



# 広報 みなみみのわ

2018  
2月  
No.530

広報  
みなみみのわ

2018  
2月

●平成30年2月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場  
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799 URL <http://www.vil.minaminowak.jp>  
e-mail [viln-m@vil.minaminowak.jp](mailto:viln-m@vil.minaminowak.jp)

●印刷／アビコム・シヤル(株)

特集

## 中学生模擬議会

— みんなが幸せに暮らせる村に —

6年ぶりに行われた中学生模擬議会では、中学生たちが一人ひとり登壇し、緊張しながらも堂々と提言しました。

まっすぐな視線とともに投げかけられる中学生の率直な提言内容に、議場内の関心が集まります。

企業  
向け

### 「採用力改善講座」の開催

少子高齢化が進み、人材不足の中で企業を対象とした採用力アップにつなげる講座を開催します。

- 日 時 2月22日(木) 午後2時～4時30分
- 場 所 村民センター2階 会議室
- 募集定員 30社(要事前申し込み・参加費無料)
- 申し込み 電話か下記ウェブサイトからお申し込みください。  
☎0120-640-234
- 共 催 南箕輪村商工会



<http://kami-ina.jp/>

申し込みなどはこちらのウェブサイトからできます。

◎問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎98-6640

学生  
向け

### 「かみいな就活プロジェクト」 企業見学バスツアー

上伊那の地元企業を知る見学バスツアーを開催します。

- 日 に ち 3月9日(金)
- 集合場所 伊那市役所 午前8時45分集合
- ※3月8日(木)にニシザワいなっせホールで開催される上伊那地区企業説明会との連携企画です。8日には東京・名古屋から就活帰省バス(無料)がご利用いただけます。9日の企業見学終了後も東京・名古屋へ送迎バス(無料)が出ます。詳しくは下記ウェブサイトをご覧ください。

### みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は  
<http://www.ikkr.jp/mm>  
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は  
[mm@emp.ikkr.jp](mailto:mm@emp.ikkr.jp)に  
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから  
空メールを送信してください。



### マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ  
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォン用アプリ  
"マチイロ"を導入しています。

- 登録方法  
お使いのスマートフォンに"マチイロ"アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから  
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

## 広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

**マツミガラス**  
サッシ・網戸・ガラス修理  
バルコニー・ユニットバス

伊那市内 個人邸宅  
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。  
解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

建物を取り壊して、新しくしたい!

解体工事 建物建築

伊那市内 個人邸宅  
全面改装・自柱肉接

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。  
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。  
解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

(株)ハクツー・タルサービス  
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4  
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939  
☎0120-89-1085  
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売  
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3  
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660  
[www.notescorp.co.jp](http://www.notescorp.co.jp)

平日限定 お得パック! 3/30まで

**飲み放題パック**  
2時間飲み放題付きご宴会  
5,000円(税込)  
10名様～1日5組限定  
その他ご宴会4,000円(税別)～  
ございます

2泊3日 12,000円(税込)〈5食付〉  
3泊4日 18,000円(税込)〈8食付〉  
平日限定 3/30まで

湯治プラン 2名様～(1日5組限定)  
60歳以上の方限定

ご予約・お問い合わせ 大芝荘 ☎0265-76-0048

人気の特製カレーが  
お持ち帰り  
になりました!

数量限定  
ディクアウト  
500円  
(ワンコイン)

数量限定  
大芝の湯食堂  
新メニュー 800円  
大好評! お好み焼き風  
新メニュー続々登場!ご期待ください。

大芝の湯 TEL76-2614

# 中学生模擬議会

みんなが幸せに暮らせる村に――



静けさの中に伝わる中学生たちの緊張感。保護者や村議会議員など多くの村民が傍聴席から見守る中、6年ぶりとなる中学生模擬議会が昨年12月に開かれました。

南箕輪中学校3年生が議員として出席したこの議会は、中学生が実際に議場に立ち提言をすることで、村政や村議会の仕組みを理解してもらい、村づくりに対する関心を高めてもらうことを目的としています。中学生たちが総合学習の授業の中で訪問した保育園や福祉施設で、施設利用者との交流から学んだことに自分の考えや想いを重ね、「みんなが幸せに暮らせる村」を目指し、各議員は提言をしました。



**総合学習**  
**地域の方々との交流**

平成29年5月から11月まで、南箕輪中学校の3年生は総合学習で保育園や福祉施設を訪問し、計4回の交流会を行いました。交流会で行うゲームや出し物は、すべて自分たちで企画したもの。交流した中学生たちは、「初めは立場の違う方々と接することに不安や緊張がありました。しかし、交流を重ねていくうちに、ゆつくり話すなど相手への思いやりの心を持つことや対応力が身につき、良い交流ができたと思います」との感想を述べました。

中学生たちは、相手と同じ目線に立つことで、年齢や生きる環境の違う方々との接し方を学んだほか、どうすれば村民全員が幸せに暮らせる村になるのかを自然に考えるように。交流を通して、中学生たちは自分自身の個性や社会性を磨き上げるとともに、保育や介護に関する福祉の課題を考え、村の未来を照らす希望になろうとしています。

## 提言内容

議場では、2人の議長・副議長がスムーズな進行を務めました。3年生の代表者7人が議員として、地域の方々との交流を踏まえ、感じたことなどに問題意識を加えて行った、中学生ならではの質問や提言を紹介します。  
※内容は要約して掲載しています。



あるが あやね  
有賀 彩音 副議長



りきいし りゅうせい  
力石 竜成 議長

**村長** 保育園、小中学校や給食センターの増築を進めていきます。今年度は南原保育園を増築し、来年度は南部小も4教室増築予定です。多額の費用が必要になりますので、生徒数の推計を確認しながら、計画的に準備をしていきます。また、職員数は特に保育士が不足しているため、常に募集をしながら人材確保に努めていきます。

**向山議員** 南箕輪村は、「子育てにやさしい村」を掲げ、今なお人口増加を続ける元気な村です。子育ての充実を求め、村外から移住する方も増えています。若い人や子どもが増え、村に活気が出る一方で、保育園や学校施設が足りないと感じました。今後、子どもの増加に、保育園や学校施設はどう対応していくのでしょうか。



むかいやま そうた  
向山 創太 議員

1 子育てにやさしい村と人口増加に伴う影響は

**村長** 高齢者の福祉、介護保険の計画などを基にしてこれからどのくらいの施設が必要か考えながら整備するほか、介護士や保育士など福祉関係の職員確保をするため、賃金改善などにも努めていきます。高齢者、子ども、障がい者を含め村民全員

**野村議員** 交流を通して、自分だけが楽しむのではなく、相手に楽しんでもらおうと行動できたことが自分自身の成長にもつながり、園児からお年寄りまでどうしたら過ごしやすい村になるのかと考えるようになりました。村でも少子高齢化が進む中、子ども、お年寄りや障がいがある方が村で幸せに暮らすために、施設の充実や職員数の増加、職場待遇の改善が必要ではないでしょうか。



のむら あすか  
野村 明日香 議員

2 村の施設の充実、職場の待遇改善を

が、住み慣れたこの村で一緒に暮らし、心豊かな生活が送れるようにしていきます。

**野村議員** 職員数を増やすためにはキャリア教育を充実させ、保育や介護に触れ合う機会を増やすことも必要ではないかと思います。私たちも職場体験で、とても価値のある経験をしました。これからキャリア教育はどのように行っていくのでしょうか。

**教育長** 現在、キャリア教育コーディネーターが企業・学校・家庭・行政をつなぎながら動いており、職場体験でも子どもの希望と事業所のつなぎをするなど、子どもたちが自分の将来をどう描くかを大事にしながらキャリア教育の充実を図っています。ただ、決めるのは自分自身です。自分の経験や情報を基にしながら自身をどう豊かにしているのか、その点を大事にしてキャリア教育に取り組んでいただければと思います。



保育園で劇「新・桃太郎」を発表



園児と一緒に魚釣りゲーム



高齢者と楽しむ坊主めくり

**教育長** あいさつは、各学校の校長先生、生徒会、児童会、青少年健全育成協議会の方々のほかVC長野トライデツなどに協力いただいて広く行っています。あいさつの啓発活動としては、村の文化祭で啓発チラシの入ったティッシュを配布しました。あいさつはお互いの存在を認め、そして相手の心を聞く最初の手段でもあります。今後、北川さんがいさつを通して、多くの人と暖かくつながっていく姿

**村長** 村内の公共施設のうち、20か所程度の施設においては、建物の老朽化により改修時期を迎えようとしています。改修にあわせ、基本施設へのスロープ・手すり・多目的トイレなどの設置をし、バリアフリー化を進めています。また、歩道につきましても、すべての歩行者にとって安全

**中村議員** 僕が保育士について感じたこと、それは思っていた以上に重労働だったことです。保育士は跳び箱の移動など力仕事が多いので、保育園にもっと男性職員がいればいいなと思いました。そこで、

**北川議員** 4回の交流を通して、あいさつの大切さを感じました。学校ではあいさつを広めるためにクラスごとに校門に立ち、委員会でもあいさつ旬間を行っています。学校だけではなく村の中でもあいさつが響き渡るよう、地域のあいさつ活動を高めるための案は考えていますか。

**矢崎議員** 村にはさまざま  
な人が住んでいる、という当  
たり前のことを、普段中学校  
にいる私たちはなかなか気づ  
くことができません。障がい  
がある方や認知症の方との交  
流を通して改めてそのことに  
気づきました。みんなにとって  
暮らしやすい村を目指してい  
くために、今後 村のバリアフ  
リーをどのように進めていく  
のでしょうか。

## 7 男性保育士の増加を

**村長** 現在村には106名の保育士がいます。そのうち男性は4名です。保育園は従来から女性の多い職場ですが、最近は男性保育士も採用していますので、増改築に合わせて男性用トイレや更衣室を整えていきます。ただ、男性だから採用する、ということとはできません。性別を問わず、優秀な人材を求めています。村は園児数が増えているので、保育士の数の増加とともに、待遇をできる限り良くしていくよう努めます。

男性保育士について調べてみると、全国の保育士全体の約4%しかいないことが分かりました。少ない理由は、トイレ、更衣室がないこと、良くも悪くも注目されるなどです。村では男性保育士の増加を求めていますか。求めているとしたら、どのような現状を踏まえどのような対策を考えられていますか。

議会に出席してみて……

直接議会を通し、村長さんから村のこれからのことについてお聞きできてよかったと思います。

普通では体験できない議会で、村がどのような活動、どのようなことをしているのかということを知ることが多かったことで、村民としていい経験になったと思います。



中村 雄大 議員

5 あいさつの響く村づくりを

が目に浮かびます。

な移動ができるように、段差の解消などを進めています。

自分たちの体験した交流活動を  
動画にまとめ、議会の冒頭で発表  
しました。

**村長** 高齢者の皆さんは、保育園で園児に五平餅作りや昔の遊びなどを教えたり、高齢者学級の「ゆずり葉学級」で小中学生と交流したりと、現在さまざま活動を行っています。ほかにもしめなわ作り、まんどなど伝統的な行事にも参加しています。村では、より多くの地域で高齢者との交流ができるような場作りを行っています。

**浦野議員** 高齢者と交流する前はちゃんと交流ができるか不安がありました。が、当日はとても楽しく交流ができ、さまざまなことを学ぶことができました。そこで、高齢者が主催者となり、経験・知識を生かした村のイベントを企画するなど、高齢者が積極的に活動できる機会を設けたらいいか、がどうか。

**末上議員** 村民の方々がよく多く交流できる機会を増やすべきだと思います。障がいを持つ方、高齢者、大学生、大人、子どもなど、村の人がみんな交流できるイベントはありますか。そのような交流の機会がありますしたら積極的に参加していきたいです。

**村長** 地域社会の発展において、交流してお互いのことを知り、助け合いながら生きるということは、とても大切なことです。「人と人とのつながりを求めて」というキャッチフレーズで始まった大芝高原まつりを筆頭に、イルミネーションフェスティバルや各地区のスポーツ大会、総合学習などで地域の高齢者や高校生、福祉施設の方々との交流ができるようになっていきます。村では、これからも多くのイベントを開催できるように努めていきます。

### 3 高齢者の活躍する場を



うらの けい  
**浦野 恵 議員**

## 4 村の人たちが交流できる 機会の増加を



すえがみ さりな  
**末上 紗莉菜** 議員

## 申告に必要なもの

| 全 て の 方  |                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>●村県民税申告書、確定申告書(役場や税務署から届いている場合)</li> <li>●マイナンバー確認のための書類(下記参照)</li> <li>●認め印</li> <li>●申告者名義の通帳、通帳印(所得税の口座振替や還付の場合に必要)</li> </ul>                 |
|----------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 該 当 する 方 | 給与・公的年金所得者                    | 源泉徴収票                                                                                                                                                                                    |
|          | 事業所得者(営業・農業・不動産)              | 収支内訳書(収入、支出をまとめてきてください)                                                                                                                                                                  |
|          | 個人年金や生命保険満期金など                | 支払調書(保険会社などから送付されます)                                                                                                                                                                     |
|          | 配偶者控除・扶養控除                    | 配偶者または扶養親族のマイナンバーがわかるようにしてきてください。                                                                                                                                                        |
|          | 社会保険料控除                       | 国民年金保険料控除証明書など                                                                                                                                                                           |
|          | 生命保険料控除                       | 生命保険料控除証明書                                                                                                                                                                               |
|          | 地震保険料控除                       | 地震保険料・長期損害保険料控除証明書                                                                                                                                                                       |
|          | 医療費控除                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>●医療費の明細書(人、医療機関ごとに集計したもの)、領収書</li> <li>●おむつ使用証明書(病気で寝たきりの方)</li> </ul> <small>※セルフメディケーション税制の控除をうける場合は、「8ページのセルフメディケーション税制を受ける方へ」をご覧ください。</small> |
|          | 寄附金控除                         | 寄附金の証明書(寄附金控除対象の寄附である旨の記載があるもの)                                                                                                                                                          |
|          | 住宅借入金等特別控除<br>(2年目以降のみ役場で受付可) | <ul style="list-style-type: none"> <li>●借入金の年末残高証明書(金融機関から交付されます)</li> <li>●住宅借入金等特別控除額の計算明細書</li> </ul>                                                                                 |
|          | 障害者控除                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>●障害者手帳、療育手帳など</li> <li>●障害者控除対象者認定書(要介護認定を受けている方のうち一定の基準に該当する方。役場高齢者支援係で申請してください)</li> </ul>                                                      |

## マイナンバーの記載と本人確認書類が必要です。

確定申告書または村県民税申告書の提出の際には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

マイナンバーカード(個人番号カード)  
をお持ちの方は

マイナンバーカードだけで、本人  
確認(番号確認と身元確認)が可能  
です。



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

役場で申告をする場合は、**確定申告には上記の書類の写しの添付、村県民税申告には提示**が必要です。

また、扶養控除がある場合は、その扶養親族のマイナンバーがわかるようにしてきてください。

マイナンバーカードを  
お持ちでない方は

### 番号確認書類

通知カード、マイナンバーの記載のある  
住民票の写しのうちいずれか1つ



### 本人確認書類

運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、  
健康保険証 などのうちいずれか1つ

8ページに続きます

# 村県民税の申告・所得税の 確定申告が始まります

◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎72-2321

**日 程** 2月16日(金)～3月15日(木)(土日を除く) **会 場** 役場2階 講堂  
**受 付** 午前9時～11時、午後1時30分～4時30分

今年も所得の申告時期になりました。村では、村県民税の申告受付と所得税の確定申告・申告相談を行います。  
早めに準備して申告期限内に正しく申告しましょう。

## 確定申告または村県民税の申告が必要な人

### サラリーマン等の 給与所得者の場合



- ・年収が2000万円を超える方
- ・2か所以上の事業所から給与を受け取っている方
- ・年の途中で就職、退職した方で、年末調整をしていない方
- ・給与所得以外の収入(※)がある方

### 年金受給者の場合



- ・年金収入が400万円を超える方
- ・年金収入が400万円以下で、年金収入以外の収入(※)がある方
- ・年金機構等へ提出した『扶養親族等申告書』に記載した扶養親族等に変更がある方(申告した扶養親族をはずす場合や、追加する場合など)

### その他の収入が ある方

- ・営業、農業、不動産収入などがある方
- ・生命保険の一時金、個人年金収入などがある方

### 収入がない場合

収入がない方、または非課税収入のみの方(失業給付金、遺族年金、障害年金など)で、  
誰の扶養にもなっていない方や、村外の方の扶養になっている方

※農業所得や家賃収入、生命保険の満期金や個人年金などの収入です。

次のいずれかに該当する方は、役場での申告相談ができません。  
「いなっせ」会場をご利用ください。

- ・青色申告
- ・住宅ローン控除(1年目)
- ・土地や家屋等の譲渡所得
- ・株式譲渡所得
- ・先物取引に係る所得
- ・損失、繰越損失の申告
- ・贈与税の申告

## 役場以外で申告する方は

■伊那税務署による申告会場は「いなっせ」です

- 期 間 2月16日(金)～3月15日(木)(土・日は除く) ●会 場 いなっせ2階 展示ギャラリー
- 午前9時～午後4時
- 問い合わせ 伊那税務署 ☎72-2171

■国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告書作成コーナー」で作成できます

- 作成した申告書を印刷して郵送提出するか、または電子申告(e-tax)による提出ができます。

# 2/18

# 南箕輪村の日

「南箕輪村の日」は、明治8年2月18日に村が誕生したことになみ、村民が郷土について理解と関心を深め、ふるさとを愛する心を育み、より豊かな郷土を築き上げることを期する日として、平成25年に制定されました。

## 村表彰式・村の日イベント

■日時 2月18日(日)

■場所 村民センターホール

- 午前10時～10時30分……………南箕輪村表彰式
- 午前10時30分～10時50分…まっくんLINEスタンプ図案表彰式
- 午前11時～……………村文化団体企画イベント

小学生による南箕輪に伝わる昔話の発表やCoCo龍による太鼓演奏、大泉ばやしや民謡御嶽山などの発表に加え、南箕輪村民の歌混声四部合唱を行います。南箕輪村民の歌の合唱練習は、途中からの参加も大歓迎！興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

◎問い合わせ 総務課 行政係……………☎72-2104(表彰式)  
地域づくり推進課 企画係……………☎98-6640(代表)  
村文化団体連絡協議会事務局…☎76-7007(文化団体イベント)

2月18日には、  
「まっくんLINEスタンプ」も発売!!  
みんなの会話に僕を使ってね。  
詳しくはまっくんブログで  
紹介しているよ!



## 村の日特別メニュー給食

2月16日(金)には、村内の保育園・小中学校・施設などの給食で村の日特別メニュー給食が出ます。(施設によっては19日(月)のところもあり)

村の日特別メニュー給食は、村内産の食材を使った村にちなんだメニューで、今年はコーンやもち米、卵などを使ってまっくんをかたどった「まっくん蒸し」を中心に、対象者にあわせて工夫を凝らしたメニューを施設ごとの栄養士が考え提供します。



### 今年の参加施設

村内保育園・たけのこ園、南箕輪小学校、南部小学校、南箕輪中学校、コンソール大芝、南箕輪老人ホーム、松寿荘、みなみみのわふれあいの里、南信病院

## この機会に、村について学ぼう!

### ◆動画で学ぼう!

村には、成り立ちから現在までの様子を、昔の写真などで紹介する動画、「南箕輪村のあゆみ」があります。村公式ウェブサイト内にあります下記のバナーをクリックしてご覧ください。  
また、DVD「南箕輪村のあゆみ」は、村図書館でも貸し出ししています。

村公式ウェブサイトでこちらの画像をクリックしてご覧ください



### ◆村誌で学ぼう!

村の歴史や文化、自然などの情報が詰まった南箕輪村誌。教育委員会事務局で、上下巻セットで5000円で販売しています。  
図書館や役場情報公開コーナーで閲覧することもできます。

確定申告が始まります

## 社会保険料の納付額確認

平成29年分の申告で社会保険料控除を受ける方は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付額をお知らせしています。

### ■窓口で確認する場合

次のものを持参してください。

- 世帯主または同一世帯員が確認する場合  
本人確認書類(運転免許証など)
- 上記以外の方が確認する場合  
委任状と来庁する方の本人確認書類

### ■電話で確認する場合

納税義務者本人(世帯主)または同一世帯に属する方からの問い合わせに対してのみ、本人確認後に納付額をお知らせします。

◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎72-2321

## 税理士会員による無料相談

会員事務所における無料税務相談を行います。対象の方の小額な税務相談および申告書の作成を無料で行いますので、事前に電話連絡のうえ、お出かけください。

■実施日 2月7日(水)

### ■対象者

- (1) 年金を受給している方
- (2) 給与所得で医療費控除を受ける方
- (3) 年の途中で退職または就職した方 など

### ■事前連絡の受付時間

午前9時30分～正午、午後1時～4時(土日祝日を除く)

◎問い合わせ 関東信越税理士会 伊那支部  
☎74-8170

## セルフメディケーション税制の適用を受ける方へ

平成29年1月から、従来の医療費控除の特例として「セルフメディケーション税制」が施行されました。これは、健康の保持増進および疾病の予防として、一定の取り組みを行う方が、特定一般用医薬品等を購入することで、所得税や住民税の控除が受けられる制度です。

- 平成29年1月1日以降に、自己または自己と生計を一にする配偶者・親族のために支払った購入費が対象です。
- 従来の医療費控除の適用と選択できます。併せて適用することはできません。

### 一定の取り組みとは

- 保険者・市町村・勤務先が実施する健康診査
- 予防接種
- 市町村が実施するがん検診 など

※申告する方が取組を行っていない場合は控除を受けることはできません。

- 適用を受ける方は、次の書類を提出または提示してください。

- 1 セルフメディケーション税制の明細書(薬局、医薬品名称、金額をまとめたもの)  
または特定一般用医薬品等を購入したときの領収書
- 2 一定の取組を行ったことを明らかにする書類(予防接種の領収書、健康診断の結果通知表など)

※制度についての詳細は、国税庁ウェブサイト(www.nta.go.jp)をご覧ください。

◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎72-2321

### 特定一般用医薬品等とは

医師によって処方される医薬品や、薬局などで購入できる特定成分を含んだスイッチOTC医薬品をいいます。

※スイッチOTC医薬品の具体的な品目一覧は、右記の厚生労働省ウェブサイト掲載の「対象品目一覧」をご覧ください。



※ほかにも南箕輪村の日の関連事業として、「なるほど・ザ地域フォーラム」(詳しくは15ページ下段)や、「芝コンin大芝高原」、「アカマツで走るおもちゃをつくらう」があります。

※この回覧板は家庭内専用です。  
すみずみまでよく読んだら、  
まだ読んでいない家族に  
回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

## こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方  
はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時  
2月27日(火)、3月13日(火)  
時間はいずれも  
午後1時30分～、2時30分～、3時30分～の3回

■場 所  
村保健センター  
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

## 健康回覧板



### お忘れなく! 2月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知を送りしています。

|          |               |
|----------|---------------|
| 3か月児健診   | 2日(金)         |
| 7か月児相談   | 21日(水)        |
| 10か月児健診  | なし            |
| 1歳児相談    | 14日(水)        |
| 1歳6か月児健診 | 16日(金)        |
| 2歳児相談    | 1日(木)         |
| 3歳児健診    | 23日(金)・27日(火) |

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。  
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

## 献血にご協力をお願いします

|       |                |        |                                  |
|-------|----------------|--------|----------------------------------|
| ■期 日  | 2月22日(木)       | ■内 容   | 全血献血(400mlのみ)                    |
| ■受付時間 | 午前10時～11時40分   | ■持 ち 物 | 献血カード、運転免許証・保険証<br>などの身分を証明できるもの |
| ■場 所  | 村保健センター2階 大会議室 |        |                                  |

## 病児・病後児保育の実施場所が増えます

村では、病気治療中または回復期にあるお子さんを一時的にお預かりする「病児・病後児保育」を実施しています。

現在、病児・病後児保育は、上伊那生協病院(箕輪町)の病児保育室「いちごハウス」のみで行っていますが、2月9日(予定)から、伊那中央病院敷地内病児保育室「あるぷす」でも病児・病後児保育が実施されるようになり、ご希望にあわせてどちらの施設も利用可能となります。

### Q1 どんなときに利用できるの?

**A** 子どもが病気で集団保育に不安があっても、保護者が仕事の都合で看護できないときに利用できます。  
ただし、お子さんの症状や定員など受け入れの都合により、お預かりできない場合もあります。

### Q3 どうやって利用するの?

**A** 利用するには、必要な書類をそろえ、村へ事前に登録・実施施設に予約をする必要があります。  
詳しくは右記連絡先にお問い合わせください。

### Q2 利用できる子どもの条件は?

**A** 村内に住所がある、1歳から小学6年生までのお子さんです。



◎問い合わせ  
●子育て支援課 子育て支援係……………☎98-8310  
●いちごハウス(上伊那生協病院敷地内)…☎79-9214  
●あるぷす(伊那中央病院敷地内)…………☎78-5033

# くらしの情報

南箕輪村の市外局番は「0265」です

## 認知症サポーター養成講座

認知症の方を見守るのは、家族だけでは限界があり、地域での見守りが必要です。認知症を正しく理解するため、村では、認知症サポーターの養成講座を開催します。演劇の上演もありますのでお気軽にご参加ください。

### ■日時

2月18日(日)午後1時30分～3時

### ■場所

大芝公民館

### ■内容

「地域で認知症を支えるということ」  
講義 地域包括支援センター職員  
演劇 上伊那福祉協会西部ブロック  
劇団

※参加費は無料で、申し込みは不要です。  
※参加者にはオレンジリングが配布されます。

※まぐろ健康ポイントの対象事業です。

◎問い合わせ 健康福祉課 介護支援係  
☎72-2105

## 親子わんぱくランド2018

幼児・小学生の親子を対象にした「親子わんぱくランド」を開催します。  
親子や友達と一緒に楽しめる工作や遊び、本格的な影絵の公演など盛りだくさんのプログラムを用意しています。

詳しくは学校や保育園

を通じて配布するチラシをご覧ください。  
さい。みなさんの参加をお待ちしています。

### ■日時

3月3日(土)  
午前10時30分～午後3時30分

### ■場所

村民センター

■料金 入場は無料ですが、工作など材料費が必要なコーナーもあります。

親子ふれあい劇場(幼児・小学生向け)

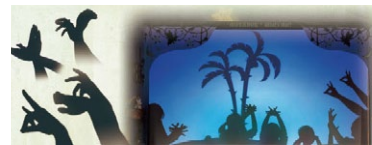
■演出 影絵「魔法使いのおとぎばなし」

■開場 劇団かし座(横浜市)

■開演 午後1時  
1時間

※申し込みは不要です。

◎問い合わせ 教育委員会事務局  
☎76-7007



## リサイクル本を集めます

図書館では、「親子わんぱくランド2018」でリサイクル本市を開催するため、本を集めます。

ご家庭に不要になった本がありましたらご提供ください。提供していただいた本は、リサイクル本市で希望する方に無料で差し上げます。

### ■集める本

絵本・児童書 汚れている本、破れている本はご遠慮ください。

### ■受付期間

2月1日(木)～18日(日)(図書館開館時間内にお持ちください。)

### ■受付場所

村図書館 ☎73-4946

### ◎問い合わせ

村図書館 ☎73-4946

## コミュニケーション能力を高めよう!

毎年1回、人権教育研修会を行っています。今回は講師にレクレーション協会会長をお招きし、楽しみながら私たちの普段の生活で大切にしたいことを学びます。お気軽にご参加ください。



■対象者 どなたでも参加できます。  
■内容 人間関係づくりに役立つコミュニケーション能力育成  
■講師 竹中 雅幸さん(長野県レクリエーション協会会長)  
■期 日 2月14日(水)  
午後3時30分～4時30分  
■場所 村民センター2階 大会議室  
◎問い合わせ 教育委員会事務局  
社会教育係 ☎76-7007

## 新しい保護司に木下嘉子さん

平成29年12月1日付で、木下嘉子さん(久保)が法務大臣から保護司に委嘱されました。任期は2年間です。保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを助けるとともに、犯罪予防の啓発に取り組むなど、安全・安心な地域社会づくりのために活動している更生保護のボランティアです。

◎問い合わせ 健康福祉課 福祉係  
☎72-2105



◎問い合わせ 総務課 情報係  
☎ 72・2104

「相続登記はお済みですか  
月間」を実施

長野県司法書士会では、2月1日（木）～28日（水）の1か月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、県内の各司法書士事務所において相続登記の無料相談をお受けします。「登記名義人が先々代のままとなっている」「実家が相続登記をせずに空き屋となっている」など、相談を希望する方はお近くの司法書士事務所へ事前にご連絡のうえ、お出かけください。

■日時 2月1日（木）～28日（水）  
午前9時～午後4時（土日祝日を除く）

■場所 県内各司法書士事務所

■相談料 無料

◎問い合わせ 長野県司法書士会  
☎ 026・2332・7492

余剰ごみチケット回収事業

年度末に各家庭で使用せずに余った「指定ごみ袋購入チケット」を回収します。

この事業は、3月末で使えなくなるチケットでの駆け込み購入を防ぎ、ごみの減量化を図ろうとするものです。

上伊那広域連合が実施し、回収は上伊那の各小中学校の児童会とPTAが主体となつて取り組んでいます。

回収されたチケットは、回収枚数に応じポイントに換算され、上伊那広域連合より、各小中学校児童会に奨励金が交付されます。

新年度になりましたら学校、各地区衛生部を通じて回収をお願いします。

役場にも回収箱を設置しています。

■平成29年余剰ごみチケット回収実績 2901枚（奨励金2万9010円）

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係  
☎ 72・2106

村顧問弁護士、長谷川洋二弁護士による無料法律相談を実施します。

法的トラブルや消費者問題などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

村顧問弁護士の無料法律相談

相談は事前予約制ですので、希望者は前日までに総務課行政係までお申し込みください。

なお相談可能な人数は先着8人まで、相談時間は1人15分以内です。

■日時 3月15日（木）午前9時30分～11時30分

■場所 役場3階 第3委員会室

◎問い合わせ 総務課 行政係  
☎ 72・2104

上伊那圏域福祉フォーラム

このフォーラムでは障がいをお持ちの方や家族が地域で心豊かに暮らしていくために、地域の皆さんへの啓発と交流の機会を持つことを目的として開催します。参加費は無料で、申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

■日時 2月17日（土）正午～午後3時30分

■場所 宮田村民会館 大ホール

■演題 バンクーパーへの道

■講師 馬島 誠さん

◎問い合わせ 上伊那圏域障がい者総合支援センター ☎ 74・5627  
FAX 74・8661  
メール ksc@ar.wakwak.com  
ウェブサイト <http://park20.wakwak.com/~kiraria/>

村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

| 入札日   | 工 事 名                   | 落札金額  | 落札業者            |
|-------|-------------------------|-------|-----------------|
| 12/7  | 南箕輪小学校教室等改修工事 建築工事      | 不 落   | —               |
|       | 南箕輪小学校教室等改修工事 機械設備工事    | 不 落   | —               |
|       | 南箕輪小学校教室等改修工事 電気設備工事    | 891   | (有)唐木電設         |
|       | 南部小学校教室棟増築工事実施設計業務      | 864   | (株)城取建築設計事務所    |
| 12/18 | 南箕輪中学校事務室等改修工事          | 305   | 原建設(株)          |
|       | 南箕輪村こども館公用車購入事業         | 124   | (有)伊那コルト自動車     |
|       | 役場議場録音装置改修工事            | 1,760 | 伊那電装(株)南箕輪営業所   |
|       | 南箕輪浄化センター太陽光発電施設設置工事    | 4,527 | (株)エイ・エム・シイ     |
|       | 平成28年度繰越 村道1083号線水路改修工事 | 203   | 上野商事土木          |
|       | 大芝高原味工房備品購入業務           | 1,620 | ホシザキ北信越(株)伊那営業所 |
|       | 大芝の湯券売機更新工事             | 388   | (株)BOSTEC       |
|       | 南箕輪小学校教室等改修工事 建築工事      | 2,311 | (株)伊那総建         |
|       | 南箕輪小学校教室等改修工事 機械設備工事    | 2,068 | (株)堀建設          |

単位:万円(「融雪剤購入事業」は万円/ト)。万円未満切り捨て、税込

人の動き

南箕輪村  
H30.1.1 現在 ( )内は、前月比

|     |              |
|-----|--------------|
| 人 口 | 1万5391人(+3人) |
| 男 性 | 7630人(±0人)   |
| 女 性 | 7761人(+3人)   |
| 世帯数 | 5977世帯       |

長野県シニア大学伊那学部  
学生募集

■募集期間 2月1日（木）～28日（水）

■対象者 おおむね50歳以上で県内在住の方

■学習内容 生きがいと健康づくり、社会活動を積極的に行うため、教養・実技・実践講座など幅広い分野の学習を行います。

■学習期間 5月から2年間(年60時間程度)

■授業料 年額1万円(予定)

そのほかに、教材費や自治会費等の自己負担があります。

■授業会場 伊那合同庁舎他(予定)

■申込方法 伊那保健福祉事務所福祉課、役場健康福祉課、教育委員会事務局、村社会福祉協議会窓口にある入学願書に必要事項をご記入のうえ、伊那保健福祉事務所福祉課または役場健康福祉課高齢者支援係にお申し込みください。

◎問い合わせ 伊那保健福祉事務所福祉課 ☎ 76・6810

法定相続情報証明制度

平成29年5月29日から、全国の法務局において、各種相続手続きに利用することができるよう「法定相続情報

お誕生おめでとう



11月25日 沢 尻  
竹村 大和ちゃん(大地さん・沙織さん)  
12月5日 北 原  
梅津 祈和ちゃん(丈裕さん・直子さん)  
12月11日 久 保  
野々村 柚稀ちゃん(航さん・桃子さん)  
12月14日 久 保  
永嶺 初羽ちゃん(龍太郎さん・由美さん)  
12月21日 沢 尻  
等々力 晴ちゃん(心太朗さん・志織さん)

かなしみ (死亡)

ご冥福をお祈りします

12月22日 田 畑 保科 光雄さん(74歳)  
12月27日 南 殿 清水 志朗さん(92歳)

※お誕生おめでとう、かなしみは希望者のみの掲載です。

証明制度」が始まりました。

この制度は、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明するものです。

各種相続手続きにおいて、この証明書を戸除籍謄本などの代わりに提出していただければ、複数の手続きを同時に進められ、時間短縮につながるメリットがあります。利用に当たっては、亡くなられた方の出生から死亡までの戸籍などを法務局に提出していただくこととなります。

詳しくは長野地方法務局伊那支局へお問い合わせください。法務局ウェブサイトにも掲載しています。

◎問い合わせ 長野地方法務局伊那支局 ☎ 78・3462

住宅・土地統計調査の  
準備調査実施

10月1日に行われる住宅・土地統計調査の準備調査として、調査を行う地区の設定作業を行います。基準日の2月1日ごろに調査指導員が村内を巡回して現地を確認しますので、調査へのご理解・ご協力をお願いします。

今回の調査では皆さんのお宅に伺うことはありません。指導員は指導員証を携帯していますので、不審に感じましたらそちらをご確認ください。

経ヶ岳バーティカルリミット 第4回 エントリー受付中

開催日 5月19日(土)

募集期間 4月23日(月)まで

■コース・定員  
ロング21km……600名  
ショート12km……300名  
キッズ小学生……200名  
新トレイルウォーク……200名

詳しくは大会ウェブサイトをご覧ください。<http://www.nature-scene.net/kyogatake/>

◎問い合わせ 産業課 商工観光係 ☎72・2176

## 素顔がいいね Vol.89

当時フォークソングが流行っていた大学時代を思い出しながら、5年前に小椋夫妻が結成したバンド、「チャロ」。村公民館や松寿荘など、村内の施設でコンサートを開いています。コンサートでは、多くの鍵盤を備え種々の音を合成することができるシンセサイザーという楽器を軸に音をつくり、その上にドラムやシンセサイザーの生の音を重ねて演奏しています。

衛さんがドラムを始めたのは56歳から。音楽経験が無かったため、今でも毎日3～4時間練習しています。また演奏だけでなく、独学でシンセサイザーの音も編集しています。一方、信子さんは当時学校に勤めながら約1年東京に通いシンセサイザーの演奏方法を学習。「楽譜を読めない状態からドラムを始めたり、音楽の編集を独学で学んだり、仕事をしながら勉強したり…結成当時はとても苦労しました」と2人は話します。

客層は高齢者が多く、レパートリーに唱歌を増やすなどの工夫も凝らす小椋夫妻。年齢を理由にせず、コンサートに向け惜しみない練習を重ねる2人の織り成す演奏は、お客さんの耳に心地よい音色を届けます。

※5月に北殿公民館で、11月にもコンサートを予定しています。  
皆さんもぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。

### 夫婦バンド「チャロ」 おぐら まもる 小椋 衛さん(大泉) のぶ こ 信子さん



## なるほど・ザ 地域フォーラム ～地域のお宝発見～

今、誰もがお互い様の関係で支え合い暮らししていける地域づくりが求められています。自分の身の回りを見つめ直してみると、支え合いの地域づくりにとても役立つ取り組みが村内にはたくさんあります。そんな、取り組み事例(お宝)を聞き、ちょっとした助け合いや支え合いを一緒に考えてみませんか。

■日 時 2月15日(木) 午後1時30分～3時40分

■場 所 村民センター 2階 会議室

■プログラム

- 「宝物さがしから始まる地域づくり」  
池田昌弘さん(特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター理事長)
- 「村内の地域に根ざした知恵や工夫・技などの宝物紹介」  
コーディネーター 酒井保さん(ご近所福祉クリエイター)

取り組み事例発表

・南原地区社会福祉協議会 ・田畑半沢を愛する会  
・ひいらぎの会(沢尻区) ・ピンポン(南原区) ほか

■申し込み 2月9日(金)までに下記までお申し込みください。  
当日の飛び入り参加もできます。

◎問い合わせ 健康福祉課 介護支援係 ☎72-2105 村社会福祉協議会 ☎76-5522



## よもやま Yomoyama Topics とぴくす

### 12/20 「風の村 米だより」が認定米に

有機質肥料である鶏ふんを用いて、減農薬栽培を行う村のブランド米、「風の村 米だより」。このお米が、農業制限や化学肥料制限などの基準を満たし、特に味と品質が優れたものとして、県の原産地呼称管理制度の認定を受け、20日にJA上伊那南箕輪支所で生産者たちが報告しました。(農)まっくんファーム代表理事の堀 美津男組合長は、「生産者の顔が見える安全安心なお米だという事を消費者にアピールしていきたい」と話しました。

販売の際に、県の認定米マークを表示できるようになります。



### 1/1 元旦 初走りイベント

空気の澄んだ早朝、初日の出が昇る中、元旦の初走りイベントが行われました。

イベントには子どもから大人まで164人が参加。走ったり歩いたり、それぞれのペースで新年の光を浴びながら体を動かしました。参加者は、「寒かったけれど体を動かすことができ気持ちよかった」と笑顔で話しました。

### 1/14 村消防団・赤十字奉仕団出初式

無火災・無災害を祈念し、村消防団・赤十字奉仕団の出初式が行われました。村長・消防団長を筆頭に、消防団員約110人が隊列を組み、南箕輪小学校前から村役場まで市中行進を行いました。村民センター内で行われた式典では、小出 俊一消防団長が「火災予防活動、災害対応訓練を充実させ、より安全で災害に強い村を目指したい」と訓示しました。



# 2月2018

## FEBRUARY

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 |    |    |    |

### 「広報330」（有線放送）

2月8日（木）  
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」  
（ケーブルテレビ）  
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、  
16時、18時、20時から  
放送中

### 納付期限を忘れずに

2月28日（水）  
国民健康保険税  
上下水道料  
保育料  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料  
固定資産税



### 休日当番医

| 日      | 医院名               | 所在地    | 電話番号     |
|--------|-------------------|--------|----------|
| 4日（日）  | 仁愛病院（内外）          | 伊那市西町  | ☎78－3333 |
|        | ケイ皮フ科クリニック（皮）     | 伊那市上新田 | ☎71－7881 |
|        | しろぎき内科クリニック（内）    | 箕輪町    | ☎98－5030 |
| 11日（日） | 河野医院（内小）          | 伊那市東春近 | ☎72－3208 |
|        | 藤田医院ペインクリニック（麻心内） | 伊那市上新田 | ☎71－6116 |
|        | 高原医院（整）           | 南箕輪村   | ☎98－0385 |
| 12日（月） | 中畑内科消化器科クリニック（内消） | 伊那市日影  | ☎77－3711 |
|        | 清水耳鼻咽喉科医院（耳）      | 伊那市荒井  | ☎72－3775 |
|        | ユーカリの森クリニック（内）    | 箕輪町    | ☎98－7855 |
| 18日（日） | 原内科消化器科医院（内消）     | 伊那市前原  | ☎77－0177 |
|        | 北原眼科医院（眼）         | 伊那市荒井  | ☎76－9999 |
| 25日（日） | おさか循環器クリニック（循）    | 伊那市荒井  | ☎71－6151 |
|        | 片桐医院（内心）          | 伊那市日影  | ☎72－4072 |
|        | ゆりの木クリニック（眼）      | 南箕輪村   | ☎74－2128 |

※都合により休日当番医が変更することがあります。※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター（伊那健康センター内 ☎78-8510）で、毎週日曜日 8:30～11:30 の間、診療を行っています。

### 水道当番店

| 日      | 工事店名      | 電話番号             |
|--------|-----------|------------------|
| 3日（土）  | 原建設（株）    | ☎72－1010・74－7031 |
| 4日（日）  | （有）カクミ    | ☎76－0322         |
| 10日（土） | （株）伊那北工機  | ☎72－4628・73－4824 |
| 11日（日） | （有）加藤設備工業 | ☎78－3088         |
| 12日（月） | 高木設備      | ☎72－1362・73－7824 |
| 17日（土） | 南信温水      | ☎72－8036         |
| 18日（日） | （株）堀建設    | ☎73－5777・73－3011 |
| 24日（土） | ミヤケン      | ☎78－2937         |
| 25日（日） | 原建設（株）    | ☎72－1010・74－7031 |

### 今月のごみ

| 地区名<br>ごみの種類                       | 久保<br>中込 | 塩ノ井<br>北殿 | 南殿<br>田畑 | 神子柴<br>沢尻 | 信大宿舍<br>南原・大芝<br>大泉・北原 |
|------------------------------------|----------|-----------|----------|-----------|------------------------|
| 燃やせるごみ                             | 月・木      |           | 火・金      |           | 月・木                    |
| 燃やせないごみ・缶<br>びん・ペットボトル<br>資源プラスチック | 7日・21日   | 6日・20日    | 7日・21日   | 14日・28日   | 13日・27日                |
| 古紙類・再生可能衣類                         | 5日       |           | 13日      |           | 19日                    |
| 廃食用油                               | 5日・19日   |           |          |           |                        |

※南殿・田畑・神子柴・沢尻地区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意願います。

**運動サポートデー** 健康運動指導士による運動指導、相談  
●時間／13:00～16:00 ●場所／大芝高原森の交流施設 毎週水曜日・金曜日（祝日を除く）

### 大芝公園各施設定休日

大芝荘 ☎76-0048

 1日（木）、15日（木）

味工房 ☎76-0054

 4月中旬まで休業

大芝の湯 ☎76-2614

 1日（木）、8日（木）、15日（木）、22日（木）

### 催し等

| 名称             | 日時                | 場所         | 問い合わせ                                                           |
|----------------|-------------------|------------|-----------------------------------------------------------------|
| 冬季村民体育祭        | 4日（日）8:30～        | 村民体育館ほか    | 村公民館事務局……………76-7007                                             |
| 子育てサロン         | 13日（火）10:00～11:30 | 村社会福祉協議会   | 村社会福祉協議会……………76-5522                                            |
| 村表彰式・村の日記念イベント | 18日（日）10:00～      | 村民センター ホール | 行政係……………72-2104<br>企画係……………98-6640<br>村文化団体連絡協議会事務局……………76-7007 |
| 献血             | 22日（木）10:00～11:40 | 村保健センター    | 健康推進係……………72-2105                                               |

### 村図書館 ☎73-4946

| イベント名     | 日時            | 場所           |
|-----------|---------------|--------------|
| 小さなおはなしむら | 9日（金）、23日（金）  | 村民センター2階 和室  |
|           | （0～1歳児）10:00～ |              |
|           | （2～3歳児）11:00～ |              |
| おはなしむら    | 10日（土）10:30～  | 村民センター2階 会議室 |

2月の休館日 村図書館…5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）、28日（水）  
南部小学校図書館…日・月曜日、20日（火）～23日（金）

### 相談あれこれ

| 名称                       | 日時                                                        | 場所      | 問い合わせ                     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|---------|---------------------------|
| 健康                       |                                                           |         |                           |
| 健康・栄養相談（事前予約）            | 随時受付                                                      | 村保健センター | 健康推進係 …………… 72-2105       |
| 介護相談                     | 月～金曜日（祝日除く）                                               | （要相談）   | 地域包括支援センター…………… 72-2105   |
| こころの相談（2週間前に予約）          | 27日（火）<br>13:30～、14:30～、15:30～                            | 村保健センター | 健康推進係 …………… 72-2105       |
| 介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会      | 22日（木）13:30～15:00                                         | 役場2階 講堂 | 高齢者支援係72-2105、住民係 72-2106 |
| 人間ドック、伊那健康センター結果相談（事前予約） | 5日（月）、19日（月）、26日（月）<br>13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～ | 村保健センター | 健康推進係 …………… 72-2105       |

|               |                       |          |                       |
|---------------|-----------------------|----------|-----------------------|
| 子育て           |                       |          |                       |
| 子育て相談         | 月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15 | こども館 相談室 | 子育て教育支援相談室 …… 76-4110 |
| 育児相談（3歳くらいまで） | 5日（月）9:30～11:00       | 村保健センター  | 健康推進係 …………… 72-2105   |
| ことばの相談（事前予約）  | 14日（水）14:30～、15:15～   | 村保健センター  | 健康推進係 …………… 72-2105   |
| マタニティスクール     | ②15日（木）9:00～12:30     | 村保健センター  | 健康推進係 …………… 72-2105   |
|               | ③25日（日）9:00～12:30     |          |                       |

|                  |                       |                  |                              |
|------------------|-----------------------|------------------|------------------------------|
| くらし              |                       |                  |                              |
| 村長相談（事前予約）       | 随時受付                  |                  | 行政係 …………… 72-2104            |
| 行政相談             | 16日（金）10:00～12:00     | 村民センター2階 小会議室    | 相談員 征矢俊彦さん …… 73-5283        |
| 心配ごと相談           | 随時受付                  | 村社会福祉協議会         | 村社会福祉協議会 …………… 76-5522       |
| 司法書士無料法律相談（事前予約） | 23日（金）15:00～17:00     | 村社会福祉協議会         | 村社会福祉協議会 …………… 76-5522       |
| 結婚相談             | 13日（火）19:00～20:00     | 松寿荘相談室           | 村社会福祉協議会 …………… 76-5522       |
|                  | 25日（日）13:30～15:00     |                  |                              |
| 交通事故相談（事前予約）     | 1日（木）、15日（木）          | 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 | 上伊那地域振興局 総務管理課… 76-6803      |
| 消費者相談            | 随時受付                  | 南信消費生活センター       | 南信消費生活センター…………… 0265-24-8058 |
| 行政書士無料相談会（事前予約）  | 14日（水）13:00～16:00     | 長野県行政書士会伊那支部     | 長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208     |
| 女性の就業相談          | 月～金曜日（祝日除く）9:30～16:00 | こども館 相談室2        | 女性就業支援室…………… 96-8020         |

※南箕輪村の市外局番は「0265」です。

# 新成人

20歳の声!

1月3日に村民センターで平成29年度成人式を開催しました。  
今年、成人を迎えたのは192人で、そのうち141人が式に出席しました。



## 「大人」として自分らしく、直向に

みぞかみ ふみや  
溝上 郁哉さん

私たちは生まれてから約二十年という歳月がたちます。その歳月の中で多くのことを学び、多くの人に出会い成長してきました。今は社会人として働いている者もいますし、学業継続中の者もいます。それぞれの道へ歩んでも、ともに過ごした時間は今の自分自身をつくっている一部となっています。その時間を支えてくださった家族や恩師、地域の皆さまには感謝の気持ちでいっぱいです。

私たちはこれから「大人」として歩き出します。これから先どんなにつらく不安なことがあってもあきらめずに自分らしく進んでいくこと、まだやれる、まだやれると直向きに頑張ることを大切にしていきたいと思っています。

生まれ育った南箕輪村は変わらずに飾らない温もりをくれます。村の景観は変わっても友達は変わりません。そんな仲間や地元感謝し、自身の夢に向かって日々精進していきます。今後ともご指導をお願い申し上げます。(成人式謝辞から)

## 故郷の良さを見つめ直し、さまざまな人に寄り添える存在に

かつの みか  
鹿角 実花さん

初春の光さやけくこの佳き日に、皆さまとともに、ここに集えることをうれしく思います。

私たちも二十歳を迎え、すでに職業に従事している人や、学業に励んでいる人など立場はさまざまであり、それぞれの人生を歩み続けています。

私は、高校卒業後、この地を離れ社会福祉について学んでいます。進む少子高齢化、差別や人権侵害など、社会に目を向けると多くの問題が存在し、苦しんでいる人々が同じ社会に生きています。その事実を知ることだけでも支援の一步でありつつ、自分には何ができるのかと悩まされます。そんなとき、この地である、故郷の環境の良さを思い出します。自然の豊かさ、人のつながり、そこからうまれる人々の心の豊かさ。この南箕輪村では、赤ちゃんからお年寄りまで、福祉が行き届きやすい社会がなされていると感じています。同時に、そんな地元生まれ、温かい家族、友達、地域の方々に囲まれ、心身ともに成長できたこと、南箕輪村という存在が、今の自分を作り上げてくれていることにも気づきました。そんな故郷の良さをみつめ、自分の技量として勉学を重ね、当事者の方に寄り添える存在になりたいと思います。

二十歳という節目を迎えた今、一人ひとりが自分の行動に責任を持ち、社会の一員として常に向上心をもって前進する覚悟であります。この南箕輪村に恩返しができるよう、自覚と責任を持ち、日々精進してまいります。(成人式意見発表から)



## 新成人から寄せられたコメントの一部をご紹介します。

- ☆将来の夢のために勉学に励み、今できることをしっかりやりたい。
- ☆自分の枠にとどまらず、様々な経験を通して、その枠を壊し、視野・幅・ともに広げていきたい。
- ☆今まで育ててもらった親や周りの方々に感謝し、親孝行したい思います。
- ☆常識をわきまえ、謙虚な気持ちと感謝の気持ちを忘れずに立派な社会人になりたいです。
- ☆自分のできないことも、できないからと諦めず、がんばって挑戦していきたいと思います。

- ☆明るく楽しく元気に過す!!
- ☆村民としての自覚を持ち、南箕輪村の活性化に今まで以上に貢献していきたい。
- ☆ベンチプレス120kg上げられるようにする。
- ☆家庭力・発信力・女子力...いろんな力を身につける。
- ☆高校の頃から憧れていた職に就くことができたので、社会人としてより一層、自分を高めていきたいです。
- ☆大人になっても子ども心は忘れずに!



## 頑固な技術と柔軟な発想

**MEG** 株式会社 **マシンエンジニアリング**  
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001  
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン



www.inacatv.co.jp