

広報

みなみみのわ

2018
10月
No.538

広報
みなみみのわ

2018
10月

●平成30年10月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場 URL <http://www.vill.minaminowal.jp>
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799 e-mail vilm-m@vill.minaminowal.jp

●印刷／アビコム・シヤル(株)

特集

今年からトツプリーグに参戦！ VC長野トライデンツ

村を本拠地として活躍するバレーボールチーム、VC長野トライデンツ。
日々練習に励み、一步一步成長しながら、ついにトツプリーグである「V1リーグ」へと突き進みました。
地域の方々の応援を力に変え、VC長野トライデンツはバレーで村を盛り上げます。

映画「ずっと、いっしょ」上映会

それぞれの家族の姿を通して、自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、幸せのあり方を考え、感じることができる作品です。

■日 時 11月17日(土)

■午前の部 午前10時～正午

■午後の部 午後2時～4時

■場 所 村民センター ホール・こども館研修室
※こども館での上映会のみ事前予約が必要です。

■予約締切(こども館上映会) 11月9日(金) 定員60人
こども館での上映会は小さなお子さんが泣いても大丈夫。お子さんと一緒にご覧ください。

メール kosodate-c@vill.minaminowal.jp
または電話かファクスでお申し込みください。

◎問い合わせ 子育て教育支援相談室 ☎76-4110 ファクス 76-4115

入場無料



みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォンアプリ
"マチイロ"を導入しています。

●登録方法
お使いのスマートフォンに"マチイロ"アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

検索

ゴミのハクトーにお任せ!!

家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにある
ゴミ・不用品も回収～選別～処分・リサイクルいたします。

一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1930
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

第13回大芝高原
イルミネーション開催!

10/6・10/27まで

おもてなし
プリン

味工房・大芝の湯にて
大好評発売中!!

道の駅 大芝高原 **味工房** ☎0265-76-0054

各種ご法要・
お祝いごとは
大芝荘で

各種ご宴会 4,000円～(税別)
1泊2食付 8,700円～(税別)

送迎は無料、席札の作成まで全ておまかせください。
お施主様に安心してご利用いただけるよう、
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。
椅子席をご用意いたします。

大芝荘 ☎0265-76-0048

秋の得々祭り!

麺ものと
一緒に注文で
**チャーハン(700円)→
半額の350円!!**

他にもお得なミニ丼・セットドリンクもあり!

スタンプキャンペーン実施中!
お得な特典をGETしよう!

大芝の湯 ☎0265-76-2614

今年からVプレミアリーグに参戦！

VC長野ユニバーサル



地域とのつながりを大切に
躍進を続ける
バレーボールチーム

村に拠点を置くバレーボールチーム、VC長野トライデント（以下トライデント）。クラブチームとして活動する選手たちは日中のフルタイムの仕事を終えてから練習をしています。その貴重な練習時間を駆使し、個人スキルやチーム力を磨き上げ、今年ついに念願であったトップリーグの「V1リーグ」入りを果たしました。

一方で、トライデントは「地域に根差したクラブチーム」を目指し、村内小学校のあいさつ運動や、高齢者を対象とした運動教室などに選手たちが率先して参加。地域の方々とのコミュニケーションを大切にしています。

今月の特集では、地域の方々の支えを力として日々の限られた練習に真摯に取り組む、目覚ましい成長を遂げるトライデントについて紹介します。

新リーグに向け、
新コーチ就任！

過去にイラン代表として世界選手権で活躍し、指導者として全日本アドバイザーコーチを務めた経験を持つアーマツ・マサジェディさん。今年6月からトライデントのコーチとして、チームに新しい風を吹き込んでいます。「今年は、初めてのトップリーグを選手たちにつかり経験してもらい、1試合ごとレベルアップしてほしいと思います」と話しました。

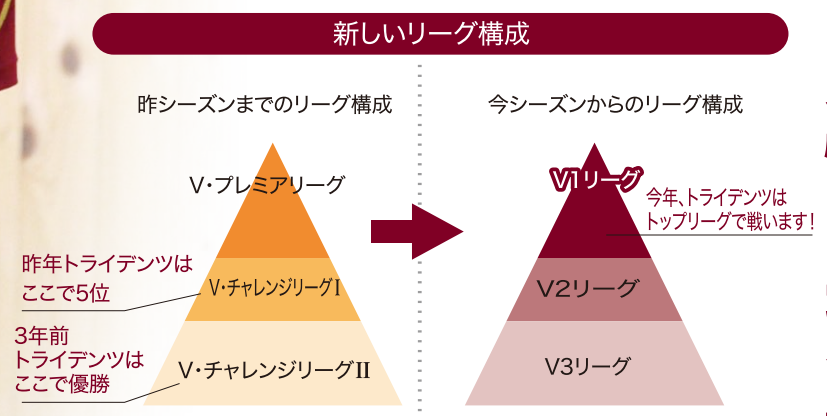


新コーチ アーマツ・マサジェディさん

トライデントの覚悟と挑戦

3年前のシーズンでVチャレンジリーグⅡに初参戦し、いきなり優勝を収めVチャレンジリーグⅠへの昇格を成し遂げたトライデント。昨シーズンではチャレンジリーグⅠで5位となり、今年始まる新リーグにおいて念願の「V1リーグ」入りを果たしました。

10月から始まるトップリーグでの戦いに向け、日々練習に励む選手たちと、その様子を見守る笹川星哉監督。強豪たちとの戦いを決意したトライデントの新たな挑戦について、笹川監督にお話を伺いました。



チャンスを活かして上を目指す

トップリーグである「V1リーグ」に所属するチームの大半は、毎日十分な練習時間や場所が与えられている「企業チーム」。仕事終わりに選手が各地域から集まり練習をする「クラブチーム」のトライデントがV1リーグに参戦するのは、異例といっても過言ではありません。「上に行くのはまだ早いのではないか」という声も、もちろん少なくありません。という声も、もちろん少なくありません。トップリグの舞台を選手たちに経験させることが、選手の技術向上や、上を目指すためのより高い意識付けにつながると確信。創部当時から変わらない、つかみ取れるチャンスは絶対に逃さないというトライデントの貪欲な姿勢が今までの躍進につながっており、これからの成長へとつながっていきます。

周りに支えられ、強くなる。
感謝の気持ちをプレーに託して

「自分たちがこうして上を目指せるのは、家族や仲間、地域の方々といった支えがあつてこそ。応援してくれる人たちがいてくれるということに感謝し、周りに気を遣うことができる、誰かのために頑張れるチームづくりを常に目指しています」と話す笹川監督。さまざまな方々からの支えや応援を力に変えて、「バレーボールで地域を元気に、笑顔にしたい」という想いをボールに乗せ、トライデントはV1リーグの強豪たちに果敢に挑みます。

食事選手たちの健康管理を
こまっちゃうん処かふえ（久保）

野菜とタンパク質を多めにバランスのよい食事選手たちに提供する平澤佐記さん。孫のような選手たちの息の抜ける場所を用意してあげたいと笑顔で話します。試合での直接的な応援だけでなく、食事面でもサポートを受ける選手たち。感謝の気持ちを持ち、より一層練習に勤めます。



株式会社VC長野クリエイティブスポーツ
代表取締役 兼 監督
ささかわ せいや
笹川 星哉
的確なアドバイスを選手たちに投げかけ指導を行う笹川監督。持ち前の明るさでチーム全体を引っ張っていきます。

観戦チケット付き！ ホームゲーム応援イベント参加者大募集

村では、松本市総合体育館で行われるホームゲームの応援に、村のバスに乗って一緒に行く方を募集します。
VC長野トライデンツをみんなで応援しましょう！

- 対象の試合 松本市総合体育館で行われる試合
- 10月27日(土)午後4時～(VS.パナソニック)
- 10月28日(日)正午～(VS.大分三好)
- ※そのほか、11月24日(土)、25日(日)、平成31年1月26日(土)、27日(日)、2月16日(土)の試合も対象です。
- 参加費 500円

- 申込期間 10月3日(水)～17日(水)
(10月の試合分)
- ※村民優先・先着順です。村ウェブサイトまたは電話にてお申し込みください。今後の試合日程の申し込みなど詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。
- <http://www.vill.minamiminowa.lg.jp/soshiki/c-hiiki/vc.html>

申し込みは
こちらから！



◎申し込み・問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎98-6640

応援よろしくお願いします！



副キャプテン
もりさき けんし
森崎 健史 選手
ポジション:ミドルブロッカー



キャプテン
くりき ゆう
栗木 勇 選手
ポジション:ウイングスパイカー



村役場で勤務
おさだ つばさ
長田 翼 選手
ポジション:セッター

●村の好きなところ
日々の練習の疲れを癒せる大芝の湯

●村民の方々へメッセージ
ブロックは相手を苦しめるものを、スパイクは上のチームに通用する鋭いものを打てるように日々練習しています。試合に勝つことで、村の知名度を上げることができるよう頑張ります。応援よろしくお願いします。

●村の好きなところ
応援してくれる人たちの温かみ

●村民の方々へメッセージ
いつも応援ありがとうございます。初めての参戦となるVリーグで、自分の力がどのくらい通用するのかを試しつつ、トップリーグでバレーができることの感謝の気持ちを忘れずに、バレーで村を盛り上げていけるように頑張ります。

●村の好きなところ
運転中、子どもたちに道を譲ると振り返って一礼する子どもの礼儀正しさ

●村民の方々へメッセージ
普段の練習の成果を本番の試合でも十分発揮し、初めて見る人でも楽しめるゲームを展開します。皆さんの応援は選手たちの力になります。ぜひ一度足を運んでみてください。



大芝高原まつりでトライデンツのブースを出店。グッズ販売をしながらたくさんの方々と選手がふれあいました。



昨年行われた60歳以上を対象とした健康運動教室。トライデンツのトレーナーのきめ細かい指導は、参加者にとっても人気がありました。



地域の方々とファンミーティングを実施。トライデンツのあり方や、どんなグッズが欲しいかなどを和気あいあいと話し合いました。



村内小学校で行った信州あいさつ運動。選手が学校に赴き、子どもたちと元気にあいさつを交わしました。

あなたのために、 VC長野トライデンツ

イベントなどに率先して参加！
身近なクラブチームを目指して

トップリーグに向けて日々練習に打ち込むトライデンツの選手たちは、練習の合間をぬってさまざまなイベントに参加しています。

今年7月には、南箕輪小学校、南部小学校で信州あいさつ運動を実施。9月には村商工会青年部主催の秋まつりに参加し、子どもたちと一緒に長縄跳びを楽しみました。そのほか昨年は60歳以上を対象とした運動教室を6回にわたって開催するなど、さまざまなイベントへの参加や教室を開催することにより、老若男女多くの方々と交流するトライデンツ。「南箕輪村といえどトライデンツ」と多くの村民の方々に言ってもらえるような、地域に根差したクラブチームを目指し、トライデンツはこれから、子どもから大人まで、たくさんの方々との関わりを大切にしていきます。

相互協力し、
お互いを盛り上げる

9月に、村は株式会社VC長野クリエイティブスポーツとの連携協定を締結しました。

この協定により、村はトライデンツに関する積極的な広報活動を行い、村民をあげてトライデンツの応援をします。ほかにも、トライデンツの試合における村バス、練習合宿場所の確保に協力していきます。一方でトライデンツは、村のイベントへの選手派遣や、トライデンツによるバレーボール教室開催等による地域スポーツの振興をしていきます。

村はトライデンツのさらなる飛躍を



村と株式会社VC長野クリエイティブスポーツとの連携協定調印式
村長 佐々木 誠
VC長野クリエイティブスポーツ 代表取締役 佐々木 誠
村長 佐々木 誠
VC長野クリエイティブスポーツ 代表取締役 佐々木 誠



村社会福祉協議会共同事業 地域支え合いセミナー

なるほどザ 信州地野菜

上伊那独自の食生活や信州野菜について豆知識を蓄え、楽しい仲間づくりにつなげてみませんか。

- 講 師 信州大学名誉教授
農学博士 大井 美知男 さん
- 場 所 村民センター2階 大会議室
- 対象者 村にお住まいの方はどなたでも参加できます。
※全講座(2回)を通してご参加ください。
- 参加費 無料
- 定 員 50人
- 申込期限 10月31日(水) ※定員に達し次第締め切ります。

◎申し込み・問い合わせ

役場地域包括支援センター

☎72-2105 FAX 73-9799

村社会福祉協議会地域福祉係

☎76-5522 FAX 78-3669

日 時	テーマ
11月14日(水) 午後1時30分 ～ 3時30分	フードライフヒストリー ～「食事」って何だっけ?～ 一つ一つの食材にも歴史があるのをご存知ですか。まずは食材の歴史から学び、おいしい野菜作りの第一歩を踏み出しましょう!
11月21日(水) 午後1時30分 ～ 3時30分	タイムスリップ?! 地産地消!! 野菜の過去について学んだあとは、現在に戻り未来の野菜のためにできること実践してみませんか。

危険を取り除いて安全を確保!

ブロック塀等撤去事業補助金

大阪府北部を震源とした地震において、倒壊したブロック塀等により大変痛ましい事故が発生しました。危険なブロック塀等の倒壊による通行人の被害を未然に防止し、その安全を確保するため、ブロック塀等の撤去工事費に対し補助金を交付します。

■補助対象事業

公道・私道の公衆用道路沿いにあるブロック塀等(コンクリートブロック造・石造・レンガ造等の組積造)で、地上からの高さが1mを超える塀の撤去工事
※村内に本店がある法人、村内に住所や主たる事務所がある業者が請負い・施工する工事に限ります。

■補助対象者

次のすべてに該当する方

- ブロック塀等の土地の所有者または村長がこれに準じる方として認める方
- 本人や同一世帯に税金等の滞納がない方
- 本事業に対して村または公的機関が交付する他の補助金や助成金を受けていない方

■補助金額(限度額10万円)

ブロック塀の撤去工事費と、撤去するブロック塀等の総面積1㎡当たり1万円を乗じた額のいずれか少ない額の2分の1以内

■申請方法

建設水道課窓口または村ウェブサイトからダウンロードした申請用紙により申請してください。

◎問い合わせ

建設水道課 建設管理係

☎72-2325

ブロック塀の安全点検をしましょう

塀の劣化や鉄筋不足などがないか、点検表を使ってまずはご自身で点検してみましょう。



点検表などの確認はこちらから(長野県ウェブサイト)

※点検表は役場建設水道課にもあります。

健康ウォーキング体験講座

参加者募集

信州大芝高原みんなの森(セラピーロード)で、長く続けられる2種類の健康ウォーキング体験講座を実施します。(雨天決行)※どちらもまっくん体験ポイントの対象です。

定員50人

より効果的な健康ウォーキング

日 時 10月27日(土) 午前9時～午後3時

■場 所 大芝高原セラピーロード(受付:研修センター)

■参加費 1500円(昼食・ジェラート・「大芝の湯」入浴券付き)

■講 師 松本大学大学院医学博士 根本 賢一 さん

こんな方におすすめ

- 正しい歩き方を学びたい方
- 筋肉をつける効果的な歩き方を学びたい方

定員30人

ノルディックウォーク

日 時 10月28日(日) 午前9時～正午

■場 所 大芝高原セラピーロード(受付:大芝屋内運動場)

■参加費 1000円(ジェラート・「大芝の湯」入浴券付き)

■講 師 全日本ノルディック・ウォーク連盟 清水 幸男 さん

こんな方におすすめ

- ポールを使う歩き方を学びたい方
- 全身の筋肉を刺激する歩き方を学びたい方

申し込み

■申込締切 10月22日(月)
右の申し込みフォームまたは電話でお申し込みください。(申込者多数の場合は、抽選により決定します。参加決定者には通知します。)



申し込みフォーム

◎申し込み・問い合わせ 村観光協会 ☎72-2180

10月27日(土)～11月18日(日)

ココロとカラダにいいこと。

知って、試す3週間in大芝高原

大芝高原味工房内の多目的体験室で、ワンコインセミナーや出張サロンなどを開催予定です。

詳細は、村観光協会ウェブサイトをご確認ください。



第13回 南みのわ農産物フェア 木漏れ日マルシェ・まっくん軽トラ市



日 時 10月20日(土) 午前9時30分～午後2時

■場 所 大芝高原味工房前

●村の農家さんや直売店が自慢の野菜などを直接販売!

●おもてなし牛乳やヨーグルトの試飲・試食、村のブランド「風の村米だより」を使ったポン菓子無料配布します。

主催:南箕輪村営農センター

共催:南箕輪村・大芝高原味工房・JAあじ〜な・まっくん野菜家

◎問い合わせ 産業課 農政係 ☎72-2180



村内のとれたて農産物を販売!



秋の大腸がん検診

- 対象者 35歳以上で、今年度まだ大腸がん検診を受診していない方
- 検体提出日 10月22日(月)、11月8日(木)、11月28日(水)、12月10日(月) 午前8時30分～午後5時15分 (この4日間のうち都合が良い日に検体を提出してください。)
- 提出場所 健康福祉課 健康推進係窓口
- 料金 500円
- ※ただし、次の方は無料です。
- (1)平成31年4月1日までに41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる方
- (2)生活保護を受けている方
- その他 検診の申し込みをしていない方で受診希望の方は、ご連絡ください。



子宮頸がん検診

- 対象者 20歳以上の女性(平成11年4月1日以前に生まれた方)
- 受診日 11月2日(金)、5日(月)、6日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)
- 受付時間 午後1時10分～1時45分
- 場所 村保健センター
- 料金 1500円
- ※ただし、次の方は無料です。
- (1)平成31年4月1日までに21歳・26歳・31歳・36歳・41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる方
- (2)生活保護を受けている方
- その他 検診の申し込みをしていない方で受診を希望の方は、ご連絡ください。

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、まだ読んでいない家族に回してください。



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105



お忘れなく！ 10月の各種健診・検診

※対象者へは通知を送りしています。

4か月児健診	26日(金)
7か月児相談	25日(木)
10か月児健診	2日(火)
1歳児相談	3日(水)
1歳6か月児健診	19日(金)
2歳児相談	16日(火)
3歳児健診	23日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますのでご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 10月18日(木)・11月13日(火)
時間はいずれも午後1時30分～、2時30分～、3時30分～の3回
- 場所 村保健センター
- ※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

第2次結核検診

- 結核の早期発見を目的とした胸部レントゲン間接撮影を実施します。
通知を受けた方は、受診してください。
- 日時・場所 右表のとおり
 - 受診しなくてよい方
 - (1)結核にかかっている現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方
 - (2)第1次結核検診(7月26日、27日実施)および肺がん検診(6月26日～29日、7月2日、3日実施)を受けた方
 - (3)会社、病院、医院等で胸部レントゲン検査を受ける方
 - (4)寝たきり、歩行困難、入院中の方
 - 料金 無料
 - 持ち物 受診券(対象者への通知に同封)

検診日程 10月30日(火)

時 間	場 所	対象地区
午前	9:00～9:15	西部地区館 大 泉
	9:25～9:30	北原公民館 北 原
	9:40～9:55	久保コミュニティセンター 久 保
	10:05～10:10	中込公民館 中 込
	10:20～10:30	塩ノ井公民館 塩ノ井
	10:40～11:05	北殿公民館 北 殿
	11:15～11:30	田畑公民館 田 畑
午後	11:40～11:55	神子柴公民館 神子柴
	1:30～1:45	沢尻コミュニティセンター 沢尻・神子柴 15～19組、22組
	1:55～2:10	南原コミュニティセンター 南 原
	2:25～2:30	大芝公民館 大 芝
	2:45～3:00	南殿コミュニティセンター 南 殿

麻しん風しん第2期予防接種

- 対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方
- 接種期限 平成31年3月31日(日)
- 費用 無料(期限を過ぎた場合は全額実費)
- 接種場所 麻しん風しん予防接種協力医療機関
- ※対象者には、通知と予診票を送付しています。予診票を紛失した場合はご連絡ください。



秋の特定健診・循環器健診

春の健診を受診できなかった方は、この機会に受診しましょう。
同日にウイルス肝炎検査・前立腺がん検診も受けることができます。

- 日時 10月31日(水)、11月1日(木) 午前8時～10時
- 場所 村保健センター
- 料金 1000円
- ※ただし、次の方は無料です。
- (1)平成31年4月1日までに41、46、51、56、61、66、71歳になる方
- (2)生活保護を受けている方
- (3)平成30年度住民税非課税世帯

ウイルス肝炎検査(希望者)

- 料金 無料
- 対象者 村に住民登録している40歳以上で肝炎検査を受けたことのない方



前立腺がん検診(希望者)

- 料金 600円
- 対象者 村に住民登録している50歳以上の男性

- その他 受診には受診券等が必要です。新規申し込みや、5月に配布した受診券等を紛失した場合はご連絡ください。



お知らせ



小型家電の回収

家庭で不用となった家電製品を無料で回収し、その家電製品に含まれる金・銀・レアメタル等の有用金属をリサイクルしています。限りある資源を大切にするために、家電製品の回収にご協力をお願いします。

■対象品目

役場庁舎入口に設置の回収BOX投入口(30cm×10cm)に入る電話機・カメラ類・DVDレコーダー・付属品(コード類、リモコン、アダプタ)など
※役場が開庁しているときは常に入れます。

■注意事項

●家電4品目(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)は対象外です。

●電池、バッテリー、蛍光灯、電球類、CDなどのディスク類は対象外です。

●携帯電話など個人情報が含まれるものは、データをあらかじめ消去してから出してください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎72・2106

猫との関わり方のマナー

■猫の飼い主の方へ

●野良猫が近所に増えて、畑を荒らしたり、ふんや尿をして困っているという苦情が多く寄せられます。猫は室内で飼い、ふんや尿のしつけをしつかり行いましょう。

●首輪などを付け、所有者を明らかにしましょう。

●猫は多産のため、繁殖を希望しないのであれば、不妊去勢手術を受けさせましょう。

※不妊去勢手術に対し補助をしているボランティア団体などもあります。

■野良猫にえさをあげないでください
野良猫が増えて困るという場所は、多くの場合、近所にえさをあげている方がいます。えさをあげるのであれば、責任をもつて飼育してください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎72・2106

井戸を所有する方へ

村環境の保全に関する条例に基づき、村内に井戸を設置する場合は「地下水採取施設設置届」の提出が必要です。また、揚水機排出口の断面積が6cm²以上の井戸を設置するときは、併せて「井戸掘削許可申請書」の提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎72・2106

まっくんバス・伊那本線無料乗り放題デー

多くの住民の皆さんにまっくんバス・伊那本線をご利用いただき、今後の利用者拡大につなげるため、無料乗り放題デーを実施します。

■実施日

●まっくんバス・伊那本線乗り放題デー
10月31日(水)・12月27日(木)
平成31年3月26日(火)

●伊那本線無料乗り放題デー
平成31年2月11日(月・祝)

※終日全便が無料で利用できます。
◎問い合わせ 地域づくり推進課
企画係 ☎98・6640

ハロウィンジャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて5億円

宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくり、環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
村では、宝くじの収益金を活用して、これまでに各区公民館の備品、自主防災組織・消防団の機材などの整備を行っています。

■販売期間

10月1日(月)～23日(火)

■価格

1枚300円

◎問い合わせ 地域づくり推進課
地域振興係 ☎98・6640

無料法律相談所

10月1日から7日までの「法の日」週間に、無料で法律・人権・調停・公証に関する相談所を開設します。

金銭・土地・交通事故の問題、成年後見、離婚・扶養・相続、差別・いじめ等の人権問題などでお困りの方はお気軽にお越しください。

■日時

10月4日(木)午前10時～午後4時

■場所

長野地方・家庭裁判所伊那支部庁舎内

※ご来場の際には、相談に関する資料をお持ちください。

◎問い合わせ 「法の日」週間実施委員会 ☎72・2770

多重債務相談窓口

長野財務事務所では、ローンやクレジットカードの返済にお悩みの方からの相談を受け付けています。必要に応じて法律の専門家を紹介します。一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

■受付

平日午前8時30分～正午
午後1時～4時30分

■相談料 無料

◎相談・問い合わせ 長野財務事務所
「多重債務相談窓口」

☎026・234・2970

ハラスメントに関する相談窓口

長野労働局では、安心して働くことができる職場環境の整備を図るため、職場におけるセクハラ・パワハラなどについて相談を受け付けています。匿名相談も受け付けますので、疑問・不安等なんでもお問い合わせください。

■受付時間

午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

■相談電話番号

●セクハラやマタハラ：☎026・227・0125

●パワハラ：☎026・223・0551

◎問い合わせ 長野労働局雇用環境・均等室

☎026・227・0125

長野県最低賃金改正

県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、10月1日から時間額821円に改正

されました。

この機会に、賃金の確認をしてみてください。

また、賃金の引き上げに向けた中小企業への助成金等支援制度がありますので、ご利用ください。

◎問い合わせ

伊那労働基準監督署
☎72・6181

農業日誌等を販売

■取り扱い品(価格)

農業日誌(1500円)・ファミリー日誌(1500円)・新農家暦(520円)

■販売時期

11月中旬(予定)

■販売方法

10月26日(金)までに、住所、氏名、電話番号、種類と必要部数を総務課情報係までご連絡ください。電話での申し込みも可能です。

◎問い合わせ

総務課 情報係
☎72・2104

イベント・催し



高齢者交流会

生きがいと健康づくりの一環として、75歳以上の方を対象に交流会を開催します。

■対象者

村に住民登録している75歳以上の方(昭和19年4月1日以前に生まれた方)

※対象者には、案内通知を9月下旬に送付しました。

■場所

大芝荘 大広間

■参加費

1人2000円

■日程と対象地区

(1)10月29日(月)：南殿、田畑、沢尻、南原
(2)10月30日(火)：久保、塩ノ井、大芝、大泉
(3)10月31日(水)：中込、北殿、神子柴、北原

※時間はいずれも午前10時30分～午後2時

◎問い合わせ

健康福祉課 高齢者支援係 ☎72・2105

保育園入園説明会

来年度新たに保育園の入園を希望するお子さんの保護者を対象に、入園説明会を開催します。

入園を希望する方（年度途中の入園の場合を含む）は、必ず出席してください。（内容を承知しているご家庭は出席の必要はありません。）

なお、まだ入園希望調査票を提出していない方は、役場または村内の保育園に提出してください。

また、転入・出生などにより調査票がご家庭に届いていない場合はご連絡ください。

■日時 10月17日（水）午後7時～

■場所 村民センターホール

◎問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 ☎98・8310

南箕輪小中学校交流音楽会

南箕輪小学校と南部小学校の6年生、南箕輪中学校3年生による交流音楽会を開催します。

どなたでも鑑賞できますので、ぜひお越しください。

■日時 10月26日（金）午前11時～正午

■場所 南箕輪小学校体育館

■持ち物 座布団（体育館床での鑑賞となるため）

募集

自衛官等募集

防衛省では、陸上自衛隊高等工科学校生徒や自衛官候補生を募集しています。採用試験等は表のとおりです。

募集種目	区分	応募資格	受付期間	試験内容	試験日	採用時期
陸上自衛隊高等学校生徒（男子）	推薦	中卒（見込含む）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月	筆記試験・身体検査・口述試験（詳しくはお問い合わせください。）	平成31年1月5日～7日 ※いずれか1日を指定	平成31年4月
	一般	中卒（見込含む）17歳未満の者	11月～平成31年1月7日		1次:1月19日 2次:2月1日～4日	
自衛官候補生（男子）	陸自	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の者で日本国籍を有する者	10月～12月	受付時に指定	その都度連絡	
	海自					
	空自					

◎問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部伊那地域事務所 ☎734860

※敬老席には椅子を用意しています。

◎問い合わせ 南箕輪小学校 ☎723304

第1回「くらしに役立つ法律のはなしin上伊那」

南信消費生活センター主催で弁護士による講演会を開催します。（要申し込み）

■日時 10月30日（火）午後1時30分～3時15分

■場所 駒ヶ根市役所南庁舎2階 大会議室

■テーマ 「他人事ではない相続と遺言」

■講師 弁護士法人このまち駒ヶ根支所 青木法律事務所 青木 謙一 弁護士

■参加料 無料

■申込締切 10月29日（月）

◎申し込み問い合わせ 南信消費生活センター ☎0265・248058

障がい者就職・雇用相談会

就職活動中の障がいがある方を対象とした就職・雇用相談会を開催します。

■日時 11月6日（火）午後1時30分～4時（午後0時30分から受付開始）

天竜川の河道内樹木の採取協力者募集

天竜川や多くの支川で繁茂している樹木を伐採・処分し、その後の有効活用につなげていくために、一般の協力者（事業者・団体など）を募集します。

■募集期間 10月1日（月）～31日（水）

※応募方法など詳細はウェブサイトをご覧ください。
<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenryo/>

◎問い合わせ 天竜川上流河川事務所 管理課 ☎816414

地域共生マネージメントプログラム履修生募集

信州大学大学院総合理工学研究科 農学専攻 地域共生マネージメントプログラム履修生（社会人学生修士課程）を募集します。

職場で抱えている課題を大学教員と一緒に解決していくプログラムです。

■出願期間 10月29日（月）～11月2日（金）

■入試日 11月19日（月）

※詳細は信州大学農学部ウェブサイトをご覧ください。

◎問い合わせ 信州大学農学部学務グループ入試担当 ☎771310

■場所 伊那市生涯学習センター（いなっせ）6階 ニンザワいなっせホール

内容

障がい者雇用を予定する事業所の採用担当者との個別面接相談

■参加費 無料

◎問い合わせ ハローワーク伊那 職業相談部門 ☎738609

消費税軽減税率制度・軽減税率対策補助金説明会

伊那税務署では、事業者を対象とした、消費税の軽減税率制度と軽減税率対策補助金に関する説明会を開催します。

■開催日時・場所

●10月16日（火）午後3時～4時30分 駒ヶ根商工会館4階 中会議室

●10月23日（火）午後2時～3時30分 伊那商工会館1階 大ホール

※どちらか都合の良い会場にお越しください。

◎問い合わせ 伊那税務署法人課税第一部門 ☎739930

看護職の就職プレ相談会

看護職の再就職のための個別相談

お誕生おめでとう



7月27日 北 殿
野村 会ちゃん（哲さん・美保子さん）

8月5日 北 殿
小池 麗珀ちゃん（康平さん・美咲さん）

8月7日 塩ノ井
征矢 洋人ちゃん（国洋さん・友香さん）

8月7日 田 畑
弾塚 旭ちゃん（正浩さん・真由美さん）

8月18日 南 原
有賀 大晟ちゃん（宏樹さん・ほの香さん）

8月22日 田 畑
宮澤 李歩ちゃん（英知さん・幸子さん）

8月27日 南 原
桜井 琉雅ちゃん（秀夫さん・小百合さん）

8月29日 南 原
岡本 夏芽ちゃん（裕平さん・妃呂香さん）



村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
8/22	公用車購入事業	100	南ギャランショップ伊北
	南部保育園改修工事	1,792	㈱宮坂組
	村道1047号線道路改良工事	185	入戸建設工業㈱
	越場橋補修工事	432	㈱宮坂組
	消火栓設置受託工事(国道153号)		不落
	村道1173号線路肩修繕工事	167	㈱伊那総建
8/30	南箕輪村公共下水道ストックマネジメント基本計画策定業務	1,220	㈱植東技工コンサルタント長野事務所
	南箕輪村学校給食施設整備調査業務	97	㈱桂建築設計事務所
8/30	消火栓設置受託工事(国道153号)	145	㈱堀建設

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

人の動き

南箕輪村
H30.9.1 現在（ ）内は、前月比

人 口 1万5478人(+2)

男 性 7681人(+1)

女 性 7797人(+1)

世帯数 6080世帯

かなしみ（死亡）

ご冥福をお祈りします

8月22日 南 殿 うのはら 卯之原 慶助さん（88歳）

8月22日 久 保 まるのま 丸山 拓郎さん（95歳）

情報提供を行います。

なお、参加は予約制です。

■日時 10月17日（水）午後1時30分～4時

■場所 ハローワーク伊那2階会議室

◎申し込み・問い合わせ 長野県看護協会 ☎0263・350067

第26回三遠南信サミット 2018 in 東三河

地域住民、大学などが一堂に会し、「三遠南信流域都市圏の創生～日本の県境連携先進モデル～」をテーマに、三遠南信地域の連携について議論します。また、住民セッションも併せて開催します。

■日時 10月29日（月）午後1時15分～（住民セッションは午前10時～）

■場所 穂の国とよはし芸術劇場PLAT（愛知県豊橋市西小田原町123番地）ほか

※詳しくは、三遠南信地域連係ビジョン推進会議公式ウェブサイトをご覧ください。
<http://www.sena-vision.jp/>

◎問い合わせ 三遠南信地域連携ビジョン推進会議（SENA）事務局 ☎0534572242

素顔がいいね Vol.97

8月に岡山県で開催された全日本中学校陸上競技選手権大会。この大会の男子共通棒高跳びの種目で、有賀玄太さんが3位に入賞しました。

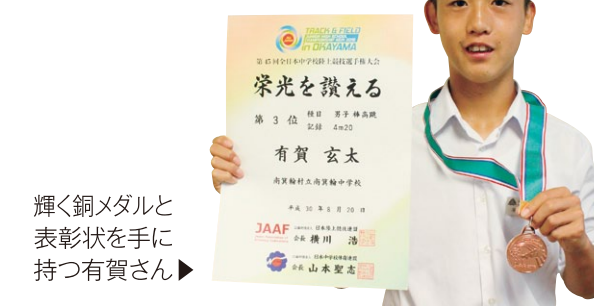
顧問の先生に勧められ、昨年5月から棒高跳びを始めた有賀さん。今年6月に開かれた県大会において3m80cmを跳びましたが、その先の大会へ進むことができませんでした。記録を出すことができなかった自分への悔しさをひしひしと感じた有賀さんは、大会直後にもかかわらず、すぐに練習場である伊那市陸上競技場へと足を運び、黙々と練習をしたそうです。その競争心の強さと日々の練習の積み重ねにより、今回の全国大会では4m20cmを跳び、自己ベストタイの結果を出しました。

わずか2か月間で40cmもの記録を伸ばした有賀さん。「全国大会で4m30cm跳びたかったという想いはありますが、銅メダルが獲得できたのは純粋にうれしい。次の目標はインターハイ出場です」と話します。驚異的な急成長を遂げた有賀さんの跳躍に、今後も期待が高まります。

目覚ましい跳躍を披露 あるが げん た 南箕輪中学校3年 有賀 玄太さん(南殿)



▲8月の全国大会の様子



輝く銅メダルと
表彰状を手に
持つ有賀さん▶

南箕輪村 × 郵便局

ふるさと納税 返礼品

「郵便局のみまもりサービス」導入

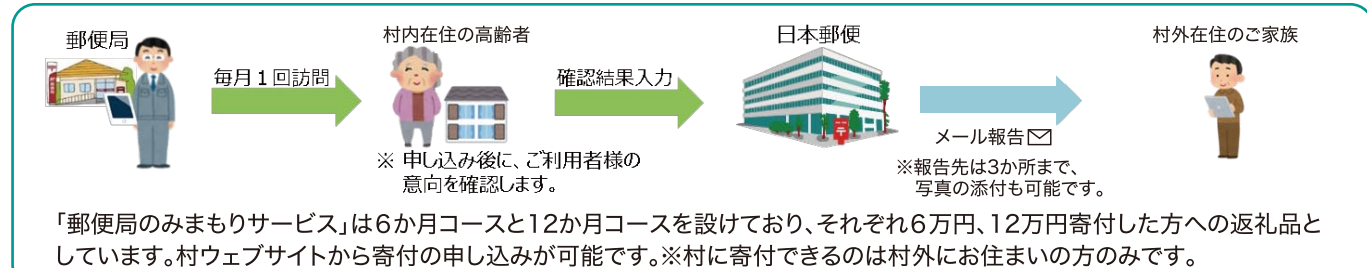
8月27日、村は南箕輪郵便局と、「郵便局のみまもりサービス」をふるさと納税返礼品にすることに関する協定を締結しました。村は、増加する高齢者人口に対し、郵便局のネットワークを最大限利用して、高齢者が孤立することなく暮らせる地域づくりを目指していきます。

■「郵便局のみまもりサービス」とは…

高齢者とそのご家族の安全安心のために、毎月1回郵便局社員等が高齢者の家を訪問し、体調や生活の様子などを確認して、その結果をご家族等へお知らせするサービスです。



調印した協定書を持つ唐木村長(左)と上野謙二局長(右)



◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

よもやま Yomoyama Topics とぴくす

8/26 第33回大芝高原まつり

雨のため1日順延して行われた大芝高原まつり。26日は快晴となり、子どもから大人まで多くの方々が大芝高原に訪れました。

毎年恒例のおまつりパレード、おまつりステージ、たらいレースなどは順延にもかかわらず多くの方々が参加。また、夜は約800発の花火を鑑賞し、来場者たちは1日を通して、伊那谷最後の夏祭りを楽しみました。



▲おまつりステージ



▲たらいレース



▲おまつりパレード

9/2 村総合防災訓練

震度6弱の地震発生を想定した村総合防災訓練が行われました。各地区の避難所では消防団による救護や消火器の使い方などのレクチャー、非常食の展示、日赤奉仕団を中心とした炊き出しなどを実施。自分の命は自分で、また地域で守るという意識づけを行いました。

避難所をチェック!

地震や大型の台風などに備え、避難所を村防災マップで確認しておきましょう。村防災マップは役場総務課で配布しているほか、村ウェブサイトからも確認できます。避難所のチェックのほかにも、非常用持ち出し袋を用意するなど、日ごろから防災意識を持ちましょう。

村ウェブサイト 二次元バーコード▶



▲消防団による救護のレクチャー(大芝)



▲実際に消火器を使用した消火訓練(塩ノ井)

10月2018

OCTOBER

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

「広報330」(有線放送)

10月11日(木)
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

10月31日(水)
国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料
村県民税



🕒 休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
7日(日)	仁愛病院(内外)	伊那市西町	78-3333
	ケイ皮フ科クリニック(皮)	伊那市上新田	71-7881
	上伊那生協病院(内小)	箕輪町	79-8813
8日(月)	河野医院(内小)	伊那市東春近	72-3208
	西箕輪診療所(内)	伊那市西箕輪	73-3351
	中川医院(内)	箕輪町	79-2103
14日(日)	たけまつハートクリニック(内循)	伊那市上牧	71-8010
	北原こどもクリニック(小)	伊那市境	74-2236
	林整形外科医院(整)	伊那市西町	76-5525
21日(日)	松本医院(内神)	伊那市西町	72-2292
	下條医院(内小脳)	伊那市手良	76-5353
	アルプスこころの健康クリニック(精心)	伊那市境	71-8707
	箕輪ひまわりクリニック(内小)	箕輪町	98-7206
28日(日)	おさか循環器クリニック(循)	伊那市荒井	71-6151
	片桐医院(内心)	伊那市日影	72-4072
	堀田内科クリニック(内)	南箕輪村	72-3980

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(Tel.0265-72-2856)へご確認ください。

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	3日・17日	2日・16日	3日・17日	10日・24日	9日・23日
古紙類・再生可能衣類	1日		9日		15日
廃食用油	1日・15日				
蛍光管・乾電池・水銀含有物	18日				

※南殿・田畑・神子柴・沢尻地区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
※今月は、蛍光管・乾電池・水銀含有物の収集があります。蛍光管は、箱から取り出してコンテナに入れてください。

📖 村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	5日(金) 0～1歳児)10:00～(2～3歳児)11:00～	村民センター2階和室
おはなしむら	20日(土) 10:30～	村民センター2階 大会議室

10月の休館日

村図書館……1日(月)、2日(火)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)
南部小図書館…日・月曜日

健康コンシェルジュによる運動指導、相談 木曜日・日曜日・祝日を除く
●時間／10:00～16:00 ●場所／大芝高原森の交流施設 (予定表は森の交流施設内に掲示しています)

🏠 大芝公園各施設定休日

大芝荘 ☎76-0048

🏠 4日(木)

大芝の湯 ☎76-2614

🛀 4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

味工房 ☎76-0054

🍰 4日(木)

※金・土・日は21:00まで営業しています(カフェのみ)。(6日～27日は平日も20:00まで営業します。)

😊 催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
子育てサロン	1日(月) 10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
イルミネーションフェスティバル	6日(土)～27日(土) 18:00～22:00	大芝高原	イルミネーションフェスティバル実行委員会…72-6265
ヨガマルシェin南箕輪(事前予約)	13日(土) 9:00～12:00	大芝屋内運動場	地域振興係……………98-6640
第13回南みのわ農産物フェア 木漏れ日マルシェ&まっくん軽トラ市	20日(土) 9:00～14:00	大芝高原味工房駐車場	農政係……………72-2180
第12回南箕輪村育樹祭	20日(土) 9:00～11:00	大芝高原みんなの森	耕地林務係……………72-2176
村駅伝競走大会(ルートは裏面)	21日(日) 8:15～11:30	村内	社会教育係……………76-7007
より効果的な健康ウォーキング	27日(土) 9:00～15:00	大芝高原みんなの森	村観光協会……………72-2180
ノルディックウォーク	28日(日) 9:00～12:00	大芝高原みんなの森	商工観光係……………72-2180

👶 すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
リサイクルウィーク	1日(月)～12日(金)
うたあそび	2日(火)10:30～、14:30～ 4日(木)10:30～12:00 17日(水)10:30～12:00
子育て相談	4日(木)10:30～11:00
ベビーマッサージ	4日(木)10:30～11:00
絵本の会	11日(木)10:30～11:00
ボディトリートメント	15日(月)10:30～11:00
お楽しみパネルシアター	16日(火)10:30～11:00
お楽しみ映画会	24日(水)10:30～11:00
おはなしの広場	30日(火)10:30～、14:30～

😊 こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
親子運動あそび	6日(土)10:30～	1歳半～3歳
バランス遊び	6日(土)13:30～14:10	小学生
プレマ講座	13日(土)10:15～12:00	妊婦
フォトスタンド作り	13日(土)13:30～14:30	3歳～18歳
おひさまひろば	18日(木)10:30～	未就園児
	29日(月)10:30～	
サーキット	20日(土)10:30～11:00	未就学児
謎解きイベント	20日(土)13:30～14:10	小学生
ハロウィン工作	27日(土)10:30～11:30	3歳～18歳

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	(要相談)	地域包括支援センター …… 72-2105
こころの相談(2週間前までに予約)	18日(木) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	22日(月) 9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105、住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	1日(月)、15日(月)、29日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	2日(火) 9:30～11:00	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	10日(水) 14:45～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
マタニティスクール①(事前予約)	24日(水) 9:00～12:00	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
こころとからだの相談(事前予約)	24日(水) 9:00～、10:00～、11:00～	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	19日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談員 征矢俊彦さん …… 73-5283
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	26日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
結婚相談	9日(火)18:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会 …… 76-5522
	28日(日)13:00～16:00		
交通事故相談(事前予約)	4日(木)、18日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター …… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	10日(水) 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く) 9:30～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …… 96-8020

第31回 南箕輪村駅伝競走大会



日時 **10/21**

午前9時
スタート (小雨決行)

コース図

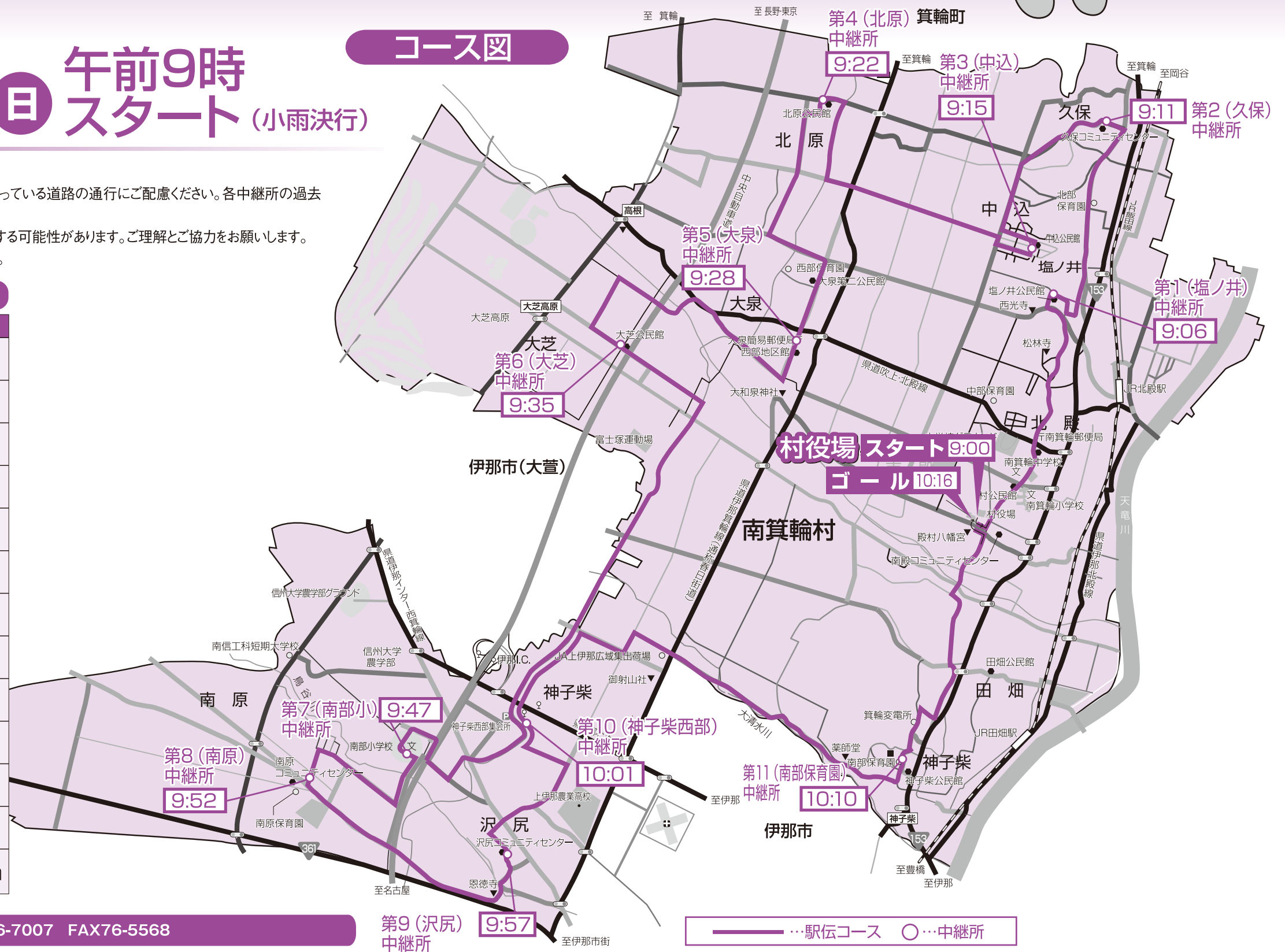
村内12地区を走る第31回南箕輪村駅伝競走大会を開催します。

大会当日、選手への熱い、熱いご声援をお願いします。あわせて、コースになっている道路の通行にご配慮ください。各中継所の過去最速タイムでの通過時刻を右の図に示していますので参考にしてください。

大会の監察員がコースにつくため、監察場所近くのお宅に駐車をお願いをする可能性があります。ご理解とご協力をお願いします。
※道路工事などにより、コースが変更になる場合もありますのでご了承ください。

コース概要

区間	起 点	終 点	距離
第1区	役場駐車場	塩ノ井公民館	1.72km
第2区	塩ノ井公民館	久保コミュニティセンター	1.49km
第3区	久保コミュニティセンター	中込公民館	1.26km
第4区	中込公民館	北原公民館	1.94km
第5区	北原公民館	大泉西部地区館	1.94km
第6区	大泉西部地区館	大芝公民館	1.97km
第7区	大芝公民館	南部小学校	3.89km
第8区	南部小学校	南原コミュニティセンター	1.15km
第9区	南原コミュニティセンター	沢尻コミュニティセンター	1.66km
第10区	沢尻コミュニティセンター	神子柴西部集会所	1.14km
第11区	神子柴西部集会所	南部保育園	3.10km
第12区	南部保育園	役場駐車場	1.75km
合計12区間			23.01km



◎問い合わせ 村教育委員会事務局 ☎76-7007 FAX76-5568



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシエンジニアリング**
 〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
 http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

lct 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



http://inamai.com/