

広 報

みなみみのわ

2019
9月
No.549

特集

避難する!! 安全で確実に逃げ切る

村内の保育園でも毎月避難訓練を実施し、いざというときに備えています。

日頃、幾度となく行う訓練が、いざというときに大切な命を守ります。



広 報
みなみみのわ

2019
9月

●令和元年9月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799

URL <https://www.vil.minaminowak.jp>
e-mail viln-m@vil.minaminowak.jp

●印刷／アド・コマーシャル(株)

図書館から
こんにちは!

今月はおすすめ本紹介

村図書館
☎73-4946

『“今”からできる!日常防災』

9月には「防災週間」があります。日本各地で大きな地震が発生しており、災害を不安に思いながらも、実際にどんな備えをしたらよいのか、準備が進んでいない方が多いのではないのでしょうか。そこで今月は、日常のちょっとした工夫で、地震の被害を抑えることを目的とした本をご紹介します。

「今から1週間、食料の買い出しをせずに、生活ができますか?」「突然、すべてのトイレが使えなくなったら、どこで用を足しますか?」読者へ問いかけ想像させながら、具体的な解決例を紹介しています。日常からできる「家具の配置の見直し」「常に持ち歩きたい防災グッズ一覧」「自作トイレの作り方」など、体験談も一緒に掲載されているため、日常の少しの工夫で「命」を守ることができるか実感できます。

こちらの本を参考に備えを進め、少しでも「不安」を「安心」に変えてみませんか。



監修 永田宏和
公益財団法人
ボーイスカウト日本連盟
池田書店

みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォン用アプリ
“マチイロ”を導入しています。

- 登録方法
お使いのスマートフォンに“マチイロ”アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

検索

いろんな
あれこれ / ハクトーにお任せ!!

整備業 施設
そうじ

文化会館警備 市内 個人医院

皆さんの住まいから病院・市町村庁舎・国立施設に至るまで、
清掃・設備管理・警備・害虫駆除までお任せください!

清掃業務や害虫駆除、警備業はお任せください

(株)ハクトーータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight
energy

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

毎月
第3金曜日は
味工房の日

味工房おススメ
よもぎロールを
値引き販売

ジェラート回数券を
購入すると
+1枚サービス

9月は
20日
開催!

その他 月によって様々なキャンペーンを実施!

道の駅 大芝高原 **味工房** ☎0265-76-0054

新発売
贈り物
高遠焼き
おもてなしプリン

先着
30セット
販売

●予約締め切り 9/11まで
●9/14or15に受け渡し

大芝の湯 ☎0265-76-2614

得々パック 9/27まで

5,500円(税込)
★2時間飲み放題付き
その他各種ご宴会 4,000円(税別)～

平日限定
10名様～
要予約

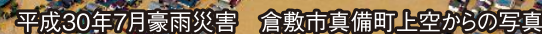
ご予約・お問い合わせ **大芝荘** ☎0265-76-0048

高齢者などは避難に
時間がかかる

注目される個人の
防災計画
「マイ・タイムライン」

「マイタイムライン」は「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ決めておく、いわば個人ごとの防災スケジュール表です。

「平成30年7月豪雨災害」では各自治体から最大で860万人に避難勧告等が出されましたが、避難所に避難したことが確認されたのは0.5%で、避難の遅れが課題となりました。その後、被災者に行われたアンケート調査によると「いつ逃げてよいのか迷った。逃げるタイミングがわからなかった。」との回答が多かったということです。安全な場所への距離、移動するスピードは人それぞれです。自分自身の家族構成や生活



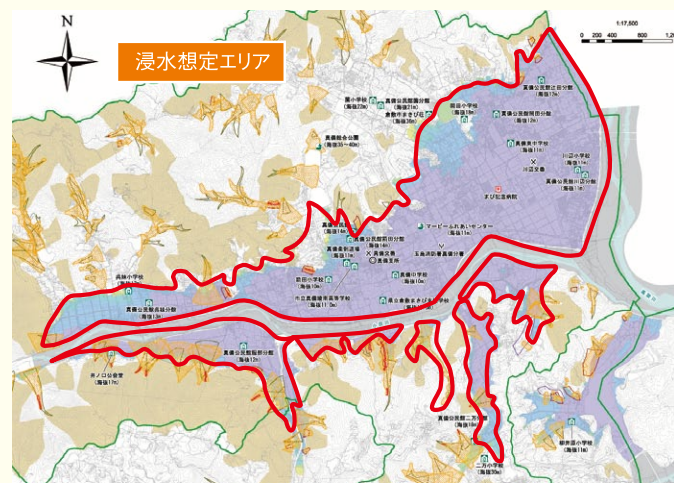
平成30年7月に西日本を中心に起こった「平成30年7月豪雨災害」は、河川の氾濫や土砂災害での死者・行方不明者は245人、住宅被害は5万棟の平成最悪の水害でした。倉敷市真備（まび）町では、この災害で町の4分の1が浸水し、死者数51人を出す大きな被害を受けました。

特集 避難する!!

安全で確実に逃げ切る

ハザードマップを知っていますか

ハザードマップとは、自然災害が起きたときの被害区域や避難場所などを既存の地図上に記載した地図です。村でも「防災マップ1」「防災マップ2」として今年5月に全世帯対象に配布していて、天竜川や大泉川などが氾濫したときの「浸水想定区域」や長雨で地盤が緩むことで心配される「土砂災害警戒区域」、避難所などの情報が掲載されています。ハザードマップは、



出典 倉敷市洪水・土砂災害ハザードマップ(真備・船穂地区)

2000年に起こった北海道有珠山噴火の際に、ハザードマップに従い住民・観光客が避難した結果、人的被害を防げたことで注目されました。

前出の倉敷市真備町でも、危険を知らせる洪水ハザードマップが作成されていました。そして、「平成30年7月豪雨災害」で実際に浸水した区域は、この洪水ハザードマップの浸水想定区域とはほぼ一致した区域でした。危険は十分に予測されていたのです。なぜ、あの災害で、51人の尊い命を失ってしまったのでしょうか。



出典 国土地理院 倉敷市真備町周辺浸水推定段彩図
(国土地理院技術資料 D1-No919)

村防災マップには「避難所」「避難場所」の一覧表の他に、あなたと大切な家族を守るための様々な情報が掲載されていますので必ず確認しておきましょう。

村防災マップは地域により「1」「2」に分かれています。



マイ・タイムライン

余裕を持って安全に避難するために。
マイ・タイムラインをつくって、いざという時の自分の行動を考えておきましょう。



環境を踏まえて、リスクを把握し、慌てずに逃げる準備を整えて、家族全員が安全で確実に逃げ切ることが重要です。

いざというときに慌てずに行動するために、いつ何をする

のかを整理しておくこと、それが、「マイ・タイムライン」です。皆さんも、家族でよく話し合ってマイ・タイムラインを作ってみましょう。



▲マイ・タイムライン
ポータルサイトは
こちらから

インタビュー

防災士会会長の
松崎 顕さん(北殿)に
お話を伺いました



子どもの防災訓練の取り組みは素晴らしいね。小学生の子どもの訓練の取組みが中学生の訓練へと繋がっていけばいいね。人間てやはり自分の実体験に基づいて真剣になるというところはあると思うよ。平成18年7月に、村でも天竜川北殿観測所で、はん濫危険水位を超えて、避難指示が出たことがあったけど、下の段の人たちは真剣だけど、上の段の人たちは他人事だということがあったよ。今、自主防災会の勉強会でも区民の人に、断層とか見てもらって、危険な場所は自分の近くにもある、災害は他人事ではないということを感じてもらおうようにしているよ。

防災士の
西森 一博さん(中込)に
お話を伺いました



東日本大震災のときに、「大丈夫だから。」と避難しない高齢者に子どもが声掛けして一緒に避難し、助かった事例がたくさんあったと聞きました。大人からしたら子どもは弱くて守ってあげなければならない存在だと思いますが、あの震災の避難所で結構、子どもたちが力を発揮して運営に関わっていたと聞きました。子どもの方が危険を察知する能力が高く、また、体も動きます。災害というのは大人でも子どもでも、体が不自由な人でも同じように降りかかってくるものですが、その中で、子どもというのは純粋に生きていく力や乗り越えていく力が大人より非常に高いんじゃないかと思います。毎年、村の防災訓練がありますが、避難して行く中に子どもの参加が少ないように思います。子どもの力を信じて子どもにやらせてみることはとても大事だと感じます。訓練の経験は生きてくると思いますね。

避難するとき、大人だけだったら逃げなくても、一緒にいる子どもが「逃げよう!」と言ったら、大人は子どものために、子どもを助けるために逃げようという思いになります。避難所運営や避難訓練も子どもがやれば、一緒にやって大人もやるものです。子どもの力はすごいです。

日本のあちらこちらで豪雨や地震など大きな災害が毎年起こっています。「ここに何十年住んでいて初めてだ。」被災された方が口をそろえて言っています。幸い、この村では今までは人が亡くなるような災害は起こっていません。もし、大きな災害となった場合は、行政の公的支援が止まってしまうこともあります。

「避難する」そのタイミングは、あなたが決めなければならないことなのです。あなたとあなたの家族が、そのときに落ち着いて安全に行動できるように、今できる準備をしましょう。

※今月のカレンダー裏に「わが家の防災チェックシート」を掲載しましたのでご利用ください。

◎問い合わせ 総務課 管理防災係 72-2104

こども防災訓練

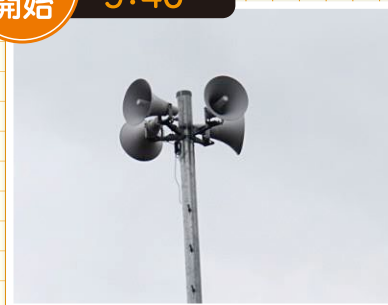


7月27日(土)に、中込区では、中込自主防災会と中込地区小学校PTAの皆さんが協力して「こども防災訓練」を開催しました。

今年で3回目の実施で、訓練のテーマは「夏休み、大人のいないときに災害が起きたらどうするか」。さあ、どうなるんでしょう。

訓練
開始

9:40



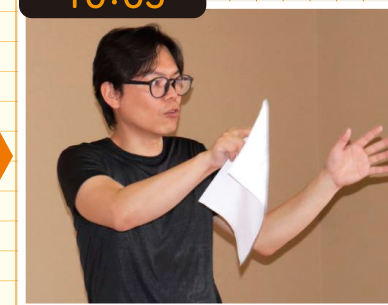
サイレンが鳴ります。避難開始の合図です

9:55



自分の判断で自宅から避難してきた子どもたちの受付をします

10:05



防災士の西森さんのお話を聞いて今日の訓練スケジュールなどの説明を受けます

10:15

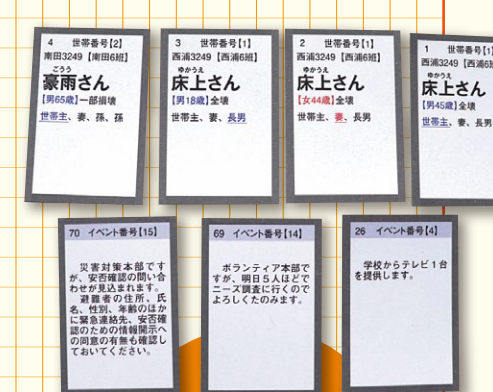


避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれた避難者に見立てたカード「避難者カード」を避難所の中込公民館の平面図の上にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事「イベントカード」にどう対応していくかを模擬体験する「避難所運営ゲーム」をします。今日は小さな子どもが多いので、自主防災会の大人が司会者になってゲームを進行します。子どもたちは、最初恥ずかしがっていましたが、どんどん意見を言って盛り上がっています

11:05



屋外で大人と一緒に薪を使ってお湯を沸かし、炊き出しを体験します。この日のメニューはそうめんです。最初は訓練に尻込みしていた子どもたちも、最後は積極的に取り組んでいました



「避難所運営ゲーム」
で使ったカード

上: 避難者カード
下: イベントカード

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ
健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105



お忘れなく！
9月の乳幼児健診・相談
※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診 4日(水)
7か月児相談 27日(金)
1歳児相談 5日(木)
1歳6か月児健診 20日(金)
2歳児相談 25日(水)
3歳児健診 10日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方は
いませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時
9月12日(木)、10月17日(木)
時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～、
の3回
■場 所
村保健センター

※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

くらしと健康の相談会

自殺の社会的要因である失業、多重債務、家族問題等について弁護士による法律相談とあわせて保健師による健康相談を伊那保健福祉事務所で実施しています。一人で悩まずに相談してみませんか。

■日 時 9月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水) ■費 用 無料
午後1時30分～3時30分
■場 所 伊那保健福祉事務所 ■その他 各相談日の前の週の金曜日正午まで
母子室(伊那合同庁舎1階) に電話にて申込みをしてください。
■内 容 ①法律相談(予約制) ②健康相談(予約制) ③健康相談(予約制)
ただし、定員になり次第締め切りとなります。

◎申し込み・問い合わせ 伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課保健師 ☎76-6837 (直通)

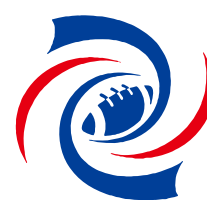
9月の森の交流施設運動講座

※都合により内容は変更することがあります。

午前の講座	日 程	午後の講座	日 程
体ほぐしストレッチ(10:30～11:30)★	9/2、6、10/7	体ほぐしストレッチ(13:30～14:30)★	9/3、4、7、10/8、9、11
ストレッチ・簡単筋トレ(10:30～11:30)★	9/9	ストレッチ・簡単筋トレ(13:30～14:30)★	9/10、11
椅子エクササイズ(10:30～11:30)★	9/20	椅子エクササイズ(13:30～14:30)★	9/17、18、20、21
コンディショニングストレッチ(10:30～11:30)★	9/30、10/1、4	ボールエクササイズ(13:30～14:30)★	9/24、25、27
大芝高原ウォーキング(10:30～11:30)	9/7、21	コンディショニングストレッチ(13:30～14:30)★	10/1、2
森林セラピーウォーク(10:30～11:30)	9/10、24	大芝高原ウォーキング(15:00～16:00)	9/4、11、18、25、10/2、9

★印の講座は予約(週に1回まで)が必要です。予約は講座日の前週から前日まで受付けます。
予約先:健康福祉課(72-2105)

長野県地域発元気づくり支援金活用事業



フラッグフットボール 小学生東西選抜大会



全国から集まった選手たち

フラッグフットボール
フラッグフットボールはアメリカンフットボールが起源となつて生まれたスポーツです。タックルの代わりに、プレーヤーの腰につけた「フラッグ」を取ることで、「フラッグフットボール」という名前になりました。試合は5人対5人で行い、サッカーのフリーキックのような「セットプレー」を繰



必死のディフェンスでフラッグを狙う

村の小学生チーム「南箕輪まつくんボールズ」も参戦し、熱い戦いを繰り広げました。試合は、2敗を喫し残念でしたが、歴史ある強豪チームからタッチダウンを勝ち取ったとき、チームメンバーの全身から喜びがあふれ

り返して、得点を競います。文部科学省「新学習指導要領」に取り入れられ、全国5600校以上の小学校で授業に取り入れられています。
7月28日に大芝屋内運動場で小学生東西選抜大会がありました。南関東、東海、関西、九州と全国各地の選抜チームに加え、今年は海外から中国上海のチームが出場し、2リーグに分かれて全国頂点を目指し戦いました。



この作戦会議が勝負のカギ

ていました。
フラッグフットボールは、男の子も女の子も、体の大きい子も小さい子も、参加する全員が活躍できるスポーツです。「思考判断力」「コミュニケーション力」そして「体力」と3つの力を同時に育てることができるスポーツと評価されています。村は「フラッグフットボール」を応援しています！



タッチダウンを取り喜ぶまつくんボールズ

いっしょにフラッグフットボール やろうよっ！

フラッグフットボールに興味のある、元気な小学生募集中です。私たちと一緒に楽しくゲームしましょう。

◎問い合わせ先 わくわくクラブ ☎78-8313



プレミアム付商品券の販売が 10月から はじまります!



10月1日からプレミアム付商品券の販売を開始します。この商品券は、消費税・地方消費税の引上げが所得の少ない方や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的としています。

購入できる方

- 1 平成31年度住民税(均等割)非課税者
(課税基準日平成31年1月1日)
※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除きます。
- 2 平成28年4月2日～令和元年9月30日の間に生まれた子が属する世帯の世帯主

販売額等

〈券種・購入限度額〉

1セット5000円の商品券(500円券10枚綴)を4000円で購入でき、対象者1人につき最大5セット(商品券25000円分)まで購入できます。

〈販売期間〉

10月1日(火)～令和2年2月21日(金)(土日祝日および12月29日～1月3日は除く)

〈販売場所・時間〉

役場会計室窓口 平日午前8時30分～午後5時15分
※商品券を購入する場合は、お手元に届いた「購入引換券」をお持ちの上、役場会計室でお求めください。なお、そ

の際本人確認を行いますので、運転免許証など身分の確認できるものを併せてお持ちください。

〈商品券の使用期間〉

10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

〈商品券の使用できる店舗等〉

村内で本商品券を取り扱える店舗等
そのほか詳しいことは、村公式ウェブサイトをご確認いただくか役場担当までお問い合わせください。

問い合わせ	●①住民税非課税の方 健康福祉課福祉係	☎72-2105
	●②子育て世帯の方 子育て支援課子育て支援係	☎98-8310
	●商品券や使用可能店舗に関すること 産業課商工観光係	☎72-2180
	●その他に関すること 地域づくり推進課企画係	☎98-6640

芝コン in 大芝高原

受付期間 9月2日(月)～27日(金)※土日祝日を除く
募集人数 30人限定(男性15人/女性15人)先着順
対 象 県内在住の23歳～35歳までの独身の方
参 加 費 男性4000円 女性2000円
参加方法 電話にて受付
地域づくり推進課 地域振興係
☎98-6640
※詳細は村ウェブサイトをご覧ください。



- ・アクティビティに参加できる動きやすい服装でお越しください。
- ・パーティ用の着替えをお持ちください。服装はカジュアルでOKです。
- ・アクティビティは危険なものではありませんが、万が一のためにイベント保険に加入しています。(参加費込み)

<https://www.vill.minamiminowa.lg.jp/soshiki/chiiki/summersibakon2019.html>

10月5日(土)
13:00～20:00
大芝高原

くらしの情報

南箕輪村の市外局番は「0265」です



お知らせ

敬老祝い金をお贈りします

■贈呈対象者

平成31年3月31日時点で引き続き1年以上村に住民登録されている方で、今年度中に80歳、88歳、99歳以上になる方

8月下旬に対象者の方に案内通知をお送りしましたのでご確認ください。

80歳の皆様には原則として各地区の敬老会の際に、88歳以上の皆様には9月6日(金)の午前中に村の理事者が直接お宅を訪問して、長寿のお祝いをします。

※村でも超高齢化社会を迎え、将来的な財政負担を考慮し、今年度、祝い金対象者の見直しをさせていただきました。ご了承ください。

◎問い合わせ 健康福祉課 高齢者支援係
☎72-2105

住宅リフォーム補助金

■対象者

村に住民登録し、居住している住宅の所有者で、村税等の滞納がない方

■対象住宅

村内にある、居住している個人住宅

■対象工事

次の全てに該当する工事
(1)増築・一部改修、修繕、設備改善工事
(2)対象の工事金額が30万円以上の工事
(3)村内に本社のある住宅関連業者
(個人経営を含む)が施工する工事
(4)工事中に前記に申請書の提出と補助金の交付決定がされている工事

■補助対象とならない工事

(1)外構工事(車庫や塀など)
(2)住宅工事を伴わない、便器、給湯器、IHクッキングヒーターなど、製品のみの取替工事

(3)備品などの購入
(4)火災、自然災害などによる保険給付金の対象となる工事

(5)村または公的機関の、ほかの補助金や助成金の対象となる工事

※補助金または助成金を重複して受給することはできませんが、耐震補強

補助事業、介護保険住宅改修事業、高齢者にやさしい住宅改良促進事業、障がい者にやさしい住宅改良促進事業の補助金対象工事と並行して行う工事も対象となる場合がありますので、詳しくは商工観光係にお問い合わせください。

■補助金の額 定額10万円

申請書は、村産業課窓口のほかに村ウェブサイトからダウンロードすることができます。

◎問い合わせ 産業課 商工観光係
☎72-2180

ハロウィンジャンボ宝くじ 発売開始

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。宝くじは、ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。村では、これまでに宝くじの収益金を活用して、各区公民館の備品、自主

防災組織・消防団の機材などの整備を行っています。

■販売期間

9月24日(火)～10月18日(金)

■金額 1枚300円

◎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎98-6640

第4回「くらしに役立つ法律のはなしin上伊那」開催

南信消費生活センター主催で弁護士による講演会が開催されます。

■日時

9月24日(火)午後1時30分～3時

■テーマ

「民法改正」～私たちの生活はどう変わるのか?～

■講師

弁護士法人このまち駒ヶ根支所青木法律事務所 及川 裕貴 弁護士

■会場

駒ヶ根市役所2階 大会議室

■参加料 無料

◎申し込み問い合わせ 南信消費生活センター ☎0265-248058

自殺予防週間

9月10日から16日は、自殺予防週間です。

悩んでいる方も、大切な人を支えたいと思っている方も、一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

■この健康相談統一ダイヤル（自殺予防のための相談）

☎0570064556

平日午前9時30分～午後4時

「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」などの自殺に関する相談窓口です。

■よりそいホットライン

☎0120279338

FAX 0338683811

24時間対応（通話料無料）

どんな方の、どんな悩みでも聴いていただける相談窓口です。

■支援情報検索サイト

<http://shienjoho.go.jp/>

ここに相談すべきか悩んだときは、こちらのウェブサイトをご覧ください。さまざまな方法の相談窓口を紹介しています。



▲自殺予防相談窓口
検索サイトは
こちらから

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係
☎722105

運転免許証更新特定任意講習会

運転免許を更新するには、更新時講習の受講が義務付けられています。村交通安全協会では、更新手続きの際、更新時講習を受講する時間のない方のために、箕輪町交通安全協会と共催で特定任意講習会を実施します。

■対象

9月20日から令和2年3月19日までに運転免許の更新をされる方。ただし、免許更新時に70歳以上になる方は受講できません。

■日時 9月19日（木）

受付 午後6時30分～

講習 午後7時～午後9時

■場所 箕輪町地域交流センター（箕輪町役場 西側）

■料金 1500円

■持ち物 運転免許証、筆記用具

※優良運転免許証（ゴールド免許証）をお持ちの方は、受講する必要はありません。

◎問い合わせ 村交通安全協会事務局（総務課 管理防災係）☎722104

県下一斉司法書士無料相談

10月1日は「法の日」です。法の日を中心に、「司法書士無料法律相談」を実施します。

司法書士には守秘義務が課せられていますので、皆さんの秘密は厳守されます。

■日時

10月1日（火）午前10時～午後3時

■場所 村民センター

■申込受付（予約制）

9月20日（金）～27日（金）

■相談内容

●不動産会社（法人）の登記に関するもの

●クレジット・消費者金融・カードローンなどの債務に関するもの

●高齢者・障がい者などの財産管理に関するもの

●悪徳商法被害に関するもの

◎予約・問い合わせ 長野県司法書士会伊那支部☎785754

県民手帳販売

■価格 500円（税込）

■取り扱い色

サマーグリーン・オータムオレンジ



■販売時期 10月中旬（予定）

■販売方法

(1) 村内店舗
村内の取り扱い店は、セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートです。各自お買い求めください。

(2) 郵送

長野県統計協会（☎02622321121）へ直接お申し込みください。

(3) 役場窓口

9月18日（水）までに、住所・氏名、電話番号、色と必要部数を総務課情報係までご連絡ください。電話での申し込みができます。

総務課窓口での商品のお渡しは10月中旬からになります。

※農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦の販売は10月にご案内します。

◎問い合わせ 総務課 情報係

☎722104

秋の全国交通安全運動



秋は日が短くなっていく季節であり、夕暮れ時など、交通事故が増加する時期でもあります。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図るため、秋の全国交通安全運動が実施されます。

期 間

9月21日（土）～30日（月）

運動の重点

●通学路・生活道路等の安全確保と歩行者保護の徹底

車両の運転者は、通学路や小さな子供がいる場所付近では、歩行者等を保護するという意識をしっかりと持ちましょう。横断歩道の手前では、スピードダウンと安全確認を徹底し、横断者がいたら必ず止まりましょう。

●子供と高齢者の安全な通行の確保

安全確認をしっかりと行うなど、歩行者に注意して「思いやり運転」に努めましょう。

●高齢運転者の交通事故防止

高齢者マークを表示している車に対して、「思いやり運転」で保護しましょう。

●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

夕暮れから夜間の外出時は、夜光反射材や自発光材を身につけましょう。

夕暮れ時は車のライトを早めに点灯し、前照灯の切り替えをこまめに行いながら速度をおとして走りましょう。

●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルト・チャイルドシートは命綱です。守れる命を確実に守りましょう。

●飲酒運転の根絶

「飲んだら乗らない」、「乗るなら飲まない」、「乗る人には飲ませない」、「飲んだ人には運転させない」を徹底しましょう。

令和元年の村内における交通事故発生状況(8月18日時点)

発生件数: 25件(前年比+4件)

死者数: 1件(前年比+1件)

傷者数: 30件(前年比+6件)

◎問い合わせ 総務課 管理防災係☎72-2104

はかり定期検査

商品の売買、各種の証明行為に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。次の日程で検査を実施しますので、はかりを持参し、必ず検査を受けてください。

■検査対象

取引・証明に使用するはかり（計量士の検査に合格し、届出したものは除く）

「取引」とは…商品の売買・農家の出荷（米きのこと野菜・果物など）・運送・保管、その他業務上の計量や薬局での医薬品の調剤などの計量

「証明」とは…官公庁・学校・保育園や福祉施設の体重測定など公的な計量、ならびに病医院・診療所・保険所などの健康診断、または診断書を発行するための計量

■検査日程

9月18日（水）午前10時30分～正午、午後1時～3時

■検査場所

役場正面駐車場内 東側車庫

■検査手数料

はかりの種類により異なりますので、詳しくは商工観光係へお問い合わせください。

◎問い合わせ 産業課 商工観光係

☎722180

介護者のつどい

村内で家族を介護している方々が集まって、お茶会を楽しみながら、気分転換や仲間づくり、介護に関するおしゃべりや情報収集ができる場です。お気軽にご参加ください。

■対象

村内で家族を介護している方

■日時 9月19日（木）

午前10時～11時30分頃

■内容 茶話会

■集合場所

なごみの樹（南原・広域農道沿い）

■参加費 200円（お茶菓子代）

■申込締切 9月13日（金）

※送迎を希望される方はご相談ください。

◎申し込み・問い合わせ 健康福祉課

地域包括支援センター

☎722105



くみ取り料金の改定

10月1日からくみ取り料金が、次のとおり変わります。

「定額制」		(円)								
世帯実人員 くみ取り間隔	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人 以上	
	1か月間隔1か月分	1180	1560	1930	2150	2370	2590	2810	3030	3240
2か月間隔2か月分	1620	2220	2820	3260	3700	4150	4590	5030	5460	
3か月間隔3か月分	2060	2880	3710	4360	5030	5700	6370	7020	7680	
4か月間隔4か月分	2500	3550	4600	5460	6350	7260	8150	9010	9900	

「従量制」	
10リットル当たりの料金	89円
くみ取り1回当たりの最低料金	1220円

家族外遊びFES! 9.7 sat 9:30 → 16:30

総合受付 ▶ 味工房北側ウッドデッキ前テント

in 大芝高原

第1部(9:30~)

謎解きウォークラリー ~秋の陣~

大芝高原の中に散らばる謎を解き、全クリアを目指せ!
春の陣よりもさらに難しくなった謎解きに挑戦だ!!

時間 9:30~16:30
最終スタート受付 15:30締切

参加費 1人100円 予約 不要



景品(どちらも当日限り)

大芝の湯
子ども無料券

味工房
カフェタピオカ無料券
(カフェでお食事をされた方に限る)

第2部(13:30~)



まつぼっくり人形クラフト

13:30~16:30(最終受付16:00)
大芝産のまつぼっくりで
オリジナルドールを作ろう!
参加費 無料
場所 味工房多目的体験室



外遊びゲーム

①13:30/②14:15 (1回あたり
③15:00/④15:45 30分程度)
鬼ごっこやちゃんばら合戦など
みんなで外で走り回ろう!!



木漏れ日テラス

コーヒー無料配布(数量限定)
13:30~なくなり次第終了
ホット&アイスコーヒーでもいかが?



7/13 VC長野トライデンツ ふるさと応援団特命大使に

村を拠点に活動しているVC長野トライデンツが村のふるさと応援団特命大使に委嘱され、任命式が行われました。村では、村のPR活動を積極的に応援していただける個人・団体を特命大使として委嘱することとしていて、VC長野トライデンツは初の特命大使となりました。また、この日はファン感謝祭も行われ、会場には多くのファンが集まりました。



7/27 道の駅1周年イベント

道の駅大芝高原の開駅1周年を記念したイベントが開催されました。マウンテンバイク体験や、水の大切さに関心を持ってもらう「水と親しむつどい」、ニュースポーツを体験する「サマーフェス」など、大芝高原を会場にさまざまなイベントが行われました。



7/28 村消防団県大会でも活躍

長野県消防ポンプ操法大会が飯田市で行われ、上伊那の代表として村消防団第2分団第2部(南殿)が出場しました。第2分団第2部が出場した小型ポンプ操法の部には、県内各地区の代表13チームが出場しました。第2分団第2部は、これまでの練習の成果を発揮し5位入賞を果たしました。



マウンテンバイク
MTBFES!!

2019. 9.7 9:00~
みんなでおいで!

雨天中止

自然を活かしたコースを
MTBを楽しもう!

大芝高原の平地林を爽快に駆け抜けよう!
やったことのない人でも、教えてもらえるので安心!
何回でも乗り放題なので、とことん乗って練習しよう!

12:00~13:00少しお休み
9:00~16:00 @大芝高原西村有林
受付 味工房前 参加費 500円 レンタル料保険料込
1日乗り放題! 予約不要! マウンテンバイクのレンタルもあります! Let's ride on!

お問い合わせ ☎72-2180
村観光協会 syoukou-c@vill.minamiminowa.lg.jp

道の駅
大芝高原



元気に発信中!
南箕輪村
観光協会
Facebook



マイベス発信!
南箕輪村
観光協会
Instagram



9月2019SEP

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

「広報330」（有線放送）

9月12日（木）
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」
（ケーブルテレビ）
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

9月30日（月）
国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料

9月議会（第3回定例会）の予定
会期 9月3日（火）～19日（木）

9月 3日（火）開会、議案の審議
10日（火）決算特別委員会
11日（水）決算特別委員会
17日（火）一般質問
18日（水）一般質問
19日（木）議案の採決、閉会

議会はどなたでも傍聴することができます。
皆さんの生活に直結した重要な問題が審議
されている村議会を傍聴してみませんか。

休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
1日（日）	仁愛病院（内外）	伊那市西町	78-3333
	ケイ皮フ科クリニック（皮）	伊那市上新田	71-7881
	伊北クリニック（整）	箕輪町	70-6633
8日（日）	河野医院（内小）	伊那市東春近	72-3208
	富士見高原みすず診療所（内）	伊那市美篤	71-5556
	長田内科循環器科医院（内循小）	南箕輪村	72-4043
15日（日）	樋代医院（内）	伊那市坂下	72-2505
	富士眼科医院（眼）	伊那市狐島	74-7166
	北原内科（内）	伊那市高遠町	94-2255
	やぶはら小児科医院（小）	箕輪町	98-7501
16日（月）	くろごうち内科循環器科医院（内循）	伊那市境	77-0582
	古田産婦人科医院（産）	伊那市中央	78-8088
22日（日）	池上医院（内）	伊那市坂下	72-4060
	酒井医院（内婦）	伊那市富県	72-4835
	春日医院（内）	伊那市高遠町	94-2054
	芦澤整形外科（整）	箕輪町	70-8080
	中村クリニック（小外）	伊那市狐島	77-0206
23日（月）	百瀬医院（産婦）	伊那市荒井	72-2016
	岩田クリニック（泌）	伊那市荒井	73-1929
	上伊那生協病院（内）	箕輪町	79-8813
	たけまつハートクリニック（内循）	伊那市上牧	71-8010
29日（日）	北原こどもクリニック（小）	伊那市境	74-2236
	林整形外科医院（整）	伊那市西町	76-5525
	中川医院（内）	箕輪町	79-2103

※都合により当番機関が変更となることがあります。

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8:30～11:30

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	4日・18日	3日・17日	4日・18日	11日・25日	10日・24日
古紙類・再生可能衣類	2日		9日		17日
廃食用油	2日・17日				

※信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

※廃食用油の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

📖 村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	6日（金）（0～1歳児）10:00～（2～3歳児）11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	7日（土）10:30～	村図書館 世代間交流室

休館日

村図書館……2日（月）、3日（火）、9日（月）、17日（火）～23日（月）、30日（月）

南部小図書館…日・月曜日、14日（土）、17日（火）

🏠 大芝公園各施設休業日

大芝荘 ☎76-0048

大芝の湯 ☎76-2614

味工房 ☎76-0054

🏠 5日（木）、19日（木）

🌊 5日（木）、12日（木）、19日（木）、26日（木）

🍷 5日（木）、19日（木）

健康コンシェルジュによる運動指導、相談

木曜日・日曜日・祝日を除く（予定表は健康回覧板に掲載しています）

●時間／10:00～16:00

●場所／大芝高原森の交流施設

😊 催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
人材ふれあいフェア	7日（土）10:00～16:00	南信工科短期大学校キャンパス	上伊那産業振興会……………76-5661
家族外遊びフェス	7日（土）9:00～16:30	大芝高原	村観光協会……………72-2180
子育てサロン	9日（月）10:00～11:30	村社会福祉協議会	社会福祉協議会……………76-5522
まっくん田んぼ体験隊「稲刈り」	28日（土）13:00～16:00	まっくん田んぼ	農政係……………72-2180

👶 すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
ベビーマッサージ	3日（火）10:30～11:00
子育て相談	5日（木）13:30～15:00
	13日（金）10:30～12:00
	19日（木）13:30～15:00
	26日（木）10:30～12:00
絵本の会	5日（木）10:30～11:00
栄養講座	6日（金）10:30～
うたあそび	10日（火）10:30～、14:30～
お楽しみパネルシアター	11日（水）10:30～11:00
お楽しみ映画会	18日（水）10:30～11:00
おはなしの広場	24日（火）10:30～、14:30～
ボディリートメント	30日（月）10:30～11:00

😊 こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
親子運動あそび	7日（土）10:30～11:00	1歳半～3歳
おひさまひろば	12日（木）10:30～	未就園児
おはなしの広場	14日（土）10:30～11:00	未就学児
こども館クエスト	28日（土）10:30～11:30	小学生

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談（事前予約）	随時受付	村保健センター	健康推進係……………72-2105
介護相談	月～金曜日（祝日除く）	（要相談）	地域包括支援センター……………72-2105
こころの相談（2週間前までに予約）	12日（木） 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係……………72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	25日（水）9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105、住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談（事前予約）	2日（月）、9日（月）、17日（火）、30日（月） 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係……………72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室……………76-4110
育児相談（3歳くらいまで）	3日（火）9:30～11:00	村保健センター	健康推進係……………72-2105
ことばの相談（事前予約）	25日（水）13:30～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係……………72-2105
こどもの発達相談（事前予約）	27日（金）9:00～、10:00～、11:00～	こども館 相談室	子育て教育支援相談室……………76-4110

くらし			
村長相談（事前予約）	随時受付		行政係……………72-2104
行政相談	20日（金）10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 羽羽澤哲夫さん……72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
司法書士無料法律相談（事前予約）	27日（金）15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
結婚相談	10日（火）18:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会……………76-5522
	22日（日）13:00～16:00		
交通事故相談（事前予約）	5日（木）、19日（木）	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課・76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター……………0265-24-8058
行政書士無料相談会（事前予約）	11日（水）13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局…73-2208
女性の就業相談	月～金曜日（祝日除く）9:30～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室……………96-8020
農地相談会	17日（火）19:00～20:30	役場相談室	農業委員会事務局……………72-2176



わが家の防災メモ

覚えてください！

災害時の声の伝言板
災害用伝言ダイヤル
「171」

Web171
災害用伝言板

▷詳細はコチラ



いち早く重要な情報入手!

伊那谷ねっと[®]

ICB 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

いなテレ動画

<http://inamai.com/>