

広 報

みなみのわ

2019
10月
No.550



広 報
みなみのわ

2019
10月

●令和元年10月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場 URL <https://www.vill.minaminowaka.jp>
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799 e-mail vilm-m@vill.minaminowaka.jp

●印刷／アビコム・シヤル(株)

特集 みんなで
応援しようっ!

VC長野 トライデント

10月26日(土)によいよ
今季V1リーグが開幕します。
ホームゲーム(松本市総合体育
館)での熱い戦いをみんなで
応援に行こう!



子育て支援講座のお知らせ

子どもの寝顔を見ながら「どうしてこんなに怒っちゃったんだろう?」「そこまで怒る必要はなかったかもしれない…。」と落ち込んでしまうような経験がありませんか。

そこで、子育て教育支援相談室では『イライラと上手にお付き合いしよう』をテーマに子育て支援講座を開催します。



日 程 ①11月18日(月) ②12月9日(月) (できるだけ2回ご参加ください)

■時 間 午後1時30分～3時(受付時間:午後1時10分～)

■場 所 こども館研修室

■講 師 Office夢風舎 フリーランスナース&ソーシャルワーカー 土屋 徹 先生

■申し込み 11月11日(月)までに、子育て教育支援相談室へお申込みください。

■そ の 他 託児もあります。詳しくはお問い合わせください。

◎申し込み・問い合わせ 子育て支援課 子育て教育支援相談室 ☎76-4110 FAX76-4115

みなみのわ メールメッセンジャー 配信中

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙
の閲覧ができるスマートフォン用アプリ
"マチイロ"を導入しています。

●登録方法
お使いのスマートフォンに"マチイ
ロ"アプリをダウンロードし、地域・
性別など必要な情報を入力して
ください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

検索

ゴミの ハクトーにお任せ!!
事なら

一般廃棄物処分産業廃棄物
家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにある
ゴミ・不用品も回収～選別～処分・リサイクルいたします。

一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891-085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight
energy

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

味工房にて
毎月
第3金曜日は
「味工房の日」!

秋の味覚
マロンパン
好評発売中

イルミネーション期間中は夜も営業します

道の駅大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054

伊那谷 **パンコエス** in 大芝高原
味工房

午前9時30分～※売り切れ次第終了
上伊那8市町村から11店舗のプリンを販売!

10/19 土

大芝高原 (南箕輪村) あかいみプリン
大芝高原 (大芝高原) たまごプリン
大芝高原 (大芝高原) りんごプリン
大芝高原 (大芝高原) りんごプリン
大芝高原 (大芝高原) りんごプリン
大芝高原 (大芝高原) りんごプリン
大芝高原 (大芝高原) りんごプリン
大芝高原 (大芝高原) りんごプリン
大芝高原 (大芝高原) りんごプリン
大芝高原 (大芝高原) りんごプリン

予約限定販売 各30分
伊那谷ドリーム
プリンBOX
選べる2種
各1,600円(税込み)

A 元祖参加5店舗
セット 詰め合わせBOX

B 新参加6店舗
セット 詰め合わせBOX

予約受付
期間 ~10/15まで
予約特典あり

主催:南箕輪村観光協会 / お問い合わせ 大芝高原 ☎76-2614

第14回大芝高原
イルミネーション開催!

10/5(土) 10/26(土)まで
点灯時間18時~22時
各種ご宴会承ります 4,000円(税別)~

道の駅大芝高原 大芝荘 ☎0265-76-0048



株式会社VC長野クリエイトスポーツ
代表取締役社長

ささかわ せいや
笹川 星哉さん

今季から監督を退き、クラブの運営に専念している
笹川氏のバレーに対するぶれない熱い想いが、
チームをけん引している

Special interview 1

**今季にかけける想いをお聞かせ
ください**

笹川… 昨季、目標であったトップリーグのV1に昇格しましたが、V1にいるからよしではなく、そこで勝てなければ、人（サポーター）は離れていきます。選手にもそういった危機感をもつて今季は挑ませています。昨季は最下位という結果でした。今季は最低でも8位以上、「勝つ！」そういった気持ちで戦っていきます。

「VC」の選手は、仕事を持ちながら戦っています。実業団チームに比べると厳しい練習環境ですが、そのなかで、結果を出すのは難しいのではないのでしょうか。

笹川… リーグ戦が始まると、試合場への長距離移動もあり、土日は全力で戦って、月曜日から仕事があるという本当に厳しい環境です。昨季は、選手の身体も心も休ませる時がなく、どうしても後半戦のパフォーマンスが落ちてくる、逆に他のチームは外国人選手とも呼吸が合ってきて調子が上がった

大変厳しい状況の中で、今季もV1で戦うと決めたのは？

笹川… クラブを立ち上げてから10年。よくとんとん拍子で勝ち上がってきたと言われます。でも、僕からすれば、最初の5、6年は全然注目されていなくて、それでもコツコツやってきて、10年の後半に勝てるようになって

てくるといった状況でした。トレーニングを一生懸命やるのですけれど、やはり勝負にならない。選手は覚悟と責任を抱えながら厳しい環境の中で、精いっぱい頑張っています。でも、V1リーグのレベルは「好きだから」や「頑張れば」とかで勝てるということは絶対ないわけです。確かに環境は厳しくて、結果を出すのが難しいという事実があります。でも頑張っているから負けて最下位でもいいなんてこともないわけです。今季は得点につながる攻撃力の高い外国人選手も入団しました。また、選手たちも意識が上がっています。昨季の経験を生かして、厳しい環境下で「勝つ」試合を展開していきたいです。

てきて、そしたら人が認めてくれるようになったという感じですね。だから、僕の中では物事を達成するには10年が一つの区切りです。最初の10年でV1リーグに参戦するという目標を達成しました。次の10年の目標となると、やはりV1リーグで優勝するというになります。ここでの優勝を目標にするとなれば、V1に居続けるといのは、最低限のことだと思います。昨季、最下位で終わっただという結果に、周囲からは「V2に戻ったらどうだ」、「身の丈に合ったところで戦えばいいじゃないか」とか叱られるわけです。でも、立ち上げからの10年間の経験からすると、今は苦しい時期なのだと思います。選手たちもV1リーグでしか感じられないことを経験して、勝ち取れる強さを身に付けていくと思っています。今の選手たちは創部の頃のつらい時期を知らない者がほとんどです。その選手たちが今、泥水を飲んで、力をつけて、トップリーグで勝つという土台を作り、次の世代の選手たち、また次の10年へとつないでいくという繰り返しかなと

思っています。そうやってチームは強くなっていったり、目標を達成できたりするのかなと思っています。

今季、注目してほしい選手は、どんな選手に？

笹川… 一つは、相手を慌てさせる、楽な相手と思わせない試合展開です。昨季は点数的には惜しいけれど、相手にプレッシャーを与えられない、勝てないという試合展開でした。V1リーグ一年を経験して、選手たちの練習への意識が目に見えて上がりました。今季はセットをとって相手にプレッシャーを与えて勝つという試合展開をしていきたいので、そこに注目してほしいです。もう一つは、ホームゲームです。サポーターと選手とが深い一体感を感じられるような試合に盛り上げていきます。「VC」のOBも応援席に入つて、会場を盛り上げます。選手もサポーターと気持ちが一体化したときが、いちばん強くなれます。ホームゲームを観戦してV1の楽しさを感じてください。



7月13日に行われたファン感謝祭

みんなで応援しようっ!!

VC長野トライデンツ

「VC」は今年も
トップリーグで
戦います！

V1リーグ
(10チーム)

V2リーグ
(12チーム)

V3リーグ
(4チーム)

**Vリーグ
(男子)の
構成**

村に拠点を置く、バレーボールチーム「VC長野トライデンツ」(以下「VC」)は昨季、創部10年目にして、Vリーグ最高峰のV1リーグに初参戦するという大きな夢を果たしました。

V1リーグに所属するチームは、実業団チームが主で、練習にも充分時間を割ける環境にあります。引き換え我々が「VC」のメンバーは、それぞれにフルタイムの仕事をもち、一日の仕事のあと、練習をしています。

Vリーグとは



日本バレーボール協会に所属する成人チーム約1300のうち、トップチームの所属するリーグで、昨季からV1、V2、V3と3つの階級に分かれて戦っています。チームは10月～2月にかけて全国を転戦します。「VC」は最高峰のV1リーグに属しています。

練習量の違いもあったのか、昨季は残念ながら、最下位の10位に終わってしまいました。

今季も引き続きトップリーグで戦う「VC」は、今、私たちに何を魅せてくれるのでしょうか。

今年もやります! /

1 無料観戦チケット付き 応援イベント 参加者募集

&

2 無料観戦チケット プレゼント

村では、松本市総合体育館で行われるホームゲームに、
村のバスで行く応援イベントの参加者を募集します。

さらに、ホームゲーム(伊那大会を除く)無料観戦チケット
もプレゼント!!

みんなで、VC長野トライデンツを応援しよう!

☆松本市総合体育館で行われる試合が対象となります。

☆12とも募集開始は10月3日(木)から、村民優先、先着順となります。

☆村公式ウェブサイト

(<https://www.vill.minamiminowa.lg.jp/soshiki/chiiki/vc.html>)

または電話にてお申込みください。

☆各試合とも参加者が15名に満たない場合は、応援イベントを中止します。



1 無料観戦チケット(1階スポンサー招待席)付き応援イベント (1回の申し込みで4人まで申込み可) 参加費500円

日 付	試合開始時間	試 合	定 員	申込み締切
10月26日(土)	14:00~	VC長野 vs パナソニック	24人	10/16
11月16日(土)	15:30~	VC長野 vs 堺	24人	11/6
11月17日(日)	15:00~	VC長野 vs JT	24人	11/6
12月 7日(土)	15:30~	VC長野 vs JT	24人	11/27
12月 8日(日)	15:00~	VC長野 vs ジェイテクト	24人	11/27
令和 2年 2月 15日(土)	15:30~	VC長野 vs WD名古屋	24人	2/5
2月 16日(日)	15:00~	VC長野 vs サントリー	24人	2/5

2 無料観戦チケット(2階B席・日付指定無し)プレゼント (1回の申し込みで4枚まで申込み可)

日 付	枚 数	申込み締切
指定なし(上記7試合から選択)	50枚	10/16



◎申し込み・問い合わせ 地域づくり推進課地域振興係 ☎98-6640

みんなでVCを応援しよう! 村はVC長野トライデンツを応援しています!

Special interview 2

「VC」の監督を引き受けら
れたのはどうしてですか

アーマツ新監督(以下監督)...

「VC」というチームが気になり
始めたのは、チームがV1リーグ
に昇格したときでした。トップ
リーグはとても厳しく難しいの
です。実業団ではないクラブ
チームがトップリーグに参戦し
て頑張っているけど、もしこれ
でダメになって、このチームが解散
してしまったらいやだな、心配
だなと思っていました。そんな
とき、知り合いを通じて、笹川



新監督アーマツ・マサジェディさん

イラン出身。イラン代表として世界選手権で活躍
し、指導者として全日本男子アドバイザーコーチを
務めた後、V1リーグ所属ジェイテクト(名古屋市)
の監督を務めた。昨年6月からVCのコーチに、4月
から監督に就任し現在に至る。

「VC」をどういうチームにし
たいですか

監督...私だけの考えではなく、
笹川代表と選手の人みんなで話
し合ってどうやっていきたいかを
決めています。私としては、勝つ
という意識を高く持ち、働き
ながら戦っているというのを言

い訳にせず、短い練習時間で
あっても集中していけば、絶対
強くなると信じています。短い
練習時間であっても強くなれ
るといういいバレーを見せて、他
のバレーボールチームのモデルと
なつてほしいと思っています。

南箕輪村はどうですか。熊本
から移られて寒くないですか

監督...いい所で大好きです。
ずっと長く住みたいと思って
います。私の生まれた場所と
ちよつと似ています。ここで笹川
代表と選手達とVCを強い
チームにして、できれば日本人
になって、一生住みたいですね。



新戦力! パトリック・ストレジェク選手



パトリック選手はポーランド出身の204cm、100kgのアタッ
カーで、昨季はベルギー1部リーグでリーグ優勝を果たした
チームで主将を務めました。「日本に来るのは初めてですが、食

べるものもおいしく、日本がとても好き」と
話してくれました。「必ずチームの力にな
る、自分の強みは試合のコートの中で見
せるので、試合をぜひ見に来てほしい」と
決意を述べてくれました。



ボランティア スタッフ 「チームアイギス」 大募集中!!

「募集期間」2020年 1月末日まで

VC長野トライデンツでは、会場設営や受付など
ホームゲームの運営をお手伝いして下さるボラン
ティアスタッフ「チーム アイギス」のメンバーを募集
しています。皆さんの応募をお待ちしています。

くわしくはこちら▼



松本大学 根本先生の健康ウォーキング講座

信州大芝高原みんなの森(セラピーロード)で、生活習慣病予防&体力UPに効果的な歩き方を学べる健康ウォーキング講座を実施します。

参加者募集

こんな方におすすめ

- ★正しい歩き方の姿勢を学びたい!
- ★筋肉をつける歩き方、運動に効率的な歩き方を学びたい!

日時 10月26日(土) 午前9時～午後3時 ※雨天決行

講師 松本大学大学院教授(医学博士) 根本 賢一さん

場所 大芝屋内運動場、みんなの森セラピーロード(受付:大芝屋内運動場)

参加費 1500円(昼食、大芝の湯入浴割引券付き)

申込締切 10月18日(金)

申し込み 電話または下記二次元バーコードからお申し込みください。

※申込者多数の場合は、主催者にて抽選により参加者を決めさせていただきます、後日結果を通知します。

スケジュール

- 9:00 健康チェック
- 9:50 健康講座
- 11:50 昼食(特製健康弁当)
- 12:40 ウォーキング体験、ストレッチ
- 15:00 終了

※雨天時はスケジュールが変更になることがあります。

◎申し込み・問い合わせ 村観光協会 ☎72-2180

第14回 南みのれ 農産物フェア

日時 10月19日(土) 午前9時30分～午後2時

場所 道の駅大芝高原 味工房前 駐車場

伊那谷 プリンフェス 同時開催

村の農家さんが自慢の野菜やお米を直接販売! 旬の農産物やおもてなし牛乳、ヨーグルトの試飲・試食、風の村米だよりのポン菓子無料配布、ほかほかの焼き芋の販売などイベントたくさん!ぜひお越しください。

主催:南箕輪村営農センター
共催:南箕輪村・大芝高原味工房・JAあじ〜な・まっくん野菜家
◎問い合わせ 産業課 農政係 ☎72-2180

便利な機能がたくさん

子育て応援☆まっくんナビ「母子モ」

子育てアプリってどんなアプリ?

10月1日(火)から、妊娠・出産・子育ての記録ができた、地域の情報をお届けするスマホアプリ「母子モ」の配信を開始します。

10月1日 配信開始

アプリホーム画面

子育て情報配信

妊娠・出産や子育てに関するお知らせやイベント情報を受け取ることができます。

予防接種の予定管理

接種できるワクチンと最適な接種期間を自動で算出し、予定日が近づくと事前にお知らせします。

家族共有

妊娠時の情報や子どもの成長記録を、父親や遠く離れて住む家族などと共有することができます。

子どもの成長記録

初めての「寝返り」などを写真で残したり、子どもの体重を自動でグラフ化するなど、子どもの日々の成長を残すことができます。

アプリ「母子モ」ご利用方法

次のQRコードを読み込むか、アプリストアからダウンロードして利用します。

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

母子モ(ボシモ)で検索!

母子モ 検索

アプリストアからダウンロードまたは<https://www.mchh.jp/>から

まっくん

秋の特定健診・循環器健診



春の健診を受診できなかった方は、この機会に受診しましょう。
同日にウイルス肝炎検査・前立腺がん検診も受けることができます。

■対 象

- ・19～39歳で健診受診の機会が他にない方で希望された方
- ・40～74歳の国保加入者全員(人間ドック、伊那健康センター、指定医療機関等で健診を受診される方は除く。)
- ・後期高齢者医療加入者(生活習慣病で受診中の方を除き、希望された方)

■日 時

10月30日(水)、31日(木) 受付午前8時～10時

■場 所

村保健センター

■料 金

1000円
※ただし、次のいずれかに該当する方は無料です。

- (1)今年度41、46、51、56、61、66、71歳になる方(学年齢)
- (2)生活保護を受けている方
- (3)平成31年度住民税非課税世帯

肝炎ウイルス検査(希望者)

■対 象 村内在住の40歳以上で肝炎検査を受けたことのない方

■料 金 無料

前立腺がん検診(希望者)



■対 象 村内在住の50歳以上の男性

■料 金 600円

■その他 受診には受診券等が必要です。新規申し込みや、5月に配布した受診券等を紛失した場合はご連絡ください。

第2次結核検診

結核の早期発見を目的とした胸部レントゲン間接撮影を実施します。通知を受けた方は、受診してください。

■対 象

65歳以上の方(昭和30年4月1日以前に生まれた方)

■受診しなくてよい方

- (1)結核にかかっていて現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方
- (2)第1次結核検診(7月30日、31日実施)および肺がん検診(6月24日～27日、7月1日、2日実施)を受けた方
- (3)会社、病院、医院等で受ける方
- (4)寝たきり、歩行困難、入院中の方

■日時・場所

表のとおり

■料 金

無料

■持ち物

受診券(対象者への通知に同封)

検診日程 10月28日(月)

時 間	場 所	対象地区
午前	9:00～9:15	西部地区館 大 泉
	9:25～9:30	北原公民館 北 原
	9:40～9:55	久保コミュニティセンター 久 保
	10:05～10:10	中込公民館 中 込
	10:20～10:30	塩ノ井公民館 塩ノ井
	10:40～11:05	北殿公民館 北 殿
	11:15～11:30	田畑公民館 田 畑
午後	11:40～11:55	神子柴公民館 神子柴
	1:30～1:45	沢尻コミュニティセンター 沢尻・神子柴 15～19組、 22組
	1:55～2:10	南原コミュニティセンター 南 原
	2:25～2:30	大芝公民館 大 芝
	2:45～3:00	南殿コミュニティセンター 南 殿

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、まだ読んでいない家族に回してください。



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105



お忘れなく！ 10月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知を送りしています。

3か月児健診	3日(木)
7か月児相談	25日(金)
10か月児健診	1日(火)
1歳児相談	23日(水)
1歳6か月児健診	18日(金)
2歳児相談	8日(火)
3歳児健診	15日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

✿ こころの相談 ✿

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時

10月17日(木)、11月21日(木)
時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～の3回

■場 所

村保健センター
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。



マタニティスクール①

28日(月) (時間) 9:00～12:30

秋の大腸がん検診



- 対 象 35歳以上で、今年度まだ大腸がん検診を受診していない方
- 検体提出日 10月16日(水)11月5日(火)
11月28日(木)12月16日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(上記の4日間の中で、都合が良い日に検体を提出してください。)

■提出場所 健康福祉課 健康推進係窓口

■料 金 500円

※ただし、次のいずれかに該当する方は無料です。

- (1)今年度41、46、51、56、61歳になる方(学年齢)
- (2)生活保護を受けている方

■そ の 他 検診の申し込みをしていない方で受診を希望の方は、ご連絡ください。

10月の森の交流施設運動講座

内 容	日 程	内 容	日 程
体ほぐしストレッチ(10:30～11:30)★	10/7、11/4,8	体ほぐしストレッチ(13:30～14:30)★	10/8,9,11,11/5,6,8
ストレッチ・簡単筋トレ(10:30～11:30)★	10/18	ストレッチ・簡単筋トレ(13:30～14:30)★	10/15,16,18
椅子エクササイズ(10:30～11:30)★	10/21	椅子エクササイズ(13:30～14:30)★	10/23,25
ボールエクササイズ(10:30～11:30)	10/28、11/1	ボールエクササイズ(13:30～14:30)★	10/29,30,11/1,2
コンディショニングストレッチ(10:30～11:30)★	10/4	コンディショニングストレッチ(13:30～14:30)★	10/1,2
大芝高原ウォーキング(10:30～11:30)	10/1,19	大芝高原ウォーキング(15:00～16:00)	10/2,9,16,23,30,11/6
森林セラピーウォーク(10:30～11:30)	10/15,29		

★印の講座は予約(週に1回まで)が必要です。予約は講座日の前週から前日まで受付けます。予約先:健康福祉課(72-2105)



お知らせ



ワクチン再接種費用補助金

特別な事情によりワクチンの再接種が必要な方に、10月から補助金を交付します。

■対象（全ての条件を満たしている方）

- (1) 小児がん等の治療を目的とした造血細胞移植により、移植前に接種した定期予防接種ワクチンによる免疫の消失が想定され、医師がワクチン再接種の必要を認める方

- (2) 20歳未満の方

- (3) 村内に住所がある方

■補助金額

医療機関へ支払った再接種費用（上限あり）

■申請方法

ワクチン再接種を受ける前に認定申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係

☎ 72・2105

小型家電の回収

家庭で不用となった家電製品を無料で回収し、その家電製品に含まれる金・銀・レアメタル等の有用金属をリサイクルしています。

限りある資源を大切にするために、家庭で不用となった家電製品の回収にご協力をお願いします。

■対象品目

回収BOX投入口（30cm×10cm）に入る電話機・カメラ類・DVDレコーダ！付属品（コード類、リモコン、アダプタ）など

■回収場所 役場庁舎入口

■注意事項

●家電4品目（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）は対象外です。

●電池、バッテリー、蛍光管、電球類、CDなどのディスク類は対象外です。

●携帯電話など個人情報が含まれるものはデータをあらかじめ消去してから出してください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係

☎ 72・2106

井戸を所有する方へ

「南箕輪村環境の保全に関する条例」に基づき、村内に井戸を設置する場合は「地下水採取施設設置届」の提出が必要です。

また、揚水機排出口の断面積が6cm²以上の井戸を設置するときは、井戸掘削の許可申請書の提出をお願いします。

詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係

☎ 72・2106

住民票に旧姓（旧氏）を併記できます

11月5日から住民票に旧姓（旧氏）を併記できるようになります。

これにより、婚姻等で氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏を住民票に併記し、公証することができるようになります。そのため、旧姓を契約など様々な場面で活用したり、就職や職場等での身分証明に利用で

してあります。

■提出期限 10月18日（金）

■提出先

障がい者等福祉手当：福祉係

介護慰労金：高齢者支援係

◎問い合わせ 健康福祉課 福祉係

高齢者支援係 ☎ 72・2105

猫との関わり方のマナー

■猫の飼い主の方へ

猫は、離し飼いをされている場合が多いですが、近所から「ふんや尿をされる」といった苦情が多く寄せられます。

●猫は室内で飼い、ふんや尿のしつけをしつかりおこなひましょう。

●猫も首輪などを付け、所有者を明らかにしましょう。

●繁殖を希望しないのであれば、不妊去勢手術を受けさせましょう。

■野良猫にえさをあげないでください

野良猫が近所に増えて、畑を荒らされたり、ふんや尿をされて困っているという苦情が多く寄せられます。

野良猫が増えて困るという場所は、多くの場合えさをあげている方がいます。えさをあげるのであれば、ふんの始末などに責任を持ち、近所に迷惑をかけないようにしてください。

骨髄バンクドナー助成事業が始まります

日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄などを提供したドナーおよびドナーが勤務する事業所に対し、負担を軽減するための助成金を交付します。

■対象

- (1) ドナー

令和元年10月1日以降に骨髄などを提供した人のうち、次の全てに当てはまる人

●骨髄などの提供を行った日において、村内に住所を有する人

●骨髄などの提供について、この助成金と同様の趣旨の他の助成金等の交付を受けていない人

- (2) 事業所

ドナーが勤務する事業所のうち、次の全てに当てはまる事業所

●ドナーが勤務する国内の事業所（ドナーが事業主である個人事業主、国・地方公共団体および独立行政法人等を除く）

●ドナーの骨髄などの提供について、この助成金と同様の趣旨の他の助成金等の交付を受けていない事業所

■助成の金額

- (1) ドナー

骨髄などの提供のための入院・通院等に要した日数（10日間を上限）：1

障がい者等福祉手当および介護慰労金の申請

障がい者等福祉手当および介護慰労金を11月に支給しますので、期限までに申請をお願いします。

■対象

●障がい者等福祉手当

心身に重度の障がいまたは難病等がある方

●介護慰労金

寝たきりや認知症の高齢者等または心身に重度の障がいのある方を介護している方

※村で把握している対象と思われる方には、8月下旬に関係書類を送付

きるようになります。

住民票に旧姓が併記されると、印鑑証明書やマイナンバーカード、公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。住民票に記載できる旧姓は1人に1つだけです。

旧姓を併記するためには、次の手順で請求手続きをしてください。

(1) 旧姓が記載された戸籍謄本等を用意してください。

戸籍謄本等は、本籍地の市区町村で取得してください。

(2) 役場住民環境課窓口で請求手続きをしてください。

用意した戸籍謄本等と一緒に、マイナンバーカード（または通知カード）を持って請求手続きをしてください。マイナンバーカード等に旧姓を併記します。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係

☎ 72・2106

また、猫が増えないように、不妊去勢手術を受けさせてください。伊那保健福祉事務所では野良猫の不妊去勢手術に対して補助を行っています。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係

☎ 72・2106

農業日誌等を販売します

■取り扱い品 価格（税込）

農業日誌（1540円）・ファミリー日誌（1540円）・新農家暦（550円）

■販売時期 11月中旬（予定）

■販売方法

10月25日（金）までに、住所、氏名、電話番号、種類と必要部数を総務課情報係までご連絡ください。電話での申し込みができます。

◎問い合わせ 総務課 情報係

☎ 72・2104



村顧問弁護士[※]の無料法律相談

村顧問弁護士、長谷川洋二弁護士による無料法律相談を実施します。

法的トラブルや消費者問題などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

相談は事前予約制ですので、希望者は前日までに総務課行政係までお申し込みください。

なお相談可能な人数は先着8人までで、相談時間は1人15分以内です。

日時

11月12日(火)午前9時30分～正午

■場所 役場3階 第3委員会室

◎問い合わせ 総務課 行政係

☎72-2104

豚コレラウイルス感染拡大防止

県内で野生イノシシの豚コレラウイルス感染が拡大しています。

これから、きのこ採りなどで山林に入る機会が多くなる季節を迎えますが、豚コレラウイルスは、イノシシのふんなどに混ざり、土などで運ばれる恐れがあることから、感染拡大を防ぐため、下山後は靴底や衣類に付着した土をよく落としてください。

演題 「障がいがあっても介護が必要になっても快適な旅を」

対象

村内介護サービス事業所および障がい福祉サービス事業所

村にお住まいの方どなたでも

参加費

無料

◎問い合わせ 健康福祉課 介護支援係

☎72-2105

第27回三遠南信サミット 2019 in南信州

地域住民、大学・研究機関などが一堂に会し、「新たなビジョンの始動」を将来に向けて今すべきこと」をテーマに、三遠南信地域の連携や、広域災害への備えについて講義します。また、三遠南信地域内の住民団体の意見交換の場である住民セッションも開催される予定です。

日時

10月30日(水)午後1時～

(住民セッションは午前10時～)

■場所 飯田市鼎文化センター(飯田市鼎1339-5)ほか

※詳しくは、三遠南信地域連携ビジョン推進会議公式ウェブサイトをご覧ください。

http://www.sena-vision.jp/

また、死亡したイノシシを発見した場合は、むやみに近づかず、役場産業課までご連絡ください。

なお、豚コレラは豚やイノシシの病気であり、人には感染しません。また、感染豚の肉が市場に出回ることありません。

◎問い合わせ

産業課 農政係

☎72-2180

多重債務者無料相談会

借金に関するトラブルで、一人で悩んでいませんか？

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会を開催します。

借金でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。面接は予約制で行いますので、事前に南信消費生活センターまでお電話ください。

日時

10月25日(金)午前10時～午後5時

■会場(予約・問い合わせ先)

南信消費生活センター(飯田市美術博物館隣)

予約受付

10月23日(水)まで(土日祝日を除く)午前8時30分～午後5時

◎問い合わせ 南信消費生活センター

☎0265-248058

募集



市民後見人養成講座 受講生募集

上伊那成年後見センターでは、認知症や障がいにより判断能力が低下して生活にお困りの方の見守りや金銭管理等を成年後見人として支援しています。センターが行う支援のお手伝いを通して、将来的に「市民後見人」として活動するのに必要な基礎知識を身に付けていただくための講座を開催します。

日時

11月13日(水)～12月18日(水)

毎週水曜日

午前9時～午後4時15分 全6回

■会場 伊那市福祉まちづくりセンター

■定員 10名程度

■参加費 テキスト代(実費)

応募資格

上伊那郡内にお住まいの25～70歳の方で講座の全日程に参加できる方 ※その他の応募資格はお問い合わせください

募集期間

9月30日(月)～10月11日(金) 必着

◎申し込み・問い合わせ

上伊那成年後見センター

☎96-8008

お誕生おめでとう



7月30日 北 殿

孕石 蓮奈ちゃん(祐也さん・麻未さん)

8月5日 沢 尻

桐山 葉多ちゃん(幸治さん・希さん)

8月7日 田 畑

城田 晴輝ちゃん(裕也さん・愛佳さん)

8月8日 北 殿

千 咲子ちゃん(泰山さん・英里さん)

8月9日 田 畑

小林 星奈ちゃん(直也さん・奈々さん)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

8月5日 大 泉

白鳥 久子さん(91歳)

8月5日 沢 尻

酒井 壽美子さん(79歳)

8月10日 北 殿

北條 明さん(85歳)

8月17日 沢 尻

春日 吉彦さん(86歳)

8月25日 大 泉

清水 きし子さん(96歳)

イベント・催し



小中学校交流音楽会

南箕輪小学校と南部小学校の6年生、南箕輪中学校3年生による交流音楽会を開催します。

どなたでも鑑賞できますので、ぜひお越しください。

日時

11月5日(火)午前11時～正午

■場所 南箕輪小学校体育館

■持ち物 座布団(体育館床での鑑賞となるため)

※敬老席には椅子を用意しています。

◎問い合わせ 南部小学校

☎76-7111

外出支援サポート講演会

病気や障がいのために外出が困難な方々の旅行や冠婚葬祭等のお出掛けを支援する活動をしている方を講師に迎え、講演会を開催します。

日時

11月1日(金)午後7時～8時30分

■会場 役場2階 講堂

■講師 ユニバーサルサポートすわ

代表・牛山玲子

味工房 だより



味工房で おいしい秋を満喫

◎問い合わせ 産業課 農政係 ☎72-2180

味工房の季節のパン③ジェラート



マロンのジェラート

南箕輪村産の栗を使用。じっくり甘煮した栗の風味を味わうことができます!

マロンパン

しっとり甘い栗あんを生地で包んだマロンパン。栗のかたちに焼き上げ、見た目もかわいらしい一品です。



毎月第3金曜日は「味工房の日」!

●ヨモギロール(350円)▶300円



●ジェラート券11枚綴りをお買い求めの方にもう1枚プレゼント

ほかにも季節ごとに お得な企画を実施!

子どもの育ちを考える フォーラム

子どもを真ん中にした
地域づくりを考える

子どもを真ん中にした地域づくりを考える「子どもの育ちを考えるフォーラム」が8月17日に村民センターで開催されました。子育てや教育に関心のある団体、学校・保育園・公民館関係者や区長会代表等、村のさまざまな立場の皆さん45人が集まり、6～7人のグループに分かれて地域ぐるみでの子育てについて話し合いました。

参加者の皆さんは、急激に変化する子どもたちを取り巻く環境について認識を深め、子どもたちのライフステージに合わせてどんな支援ができるか、それぞれの思いや考えを熱心に語りました。

今後、教育委員会では、この会で出された意見も参考に「キャリア教育推進計画」を策定したり、来年度実施予定の子どもの健全育成月間「子どもを育てる共育月間」に取り組んだりしていく予定です。



プレミアム付商品券の 特別販売

10/6
日

プレミアム付商品券の販売は、平日午前8時30分から午後5時15分としていますが、10月6日(日)に限り特別販売を実施します。平日にお求めいただけない方は、この機会にお求めください。

■対象(購入できる方)

- ①令和元年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除く)
- ②平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子がいる世帯の世帯主

■販売日時 10月6日(日)午前10時～午後3時

■販売場所 役場会計室窓口

※当日は正面玄関が開いています。

■購入する際の持ち物

商品券購入引換券、購入者の身分が確認できるもの

詳しくは、村公式ウェブサイトをご確認いただくか広報みなみみのわ9月号をご覧ください

問い合わせ

①住民税非課税の方
健康福祉課 福祉係……………☎72-2105

②子育て世帯の方
子育て支援課 子育て支援係……………☎98-8310

商品券や使用可能店舗に関すること
産業課 商工観光係……………☎72-2180

その他の問い合わせ
地域づくり推進課 企画係……………☎98-6640

よもやま とびくす

Yomoyama Topics

8/11 マウンテンバイクイベント in 大芝高原

大芝高原を会場にマウンテンバイクイベントが開催されました。大芝高原西側の村有林に新たに整備されたマウンテンバイクコースを使ってマウンテンバイク体験が行われたほか、大泉ダムではカヌー体験も行われ、多くの家族連れで賑わっていました。



8/24 大芝高原まつり

第34回大芝高原まつりが行われました。

毎年恒例のおまつりステージやおまつりパレードなどさまざまなイベントが行われ、1日中子どもから大人まで多くの方がおまつりを楽しんでいました。



9/1 防災訓練

防災の日に合わせて村総合防災訓練が行われました。

震度6の地震が発生したという想定で避難勧告が発令され、住民は各地区の避難所へ避難しました。避難所では、消火器の使い方や応急手当の方法などを学んでいました。



10月2019

OCT

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

「広報330」(有線放送)

10月10日(木)
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

10月31日(木)

国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料
村県民税



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
6日(日)	中畑内科消化器科クリニック(内消)	伊那市日影	77-3711
	北原眼科医院(眼)	伊那市荒井	76-9999
13日(日)	田畑内科医院(内)	伊那市中央	78-6668
	新井耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市上牧	77-0033
	箕輪ひまわりクリニック(内小)	箕輪町	98-7206
14日(月)	神山内科医院(内)	伊那市西町	78-5151
	下島医院(内)	伊那市中央	72-2204
	堀田内科クリニック(内)	南箕輪村	72-3980
20日(日)	原内科消化器科医院(内消)	伊那市前原	77-0177
	清水耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市荒井	72-3775
	福島医院(内)	箕輪町	79-2071
22日(火)	たかはし医院(内小消)	伊那市荒井	71-5121
	前沢眼科医院(眼)	伊那市境	76-0600
	美和診療所(外内)	伊那市長谷非持	98-2017
27日(日)	久保田内科クリニック(内)	伊那市中央	71-8855
	久保田皮膚科医院(皮)	伊那市中央	72-1200
	しろざき内科クリニック(内)	箕輪町	98-5030

※都合により当番機関が変更となることがあります。

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8:30～11:30

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	2日・16日	1日・15日	2日・16日	9日・23日	8日・23日
古紙類・再生可能衣類	7日		15日		21日
廃食用油	7日・21日				
蛍光管・乾電池・水銀含有物	18日				

※信大・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、燃やせないごみ・缶・びん・ペットボトル・資源プラスチックの収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

※南殿・田畑・神子柴・沢尻区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

※今月は、蛍光管・乾電池・水銀含有物の収集があります。蛍光管は、箱から取り出してコンテナに入れてください。

📖 村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	4日(金)(0～1歳児)10:00～(2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	19日(土) 10:30～	村民センター2階 大会議室

休館日

村図書館……1日(火)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)、31日(木)

南部小図書館…日・月曜日、22日(火)

🏠 大芝公園各施設休業日

大芝荘 ☎76-0048

🏠 3日(木)、31日(木)

大芝の湯 ☎76-2614

🌊 3日(木)、10日(木)、17日(木)、
24日(木)、31日(木)

味工房 ☎76-0054

🍴 3日(木)、31日(木)、

健康コンシェルジュによる運動指導、相談

木曜日・日曜日・祝日を除く(予定表は健康回覧板に掲載しています)

●時間／10:00～16:00

●場所／大芝高原森の交流施設

😊 催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
イルミネーションフェスティバル	5日(土)～26日(土) 18:00～22:00	大芝高原	村商工会……………72-6265
芝コンin大芝高原(事前申込)	5日(土) 13:00～20:00	大芝高原	地域振興係……………98-6640
子育てサロン	7日(月) 10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
村駅伝競走大会	13日(日) 8:15～11:30	村内(コースは裏面)	社会教育係……………76-7007
南みのわ農産物フェア	19日(土) 9:30～14:00	大芝高原味工房駐車場	農政係……………72-2180
VC長野トライデント応援イベント(事前申込)	26日(土) 11:00～	松本市総合体育館	地域振興係……………98-6640

👶 すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
リサイクルウィーク	1日(火)～11日(金)
子育て相談	4日(金)13:30～15:00
	16日(水)13:30～15:00
	25日(金)10:30～12:00
	31日(木)13:30～15:00
ベビーマッサージ	8日(火)10:30～11:00
絵本の会	10日(木)10:30～11:00
うた遊び	21日(月)10:30～11:00 14:30～15:00
お楽しみパネルシアター	23日(水)10:30～11:00
おはなしの広場	29日(火)10:30～11:00
	14:30～15:00

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	(要相談)	地域包括支援センター …… 72-2105
こころの相談(2週間前までに予約)	17日(木) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	24日(木) 9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105、住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	7日(月)、21日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	2日(水) 9:30～11:00	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	18日(金) 14:45～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
こどもの発達相談(事前予約)	30日(水) 9:00、10:00、11:00	こども館 相談室	子育て教育支援相談室……………76-4110

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	18日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 羽羽澤哲夫さん …… 72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	25日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
結婚相談	8日(火)18:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
	27日(日)13:00～16:00		
交通事故相談(事前予約)	3日(木)、17日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 ・ 76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター …… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	9日(水) 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く) 9:30～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… 96-8020

第32回 南箕輪村駅伝競走大会



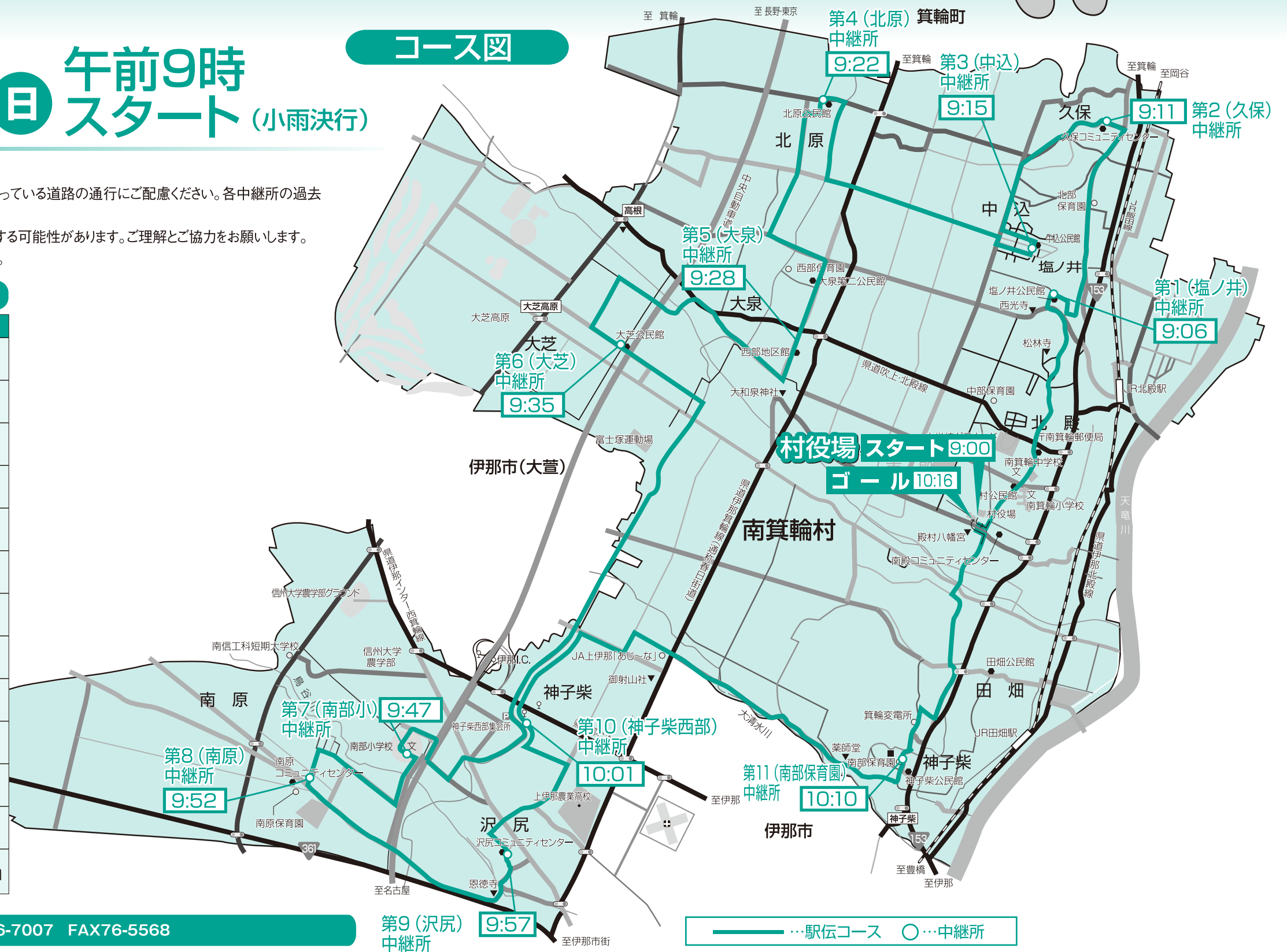
日時 **10/13** 日 **午前9時** スタート (小雨決行)

村内12地区を走る第32回南箕輪村駅伝競走大会を開催します。
大会当日、選手への熱い、熱いご声援をお願いします。あわせて、コースになっている道路の通行にご配慮ください。各中継所の過去最速タイムでの通過時刻を右の図に示していますので参考にしてください。
大会の監察員がコースにつくため、監察場所近くのお宅に駐車をお願いをする可能性があります。ご理解とご協力をお願いします。
※道路工事などにより、コースが変更になる場合もありますのでご了承ください。

コース概要

区間	起 点	終 点	距離
第1区	役場駐車場	塩ノ井公民館	1.72km
第2区	塩ノ井公民館	久保コミュニティセンター	1.49km
第3区	久保コミュニティセンター	中込公民館	1.26km
第4区	中込公民館	北原公民館	1.94km
第5区	北原公民館	大泉西部地区館	1.94km
第6区	大泉西部地区館	大芝公民館	1.97km
第7区	大芝公民館	南部小校門前	3.89km
第8区	南部小校門前	南原コミュニティセンター	1.15km
第9区	南原コミュニティセンター	沢尻コミュニティセンター	1.66km
第10区	沢尻コミュニティセンター	神子柴西部集会所	1.14km
第11区	神子柴西部集会所	南部保育園	3.10km
第12区	南部保育園	役場駐車場	1.75km
合計12区間			23.01km

コース図



◎問い合わせ 村教育委員会事務局 ☎76-7007 FAX76-5568



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

lct 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちら



http://inamai.com/