

広報

# みなみのわ

2018  
5月  
No.533

## 味工房

ゴールデンウィークは味工房へ行こう！

広報  
みなみのわ

2018  
5月

●平成30年5月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場  
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799  
URL <http://www.vil.naminowale.jp> e-mail [viln-m@vil.naminowale.jp](mailto:viln-m@vil.naminowale.jp)

●印刷/アビコム(株)

特集

# 大芝高原味工房 リニューアルオープン

4月にリニューアルオープンした大芝高原味工房。おしゃれなカフェに変わった食堂、パンやおやきを作る様子が見学でき、できたてを味わえるパン・おやき工房、スペースの拡大により多様な農産物を用意できるようになった直売所、さまざまな体験を提供し、交流の拠点を目指していく多目的体験室ができました。地場農産物を使用した、愛情たっぷりの手作り製品などで皆さまをおもてなしします。

## 図書館 あいうえお

図書館おすすめの資料を五十音順に紹介します。

村図書館  
☎73-4946

今月は **ろ**  
がつくDVD

## 「シャーロックホームズ(1~3巻)」

(NHK エデュケーショナル)



今月は新しく図書館に入ったDVDから人形劇ドラマ『シャーロック・ホームズ』を紹介します。ホームズファンの三谷幸喜によるオリジナルの脚本です。学園を舞台に設定して、学園で起こる事件をホームズと友人のワトソンが解決していく物語になっています。脚本だけでなく、人形美術、声優、音楽も素晴らしく、家族で楽しめる作品です。

図書館開館時間の変更:試験的に、土日祝日のみ午前9時30分から開館しています。ぜひご利用ください。(期間:9月30日(日)まで)

## みなみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は  
<http://www.ikkr.jp/mm>  
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は  
[mm@emp.ikkr.jp](mailto:mm@emp.ikkr.jp)に  
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから  
空メールを送信してください。



## マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ  
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォンアプリ「マチイロ」を導入しています。

- 登録方法  
お使いのスマートフォンに「マチイロ」アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから  
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

## 広報みなみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

**マツミガラス**  
サッシ・網戸・ガラス修理  
バルコニー・ユニットバス

伊那市内 個人医院

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。  
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。  
解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

電話一本  
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

建物を取り壊して、新しくしたい!

解体工事 建物建築

伊那市内 個人医院

全面改装・自社廃材

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。  
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。  
解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス  
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4  
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939  
☎0120-89-1085  
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売  
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight energy

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3  
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660  
[www.notescorp.co.jp](http://www.notescorp.co.jp)

60歳以上の方限定  
**湯治プラン**  
5/30まで  
2泊3日 12,000円5食付(税別)  
3泊しても18,000円8食付(税別)

飲み放題コミコミプラン  
**得々パック**  
5/30まで  
5,000円(税込) ★2時間飲み放題付き  
その他各種ご宴会 4,000円(税別)~

平日限定  
**新緑ランチ**  
5/30まで(3名様~要予約) ※イメージです  
**2,800円(税別)**  
食後にコーヒー・デザート付き

ご予約・お問い合わせ **大芝荘** ☎0265-76-0048

5/1(火) **16周年記念企画開催!!**

大芝の湯

ご愛顧感謝サービス  
当日、入場回数券をお買い上げのお客様に、入場割引券を**3枚プレゼント!**

先着300名様  
コーヒー牛乳 or フルーツ牛乳  
**1本プレゼント!** ※お1人様1本

LINE@のクーポン提示で  
コカ・コーラ **1本プレゼント!**  
LINEの友達検索で@oro0639tを検索!!

大芝の湯 TEL76-2614





ゴールデンウィーク  
は大芝高原味工房  
に行こう！



# 大芝高原味工房

## リニューアルオープン

4月にリニューアルオープンした大芝高原味工房（以下味工房）。  
皆さんはもつ足を運んでみましたか。今月の特集では、新しくなった味工房  
の内装や新メニューなどについて紹介します。

### 味工房を、大芝高原を 憩いの場に

大芝高原味工房 店長  
有賀直生さん

改装した味工房では、カフェや直売  
所の内装が大きく変わったほか、パン  
おやき工房や多目的体験室などを新設  
し、より一層食事や買い物などが楽  
しめる施設にパワーアップしました。

「セラーピロードや公園内を散歩  
し、体を動かした後は、ぜひ味工房に  
お立ち寄りください。味工房で食事や  
買い物を楽しんだ後は、大芝の湯で  
ご自身を癒してあげてください。皆さま  
にとつて味工房含め大芝高原全体が  
憩いの場となるように精いっぱい努めて  
まいります」と話す有賀店長。大芝  
高原で自然を満喫しながら、村の  
農産物をたっぷり使用したおいしい料理  
や加工品などで、皆さんももっと村を  
楽しんでみませんか。

### 変わっていく時代 変わらない想い

大芝高原味工房の会長  
征矢きくみさん

大芝高原味工房の会は、自身が栽培  
している野菜を持ち寄り販売などを  
行っていた元気なお母さんたちのグルー  
プから発足しました。約3年間、野菜の  
加工や、味噌・パン・おやきの製作を試行  
錯誤しながら行い、平成14年度に大芝  
高原味工房がオープンしました。

「原材料はできるだけ村や長野県産の  
ものを使用し、添加物は最小限に  
抑え、安全・安心な商品で皆さまの体と  
笑顔を作る手助けをしたい」と話す  
征矢会長。時代に合わせ内装などが  
新しく変わっても、味工房の商品には、  
昔からずっと変わらない味工房の会の  
想いが詰まっています。



製品は味工房の会員が1つ1つ手作りしています。

### アルバイト 募集中！

年齢・性別など問いません！  
土日祝日、早朝夕方に働ける人  
大歓迎。  
味工房と一緒に働いてみませんか。

#### 仕事内容

パン・おやき・ジェラート・漬物・味噌  
などの製造・販売など

◎問い合わせ  
大芝高原味工房 ☎76-0054



お気軽にお問い合わせください。





チョコレートバナナのクレープ  
(単品300円)

味工房のミルクジェラートを添えたクレープに、“ヴァローナ”を使用したチョコレートキャラメルソースが絶妙です。

カマンベールチーズと生ハムのガレット  
(単品900円)

そば粉の香ばしさとチーズの濃厚さ、生ハムの塩味とヴィネグレットのドレッシングがかかった村産のグリーンサラダが相性良くマッチングした一品。



地域おこし協力隊  
楠 好延さん

#### カフェスペース営業時間

月～木・祝 午前10時～午後6時  
金～日 午前10時～午後9時

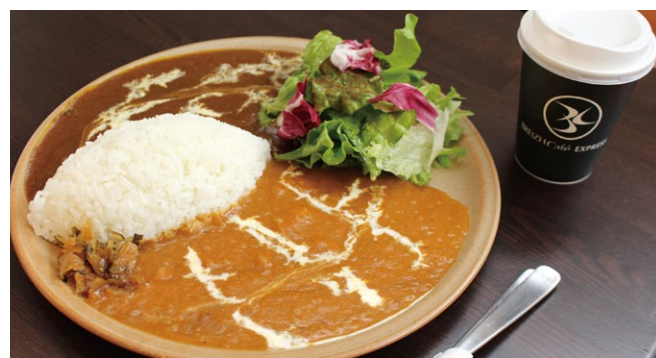
週末の夜営業も開始します。照明に照らされた、昼間とはまた違う雰囲気をお楽しみください。

### (カフェ)信州大芝高原 味工房 × CAFE-CREPERIE LE BRETAGNE

#### 村内の農産物をおしゃれなカフェメニューで味わう

季節の野菜などを取り入れた豊富なガレットメニューに加え、地元産の小麦粉を使用したクレープ、本格派コーヒ、シールドを始めたとするアルコール類も充実させ、昼も夜も、子どもも大人も楽しめるおしゃれなカフェに一新しました。

一つ一つの料理で目指すのは、原材料の地産地消率を80%以上にするということ。ガレットに使用するそば粉や小麦粉、トッピングのアスパラ、リンゴ、トマトなど、原材料は村や長野県産のものを極力使用するようにして、村の旬を楽しめるカフェメニューの提供を目指していきます。



飛地カレー(単品800円)

中心にあるご飯を経ヶ岳に見立て、カレールーで飛地を表現しました。ルーは、ビーフ・チキン・ポークの中から2種類選ぶことができます。村全体を表したご当地メニューをぜひご堪能ください。



ジェラート班長  
丸山 ちづるさん

ジェラート(単品270円)

村内産の生乳やイチゴ・クリなどをふんだんに使用した口どけなめらかなジェラート。「おいしい!」という笑顔のために、愛情を込めて作っています。



暖かな日の光と  
落ちついた木目調が織りなす優しい空間。  
できたてのガレットやクレープ、  
ジェラートを食べて、ゆったりくつろいで。





## パン・おやき工房

農産物の「旬」を  
おいしく加工する

新しくなったパン・おやき工房では、パンやおやきを実際に作っているところを見学でき、焼きたてのパンやできたてのおやきを食べる事ができます。

パンやおやきを作る際に特にこだわっているのが具材です。例えば、パンや草もちに使用しているヨモギは、味工房の会全員で摘み取った春の新芽を使用しています。「市販の乾燥ヨモギを用いることは簡単ですが、村の新芽のヨモギを用いることで、味、香り、色などにおいて最高のパンやおやきが出来ます」と話すパン・おやきの班長。小麦粉や米粉、具材には村内産の季節のものを使用するなど、お客様に満足してもらうために日々おいしさを追求しています。



パン 班 長 前澤 計子さん(右)  
おやき班長 北澤 千恵子さん(左)

営業時間  
午前10時～午後5時

## 直売所

営業時間 午前10時～午後6時

豊富な種類の農産物や  
加工品で食卓を豊かに

スペースが広くなった直売所では、より多くの村内の農産物を常時用意するほか、九州との産地間提携も行っています。冬は気候が暖かい場所で作れる野菜を九州から仕入れ、夏は村内農家の野菜を九州へ出荷します。販売経路の拡大と、地域住民の方々の食卓がより豊かになる

よう多くの種類の野菜や果物を取り入れながら、地産地消の拠点となるような場所を目指します。

直売所では農産物のほかに、おとなし牛乳系列の商品、おばちゃんみそなどの加工品を販売します。中でもおばちゃんみそは、添加物を使用せずに作る体にやさしい発酵食品。消費者の体のことを第一に考え、愛情込めておばちゃんたちが手作りするみその味を楽しんでください。



地域おこし協力隊  
内山 祐輔さん(左)  
大豆班長 堀 さかゑさん(右)



▶上農高校の生徒と考案した新ラベル。3種類あります。

## 多目的体験室

村のものを使って  
さまざまな体験を提供

味工房内に新設した多目的体験室では、週末を中心にクラフト教室や村内の野菜などを使用した料理教室を開催します。生産者や消費者、味工房に来店した方々同士が体験を通して、気軽に交流してつながることのできるような交流スペースを目指していきます。



地域おこし協力隊  
源平 靖佳さん

地域おこし協力隊のフェイスブックに、随時イベント情報を掲載していきます。



まつぼっくりを使った季節のリースを作ろう!

■日 時 5月12日(土)・13日(日)  
午後2時～3時30分  
■料 金 3000円  
■定 員 各日10人  
(定員に達し次第締め切ります)  
■申込締切 5月11日(金)



◎申し込み・問い合わせ 大芝高原味工房 ☎76-0054



# 5月19日(土) ※雨天決行 第4回 経ヶ岳バーティカル リミットを応援しよう!

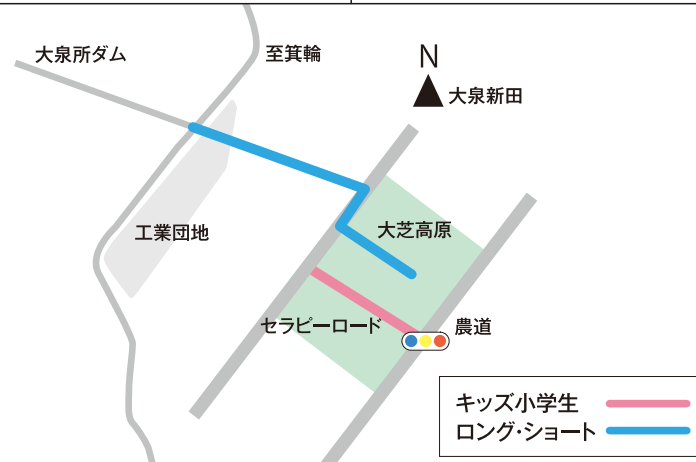
この大会は通常のマラソンとは異なり、山道を駆け抜ける過酷なレースです。  
経ヶ岳山頂で折り返すロングコースは距離21km、標高差1500mあり、かなりの体力を消耗します。  
全国から集まるランナーが力を出し切れるよう、熱い声援を送りましょう!



## 通行止めの案内

| コース      | 距離    | 場所                       | 選手通過予定時刻        |
|----------|-------|--------------------------|-----------------|
| キッズ小学生   | 1~2km | セラピーロード                  | 9:30~10:30      |
| ロング      | 21km  | 大芝高原~経ヶ岳(スタート:大芝公園10:30) | 10:30~11:30(往路) |
| ショート     | 12km  | 大芝高原~経ヶ岳(スタート:大芝公園13:00) | 13:00~14:00(往路) |
| トレイルウォーク | 5~6km | セラピーロード                  | 交通規制なし          |

- 選手通過予定時間中は右の地図の区間が車両通行止めになります。ご理解・ご協力をお願いします。
- 沿道では、車の往来に注意しましょう。
- こまめな水分補給と休憩をし、熱中症に気をつけましょう。



## 同時開催イベント

### スラックライン

ベルト状のラインの上を歩いたり飛んだりするスポーツです。子どもから大人まで楽しむことができます。

- 場 所 大会本部前周辺
- 参加費 無料



手作り応援うちわ、小旗のテンプレートを村観光協会ウェブサイトで公開しています。  
手作り応援グッズをもって、沿道で選手に声援を送りましょう!

手作りうちわ・小旗の画像ダウンロードはこちらから▶



## 大会当日ボランティア募集中!

- 申込締切 5月11日(金)
  - 集合日時 5月19日(土)午前8時20分 大会本部前集合
  - 内 容 大芝高原内での会場案内、受付補助、交通誘導など
- ボランティア参加者には、スタッフ限定のオリジナルTシャツ、大会記念タオルマフラーをプレゼントします!  
詳細は実行委員会事務局(役場産業課) ☎72-2180までお問い合わせください。



## 平成30年度区長紹介

区と村のパイプ役として、また各区の代表としてご尽力いただきます。



大芝区長  
くらた ひろむ  
倉田 弘さん



大泉区長  
からさわ しげる  
唐澤 茂さん



北原区長  
ながい さとし  
永井 智さん



久保区長  
ほり ただし  
堀 正さん



南原区長  
こいけ さとむ  
小池 悟さん



中込区長  
そや としお  
征矢 利雄さん



塩ノ井区長  
そや げんじ  
征矢 源治さん



沢尻区長  
なかむら としあき  
中村 敏章さん



神子柴区長  
はら まさあき  
原 雅章さん



田畑区長  
みさわ みのる  
三澤 稔さん



南殿区長  
からき しげと  
唐木 茂人さん



北殿区長  
やまざき きちろう  
山崎 吉郎さん





## 健診を受けて健康な毎日を 春の特定・循環器健診



生活習慣病はある日突然起こるように思えますが、10年～15年かけてジワジワと血管が変化（動脈硬化）して発症します。その間、痛みなどの自覚症状がないので、気づかないうちに血管の変化が進行していることがあります。

健診を受けることにより、血管に変化をおよぼす危険因子を見つけ出し、生活習慣病を予防することができます。また、医療費が抑えられ家計が助かるほか、健診の後には、結果説明や健康へのサポートを受けることができます。

■**健診期間** 5月23日（水）～25日（金）、  
27日（日）～6月2日（土）

■**健診料金** 1000円

■**健診項目** 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、  
眼底検査（40～74歳の方全員と医師が必要だと認めた方）

※次のいずれかに該当する方は無料

- 平成31年4月1日までに41、46、51、56、61、66、71歳になる方
- 生活保護受給者
- 平成30年度住民税非課税世帯

### 注意事項

- 受診券がないと受診できません。当日は必ず受診券をお持ちください。
- 生活保護世帯の方で受診を希望する方は、受診券を発行しますので事前にご連絡ください。
- 各種検診受診希望とりまとめ時には受診を希望していなかった方で、健診を受けたい方は受診券を発行しますのでご連絡ください。

## Q.40～74歳で国保でない場合はどこで受ければいいのか？

**A.** 各医療保険者が契約している医療機関や健診機関等で受診することができます。詳しくはご加入の医療保険者へお問い合わせください。

被扶養者で、村で実施する健診会場で受診を希望する場合は各健診機関へ直接お問い合わせください。

### 問い合わせ

■**集団健診希望の場合…**  
中部公衆医学研究所（飯田市）  
☎0265-24-1505

■**伊那健康センター希望の場合…**  
長野県健康づくり事業団 伊那健康センター（伊那市）  
☎78-9700

## 特定・循環器健診の同日に受診できる検診

### ウイルス肝炎検査

ウイルス肝炎とはウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。肝炎は、感染した状態を放置すると慢性肝炎から肝硬変、肝がんに行進する場合があります。検査で早期に発見し、治療を受け進行を防ぎましょう。

#### ■対象者

40歳以上（昭和54年4月1日以前に生まれた方）で肝炎検査を受けたことのない方で、希望する方

■**検査料金** 無料

### 前立腺がん検診



検診方法は、前立腺から分泌されるPSA（前立腺特異抗原）の血液濃度を検査し、前立腺がんを発見するスクリーニング検診です。

#### ■対象者

50歳以上（昭和44年4月1日以前に生まれた方）の男性で、希望する方

■**検診料金** 600円

# 健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。  
すみずみまでよく読んだら、まだ読んでいない家族に回してください。



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

## お忘れなく!5月の各種健診・検診 ※対象者へは通知をお送りしています。



|          |        |
|----------|--------|
| 4か月児健診   | 15日（火） |
| 7か月児相談   | 16日（水） |
| 10か月児健診  | 1日（火）  |
| 1歳児相談    | 14日（月） |
| 1歳6か月児健診 | 18日（金） |
| 2歳児相談    | 2日（水）  |
| 3歳児健診    | 22日（火） |

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。



### 胃・大腸がん検診

1日（火）、2日（水）、  
7日（月）、8日（火）、  
9日（水）、10日（木）

#### ■受診日・場所

事前に送付の通知、広報みなみのわ4月号に掲載しています。

#### ■受診料金

- 胃がん検診・1000円
- 大腸がん検診・500円

※検診の申込みをしていない方で受診を希望する方は検診票と検査キット等をお送りしますのでご連絡ください。

## こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

#### ■日 時

5月17日（木）、6月14日（木）  
時間はいずれも午後1時30分～、2時30分～、3時30分～の3回

#### ■申込方法

村保健センター  
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。



## 乳がん検診（マンモグラフィ検診）

#### ■期 日

5月24日（木）、25日（金）、30日（水）、31日（木）、  
6月1日（金）、4日（月）、5日（火）

#### ■受付時間

午前9時～11時15分、午後1時～2時15分  
※電話による完全予約制、先着順となります。  
1日の定員は40人です。

#### ■場 所

村保健センター

#### ■受診料

2000円（41歳・46歳・51歳・56歳・61歳の方、生活保護を受けている方は無料です。）  
※通知の届いていない方で受診を希望する方は受診券と案内をお送りしますのでご連絡ください。



## 成人歯科健診

#### ■対象者

今年度中に20～74歳になる方でかかりつけ歯科医がなく、1年以上歯科医を受診していない方

#### ■内 容

診察（歯、歯周病、咬合、清掃状況等）、歯周病検査、歯科指導

#### ■健診実施医療機関

くらた歯科医院、やなぎさわ歯科クリニック

#### ■受診料 500円

※通知が届いていない方で受診を希望する方は、受診券と案内をお送りしますのでご連絡ください。





案内



狂犬病予防注射

狂犬病予防法に基づく狂犬病の  
予防接種を次の日程で行います。  
狂犬病は、狂犬病ウイルスによつて  
起こる病気で、人を含めた全ての哺乳類

が感染し、発病するとほぼ100%  
が死亡する治療方法のない病気です。  
狂犬病予防接種は必ず受けるように  
しましょう。また、犬は法律により  
登録が義務づけられています。犬の登録  
をしていない飼い主は登録をして  
ください。

■注射料金 3500円  
(犬の登録をしていない方は別途登録  
料金が3000円かかります)

■狂犬病予防注射日程

| 期 日      | 時 間         | 場所(各駐車場にて実施) |
|----------|-------------|--------------|
| 5月26日(土) | 9:00~9:20   | 久保コミュニティセンター |
|          | 9:30~9:50   | 西部地区館        |
|          | 10:00~10:20 | 伊那土地改良区駐車場   |
|          | 10:30~11:00 | 役場駐車場        |
|          | 11:10~11:30 | 田畑公民館        |
|          | 11:45~12:05 | 沢尻コミュニティセンター |
|          | 12:15~12:35 | 南原コミュニティセンター |
| 5月27日(日) | 9:00~9:15   | 西部地区館        |
|          | 9:25~9:45   | 中込公民館        |
|          | 9:55~10:10  | 久保コミュニティセンター |
|          | 10:20~10:40 | 北殿公民館        |
|          | 10:50~11:10 | 役場駐車場        |
|          | 11:20~11:35 | 田畑公民館        |
|          | 11:45~12:05 | 神子柴公民館       |
| 5月28日(月) | 13:15~13:30 | 沢尻コミュニティセンター |
|          | 13:40~13:55 | 南原コミュニティセンター |
|          | 10:00~11:00 | 役場駐車場        |

※注射接種時に交付する注射済票を  
首輪などに付けてください。  
※注射会場でのフンは、飼い主が  
片付けてください。  
※健康に異常がある犬および過去に  
狂犬病予防注射で異常を起こしたこと  
のある犬は、動物病院で相談のうえ  
接種してください。  
※当日、犬に異常がある場合は申し  
出てください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係  
☎72・2106

介護者のついで

お茶を飲みながら、介護に関する  
おしゃべりをして仲間をつくりませ  
んか。

介護者同士の語らいの中で、ほと  
する時間を過ごしましょう。

■対象者  
村内で在宅介護をしている方  
■内容 茶話会  
■場所 保健センター2階 大会議室  
■日時 5月16日(水)  
午前10時~11時30分頃

村赤十字奉仕団正副委員長委嘱

4月1日付で、村赤十字奉仕団  
の委員長に桑原たか子さん(左・沢尻)  
、副委員長に有賀由起子さん(右・南原)  
が委嘱されました。

赤十字奉仕団は、赤十字の人道・  
博愛の精神のもとに、明るく住みよい  
社会を築き上げるために結成された  
組織で、今年度は村内約200人  
の団員で活動しています。

◎問い合わせ 健康福祉課 福祉係  
☎72・2105



洪水情報を緊急速報メール  
で発信

天竜川で氾濫の危険が高まったとき、  
緊急速報メールが自動で発信されます。  
メールを受信したら、QRコードの「川の  
防災情報」を確認しましょう。

◎問い合わせ  
国土交通省天竜川上流河川事務所  
調査課 ☎0265・816415



川の防災情報  
QRコード

村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

| 入札日  | 工 事 名                                           | 落札金額 | 落札業者              |
|------|-------------------------------------------------|------|-------------------|
| 3/15 | 平成30年度南箕輪公共下水道マンホールポンプ場・<br>グライNDERポンプ場維持管理業務委託 | 419  | 南信環境管理<br>センター(株) |
|      | 平成29年度社会資本整備総合交付金事業<br>村道3008・3019号線路線測量業務委託    | 291  | (株)ゼンシン<br>伊那営業所  |
|      | 平成29年度社会資本整備総合交付金事業<br>村道3008・3019号線土質調査業務委託    | 115  | (株)エース            |
| 3/27 | 平成29年度繰越<br>村道1098号線ほか測量業務委託                    | 214  | (株)アースプロット        |

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

広報みなみみのわ4月号の  
お詫びと訂正

●4ページ下段に記載の「健やかで  
幸せな生活を支える」の表中「産後  
育児ヘルパー事業 産後ケア事業」が  
新規事業となつていますが、正しくは  
その下の「新生児聴覚検査費用補助金」  
が新規事業です。  
お詫びして訂正します。

お誕生おめでとう



2月25日 田 畑  
伊藤 優亜ちゃん(恒和さん・美季恵さん)  
3月6日 沢 尻  
小池 笑希ちゃん(将さん・みどりさん)  
3月9日 久 保  
笹岡 結来ちゃん  
笹岡 颯来ちゃん(真矢さん・麻美さん)  
3月10日 神子柴  
安藤 伊織ちゃん(英彦さん・愛子さん)  
3月11日 神子柴  
太田 翔仁ちゃん(皓也さん・彩加さん)  
3月13日 南 原  
原 しおりちゃん(良治さん・晴菜さん)  
3月14日 神子柴  
渡邊 琥太郎ちゃん(俊さん・恵利加さん)  
3月20日 沢 尻  
伊澤 さやちゃん(広貴さん・美香さん)  
3月29日 神子柴  
唐澤 美羽ちゃん(幸太郎さん・美帆さん)  
4月4日 神子柴  
土屋 千愛ちゃん(希さん・恵さん)

■参加費 100円(お茶菓子代)  
■申込締切 5月11日(金)  
※送迎を希望する方は、ご相談ください。  
◎申し込み・問い合わせ 健康福祉課  
介護支援係 ☎72・2105

お知らせ



林野火災の予防

山火事は、火の取り扱いの不注意から  
発生することが多いため、次のことに  
十分気を付けてください。  
●枯れ草など燃えやすいものがある  
ところでは、たき火をしない。  
●たき火など火を使用しているとき  
は、その場を離れず、使用後は完全に  
消火する。  
●風が強い日や乾燥している日は、  
たき火や野焼きはしない。  
●火入れを行う場合は、村長の許可  
を必ず受ける。  
●たばこは指定された場所で喫煙し、  
吸いがらは確実に消すとともに、投げ  
捨てない。  
●火遊びはしない。  
◎問い合わせ 産業課 耕地林務係  
☎72・2176

人の動き

南箕輪村  
H30.4.1 現在 ( )内は、前月比  
人 口 1万5382人(ー12人)  
男 性 7634人(ー12人)  
女 性 7748人(±0人)  
世帯数 6013世帯

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

2月27日 田 畑 加藤 美枝子さん(92歳)  
3月7日 田 畑 三井 清子さん(84歳)  
3月9日 塩ノ井 金松 靈道さん(96歳)  
3月18日 神子柴 池本 ざんさん(86歳)  
3月20日 南 殿 宮澤 正行さん(87歳)  
3月21日 神子柴 酒井 靖行さん(76歳)



## 素顔がいいね Vol.92

**県** 大会で優勝を収め、3月17日の菅公学生服杯北信越中学生新人バレーボール優勝大会に出場した南中女子バレー部。部員数は3年生4人と2年生9人の13人(4月初旬現在)で、少ない人数にもかかわらずうまくチームをまとめる3年生と、試合中も堂々とプレイできる強さを持った2年生とで支えあい、厳しい練習を乗り越えています。

北信越大会では惜しくも2回戦敗退となりましたが、部長の鎌倉さんは「ミスが続いたとき、相手のペースに飲まれず明るい顔で声を出していけるようにしたいです。夏の中体連は北信越大会の先に全国大会がありますので、全国大会出場へ向けて練習に励みます」と次の目標を設定。急速に成長を遂げる女子バレー部に、今後も目を離すことができません。

北信越大会出場!

### 南箕輪村中学校女子バレー部



▲部長の鎌倉里帆さん(田畑)。顧問の先生から練習メニューを預かりチェックし、ボール拾いや空気圧のチェックなどをして部員が練習に集中できるようにマネジメントをしています。

▲主将の上村薫子さん(北原)。練習の指示出しや、試合では声を出してチームを引っ張る役目を担っています。

## 協力隊の素顔が いいね!

協力隊 源平 靖佳より発信

### 村のアームバッグができました!

村をPRするアームバッグが完成しました。村の良さがたくさん伝わるよう、山になったまっくんの周りに、イチゴやリンゴなどの農産物や、ガレットやジェラートなど村を連想させる加工品をデザインしました。県外で販売活動をする際にもこのアームバッグを配布する予定です。ショップバッグなどとして利用し、すぐに捨てずに手元に残していただくと嬉しいです!村内外でこのバッグを活用し、村の魅力をPRしていきます!

#アームバッグ #村の魅力を発信



## よもやま とびくす

Yomoyama Topics

### 3/27 VC長野トライデンツ 1部リーグ参戦決定

来季から始まる新シーズンにおいて、Vリーグの「V1(1部)」に参入が決定したVC長野トライデンツが、27日に村役場を訪れ新リーグの概要やチームの現状を報告しました。代表兼任の笹川星哉監督は、「VチャレンジリーグIで5位のチームがV1リーグ(1部)に参入するというのは険しい道になると思いますが、このチャンスを活用して選手一人一人が強くなり、チーム全体で、地域の人たちと一緒に上を目指していきたい」と新たなリーグで戦う決意表明をしました。



### 4/4 村内各学校で入学式

新たな門出を祝うかのように咲き誇る桜と、晴れ渡る青空のもと行われた村内小・中学校入学式。今年は、南箕輪小学校では126人、南部小学校では44人、南箕輪中学校では167人が入学しました。新入生は保護者の暖かいまなざしに見守られながら、多くの在校生に迎えられ新たな一歩を踏み出しました。



南部小学校



南箕輪小学校



南箕輪中学校



# 5月2018MAY

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

「広報330」(有線放送)

5月10日(木)  
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」  
(ケーブルテレビ)  
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、  
16時、18時、20時から  
放送中

納付期限を忘れずに

5月31日(木)

上下水道料  
保育料  
軽自動車税



## 休日当番医

| 日      | 医院名              | 所在地     | 電話番号    |
|--------|------------------|---------|---------|
| 3日(木)  | おさか循環器クリニック(循)   | 伊那市荒井   | 71-6151 |
|        | 片桐医院(内心)         | 伊那市日影   | 72-4072 |
|        | 福島医院(内)          | 箕輪町     | 79-2071 |
|        | 秋城医院(内小)         | 駒ヶ根市福岡  | 83-2805 |
| 4日(金)  | 野沢医院(内)          | 伊那市西町   | 74-5000 |
|        | ふかさわ耳鼻咽喉頭科医院(耳)  | 伊那市山寺   | 77-1833 |
|        | ゆりの木クリニック(眼)     | 南箕輪村    | 74-2128 |
|        | おはようクリニック(形皮)    | 駒ヶ根市赤穂  | 83-6103 |
| 5日(土)  | 木村内科医院(内)        | 伊那市荒井   | 72-3915 |
|        | 兼子整形外科医院(整)      | 伊那市山寺   | 72-3737 |
|        | 富士見高原みすず診療所(内)   | 伊那市美篤   | 71-5556 |
|        | 伊北クリニック(整)       | 箕輪町     | 70-6633 |
| 6日(日)  | やまおか耳鼻咽喉頭科(耳)    | 駒ヶ根市下市場 | 82-4133 |
|        | 重盛医院(内小)         | 伊那市荒井   | 72-2384 |
|        | 春日医院(内)          | 伊那市中央   | 72-3803 |
|        | 上島医院(内外)         | 辰野町     | 41-0143 |
| 13日(日) | こまちや東内科クリニック(内小) | 駒ヶ根市下市場 | 81-7780 |
|        | 池上医院(内)          | 伊那市坂下   | 72-4060 |
|        | 古田産婦人科医院(産)      | 伊那市中央   | 78-8088 |
|        | 岩田クリニック(泌)       | 伊那市荒井   | 73-1929 |
| 20日(日) | ユーカリの森クリニック(内)   | 箕輪町     | 98-7855 |
|        | まつむら小児科医院(小)     | 駒ヶ根市上穂  | 81-4700 |
|        | 山村眼科整形外科(整)      | 駒ヶ根市赤穂  | 82-6611 |
|        | 中村クリニック(小外)      | 伊那市狐島   | 77-0206 |
| 27日(日) | 百瀬医院(産婦)         | 伊那市荒井   | 72-2016 |
|        | 春日医院(内)          | 伊那市高遠町  | 94-2054 |
|        | 市川内科クリニック(内)     | 南箕輪村    | 77-5677 |
|        | よこやま耳鼻咽喉頭科医院(耳)  | 駒ヶ根市赤穂  | 81-0185 |
| 27日(日) | 田畑内科医院(内)        | 伊那市中央   | 78-6668 |
|        | 新井耳鼻咽喉頭科医院(耳)    | 伊那市上牧   | 77-0033 |
|        | しろざき内科クリニック(内)   | 箕輪町     | 98-5030 |
|        | 中谷内科医院(内)        | 駒ヶ根市上穂  | 81-1377 |

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(1a0265-72-2856)へご確認ください。

## 水道当番店

| 日      | 工事店名      | 電話番号            |
|--------|-----------|-----------------|
| 3日(木)  | 南信温水      | 72-8036         |
| 4日(金)  | (株)堀建設    | 73-5777・73-3011 |
| 5日(土)  | ミヤケン      | 78-2937         |
| 6日(日)  | 原建設(株)    | 72-1010・74-7031 |
| 12日(土) | (有)カクミ    | 76-0322         |
| 13日(日) | (株)伊那北工機  | 72-4628・73-4824 |
| 19日(土) | (有)加藤設備工業 | 78-3088         |
| 20日(日) | 高木設備      | 72-1362・73-7824 |
| 26日(土) | 南信温水      | 72-8036         |
| 27日(日) | (株)堀建設    | 73-5777・73-3011 |

## 今月のごみ

| 地区名<br>ごみの種類                       | 久保<br>中込 | 塩ノ井<br>北殿 | 南殿<br>田畑 | 神子柴<br>沢尻 | 信大宿舎<br>南原・大芝<br>大泉・北原 |
|------------------------------------|----------|-----------|----------|-----------|------------------------|
| 燃やせるごみ                             | 月・木      |           | 火・金      |           | 月・木                    |
| 燃やせないごみ・缶<br>びん・ペットボトル<br>資源プラスチック | 2日・16日   | 1日・15日    | 2日・16日   | 9日・23日    | 8日・22日                 |
| 古紙類・再生可能衣類                         | 7日       |           | 14日      |           | 21日                    |
| 廃食用油                               | 7日・21日   |           |          |           |                        |
| 蛍光管・乾電池・水銀含有物                      | 17日      |           |          |           |                        |

※今月は、蛍光管・乾電池・水銀含有物の収集があります。蛍光管は、箱や袋から取り出してコンテナに入れてください。

運動サポートデー

健康運動指導士による運動指導、相談

毎週水曜日・金曜日(祝日を除く)

●時間/13:00～16:00 ●場所/大芝高原森の交流施設

## 大芝公園各施設定休日

大芝荘 ☎76-0048

大芝の湯 ☎76-2614

味工房 ☎76-0054

10日(木)、31日(木)

10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)

17日(木)、31日(木)

## 催し等

| 名称                  | 日時                 | 場所         | 問い合わせ                |
|---------------------|--------------------|------------|----------------------|
| 経ヶ岳登山               | 13日(日) 7:00～       | 大芝プール駐車場集合 | 村公民館事務局……………76-7007  |
| 子育てサロン              | 14日(月) 10:00～11:30 | 村社会福祉協議会   | 村社会福祉協議会……………76-5522 |
| 経ヶ岳パーティカルリミット(雨天決行) | 19日(土) 9:30～       | 大芝高原、経ヶ岳   | 商工観光係……………72-2180    |

## 村図書館 ☎73-4946

| イベント名     | 日時                             | 場所          |
|-----------|--------------------------------|-------------|
| 小さなおはなしむら | 11日(金)                         | 村民センター2階 和室 |
|           | (0～1歳児)10:00～<br>(2～3歳児)11:00～ |             |
| おはなしむら    | 12日(土) 10:30～                  | 村民センター 大会議室 |

5月の  
休館日 村図書館……1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木)  
南部小学校図書館…日・月曜日、3日(木)、4日(金)、5日(土)

## 相談あれこれ

| 名称                           | 日時                                            | 場所      | 問い合わせ                      |
|------------------------------|-----------------------------------------------|---------|----------------------------|
| 健康                           |                                               |         |                            |
| 健康・栄養相談(事前予約)                | 随時受付                                          | 村保健センター | 健康推進係 …………… 72-2105        |
| 介護相談                         | 月～金曜日(祝日除く)                                   | (要相談)   | 地域包括支援センター………… 72-2105     |
| こころの相談(2週間前に予約)              | 17日(木)<br>13:30～、14:30～、15:30～                | 村保健センター | 健康推進係 …………… 72-2105        |
| 介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会          | 21日(月) 9:00～10:30                             | 役場2階 講堂 | 高齢者支援係…72-2105、住民係…72-2106 |
| 人間ドック、伊那健康センター<br>結果相談(事前予約) | 21日(月) 13:00～、13:45～、<br>14:30～、15:15～、16:00～ | 村保健センター | 健康推進係 …………… 72-2105        |

|               |                               |          |                       |
|---------------|-------------------------------|----------|-----------------------|
| 子育て           |                               |          |                       |
| 子育て相談         | 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15        | こども館 相談室 | 子育て教育支援相談室 …… 76-4110 |
| 育児相談(3歳くらいまで) | 9日(水) 9:30～11:00              | 村保健センター  | 健康推進係 …………… 72-2105   |
| ことばの相談(事前予約)  | 2日(水)<br>13:30～、14:15～、15:00～ | 村保健センター  | 健康推進係 …………… 72-2105   |

|                  |                        |                  |                             |
|------------------|------------------------|------------------|-----------------------------|
| くらし              |                        |                  |                             |
| 村長相談(事前予約)       | 随時受付                   |                  | 行政係 …………… 72-2104           |
| 行政相談             | 18日(金)10:00～12:00      | 村民センター2階 小会議室    | 相談員 征矢俊彦さん …… 73-5283       |
| 心配ごと相談           | 随時受付                   | 村社会福祉協議会         | 村社会福祉協議会 …… 76-5522         |
| 司法書士無料法律相談(事前予約) | 25日(金)15:00～17:00      | 村社会福祉協議会         | 村社会福祉協議会 …… 76-5522         |
| 結婚相談             | 8日(火)18:00～20:00       | 松寿荘相談室           | 村社会福祉協議会 …… 76-5522         |
|                  | 27日(日)13:00～16:00      |                  |                             |
| 交通事故相談(事前予約)     | 10日(木)、17日(木)          | 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 | 上伊那地域振興局 総務管理課… 76-6803     |
| 消費者相談            | 随時受付                   | 南信消費生活センター       | 南信消費生活センター………… 0265-24-8058 |
| 行政書士無料相談会(事前予約)  | 9日(水) 13:00～16:00      | 長野県行政書士会伊那支部     | 長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208    |
| 女性の就業相談          | 月～金曜日(祝日除く) 9:30～16:00 | こども館 相談室2        | 女性就業支援室…………… 96-8020        |

※南箕輪村の市外局番は「0265」です。



# 役場の業務案内

※5月1日～9月30日までクールビズを行います。軽装での職務となりますがご理解をお願いします。

## 建設水道課

建設管理係 建設工事係 ☎72-2325

上水道係 ☎72-2326  
下水道係

### 建設管理係

道路・水路・河川の維持管理、道路・河川等工事の用地事務、村営住宅、耐震、境界立会、建築確認、村道の認定・廃止、地籍調査、除雪

### 建設工事係

村道・準用河川・水路等の工事、公園整備、都市計画、景観

### 上水道係

上水道工事、上水道料金、指定工事事業者全般、施設維持管理

### 下水道係

下水道工事・施設維持管理、指定工事店、下水道料金、下水道受益者負担金、浄化槽（設置・補助）

引っ越しをしたときの水道の開閉栓手続きはこちら



## 産業課

農政係 農工商観光係 ☎72-2180

耕地林務係 農業委員会事務局 ☎72-2176

### 農政係

農業振興、米政策、畜産振興、農業経営基盤強化の促進、6次産業化、農地中間管理事業、営農センター

### 耕地林務係

林業振興、土地改良事業、西部土地改良区事務局、松くい虫対策、森林セラピーロード

### 農業委員会事務局

農業委員会業務

### 商工観光係

商工業・制度資金融資・企業振興事業補助・住宅リフォーム補助・労政・勤労者互助会・観光・大芝高原まつり事務局・観光協会事務局・土地開発公社事務局

## 教育委員会事務局 (村民センター内)

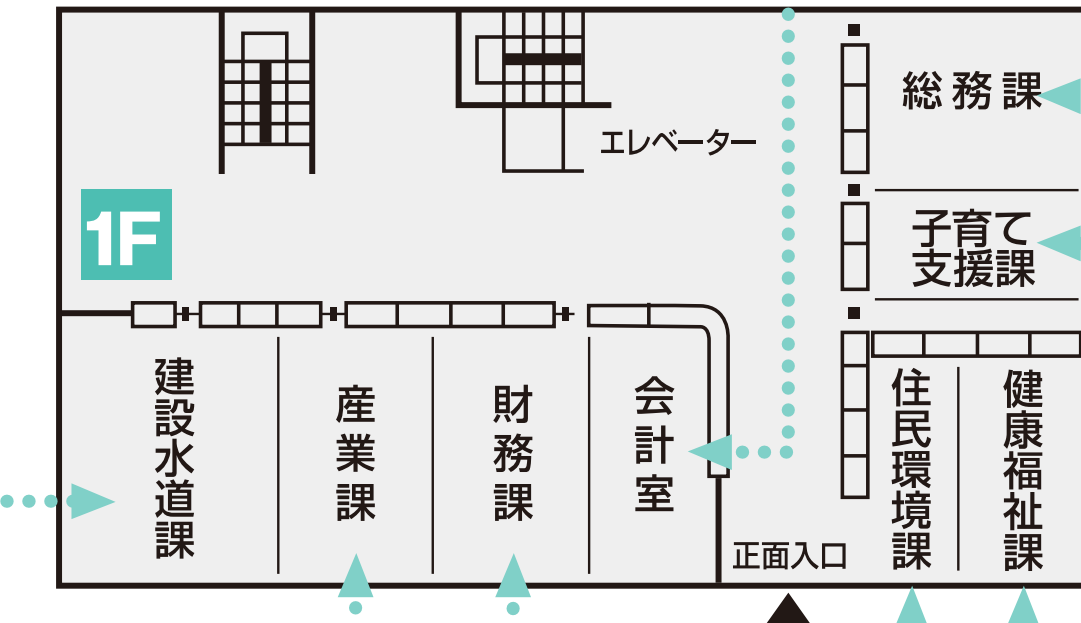
学校教育係 社会教育係 公民館事務局

学校教育、学校施設、就学支援、キャリア教育 生涯学習、社会体育、文化財、村民センターなどの施設運営、青少年健全育成、男女共同参画 公民館活動全般

## 図書館

☎76-7007 ☎73-4946

図書館業務全般（南部小図書館を含む）



## 財務課

財政係・税務係 ☎72-2321 収納係 ☎98-0240

### 財政係

予算、村債、財産管理、地方交付税、市町村境界、入開札、ふるさと納税

### 収納係

税金等の徴収、固定資産評価審査委員会

### 税務係

村県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、村たばこ税、入湯税、土地・家屋の台帳、公図、租税教育

確定申告・さまざまな税金の納税通知書に関しての問い合わせはこちら

## 住民環境課

☎72-2106

### 住民係

戸籍、住民基本台帳（住民票）、印鑑登録、各種証明、国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、福祉医療

引っ越しをしたときの転入、転出届や出生届、死亡届、婚姻届など戸籍の提出はこちら

### 生活環境係

一般廃棄物、環境保全、公害防止、新エネルギー、墓地、消費者行政、し尿および生活排水、飼い犬管理、動物愛護、自然保護

ごみチケット、カレンダー、ごみの出し方の関係や迷い犬、猫や犬などの死体処理の関係はこちら



## 健康福祉課

☎72-2105

### 健康推進係

母子保健、健康増進、成人保健、精神保健、予防接種

春・秋の特定・循環器健診や、胃・大腸・乳がん検診のほか、乳幼児健診や相談など健康管理に関することはこちら



### 高齢者支援係

介護保険、高齢者福祉、民生児童委員

### 福祉係

障がい者福祉、赤十字奉仕団、生活保護

### 介護支援係

介護予防、地域包括支援センター

## 議会事務局 (3F)

☎72-2361

議会・選挙管理委員会・監査委員事務局

## 会計室

☎72-2168

会計係 税・料金の支払い窓口、出納事務、決算

## 地域づくり推進課 (2F)

☎98-6640

### 企画係

重要施策の企画・総合調整、総合計画、行政評価、広域行政、交通対策

### 地域振興係

地区計画・移住定住・空き家対策・地域づくり・まっくん・国際交流

まっくんバス、伊那本線バスの関係はこちら



## 総務課

☎72-2104

### 行政係

人事、職員研修、秘書、行政相談、給与、職員共済、職員健康管理、文書管理、法制執務

### 管理防災係

消防、防災、交通安全、防犯、庁舎管理、南信交通災害共済

### 情報係

地域情報化、広報、広聴、情報公開、統計事務

## 子育て支援課

☎98-8310

### 子育て支援係

児童福祉、保育園の運営および施設整備、療育施設の運営、母子（父子）福祉、病児・病後児保育

児童手当の関係はこちら



## こども館

子育て教育支援相談室 ☎98-5110 ☎76-4110

### こども館係

こども館の運営、放課後児童健全育成事業、放課後児童クラブ、村民交流支援センター（すくすくはうす）の運営、ファミリーサポート事業

### 子育て教育支援相談室

子育て教育相談、就学及び学校生活などに関する相談、子育て世代包括支援センター事務局



## 頑固な技術と柔軟な発想

**MEG** 株式会社 **マシンエンジニアリング**

〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001  
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

# 伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

**ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社**

ニュース 行政情報 休日当番医 ごみカレンダー イベントカレンダー

おくやみ ライブカメラ 天気 いなテレ動画

スマートフォンはこちら



http://inamai.com/