



広報

みなみみのわ

2018
11月
No.539

広報
みなみみのわ

2018
11月

●平成30年11月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場 URL <https://www.vill.minaminowakajp>
〒389-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799 e-mail vilm-m@vill.minaminowakajp

●印刷/アビコムシヤル(株)

特集

平成29年度 村の決算

図書館からのお知らせ

図書館開館25周年記念

入場無料・申込不要

絵本作家 さいとう のぶさん 絵本ライブ講演会

サイン会も
あります!

日時 12月8日(土) 午前10時~午前11時30分
(開場午前9時30分)

場 所 村民センター2階 大会議室

講 師 絵本作家 さいとう のぶさん

内 容 さいとう のぶさんによる子どもも大人も楽しい
絵本ライブ形式の講演会

定 員 100名

◎問い合わせ 村図書館 ☎73-4946

みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙
の閲覧ができるスマートフォンアプリ
"マチイロ"を導入しています。

- 登録方法
お使いのスマートフォンに"マチイ
ロ"アプリをダウンロードし、地域・
性別など必要な情報を入力して
ください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス
伊那市内 個人邸宅
電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**
サッシの助さん 検索

建物を取り壊して、新しくしたい!
解体
工事
建物
建築
伊那市内 個人邸宅
全面改装・自社廃材
ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。
解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください
(株)ハクオートータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1930
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight
energy
太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発
未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー
上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

祝 V1リーグ!
おめでとう! プリン × Vc. TRIDENTS
プリンで村を元気に!
おめでとう! プリン × Vc. TRIDENTS
プリンチャレンジ始動...レッツトライ!
ビン3個入 ご購入のお客様にトライデントグッズをプレゼント!!
大芝の湯 ☎0265-76-2614

大満足パック 5名様~
お一人様 10,000円(税)
日帰りなら5,500円(税)コミミ!
(内容)宴会のみ放題(2時間)付宿泊朝食付き
★先着4台までカラオケ
通常5,000円~2,000円!!
★大芝の湯当日入浴券サービス!
★10名様以上の送迎で相談ください。
大芝荘 ☎0265-76-0048

味工房カフェは金・土・日の21時まで営業
味工房
おしゃれに生まれ
変わった味工房で
本場のガレットを
テイクアウトも!
大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054

特別会計・企業会計

特別会計は、村の指定する事業を行う場合や特定の収入支出がある事業で、一般会計と経理を区別して行う必要がある場合などの会計です。村には、3つの特別会計と2つの公営企業会計があります。

特別会計

会計名	歳入総額	歳出総額	差引
介護保険事業特別会計	9億8714万円	9億6634円	2080万円
国民健康保険事業特別会計	14億8229万円	14億4022万円	4207万円
後期高齢者医療特別会計	1億2852万円	1億2589万円	263万円

公営企業会計

会計名		収入総額	支出総額	差引
水道事業会計	収益の収支	2億7492万円	2億4436万円	3056万円
	資本の収支	911万円	7339万円	△6428万円
下水道事業会計	収益の収支	6億4761万円	6億3015万円	1746万円
	資本の収支	2億7820万円	4億7250万円	△1億9430万円

平成29年度の主な事業

総務費

ふるさと納税業務	9765万円
子育て女性再就職トータルサポート事業	1081万円
伊那地域定住自立圏バス運行負担金	950万円

民生費

保育園運営	5億4745万円
こども館建設	4億6180万円
南原保育園整備	9706万円

衛生費

南原焼却灰処理運搬委託	2億3558万円
伊那中央行政組合病院費負担金	5274万円
予防接種委託	3078万円

農林水産業費

大芝高原味工房増改築	1億6634万円
青年就農給付金	900万円
松くい虫予防対策	721万円

商工費

企業振興事業等補助金	2208万円
温泉源泉ポンプ購入	1674万円
大芝の湯券売機更新	389万円

土木費

大芝公園管理棟改修	3087万円
橋梁長寿命化設計委託	1780万円
村道107号線ほか舗装修繕工事	1264万円

消防費

上伊那広域消防費負担金	1億4364万円
消防団移動系無線機購入	648万円
小型ポンプ購入(南殿)	157万円

教育費

大芝屋内運動場改修	1億4986万円
村民体育館改修	1億2171万円
南箕輪小学校教室等改修	6084万円



大芝高原味工房



こども館



大芝屋内運動場

平成29年度

村の決算

平成29年度の一般会計等の決算状況がまとまり、村議会9月定例会において認定されました。村にどのくらいの収入があり、どのようにお金が使われたのか。

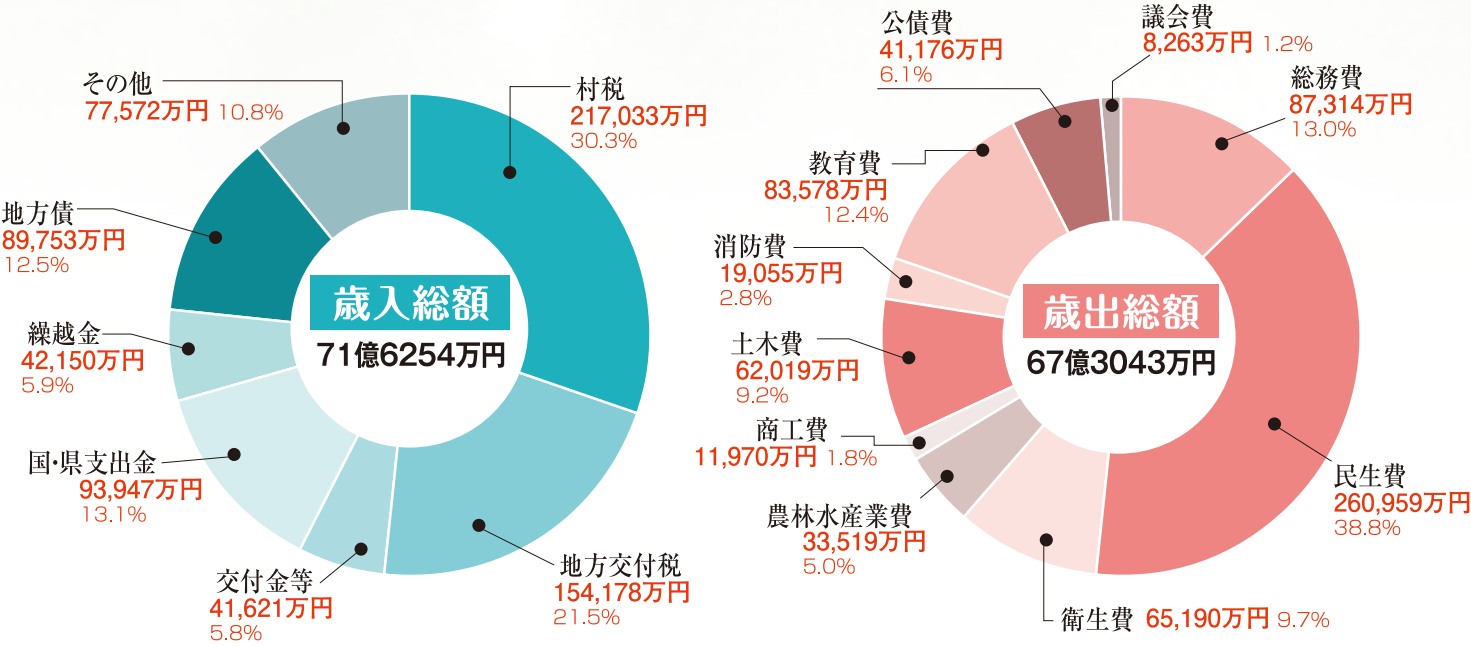
概要をお知らせします。

財務課 財政係 ☎72-2321

一般会計

平成29年度は、こども館建設、味工房増改築(ともに28年度繰越事業)、村民体育館および大芝屋内運動場の改修、南原保育園増築など多くの建設事業を行いました。また、子どもの増加や子育て関連事業拡充に伴う臨時職員賃金の増加、ふるさと納税の増加に伴う返礼品などの経費の増加、扶助費の増加などにより、歳出決算額は過去最大となりました。

歳入では、景気回復などによる住民税の増加、新築家屋の増加などによる固定資産税の増加により、村税が前年度より約8千万円増加し、返礼品の米とジェラートが好評だったふるさと納税寄附金も、前年度より約1億円増加しました。また、建設事業の財源として、国の補助金、スポーツ振興くじ助成金などを活用し、地方債(借金)の借り入れも行いました。これらにより、歳入決算額も過去最大となりました。



用語の解説

用語	解説
村税	個人・法人住民税、固定資産税、軽自動車税などの税金
地方交付税	全ての自治体が一定水準の行政サービスが提供できるように、各自治体の人口や税収などに応じて国が交付するお金
交付金等	地方消費税など、国や県で集めた税金のうち村の分として交付されるお金
国・県支出金	特定の事業を行うために国や県が交付するお金
繰越金	前年度の収入と支出の差額のうち、当年度の財源として繰り越したお金
地方債	施設の整備などのために銀行などから借入るお金
その他	使用料、手数料、負担金、寄附金、財産収入、繰入金(基金の取崩収入)など

歳入

歳出

項目	説明
議会費	村議会の運営に使われたお金
総務費	行政運営や地域づくり、戸籍、税金徴収、選挙、統計調査などに使われたお金
民生費	子どもや高齢者、障がい者などの福祉に使われたお金
衛生費	健診、予防接種、ごみ処理などに使われたお金
農林水産業費	農林業、土地改良、畜産などに使われたお金
商工費	商工業振興、観光に使われたお金
土木費	道路、水路、公園などの整備や維持修繕に使われたお金
消防費	防災や災害への備えに使われたお金
教育費	教育や文化・スポーツなどに使われたお金
公債費	借入金の返済に使われたお金

※一般会計の数値は「平成29年度地方財政状況調査」に基づくものです。

平成29年度 決算に基づく「財政指標」を公表します

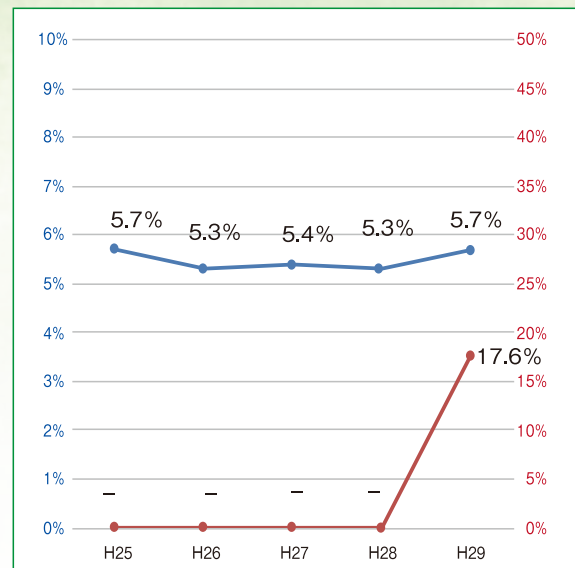


財政指標って？

家計のやりくりに例えると、日々の生活における収入と支出の状況や、現在の借金と貯金のバランスを表したもので、村の財政状況の健全性を確認するための目安です。



【財政指標①】



●実質公債費比率

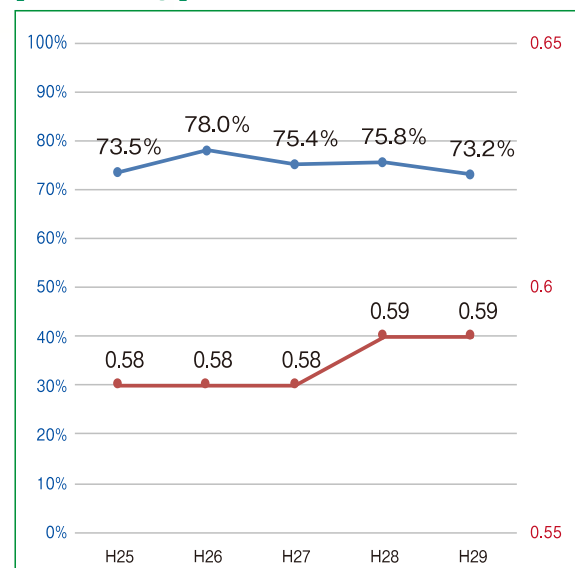
村の借金の返済額（国が負担する部分を除く）や、上下水道企業会計・一部事務組合などの借金のうち村が負担した額が、村の財政規模に対してどのくらいの割合を占めたかを示す数値です。18%以上になると、借金をする場合に県知事の許可が必要になり、35%以上になると、借金に対して一定の制限が加わります。村は現在のところ健全な数値です。

●将来負担比率

村や、村が負担することになっている上下水道企業会計・広域連合・土地開発公社などの借金の残高のうち、国の負担する部分や基金（貯金）の額などを差し引いた純粋な村の負担額が、村の現在の財政規模に対してどのくらい超過しているかを示す数値です。350%以上になると、財政健全化計画の策定などが義務付けられます。村は、28年度まではマイナス（負担額が財政規模の範囲内）でしたが、近年の子ども増加対策関連施設整備の資金借入れなどにより、29年度からプラスに転じましたが健全財政の範囲内です。

実質公債費比率	(H28)	全国平均6.9	県平均6.0
将来負担比率	(H28)	全国平均34.5	県平均3.5

【財政指標②】



●経常収支比率

経常的に収入のある一般財源（村税、地方交付税など、村が使い道を自由に決められるお金）のうち、人件費、扶助費、公債費など必ず支出しなければいけない経費がどのくらいの割合を占めたかを示す数値で、低いほど「自由に使えるお金が多い」ということになります。公式な基準はありませんが、一般的に80%を超えると財政の硬直化が進んでいると見られます。29年度は、税收増などにより前年度より改善しました。

●財政力指数

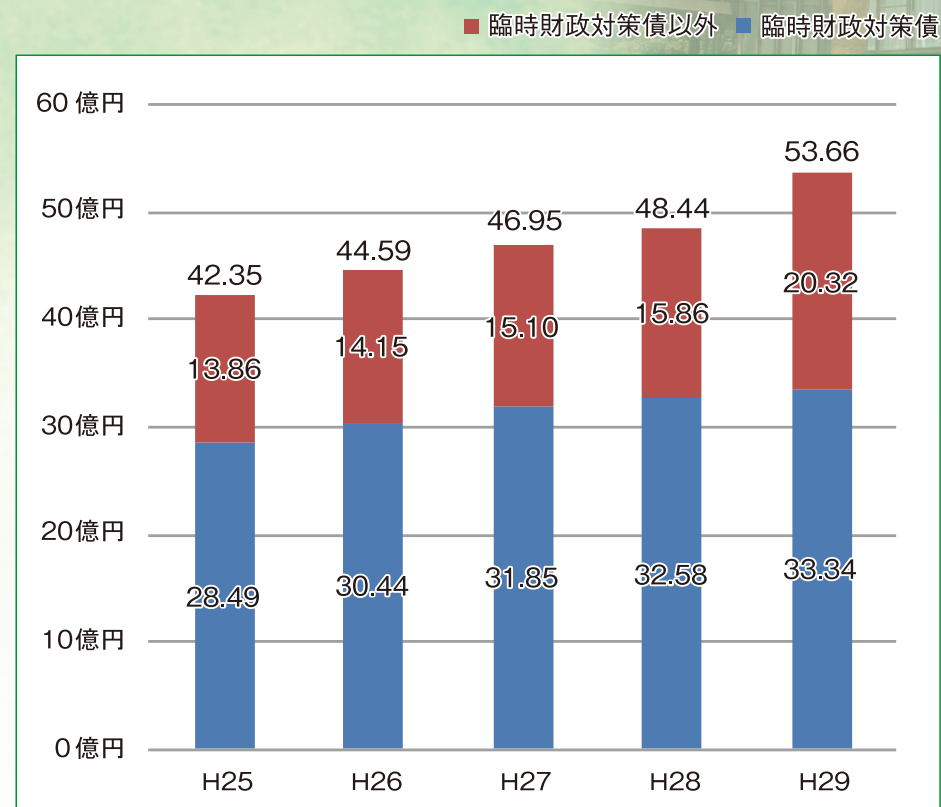
標準的な行政サービスにかかる経費（実際にかかった経費ではなく、国が定めた計算による理論値）に対して、村の税金などの収入がどのくらいあるかを示す数値です。数値が高いほど財政力が高く、1を上回ると国から地方交付税を受けない（税金などの自己収入で財政運営ができる）団体となります。村はほぼ一定の数値で推移しており、全国平均や県平均と比較すると、良好な数値です。

経常収支比率	(H28)	全国平均92.5	県平均85.9
財政力指数	(H28)	全国平均0.50	県平均0.39

近年は、子どもの増加に伴い、ほぼ毎年学校・保育園などの施設整備を行ってきました。整備の資金の一部として地方債の借入れを行ってきたため残高が増加し、平成29年度は、将来負担比率が平成23年度以来のプラスとなりました。一方で、将来負担比率以外の財政指標は全国県の平均と比較して良好であり、全体としては健全財政の範囲内であると言えます。子どもの増加に関連する施設整備は、平成30年度の南部小学校の増改築で一区切りとなりますが、今後は公共施設・インフラの老朽化対策事業が増加することが予想されます。このため、一部の財政指標は当面改善が難しい見通しですが、人口増などに伴い税収も伸びているため、収入と事業のバランスに注意しながら、健全な財政運営に取り組みます。

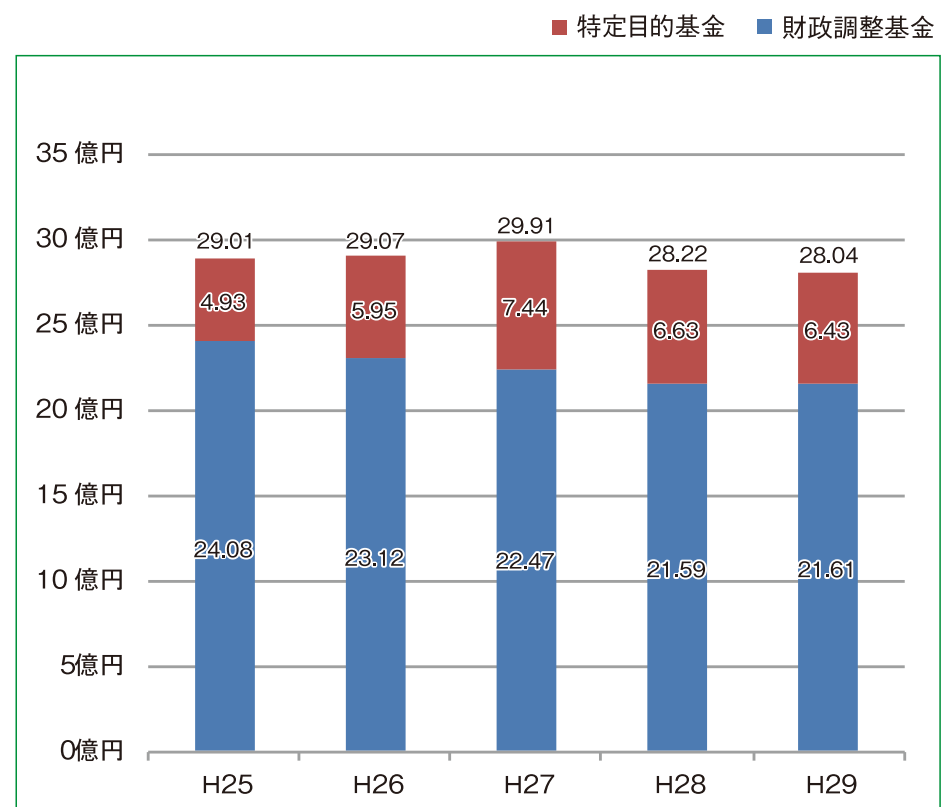
引き続き健全な財政運営に取り組みます

【地方債残高の状況】



村の「借金」の残高です。このうち約6割を占める臨時財政対策債は、国の財源不足により本来交付されるべき地方交付税の一部が交付されないため、地方自治体が不足分の穴埋めのために借金をするものです。臨時財政対策債の返済は、その全額を国が負担します。その他のものは、施設の整備などのために借り入れたもので、返済額の一部は国が負担します。また、施設整備のための借金は、世代間の負担を公平にする役割もあります。近年は学校や保育園の増改築のための借り入れを多くしてきており、残高は増加しています。平成29年度は、こども館の建設、南原保育園の増改築、屋内運動場の改修などのための借り入れを行いました。

【基金残高の状況】



村の「貯金」の残高です。残高の大部分を占める財政調整基金は、余裕のあるときに積み立て、不足するときに取り崩すことで、財源を調整しています。特定目的基金は、「学校改築基金」「福祉基金」など、特定の目的のために積み立て、事業を実施するときに必要に応じて取り崩します。近年は子どもの増加に伴う関連施設の整備などが続き、財政運営が厳しくなってきたため、基金の積み立てが難しくなってきました。平成29年度は、大芝の湯の予備ポンプ購入のために大芝高原温泉関連施設整備基金から1674万円を取り崩しました。※データは定額運用基金を除いた数値です。

「森の交流施設」を 利用してみませんか？

森の中に入ると清々しい気分になったり、木々のある公園でゆったりした気持ちになったことはありませんか？森には、私たちが癒し、健康に導く力があることが実証されています。森を活用して、森を楽しみながら心と体の健康維持・増進、病気の予防に取り組んでみませんか。

私たちの「大芝高原」には、テニスコート、マレットゴルフ場、野球場などのスポーツ施設やオートキャンプ場、日帰り温泉施設「大芝の湯」などの施設の他に、全長約4.8km、ウッドチップ舗装で歩きやすい「森林セラピーロード」、大芝高原味工場の南側にある「森の交流施設」と、森の癒す力を活用した様々な施設があります。

「森の交流施設」を知っていますか。

「大芝高原味工房」の入口を入って、大芝湖方面に通路を抜けて、右手にみえる、深いひさしの付いたウッドデッキを備えた平屋の建物。ここが「森の交流施設」です。内部の壁には、この建物を建設した時に、敷地内で伐採したヒノキをふんだんに使っています。床はフローリングで、ヨガマット10人分を敷い



て、ゆつたり運動ができます。ウッドデッキに出て、深呼吸をすると森の木のいい香りに包まれ、癒されていることを感じるができます。

「森の交流施設」には、体脂肪計や血圧計、ランニング・ウォーキングマシン、自転車型トレーニング器具が置いてあり、訪れる人誰もが利用できます。



健康コンシェルジュ活動中

村は4月に村民の健康づくりをサポートする職員「健康コンシェルジュ(案内人)」を新しく配置しました。健康コンシェルジュとは、大芝高原を訪れた方に、「健康と癒し」を体験していただく案内人です。7月からはこの「森の交流施設」を拠点として本格的に活動して

います。健康コンシェルジュをしているのは、スポーツや健康づくりの仕事の経験がある大久保光恵さん。「皆さんの体の不調を解決するのに、少しでもお役に立てることができれば」と話します。

大久保健康コンシェルジュは、木曜日と日曜日、祝日を除く午前10時から正午、午後1時から4時まで常駐し、その間に訪れる人に各種健康機器の使い方や効果的な運動方法を案内します。また、自身が持っているエアロバイクやピラティス、フットセラピー等の資格を活用したストレッチやボールを使った運動、ダンベルでの筋トレなど様々な教室を展開しています。大久保健康コンシェルジュは「楽しくやりましょう。自分の

活動量計ウォーキングポイント事業に参加しませんか。

ウォーキングは、健康づくりのために年齢を問わず手軽に始められる運動です。「大芝高原みんなの森」の中にあるセラピーロードには自分の体力に合わせた選べる3コースがあります。

村はウォーキングでの健康づくりを推進するために、今年から「活動量計」を使った「活動量計ウォーキングポイント参加事業」を始めました。この事業では、村指定の「活動量計」に記録されている歩数に応じてポイントが付与され、そのポイントがまっくん健康ポイントとなります。

「活動量計」は万歩計と似た形状で、ウォーキングや日常生活での消費カロリーを記録できる機具です。「活動量計」を身に付けて歩くことで、運動強度を意識した、より健康的なウォーキングに取り組むことができます。同じウォー

キングをするなら「活動量計」をつけてセラピーロードを利用するのがお勧めです。

この「活動量計」に記録しているデータを専用のカードリーダーで読み取り分析するパソコンが「森の交流施設」と役場健康福祉課窓口の2か所に設置されています。パソコンに付属する専用カードリーダーに「活動量計」をかざすと、自身の運動(ウォーキング)の記録をグラフにして見ることができます。データを見ながら、現状や成果を把握すると、健康づくりもより楽しくなります。

セラピーロードでウォーキングをした後は、「森の交流施設」を訪れてみましょう。「活動量計」のデータを見ながら、健康コンシェルジュや村健康運動指導士と相談でき、運動の取り組み方についてアドバイスを受けることができます。

運動不足だと感じたとき、大芝高原の森にきてみませんか。「大芝高原味工房」から少し南に進んで「森の交流施設」をのぞいてみませんか。その一歩があなたを元気にしてくれるかもしれません。大久保健康コンシェルジュがおひさまのような笑顔であなたをお待ちしています。

問い合わせ先

「森林セラピーロード」、「森の交流施設」
については
産業課 耕地林務係 ☎ 72-2176

「健康コンシェルジュ」、「活動量計」
については
健康福祉課 健康推進係 ☎ 72-2105



「楽しく健康になりましょう!」と話す
大久保 光恵さん



ストレッチ教室の様子



広々としたウッドデッキで森の香りを深呼吸



エアロバイクは誰でも利用可能



運動したら設置してある活動量計パソコンで
データをチェック

※11月の「森の交流施設」講座日程はP10「健康回覧板」に掲載しています。

第13回 みなみみのわ フォトグランプリ 作品募集



募集テーマ **[A] 南箕輪の四季 [B] 南箕輪の暮らし**

※撮影期間は平成30年1月1日～12月31日

作品規格 4切り、又はワイド4切り

応募点数 各テーマ3点以内

応募資格 特になし(18歳未満の方は、保護者の同意の上、応募してください。)

応募方法 応募申込書を作品の裏に貼付の上、郵送又は持参により
村観光協会事務局まで提出
(〒399-4592 南箕輪村4825-1 南箕輪村役場産業課内)

募集締切 **平成31年1月31日**

▼入賞・賞品

《最優秀賞》 1点 賞金 30,000円

《優秀賞》 4点 賞金 10,000円

※各テーマ2点ずつ

《特別賞》 1点 賞金 10,000円

《入賞》 10点 大芝高原温泉ペア入浴券

《参加賞》 大芝高原温泉入浴券



◎問い合わせ 村観光協会 ☎72-2180

※詳細は村観光協会ウェブサイトを確認

……村職員の給与等の状況……

◎問い合わせ 総務課 行政係 ☎72-2104

村職員の給与などについて、次のとおり公表します。

なお、記載している給与額は、税金や各種保険料を差し引く前の額で、いわゆる手取額ではありません。

特別職の給料月額など(平成30年4月1日)

給料	区分		月額
	村長		74万円
	副村長		62万9000円
	教育長		53万6000円
報酬	区分		月額
	議長		29万5000円
	副議長		22万3000円
	議員		20万1000円

①人件費の状況(一般会計決算)

区分	住民基本台帳人口(H30年3月1日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
29年度	1万5394人	67億3043万円	3億9286万円	10億3108万円	15.3%

※人件費には、常勤特別職の給料、非常勤特別職の報酬などを含まず。

②職員給与費の状況(一般会計予算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当り給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
30年度	146人	4億9108万円	1億6654万円	1億9124万円	8億4886万円	581万円

※「職員数」は、一般職の職員で一般会計に関わる人数です。

③職員の平均給料月額と平均年齢(平成30年4月1日現在)

平均給料月額	平均年齢
28万3000円	38.0歳

④職員の初任給(平成30年4月1日現在)

区分	大学卒	高校卒
一般行政職	17万3900円	14万7100円

※一般職の職員で一般会計に関わる職員の平均です。

⑤職員の級別職員数(平成30年4月1日現在)

級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務	主事	主任	主査	係長・主任保育士	統括係長・保育園長	課長	
職員数(人)	19	34	39	37	6	11	146
構成比(%)	13.0	23.3	26.7	25.4	4.1	7.5	100

※「職員数」は、一般職の職員で一般会計に関わる人数です。

⑥ラスパイレ指数

年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
指数	96.0	97.0	96.9	96.6	95.9

※ラスパイレ指数…

地方公務員の給与制度や運用は、国家公務員の給与制度や運用を基礎としています。この指数は、国家公務員を基準(100)としたときの地方自治体の給与水準であり、比較することができます。

⑦期末・勤勉手当(平成30年4月1日現在)

(単位:月分)

区分	6月期		12月期		計	
	一般職員	課長級職員	一般職員	課長級職員	一般職員	課長級職員
期末手当	1.225	1.025	1.375	1.175	2.600	2.200
勤勉手当	0.900	1.100	0.900	1.100	1.800	2.200
合計	2.125	2.125	2.275	2.275	4.400	4.400

⑧部門別の職員数

(単位:人)

区 分		職 員 数		
		28年度	29年度	30年度
一般行政部門	議 会	2	2	2
	総 務	25	28	27
	税 務	7	7	7
	民 生	57	60	62
	衛 生	11	10	10
	農 水	9	9	9
	商 工	4	4	3
	土 木	9	8	8
特別行政部門	教 育	10	10	10
公営企業 など	水 道	3	3	4
	下水道	3	3	3
	その他	8	8	8
合 計		148	152	153

※各年度4月1日現在の状況です。

「区分」は、地方公共団体定員管理調査(国の調査)によるものです。「職員数」は、一般職に属する職員数(公益法人への派遣職員等を含む)です。

くらしの情報

南箕輪村の市外局番は「0265」です



お知らせ



南信交通災害共済加入

いつ遭遇するかもしれない交通事故に対して、南信三郡の町村の互助制度により安い掛金で見舞金をお支払いします。

■対象者

南箕輪村にお住まいの方、自宅を離れて進学している学生の方

■掛金

1人350円／年

■共済期間

12月1日(土)から一年間

■加入推進期間

11月1日(木)～30日(金)

■受付日時

(1)役場総務課窓口

①平日午前8時30分～午後5時15分

※月曜日は午後7時まで

②11月11日(日)・25日(日)

午前8時30分～午後1時

(2)金融機関窓口 村内金融機関でも掛金を納付できます。

■その他

共済期間の途中でも加入できます。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ 総務課 管理防災係
☎72・2104

平成30年度前期福祉手当

寝たきり・認知症の高齢者などを介護している方、または障がい者(児)の方々の経済的負担を軽減する目的で、福祉手当を支給します。

対象の方は、福祉係または高齢者支援係へ申請書を提出してください。

なお、対象となる可能性のある方には、10月中に申請書を送付しました。対象となる方で申請書が届かない方は、お問い合わせください。

■対象期間

平成30年4月1日～9月30日

(入院施設入所中の期間を除く)

■対象者(児)および手当額(月額)

(1)要介護3、4、5 認定者を常時介護している方：要介護(3)は8000円、

要介護(4、5)は1万4000円

(2)要介護(2) 認定者で、かつ、認知症

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

健康回覧板



お忘れなく！ 11月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知を送りしています。

4か月児健診	22日(木)
7か月児相談	27日(火)
1歳6か月児健診	16日(金)
2歳児相談	14日(水)
3歳児健診	20日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日時

11月13日(火)・12月20日(木)
時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～の3回

■場所

村保健センター
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。



マタニティスクール (事前予約)

8日(木)9:00～12:30
18日(日)9:00～12:30

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診(集団検診)を下記のとおり実施いたします。

■対象者 20歳以上の女性(平成11年4月1日以前に生まれた方)
■受診日 11月2日(金)、5日(月)、6日(火)、28日(水)、
29日(木)、30日(金)

■受付時間 13:10～13:45
■場所 村保健センター
■料金 1500円

※ただし、次の方は無料です。

(1)平成31年4月1日までに21歳・26歳・31歳・36歳・41歳・46歳・
51歳・56歳・61歳になる方

(2)生活保護世帯

■その他 検診の申し込みをしていない方で受診希望の方は、健康推進係までお問い合わせください。



歯科健診

20～74歳でかかりつけ歯科医がない方を対象とした歯科健診を、村内指定歯科医院で実施中です。希望者には受診券を送付してありますのでお早めに受診をお願いします。

※通知が届いていない方で受診希望の方はご連絡ください。

■実施医療機関
倉田歯科医院
やなぎさわ歯科クリニック
■受診料 500円



11月の森の交流施設講座の日程

★印のものについては、予約が必要です。
健康福祉課(72-2105)までお問い合わせください。

内容	日程	内容	日程
コンディショニングストレッチ(10:30～11:30)	5、12、19、26日	椅子エクササイズ(13:30～14:30)★	5、12、26日
椅子エクササイズ(10:30～11:30)	13、20日	ボールエクササイズ(15:00～16:00)★	6、13、20、27日
ピラティス(10:30～11:30)	2、9、16、30日	ボールエクササイズ(13:30～14:30)★	2、9、16、30日
ウォーキング&ストレッチ(10:30～11:30)	10日	ストレッチ・簡単筋トレ(13:30～14:30)★	10、17日
体ほぐしストレッチ(13:30～14:30)	ストレッチ・簡単筋トレ(15:00～16:00)★		7、14、21、28日

※木・日・祝日は休みです。6、17、27日午前、19日午後は別の事業のため不在です。

込みください。

なお、相談可能な人数は先着8人までで、相談時間は1人15分以内です。

■日時

11月20日(火)午前9時30分～正午

■場所 役場3階 第3委員会室

◎問い合わせ 総務課 行政係
☎72・2104

宝くじの助成金で備品の整備を行いました

北殿区では、宝くじの収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、コミュニティ活動に必要な備品の整備を行いました。

■購入した備品

ビデオカメラ1台

湯沸かし器3台

掃除機1台

折りたたみ机8台 など

■助成額 120万円

■助成元 (二財)自治総合センター

◎問い合わせ 地域づくり推進課

地域振興係 ☎98・6640

母子・父子家庭等への高校通学費補助

母子・父子家庭等で、高等学校に通学するお子さんがいる世帯に通学費用を補助します。

■対象

村内に居住する母子・父子家庭または、父母以外が養育者である家庭のうち、自宅から高校への通学に公共交通機関等の費用がかかる交通手段で通学しているお子さんがいる世帯

■補助金額

通学距離が自宅から2 km以内：5700円（年額）
2 km以上：1万4250円（年額）

■申請期限

平成31年1月31日（木）
対象と思われる世帯には申請書を送付しました。ご不明な点は、お問い合わせください。

◎問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 ☎98-8310

廃タイヤ・バッテリーの回収

村衛生部長会主催で、普段回収していないタイヤ・バッテリーの回収を行います。

■回収日および時間

12月9日（日）午前9時～正午（雨天決行）

ゆつたり水中教室復習コース参加者募集

ゆつたり水中教室の復習コースを開講します。

■対象者

65歳以上で水中教室の受講経験がある方

■内容

健康運動指導士による水中運動の指導（12回）、陸上運動（1回）、体力測定（1回）

■日程

12月5日～平成31年3月13日までの毎週水曜日

■時間

午前10時10分～11時45分

■場所

ふれあいプラザ（大芝の湯に併設の水中運動施設）

■参加費

7000円

■定員

先着20人

■申込方法

12月4日（火）までに健康福祉課まで電話またはファクスでお申し込みください。

後日、詳しい通知を郵送します。途中からの参加も受け付けます。

◎問い合わせ

健康福祉課 介護支援係 ☎72-2105

■場所

役場正面駐車場

■回収品目

家庭にある4トン車以下のタイヤ、自動車バイクなどのバッテリー

■料金例

(1) 普通車以下のタイヤ

（オイル無）1本 3000円（税込）
（オイル付）1本 4000円（税込）

(2) 自動車バイク用バッテリー 無料

※タイヤのサイズ、種類によって料金が異なります。

◎問い合わせ

住民環境課 生活環境係 ☎72-2106

特設人権相談所の開設

村人権擁護委員が人権に関する相談に応じます。

■日時

12月6日（木）午前10時～午後3時

■場所

村民センター 小会議室

■相談内容

家族間の問題、離婚、近隣のトラブル、職場や学校での差別やいじめ等の人権問題および生活上の悩みごとなど
※相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。

◎問い合わせ

住民環境課 住民係 ☎72-2106

村墓地公園分譲

■募集する墓地公園と料金

(1) 泉の森墓地公園

1区画（区画番号11 面積6㎡）

永代使用料 24万円

墓地管理料 1年につき8000円

(2) 大芝墓地公園

1区画（区画番号36 面積6㎡）

永代使用料 24万円

墓地管理料 1年につき8000円

■対象者

村に本籍があるまたは住民登録している方で、現在ほかの村墓地公園の永代使用权をお持ちでない方

■募集期間

11月1日（木）～16日（金）

（午前8時30分～午後5時15分 土日祝日を除く）

■抽選会

11月22日（木）午後2時～

※役場第2会議室で行います。

■応募方法

各自で現地を確認の上、生活環境係窓口または電話で応募してください。（現地の地図などは住民環境課にあります。）

※詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ

住民環境課 生活環境係 ☎72-2106

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管しましょう～

国民年金保険料は、所得税および

住民税の申告において金額が社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象で、本人の保険料だけでなく、家族の国民年金保険料を納付した場合は、その保険料も合わせて控除が受けられます。

この控除を受けるために必要な「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付されます。また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付する方については、翌年の2月上旬に送付されます。

◎問い合わせ

年金加入者ダイヤル ☎0570003004

あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で

「ねんきんネット」は、自分の年金記録や保険料納付額、年金見込額（年額）などを手軽に確認できるサービス

お誕生おめでとう

9月5日 大 泉

清水 結生ちゃん（伸一さんのぞみさん）

9月12日 久 保

西幅 飛陽ちゃん（貴臣さん・茉紀さん）

9月12日 大 泉

清水 乃々華ちゃん（洋平さん・亜由美さん）

9月13日 南 原

早川 陽真ちゃん（紀樹さん・由香さん）

9月18日 沢 尻

櫻田 湊己ちゃん（真大さん・祐花さん）

9月29日 神子柴

丸山 高輝ちゃん（達哉さん・恵さん）

人の動き

南箕輪村
H30.10.1 現在 （ ）内は、前月比

人 口	1万5486人(+ 8)
男 性	7696人(+15)
女 性	7790人(- 7)
世帯数	6090世帯

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
9/13	村道105号線道路改良工事	658	入戸建設工業㈱
	村道1021号線舗装工事	486	原建設㈱
	村道1144号線道路改良工事	211	(有)大島緑地アート
	村道3041号線道路改良工事	302	原建設㈱
	社会資本整備総合交付金事業 大芝公園災害対策照明灯設置工事	—	不落
	単独南箕輪村公共下水道事業管渠工事第2工区	—	不落
	南箕輪村公共下水道事業マンホールポンプ汚水ポンプ交換工事	1,296	南信環境管理センター㈱
	南箕輪村民センター・図書館トイレ改修工事	624	㈱堀建設

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

かなしみ（死亡）
ご冥福をお祈りします

9月3日 北 殿 有賀 すみ子さん（68歳）

9月9日 久 保 黒田 志保子さん（79歳）

9月11日 神子柴 宮澤 次郎さん（70歳）

9月24日 塩ノ井 征矢 昌さん（57歳）

9月25日 田 畑 伊藤 カクさん（99歳）

募 集

公共職業訓練1月生募集

ポリテクセンター松本では、訓練受講生を募集します。

■募集コース（6か月コース）

・CAD／NC技術科・金属加工科
・電気設備技術科・機械NC技術科

■募集期間 11月27日（火）まで

■選考日 12月3日（月）

■対象者

求職者（ハローワークに求職申し込みをしている方）

■受講料

無料（教科書・作業服等は除く）

■申込窓口 ハローワーク伊那

◎問い合わせ ポリテクセンター松本 ☎02663-583392（平日9時～17時）



平成31年度村臨時職員募集

◎問い合わせ 総務課 行政係 ☎72-2104

村では、平成31年度に勤務する臨時職員を募集します。希望する方は、申込用紙により応募してください。詳細な案内と申込用紙は総務課窓口にあります。村ウェブサイトからもダウンロードできます。

■募集期間 11月19日(月)～平成31年1月11日(金)

募集職種(※)は、それぞれ資格が必要です。

- 一般事務 ●要介護認定調査員 ●税徴収員 ●保健師(※) ●看護師(※) ●助産師(※)
- 管理栄養士(※) ●栄養士(※) ●健康・運動指導員(※) ●作業療法士(※)
- 小中学校講師(※) ●特別支援教育支援員(※) ●学習習慣形成員(※) ●養護補助員(※)
- 中間教室適応支援員(※) ●介助員 ●外国籍児童生徒支援員 ●放課後児童クラブ支援員
- 児童厚生員(※) ●スクールバス運転手(※中型以上の運転免許) ●観光企画推進員
- 森林監視員 ●保育園環境整備員 ●図書館職員(※日々雇用に限り資格不要)
- 保育士(※通常時間／長時間保育) ●保育補助員(通常時間／長時間保育) ●調理員



9/16 小学校で運動会

南箕輪小学校と南部小学校で運動会が行われました。

前日の雨により順延しての開催となりましたが、応援に駆けつけた家族が見守るなか、子どもたちはかけっこやダンスなど練習の成果を発揮していました。



▲南部小学校の騎馬戦



▲南箕輪小学校のかけっこ



▲南箕輪小学校のダンス



▲南部小学校のかけっこ

素顔がいいね Vol.98

切り絵で見事な作品を作り続ける

たかはし しゅうじ
高橋 修司さん(田畑)



▲作品を前に笑顔の高橋さん

田畑の高橋修司さんは、1日の生活のほとんどを車いすに乗って過ごします。15年前、突然腰から下に力が入らなくなり、急ぎょ病院に運ばれ検査した結果、「横断性骨髄炎」という原因不明の病とわかりました。車いすでの生活を余儀なくされたため、長野市の「長野県立総合リハビリテーションセンター」に1年入所し、訓練した高橋さんは、ここで「切り絵」と出合います。「元々精密機械の組立を生業としたので、細かいことは苦じゃなかったよ。」と高橋さんは話します。長いときは、1日6～7時間作品作りに没頭します。そうして切り絵を始めてから3年目には展示会で賞をとるようになり、「2016年信州ねりんピック長野県高齢者作品展」では大賞の県知事賞を見事に受賞しました。「賞をとれば、励みになるでな。これ(切り絵)やれば痛みも忘れられるよ。」今では、自分の作品の制作の傍ら高齢者学級や「ぽっかぽかの家」の講師を引き受けています。「みんなで作ってりゃ楽しいよ。」と笑顔で話してくれました。

10/6-27 イルミネーションフェスティバル

秋の恒例イベントとなったイルミネーションフェスティバルが10月6日から27日にかけて大芝高原で開催されました。

会場には、保育園や小学校、地元の企業などが作成した大小さまざまなイルミネーションが展示されました。

期間中多くの人が大芝高原を訪れ、昼間の風景とは違った幻想的な光の世界を楽しんでいました。



11月

2018
NOVEMBER

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

「広報330」（有線放送）

11月15日（木）
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」
（ケーブルテレビ）
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

11月30日（金）

国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料
固定資産税



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
3日(土)	樋代医院 (内)	伊那市坂下	72-2505
	富士眼科医院 (眼)	伊那市狐島	74-7166
	北原内科 (内)	伊那市高遠町	94-2255
	福島医院 (内)	箕輪町	79-2071
4日(日)	くろごうち内科循環器科医院 (内循)	伊那市境	77-0582
	酒井医院 (内婦)	伊那市富県	72-4835
11日(日)	木村内科医院 (内)	伊那市荒井	72-3915
	兼子整形外科医院 (整)	伊那市山寺	72-3737
	富士見高原みすず診療所 (内)	伊那市美篤	71-5556
	しろざき内科クリニック (内)	箕輪町	98-5030
18日(日)	野沢医院 (内)	伊那市西町	74-5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院 (耳)	伊那市山寺	77-1833
	高原医院 (整)	南箕輪村	98-0385
23日(金)	重盛医院 (内小)	伊那市荒井	72-2384
	春日医院 (内)	伊那市中央	72-3803
	ユーカリの森クリニック (内)	箕輪町	98-7855
25日(日)	たかはし医院 (内小消)	伊那市荒井	71-5121
	前沢眼科医院 (眼)	伊那市境	76-0600
	美和診療所 (外内)	伊那市長谷非持	98-2017

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(ℓa0265-72-2856)へご確認ください。

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	7日・21日	6日・20日	7日・21日	14日・28日	13日・27日
古紙類・再生可能衣類	5日		12日		19日
廃食用油	5日・19日				

🏠 大芝公園各施設休業日

大芝荘 ☎76-0048

🏠 1日(木)、14日(水)、15日(木)、29日(木)

大芝の湯 ☎76-2614

🛀 1日(木)、8日(木)、14日(水)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

味工房 ☎76-0054

🍷 1日(木)、14日(水)、15日(木)、29日(木)

健康コンシェルジュによる運動指導、相談

●時間／10:00～16:00 ●場所／大芝高原森の交流施設

木曜日・日曜日・祝日を除く（予定表はP10健康回覧板に掲載しています）

😊 催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
村文化講演会	3日(土) 13:30～15:00	村民センター	教育委員会事務局……………76-7007
村民文化祭	3日(土) 9:00～16:30	村民センター	村公民館事務局……………76-7007
	4日(日) 8:45～16:00		
子育てサロン	12日(月) 10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
女性模擬議会	13日(火) 13:00～16:30	役場3階議場	議会事務局……………72-2361
映画「ずっと、いつしょ」上映会	17日(土) 10:00～、14:00～	村民センターホール、こども館	子育て教育支援相談室……………76-4110
ココロとカラダにいいこと。知って、試す3週間in大芝高原	10月27日(土)～18日(日)	大芝高原味工房多目的体験室	村観光協会……………72-2180

👤 すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
お楽しみパネルシアター	5日(月)10:30～11:00
子育て相談	8日(木)10:30～12:00
	21日(水)10:30～12:00
絵本の会	8日(木)10:30～11:00
うたあそび	13日(火)10:30～、14:30～
ベビーマッサージ	15日(木)10:30～11:00
おはなしの広場	21日(水)10:30～、14:30～
ボディトリートメント	26日(月)10:30～11:00
お楽しみ映画会	27日(火)10:30～11:00

😊 こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
おはなしの広場	10日(土)10:30～11:00	未就学児
的あてボーリング	10日(土)13:30～14:30	4歳～小学生
プレママ講座	10日(土)10:15～12:00	妊婦

📖 村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	16日(金) 0～1歳児)10:00～(2～3歳児)11:00～	村民センター2階和室
おはなしむら	17日(土) 10:30～	村図書館世代間交流室

11月の休館日 村図書館……………5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、30日(金)
南部小図書館…日・月曜日、3日(土)、23日(金)

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	(要相談)	地域包括支援センター …… 72-2105
こころの相談(2週間前までに予約)	13日(火) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	21日(水) 9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105、住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	12日(月)、19日(月)、26日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	7日(水) 9:30～11:00	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	14日(水) 13:30～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
こころとからだの発達相談(事前予約)	22日(木) 13:30～、14:15～、15:00～	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	16日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談員 征矢俊彦さん …… 73-5283
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	30日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
結婚相談	13日(火)18:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会 …… 76-5522
	25日(日)13:00～16:00		
交通事故相談(事前予約)	1日(木)、15日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 ・ 76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター …… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	14日(水) 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く) 9:30～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …… 96-8020
人権相談	12月6日(木)	村民センター2階 小会議室	住民係 …………… 72-2106
弁護士無料法律相談(事前予約)	20日(火) 9:30～12:00	役場3階第3委員会室	行政係 …………… 72-2104

秋季全国火災予防運動

◎問い合わせ 総務課 管理防災係 ☎72-2104

11月9日(金)～15日(木)

火災からいのちを守る7つのポイント

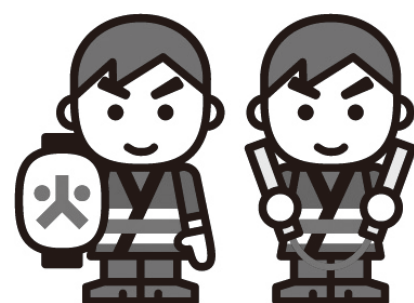
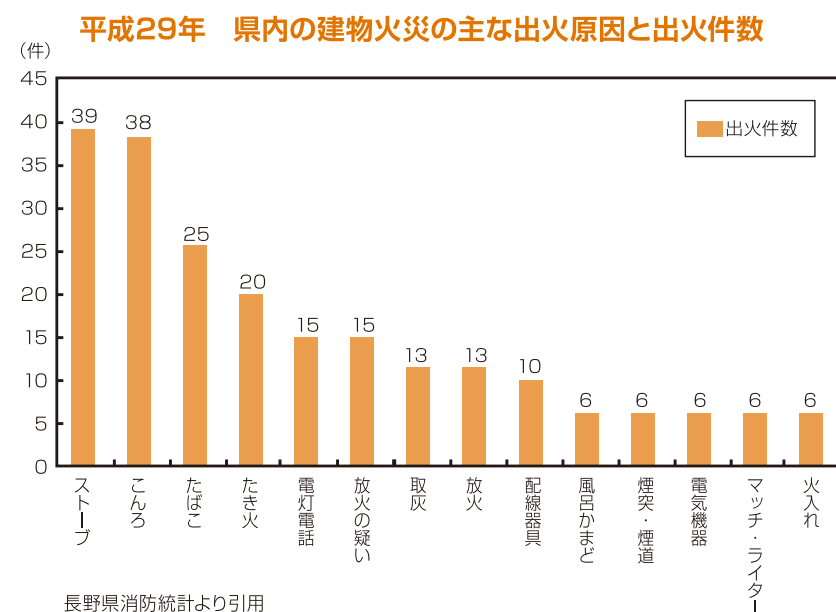
空気が乾燥する冬場は、暖房など火を扱う機会も増えます。建物火災の出火原因は、こんろ、ストーブ、たばこだけで全体の2分の1を占めます。3つの習慣を守るとともに、4つの対策を講じて万が一のために備えましょう。

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対しない。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りやからだの不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



村消防団の火災予防運動

全国一斉の火災予防運動に合わせ、期間中本村においても消防団が主となり、火災予防の普及を図るとともに、火災の発生を防止し村民の生命、財産を守ります。

■朝と夜にサイレンを鳴らします

午前7時と午後8時、1回30秒間サイレンを鳴らします。また、夜は区内を巡回し火災予防広報をします。(各地区の状況に応じて実施)

■水利の点検をします

村内の消火栓および器具の点検や、防火水槽、水路など、冬季に向けての凍結防止の対策をします。

消防団員募集

18歳以上の方ならどなたでも大歓迎!一緒に村の安全を守りませんか。入団を希望する方は、消防団本部(管理防災係)までご連絡ください。

活動内容

- 防火・防災の広報活動
- 災害時における消火・救護活動や行方不明者の捜索
- そのほか消防団の各種訓練などへの参加

年報酬・手当を支給。信州消防団員応援ショップの割引特典などもあります。

災害に備え、公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している地域活動助成事業を活用し、消防団へ救助資機材(チェンソー)を整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



頑固な技術と柔軟な発想



株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちら



http://inamai.com/