



広報

みなみみのわ

2018
3月
No.531

広報
みなみみのわ

2018
3月

●平成30年3月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <http://www.vil.namininowale.jp> e-mail viln-m@vil.namininowale.jp

●印刷／アド・コマーシャル(株)

特集

あなたのそばに、 上農高校。

豊かな伊那谷の自然に囲まれ、のびのびと農業を学ぶ生徒たち。
学習の成果を活かし、地域の方々と関わりながら、一層活力ある地域づくりに協力します。

図書館 あいうえお

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。

村図書館
☎73-4946

今月は **る**
からはじまる本

『留守番めし』の作りおき

(著:牧野直子)文化出版局



忙しい毎日、家族のために食事を作ってでかけたい、帰宅してすぐ食事を用意したいなど、料理を作り置きして出かける方も多いのではないのでしょうか。

定番のカレーやシチューだけのレパートリーに悩む方に、今月はおすすめの料理本を紹介します。基本は、白いご飯に、鍋かレンジで温めるだけでよく、温めなおしてもおいしいおかず。おなじみの「牛丼」や「麻婆豆腐」に、食べるときに再加熱して仕上げる「豚バラ肉と白菜のしょうが風鍋」や「グラタン」など、温かい料理が中心です。手づくりの即席みそ汁として、お椀に熱湯を注ぐだけで出来る十種類の「みそ玉」も紹介されています。

忙しいからこそ、食事で栄養を摂るようにこちらの本を参考にして「作りおき」してみませんか。

みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォンアプリ
"マチイロ"を導入しています。

- 登録方法
お使いのスマートフォンに"マチイロ"アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! **TEL73-1073**

いろんな
あれこれ / **ハクトーにお任せ!!**

皆さんの住まいから病院・市町村庁舎・国立施設に至るまで、
清掃・設備管理・警備・害虫駆除までお任せください!

清掃業務や害虫駆除、警備業はお任せください

7TS
(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight
energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

食堂で人気のメニューがお持ち帰りシリーズで登場!

大芝ローメン
テイクアウト専用 500円!!
キャンペーン期間中 (100円)

人気のお持ち帰り
スパイシーカレー

テイクアウト
数量限定 500円
(ワンコイン)

大芝の湯
食堂

濃厚なめらか
プリン
250円

大芝の湯 TEL76-2614

飲み放題
パック

2時間飲み放題付きご宴会
5,000円(税込)
10名様～1日5組限定
その他ご宴会4,000円(税別)～ございます

平日限定 お得バック♪
3/30まで

湯治プラン
60歳以上の方限定

2名様～
(1日5組限定)

2泊3日12,000円(税込)〈5食付〉
3泊しても18,000円(税込)〈8食付〉

平日限定 3/30まで

ご予約・お問い合わせ **大芝荘** ☎0265-76-0048

栽培
だけじゃない！
田植えから
販売まで



環境班は、「風の村米だより」を栽培する部活動の班です。
昨年7月には神奈川県「ファームドウあざみ野ガーデンズ
店（横浜市青葉区）」で、「風の村 米だより」の販売を行
いました。

環境班より 風の村 米だより

お米のラベル考案や
まつくん田んぼ体験隊も

肥料に鶏ふんを使用し、種を
お湯で消毒するなど減農薬
栽培する村のブランド米、「風
の村米だより」。平成16年に、
村のブランド米栽培に上農高校も
参加し、そこから14年間村内農家
などと栽培試験を行っています。

環境班の活動はお米の栽培
だけではありません。「風の村
米だより」というお米の名前やラベ
ルのデザインを考え、県内外で
お米のPRや販売をしました。

ほかにも、米作りを実際に体験
しながら学ぶことができる「まつく
ん田んぼ体験隊」ではスタッフと
して参加し、田植えから収穫まで
体験隊の皆さんの補佐をして
います。

「これから、大芝高原味工房
などで『風の村 米だより』の販
売が始まります。皆さんにも手に
取っていただき、お米のおいしさ
に気づいていただけたらうれしい
です」と話す環境班 班長の
佐々木さん。栽培だけではなく、
お米を販売するマーケティング
関連でも活躍し、「風の村 米だ
より」を地元、全国に広めてい
ます。



きたざわ しんご ささき こうだい
環境班 北澤 慎悟さん(左)と佐々木 紘大さん(右)
手持つお米の新しい袋は、環境班がデザイン
づくりに参加して作られたものです。

袋の見やすさを考え、使用する写
真や字体を選びました。また、上農
高校や信州大学農学部とも連携して
栽培しているところをアピールした
デザインとなっています。



あなたのそばに 上農高校

「上農で、わたしと伊那谷を
デザインする」

明治28年、上伊那郡立上伊那簡易農学
校として開校してから123年の歴史
を持つ上伊那農業高等学校（以下上農
高校）。新しく変わる上農高校は「上農で、
わたしと伊那谷をデザインする」を入口
に、生命に学ぶ実践的な学びを通して、
自分と伊那谷の未来のために取り組ん
でいます。

特集では、上農高校の生徒が制作に携
わる、村との関わりが深い、「風の村 米だ
より」「うしパン」「おばちゃん味噌」を
ピックアップ。村内の農家や大芝高原
味工房などと協力しながら進める上農
高校の商品開発は、私たちの食と、農業を
より身近なものにします。

4月20日に \\ リニューアルオープン! // 上農商品を 大芝高原味工房で販売

大芝高原味工房の
リニューアルオープンに合
わせ、新しいラベルの「風の
村米だより」・「おばちゃん
味噌」の販売を開始
します（「うしパン」は後
日販売予定）。上農高校
の生徒が手掛けた力作
の商品を、皆さんも手に
取ってみてください。



※イメージです

\\ 8コースでの学びに // 上農高校の カリキュラムを変更

来年度入学する生徒
から、新学科の8コースに
なります。1年次には8
コースすべてを体験し、
幅広い農業に携わりコー
スを選択します。2・3
年次で専門コースに分か
れて授業を行い、選択し
たコースの知識をより一
層深めます。

上農高校の
ウェブサイトは
こちら



◎問い合わせ 上伊那農業高等学校 ☎72-5281



生産者の想いと 消費者のニーズを 結ぶ

ラベルプロジェクトでは、村や
「おばちゃん味噌」を作る生産
者などと活発な意見交換をし、
ラベルを作成しています。



ラベルプロジェクトより おばちゃん味噌

大芝高原味工房でお馴染
みの「おばちゃん味噌」。このみ
その新しいラベル制作を、上農高校
のラベルプロジェクトが手掛け
ました。ラベルプロジェクトでは、
生産者がみそを作るうえで大切に
している「愛情」と、消費者から
見て食品に必要な「安全」を
意識し、「手作り」という馴染みの
ある言葉を用いてラベルを作成。
愛情のこもった手作りみそと
上農高校の生徒のコラボ作品を、
目で、味で楽しんでみてください。

愛情+安全+「手作り」

プロジェクトリーダー
はちや よしき
蜂谷 祥希さん

ラベルプロジェクトは昨年度クラス
で参加しましたが、よりよいラベル
の作成に向けて今年度は有志
としてプロジェクトに参加しま
した。



手軽に作れて、
体に優しい。
作って食べて、
家庭に笑顔を



黒ゴマを使用し牛柄を表現した「うしパン」。牛乳・小麦粉・黒ゴマなど
は長野県産のものを使用し、地元農業の活性化を図ります。加工班で
は、さまざまなレシピコンテストに応募し、伊那谷の食文化について学習
しています。



地域住民の方々と一緒にうしパンを作りました。

加工班より うしパン

健康面や手軽さなどが
熟考されたかわいい菓子パン

平成29年度「牛乳・乳製品利用
料理コンクール県大会」で最優秀
賞（県知事賞）に選ばれた「うし
パン」。体に負担をかけず毎日
食べる、ことができるよう、砂糖と
油は使わず、はちみつのみで優しい
甘さを引き出しています。また、
短時間で簡単に作ることがで
きるころや、アレンジしやすい
ところなどが評価されました。

「子どもでも作ることができる
レシピなので、親子で作る家族
の会話のきっかけにもなってもら
えたらうれしいです。」と話す加工
班の鈴木さん。軽い食感で食べ
やすいうしパンには、健康面や
調理の手軽さを考慮した
鈴木さんの優しさがぎゅっと
詰まっています。

カレンダー裏に「うしパン」と
「もちもちりんごおやき」のレシピを
掲載しています。
皆さんもぜひ作ってみてください。

すずき ゆりか
加工班 鈴木 優梨香さん

お菓子作りが好きで、商品開発などにも
興味があるため上農高校を志望しました。





村には、村内を回るまっくんバスと、南箕輪村・伊那市・箕輪町を結ぶ伊那本線バスが運行しています。
病院や商業施設の近くにバス停を備える便利なバスを利用し、買い物などに出かけてみませんか。

◎問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎98-6640

終日全便が無料で利用できます。また、伊那本線バスもあわせて無料乗り放題デーを実施します。ぜひこの機会にまっくんバス、伊那本線バスをご利用ください。（年間数日、伊那本線バス等と合わせてバスの利用促進のために無料乗り放題デーを実施します。実施日はその都度お知らせします。）

全員対象
3月20日（火）
無料乗り放題デー

75歳以上の方のまっくんバス運賃を無料とします。これを機にまっくんバスを利用してみませんか。希望する場所へ降りられるフリー降車区間もあります。
※フリー降車区間では、バス停以外の希望する場所へバスを降りることができません。ただし、交通量の多い幹線道路以外の道路になりますので、詳しくははさみこみのまっくんバス時刻表をご確認ください。

4月から
75歳以上の
まっくんバス運賃無料に
※伊那本線は有料です。

利用方法は簡単！

降りる際、「後期高齢者医療被保険者証」を提示してください。



利用方法

伊那本線お試し乗車
村では、75歳以上の方に、伊那本線バスのお試し乗車券を2月中旬に送付しました。この機会に利用してみましよう。

※伊那本線お試し乗車券は平成30年3月31日（土）まで有効です。



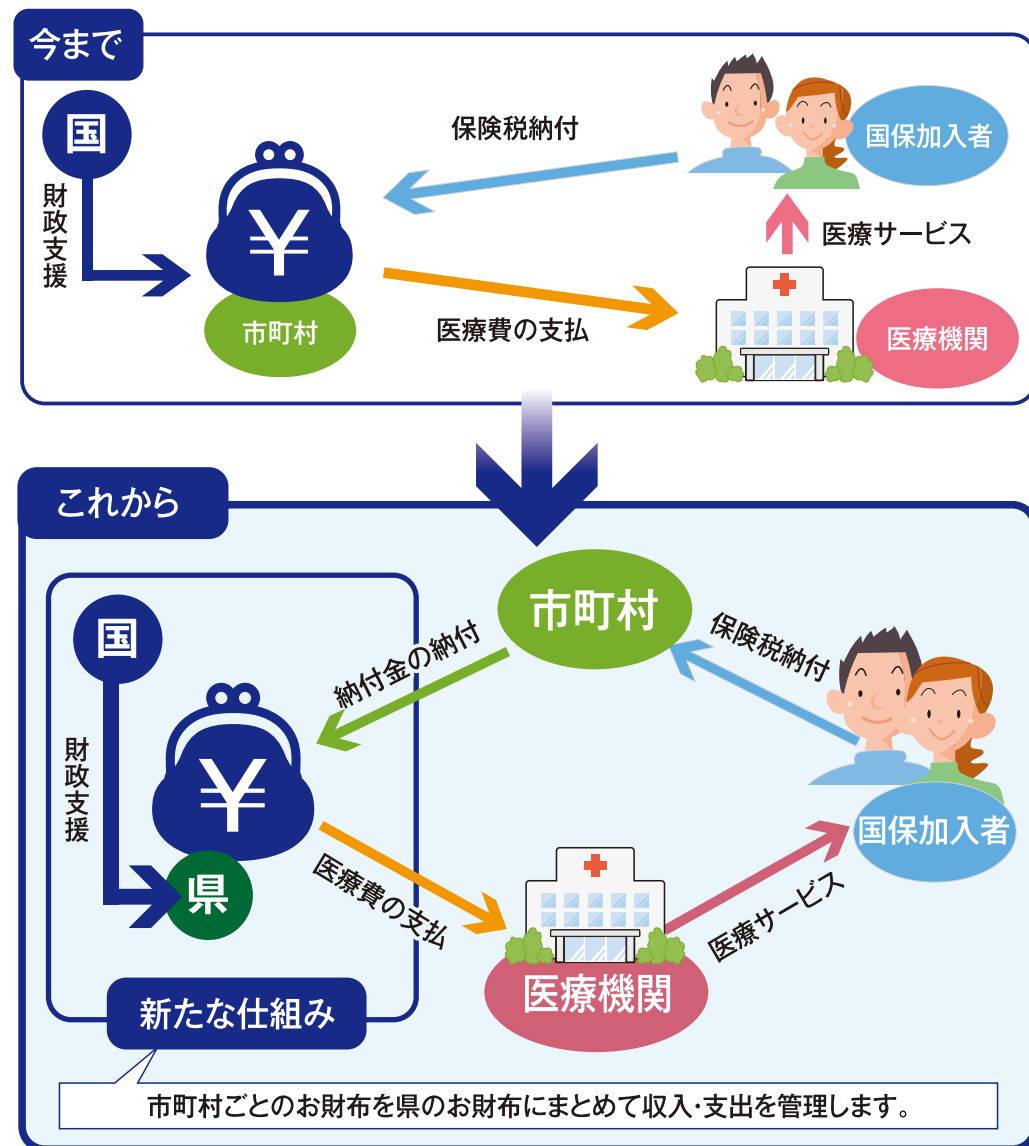
伊那本線はとっても便利

●病院の近くにバス停があります
（例）伊那中央病院・上伊那生協病院ゆりの木クリニックなど
●お得な回数券や割引制度
伊那本線の運賃は最大350円。回数券の購入で、さらにお得に利用できます。
運転免許証を返納した方は運転経歴証明書を提示すると、運賃が5割引になります。
障がい者割引や、ほかの路線への乗り継ぎ割引もあります。該当する方は乗務員にお申し出ください。

減便します

利用が少ない伊那方面行き箕輪方面行きそれぞれの1便と9便（始発と最終便）を廃止します。その他の便（現在の2便から8便）については、時刻の変更はありません。

4月から
国民健康保険制度が
変わります



国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、これまでの市町村に加え県も国民健康保険制度を担うことになりました。皆さんが安心して医療サービスを受けることができるようにしていくために必要な制度改正です。ご理解とご協力をお願いします。

どうして国保の制度を見直すのですか？

小さな市町村の多い長野県で、県単位の運営にすることで、より安定した財政運営を行うことができます。国保を将来にわたって守り続けるためです。

国保に関する手続きや窓口は変わりますか？

皆さんの医療の受け方は変わりません。届出や保険税の賦課・納付なども今までどおり村で行います。

国保の加入者にはどのような影響がありますか？

●県内のほかの市町村に引越した場合に、高額療養費の回数カウントが引き継がれるようになり負担軽減されます。

●保険証に「長野県」が表記されます（平成30年10月から）。

●納付金を納付するため、保険税負担が増加または減少する場合があります。

問い合わせ

制度全般について…

長野県健康福祉部国民健康保険室へ

☎026-235-7096

ウェブサイト

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kokuho/index.html>

その他国民健康保険手続き等について…

住民環境課 住民係へ ☎72-2106



まっくんLINEスタンプ発売中

まっくんのかわいいスタンプがいっぱい！



※入選した24のまっくんのほかにもいろんなまっくんがいるよ。(全40種類)

昨年8月末～10月まで公募した「こんなまっくんに逢いたい」コンテスト。新潟県から福岡県まで、全部で37点の応募があり、入選した24の新まっくんがLINEスタンプになったよ！

まっくんを知らない人にこのスタンプを使ったら、「何そのスタンプ」から始まり話が盛り上がること間違いなし！みんなもぜひダウンロードして使ってみてね！



南箕輪村の日に入選者の表彰も行われました。



お値段はなんと
40種類で120円。
買っしかない！

ダウンロード方法

1



左のQRコードを読み取ると、「まっくん公式スタンプ」の購入画面に移ります。

2

画面内の「購入する」ボタンをタップしてダウンロード完了です。

※LINEコインが不足している場合、コインを購入する必要があります。



まっくんのスタンプをもっと見たい方へ

左のQRコードを読み取ると、まっくん公式スタンプのウェブサイトに移ります。40種類のスタンプを見ることができます。

◎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎98-6640



運動&社会参加でフレイル予防！ 平成30年度 げんきあっぷクラブ



年間を通じて行っている介護予防教室「げんきあっぷクラブ」の4月の日程をお知らせします。

フレイルとは、筋力や認知機能等が低下して、要介護状態に近づいている状態のことです。

「げんきあっぷクラブ」は、このフレイル予防にも役立ちます。4月からは北原区でも教室が始まりますので、ぜひ、ご参加ください。

■対象 村内在住のおおむね65歳以上で、会場に自分で来ることのできる方

■会場 各地区公民館またはコミュニティセンター

■開催頻度 各地区おおむね月2回

■申し込み 社会福祉協議会 ☎76-8786へ直接電話してください。
平成29年度からの継続の方は、申し込み不要です。

※まっくん健康ポイントの対象事業です。

◎問い合わせ 健康福祉課 介護支援係 地域包括支援センター ☎72-2105

■4月の開催予定日 (4月は1回のみの開催です)

地 区	日 ち
久 保	17日(火)
中 込	4日(水)
塩ノ井	18日(水)
北 殿 A	10日(火)
北 殿 B	26日(木)
南 殿	12日(木)
田 畑	24日(火)
神子柴	19日(木)
沢 尻	9日(月)
南 原	25日(水)
大 泉	5日(木)
大 芝	16日(月)
北 原	11日(水)

※沢尻・大芝は午後、その他は午前を実施します。



図書館からお知らせ



DVD上映会 『野菜づくりのコツと裏ワザ』

図書館では、野菜作りのコツについてのDVDを購入しました。今回は、雑誌『現代農業』でお馴染みの出版社職員による解説付きで、上映会（一部抜粋）を実施します。

家庭菜園を楽しみたい方、お気軽にご参加ください。

■日 時 3月14日(水)
午前10時～11時30分

■場 所 村図書館 世代間交流室

■対 象 者 どなたでも参加できます。

■解 説 農山漁村文化協会職員(農文協)

■定 員 30人(当日先着順)



親子で楽しむ絵本講座

親子で一緒に参加できるお話し形式の講座です。

おすすめの絵本や読み聞かせのポイントについてお伝えします。

講師への質問もできます。

■日 時 3月7日(水)
午前10時～ 0・1歳児対象
午前11時～ 2・3歳児対象

■場 所 村民センター2階 和室

■対 象 者 0歳児～3歳児のお子さんと保護者

■講 師 春日 由美子さん(長野県福祉大学非常勤講師・JPIC読書アドバイザー)

どちらも参加費は無料で、申込みは不要です ◎問い合わせ 村図書館 ☎73-4946

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

健康回覧板



お忘れなく！ 3月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	なし
7か月児相談	22日(木)
10か月児健診	15日(木)
1歳児相談	14日(水)
1歳6か月児健診	9日(金)
2歳児相談	16日(金)
3歳児健診	20日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方
はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時
3月13日(火) (要予約)
午後1時30分～、2時30分～、3時30分～の3回

■場 所
村保健センター

健康講演会

今、生活習慣や社会環境の変化に伴い糖尿病患者が増加しています。
糖尿病は生活の質を低下させるだけでなく、膨大な医療費がかかる
など社会へ与える影響も少なくありません。そこで、糖尿病の予防や重症化
予防のために健康講演会を開催します。

■日 時 3月14日(水)
午後7時～8時40分
(開場 午後6時30分)
■場 所 村民センター2階 会議室
■テーマ 糖尿病から健康を守る
～高血糖を放っておけない理由～

■講 師
伊那中央病院 内科
佐久間 孝弘 先生
※まっくん健康ポイントの
対象事業です。



(過去の講演会の様子)
糖尿病は進行・悪化すると血管
が傷み、眼や腎臓や神経など全
身に合併症を引き起こします。
この機会に糖尿病について学
びましょう。

くらしと健康の相談

自殺の社会的要因である失業、多重債務、家族問題等について弁護士による法律相談とあわせて、
保健師による健康相談を実施します。

■日 時
3月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
午後1時30分～3時30分

■場 所
伊那保健福祉事務所

■内 容(予約制)
法律相談・健康相談

■費 用 無料
各相談日の前日(月曜日)の正午までに電話で
お申し込みください。定員になり次第締め切りとなります。

◎申し込み・問い合わせ 伊那保健福祉事務所
健康づくり支援課 保健師 ☎76-6837

くらしの情報

南箕輪村の市外局番は「0265」です



引越しに伴うごみの処理

3月は引越しなどで普段より大量
にごみを処分しなければならないうこと
や、収集日に出せないことが予想され
ます。

通常の収集日に出せない場合は、直接
施設へ搬入するか、ごみ収集カレンダー
に載っている収集運搬業者に依頼
して処分してください。なお、直接
施設に搬入する場合でも、袋に入る
大きさのごみについては、指定ごみ袋に
入れて搬入してください。

【直接搬入施設】 ■燃やせるごみ

伊那中央清掃センター ☎78-3197
受入日・時間 火曜日～金曜日
午前8時30分～午後4時30分
■燃やせないごみ・粗大ごみ・資源物
(缶・びん・ペットボトル)
クリーンセンター八乙女 ☎79-8773
受入日・時間 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後3時30分(なお、
3月4日(日)と18日(日)は午前8時
30分～午後3時30分まで受け入れます)
※指定ごみ袋のみの搬入は無料です
が、指定ごみ袋と粗大ごみを一緒に持つて

きた場合は、指定ごみ袋の重量も含
めた料金になりますので、ご注意ください。

※今年から伊那中央清掃センター、ク
リーンセンター八乙女に直接搬入する
場合は、受付票の提出が必要です。
受付票は、各施設、役場住民環境課に
あります。また上伊那広域連合ウェブ
サイトでダウンロードできます。

■資源プラスチック

(株)信州ウエイスト 箕輪工場
☎71-3588

受入日・時間 要問い合わせ(なお、普段
は受け入れ施設ではないため、1 kg
あたり80円の料金が必要です)

テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯
機・衣類乾燥機の処分は、家電リサイ
クル法の対象ですので、リサイクル料金
を払って処分することが必要です。

詳しくは、ごみ収集カレンダーを確認
していただき、各施設・収集運搬業者
へお問い合わせください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎72-2106

平成30年度ごみ収集カレン ダーおよびチケットの配布

平成30年度ごみ収集カレンダーと
指定ごみ袋購入チケットを、3月中旬に
配布します。組加入の方には組の係
を通じて配布し、組未加入の方には
郵送します。

3月末になってもお手元に届かない
場合は、生活環境係までお問い合わせ
ください。

なお、本村に住民登録がない方は、
役場での配布申請が必要です。その
際、賃貸契約書や公共料金の支払通知
など、居住していることが分かるもの
をご持参ください。

※平成29年度指定ごみ袋購入チケット
の有効期限は3月31日です。ご注意
ください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎72-2106

福祉灯油券の交付

高齢者等の経済的負担を軽減する
ため、福祉灯油券を交付しています。

■対象世帯
平成29年12月1日現在村に居住
し、平成29年度の住民税が非課税と
なる70歳以上の高齢者のみなどの世帯
※税金等の未納がある方は対象に
なりません。

■灯油券の有効期限

平成30年3月31日(土)
対象と思われる方には申請書を送付
しました。申請書が届かない方で、
対象と思われる方はお問い合わせく
ださい。

◎問い合わせ 健康福祉課 高齢者支
援係 ☎72-2105

新たな米政策が始まります

平成30年産から、これまでの国による
生産数量目標の配分は廃止されます。
村農業再生協議会では、引き続き
米の適正生産を進めるため、「生産
数量目安値」を生産者にお知らせし、
需給と供給に応じた生産に取り組
みます。

生産者の皆さまは、これからも「目
安値」の範囲内で主食用米の適正
生産にしっかりと取り組むとともに、

素顔がいいね Vol.90

昨年11月に、村商工会の女性部が中小企業庁長官表彰を受け、今年1月には村商工会でその伝達式が行われました。この賞は、女性部が長期にわたり、環境整備や社会貢献を行ってきたことが認められ、贈られたものです。

女性部は昨年10月に、村商工会も協力して開催したイルミネーションフェスティバルで、一人暮らしの高齢者を対象としたイルミネーション鑑賞会を行いました。鑑賞だけでなく、高齢者の方々のお弁当を用意し、会話できる交流の場を設けました。また、花いっぱい運動で、村内各団体と協力して花壇整備活動などを行っています。

女性部は、30代から70代の方まで、幅広い世代で活動をしています。女性部長の安藤愛子さんは、「活動内容を見直しつつ部員を増やし、今後も女性部を存続させながら社会貢献を続けていけるようにしたいです」と話しました。

女性の力で村に活気を 村商工会女性部



▲表彰状を手を持つ部長の安藤さんと、女性部の皆さん(一部の部員)



◀「花いっぱい運動」で、村内の花壇の整備を行いました。

協力隊の素顔が



いいね!



@minaminowa.vill.kyoryokutai

協力隊 内山 祐輔・源平 靖佳より発信

全国農林水産物直売サミットに参加

2月1日～2日にかけて、愛媛県松山市で開催された、第16回全国農林水産物直売サミットに参加しました。

参加人数は驚異の400人!全国各地の直売担当者、農協職員、行政職員が集いました。

1日目は各地で活躍する直売所のお話を伺い、2日目は愛媛県内の直売所の視察をし、直売所運営の知見を養いました。このサミットを通じて、多くの直売担当者と繋がりを持つことができ、直売所の未来はまだまだ明るいということを実感することができました。

ここで得たことを、今年4月にリニューアルオープンする大芝高原 味工房直売所で活かせるよう、私たちも頑張っていく予定です。また、皆さまと味工房でお会いできることを楽しみにしています。

#大芝高原 味工房 #直売所 #全国農林水産物直売サミット



上段目は1日目。下段は2日目直売所視察

将来を見据えて米の補完品目となる園芸作物等の導入やコストの削減などにより、水田農業の経営を強化していきましょう。

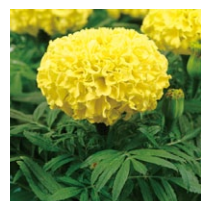
◎問い合わせ 村農業再生協議会(農業課農政係)
☎72-2180
JA上伊那南箕輪支所営農経済課
☎72-1614

運転免許証更新特定任意講習会

運転免許を更新する際には、更新時講習の受講が義務付けられています。村交通安全協会では、更新時講習を受講する時間のない方のために、特定任意講習会を実施します。

■日時 3月27日(火)
受付 午後6時30分～
講習 午後7時～午後9時
■場所 箕輪町地域交流センター(箕輪町役場 西側)
■対象 3月28日から9月26日までに運転免許の更新をされる方。ただし、免許更新時に70歳以上になる方は受講できません。

■料金 15000円
■持ち物 運転免許証、筆記用具
◎問い合わせ 村交通安全協会事務局(総務課管理防災係) ☎72-2104



村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
1/10	大芝高原枯れ枝落とし作業業務委託	115	(株)堀建設
	建設資機材倉庫設置工事	不 落	
	村道2215号線舗装修繕工事	187	(株)伊那総建
	村道1144号線道路改良工事	255	(有)大島緑地アート
	平成28年度繰越 村道1184号線道路改良工事第2工区	696	入戸建設工業(株)
	村道1206号線水路改修工事	267	上野商事土木
	桜香丘横断歩道橋補修工事	1,512	(株)宮坂組
1/19	村道3058号線擁壁工事	264	(株)堀建設
	建設資機材倉庫設置工事	344	原建設(株)

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

お誕生おめでとう

12月29日 南 殿
今井 陽ちゃん(貴史さん美香さん)

1月1日 沢 尻
高瀬 蘭ちゃん(雄至さん知佳さん)

1月7日 中 込
征矢 楓ちゃん(裕司さん香織さん)

1月8日 北 殿
金子 智柁ちゃん(智重さん佳歩さん)

1月10日 北 殿
岸田 龍ノ助ちゃん(拓也さん六美さん)

1月12日 大 泉
林 凛香ちゃん(憲親さん千夏さん)

1月22日 沢 尻
酒井 彩花ちゃん(巳亜さんマイ子さん)

1月27日 田 畑
浅井 彪駕ちゃん(裕介さん美希さん)

1月28日 北 殿
若部 芳樹ちゃん(文一朗さん史織さん)

人の動き

南箕輪村 H30.2.1 現在 ()内は、前月比

人 口	1万5401人(+10人)
男 性	7642人(+12人)
女 性	7759人(-2人)
世帯数	5988世帯

※お誕生おめでとう、かなしみは希望者のみの掲載です。



村文化団体企画イベント

小学生太鼓グループによる太鼓演奏、小学生による郷土学習の成果である南箕輪に伝わる昔話の発表に加え、「東の高遠ばやし、西の大泉ばやし」とたたえられた大泉ばやしが14年ぶりに披露されました。ほかにも、村指定無形文化財御嶽山や南箕輪村民の歌の混声四部合唱が披露され迫力ある演奏や舞台、合唱に、参加者は聞き入っていました。

【写真説明】

- a.南箕輪小学校6年1組による昔話の発表 b.Coco龍による太鼓演奏
c.大泉ばやしと村指定無形文化財御嶽山 d.南箕輪小学校3年2組による昔話の演劇
e.南箕輪村民の歌混声四部合唱



2/18 南箕輪村の日 村表彰式・村の日イベント

平成29年度 南箕輪村長表彰受彰者

村では、南箕輪村の日にあわせて村表彰式を行い、20人と3団体を表彰しました。

表彰状による表彰

孕石 勝市 様「社会福祉功労」 堀 薫 様「社会福祉功労」

感謝状による表彰

五味 一廣 様 唐澤 一光 様 加藤 久樹 様 田中 剛 様 木本 政雄 様 澤田 昇三 様
三澤 久夫 様 浦野 一重 様 小坂 秀樹 様 有賀 宏 様 唐澤 正吉 様 佐藤 雅登 様
仲田 征一 様 三澤 和雄 様 前田 博 様 北原 正 様・北原 進 様・嶋倉 雅司 様
のはらうた 様 長野県上伊那農業高等学校 環境班 様 株式会社マシンエンジニアリング 様



2/16 村の日特別メニュー給食

2月18日の南箕輪村の日にあわせ、村内の各施設では16日に記念給食を提供しました。

村のキャラクターまっくんをモチーフにした「まっくん蒸し」が出されると、そのかわいい形に子どもたちはたちまち笑顔に。ほかにも、村内産の野菜をふんだんに使ったみそ汁や和えものなどが配膳され、各保育園の園児たちは、郷土の伝統行事や農業体験、農作物の提供をしてくれた方々と一緒に給食を味わいました。



南部保育園の給食の様子



3月2018MARCH

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

「広報330」（有線放送）

3月8日（木）
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」
（ケーブルテレビ）
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

4月2日（月）
国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料

3月議会（第1回定例会）の予定

会期:2月28日(水)～3月16日(金)

2月28日（水） 開会、議案の審議
3月 7日（水） 予算特別委員会
8日（木） 予算特別委員会
12日（月） 一般質問
13日（火） 一般質問
16日（金） 議案の討論・採決、閉会
議会はどなたでも傍聴することができます。
皆さんの生活に直結した重要な問題が審議
されている村議会を傍聴してみませんか。

休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
4日(日)	野沢医院（内）	伊那市西町	☎74-5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院（耳）	伊那市山寺	☎77-1833
	伊北クリニック（整）	箕輪町	☎70-6633
11日(日)	木村内科医院（内）	伊那市荒井	☎72-3915
	兼子整形外科医院（整）	伊那市山寺	☎72-3737
	富士見高原みずす診療所（内）	伊那市美篤	☎71-5556
	市川内科クリニック（内）	南箕輪村	☎77-5677
18日(日)	重盛医院（内小）	伊那市荒井	☎72-2384
	春日医院（内）	伊那市中央	☎72-3803
21日(水)	樋代医院（内）	伊那市坂下	☎72-2505
	富士眼科医院（眼）	伊那市狐島	☎74-7166
	長田内科循環器科医院（内循小）	南箕輪村	☎72-4043
25日(日)	くろごうち内科循環器科医院（内循）	伊那市境	☎77-0582
	アルプスこころの健康クリニック(精心)	伊那市境	☎71-8707
	酒井医院（内婦）	伊那市富県	☎72-4835
	いくやま医院（内小）	箕輪町	☎79-1988

※都合により休日当番医が変更することがあります。※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター（伊那健康センター内 ☎78-8510）で、毎週日曜日 8:30～11:30 の間、診療を行っています。

水道当番店

日	工事店名	電話番号
3日（土）	（有）カクミ	☎76-0322
4日（日）	（株）伊那北工機	☎72-4628・73-4824
10日（土）	（有）加藤設備工業	☎78-3088
11日（日）	高木設備	☎72-1362・73-7824
17日（土）	南信温水	☎72-8036
18日（日）	（株）堀建設	☎73-5777・73-3011
21日（水）	ミヤケン	☎78-2937
24日（土）	原建設（株）	☎72-1010・74-7031
25日（日）	（有）カクミ	☎76-0322
31日（土）	（株）伊那北工機	☎72-4628・73-4824

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	7日・22日	6日・20日	7日・22日	14日・28日	13日・27日
古紙類・再生可能衣類	5日		12日		19日
廃食用油	5日・19日				

※久保・中込・南殿・田畑地区の皆さんは、燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトル、資源プラスチックの収集日が
通常と異なりますので、ご注意ください。

運動サポートデー 健康運動指導士による運動指導、相談
●時間／13:00～16:00 ●場所／大芝高原森の交流施設 毎週水曜日・金曜日（祝日を除く）

大芝公園各施設定休日

大芝荘 ☎76-0048

☎1日（木）、15日（木）、29日（木）

大芝の湯 ☎76-2614

☎1日（木）、8日（木）、15日（木）、22日（木）、29日（木）

味工房 ☎76-0054

☎4月19日（木）まで休業

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
親子わんぱくランド	3日（土）10:30～15:30	村民センター	村教育委員会事務局……………76-7007
子育てサロン	12日（月）10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	9日（金）、23日（金）	村民センター2階 和室
	（0～1歳児）10:00～	
	（2～3歳児）11:00～	
おはなしむら	17日（土）10:30～	村図書館 世代間交流室

3月の 村図書館……5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）
休館日 南部小学校図書館…日・月曜日、15日（木）、16日（金）、21日（水）、23日（金）、28日（水）、30日（金）

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日（祝日除く）	（要相談）	地域包括支援センター………… 72-2105
こころの相談(2週間前に予約)	13日（火） 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	22日（木）13:30～15:00	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105、住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター 結果相談（事前予約）	5日（月）、12日（月）、19日（月） 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
育児相談（3歳くらいまで）	1日（木）9:30～11:00	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
ことばの相談（事前予約）	16日（金）13:30～、14:15～、15:00～ 20日（火）9:00～、9:45～、10:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	16日（金）10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談員 征矢俊彦さん …… 73-5283
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	23日（金）15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
結婚相談	13日（火）19:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会 …… 76-5522
	25日（日）13:30～15:00		
交通事故相談(事前予約)	1日（木）、15日（木）	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課… 76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター………… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	14日（水）13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日（祝日除く）9:30～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室…………… 96-8020
農地相談会	15日（木）19:00～20:30	役場 相談室	農業委員会事務局 …… 72-2176

※南箕輪村の市外局番は「0265」です。

作って楽しい! 食べておいしい!

上農高校 おやつレシピ



うしパン

材料 (4~5個)

- | | | |
|---|-------------|------|
| A | 薄力粉…………… | 100g |
| | スキムミルク…………… | 20g |
| | ベーキングパウダー… | 4g |
| B | 牛乳…………… | 40mL |
| | はちみつ…………… | 大さじ2 |
| | キャンディーチーズ… | 50g |
| | 卵…………… | 1個 |
| | 黒ゴマペースト… | 小さじ1 |

黒ゴマを使用し牛柄を表現したかわいいパン。
砂糖や油を使用しないため、毎日のおやつにぴったりです。
簡単に作ることができますので、お子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。

作り方

- ①.Bをボウルに入れ電子レンジで10秒~20秒加熱して溶かす。そこへ、溶き卵を入れよく混ぜる。
- ②.Aをふるい合わせたボウルへ①を入れ、さっくり混ぜる。ここで、大さじ山盛り1杯分を取り分けておく。
- ③.②のボウルへ、8等分したキャンディーチーズを入れて混ぜる。カップに7分目まで生地を入れる。
- ④.②で取り分けた生地に黒ゴマペーストを入れしっかりと混ぜる。カップに入れた生地の上に牛柄になるように点々と置いていく。
- ⑤.蒸気の上がる蒸し器の中に入れて10分~20分蒸す。竹串を刺して生地がついてこなかったら完成。

作り方のポイント

- 黒ゴマ入りの生地が少し固いようだったら牛乳を少し足してください。
- 黒ゴマ入りの生地を小さい袋に入れて絞り出すようにすると、小さいお子さんでも簡単に牛柄を描くことができます。
- キャンディーチーズをお好きなチーズに変えてもおいしくできます。



もちもちりんごおやき

材料 (8個)

- | 【生地】 | | 【具】 | | |
|------|-----------|--------|----------------|------|
| A | 薄力粉…………… | 150g | リンゴ…………… | 2個 |
| | 強力粉…………… | 150g | 砂糖…………… | 大さじ2 |
| | 塩…………… | 小さじ1/4 | バター…………… | 5g |
| | サラダ油…………… | 大さじ1 | レーズン…………… | |
| | 熱湯…………… | 200cc | スライスアーモンド…………… | |
| | サラダ油…………… | 少々 | 干し柿…………… | |
| | 水…………… | 適量 | クルミ…………… | 適量 |

甘~いおやつのおやきが登場!
なめらかな生地と、リンゴや干し柿、クルミなどの果実がとても相性よくマッチングしています。

作り方

- ①.Aをボウルに入れ、混ぜる。
- ②.①に熱湯を少しずつ加え、ゴムべらで混ぜる。手で触れる熱さになったら手でよくこねる。
- ③.ラップをし、20~30分寝かせる。生地を寝かせている間に具を作る。(右参照)
- ④.生地を8等分し、丸く伸ばす。(中央は厚めに、端は薄く)リンゴのコンポートと、レーズン、スライスアーモンドを乗せて包む。※干し柿やクルミもおいしいです。
- ⑤.フライパンに油をひき火にかける。中火で両面に焼き色を付けたら、水をおやきの1/3の高さまで入れ、蒸し焼きにする。水が減り生地が透き通ってきたら蓋を取り水分を飛ばす。

リンゴのコンポートの作り方

- ①.リンゴは洗って皮をむき種を取る。8等分にしていちょう切りにする。
- ②.切ったリンゴ、バター、砂糖を耐熱容器に入れ、軽く混ぜる。
- ③.ラップをかけて、600wのレンジで2分加熱し、ラップを取ってさらに2分加熱する。



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

www.inacatv.co.jp

ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン

