

広報

みなみのわ

2021
1月
No.565

特集1 年頭のごあいさつ

特集2 つくってみよう！
マイナンバーカード



今年は丑年(うしどし)。
丑年は、「我慢」や「発展の前触れ」を表す年になると言われています。
新型コロナウイルスのまん延で、まだまだ耐え忍ぶ年になるかも知れませんが、牛のようにじっくり地道に
前に突き進み、新たな発展につなげる年にしたいですね。

広報
みなみのわ

2021
1月

●令和3年1月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL https://www.vill.minaminowag.jp
e-mail villm-m@vill.minaminowag.jp

●印刷/アド・コマーシャル(株)

図書館から
こんにちは！

今月はおすすめ本紹介

村図書館
☎73-4946

『仔牛の春』



五味太郎・著 偕成社

令和3年の干支は、「丑(うし)」です。そこで、今回は『うし』が登場する絵本を紹介し
ます。人気絵本作家の五味太郎さん作『仔牛の春』です。

「春がきます。雪がとけます。土が顔をだします。草が芽をふきます。」ページをめくると、季節
の移り変わりとともに、仔牛のからだが変わっていきます。嵐や雪の季節が過ぎて、また春が
やってきます。そこで目にするのは、ちょっぴり成長した仔牛の姿。

シンプルな言葉と絵ながら、ユニークな発想で展開していく内容に、子どもだけでなく大人
の感性もくすぐられます。

新しい年がはじまるこの時期に、喜びをかみしめながら読みたいおすすめの絵本です。

みなみのわ
メールメッセンジャー 配信中



●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。こちらの二次元コー
ドから空メールを送信してください。▶
●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ

村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができる
スマートフォン用アプリ“マチイロ”を導入しています。

登録方法

お使いのスマートフォンに“マチイロ”アプリ
をダウンロードし、地域・性別など必要な情報
を入力してください。

こちらの
二次元コードから
ダウンロードでき
ます。▶



広告料収入による村の自主財源確保のため、
村広報紙「広報みなみのわ」に
有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに
広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-
76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

どちらも叶えてコストカット

性能と安心 大好き
耐震等級 動線 使い勝手
省エネ等級 おしゃれ
性能表示 家族の時間

びだ ふえりーす
VidaFeliz
一級建築士事務所

〒399-4511 上伊那郡南箕輪村9636-13
0265-73-6417
<http://www.vidafeliz.net/>
info@vidafeliz.net 辻井俊恵 Instagram

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! TEL73-1073

サッシの助さん 検索

ゴミの ハクトーにお任せ!!
事なら

家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにある
ゴミ・不用品も回収～選別～処分・リサイクルいたします。
一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1930
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight
energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限公司 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

本年も道の駅大芝高原の各施設をよろしくお願ひします

大芝の場 1/2から通常営業

初売り 2日のみの
限定販売
回数券

福袋回数券2冊
(11枚綴り)購入の方に
プラス3枚回数券
プレゼント。

年末年始に
おもてなしプリンは
いかがですか?

「みるくあんこプリン」
大好評発売中

道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054

お問い合わせ 大芝の場 ☎0265-76-2614

令和3年 年頭のごあいさつ

迎春

幸せな一年でありますよう
ご祈念申し上げます

新

年明けましておめでとうござ
います。村民の皆さまには、希
望に満ちた輝かしい新春をお迎えの
ことと、お慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染
症に翻弄された一年でした。4月に
は緊急事態宣言が発出され、しばら
くは落ち着いた時期もありました
が、8月には第2波、11月には第3波
が来たと言われています。コロナ禍
において、村では大芝高原まつりを
はじめ文化祭やイルミネーション
フェスティバルなど、主要な行事は
すべて中止となりました。住民の皆
さまが交流し、楽しめる場がなく
なってしまったことはたいへん残念
でありました。また、村民や事業者の
支援のためさまざまな対策を講じて
まいりました。不十分な面もあるか
と思います。今後も状況に対応し
た施策を実施してまいりますのでご
理解をいただきたいと思います。

昨年は全国的にも災害が多い年で
ありました。本村でも7月豪雨の際

明

けましておめでとうござい
ます。令和3年の年頭にあ
たり、村議会を代表して、謹んで
新年のごあいさつを申し上げます。

村民の皆さまには、コロナ禍の
下ではありますが、健やかな新
春をお迎えのことと心からお慶
び申し上げます。また日ごろか
ら村議会に對しまして、温かい
ご支援・ご協力を賜り、厚く感謝
申し上げます。

昨年の春先から新型コロナウ
イルス感染症が猛威を振るい、
1年が経過してもこの病を制御
する方法がなく、感染者数は増
加しています。この状況が、社会
経済活動に大きな影響をあたえ
ています。自らは新たな日常様
式の徹底など感染予防対策に取
り組みながら、安全で有効なワ
クチンの開発、治療薬の早期完
成を切に望むところでありま
す。そして、夏には東京オリム
ピック・パラリンピックを楽しみ
たいものであります。

村は国・県と連携を深め新型
コロナウイルス感染症対策に全

には、土砂災害警戒地域に避難勧告
を発令しました。感染症対策を考慮
した避難所運営という新たな課題
にも取り組んでおり、引き続き安
全・安心の村づくりに努力してい
ます。なお、一昨年の台風19号の
影響で片側交互通行となっており
ました権兵衛トンネルは、10月に対
面通行が可能となりました。皆さま
には多大なご不便をおかけしたこ
とと思いますが、改めて伊那谷と木
曾谷を結ぶ重要な道路であると痛
感いたしました。今年は、災害のな
い穏やかな年でありますようにと
願うばかりであります。

当村はまだまだ人口が増加して
おり、県下一若い村として注目を浴
びています。人口増に伴う諸施策の
推進も一定の目処はつきつつありま
すが、児童・生徒数の増加で手狭と
なった南箕輪小中学校の給食セン
ター再整備について、令和4年度建
設に向けて検討を進めています。限
りある資源を有効に活用しながら、

力を取り組んでいます。議会と
しても行政と一体となった協力
関係が何より大事であると考え
、福祉・教育・商工関係などとさ
まざまな施策の提言を申し入
れ、実現を見ているところです。

甚大な被害をもたらす台風
は、日本列島への上陸が12年ぶ
りにゼロとなり、幸いなことで
した。しかし、7月には梅雨前
線による豪雨で土砂災害警戒
情報が出され、村内でも避難所
の開設があり、大事には至らな
かったものの、避難者で密にな
ることから、新型コロナウイルス
感染症拡大防止対策した上
での避難所開設・運営の必要性
を感じました。

そういうなかで、村と議会は、
異常気象の原因とされる地球
温暖化対策について、新たな一
歩を踏み出しました。議会は3
月に「気候非常事態に関する決
議」をし、村は6月に「気候非常
事態宣言」を行いました。このこ
とにより、2050年に温室効
果ガス排出量ゼロを目指す運
動を村民一丸となって進める決

「活力のある元気な村、安心して暮
らせる村、住んで良かった村、住ん
でみたい村」を目指し事業を推進し
てまいりますので、皆さまのご理解
とご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症はい
まだ収束の先行きが見えません。皆
さまにはもう一度「新しい生活様
式」により、感染防止に努めていた
だきたいと思ひます。暗い話題ば
かりとなりましたが、今年は東京オリ
ンピック・パラリンピックが開催さ
れる予定です。日本に笑顔が戻りま
すよう、また迎えました新年が、皆
さまにとりまして明るい素晴らし
い年であることを祈念申し上げ、
年頭のごあいさつといたします。

意であります。

また、コロナ禍で議会活動が
制限されるなか、条例・会議規
則の改正により、新型コロナウイルス対
応に限ってオンライン会議での
委員会開催が実現可能になった
ことは、他に先駆けての取り組
みであり、今年は、さらに新たな
展開に繋げていきたいと思ひて
います。

これからも村民の皆さまの声
を大切に、情報共有、住民参画
による開かれた議会を目指し、
政策の提案や各種施策・事業の
推進に取り組んでまいります。

村民の皆さまが、健康で笑顔
で暮らせる幸せな年になります
よう祈念申し上げます。新年
のごあいさつといたします。

南箕輪村議会議長 丸山 豊

南箕輪村長 唐木 一直

さあ、
つくって
みましょう！

マイナンバーカードの申請方法

1月から、75歳未満のマイナンバーカードをまだお持ちでない方には、国の機関からマイナンバーカード交付申請書が送付されます。さあ、この機会にマイナンバーカードをつくってみましょう。



スマートフォン

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

半分以上の人が
オンラインからの
申請なんだって！

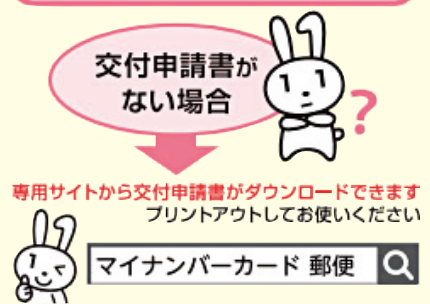


パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

郵便

- ① 交付申請書に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了



証明用写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

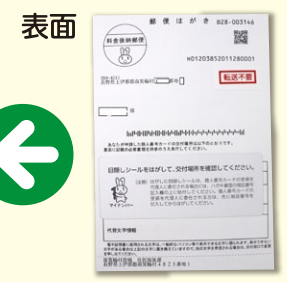
マイナンバーカードの受け取り



カードの暗証番号を入力します



住民環境課の窓口で手続きします



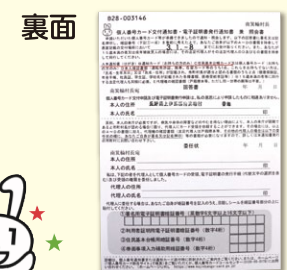
申請から1か月ほどで、役場からハガキが届きます



※マイナンバーズは、「マイナンバーカードを作った人」の意の造語です。



子育て支援課窓口で健康保険証とマイナポータルへの申し込みをします(所要時間10分程度)



ハガキの裏面に必要事項を記入して役場へゴー！

特集

つくってみよう！ マイナンバーカード

地域づくり推進課 企画係 ☎98-6640 住民環境課 住民係 ☎72-2106

マイナンバーカードは、インターネットでの確定申告(e-tax)や年金や福祉の給付などの手続きに必要な添付書類の省略など、行政手続きのさまざまな場面で利用されています。また、全国のコンビニエンスストアで、マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書・所得課税証明書などを取得できます。

今後は、健康保険証としても利用できるようになり、ますますマイナンバーカードを利用する機会が増えていきます。

MENU

コンビニ交付サービスのご案内
マイナンバーカードに入っている「電子証明書」を利用して、コンビニエンスストアで各種証明書を取得できます。

取得できる証明書	枚数	料金
・住民票の写し	1通	250円
・印鑑登録証明書	1通	250円
・所得証明書	1通	250円
・戸籍(全部/個人)事項証明	1通	400円
・戸籍の附票	1通	250円

使える場所
全国のセブンイレブン・ローソン
ファミリーマートなど

使える時間
毎日 6:30~23:00
(12/29~1/3はメンテナンスで休止します)
※役場窓口よりそれぞれ50円お得です。

これが
マイナンバー
カードだ！

ICチップ

マイナンバー個人番号



マイナンバーカードとは

マイナンバーカードはプラスチック製のICチップ付きカードで、裏面にはマイナンバーが記載され、表面は身分証明になる顔写真付きのカードです。

怪獣に負けるな

【腕の力・バランスアップ揺れる動きに慣れる】

子どもは大人の足の上に座り、自分の足を伸ばしてしがみつこうとつかまります。

大人は足の甲を少し上へ上げるようにして子どものおしりにフィットさせ、そのまま持ち上げたり歩いたりします。

※踏みつけ防止のため、子どもの足が伸びているかを確認し、歩く場合は必ず前方へ進んでください。



さっそく親子でやってみて！ ひとみ先生の おうちで簡単 運動あそび

運動保育士
かないひとみ
金井 仁美先生

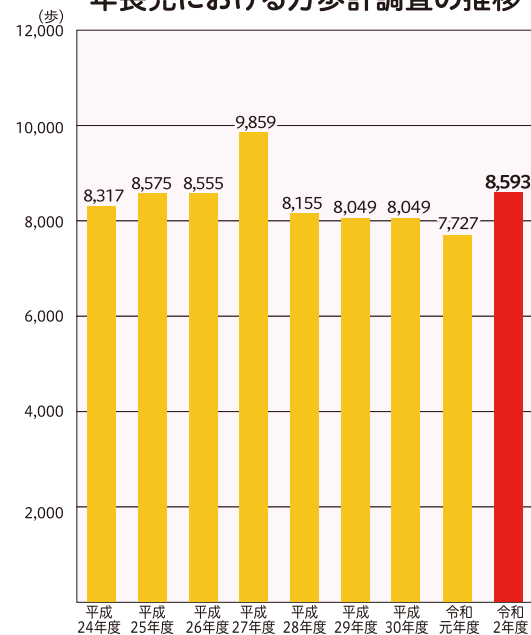


このように万歩計を腰につけて保育園で一日過ごします(測定期間5日間)

キラーン



南箕輪村保育園
年長児における万歩計調査の推移



問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 ☎98-8310

村内の保育園では、年長児を対象に、万歩計を用いた活動量調査を継続して行っています。運動あそびを行っていない地域の平均歩数は3000〜4000歩と言われているのですが、村の園児の平均歩数は毎年その倍の8000歩以上をキープしています。ところがその活動量も年々減少し、昨年は7000歩台になりました。「体を動かすことは、脳を動かすこと」。子どもたちの脳の活性化のためには、活動量が多い方がよいのです。そこで今年度は、運動あそびを含めてさらに体を使ったあそびを意識的に行って調査をしました。

保育園年長児の活動量調査を行っています

鬼ごっこやリレーあそび、チャレンジタイムの縄跳びの回数を増やすなど、各園で工夫して、意識的に体を動かす遊びを行った結果、昨年度に比べて全体の活動量の平均歩数が約900歩増加し、4年ぶりに平均値が8500歩台になりました。なかでも、特に活動量を増やしたのは「お散歩」。「ただいまー!」「〇〇まで行ってきたよー!」そんなに遠くまで歩けなかった子どもたちも、お散歩を続けるうちに、長い距離を楽しく歩けるようになっています。また、外で遊ぶということも大事なポイント。室内あそびは座っている時間が多い分、運動量も減ります。外に出れば何かと動き回るので、自然と活動量が増えるのです。

平均約900歩アップ!
ポイントはお散歩!

子どもは風の子元気の子!スマホやゲーム、ネット鑑賞など、子どもたちのあそびはどんどんインドアなものに変化してきていますが、子どもの成長と健康を考える上で運動は絶対的に必要です。大人も子どもも、天気の良い日は外に出て、体をいっぱい動かしましょう!お休みの日は親子でお散歩に出るのも楽しそう。いつもは通らない道を通ったり、新しい道を探検してみたり。村には、ゆつくり広々遊べる大芝高原もあります!ぜひ親子で、ご家族でお出かけください。

お天気のいい日は外に出よう!



令和3年3月より、 マイナンバーカードが 保険証として 使えます。

※健康保険証として利用するには、マイナポータルでの申し込みが必要です。



マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って予約・更新を行い、キャッシュレス決済(電子マネーやQRコード決済、クレジットカードなど)で2万円のチャージまたは買い物をすると、一人あたり最大5,000円分のマイナポイントがもらえる国の消費活性化事業です。

1 健康保険証としてずっと使える!

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引越しても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。

※保険者への加入の届出は引き続き必要です。

2 手続きなしで限度額以上の一時的な支払が不要に!

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払が免除されます。

※自治体独自の医療費助成等については書類の持参が必要です。

3 マイナンバーカードで医療費控除も便利に!

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります(2021年10月予定)。また、2021年分所得税の確定申告から、医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて自動入力が可能になります。

このステッカーが目印

保険証の代わりにマイナンバーカードで
マイナ受付

- 1 利用先を選択して、マイナポイントを申し込む(令和2年7月~)
- 2 チャージなどに対して、マイナポイントが付与される(令和2年9月~)
- 3 お買い物

マイナポイント申込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申し込む



※選択した決済サービスによって利用イメージは異なります

キャッシュレス決済サービスにチャージなどをする事で、マイナポイントがもらえる



マイナポイントがもらえる!

マイナポイント分も利用してお買い物



※お買い物にはマイナンバーカードは使いません

マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。

平日: 9時30分~20時00分
土日祝: 9時30分~17時30分

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

決済サービス事業者



コジカカード



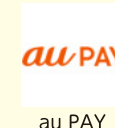
イオンカード



ナナコカード



WAON



au PAY



ゆうちょPAY



d払い



キャッシュレス決済サービスの事業者は100以上。ご自分の利用したい事業者を選んで、マイナポイントをもらいましょう。

健康回覧板



お忘れなく！ 1月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	21日(木)
7か月児相談	29日(金)
1歳児相談	20日(水)
1歳6か月児健診	15日(金)
2歳児相談	6日(水)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。



このマークがある事業は「まっくん
健康ポイント」の対象事業です。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方
はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時

1月14日(木)、2月18日(木)

時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～の3回

■場 所

村保健センター

※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

献血にご協力をお願いします。

■対 象 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳

■期 日 2月15日(月)

■受付時間 13:30～15:30

■場 所 役場正面駐車場(南側公用車前)

■内 容 全血献血(400mlのみ)

■持ち物 献血カード、運転免許証・パスポートなどの身分を証明できるもの

※医師による事前の問診で、安全に実施できないと判断した場合は、お断りすることもあります。



1月の森の交流施設運動講座

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止または、変更することがありますのでご了承ください。

午前の講座	期 日	午後の講座	期 日
運動相談(10:00～12:00)	1/16,18	運動相談(13:30～16:00)	1/8,12,26
大芝高原ウォーキング(10:30～11:45)	1/22	大芝高原ウォーキング(13:30～14:45)	1/13,23,30
筋力トレーニング(10:30～11:45)	1/29	筋力トレーニング(13:30～14:45)	1/22
味工房の日スペシャル(10:30～11:45)	1/15	味工房の日スペシャル(13:30～14:45)	1/15
ながら体操(10:30～11:45)	1/23,30	ながら体操(13:30～14:45)	1/16
雨の日おうち体操(10:30～11:45)	1/25	雨の日おうち体操(13:30～14:45)	1/18
講座は完全予約制です。(予約先:健康福祉課☎72-2105) 予約開始は1月5日からです。また、新型コロナウイルス感染防止のため、 講座を縮小して行いますので、1人あたり月に3回までの受講となります。		体ほぐしストレッチ(13:30～14:45)	1/6,27
		ウォーキングのノウハウを知ろう!(13:30～14:45)	1/20,29

国民健康保険

医療費のお知らせ(医療費通知)を ご活用ください

◎問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎72-2106

村では国民健康保険加入者に医療費通知を年3回お送りしています。この通知で
実際に支払った医療費が一目でわかり、ご自身の健康状況の把握などに活用できま
す。診療日数や支払った医療費の額など、医療機関などから交付された領収書の内
容と比較してご確認ください。



Q1. どうしてお知らせがくるの？

医療費のお知らせで、実際にかかった医療費と自分で支払った医療費を確認し、健康や医
療に関する認識を深めていただくようお送りしています。

Q2. いつ病院にかかった分がいつ頃届くの？

1月から5月受診分	8月末頃発送
6月から10月受診分	1月末頃発送
11月から12月受診分	4月末頃発送



※医療費のお知らせに記載されている「自己負担額」について円単位で計算していますが、
医療機関等では、10円未満は四捨五入しているため相違することがあります。

Q3. 「医療費のお知らせ」と医療費控除申告は関係するの？

「医療費のお知らせ」を添付すると明細書の記入が一部省略できます。なお、
医療費控除の対象となる支出で医療費通知に記載されていないもの(11月・
12月診療分等)がある場合は、領収書に基づいて医療費控除の明細書を作
成してください。確定申告の手続きなどの詳細については、伊那税務署(☎72
-2171)にお問い合わせください。



Q4. 医療費を節約するポイントとは？

- ① 同じ病気で何か所も重複して受診することを控えましょう。
- ② お薬手帳を1冊にまとめて医療機関と薬局で見せましょう。(体に影響
がある重複服薬が未然に防げます)
- ③ ジェネリック医薬品や OTC 医薬品(処方せん無しに購入できる市販の
医薬品)を利用してみましょう。
- ④ 毎年「特定健診」を受けて病気を未然に防ぎ、早期発見・治療へつなげましょう。





お知らせ



高齢者等図書宅配サービス のお試し実施

村図書館では新型コロナウイルス感染症感染予防のため、外出を控えて生活をされている方に向けて在宅時間充実のため「図書宅配サービス」を試行的に行います。

■利用できる方

村に住んでいる方で、次のいずれかの項目に該当し、一人で図書館まで来館することが困難な方

- (1) 高齢の方(70歳以上)
- (2) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- (3) その他、南箕輪村図書館長が宅配の必要性を認めた方(その他の理由により来館が困難と認められた方)

■利用期間 当面の間

■貸出資料・冊数

村図書館が所蔵する貸出可能な資料

- 1 回に図書資料5冊、視聴覚資料1点まで

■貸出期間 2週間

■利用回数 月2回まで

◎申し込み・問い合わせ 村図書館
☎73・4946

社会保険料の納付額確認

令和2年分の確定申告で社会保険料控除を受けるために、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付額の確認が必要な方には、役場の各課担当窓口にてお知らせしています。

■役場窓口で確認する場合

次のものをお持ちください。

- 来庁する方の本人確認書類(運転免許証等)
- 委任状(世帯主または同一世帯の方以外が確認する場合)

■電話で確認する場合

世帯主または同一世帯の方からの問い合わせに対してのみ、本人確認後に納付額をお知らせします。

◎問い合わせ

国民健康保険税
財務課 税務係 ☎72・2321

後期高齢者医療保険料

住民環境課 住民係 ☎72・2106

介護保険料

健康福祉課 高齢者支援係

☎72・2105

新しい民生委員・児童委員 が委嘱されました

12月1日付で、藤松保永さん(北原)が北原区の新しい民生委員・児童委員に国から委嘱されました。

任期は令和4年11月30日までです。「身近な福祉の相談役」としてお気軽にご相談ください。



藤松 保永さん
(北原)

☎090-4924-2370

◎問い合わせ 健康福祉課 高齢者支援係 ☎72・2105

募集



障がい者福祉計画、高齢者福祉計画・介護保険事業計画パブリックコメント実施

村では現在、令和3年度から令和5年度までの南箕輪村障がい者福祉計画、高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定に取り組んでいます。「健やかに生きいき暮らせる村」の実現を目指し、障がい者や高齢者の福祉に関する施策を総合的に推進していきます。計画の策定にあたり、広くご意見ご提案を伺うため、素案もとにパブリックコメントを実施します。

■募集期間

令和2年12月28日(月)～1月11日(月)

■資料の閲覧場所

- (1) 健康福祉課福祉係 高齢者支援係
- (2) 南箕輪村社会福祉協議会
- (3) 村ウェブサイト
- (4) 高齢者・障がい者通所サービス事業所

■意見を提出できる方

- 次のいずれかの項目に該当する方
- (1) 村内に在住、在勤、在学する方
 - (2) 村内に事務所を有する個人・法人・団体
 - (3) 本計画に係るサービス等を利用される方、およびそのご家族の方
- 提出方法・提出先

母子・父子家庭等の高校通学費補助

母子・父子家庭等で、高校に通学するお子さんがいる世帯に通学費を補助します。

■対象

村内に居住する母子・父子家庭等のうち、自宅から高校への通学に公共交通機関等の費用がかかる交通手段で通学しているお子さんがいる世帯

■補助金額

- 通学距離が自宅から
- 2km以内：5700円(年額)
 - 2kmを超える場合：1万4250円(年額)

※年度途中で資格が生じた場合には、月割で交付します。

■申請期限

1月29日(金)

対象と思われる世帯には申請書をお送りしています。ご不明な点は、お問い合わせください。

◎問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 ☎98・8310

全国一斉生活保護相談会

長野県司法書士会では、長野県青年司法書士協議会、全国青年司法書士協議会との共催で、司法書士による生活保護無料電話相談会を実施します。

■日時

1月24日(日)午前10時～午後4時

■電話番号

0120・052・088(フリーダイヤル)

■内容

生活保護に関する相談
※相談は無料、秘密は厳守します。

◎問い合わせ 長野県司法書士会

☎0262327492

大学入学共通テスト実施に伴う交通渋滞に注意

大学入学共通テスト(旧名称…大学入試センター試験)が1月16日(土)・17日(日)に実施されます。

信州大学農学部試験場では、約630名が受験します。

例年、農学部構内を通る村道で、受験者の送迎による渋滞が発生します。今年も渋滞が予想されますので、通行の際は歩行者の安全に気をつけ

郵送、ファクス、電子メールまたは持参で提出してください。

意見書の様式は自由ですが、必ず住所、氏名、(法人その他の団体の場合は、所在地、名称、代表者の氏名)と連絡先(電話番号、メールアドレスなど)を明記してください。

■その他

お寄せいただいたご意見は、整理集約したうえ村の考え方を付して、村ウェブサイトで公表する予定です。個別に回答はしませんのでご了承ください。公表の際は、提出されたご意見以外(住所、氏名など)は公表しません。

◎問い合わせ 健康福祉課 福祉係・高齢者支援係 ☎72・2105 ファクス73・9799

「南箕輪村第5次総合計画後期基本計画(案)」に関するパブリックコメント実施

村では現在、行財政運営の指針であり、村民と行政が共につくるむらづくりのための行動指針でもある第5次総合計画の後期基本計画を策定中です。また、本計画は「南箕輪村創生総合戦略」を包含しています。

この度、素案がまとまりましたので、村にかかわる皆さんの意見を募集し、今後の検討の参考とさせていただきます。

- 10月29日 田 畑
加藤 菜子ちゃん(弘道さん・美沙さん)
- 11月7日 田 畑
小林 優愛ちゃん(亘さん・佳奈さん)
- 11月10日 北 殿
池上 惺清ちゃん(幹人さん・奈緒さん)
- 11月11日 北 殿
芦部 琴美ちゃん(文朗さん・史織さん)
- 11月15日 南 原
伊藤 壮琉ちゃん(翔さん・香織さん)
- 11月16日 神子柴
原 霽風ちゃん(智也さん・友紀さん)
- 11月19日 南 原
山牟田 千紘ちゃん(紘成さん・祐里香さん)
- 11月20日 北 殿
寺澤 桜羽ちゃん(拓人さん・智恵美さん)

お誕生おめでとう



人の動き

南箕輪村
R2.12.1 現在 ()内は、前月比

人 口	1万5730人(+26)
男 性	7799人(+6)
女 性	7931人(+20)
世帯数	6329世帯

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

- 10月28日 久 保
松澤 清四さん(83歳)
- 10月29日 久 保
山口 雄二郎さん(92歳)
- 11月8日 神子柴
丸山 きみ子さん(98歳)
- 11月17日 大 泉
北原 里子さん(64歳)
- 11月25日 大 泉
唐澤 憲一さん(70歳)
- 11月29日 大 芝
坂間 さのゑさん(94歳)

むらとしょサロン開催

村図書館では、地域にお住いの“専門家”“達人”をお招きして、参加者のみなさんが楽しく学べるイベント『むらとしょサロン』を開催しています。ご希望の講座にお気軽にご参加ください。当日はマスクの着用をお願いします。

1 野鳥の世界

- 日 時 1月21日(木)午前10時～11時10分
- 場 所 村図書館世代間交流室
- 講 師 戸谷 省吾さん
- 内 容 野鳥の写真を見てもらいながら、野鳥の魅力について学んでいただきます。
- 定 員 15人
- 参加費 無料



2 色鉛筆で描くしおり作り体験
～ぬりえで作る私時間～

- 日 時 1月27日(水)午前10時～11時10分
- 場 所 村図書館世代間交流室
- 講 師 イラストレーター 加藤 恵理子さん
- 内 容 花のぬりえで、オリジナルのしおりを作ります。
- 定 員 12人
- 参加費 無料



■申込方法
1 2ともに村図書館に、直接または電話で、開館時間内にお申し込みください。定員に達し次第締め切ります。

◎申し込み・問い合わせ 村図書館☎73-4946

- 募集期間
1月18日(月)～2月1日(月)
- 資料の閲覧場所
村ウエブサイト
- ※村ウエブサイトを見ることができない方は企画係までご相談ください。
- 意見を提出できる方
次のいずれかの項目に該当する方
(1)村内に在住、在勤、在学する方
(2)村内に事務所を有する方または事業を営む個人および法人その他の団体
(3)村税の納税義務者
- 提出方法
郵送、ファクス、電子メールまたは持参で提出してください。なお、持参の場合はマスクを着用するなど新型コロナウイルス感染症対策をしたうえでお願いいたします。
- 意見書の様式は自由ですが、必ず住所、氏名(法人その他の団体の場合は、所在地、名称、代表者の氏名)と連絡先(電話番号、メールアドレスなど)を明記してください。
- その他
お寄せいただいたご意見は、整理集約したうえ村の考え方を付して、村ウエブサイトで公表する予定です。個別に回答はしませんのでご了承ください。公表の際には、提出されたご意見以外(住所、氏名など)は公表しません。

- ◎問い合わせ 地域づくり推進課 企画係
☎98-6640・ファクス73-9799
- 募集人員 40名
- 出願資格
中学校卒業または中等教育学校前期課程修了程度の学力を有するもの
- 修学年限 2か年
- 願書受付
1月6日(水)～29日(金)
- 受験料 10000円
- 入学試験日 2月6日(土)
- 試験科目
国語・数学・面接(該当者)
- ◎問い合わせ 上伊那医師会附属看護学院 ☎72-2856
- 自衛官候補学生募集
防衛省では、陸上自衛隊自衛官の候補生を募集しています。
- 募集種目
陸上自衛隊高等工科学校生徒
- 応募資格
17歳未満の者(男子)で中学校卒業者(見込含)

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

単位:万円(「融雪剤購入」は万円/ト)。万円未満切り捨て、税込

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
11/17	北部保育園改修工事	不落	
	味工房厨房機器更新工事	517	株堀建設
	村道8号線側溝改修工事	不落	
	村道1041号線道路改良工事	359	原建設(株)
	村道1139号線道路改良工事	572	株堀建設
	村道1208号線水路改修工事	不落	
	通学路交通安全対策工事	291	入戸建設工業(株)
	南箕輪村水道事業 給水車用水庫建築工事	267	原建設(株)
	国県道舗装本復旧工事	不調	
	南箕輪中学校教室改修工事	594	原建設(株)
	南箕輪小学校トイレ改修工事 建築工事・電気設備工事	1,166	入戸建設工業(株)
	南箕輪小学校トイレ改修工事 機械設備工事	1,023	株堀建設
	おもてなしプリン冷蔵ショーケース購入	140	株ミヤウチ
	融雪剤購入	4	鍋林株伊那営業所
11/27	大芝高原赤松の小屋トイレ改修工事	946	株堀建設
	南箕輪村小中学校校内LAN等整備工事	3,410	丸登電業(株)
	北部保育園改修工事	1,485	原建設(株)
	村道8号線側溝改修工事	203	南有賀建設
	村道1208号線水路改修工事	473	株伊那総建
	国県道舗装本復旧工事	不落	

- 受付期間
1月6日(水)まで
- 試験期間
1次…1月23日(土)
2次…2月4日(木)～7日(日)
- 合格発表
1次…1月29日(金)
2次…2月18日(木)
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ◎問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部伊那地域事務所 ☎73-4860

第2弾 南箕輪村限定 地元応援商品券



使用期限は1月31日までです

忘れずにご利用ください。
◎地域づくり推進課 ☎98-6640

12/7 手作りの消しゴムはんこで新年の準備

村図書館で、消しゴムはんこ作り体験が行われました。
南原の内山千恵子さんを講師にお迎えし、来年の干支である「丑(うし)」の図案を消しゴムに彫り、年賀状を作成しました。
参加者は新型コロナウイルス感染対策として、スクリーンに写された先生の手元をみながら、はんこ作りに取り組みました。



大芝公園・冬のファミリーデー

大芝高原味工房
☎76-0054

開催日… 1月9日(土)、2月14日(日)、3月14日(日) ※雨天荒天中止

※新型コロナウイルス感染拡大状況により内容を変更する場合があります。

大芝公園にみ～んなおいで!

お宝くじ付き★外遊びコーナー

- ・場 所…大芝高原 水の広場
- ・時 間…1回目:11:00～、2回目:12:30～
- ・対 象…3才～小学生

味工房初の試み! せいろから蒸したて!

ホカホカおやきを限定販売

味工房のふわふわ・ホカホカのおやきをぜひお試しください。

- ・場所…大芝高原味工房
- ・蒸し上がり時間(予定)…11:30、13:00

※数量限定につき売り切れの際はご容赦ください。

ふるまい

味工房手作り味噌仕立て「あったか～い汁」

- ・場所…大芝高原味工房
- ・時間…11:30～

無くなり次第終了

キッチンカー

村内のお店のキッチンカーもお昼ご飯をもってやってくる!

- ・場所…大芝高原味工房



道の駅大芝高原
HPはコチラから

イベントにお越しの際、感染予防対策にご協力ください。

- ・発熱などの風邪の症状がある方や体調がすぐれない方、身近に感染が疑われる方がいる場合、参加をご遠慮ください。
- ・参加時は必ずマスクの着用、こまめな手洗い、人との距離を保ち、密にならないなど、ご協力をお願いします。

ダイエット ごみ減量アイデア募集

住民環境課 生活環境係 ☎72-2106

ごみ減量のために、日頃から家庭や職場にて取り組んでいることや工夫していること、こんなことができるのではないかと減量アイデアを募集します。

募集内容

- (1)実践編……………家庭・職場等で実際に行っているごみ減量の取り組み
- (2)アイデア(施策)編…さらなるごみの減量に向けて、家庭や職場・市町村で行う新たな取り組みのアイデア

※アイデア編は実際に取り組んでいるかは問いませんので、どんなことでも構いません。

応募要領

応募用紙に記入し、提出してください。応募用紙は上伊那広域連合のウェブサイトでダウンロードまたは、上伊那広域連合環境衛生課・役場住民環境課でお渡しします。

- (1)応募要件 上伊那地域にお住まいの方、上伊那地域に勤務されている方
- (2)応募先 上伊那広域連合 環境衛生課
(〒396-0025 伊那市荒井3500-1 いなっせビル3階)
☎78-2537 FAX73-5867 E-mail ke@union-kamiina.jp
- (3)応募方法 持参、メール、郵送、FAX

募集期間 1月4日(月)～2月19日(金)(必着)



アイデアの紹介・活用

応募されたアイデアは、上伊那広域連合ウェブサイト・広報紙・パンフレット等で広く周知して活用します。また、ごみ減量関係の各種会議資料としても活用します。

個人情報の取り扱い

いただいた個人情報は、アイデア紹介の際に利用します。アイデアとお住まいの市町村名、お名前(イニシャル)をウェブサイト・広報紙等に掲載します。

その他

- ・アイデアについては、後日詳しい内容取材させていただく場合があります。
- ・応募いただいた方の中から抽選で、上伊那の市町村で作成しているグッズ(エコバッグ等)をプレゼントします。(抽選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。)

1月2021 JANUARY

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

「広報330」（有線放送）

1月14日（木）
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」
（ケーブルテレビ）
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

2月1日（月）
国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料
村県民税



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
1日(金)	木村内科医院(内)	伊那市荒井	72-3915
	兼子整形外科医院(整)	伊那市山寺	72-3737
	厚生連 みすず診療所(内)	伊那市美篤	71-5556
	やぶはら小児科医院(小)	箕輪町	98-7501
2日(土)	重盛医院(内小)	伊那市荒井	72-2384
	滝小児科医院(小)	伊那市西町	71-5250
	福島医院(内)	箕輪町	79-2071
3日(日)	樋代医院(内)	伊那市坂下	72-2505
	富士眼科医院(眼)	伊那市狐島	74-7166
	北原内科(内)	伊那市高遠町	94-2255
	高原医院(整)	南箕輪村	98-0385
10日(日)	中村クリニック(小外)	伊那市狐島	77-0206
	百瀬医院(産婦)	伊那市荒井	72-2016
	春日医院(内)	伊那市高遠町	94-2054
11日(月)	田畑内科医院(内)	伊那市中央	78-6668
	新井耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市上牧	77-0033
	箕輪ひまわりクリニック(内小)	箕輪町	98-7206
17日(日)	神山内科医院(内)	伊那市西町	78-5151
	下島医院(内)	伊那市中央	72-2204
	しろざき内科クリニック(内)	箕輪町	98-5030
24日(日)	河野医院(内小)	伊那市東春近	72-3208
	天竜河畔医院(整皮)	伊那市御園	72-2205
	堀田内科クリニック(内)	南箕輪村	72-3980
31日(日)	仁愛病院(内外)	伊那市西町	78-3333
	ケイ皮フ科クリニック(皮)	伊那市上新田	71-7881
	長田内科循環器科医院(内循小)	南箕輪村	72-4043

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(☎72-2856)へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8:30～11:30

ごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	6日・20日	5日・19日	6日・20日	13日・27日	12日・26日
古紙類・再生可能衣類	4日		12日		18日
廃食用油	4日・18日				

※南殿・田畑・神子柴・沢尻区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

大芝公園各施設休業日

※年末年始の営業時間については各施設へお問い合わせください。

大芝荘 ☎76-0048

☎ 1日(金)、7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

味工房 ☎76-0054

☎ 1日(金)、7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

大芝の湯 ☎76-2614

☎ 1日(金)、7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いします。

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
消防団・赤十字奉仕団出初式	17日(日)	村民センター	総務課管理防災係……………72-2104
大芝公園冬のファミリーデー	9日(土)11:00～	大芝高原 水の広場・味工房	大芝高原味工房……………76-0054

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
子育て相談	5日(火)10:00～11:00
	12日(火)10:00～11:00
	26日(火)10:00～11:00
ベビーマッサージ	12日(火)10:30～11:00
うたあそび	13日(水)10:30～11:00
絵本の会	14日(木)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	19日(火)10:30～11:00
ボディリートメント	25日(月)14:00～14:30
おはなしの広場	27日(水)10:30～11:00

こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
おはなしの広場	16日(土)10:30～11:00	未就学児
おひさまひろば	21日(木)10:30～11:00	未就園児
親子運動あそび	23日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳
節分イベント	30日(土)10:30～11:30	小学生

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら(事前予約)	8日(金)、22日(金) 0～1歳児10:00～、(2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら(事前予約)	16日(土) 10:30～	村民センター2階 和室

休館日

村図書館…………… 1日(金)～4日(月)、12日(火)、
18日(月)、25日(月)

南部小図書館…日・月曜日
1日(金)～4日(月)、6日(水)

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	(要相談)	地域包括支援センター ……… 72-2105
こころの相談 (2週間前までに予約)	14日(木) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・後期高齢制度説明会	22日(金) 13:30～15:00	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105 住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	18日(月)、25日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

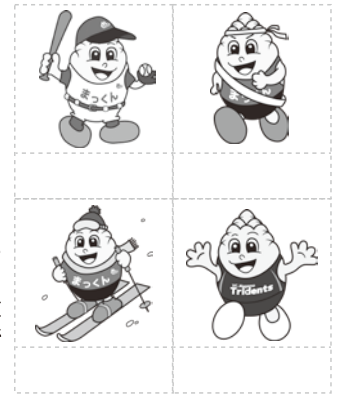
子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 ……… 76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	7日(木) 9:30～11:00	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	6日(水) 13:30～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
こどもの発達相談(事前予約)	21日(木) 9:00～、10:00～、11:00～	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 ……… 76-4110

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	15日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤 哲夫さん … 72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	22日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
結婚相談	9日(土)10:00～12:00	こもれびの家	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
	24日(日)13:30～15:30		
交通事故相談(事前予約)	7日(木)、21日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター ……… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	13日(水) 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・ 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く) 9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… 96-8020

南箕輪めぐりすごろく

お正月の定番、すごろく。
村のことを知りながら、みんなで楽しく遊びましょう。

★コマはこちら★



※サイコロはご自宅にあるものをお使いください。サイコロがなければ、六角形の鉛筆などで代用できます。

経ヶ岳
標高2,296m
山頂に到着!
もう一度サイコロを振る

飛地エリア

飛地エリア

一度足を踏み入るとなかなか戻れない…!
●にぴったり止まったら本村に戻ることができる。



ここに止まったら
飛地エリアへ!!

まんどとは…
大麦わらを束ねて、火をつけて迎え火・送り火として子どもたちが振り回すお盆の伝統行事。
現在村内では、北殿、田畑、神子柴、沢尻、大泉の5地区で行われている。



大芝高原味工房で
人気のガレットと
ジェラートを食べる。
満腹になって
1回休み

お盆の伝統文化・
まんどを振る。
勢いに乗って
5マス進む

箕輪町との町村境にある
西天の碑を眺める。
歴史を学んで
1回休み

新四国霊場で
八十八か所をめぐる。
1回休み

久保上ノ平遺跡で
貴重な人体文付有孔罎付
土器を発掘!
3マス進む

エドヒガン
ザクラでお花見。
1回休み

役場
スタート/ゴール

VC長野
ドライデッツが
試合で勝利!
3マス進む

八幡森で
迷子になる。
1回休み

半沢のホタルの
美しさに足を止める。
1回休み

伝統行事・盆正月で
玄関を封鎖される。
1回休み

信州大学農学部
のキャンパスを散策。
広くて時間がかかり
1回休み

神子柴遺跡で
国の重要文化財に
指定された神子柴型
尖頭器と神子柴型
石斧を発掘!
3マス進む

南信工科短期大学
校でものづくりを学ぶ。
2マス進む

フクロナデシコを
見る人で渋滞発生。
1回休み

恩徳寺の節分
福豆まきで
元気をもらう。
1マス進む

上伊那農業高校の
農産物をたくさん購入。
荷物が多くなってしまい
1回休み

※各マスの位置はおおよそのもので、実際の名所等の位置とは一致しません。正しい場所は地図で調べて、ぜひ実際に行ってみてください。



盆正月とは…
お盆の期間、遊び足りなかった若者が休みを1日増やしてもらおうと始めた奇習のこと。
8月16日から17日にかけての夜中に区長の家の玄関にさまざまな物を積み重ねて、門松としめ縄を付けた上に、玄関先に「お正月」と書いたいたずらははじまりといわれ、現在でもその年の区役員宅の玄関には立派なバリケードができる。17日朝にこれを見た区長は役員に休みの延長を連絡する。現在では田畑のみで行われている。

頑固な技術と柔軟な発想

株式会社 MEG マシンエンジニアリング
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



http://inamai.com/