

広報

みなみみのわ

2019
6月
No.546

特集1

薬物乱用の危険

特集2

もう一度確認！ ごみの分別と指定ごみ袋の変更

写真：信大農学部コリノギ並木の新緑

図書館から
こんにちは！

今月はイベント情報です

村図書館
☎73-4946

『プロに教わる製本講座』 受講者募集

日時 7月6日(土)
午後1時～3時30分

- 場 所 村図書館 世代間交流室
- 講 師 有限会社シンエーセイホン(松本市) 鈴木信さん
- 内 容 ご朱印帳や日記帳などに使える和とじ帳を2種類作ります。1冊は「令和」の年号にちなんだデザインです。
- 定 員 15名(定員になり次第締め切ります)

- 申込期限 7月3日(水)
- 材 料 費 500円
- 持 ち 物 のり、はさみ
- 申込方法 図書館開館時に、図書館窓口または電話でお申し込みください。



南箕輪村図書館
facebook
情報発信中!

図書館の活動を広くPRすることを目的に、
facebookを活用した情報発信をしています。
<https://facebook.com/minamiminowa.vill.library>



みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォンアプリ
"マチイロ"を導入しています。

- 登録方法
お使いのスマートフォンに"マチイロ"アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

検索

いろいろな
あれこれ / ハクトーにお任せ!!

整備業 施設
そうじ

文化会館整備 市内 個人医院

皆さんのお住まいから病院・市町村庁舎・国立施設に至るまで、
清掃・設備管理・警備・害虫駆除までお任せください!

清掃業務や害虫駆除、警備業はお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight
energy

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

ちょっと豪華にゆったりランチ♪

ゆったりランチ

7/中旬頃まで
(3名様～要予約)
2,800円(税別)
3名様～1日20名限定
食後にコーヒー・
デザートサービス♪

※イメージです

9月末まで
焼肉ハウスOPEN♪

4,000円(税別)
その他各種コースあり!
2,000円コース～(税別)

※10名様～最大96名様ご予約いただけます
※ご予約は1週間前までにお願いいたします
※飲み放題コースは15分前ラストオーダー
※送迎は15名様～承ります。ご相談下さい。

ご予約・お問い合わせ 道の駅大芝高原 **大芝荘** ☎0265-76-0048 | **味工房** ☎0265-76-0054

道の駅大芝高原内
味工房

パン・おやき
ジェラートや
ガレットも!!

大芝の湯食堂で
今年もやります!!
挑戦者募む!!
**激カラ
めん祭り
開催**

LINEの
友達登録
をして詳細
をチェック!

大芝の湯 ☎0265-76-2614

おいしいプリンが大集合!!
プリンフェス
in大芝高原

会場：大芝高原味工房 開始：午前10時～午後4時

体験イベント盛りだくさん!
成美のプリン プリングラス
クッキング(要予約) アート体験会(要予約)

大芝高原
(南箕輪村)
おもしろプリン
大芝高原
(伊那市)
おもしろプリン
大芝高原
(伊那市)
おもしろプリン

お問合せ先：南箕輪村観光協会 0265-72-2180

1回くらいなら……大丈夫だと思った……



内閣府:薬物乱用対策マンガ「たった一度の過ち」より

特集

薬物乱用の危険を理解していますか？

「薬物乱用」とは、社会のルールから外れた方法や目的で、薬物を使うことです。

覚せい剤や麻薬などは1回使用しただけでも乱用にあたります。また医薬品であったも、病気や傷の治療など本来の目的以外に使えば乱用になります。

薬物乱用は、大切な脳を傷つけます。心もからだも薬物に侵され、正常を保てなくなっていくのです。そして、薬物を手に入れるために犯罪を犯していきます。

薬物乱用者の多くは、ほんのちょっとした好奇心から安易に使い始め、抜け出せなくなっています。薬物は依存性が非常に強いために、自分の意志ではやめられなくなってしまうのです。「薬物乱用」は大変危険なものなのです。



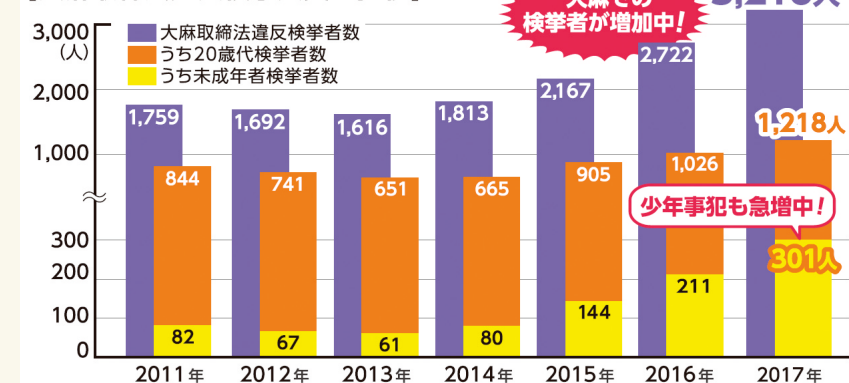
今、危険度が増しているのは**大麻**です！

若者の検挙者も急増！

大麻の乱用者が増えています。特に大麻事件の全検挙人員の75%が20～30歳代の若年層で占めていて、急増しています。20代は大麻の乱用に誘われる経験も増加傾向にあるため危険性が高まっています。

「少しくらいなら構わない」、「個人の自由」という意識では大麻事件に巻き込まれる可能性があり、充分に自覚と注意が必要ですし、また、家族もそのような危険性を理解し、注意を促す必要があります。

【大麻取締法違反検挙人員の推移】

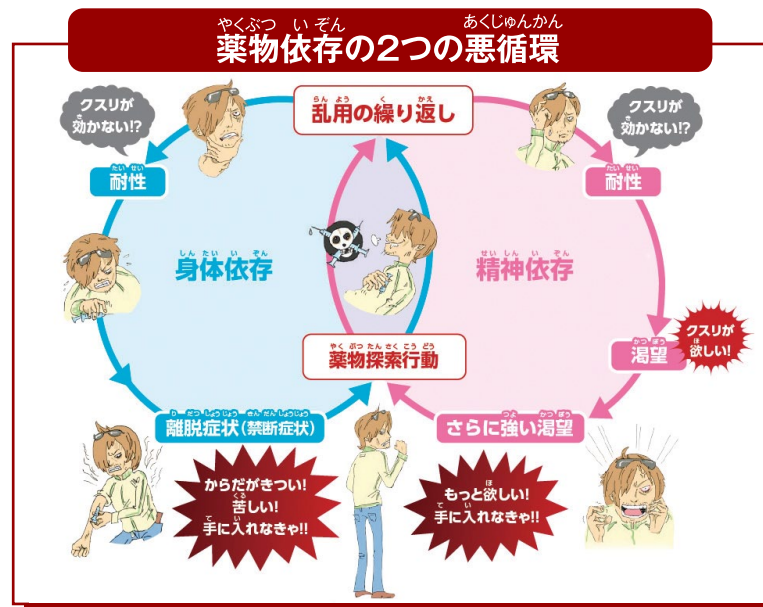


出典：厚生労働省・警察庁・財務省・海上保安庁の統計資料より

「薬物依存」とはどういうものか？
 じですか？いわゆる「禁断症状」など、
 薬物が直接身体に与える影響によっ
 て、やめられない状態になってしまうこ
 とでしょうか。強制的に薬物を断つ環
 境を作って、薬物を体外に排出してし
 まえば、薬物依存は治る、と考えている
 人もいるでしょう。しかし、近年の研究
 で、薬物依存は薬物使用による快感を
 脳が記憶していることよって起ること
 ということがわかってきま
 した。

人は快感を得ると、脳内
 で神経伝達物質ドーパミン
 が分泌されて、中脳の脳内
 報酬系という部分に作用し
 ます。報酬系は刺激を受け
 ると「また同じ快感を味わ
 いたい」という欲求が生まれ
 ます。その欲求を満たしてい
 く、と、どんどん強い刺激を欲
 するようになり、やめられな
 くなっていきます。そして、
 それが一度脳に刻まれてし
 まうと、一生忘れられなく
 なってしまいます。

薬物依存の正体はこの



「精神依存」なのです。そしてこの精神
 依存は一生治らないと考えられていま
 す。

実際、覚醒剤の使用や所持等で検挙
 された人のうち、再犯者、つまり再び覚
 醒剤事犯で検挙される人の割合は約
 65%（平成26年度統計）に上っていま
 す。刑務所で服役し、深く反省した人
 であっても、出所後すぐに薬物を使っ
 てしまうという人も少なくないのです。

覚醒剤や麻薬と比較して、大麻には
 依存性や身体への害がないなどというこ
 とがまことしやかに言われています。ま
 た、海外では使用が許されている国が
 あり、最近になって使用を解禁する国
 も出てきています。その影響もあり、特
 に最近では学生や若い人の乱用が増え
 つつあり、実際、大麻事犯による検挙者
 は30歳未満の若者の割合が高いという
 結果がでています。

大麻には依存性がないなどというの
 は、本当のことなのでしょうか。大麻を
 乱用すると、脳に快感状態をもたらし
 ます。つまり、他の薬物と同じような影
 響を脳に与えるので、結果的には薬物
 依存をもたらしめます。大麻に依存性
 がないということは真実ではないのです。

大麻の乱用をきっかけに、覚醒剤や
 麻薬などの薬物に移行していく人もお
 り、大麻が他の薬物乱用の「入口」とな
 る場合もあります。また、大麻乱用の
 結果、知覚の変化や情緒の不安定をも
 たらしたり、記憶や学習能力が低下し
 ます。何もやる気が無くなってしま
 う「無動機症候群」に陥り、社会生活に
 適応できなくなることもあります。つ
 まり大麻乱用の有害性は他の薬物と

何ら変わらないのです。

大麻乱用により起こる症状



急性中毒死



人格障害



幻覚



反社会的行動

伊那警察署刑事課で、 薬物乱用の現状についてお話を伺いました。

県内での薬物乱用（大麻）検挙件
 数は、昨年34件ありました。大麻は
 覚醒剤に比べれば安価でし、使用
 するには注射器を使用するわけ
 はなく、タバコを吸うような方法で
 使うということで、言ってみれば薬
 物を使用するというハードルが低
 く、若者が手を出しやすいというこ
 とがあります。伊那警察署でも昨
 年検挙しています。もしかしたら、
 自分あるいは家族が巻き込まれる
 といったことも考えられるかもしれ
 ません。

捜査を通じて感じることは、「いい
 ことはたったのつものな」という
 ことです。

職についている人だったら、職場
 まで捜査に行くといったこともあ
 ります。そうなると、職を失ってし
 まいます。家庭も崩壊します。家族
 の人生も滅茶苦茶です。薬物を手
 に入れるために反社会的勢力（暴力
 団）とつながりができてしまいま
 す。「自分は大丈夫、決して依存は

しない。」と思っても、薬物の再犯率
 というのは、とても高いです。とい
 うことは、一生死ぬまでその生活が
 続くのです。いいことはたったの一
 つもありません。

薬物はとても恐ろしいものです。
 薬物は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」
 の意識を持つてください。



薬物乱用に関する法規制

覚せい剤、麻薬などを使用、所持するなどの行為は、法律により禁止されています。違反者には重い刑罰が科せられます。

覚せい剤の所持、使用（覚せい剤取締法）

（単純所持） 10年以下の懲役

（営利目的） 1年以上の有期懲役 情状により500万円以下の罰金を併科

大麻の所持（大麻取締法）

（単純所持） 5年以下の懲役

（営利目的） 7年以下の懲役 情状により200万円以下の罰金を併科

「一度だけなら…」あなたの興味本位な、軽はずみな行動が、
 あなた自身やあなたの大切な人を終わりのない苦しみへと導きます。

「ダメ。ゼッタイ。」



相談窓口

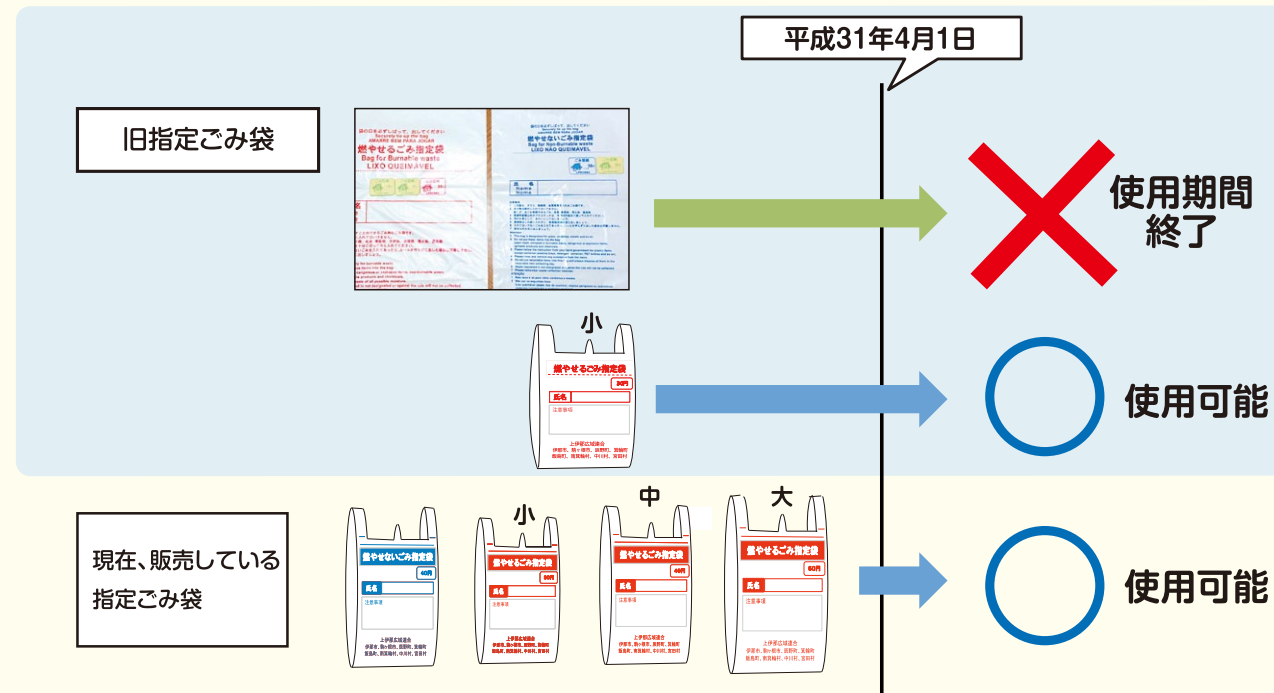
長野県健康福祉部薬事管理課……☎026-235-7159
 長野県精神保健福祉センター……☎026-227-1810

変更その2 ごみ袋

旧指定袋は4月1日以降使えなくなっています。「証紙シール」を貼っても使用できません。

旧指定袋で出されたごみは収集しません。確認をお願いします。

旧指定袋は証紙を貼っても使用できません



使用できるのはこの指定袋です



袋の取っ手と袋名の上にラインが入ります。

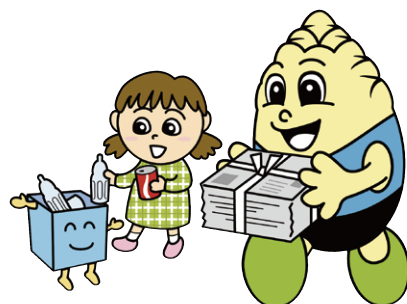


印字された証紙代金
燃やせるごみ袋
大 50円 中 40円 小 30円
燃やせないごみ袋
40円 です。

ルールを守り正しいごみの出し方を

生活していれば、毎日出てくるごみ。出し方が守られていなければ、処理ができず、ごみステーションに残されてしまいます。もう一度、分別や使用できる指定ごみ袋の確認をしましょう。

問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72-2106



ごみの分別と指定ごみ袋が 変わっていますよ!

上伊那クリーンセンターの稼働に伴い、ごみの分別の一部が変わっています。また、指定ごみ袋もいよいよ旧仕様のもの、シール証紙は使用できなくなりました。変更から2か月が過ぎました。もう一度あなたのごみの出し方、確認しましょう!

変更その1 分別

資源プラスチック以外の「プラスチック製品」や「ゴム製品」などは「燃やせるごみ」

資源とならない
プラスチック



ゴム製品



皮革製品



スポンジ



アルミ箔



使い捨てのアルミ製品

資源にならない
衣類



プラマークやPETマークがあっても汚れているもの



注意点①

金属は燃やさずに資源化します。金属類とプラスチック類が外せない場合や、分けられないごみは

燃やせないごみ

に出してください。

注意点②

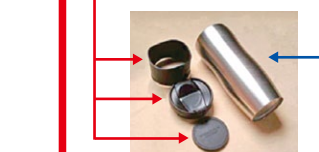
金属類とプラスチック類が外せる場合は、

金属類は **燃やせないごみ**

プラスチック類は **燃やせるごみ**
(例: 水筒) に出してください。

プラスチック類は

金属類は



燃やせるごみ

燃やせないごみ

変更

燃やせるごみ
に変わっていますよ



「燃やせるごみ」に変更したごみを燃やせないごみ袋で出しても収集しません。あなたはもう「分別」も「ごみ袋」も新しく変わっているよね?

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ
健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105



お忘れなく！
6月の乳幼児健診・相談
※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診 4日(火)
7か月児相談 28日(金)
10か月児健診 20日(木)
1歳児相談 19日(水)
2歳児相談 5日(水)
3歳児健診 11日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方は
いませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時
6月13日(木)、7月18日(木)
時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～、
の3回
■場 所
村保健センター
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。



マタニティスクール 6日(木)9:00～12:30
(事前予約が必要です。) 16日(日)9:00～12:30

肺がん検診

待ち時間短縮のため完全予約制で実施します。希望する方は電話で
受診日時の予約をお願いします。(平日の8:30～17:15)

■日 時 6月24日(月)～27日(木)、
7月1日(月)～2日(火)
9:00～11:30、13:00～15:00
■場 所 村保健センター
■対 象 40歳以上の方
■検診内容 胸部CT撮影
■受 診 料 2500円(今年度中に41歳・46歳・51歳・
56歳・61歳になる方、生活保護を受けて
いる方は無料です。)
■持 ち 物 受診券、受診料、問診票、同意書
■予約締切 6月18日(火)(予約は先着順です。)
※受診間隔など詳しくはお問い合わせください。

6月の森の交流施設運動講座

午前の講座	日 程	午後の講座	日 程
体ほぐしストレッチ(10:30～11:30)★	6/3,7,7/1,5	体ほぐしストレッチ(13:30～14:30)★	6/4,7,8,7/2,3,5,6
ストレッチ・簡単筋トレ(10:30～11:30)★	6/14	ストレッチ・簡単筋トレ(13:30～14:30)★	6/11,12,14,15
椅子エクササイズ(10:30～11:30)★	6/21	椅子エクササイズ(13:30～14:30)★	6/18,19,21,22
ボールエクササイズ(10:30～11:30)★	6/24,28	ボールエクササイズ(13:30～14:30)★	6/1,25,26,28,29
大芝高原ウォーキング(10:30～11:30)	6/1,8,11,15,18,22,29, 7/2,6	大芝高原ウォーキング(15:00～16:00)	6/12,19,26,7/3

★印の講座は予約(週に1回まで)が必要です。予約は講座日の前週から前日まで受け付けています。
予約先:健康福祉課(72-2105) 都合により講座の内容は変更することがあります。

国民健康保険税の納付が始まります

◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎72-2321

納税の通知について

○世帯主の方へ納税通知書をお送りします

平成31年度国民健康保険税(以下国保税)の納税通知書を、6月中旬にお送りします。この納税通知書は国保加入者のいる世帯の世帯主に届きます。なお、世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に国保加入者がいる場合、各種通知等は同様に世帯主に届きます。

○改元に伴う年度の表記について

5月1日に、新元号「令和」が施行されましたが、納税通知書等は、2020年3月31日までの年度は「平成31年度」と表記されます。なお、納期限等の年月日については「令和□年□月□日」と表記されます。

平成31年度の税制改正について(下線部が変更点)

○低所得世帯に対する国保税の軽減の算定基準が変更になります

一定所得以下の世帯への負担軽減を図るため、村では、国保税のうち均等割額(加入者1人あたりの額)と平等割額(1世帯あたりの額)を軽減する制度を設けていますが、この度の税制改正により、軽減の算定基準が変更となり、5割軽減と2割軽減の対象が広がりました。

【算定基準】

世帯の前年分所得の合計	軽減率
33万円以下	7割
33万円+ <u>(28万円×加入者等の数)</u> 以下	5割
33万円+ <u>(51万円×加入者等の数)</u> 以下	2割

※加入者等の数には、国保加入者でない世帯主や後期高齢者医療制度に移行した方も含まれます。

○賦課限度額が一部変更になります

世帯の国保税年間額の上限金額を、賦課限度額といいます。この度の税制改正により、国保税のうち医療分に係る賦課限度額が61万円(前年度:58万円)に変更となりました。またこれに伴い、国保税全体の賦課限度額が96万円(前年度:93万円)となります。

平成31年度国保税は6月から納付が始まります。概要や各種制度について知りたい方は、納税通知書に同封される「国民健康保険税のごあんない」または、村ウェブサイトをご覧ください。

加入者の皆さんに納めていただく国保税は、国保の制度を支える上で大切な財源となっています。皆さんが安心して医療給付等を受けられるよう、村では健全かつ公平な国保事業の運営に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。



お知らせ

地域活動支援事業への補助金制度

村では、住民の皆さんが自主的、主体的に行う、地域コミュニティの活性化が期待できる地域活動事業に対して、その活動を支援するための補助金を交付しています。

■対象

地域コミュニティの活性化が期待できる団体(すでに3年間の交付が済んでいる団体および他の制度により村の補助等を受けている団体は除きます)

■内容

1年目は補助対象経費の額の10分の10以内で、30万円を限度とします。2年目以降は3分の2以内で20万円を限度とし、補助期間は3年間です。補助金の対象外となる経費がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎98-6640

プレミアム付商品券

10月から全国一斉に、プレミアム付商品券が発行されます。この商品券は、消費税・地方消費税の引上げが所得の少ない方や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えることを目的としています。村でも対象の方に商品券を販売する予定です。詳しいことについては決まり次第、広報紙等でお知らせします。

■プレミアム付商品券が購入できる方

(1)平成31年度住民税非課税者
(課税基準日 平成31年1月1日)
※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除きます。
(2)平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

◎問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎98-6640

児童手当・特例給付現況届

6月分以降の児童手当を受けるためには、現況届の提出が必要です。現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。現況届は、6月上旬に郵送します。

■提出書類(添付書類)

(1)受給するすべての方：受給者本人の保険証の写し

(2)お子さんと別居している方：お子さんがいる世帯全員の住民票、別居監護申立書、配偶者の所得証明書

■提出期限 6月28日(金)

詳しくは、通知をご覧ください。

◎問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 ☎98-8310

村顧問弁護士の無料法律相談

村顧問弁護士、長谷川洋二弁護士による無料法律相談を実施します。法的トラブルや消費者問題など

お困りの方はお気軽に相談ください。

相談は事前予約制ですので、希望者は前日までに総務課行政係までお申し込みください。

なお相談可能な人数は先着8人まで、相談時間は1人15分以内です。

■日時 7月10日(水)

午前9時30分～11時30分

■場所 役場3階 第3委員会室

◎問い合わせ 総務課 行政係 ☎72-2104

キッズシアター開催

幼児・小学生の皆さんを対象にした「キッズシアター」(上映権付DVD上映会)を開催します。

親子や友達と楽しめるお子さん向けのプログラムです。申込の必要はありませんので、みなさんのご来場をお待ちしています。

■日時 6月8日(土)

午前9時30分～午前10時30分

※2回とも同じプログラムを上映

ペットを飼う方へ

6月は動物の正しい飼い方普及月間です。動物の習性を正しく理解し、最後まで責任を持つて飼いましょう。

犬の散歩の際のフンを片づけず、そのままにしている例が見受けられます。生活環境の保全・美化に心がけ、散歩の際は、袋を携帯しフンを片づけます。また、迷い犬の連絡やご近所の方が野良猫に餌をあげるため増えて困るといった苦情もなくなりません。

きちんとルールを守り、周りに危害や迷惑をかけないように注意してください。

「こんな点に気をつけましょう」

(1)ペットが逃げないように定期的に首輪鎖などの点検をする。

(2)飼いが分かるよう首輪や脚輪などに名札をつける。(犬の場合は鑑札等)

(3)野良猫を増やさないように、むやみに餌を与えない。(餌を与えるなら、責任を持つて自分で飼育する)

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72-2106



不法投棄は犯罪です

村では不法投棄の監視員によるパトロールなど不法投棄の防止の対策を行っています。

また、ボランティア団体や、事業所、村民の皆さんにごみ拾いなどのご協力をいただいています。

不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の法令違反となり、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金が適用されます。

このため、悪質なものについては、警察に捜査を依頼しています。

しかし、依然として不法投棄は減少していない状況で、人通りが少ない道路や山林などを中心に、コンビニ弁当の空き容器などのごみが多く見られます。

緑に恵まれた美しい南箕輪村の環境を不法投棄で汚さないようにしましょう。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72-2106

金婚・ダイヤモンド婚をお祝います

金婚・ダイヤモンド婚を迎えられるご夫婦に祝状および記念品を贈呈します。該当の方は期限までにお申し出ください。

■該当するご夫婦

(1)金婚

昭和44年に婚姻を届け出た方

(2)ダイヤモンド婚

昭和34年に婚姻を届け出た方

■申込期限 7月5日(金)

■申込方法

住民環境課窓口または電話、有線でお申し込みください。申込み時に住所、本籍地、氏名、電話番号、婚姻日を確認します。

※本籍地が村外の場合は、婚姻日が確認できるもの(戸籍謄本など)をお持ちください。

※該当するご夫婦の住所・氏名をお

■場所 村民センター 大会議室
■内容 ふるさと再生日本の昔ばなし、はらぺこあおむし など
■料金 無料
◎問い合わせ 教育委員会事務局 ☎76-7007

転作現地確認

転作田現地確認を左記の日程で行います。

対象となる方には、事前に立札を配布しますので、確認日までに転作田の道路側など、見やすい場所に設置してください。

■日程

日 時	地 区
6月4日(火)	久保・塩ノ井
6月5日(水)	北殿・南殿
6月6日(木)	大泉
6月7日(金)	田畑・神子柴
6月10日(月)	沢尻・南原
	大芝
	北原
	中込

◎問い合わせ 産業課 農政係 ☎72-2180

募集



農と食の審議会委員募集

村では、これからの村の農業および食に関する計画について審議する「南箕輪村農と食の審議会」委員を募集します。審議会は、識見者と公募委員15人以内で組織しますが、その内2人を公募します。

農と食に関心のある方の応募をお待ちしています。

■募集期間

6月3日(月)～21日(金)

■応募方法

住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、「応募の動機」や「私の考える村の農業と食」をテーマに400字程度にまとめた文章を添えて、産業課農政係まで直接来庁、郵便、FAX、メールいずれかによりご応募ください(いずれも6月21日(金)午後5時必着)。

■応募資格

6月3日現在、満18歳以上の方で、現在村内に居住している方。ただし、現在村の他の審議会などの委員となつてゐる方は応募できません。

■募集人員 2人

応募者多数の場合は、応募書類として提出いただく文章の内容により

選考します。

■任期 選任の日から2年間

■報酬

会議などに出席の場合、時間額1100円の報酬を支給

■検討内容等

- (1) 農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想に関すること
- (2) 食の安全、食育、食による健康づくり等に関すること
- (3) 地産地消に関すること

■会議スケジュール等

会議は、年数回開催する予定です。開催時間などの運営方法は、審議会と協議しますが、原則として、平日の夜間の開催、1回の会議時間は2時間程度と考えています。

◎問い合わせ 産業課 農政係

72-2180



村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
4/10	大芝キャンプ場枝落し業務	58	(株)堀建設
4/17	単独南箕輪村公共下水道事業管渠工事第1工区	561	入戸建設工業(株)
	南箕輪村第5次総合計画後期基本計画策定支援業務	524	(株)ぎょうせい関東支社
	南箕輪村水道事業北原区減圧弁設置詳細設計業務	108	新日本設計(株)伊那営業所
	南箕輪浄化センター水質汚泥試験業務	125	(株)コーエキ
	南箕輪村学校給食センターボイラー入替工事	1204	(株)堀建設

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

お誕生おめでとう



4月2日 神子柴 唯ちゃん(遼さん・静さん)

4月5日 久保 心羽ちゃん(龍太郎さん・由美さん)

4月5日 畑 佑斗ちゃん(亮さん・由莉さん)

4月9日 北 殿 珠愛ちゃん(祐允さん・智美さん)

人の動き

南箕輪村 R1.5.1 現在 ()内は、前月比
人 口 1万5492人(+29)
男 性 7681人(+9)
女 性 7811人(+20)
世帯数 6144世帯

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

4月3日 久保 高橋 章子さん(88歳)

4月10日 田 畑 日和ちゃん(芳宏さん・優子さん)

4月15日 神子柴 加藤 百音ちゃん(圭一さん・真弓さん)

4月16日 久保 高木 こころちゃん(翔吾さん・明奈さん)

4月17日 北 殿 小牧 咲良ちゃん(大介さん・直美さん)

4月26日 大 泉 北澤 知佳ちゃん(秀行さん・亮子さん)

夜空へ願いを込めて...

“メッセージ&メモリアル” 記念花火募集!

8月24日(土)開催の第34回大芝高原まつり花火大会で、記念花火を打ち上げませんか?

結婚、誕生、金婚、長寿、初孫などのお祝いや感謝、合格祈願など、大切な人にあなただけのメッセージを届けましょう。

“メッセージ&メモリアル”記念花火を申し込むと...

★花火(5号玉)の打ち上げ

★大芝高原まつり花火大会プログラムにお名前(ニックネーム可)とメッセージを掲載

★お名前とメッセージを花火打ち上げ前にアナウンスで紹介

★優待観覧席をご用意します(プール駐車場特別席)

★メッセージを入れた飾り玉をプレゼント
まっくんがご自宅へお届けします



プレゼントする飾り玉
(イメージ)



ご応募
お待ちしております!

◆代 金 13000円 ◆受付期間 6月3日(月)～ 28日(金)

◆対 象 村内在住の方(個人、サークルなど)
※企業等の宣伝を目的としたものは、別途団体・事業所枠でお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ 大芝高原まつり花火大会実行委員会事務局
(地域づくり推進課地域振興係)
Tel0265-98-6640 FAX0265-73-9799

JICA「エッセイコンテスト」最優秀賞受賞

むかいやま そうた
伊那北高校2年 向山 創太さん(大泉)



国際協力機構(JICA)が主催する「JICA国際協力中学生・高校生エッセイコンテスト」。昨年度は、全国から7万2千点余の応募があった中、六つの最優秀賞にあたる賞のうちの一つ「文部科学大臣賞」を向山創太さんが受賞しました。応募のきっかけは、高校の授業の一環で駒ヶ根市のJICAを訪れたこと。南箕輪中学校の伝統行事「落ち穂拾い」で学んだことをもとに、世界の飢餓問題に目を向け、「世界中の誰もが「食べる」ことで幸せになれるように」という思いをエッセイにし、評価されました。

「小さいころから農業が大好きで、祖父の田んぼの手伝いをしています。将来のことは、まだ決めていませんが、国際協力にも興味があるので、農業と国際的なことに関連して何かできたらいいと思っています。」とさわやかに話してくれました。

第69回 社会を明るくする運動・青少年健全育成推進 上伊那北部地区大会

ネット社会の光と影 —スマホとSNSの上手な付き合い方—

日 時 7月6日(土) 午後1時30分～3時30分

場 所 箕輪町文化センター・ホール

社明作文朗読 平成30年度社明作文コンテスト 小学生の部入選
箕輪西小学校6年(現 箕輪中学校1年)
小林 美翔 さん
『差別のない世界へ』

講 話 『スマートフォンとSNS。いつでもつながっている時代に知っておくべきこと～これからの時代に不可欠な道具の利点と注意点～』
飯田市遠山中学校教頭 有賀 大 氏

合 唱 発 表 箕輪中部小学校 合唱団(平成30年度TBSこども音楽コンクール文部科学大臣賞)
箕輪中学校 合唱部(平成30年度TBSこども音楽コンクール文部科学大臣賞)

〈主唱:法務省 内閣府 主催:辰野町 箕輪町 南箕輪村 辰野町・箕輪町・南箕輪村 地区推進委員会〉

◎問い合わせ 健康福祉課福祉係 ☎72-2105



入場無料



4/27 市町村対抗駅伝競走大会

松本市で第29回長野県市町村対抗駅伝競走大会と、第15回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会が行われ、村の代表チームが出場しました。

一般の部(全長42.195km)は、2時間37分40秒で総合37位(村の部6位)、小学生の部(全長6.1km)は23分33秒で総合19位(村の部3位入賞)という成績をおさめました。



4/28 村消防団・赤十字奉仕団春季演習

村消防団と赤十字奉仕団の春季演習が行われました。

消防団の演習では、来賓が見守るなか、きびきびとした動きで部隊編成や通常点検などの訓練を行いました。また、赤十字奉仕団では、救急法講習としてAEDを使った心肺蘇生法等の訓練を行いました。



6月2019JUNE

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

「広報330」（有線放送）

6月13日（木）
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」
（ケーブルテレビ）
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

7月1日（月）

国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料
村県民税

6月議会(第2回定例会)の予定

会期 6月3日(月)～14日(金)

6月3日(木) 開会、議案の審議
12日(水) 一般質問
13日(木) 一般質問
14日(金) 議案の討論・採決、
閉会

議会はどなたでも傍聴することができます。
皆さんの生活に直結した重要な問題が審議
されている村議会を傍聴してみませんか。

休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
2 日(日)	中村クリニック (小外)	伊那市狐島	77-0206
	百瀬医院 (産婦)	伊那市荒井	72-2016
	春日医院 (内)	伊那市高遠町	94-2054
	長田内科循環器科医院 (内循小)	南箕輪村	72-4043
9 日(日)	田畑内科医院 (内)	伊那市中央	78-6668
	新井耳鼻咽喉科医院 (耳)	伊那市上牧	77-0033
16日(日)	神山内科医院 (内)	伊那市西町	78-5151
	下島医院 (内)	伊那市中央	72-2204
	いくやま医院 (内小)	箕輪町	79-1988
23 日(日)	元の気クリニック (内小)	伊那市西春近	74-2007
	天竜河畔医院 (整皮)	伊那市御園	72-2205
	ユーカリの森クリニック (内)	箕輪町	98-7855
	仁愛病院 (内外)	伊那市西町	78-3333
30日(日)	ケイ皮フ科クリニック (皮)	伊那市上新田	71-7881
	上伊那生協病院 (内)	箕輪町	79-8813

※都合により当番機関が変更となることがあります。

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8:30～11:30

ごみ 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	5日・19日	4日・18日	5日・19日	12日・26日	11日・25日
古紙類・再生可能衣類	3日		10日		17日
廃食用油	3日・17日				

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	7日(金)(0～1歳児)10:00～(2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	15日(土) 10:30～	村図書館世代間交流室

休館日

村図書館……3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

南部小図書館…日・月曜日、1日(土)

大芝公園各施設休業日

大芝荘 ☎76-0048

大芝の湯 ☎76-2614

味工房 ☎76-0054

☎ 6日(木)、20日(木)

🔥 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

🍳 6日(木)、20日(木)

健康コンシェルジュによる運動指導、相談

木曜日・日曜日・祝日(予定表は健康回覧板に掲載しています)

●時間／10:00～16:00

●場所／大芝高原森の交流施設

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
伊那谷プリンフェス(ミニ)	1 日(土) 10:00～14:00	大芝高原 味工房	村観光協会……………72-2180
子育てサロン	10日(月) 10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	16日(日) 6:40～12:00	大芝の湯駐車場	管理防災係……………72-2104
キッズシアター	8 日(土) 9:30～、10:30～	村民センター 大会議室	教育委員会事務局……………76-7007

子育て ☎78-7611

イベント名	日時
リサイクルウィーク	3 日(月)～14日(金)
ベビーマッサージ	4 日(火)10:30～11:00
お楽しみパネルシアター	5 日(水)10:30～11:00
子育て相談	7 日(金)10:30～12:00
	12日(水)13:30～15:00
	21日(金)10:30～12:00
	24日(月)13:30～15:00
うたあそび	11日(火)10:30～、14:30～
絵本の会	13日(木)10:30～11:00
ボディリートメント	17日(月)10:30～11:00
おはなしの広場	19日(水)10:30～、14:30～
お楽しみ映画会	20日(木)10:30～11:00
でんでんむし	25日(火) 10:30～

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	(要相談)	地域包括支援センター …… 72-2105
こころの相談(2週間前までに予約)	13日(木) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	24日(月) 9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105、住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	10日(月)、17日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	10日(月) 9:30～11:00	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	12日(水) 14:45～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
こどもの発達相談(事前予約)	27日(木) 9:00～、10:00～、11:00～	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
ファミリーサポートセンター協力会員育成講座	20日(木)、27日(木) 10:00～11:30	こども館	こども館係 …………… 98-5110

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	21日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤哲夫さん …… 72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	28日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
結婚相談	11日(火)18:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
	23日(日)13:00～16:00		
交通事故相談(事前予約)	6 日(木)、20日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 ・76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター …… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	12日(水) 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く) 9:30～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… 96-8020
農地相談会	17日(月) 19:00～20:30	役場1階 相談室	農業委員会…………… 72-2176
人権特設相談所開設	1 日(土) 10:00～15:00	村民センター2階 小会議室	住民係 …………… 72-2106

5月16日から7月15日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です。

「大麻草」・植えてはいけない「けし」が自生していませんか？ 栽培されていませんか？

大麻草

大麻草は、幻覚を引き起こす成分を含んでいるため、「大麻取締法」により、無許可の栽培や所持などが禁止されています。そのため、大麻の種子を所持したり、提供したりすることも処罰の対象となります。

またすべての大麻種子の輸入は厳重に規制されています。

大麻の見分け方

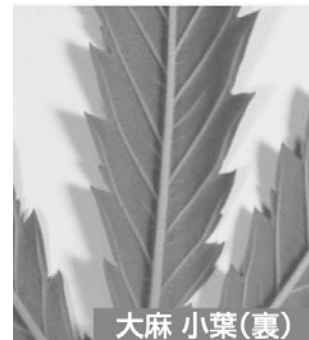
全体的特徴

- ◎大麻は春から夏にかけて生育し、その成長は早く、大きいものは草丈が3mにもなるが、種子をつけた後は枯れてしまいます。
- ◎茎は、太く緑色で、まっすぐ立ち、浅いスジが通っています。



葉の特徴

- ◎葉は細長い柄の先に3～9枚（通常は奇数）の小さい葉が集まって、手のひらのような形をしています。
- ◎葉全体の長さは10cm～20cmです。
- ◎葉脈は規則正しくほぼ等間隔に細かく入り、はっきりしています。



大麻 小葉(裏)

けし

けしの仲間は、春から夏にかけて、色鮮やかで美しい花を咲かせるのでガーデニングなど人気がありますが、麻薬の原料となるため、「あへん法」「麻薬及び向精神薬取締法」により、栽培や所持などが禁止されています。

× 植えてはいけない「けし」の特徴

- ◎草丈 ソムニフェルム種→100cm～160cm
セティゲルム種→50cm～100cm
- ◎葉、茎、つぼみなどの外観は、キャベツの葉のような白みを帯びた緑色をしています。
- ◎葉、茎、つぼみの表面には、毛は少ないか、ほとんどありません。
- ◎葉は、茎を巻きこむようについています。

いろいろなソムニフェルム種の花



※この葉と茎の形がソムニフェルム種の特徴です。

○ 植えてよい「けし」の特徴

- ◎植えてはいけないけしに比べ、弱々しく可憐な感じで、草丈は50～80cmほどです。
- ◎葉、茎、つぼみの表面に粗毛が生えています。
- ◎葉は、緑色で、深く切れ込んでいます。

アイスランドポピー



ヒナゲシ（虞美人草）



オニゲシ



見かけたら伊那保健福祉事務所(電話78-2111)にご連絡ください!!



頑固な技術と柔軟な発想



株式会社マシンエンジニアリング
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



http://inamai.com/