

広報

みなみのわ

2013
9月
No.477

広報
みなみのわ

2013
9月

●平成25年9月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL <http://www.vil.minaminowana.nagano.jp> e-mail viln-m@vil.minaminowana.nagano.jp

●印刷/アビコム・シヤル(株)

特集

防災について考えよう

公民館からのお知らせ



権兵衛峠ハイキング 参加者募集

秋の訪れを感じながら歴史の峠道「権兵衛峠」へハイキングへ出かけましょう。
約3時間かけてゆっくり登りますので初心者や小学生も参加可能です。

- | | | | |
|--------|---|---------|--|
| ■期 日 | 10月5日(土) (雨天中止) | ■対 象 | 原則として村内在住の小学生以上
(小学生は保護者同伴) |
| ■集合時間 | 午前7時40分 <厳守> | ■申し込み期間 | 9月4日(水)～9月26日(木)
(定員になり次第締め切り) |
| ■集合場所 | 役場正面駐車場 | | 受け付け時間は午前8時30分から午後5時30分まで
※土、日曜日と祝祭日は受け付けません |
| ■目的 地 | 権兵衛峠 | ■そ の 他 | ・役場駐車場から伊那市と地地籍まではマイ
クロバスで送迎します。
・解散時刻は午後3時30分頃を予定しています。
・定員以内であれば村内に在住していない方も参加可能です。
・遊歩道の状況で中止する場合があります。 |
| ■行 程 | 午前8時20分に伊那市と地地籍から歩き
出し、権兵衛峠をゴールとして遊歩道を往復
します。 | | |
| ■持 ち 物 | 弁当、水筒、おやつ、雨具など
登山のできる服装・靴 | | |
| ■募集定員 | 30人 | | |

●お問い合わせ先 村公民館事務局(村民センター内) ☎76-7007

みなみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、
制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから
空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

(有)ハクトートータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight energy

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社ノーツ TEL/FAX 0265-79-0026
www.notescorp.co.jp

同級会や兄弟会に
思い出の写真を
撮りませんか?

プロの
カメラマンが
撮ります。

キャビネサイズ700円を
1枚500円でご提供いたします。

- 各種ご宴会 4,000円～
- ご宿泊 1泊2食付8,400円～
10名様以上のご宴会には無料送迎バスあり。要相談

宿泊・宴会・合宿・研修には
森のリゾートホテル **大芝荘** ☎0265-76-0048

各種ご法要
お祝いごとは **大芝荘** で

各種ご宴会 4,000円～ 1泊2食付 8,400円～

送迎は無料、席札の作成まで全ておまかせください。
お施主様に安心してご利用いただけます。
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。
椅子席もご用意いたします。

森のリゾートホテル **大芝荘** ☎0265-76-0048

田舎版 森のスーパー銭湯
つるつる美肌の湯
大芝の湯 ☎0265-76-2614

手づくりアラカルトジェラートパン…
みんなの広場
味工房 ☎0265-76-0054

森のカフェテラス
☎0265-73-1193

特集

防災について考えよう



みんな知ってる？9月1日は「防災の日」。1923年（大正12年）のこの日に「関東大震災」が起こったことに由来しているんだって。
2011年（平成23年）には東日本大震災が発生したし、村では東海地震の危険もあるよね。
この機会に防災について考えてみよう。
村では防災について、どんな取り組みがあるのかな。防災を担当しているお兄さんに聞いてみよう！
最近の村の防災に関する話題について、教えてくたさい！



はい。村では今年の防災訓練で、北殿・北原の2地区で1泊の避難所開設訓練を実施するよ。これは村では初の取り組みなんだ。



お兄さんこと 総務課管理防災係 横道 崇

それから、全地区での災害時住民支え合いマップの制作に向けて、取り組みを進めているよ。

そうなんだ。そういえばこの間、村には防災に詳しい、専門家みたいな人がいるってうわさを聞いたんだけど……

それは防災アドバイザーのことだね。村では昨年10月から防災アドバイザーを設置しているんだ。

防災アドバイザーって、一体どんな人なの？

マップの導入に向けた支援をしたりしているよ。

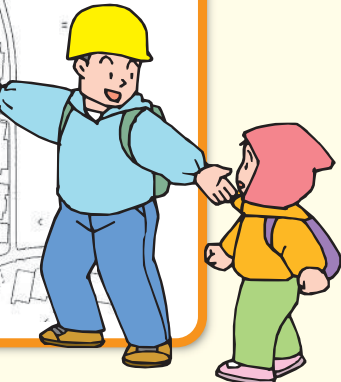
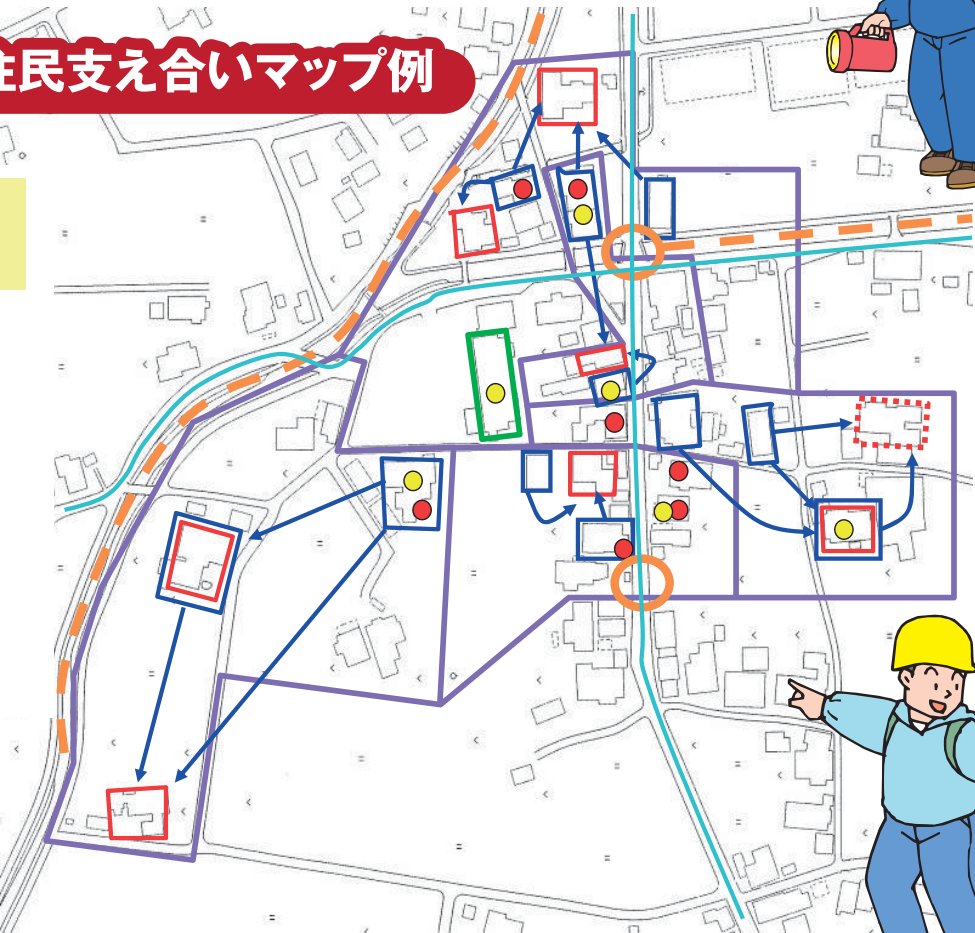
そうなんだ。ところで「災害時住民支え合いマップ」ってなあに？

災害が起こって避難をするときなどに、お父さんやお母さんがいないと心配な小さなお子さんや、高齢の方、体の不自由な方など、「避難する時には誰かに助けてもらえたらいいのに……」という方も少なくないよね。

各地区でそういった方（要援護者）の情報と、それを助けに行ける方（支援者）の情報を地図に示して、災害に弱い方をみんなで支え合えるようにするのがこのマップの目的なんだ。

災害時住民支え合いマップ例

- S地区 世帯数 23
- 要援護者
- 支援者
- 支援先
- 80歳以上
- 資源
- 避難所
- 危険箇所
- 通学路
- 組堺



防災アドバイザーは、村全体の防災についてアドバイザーをしてくれる人たちのことなんだ。
過去に消防団長を経験した方や自主防災組織を長くとりまとめたきた方など、防災の専門的な知識を持った人に委嘱（※）しているんだよ。
現在村の防災アドバイザーを務めてくれているのはこちらの皆さんです。

防災アドバイザー	担当地区
いけがみ たけし 池上 武志(南殿)	久保、中込、南殿、大芝
いけがみ たたと 池上 忠人(中込)	久保、中込、南殿、大芝
かとう ただあき 加藤 忠秋(田畑)	北殿、田畑、南原、北原
からき すすむ 唐木 達(南殿)	塩ノ井、神子柴、沢尻、大泉
まつざわ たけお 松澤 武夫(田畑)	塩ノ井、神子柴、沢尻、大泉
みやじま ただお 宮島 忠夫(南原)	北殿、田畑、南原、北原

※敬称略

- 防災アドバイザーの仕事は、大きく分けて5つあるんだ。
 - ①地区自主防災組織の支援や運営などお手伝い
 - ②災害について住民の皆さんへの啓発活動
 - ③災害発生時に備えた、応急対策手順など
 - ④村の地域防災計画の見直し
 - ⑤その他、防災体制の充実
- これまでは、地区で講演を行ったり、災害時住民支え合い



秋の全国交通安全運動

役場・村交通安全協会
(総務課内) ☎72-2104

秋の全国交通安全運動が、9月21日(土)から30日(月)までの10日間実施されます。

スローガン『信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい』

運動の重点

運動の基本

「子どもと高齢者の交通事故防止」

☆歩行・横断時は、常に近づいてくる車に注意し、交差点では止まって、しっかり安全確認しましょう。

長野県重点

「通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底」

☆生活道路、通学路では、スピードを落とし「思いやり運転」に努めましょう。

全国重点

「夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止」

☆外出時は、夜光反射材や自発光材を使用して、自分の存在をアピールし、自転車もライト点灯しましょう。

「飲酒運転の根絶」

☆みんなが協力して、飲酒運転を「しない」「させない」を徹底しましょう。

「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」

☆シートベルト・チャイルドシートは「命綱」です。守れる命を確実に守りましょう。



期間中の取り組み

- 広報車などによる広報活動
- 交通指導所開設
- 交通安全人波作戦
- 街頭指導(通学時の横断危険箇所)
- 交通安全施設点検整備 など

運転免許証 更新特定任意講習会の開催

運転免許証を更新する際には、更新時講習の受講が義務付けられています。村交通安全協会では、更新手続きの際、更新時講習を受講する時間のない方のために、箕輪町交通安全協会と共催で特定任意講習会を実施します。

- 期 日… 9月12日(木)
- 時 間… 受付:午後6時30分～／講習:午後7時～午後9時頃
- 場 所… 箕輪町 地域交流センター(箕輪町文化センターの南の建物)
- 受講料… 1,500円
- 持ち物… 運転免許証、筆記用具
- 該当者… 平成25年9月13日から平成26年3月12日までの6か月間に運転免許の更新をされる方。
ただし、免許更新時に70歳以上になる方は、高齢者講習が義務付けられているため、この講習は受けられません。



そんな他人事みたいな考えはだめだよ、まっくん。災害時住民支え合いマップの制作は、皆さんの協力なしではできないんだ。マップの制作の時には、皆さんの家族構成や、近所で誰と親しくしているのかなど、実際にマップ

いつ災害が起こってもおかしくない今、早く完成するといね。

災害時住民支え合いマップは現在、村内4地区で制作済み、4地区で制作中、4地区で未着手となっているよ。
制作中の地区や未着手の地区は、村社会福祉協議会や防災アドバイザーの方に支援してもらいながら、全地区での制作を目指しているんだ。

それはいいね！災害時住民支え合いマップは全部の地区にあるの？

カレンダー裏に避難所などをまとめた防災マップを掲載しています。自宅や職場の周辺について確認しておきましょう。

ありがとうございます！

いざという時に支え合えるように、この機会に家庭や地域で防災について話し合ってみてくださいね。

確かに、それは自分たちじゃなければわからない情報だよ。

に掲載される皆さん自身が制作に関わっていくことが必要なんだよ。それがなければいざという時に助けが必要な人も、その人を助けることができる人もわからないからね。

8月から『特別警報』の発表を開始します

気象庁長野地方気象台防災業務課 (☎) 026-622-3773

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。より激しい大雨や大きな地震などが予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼び掛けるために、新たに「特別警報」を発表します。特別警報の対象とする現象は東日本大震災、九州北部豪雨、平成23年台風第12号、伊勢湾台風などで、長野県では岡谷市などで発生した土砂災害「平成18年7月豪雨」が該当します。

この地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。
また、大雨などの被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。
特別警報の詳細は、気象庁ウェブサイトでご確認ください。
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/tokubetsu-keiho/index.html>



STOP 動脈硬化!! あなたの血管は大丈夫??

もう、特定健診・循環器健診は受けましたか

住民福祉課 保健予防係 ☎72-2105 住民福祉課 住民係 ☎72-2106

あなたは次のような症状がありませんか。

- ★メタボリックシンドロームの方
- ★高血糖(空腹時血糖値100以上、HbA1c5.6以上)
- ★高血圧(130/85以上)の方
- ★LDLコレステロール120以上 など

これらに当てはまる方は、動脈硬化の危険があります。

特定健診、循環器健診を受けることであなたの血管の状況がわかります。動脈硬化は無症状で進行し、気付いた時には重大な健康障害(心筋梗塞・脳梗塞など)にかかってしまうかもしれません。

村では、特定健診・循環器健診を実施します。

今年度、村保健センターで受けられるのは今回が最終です。
まだ受診していない方はこの機会に受けてみませんか。

すでに病院に通院している方も、
健診を受けることがとても大切なんです。
血液検査だけでなく、身体計測など
トータルでみていくことが重要です!!



日 程…9月25日(水)、30日(月)
受付時間…午前8時～午前10時(両日とも)
場 所…村保健センター

■対 象 者…①40～74歳の国保加入者全員

※人間ドック、伊那健康センター、村指定医療機関で健診を受診予定または受けた方は除く。

※健診日までに村国保資格を喪失された場合は受診できません。

②20～39歳で健診受診の機会が他にない方で希望された方

③75歳以上で後期高齢者医療加入者(生活習慣病で受診中の方を除き、希望された方)

■健診料金…1,000円(今年度41、46、51、56、61、66、71歳になる方は無料)

■検査項目…問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図

※受診券がないと受診できません。5月に郵送した一式を当日はお忘れのないようにお持ちください。紛失された場合は、保健予防係にご連絡ください。

※生活保護世帯の方で受診を希望する方は、保健予防係までお申し込みください。受診券を発行します。受診料は無料です。

※新たに国保加入された①の方や、②③の方でとりまとめの際には希望していなかったけれども、受診を希望される方は、保健予防係までお申し込みください。受診券を発行します。

10月1日の「法の日」です。これに合わせて法律相談を実施します。お悩みの方はこの機会にご相談下さい。

「法の日」無料法律相談

「法の日」週間行事実行委員会 ☎72-2201(長野地方裁判所伊那支部)

- 日 時…10月3日(木)午前10時～午後4時
- 場 所…長野地方裁判所伊那支部庁舎内
- 相談内容…金銭・土地・交通事故などの問題、離婚・扶養・相続などの家庭内のもめ事、差別・いじめなどの人権問題など。※ご来場の際には、相談に関する資料をお持ちください。
- 主 催…裁判所、検察庁、弁護士会、法務局、公証役場、調停委員協会

司法書士法律相談

長野県司法書士会伊那支部

- 日 時…10月5日(土)午前10時～午後3時
 - 場 所…村民センター2階
 - 相談内容…不動産・法人の登記、相続、多重債務、悪質商法被害、裁判所への提出書類作成など。※相談は予約制です。
 - 予約受付…9月24日(火)～10月3日(木)(土曜、日曜、祝日を除く)
 - 受付時間…午前8時30分～午後5時15分
- 総務課行政係(☎72-2104)までお申し込みください。



全国一斉! 法務局休日相談所開設

長野地方法務局伊那支局 ☎78-3462

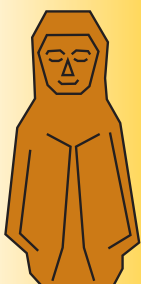
- 日 時…10月6日(日)午前9時30分～午後3時
- 場 所…長野地方法務局伊那支局
- 相談内容…不動産登記、遺言・相続、いじめ・虐待などの人権問題、供託など
- 相談員…法務局職員、弁護士、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員
- その他…相談は無料ですが予約が必要です。相談内容についての秘密は厳守します。



郷土館特別展示会

「お家のお宝大公開」 展示品募集

教育委員会事務局 社会教育係 ☎76・7007



我が家のお宝を公開してみませんか。

代々家に伝わるもの、趣味で集めた珍品などを、村民の皆さんに公開します。来場者の眼を楽しませ、学習となるものを募集します。

募集

◆申込方法

応募用紙に記入の上、教育委員会事務局までご連絡ください。
(応募用紙は、教育委員会事務局および村ウェブサイトより入手できます。)

◆申込期間

10月10日(木)まで

◆お申し込み

・応募用紙を参考に応募者と相談の上、出品について決定します。
・展示期間中に変質・劣化しないものとしします。

展示

◆展示期間

11月9日(土)～11月10日(日)

◆展示場所

郷土館

◆その他

・応募者には後日連絡します。
・展示会はお宝の優劣や金銭的価値を評価するものではありません。
・ご応募いただいた品のすべてを展示できない場合がありますので、あらかじめご承知ください。

お申し込み・お問い合わせは教育委員会事務局 社会教育係までお願いします。



2013 みなみみのわ フォトグラフィ 作品募集



産業課商工観光係 ☎72・2176

今年で8回目となる「みなみみのわフォトグラフィ」を開催します。

南箕輪の現代の記憶を後世に残し語り継ぐとともに、村の魅力を広くPRするための写真を募集します。

題材

南箕輪らしさあふれる写真であれば、人物、風景などどんなジャンルでもかまいません。

ただし村内から撮影した写真に限ります。

●応募受付

平成26年2月末日まで

●入賞発表

平成26年3月中旬(予定)

●応募方法

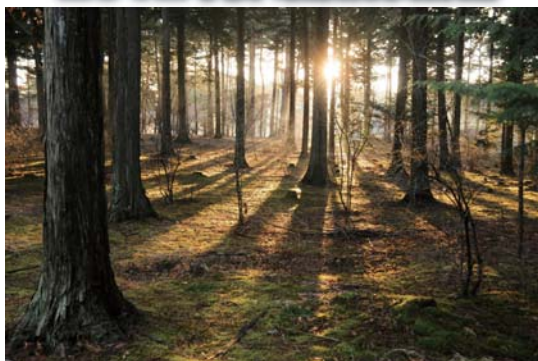
所定の応募申込書を写真の裏面に添付し、郵送または持参にて提出してください。

(応募申込書は役場または村ウェブサイトより入手できます。)

●作品提出先

産業課商工観光係

2012年度 最優秀賞作品



「朝の光」 向山 世男さん



入選作品は新聞各社、広報紙、公共施設およびウェブサイトでの公表を予定しています。
多くの皆さんの応募をお待ちしています。
詳しくは産業課商工観光係までお問い合わせください。

犬のしつけ方 教室開講



伊那保健福祉事務所
食品・生活衛生課内

☎76・6840

長野県動物愛護会上伊那支部主催で、犬のしつけ方教室を開講します。

開催日時・場所

【学科講習】
9月29日(日)午前9時～11時30分
伊那合同庁舎5階講堂

【実技講習】

10月6日(日)・14日(月)・20日(日)・27日(日)の計4回 午前9時30分～11時30分
春日公園多目的広場(伊那文化会館東側)※雨天の場合は伊那合同庁舎駐車場

講習内容

(1)学科：動物に関する法律、犬の習性、飼ひ方、健康管理など
(2)実技：「一緒に歩く」、「おすわり」、「伏せ」、「待て」など

参加資格

次の要件を満たしている犬と飼い主のご家族となります。

(1)生後6か月～2年以内で、狂犬病予防注射、7種以上の混合ワ

クチン接種及び寄生虫検査実施済みの犬

(2)伊那市、駒ヶ根市および上伊那郡にお住まいの方

(3)5日間の講習をすべて受講できる方

募集定員

10組(定員となり次第締切)

参加費

7,500円(テキスト代、保険料、訓練器具レンタル代など)

申込方法

往復はがきに次の事項を記入のうえ、お送りください。

【往信はがき】

▼おもて面：宛先〒396・8666

伊那市荒井3497 伊那合同庁舎

伊那保健福祉事務所内

長野県動物愛護会上伊那支部あて

▼うら面：①教室を受講される方の住所、氏名、年齢、電話番号②

参加する犬の種類、登録番号、狂

犬病予防注射済票番号、名前、

年齢、性別、体格、性格、困っていることなど

【返信はがき】

▼おもて面：申し込みされる方の郵便番号、住所、氏名

▼うら面：(事務局記入欄です。何も書かないでください)

9月13日(金)必着

締切

9月13日(金)必着



心に残る

『ふるさと信州農村風景』 写真募集

上伊那地方事務所 建築課

☎76・6800、☎76・6803-1

kamichi-kenchiku@pref.nagano.lg.jp

県では「信州らしさ」や「ふるさと」が実感できる農村風景の魅力

を県内外に発信していくため、「心に残る『ふるさと信州』の情景」をテーマとした農村風景写真

真を広く募集し、「ふるさと信州風景百選」を刊行します。

募集締切

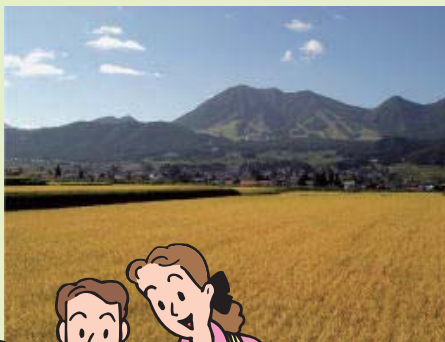
9月30日(月)

■応募先・方法

上伊那地方事務所建築課へ応募シートに必要事項を記入の上、郵送または電子メールで送付してください。

応募シートは県のウェブサイトからダウンロードできます。

※応募作品：応募方法についての留意事項がありますので、ウェブサイトをご覧ください。上伊那地方事務所建築課までお問い合わせください。



よもやま

よぴんす

親子で料理を楽しもう

8月3日に村保健センターの調理室でファミリークッキングが開催されました。子どもたちに料理を好きになってもらい、親子で一緒に料理をするきっかけにしたいとして、村と村食生活改善推進協議会が開いたものです。

村の栄養士と村食生活改善推進協議会の会員が指導し、参加した親子5組15人がオムライスなど4品を作りました。



野菜の下準備、食改さんに教えてもらったよ!

村消防団県でも健闘

8月4日に長野市で長野県消防ポンプ操法ラッパ吹奏大会が開かれました。村からは上伊那大会で優勝した第3分団第1部がポンプ車操法の部に出場し、見事、準優勝を果たしました。

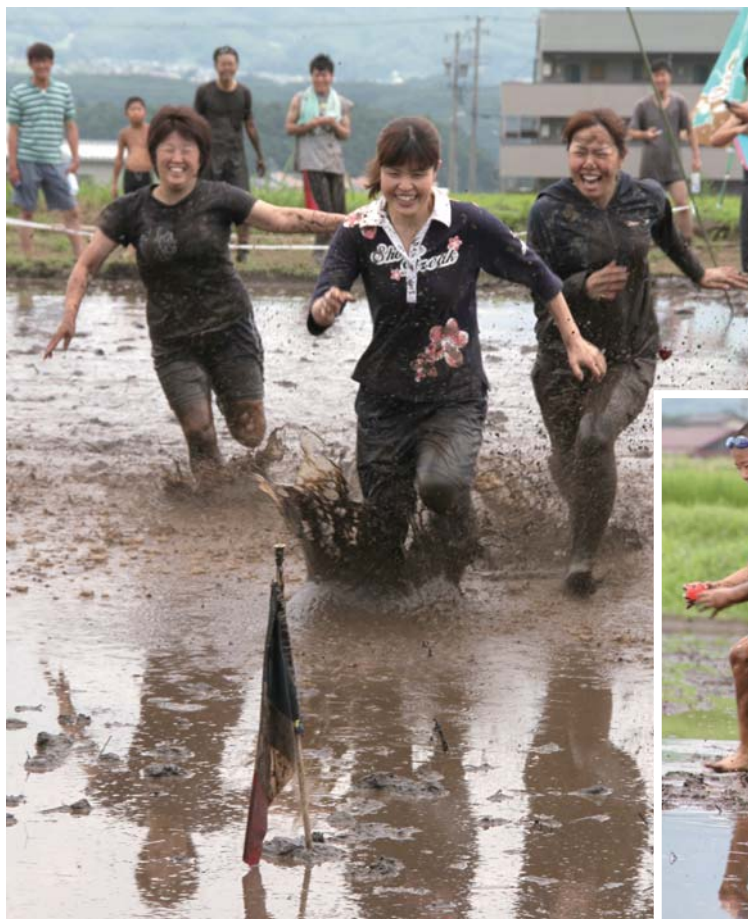


泥の中の熱い戦い

8月4日に村内田畑の田んぼでべとリンピックが開催されました。

これはわくわくクラブなどが主催する催しで、今年で13回目を迎えました。

この日は天気にも恵まれ、およそ100人の参加者は青空のもと、尻相撲や田んぼフラッグ、宝探しなどの競技を楽しんでいました。



フラッグに向かって一直線!!



何がもらえるかな?わくわくの宝探し

くらしの情報

健康

第2次結核検診(胸部レントゲン撮影)

住民福祉課保健予防係

7月に行われた結核検診を受診できなかった方を対象に第2次の結核検診を行います。該当する方は受診してください。

日時・場所 10月9日(水)

時 間	場 所	対象地区
午前 9:00~9:10	西部地区館	大 泉
午前 9:20~9:25	北原公民館	北 原
午前 9:35~9:45	久保コミュニティセンター	久 保
午前 9:55~10:00	中込公民館	中 込
午前 10:10~10:15	塩ノ井公民館	塩ノ井
午前 10:25~10:40	北殿公民館	北 殿
午前 10:50~11:05	神子柴公民館	神子柴・田畑
午後 1:30~1:40	沢尻コミュニティセンター	沢尻 神子柴15~24組
午後 1:50~2:00	南原コミュニティセンター	南 原
午後 2:10~2:15	大芝公民館	大 芝
午後 2:25~2:40	村保健センター	南殿・田畑

■対象者

65歳以上の方(昭和24年4月1日以前に生まれた方)

■受診しなくてよい方

(1) 結核にかかっている現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方

(2) 第1次結核検診(7月29日・30日実施)および肺がん検診(7月2日・7月8日実施)を受けた方

(3) 会社、病院、医院、人間ドックなどで受ける方

(4) 寝たきり、歩行困難、入院中の方

■受診料 無料

■持ち物 受診券

問い合わせ先

- ☐ 村長室直通 FAX 72-2898
- ☐ 総務課 ☎ 72-2104 有 75-2900
- ☐ 住民福祉課 ☎ 72-2105 有 75-2902 ☎ 72-2106 有 75-2904
- ☐ 子育て支援課 ☎ 98-8310 有 75-2914
- ☐ 財務課 ☎ 72-2321 有 75-2942 ☎ 98-0240(収納係)
- ☐ 産業課 ☎ 72-2180 有 75-2906 ☎ 72-2176 有 75-2915
- ☐ 建設水道課 ☎ 72-2325 有 75-2905 ☎ 72-2326 有 75-2909
- ☐ 会計室 ☎ 72-2168 有 75-2907
- ☐ 教育委員会事務局(公民館事務局) ☎ 76-7007 有 76-7007
- ☐ 図書館 ☎ 73-4946 有 73-4946
- ☐ 議会事務局(選挙管理委員会事務局) ☎ 72-2361 有 75-2913
- ☐ ファックス 73-9799(役場共通) 76-5568(教育委員会事務局)
- ☐ 宿日直(夜間・休日) ☎ 72-2104 有 75-2901

乳がん検診(マンモグラフィ検診)

住民福祉課保健予防係

女性がかかるがんの中で一番多いのが乳がんです。乳がん検診を実施しますので、この機会に受診してください。

待ち時間短縮のため完全予約制で実施します。検診希望調査の際に申し込みをいただいた方には詳しい通知をお送りします。通知をご覧ください。申し込みをしない方で受診を希望される場合はご連絡ください。

■対象者

40歳から74歳の女性

※以下の方は対象になりません。

・昨年度のマンモグラフィ検診を受診した方
・自覚症状のある方
・乳房の疾患で治療中、経過観察中の方
・乳がんの手術後、治療中の方
・授乳中、授乳後の方(卒乳1年後を目安にしています)

・妊娠中または妊娠の可能性がある方
・脳・心臓ペースメーカー、VIPシャツが設置されている方
・乳房内に人工物(シリコンなど)の入っている方

■期日

10月2日(水)、4日(金)、15日(火)、18日(金)、21日(月)、23日(水)

(完全予約制です。)

■場所

村保健センター

■受診料

2,000円(41歳・46歳・51歳・56歳・61歳の方、生活保護を受けている方は無料です。)

歯科健診

住民福祉課保健予防係

7月2日～8日に保健センターで実施の歯科健診を希望されていた方で受診されなかった方は、理由書の提出をお願いします。

また、村内指定歯科医療機関（倉田歯科クリニックまたは、やなぎさわ歯科クリニック）での受診を希望される方は、受診券を発行しますのでご連絡ください。

7月1日から10月31日まで、村内歯科医療機関（倉田歯科クリニックまたは、やなぎさわ歯科クリニック）での歯科健診を実施しています。お手元に受診券の届いている方は、予約の上受診していただくようお願いします。

なお、希望取りまとめにて歯科健診の申し込みをしていない方で受診を希望する方は、受診券と案内をお送りしますのでご連絡ください。

こころの相談

住民福祉課保健予防係

気分がゆううつで何もする気がおこらない、閉じこもっていて社会生活がでない、家族のこころの病気とうまく付き合うにはどのようにしたらいいのかわからない、発達が気がかりだが相

談するところがわからないなどお悩みの方はいませんか。

一人で悩まずに相談してください。

■期日

9月18日（水）、10月16日（水）、11月15日（金）

■時間

9時、10時、11時（予約制）

■場所

村保健センター

■相談料

無料

■相談スタッフ

臨床心理士

ご予約、お問い合わせは住民福祉課保健予防係までお願いします。

自殺予防週間

住民福祉課保健予防係

9月10日～16日は自殺予防週間です。平成24年は全国の自殺死亡者数が前年と比べて減少し、2万7,858人となりました。15年ぶりに3万人を下回りました。

人の「いのち」は何ものにも代えがたいものです。また、自殺は、本人にとってこの上ない悲劇であるだけでなく、家族や周りの人々に大きな悲しみと生活上の困難をもたらします。

一人で悩まず、まずは周りの人に相談することが大切です。

募集

森の交流施設ウォーキング実践参加者募集

住民福祉課保健予防係

■日時

9月19日（木） 午前9時30分～11時

■場所

大芝高原 森の交流施設

■内容

効果的なウォーキング実践

■持ち物

タオル、飲み物、動きやすい服装、雨具（雨天の場合）

■募集人数

10人（定員に達し次第締め切ります）

■申込方法

9月17日（火）までに、住民福祉課保健予防係までお申し込みください。



お知らせ

統計調査へのご協力を

総務課情報係

総務省・長野県・南箕輪村では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この統計調査では、住宅・敷地の広さや所有の関係、居住している世帯に関する事、住まいの設備状況や住環境などについて調査します。調査結果は、耐震や防災、空き家対策などの住生活に関わる計画の策定に利用されます。

調査の対象になるのは村内の一部の世帯の方です。調査対象になった世帯には9月下旬ごろから、統計調査員が調査のお願いに伺います。統計調査で得られた情報は目的外には使用されず、公表された結果から個人が特定されることは決してありません。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。



水質検査職員募集

上伊那広域水道用水企業団

村図書館

☎ 79・1131

平成25年度長野県上伊那広域水道用水企業団職員採用試験（再募集）を行います。当企業団は特別地方公共団体で、構成団体への水道水の供給や、上伊那の水道水の検査を行っています。

募集する職種は水質検査を行う職員です。受験資格など詳しくは、受験案内をご覧ください。事務局までお問い合わせください。

■受験申込受付期間

9月17日（火）～9月30日（月）

■受験案内の入手方法

①事務局への請求

郵送を希望する場合は、120円切手を貼り、宛名を記入した角2サイズの返信用封筒を同封し、事務局まで請求してください。

〒399-4601 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪2134-32

②公式ウェブサイトのダウンロード

<http://kamina-suidou.jp/>

もつと楽しく読み聞かせ講座 参加者募集

村図書館

学校・保育園・幼稚園など集団への読み聞かせが定着してきています。現在読み聞かせをされている方や今後読み聞かせをしたい方を対象に、長野県図書館協会主催（子どもゆめ基金助成活動）の読み聞かせ講座が当村で開催されます。

皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時

10月26日（土） 午後1時～4時

■場所

村民センター大会議室

■講座名

もつと楽しく読み聞かせ講座「語りと読み聞かせ」

■講師

谷口和恵さん（語りの会「松本おはなしの会」所属）

■参加費

500円

■申込方法

申込書が図書館にありますので、記入してください。

交流事業の実施

住民福祉課福祉係

- 対象者 生きがいと健康づくりの二環として、73歳以上の方を対象に交流事業を行います。
- 対象者 村内に住民登録されている73歳以上の方（昭和16年3月31日以前に生まれた方）
- 場所 大芝荘 大広間
- 参加費 一人 1,000円
- 日程と対象地区 10月23日（水） 大泉、南殿、塩ノ井、南原 10月25日（金） 沢尻、北原、神子柴、田畑 10月29日（火） 北殿、久保、大芝、中込
- ※対象となる方には、案内通知を9月中にお送りします。

敬老祝金などの贈呈

住民福祉課福祉係

- 長寿を祝い、次の皆さんにお祝い金などをお贈りします。
- 贈呈対象者 平成25年3月31日時点で引き続き1年以上、村内に住民登録されている方で、次の年齢に該当する方

催し

まっくん軽トラ市開催

産業課農政係

- 恒例のまっくん軽トラ市を開催します。生産者の皆さんが軽トラで直接販売しますので、安心で大変お買い得です。
- 地元の採れたて新鮮野菜や切り花、さらには日用品などを大特価で販売します。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。
- なお、出店を希望される方は、味工房と役場産業課にある申込書により申し込みをお願いします。
- 日時 9月15日（日）午前9時～正午（小雨決行、売り切れ次第終了）
- 場所 大芝高原味工房東側園路
- 主催 大芝高原味工房
- 共催 南箕輪村



水道量水器（メーター）取替え作業

建設水道課上水道係

- 水道の量水器（メーター）は計量法によつて検定有効期間（8年）が定められており、有効期間を過ぎた量水器は取替えが必要になります。
- 9月1日から9月30日にかけて次のとおり作業を実施しますので、ご協力をお願いします。
- 取替えの対象となる量水器 平成18年9月以前に設置した量水器 ※対象の方には事前に通知します。
- 費用負担 量水器の取替えの費用は村で負担しますが、量水器とともにボックスも取替えなければならない場合（破損など）には、ボックス自体の代金のみ個人負担となります。
- ※取替え作業は、村水道指定業者組

▼満80歳（昭和8年4月1日から昭和9年3月31日生まれ）

▼満88歳以上（大正15年3月31日以前生まれ）

※8月下旬に対象者の方に案内通知をお送りしましたので、ご確認ください。なお、88歳以上の皆さんには、9月12日（木）、9月13日（金）に村の理事者が直接お宅を訪問し、長寿のお祝いをします。

Happy Birthday お誕生 おめでとう

わが家のアイドルたち

- 6/21 酒井 佑都ちゃん（翔さん・佐和子さん）
- 7/2 加藤 大聖ちゃん（直樹さん・祐子さん）
- 7/4 田畑 彩恵ちゃん（泰さん・真弓さん）
- 7/6 兼子 咲愛ちゃん（英幹さん・文さん）
- 7/15 花岡 優州ちゃん（吉亀さん・真理さん）
- 7/19 都志 百花ちゃん（和夫さん・美紀さん）

合が各家庭を巡回して実施します。 ※作業中は15分ほど断水します。

国民健康保険証の更新

住民福祉課住民係

国民健康保険証は、毎年10月に更新となります。被保険者の方には、新しい保険証を9月下旬に世帯主様宛に送付します。

10月以降の保険証は、一般被保険者の方が藤色、退職被保険者の方がクリーム色となります。有効期限が切れたものは、他人の手に渡らないよう必ず破棄してください。

また、社会保険などに加入されたり転出されたりして、村の国民健康保険の資格がない方に保険証が届きましたら、喪失の手続きが済んでいないと思われまので、至急役場窓口で手続きをしていただくとともに、村の保険証は使用されないようお願いします。

多重債務者無料相談会

飯田消費生活センター

0265・24・8058

借金問題で一人で悩んでいませんか。弁護士司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。

7/19 原 紗菜ちゃん（正成さん・千佳子さん）

7/22 石倉 咲良ちゃん（祐太さん・望さん）



かなしみ（死亡）

ご冥福をお祈りします

- 久保 林 宇多子さん（75歳）
- 北殿 長田 廣子さん（78歳）
- 田畑 松澤 君人さん（91歳）
- 沢尻 八木 丈夫さん（30歳）
- 南原 小林 隆美さん（90歳）

村事業の入札結果

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
7/12	いずみ苑改築工事	37,170	原建設(株)
	南箕輪村耐震性貯水槽設置工事設計監理業務委託	630	(株)理財
	福祉移送車両購入事業	1,365	(有)ギャランショップ伊北
	南部保育園駐車場舗装工事	1,732	(株)宮坂組
	村道1007号線測量業務委託	1,365	(株)峰コンサル
	南箕輪村上水道管理図再調整、データ作成業務委託	3,990	朝日航洋(株)長野支店
	単独南箕輪村公共下水道事業汚水ポンプ設置工事	3,990	(株)メエップ
	単独南箕輪村公共下水道事業管渠工事第4工区	5,008	(株)伊那総建
	南箕輪小学校トイレ改修工事設計監理業務	不 落	
	南部小学校教室棟増築工事設計業務	3,360	(株)城取建築設計事務所
	大芝公園プール施設測量業務委託	892	馬場測量設計(株)

単位:千円。千円未満切り捨て、消費税込

表紙写真:昨年の南殿区での防災訓練の様子です。住民が参加して、特殊な装置を使った水の浄化を体験しました。

借金でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。面接は予約制で行いますので、事前に飯田消費生活センターまでお電話ください。

不動産評価の無料相談会

一般社団法人長野県不動産鑑定士協会

0266・225・5228

不動産評価に関する無料相談会を開催します。

売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価について、不動産鑑定士がお答えいたします。お気軽にご相談ください。

- 日時 10月1日（火） 午前10時～午後4時
- 場所 諏訪市役所 5階 501会議室 駒ヶ根市役所 3階 第2委員会室

人の動き

南箕輪村 H25.8.1 現在 ()内は、前月比

人 口	14,942人(+21人)
男 性	7,398人(+8人)
女 性	7,544人(+13人)
世帯数	5,646世帯

9月

「広報330」(有線放送)9月12日(木)6:40～、20:45～(再)
「素颜がいいね みなみみのわ」(ケーブルテレビ)C513chで1日7回放送

地区名	燃やせる ごみ	燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック	古紙類 再生可能衣類	廃食 用油	地区名	燃やせる ごみ	燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック	古紙類 再生可能衣類	廃食 用油
久保	月・木	4日・18日	2日	2日・16日	信大宿舍	月・木	10日・24日	17日	2日・16日
中込		3日・17日			南原				
塩ノ井	火・金	4日・18日	9日		大芝				
北殿		11日・25日			大泉				
南殿				北原					
田畑									
神子柴									
沢尻									

相談あれこれ

村に相談
●村長相談(随時・事前予約)
ファックス・メール相談も受け付けています。
(住所・氏名・電話番号を明記してください)
総務課 TEL72-2104 直通FAX72-2898

●介護相談(月～金曜日:祝日除く)
介護方法や介護サービスの利用等について相談を行っています。
住民福祉課 地域包括支援センター TEL72-2105

●健康・栄養相談(随時:事前予約)
体脂肪率や血圧なども測れます。
住民福祉課保健予防係 TEL72-2105

●子育て相談(月～金曜日:祝日除く)
子育てに関することや、児童・生徒の教育などの相談を行っています。
場所 村公民館第1会議室
子育て教育支援相談室 TEL76-4110

●行政相談
9/20(金)午前10:00～12:00
場所 村民センター2階小会議室
相談日以外も電話や訪問相談可
相談員 征矢俊彦さん TEL73-5283

社会福祉協議会に相談
TEL76-5522

●心配ごと相談(随時)
相談は電話にて受け付けます。

●司法書士による無料法律相談(事前予約)
9/27(金)午後3:00～午後5:00
登記や売買契約、遺産相続、多重債務処理などご相談ください。

●結婚相談
9/10(火)午後7:00～午後8:00
9/22(日)午後1:30～午後3:00
場所 松寿荘相談室
相談所長 漆戸智治さん

その他の相談
●交通事故相談(事前予約)
9/5(木)、19(木)午前10:00～午後3:00
場所 伊那合同庁舎 2階交通事故相談室
上伊那地方事務所地域政策課
TEL76-6803(直通)

●消費者相談(随時)
振り込め詐欺、耐震工事、健康食品などを強引に売りつける悪質な訪問販売や催眠商法によるトラブルでお困りの方、お気軽にご相談ください。
飯田消費生活センター
TEL0265-24-8058

●行政書士による無料相談
9/11(水)午後1:00～午後4:00(事前予約)
相続・遺言・成年後見制度に関する手続きなどご相談ください。
長野県行政書士会伊那支部事務所
TEL73-2208

定休・休館日

大芝の湯 大芝荘 味工房 村図書館 南部小図書館

火日当番医 水道当番店

当番

水道

役場 保健センター 村民センター 村公民館 すすくはうす 受付時間

納税・納付期限

国民健康保険税……………9月30日(月) 後期高齢者医療保険料…… 9月30日(月)
保育料……………9月30日(月) 上下水道料金……………9月30日(月)
介護保険料……………9月30日(月)

※都合により休日当番医が変更することがあります。
※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター(伊那健康センター内)で、毎週日曜日午前8時30分～12時の間、診療を行っています。

運動サポートデー

毎週水曜日 金曜日

(運動指導士による運動指導、相談)

●時間/13:00～16:00 ●場所/大芝高原 森の交流施設

予防接種、乳幼児健診、相談の年間予定表を
村ウェブサイトに掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
1 村総合防災訓練 8:30～12:00 たかはし医院(内小消)……☎71-5121 前沢眼科医院(眼)……☎76-0600 水道 高木設備 ☎72-1362/73-7824	2 役 第3回議会定例会開会 9:00～ 保 育児相談☎9:30～11:00 保 健康相談(要予約) 13:00～16:00 定休日 小ト 村ト	3 定休日 村ト	4 保 四種混合予防接種 す 子育て相談13:30～15:00 にこにこ広場 9:30～10:45(南部・北部・南原保育園) 公 初級大人のギター講座19:00～	5 保 3ヶ月児健診 公 やさしい油絵講座9:30～ 公 大人のためのフルーツ講座開講式 10:00～ 定休日 火 味	6 村 小さなおはなしむら 10:00～、11:00～ 公 ゆずり葉学級13:20～	7 すすく玉手箱運動会 9:30～(大芝屋内運動場) ほしぞら入門18:00～ 水道 南信温水 ☎72-8036
8 定休日 小ト	9 保 健康相談(要予約) 13:00～16:00 田中病院(内外)……☎78-3555 滝小児科医院(小)……☎71-5250 長田内科循環器科医院(内循小)……☎72-4043 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/73-3011	10 保 3歳児健診 す ベビーマッサージ 10:30～11:00	11 役 議会一般質問9:00～ 保 10ヶ月児健診 村の民話・童話のおはなし会 10:30～(村図書館)	12 役 議会一般質問9:00～ 定休日 小ト 長寿者(88歳以上)お祝い訪問 す 絵本の会10:30～ 公 大人のためのフルーツ講座10:00 公 健康麻雀講座13:00～	13 役 第3回議会定例会閉会 15:00～ 長寿者(88歳以上)お祝い訪問 保 日本脳炎予防接種 あかまつ学級	14 南部保育園運動会 おはなしむら10:30～(村図書館) 初めてのゲートボール講座 9:30～(南殿区ゲートボール場) 水道 ミヤケン ☎78-2937
15 西部保育園運動会 まっくん軽トラ市9:00～12:00(大芝高原) たけまつハートクリニック(内循)……☎71-8010 北原こどもクリニック(小)……☎74-2236 林整形外科医院(整)……☎76-5525 福島医院(内)……☎79-2071 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031	16 各地区敬老行事 松本医院(内神)……☎72-2292 下條医院(内小脳)……☎76-5353 水道 (株)伊那北工機 ☎72-4628/73-4824	17 保 健康相談(要予約) 13:00～16:00 す ボディートリートメント 10:30～11:30	18 保 こころの相談(要予約) ☎9:00～11:00 す 子育て相談13:30～15:00 公 初級大人のギター講座19:00～ 公 健康にいい講座10:00～	19 保 母乳相談(要予約) 役 行政評価委員会19:00～ 公 大人のためのフルーツ講座10:00 公 ふるさと再発見講座13:00～ ゆずり葉学級郡外研修	20 保 1歳児相談 す うたあそび10:30～ 役 介護保険・国保前期高齢・ 後期高齢 三制度説明会9:00～	21 南箕輪小学校運動会 南部小学校・南原保育園 合同運動会 水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088
22 定休日 小ト	23 定休日 小ト	24 にこにこ広場 9:30～10:45(中部・西部保育園)	25 保 特定健診・循環器健診 ☎8:00～10:00 す 運動あそび10:30～11:00	26 保 四種混合予防接種 す リトミックあそび10:30～11:00 公 大人のためのフルーツ講座10:00 公 健康麻雀講座13:00～	27 保 7ヶ月児相談 村 小さなおはなしむら 10:00～、11:00～	28 北部保育園運動会 大芝高原健康ウォーキングツアー ～29日(大芝高原) 初めてのゲートボール講座 9:30～(南殿区ゲートボール場) 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/73-3011
29 公 ものづくり体験(弓づくり)講座 9:30～ 田畑内科医院(内)……☎78-6668 新井耳鼻咽喉科医院(耳)……☎77-0033 水道 ミヤケン ☎78-2937	30 保 特定健診・循環器健診 ☎8:00～10:00 定休日 小ト 村ト	10/1 定休日 村ト	2 定休日 村ト	3 定休日 火 味 村ト	4 定休日 村ト	5 中部保育園運動会 権兵衛峠ハイキング 7:40～(役場正面駐車場集合) 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031

MEG

株式会社 マシンエンジニアリング

〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

www.inacatv.co.jp

ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン

ケーブルテレビの笑顔

南箕輪村防災マップ						
避難所一覧						
NO	施設名称	TEL	所在地	収容地区	収容人員	位置
1	久保コミュニティセンター	73-6663	久保951-1	久保区	140	L-2
2	北部保育園	72-3645	久保279ほか		180	L-2
3	中込公民館	76-1196	中込724-138	中込区	80	K-3
4	塩ノ井公民館	南75-2921	塩ノ井583	塩ノ井区	60	K-3
5	北殿公民館	76-3062	北殿3163-2	北殿区	210	K-5
6	中部保育園	72-3647	北殿3182-2ほか	全区〔広域〕	280	K-4
7	南箕輪中学校	72-3309	北殿3125-1ほか		400	K-5
8	南箕輪小学校	72-3304	南殿4804-1ほか		470	K-5
9	南箕輪村公民館	72-4623	北殿4807		200	K-5
10	南箕輪村民体育館	78-6701	北殿4801-1ほか		450	K-5
11	南殿コミュニティセンター	南73-9828	南殿4861-2	南殿区	150	K-6
12	田畑公民館	73-5300	田畑6626	田畑区	180	K-7
13	神子柴公民館	72-0799	神子柴7283-2ほか	神子柴区 (田畑区)	150	J-8
14	南部保育園	72-3648	神子柴7250		180	J-8
15	神子柴西部集会所	南75-2927	神子柴9008-2	神子柴区	40	F-7
16	沢尻コミュニティセンター	78-7897	沢尻9475-1ほか	沢尻区	120	F-8
17	上伊那農業高等学校	72-5281	沢尻9110-1	全区〔広域〕	400	G-8
18	南部小学校	76-7111	沢尻8306-986		290	E-8
19	南原コミュニティセンター	73-9047	南原9648-2	南原区	120	D-8
20	南原保育園	78-5706	南原9645-5		160	D-8
21	信州大学農学部	72-5255	神子柴8304-1	神子柴区	250	E-7
22	大芝公民館	南75-2924	大芝2380-271	大芝区	40	G-4
23	屋内運動場	南75-7479	大芝2358-5	全区〔広域〕	440	G-3
24	西部保育園	72-3644	大泉1815-1	大泉区	160	I-3
25	西部地区館	73-2592	大泉2619-1		120	I-4
26	北原公民館	南75-2923	北原1630-159	北原区	40	I-1

