



広報

おたのみみ

2020

8月

No.560

広報
みなみみのわ

2020
8月

令和2年8月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <https://www.vill.minaminowa.lg.jp>
e-mail vill-m@vill.minaminowa.lg.jp

●印刷／アド・コマーシャル(株)

特集

ずっと働くよろこび

～村内の就労継続支援B型事業所の紹介～

表紙写真は、第14回みなみみのわフォトグランプリ特別賞の大野俊介さんの作品「令和の光」。
今年は新型コロナウイルスの影響で大芝まつりの花火大会も中止。この光に疫病退散と平穏無事の願いを込めます。

図書館から
こんにちは！

今月はおすすめ本紹介

村図書館
☎73-4946

『できる テレワーク入門 在宅勤務の基本が身に付く本』

新型コロナウイルス感染防止対策により、「テレワーク」を取り入れた働き方が注目されています。自宅にしながら業務を継続できるメリットがあるため、今後非常時の活用も期待できそうです。

そこで今月はテレワークの基本について学べる解説書をご紹介します。
テレワークのメリットやリスクをはじめ、接続方法、ファイルの共有や共同編集、チャットやビデオ会議などによるコミュニケーション方法が、写真入りでわかりやすく解説されています。

仕事だけでなく、学校やプライベートでも役立つようなツールのため、新しい“つながる”コミュニケーション方法の一つとして生活に取り入れることもできます。今すぐ「テレワーク」の実践が必要な方はもちろん、まだ必要でない方にもおすすめしたい実用書です。



法林岳之・清水理史 &
できるシリーズ編集部
株式会社インプレス

みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォンアプリ“マチイロ”を導入しています。

- 登録方法
お使いのスマートフォンに“マチイロ”アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

伊那市内 個人邸宅

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。

解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

検索

建物を取り壊して、新しくしたい!

解体工事 建物建築

伊那市内 個人邸宅

全面改装・自社内装

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。

解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

(株)ハクオートータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight energy

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

南箕輪村限定
地元応援 商品券

利用期限は9月30日までです!!

大芝高原内の各施設はもちろん、村内の加盟店でもご利用できるのでお早めに!

お問合せは平日の午前8時30分から午後5時15分までとなります。

商品券販売使用に関するお問合せ
南箕輪村役場 Tel.72-2104

取扱店に関するお問合せ
南箕輪村商工会 Tel.72-6265

商品券の詳細・利用可能店舗についてはこちらをチェック

運動不足解消! 健康レクリエーション

村内飲食店 テイクアウトマーケット

お問い合わせは 南箕輪村観光協会 0265-72-2180

8/2日は 大芝高原で イベント もりだくさん!!

マウンテンバイクトレイル 一般開放! 10時~15時 受付

大芝高原 マレットゴルフ場 南側駐車場

プリンアート体験会

味工房では 新作パン・おやきを販売 緑日アトラクションも

村内飲食店 テイクアウトマーケット

お問い合わせは 南箕輪村観光協会 0265-72-2180

大芝の湯 夏休みイベント!!

氷祭り

地サイダーまつり

◆食堂で冷しメニュー! ◆ハワイアンブルーの湯!

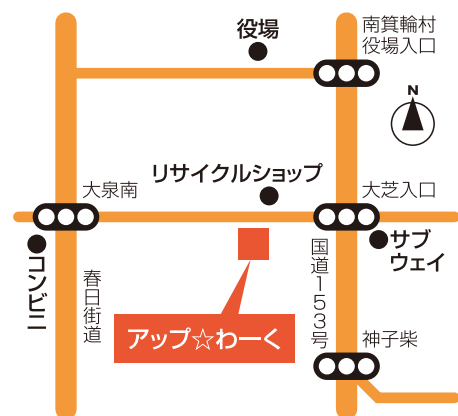
子供無料 プリン グラスタワー

大芝の湯 ☎0265-76-2614

		今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年
◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
◎	◎										

令和2年 7月 振り返り表		評価項目		評価
日常生活と行動	生活習慣	身だしなみ	職場に相応しい服装でいつも	
		生活リズム	欠勤・遅刻・早退をしない	
	自己指向性	情緒の安定	いつも安定して仕事に取り組む	
		責任感	決められた作業は声を掛け	
	社会性	就労意欲	働く事に積極的に努力して	
		コミュニケーション	意思伝達や報告が自分で	
業務	業務態度	日常の挨拶	必要な時に適切な挨拶が	
		社員への対応	就労先の職員に対して	
		協調行動	配慮をしながらも協同的に	
		業務意欲	いつも熱心に仕事に取り組む	
		集中力・持続性	集中して作業よく仕える	
		注意・指示を聞く姿勢	注意や指示を	

アップ☆わーくでは“自分で考えて行動する”ということを大切にしています。誰がどの作業をどこまでできるかひと目でわかる「マイスター表」と自分の行動を見直す「振り返り表」を利用者が記録し活用することで、次へのステップアップを図ります。



問い合わせ先
アップ☆わーく
 南箕輪村5937 番地
 電話 71-5021



細かな作業も丁寧に



作業室にあるホワイトボードに貼られた「今日の作業工程と作業する席の位置図」を自分で確認し、自分で考えたできる限りの準備をする。アップ☆わーくの利用者の方の一日は、このように始まります。取材に訪問した作業場で受けた印象は「活気がある職場」。

本当の自立を大切に考える
 アップ☆わーくの利用者の方は、近隣企業に出向き、そこで作業をする施設外就労とアップ☆わーくの事業所内で作業をする施設内就労の2班に分かれて一日働きます。「私たちが受託している作業は数十種類あります。利用者の方の作業をこなせるレベルは、病院を退院直後のリハビリであり、精神的な作業が難しい方から、一般企業に就職直前の方まで幅が広く、ここでは、いろいろなレベルの人が組んで一つの作業を仕上げていくようにしています。」

できる人だけで作業をすれば早く仕上がります。でも、それでは、できない人はできないまま終わってしまうです。アップ☆わーくが目指しているものは、利用者の方本人の求めるものを大事にしながら、次のステージへのステップアップです。ここは、自立できるよう、生活スキルを学べることも含めた訓練をする場だと考えています。本人の自立への想いや気づき、また『やろう』という気持ちを育てるということを大切に考えています。」と、代表理事の宮内宏さんは話してくれました。



アップ☆わーく

ただいま募集中です！
 製造工程の下請け的なお仕事ありませんか。丁寧にミスなく仕事をします。ぜひ、ご用命ください。

特集

ずっと働くよろこび

～村内の就労継続支援B型事業所の紹介～

「令和元年版 障害者白書」によれば、全国で914万人、約13人に1人が、何らかの障がいを抱えています。人には誰でも働く権利があります。働いて、その分の賃金を得るということ、あるいは働く職場の仲間との関わりの中かに、人は、大きな喜びを感じます。働き方は人によってさまざまですが、障がいがあることによって、働き方に制限を感じる場面があることもあります。そんなときに、「就労継続支援」という福祉サービスがあります。

今月は、その就労継続支援のうち、村内の「就労継続支援B型事業所」の紹介をします。

☆就労継続支援B型事業所☆

障害者総合支援法に基づき、企業に就職するのが難しい障がい者の方に働く機会を提供する施設。雇用契約を結ばないため、賃金ではなく、作業に対する「工賃」を利用者に支払う。利用者は毎日通う必要はなく、比較的簡単な作業も多いため、自分のペースを大切にしながら働くことができるのが特徴。

村社会福祉協議会

障がい者 生きがいセンター ひまわりの家

障がい者生きがいセンター「ひまわりの家」は、平成9年に作業所として開設され、その後、障害者総合支援法の施行により、就労継続支援B型事業所となり現在に至ります。開設から20年以上という息の長い事業所で、当初から通所される利用者の方もいます。生きがいをもちて働く場所として27名の方が利用し、自分のペースでさまざまな作業をします。ここでは、企業から受託する部品組み立てなど取り組む「受託生産作業」、野菜収穫やチラシの挟み込みなど外部の企業などに出向いて作業をする「施設外就労」、あるいは大芝公園の間伐材を利用した木工製品やクラフト製品、カラコ製品などの「自主製品の製作・販売」などさまざまです。固定した作業をするのではなく、利用



カラコ織製品 700円～ クラフト製品・箸 500円～

者の方の障がいの特性やその日の状況に応じて、また、自立した日常生活・社会生活を送ることができるとの支援として、日々作業をしています。

毎日通いたい場所として

ひまわりの家では、「笑顔こぼれる優しい環境で、生きがいを見つけてほしい」として、作業だけではなく、仲間づくりや居場所づくりのためのスポーツ大会や収穫祭など、年間を通してイベントを実施しています。結果として、利用者の方が、毎日通いたい楽しい居場所でありたい。ひまわりの家はそんな想いのある事業所です。



細かな縫製も丁寧にします。



かわいらしいクラフト製品を工夫して作ります。



企業から受託した部品の組み立てを黙々とこなします。

社会福祉法人 長野県 社会福祉事業団 ほっと ジョイブ

国道153号を箕輪町方面に向かって左側、ボウリング場を通り過ぎたあたりに円柱型のホールのある、ちよつと変わった平屋の建物が見えます。ここが「ほっとジョイブ」です。

ほっとジョイブには、パンなどの製造・販売をする部門と近隣の企業から受注した部品組み立てなどの作業を行う部門があります。利用される方の希望と適性で作業内容が決められます。

パンやバウムクーヘンを製造・販売する部門の「こむぎ工房」では、店舗販売やイトイン（喫茶）も運営しています。なかには、「パン作りをやりたい」と駒ヶ根市から通う方もいます。一日の生産は、多いときには600〜700個になります。パンはこむぎ工房内で販売するほか、地域の事業所などでの出張販売を行っています。利用者の方はパンの販売などを通して地域の皆さんと直接

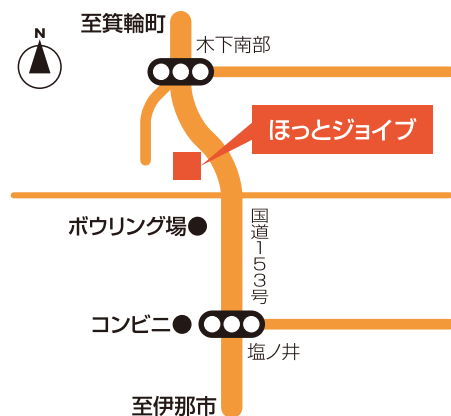
触れ合うことで、地域の一員として認められ、社会との繋がりを深めています。それが利用者の方の世界を広げ、自立した生活へとつながっていきます。「地域と共に喜びを感じあい、つながっていくほつとな場所。それがほっとジョイブの理念です。」

こむぎ工房の おいしいパンを食べてみて

こむぎ工房では、イトイン（喫茶コーナー）の営業をしています。現在は、新型コロナウイルス感染防止対策の影響で休止し、パンなどの販売のみ行っています。現在の場所に移転する前から利用しているごだわりのガス釜で焼くパンは、適度な甘さと質の良いバターのおいしさに、一度食べたら必ずリピーターとなるクイーンアマンやバウムクーヘン、食パンなど人気があります。まだ食べたことのない方は、ぜひ、こむぎ工房に足を運んでみませんか。飲み物のテイクアウトを始めましたの



おしゃれな外観の建物



バウムクーヘンはこうやって作ります。



毎日おいしいパンを作ります。



イトインスペースは現在おやすみしています。



問い合わせ先

ひまわりの家 電話 76-7603

南箕輪村2380番地1179



ほっとジョイブ

南箕輪村76番地1

電話 96-0795

こむぎ工房

営業時間 10:30~17:30

休業日 土・日・祝日・年末年始など

6月5日(環境の日)に

気候非常事態宣言を表明しました

昨年10月、長野県にも甚大な被害をもたらした台風第19号をはじめ、近年、国内で頻発する気象災害の要因は気候変動にあると言われています。

気候変動は地球上の人間社会の存続を脅かしており、この非常事態を座視すれば、未来を担う世代に持続可能な社会を引き継ぐことはできないという強い危機感を抱かざるを得ません。

全国的な少子化が進むなかで、村の人口は自然増が続いており、未来を拓く多くの子どもたちが暮らしています。村の豊かな自然環境を次世代に残していくことは、現代を生きる我々の使命です。将来世代の生命を守るため、ここに気候非常事態を宣言します。(抜粋)

南箕輪村 気候非常事態宣言

今後の取り組み内容

村としての取り組みは、本年度策定する「第3次地球温暖化対策実行計画」のなかで、具体化していきますが、日々の生活での省エネルギーやごみの減量化の推進、森林資源の適切な管理・活用や農地の適切な保全、環境負荷の少ない再生可能エネルギーの活用など、地球温暖化防止のために今までも取り組んできたことを、村民一人一人がさらに意識を高めていけるように取り組んでいきます。

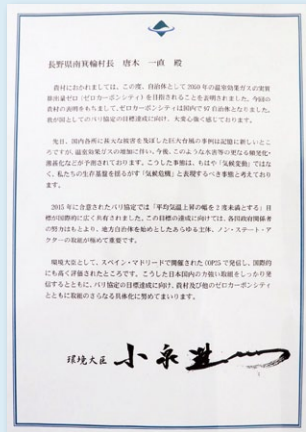
気候非常事態宣言とは

2016年12月5日に、オーストラリアのメルボルンにあるデビアン市が、気候非常事態を宣言した世界で最初の行政機関となってから、2019年スウェーデンのグレタ・トゥーンベリさんが人類による環境破壊への抗議活動を表明したことに影響を受けて、世界中のさまざまな自治体で宣言を表明する動きが広がっています。

この宣言では、温室効果ガスの大幅削減と森林による吸収などで二酸化炭素排出量を相殺する「実質ゼロ」の実現を目指しています。



村は議会の決議を受けて気候非常事態宣言をしました。宣言書を掲げる唐木村長(左)と丸山村議会議員。



小泉進次郎環境大臣から村へのメッセージ



日替わりランチ(700円)

NPO法人

き
樹

モミの木

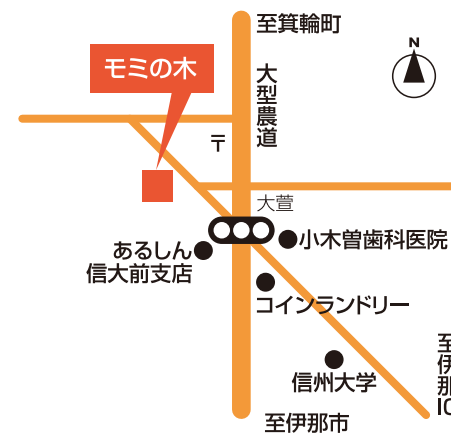
「モミの木」は、NPO法人「樹」が、近隣の障がいのある方々から「働く場所が欲しい」という要望を受けて、自立した生活を目指すために働くことができる場所として昨年の4月に開所しました。

好きなことをみつける

「可能性は無限にあります。まずはいろんなことに取り組んでみて、自分の特性や特技、好きなこと、向いている仕事を見つけていくことが大事です。ここでは、天気が悪く農作業が出来ない日や、気分が乗らない日には、「アートの時間」という日を設けています。音楽や絵画、慣れたら陶芸など好きなことや楽しいことに取り組めば、気分も上がりますし、別の何かを見つけてきつかけをつかめるかもしれません。好きこそものの上手なれ、好きなことを見つけたらそういつことです。」と施設長の前澤啓子さんは話します。

モミの木が運営する「スローカフェもみの木」は、有機農業を柱に、利用者の方が育てた野菜や地場農産物を使った、安全でおいしいランチやスイーツを

「ここを利用される方は、有機農家の方に応援してもらいながら、利用者自ら丹精込めて野菜を作った販売し、それらを使ってカフェの食材に利用する「有機農業班&マクロビカフェ班」、ビーツを名産化しようと取り組む「農産加工班」、支援企業の援助を受けて薪を販売する「林業班」、「木工班」、着物地を使ったリメイク縫製や、今注目の布マスクを縫製する「縫製班」など様々なグループに分かれて作業をしています。



弁当は週一回以上の定期的な注文なら1個から配達OK(小500円、大700円)

提供しています。また、6月から日替わりランチと同じメニューを、自宅にある弁当箱をカフェに預けて、それに詰めて宅配するというサービスを始めています。副業の品数も豊富で、おいしく、体に良いランチ弁当を、一度、お試しいただいてはいかがでしょうか。



スローカフェもみの木

問い合わせ先

モミの木

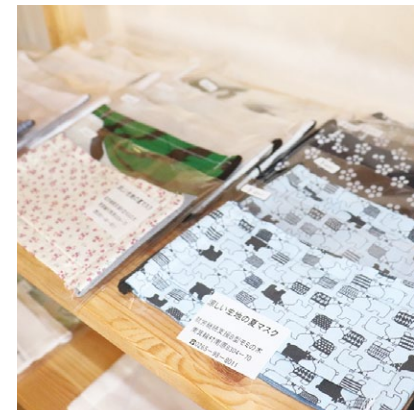
南箕輪村8304番地70

電話 98-8011

スローカフェ もみの木

営業時間 11:30~16:00

休業日 土・日・祝日



店の入口でオーガニック食品や布マスクを販売

問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72-2106

熱中症警戒アラート

環境省と気象庁は、熱中症予防対策に効果的な情報発信として、令和2年7月1日～10月28日までの期間において、関東甲信地方の1都8県で「熱中症警戒アラート(試行)」を先行的に実施しています。

熱中症警戒アラートとは

「熱中症警戒アラート」は暑さへの「気づき」を呼びかけるための情報です。
従来の高温注意情報を、熱中症の発生との相関が高い暑さ指数(WBGT)を用いた新たな情報に置き換え、暑さ指数(WBGT)が33℃を超える場合に「熱中症警戒アラート」が発表されます。

なお、このアラートは、前日の午後5時頃と当日の午前5時頃に最新の予測値をもとに都県単位で発表されます。

アラートが発表された場合、村では、防災行政無線や、メール配信等で皆さんにお知らせします。

熱中症警戒アラートが発表されたら

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日または当日に発表されるため、日頃から実施している熱中症予防対策を普段以上に徹底することが重要です。

熱中症警戒アラート発表時の予防行動のポイント

1. 気温・湿度・暑さ指数を確認しましょう

- ・身の回りの気温・湿度・暑さ指数(WBGT)を測定しましょう。
- ・環境省や気象庁のホームページでも確認できます。

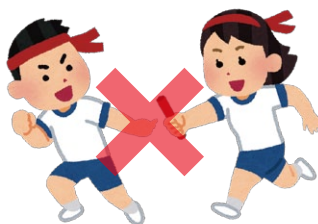
2. 熱中症リスクの高い方に声かけをしましょう

- ・熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者の方は十分に注意しましょう。
- ・3密(密集・密接・密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



3. 外での運動や活動は中止・延期しましょう

- ・不要・不急の外出はできるだけ避けましょう。
- ・エアコン等が設置されていない屋内外での運動や活動等は、原則、中止や延期をしてください。



4. 「熱中症予防行動」を普段以上に実践しましょう

- ・環境省・厚生労働省から示している、「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントを心がけましょう。



近隣(伊那市観測地点)の暑さ指数(WBGT)はこちら(環境省熱中症予防情報サイト)から確認できます。



環境省 熱中症予防情報サイト

健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105 総務課 管理防災係 ☎72-2104

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105



お忘れなく! 8月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	5日(水)
7か月児相談	28日(金)
1歳児相談	7日(金)
1歳6か月児健診	21日(金)
2歳児相談	4日(火)、27日(木)
3歳児健診	25日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時
8月20日(木)・9月17日(木)
時間はいずれも13:30～、14:30～、
15:30～の3回

■場 所
村保健センター
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

森の交流施設運動講座

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止または、変更することがありますのでご了承ください。

午前の講座	期 日	午後の講座	期 日
運動相談(10:00～12:00)	8/3,24,31	運動相談(13:30～16:00)	8/11,25
大芝高原ウォーキング(10:30～12:00)	8/8,22	大芝高原ウォーキング(13:30～15:00)	8/12,26
初心者向け教室(10:30～12:00)	8/11	体ほぐしストレッチ(13:30～15:00)	8/5,19,29
初心者おさらい教室(10:30～12:00)	8/25	筋力トレーニング(13:30～15:00)	8/1,7,21

講座は完全予約制です。(予約先:健康福祉課☎72-2105)

また、新型コロナウイルス感染防止のため、講座を縮小して行いますので、1人あたり月に3回までの受講となります。

特定健診・循環器健診、前立腺がん検診

延期になっていました各地区公民館等での特定健診・循環器健診、前立腺がん検診を以下のように予定していますので、お知らせします。

10月29日 午前・午後
10月30日 午前・午後
11月 2日 午前・午後
11月 4日 午前・午後

詳しくは10月号の広報紙でお知らせします。申し込みをされた方には日程が近づきましたら受診券等書類を郵送しますので、ご確認ください。
健診を伊那健康センターなど他の受診方法に変更したい場合はご連絡ください。



お知らせ



生ごみ処理器設置補助制度

家庭から出る生ごみの減量化・資源化を目的とした生ごみ処理器の設置に要する経費に対して補助制度があります。生ごみ処理器を購入してごみを減量・資源化していきましょう。

■対象者

村に住民登録のある方で、村民税等を滞納していない方

■数量

コンポストは2基まで、電機・機械式処理機は1基まで

■補助率

設置費の2分の1以内(上限3万円)
※業務用生ごみ処理器、デイスポザーは対象外です。

※補助を受けてから6年を経過した後の購入も対象とします。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎72・2106

再生可能エネルギー施設 設置時には届出を

村では、再生可能エネルギー利用施設設置に関する届出をお願いしています。計画の概要が明らかになった時点で計画書の提出と周辺の住民等への説明会の実施に努めてください。

■対象

太陽光発電施設・小水力発電施設・風力発電施設・バイオマス発電施設・その他再生可能エネルギー施設(いずれも発電容量が10kw以上のもの)
届出の様式については、村ウェブサイトにダウンロード、または生活環境係窓口でお渡しします。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎72・2106

児童扶養手当の現況届提出はお早めに

ひとり親家庭が対象となる児童扶養手当を8月分以降も受けるためには、現況届の提出が必要です。

対象者には8月上旬までに通知を郵送しますので、期限までに提出してください。

■提出期限 8月31日(月)

■受付時間

月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

※詳しくは、通知をご確認ください。

◎問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 ☎98・8310

戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金(第十二回特別弔慰金)

戦没者等の死亡当時のご遺族で、要件に該当する方へ特別弔慰金が支給されます。

■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

■請求期間

令和5年3月31日まで

■請求窓口

健康福祉課福祉係

◎問い合わせ 健康福祉課福祉係

☎72・2105

農地の利用状況調査

農地利用状況調査は農業委員会と地区営農組合役員等が村内の農地への立ち入り調査を行い、農地が適正に利用されているかを確認する調査で、毎年1回、実施することが定められています。調査の関係で隣接する土地へ立ち入ることがありますので、ご承知おきください。

調査の結果、遊休農地と判断された場合は関係者へ利用意向についての調査を行うことがあります。遊休農地になつてしまつと周囲へ悪影響があるばかりでなく、元の農地の状態へ戻すために多大な人力と費用がかかります。農地の適正な管理にご理解をお願いします。

■調査期間

8月20日(木)～27日(木)

■調査対象地

村内全農地

◎問い合わせ 農業委員会事務局

☎72・2176

男女共同参画に関する意識調査にご協力をお願い

村では、第5次男女共同参画行動計画を策定します。策定にあたって、家庭での男女の役割や男女共同参画に対する考え方の変化等についての意識調査を実施します。

調査用紙がご自宅に届いた方は、ご回答にご協力をお願いします。

■調査対象者

住民基本台帳より抽出した18歳以上の方1000人

■調査回収締切

8月11日(火)当日投函可
◎問い合わせ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎76・7007

まつくんバス・伊那本線 「10円バスの日」

多くの皆さんにバスをご利用いただき、今後の利用者拡大につなげるため、まつくんバスと伊那本線において、8月の1か月間「10円バスの日」を実施します。

まつくんバスおよび伊那本線が10円でご利用いただけます。この機会にまつくんバス、伊那本線バスをご利用いただき、南箕輪村、箕輪町、伊那市を

巡つてはいかがでしょうか。

■実施日

8月1日(土)～31日(月)

※まつくんバスは平日のみの運行です。お盆期間中の13日(木)、14日(金)も通常通り運行します。

伊那本線は、13日(木)、14日(金)は土日祝日ダイヤで運行します。

◎問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎98・6640

リサイクル雑誌プレゼント

図書館で利用した平成30年度分の購読雑誌をプレゼントします。

■期間

8月8日(土)～14日(金)
午前9時30分～午後6時(土日祝日は午後5時まで)

※8月11日(火)は休館日

■場所

8月8日…村民センター2階大会議室
8月9日…村図書館

■プレゼントの制限

一人5冊まで(人気雑誌は一人1冊までとし、それも含む)
※来館時にはマスクの着用をお願いします。

◎問い合わせ 村図書館 ☎73・4946

歴博カフェを開催します

伊那市立高遠町歴史博物館(歴博)では、「街の中に歴史博物館を!」という趣旨で歴博主催の講座を「出前」します。

第一回目の講師は、村在住の松澤英太郎さんです。ぜひお出かけください。

■日時

9月25日(金)午後2時～3時30分

■場所

Books & Cafe ニンザワ いなっせ店

■テーマ

「伊那の近代交通の夜明け～中馬から伊那電気鉄道へ」

■講師

松澤英太郎さん(前・村文化財専門委員長、村郷土館協力員)

■定員 20名

■参加費

無料ですが、会場にてお飲物をご注文ください。

■申込締切 9月20日(日)

◎問い合わせ 伊那市立高遠町歴史博物館 ☎94・4444

募集



公共職業訓練受講生募集

■募集コースおよび定員

・CAD/NC技術科 15人
・金属加工科 12人
・電気設備技術科 15人

■訓練期間 6か月間

10月2日(金)～令和3年3月29日(月)

■対象

ハローワークに求職申込みをしている人

■場所

ポリテクセンター松本(松本市寿北7・17・1)

■受講料 無料

※テキスト代および作業服代等は自己負担

■申込窓口 ハローワーク伊那

■申込締切 8月28日(金)

※毎月火曜日3回、午後1時半から施設見学会を行っています。お気軽にご参加ください。

◎問い合わせ ポリテクセンター松本 ☎0263・583392

お誕生おめでとう



5月25日 南 殿

木下 おとちゃん

（浩臣さん・典子さん）

5月26日 北 殿

中川 葵生奈ちゃん（悠輔さん・奈美江さん）

6月1日 久 保

斉藤 景ちゃん

（健司さん・京子さん）

6月8日 沢 尻

毛利 洸陽ちゃん（恭平さん・真希さん）

6月9日 北 殿

三澤 来怜亜ちゃん（誠さん・祐里亜さん）

6月13日 久 保

島 孟義ちゃん（義将さん・あゆみさん）

6月13日 沢 尻

平島 風翔ちゃん（侑真さん・碧さん）

6月18日 北 殿

有賀 水椰ちゃん（宏樹さん・ほの香さん）

6月24日 北 殿

後藤 希陽乃ちゃん（大顕さん・恵里香さん）

人の動き

南箕輪村
R2.7.1 現在 （ ）内は、前月比

人 口 1万5663人(+21)

男 性 7786人(+14)

女 性 7877人(+ 7)

世帯数 6287世帯

かなしみ（死亡）

ご冥福をお祈りします

4月27日 久 保 原 春子さん（74歳）

6月5日 大 泉 原 みき子さん（95歳）

6月9日 北 殿 赤羽 いとゑさん（84歳）

6月11日 南 殿 有賀 士郎さん（98歳）

申請はお済みですか【新型コロナウイルス感染症に関連した支援】

特別定額給付金
（1人10万円を給付）

申請期限 8月12日（水）

◎地域づくり推進課 ☎98-6640

高齢者のみ世帯・
障がい者世帯向けの支援
（一定の基準に該当する世帯に1万円給付）

申請期限 8月31日（月）

◎健康福祉課 ☎72-2105

司法書士による空き家問題に関する 無料電話相談会

司法書士による「空き家問題110番」

～どうする？この空き家～

日 時 8月10日（月）10:00～16:00

電話番号 0120-448-788（当日のみの専用番号）

相談料 無料

長野県青年司法書士協議会 ☎026-262-1706

放送大学入学生募集
（10月入学生）

放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間
第1回 8月31日まで
第2回 9月15日まで

◎問い合わせ 放送大学長野学習センター ☎0266582332

上伊那医師会附属
准看護学院生徒募集

募集人員 40名

出願資格 中学校卒業または中等教育学校前期課程修了程度の学力を有するもの

修学年限 2か年

願書受付 10月1日（木）～30日（金）

受験料 1万円

入学試験日 11月14日（土）

試験科目 国語・数学（面接（該当者））

◎問い合わせ 上伊那医師会附属准看護学院 ☎722856

村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
6/11	南箕輪村役場第3駐車場舗装工事	不落	
	公用車（教育委員会事務局）購入	287	日産プリンス松本販売㈱伊那営業所
	南箕輪村スクールバス更新	12	八十二オートリース㈱
	村道7号線側溝修繕工事	206	㈲有賀建設
	村道9号線側溝改修工事	264	㈱伊那総建
	村道1133号線道路改良工事	不落	
6/24	村道1133号線支障木伐採業務	31	㈲高遠興産

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
6/11	南箕輪村水道事業 第1配水池残留塩素計更新工事	137	甲信商事㈱伊那営業所
	単独南箕輪村公共下水道事業 管渠工事第2工区	352	上野商事土木
6/24	南箕輪村役場第3駐車場舗装工事	467	原建設㈱
	村道1133号線道路改良工事	330	㈱堀建設
	南箕輪中学校非構造部材耐震改修工事設計監理業務	148	㈱城取建築設計事務所

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

住宅リフォーム補助金

対象者

村に住民登録し、居住している住宅の所有者で、
村税等の滞納がない方

対象住宅

村内にある、居住している
個人住宅

対象工事 次の全てに該当する工事

(1)増築、一部改修、修繕、設備改善工事
（下水道接続工事など）
(2)対象の工事金額が30万円以上の工事
(3)村内に本社のある住宅関連業者（個人経営を含む）が施工する工事
(4)工事着工前に申請書の提出と補助金の交付決定がされている工事

補助対象とならない工事

(1)外構工事（車庫や塀など）
(2)住宅工事を伴わない、便器、給湯器、IHクッキングヒーターなど、製品のみの取替工事
(3)備品などの購入
(4)火災、自然災害などによる保険給付金の対象となる工事
(5)村または公的機関の、ほかの補助金または助成金の対象となる工事

※補助金または助成金を重複して受給することはできませんが、耐震補強補助事業、介護保険住宅改修事業、高齢者にやさしい住宅改良促進事業、障がい者にやさしい住宅改良促進事業の補助金対象工事と並行して行う工事も対象となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

補助金の額

定額10万円

申請書は、村産業課窓口の他に村ウェブサイトからダウンロードして取得することができます。

◎問い合わせ 産業課 商工観光係 ☎72-2180



長野県地域発 元気づくり支援金活用事業

マウンテンバイク トレイル

in
大芝高原

開催日
9.12土

ボランティアに参加された方には
一般開放 500 円割引券を配布

MTBボランティア作業

時 間	9:30～11:30
場 所	大芝高原マレットゴルフ場南側駐車場
実施内容	木を使用したアトラクション（ラダー）制作
募集人数	20 名程度（電話または電子申請にて受付）
募集期間	8月3日（月）～8月28日（金）まで ※土日祝日除く
参加費	無料
持 ち 物	軍手、金づち（ある人）



新型コロナウイルス感染症対策実施

新型コロナウイルス感染症対策として、消毒液設置、レンタル用具使用後の消毒、ソーシャルディスタンス等を実施します。
体験時以外はマスクの着用をお願いします。

詳細・お問合せ・申込

右の二次元コードで村ウェブサイトをチェック
主 催：村観光協会
連絡先：98-6640



ボランティア、講習会ともに、雨天または新型コロナウイルス感染症の影響により中止・内容変更になる場合がございます。

買い物には マイバックを 持参しましょう



有料化の対象は、持ち手のついたプラスチック製買い物袋です。

7月1日からスーパーやコンビニなどの小売店でレジ袋が有料になりました。

レジ袋にはプラスチックが使われていますが、ポイ捨てや不法投棄による海への流出が海洋汚染の原因の一つとして近年、世界的に問題になっています。買い物をするときは、マイバッグをもって行き、レジ袋はなるべく使わないように心掛け、ごみの減量化にご協力をお願いします。

※今月のカレンダー裏は「家庭でできる!かんたんエコメニュー」を掲載しています。
地球にやさしいCO2削減にご協力ください。

CO2削減にご協力ください

インクカートリッジの回収を始めました

村では民間のリサイクル業者と提携し、インクカートリッジの回収を始めました。回収後は、新たなリサイクルインクへと生まれ変わり、焼却処理するよりもCO2発生を抑制することができます。

役場庁舎入り口に回収ボックスを設置しています。
開庁時間内であればいつでも出すことができます。
ご利用ください。



オレンジ色の
キャップも
回収します

野焼きは禁止されています

家庭ごみを燃やすことは、野外での廃棄物の焼却の例外および基準を満たした焼却炉での焼却を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。これに違反した場合、厳しい罰則が設けられています。



野外での廃棄物の焼却の例外

- 1 国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- 2 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- 3 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- 4 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却（マルチやビニールハウスなど農業用資材や肥料袋など廃プラスチック類は焼却できません）
- 5 たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

※やむを得ずたき火や営農上などで必要な野焼きをする場合は、次の機関に連絡してください。

○役場総務課(72-2104)
○最寄りの消防署
久保・中込・塩ノ井・北原…箕輪消防署(79-0119)
北殿・南殿・田畑・神子柴・沢尻・南原・大芝・大泉…
伊那消防署(72-0119)

※必ず消火用の水を用意して、火を消すまでその場から離れないようにしてください。

※認められる場合でも、風向きや時間帯など、隣近所に迷惑にならないように配慮してください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72-2106

8月2020

AUGUST

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

「広報330」(有線放送)

8月13日(木)
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

8月31日(月)
国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料
村県民税



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
2日(日)	中畑内科消化器科クリニック(内消)	伊那市日影	77-3711
	清水耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市荒井	72-3775
	高原医院(整)	南箕輪村	98-0385
9日(日)	野沢医院(内)	伊那市西町	74-5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市山寺	77-1833
	ユーカリの森クリニック(内)	箕輪町	98-7855
10日(月)	木村内科医院(内)	伊那市荒井	72-3915
	兼子整形外科医院(整)	伊那市山寺	72-3737
	厚生連 みすず診療所(内)	伊那市美鷲	71-5556
14日(金)	原内科消化器科医院(内消)	伊那市前原	77-0177
	北原眼科医院(眼)	伊那市荒井	76-9999
	市川内科クリニック(内)	南箕輪村	77-5677
15日(土)	たかはし医院(内小消)	伊那市荒井	71-5121
	前沢眼科医院(眼)	伊那市境	76-0600
	箕輪ひまわりクリニック(内小)	箕輪町	98-7206
16日(日)	久保田内科クリニック(内)	伊那市中央	71-8855
	美和診療所(外内)	伊那市長谷非持	98-2017
	伊北クリニック(整)	箕輪町	70-6633
23日(日)	重盛医院(内小)	伊那市荒井	72-2384
	春日医院(内)	伊那市中央	72-3803
	長田内科循環器科医院(内循小)	南箕輪村	72-4043
30日(日)	樋代医院(内)	伊那市坂下	72-2505
	富士眼科医院(眼)	伊那市狐島	74-7166
	北原内科(内)	伊那市高遠町	94-2255

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(☎72-2856)へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間: 8:30～11:30

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	5日・19日	4日・18日	5日・19日	12日・26日	11日・25日
古紙類・再生可能衣類	3日		11日		17日
廃食用油	3日・17日				

※南殿・田畑・神子柴・沢尻区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

🏠 大芝公園各施設休業日

※休業については各施設へお問い合わせください。

大芝の湯 ☎76-2614

🔥 6日(木)、20日(木)、27日(木)

味工房 ☎76-0054

🍷 27日(木)

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いします。

😊 催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
マウンテンバイクトレイルー般開放	2日(日)10:00～15:00	大芝高原	村観光協会……………72-2180
信州大芝高原TAKEOUT FES	2日(日)11:00～15:00	大芝高原	村観光協会……………72-2180
大芝で遊ぼう!～ほっこりファミリーイベント～	2日(日)10:00～15:00	大芝高原	農政係……………72-2180
盆花販売	12日(水)15:00～17:30	役場駐車場	農政係……………72-2180

👤 すすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
子育て相談	3日(月)10:00～11:00
	11日(火)10:00～11:00
	18日(火)10:00～11:00
	25日(火)10:00～11:00
ベビーマッサージ	4日(火)10:30～11:00
絵本の会	6日(木)10:30～11:00
うたあそび	24日(月)10:30～11:00、14:30～15:00
パネルシアター	25日(火)10:30～11:00
おはなしの広場	31日(月)10:30～11:00、14:30～15:00

😊 こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
たんけんライト	1日(土)10:30～11:30	小学生
親子運動あそび	8日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳
シャボン玉あそび	22日(土)10:30～11:30、13:30～14:30	3歳～

📖 村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら(事前予約)	7日(金)、28日(金)0～1歳児)10:00～、(2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら(事前予約)	22日(土)10:30～	村民センター2階 和室

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	(要相談)	地域包括支援センター …… 72-2105
こころの相談 (2週間前までに予約)	20日(木) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・後期高齢制度説明会	24日(月)9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105 住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	3日(月)、24日(月)、31日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	19日(水)9:30～11:00	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	20日(木)14:45～、15:35～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
こどもの発達相談(事前予約)	24日(月)9:00～、10:00～、11:00～	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	21日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤 哲夫さん … 72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	28日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
結婚相談	8日(土)10:00～12:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会 …… 76-5522
	23日(日)13:30～15:30		
交通事故相談(事前予約)	6日(木)20日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター …… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	12日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く)9:30～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …… 96-8020
精神保健相談	21日(金)14:00～17:00	伊那保健福祉事務所	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 … 76-6837



家庭でできる!かんたんエコメニュー

住民環境課 生活環境係 ☎72-2106

家族みんなで意識を持って省エネすると、家庭全体で大きな成果が得られます。地球にやさしいCO₂削減をしつつ、家計にもやさしい省エネに取り組んでみましょう。(節約額とCO₂削減量は年間で取り組んだ場合の数値です)

◆照明

照明のかさやカバーが汚れると明るさが低下します。こまめな掃除を心がけましょう。

エコ内容	節約額	CO ₂ 削減量
白熱電球(54W)1日1時間短縮	530円	11.6kg
蛍光灯(12W)1日1時間短縮	120円	2.6kg
電球型LEDランプ(9W)1日1時間短縮	90円	1.9kg

◆テレビ

リモコンは待ち状態でもテレビはエネルギーを消費しています。買い換えのときは、省エネ基準達成率の高いテレビを購入しましょう。



エコ内容	節約額	CO ₂ 削減量
テレビを見ないときは消す 1日1時間見る時間を減らした場合(32V型)	450円	9.9kg
画面の輝度を下げる	730円	15.9kg

◆電気ポット

エコ内容	節約額	CO ₂ 削減量
長時間保温し続けない ポットに満タンの水2.2ℓを入れ沸騰させ、1.2ℓを使用後、6時間保温状態にした場合とプラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合	2,900円	63.1kg

◆ガスコンロ

平たい底の方が効率よく、省エネになります。

エコ内容	節約額	CO ₂ 削減量
炎がなべ底からはみ出さないように調節	430円	5.4kg

◆冷蔵庫

温かいものをそのまま庫内に入れると、冷やすのに余分なエネルギーがかかります。熱いものは冷ましてから保存しましょう。



エコ内容	節約額	CO ₂ 削減量
ものを詰め込みすぎない(半分にした場合)	1,180円	25.7kg
無駄な開閉はしない	280円	6.1kg
開けている時間を短く(20秒間と10秒間の比較)	160円	3.6kg
設定温度を「強」から「中」にする	1,670円	36.2kg
壁から適切な間隔で設置(上部5~30cm、左右5mm~2cm)	1,220円	26.5kg

◆自動車

運転マナーに関することはすべて省エネ行動に通じます。急発進・急加速は事故のもとであり、エンジンにも負担をかけます。マナー違反をしないドライバーは省エネの達人です。



エコ内容	節約額	CO ₂ 削減量
ふんわりアクセル「eスタート」	10,030円	194.0kg
加減速の少ない運転	3,510円	68.0kg
早めのアクセルオフ	2,170円	42.0kg
アイドリングストップ	2,080円	40.2kg

- ※ふんわりアクセル「eスタート」
最初の5秒で時速20キロが目安!少し緩やかに発進すると10%程度燃費が向上します。
- ※加減速の少ない運転
速度にむらのある走り方をすると加減速の機会も多くなり、その分燃費が悪化します。
- ※早めのアクセルオフ
エンジンプレーキを使うと、燃料の供給が停止され2%程度燃費が改善されます。

出典:家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬(資源エネルギー庁)



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



http://inamai.com/