

広報

みなみのわ

2019
2月
No.542

特集 成人式



広報
みなみのわ

2019
2月

●平成31年2月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL https://www.vill.minaminowak.jp email vill-m@vill.minaminowak.jp

●印刷／アド・コマーシャル(株)

図書館から
こんにちは！



ただし
松居 直：著
NPOブックスタート

今月はおすすめ本紹介

村図書館
☎73-4946

『絵本は心のへその緒』 ～赤ちゃんに語りかけるとのこと～

今月は、数多くのロングセラー絵本を生み出してきた絵本編集者松居直さんの講演や発言記録をまとめた本をご紹介します。

「絵本というものの意味や役割は何ですか?」という問いに、著者は「共に居ること」だと答えます。「親と子が共に居て、その生活の時間と空間のなかに『言葉』があること。そして『読み手』と『聞き手』がその言葉の喜びを『共有 (share)』すること」に、絵本の最も大切な意味と役割があるのだそうです。子どもが「本をよんで!」というのは、「一緒にいて!」という気持ちの表れのようなのです。

赤ちゃんのうちから絵本を広げ、「喜びを共にする」ということが、子どもの成長にとっても大切な体験だと、この本は教えてくれます。絵本を広げて、お子さんに語りかけてみませんか。

ブックスタート事業

村ではお子さんが「7か月児相談」「3歳児健診」を受診するときに、お子さんに絵本をプレゼントしています。詳しくは村図書館へお問い合わせください。



みなみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォンアプリ
"マチイロ"を導入しています。

- 登録方法
お使いのスマートフォンに"マチイロ"アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

検索

建物を取り壊して、新しくしたい!

解体工事 建物建築

伊那市内 個人邸宅 全面改築・自社所有

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。

解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

(株)ハクオート・タルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1930
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight energy

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

伊那谷名物♪
ボリュームは
なんと260g!!

**ジャンボ
ソースカツ丼**

数量限定 **1,300円** (味噌汁・漬物付)

※団体でご利用の場合は事前の予約をお願いします。
レストランバル 0265-76-6479

大芝 花 ☎0265-76-0048

バレンタインフェア開催
2/8 ▶ 2/13

ペアで来店してガレットを注文すると
ホットチョコレートドリンク プレゼント!!

新メニュー
南箕輪村産イチゴと
チョコレートのキャ
ラメルガレット
「大芝いちご園」産
イチゴ使用

道の駅 大芝高原 **味工房** ☎0265-76-0054

人気のあの企画が再び!! 2/1 ▶ 3/13
ローメン祭り開催!!
イタリアントマトローメン新登場!!

本格イタリアンシェフ
考案の新感覚ローメン!?

**バレンタイン
フェアも開催**
2/11には
ハーバリウムの
講座もあるよ

大芝の湯 **大芝の湯** ☎0265-76-2614

平成
30
年度

新成人

20歳の声！

1月3日に村民センターで平成30年度成人式を開催しました。今年、成人を迎えたのは179人で、そのうち138人が式に出席しました。



支えてくれた人に感謝し、さらに成長を

伊東 さくらさん

私たち新成人は、平成最後であり、新年号になってからは最初の新成人となります。私たちの中には、すでに職業に従事している人や、学業に励んでいる人など立場は様々で、それぞれの人生を歩み続けています。

私は今、誰しも一度は憧れる東京で、臨床工学を専攻し医療機器について学んでいます。少子高齢化という言葉が飛び交う時代に、医療の発展は必要不可欠であり、新しい医療を提供する私たちも、決して勉学を怠ることはできません。社会に出たからといって、本当に貢献できるかどうか不安だらけであり、幼少期に描いたきらきらとした夢を懐かしく思うと、この南箕輪村という地の大きさを感じます。自然の豊かさ、人のつながり、そこから生まれる人々の心の温かさ。私たちは当然のようにこの環境で成長してきました。しかし、それは当然ではなく、かけがえのないことだったということを、この地を離れて気づかされました。今ある自分は、きっとこの南箕輪村という存在があったからであり、青春時代をともに過ごした友人、正しい道へと導いてくださった先生方、温かいまなざしで見守ってくださった地域の皆さん、なにより一番近くで誰よりも応援してくれた家族の存在があったからこそ、今日この日を迎えられるのだと改めて思いました。今日という日をきっかけに、支えてくれた全ての人に感謝と、二十歳になったという自覚や責任をもって、さらに成長したいと思います。

この地で学んだ、人にはやさしく暖かく、自らは厳しく正しく、健やかにたくましく、そんな社会の一員であれるよう、日々精進してまいります。(成人式意見発表から)



新成人から寄せられたコメントの一部をご紹介します

- ☆与えられた自由や権利の裏に必ず責任があることを認識して行動できるように心がけたい。
- ☆大人としての自覚を持って行動していきたい。
- ☆親に感謝し一人の人間として成長したい。
- ☆何事にも挑戦。
- ☆学生で一人暮らしなので、健康に過ごす。
- ☆家族、友人、先生に感謝し人との繋がりを大切に過ごしたい。

- ☆幸せに生きる!!
- ☆親に感謝し学業に励み成長し自立した大人になりたい。
- ☆夢に向かって突き進む。
- ☆日本一の子育て村で日本一の保育士を目指します。
- ☆素敵な大人になれるよう年を重ねること。沢山ある夢や目標を一つずつ叶えること。人や物を大切にすること。
- ☆社会人1年目になるので南箕輪村に貢献できるような人になりたい。



初心を忘れず責任ある社会人に

加藤 大貴^{ひろき}さん

私たちは今日の成人の日を境に皆様方のお仲間に加えていただくことになりました。人生の先輩方である、皆様からいただいた深い教訓を胸に刻みつけ、社会という大海に胸を張って船出したいと思います。

私たちは二十年という歳月が経とうとしています。この時間の中で多くの人と出会い、多くのことを学び成長してきました。そして今はそれぞれの夢へ向かって道を歩み始めました。それでもこの南箕輪村で共に過ごした時間と仲間はかけがえのないものです。その時間を支えてくださった家族や恩師、地域の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。

これから先、多くの試練や困難が私たちの行く手を阻むと思います。そんな時この南箕輪村で過ごした仲間との思い出を胸に日々精進を重ねてまいります。

生まれ育った南箕輪村は変わらず暖かな優しさで私たちを包んでくれています。私たちを育ててくれたこの南箕輪村にできる限り恩返しができるよう、また仲間や地元感謝を忘れずに、これからも進み続けます。

「初心忘るべからず」と申します。成人式を迎えた今日、私たちは自らの初心をもう一度確認し、責任ある社会人として、歩いていきたいと思っています。まだまだ未熟な私たちでありますので、どうか皆様、これからもご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。(成人式謝辞から)



03 直接、回収袋に入れて出す

二重袋は×です!

資源プラスチック回収袋の中に、白いレジ袋が入っていることがあります。袋だけならいいのですが、こういった場合、Aの写真のようにレジ袋の中にも何か入っていて、外から見て何が入っているかわかりません。袋が二重にしていると、異物の選別や除去作業が困難となり、リサイクルに支障をきたします。リサイクル物の品質が落ち、リサイクル業者に引き取ってもらえなくなる可能性があります。

「資源プラスチック」は、必ず回収袋に直接入れてください。

二重袋は
リサイクルできずに
とても困っています!



資源プラスチックリサイクル Q&A

Q1 汚れはどの程度きれいにしなくてはいいの?

A1. 台所の残り水で軽くすすぐか、ふき取るなどして目で見て汚れが分からない程度にしたらいいです。

Q2 きれいにするのが面倒臭いので、4月からはすべて「燃やせるごみ」に出したいのですが?

A2. 村では、ごみの減量化・資源化の推進のためにごみ処理費用有料制度を導入しています。そのため住民の皆さんには、「燃やせるごみ指定袋」を購入するにはチケットによる購入制限をし、さらに、規定量を超えた場合は別途ごみ処理手数料を負担していただいています。その点「資源プラスチック」や「古紙類」など、ごみを資源物として出せば、処理費用の負担は軽くなります。家計のためにも、ご面倒でも資源物として出してください。

Q3 食品トレイは「資源プラスチック」で出せますか?

A3. はい、出すことができますが、スーパーの店頭でも回収をしています。出来る限り店頭回収をご利用ください。ただ、汚れの落ちないものは4月からは「燃やせるごみ」で出してください。

Q4 段ボール箱の梱包に利用するプラスチック製のひも・バンド(PPバンド)は「資源プラスチック」で出せますか?

A4. 出せません。「資源プラスチック」の回収対象は、「容器包装プラスチック」です。ひも・バンドは物を入れる物でも包むものでもないため、容器や包装にあたりません。なお、4月からは長さ50cm以下に切り「燃やせるごみ」で出してください。

問い合わせ先 住民環境課 生活環境係 ☎72-2106

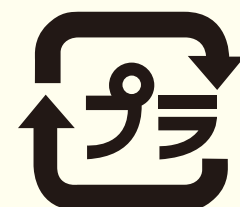
今までと変わりません!

資源プラスチックごみを正しく出しましょう!

3月30日から今まで「燃やせないごみ」としていた「ゴム製品」「プラスチック製品」は「燃やせるごみ」に変更されます。

プラスチック製品が「燃やせるごみ」に変更されても、**紫色の回収袋で収集する「資源プラスチック」は今までどおりに資源として回収しますので正しい出し方を確認しましょう。**

01 プラマークを確認する



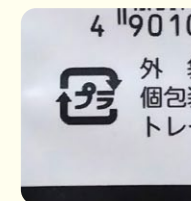
「資源プラスチック」となるのは、商品を入れたり、包んでいるプラスチック製の容器や包装するもので「容器包装プラスチック」といわれるものです。



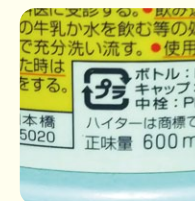
このマークのある
ボトル本体は
ペットボトルへ



ラベルキャップは
「資源プラスチック」へ



外袋
個包装
トレー



本機
5020
正味量 600ml

02 汚れを取り除く

食べ物や中身が入ったままでは出さないでください。汚れた物はリサイクルができません。また、きれいにされた他の「資源プラスチック」にも汚れが広がってしまいます。

中身を使い切る



残り水で中を軽くすすぐ (洗剤で洗う必要はありません。)



このままでは出せません



中身や汚れが簡単に取れない場合は「燃やせないごみ」に出してください。

※ただし4月1日からは「燃やせるごみ」になります。

2月18日は 南箕輪村の日

「南箕輪村の日」は、明治8年2月18日に村が誕生したことになみ、村民が郷土について理解と関心を深め、ふるさとを愛する心を育み、より豊かな郷土を築き上げることを期する日として、平成25年に制定されました。

村表彰式・村の日イベント

■日時 2月17日(日)

■場所 村民センターホール

1 南箕輪村表彰式……………午前10時～

2 村文化団体企画イベント……午前11時～

- ・太鼓オペレッタ「来る身塔婆」CoCo龍っ子
- ・太鼓演奏「山呼(さんこ)」南箕輪小5年2組
- ・劇「薬師堂の焼け仏」南箕輪小4年2組
- ・南箕輪村民の歌合唱

◎問い合わせ

総務課 行政係…………… ☎72-2104(表彰式)

村文化団体連絡協議会事務局 …… ☎76-7007(文化団体イベント)

村の日特別メニュー給食

2月18日(月)には、村内の保育園・小中学校・施設などの給食で村の日特別メニュー給食が出ます。

村の日特別メニュー給食は、村内産の食材を使った村にちなんだメニュー

で、今年はまっくんをかたどった「まっくん蒸し」や学校給食カレーをアレンジしたカレーなど、対象者にあわせて工夫を凝らしたメニューをそれぞれの施設の栄養士が考え提供します。



今年の参加施設

村内保育園・たけのこ園、南箕輪小学校、南部小学校、南箕輪中学校、コンソール大芝、南箕輪老人ホーム、松寿荘、みなみみのわふれあいの里、南信病院



南箕輪村民の歌の合唱練習は途中からの参加も大歓迎！興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

練習日程

2月 4日(月)午後7時～(村公民館)

2月12日(火)午後7時～(村公民館)

2月15日(金)午後7時～(村民センター)

この機会に、村について学ぼう！

◆動画で学ぼう！

村には、成り立ちから現在までの様子を、昔の写真などで紹介する動画、「南箕輪村のあゆみ」があります。

村公式ウェブサイト内にあります下記のバナーをクリックしてご覧ください。

また、DVD「南箕輪村のあゆみ」は、村図書館でも貸し出ししています。

村公式ウェブサイトはこちらの画像をクリックしてご覧ください



◆村誌で学ぼう！

村の歴史や文化、自然などの情報が詰まった南箕輪村誌。教育委員会事務局で、上下巻セットで5000円で販売しています。

図書館や役場情報公開コーナーで閲覧することもできます。

新ごみ中間処理施設

「上伊那クリーンセンター」 がいよいよ本稼働します！

伊那市富県に建設された新しいごみ中間処理施設「上伊那クリーンセンター」が3月30日から本稼働します。

【施設概要】

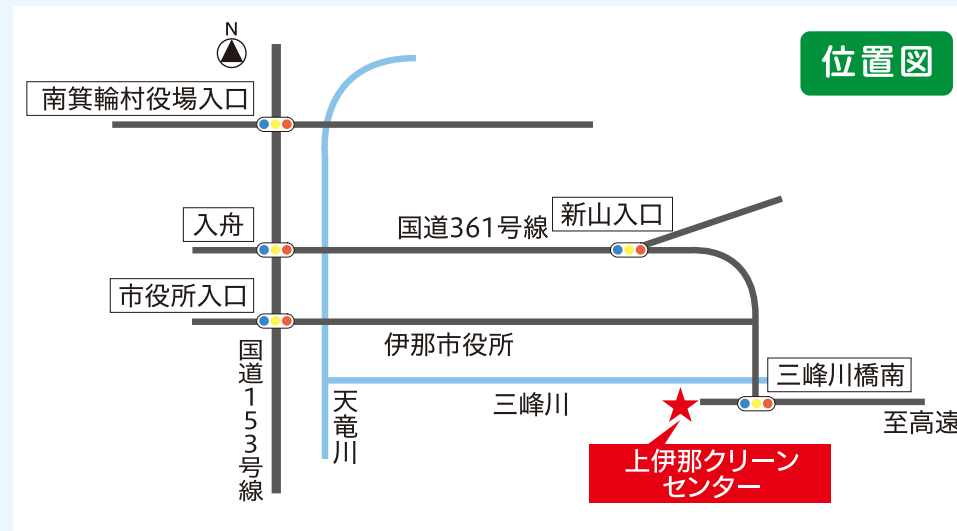
◎処理能力(施設規模)

118t/日【59t/24h×2基】

◎処理方式

流動床式ガス化溶融炉

現在利用している「伊那中央清掃センター」での処理方式(ストーカー方式)より高温でのごみ処理のためごみの分別の一部が変わります。



直接搬入する燃やせるごみの施設受入スケジュール

項目		平成30年		平成31年			
		11月	12月	1月	2月	3月	4月
伊那中央清掃センター	住民・事業所直接搬入					平成31年3月4日から上伊那クリーンセンターへ搬入ください。	
	ごみ処理のスケジュール						
上伊那クリーンセンター						平成30年12月10日から平成31年3月29日 実際にごみを処理する試運転	
						平成31年 3月30日 本稼働	

施設に直接搬入する「ふとん」・「剪定枝」などの「燃やせるごみ」の受け入れは、

3月1日(金)まで……「伊那中央清掃センター」

3月4日(月)から……「上伊那クリーンセンター」となります。

問い合わせ先 住民環境課 生活環境係 ☎72-2106

申告に必要なもの

全 て の 方		村県民税申告書(役場から届いている場合)、確定申告のお知らせ(税務署から届いている場合)
		マイナンバーの分かるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)、本人確認ができる書類(運転免許証など)
		認め印
		本人名義の通帳(所得税が還付になる場合)
給与・公的年金所得者		源泉徴収票
営業・農業・不動産所得者		収支内訳書(収入、支出をまとめたもの)、収入や支出の金額がわかる書類(領収書等)
個人年金や生命保険満期金などの受取りがある方		支払調書(保険会社などから送付されます)
控 除 関 係 書 類 (申 告 す る も の)	配偶者控除・扶養控除	配偶者または扶養親族のマイナンバーがわかるようにしてきてください。
	社会保険料控除	国民年金保険料控除証明書など
	生命保険料控除	生命保険料控除証明書
	地震保険料控除	地震保険料・長期損害保険料控除証明書
	医療費控除	医療費の明細書(人、医療機関ごとに集計したもの)、領収書 おむつ使用証明書(病気で寝たきりの方)
	寄附金控除	寄附金の証明書(寄附金控除対象の寄附である旨の記載があるもの)
	住宅借入金等特別控除 (2年目以降のみ役場で受付可)	借入金の年末残高証明書(金融機関から交付されます) 住宅借入金等特別控除額の計算明細書
障害者控除		障害者手帳、療育手帳等 障害者控除対象者認定書(要介護認定を受けている方のうち一定の基準に該当する方。役場高齢者支援係で申請してください。)

次の方は、必ず事前に集計をした上で、申告へお越してください。

- 営業・農業・不動産所得がある方
収支内訳書の作成のため、収入と支出をまとめ、金額を集計してください。
- 医療費控除の申告をする方
医療を受けた人ごと、医療機関ごとにまとめ、金額を集計してください。
また、高額医療費や福祉医療費、保険金などの受取額を集計してください。

村県民税の申告・所得税の 確定申告が始まります

◎問い合わせ 財務課税務係 ☎72-2321

日 程 2月18日(月)～3月15日(金)(土日を除く) **会 場** 役場2階 講堂
受 付 午前9時～11時、午後1時30分～4時30分

今年も所得の申告時期になりました。村では、村県民税の申告受付と所得税の確定申告・申告相談を行います。
早めに準備して申告期限内に正しく申告しましょう。

確定申告または村県民税の申告が必要な人



サラリーマン等の 給与所得者の場合

- ・年収が2000万円を超える方
- ・2か所以上の事業所から給与を受け取っている方
(1か所で合算して年末調整をしている場合は不要)
- ・年の途中で就職、退職した方で、年末調整をしていない方
- ・給与所得以外の収入(※)がある方
- ・年末調整における扶養、社会保険料などの各種控除を変更または追加する方や、医療費控除がある方



年金受給者の場合

- ・年金収入が400万円を超える方
- ・年金収入が400万円以下で、年金収入以外の収入(※)がある方
- ・年金機構等へ提出した『扶養親族等申告書』に記載した扶養親族等に変更がある方
(申告した扶養親族をはずす場合や、追加する場合など)
- ・医療費、社会保険料、生命保険料などの各種控除を追加する方

その他の収入がある方

- ・営業、農業、不動産収入などがある方
- ・生命保険の一時金、個人年金収入などがある方

収入がない場合

収入がない方、または非課税収入のみの方(失業給付金、遺族年金、障害年金など)で、
税法上の扶養になっていない方や、村外の方の扶養になっている方

※農業所得や家賃収入、生命保険の満期金や個人年金などの収入です。

次のいずれかに該当する方は、役場での申告相談ができません。 「いなっせ」会場をご利用ください。

- ・青色申告
- ・住宅ローン控除(1年目)
- ・土地や家屋等の譲渡所得
- ・株式譲渡所得
- ・先物取引に係る所得
- ・損失、繰越損失の申告
- ・贈与税の申告 等

役場以外で申告する方法は

■伊那税務署による申告会場は「いなっせ」です

- 期 間 2月18日(月)～3月15日(金)(土日を除く) 午前9時～午後4時
- 会 場 いなっせ2階
- 問い合わせ 伊那税務署 電話72-2171

■国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告書作成コーナー」で作成できます

- 作成した申告書を印刷して郵送提出するか、または電子申告(e-Tax)による提出ができます。

親子わんぱくランド2019

◎問い合わせ 教育委員会事務局 電話76-7007

幼児・小学生の親子を対象にした「親子わんぱくランド」を開催します。
家族やお友だちと一緒に楽しめる工作や遊び、人形劇の公演など盛りだくさんのプログラムを用意しています。入場は無料ですが、工作など材料費が必要なコーナーもあります。
詳しくは学校や保育園を通じて配布するチラシをご覧ください。みなさんのご参加をお待ちしています。

**親子
ふれあい劇場**
(幼児・小学生向け)

無料

■出 演 人形劇団ポポロ(東京都)
■演 目 『14ひきのはる』
～14ひきのはる・なつ・あき・ふゆより～
■開 場 午後1時
■開 演 午後1時30分(公演時間55分)
■場 所 村民センターホール
※申し込みは不要です。

3月2日(土)
午前10時30分～
午後3時30分

場所 村民センター



リサイクル本を 集めます

集める本 絵本・児童書

図書館では「親子わんぱくランド2019」でリサイクル
本市を開催するため、本を集めます。
ご家庭に不要になった本がありましたらご提供ください。
提供していただいた本は、リサイクル本市で希望する方
に無料で差し上げます。

■受付期間 2月1日(金)～17日(日)
(図書館開館時間内にお持ちください。)
■受付場所 村図書館
◎問い合わせ 村図書館 ☎73-4946

まっくん
健康ポイント
対象

平成30年度地域支え合いセミナー 南箕輪村・南箕輪村社会福祉協議会共同事業

なるほど・ザ地域フォーラム ～ 地域のお宝発見 ～

日時 **2月14日(木)**
午後1時30分～
午後3時40分



昨今、地域の関わり合いやご近所付き合いが少なくなってきたと言われています。
でも、南箕輪村の実態はどうでしょうか?各地区で行われた地域懇談会では、知らぬ間に生まれていた
小さな助け合いや支え合いがたくさんありました。そのような村の人の暮らしぶり(お宝)を紹介しながら、
未来の南箕輪村や地域の支えあいについて一緒に考えてみませんか?もしかしたら自然に行っている
ことが、実は貴重なお宝になっているのかもしれない。

◎会 場 南箕輪村民センター 2階会議室

◎内 容 ●講演

「宝物さがしから始まる地域づくり」

池田 昌弘 氏(特定非営利活動法人全国コミュニティサポートセンター理事長)

●取組事例紹介(お宝紹介)

「村内の地域に根ざした暮らしぶり・知恵や工夫などの宝物紹介」

コーディネーター 酒井 保 氏(ご近所福祉クリエイション主宰・ご近所福祉クリエイター)

取組事例 ・神子柴地区社会福祉協議会 ・ゆいの会(久保)

・原 房子さん(北殿) ・北原 志づ子さん(北原)

◎お申込み

2月8日(金)までに下記
までお申込みください。
大勢のみなさんのご参加
をお待ちしております!
当日の飛び入り参加も大
歓迎です!

お申込み・お問い合わせ 南箕輪村役場地域包括支援センター TEL:72-2105 FAX:73-9799
南箕輪村社会福祉協議会地域福祉係 TEL:76-5522 FAX:78-3669

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ

健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105



お忘れなく!
2月の乳幼児健診・相談
※対象者へは通知をお送りしています。

4か月児健診 22日(金)
7か月児相談 27日(水)
1歳6か月児健診 15日(金)
2歳児相談 7日(木)
3歳児健診 26日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方は
いませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時

2月14日(木)・3月14日(木)

時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～の3回

■場 所

村保健センター

※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。



マタニティスクール 13日(水)9:00～12:30
(事前予約が必要です。) 24日(日)9:00～12:30

2月の森の交流施設運動講座

内 容	日 程	内 容	日 程
コンディショニングストレッチ(10:30～11:30)	4、18、25日	椅子エクササイズ(13:30～14:30)★	4、18、25日
椅子エクササイズ(10:30～11:30)	5、12、26日	ボールエクササイズ(15:00～16:00)★	5、12、19、26日
ピラティス(10:30～11:30)	1、8、15、22日	ボールエクササイズ(13:30～14:30)★	1、8、15、22日
ウォーキング&ストレッチ(10:30～11:30)	2、9、16、23日	ストレッチ・簡単筋トレ(13:30～14:30)★	2、9、16、23日
体ほぐしストレッチ(13:30～14:30)	ストレッチ・簡単筋トレ(15:00～16:00)★		6、13、20、27日

★印のものについては、予約が必要です。健康福祉課(72-2105)までお問い合わせください。
ウォーキングについては、天候が悪い場合は内容を変更することもあります。

献血にご協力をお願いします。

■期 日 2月22日(金)
■受付時間 午前10時00分～11時40分
■場 所 村保健センター2階 大会議室
■内 容 全血献血(400mlのみ)
■持 ち 物 献血カード、運転免許証・保険証などの身分を証明できるもの





お知らせ



余剰ごみチケット回収事業

各家庭で使用せずに余った「指定ごみ袋購入チケット」を回収します。

この事業は、3月末で使えなくなるチケットでの駆け込み購入を防ぎ、ごみの減量化を図るものです。

上伊那広域連合が実施し、回収の主体は上伊那の各小学校の児童会とPTAが主体となっており組んでいます。

回収されたチケットは、回収枚数に応じポイントに換算され、上伊那広域連合より、各小学校児童会に奨励金が交付されます。

新年度になりましたら学校、各地区衛生部を通じて回収をお願いします。すので、ご協力をお願いします。

役場にも回収箱を設置しています。

■平成30年余剰ごみチケット回収実績
3265枚

◎問い合わせ 住民環境課生活環境係
☎72・2106

学習期間

5月から2年間(年60時間程度)

授業料等

年額1万円(予定)

他に、教材費や自治会費等の自己負担があります。

授業会場

伊那合同庁舎他(予定)

申込方法

伊那保健福祉事務所福祉課、役場健康福祉課、村教育委員会事務局、村社会福祉協議会窓口にある入学願書に必要事項をご記入のうえ、募集期間内に伊那保健福祉事務所福祉課または役場健康福祉課高齢者支援係にお申し込みください。

◎問い合わせ 伊那保健福祉事務所福祉課 ☎76・6863

イベント・催し



「みなみのわフォトグランプリ」一般投票

村の現代の記憶を後世に記録として語り継ぎ、村の魅力を発信する「みなみのわフォトグランプリ」の入賞作品を決める一般投票を次のとおり実施します。

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
12/11	村道1034号線水路改修工事	387	入戸建設工業(株)
	村道1056号線路線測量業務委託	74	(株)ワイド
	村道2212号線路線測量業務委託	226	(株)峰コンサル
	社会資本整備総合交付金事業大芝公園トイレ下水道整備工事第2工区	1,063	(株)堀建設
	南箕輪中学校第2グラウンド支障木剪定業務	75	平澤林産業(有)
	南箕輪中学校第2グラウンド施設改修工事	451	原建設(株)
12/18	南箕輪村公民館机・椅子・収納台車購入事業	318	(有)藤澤
	南箕輪村民センターホール特定天井改修工事実施設計委託業務	97	(株)城取建築設計事務所
12/27	村内保育園エアコン等設置工事設計監理委託業務	129	(株)シリウス
	村道2060号線排水路浚渫・修繕工事	280	上野商事土木

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

投票期間

2月15日(金)～3月15日(金)

作品揭示場所および投票場所

大芝高原味工房 多目的体験室

◎問い合わせ 村観光協会事務局
☎72・2180

住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度

事前に登録することにより、自分の住民票の写しや戸籍の証明などを本人の代理人や第三者に交付したときに、その交付した事実について登録者本人にお知らせする制度です。

対象者

村に住所または本籍のある方(除かれた住民票や戸籍も含みます。)

対象となる証明書

- (1)住民票の写し
- (2)住民票の記載事項証明書
- (3)戸籍の謄抄本
- (4)戸籍の附票の写し

◎問い合わせ 住民環境課 住民係
☎72・2106

コンビニで取得できる証明書が増えます

現在、マイナンバーカードや住民基本台帳カードを利用して、コンビニで住

民票と印鑑証明書が取得できますが、マイナンバーカードのみを対象に、3月1日から戸籍の謄抄本と所得証明書も取得できるようになります。

ただし、すでにマイナンバーカードをお持ちの方が戸籍の謄抄本や所得証明書をコンビニで取得できるようにするためには、役場での手続きが必要です。

ご希望の方は、3月1日以降にマイナンバーカードをお持ちのうえ、役場住民環境課窓口までお越しください。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係
☎72・2106

村顧問弁護士の無料法律相談

村顧問弁護士、長谷川洋二弁護士による無料法律相談を実施します。

法的トラブルや消費者問題などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

相談は事前予約制ですので、希望者は前日までに総務課行政係までお申し込みください。

なお相談可能な人数は先着8人まで

お誕生おめでとう



11月8日 神子柴 紬心ちゃん(陽平さん奈七美さん)

12月2日 北 殿 尚輝ちゃん(和起さん梨紗さん)

12月8日 南 殿 拓磨ちゃん(直樹さん絵美香さん)

12月18日 南 原 来華ちゃん(広太さん恵理子さん)

12月22日 久 保 伊藤 夢彩ちゃん(優司さん愛弓さん)

12月24日 南 原 律生ちゃん(啓介さん萌野さん)

12月25日 南 原 樹央ちゃん(俊樹さん亜友美さん)



人の動き

南箕輪村
H31.1.1 現在 ()内は、前月比
人 口 1万5496人(+1)
男 性 7710人(+1)
女 性 7786人(+0)
世帯数 6100世帯

で、相談時間は1人15分以内です。

日時

3月6日(水)午前9時30分～11時30分

場所

役場3階 第3委員会室

◎問い合わせ 総務課 行政係
☎72・2104

募 集



長野県シニア大学伊那学部学生募集

募集期間

2月1日(金)～3月15日(金)

対象者

おおむね50歳以上で県内在住の方

学習内容

生きがいと健康づくり、社会活動を積極的に行うための幅広い分野の学習を行います。

- (1)教養講座 (2)実技・選択講座 (3)社会活動講座

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

11月23日 大 芝 岡田 富子さん(90歳)

12月5日 中 込 唐澤 國人さん(94歳)

12月6日 北 殿 矢嶋 洋子さん(64歳)

12月8日 南 原 唐澤 登さん(81歳)

12月12日 沢 尻 小澤 健さん(75歳)

12月13日 沢 尻 田丸 政亮さん(86歳)

12月13日 沢 尻 加藤 みよ子さん(101歳)

12月16日 北 殿 倉田 トリさん(99歳)

12月19日 北 殿 片桐 隆さん(83歳)

12月24日 田 畑 松澤 泰生さん(83歳)

12月25日 北 殿 鳥山 京子さん(88歳)

12月31日 北 殿 上條 孝子さん(83歳)

協力隊の素顔が



いいね!



◀協力隊のFacebookは
こちらから。

協力隊 源平 靖佳より発信

大芝高原 クリスマスキャンペーン開催!

おもてなしプリンを使った企画が目白押しでした。大芝の湯では、プリングラスアート体験を開催。大人も子どもも夢中でした。上伊那出身のご当地タレント成美さんも来てくれてとっても盛り上がりましたよ!味工房では、プリン瓶アートのイルミネーションと、スノードーム作り。初めて作ったけれど、世界にひとつのとってもきれいな作品ができました。どちらもお家に飾ってもらえたかな?

2月はバレンタインキャンペーンを開催します!ぜひおいでください!



1/1 元旦初走り

1月1日に元旦初走りイベントが行われました。スタート地点の役場駐車場には、子どもから大人まで約150人が集まりました。

新年のすがすがしい空気の中、それぞれのペースでジョギングやウォーキングをしていました。

走り終えた参加者は「新年から体を動かすことができ気持ちよかった」と話していました。



1/5 こども館で書き初め会

こども館で、書き初めパフォーマンスと小学生を対象にした書き初め勉強会が行われました。

書き初めパフォーマンスでは、伊那北高校書道部の生徒が「謹賀新年」などの書を力強く書き上げました。



小学生は、高校生から文字を書くときのコツなどを教わりながら、学校の冬休みの宿題になっている書き初めを書いていました。

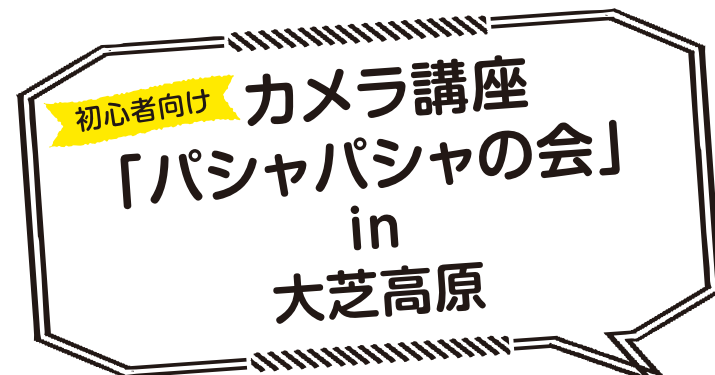


1/13 防災への決意を新たに

村消防団・赤十字奉仕団の出初式が開催されました。

消防団は式典に先立ち村民体育館前から役場まで市中行進を行い、見学に集まった人たちの声援を受けながら堂々とした姿で行進をしていました。

また、役場駐車場では消防車両の乗車体験なども行われ多くの家族連れで賑わっていました。



実施日時	2月23日(土)、3月9日(土) 13:00~16:00
場 所	受付 大芝高原味工房多目的体験室
内 容	初心者向けカメラ連続講座 講師 ヒトコトデザイン 小澤純一さん 第1回(2/23)カメラの使い方や構図のお話 第2回(3/9)1回目の振り返りと実践講座
受講資格	カメラ初心者
定 員	各回10名

受講料	2回セット 6,000円 1回のみ 4,000円
持ち物	デジタル一眼レフカメラ、 またはミラーレス一眼
申込方法	大芝高原味工房 源平まで電話、 またはメールでお申込みください。
電 話	080-7815-2635
メー ル	mm.kanko.kyoryoku02@gmail.com

(注) 先着順。定員になり次第締め切らせていただきます。

2月2019

FEBRUARY

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

「広報330」(有線放送)

2月14日(木)
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

2月28日(木)
国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料
固定資産税



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
3日(日)	木村内科医院(内)	伊那市荒井	72-3915
	兼子整形外科医院(整)	伊那市山寺	72-3737
	富士見高原みすず診療所(内)	伊那市美鷲	71-5556
	しろざき内科クリニック(内)	箕輪町	98-5030
10日(日)	たかはし医院(内小消)	伊那市荒井	71-5121
	前沢眼科医院(眼)	伊那市境	76-0600
	美和診療所(外内)	伊那市長谷非持	98-2017
	高原医院(整)	南箕輪村	98-0385
11日(月)	久保田内科クリニック(内)	伊那市中央	71-8855
	久保田皮膚科医院(皮)	伊那市中央	72-1200
	中川医院(内)	箕輪町	79-2103
17日(日)	重盛医院(内小)	伊那市荒井	72-2384
	春日医院(内)	伊那市中央	72-3803
24日(日)	樋代医院(内)	伊那市坂下	72-2505
	富士眼科医院(眼)	伊那市狐島	74-7166
	北原内科(内)	伊那市高遠町	94-2255
	堀田内科クリニック(内)	南箕輪村	72-3980

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(Tel0265-72-2856)へご確認ください。

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	6日・20日	5日・19日	6日・20日	13日・27日	12日・26日
古紙類・再生可能衣類	4日		12日		18日
廃食用油	4日・18日				

※南殿・田畑・神子柴・沢尻区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	8日(金) 0～1歳児)10:00～(2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	9日(土) 10:30～	村民センター2階 大会議室

休館日

村図書館……4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)、28日(木)

南部小図書館…日・月曜日 19日(火)～22日(金)※蔵書点検

大芝公園各施設休業日

大芝荘 ☎76-0048

7日(木)、21日(木)

大芝の湯 ☎76-2614

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

味工房 ☎76-0054

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

健康コンシェルジュ による 運動指導、相談

●時間／10:00～16:00
●場所／大芝高原森の交流施設
木曜日・日曜日・祝日を除く
(予定表は健康回覧板に掲載しています)

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
冬季村民体育祭	3日(日) 8:30～12:00	村民体育館ほか	村公民館事務局…76-7007
芝コンin大芝高原(事前申込)	9日(土) 14:00～21:00	大芝高原	地域振興係…98-6640
子育てサロン	12日(火) 10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会…76-5522
なるほど・ザ地域フォーラム	14日(木) 13:30～15:40	村民センター	介護支援係…72-2105、社会福祉協議会…76-5522
みなみみのわフォトグランプリ投票	15日(金)～3月15日(金)	大芝高原味工房多目的体験室	村観光協会…72-2180
VC長野トライデントホームゲーム応援イベント(事前申込)	16日(土) 11:30～17:00	松本市総合体育館	地域振興係…98-6640
村長表彰・村の日記念イベント	17日(日) 10:00～12:30	村民センター	行政係…72-2104、村公民館事務局…76-7007
献血	22日(金) 10:00～11:40	村保健センター	健康推進係…72-2105

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
リサイクルウィーク	4日(月)～15日(金)
サークルでんでんむし	5日(火)10:30～
ベビーマッサージ	7日(木)10:30～11:00
子育て相談	8日(金)10:30～12:00
	20日(水)10:30～12:00
絵本の会	14日(木)10:30～11:00
おはなしの広場	18日(月)10:30～、14:30～
お楽しみパネルシアター	25日(月)10:30～11:00
うたあそび	27日(水)10:30～、14:30～
栄養講座	28日(木)10:30～

こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
運動あそび	1日(金)、2日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳
ペットボトルビーズであそぼう	9日(土)10:30～11:30	小学生
おひさまひろば	15日(金)10:30～	未就園児
	26日(火)10:30～	未就園児
ブレマ講座	16日(土)10:15～12:00	妊婦
フラワーポット作り	16日(土)13:30～14:30	小学生
ひなまつり宝探しゲーム	23日(土)10:30～11:00	未就学児

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	(要相談)	地域包括支援センター …… 72-2105
こころの相談(2週間前までに予約)	14日(木) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	21日(木) 13:30～15:00	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105、住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	4日(月)、18日(月)、25日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	1日(金) 9:30～11:00	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	14日(木) 14:45～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
マタニティスクール②(事前予約)	13日(水) 9:00～12:30	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
マタニティスクール③(事前予約)	24日(日) 9:00～12:30	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …… 72-2104
行政相談	15日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談員 征矢俊彦さん …… 73-5283
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	22日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
結婚相談	12日(火)18:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会 …… 76-5522
	24日(日)13:00～16:00		
交通事故相談(事前予約)	7日(木)、21日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 … 76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター …… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	13日(水) 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く) 9:30～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …… 96-8020

資源分別リサイクルにご協力をお願いします

村ではごみの減量化・資源化の推進のために古紙類などを資源物として回収しています。

住民環境課 生活環境係 ☎72-2106



古紙類

月1回 拠点収集

新聞紙・広告



新聞紙と広告は別々にしばってください。

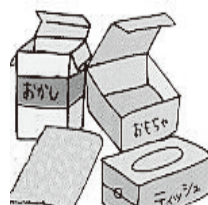
段ボール



雑誌・古本



雑がみ



注意事項

- ◎種類ごとひもで十文字にしばって出す
- ◎食品や製品、においが付着したものは「燃やせるごみ」へ
- ◎ホッチキスの針以外の金具は必ず取り外す

雑がみ

雑がみは種類が様々でしばりづらいので家庭にある紙袋を利用して出してください



チラシ
(新聞折込チラシを除く)



パンフレット



カタログ



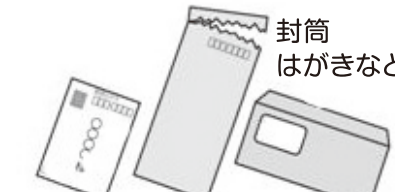
ノート



コピー紙



カレンダーなど



封筒
はがきなど

ビニールの窓をはずす
名刺など個人情報のはり取りは
塗りつぶしたりしておきましょう

✕ 出してはダメなもの

- ・写真、アルバム
- ・ワックス加工されたもの(紙コップなど)
- ・カーボン紙
- ・感熱発砲紙(点字用書籍など)
- ・油紙(ハンバーガーの包み紙)
- ・和紙(書道用紙や障子紙)

再生可能衣類

月1回 拠点収集



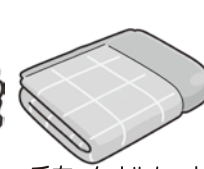
きれいなもの
着られるもの



セーター



タオル
手ぬぐい



毛布・タオルケット
シーツ

注意事項

- ◎濡れないようにたたんで中身の見える透明なビニール袋に入れて出す
- ◎きれいなものの目安は、自分のタンスにしまえる程度のも

✕ 出してはダメなもの

- ・濡れているもの
- ・汚れが付いているもの
- ・穴のあいたもの
- ・ジャンパー
- ・コート
- ・スキーウェア
- ・手袋
- ・マフラー
- ・靴下
- ・作業着
- ・ぬいぐるみ
- ・下着類
- ・綿のはいたもの
- ・学生服
- ・柔道着
- ・水着
- ・カッパ
- ・座布団
- ・布団
- ・足ふきマット
- ・じゅうたん
- ・カーテン
- ・ペット用に
使ったタオル

廃食用油

月2回 第1・3月曜日 拠点収集



一般家庭で使用した食用油を回収し、作業用重機の燃料として再生しています。

- 1) 各家庭で廃食用油をペットボトルに入れ、油がこぼれないようにしっかりキャップを閉めてください。
- 2) 回収場所にある「回収BOX」にペットボトルごと入れてください。ペットボトルの大きさは問いません。
- 3) ペットボトルごと回収しますので、ペットボトルは返却できません。



※ペットボトル以外の容器では収集運搬ができません。絶対出さないでください。

✕ 出してはダメなもの

- ◎動物性油及び機械油は回収しません
- ◎ラード、廃油処理剤(固めるテンブルなど)は混ぜないでください
- ◎水が混ざっているものは回収できません



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
TEL 0265-76-0001
FAX 0265-76-9601
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



http://inamai.com/