



広報 ひらやま みみのわ

2017
10月
No.526

広報
みなみみのわ

2017
10月

●平成29年10月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場 URL <http://www.vil.minaminowak.jp>
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799 e-mail vilmm@vil.minaminowak.jp

●印刷／アド・コマーシャル(株)

どうぞめしあがれ。大地の恵みを!

南箕輪村特別栽培米のコシヒカリ「風の村米だより」の生産に携わる皆さん。
青空の下、黄金色の稲穂の中で、皆さんの笑顔もより一層輝いています。

図書館 あいうえお

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。

村図書館
☎73-4946

今月は **よ**
からはじまる本

「ヨチヨチ父 -とまどう日々-」

(ヨシタケシンスケ作 赤ちゃんとママ社)



今月は、「りんごかもしれない」、「りゅうがいます」などで知られる人気絵本作家、ヨシタケシンスケさんの育児イラストエッセイを紹介します。

昔の「頑固おやじ」や「亭主関白」なお父さん像とは違う、とまどいながらも健気に「お父さん」であろうと努力する「頼りなさそうなお父さん」の姿がユーモラスな視点で描かれています。

子育てにおけるお父さんの「脇役感」や「さみしさ」をこぼす場面あり、子どもだけでなく「お母さん」への愛情も伝わってくる場面あり、お父さんにもお母さんにも共感していただけたと思います。

子育てを通して、だんだん「お父さん」になっていく著者の奮闘ぶりに、笑いながら教えられる1冊です。

みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォンアプリ“マチイロ”を導入しています。



- 登録方法
お使いのスマートフォンに“マチイロ”アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。

▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! **TEL73-1073**

ゴミのハクトーにお任せ!!

家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにある
ゴミ・不用品も回収～選別～処分・リサイクルいたします。
一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください
ハクトー
(株)ハクトー・タラサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発
未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー
上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

**同級会、忘年会は
今年も大芝荘で決まり♪**
第12回 **イルミネーション開催**

10/7(土) 10/28(土) まで
イベント多数開催♪屋台も多数出店いたします!

各種ご法要・お祝いごとは大芝荘で
各種ご宴会 4,000円～(税別)
1泊2食付 8,700円～(税別)
送迎は無料、席札の作成まで全ておまかせください。
お施主様に安心してご利用いただけます。
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。
椅子席をご用意いたします。

セラー・ロードで
リフレッシュ

宿泊、宴会、会合、研修には
森のリゾートホテル
大芝荘 ☎0265-76-0048
田舎版 森のスーパー銭湯
つるつる美肌の湯
大芝の湯 ☎0265-76-2614
手づくりアラカルトシェラートパン…
みんなの広場
味工房 ☎0265-76-0054

村管理栄養士より

和風牛乳プリン

おからこ汁にも合う、秋らしいデザートです。牛乳は、村内の酪農家が生産したものを使用しています。簡単に作ることができるので、子どもの皆さんもぜひ作ってみてください。

かとう ありさ
健康推進係 加藤有利沙



材料（4人前）

- 牛乳 250ml
- 卵 2個
- 三温糖 大さじ2杯
- 黒蜜 適量
- きな粉 適量

作り方

- ①ボウルに卵と三温糖を入れ、泡立て器で優しく混ぜる。
- ②牛乳を加え、ザルや茶こしでこす。
- ③耐熱の容器に入れ、一つ一つラップを被せる。
- ④鍋やフライパンに容器を並べ、下1.5cmまで水を入れる。
- ⑤ふたをして、沸騰したら5～8分加熱し、火を止めたらずに10分放置する。
- ⑥冷蔵庫で冷やし、お好みで黒蜜、きな粉をかける。



②茶こしでこす

次のページでは、これらの料理に使用した食材を作っている村の農家の皆さんを紹介します！



地域おこし協力隊
うちやま ゆうすけ
内山 祐輔 ▶

南箕輪村 輪の会より

おからこ汁

輪の会では、おからこ汁などの郷土食を若い世代へ伝えるため、村内の親子や学生を対象にして調理体験を行うなど、食の大切さや農業への関心を持ってもらえるよう活動しています。



うえた 植田 さち子さん(左・田畑)
やまぎさ 山崎 さつきさん(右・北殿)

材料（4人前）

- もち米 1/2合
- 白米 1/2合
- 顆粒だし 8g
- しょうゆ 大さじ2杯
- みりん 大さじ2杯
- 塩 小さじ1杯
- 水 適量
- 里芋 適量
- 大根 適量
- にんじん 適量
- 玉ねぎ 適量
- ちくわ 適量

作り方

- ①もち米と白米を合わせて洗い、一晚水につける。
- ②米をざるに上げ、水気を切り、少量の水(大さじ3杯)を加えながら8分ずりする。
- ③根菜類、ちくわを食べやすい大きさに切る。鍋にこれらの食材を入れ、ひたひたになるまで水を入れる。
- ④だしを入れ、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ⑤②で作ったおからこ餅をスプーンですくい、煮る。
- ⑥しょうゆ、みりん、塩で味を整える。



②もち米と白米をすりつぶす
(これがおからこ餅となります)



⑤おからこ餅を鍋に入れる

南箕輪村のお月見

かつて農業が村の主たる産業だった時代、お月見の季節は稲刈りで忙しい時期でした。しかし、お月見を楽しみたい、農産物の豊作を願いたいという思いから、簡単に作るようになったといえます。今回はおからこ餅をすぐに煮込みましたが、本来はサトイモの葉におからこ餅を乗せ、秋野菜などとお供えをして翌日におからこ汁としていただきます。



サトイモの葉に
おからこ餅を供える様子

特集

地産地消でみんな元気に！

皆さんは村内で生産された農畜産物を食べたことがありますか。私たちが食や農業に興味を持ち、「地産地消」を心がけることは、農業の活性化にもつながります。

特集では、昔から伝承される郷土食や、私たちの食の安全を築く農家の皆さんの紹介をします。村内の農畜産物を食べて、村の農業を一緒に盛り上げていきましょう。

和風牛乳プリン

牛乳をベースにつくられているため、舌触りはなめらかですが後味はさっぱりしています。きな粉と黒蜜で和風に仕上げました。



南箕輪の秋を味わう

今年の十五夜は10月4日です。十五夜にお供えするものといえばお月見団子ですが、村では昔、「おからこ餅」をお供えしていたのをご存知でしょうか。村の農畜産物を使用したデザートや、郷土食「おからこ汁」をご家庭で作り、南箕輪の秋を味わってみませんか。

おからこ汁

水に浸した生米をつき砕いてつくられた「おからこ餅」を、さまざまな根菜と煮込んだのが「おからこ汁」です。普通のお餅とは違う食感、そして当時の農家の方々が食していた温かみのある味をご家庭で再現してみましょう。



おからこ汁の
もち米
(白毛餅)



安全・安心な農産物で、食卓に笑顔を!

やまとうえん
大和屋農園

白鳥光徳さん、幸子さんとその娘さん3人で個人経営をしている大和屋農園。もち米(白毛餅)のほかに、リンゴやブルーベリーなどを生産しています。肥料は化学肥料ではなく有機質肥料をなるべく使用し、安全かつおいしい農産物を生産するように努めています。農産物の生産だけでなく、村保育園行事のブルーベリーの収穫や、小学校の体験学習として行われるリンゴの栽培など、学校教育における農業体験の場を積極的に提供し、若者が

地元の農業に触れ合う機会もつくっています。「私たちの農産物が人と人をつ結び、皆さんの元へささやかな幸せを運ぶことができれば幸いです」と白鳥さんは話してくれました。

しろとり みつのり
▲白鳥光徳さん(田畑)
さちこ
幸子さん

村の農地を守り、活かす

農事組合法人 **まっくんファーム**

まっくんファームでは、農作業の受託や農業の共同化を行い、米、麦、そば、大豆の栽培に取り組んでいます。中でも村のブランド米「風の村米だより」は、まっくんファームとその組合員が生産しています。村内の農家の有志から生産が始まった「風の村米だより」。肥料には、強い稲穂を作ることができるよう鶏ふんを使用。種はお湯で消毒をし、減農薬栽培を行っています。身体にも環境にも優しいこのお米は、生産者だけでなく、上伊那

農業高校や信州大学、上伊那農業協同組合、「風の村米だより」の生産者の皆さんとともに研究開発をしています。地元の人たちに安全安心なお米を食べてもらえるように、村内の関係者が一丸となって取り組んでいます。

安全・安心な **食** を築く

2〜3ページの料理に使用した食材の一部は、村内の農家の皆さんから提供していただいた新鮮な農畜産物です。安全でおいしいものを消費者に提供するために、それぞれの作り手へのこだわりはさまざま。より安全な農畜産物を生産するための探究心は尽きることがありません。ここでは、村内の魅力的な農家の方々の一部を紹介します。

上伊那から新牛乳!

上伊那地域酪農協議会

消費者の皆さんとのつながりのできる商品を作りたい。地元産の安全な牛乳を飲んでみたい。そんな上伊那の若手酪農家の想いから作られた「酪農家のおもてなし牛乳」。牛乳の名称やデザインは消費者による一般公募により作成し、県下初の生産者と消費者のコラボ商品となりました。牛乳のほかに、「酪農家のおもてなしヨーグルト」も扱っています。



▲南箕輪で酪農を営む協議会の皆さん

野菜栽培専門の

農事組合法人 **まっくん野菜家**

まっくん野菜家では、複数の農家と農作業を共同化し、担い手育成や高品質な野菜の栽培を目指しています。栽培している野菜は、玉ねぎ、長ねぎ、ばれいしょ、スイートコーンなど。これらの野菜は、学校や保育園の給食にも使用されています。まっくん野菜家が気をつけていることは、農薬の散布量です。細かく決められた防除基準を守り、農産物の収量はしっかりと確保しながら安全な農産物づくりに努めています。農薬



▲丹精こめて作った玉ねぎは、とても大きくつややかです。

の基準値を超えるなど安全面が危惧されている多くの輸入農産物に対し、顔の見える作物づくりを心がけ、安全な野菜を皆さんにお届けしています。

代表理事を務める きのしたたかひで 木下尊英さん(久保)▶

おからこ汁の
白米
(風の村米だより)



おからこ汁の
玉ねぎ



さまざまな /

地産地消

まっくん田んぼ体験隊

参加者は、村の農家、上伊那農業高校、信州大学農学部^{いとうよしあき}の学生たちとともに、村のブランド米「風の村米だより」の田植えから収穫までを行います。農業体験を通じ、生産などに関わる人々への感謝の心、作って食べることへの関心を高めます。

学校給食

南部小学校での給食。この日の給食は、白米の「風の村米だより」のほか、カボチャ、玉ねぎ、オクラ、キュウリ、トウモロコシが村産のものです。自分の祖父母が作った野菜だということを話題に、子どもたちの会話が広がったりもするそうです。



まっくん軽トラ市

トラック1台の荷台に新鮮な地場農産物などを並べて販売。生産者と消費者との顔の見える関係を作ることによって農産物における信頼を深めています。

食文化の伝承

南箕輪村輪の会、味工房の会は、漬物、おはぎ、おからこなど日本型食生活の良さを伝承しています。過去には、信州大学や上伊那農業高校の生徒と郷土食づくり体験を行いました。



農 村の を支える

郷土食の伝承をする方々。安全で新鮮な野菜を作る方々。村の食や農業を支えていくのは、この人たちだけではありません。農産物などを消費する私たちも大きな一員です。

地産地消が食と農を支える

「直売の農産物は、なんといつても鮮度が違う。ほかの産地から運ばれたものは少なくとも何日か冷蔵されている期間がありますが、直売なら前日のか当日の朝収穫したものが売り場に並びます。新鮮で安全な農産物に関心を持つていただき、村の農業を活性化するためにも消費者の皆さんのご協力をいただきたい」と、パセリ栽培を主に行う有限会社フエーチエの伊藤善明^{いとうよしあき}さんは話します。地域で生産された農畜産物を地域で消費する「地産地消」を心がけることで、消費者にとつては生産者の顔が見え、新鮮で栄養

価も高く安全・安心な農畜産物が提供されます。また、生産者にとつても流通コストの低減や、多品目少量生産でも対応できるなどのメリットがあります。

地産地消を推進していく上で大切なのは、まずは「食」に対する興味を持つこと。村内でも、まっくん田んぼ体験隊や子どもたちの農業体験、南箕輪村輪の会、味工房の会などが伝統食・郷土食作りを通じて、食と農業を学ぶ取り組みが行われています。ほかにも、生産者が直接販売を行う、まっくん軽トラ市や南みのわ農産物フェアなど各種イベントにおいて、新鮮な地場農産物を提供しています。

「食」に関して興味を持ち、村の安全でおいしい農畜産物を購入することは、村の農家の収益を守り、農業の活性化につながります。提供される農畜産物の「当たり前」の安全さやおいしさに感謝をし、地産地消を心がけ、村の農業や郷土食を未来に残していきましょう。



まっくんも一緒にまっています!

第12回南みのわ農産物フェア 第4回まっくん軽トラ市

早速行こう!

■日時 10月21日(土) 午前9時30分～午後2時

※まっくん軽トラ市は午前9時～正午

■場所 大芝高原味工房駐車場

農家の皆さんの丹精こめて作った野菜がズラリ!ぜひ来てください!

特集でも紹介した「風の村米だより」や、リンゴ、ナシ、野菜など地元農産物の販売をするほか、酪農家のおもてなし牛乳やヨーグルトの試飲・試食もできます。

- テイクアウト用ガレットや大芝高原味工房のできたてパン、ぼたぼたもち販売
- 「おばちゃん味噌」を使用したおいしいとん汁を無料提供

◎問い合わせ 軽トラ市……大芝高原味工房 ☎76-0054
農産物フェア…村営農センター(役場産業課内) ☎72-2180

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に回して
ください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

秋の特定健診・循環器健診

春の健診を受診できなかった方は、この機会に受診しましょう。同日に肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診も受けることができます。

■日 時 11月1日(水)、11月2日(木)
午前8時～10時

■場 所 村保健センター

■料 金 1000円

※ただし、次のいずれかに該当する方は無料になります。

- (1) 本年度 41、46、51、56、61、66、71 歳になる方
- (2) 生活保護受給者
- (3) 平成 29 年度住民税非課税世帯

※受診には受診券などが必要です。新規申込みや既に配布した受診券などを紛失した場合はご連絡ください。

ウイルス肝炎検査(希望者)

■料 金 無料

■対象者 村に住民登録している 40 歳以上
で肝炎検査を受けたことのない方

前立腺がん検診(希望者)

■料 金 600円

■対象者 村に住民登録している 50 歳以上の男性

秋の大腸がん検診

■対象者 35 歳以上で、今年度まだ大腸がん検診を受診していない方

■検体提出日 10月19日(木)、11月8日(水)、
11月29日(水)、12月12日(火)
午前8時30分～午後5時15分
この4日間のうち都合の良い日に
検体を提出してください。

■提出場所 健康福祉課 健康推進係

■受診料 500円(検診費用が無料に
なる節目年齢の方は無料)

※受診を希望する方はご連絡ください。

医療機関での子宮頸がん検診

子宮頸がんは、20～30 代の女性に急増しているがんです。
がんを早期に発見するために、検診を受けましょう。

■対象者

- (1) 平成 29 年度中に 20～29 歳になる方
- (2) 村で実施する子宮頸がん検診未受診者
(受診できない条件もあります)

■実施期限 平成 30 年1月31日(水)まで

■受診料 1500円(節目年齢などは無料)

※検診を希望する方は健康推進係 まで、お申し
込みください。詳細はお送りした通知をご覧ください。

お忘れなく! 10月の各種健診・検診

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	6日(金)
7か月児相談	31日(火)
10か月児健診	なし
1歳児相談	11日(水)
1歳6か月児健診	20日(金)
2歳児相談	18日(水)
3歳児健診	24日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますのでご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方は
いませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時
10月24日(火)
13:30～、14:30～、15:30～の3回

■場 所
村保健センター

※10月10日(火)までに健康福祉課へお申
し込みください。

麻しん風しん第2期予防接種

■対 象 者 平成 23 年4月2日～24 年4月1日生まれの方

■接種期限 平成 30 年3月31日(土)

■費 用 無料(期限を過ぎた場合は全額実費)

■接種場所 麻しん風しん予防接種協力医療機関

※対象者には、通知と予診票をお送りしています。予診票を紛失した場合はご連絡ください。

第2次結核検診

結核の早期発見を目的とした胸部レントゲン間接
撮影を実施します。該当する方は、受診してください。

■日時・場所 右表のとおり

■受診しなくてよい方

- (1) 結核にかかっている現在治療中の方、保健所
で管理検診を受けている方
- (2) 第1次結核検診(7月24日・25日実施)または
肺がん検診(6月21日～28日実施)を受けた方
- (3) 会社、病院、医院などで胸部レントゲン検査
を受ける方
- (4) 寝たきり、歩行困難、入院中の方

■受診料 無料

■持ち物 受診券(対象者への通知に同封)

検診日程 10月16日(月)

時 間	場 所	対象地区
午前	9:00～9:15 西部地区館	大 泉
	9:25～9:30 北原公民館	北 原
	9:40～9:55 久保コミュニティセンター	久 保
	10:05～10:10 中込公民館	中 込
	10:20～10:30 塩ノ井公民館	塩ノ井
	10:40～11:05 北殿公民館	北 殿
	11:15～11:30 田畑公民館	田 畑
午後	11:40～11:55 神子柴公民館	神子柴
	1:30～1:45 沢尻コミュニティセンター	沢尻・神子柴 15～19組 22組
	1:55～2:10 南原コミュニティセンター	南 原
	2:25～2:30 大芝公民館	大 芝
	2:45～3:00 南殿コミュニティセンター	南 殿

映画「うまれる」上映会

入場料
無料

■日時・場所 11月19日(日)

午前の部 午前 10 時～正午・・・こども館

午後の部 午後2時～4時・・・村民センター ホール

※午前の部は事前予約が必要です。(定員60人・先着順)

午前の部はこども館で上映するため小さなお子様は泣いてしまっても
大丈夫。お子さんと一緒にご覧ください。

■申込方法 メール kosodate-c@vill.minamiminowa.lg.jp または
電話かファクスでお申し込みください。

◎問い合わせ 子育て教育支援相談室 ☎ 76 - 4110

ファクス 76 - 4115





福祉手当

寝たきり・認知症の高齢者などを介護している方、または障がい者(児)の方々の経済的負担を軽減する目的で、福祉手当を支給します。

対象の方は、高齢者支援係または福祉係へ申請書を提出してください。なお、対象と思われる方には申請書を送付します。

■対象期間

平成29年4月1日～9月30日
(入院・施設入所中の期間を除く)

■対象者(児)および手当額(月額)

- (1)要介護(3、4、5)認定者を常時介護している方：要介護(3)は8000円、要介護(4、5)は1万4000円
- (2)要介護(2)認定者で、かつ、認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ以上の要介護状態にある方を常時介護している方：5000円
- (3)20歳未満で、身体障害者手帳1級、2級、または療育手帳A1の方：1万4000円
- (4)20歳未満で、身体障害者手帳3級、4級、または療育手帳B1の方：

8000円

- (5)腎臓病その他の慢性疾患で、人工透析を行っている方：4000円
- (6)精神障害者保健福祉手帳の1級に該当する方：4000円
- (7)特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方：3000円

■申請期限

10月31日(火)

◎問い合わせ 健康福祉課 福祉係・高齢者支援係 ☎72・2105

井戸を設置する方へ

村環境の保全に関する条例に基づき、村内に井戸を設置する場合は「地下水採取施設設置届」の提出が必要です。また、揚水機排出口の断面積が6㎡以上の井戸を設置するときは、併せて「井戸掘削許可申請書」の提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72・2106

長野県民手帳などを販売

■販売時期 11月上旬(予定)

■取り扱い品・価格・販売方法

種類	価格(税込)	販売方法		
		(1)村内店舗	(2)郵送	(3)役場窓口(要予約)
県民手帳	500円	○	○	○
農業日誌	1500円	×	×	○
ファミリー日誌	1500円	×	×	○
新農家暦	520円	×	×	○

■販売方法

- (1)村内店舗
コンビニエンスストアで各自お買い求めください。
- (2)郵送
長野県統計協会(☎026・232・0111)へ直接お申し込みください。
- (3)役場窓口
10月13日(金)までに、住所、氏名、電話番号、種類と必要部数を総務課情報係まで、窓口で直接または電話でお申し込みください。窓口での商品のお渡しは11月15日(水)以降

です。

◎問い合わせ 総務課 情報係 ☎72・2104

保育園入園説明会

来年度新たに保育園の入園を希望するお子さんの保護者を対象に、入園説明会を開催します。

保護者が仕事をしているなど、家庭外の保育が必要なお子さんを保育園で保育します。(満1歳以上、ただし南部・中部・南原保育園については満9か月から受け入れます。)

お子さんの入園を希望する方(年度途中の入園の場合を含む)は、必ず出席してください。入園希望調査票を提出していない方は、役場または村内の保育園に提出してください。

転入・出生などにより調査票がご家庭に届いていない場合はご連絡ください。

■日時 10月12日(木)午後7時～

■場所 村民センター ホール

◎問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 ☎98・8310

小型家電の回収

家庭で不用となった家電製品を無料で回収し、その家電製品に含まれる金・銀・レアメタルなどの有用金属をリサイクルしています。限りある資源を大切にするために、家電製品の回収にご協力をお願いします。

■対象品目

回収BOX投入口(30cm×10cm)に入る
電話機・カメラ類・DVDレコーダー・付属品(コード類、リモコン、アダプタ)など

■回収場所 役場庁舎入口

■注意事項

- 家電4品目(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)は対象外です。
- 電池、バッテリー、蛍光管、電球類、CDなどのディスク類は対象外です。
- 携帯電話など個人情報が含まれるものは、データをあらかじめ消去してから出してください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72・2106

村墓地公園分譲

■募集する墓地公園と料金

- 久保墓地公園 面積6㎡
- 3区画(区画番号 50、82、94)
- 永代使用料 26万円
- 墓地管理料 1年につき8000円
- 南部上段墓地公園 面積6㎡
- 1区画(区画番号107)
- 永代使用料 24万円
- 墓地管理料 1年につき8000円
- 対象者

村に本籍があるまたは住民登録している方で、現在ほかの村墓地公園の永代使用权をお持ちでない方

■募集期間

10月2日(月)～20日(金)

(午前8時30分～午後5時15分
土日祝日を除く)

■抽選会

10月27日(金)午前10時～
※役場第2会議室で行います。

■応募方法および留意事項

- 各自で現地を確認の上、生活環境係窓口または電話で応募してください。(現地の地図などは住民環境課にあります。)
- 応募者が複数の場合は抽選とします。
- 永代使用料は、一括納入が原則です。分納も可能ですが、年度内に納入していただく必要があります。
- 墓石は縦横12m、高さ1m以内、

猫との関わり方のマナー

■猫の飼い主の方へ

- 「ふんや尿をされる」といった苦情が多く寄せられます。猫は室内で飼い、ふんや尿のしつけをしつかり行いましょう。
- 首輪などを付け、所有者を明らかにしましょう。もし、迷ってどこかで保護されても、ほとんどの場合、所有者が分からず飼い主のところへ戻れません。
- 猫は多産のため、繁殖を希望しないのであれば、不妊去勢手術を受けさせましょう。

■野良猫にえさをあげないでください

野良猫が近所に増えて、畑を荒らしたり、ふんや尿をして困っているという苦情が多く寄せられます。野良猫が増えて困るという場所は、多くの場合えさをあげている方がいます。えさをあげるのであれば、責任をもって飼育してください。不妊去勢手術に對し補助をしているボランティア団体などもあります。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72・2106

ハロウィンジャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて5億円

宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくり、環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

村では、宝くじの収益金を活用して、これまでに各区公民館の備品、自主防災組織・消防団の機材などの整備を行っています。

販売期間

10月11日（水）～31日（火）

問い合わせ 地域づくり推進課

地域振興係 ☎98・6640

宝くじの助成金で備品を整備

中込区では、宝くじの収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、コミュニティ活動に必要な備品の整備を行いました。

購入した備品

- (1) テント 2張
- (2) 和机 20台
- (3) 椅子 20脚
- (4) スピーカー 2基 など

助成額 250万円

自動車税の納税確認を電子化

平成27年12月から、車検時の自動車税の納税確認が電子化され、納税証明書の提示を省略できるようになりました。

これに伴い、4月から減免の承認を受けている自動車の車検用納税証明書の送付も廃止しました。

なお、納税証明書の交付を希望する場合は、南信県税事務所にお問い合わせください。

問い合わせ

南信県税事務所 ☎76・6805

村顧問弁護士の無料法律相談

村顧問弁護士、長谷川洋二弁護士による無料法律相談を実施します。

法的トラブルや消費者問題などでお困りの方はお気軽に相談ください。相談は事前予約制ですので、希望者は前日までに総務課行政係までお申し込みください。

なお相談可能な人数は先着8人までで、相談時間は1人15分以内です。

日時

11月13日（月）午前9時30分～正午

助成元 （二財）自治総合センター
問い合わせ 地域づくり推進課
地域振興係 ☎98・6640

秋の自然観察会

タマジサイやユウガギクなどが咲く秋の大芝高原を、「大芝高原親林自然保護の会」の案内で歩きます。秋の草花や樹木を観察し、季節の移ろいを感じましょう。

期日

10月8日（日）

時間 午前10時30分～正午

（受付は午前10時～）

集合場所

大芝高原みんなの森かたらい亭前

参加費 無料

※申し込みは不要です。直接集合場所へお越しください。

問い合わせ

公民館事務局 ☎76・7007

秋のエコチルフエスティバル

平成23年からスタートしたエコチル調査（子どもの健康と環境に関する全国調査）。調査対象地域である上伊那地区の皆さんへ環境省の全国プロジェクトであるエコチル調査を広く

場所 村民センター2階 小会議室
問い合わせ 総務課 行政係
☎72・2104

村事業の入札結果

問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
8/17	【元気づくり支援金事業】自主防災組織防災用品購入事業	144	フジヤ機工(株)
	公用車（軽トラック）購入事業	不 落	—
	南箕輪村学校給食センター調理機器更新工事	349	(株)伊那北工機
	村道1184号線道路改良工事第1工区	389	原建設(株)
	村道102・1005号線転落防止柵設置工事	145	(株)堀建設
	単独南箕輪村公共下水道事業管渠工事第2工区	1,344	(有)田中興業
	村道1160号線舗装修繕工事	126	入戸建設工業(株)
	村道1041・1056号線測量業務委託	196	馬場測量設計(株)
	南原保育園給食室等増改築工事（建築・電気設備工事）	1,371	入戸建設工業(株)
	南原保育園給食室等増改築工事（機械設備工事）	820	(株)堀建設
	大泉屯所建設工事設計業務委託	139	(株)夢職人

万円未満切り捨て、消費税込み。

お知らせするエコチルフエスティバルも今年で7回目になりました。子育て中のお母さんとお父さんをはじめ、多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

日時

10月21日（土）午前10時～

場所

いなつせ

内容

エコチル調査の進捗状況

講演「お父さん・お母さんに知ってほしい子どものアレルギーの話」

●お楽しみイベント

入場料 無料

詳しくは信州大学医学部小児環境保健疫学研究センターのウェブサイトを

をご覧ください。

お問い合わせ 信州大学医学部小児環境保健疫学研究センター

☎0263・37・3179

長野県最低賃金改正

県内の事業場で働くすべての労働者と使用者に適用される「長野県最低賃金」が、10月1日から時間額795円に改正されました。

この機会に、賃金の確認をしてみてください。

また、賃金の引き上げに向けた中小企業への支援制度がありますので、ご活用ください。

お問い合わせ 伊那労働基準監督署

☎72・6181

お誕生おめでとう



7月31日 大 泉
田中 美波ちゃん（宏治さん・加奈さん）

8月6日 北 殿
川窪 みらいちゃん（章生さん・碧さん）

8月7日 南 殿
福澤 碧生ちゃん（祐也さん・舞さん）

8月17日 田 畑
中村 紗香ちゃん（真悟さん・美月さん）

8月19日 神子柴
西沢 奏杜ちゃん（誠さん・純子さん）

8月22日 田 畑
平澤 橙真ちゃん（和明さん・菜緒さん）

8月28日 田 畑
中田 伊織ちゃん（敏雄さん・美希さん）

8月29日 北 原
小椋 海翔ちゃん（勝正さん・愛華さん）

8月30日 北 殿
中山 雄成ちゃん（誠さん・広美さん）

消費税軽減税率制度説明会

伊那税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

開催日	開催時間	開催場所	対象地域
10月11日（水）	午後1時30分～2時30分	箕輪町役場 講堂（3階）	箕輪町・辰野町
10月12日（木）	午前10時30分～11時30分	伊那市役所 多目的ホール	伊那市・南箕輪村
	午後1時30分～2時30分		
10月13日（金）	午後1時30分～2時30分	駒ヶ根市文化会館 小ホール	駒ヶ根市・飯島町 宮田村・中川村

※都合により、指定された会場（日時）に出席できない場合には、他の会場（日時）に出席することが可能です。

お問い合わせ 伊那税務署 法人課税第1部門 ☎73・9930

かなしみ（死亡）

ご冥福をお祈りします

8月2日北 殿 片桐 吉胤さん（82歳）
8月4日北 殿 伊藤 裕人さん（89歳）
8月4日南 原 小坂 美志子さん（106歳）
8月7日神子柴 丸山 達雄さん（86歳）
8月8日沢 尻 田中 惇子さん（81歳）
8月9日南 原 尾崎 亨喜雄さん（86歳）
8月18日塩ノ井 征矢 福三さん（81歳）
8月23日大 泉 原 征洋さん（75歳）

※お誕生おめでとう、かなしみを希望者のみの掲載です。

人の動き

南箕輪村
H29.9.1 現在 （ ）内は、前月比
人 口 1万5379人（+ 3人）
男 性 7629人（+ 2人）
女 性 7750人（+ 1人）
世帯数 5988世帯

素顔がいいね Vol.86

卓球 県選出チームで中国へ

しのざわ りんか
篠澤 倫果さん(北原)

神 経を研ぎ澄ませ、素早いスマッシュを繰り出すのは、南箕輪中学校3年の篠澤倫果さんです。5月に長野市で開催された中学選手権でシングル3位という好成績を残し、中国の北京で開かれた日中友好交流都市中学生卓球交歓大会の県選出チームに選ばれました。この大会は、日中国交正常化45周年を記念して開催されたものです。実際に北京に行った篠澤さんは、現地で中国の選手と組み、試合を行いました。「中国の選手は強く、プレーをしていてとても勉強になり、楽しかったです」と話します。

篠澤さんは中学3年生ということもあり、来年からは高校へ進学予定です。「高校生になっても卓球は続けていきたい。まずは県のトップレベルになれるよう、練習をしています」と力強い意気込みを述べてくれました。



8/26 第32回大芝高原まつり

夏の一大イベント「大芝高原まつり」。おまつりステージやおまつりパレードでは、子どもから大人まで踊りなどを披露しました。また、今年初めて行われた「まっくんボール運び」や、たらいレース横で行われたニュースポーツ「ペタンク」、「ターゲット・バードゴルフ」など、さまざまな催し物に多くの方々が参加し、今年の大芝高原まつりも大盛況となりました。

NEW!



▲ターゲット・バードゴルフ



▲まっくんボール運び



▲おまつりパレード



▲おまつりステージ

南箕輪村 × 北陸コカ・コーラ 災害時に飲料水を提供

8月10日に村と北陸コカ・コーラボトリング株式会社が、「災害時における救援物資（飲料水）の提供」に関する協定を締結しました。避難所では飲料水の確保が大きな課題となります。地震や局地的な豪雨など、いつ起こるか分からない災害に備え、安定的な飲料水の供給ができるようにしていきます。

災害時に村災害対策本部が飲料の提供を依頼すると…

- 災害対応自動販売機の飲料が無料提供されます。
- 有料で、必要な飲料水が優先的に提供されます。

災害対応自動販売機の設置場所

- 大芝の湯
- 南箕輪村 わくわくクラブ(村民体育館)

今後もより一層、村民の安全・安心につながる取り組みを行っていきます。

◎問い合わせ 総務課 管理防災係 ☎72-2104



9/3 村総合防災訓練

9月3日に、震度6の地震が発生し、土砂災害や建物倒壊が多数発生したという想定の日総合防災訓練が行われました。住民は消火器・消火栓、自動体外除細動器(AED)の使い方、消防団員とともに再確認。日赤奉仕団を中心に炊き出しも行いました。発生予測のできない災害に対し、住民同士で避難を呼びかけあったりするなど、災害対策の意識を高めました。



▲消防団員からAEDの使い方を学びます(沢尻)



▲消火栓からの水の出し方を教わります(北原)



▲炊き出しの様子(南殿)

10月2017

OCTOBER

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

「広報330」（有線放送）

10月12日（木）
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」
（ケーブルテレビ）
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

10月31日（火）

国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料
村県民税



休日当番医

日	医院名	電話番号
1日（日）	池上医院（内）	72-4060
	古田産婦人科医院（産）	78-8088
	岩田クリニック（泌）	73-1929
	上伊那生協病院（内循環）	79-8813
8日（日）	中村クリニック（小外）	77-0206
	百瀬医院（産婦）	72-2016
	中川医院（内）	79-2103
	田畑内科医院（内）	78-6668
9日（月）	新井耳鼻咽喉科医院（耳）	77-0033
	神山内科医院（内）	78-5151
15日（日）	下島医院（外内）	72-2204
	箕輪ひまわりクリニック（内小）	98-7206
	たかはし医院（内小消）	71-5121
22日（日）	前沢眼科医院（眼）	76-0600
	堀田内科クリニック（内）	72-3980
	久保田内科クリニック（内）	71-8855
29日（日）	久保田皮膚科医院（皮）	72-1200
	福島医院（内）	79-2071

※都合により休日当番医が変更することがあります。※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター（伊那健康センター内）で、毎週日曜日 8:30～11:30 の間、診療を行っています。

水道当番店

日	工事店名	電話番号
1日（日）	（有）加藤設備工業	78-3088
7日（土）	高木設備	72-1362・73-7824
8日（日）	南信温水	72-8036
9日（月）	（株）堀建設	73-5777・73-3011
14日（土）	ミヤケン	78-2937
15日（日）	原建設（株）	72-1010・74-7031
21日（土）	（有）カクミ	76-0322
22日（日）	（株）伊那北工機	72-4628・73-4824
28日（土）	（有）加藤設備工業	78-3088
29日（日）	高木設備	72-1362・73-7824

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	4日・18日	3日・17日	4日・18日	11日・25日	10日・24日
古紙類・再生可能衣類	2日		10日		16日
廃食用油	2日・16日				
蛍光管・乾電池 水銀含有物	19日				

（注1）南殿・田畑・神子柴・沢尻地区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
（注2）今月は、蛍光管・乾電池・水銀含有物の収集があります。
蛍光管は、箱から取り出してコンテナに入れてください

運動サポートデー 健康運動指導士による運動指導、相談

●時間／13:00～16:00 ●場所／大芝高原森の交流施設 毎週水曜日・金曜日（祝日を除く）

大芝公園各施設定休日

大芝荘 ☎76-0048 大芝の湯 ☎76-2614

味工房 ☎76-0054

🏠 5日（木） 🔥 5日（木）、12日（木）、19日（木）、26日（木） 🍷 5日（木）、12日（木）、19日（木）、26日（木）

※イルミネーションフェスティバル期間（7日～28日）の営業時間
○平日10:00～（売店19:00まで）（食堂20:00まで）○土日祝10:00～21:00 ○平日木曜日17:00～（売店19:00まで）（食堂20:00まで）

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
イルミネーションフェスティバル	7日（土）～28日（土）18:00～22:00	大芝高原	イルミネーションフェスティバル実行委員会・72-6265
子育てサロン	10日（火）10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
村駅伝競走大会	15日（日）8:15～11:30	村内	社会教育係……………76-7007
南みのわ農産物フェア	21日（土）9:30～14:00	大芝高原味工房前駐車場	村営農センター……………72-2180
第4回まっくん軽トラ市	21日（土）9:00～12:00	大芝高原味工房前駐車場	大芝高原味工房……………76-0054
第11回南箕輪村育樹祭	21日（土）9:00～11:00	大芝高原みんなの森	耕地林務係……………72-2176
第20回社協まつり	22日（日）9:30～13:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
信州大芝高原・健康ウォーキングツアー	28日（土）9:00～16:00	大芝高原	村観光協会……………72-2180
ノルディックウォーク体験	29日（日）9:00～12:30	大芝高原	村観光協会……………72-2180

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	6日（金）、20日（金）	村民センター2階 和室
	（0～1歳児）10:00～	
	（2～3歳児）11:00～	
おはなしむら	21日（土）10:30～	村図書館 世代間交流室

10月の休館日 村図書館…・2日（月）、3日（火）、10日（火）、16日（月）、23日（月）、30日（月）、31日（火）
南部小学校図書館…・日・月曜日

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談（事前予約）	随時受付	村保健センター	健康推進係……………72-2105
介護相談	月～金曜日（祝日除く）	（要相談）	地域包括支援センター……………72-2105
こころの相談（2週間前に予約）	24日（火） 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係……………72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	26日（木）9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係 72-2105、住民係 72-2106
人間ドック、伊那健康センター 結果相談（事前予約）	2日（月）、10日（火）、23日（月）、30日（月） 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係……………72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15	こども館 子育て教育支援相談室	子育て教育支援相談室……………76-4110
育児相談（3歳くらいまで）	4日（水）9:30～11:00	村保健センター	健康推進係……………72-2105
ことばの相談（事前予約）	11日（水）14:30～、15:15～	村保健センター	健康推進係……………72-2105

くらし			
村長相談（事前予約）	随時受付		行政係……………72-2104
行政相談	20日（金）10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談員 征矢俊彦さん……………73-5283
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
司法書士無料法律相談（事前予約）	7日（土）10:00～15:00	村民センター	行政係……………72-2104
	27日（金）15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………76-5522
結婚相談	10日（火）19:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会……………76-5522
	22日（日）13:30～15:00		
交通事故相談（事前予約）	5日（木）、19日（木）	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課・76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター……………24-8058
行政書士無料相談会（事前予約）	11日（水）13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・73-2208
女性の就業相談	月～金曜日（祝日除く）9:30～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援員……………080-1053-3775

第30回 南箕輪村駅伝競走大会



日時 **10/15** 日 **午前9時** スタート (小雨決行)

村内12地区を走る第30回南箕輪村駅伝競走大会を開催します。

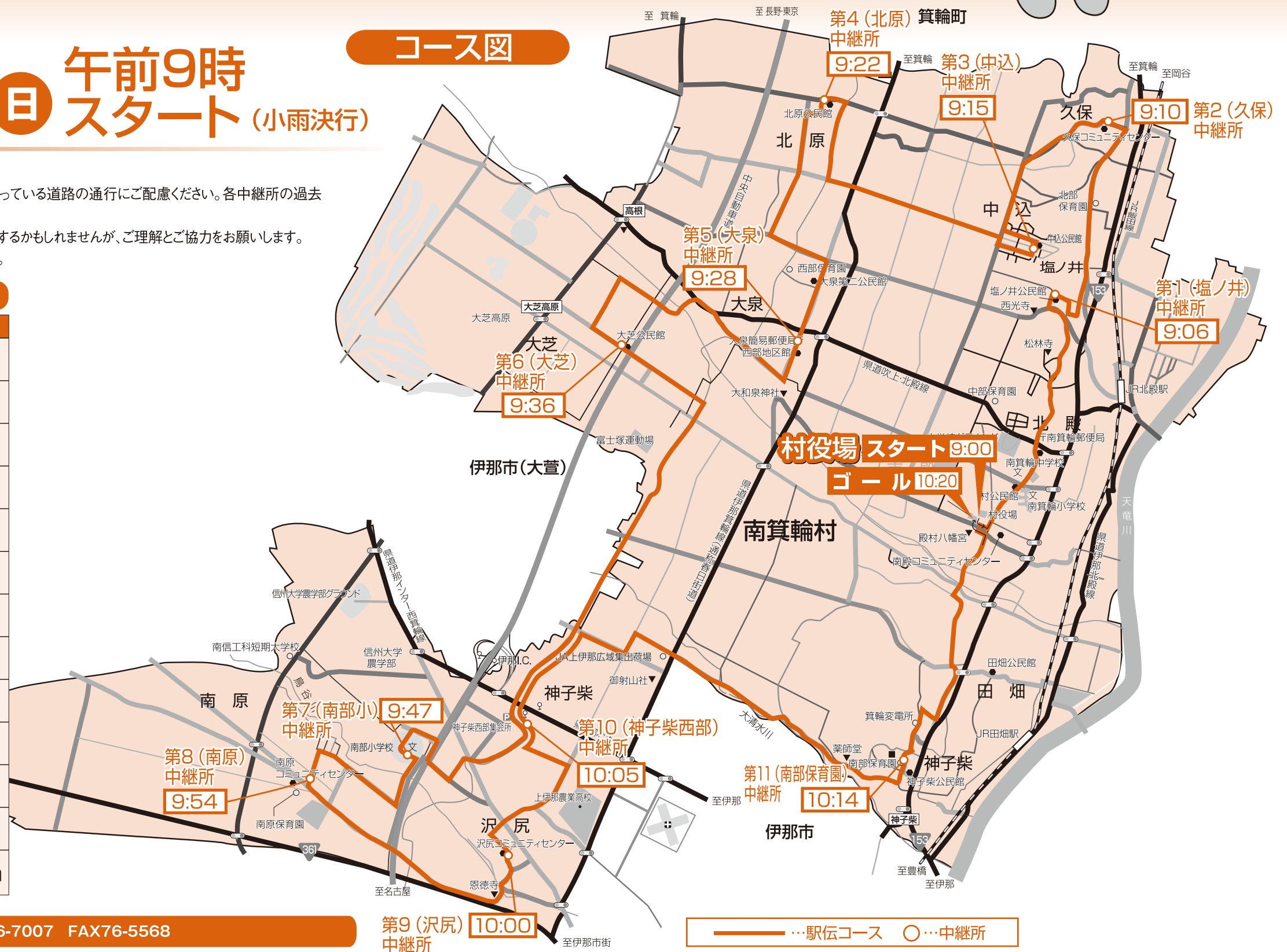
大会当日、選手への熱い、熱いご声援をお願いします。あわせて、コースになっている道路の通行にご配慮ください。各中継所の過去最速タイムでの通過時刻を右の図に示していますので参考にしてください。

大会の監察員がコースにつきます。監察場所近くのお宅に駐車をお願いをするかもしれませんが、ご理解とご協力をお願いします。
※道路工事などにより、コースが変更になる場合もありますのでご了承ください。

コース概要

区間	起 点	終 点	距離
第1区	役場駐車場	塩ノ井公民館	1.72km
第2区	塩ノ井公民館	久保コミュニティセンター	1.49km
第3区	久保コミュニティセンター	中込公民館	1.26km
第4区	中込公民館	北原公民館	1.94km
第5区	北原公民館	大泉西部地区館	1.94km
第6区	大泉西部地区館	大芝公民館	1.97km
第7区	大芝公民館	南部小学校	3.89km
第8区	南部小学校	南原コミュニティセンター	1.15km
第9区	南原コミュニティセンター	沢尻コミュニティセンター	1.66km
第10区	沢尻コミュニティセンター	神子柴西部集会所	1.14km
第11区	神子柴西部集会所	南部保育園	3.10km
第12区	南部保育園	役場駐車場	1.75km
合計12区間			23.01km

コース図



◎問い合わせ 村教育委員会事務局 ☎76-7007 FAX76-5568

頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

ケーブル1本で街をつなぎ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン

