

広報

ひなみのわ

2020

7月

No.559



～地域ぐるみで子どもの育ちを考える～

特集

共育月間

広報
みなみみのわ

2020
7月

●令和2年7月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <https://www.vil.minaminowak.jp>
e-mail viln-m@vil.minaminowak.jp

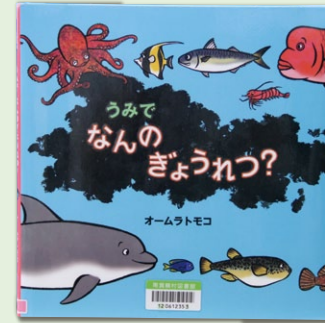
●印刷／アビコン・シヤル(株)

図書館から
こんにちは!

今月はおすすめ本紹介

村図書館
☎73-4946

『うみで なんのぎょうれつ?』



オームラトモコ:作
ポプラ社

本格的な夏の到来を前に、少し涼しい気分を味わえる絵本を紹介します。海の
中の「生き物」の行列を描く『うみで なんのぎょうれつ?』です。

「おじかんありましたら、ごきょうりょくくださいー!」案内係のエビの声がけにクリオネ
が並んでみると、前にはタツノオトシゴやヤドカリなどがずらりと並ぶ大行列!なんの
ぎょうれつ?

50もの海の仲間たちが登場して、行列に並ぶ間に遊んだり、けんかをしたり
大さわぎ。でも最後には、みんなで力を合わせ思わぬ展開にほっこりします。

しかけ絵本にもなっており、繰り返し読んでしまう楽しい作品です。

みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙
の閲覧ができるスマートフォンアプリ
"マチイロ"を導入しています。

●登録方法
お使いのスマートフォンに"マチイ
ロ"アプリをダウンロードし、地域・
性別など必要な情報を入力して
ください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

検索

ゴミの ハクトーにお任せ!!
事なら

一般廃棄物・資源物
家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにある
ゴミ・不用品も回収～選別～処分・リサイクルいたします。

一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください

(株)ハクトー・タラサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight
energy

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

道の駅大芝高原の各施設は営業を再開しております

地区の慰労会や法事など
ぜひ大芝荘をご利用ください

各施設や公園へお出かけの際は
できるだけマスクの着用をし、大
人数での行動、他人との接触など「三
密」につながる行為は避けて頂
くようお願いいたします

道の駅大芝高原 **大芝荘** ☎0265-76-0048

**ブルーベリー狩り
受付開始**

7月4日(土)～
南箕輪ブルーベリー観光農園 開園

入園受付は味工房まで!

中学生以上 1,000円(お土産付き)
3歳以上～小学生まで 500円
※生育状況により期間が変動することがあります。

味工房 ☎0265-76-0054

おもてなしプリン
夏の新商品登場!!

ときわの命水・三澤珈琲・地元産果物 コラボ!!

命水経ヶ岳ゼリープリン
生いちごゼリープリン
命水珈琲ゼリープリン

大芝の湯 ☎0265-76-2614

子どもたちが学校生活に慣れてきた7月と子どもたちが家庭や地域で活動する8月(夏休み)は、村民皆で子どもたちの育ちについて考え合う共育月間です。

共育月間では村の各団体の代表者や、子育てや教育に関心のある皆さんが一堂に会し、「未来を担う子どもたちをライフステージに合わせてどのように育てていくのか」「今、私たちができることは何か」を考え合うフォーラムを開催しています。

昨年は40名余の皆さんにご参加いただきました。本年度は、7月11日(土)に開催します。なお新型コロナウイルス感染症対策のため、オンライン会議方式でフォーラムを開催します。



1 子どもの育ちを考える 共育月間

「子どもを真ん中にした地域づくり活動」3つの取り組み

2 共育の日

村ではこれまで図書館を中心に毎月23日に取り組んできた「ノーテレビデー」を、未来を担う子どもたちの健やかな育成を村民皆で考え合う「共育の日」としました。ご家庭でも「共育の日」

を「アウトメディアデー」メディア利用を控え、子どもとふれあう楽しい日」として、読み聞かせや運動あそび、食育等に取り組んでみてください。

3 見守り声かけ運動

安心安全な地域づくり活動の一環として、これまでのあいさつ運動に加え見守り声かけ運動を推進しています。朝は「いってらっしゃい」、夕方には「おかえりなさい」の声かけを子どもたちに行うことで、犯罪の抑止にもつながります。見守り声かけ運動を通して、家庭・学校だけでなく地域で子育てをする「コミュニティ」づくりにご協力をお願いします。

「いってらっしゃい」
「おかえりなさい」の
声かけをお願いします。



特集

～地域ぐるみで子どもの育ちを考える～

共育月間

村では、7月・8月を地域全体で子どもの育ちを考える共育月間としています。「共育」とは家庭・地域・学校が共に子どもを育てていくことを意味する造語です。

今月は学校や家庭だけでなく地域ぐるみで子育て・教育を行う「子どもを真ん中にした地域づくり活動」のほか、「キャリア教育」、「ICT教育」について特集します。

地域ぐるみで
子どもを育てよう
子どもを
真ん中にした
地域づくり活動

theme

してきました。

そこで、村では、家庭・学校・地域がこれまで以上に連携し、地域ぐるみで子どもを育てる「子どもを真ん中にした地域づくり活動」に取り組んでいきたいと考えています。

少子高齢化や情報化社会の急速な進展等により、子どもを取り巻く環境は大きく変化しています。学力・体力向上、SNSによるトラブル等々、家庭や学校が取り組むべき課題も多くなってきました。

また、価値観の多様化等により、子育ての基盤となる地域コミュニティも変化しており、新しい視点で地域ぐるみで子どもを育てる意識を醸成していく必要性が生

家庭

- 子どもと共に学び、成長する家庭
- 子どもの良さを伸ばす家庭教育など

地域

- 安心安全な地域づくり
- むらづくりへの参画 など

学校・子育て支援

- 確かな学力・生きる力の育成
- 心豊かな子どもの育成 など



情報通信技術を活用 ICT教育の推進

ICTって何?

ICT (Information and Communication Technology) とは、情報通信技術の活用のことです。機械化・情報化が進む現代社会では、情報を得て取捨選択する力、論理的にものごとを考える力、パソコンやタブレット等の機器を使いこなす力などが必要となります。

村でも、小中学生の1人1台の端末整備や、Wifi校内LANの整備などを進めています。

村内小中学校の取り組みを一部紹介します!

電子黒板の活用

電子黒板にさまざまなものを投影し、授業で活用しています。

例えば...

- 教科書の本文や挿し絵
- 写真 ○動画
- 児童生徒の作品や学習カード
- 実技(書写や体育、理科の実験など)の動画 など



電子黒板を使用した授業風景

画面に書き込むこともできます。

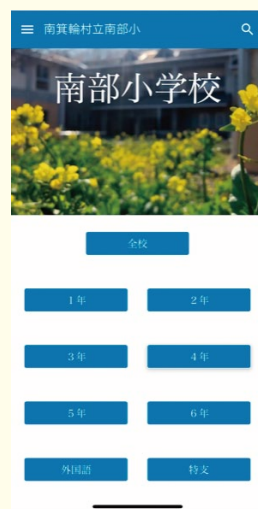
児童生徒・保護者用のウェブサイトを開設

児童生徒・保護者のみに公開を限定した各学校のウェブサイトを開設しました。学校と家庭をつなぐ方法の一つとなるよう、よりよい運用の仕方を少しずつ探っていきます。

※児童生徒・保護者の皆さんはURLや掲載内容を個人のSNS等に転載しないようお願いします。

例えば...

- ・臨時休業中の児童への教員からのメッセージ動画
- ・学習補助動画
- ・学級通信・学校通信・学校生活の様子
- ・授業で使用した学習カードなど掲載しています。



〈ウェブサイトイメージ〉

問い合わせ 村教育委員会事務局 ☎76-7007

家庭・学校・地域で育む キャリア教育

キャリア教育は、「さまざまな出会いや知識・体験を通して、『生き方』について考え、力を伸ばしていく営み」です。

「働く」だけではなく、「暮らす」・「働く/学ぶ」・「楽しむ」という体験が、その人の『生き方』をつくっていくと考えます。「自分はどうありたいか?」と、自分の生き方を考えることがキャリア教育であり、生まれてから大人になってもずっと続くものです。

村では平成28年度から村教育委員会学校教育係にキャリア教育推進コーディネーターを配置しています。



南部小「春を探しにいこう」

村で育つ子どもたちが、ふるさとでの出会い・体験・知識を積み重ねながら、自分の生き方を考える機会を持つことができるよう、「GLOCAL」※の考え方を大切に動き出していきます。

※Glocal(グローカル)は「Global」(グローバル、世界・地球)と「Local」(ローカル、地域)を合わせた造語です。一般的には「地球規模の視野で考え、地域視点で行動する」という意味を持ちます。

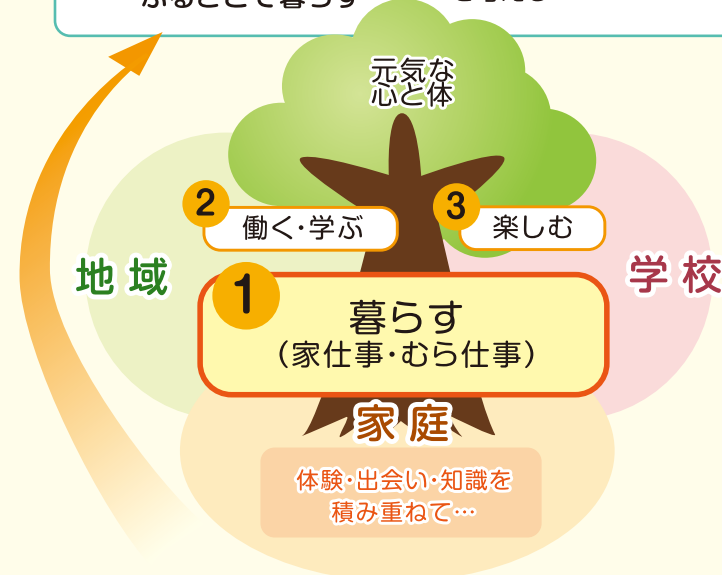
小中学校の生活・総合・学級活動等の時間を中心に、あらゆる場面で「GLOCAL」に取り組んでいます。



南箕輪中「大人と語る会」(昨年度の様子)



- 南箕輪村で暮らしていく中で、心を育み自分を確立する
- 世界とのつながりの中で、自分の行動や生き方を考える



「①暮らす」は、「②働く・学ぶ」・「③楽しむ」の土台です。衣食住を中心とした家仕事(家での食事・家事など)や、むら仕事(地域の環境・整備・行事など)に関わることです。自分でごはんが作れたり、ごみを減らそうとする意識をもって行動したり、隣近所の人とあいさつをするなどの「暮らす」ことを学ぶのも大切なキャリア教育です。

村ウェブサイト
「キャリア教育」ページは
こちら



マウンテンバイク 一般開放 in 大芝高原

長野県地域発元気づくり支援金事業

MTB TRAIL

開放日 毎月第一日曜日 10:00~15:00
7月5日、8月2日、9月6日、10月4日、11月1日 (10:00~12:00)
雨天または新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合がございます。

参加費 走行料:500円 レンタル料:800円
お得なバック料金も予定しています。詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。

場所 大芝MTBトレイル
受付:大芝高原マレットゴルフ場南側駐車場



- コース紹介**
- ①2.5kmコース (赤色)
所要時間: 約30分
 - ②1kmコース (青色)
所要時間: 約15分
 - ③300mコース (緑色)
所要時間: 約10分
 - ④80mコース (黄色)
所要時間: 約5分

—— 新型コロナウイルス感染症対策実施 ——
新型コロナウイルス感染症対策として、消毒液設置、レンタル用具使用後の消毒、ソーシャルディスタンス等を実施します。体験時以外はマスクの着用をお願いします。

詳細・お問い合わせ
右の二次元コードで村ウェブサイトをチェック
主催: 南箕輪村観光協会
連絡先: 98-6640



令和3年4月採用

村職員募集

「みんなの笑顔、かがやく自然、安全・安心の村」を目指して一緒に働く元気ある職員を募集します。

職種および受験資格

職 種	試験区分	受 験 資 格
一般事務	中 級	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、大学または短期大学を卒業した人または令和3年3月末日までに卒業見込みの人
	初 級	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、高校を卒業した人または令和3年3月末日までに卒業見込みの人
保 育 士	中 級	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を有する人または令和3年4月1日までに資格取得見込みの人
保 育 士 【社会人枠】	中 級	昭和50年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を有する人であり、かつ、南箕輪村内の保育園に令和2年7月1日現在勤務している人
保健師	中 級	昭和50年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格を有する人または令和3年4月1日までに資格取得見込みの人

採用予定人員 一般事務・保育士・保健師 … 各若干名

試験日および場所等

- (1) 第1次試験
 - ① 南箕輪村役場で受験する場合
試験日 9月20日(日)
※詳細は、申込者に別途通知
 - ② SPI試験センターで受験する場合
試験日 指定期間:9月12日(土)~22日(火)の期間内
※詳細は、申込者に別途通知
- (2) 第2次試験
10月10日(土) 予定
※詳細は、第1次試験合格者に別途通知
- (3) 第3次試験
10月21日(水) 予定
※詳細は、第2次試験合格者に別途通知

受験手続等

- (1) 申 込 書 提 出 先 南箕輪村役場 総務課行政係
- (2) 受 付 期 間 7月1日(水)~7月31日(金)
- (3) 持参による申込み 受付時間 午前8時30分~午後5時15分 (土・日・祝日は除く)
- (4) 郵送による申込み 7月31日(金) 必着
・特定記録郵便または簡易書留等の確実な方法により行うこととし、封筒表面に「職員採用試験申込書在中」と表記してください。

受験案内および申込書は7月1日から役場総務課で配布するほか、村ウェブサイトにも掲載します。
※今年度の試験から第1次試験の内容が変更となりました。詳しくは受験案内または村ウェブサイトをご確認ください。

◎問い合わせ 総務課行政係 ☎72-2104

南箕輪村で一緒に働きませんか？



総務課 情報係 北原 佑奈

広報紙の作成や各種統計調査などを担当しています。広報紙の取材は村の良さを知ることができ、とても勉強になります。村民の皆さんにとってより充実した広報紙になるよう日々奮闘しています。



健康福祉課 福祉係 原 大介

障害者手帳や自立支援医療の事務手続きなど、障がい福祉サービスに関わる仕事をしています。村民の皆さんの暮らしに関係することなので、責任もありますが、やりがいも大きいです。



南原保育園 保育士 柴田 夏実

子どもたちが楽しく安全に過ごせるような保育を心がけています。子どもたちの笑顔と日々の成長からうれしさややりがいを感じます。子どもたちが見る景色はとても魅力的でいつも驚かされています。

てくてく健康教室 参加者募集

- 対 象** 村に住民登録している20歳以上の方
運動不足を解消したい方、生活習慣病を予防・改善したい方
- 講 師** 松本大学 根本賢一教授(スポーツ)・水野尚子助手(栄養)・
村健康運動指導士
- 受講料** 2,000円 ※活動量計をお持ちでない方は購入費が
別途かかります。(5,000円程度)
- 定 員** 20人(申し込み多数の場合、新規の方を優先します。)
- 申込期限** 7月22日(水)午後5時15分(電話にてお申し込みください。)
お申し込みされた方には、後日詳しい通知をお送りします。



活動量計

日 程	内 容
7月30日(木)	・開講式 ・健康基礎講座
8月20日(木)	・体力測定
9月1日(火)	・栄養講座 ・体力測定フィードバック
9月15日(火)	・運動実践①「ウォーキングの基本を知ろう」 ・セラピーロードウォーキング
10月13日(火)	・運動実践②「自宅でできる簡単筋トレI」 ・セラピーロードウォーキング
10月27日(火)	・運動実践③「自宅でできる簡単筋トレII」 ・セラピーロードウォーキング
未定	・ミニ運動学習、実践 ・セラピーロードウォーキング
未定	・運動実践④「自宅でできる簡単筋トレIII」 ・セラピーロードウォーキング
未定	・体力測定
未定	・閉講式、修了式 ・ミニ運動実践

皆さんもこの教室へ参加して健康な体づくりを目指してみませんか??

7月の森の交流施設運動講座

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止または変更することがありますのでご了承ください。

午前の講座	期 日	午後の講座	期 日
大芝高原ウォーキング(10:30~12:00)	7/21,28,29	大芝高原ウォーキング(13:00~14:30)	7/1,3,4,11,15,17,18,25,31
体ほぐしストレッチ(10:30~12:00)	7/7	体ほぐしストレッチ(13:00~14:30)	7/10
筋力トレーニング(10:30~12:00)	7/8,22	初心者向け教室(14:00~15:30)	7/13
運動相談(10:00~12:00)	7/6,13,20,27	初心者おさらい教室(14:00~15:30)	7/27

講座は完全予約制です。(予約先:健康福祉課☎72-2105)
また、新型コロナウイルス感染防止のため、講座を縮小して行いますので、1人あたり月に3回までの受講となります。

健康回覧板



お忘れなく! 7月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	7日(火)
7か月児相談	29日(水)
10か月児健診	30日(木)
1歳6か月児健診	17日(金)
2歳児相談	9日(木)、22日(水)
3歳児健診	28日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

胃・大腸がん検診

4、5月に中止しました胃・大腸がん
検診の日程が決まりました。
詳細については、後日通知をお送
りします。受診券、検診票、検査キット
等を保管しておいてください。

■受診日
10月5日(月)、14日(水)、16日(金)、
21日(水)、22日(木)(詳細は、後日)

献血にご協力をお願いします

- 対 象 男性17歳~69歳、女性18歳~69歳
- 日 時 7月28日(火) 14:00~16:00
- 場 所 南箕輪村役場 正面駐車場(検診車にて受付)
- 内 容 全血献血(400mlのみ)
- 持ち物 献血カード、運転免許証・パスポートなどの身分を証明できるもの
- その他 5月18日に役場で献血を行った方は、採血の間隔が短いため献血
できません。次回の献血は令和3年2月15日に予定しています。

※医師による事前の問診で、安全に実施できないと判断した場合は、お断りすることもあります。

第1次結核検診

■対 象 村内の65歳以上の方
(昭和31年4月1日以前に生まれた方)

■受診しなくてよい方

- (1) 結核にかかっていて現在治療中の方、保健所で
管理検診を受けている方
- (2) 肺がん検診(6月23日~26日実施)を受けた方
- (3) 会社、病院、医院等で受ける方
- (4) 寝たきり、歩行困難、入院中の方

■受診料 無料

■持ち物 受診券(対象者への通知に同封)

■その他 新型コロナウイルス感染症の拡大防
止のため、発熱やせき等のかぜ症状
のある方、体調に変化がある方は受
診をとりやめてください。また、撮影前
の手指消毒、マスクの着用にご協力
ください。

■検診日程

7月30日(木)

時 間	場 所	対象地区
9:00~9:35	南殿コミュニティセンター	南殿
9:55~10:10	大芝公民館	大芝
10:30~11:00	南原コミュニティセンター	南原
11:20~12:00	沢尻コミュニティセンター	沢尻・神子柴15~19組、22組
13:30~14:15	田畑公民館	田畑
14:30~15:10	神子柴公民館	神子柴

7月31日(金)

時 間	場 所	対象地区
9:00~9:45	西部地区館	大泉
10:00~10:10	北原公民館	北原
10:25~11:05	久保コミュニティセンター	久保
11:20~11:30	中込公民館	中込
11:45~12:00	塩ノ井公民館	塩ノ井
13:30~14:20	北殿公民館	北殿17~41組、未加入 北殿1~16組

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、まだ読んで
いない家族に回してください。

◎問い合わせ
健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105



このマークがある事業は「まっくん
健康ポイント」の対象事業です。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方はいま
せんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時
7月16日(木)、8月20日(木)
時間はいずれも13:30~、14:30~、15:30~の3回

■場 所
村保健センター
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。



お知らせ



サマージャンボ宝くじ発売

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。村でもこの収益金を活用して、各区の公民館の備品や自主防災組織・消防団の資機材などを整備しました。宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

販売期間

7月14日(火)～8月14日(金)

■金額 1枚300円

◎問い合わせ 地域づくり推進課

地域振興係 ☎98・6640

8月のくみ取り業務

お盆期間中は、くみ取り業務が休業となります。

休業日

8月8日(土)～10日(月)

8月13日(木)～16日(日)

お盆休み前は、業務が集中し混雑が予想されますので、お盆前のくみ取りを希望するご家庭等は、8月6日(木)までに予約してください。

担当地区・担当業者

●田畑・神子柴・大芝

光商会 ☎72・3000

●久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・沢尻・南原・大泉・北原

共栄衛生舎 ☎72・3339

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係

☎72・2106

司法書士会 常設

「無料電話相談」

長野県司法書士会では、新型コロナウイルスにより経済的な不安や法的問題を抱えている方々への支援として、電話にて相談をお受けします。※相談項目により相談先の電話番号および相談時間が異なります。

消費者トラブル・少額トラブル

026・2334110

開催日時

9月17日(木)～22日(火)

午前9時30分～午後4時30分

※新型コロナウイルス感染症の状況で中止の場合があります。

開催場所

長野県障がい者福祉センター「サンアップル」(長野市下駒沢586番地)

応募資格

県内に住所を有する障がいのある方

応募部門

絵画、手芸、工芸、書道、写真、文芸

応募点数

いずれかの部門で、個人作品1点、グループ作品1点

応募方法

出品申込書へ必要事項を記入し、提出してください。

応募先

役場健康福祉課福祉係または

伊那保健福祉事務所

■応募締切 8月7日(金)

■出展料 無料

◎問い合わせ 健康福祉課 福祉係

☎72・2105

障がい者文化芸術祭実行委員会事務局
☎026・2951311

保険証・受給者証が変わります

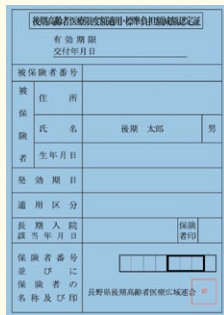
◎問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎72-2106

7月末に、該当する方に下記の保険証などを郵送します。詳しくは同封の書類をご覧ください。

後期高齢者医療保険



被保険者証



限度額適用・標準負担額減額認定証



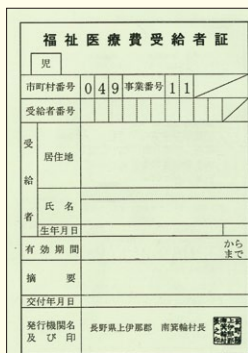
限度額適用認定証

国民健康保険



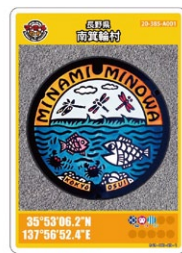
令和2年8月の保険証更新から70歳以上75歳未満の方の被保険者証と高齢受給者証がひとつになります。

福祉医療



福祉医療費受給者証

マンホールカードができました
村の下水道マンホールのデザインを描いたマンホールカードができました。
カードは大芝高原味工房にて配布をしています。
◎問い合わせ 建設水道課 下水道係
☎72・2326



募集

ゆったり水中教室「女性コース」参加者募集

対象者

65歳以上の女性(水中運動の経験は問いません。)

内容

健康運動指導士による水中運動の

げんきあっぷクラブ 開始のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を延期していた「げんきあっぷクラブ」を7月から各地区会場で感染防止策を行い開始します。ご近所同士でお誘い合ってご参加ください。

- 対象 村内在住のおおむね65歳以上の方で、会場まで自分で来られる方
- 会場 各地区公民館またはコミュニティセンター
- 内容
 - 健康運動指導士による運動指導(ストレッチ、筋力アップのための運動)
 - ゲームや歌などのレクリエーション
 - 健康や福祉に関する講話 など
- 持ち物 水筒、上履き、マスク
- 参加費 無料(令和2年度から)
- その他
 - 年間を通じて、いつでも参加者を募集しています。
 - まっくん健康ポイント対象事業です。

※感染予防のため会場での検温や体調チェックを行います。
※感染症の拡大状況により開催を延期または中止させていただくことがありますので、ご了承ください。

7月
から



7月の日程

開催日	地 区	開催日	地 区
1日(水)	塩ノ井	16日(木)	神子柴・大泉
2日(木)	大泉	20日(月)	大芝
6日(月)	大芝	21日(火)	北殿
7日(火)	北殿	22日(水)	南原・北原
8日(水)	北原	27日(月)	沢尻
9日(木)	南殿・神子柴	28日(火)	久保
13日(月)	沢尻	29日(水)	中込・塩ノ井
14日(火)	久保・田畑	30日(木)	南殿
15日(水)	南原		

※沢尻、大芝地区は午後2時から、その他の地区は午前10時から

申し込み・問い合わせ

村社会福祉協議会 ☎76-5522
村地域包括支援センター ☎72-2105

村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
5/14	南箕輪村避難所(村民体育館)空調設備設置工事設計監理業務	118	(株)城取建築設計事務所
	南箕輪村避難所(11箇所)空調設備設置工事設計監理業務	297	(有)ワイズ創造研究所
	南箕輪村防災センター建設工事基本・実施設計業務	486	(株)田原建築設計事務所
	南箕輪中学校プール・更衣室棟長寿命化改修工事設計業務	99	(株)城取建築設計事務所
	南箕輪村小中学校建築物等定期調査報告業務	148	(株)ゼンシン伊那営業所
	南箕輪村男女共同参画行動計画策定支援業務	313	(株)環境計画
	松枯損木等処理業務(特殊伐採)	25,740 円/㎡	(株)薪一
	松枯損木等処理業務(普通伐採)	18,480 円/㎡	(株)薪一
	南箕輪村水道メーター購入	1,720 円/個	愛知時計電機株式会社古屋支店

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
5/14	大芝荘オイルタンク更新工事	302	(株)堀建設
	大芝の湯タイルカーペット張替工事	206	原建設(株)
	村道1021号線道路改良工事	187	入戸建設工業(株)
	村道1196号線測量業務	168	(株)ワイド
	南部小学校給食室改修工事	1,012	原建設(株)
	南箕輪村公民館屋根・外壁改修工事	1,562	入戸建設工業(株)
5/21	南箕輪村消防団消防車両購入事業	971	晴海産業(株)
	非常用移動式蓄電池購入事業	683	晴海産業(株)
	南箕輪村学校給食センター調理機器購入	396	(株)伊那北工機

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

お誕生おめでとう

3月3日 田畑 一朗ちゃん(健一さん・チャンティックさん)

5月2日 大泉 陸ちゃん(寛之さん・麻耶さん)

5月3日 南原 蒼ちゃん(広貴さん・絵梨さん)

5月4日 田畑 弥来ちゃん(勇さん・沙依子さん)

5月10日 大芝 采羽ちゃん(史也さん・玲奈さん)

5月11日 神子柴 小島 細ちゃん(圭さん・加奈実さん)

5月15日 神子柴 藤田 悠誠ちゃん(亮真さん・知枝さん)

5月23日 北殿 丸山 結愛ちゃん(寛正さん・朋未さん)

5月25日 南殿 山崎 日真莉ちゃん(顕さん・美智さん)

5月26日 神子柴 市川 琴望ちゃん(宗彦さん・里美さん)

協力隊の素顔が



いいね!



◀味工房のInstagramは
こちらから。
AJIKOBO_OSHIBA

協力隊 小松 朋世より発信

「大芝の森を感じる大芝高原味工房」

地域おこし協力隊として活動を始め8か月が経った今、最も力を入れているのは味工房のブランディングです。大芝高原の魅力はなんといっても、公園や森です。森をアピールする一環として、大芝の森の木でのぼり台とマーケットテントを作りました。味工房のお客さんに大芝の森を近く感じてもらおうという試みです。

さらに、信州大学農村計画学ゼミとコラボして味工房の商品づくりやサービスの土台となるコンセプトを見出す活動をしています。5月末からは学生に大芝高原を案内したり、ディスカッションをしたりしています。

味工房ってなに? 味工房の名物は? という味工房のコンセプトを明確にし、地域みんなの憩いの場、地域みんなが誇れる商品を作っていきたいです。皆さんもぜひ大芝高原味工房に足を運んでみてください。



大芝の木で作られたマーケットテントとのぼり台



人の動き

南箕輪村
R2.6.1 現在 () 内は、前月比

人 口 1万5642人(+7)

男 性 7772人(-2)

女 性 7870人(+9)

世帯数 6274世帯

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

5月1日 北殿 天田 章さん(71歳)

5月4日 南原 西村 博計さん(69歳)

5月4日 大芝 宮下 園枝さん(94歳)

5月5日 南原 酒井 芳子さん(98歳)

5月8日 南原 松崎 和人さん(71歳)

5月18日 南原 松崎 和人さん(71歳)

5月19日 大泉 清水 文子さん(85歳)

5月25日 北殿 伊藤 昭内さん(71歳)



夏の交通安全やまびこ運動 期間 7月22日(水)~31(金)

運動の基本



「子供と高齢者の交通事故防止」



- ・「思いやり」を持って、子供と高齢者を交通事故から守りましょう。
- ・歩行者の皆さんは、「止まる・見る・目立つ」を徹底しましょう。
- ・ドライバーの皆さんは、「指さし確認・早め点灯・シートベルト」を徹底しましょう。

◎問い合わせ 総務課 管理防災係 ☎72-2104

●令和2年の村内における交通事故発生状況(6月16日時点)

発生件数: 8件(前年比-8件)

死者数: 0件(前年比-1件)

傷者数: 8件(前年比-13件)

新型コロナウイルス感染症に関連した支援

個人の方向けの支援

特別定額給付金 一人10万円を給付	【申請期限8月12日】	地域づくり推進課 ☎98-6640
保育園児の保護者向けの支援 副食費等を2か月分免除(区域外通園家庭を含む)		子育て支援課 ☎98-8310
小中学生の保護者向けの支援 給食費等を2か月分免除(区域外通学家庭等は同額交付)		教育委員会事務局 ☎76-7007
70歳以上高齢者のみ世帯・障がい者(身障手帳1級相当)世帯向けの支援 住民税非課税世帯で、一定の基準に該当する世帯に1万円を給付	【申請期限8月31日】	健康福祉課 ☎72-2105
税金の徴収猶予の「特例制度」 事業等の収入が減少し、一度に納付することが困難な方の村税の徴収を最大で1年間猶予		財務課 ☎72-2321
水道料金・下水道使用料の徴収猶予 一時的に水道料金・下水道使用料の支払いが困難な事情がある方の料金等の支払いを最長4か月猶予 ※使用者が法人・個人の場合も適用可	【適用期限令和3年3月まで】	建設水道課 ☎72-2326
村内で利用できる商品券配布 一人につき2,000円分の商品券を配布(村内の登録店舗等で使用可能)	【使用期限9月30日】	地域づくり推進課 ☎98-6640

詳しくは担当へお問い合わせいただくか、村ウェブサイトをご確認ください。
※事業者向けの支援については、産業課(☎72-2180)へお問い合わせいただくか、
村ウェブサイトをご確認ください。



特別定額給付金(1人10万円)の申請はお済みですか。

まだ申請されていない世帯主の方は、期限までに申請していただくようお願いします。
申請には、次の書類が必要です。

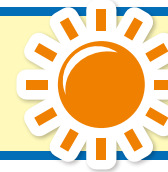
- ①本人確認書類(運転免許証や保険証など)の写し1点
- ②振込先口座確認書類(通帳やキャッシュカード)の写し1点

※①の本人確認書類は必ず添付してください。

※②の振込先口座確認書類は、振込先口座がすでに住民税や水道料金などの引き落とし口座として村に登録がある場合は添付の必要はありません。

◎問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎98-6640

申請期限は
8月12日(水)
です。



令和2年度の 熱中症予防行動

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である

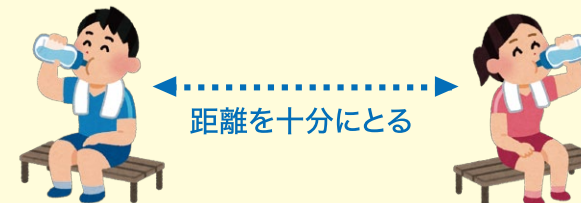
①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかけた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



7月1日～ 熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高くなる高温高湿度の環境になると予測される場合に、国から「熱中症警戒アラート」が発表されます。村からは防災行政無線などを使って皆さんにお知らせする予定です。

「熱中症警戒アラート」が発表されたときは、
屋外での活動を控えるなど、熱中症予防に努めてください。

熱中症に関する
詳しい情報



<https://www.wbgt.env.go.jp/>
環境省 熱中症



7月2020 JULY

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

「広報330」(有線放送)

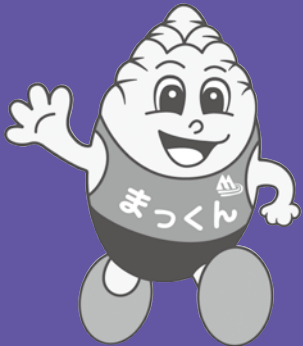
7月9日(木)
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

7月31日(金)
国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料
固定資産税



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
5日(日)	中村クリニック(小外)	伊那市狐島	77-0206
	百瀬医院(産婦)	伊那市荒井	72-2016
	春日医院(内)	伊那市高遠町	94-2054
	中川医院(内)	箕輪町	79-2103
12日(日)	田畑内科医院(内)	伊那市中央	78-6668
	新井耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市上牧	77-0033
	ゆりの木クリニック(眼)	南箕輪村	74-2128
19日(日)	神山内科医院(内)	伊那市西町	78-5151
	下島医院(内)	伊那市中央	72-2204
	堀田内科クリニック(内)	南箕輪村	72-3980
23日(木)	元の気クリニック(内小)	伊那市西春近	74-2007
	天竜河畔医院(整皮)	伊那市御園	72-2205
24日(金)	仁愛病院(内外)	伊那市西町	78-3333
	ケイ皮フ科クリニック(皮)	伊那市上新田	71-7881
	福島医院(内)	箕輪町	79-2071
26日(日)	河野医院(内小)	伊那市東春近	72-3208
	西箕輪診療所(内)	伊那市西箕輪	73-3351
	しろざき内科クリニック(内)	箕輪町	98-5030

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(☎72-2856)へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間:8:30～11:30

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	1日・15日	7日・21日	1日・15日	8日・22日	14日・28日
古紙類・再生可能衣類	6日		13日		20日
廃食用油	6日・20日				

大芝公園各施設休業日 ※休業については各施設へお問い合わせください。

大芝荘 ☎76-0048 大芝の湯 ☎76-2614
2日(木)、16日(木) 2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)
味工房 ☎76-0054
2日(木)、16日(木)

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係に
お問い合わせいただくようお願いいたします。

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
マウンテンバイクトレイル一般開放	5日(日)10:00～15:00	大芝高原	地域振興係……………98-6640

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
子育て相談	7日(火)10:00～11:00
	14日(火)10:00～11:00
	28日(火)10:00～11:00
絵本の会	9日(木)10:30～11:00
お楽しみパネルシアター	15日(水)10:30～11:00
うたあそび	21日(火)10:30～11:00
おはなしの広場	28日(火)10:30～11:00

こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
七夕工作	4日(土)10:30～11:30	3歳～小学生
ボトルキャップ工作	11日(土)10:30～11:30	小学生
親子運動あそび(事前予約)	18日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳
ペットボトルふうりん作り	25日(土)10:30～11:30	3歳～小学生

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら(事前予約)	3日(金)、17日(金)0～1歳児10:00～、(2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら(事前予約)	18日(土)10:30～	村民センター2階 大会議室

休館日

村図書館……………6日(月)、13日(月)、20日(月)、
27日(月)、31日(金)
南部小図書館…日・月曜日、29日(水)、31日(金)

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係……………72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	(要相談)	地域包括支援センター……………72-2105
こころの相談 (2週間前までに予約)	16日(木) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係……………72-2105
介護保険・後期高齢制度説明会	22日(水)9:00～10:30	役場2階 講堂	住民係……………72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	27日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係……………72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室……………76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	15日(水)9:30～11:00	村保健センター	健康推進係……………72-2105
ことばの相談(事前予約)	22日(水)13:30～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係……………72-2105
こどもの発達相談(事前予約)	20日(月)9:00～、10:00～、11:00～	こども館 相談室	子育て教育支援相談室……………76-4110

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係……………72-2104
行政相談	17日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤 哲夫さん…72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	31日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
結婚相談	11日(土)10:00～12:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会……………76-5522
	26日(日)13:30～15:30		
交通事故相談(事前予約)	2日(木)、16日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター……………0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	8日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く)9:30～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室……………96-8020

出水期に
備え

あなたがとるべき避難行動を確認してみよう

「自らの命は自らが守る」意識を持ち「自らの判断で避難行動」がとれるようにしよう

問い合わせ 総務課 管理防災係 ☎72-2104

いまだお盆休み

台風・豪雨
発生

村から発令する避難の情報

①防災マップで自宅の場所を確認!

はい

②自宅の場所が着色されていますか

いいえ

避難所までの
安全な避難ルート
を確認しましょう。

災害の危険あり!
安全な場所へ避難が必要!

はい

③避難に時間がかかる方はいますか?
(例:高齢の方、体の不自由な方 等)

はい

いいえ

④安全な場所に住んでいる親戚や友人宅に身を寄せられそうか
(避難所での3密を避けるために日頃から相談しておきましょう)

はい

いいえ

避難準備
高齢者等避難開始
警戒レベル3

避難勧告・
避難指示
警戒レベル4

安全な親戚や
友人宅へ避難!

安全な屋内や
避難所へ避難!

避難するときには
ご近所の方にも
一声を!

※最善の策ではないですが、警戒レベル3・4発表時、安全な場所へ車で避難し、警戒レベルが2以下になるまで車内で過ごす手段もあります。車で避難するときは、交通安全や車内でのエコノミークラス症候群予防をお願いします。

警戒
レベル **4** で
危険な場所から
全員避難!

避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。
昨年「警戒レベル」を用いた避難情報が発令されています。

警戒レベル
1

警戒レベル
2

警戒レベル
3

警戒レベル
4

避難!
高齢者などは
危険な場所から

全員避難!
危険な場所から

あなたがとるべき
避難行動

災害への心構えを高め
ましょう。(非常持ち出し
袋などの点検、マスク
や体温計、消毒液など
も忘れずに)

避難に備え、防災マップな
どにより、自分の避難行動
を確認しましょう。

避難に時間を要する人
(高齢の方、障がいのある
方、乳幼児など)とその支
援者は避難をしましょう。
そのほかの人は、避難の
準備を整えましょう。

速やかに避難先に避難し
ましょう。
公的な避難場所までの移
動が危険と思われる場合
は、近くの安全な場所や、
自宅内のより安全な場所
に避難しましょう。

こんな避難情報が
出されます

早期注意情報
(気象庁が発表)

洪水注意報
大雨注意報など
(気象庁が発表)

避難準備・
高齢者など避難開始
(村が発令)

避難勧告・
避難指示(緊急)※
※地域の状況に応じて
緊急的または重ねて避
難を促す場合に発令
(村が発令)

その他に県・気象庁・国土交通省から「防災気象情報」
が発表されます。これは、自主的に避難行動をとるために
参考とする情報です。この情報を参考にして危険を感じ
たら自主的に安全な場所へ避難を始めてください。

警戒レベル3相当
情報
氾濫警戒情報
大雨洪水警報

警戒レベル4相当
情報
氾濫危険情報
土砂災害警戒情報 など



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちら



http://inamai.com/