



広報 みなみみのわ

2019
5月
No.545

広報
みなみみのわ

2019
5月

●令和元年5月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <https://www.vil.minaminowajg.jp> e-mail viln-m@vil.minaminowajg.jp

●印刷／アビコム・シヤル(株)

特集

春の交通安全

表紙写真は、第13回みなみみのわフォトグランプリで優秀賞を受賞した登内雅さんの作品「鯉のぼり いーっぱい!!」です。フォトグランプリの上位入賞作品は、13ページに掲載しています。

図書館から こんにちは!

今月はおすすめ本紹介

村図書館
☎73-4946

『見る、知る、守る 信州ふるさと市町村天然記念物』



栗田貞多男・伊久間幸広・市川董一郎・著
信濃毎日新聞社

新緑の美しい季節、おでかけするのに最適なシーズンがはじまりました。そこで、今月は長野県内の自然と歴史を楽しめる『見る、知る、守る 信州ふるさと市町村天然記念物』をご紹介します。

県内には国・県・市町村指定の天然記念物(主に名桜・名木・稀少動植物・化石・地質鉱物)が875件もあるそうです。本書では、その中から529件を選び、県下77市町村ごとに、写真や見学に関する情報などとともに掲載しています。当村からは、おなじみの「エドヒガン桜」や「殿村八幡宮社叢」など4件が紹介されています。

書名の『見る、知る、守る』のとおり、信州にある天然記念物を見て、知り、守ることで、次の世代に引き継いでほしいというのが本書の願いでもあるようです。これらの本を片手に、村内や近隣市町村の天然記念物を巡り、地元の魅力を再発見してみませんか。

みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォン用アプリ“マチイロ”を導入しています。

- 登録方法
お使いのスマートフォンに“マチイロ”アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス

サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

伊那市内 個人依頼

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。

解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

電話一本
すぐお上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

検索

建物を取り壊して、新しくしたい!

解体工事 建物建築

伊那市内 個人依頼

全面改装・自社廃材

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。

解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

(株)ハクトー・タラサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

新緑ランチ

5/31(金)まで(3名様~要予約)

平日限定 **2,800円(税別)**
食後にコーヒー・デザート付き

60歳以上の方限定
湯治プラン
5/31(金)まで
2泊3日 12,000円5食付(税別)
3泊しても18,000円8食付(税別)

飲み放題 コミコミランチ
得々パック
5/31(金)まで
5,500円(税込) ★2時間飲み放題付き
その他各種ご宴会 4,000円(税別)~

ご予約・お問い合わせ **大芝荘** ☎0265-76-0048

大芝の湯 5/1(水) 17周年記念企画開催!!

ご愛顧感謝サービス
当日、入場回数券をお買い上げのお客様に、入場割引券を**3枚プレゼント!**

先着300名様 **1本プレゼント!** ※お1人様1本
コーヒー牛乳など

LINE@のクーポン提示で
ペットボトルの飲料 **1本プレゼント!**
LINEの友達検索で@oro0639tを検索!!

大芝の湯 TEL76-2614

歩

平成30年の
交通死亡事故の
特徴その1



「子どもや高齢の歩行者、特に夕暮れや夜間中の事故が増加」

新年度が始まり、まだ地理に詳しくない新社会人が車で出勤をしたり、新小学一年生が歩いて通学を始めています。少し慣れてきたこの時期に、交通事故が起きてしまうことが多くなります。また、最近では、高齢歩行者の道路横断中の交通死亡事故が多発している、特に夕暮れ時や夜間に事故に遭う事例が目立っています。

交通安全「私から！」

歩行者は生身です。車や自転車とぶつかれば歩行者は必ず被害を受けてしまいます。「車が止まってくれるだろう」と相手まかせの行動をしていませんか？歩行者にも、道路利用者として守るべきルールがあります。自分は歩行者だから守られるべき存在であると過信せず、自分の身を守るためにルールとマナーを守りましょう。交通安全は「私から！」が大切です。

歩行者の「私から！」対策



- 運転者があなたに気付いてくれているとは限りません！
- 横断歩道が近くにある所では、必ず横断歩道を渡りましょう。
- 横断するときは、必ず①止まる②左右をよく見る③車の通過を待って渡る。



- 歩行者からは車が見えても、車の運転者からは歩行者がよく見えません！
- 夕暮れ時から夜間に外出する際は、よく目立つ明るい色の服や反射材を着用しましょう。

夜間は「反射たすき」をかけましょう

歩きスマホは危険です！！

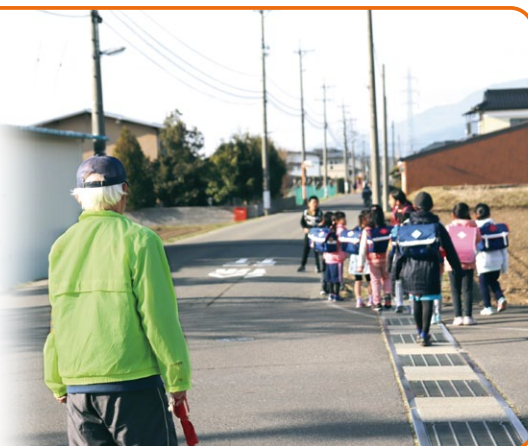
歩きながらの携帯電話・スマートフォンなどの使用（歩きスマホ）は、画面に気を取られるため、周囲の危険を発見できず、発見しても反応が遅れ、思わぬけがや事故につながります。歩きスマホはとても危険です。すぐやめましょう。



子どもの通学を見守っています

のりみつ 小坂橋 紀光さん(中込)

朝の通学時間に子どもたちと一緒に歩いて10年になります。「右側を歩く」、「道路に飛び出してはいけない」。子どもたちが事故に遭ってけがをして痛い思いをしないように、大切なことは時には叱って伝えます。毎日会う子どもたちとの会話と笑顔が私の励みとなっています。「地域の子どもたちは地域で守る」というごくあたりまえなことを続けて、次の世代につなげていけたらいいなという思いです。



特集

春の全国交通安全運動

5/11土

5/20月

総務課 管理防災係 ☎72-2104

【全国重点】

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

村の平成31年の交通事故発生状況(3月31日時点)

発生件数：11件(前年比+2件)

死者数：1件(前年比+1件)

傷者数：11件(前年比-1件)

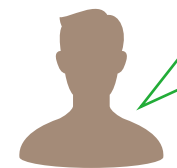
今年は3か月ですでに前年同時期比を上回る事故が発生しています。歩行者・運転者などそれぞれの立場で交通安全に努めましょう。

この旗が旗立てにないときは、管理防災係に連絡してね

横断中



交通安全協会



N・Hさん(南殿)

「18歳から運転をし始めたので、もう50年近く運転しています。仕事で運送業をしていたこともあったので、自動車事故の怖さは身に染みてわかっています。

心臓の手術を何回かして右足が不自由になってきたので、そろそろ運転免許を返納しなければならぬと思っていますが、ここら辺りでは、服は買わずとも車を買わなければ暮らすことができません。夜間の外出は家族に乘せてもらったりしますが、出かけたいときに出かけられなくなると思うと、免許返納をためらいますね。」

免許証返納後もこれで安心！ 支援制度

制 度	対 象 者	内 容
まっくんバス 利用料無料	75歳以上の方	運賃無料 バスを降りる際に「後期高齢者保険証」(コピーでも可)を運転手に提示してください。
まっくんバス 回数券交付	村に住所がある障害者手帳を持っている方で、運転免許証を自主返納した方および、免許更新を行わず免許を失効(1年以内)した方	100円回数券を50枚交付 (1回/人)
福 祉 移 送 サ ー ビ ス	村に住所がある障がい者および高齢者で、この事業の運行時間内において交通手段のない方で次のいずれかに該当する方 ●介護保険法による要介護、要支援認定者 ●身体障害者手帳1級、2級、3級の交付を受けた方 ●療育手帳A1、A2、B1の交付を受けた方 ●精神障害者保健福祉手帳1級、2級の交付を受けた方 ●満70歳以上の方	福祉車両を村社会福祉協議会の運転手が運転して、買い物、医療機関受診などでの外出の際、無料送迎。 利用回数：月3回 (往復で1回。片道は0.5回) 1回あたりの利用時間は1時間を限度としますが、医療機関への受診は運行状況により延長可能 ●運行範囲 村内、伊那市、箕輪町 ●運行時間 午前9時～午後5時 ●運 休 日 土曜日、日曜日、祝日など ●そ の 他 年度ごとの登録が必要 年間1000円の保険料が必要
高 齢 者 タ ク シ ー 利 用 券	75歳以上のみの世帯の方 ※以下の方は対象外 ●福祉施設などの入所者 ●自宅に車があり、自ら運転できる方 ●自宅に車があり、それを運転できる人と同居している人	
障 がい 者 タ ク シ ー 利 用 券	●身体障害者手帳1・2級の交付を受けた一定の障がいのある方 ●療育手帳A1・A2の交付を受けている方 ●精神障害者保健福祉手帳1級・2級の方 ※以下の方は対象外 自動車税・軽自動車税の軽減を受けている方	年間24枚のタクシー券を交付 (1枚＝初乗り運賃分700円)

支援制度についてのお問い合わせ 健康福祉課 高齢者支援係・福祉係 ☎72-2105

車

平成30年の
交通死亡事故の
特徴その3



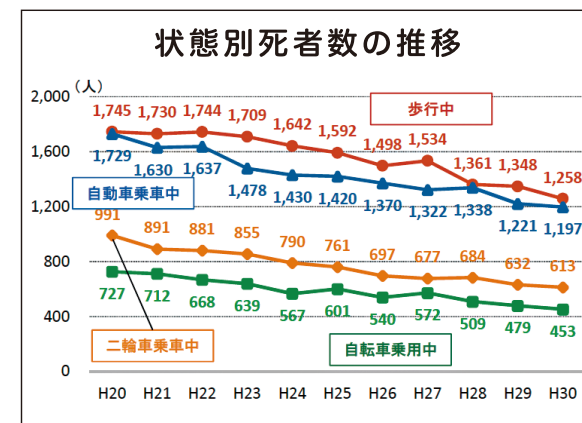
「高齢運転者による事故」

「まだ元気で運転できるから返さない。」という声もありますが、運転免許を自主返納しない理由の主なもの「地方ではクルマがなければ生活に困る。」ということです。大げさではなく

「クルマがないと生きていけないから、免許を返納したくてもできない。」というのが実状のようです。

高齢者が自分から進んで運転免許を自主返納し、地域の交通安全が図れるようにするには、クルマ以外の生活の足が確保できるよう、行政も真剣に取り組んでいかなければなりません。

村には、運転免許証を自主返納された方へ、次のような支援制度があります。



出典：警視庁交通局H30統計より

警視庁の平成30年の交通死亡事故統計によると、交通事故死者数は減少傾向にあるというのですが、全死者数のうち約半数は歩行中と自転車乗用中に起きているということです。また、そのうち約3分の2には法令違反があったということです。

自転車は手軽で環境にもやさしい便利な乗り物ですが、ルールを守らないと、大変危険な乗り物になってしまいます。ルールを守ることがあなた自身を守ることになります。ルールを遵守し、マナーを守って自転車に乗りましょう。

自転車

平成30年の
交通死亡事故の
特徴その2



「自転車乗用中の事故」

知っていますか？ 自転車安全利用五則

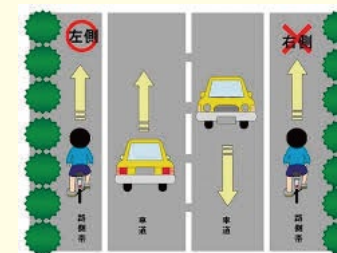
自分の身を守るために **5つのルールを守りましょう。**

1 自転車は車道が原則、歩道は例外のみ可。

自転車は道路交通法上では「車両」です。歩道と車道のあるところでは、車道を通行するのが原則です。(歩道に「普通自転車歩道通行可」の標識があれば通行OKです。)

2 車道は左側を通行

自転車は、車道の左側に寄って通行しなければいけません。右側通行は禁止されています。右側通行は、左側通行をしているほかの自転車やバイクなどと衝突したり、すれ違う時に車道中央に飛び出して自転車とぶつかる危険があるので、絶対にやめましょう。



自転車は左側通行です

3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道は歩行者優先です。自転車が通行する場合は、車道寄りを徐行しなければなりません。自転車のベルを鳴らして歩行者に道をあけさせたり、スピードを上げて歩行者を追い越したりするのはルール違反です。

4 安全ルールを守る

マーク欄のとおり安全ルールを守りましょう。

5 子どもはヘルメットを着用

13歳未満の子どもにはヘルメットを着用させましょう。



大切なルールや禁止事項を
紹介します

夜間はライトを点灯

夜間は、前照灯を点灯しなければなりません。

飲酒運転禁止

酒気を帯びて自転車を運転してはいけません。

二人乗り禁止

自転車の二人乗りは、6歳未満の子どもを幼児用座席に乗せるなどの場合を除いて、原則禁止です。

並進禁止

「並進可」の標識がある道路以外では、他の自転車と並んで通行することはできません。

安全確認

「止まれ」の標識がある場所では、必ず一時停止しましょう。

ついついやっていませんか
違反すると…5万円以下の罰金

携帯電話など イヤホンなど 傘差し



5.18 (sat)

手づくり応援うちわ、小旗の
テンプレートは、観光協会HP
で公開しています。

第5回

経ヶ岳バーティカル リミット開催!

今年の経ヶ岳バーティカルリミットは、第5回目となる記念大会です。
ランナーが力を出し切れるよう、熱い応援をお願いします。楽しい
イベントもたくさんあります。まるっと1日大芝高原で楽しもう!



応援するときの注意点

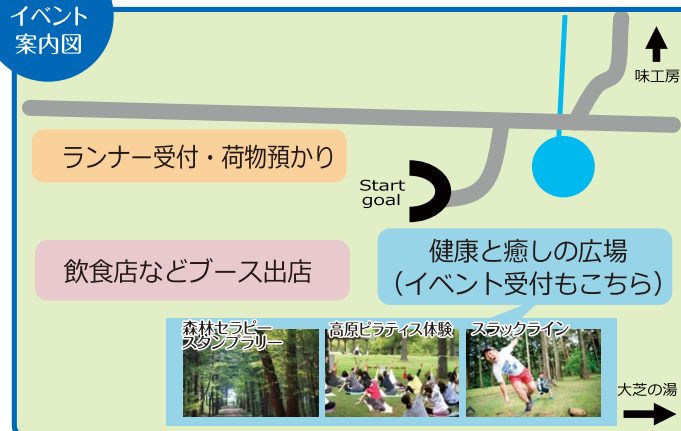
- ◆大芝高原から工業団地まで道路が時間帯で通行止めになります。
- ◆沿道では、車の往来に注意しましょう。
- ◆熱中症に気をつけましょう。こまめな水分補給と休憩を。

通行止めの案内

コース	距離	場所	選手通過予定時間
キッズ小学生	1~2km	村道6号線(大芝高原内)	9:30~10:30
ロング	21km	大芝高原~経ヶ岳(スタート:大芝公園10:30)	10:30~11:30(往路)
ショート	12km	大芝高原~経ヶ岳(スタート:大芝公園13:00)	13:00~14:00(往路)



同時開催
イベント
案内図



同時開催イベント

~健康と癒しの広場~

(10:00~16:00 大芝高原多目的広場)

森林セラピースタンプラリー 要予約 定員有

- ◆10:30~12:30、13:30~15:30
- ◆参加費500円(1組) ◆各回20組(1組4名まで)

高原ピラティス体験 要予約 定員有

- ◆10:45~12:15、13:30~15:00
- ◆参加費500円 ◆各回30名

スラックライン

- ◆10:00~15:00

癒しのブース

- ◆オイルマッサージ、肩・首こりケア、もみほぐし
- ◆12:00~、1回500円~

健康ブース

- ◆血圧計、握力計、足指力計、骨密度計
- ◆10:00~12:00 (13:30~は大芝の湯)



◎問い合わせ 村観光協会 ☎72-2180

今年度の区長紹介

区と村のパイプ役として、また各区の代表としてご尽力いただきます。



大芝区長
しろた ただし
城田 忠志さん



大泉区長
しみず かずとし
清水 一利さん



北原区長
すずき しんいち
鈴木 眞一さん



久保区長
ほり よしお
堀 喜夫さん



南原区長
さかい あきら
酒井 明さん



中込区長
やまもと ともあき
山本 友昭さん



塩ノ井区長
そや としお
征矢 敏雄さん



塩ノ井区長
そや としお
征矢 敏雄さん



沢尻区長
やまだ しげる
山田 茂さん



神子柴区長
まるやま かずとし
丸山 和敏さん



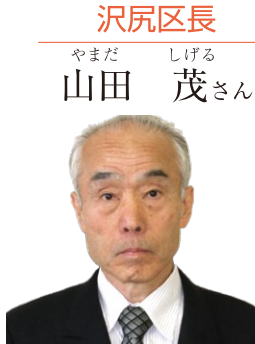
田畑区長
まつざわ じゅんいち
松澤 純一さん



南殿区長
でき としあき
出来 俊昭さん



北殿区長
からさわ みのる
唐澤 実さん



沢尻区長
やまだ しげる
山田 茂さん



神子柴区長
まるやま かずとし
丸山 和敏さん



田畑区長
まつざわ じゅんいち
松澤 純一さん



南殿区長
でき としあき
出来 俊昭さん



北殿区長
からさわ みのる
唐澤 実さん

健診を受けて健康な毎日を!! **特定健診・循環器健診が始まります**

生活習慣病はある日突然起こるように思えますが、10年～15年かけてジワジワと血管が傷み(動脈硬化)発症します。その間、痛みなどの自覚症状がないので、気づかないうちに血管の変化が進行していることがあります。健診では、血管を傷める危険因子(高血圧・高血糖・高中性脂肪・高LDL コレステロール)がないか見つけます。

健診を受けることで、①自覚症状がない生活習慣病を予防できる。②健診の後、結果説明や健康へのサポートが受けられる。③生活習慣病の予防や悪化を防ぐことで医療費が抑えられ家計が助かるなどの良いことがあります。健診を受けて生活習慣病の小さな芽を見つけましょう!

■**健診期間** 5月22日(水)～24日(金)、
26日(日)～30日(木)、6月1日(土)

■**自己負担額** 1000円

■**健診項目** 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、
眼底検査(40～74歳の方全員と医師が必要だと認めた方)

※受診券がないと受診できません。当日は必ず受診券をお持ちください。
※生活保護世帯の方で受診を希望する方は、事前に健康推進係までお申し込みください。受診券を発行します。
※受診を希望しなかった方で、健診を受けたい方は健康推進係までお申し込みください。

※次のいずれかに
該当する方は無料

- ◇令和2年4月1日までに41、46、
51、56、61、66、71歳になる方
- ◇生活保護受給者
- ◇住民税非課税世帯

Q. 40～74歳で国保でない場合は、どこで受ければいいの?

A. 各医療保険者が契約している医療機関や健診機関等で受診することができます。詳しくはご加入の医療保険者へお問い合わせください。

被扶養者で、村で実施する健診会場で受診を希望する場合は各健診機関へ直接お問い合わせください。

問い合わせ

集団健診希望の場合… 中部公衆医学研究所(飯田市) ☎0265-24-1505	伊那健康センター希望の場合… 長野県健康づくり事業団 伊那健康センター(伊那市) ☎78-9700
--	--

特定健診・循環器健診の日に受診できる検診もあります。

ウイルス肝炎検査

ウイルス肝炎とはウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。ウイルスの種類によって、B型肝炎、C型肝炎等とよばれます。肝炎は、感染した状態を放置すると慢性肝炎から肝硬変、肝がんに行進する場合があります。しかし、治療をすることで病気の進行を防ぐことができ、またインターフェロン等の治療によって完治が期待できるようになりました。検査で早期に見出し、早期に治療を受けることが大切です。検査方法は血液検査です。

■対象者

40歳以上(昭和55年4月1日以前に生まれた方)で肝炎検査を受けたことのない方で、希望する方

■**自己負担額** 無料

前立腺がん検診

前立腺から分泌されるPSA(前立腺特異抗原)の血液濃度を検査し、前立腺がんを発見するスクリーニング検診です。検診方法は血液検査です。

■対象者

50歳以上(昭和45年4月1日以前に生まれた方)の男性で、希望する方

■**自己負担額** 600円

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、まだ読んでいない家族に回してください。



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

お忘れなく! 5月の各種健診・検診 ※対象者へは通知をお送りしています。



3か月児健診	13日(月)
7か月児相談	20日(月)
1歳児相談	15日(水)
1歳6か月児健診	17日(金)
2歳児相談	8日(水)
3歳児健診	7日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。



乳がん検診(マンモグラフィ検診)

16日(木)、17日(金)、29日(水)



胃・大腸がん検診

7日(火)、8日(水)、9日(木)、
10日(金)、13日(月)

✿ こころの相談 ✿

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時

5月 16日(木)、6月 13日(木)
時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～の3回

■場 所

村保健センター
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。



成人歯科健診

■対象者

今年度中に20～74歳になる方でかかりつけ歯科医がなく、1年以上歯科医を受診していない方

■内容

診察(歯、歯周病、咬合、清掃状況等)、
歯周病検査、歯科指導

■健診実施医療機関

くらた歯科医院、やなぎさわ歯科クリニック

■受診料

500円
※通知が届いていない方で受診を希望する方は、受診券と案内をお送りしますのでご連絡ください。

5月の森の交流施設運動講座

内 容	日 程	内 容	日 程
体ほぐしストレッチ(10:30～11:30)★	5/10、6/3、7	体ほぐしストレッチ(13:30～14:30)★	5/7、8、10、11、6/4、5、7
ストレッチ・簡単筋トレ(10:30～11:30)★	5/13、17	ストレッチ・簡単筋トレ(13:30～14:30)★	5/14、15、17
椅子エクササイズ(10:30～11:30)★	5/24	椅子エクササイズ(13:30～14:30)★	5/21、22、24
ボールエクササイズ(10:30～11:30)★	5/27、31	ボールエクササイズ(13:30～14:30)★	5/28、29、31
大芝高原ウォーキング(10:30～11:30)	5/7、11、21、28、6/1	大芝高原ウォーキング(15:00～16:00)	5/8、15、22、29、6/5

★印の講座は予約が必要です。(週に1回まで)予約は講座日の前週から前日まで受付けます。
予約先:健康福祉課(72-2105) 都合により講座の内容は変更することがあります。



お知らせ



狂犬病予防注射

狂犬病予防法に基づく狂犬病の予防接種を次の日程で行います。
 狂犬病は、狂犬病ウイルスによって起こる病気で、人を含めた全ての哺乳類が感染し、発病するとほぼ100%が死亡する治療方法のない

病気です。

昭和31年に犬6頭の発生を最後に、国内での発生は起きていません。しかし、近年では、海外で感染し国内で発症する輸入感染事例も発生しており、人や動物の交流が活発化している中では、引き続き予防が大切になっています。狂犬病予防接種は必ず受けるようにしましょう。また、犬は法律により登録が義務づけられています。

■狂犬病予防注射日程

期 日	時 間	場所(各駐車場にて実施)
5月25日(土)	9:00~9:20	久保コミュニティセンター
	9:30~9:50	西部地区館
	10:00~10:20	伊那土地改良区駐車場
	10:30~11:00	役場駐車場
	11:10~11:30	田畑公民館
	11:45~12:05	沢尻コミュニティセンター
5月26日(日)	12:15~12:35	南原コミュニティセンター
	9:00~9:15	西部地区館
	9:25~9:45	中込公民館
	9:55~10:10	久保コミュニティセンター
	10:20~10:40	北殿公民館
	10:50~11:10	役場駐車場
	11:20~11:35	田畑公民館
	11:45~12:05	神子柴公民館
5月27日(月)	13:15~13:30	沢尻コミュニティセンター
	13:40~13:55	南原コミュニティセンター
5月27日(月)	10:00~11:00	役場駐車場

介護者のつどい

在宅で介護をしている方々が集まって、お茶会を楽しみながら、気分転換や仲間づくり、介護に関するおしゃべりや情報収集ができる場です。お気軽にご参加ください。

■対象

村内で在宅介護をしている方

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
 ☎72・2106

募 集



環境審議会委員募集

村の環境の保全に関する必要な事項を調査・審議していただく環境審議会委員を募集します。

環境やごみ問題に関心のある方は、ぜひご応募ください。

■応募資格

村に住民登録している20歳以上で、現在、村の他の審議会の委員になっていない方

■任期

6月26日～令和3年6月25日(2年間)

■募集人数

2人(応募多数の場合は、選考とします)

■募集期間

5月7日(火)～6月7日(金)

■申込方法

申込用紙に住所・氏名・応募の動機を記入し、郵送・FAX・Eメール等でお申し込みください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
 ☎72・2106

行政相談委員に 出羽澤哲夫さんが就任

行政相談委員として、出羽澤哲夫さん(大泉)がこの度、総務大臣から委嘱されました。

「行政相談」とは、皆さんから国の役所や独立行政法人および特殊法人が行っている仕事に関する苦情や意見、要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な窓口が

村営住宅入居者募集

■対象物件

南箕輪村4763番地1
 2階2DK1戸

■募集期間

5月10日(金)～24日(金)
 (土日を除く)

午前8時30分～午後5時15分
■入居資格(すべての条件を満たしている方)

- (1)同居する親族がいる方
- (2)月収15万8千円以下の方(緩和要件あり)
- (3)住宅に困窮していることが明らかな方
- (4)他の公営住宅に入居していない方
- (5)村税・水道料金等に滞納がない方
- (6)村に住民登録が出来る方
- (7)暴力団員でない方

入居希望者多数の場合は抽選で決定します。抽選日は5月末を予定しています。

申込方法など詳しくは、村ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせ

◎問い合わせ 建設水道課 建設管理係
 ☎72・2325

行政相談委員です。

行政相談委員は、毎月第3金曜日に村民センターで定例相談を行っています。お気軽にご相談ください。

なお、相談は無料で秘密は守られます。

◎問い合わせ 総務課 行政係

☎72・2104

村赤十字奉仕団 正副委員長委嘱

4月1日付けで、村赤十字奉仕団の委員長に有賀由起子さん(右・南原)、副委員長に有賀春美さん(左・北原)が委嘱されました。

赤十字奉仕団は、赤十字の人道博愛の精神のもとに、明るく住みよい社会を築き上げるために結成された組織で、今年度は村内約200人の団員で活動しています。

◎健康福祉課 福祉係

☎72・2105



ご存じですか?

「村の花・村の木」 (昭和50年11月23日制定)



村の花
キク



村の木
アカマツ

◎長野県健康福祉部保健・疾病対策課

☎0266・2357141

■相談時間

(毎日)午後7時～翌日午前8時

「0263・34・8000」へおかけください。

■電話番号

局番なしの「#8000」

長野県では、看護師等による小児救急電話相談事業を実施しています。

お子さんの夜間のけがや急病等の際に、対処に戸惑うときや医療機関を受診すべきかどうか判断が難しいときにはお気軽にご相談ください。

4月1日から相談時間を延長し、翌朝まで相談が可能になりました。

長野県小児救急電話相談 の時間を延長しました



「黄昏」
伊藤 好幸さん(伊那市)



第13回 みなみみのわ フォトグランプリ

上位入賞作品を
ご紹介!!



村観光協会の
ウェブサイトは
コチラ!



☎ 72-2180

◎問い合わせ 村観光協会事務局

コードからアクセスし、ご覧ください。

村観光協会ウェブサイトでは入賞作

品すべてを見ることが出来ます。QR

コードからアクセスし、ご覧ください。

なお、入賞作品は5月は大芝高原味工

房多目的体験室、6月は大芝の湯、7月

は大芝荘に展示します。

催したフォトグランプリ。今年も67点と

多くの作品が寄せられました。その中か

ら上位入賞作品を紹介します。

村の現在の記憶を後世に記録として

語り継ぐとともに、村の魅力を広く発信

することを目的として村観光協会が開

催したフォトグランプリ。今年も67点と

多くの作品が寄せられました。その中か

ら上位入賞作品を紹介します。

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
3/20	南箕輪村役場庁舎清掃業務	120	(株)アップル
	南箕輪浄化センター汚泥運搬処分業務	2	明星セメント(株) 糸魚川工場
	南箕輪村公共下水道マンホールポンプ場・ グライNDERポンプ場維持管理業務	—	不落
	南箕輪村民センター・図書館清掃業務	—	不落
	南箕輪村民センター日直業務	271	(株)BISO

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
3/20	村内保育園空調設備等設置工事 (南部・南原)	3348	(株)伊那北工機
	村内保育園空調設備等設置工事 (北部・中部・西部)	2978	(株)伊那北工機
	南原住宅団地公園整備工事	1026	(株)宮坂組
	社会資本整備総合交付金事業 村道1098号線測量業務委託	221	馬場測量設計(株)
	社会資本整備総合交付金事業 村道3008・3019号線用地測量業務委託	486	(株)理財
	社会資本整備総合交付金事業 村道3008号線補償物件調査業務委託	133	馬場測量設計(株)

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

大型連休中の業務案内

	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
役 場	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
村 民 セ ン タ ー	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×
村 図 書 館	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×
こ ど も 館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
大 芝 荘	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大 芝 の 湯	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
味 工 房	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ま っ く ん バ ス	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×
伊 那 本 線 バ ス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上伊那クリーンセンター	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
クリーンセンター八乙女	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×

・○は業務実施、×は休業です。・役場では、出生、死亡、婚姻届など戸籍関係は通常どおり届出を受け付けます。

・伊那本線バスは休日ダイヤで運行します。ただし、5/2のみ平日ダイヤで運行します。



第14回も
開催予定です!



「一輪の花」
まつざわ つかさ
松澤 司さん(伊那市)



「高原に咲く」
さくらい ひでゆき
櫻井 英之さん(南箕輪村)

優秀賞 南箕輪の四季



「いつまでも」
おおの しゅんすけ
大野 俊介さん(南箕輪村)

特別賞



「黄葉を見ながら」
むかいやま せいお
向山 世男さん(伊那市)



「鯉のぼり いーっぱい!!」
とのうち みやび
登内 雅さん(南箕輪村)

優秀賞 南箕輪の暮らし

人の動き

南箕輪村
H31.4.1 現在 ()内は、前月比
人 口 1万5463人(-24)
男 性 7672人(-36)
女 性 7791人(+12)
世帯数 6115世帯

4月3日 北 殿 池上 洋子さん(76歳)
3月26日 神子柴 原 輝夫さん(90歳)
3月16日 神子柴 齊藤 仁さん(81歳)
3月3日 田 畑 北原 節夫さん(88歳)
2月18日 田 畑 加藤 隆一さん(82歳)
3月3日 田 畑 北原 節夫さん(88歳)
3月16日 神子柴 齊藤 仁さん(81歳)
3月26日 神子柴 原 輝夫さん(90歳)
4月3日 北 殿 池上 洋子さん(76歳)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

3月28日 神子柴 伊東 知穂ちゃん(宏樹さん・佳代さん)
4月2日 沢 尻 堀内 栄佑ちゃん(貴史さん・彩乃さん)

お誕生おめでとう



2月21日 神子柴 成瀬 颯人ちゃん(光夫さん・一恵さん)
3月7日 北 殿 武田 翔来ちゃん(操さん・百合子さん)
3月8日 中 込 登内 琥彌ちゃん(聖司さん・佳子さん)
3月13日 南 原 宮島 心優菜ちゃん(幸春さん・綾子さん)
3月14日 北 殿 加藤 唯ちゃん(真彦さん・美穂さん)
3月14日 北 殿 笹川 滯ちゃん(祐生さん・薫さん)
3月15日 神子柴 杉山 莉穂ちゃん(光さん・美和さん)
3月15日 北 原 砂川 日向ちゃん(恭平さん・洋子さん)
3月17日 畑 瀬戸 蒼司ちゃん(平さん・薫さん)
3月27日 沢 尻 工藤 桜南ちゃん(和也さん・有美さん)

協力隊の素顔が



いいね!



◀協力隊のFacebookは
こちらから。

協力隊 源平靖佳より発信

●地域おこし協力隊源平「森林セラピーガイド」になります!



森林セラピーとは?

森林の香りや、風をそよぐ葉の音、木の肌触りなどを五感で取込み、癒しを得たりリフレッシュすることにより、心身の健康維持・増進を目指すものです。



森林セラピーガイド

経路案内や、植物や動物の説明をメインにするガイドではなく、森林で五感を開き、気持ちの良い過ごし方を提案する存在です。

●森林でのプログラムの開発をしていきます!

ただ歩くだけでなく、森にしていると「落ち着く」とか「楽しい」と思ってもらえるようなプログラムを開発していきます。

例えば…

森の中で深呼吸をし、空気を体いっぱい取り込む
木の根元に寝転がり、葉の揺れる音を聞いたり、土の感触を味わう
森林でのヨガやストレッチで心身ともにリフレッシュする

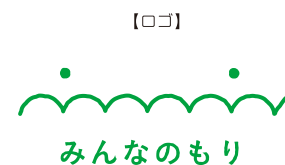
など 今ある森林の環境を活かしたプログラムなんていかがでしょうか?

●ロゴやキャッチコピーも作成しました!

みんなの森を歩いたことがある方にもない方にも親しみやすいロゴを作成しました。

また、キャッチコピーは森と地域や、大芝高原の食や温泉をつなぐという意味を込めました。

今後、ロゴやキャッチコピーの利用方法についても検討していきます。



「キャッチコピー」
つなぐ、ひととき。

●森での過ごし方を提案させていただくために…

現在、みんなの森のいろいろな可能性を広げています。「みんな」の森にしていくためのワークショップを月に1回ほど開催する予定です!

- 森が好きだ
- 南箕輪村が好きだ
- 森林でできる楽しいことを考えるとワクワクする!
- 森林セラピーを体験したい!

など、上記にあてはまる方や、当てはまらなくても、ご興味ある方は 源平(080-7815-2635) までご連絡いただくか、森の交流施設にありますので、ぜひお立ち寄りください!



3/24 新たな防災の拠点に

消防団の大泉・北原地区の屯所が完成し、竣工式が行われました。

これまで使っていた屯所は築40年以上が経過し、老朽化が進んでいたことから建て替えが行われました。

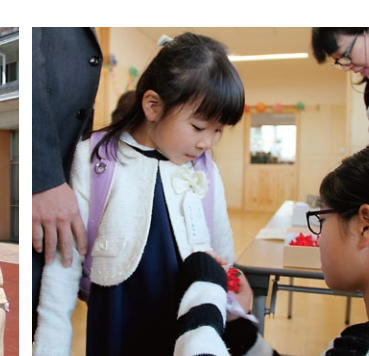
竣工式には消防団や地区の関係者など多くの人が参加し、屯所の新築を祝いました。



4/4 新しく学校生活をスタート

村内の小学校で入学式が行われました。

今年度、南箕輪小学校には男子48人、女子57人の合計105人、南部小学校には男子26人、女子21人の合計47人が入学しました。



南箕輪小学校

南部小学校

5月2019MAY

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

「広報330」（有線放送）

5月9日（木）
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」
（ケーブルテレビ）
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

5月31日（金）
上下水道料
保育料
軽自動車税



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
1日(水)	たかはし医院（内小消）	伊那市荒井	71-5121
	前沢眼科医院（眼）	伊那市境	76-0600
	美和診療所（外内）	伊那市長谷非持	98-2017
	福島医院（内）	箕輪町	79-2071
2日(木)	久保田内科クリニック（内）	伊那市中央	71-8855
	久保田皮膚科医院（皮）	伊那市中央	72-1200
	高原医院（整）	南箕輪村	98-0385
3日(金)	田中病院（内外）	伊那市下新田	78-3555
	滝小児科医院（小）	伊那市西町	71-5250
4日(土)	たけまつハートクリニック（内循）	伊那市上牧	71-8010
	北原こどもクリニック（小）	伊那市境	74-2236
	林整形外科医院（整）	伊那市西町	76-5525
	しろざき内科クリニック（内）	箕輪町	98-5030
5日(日)	下條医院（内小脳）	伊那市手良	76-5353
	アルプスこころの健康クリニック（精心）	伊那市境	71-8707
	芦澤整形外科（整）	箕輪町	70-8080
6日(月)	おさが循環器クリニック（循）	伊那市荒井	71-6151
	片桐医院（内心）	伊那市日影	72-4072
	市川内科クリニック（内）	南箕輪村	77-5677
12日(日)	樋代医院（内）	伊那市坂下	72-2505
	富士眼科医院（眼）	伊那市狐島	74-7166
	北原内科（内）	伊那市高遠町	94-2255
19日(日)	くろごうち内科循環器科医院（内循）	伊那市境	77-0582
	酒井医院（内婦）	伊那市富県	72-4835
	ゆりの木クリニック（眼）	南箕輪村	74-2128
26日(日)	池上医院（内）	伊那市坂下	72-4060
	古田産婦人科医院（産）	伊那市中央	78-8088
	岩田クリニック（泌）	伊那市荒井	73-1929
	伊北クリニック（整）	箕輪町	70-6633

※都合により当番機関が変更となることがあります。

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間 8:30～11:30 3日、4日、5日、6日、12日、19日、26日
大型連休（4/27～5/6）に診療を行う医療機関については、伊那保健福祉事務所のウェブサイトに掲載されています。
（<https://www.pref.nagano.lg.jp/inaho/renkyu.html>）

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	8日・15日	7日・21日	8日・15日	8日・22日	14日・28日
古紙類・再生可能衣類	8日		13日		20日
廃食用油	7日・20日				
蛍光管・乾電池 水銀含有物	16日				

※今月は、蛍光灯・乾電池・水銀含有物の収集があります。蛍光灯は、箱や袋から取り出してコンテナに入れてください。
※久保・中込・南殿・田畑区の皆さんは燃やせないごみ・缶・びん・ペットボトル・資源プラスチックの収集日が
通常と異なりますので、ご注意ください。
※全地区の皆さんへ廃食用油の収集日が通常と異なる曜日になりますので、ご注意ください。

🏠 大芝公園各施設休業日

大芝荘 ☎76-0048

🏠 9日（木）、23日（木）

大芝の湯 ☎76-2614

🧖 9日（木）、16日（木）、23日（木）、30日（木）

味工房 ☎76-0054

🥗 9日（木）、23日（木）

健康コンシェルジュ による運動指導、相談

●時間／10:00～16:00
●場所／大芝高原森の交流施設

木曜日・日曜日・祝日
（4月28日～5月6日）を除く
（予定表は健康回覧板に掲載しています）

😊 催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
子育てサロン	13日（月）10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
経ヶ岳バーティカルリミット（雨天決行）	18日（土）9:30～	大芝高原、経ヶ岳	商工観光係……………72-2180
まっくん田んぼ体験隊（雨天決行）	25日（土）13:00～	まっくん田んぼ	農政係……………72-2180

👤 すすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
絵本の会	9日（木）10:30～11:00
子育て相談	10日（金）10:30～12:00
	16日（木）13:30～15:00
	24日（金）10:30～12:00
	29日（水）13:30～15:00
うたあそび	13日（月）10:30～、14:30～
ベビーマッサージ	14日（火）10:30～11:00
お楽しみパネルシアター	20日（月）10:30～11:00
ボディトリートメント	27日（月）10:30～11:00
おはなしの広場	28日（火）10:30～、14:30～

😊 こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
母の日カーネーション作り	11日（土）10:30～11:30	18歳まで
親子運動あそび	18日（土）10:30～11:00	1歳半～3歳
おはなしの広場	25日（土）10:30～11:00	未就学児
お菓子の袋リメイク工作	25日（土）13:30～14:30	小学生
おひさまひろば	16日（木）10:30～	未就園児
	30日（木）10:30～	

📖 村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	10日（金）（0～1歳児）10:00～（2～3歳児）11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	18日（土）10:30～	村民センター2階 大会議室

休館日
村図書館……………1日（水）、6日（月）、13日（月）、
20日（月）、27日（月）、31日（金）
南部小図書館…日・月曜日 1日（水）～5日（日）

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談（事前予約）	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日（祝日除く）	（要相談）	地域包括支援センター …… 72-2105
こころの相談（2週間前までに予約）	16日（木） 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	23日（木）9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105、住民係…72-2106

子育て			
子育て相談	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
育児相談（3歳くらいまで）	9日（木）9:30～11:00	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
こころとからだの相談日（事前予約）	27日（月）13:00～、14:15～、15:00～	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110

くらし			
村長相談（事前予約）	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	17日（金）10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談員 出羽澤哲夫さん …… 72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
司法書士無料法律相談（事前予約）	24日（金）15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
結婚相談	14日（火）18:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
	26日（日）13:00～16:00		
交通事故相談（事前予約）	9日（木）、16日（木）	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 ・ 76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター …… 0265-24-8058
行政書士無料相談会（事前予約）	8日（水）13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日（祝日除く）9:30～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… 96-8020

役場の業務案内

建設水道課

建設管理係 建設工事係

72-2325

上水道係 下水道係

72-2326

建設管理係

道路・水路・河川の維持管理、道路・河川等工事の用地事務、村営住宅、耐震、境界立会、建築確認、村道の認定・廃止、地籍調査、除雪

建設工事係

村道・準用河川・水路等の工事、公園整備、都市計画、景観

上水道係

上水道工事、上水道料金、指定工事事業者全般、施設維持管理

下水道係

下水道工事・施設維持管理、指定工事店、下水道料金、下水道受益者負担金、浄化槽（設置・補助）

引っ越しをしたときの水道の開閉栓手続きはこちら

産業課

農政係 農工商観光係

72-2180

耕地林務係 農業委員会事務局

72-2176

農政係

農業振興、米政策、畜産振興、農業経営基盤強化の促進、6次産業化、農地中間管理事業、営農センター

耕地林務係

林業振興、土地改良事業、西部土地改良区事務局、松くい虫対策、森林セラピーロード

農業委員会事務局

農地審議、農地利用最適化推進

商工観光係

商工業・制度資金融資・企業振興事業補助・住宅リフォーム補助・労政・勤労者互助会・観光・大芝高原まつり事務局・観光協会事務局・土地開発公社事務局

教育委員会事務局 (村民センター内)

76-7007

図書館

73-4946

学校教育係

学校教育、学校施設、就学支援、キャリア教育

社会教育係

生涯学習、社会体育、文化財、村民センターなどの施設運営、青少年健全育成、男女共同参画

公民館事務局

公民館事業全般

議会事務局 (3F)

72-2361

議会・選挙管理委員会・監査委員事務局

会計室

72-2168

会計係 税・料金の支払い窓口、出納事務、決算

地域づくり推進課 (2F)

98-6640

企画係

重要施策の企画・総合調整、総合計画、行政評価、広域行政、交通対策

まっくんバス、伊那本線バスの関係はこちら

地域振興係

地区計画・移住定住・空き家対策・地域づくり・まっくん・国際交流

総務課

72-2104

行政係

秘書、行政相談、人事、職員研修、給与、職員共済、職員健康管理、文書管理、法制執務

管理防災係

消防、防災、交通安全、防犯、庁舎管理、南信交通災害共済

情報係

地域情報化、広報、広聴、情報公開、統計事務

子育て支援課

98-8310

こども館

子育て教育支援相談室 98-5110

76-4110

子育て支援係

児童福祉、保育園の運営および施設整備、療育施設の運営、母子（父子）福祉、病児・病後児保育

子育て支援係

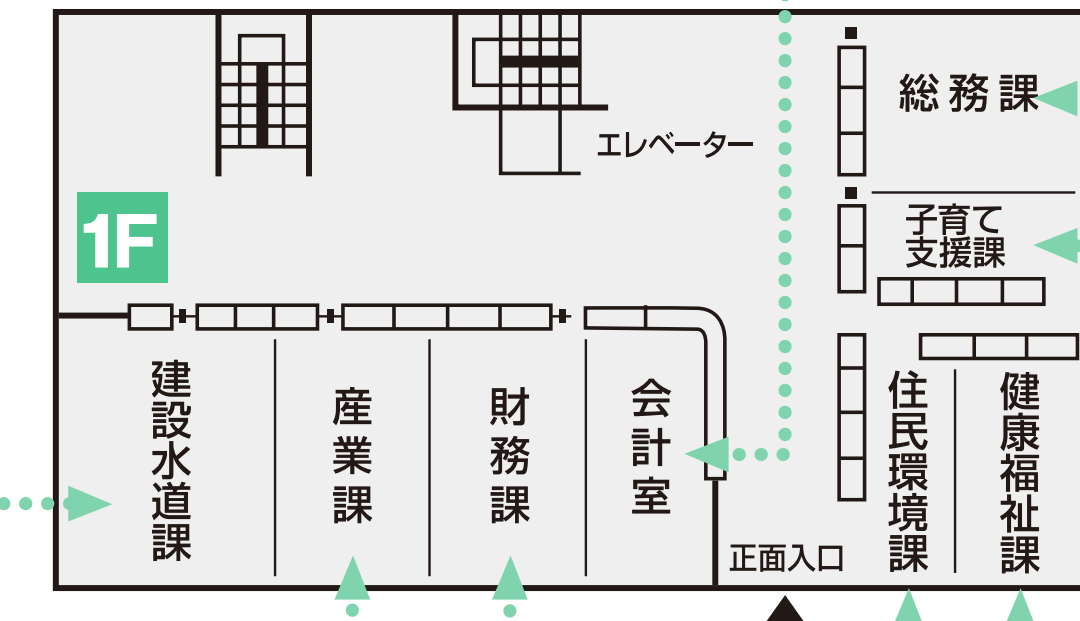
児童手当・児童扶養手当の関係はこちら

こども館係

こども館の運営、放課後児童健全育成事業、放課後児童クラブ、村民交流支援センター（すくすくはうす）の運営、ファミリーサポート事業

子育て教育支援相談室

子育て教育相談、就学および学校生活などに関する相談、子育て世代包括支援センター事務局



財務課

財政係・税務係 72-2321 収納係 98-0240

財政係

予算、村債、財産管理、地方交付税、市町村境界、入開札、ふるさと納税

収納係

税金等の徴収、固定資産評価審査委員会

税務係

村県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、村たばこ税、入湯税、土地・家屋の台帳、公図、租税教育

確定申告・さまざまな税金の納税通知書に関しての問い合わせはこちら

住民環境課

72-2106

住民係

戸籍、住民基本台帳（住民票）、印鑑登録、各種証明、国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、福祉医療

引っ越しをしたときの転入、転出届や出生届、死亡届、婚姻届など戸籍の提出はこちら

生活環境係

一般廃棄物、環境保全、公害防止、新エネルギー、墓地、消費者行政、し尿および生活排水、飼い犬管理、動物愛護、自然保護

ごみチケット・カレンダー、ごみの出し方関係や飼い犬関係、その他動物愛護関係はこちら

健康福祉課

72-2105

健康推進係

母子保健、健康増進、成人保健、精神保健、予防接種

春・秋の特定・循環器健診や、胃・大腸・乳がん検診のほか、乳幼児健診や相談など健康管理に関することはこちら

高齢者支援係

介護保険、高齢者福祉、民生児童委員

福祉係

障がい者福祉、赤十字奉仕団、生活保護

介護支援係

介護予防、地域包括支援センター

頑固な技術と柔軟な発想

株式会社 **MEG** **マシンエンジニアリング**

〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

スマートフォンはこちらから

http://inamai.com/

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画