

広報

みなみのわ

2018
9月
No.537

広報
みなみのわ

2018
9月

●平成30年9月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <http://www.vil.minaminowak.jp> e-mail viln-m@vil.minaminowak.jp

●印刷／アビコム・シヤル(株)

特集

全国に浸透中！ フラッグフットボール

体格や運動能力などは関係なく、プレイヤー全員が役割を持ち、誰でも主役になることができるフラッグフットボール。小学校の学習指導要領にも掲載されたことにより、関心が高まっているスポーツです。

今月の特集は、村や全国に広まりつつあるフラッグフットボールと、7月29日に行われたフラッグフットボール全国小学生選抜大会に出場した南箕輪まっくんボールズについてお知らせします。

図書館 あいうえお

図書館おすすめの資料を五十音順に紹介します。

村図書館
☎73-4946

今月は **ん**
からはじまる本

「ん」

さく 長田 弘 え 山村 浩二 講談社

図書館の本を紹介する図書館あいうえおのコーナー、今回はいよいよ「ん」の本の紹介です。

詩人長田 弘さんとイラストレーター山村 浩二さんによるコラボ絵本『ん』です。

こちらの絵本は、「ん。そう。」「ん!よっしゃ」などの言葉と、顔と目のシンプルな絵だけで、いろんな感情を見事に描いています。「ん」の文字ひとつで、喜び、受容、驚き、ひらめきなど、いろんな感情表現をしていることに気付かされます。

遊びながら言葉の可能性を追求している点も斬新で、「んー」と感心させられる作品です。

次号からは、図書館で人気の本や、子育て教育支援相談室のお知らせなどを掲載します。

みなみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォンアプリ
"マチイロ"を導入しています。

- 登録方法
お使いのスマートフォンに"マチイロ"アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

いろいろな
あれこれ / ハクトーにお任せ!!

整備業 施設
そうじ

文化会館整備 市内 個人医院

皆さんのお住まいから病院・市町村庁舎・国立施設に至るまで、
清掃・設備管理・警備・害虫駆除までお任せください!

清掃業務や害虫駆除、警備業はお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight
energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

大芝の湯で
大人気の
ラーメン

大芝ローメンが
テイクアウトになって新発売!
通常600円-
今だけ! 特別価格 **500円**

道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054

道の駅オープンより10日間で
1,000個を販売!

創造いものにも
おもてなしの心で。
道の駅人気の
おもてなしプリン

好評販売中!

道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-2614

得々パック 9/28まで

5,000円(税込)
★2時間飲み放題付き
その他各種ご宴会 4,000円(税別)~

平日限定
10名様~
要予約

ご予約・お問い合わせ **大芝荘** ☎0265-76-0048

7/28 フラグフットボール フェスティバル

村内の小学生約50人が参加した
フラッグフットボールフェスティバル。
ボール入れゲーム、腰につけた
フラッグを取り合うシッポ取り
ゲーム、ボール運びゲームなど、
小さな子どもでも楽しめる簡単な6種類
のゲームを行いました。



6/16 フラグフットボール 体験会

早稲田大学スポーツ科学部の
サークル、信州大学OBチームを
講師に招いて行われた体験会。講師
は、ボールを遠くに投げるコツや
作戦の立て方などを参加者に教え
ました。



6/30 親子レクリエーション

南箕輪小学校の先生の指導のもと
行われた親子レクリエーションでは、
小学3年生の親子が200人以上参
加しました。フラッグフットボールが
どのような競技かを知り、簡単な動
きを実際に体験することで、親子の
触れ合いの場を設けるとともに、気
軽にフラッグフットボールを楽しん
でいただきました。

全国の小学校体育に「まっくん
ボール」を取り入れてもらう
ことで、村を全国に発信。
ふるさと納税の返礼品にも設定
し、村のブランド向上を目指
します。



教育的価値も評価されているフラッグ
フットボールは、すでに全国4分の1
以上にあたる、5600校以上の小学校
の体育の授業に取り入れられています。
村は昨年9月20日に、公益財団法人
日本フラッグフットボール協会と連携
に関する協定を結びました。この協定
の締結により、同協会の協力を得て、村内
の小学校の体育の授業にフラッグフット
ボールを取り入れるほか、模範となる
授業の方法などを村で研究・考案しま
す。その授業方法を全国の小学校教育
に広めていき、村を周知していくこと
により、長期的な目線で、村の移住・定住
関係人口の増加を目指していきます。
また、学校の授業だけでなく、一般の
方々も参加できるフラッグフットボール
体験会や、親子で楽しむ親子レクリエー
ションを開催し、より多くの方々が
フラッグフットボールに触れることができ
るよう、さまざまな機会を設けていま
す。

村で行われるさまざまな フラッグフットボール

③ 4回以内の攻撃でハーフ
ライン以上進めば、さらに
4回の攻撃権が得られます。
ハーフラインを越えられない、
もしくはタッチダウンできなけ
れば相手チームと攻守交替です。



② 自陣のゴールライン上から
1回目のオフェンスが
スタート。ディフェンス(守り)
はボールを持っている人の
フラッグを取れば、攻撃を止める
ことができます。



① オフェンス(攻撃)は相手
のゴールまでボールを
運べば得点(タッチダウン)に
なります。



ゲームの進行



これがフラッグ!

フラッグフットボールとは、アメリカンフット
ボールが起源となつて生まれたスポーツ
です。タックルの代わりに、プレーヤーの腰
につけた「フラッグ」を取ることで、「フ
ラッグフットボール」という名前になりま
した。試合は5対5で行い、サッカーク
のフリーキックのような「セットプレー」を
繰り返して、得点を競います。

フラッグフットボールとは

小学校の新学期指導要領に掲載されたほか、さまざまな体験会などを行う
ことにより、村内で関心が高まっているスポーツ、「フラッグフットボール」。
7月29日には、フラッグフットボール全国小学生選抜大会が大芝屋内運動場で
開催されました。
今月の特集は、フラッグフットボールを活用して村のPRを行い、長期的目線
で移住定住を進める地域おこし協力隊の藤城 栄文さんとともに、フラッグ
フットボールや全国大会での子どもたちの熱い戦いを紹介します。

ゲームの中では誰もが主役!

フラッグフットボールの特徴は、事前の
話し合いでみんなの動きを描いた作戦図
(カード)を使い、攻撃のたびにカードを
選択して作戦を決めること。ボールを持っ
ているフリや、おとりになる役などさまざ
な役割を分担するため、性別、体格、
運動能力とは関係なく、誰でも活躍で
きる場があります。チーム全員で作戦を
考え、意見を出し合い、それぞれが教え
合うことによって、自分たち
で考えて行動する力や
コミュニケーション能力を養い
つつ、集団で協力すること
の大切さを学ぶことが
できるスポーツ・教育として
注目を浴びています。



作戦カード

南箕輪のチームも出場!



フラッグフットボール
全国小学生選抜大会の様子

フラッグフットボール

全国に浸透中!

地域おこし協力隊
藤城 栄文



VS 岐阜リトルファントムズ



ボールを持っている人をしっかり見極め、フラッグを取りに行き相手の攻撃を阻止します。



①・②誰がボールを持っているか分からないように、ボールを渡すふりをしてそのまま走り抜けます。③試合後に審判からアドバイスを聞く選手たち。少しでもうまくなれるよう、真剣に耳を傾けます。

VS 草津リトルパンサーズ



相手を動きでだましつつ、空きスペースを作って徐々に前進し、タッチダウンを狙います。



①相手の攻撃を阻止するため、フラッグを取る機会をうかがいます。②パスをキャッチするため、全力でダッシュ！③あらかじめ作っておいた作戦カードを使って、試合に臨みました。



VS 岐阜リトルファントムズ

ダウンを決めました。結果、13対52で負けてしまいましたが、強豪チームの動きを間近で見えて応戦した経験は、2試合目に確実に活かされていきました。

2試合目の相手は、東海地区選抜の「岐阜リトルファントムズ」。少人数でありながら、結成12年目を迎えたチームの結束力に、まっくんボールズは堅い守りと素早い攻撃で応戦します。前半は両チーム無得点のままゲームが進行しましたが、攻撃の口火を切ったのは岐阜リトルファントムズでした。まっくんボールズは連続で2タッチダウンを決められてしまいました。

しかし、まっくんボールズも負けてはいません。作戦カードを使い相手を動きでだまして攻めるほか、空いている仲間に積極的にパスを出すなど、さまざまな動きを試合の中で編み出していき、2タッチダウンを巻き返します。結果、13対19で惜敗してしまいましたが、1試合ごとに上達していくまっくんボールズのプレーには目を見張るものがありました。

持ち前の明るさを武器に、いざ大会へ

南箕輪小学校、南部小学校の子どもたちで構成する「南箕輪まっくんボールズ」(以下「まっくんボールズ」)。NPO法人南箕輪わくわくクラブのスポーツスクールで5月から定期的に練習するほか、学校での授業やさまざまな体験会などを通して、フラッグフットボールの競技方法を学び、パスキャッチや作戦カードを使った動きなどを練習しています。楽しく、元気に練習し、日に日に上達していく子どもたち。それぞれの役割を決めた作戦カードを自分たちで作り、全国小学生選抜大会に臨みました。

フラッグフットボール 全国小学生選抜大会出場！

7月29日に大芝屋内運動場で行われたフラッグフットボール全国小学生選抜大会では、北海道、南関東、東海、関西、

九州地方と、全国各地から選抜チームが出場しました。どのチームも、歴史ある強豪たちばかり。「とにかく点を取る！」ということを目標に、まっくんボールズは関西地区選抜の「草津リトルパンサーズ」と、東海地区選抜の「岐阜リトルファントムズ」に挑みました。

VS 草津リトルパンサーズ

1試合目の相手は、関西地区選抜の「草津リトルパンサーズ」。今年20周年を迎えるクラブチームで、小中学生約80人で練習しています。作戦カードを使った動きやパスキャッチは、今回出場したチームの中でも群を抜く正確さ。最初、その動きにまっくんボールズは圧倒されてしまいます。

しかし、徐々に試合の流れや動きに慣れてきたまっくんボールズの子どもたちは、日々の特訓の成果を発揮し、初めての試合にも関わらず、強豪相手に2タッチ

悔しさと楽しさを胸に成長する まっくんボールズ

大会結果は、1試合目に対戦した草津リトルパンサーズが優勝。準優勝は、北海道から参戦した手稲リトルウルブスでした。「もう1試合やりたかった。これからはもっと練習をしてみんなで強くなっていきたいです。そのためには、まずは作戦を15個くらい立てる必要がありますね」と、早速次の目標を掲げる原 瑠輝くん。今回の試合を通して感じた悔しさと、一つ一つのプレーの中で感じた楽しさを糧に、急成長を遂げていくまっくんボールズから今後も目が離せません。

全国小学生選抜大会出場！ 甲信越地区選抜 南箕輪まっくんボールズ



フラッグフットボールを やってみませんか

女の子も
大歓迎！

■練習日 毎月第1水曜日
午後6時30分～

■場 所 大芝屋内運動場
※わくわくクラブの入会が必要です。
わくわくクラブ ☎78-8313

体験もできます。希望する方は、運動靴・タオル・飲み物をお持ちいただき、運動のできる格好でお越しください。

☎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎98-6640

備蓄品(非常持出品)を チェックしてみよう！



すぐに避難できるように、非常持出品を準備しておきましょう。

これで安心！

非常持出品



非常食品



応急薬品



その他の生活用品



傾斜が急な場所は、がけ崩れや土石流、地すべりなどの土砂災害が発生しやすいです。土砂災害のおそれのある地区は「土砂災害警戒区域」や「土砂災害危険区域」に指定されています。自分の家がこれらの土砂災害のおそれのある区域にあるかどうかを、村防災マップまたは、「信州くらしのマップ」で確認しましょう。

自分の住む場所が「土砂災害警戒区域」か確認

土砂災害から身を守る

暴風に備える
風により倒れたり、枝など折れたりしやすい庭木を点検するほか、飛ばされる可能性のあるものを確認し、固定するなどしましょう。



信州くらしのマップはこちらから



▲土砂災害警戒・危険区域と避難所の確認

※土砂災害警戒区域等であっても、土砂災害が発生する場合もあります。付近に「がけ地」や「小さな沢」などがあれば注意しましょう。

崖から小石が落ちたり、樹木が傾いたり、普段は出ないところから水が出たりなど、普段と違う状況は土砂災害の前触れです。近所の人に知らせ、安全な場所へ早めに避難しましょう。

土砂災害警戒情報が発表されたらすぐに避難準備

村に土砂災害警戒情報が発表されたら、村の防災行政無線や広報車による呼びかけ、緊急速報メールなどに注意し、すぐに近くの安全な場所に避難しましょう。夜中に大雨が予想される場合には、暗くなる前に避難することがより安全です。また、高齢者や障がいのある人など避難に時間がかかる人は、移動時間を考え早めに避難しましょう。



洪水時のはだし、長靴は禁物です。動きやすい運動靴で避難しましょう。



万が一避難が遅れ、危険が迫った場合も近くの丈夫な建物の2階以上に逃げてください。

今月のカレンダー裏には天竜川の洪水・浸水想定区域のマップを掲載しています。あわせてご確認ください。

緊急避難するかそれも難しい場合は家の中でより安全な場所(崖から離れた部屋など)に避難しましょう。

一人一人が災害に対する備えをし、危険を感じたら早めに避難するようにして、自分の命は自分で守るようにしましょう。

避難時の注意

身の回りの状況を把握し適切な行動を

- 避難する前に電気ガスなどの火元を消しましょう。
- 浸水箇所は溝や水路に気付きにくいので、注意して避難しましょう。
- 土砂災害の多くは木造の1階で被災しています。どうしても避難所への避難が困難なときは、近くの頑丈な建物の2階以上に避難しましょう。

台風・大雨・土砂災害に備えて

「私の家・私の地域は大丈夫」 と思いませんか

6月から7月の間で、西日本を中心に全国的に広い範囲で記録的な豪雨となり、河川の氾濫や土砂災害により、死者数200人を超える甚大な災害が発生しました。このような大災害はいつでもどこでも、そしてこの村でも起こりうることです。

これからの季節、台風により大雨・暴風・土砂災害が発生しやすくなります。自分の命は自分で守ることができるよう、今から災害に備えましょう。

◎問い合わせ 総務課 管理防災係 ☎72-2104

避難所を事前にチェック！

強い雨や長雨のときなどは、村の防災行政無線や広報車による呼びかけ、緊急速報メールにも注意するほか、すぐに避難ができるよう、家族や近所の皆さんと自主的に避難できる場所を決めておくことも必要です。あわせて事前に避難所を村防災マップなどで確認しておきましょう。(村防災マップは役場総務課で配布しているほか、村ウェブサイトにからも確認できます)

気象情報をこまめにチェック！
災害から命を守るための備えや、早めの避難行動には、自分の住む場所でのような気象情報が発表されているか日ごろから注意することが重要です。気象庁が発表している「防災気象情報」や、「みなみみのわメールメッセンジャー」など、下記ウェブサイトほかに、ラジオテレビなどで最新の気象情報をチェックする習慣をつけましょう。

大雨や台風への早めの備えを

いち早く重要な情報を入手！

南箕輪村ウェブサイト
(画面左バナー「防災情報」より)

<http://www.vill.minamiminowa.lg.jp/>



防災マップや天竜川の浸水想定区域情報が確認できます。

みなみみのわメール
メッセンジャー

mm@emp.ikk.jp



火災・風水害などの緊急情報を登録者にメールでいち早くお知らせします。

(登録を希望する方は空メールを送信してください。)

長野県河川砂防
情報ステーション

<http://www.sabo-nagano.jp/>



長野県全域の雨量・河川水位状況・土砂災害危険度を確認できます。

気象庁ウェブサイト

<http://www.jma.go.jp/jp/yoho/>



「気象情報」や「警報級の可能性」を発表し、その後の危険度の高まりに応じて「注意報」、「警報」、「特別警報」を段階的に発表しています。

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 ☎72-2105



お忘れなく！ 9月の各種健診・検診

※対象者へは通知を送りしています。

4か月児健診	28日(金)
7か月児相談	27日(木)
10か月児健診	なし
1歳児相談	5日(水)
1歳6か月児健診	21日(金)
2歳児相談	26日(水)
3歳児健診	11日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますのでご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方
はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

- 日 時
9月20日(木)、10月18日(木)
時間はいずれも
午後1時30分～、2時30分～、3時30分～の3回
- 場 所
村保健センター
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

村社会福祉協議会共同事業 地域支え合いセミナー

なるほど・ザ 介護予防講座 受講生募集

介護予防につながる日常生活上の留意点について学び、
転倒や足腰の痛みの予防に効果的な体操を一緒に覚えま
せんか。

- 場 所 村民センター 大会議室
- 対 象 者 村にお住まいの方ならどなたでも参加できます。
※なるべく5回通じての参加をお願いします。
- 参 加 費 無料
- 申込期限 9月18日(火)
※定員(50人)に達し次第締め切ります。
- そ の 他 「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

◎申し込み・問い合わせ

役場地域包括支援センター ☎72-2105 FAX 73-9799
村社会福祉協議会地域福祉係 ☎76-5522 FAX 78-3669



※画像はイメージです。

日 程	テ ー マ	講 師
9月26日(水) 午後1時30分～3時	公開講座「学んで・実践・介護予防」 住民を対象に実施した介護予防アンケートのデータ解析から 見えてきた、要介護状態になりやすい原因や、運動、食事、薬 など介護予防、転倒予防に効果的な生活習慣について解説 します。 初回は定員がありません。どなたでも自由にご参加ください。	東京大学 加齢医学助教 旭神経内科 リハビリテーション病院 医師 柴崎 孝二さん
10月3日(水) 午後1時30分～3時30分	実技講座① 「体操の基本まるわかり」 家庭で行える体操の基本と注意点について学びます。	村役場 理学療法士 山崎 一さん 介護予防に適した体操に ついて解説します！
10月10日(水) 午後1時30分～3時30分	実技講座② 「なるほど・ザ 体操をおぼえよう！」 体操を細かく分析して解説します。	
10月17日(水) 午後1時30分～3時30分	実技講座③ 「なるほど・ザ 体操を自分のものにしよう！」 体操を覚え、自分一人でもできるようにします。	
10月24日(水) 午後1時30分～3時30分	実技講座④ 「健康長寿へとつながる秘訣！」 覚えた体操を皆さんで広めましょう。	



長野県地域発元気づくり支援金活用事業

ヨガマルシェ in南箕輪

10.13[SAT]
9:00～12:00

- 場 所 大芝屋内運動場
- 参加料金 入場料500円(ヨガ体験込み)※ブースは別途料金
- 定 員 100人(予約優先)
- プログラム(受付8:30～)
1部(9:10～)「Odaka Yoga®」講師:天野美紀さん
2部(10:05～)「やさしいヨガ」講師:名小路麻実子さん
3部(11:00～)「月礼拝」講師:有賀和枝さん
※手相やマッサージなどリラクゼーションブースもあります。
※ヨガマットの貸し出しは要予約。ある方はお持ちください。

- 予約締切 10月9日(火)
- 予約方法 下記の専用サイトにアクセスし、
申し込みフォームに
沿って入力してください。

<http://www.vill.minamiminowa.lg.jp/soshiki/chiiki/yogamarche2018.html>

◎問い合わせ

地域づくり推進課 地域振興係 ☎98-6640

こちらから
申し込みが
できます！





お知らせ

敬老祝い金等の贈呈

長寿を祝い、祝い金または祝い品を贈呈します。

■贈呈対象者

平成30年3月31日時点で引き続き1年以上上村に住民登録している方で、今年度中に次の年齢に達する方
※8月下旬に対象の方へ案内通知を送付済みです。

- (1) 祝い金対象者
80歳、88歳、90歳、99歳以上
- (2) 祝い品対象者
89歳、91～98歳

なお、80歳の皆さんには原則として各地区の敬老会とともに、88歳以上の皆さんには9月6日(木)の午前、7日(金)、12日(水)、14日(金)に村の理事者が直接お宅を訪問して、長寿をお祝します。

◎問い合わせ 健康福祉課 高齢者支援係 ☎72・2105

除雪機器購入費補助

除雪機器の購入等を行う場合、村が購入費の一部を補助します。

■対象者

まっくん除雪隊にボランティア登録して除雪作業に協力でき、税金等の滞納がない方

■補助額(全て限度額は20万円)

- (1) 購入する場合
購入金額の2分の1以内
- (2) 修繕する場合
修繕金額の10分の10以内
※除雪作業によつて修繕等が必要となった場合に限ります。
- (3) 除雪のために改造する場合
改造金額の2分の1以内
※対象外となる改造もあります。事前にご相談ください。

■申請方法

建設水道課窓口で申請用紙等をお渡しします。

予算に限りがありますので、希望する方は早めに申請してください。

◎問い合わせ 建設水道課 建設管理係 ☎72・2325

住宅リフォーム補助金

■対象者

村に住民登録し、居住している住宅の所有者で、村税等の滞納がない方

■対象住宅

村内にある、現在居住している個人住宅

■対象工事

次の全てに該当する工事

- (1) 増築、一部改修、修繕、設備改善工事(下水道接続工事など)
- (2) 対象工事金額が30万円以上の工事
- (3) 村内に本社のある住宅関連業者(個人経営含む)が施工する工事

■補助対象とならない工事

- (1) 外構工事(車庫や塀など)
 - (2) 住宅工事を伴わない、便器、給湯器、IHクッキングヒーターなど、製品のための取替工事
 - (3) 備品などの購入
 - (4) 火災、自然災害などによる保険給付金の対象となる工事
 - (5) 村または公的機関の、ほかの補助金または助成金の対象となる工事
- ※補助金または助成金を重複して受給することはできませんが、耐震補強

補助事業、介護保険住宅改修事業、高齢者にやさしい住宅改良促進事業、障がい者にやさしい住宅改良促進事業の補助金対象工事と並行して行う工事も対象となる場合があります。詳しくは商工観光係にお問い合わせください。

■補助金の額 定額10万円

※工事を始める前に必ず申請書を提出してください。申請書は、産業課窓口のほかに村ウェブサイトからダウンロードできます。

◎問い合わせ 産業課 商工観光係 ☎72・2180

運転免許証更新特定任意講習会

運転免許を更新する際には、更新時講習の受講が義務付けられています。村交通安全協会では、更新手続の際、講習を受講する時間のない方のために、箕輪町交通安全協会と共催で特定任意講習会を実施します。

■対象者

9月28日から平成31年3月27日

■相談料 無料

■申込締切 各相談日の前日(火曜日) 午前8時30分～正午

※定員になり次第締め切ります。

◎申し込み・問い合わせ 伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師 ☎76・6837

県下一斉司法書士無料相談

10月1日は「法の日」です。法の日を中心に、「司法書士無料法律相談」を実施します。

司法書士には守秘義務が課せられていますので、皆さんの秘密は厳守します。

■日時

10月2日(火) 午前10時～午後3時

■場所 村民センター

■相談内容

- 不動産(会社・法人)の登記に関するもの
- クレジット・消費者金融・カードローン等債務に関するもの
- 高齢者・障がい者等の財産管理に関するもの など

なお、相談は予約制です。

■予約受付

9月20日(木)～10月1日(月) 午前8時30分～午後5時15分
(10月1日は午後3時締め切り。土日祝日を除く)

■予約電話番号 ☎94・2354

◎問い合わせ 長野県司法書士会 伊那支部 ☎94・2354

住宅・土地統計調査の実施

総務省・県・村では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この統計調査では、住宅・敷地の広さや所有の関係、居住している世帯に関すること、住まいの設備状況や住環境などについて調査します。調査結果は、耐震や防災、空き家対策などの住生活に関わる計画の策定に利用されます。

調査対象の世帯には9月初旬ごろから、統計調査員が調査のお願いに伺います。統計調査で得られた情報は目的外には使用されず、公表された

までに運転免許の更新をされる方。ただし、免許更新時に70歳以上になる方は受講できません。

※優良運転免許証(ゴールド免許証)をお持ちの方は、受講の必要はありません。

■日時 9月27日(木)

受付 午後6時30分～
講習 午後7時～9時

■場所 箕輪町地域交流センター(箕輪町役場 西側)

■料金 15000円

■持ち物 運転免許証、筆記用具

◎問い合わせ 総務課 管理防災係 ☎72・2104

結果から個人が特定されることは決してありません。

皆さんのご理解と協力をよろしくお願いいたします。

■調査対象地区

久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・田畑・神子柴・沢尻・南原・大泉

※調査の対象になるのは一部の世帯の方のみです。

◎問い合わせ 総務課 情報係

☎72・2104

自殺予防週間

9月10日から16日は、自殺予防週間です。

自殺予防週間は、自殺について正しい知識を知り、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気付いたときの対応方法等についても理解を深めることを目的としています。

悩んでいる方も、大切な人を支えたいと思っている方も、一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

■こころの健康相談統一ダイヤル(自殺予防のための相談)

☎0570・064・556

平日 午前9時30分～午後4時
「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」などの

くらしと健康の相談

自殺の社会的要因である失業、多重債務、家族問題等について、弁護士による法律相談とあわせて、保健師による健康相談を伊那保健福祉事務所 で実施しています。

一人で悩まずに相談してみませんか。

■日時 9月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

午後1時30分～3時30分

■場所 伊那保健福祉事務所 母子室(伊那合同庁舎1階)

■内容 法律相談・健康相談(事前予約制)

県民手帳販売

- 価格 500円(税込)
- 取り扱い色
アルプスネイビー・
フローラルピンク
- 販売時期
10月中旬(予定)
- 販売方法
(1)村内店舗
村内の取り扱い店は、セブンイレブン、
ローソン、ファミリーマートです。各自
お買い求めください。
- (2)郵送
長野県統計協会
(☎026・232・1121)へ直接
お申し込みください。
- (3)役場窓口
9月19日(水)までに、住所・氏名、
電話番号、色と必要部数を総務課
情報係までご連絡ください。電話での
申し込みも可能です。
- ※農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦
の販売は10月にご案内します。
- ◎問い合わせ 総務課 情報係
☎72・2104



個別労働紛争あっせん制度

県労働委員会では、労働問題の
専門家が中立・公正な立場で、労働者
個人と事業主との雇用トラブル(解雇・
賃金・パワハラ等)について、「あっせん」
により円満な解決をお手伝いして
います。
手続きは簡単・無料で、秘密は厳守
されます。詳しくはお問い合わせくだ
さい。

◎問い合わせ 県労働委員会事務局
☎026・235・7468

不動産評価等の無料相談会

不動産評価に関する無料相談会を
開催しますので、お気軽にお出かけ
ください。

■日時・場所
(1)10月1日(月)午前10時～午後4時
駒ヶ根市役所3階第2委員会室
(2)10月1日(月)午前10時～午後4時
松本市役所本庁舎4階第2応接室
(3)10月2日(火)午前10時～午後4時
諏訪市役所4階403会議室
(4)10月3日(水)午前10時～午後4時
飯田市役所3階A301会議室
※予約は不要です。いずれも正午
から午後1時は不在となります。

募集



暮らしの便利帳スポンサー募集
地域事業者の皆さんへ

村では、役場での各種手続などに
関する行政情報・観光や医療に関する
地域情報など、住民の皆さんの暮らし
に役立つ情報を掲載した「南箕輪村
暮らしの便利帳」を作成します。

これは、厳しい財政状況下において、
住民の皆さんへの効率的かつ効果的な
情報提供を実現するため、民間事業
者との官民協働事業(発行、監修、
㈱サイネックス)として取り組むもので、
地域事業者の皆さんのご協力による
広告掲載費用により作成し、保存版
として村内の全世帯へ無料配布
します。

9月上旬から約1か月間、各地域
事業者の皆さんに広告募集の依頼を
行います。住民サービス向上と地域
経済の活性化にもつながる本事業の
趣旨にご理解と、ご協力をお願い
します。

◎問い合わせ 地域づくり推進課
地域振興係 ☎98・6640
㈱サイネックス
☎026・267・7133

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
7/17	救助資機材購入業務	41	㈱アクティオ伊那営業所
	南箕輪村スクールバス更新業務	24/月	八十二オートリース(㈱)
	大泉地区造成地公共ます新設工事	—	不落

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

計量モニター募集

皆さんが購入する食料品などに
ついて、内容量が正しく表記されて
いるか調査を行い、感想やご意見を
頂くモニターを募集します。

- 対象者 長野県内在住の方
- 委嘱期間 11月1日(木)～平成
31年2月28日(水)
- 募集人数 30人程度
- 応募締切 9月28日(金)
- ◎問い合わせ 長野県計量検定所
☎0263・474006

75歳以上の方は
まっくんバスが無料です

※ご利用の際には「後期高齢者医療被保険者証」
を提示してください。(コピー可)
※伊那本線バスは有料です。



◎問い合わせ 一般社団法人長野県
不動産鑑定士協会
☎026・225・5228

イベント・催し

介護者のつどい

お茶を楽しみながら、介護に関する
おしゃべりをして仲間をつくりませ
んか。

介護者同士の語らいの中で、ほっと
する時間を過ごしましょう。

■対象者 村内で在宅介護をして
いる方

■日時 9月20日(木)

■集合場所
なごみの樹(南箕輪村979222)

■内容 茶話会
午前10時～午前11時30分頃

■参加費 200円(お茶菓子代)

■申込締切 9月18日(火)

※送迎を希望する方はご相談ください。

◎申し込み・問い合わせ
健康福祉課 介護支援係
☎72・2105

お誕生おめでとう



- 6月25日 久保 長尾 奏佑ちゃん(賢史さん・絵美さん)
- 6月28日 北殿 内堀 湊ちゃん(純さん・友美さん)
- 7月1日 北殿 小松 栞奈ちゃん(悠揮さん・絢子さん)
- 7月4日 久保 中山 瑛翔ちゃん(玲さん・沙矢香さん)
- 7月7日 大泉 清水 しみず 壮真ちゃん(岳さん・結希さん)
- 7月10日 久保 白鳥 桜斗ちゃん(誠さん・保奈美さん)
- 7月15日 南殿 木下 護ちゃん(朋哉さん・恵さん)
- 7月22日 北殿 有賀 咲空ちゃん(拓也さん・理沙さん)
- 7月25日 尻 石川 晴翔ちゃん(智彦さん・美香さん)
- 7月25日 北殿 登内 奏多ちゃん(裕也さん・恵理子さん)

人の動き

南箕輪村
H30.8.1 現在 ()内は、前月比

人口	1万5476人(+32)
男性	7680人(+21)
女性	7796人(+11)
世帯数	6081世帯

かなしみ(死亡)
ご冥福をお祈りします

- 7月26日 沢尻 永瀬 彩織ちゃん(晋さん・純子さん)
- 7月27日 神子柴 富島 日和ちゃん(政彦さん・幸代さん)
- 7月29日 田畑 中島 憩ちゃん(英明さん・明希乃さん)
- 7月2日 田畑 宮澤 千章さん(86歳)
- 7月5日 塩ノ井 征矢 作子さん(95歳)
- 7月16日 南殿 有賀 正さん(85歳)
- 7月19日 田畑 小澤 ひと子さん(97歳)

2018大芝高原イルミネーションフェスティバル
イベントのお知らせ

今年もやります!
スタンプラリー

■日 時 10月13・20・27日(土)午後6時～
■対象者 小学生以下1人1回
各日先着 200人
新企画で7つのスタンプを集めましょう!

イルミ期間 10月6日～27日

新 かぼちゃの重量当てクイズ

■日 時 10月14日(日)午後6時～7時
■対象者 小学生以下1人1回
3種類のかぼちゃを持って重さを予想
し、台紙に記入します。
午後8時に正解発表。正解者には景品を
プレゼント。

新 ハロウィンパレード

■日 時 10月14日(日)
受 付 午後6時～
パレード 午後7時～
■対象者 当日仮装をしてきた方
仮装をした皆さんでイルミ会場内をパレード
します。
パレード終了後、小学生以下のお子様へ
ハロウィンお菓子のプレゼント。
集合写真を撮影後、希望者へ差し上げます。

◎問い合わせ イルミネーションフェスティバル実行委員会事務局(南箕輪村商工会)☎72-6265

素顔がいいね Vol.96

気軽に、ゆる〜く話し合い ワクワク探検隊

子どもが同じ保育園に通う母親3人で作られたグループ「ワクワク探検隊」。「ワクワクできることを自分たちで創造していきたい」という3人の思いが重なり、6月26日に、子育て中の母親を対象とした、「ママサミットin南箕輪村」を大芝高原味工房で開催しました。ママサミットでは集まった母親同士が、子育てや家事、自身のキャリアの悩みなどを思うままに話し合い、参加した方々からは「子育てや自分のキャリアに関しての悩みを共有する場がないため、ストレス発散になった」などの感想がありました。

今回は9月に女性のキャリアデザインをテーマに、ワークショップを開催予定のワクワク探検隊。「『正社員として働いているが、仕事に対するやりがいがない』『パートで働き続けているけれど、今後が不安』などの不安や悩みを話し合い、女性たちが自分を見つめ直すきっかけになってくれれば」と3人は話しました。



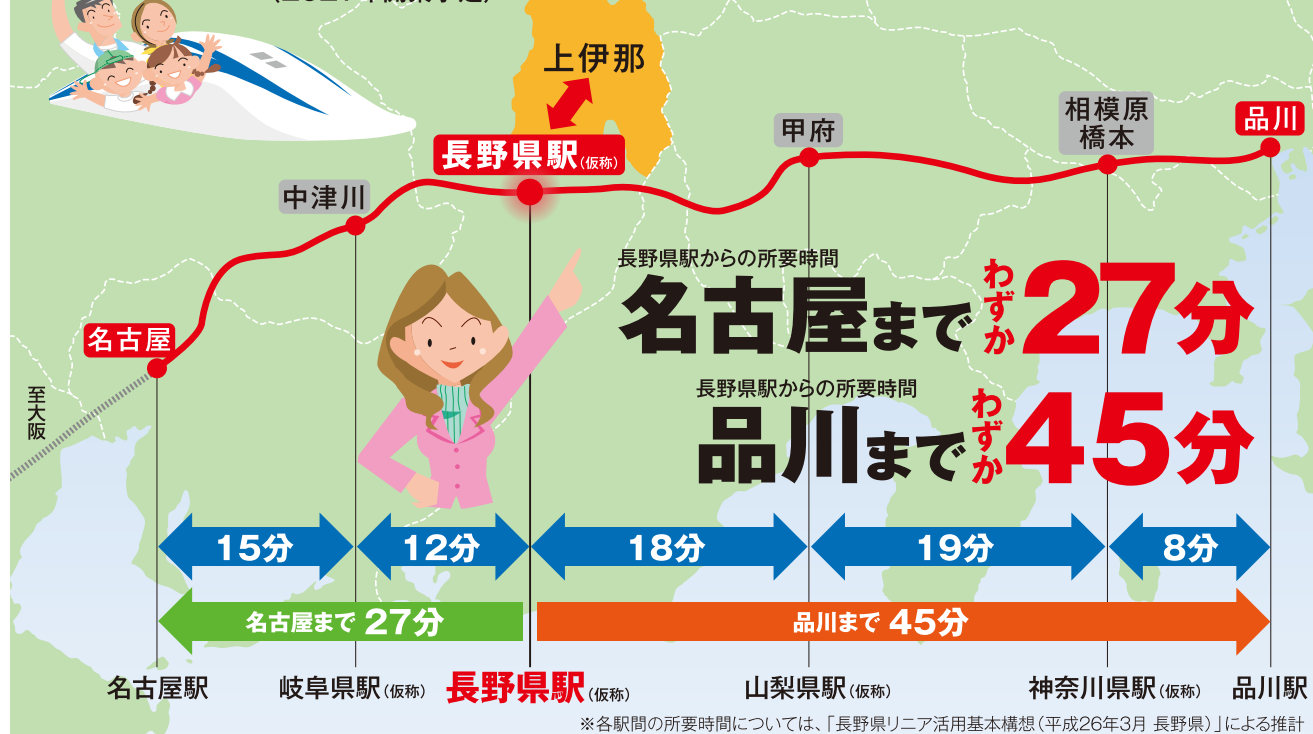
▲左から、田中恵美さん(沢尻)、富岡順子さん(神子柴)、大野しのぶさん(南原)



▲母親同士で活発に話し合い。子どもが遊べるスペースも設けています。(6月に行われた「ママサミットin南箕輪村」の様子)

リニア中央新幹線で交通の利便性がアップ!!

(2027年開業予定)



詳しくは… リニア中央新幹線建設促進上伊那地区期成同盟会

〒396-0025 長野県伊那市荒井3500番地1 いなっせ3F (上伊那広域連合内) TEL.78-2500 FAX.73-5867
E-mail: info@kamiina-union.jp ウェブサイト: http://www.kamiina-union.jp

よもやま Yomoyama Topics とぴくす

7/21 道の駅「大芝高原」開駅式

大芝高原味工房・大芝公園管理事務所等の既存施設をエリアとし、4月25日に道の駅として登録された大芝高原。7月21日には、大芝高原味工房前で開駅式が行われました。

開駅式では、駅長・副駅長の任命やテープカット・くす玉割りなどを行ったほか、開駅式に合わせて、大芝高原味工房では、上農高校の生徒とコラボし、牛模様を表現したメロンパン「べころん」や、地元の牛乳をふんだんに使用した「おもてなしプリン」等を販売。村民の憩いの場である大芝高原は、道の駅「大芝高原」として新たなスタートを切りました。



▲おもてなしプリンの試食販売
▲駅長に村開発公社の唐澤良平さん・副駅長にまっくんが任命されました。

8/11 芝フェス2018

大芝高原の自然を満喫しながら、さまざまなアクティビティを体験することができる芝フェス2018が、8月11日に開催され、190人が参加しました。

アクティビティは、カヌー・スラックライン・フラッグフットボール・マウンテンバイク・ヨガの5種目。多目的広場などで行う毎年人気のヨガでは、参加者が講師にヨガを教わり体を動かしながら、木々を間を吹きぬける心地よい風を感じました。また、村が普及を進めている

フラッグフットボールでは、まっくんボールを使用してパスキャッチを行うなど、軽めの動きを楽しむ様子が見られました。ほかの種目も多くの方々が参加し、夏の大芝高原は大盛況となりました。



▲木々の間でヨガ体験



▲大泉所ダムを活用したカヌー体験



◀フラッグフットボールにてボールを手渡し

9月2018

SEPTEMBER

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

「広報330」(有線放送)

9月13日(木)
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

10月1日(月)
国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
2日(日)	久保田内科クリニック(内)	伊那市中央	71-8855
	久保田皮膚科医院(皮)	伊那市中央	72-1200
	ゆりの木クリニック(眼)	南箕輪村	74-2128
9日(日)	たかはし医院(内小消)	伊那市荒井	71-5121
	前沢眼科医院(眼)	伊那市境	76-0600
	美和診療所(外内)	伊那市長谷非持	98-2017
16日(日)	重盛医院(内小)	伊那市荒井	72-2384
	春日医院(内)	伊那市中央	72-3803
	伊北クリニック(整)	箕輪町	70-6633
17日(月)	木村内科医院(内)	伊那市荒井	72-3915
	兼子整形外科医院(整)	伊那市山寺	72-3737
	富士見高原みすず診療所(内)	伊那市美鷲	71-5556
	しろざき内科クリニック(内)	箕輪町	98-5030
23日(日)	中村クリニック(小外)	伊那市狐島	77-0206
	百瀬医院(産婦)	伊那市荒井	72-2016
	春日医院(内)	伊那市高遠町	94-2054
	高原医院(整)	南箕輪村	98-0385
24日(月)	田畑内科医院(内)	伊那市中央	78-6668
	新井耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市上牧	77-0033
30日(日)	田中病院(内外)	伊那市下新田	78-3555
	滝小児科医院(小)	伊那市西町	71-5250
	芦澤整形外科(整)	箕輪町	70-8080

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(Tel0265-72-2856)へご確認ください。

ごみの種類

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	5日・19日	4日・18日	5日・19日	12日・26日	11日・25日
古紙類・再生可能衣類	3日		10日		18日
廃食用油	3日・18日				

※信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
※廃食用油の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	7日(金) 0～1歳児)10:00～(2～3歳児)11:00～	村民センター2階和室
おはなしむら	8日(土) 10:30～	村図書館世代間交流室

9月の休館日

村図書館……3日(月)、10日(月)～17日(月)(蔵書点検のため)、24日(月)
南部小図書館…日・月曜日、15日(土)

健康コンシェルジュによる運動指導、相談 木曜日・日曜日・祝日を除く
●時間／10:00～16:00 ●場所／大芝高原森の交流施設 (予定表は森の交流施設内に掲示しています)

大芝公園各施設定休日

大芝荘 ☎76-0048

☎6日(木)、20日(木)

大芝の湯 ☎76-2614

☎6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

味工房 ☎76-0054

☎6日(木)、20日(木)

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
森の木漏れ日マルシェ&軽トラ市	8日(土) 9:00～12:00	大芝高原 味工房前	大芝高原味工房……76-0054
謎解きウォークラリー	8日(土) 9:00～11:30	大芝高原 みんなの森	村観光協会……72-2180
子育てサロン	10日(月) 10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……76-5522

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
うたあそび	4日(火)10:30～、14:30～
絵本の会	5日(水)10:30～11:00
ベビーマッサージ	6日(木)10:30～11:00
子育て相談	6日(木)10:30～12:00
	19日(水)10:30～12:00
第1回栄養講座	10日(月)10:30～
お楽しみパネルシアター	11日(火)10:30～11:00
おはなしの広場	18日(火)10:30～、14:30～
お楽しみ映画会	19日(水)10:30～11:00
ボディトリートメント	27日(木)10:30～11:00

こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
クラウン作り	1日(土)10:30～11:30	未就学児
紙コップブーメラン作り	1日(土)13:30～14:30	小学生
プレママ講座	8日(土)10:15～12:00	妊婦
すくすく運動あそび	8日(土)・14日(金) 10:30～	2～4歳
おひさまひろば	13日(木)10:30～	未就園児
	28日(金)10:30～	
おはなしの広場	22日(土)10:30～11:00	未就学児
Newゲームであそぼう	22日(土)13:30～14:30	小学生
カライドサイクル作り	29日(土)10:30～11:30	3～18歳

相談あれこれ

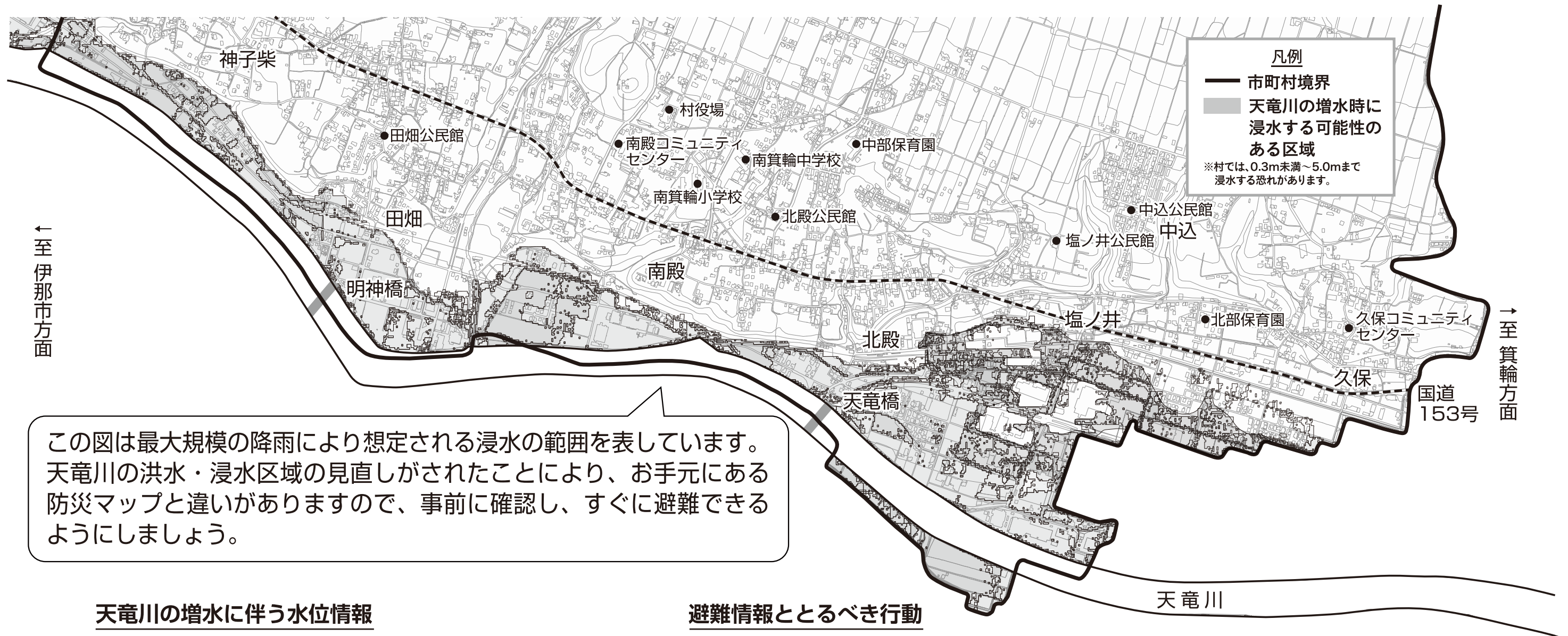
名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	(要相談)	地域包括支援センター …… 72-2105
こころの相談(2週間前までに予約)	20日(木) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	21日(金) 9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105、住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	3日(月)、10日(月)、18日(火) 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	4日(火) 9:30～11:00	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	26日(水) 13:30～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …… 72-2104
行政相談	21日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談員 征矢俊彦さん …… 73-5283
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	28日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
結婚相談	11日(火)18:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会 …… 76-5522
	23日(日)13:00～16:00		
交通事故相談(事前予約)	6日(木)、20日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 ・76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター …… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	12日(水) 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く) 9:30～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …… 96-8020
農地相談会	18日(火) 19:00～20:30	役場 相談室	農業委員会事務局 …… 72-2176

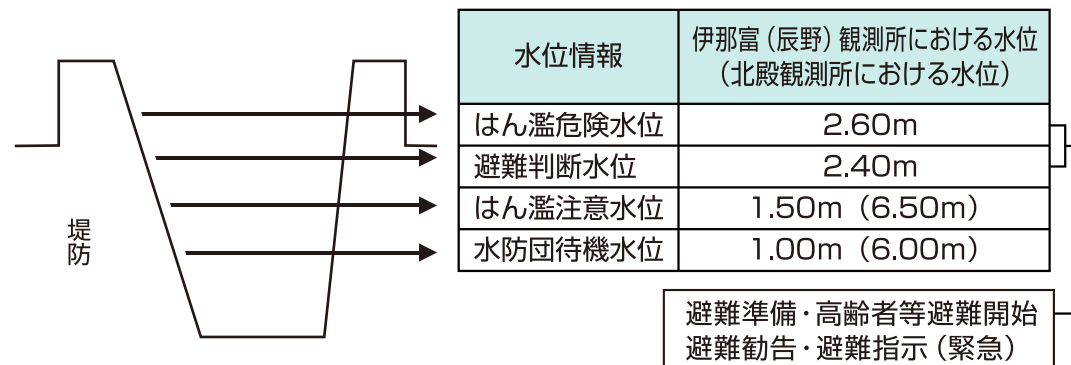
天竜川の洪水・浸水想定区域マップ

◎問い合わせ 総務課 管理防災係 ☎72-2104



この図は最大規模の降雨により想定される浸水の範囲を表しています。天竜川の洪水・浸水区域の見直しがされたことにより、お手元にある防災マップと違いがありますので、事前に確認し、すぐに避難できるようにしましょう。

天竜川の増水に伴う水位情報



これらの避難情報が発令される可能性があります！

避難情報ととるべき行動

災害の規模に応じた避難情報が村から発令されます。情報の種類に注意し、発令された場合は避難の準備・避難をしましょう。ただしこれらは必ずしも下記の順番どおりに発令されるとは限りません。大雨時などには避難情報を注視しましょう。

危険度	避難情報	とるべき行動
低 ↓ 高	避難準備 高齢者等避難開始	高齢者や障がい者など避難行動要支援者は避難を開始。
	避難勧告	通常の避難ができる方は、避難行動を開始する。
	避難指示(緊急)	避難していない住民は直ちに避難。避難中の住民は、確実な避難行動を完了する。

●備蓄品・用水路の点検・ガソリン等の補充・避難先の確認を事前に済ませ、テレビ・ラジオ・インターネット等による気象警報等の確認をしましょう。



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちら



http://inamai.com/