

広報

みなみのわ

2018
7月
No.535

道の駅「大芝高原」

7月21日(土)グランドオープン!



広報
みなみのわ

2018
7月

●平成30年7月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799 URL <http://www.vil.minaminowak.jp>
e-mail viln-m@vil.minaminowak.jp

●印刷/アビコム・シヤル(株)

図書館 あいうえお

図書館おすすめの資料を五十音順に紹介します。

村図書館
☎73-4946

今月は **わ**
からはじまる本

「大活字本シリーズ『和菓子のアン』(上・下)」

坂本 司：著 埼玉福祉会



今月は、このところ利用が増えている大活字本をご紹介します。大活字本は、字のサイズが通常のサイズより大きいため、読みやすいのが特徴です。今回はその中から『和菓子のアン』をご紹介します。

梅本杏子、コロコロぽちゃり体型の18歳。高校卒業後、ようやくたどり着いた働き口は、デパート地下の和菓子屋『みつ屋』。杏子は、個性的な店長や店員に囲まれながら、和菓子の世界に魅了されていく。和菓子屋を舞台に、季節の和菓子が絡んだちょっとしたミステリーが楽しめる作品です。目が疲れやすく、最近本は読んでないという方におすすめの大活字本シリーズ。一度ぜひお試しください。

みなみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォンアプリ“マチイロ”を導入しています。

- 登録方法
お使いのスマートフォンに“マチイロ”アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

ゴミの ハクトーにお任せ!!
事なら

一般廃棄物・資源物
家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにある
ゴミ・不用品も回収～選別～処分・リサイクルいたします。

一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1930
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight energy

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

大人気ご当地丼! 数量限定
ジャンボ
ソースカツ丼
ボリュームの260g
肉厚ジューシーな国産豚ロースを使用
レストランバル ご予約は0265-76-6479

7月～9月末まで
焼肉ハウスOPEN!
4,000円(税別)
その他各種コースあり!
2,000円コース～(税別)
ご予約は大芝荘まで

※10名様～最大96名様まで予約いただけます。
※ご予約は1週間前までにお願います。
※飲み放題コースは15分前ラストオーダー
※送迎は15名様～承ります。ご相談下さい。

ご予約・お問い合わせ **大芝荘** ☎0265-76-0048

南箕輪観光農園
ブルーベリー狩り開園!!
8月上旬まで

●入園料(食べ放題1時間)
中学生以上 **1,000円** 3才以上小学生 **500円**
中学生以上のみお土産付

7/21(土) **道の駅 大芝高原**
グランドオープン!!

味工房カフェは金・土・日の21時まで営業
予約お問い合わせは 大芝高原 **味工房** ☎0265-76-0054

大芝の湯
7月
夏祭り!

大好評!
子供ミニ水族館
7月下旬(夏休み期間中)
開催

売店にて
地サイダー&
北海道フェア
開催中

ヒエヒエ
氷キーン
祭り!?

詳しくはLINEの友達検索で

大芝の湯 ☎0265-76-2614



233台の駐車スペースを
完備



大芝高原味工房、大芝公園
管理事務所付近駐車場では、
大型車・小型車あわせて
233台を駐車することができ
ます。電気自動車の充電設備
も設けており、24時間利用
可能です。(一回の充電時間
は30分)



24時間使用可能のトイレ

大芝高原味工房や大芝公園管理事務所に隣接する
トイレは24時間利用することができます。多目的トイレも
完備し、より多くの方々に快適に利用していただける
ようになりました。



情報コーナーを活用して
快適なドライブを



大芝公園管理
事務所に併設する
情報コーナーでは、
さまざまな観光情報
や道路状況をお知
らせします。大芝公園管理事務所では今まで通り、マレット
ゴルフや大芝屋内運動場などの予約・管理を行って
います。

大芝公園管理事務所 ☎78-5835



自然の中で
おいしいひとときを



地元産そば粉を使った
ガレットや手作りジェラート・
パン・おやきを提供する大芝
高原味工房のほかにも、オープン
デッキで風を感じながら食事
やティータイムを楽しめる
パル大芝があります。

パル大芝 ☎76-6479



また、観光資源としてだけでなく、
災害時には非常用水源を確保する
ほか、指定避難所や災害時広域
ヘリポートの着陸場として、村の地
域防災計画に位置付けられている大芝
公園の機能を最大限活用します。
今後も新たな加工品の開発、地産
地消の促進に取り組み、先人たちが
守り育ててきた貴重な森を「健康と
癒しの森」として活用することで、
道の駅「大芝高原」が、さらなる地域
振興・観光振興の場として発展して
いくことを目指します。

に提供します。

自然に囲まれた村の最大の観光
資源である大芝高原。大芝高原
味工房・大芝公園管理事務所等の既存
施設をエリアとする道の駅「大芝高
原」が4月25日に登録されました。
大芝高原の特徴は、運動・食事・
温泉など、自然を満喫しながら一日
楽しめること。特に、村の6次産業化
の基幹施設である大芝高原味工房
では、地元農産物を活用した手作り
ジェラート・パン・みそ等の加工販売や、
地元産のそば粉を使ったガレットを
提供しています。ほかにも、公園広
場、大芝の湯、スポーツ施設、アスレ
チック、森林セラピーロード等、豊かな
自然の中での憩いと癒しの場を来場者
に提供します。

道の駅として多面的機能を
持ち合わせる大芝高原

◎問い合わせ 建設水道課 建設工事係 ☎72-2325



青銅の2人の女性像が4羽の鳩を
ささげ、青空に向かってすがすがしい
姿を現す銅像―この女性像は、上伊
那郡朝日村(現在の辰野町)生まれの
彫刻家 瀬戸團治さんの作品で、昭和
55年7月8日に村が建立しました。周り
の緑と調和した大芝高原のシンボル
をぜひこの機会に鑑賞してみてください
いかがですか。

大芝高原のシンボル
「日本のふるさと」

ロータリー部分の改良

大型車など車の通行をしやすく
するよう、ロータリー部分をなくし、
直線道路と交差点に改良します。
ロータリーの中央に設置されている
モニュメント「日本のふるさと」は、引き
続き多くの方々に見てもらえよう、
大芝荘入口付近に移設します。



大芝高原が 「道の駅」になりました！

既存施設の「大芝高原味工房」を中心に、スポーツ施設・日帰り温泉宿泊施設・
森林セラピー等が隣接し一日中楽しめる道の駅「大芝高原」が、7月21日に
グランドオープンします。

◎問い合わせ 建設水道課 建設工事係 ☎72-2325



5月18日に行われた、道の駅「大芝高
原」登録証伝達式。国土交通省飯田国
道事務所長(左)から登録証を受け取
りました。

大芝の湯 ☎ 76-2614

A woman with short dark hair, wearing a purple long-sleeved shirt and a brown shoulder bag, stands next to a young girl with dark hair, wearing a light pink patterned shirt and red pants. Both are waving their right hands in the air. They are standing in front of a dense background of green trees in a park setting.

藪原あらたさん 侑加さん(神子柴)



親子遠足に来ていた伊那市の親子



辰野・箕輪町から来た方々

あずまやでゆったり、風を感じながら
みんなでおしゃべりするだけでも
楽しいし、気持ちがいいままです。今日は
ガレットを食べにきました。焼きたて
パンやジェラートも楽しみです。



▲各露天風呂

大芝莊 76-0048

きます。

森の中に抱かれた高原の
スポーツ&リゾートホテル。ゆつ
たりとくつろげる客室や、
広々とした温泉大浴場が
あり、静かな雰囲気の中で身も
心もリラックスすることがで

観光やスポーツ合宿にも

7月21日(土)午前10時から大芝
高原 味工房前で開駅式を行います。
また、大芝高原味工房では、上伊
那農業高校の生徒たちとコラボ制
作した「うしパン」や、地元牛乳を
使った「大芝高原おもてなしプリン」
(仮称)をこの日から販売開始予定
です。ぜひお越しください。



自然の中でのびのび
体を動かして

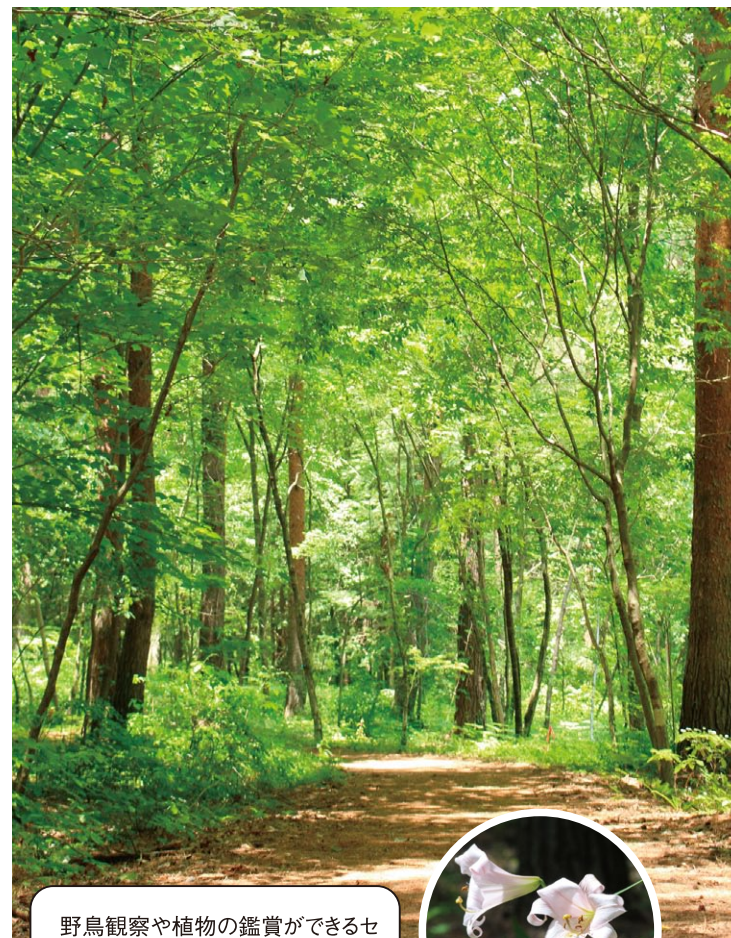
ウォーキングロードがウッドチップで舗装されている森林セラピーロードでは、足腰に負担をかけずウォーキングや森林浴を楽しむことができます。

ほかにも、子どもから大人まで楽しめるアスレチックコースや、高齢者に人気のマレットゴルフ、野球場プール、大芝屋内運動場などがあり、室内外で、一年を通して体を動かすことができます。

また、森の交流施設では、健康運動指導士によるウォーキング・ストレッチ等の運動指導や運動相談なども実施しています。



人気のアスレチックたち。木のアスレチックは全部で10基あります。
全部クリアできるかな?!



野鳥観察や植物の鑑賞ができるセラピーロードは、子どもから大人まで大人気!

写真:セラピーロード内に咲くササユリ

8月25日(土) 【雨天時は26日(日)】 第33回 大芝高原まつり

パレードとステージの出演者、
フリーマーケットの出店者を募集します。ぜひ、ご参加ください。



おまつりパレード



- 時 間 13:20~15:30
- 参加資格 特になし。少人数での参加も歓迎します。
- 申込期限 7月20日(金)

大芝高原音頭振付講習会

- 日 時 7月12日(木)、8月2日(木) 19:00~20:00
- 場 所 南箕輪小学校体育館
どなたでもご自由にご参加ください。

おまつり湖上ステージ



- 時 間 10:30~15:00、16:40~19:30
- 参加資格 プロまたはそれに準ずる方の商業目的での出演はできません。
- 出 演 料 (1)村内団体 1000円
(2)村外団体 2000円
- 申込期限 7月17日(火)

MUSIC CAMP@OSHIBA



- 時 間 10:30~15:00
- 参加資格 プロまたはそれに準ずる方の商業目的での出演はできません。
- 出 演 料 無料(当日、会場設営やステージ運営等をさせていただきます。)
- 申込期限 7月17日(火)

おまつりパレード・おまつり湖上ステージ・ MUSIC CAMP@OSHIBAの応募方法

役場産業課で配布している申込用紙に記入のうえ、応募してください。村ウェブサイトからもダウンロードできます。

◎問い合わせ 大芝高原まつり実行委員会
(産業課 商工観光係) ☎72-2180

フリーマーケット



- 時 間 10:00~15:00
- 区 画 50店舗(予定)
- 募集期間 村内在住者:7月11日(水)~8月3日(金)
村外在住者:7月18日(水)~8月3日(金)
※この期間内に申込書にてお申し込みいただいた方のみの先着順とします。

フリーマーケットの応募方法

出店希望の方は、フリーマーケット委員会事務局までご連絡ください。募集要項をお送りします。(村ウェブサイトからダウンロードもできます。)申込書に記入のうえ、応募してください。

◎問い合わせ フリーマーケット委員会事務局
(住民環境課 生活環境係) ☎72-2106



芝フェス 2018 8.11 (SAT) 山の日

もっと気軽にアウトドアを楽しもう!



カヌー

- 時間 ①10:00~11:00
②11:20~12:20
③13:30~14:30
④14:50~15:50
- 定員 各回20人
予約状況により当日受付も可能
- 雨天時:中止
※小雨決行



ヨガ

- 時間 ①9:30~10:30
②10:50~11:50
- 定員 各回30人
予約状況により当日受付も可能
- 雨天時 屋内運動場で実施



マウンテンバイク

- 時間 ①9:30~12:00
②13:00~16:00
- 定員 なし
- 雨天時:中止
※小雨決行



スラックライン

- 時間 体験9:30~16:00
講習 ①10:00~10:30
②11:00~11:30
③13:00~13:30
④14:00~14:30
- 定員 体験:なし
講習:各回10人
- 雨天時:中止
※小雨決行



フラグフットボール

- 時間 13:00~16:00
- 定員 なし
- 雨天時 屋内運動場で実施
7月29日(日)には大芝高原で全国大会も開かれる新しいスポーツです。

7/14 スラックラインフェスティバル 初開催!

- 時 間 9:30~15:00
- 場 所 大芝高原多目的広場
- 参加費 500円(保険料込)
- 講習会(各回10人)
①10:00~10:30、②11:00~11:30
③13:00~13:30、④14:00~14:30
- 後 援 南箕輪村、村教育委員会
- 協 力 伊那スラックライン



- 開 催 日 8月11日(土) 9:00~16:00
(受付開始 8:30~)
- 受付場所 大芝高原多目的広場
- 参 加 費 500円(終日全アクティビティに参加可能)
- 申込期間 7月2日(月)~8月3日(金)
- 申込方法 右記二次元バーコードからお申し込みください

◎問い合わせ 大芝高原総合ネイチャーアクティビティ実行委員会事務局(地域づくり推進課 地域振興係)
☎98-6640

申し込みはこちらから!



※スラックラインフェスティバルと芝フェス2018は、長野県地域発元気づくり支援金活用事業です。

8月11日(土)は大芝高原味工房で「森の木漏れ日マルシェ&軽トラ市」も同時開催! 詳しくは12ページをご覧ください。

健康回覧板



**お忘れなく！
7月の乳幼児健診・相談**
※対象者へは通知をお送りしています。

4か月児健診	27日(金)
7か月児相談	31日(火)
10か月児健診	12日(木)
1歳児相談	5日(木)
1歳6か月児健診	20日(金)
2歳児相談	11日(水)
3歳児健診	24日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますのでご覧ください。

カレンダー裏には健診結果説明会などの情報を掲載していますので、ご覧ください。

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方
はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時
7月19日(木)、8月23日(木)
時間はいずれも
午後1時30分～、2時30分～、3時30分～の3回

■場 所
村保健センター
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

保険証・受給者証を郵送します

7月末に、該当する方に下記の保険証などを郵送します。
詳しくは同封の書類をご覧ください。

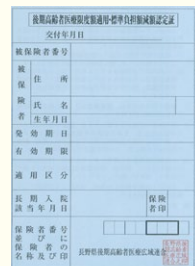
◎問い合わせ 住民環境課
住民係 ☎72-2106

後期高齢者医療

被保険者証



限度額適用・ 標準負担額減額認定証

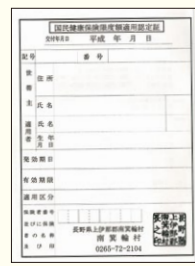


国民健康保険

高齢受給者証



限度額適用・ 標準負担額減額認定証



※国保の保険証の更新は9月末です。

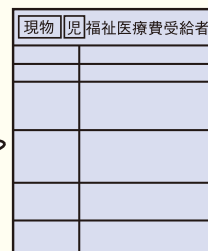
福祉医療

福祉医療費受給者証



※平成31年3月31日時点で
18歳未満の方

左上に「現物」の表記が入り、
受給者証の色が「水色(あじ
さい色)」になります。



※イメージ

平成31年4月採用 村職員募集

村の将来像「みんなの笑顔、かがやく自然、安全・安心の村」を一緒に目指す、元気、意欲のある職員を募集しています。

募集する職種および受験資格

職 種	試験区分	受 験 資 格	
一般事務 (障がい者を含む)	初 級	昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、高校を卒業した人または平成31年3月末日までに卒業見込みの人	※初級・中級共通事項 身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人で、次の要件を全て満たす人 ①自力で通勤ができ、かつ、介護者・介助者等なしで職務遂行が可能であること ②8ポイントの大きさの活字による印刷文の出題および口頭による面接試験に対応できること ③職務遂行に必要な作業(パソコンのキーボード入力等)ができること ④通常の勤務時間(週38時間45分、1日7時間45分)に対応できること
	中 級	昭和58年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、大学または短期大学を卒業した人または平成31年3月末日までに卒業見込みの人	
保 育 士	中 級	昭和58年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、保育士資格を有する人または平成31年4月1日までに資格取得見込みの人	
保 育 士 (社会人)	中 級	昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、保育士資格を有する人であり、かつ、村内の保育園に平成30年7月1日現在勤務している人	

採用予定人員

一般事務・保育士 … 各若干名

試験日

第1次試験…9月16日(日)
第2次試験…10月20日(土) 予定
第3次試験…11月5日(月) 予定

受験手続等

- | | | | |
|-------------|-------------------------------|---------------|--|
| (1) 申込書提出先 | 総務課 行政係 | (4) 郵送による申し込み | 7月31日(火)消印有効 |
| (2) 受 付 期 間 | 7月2日(月)～31日(火)
(土・日、祝日を除く) | | 特定記録郵便または簡易書留等の確実な方法により行うこととし、封筒表面に「職員採用試験申込書在中」と表記してください。 |
| (3) 受 付 時 間 | 午前8時30分～午後5時15分 | | |

受験案内および申込書は、役場総務課で配布しているほか、村ウェブサイトにも掲載しています。 ◎問い合わせ 総務課 行政係 ☎72-2104

\\ 南箕輪村で一緒に働きませんか? //



財務課 税務係
名倉 萌夏さん

主な仕事は、国民健康保険税の算出、通知発送、村民の方々からの問い合わせの対応です。窓口で直接ご相談を伺い対応することで、自分自身も税務の仕事を学ばせてもらっています。



建設水道課 下水道係
大槻 陽汰さん

排水設備の設計・発注・工事なども行っています。下水道の管理をすることで、皆さんの生活を支えることに少しでも貢献できるということが仕事のモチベーションになっています。



南原保育園 保育士
原 望美さん

子どもたちがのびのびと過ごすことができるように保育をしています。やりがいは、子どもたちの成長を間近で見られること。子どもたちの笑顔にパワーをもらっています。



お知らせ



盆花販売

村農業経営者協議会では、今年も盆花の販売を行います。きれいな生花で、先祖様をお迎えしませんか。

日時

8月12日(日)午後3時～5時30分

場所

役場正面駐車場

価格

1束500円

予約受付

8月1日(水)～8日(水)

当日直接購入できますが、数に限りがありますので、予約された方を優先します。

◎問い合わせ 産業課 農政係

☎72・2180

土地家屋調査士による 無料相談会

長野県土地家屋調査士会が、土地登記・土地境界・建物登記に関することでお悩みの方を対象に、無料相談会を開催します。当日は混雑が予想

されますので、事前予約をお願いします。

日時

7月21日(土)午後1時30分～4時

(相談時間は1件につき30分)

場所

伊那公民館2階第5・6研修室

相談内容

土地の境界や、土地建物に関する登記のこと等

◎予約・問い合わせ

長野県土地家屋調査士会

☎026・232・4566

村公民館耐震改修

村公民館の耐震改修と駐車場整備工事のため、左記の日程で利用ができなくなります。

【村公民館駐車場(北側)工事】

■工事期間 7月31日(火)まで

※公民館の正面玄関と北側駐車場が利用できません。駐車の際は、公民館南側駐車場をご利用ください。

【村公民館本体工事】

■工事期間

8月1日(水)～12月31日(月)

※全ての公民館内施設と駐車場が利用できません。(利用再開は平成31年1月予定)

◎問い合わせ 教育委員会事務局

☎76・7007

8月のくみ取り業務

8月11日(土)～16日(木)は、くみ取り業務が休業です。

お盆前は、業務が集中し混雑が予想されますので、お盆前のくみ取りを希望する方は、8月6日(月)までに予約してください。

■担当者

●共栄衛生舎(☎72・3339)

久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・沢尻・南原・大泉・北原地区

●光商会(☎72・3000)

田畑・神子柴・大芝地区

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係

☎72・2106

司法書士による電話相談

日時

7月29日(日)午前10時～午後4時

電話番号

0120・448・788(フリーダイヤル)

相談料

無料

相談内容

銀行カードローン等の多重債務やクレジットの支払いに関すること等

◎問い合わせ 長野県司法書士会

☎026・232・7492

図書館開館時間変更

小中学校の夏休み期間にあわせ、村図書館を通常より30分早く開館します。

変更期間

7月26日(木)～8月21日(火)

■開館時間

火曜日～金曜日

午前9時30分～午後6時

●土曜日・日曜日・祝日

午前9時30分～午後5時

◎問い合わせ 村図書館☎73・4946

リサイクル雑誌プレゼント

図書館で利用した平成28年度分の購読雑誌をプレゼントします。

■期間

8月11日(土)～17日(金)

午前9時30分～午後6時(土日祝日は午後5時まで)

※8月13日(月)は休館

■プレゼントの制限

1人5冊まで(人気雑誌は1人1冊までとし、それも含む)

◎問い合わせ 村図書館☎73・4946

サマージャンボ宝くじ発売開始

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

村では、宝くじの収益金を活用して、各区の公民館の備品、自主防災組織・消防団の機材などの整備を行っています。

■発売期間

7月9日(月)～8月3日(金)

■金額 1枚300円

◎問い合わせ 地域づくり推進課

地域振興係☎98・6640

募集



統計調査員募集

世帯や事業所・企業といった調査対象を訪問し、調査票の記入依頼や回収を行う統計調査員を募集します。

■仕事内容

説明会の出席、調査の準備、調査票の配布・回収、回収書類の点検整理など

■応募資格

次のすべてに該当する方

●村内に在住または通勤・通学する20歳以上の方

(選挙関係者、国税の徴収職員、地方税吏員、警察官を除く)

●秘密保護に信頼がかけ、責任を持って調査事務を遂行できる方

■報酬

一つの調査につき約2～5万円

(調査種類や受け持ち調査区の件数等により異なります)

■応募方法

総務課窓口にある申込用紙でお申し込みください。村ウェブサイトからもダウンロードできます。

◎問い合わせ

総務課 情報係

☎72・2104

第21回長野県障がい者文化芸術祭「夢・アートフェスタ」ながの

県内で文化芸術活動に取り組んでいる障がい者の作品を展示・紹介し、その作品を通して豊かな感性に触れることで、障がい者の文化芸術活動への理解を深めることを目的に障がい者文化芸術祭を開催します。作品の展示をする方は、事前に応募してください。

■日時

9月15日(土)午前9時～午後4時45分

9月16日(日)午前9時～午後1時

■場所

長野県障がい者福祉センター

■応募資格

県内に住所を有する障がいのある方

■応募部門

絵画・手工芸・書道・写真・文芸

■応募点数

いずれかの部門で、個人作品1点以内、グループ作品1点以内

■応募方法

出品申込書へ必要事項を記入し、提出してください。

■応募先

役場健康福祉課福祉係または伊那保健福祉事務所

■応募締切 8月3日(金)

信州ねんりんピック参加者作品募集

■出展料 無料

◎問い合わせ 健康福祉課福祉係

☎72・2105

障がい者文化芸術祭実行委員会事務局

☎026・295・3111

【スポーツ交流大会】

■日程 10月20日(土)

■場所

東御中央公園・海野マレットゴルフ場

■参加資格

県内在住の60歳以上の方

■参加費 1人500円

■申込期限 8月17日(金)

詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。

【長野県高齢者作品展】

■出品者資格

県内在住の60歳以上のアマチュア

■部門

日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

■申込期限 8月31日(金)

申込方法・出品規格など、詳しくはお問い合わせください。役場健康福祉課にも募集案内があります。

◎問い合わせ 公益財団法人長野県

長寿社会開発センター

☎026・222・3741

村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
5/11	社会資本整備総合交付金事業 村道3170号線道路改良工事	2,122	原建設㈱
	道の駅道路案内標識設置工事	521	㈱堀建設
5/18	公用車購入業務	388	㈱ギランジョブ伊北
	南部保育園改修工事実施設計監理委託業務	162	㈱創和設計
	松枯損木等処理業務(特殊伐採)	26,676円/㎡	㈱薪一
	松枯損木等処理業務(普通伐採)	21,276円/㎡	㈱薪一
	農泊推進協議会人材育成業務	95	(一財)都市農山漁村 交流活性化機構
	南箕輪村水道事業第2配水池薬注機械施設 整備設計監理業務委託	907	新日本設計㈱ 伊那営業所
	南箕輪村水道メーター購入事業	1,771円/基	㈱ニッコク長野営業所
	「南箕輪の史跡」印刷製本業務	210	㈱プリンティアナカヤマ
	村道9号線側溝改修工事	367	㈱堀建設
	西部広域農道薄層舗装補修工事	297	㈱宮坂組
	村道2149号線用地測量業務委託	144	㈱伊那測量
	単独南箕輪村公共下水道事業管渠工事第1工区	712	㈱田中興業
	南箕輪村公民館耐震改修建築工事	2,754	入戸建設工業㈱
	南箕輪村公民館耐震改修電気設備工事	1,058	㈱フィット
	南箕輪村公民館耐震改修機械設備工事	1,522	㈱堀建設
	南箕輪村公民館駐車場整備工事	1,765	原建設㈱

表示がないものは、単位:万円。万円未満切り捨て。すべて税込価格

子育て支援講演会

障がいがあっても地域で暮らしていける村環境づくりを目指し、発達障がいについての講演会を開催します。

■日時 7月8日(日) 午前10時～正午

■場所 村民センター2階 大会議室

■講師 のぞみの園(元厚労省発達障がい対策専門官)日詰正文先生

■テーマ 「発達障がいのきほんと最新情報など」

■入場料 無料(申込不要)

◎問い合わせ 子育て支援教育相談室 ☎76・4110

上伊那選手権水泳競技大会

■日時 8月19日(日)午前9時15分～

■場所 伊那東部中学校プール

■種目 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・リレー

■出場資格 上伊那に在住または通勤・通学している方

■申込締切 7月20日(金)午後5時

◎問い合わせ 上伊那水泳協会事務局 ☎78・8866

就農準備セミナー(花き)受講者募集

農業を始めようとする方に向けた、農業に関する情報の収集や簡単な農作業体験の場を提供する就農準備セミナーを開催します。

対象者

花き(トルコギキョウ)を経営作目に考えている方

募集人数 10人

期日・場所

	期 日	場 所
第1回	8月21日(火) 午後 ①1時30分～ ②3時30分～ ③6時～	伊那市 合同庁舎 会議室
第2回	8月	伊那市 フロムシード 農場
第3回	9月	
第4回	10月	

※第2～4回の日程は決まり次第受講者にお伝えします。

■講師 上伊那農業改良センター職員、上伊那農業協同組合職員、その他外部講師

受講料 無料

◎申し込み問い合わせ

上伊那農業改良普及センター 担い手経営係 ☎76・6842

河川清掃とアレチウリ駆除ボランティア参加者募集

天竜川の環境整備と河川愛護の啓発を目的として、天竜川の河川清掃とアレチウリ駆除を実施します。河川愛護にボランティアとして参加する方を募集します。

参加する方は、当日、直接会場へ集合してください。

日時

7月28日(土)午前6時～7時

集合時間

午前5時50分(少雨決行)

集合場所

(株)アイゼット駐車場(田畑)

服装

長袖の服(色の濃いものは避け、汚れてもよい服装)、長靴

持ち物

軍手、タオル

◎問い合わせ

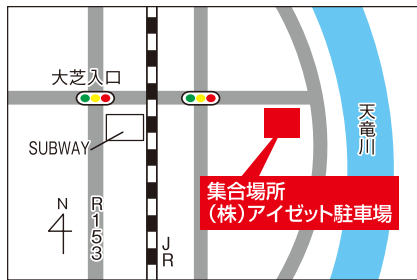
建設水道課
建設管理係

☎72・2325

住民環境課

生活環境係

☎72・2106



イベント・催し

介護者リフレッシュ交流会

介護者同士の交流を通して、情報収集や仲間づくりをしませんか。

対象

村内で在宅介護をしている方

内容

介護センター花岡伊那店での介護用品や福祉用具の見学とミニ学習会、「憩いの空間 梨麻」での食事会

「憩いの空間 梨麻」での食事会

■集合場所 役場正面玄関前

■日時 7月6日(金)

午前10時30分～午後2時30分頃

■参加費 800円(昼食代)

■申込締切 7月5日(木)

※自宅からの送迎を希望する方はご相談ください。

◎問い合わせ 健康福祉課 介護支援係

☎72・2105

森の木漏れ日マルシェ&軽トラ市開催

装いを新たに生まれ変わった「大芝高原味工房」にて、新型マルシェを開催します。採れたて野菜や果物、切り花などを、生産者が直接、大特価で販売します。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

生活習慣病予防講演会

日本人の死因の6割を占める生活習慣病。主な原因は血管の老化である「動脈硬化」です。生活習慣病の発症や動脈硬化の進行の防ぎなどを講演します。

日時

7月13日(金)午後7時～8時40分

(開場 午後6時30分)

■場所 村民センター ホール

■テーマ 「生活習慣病と動脈硬化」

講師

市川内科クリニック院長
市川和夫先生

※健康ポイントの対象事業です。健康ポイントカードをお持ちください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72・2105

投票に行こう!
長野県知事選挙

投票日 8月5日(日)

※詳しくは、はさみこみの「長野県知事選挙について」をご覧ください。

人の動き

南箕輪村
H30.6.1 現在 ()内は、前月比

人口	1万5434人(+35)
男性	7657人(+20)
女性	7777人(+15)
世帯数	6054世帯

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

5月3日 南 原	有賀 健治さん(77歳)
5月8日 沢 尻	唐澤 八重子さん(86歳)
5月11日 北 原	片桐 美代子さん(94歳)

お誕生おめでとう

5月13日 大 泉	知花 空ちゃん(寛之さん・麻耶さん)
5月20日 北 殿	丸山 侑凜ちゃん(剛さんひとみさん)
5月22日 久 保	植村 彩莉ちゃん(高志さん睦美さん)

素顔がいいね Vol.94

伊那谷の伝統を踊り継ぐ 大泉御嶽山保存会

三 味線の音と芯の通った歌声が会場内に響きわたる。手先を自然にしなせ、足取りは音を立てずにすり足で…大泉御嶽山保存会(以下保存会)の方々が踊るのは、伊那から木曾へ米を運ぶために行き来した馬子たちによって歌われ始めた民謡「御嶽山」です。現在は村の無形文化財に指定されており、保存会で村の日や社協まつりでの踊りの披露や中学校での講座を行うことで、多くの方々へ踊りの伝承をしています。

「村の大事な文化財。若い世代へと伝えていき、長く後世に残していきたいです。興味のある方はいつでも踊りを見に来て、参加していただければと思います」と話す保存会会長の清水 傳之助さん(大泉)。木曾・伊那の景観や素朴で農民の心情が描かれた民謡「御嶽山」は保存会により、これからも歌い踊り継がれ、長く人々に愛されるものとなるでしょう。

毎月第2金曜日午後7時30分から西部地区館で練習しています。興味のある方はぜひ足を運んでみてください。



協力隊の素顔が いいね!



◀協力隊のFacebookは
こちらから。

協力隊 藤城 栄文より発信

フラッグフットボール全国小学生大会開催!

学校授業でも活躍中の「まっくんボール」。大芝高原味工房で今日もコロコロしています。さて、そのまっくんボールを使った球技「フラッグフットボール」の全国小学生選抜大会を7月29日に大芝屋内運動場で初開催します。運動神経より作戦で勝負するスポーツで、おとりになったり、壁役になったり、個性に応じたいろいろな役割があり、運動が苦手な子にも居場所があります。そういった特徴から、2020年からは小学校体育の半必修種目となる点も注目、今回の取り組みは全国的に先駆けたものとなっています。

大会当日はまっくんボールのクラフト教室やゲーム(景品あり)も同時開催するほか、前日の28日には南箕輪わくわくクラブ主催で体験会(豪華景品あり)も実施します。

7月の終わりは人工芝に生まれ変わった屋内運動場でまっくんと一緒に遊びませんか?



#まっくんボール
#フラッグフットボール
#みんなに居場所がある
#まっくんの元気を全国へ



5/19 第4回 経ヶ岳 バーティカルリミット開催

大芝高原を発着点に、標高差約1500mの経ヶ岳を一気に駆け上がって駆け下りる熱いレースが今年も繰り広げられました。経ヶ岳山頂まで登って下る全長21kmのロングコース、経ヶ岳4合目を経由する全長12kmのショートコースのほかに、森林セラピーロード内を走るキッズ小学生コースや、今年初めて開催したトレイルウォークに県内外から885人が参加しました。参加者たちは勾配の急な道などに険しい表情を見せながらも、雨上がりの山間の澄んだ空気や新緑を楽しみながら走っていました。

【部門別優勝者およびタイム】

ロング21km

【男子】近江竜之介さん(京都府)2時間14分49秒

【女子】田中真紀さん(東京都)3時間6分51秒

ショート12km

【男子】金澤拓則さん(県内)1時間1分20秒

【女子】ルプラス恵美里さん(神奈川県)1時間18分10秒



5/26 まっくん田んぼ体験隊始動!

まっくんファームの農家・学生と一緒に村のお米「風の村米だより」を作りながら田んぼやお米について学ぶことができる「まっくん田んぼ体験隊」。5月26日に第1回プログラムの田植えが行われました。参加者は田んぼに苗を植えていき、手植えが終わった後は田植え機を実際に運転し機械植えを行うことで昔と今の田植えの違いを実感しました。

田植えの他にも、信大生が企画するお米と水田生物を絡めた体操ゲームや、上農高校の生徒によるお米講座なども開催。参加者は、「普段できない体験ができて楽しかった」と充実したプログラムに満足していました。



▲みんなでせっせと手植え



▲田植え機に乗って、機械植えを体験



▲上農生によるお米講座

7月2018 JULY

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

「広報330」(有線放送)

7月12日(木)
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

7月31日(火)

国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料
固定資産税



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
1日(日)	たけまつハートクリニック(内循)	伊那市上牧	71-8010
	北原こどもクリニック(小)	伊那市境	74-2236
	林整形外科医院(整)	伊那市西町	76-5525
8日(日)	田中病院(内外)	伊那市下新田	78-3555
	滝小児科医院(小)	伊那市西町	71-5250
	芦澤整形外科(整)	箕輪町	70-8080
15日(日)	神山内科医院(内)	伊那市西町	78-5151
	下島医院(内)	伊那市中央	72-2204
	上伊那生協病院(内小)	箕輪町	79-8813
16日(月)	元の気クリニック(内小)	伊那市西春近	74-2007
	天竜河畔医院(整皮)	伊那市御園	72-2205
	中川医院(内)	箕輪町	79-2103
22日(日)	松本医院(内神)	伊那市西町	72-2292
	下條医院(内小脳)	伊那市手良	76-5353
	アルプスこころの健康クリニック(精心)	伊那市境	71-8707
29日(日)	仁愛病院(内外)	伊那市西町	78-3333
	ケイ皮フ科クリニック(皮)	伊那市上新田	71-7881
	箕輪ひまわりクリニック(内小)	箕輪町	98-7206

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(1a.0265-72-2856)へご確認ください。

水道当番店

日	工事店名	電話番号
1日(日)	原建設(株)	72-1010・74-7031
7日(土)	(有)カクミ	76-0322
8日(日)	(株)伊那北工機	72-4628・73-4824
14日(土)	(有)加藤設備工業	78-3088
15日(日)	高木設備	72-1362・73-7824
16日(月)	南信温水	72-8036
21日(土)	(株)堀建設	73-5777・73-3011
22日(日)	ミヤケン	78-2937
28日(土)	原建設(株)	72-1010・74-7031
29日(日)	(有)カクミ	76-0322

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	4日・18日	3日・17日	4日・18日	11日・25日	10日・24日
古紙類・再生可能衣類	2日		9日		17日
廃食用油	2日・17日				

※信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
※廃食用油の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

運動サポートデー

(毎週水曜日・金曜日(祝日を除く))

健康運動指導士による運動指導、相談

●時間/13:00～16:00 ●場所/大芝高原森の交流施設

大芝公園各施設定休日

大芝荘 ☎76-0048

5日(木)

大芝の湯 ☎76-2614

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

味工房 ☎76-0054

5日(木)、19日(木)

※金・土・日のみ21:00まで営業しています。

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
第15回村民ゴルフ大会(事前予約)	8日(日)7:30～	信州伊那国際ゴルフクラブ	教育委員会事務局……………76-7007
子育てサロン	9日(月)10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
スラックラインフェスティバルin大芝高原	14日(土)9:30～15:00	大芝高原(受付:多目的広場)	地域振興係……………98-6640
信濃グランセローズ公式戦 南箕輪村デー	16日(月)11:30～	伊那スタジアム	地域振興係……………98-6640
道の駅「大芝高原」開駅式	21日(土)10:00～	大芝高原	建設工事係……………72-2325
献血	25日(水)14:00～15:30	村保健センター	健康推進係……………72-2105
水と親しむつどい	28日(土)10:00～14:00	大芝公園	上水道係……………72-2326
フラッグフットボール全国小学生選抜大会	29日(日)7:30～15:30	大芝屋内運動場	地域振興係……………98-6640

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
ベビーマッサージ	5日(木)10:30～11:00
乳児救急法講習会	6日(金)10:00～
子育て相談	10日(火)10:30～12:00
	25日(水)10:30～12:00
うた遊び	11日(水)10:30～、14:30～
絵本の会	12日(木)10:30～11:00
おはなしの広場	18日(水)10:30～、14:30～
お楽しみパネルシアター	23日(月)10:30～
お楽しみ映画会	24日(火)10:30～

こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
運動あそび	7日(土)10:30～11:00	2～4歳
ブラックパネルシアター	7日(土)10:30～11:00	小学生
つくってあそぼう	14日(土)10:30～11:00	未就学児
ポップアップ水族館	14日(土)13:30～15:00	小学生
おひさまひろば	13日(金)、26日(木)10:30～	未就園児
プレママ講座	21日(土)13:30～	妊婦
こども館夏祭り	28日(土)10:00～12:00、13:00～16:00	

各イベントの詳細は、すくすくはうす、またはこども館係までお問い合わせください。

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	6日(金)(0～1歳児)10:00～(2～3歳児)11:00～	村民センター2階和室
おはなしむら	21日(土)10:30～	村図書館世代間交流室

7月の休館日

村図書館……………2日(月)、3日(火)、9日(月)、17日(火)、
23日(月)、30日(月)、31日(火)
南部小図書館…日・月曜日、27日(金)

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係……………72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	(要相談)	地域包括支援センター……………72-2105
こころの相談(2週間前までに予約)	19日(木) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係……………72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	20日(金)9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105、住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター 結果相談(事前予約)	30日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係……………72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室……………76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	4日(水)9:30～11:00	村保健センター	健康推進係……………72-2105
ことばの相談(事前予約)	11日(水)13:30～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係……………72-2105
マタニティスクール①(事前予約)	26日(木)9:00～12:00	村保健センター	健康推進係……………72-2105

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係……………72-2104
行政相談	20日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談員 征矢俊彦さん……………73-5283
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	27日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
弁護士無料法律相談(事前予約)	10日(火)9:30～12:00	役場3階 第3委員会室	行政係……………72-2104
結婚相談	10日(火)18:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会……………76-5522
	22日(日)13:00～16:00		
交通事故相談(事前予約)	5日(木)、19日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課…76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター……………0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	11日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局…73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く)9:30～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室……………96-8020

健康かわら版

健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

特定健診・循環器健診 結果説明会

混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。
対象地区に来られない場合は、都合のよい時間・会場にお越しください。

特定健診・循環器健診 結果説明会・健康相談会日程

期 日	場 所	受付時間	対象地区・組	
7月6日(金)	北殿公民館	9:00~9:30	北殿	13A組~14組
		9:30~10:00		15組~16B組
		10:00~10:30		16C組~16E組
		10:30~11:00		17A組~17B組
		11:00~11:30		18組~23組
		13:30~14:00		24組~26組
		14:00~14:30		27組~31組
		14:30~15:00		32組~35B組
		15:00~15:30		36組~40組
		15:30~16:00		41組~未加入
7月9日(月)	北殿公民館	9:00~9:30	北殿	1組~4組
		9:30~10:00		5組~8組
		10:00~10:30		9組~11組
		10:30~11:00		12A組~12D組
	久保コミュニティセンター	13:30~14:00	久保	7組~12組
		14:00~14:30		13組~22組
		14:30~15:00		1組~3組、未加入
		15:00~15:30		4組~6組
7月10日(火)	塩ノ井公民館	9:00~9:30	塩ノ井	4組~未加入
		9:30~10:00		1組~3組
	中込公民館	10:30~11:00	中込	6組~未加入
		11:00~11:30		1組~5組
	南原コミュニティセンター	13:30~14:00	南原	3組~6組
		14:00~14:30		7組~10B組
		14:30~15:00		11組~未加入
	村保健センター	15:00~15:30		1A組~2組
		18:00~19:30		他の日程で都合が悪い方
7月17日(火)	村保健センター	9:00~11:00		他の日程で都合が悪い方
		13:30~15:30		

毎年受けましょう!! 特定健診・循環器健診

5~6月の特定健診・循環器健診を受診できなかった方は、10月31日(水)・11月1日(木)に受診しましょう。お手元にある受診券、問診票、尿検査容器を使用しますので、なくさないように保管してください。なお、受診日までに国保資格を喪失された方は特定健診(40歳~74歳)を受診できなくなりますので、受診券・問診票は破棄してください。尿検査容器は役場へ返却してください。

期 日	場 所	受付時間	対象地区・組	
7月18日(水)	沢尻コミュニティセンター	9:00~9:30	沢尻	9組~14組
		9:30~10:00		15組~未加入
		10:00~10:30		1組~3組
		10:30~11:00		4組~8組
	西部地区館	13:30~14:00	大芝 大泉 北原	1組~4組
		14:00~14:30		5組~7組
		14:30~15:00		8組~10組
		15:00~15:30		11組~13組
7月23日(月)	田畑公民館	15:30~16:00	大芝、北原、大泉14組~未加入	大芝、北原、大泉14組~未加入
		9:00~9:30		20組~21組
		9:30~10:00		22組~24組
		10:00~10:30		25組~27組
		10:30~11:00		28組~31組
		11:00~11:30		32組~未加入
		13:00~13:30		1組~5組
		13:30~14:00		6組~10組
		14:00~14:30		11組~14組
		14:30~15:00		15組~19組
7月25日(水)	南殿コミュニティセンター	9:00~9:30	南殿	1組~3組
		9:30~10:00		4組~8組
		10:00~10:30		9組~13組
		10:30~11:00		14組~未加入
	神子柴公民館	13:30~14:00	神子柴	17組~21組
		14:00~14:30		22組~未加入
		14:30~15:00		1組~9組
		15:00~15:30		10組~16組
7月26日(木)	村保健センター	18:00~19:30	他の日程で都合が悪い方	
7月30日(月)	村保健センター	9:00~10:30	他の日程で都合が悪い方	

第1次結核検診

結核の早期発見を目的とした胸部レントゲン間接撮影を、7月26日(木)、27日(金)に実施します。対象者には通知を送付していますので、受診してください。

■日程 7月26日(木)

時 間	場 所	対象地区
9:00~9:30	南殿コミュニティセンター	南殿
9:50~10:05	大芝公民館	大芝
10:25~11:00	南原コミュニティセンター	南原
11:20~11:55	沢尻コミュニティセンター	沢尻・神子柴15~19組、22組
13:30~14:10	田畑公民館	田畑
14:25~15:00	神子柴公民館	神子柴

7月27日(金)

時 間	場 所	対象地区
9:00~9:40	西部地区館	大泉
10:00~10:10	北原公民館	北原
10:30~11:05	久保コミュニティセンター	久保
11:20~11:30	中込公民館	中込
11:45~12:00	塩ノ井公民館	塩ノ井
13:30~14:10	北殿公民館	北殿17~41組、未加入
14:10~14:50		北殿1~16組

■受診しなくてよい方

- (1) 結核にかかっていて現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方
- (2) 肺がん検診(6月26日~29日、7月2日、3日実施)を受けた方
- (3) 会社、病院、医院等で受ける方
- (4) 寝たきり、歩行困難、入院中の方

■受診料 無料

■持ち物 受診券(対象者への通知に同封)



献血にご協力を

■日 時… 7月25日(水)午後2時~3時30分

■場 所… 村保健センター1階

■内 容… 全血献血(400mL)

■持ち物… 献血カード、運転免許証・保険証などの身分証明書

頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン

