



広報

みなみみのわ

2017
12月
No.528

広報
みなみみのわ

2017
12月

●平成29年12月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場 URL <http://www.vil.minaminowake.jp>
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799 e-mail vilmm@vil.minaminowake.jp

●印刷／アド・コマーシャル(株)

秋が過ぎたら、さむ～い冬が見えて来た！

寒くなるこの季節は、道路や水道管が凍結したり、感染症がまん延します。
厳しい冬を乗り越えられるよう、身のまわりの冬支度を始めましょう。

図書館 あいうえお

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。

村図書館
☎73-4946

今月は **ら**
からはじまる本

「ラチとらいおん」



(マレーク・ベロニカ:ぶん・え とくながやすもと:やく 福音館書店)
寒くなるこの季節、心温まる絵本はいかがですか。今月は、50年以上前に出版されて、今なおロングセラーの一冊として読み継がれているハンガリーの絵本「ラチとらいおん」を紹介します。主人公はラチという「せかいじゅうでいちばんよわむし」な男の子。犬をみると、逃げ出すほどの弱虫で、友だちにもあそんでももらえませんでした。いつも泣いていたラチは一日中絵本ばかり見ていました。

すると、ある時、絵本の中から小さくて強いらいおんがラチの前に現れました。らいおんは「きみもつよになりたいなら、ぼくがつよくしてやるよ」と体操を教えてくださいました。ラチとらいおんの特訓がはじまりました。

らいおんがそばにいてくれることでラチが少しずつ強くなっていく姿に、幼児から大人まで勇気をもらえる名作です。

みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォンアプリ「マチイロ」を導入しています。

- 登録方法
お使いのスマートフォンに「マチイロ」アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! **TEL73-1073**

ハクトーにお任せ!!
いろいろな
あれこれ

整備業
文化会館整備
皆さんのお住まいから病院・市町村庁舎・国立施設に至るまで、
清掃・設備管理・警備・害虫駆除までお任せください!
清掃業務や害虫駆除、警備業はお任せください

**施設
そうじ**
市内 個人医院

ハクトー
(株)ハクトーータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

1/31日までご宴会のお客様に大芝荘オリジナルお土産プレゼント

大満足パック
5名様～
平日限定
(11日5組限定)
11/17-1/31まで
お一人様 **10,000円(込)**
日帰りなら5,000円ヨコミミ!
(内容)宴会のみ放題(2時間)汁物泊朝食付き
★先着4台までカラオケ
通常5,000円→2,000円!!
★大芝の湯当日入浴券サービス!
★10名様以上の送迎ご相談ください。

湯治プラン
2名様～
(1日5組限定)
60歳以上の方限定
2泊3日 **12,000円(税込)**(5食付)
3泊4日 **18,000円(税込)**(8食付)
平日限定 **平成30年
1/31まで**

大芝御膳 寿司付豪華ランチ
3名様～(1日限定20名様)
ちょっと豪華にゆったりラジチリ
～平成30年
1/31まで
お土産お返しです
平日限定 **2,800円(税別)**
食後にコーヒール・デザート
サービス!
大芝荘内
入浴無料

ご予約・お問い合わせ **大芝荘** ☎0265-76-0048

身のまわりの冬支度を

12月に入り、厳しい寒さとなってきました。
水道管の凍結や積雪による道路の凍結、インフルエンザなどの感染症：
冬は生活の中で気をつけることがいっぱいです。
安全に、そして健康に毎日を過ごせるよう、冬に向けて備えましょう。

水道の凍結

寒さが厳しくなると、水道が凍結する可能性があります。そのままにしておくと、水道管が破裂することもあります。早めの対策を心がけましょう。

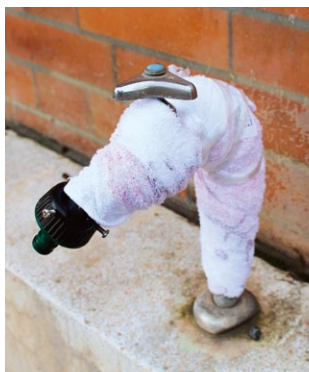
対策① 不凍栓を使用する

水道管に残った水は、不凍栓で簡単に抜くことができます。寒さが厳しい夜や長期間お出かけのときは不凍栓で水抜きをしましょう。

対策② 水道管を保温する

蛇口、水道メーター、給湯器の水道管が凍りやすいため、これらの箇所をタオルで巻いて保温します。室内であれば、シンク下の水道管などは、扉を開けて温かい空気を入れることで保温できます。また、凍結防止器に

よる水道管の保温も効果的です。しかし、古くなると劣化により機能しないことがありますのでご注意ください。



※上部まで完全にタオルを巻きつけ、さらにタオルの上からビニールなどを巻いて、タオルが濡れないようにしてください。

また、凍結対策として少量の水を出し続ける方法もあります。大寒波などで室内の水が凍る恐れのある場合、就寝前に少量の水（うどんぐらいの太さ）を流しておくことで、気温が氷点下になっても凍結を防ぐことができます。（水道使用量は増えます。）

もし凍ってしまったら

蛇口近くで凍結しているときは、タオルや布をあて、ぬるま湯をゆつくりかけて溶かしてください。このとき熱湯をかけると水道管が破裂することがありますので注意しましょう。もし破裂してしまったら不凍栓を使って水を止め、村指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

※修理や工事は村指定給水装置工事業者でないできません。公営住宅の方は、まず次の機関へ連絡してください。

●県営住宅

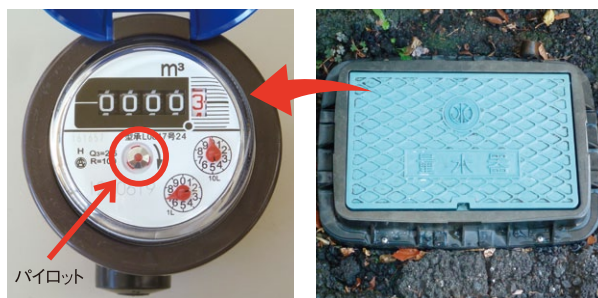
長野県住宅供給公社伊那管理センター
☎98-7450（平日）
026-226-7717（休日・夜間）

●村営住宅

役場建設水道課 建設管理係
☎72-2325

漏水に注意

漏水しているかどうかは、水道メーターのガラス板の中のパイロットを確認できます。すべての蛇口を閉めたとき、パイロットが回転していれば漏水しています。冬季でなくてもときどき確認してみてください。



水道メーター

メーターボックス

◎問い合わせ
建設水道課 上水道係
☎72-2326

雪道の走行

積雪や凍み上がりなどにより、普段よりも道路が危険な状態となります。車の運転にはより一層注意をしましょう。

注意① 日陰・橋の上

林や建物の陰にある道や橋の上は路面の温度が低いため、融雪剤を散布しても十分な効果が得られず圧雪や凍結のままになりがちです。日陰など凍結しやすい場所を事前に確認しておきましょう。

注意② 木枝

敷地内の木枝が伸びて道路が日陰になったり、道路に枝が覆いかぶさっていませんか。道路に枝が出ていると日陰になり、道路が凍結したり、枝が雪の重みで折れて通行する車両や歩行者との事故につながる恐れがあります。各自で木枝の伐採・管理をしましょう。

注意③ 凍み上がり

舗装された一部の道路は、大雪や低温が続くと、舗装下の地面が凍り、盛り上がりやひび割れが生じて舗装が破損する場合があります。春になり、暖かくなると段差は元の高さに戻りますので、それまでの間は注意して走行しましょう。

安心して走行するために

冬季における道路は、積雪や凍結によって大変滑りやすく、雪の降り方によっては道路にふきだまりができ思わぬ事故につながります。スピードの出しすぎ、急ハンドル・急ブレーキを避け、道路状況の悪いところは無理に通行しないよう、ゆとりをもったスケジュールで早めに出発し、安全な運転をしましょう。また、カレンダー裏には除雪マップを掲載していますので併せてご確認ください。

◎問い合わせ

建設水道課 建設管理係
☎72-2325

道路の安全を守る まっくん除雪隊

からさわ としお
唐澤 俊男さん(大泉)



地域の皆さんに恩返しを

区が主体となり、小中学校の通学路など区が指定した公益性が高い道路の除雪作業を行う「まっくん除雪隊」。唐澤さんは、平成25年にまっくん除雪隊が発足した年から4年間、大泉区の除雪に携わっています。

仕事の関係で長く村を離れていた唐澤さんは、その間地区の行事などに参加することができず、地域とのつながりが疎遠だったそうです。しかし40年後、村に戻ってきたとき、地区の方々の協力があり家がきれいに保たれているのを見て、皆さんに恩返しをしたと思います。まっくん除雪隊の

ボランティアを始めました。

まっくん除雪隊が行う作業は、小中学校の通学路や区内の生活道路の除雪です。隊員の中で、除雪する道路を分担して行います。「まっくん除雪隊は各区で管理されているため、みんなで自主的に除雪を行うことで地域とのつながりをつくることができます。地域コミュニティがボランティア活動の中で形成されるのはとてもいいことですね」と唐澤さんは笑顔で話しました。



医療機関を受診しインフルエンザを確定させ、症状を緩和させる薬をもらいます。まわりに拡大させないために、マスクをつけましょう。また、脱水症状を起こさないよう、水分はこまめに摂取しましょう。解熱剤はインフルエンザと相性が悪いものもあるため、医療機関から処方された薬を使用の方が無難です。

インフルエンザにかかってしまったら…

した人の咳やくしゃみにより飛び散ったウイルスを吸い込んで感染したり、ウイルスの付着したものに触れた手で鼻に触れたり、食べ物に触れて口に入り感染を起こします。せっけんを用いて手洗いをし、人ごみに交じるときにはマスクを着用しましょう。また、インフルエンザウイルスにはアルコール性手指消毒剤も有効です。

症状

- 激しい嘔吐、下痢
- 38℃以上の熱が出る人も健康な人であれば2〜3日で回復しますが、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者の場合は症状が長引き、水分がとれなくなり下痢が続くことで脱水症を起こすことがあります。

ノロウイルスの感染の流行期は11〜3月ですが、なぜこの時期に流行するのかははっきりとわかっていません。ただ、ノロウイルスはカキなどの二枚貝に含まれ、冬はカキを生で食べる機会が多いため流行傾向にあるのではないかとわれています。

予防

● 手洗い・うがい

ノロウイルスの予防に効果的なのはこまめな手洗い・うがいです。ノロウイルスに感染した人が吐いたものや便、ノロウイルスの付着したドアノブなどに触れた手で食品に触れたり、調理したものを食べて口からウイルスが体内に入ることになります。ノロウイルスに対する有効な

ノロウイルス

ワクチンはないため手洗い・うがいを習慣にすることが最大の予防策と言えます。

● 生の食品を避ける

食べ物からの感染はノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を生あるいは十分に加熱しないで食べることで起こります。

二枚貝などの調理は…

- (1) 十分に加熱する
- (2) まな板などの調理器具はほかの食材と共有しない(もしくは最後に調理する)
- (3) 調理後は調理器具などを熱湯で消毒し、手洗いをします

Q アルコール消毒だけじゃだめなの？

A ノロウイルスなどアルコール消毒が効かないウイルスも存在します。まずはせっけんです。手洗いをし、汚れやウイルスを除去して、乾燥させた手にアルコールを用いてください。



症状

- 38℃以上の突然の発熱
- 鼻水、のどの痛み、咳、頭痛、関節痛など全身症状

通常のかぜと同じような症状ですが、かぜよりも症状が強く出る傾向にあります。しかし、ほとんど発熱がなく、鼻汁やのどの痛み、咳だけがある軽症の場合も。そのため、本人や周囲の人がインフルエンザにかかっていると気が付かず、感染を拡大させている可能性もあります。

予防

● ワクチンの接種

予防策として最も有効なのがワクチンの接種です。ワクチンを打つと約2週間後にはウイルスと戦うための抗体が増加しはじめ、1〜2か月で最も高くなり、約5か月間効果が持続します。接種をすると、インフルエンザの発症を抑えたり、重症化を防ぐ効果があります。

● 手洗い・マスク着用

インフルエンザウイルスは感染

ノロウイルスにかかってしまったら…

こまめな水分摂取が重要です。スポーツ飲料、経口補水液など電解質を含んだ飲料をこまめに摂取しましょう。

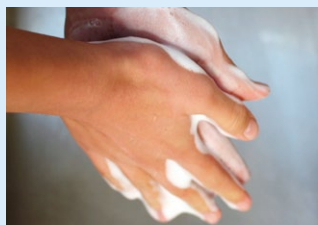
嘔吐などをした場合には、まずは人を遠ざけ部屋の換気をします。飛散したノロウイルスを吸い込まないようマスクを着用し、嘔吐物や便を処理する場合には使い捨てのビニル手袋を着用して処理してください。汚れが付着したところは使い捨てできる布や紙でふきとったあとに、次亜塩素酸ナトリウム(家庭用漂白剤)での消毒をおすすめします。衣類はまずは洗剤で静かに手洗いし、漂白剤を低濃度に希釈した水に数十分つけて消毒し、ほかのものと一緒にせず洗濯しましょう。

病気を予防して健康な毎日を！

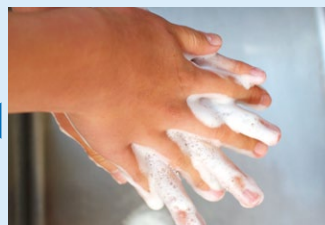
冬は年末などイベントもたくさんある季節。病気を予防して、健康で楽しい毎日を過ごしましょう。

手洗いチャレンジ!!

正しい洗い方で感染症を予防しよう!



① せっけんを使い、まずは手のひらを洗います。



② 両手を重ねて忘れがちな手の甲も洗いましょう。



③ 指と指を組んで、洗にくい指の間もしっかりと。



④ つめを立て、手のひらで洗います。つめの中のばい菌を追い出します。



⑤ 親指をつけ根から洗います。



⑥ 最後に手首まで、しっかり洗いましょう。

すすいでフィニッシュ!

せっけんでしっかり洗ったあと、アルコール性手指消毒剤を使うとより効果的です。

▶「誤って入会された方は今すぐ退会を…」の文字とともに連絡先が書いてあることが多い。しつこく電話がかかってくることもあるので連絡してはいけません。



ワンクリックしただけでは契約は成立しません。不正請求が来た場合は、相手に連絡せず、不安な場合は警察や身の周りの人に相談しましょう。架空請求の内容は人に相談するのが恥ずかしいものが多く、振り込みの金額は3万円や5万円など支払いのできる範囲の額を提示してきます。人に相談するのが恥ずかしいのでとりあえず払ってしまおう、と安易に考えるのはやめましょう。

対策

インターネットだけじゃない！ いろいろな特殊詐欺に注意

オレオレ詐欺や還付金等詐欺など、特殊詐欺の被害に遭うのは、約8割が60歳以上の方です。また、被害者の約7割が自宅の固定電話にかかってきた電話でだまされています。詐欺の電話がかかってきてもだまされないよう、下記の表で手口を確認しておきましょう。

オレオレ詐欺

息子・娘・孫の
ふりをして

警察官を
装って

還付金詐欺

市町村職員を
装って

キーワード

- 風邪をひいた
- 電話番号がかわった
- カバンを落とした
- 会社の金を使いこんだ
- すぐに現金が必要

- 詐欺グループを捕まえたらあなた名義の通帳を持っていた
- 金融機関に預けてあるお金を全額おろして預けてください
- あなたのキャッシュカードが悪用されているので一度預かります

- 医療費を返します
- 手続きをしますので、ATMに行ってください
- 私が言うとおりの、ATMを操作してください

それは詐欺です！

家族の連絡先はメモなどに控えておき、すぐに確認できるようにしておきましょう。また、犯人の電話番号をひかえて、最寄りの警察署へ通報してください。

◎連絡先 南箕輪村駐在所 ☎72-0574 伊那警察署 生活安全課 ☎72-0110



インターネット詐欺にご注意を！

さまざまな情報を見ることができ、買い物などが簡単にできる便利なインターネット。利用する方が多くいる中で、一部では詐欺の被害に遭っている方も大勢います。正しく快適にインターネットを利用できるよう、詐欺の種類や対策を今一度確認しましょう。

さまざまな種類のインターネット詐欺

南箕輪村駐在所の橋爪所長に、インターネット詐欺にはどのような種類のものがあるのか、そしてその対策について聞きました。

お金を振り込んだのに、商品が届かない！

インターネットで商品注文し、クレジットカードで支払いをしても、いつまでたっても商品が届かないケースです。会社へ連絡しても、会社の電話番号は使われておらず、連絡がとれ

対策

インターネットで買い物をするときには会社の住所や振り込み先などを事前に調べておきましょう。法人名義なのに振り込み先が個人名になっている場合は注意が必要です。対面で購入ができないので、安易な買い物は避けるようにしましょう。

入会した覚えがないけれど…

スマートフォンなどでメールを確認しているときなど、メールに記載されていた外部サイトのURLをクリックするとアダルトサイトのコンテンツ画面と共に、「ご入会ありがとうございます。10日以内に振り込みを…」といった、期限を設けた振り込みを強要されます。



南箕輪村駐在所
橋爪 健所長

ない場合がほとんどです。また、若い方に多いケースですが、SNSを利用した、スポーツ観戦や音楽のチケットの売買でも支払後に商品が届かない、という詐欺の報告があります。

伊那税務署 平成29年分決算説明会

◎問い合わせ 伊那税務署 個人課税第一部門記帳指導担当 ☎72-2171

税務署では、個人事業者の方を対象に、決算書(収支内訳書)の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、次の日程で説明会を開催します。

説明会で使用する資料は、当日、会場で配付します。

また、消費税の決算の仕方や確定申告書の書き方、マイナンバー制度や消費税軽減税率制度の概要などについても説明しますので、ぜひこの機会にご出席ください。

対 象	開催日	開催時間	会 場
農業所得関係 (白色申告者)	12月11日(月)	13:30～15:30	上伊那農業協同組合3階 フラワー (JA上伊那本所)
営業所得関係 (青色申告者)	12月14日(木)	13:30～15:30	辰野町役場2階 第6会議室
	12月15日(金)	10:00～正午	駒ヶ根市 市民交流活性化センター多目的ホール (駒ヶ根駅前ビル「アルパ」3階)
	12月18日(月)	13:30～15:30	伊那市役所1階 多目的ホール
営業所得関係 (白色申告者)	12月15日(金)	13:30～15:30	駒ヶ根市 市民交流活性化センター 多目的ホール (駒ヶ根駅前ビル「アルパ」3階)
	12月18日(月)	10:00～正午	伊那市役所1階 多目的ホール
農業所得関係 (青色申告者)	12月19日(火)	10:00～正午	伊那市役所1階 多目的ホール
不動産所得関係 (青色・白色申告者)	12月19日(火)	13:30～15:30	伊那市役所1階 多目的ホール

講師は、税務署が依頼した税理士または税務署職員が行います。対象地区はありませんので、どちらの会場にもご出席いただけます。

「税についての作文」「税に関する書道」

次代を担う小中学生の皆さんに、税金を理解し、関心を持っていたらこうと、中学生を対象に「税についての作文」を、小学生を対象に「税に関する書道」を募集しました。多くの皆さんに、応募いただき、ありがとうございました。審査の結果、左記の皆さんが入賞しました。

税についての作文入選者

長野県納税貯蓄組合
連合会長賞

青沼のどかさん (南箕輪中1年)

税理士会長野県支部
連合会長賞

吉岡花苗さん (南箕輪中1年)

税理士会伊那支部長賞

高坂千里さん (南箕輪中3年)

上伊那租税教育推進
連絡協議会長賞

飯村拓里さん (南箕輪中3年)

南箕輪村租税教育推進
協議会長賞

金賞

有賀彩音さん (南箕輪中3年)

銀賞

井田光咲さん (南箕輪中2年)

銅賞

有賀優利さん (南箕輪中2年)

税についての書道入選者

上伊那租税教育推進
連絡協議会長賞

藤澤由莉亜さん (南箕輪小6年)

高橋凛音さん (南箕輪小6年)

平澤葵さん (南部小6年)

伊野日菜子さん (南箕輪小5年)

高木達也さん (南箕輪小4年)

南箕輪村租税教育推進
協議会長賞

金賞

松村柊璃さん (南部小6年)

加藤功基さん (南部小6年)

井内美瑠さん (南部小6年)

武井みずきさん (南箕輪小5年)

逢坂百花さん (南箕輪小5年)

馬場美遥さん (南箕輪小5年)

ヴァインカンハンさん (南部小4年)

平澤司さん (南部小4年)

井内理枝さん (南部小4年)

◎問い合わせ 財務課 税務係
☎72-2321

次代を担う小中学生の皆さんに、税金を理解し、関心を持ていただく
と、中・小学生を対象に「税についての作文」を、小学生を対象に「税に
関する書道」を募集しました。多くの皆さんにご応募いただき、ありが
とございました。審査の結果、左記の皆さんが入賞しました。

◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎72-2321

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 ☎72-2105



お忘れなく!
12月の各種健診・検診
※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診 1日(金)
7か月児相談 20日(水)
10か月児健診 21日(木)
1歳児相談 13日(水)
1歳6か月児健診 15日(金)
2歳児相談 6日(水)
3歳児健診 19日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますのでご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方は
いませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時
12月21日(木) 平成30年1月30日(火)
時間はいつでも
午後1時30分～、2時30分～、3時30分～の3回

■場 所
村保健センター

※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

特定健診・循環器健診 結果説明会・健康相談会

11月に村保健センターで行った特定健診・循環器健診の結果説明会および健康相談会を実施します。
健診結果書を見ながら検査データの説明や健康相談を実施しますので、受診した皆さんはご出席ください。

■日 時 12月5日(火)午後1時30分～4時
12月8日(金)午前9時～11時30分

■場 所 村保健センター
※混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

ゆったり水中教室復習コース参加者募集

■対 象 者 65歳以上で水中教室の受講経験がある方
■内 容 健康運動指導士による水中運動の指導(10回)、体力測定(1回)
■日 程 12月6日から平成30年3月7日までの毎週水曜日
■時 間 午前10時10分～11時45分
■場 所 ふれあいプラザ(大芝の湯に併設の水中運動施設)
■参 加 費 5500円
■定 員 20人
■申込方法 12月5日(火)までに電話またはファックスでお申し込みください。
後日、詳しい通知を郵送します。途中からの参加も受け付けます。なお、定員に達し次第
締め切ります。



福祉移送サービスの利用回数・運行時間を拡充

村内にお住まいの高齢者および障がい者の方の、外出時における移動手段を確保するため実施している福祉移送サービスについて、平成30年1月から、利用回数と運行時間を次のとおり変更し、利用の拡充を図ります。

■利用対象者

- 介護保険の要介護者または要支援者に該当する方
- 身体障害者手帳1級、2級、3級に該当する方
- 精神障害者保健福祉手帳1級、2級に該当する方
- 療育手帳A1、A2、B1に該当する方
- 満70歳以上の方（昼間1人になってしまひ、車の運転ができない方）
- その他村長が必要と認める方

■利用回数

1か月につき往復3回まで（片道の場合は6回）

■運行時間

午前9時～午後5時

■利用にあたってのお願い

午前中に利用が集中しており、

迎えに行くのが1時間ほどかかります。午後は予約が取りやすいため、ぜひ、午後の利用をお願いします。

◎問い合わせ 健康福祉課福祉係
☎ 72・2105

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

戦没者等の死亡当時のご遺族で、要件に該当する方に支給される「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求期限が迫ってきました。対象と思われる方には平成27年度に請求書類等を送付しましたが、請求期間を過ぎると請求できなくなります。早めの手続をお願いします。

■支給対象者

- 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - 戦没者等の①子②父母③孫④祖父母⑤兄弟姉妹
 - ①・②以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）
- 支給内容
額面25万円、5年償還の記名国債

（平成28年から平成32年までの5年間、毎年、償還日である4月15日以降に償還することができます）

■請求期限

平成30年4月2日（月）
※審査には1年程度の時間がかかる場合があります。

◎請求窓口・問い合わせ

健康福祉課福祉係 ☎ 72・2105

年末年始のくみ取り

年末年始（12月28日（木）～平成30年1月3日（水））はし尿のくみ取り業務を休業します。
例年12月は、くみ取りが多くなり非常に混雑します。

12月中にくみ取りが必要な場合には、12月15日（金）までのできるだけ早い期間に担当業者に申し込んでください。

■担当業者

田畑・神子柴・大芝地区
光商会 ☎ 72・3000
久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・沢尻・南原・大泉・北原地区

共栄衛生舎 ☎ 72・3333

◎問い合わせ 住民環境課生活環境係
☎ 72・2106

アイドリング・ストップにご協力を

県では、12月の大気汚染防止推進月間および地球温暖化防止月間に合わせてアイドリング・ストップ運動を実施します。

大気汚染物質である窒素酸化物（NOx）や粒子状物質（PM）および温室効果ガスである二酸化炭素（CO₂）の排出抑制に効果のあるアイドリング・ストップにご協力をお願いします。

- 運転者が車から離れている間や荷物の積み降ろしをする間などの不要なアイドリングは控えましょう。
- 必要以上のカーエアコンの使用や暖機運転はやめましょう。

◎問い合わせ 住民環境課生活環境係
☎ 72・2106

固定資産税の異動

固定資産税は賦課期日（1月1日現在）の土地・家屋の現況で次年度の評価内容を決定し、課税します。固定資産の異動（所有者、新増築、滅失など）については登記で確認していますが、これらの登記異動をしない場合、または未登記の固定資産であった場合は異動が確認できないため、所有者からの届出か、現地で直接発見する以外、現況を完全に把握することは非常に困難です。

次のような場合は次年度以降も変更前の状況で課税し続ける恐れがありますので、必ず連絡をお願いします。

- 家屋（住宅、付属屋、物置など）を取り壊したが、滅失の登記や連絡をしていない場合
- 建築後に新増築の登記や連絡をしていない家屋がある場合
- 土地の利用状況を大きく変更した後、地目変更登記や連絡をしていない場合
- 所有権移転登記をしていない場合（賦課期日現在における登記簿上の所有者が、納税義務者として課税されます。）
- 未登記家屋の所有者を相続や売買で変更した場合 賦課期日における現実の所有者が納税義務者として

課税されます。）

(6) 所有者が亡くなった後、相続登記をしていない固定資産がある場合（必ず相続登記の手続きを進めてください。納税通知書は相続人の代表者へ送付しますが、納税の義務は相続人全員にあり、徴収・滞納処分の対象となります。）

◎問い合わせ 財務課 税務係

☎ 72・2321

マイナンバー制度の「情報連携」

情報連携とは、マイナンバー法に基づき、専用のネットワークシステムを用いて、異なる行政機関の間でマイナンバーから生成された符号をもとに特定個人情報情報をやり取りすることです。

各種手続きの際にマイナンバーを申請書等に記入することで、これまで提出する必要があった書類（例…住民票、課税証明書など）を省略できるようにになります。

マイナンバーを提供する際は、マイナンバーカード等の本人確認書類（マイナンバー確認書類および身元確認書類）をご用意ください。

◎問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎ 98・6640

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

拉致問題は国民的課題であり、この解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。この機会にこの問題についての関心と認識を深めていきましょう。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係

☎ 72・2106

伊那税務署非常勤職員募集

■勤務期間

平成30年2月～3月

■勤務時間

午前9時～午後4時30分までの間で4～6時間

■勤務場所

伊那税務署または確定申告会場

■勤務内容 確定申告事務補助

■給与

時給870円＋交通費相当額（上限あり）

■募集人員 25人程度

◎問い合わせ 伊那税務署 総務課

☎ 72・2171（音声案内2番）

国民年金保険料の「後納制度」

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られる可能性があります。（平成29年8月からは資格期間が10年以上あれば、老齢年金を受けることができるようになります。）

後納制度を利用するには、申し込むが必要です。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570・003・004
伊那年金事務所 ☎ 76・2301

専門学校、短大、大学に通うお子様をお持ちの保護者対象
＜これから進学予定のお子さんをお持ちの方もご参加いただけます＞

保護者向け就活セミナー

人生の大きな岐路となる就職、ここで保護者がどうサポートするか。

2017
12/16土
参加無料



主な内容		会場等
1.キャリアとは 保護者が知っておきたいキャリアの概念 人生と職業人生 売り手市場だから失敗するキャリアの一步目	2.上伊那の就職活動事情 上伊那へUターン就職する際のポイント スケジュール感と費用感 どこからはじまる就職活動 学生を取り巻く環境	いなっせ 5階研修室 伊那市荒井3500番地1 9:30-12:00 開場9:15 募集定員:60名 来場優先となります。 いなっせ駐車場を無料でご利用頂けます。駐車券を会場へお持ちください。 講師【就職・転職コンサルタント】 福盛 二郎 Jiro Fukumori キャリアコンサルタント コーチングアカデミー長野校 松本校インストラクター ICA国際コーチ協会認定 ポテンシャルコーチ 就職・転職コンサルタントと合わせ大学、高校でのキャリアデザイン授業も行っている。中小企業から上場企業までの人事制度設計や女性活躍推進施策支援、制度運用支援など労働雇用コンサルティングへも従事。
3.働いてからを知る 離職率とその原因 新卒で就職してから転職の旬はいつ? 成功する働き方・失敗する働き方	4.保護者が、子ができること 上伊那の情報は地域の人から正しく発信 上伊那で働き始めるメリット・働き続けるメリット 「働く」を保護者が伝える価値 保護者の願い/子の希望 保護者と子の関係性を高めることから始めよう	

主催  南箕輪村 共催 伊那市／駒ヶ根市／辰野町／箕輪町／飯島町／宮田村／中川村

●お問い合わせ先 平日:9時～17時
0120-640-234
事業受託会社 イーキュア株式会社 長野県松本市島立 830-11

くらしと健康の相談

自殺の社会的要因である失業・多重債務・家族問題などについて弁護士による法律相談とあわせて、保健師による健康相談を実施します。

■内容(予約制)
法律相談・健康相談

■日時
12月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
午後1時30分～3時30分

■会場 伊那保健福祉事務所
■費用 無料

各相談日の前日(月曜日)の正午までに電話にてお申し込みください。定員になり次第締め切りとなります。

◎申し込み・問い合わせ 伊那保健福祉事務所健康づくり支援課保健師
☎76・68837

自衛官採用試験

防衛省では、平成30年度に採用する自衛官候補生を募集しています。

■募集種目 自衛官候補生(男子)
※女子は必要に応じて実施

■応募資格
18歳以上27歳未満で日本国籍を
持つ方

村事業の入札結果

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
10/16	道路反射鏡設置工事	90	(株)双葉伊那営業所
	南箕輪村公民館耐震改修工事実施設計業務委託	291	(株)城取建築設計事務所
	輪道橋現況調査・補修設計業務委託	344	(株)エース
	村道1034号線用地測量業務委託	77	(株)理財
	社会資本整備総合交付金事業 村道107号線舗装修繕工事	1,188	(有)有賀建設
	単独南箕輪村公共下水道事業管渠工事第4工区	324	(有)田中興業
	村道2252号線側溝改修工事	282	(有)大島緑地アート
	南箕輪村公共下水道事業マンホールポンプ場汚水ポンプ交換工事	1,285	南信環境管理センター(株)
	通学路交通安全対策工事	不 落	—
	平成28年度(緑越)大芝高原味工房増改築工事 建築工事	7,117	原建設(株)
	平成28年度(緑越)大芝高原味工房増改築工事 機械設備工事	3,105	(株)堀建設
	平成28年度(緑越)大芝高原味工房増改築工事 電気設備工事	1,868	(株)エイ・エム・シイ

万円未満切り捨て、消費税込み。

■試験内容
筆記試験・口述試験・身体検査

■試験日 平成30年2月4日(日)

■採用時期
平成30年3月下旬～4月上旬

■受付締切
平成30年1月25日(木)

◎申し込み・問い合わせ 自衛隊長野
地方協力本部伊那地域事務所
☎73・4860

年末年始の業務案内

	12/26 (火)	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
役場	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
村民センター	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○
村図書館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×
こども館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
大芝荘	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
大芝の湯	○	○	×	○	○	※	※	○	○	×
まっくんバス	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
伊那本線バス	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
伊那中央清掃センター	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
クリーンセンター八乙女	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○

・○は業務実施、×は休業です。
・※の大芝の湯の営業時間は、12/31(日)10:00～16:00(15:00受付終了)、1/1(月)13:00～18:00(17:00受付終了)です。

大芝高原 味工房

改装のため 12月1日(金)～3月末まで休業します。
※4月オープン予定です。

お誕生おめでとう



9月28日 大 泉 清水 朝陽ちゃん(厚志さん詩織さん)	10月2日 沢 尻 久保村 優都ちゃん(拓未さん綾香さん)	10月4日 北 殿 下平 信玄ちゃん(淳也さん由布子さん)	10月5日 田 畑 高橋 茜里ちゃん(和雄さん美羽さん)	10月7日 南 原 小松 柚月ちゃん(俊輝さん亜莉奈さん)	10月8日 北 殿 都志 一花ちゃん(和夫さん美紀さん)	10月11日 北 殿 池上 眺太朗ちゃん(哲也さん優希さん)	10月13日 大 泉 壇原 楓乃ちゃん(康浩さん亜紀子さん)	10月14日 大 泉 奥村 陽介ちゃん(哲也さん理恵子さん)	10月18日 沢 尻 毛利 穂乃花ちゃん(恭平さん真希さん)	10月18日 大 泉 木下 響貴ちゃん(貴雄さん久美さん)
---------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

10月1日 田 畑 田中(スミさん(92歳))	10月1日 沢 尻 原 充彦さん(91歳)	10月5日 神子柴 伊藤 久子さん(90歳)	10月6日 田 畑 木ノ島 壽美子さん(75歳)	10月24日 神子柴 近田 千恵子さん(80歳)
-------------------------	-----------------------	------------------------	--------------------------	--------------------------

※お誕生おめでとう、かなしみは希望者のみの掲載です。

人の動き

南箕輪村	H29.11.1 現在 ()内は、前月比
人 口	1万5400人(+ 31人)
男 性	7632人(+ 15人)
女 性	7768人(+ 16人)
世帯数	5983世帯

2017 年を振り返る

10月 第30回 村駅伝競走大会

10月15日に行われた村駅伝競走大会。昭和63年にはじまり、今年で30回を迎えました。

当日の天候はあいにくの雨となりましたが、各地区の選手たちは確実にたすきをつないでいき、結果は田畑が優勝しました。走り終わったあとの選手たちからは、口をそろえて「楽しかった」との声。悪天候に負けない晴れやかな笑顔を見せてくれました。



7月 こども館、開館

子どもたちが遊び、学べるだけでなく、保護者も子育て相談などができるこども館。7月6日に竣工式を、8日には一般公開を行いました。清水道直こども館長は、「子どもの健やかな成長を願い、いろいろな方面からの子育て支援をしていきます」と抱負を語りました。現在、こども館の遊戯室やにぎわい憩いひろばからは元気に遊ぶ子どもたちの声が聞こえてきます。



6月 7月 「風の村米だより」全国へ

南箕輪村ブランド米「風の村米だより」を、6月25日に東京都の「クイーンズ伊勢丹笹塚店」で、7月2日には神奈川県「ファームドゥあざみ野ガーデンズ店」で販売し、PRしました。一口サイズのおにぎりを試食したお客様からは、「おいしい!」との声をたくさんいただきました。



4月 唐木一直村長 4期目就任

任期満了に伴う南箕輪村長選は4月4日に告示され、唐木一直氏のほかに立候補の届け出がなく、無投票当選が決まりました。4期目就任にあたり、唐木村長は、「村民のための行政という初心を忘れずよりよい村にしていきたい」と抱負を述べました。



12月 11月 10月 9月 8月 7月 6月 5月 4月 3月 2月 1月

10月 11月 生き方を考える

社会や自分を知り、どう生きていきたいかを考えるキャリア教育が中学生を中心に行われています。10月26日には村内の起業家などを招いて中学生と対話し、11月9日にはキャリア教育ガイダンスが行われました。



9月 まっくんボールを全国に

9月20日に、村は（公財）フラッグフットボール協会との連携に関する協定を締結。まっくんをデザインしたまっくんボールをふるさと納税の返礼品に設定するほか、今後小学校の体育授業などに取り入れていきます。



8月 水と親しむつどい

8月5日に初めて開催された水のイベントでは、水鉄砲ゲームやプレーバーウォーターづくり、汚水を浄化するデモ装置を見学し、水と楽しく触れ合いながら、水の大切さを実感しました。



5月 経ヶ岳パーティカルリミット

5月20日に、標高差1500mを登って下る、第3回経ヶ岳パーティカルリミットを開催。今年はキッズレースも開催し、多くの小学生が森林セラピーロードを駆け抜けました。



4月 ふるさと納税 お菓子・スイーツ部門1位獲得!

村のふるさと納税返礼品の大芝高原味工房のジェラートが、ふるさと納税ポータルサイト「さとふる」のお菓子・スイーツ部門ランキングで1位を獲得しました。以前から上位にランクインしていましたが、1位になったのははじめてのことです。



12月2017

DECEMBER

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

「広報330」（有線放送）

12月14日（木）
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」
（ケーブルテレビ）
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

12月25日（月）
国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料

12月議会(第4回定例会)の予定

会期:12月4日(月)～15日(金)

4 日（月） 開会、議案の審議
13日（水） 一般質問
14日（木） 一般質問
15日（金） 議案の討論・採決、閉会

議会はどなたでも傍聴することができます。
皆さんの生活に直結した重要な問題が審議
されている村議会を傍聴してみませんか。

休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
3日(日)	野沢医院（内）	伊那市西町	☎74-5000
	兼子整形外科医院（整）	伊那市山寺	☎72-3737
	市川内科クリニック（内）	南箕輪村	☎77-5677
10日(日)	木村内科医院（内）	伊那市荒井	☎72-3915
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院（耳）	伊那市山寺	☎77-1833
	富士見高原みすず診療所（内）	伊那市美篤	☎71-5556
	ゆりの木クリニック（眼）	南箕輪村	☎74-2128
17日(日)	重盛医院（内小）	伊那市荒井	☎72-2384
	春日医院（内）	伊那市中央	☎72-3803
23日(土)	槌代医院（内）	伊那市坂下	☎72-2505
	富士眼科医院（眼）	伊那市狐島	☎74-7166
	伊北クリニック（整）	箕輪町	☎70-6633
24日(日)	くろごうち内科循環器科医院（内循）	伊那市境	☎77-0582
	アルプスこころの健康クリニック(精心)	伊那市境	☎71-8707
	酒井医院（内婦）	伊那市富県	☎72-4835
	長田内科循環器科医院（内循小）	南箕輪村	☎72-4043
30日(土)	たかはし医院（内小消）	伊那市荒井	☎71-5121
	前沢眼科医院（眼）	伊那市境	☎76-0600
	いくやま医院（内小）	箕輪町	☎79-1988
31日(日)	久保田内科クリニック（内）	伊那市中央	☎71-8855
	久保田皮膚科医院（皮）	伊那市中央	☎72-1200

※都合により休日当番医が変更することがあります。※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター（伊那健康センター内 ☎78-8510）で、毎週日曜日 8:30～11:30 の間、診療を行っています。

水道当番店

日	工事店名	電話番号
2日（土）	ミヤケン	☎78-2937
3日（日）	原建設(株)	☎72-1010・74-7031
9日（土）	(有)カクミ	☎76-0322
10日（日）	(株)伊那北工機	☎72-4628・73-4824
16日（土）	(有)加藤設備工業	☎78-3088
17日（日）	高木設備	☎72-1362・73-7824
23日（土）	南信温水	☎72-8036
24日（日）	(株)堀建設	☎73-5777・73-3011
29日（金）	ミヤケン	☎78-2937
30日（土）	原建設(株)	☎72-1010・74-7031
31日（日）	(有)カクミ	☎76-0322

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	6日・20日	5日・19日	6日・20日	13日・27日	12日・26日
古紙類・再生可能衣類	4日		11日		18日
廃食用油	4日・18日				

※廃タイヤ・バッテリー回収…10日(日)9:00～12:00 場所：役場正面駐車場

運動サポートデー 健康運動指導士による運動指導、相談
●時間／13:00～16:00 ●場所／大芝高原森の交流施設 毎週水曜日・金曜日（祝日を除く）

大芝公園各施設定休日

大芝荘 ☎76-0048

☎76-0048 7日(木)、21日(木)、31日(日)

大芝の湯 ☎76-2614

☎76-2614 7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

味工房 ☎76-0054

☎76-0054 1日(金)～3月末まで

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
地域おこし協力隊中間報告	6 日（水）17:30～19:30	村民センター2階 会議室	産業課……………72-2180
子育てサロン	11日（月）10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
保護者向け就活セミナー	16日（土）9:30～12:00	いなっせ 5階研修室	企画係……………98-6640

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	8日（金）、22日（金）	村民センター2階 和室
	(0～1歳児)10:00～	
	(2～3歳児)11:00～	
おはなしむら	16日（土）10:30～	村民センター2階 大会議室

12月の村図書館…4日（月）、11日（月）、18日（月）、25日（月）、29日（金）～1月4日（木）
休館日 南部小学校図書館…日・月曜日、23日（土）、29日（金）～1月5日（金）

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係…………… 72-2105
介護相談	月～金曜日（祝日除く）	（要相談）	地域包括支援センター…………… 72-2105
こころの相談(2週間前に予約)	21日（木） 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係…………… 72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	22日（金）9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係72-2105、住民係 72-2106
人間ドック、伊那健康センター 結果相談（事前予約）	4日（月）、11日（月）、18日（月） 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係…………… 72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室…………… 76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	7日（木）9:30～11:00	村保健センター	健康推進係…………… 72-2105

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	15日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談員 征矢俊彦さん …………… 73-5283
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	15日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	行政係 …………… 72-2104
結婚相談	12日(火)19:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
	24日(日)13:30～15:00		
交通事故相談(事前予約)	7日（木）、21日（木）	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課・76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター（飯田市）	南信消費生活センター…………… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	13日（水）13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・73-2208
女性の就業相談	月～金曜日（祝日除く）9:30～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室…………… 96-8020
農地相談会	15日（金）19:00～20:30	役場 相談室	農業委員会事務局……………72-2176

※南箕輪村の市外局番は「0265」です。

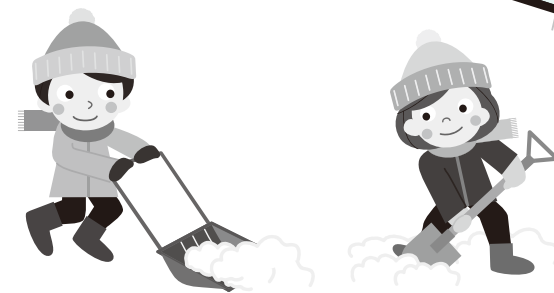
南箕輪村除雪マップ

☆村内の除雪路線

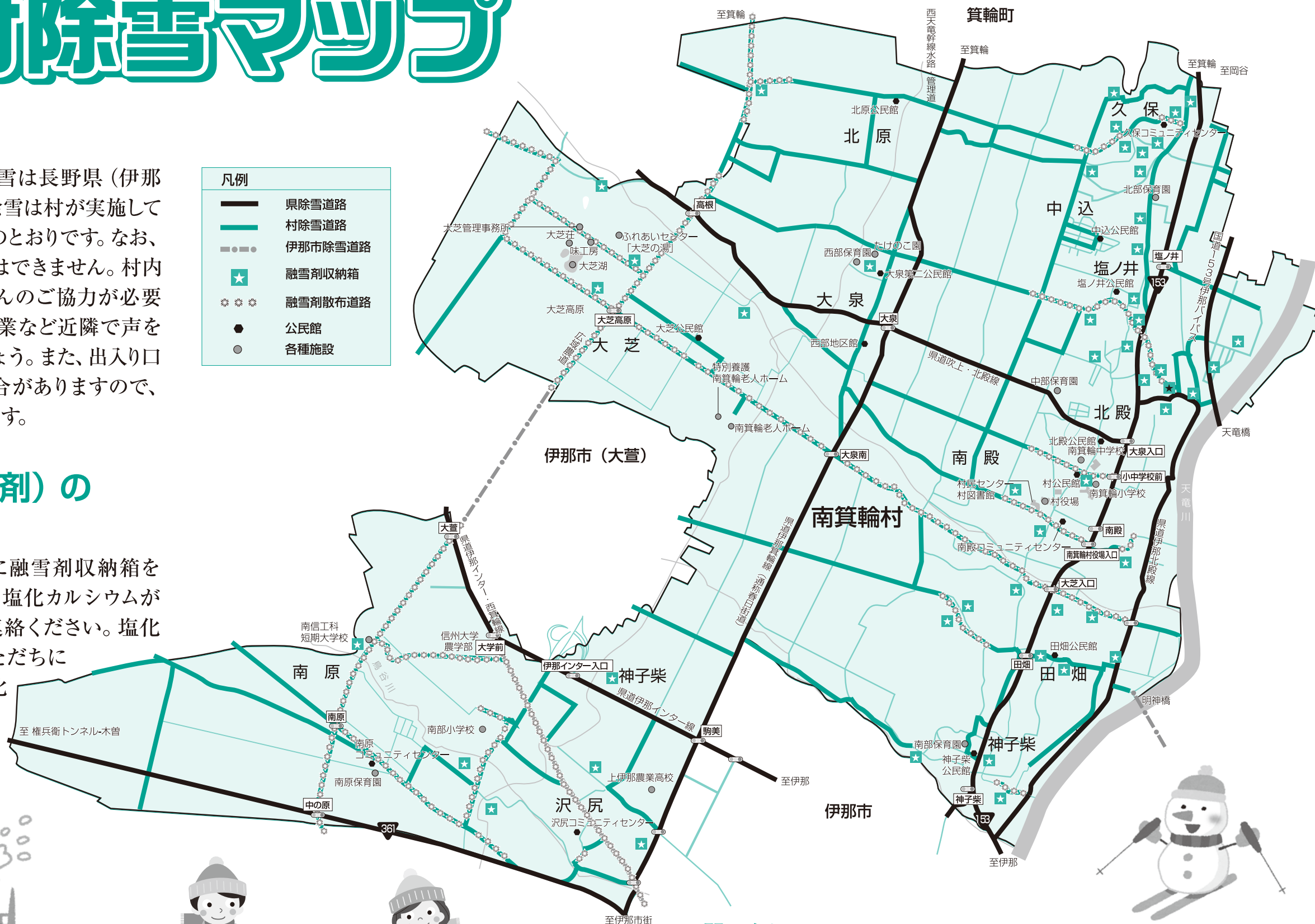
村内の道路のうち、国道・県道の除雪は長野県（伊那建設事務所）が、村道の主要交通路の除雪は村が実施しています。除雪する道路は右の除雪マップのとおりです。なお、行政だけでは村内全てを除雪することはできません。村内の交通網を維持するには、地域の皆さんのご協力が必要不可欠ですので、ご自宅の前の除雪作業など近隣で声をかけ合い協力して助け合うようにしましょう。また、出入り口付近や交差点等に雪が残ってしまう場合がありますので、地域住民の皆さんのご協力をお願いします。

☆塩化カルシウム（融雪剤）の使いすぎに注意！

村では各区の公民館と村道の一部に融雪剤収納箱を設置し、塩化カルシウムを常備します。塩化カルシウムがなくなりましたら、建設水道課までご連絡ください。塩化カルシウムは毎年不足しているため、ただちに補充できないことも予想されます。塩化カルシウムの使用は必要最低限となるように、1㎡あたり100gを目安に散布してください。また、新雪の場合は必ず除雪してから散布してください。



凡例	
	県除雪道路
	村除雪道路
	伊那市除雪道路
	融雪剤収納箱
	融雪剤散布道路
	公民館
	各種施設



お問い合わせ

建設水道課 建設管理係 ☎72-2325



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
 〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
<http://www.meg.co.jp> e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

www.inacatv.co.jp

ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン

