

広報

みなみのわ

2021
3月
No.567

広報
みなみのわ

2021
3月

令和3年3月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL https://www.vill.minaminowa.lg.jp e-mail vill-m@vil.minaminowa.lg.jp

●印刷/アビコム・シヤル(株)

特集
1

消防団

特集
2

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症が国内で確認されてから約1年。いまだ終息の見通しがつきません。手洗い・うがいなど基本的な感染防止対策を引き続き徹底しましょう。保育園の子どもたちも毎日きちんと感染対策しています。



図書館から
こんにちは!

今月はイベント情報です

村図書館
☎73-4946

「春休みおはなし会」

■日時 3月20日(土)
午前10時30分～11時10分

■場所 図書館世代間交流室

■出演 おはなしボランティア
『おはなしの泉』

■内容 小学生から大人の方まで楽しめるおはなし会です。絵本や紙芝居などを使わない「語り」も含んだプログラムです。
●楽しい昔話 ●絵本 ●手遊び など

■対象 小学生から大人の方まで
※マスクの着用をお願いします。



入場無料
当日会場
受付



「小さなおはなしむら」

■日時 3月12日(金)・26日(金)
0～1歳児:10時～、
2～3歳児:11時～(各回30分間)

■場所 村民センター2階 和室

■内容 0歳～3歳児を対象にしたわらべうたや絵本を楽しむ会で、毎月2回実施しています。お気軽にお出かけください。
※保護者の方はマスクの着用をお願いします。



配信

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。こちらの二次元コードから空メールを送信してください。▶

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。





マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ

村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォン用アプリ“マチイロ”を導入しています。

登録方法 お使いのスマートフォンに“マチイロ”アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。

こちらの二次元コードからダウンロードできます。▶



広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。



耐震性、省エネ性能を最高等級にして、毎日を大好きに囲まれる暮らしの実現

びだ ふえりーす
VidaFeliz 一級建築士事務所
〒399-4511 上伊那郡南箕輪村9636-13
0265-73-6417
<http://www.vidafeliz.net/>
info@vidafeliz.net 辻井俊恵 公式LINE

マツミガラス

サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本 すぐ参上! TEL73-1073

サッシの助さん 検索



ハクトーにお任せ!!

いろいろなあれこれ / 設備業

文化会館警備 市内 個人医院

皆様の住まいから病院・市町村庁舎・国立施設に至るまで、清掃・設備管理・警備・害虫駆除までお任せください!

清掃業務や害虫駆除、警備業はお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>



太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

県民支えあい 家族宿泊割

利用してぜひ大芝荘へお越しください

期 間:3月31日(水)宿泊分まで

対象者:長野県在住者(原則同居の家族・1人の利用可)

1人1泊あたりの旅行代金

5,000～10,000円未満は▶3,000円割引!

10,000円以上は▶5,000円割引

※ただし1度の宿泊旅行あたり2泊までを上限とする

詳しくはHPをチェック



大芝荘 ☎0265-76-0048

VC長野トライデント 戸寄選手とコラボした さつまいもプリンが登場!

ポテトザキプリン1個420円(税込)

トライデント試合会場では戸寄選手の缶バッジとプロテインソックスが付いたスペシャルセットを販売予定。

トライデント記念館 / リニューアルしました!

大芝の場 ☎0265-76-2614

大芝高原 冬のファミリーデー

3月14日(日)

お宝付き 外遊びコーナー

●場 所 大芝高原 水の広場

●時 間 1回目:11:00～ 2回目:12:30～

※3才～小学生のお子様対象です

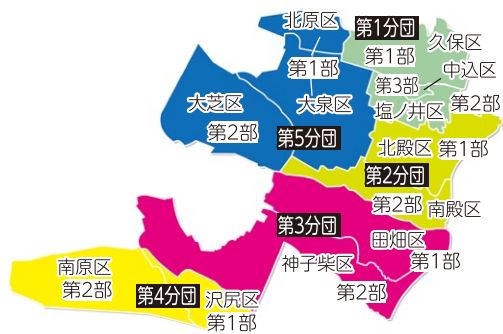
豚汁ふるまい 時間 11:30～ 無くなり次第終了

「あったかおやき」販売 当日はBigサイズおやきも限定登場! 時間 11:30、13:00

「謎解きゲーム」開催! 10:00～14:00

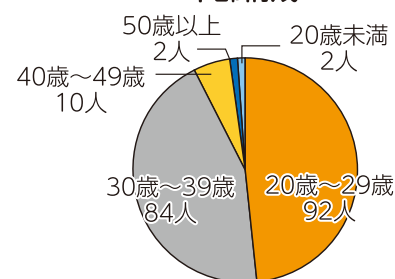
道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054

知っていますか？ 村の消防団



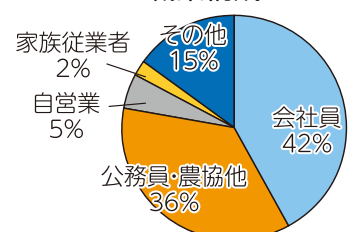
村消防団は5分団・11部、190名の団員で構成されています。
そのうち35名は女性団員です。

年齢構成



地域に住むさまざまな年代の人が活動しています。

職業構成



現在、団員のほとんどがサラリーマンです。

令和2年出動件数・人員

	出動件数(件)	出動人員(人)
火災	4	173
風水害	1	4
搜索	1	96

消防団員のいいね！

「消防団員になると大変だよ。」そんなイメージを持っている方は多いと思います。でも、「消防団員になったからこそよかった」ということもたくさんあります。

日常で生かせる知識の習得

消防団では、AEDを使う救命活動や消火活動の基本訓練をしています。「もし職場で誰か倒れたら」…そんなとき、日ごろの訓練があなたの周りの人の命を助けます。

消防団でできるつながり

知らない土地に越してきて、顔を合わせて話せる知人が地域にはいない。そんなとき、消防団に入っていれば、地域に世代を超えた知り合いが増え、仲間が増えます。地域の知り合いは、地域で暮らしていくのに困ったときに、とても頼りになります。

いい出会い

消防団は、18才～40才くらいまでのさまざまな職業の人で構成されています。同じ地域に暮らしながら、団員にならなければ、知り合うこともない人ですが、地域の消防活動という一つのことを共有する消防団員となれば、仲間意識が芽生え、すぐに打ち解け、いい人間関係が築けます。最近では、女性消防団員も活躍していて、消防団で生涯の伴侶を得る団員も多いです。

事業所と消防団

普段は会社員で、災害が起こったときに消火活動などに出動する消防団員。勤務時間中に起こった災害対応に出動するには、勤務する会社の理解がないと活動しにくい状況があります。

村は、団員が活動しやすい環境整備や団員確保を促進するため、「消防団協力事業所表示制度」を設けています。この制度は、消防団協力事業所に対して、村が表示証を交付し、事業所が重要な社会貢献を果たしていることを広く知らせる仕組みです。

●村消防団協力事業所 (敬称略)

(株)エイ・エム・シー (大泉)	(株)堀建設
(有)ジーシーエル (神子柴)	(株)唐沢電気
(有)唐木電設 (田畑)	大明化学工業(株)
(株)日本ビスコ (北殿)	カナセ工業(株)
晴海産業(株) (久保)	(一財)南箕輪村開発公社
(有)大島緑地アート	(株)ハクトータルサービス
(有)カクミ (田畑)	

事業所のイメージアップにつながり、一定の要件を満たす事業所には、優遇措置もあります。多くの事業所の皆さんの参加をお待ちしています。



特集1

消防団

消防団は、火災や災害時に消火活動などを行う消防組織です。
今月は、地域防災の要となる消防団についてお伝えします。

◎問い合わせ
総務課 管理防災係 ☎72-2104

消防団って？

消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という思いから、地域の安全と安心を守るために活動している消防組織です。消防署員が24時間体制で災害・救急に備えているのに対し、消防団員は日頃はそれぞれの職業に専念し、災害発生時等に地域での暮らしの経験を活かし、団員として対応にあたります。

消防署などの常備消防が充実している現在、消防団の必要性に疑問を感じる人もいるかもしれません。消防団ならではの特性として、地域密着性(地域の人々や事情に通じていること)、動員力多数の団員が活動にあたること、即時対応力(地域に暮らしていることから、即時に対応が可能)があることから、即時に対応が可能なことがあげられます。災害の規模が大きければ大きいほど、消防署や警察といった機関の本格的な救助・救援が住民に届くまでに時間がかかります。そこで災害発生の初期段階から活動できる地域の消防団が重要な役割を果たします。東日本大震災や熊本地震の際にも、地域の消防団員が救助者の探索、救助活動、給水活動、危険箇所の警戒活動など、幅広い活動にあたりました。

いづれのような災害が起こるかわからない今、地域の防災力向上のため、消防団の必要性が高まっています。



保育園やお祭りなどに出向き、地域の防災意識の向上に努めています。

広報・啓発活動



1年の無火災・無災害を祈念し、式典や市中进行を行います。

1月 出初式



空気が乾燥し、火災が起きやすい冬に区内を巡回し、火災予防の広報を行います。

12月～ 夜警



放水訓練など、日ごろの訓練の成果を発揮します。

春季・秋季演習



豪雨災害時などの水難者の救助訓練を行います。

7月 水難救助訓練



新入団員や新役員に団長より、辞令が交付されます。

4月 任命式

消防団の一年

「消防団の活動に欠かせないものと言えば、消防車両です。今回は消防車両さんにお話を伺いたいと思います。今日はよろしく願いします。」

みなさんこんにちは、私は第1分団第2部の消防車両です。今日はよろしく願いします。

「まず、簡単にプロフィールを教えてください。」

はい。私の正式名称は、小型動力ポンプ積載車です。団員からは、積車とか積載車などと呼ばれています。みなさんもお気軽に呼んでください。

私は、トラックベースの積載車で、運転には準中型免許が必要です。意外に思われますが、AT免許でも運転できるんですよ。最近では、普通免許でも運転できる仲間も増えていて、とても乗りやすく進化しているんです。

「なるほど。多くの団員が運転できるようになっているんですね。」

災害の時に出勤する積載車さんですが、どんなものを載せているのですか？」

よくぞ聞いてくれました。私は消火活動に欠かせない道具をたくさん載せているんですよ。まずは、私のつじろのシャッターを開けてみてください。この赤い大きなものがポンプです。このポンプがあれば、火災の際に、防火水槽などの水利から水を吸い上げることができるんです。消火活動に重要な機械ですので、団員たちは月

そのほかにも、ホースや耐火服、トランシーバー、救護バックなど災害時に役立つものを載せているんですよ。

「災害時に必要なものがたくさん載っているんですね。とても頼もしく感じます。さまざまな魅力を持つ積載車さんですが、チャームポイントはありますか。」

チャームポイントは、ズバリこの回転灯です。みなさんも私といえば、この回転灯のイメージがあるのではないのでしょうか。火災などに出動する際は、サイレンを鳴らしながらこの回転灯を点けています。また、広報活動を行う際にも、この回転灯が点いた私の姿を見ることができま

すよ。

「最後に、みなさんに一言お願いします。」

日々もしもの時に備えている私ですが、出番がないことが何よりの幸せです。毎月1日と15日は、火災予防の広報として村内を巡回していますので、私の声（※警鐘）が聞こえたら、改めて火の元や戸締りの確認をお願いいたします。

そして、地域のために活動したいと思っているそのあなた、消防団に加入し、私と一緒に村の安全を守りましょう！

「このインタビューをきっかけに、多くの方に消防団に加入していただけたらいいですね。」

春の全国火災予防運動

3月1日(月)～3月7日(日)

全国一斉の火災予防運動に合わせ、消防団が主となり、火災予防の広報活動を行い、火災の発生を防止し村民の生命、財産を守ります。

■朝と夜にサイレンを鳴らします

午前7時と午後8時、1回30秒間サイレンを鳴らします。また、夜は区内を巡回し火災予防広報をします。(各地区の状況に応じて実施)

■水利の点検をします

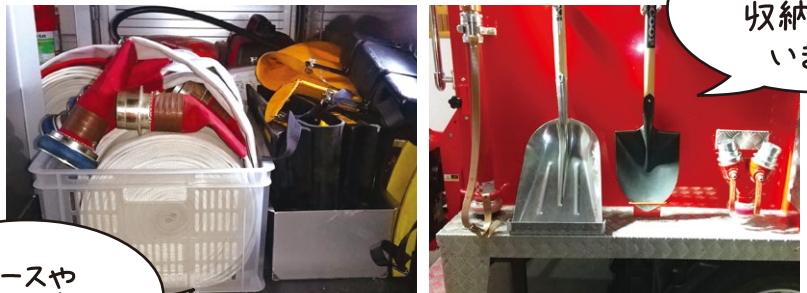
村内の消火栓および器具の点検や、防火水槽、水路などの点検をします。

消火活動に欠かせない道具をご紹介します！

火災の際に活躍するポンプ。持ち運びも可能です。



スコップなども収納されています。



ホースやトランシーバーなど



チャームポイントの回転灯



消防団員募集

18歳以上の方ならどなたでも大歓迎！一緒に村の安全を守りませんか。

入団を希望される方は、消防団本部(☎72-2104)までご連絡ください。



新型コロナウイルス感染症にかかる支援窓口

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、生活困窮などでお困りの方の支援窓口を「健康福祉課」に開設しました。
日常生活の中で、お困り、お悩みがある方はお気軽にご相談ください。

問い合わせ
健康福祉課 福祉係 ☎72-2105

新型コロナウイルス 若者検査費用補助金

◎問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎98-6640

■対象者

1. 村内に居住する学生で、受験等のため県外との往来を行った方
2. 県外に居住する村出身の方で、次のいずれかに該当し、帰省するための検査を受けた方
 - ①学生(高校生、予備校生、専修学生、短大生、大学生、大学院生など)
 - ②平成10年4月2日から平成17年4月1日生まれの方

受験や引っ越し等のため、やむを得ず県外との往来をしなければならない状況にある学生等の皆さんを対象に、新型コロナウイルス感染症の検査費用の一部を補助します。

■対象期間

令和3年2月1日から令和3年3月31日までに受けた検査

■対象となる検査

- ・受験等の場合は、帰宅した日から10日以内に受けたPCR検査
- ・帰省の場合は、帰省日前1週間以内に受けた検査

■補助金額

- ・PCR検査 上限額 2万円
- ・抗原定量検査 上限額 7,500円

■申請期限

3月31日

新型コロナウイルス感染症に関する Q & A

Q1 マスクによる感染防止の効果に違いはありますか。

提供:理研・豊橋技科大・神戸大、協力:京工繊大・阪大・大王製紙

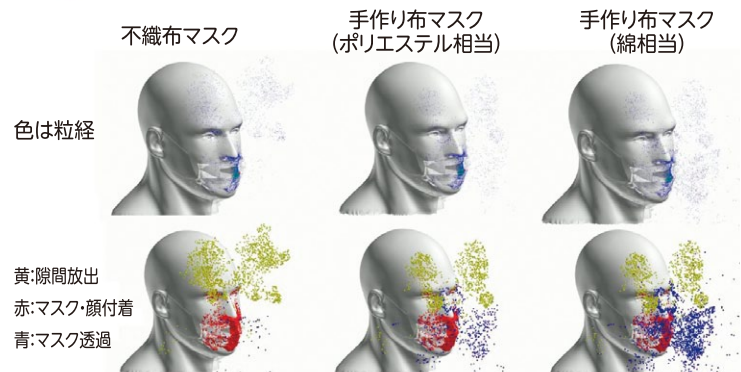
A. 理化学研究所が発表した研究では、不織布マスクが約8割、手作りマスクが約7割の飛散を抑制するとされています。

素材の種類にかかわらず、マスクは7割以上の飛沫・エアロゾル(飛沫が空気中で小さくなったもの)の飛散を抑制しており、感染防止に有効です。布マスクは、不織布マスクよりも飛散を抑制する性能が若干落ちるものの、その分呼吸がしやすいというメリットがあります。人の多い所に行くときは、不織布マスク、運動中は布マスクを着用するなど、状況に応じて使い分けましょう。

マスクの効果

不織布マスクと手作り布マスクの比較

マスクの素材の違いによる飛沫抑制効果について調べる(鼻まで覆われています)



出典:坪倉誠「室内環境におけるウイルス飛沫感染の予測とその対策」2020年

Q2 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化する人や死亡する人はどれくらいですか。

A. 年齢によって異なり、高齢者は高く、若者は低い傾向にあります。また、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満といった基礎疾患がある方も重症化のリスクがあるとされています。

30歳代と比較した場合の各年代の重症化率

年代	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳以上
重症化率	0.5倍	0.2倍	0.3倍	1倍	4倍	10倍	25倍	47倍	71倍	78倍

出典:厚生労働省「新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識」

特集2

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

新型コロナウイルス ワクチン接種に向けて 準備中です



現在、国が確保を見込んでいるワクチンの供給体制が整い次第、接種を希望する村民の皆さんへ、速やかに接種が始められるよう準備を進めています。医療従事者などが接種した後に、高齢者から順に接種を進めていく見込みですが、高齢者への接種は早くても4月1日以降になる見込みです。3月末ごろには、65歳以上の方に無料クーポン券(接種券)を郵送できるよう準備中です。詳しい情報は分かり次第、随時ホームページ等でお知らせします。

優先順位	対 象	接種体制の確保時期
1	医療従事者向け先行接種	2月中旬以降
2	医療従事者など	3月以降
3	65歳以上の高齢者	4月1日以降
4	基礎疾患のある人	(ワクチンの供給量に応じて開始)
5	高齢者施設の職員ら	
6	(ワクチンの供給が十分なら)60～64歳の人	

新型コロナウイルス感染症に関する支援策

	制 度	概 要	問い合わせ
特別定額給付金	新生児特別定額給付金	令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれた新生児に10万円を給付	子育て支援課 子育て支援係 ☎98-8310
雇用を維持したい	雇用調整助成金	一定の要件を満たす場合、休業手当等の最大10/10を助成(日額最大15,000円)	ハローワーク伊那 ☎73-8609 雇用調整助成金コールセンター ☎0120-60-3999
休業期間中、賃金が支払われない	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	中小企業で働く従業員(パート・アルバイト)に対して日額最大11,000円を支給	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
収入減で生活が苦しい	緊急小口資金 総合支援金	新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少世帯に対して無利子で貸しつけ	村社会福祉協議会 ☎76-5522
失業・休業した	緊急就労支援	新型コロナウイルス感染症の影響により、離職された方に就労の相談・支援	まいさぼ上伊那 ☎96-7845
休業による収入減で住居を失うおそれ	住居確保給付金	一定の要件を満たす場合、原則3か月、最長9か月家賃相当額を支援	まいさぼ上伊那 ☎96-7845
	入居保証支援	賃貸住宅に入居する際に保証人の確保が困難な方に、県社会福祉協議会が家主と入居保証契約を締結	まいさぼ上伊那 ☎96-7845
コロナで学びの継続が困難	高校生等奨学給付金	家計が急変し、住民税非課税世帯等に相当すると認められる場合、奨学給付金を給付	①公立高校 各学校窓口 ②私立高校 県民文化私学振興課 ☎026-235-7058
	高等教育の修学支援新制度	学生生活に必要な生活費等をカバーする給付型奨学金(返済不要)と授業料減免	各大学の窓口または日本学生支援機構奨学金相談センター ☎0570-666-301
事業を継続したい	村商工業振興資金制度(新型コロナウイルス緊急対策資金)	村内の事業所に対し、有利な条件で貸付け(限度額2000万円)	産業課 ☎72-2180
支払いを待ってほしい	水道料金・下水道使用料の徴収猶予	一時的に支払いが困難な事情がある方の料金等の支払いを最長4か月猶予 [申請期限 9月末まで]	建設水道課 ☎72-2326

消費者生活センターからのお知らせ

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72-2106

事業者とのトラブルを避けるために、「意見を伝える」とときには次の3つのポイントを参考にしてみてください。従業者、事業者も頑張っています。自立した消費者として、意見の伝え方には留意しましょう。

「消費者が意見を伝える」際のポイント

Point1

ひと呼吸、置こう!



怒りに任せた発言は逆効果。
ひと呼吸置いて冷静に。従業員
も同じ「人」として、お互いに尊重し
合うことが大切です。

Point2

言いたいこと、 要求したいことを「明確に」、 そして「理由」を丁寧に 伝えましょう!



返品したいのか、解約
したいのか、またその理
由を明確に、丁寧に伝え
ることが重要です。

Point3

事業者の説明も 聞きましょう!



上手なコミュニケーションが解決へ
の糸口。一方的に主張するだけで
なく、事業者の説明も聞きましょう。

※行き過ぎた言動をとると、
場合によっては犯罪として
処罰されることもあります。

【事例①】強要罪に問われた例

アルバイト従業員の接客態度に因縁をつけ、「土下座して謝れ。」などと怒
鳴りつけ、店員に土下座して謝罪をさせたとして、強要罪で有罪に。

【事例②】恐喝罪に問われた例

店長の接客態度に因縁をつけ、長時間にわたり店長等に抗議をし、これを
いい機会として脅迫をして、物品を要求し、恐喝罪で有罪に。

県民向け 新型コロナウイルス対策アプリ 「どこキャッチ」

どこキャッチは自身の行動履歴をスマート
フォンに地図と文字で記録し、記録した履歴
をいつでも見返すことができるアプリです。

どこキャッチの主な特徴

①行動履歴および体調記録機能

行動経路および15分以上滞在した場所の履歴が残るほか、
アイコンやメモなどで行動内容や体調の記録が可能です。



iphoneの
ダウンロードは
こちら



Andoroidの
ダウンロードは
こちら

②新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳【ウェブ版】リンク機能

アプリを介して簡単にコロナ対策県民手帳の情報が閲覧できます。

③情報通知機能

コロナ対策県民手帳の更新内容などのお知らせが受け取れます。

その他

- ・利用料は無料です。
- ・アプリ利用者ご本人の同意なく第三者に情報が知られることはありません。
- ・システム運用については、株式会社パスカルの責任の下に行われています。



問い合わせ

【どこキャッチに関する問い合わせ】株式会社パスカル ☎0267-66-1991 URL <https://www.dococatch.jp/>

【新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳に関する問い合わせ】長野県営業局メディア・ブランド発信担当 ☎026-235-7249

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105



お忘れなく! 3月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	5日(金)
7か月児相談	18日(木)
10か月児健診	4日(木)
1歳児相談	2日(火)
1歳6か月児健診	12日(金)
2歳児相談	19日(金)
3歳児健診	9日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますのでご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方
はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時

3月11日(木)、3月16日(火)
時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～
の3回

■場 所

村保健センター

※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

3月は、自殺対策強化月間です。

月間中は、
まっくんバスで
広報を行います。



さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに
耳を傾け、専門家への相談を勧めてやさしく見守りましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル
(自殺予防のための相談)
☎:0570-064-556
平日:午前9時30分～午後4時

“消えてしまいたい”“家族や知人
に死にたいと訴える人がいる”など
の自殺に関する相談窓口です。

よりそいホットライン
☎:0120-279-338
FAX:03-3868-3811
24時間対応 通話料無料

どんな方の、どんな悩みでも聴
いていただける相談窓口です。

支援情報検索サイト
<http://shienjoho.go.jp/>
どこに相談すべきか悩んだとき
は、こちらのウェブサイトをご覧ください。
さまざまな方法の相談窓口をご
紹介しています。

3月の森の交流施設運動講座

※都合により内容は変更することがあります。

午前の講座	期日	会場	午後の講座	期日	会場
運動相談(10:00～12:00)	3/8,29	①	運動相談(13:30～16:00)	3/6,19,22	①
大芝高原ウォーキング(10:30～11:45)	3/19,22	①	大芝高原ウォーキング(13:30～14:45)	3/5,13,26	①
筋力トレーニング(10:30～11:45)	3/5,26	③	筋力トレーニング(13:30～14:45)	3/12	③
ながら体操(10:30～11:45)	3/13	③	ながら体操(13:30～14:45)	3/10	③
雨の日おうち体操(10:30～11:45)	3/15	③	雨の日おうち体操(13:30～14:45)	3/8,24	③
ウォーキングのノウハウを知ろう! (10:30～11:45)	3/12	②	ウォーキングのノウハウを知ろう! (13:30～14:45)	3/15	②
			体ほぐしストレッチ(13:30～14:45)	3/3,17,31	③

会場については次のとおりです。

①森の交流施設 ②屋内運動場 ③フォレスト大芝

講座は完全予約制です。また、新型コロナウイルス感染症防止のため、講座を縮小して行っておりますので、1人あたり月に3回までの受講となります。予約開始は3月1日からです。

お知らせ



ごみ収集カレンダーおよびチケットの配布

令和3年度ごみ収集カレンダーおよび指定ごみ袋購入チケットを、3月中に配布します。

■組加入の方

組の係の方を通じて配布します。

■組未加入の方

郵送で配布します。

■村に住民登録がない方

役場での申請により配布します。
(賃貸契約書や公共料金の支払通知など、居住していることが分かるものを持参してください。)

村に住民登録がある方で3月末になつてもお手元に届かない場合は、生活環境係までお問い合わせください。
※令和2年度指定ごみ袋購入チケットの有効期限は3月31日です。期限を過ぎたチケットは使用できませんので、ご注意ください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎72・2106

引越しに伴うごみの処理

引越し等で通常の収集日に出せない場合は、直接施設へ搬入するか、ごみ収集カレンダーに載っている収集運搬業者に依頼して処分してください。

【直接搬入施設】

■燃やせるごみ

上伊那クリーンセンター

☎98・8837

受入日・時間…月曜日～金曜日

午前8時30分～午後4時30分

■燃やせないごみ・粗大ごみ

クリーンセンター八乙女

☎79・8773

受入日・時間…月曜日～金曜日、

3月7日、21日

午前8時30分～午後3時30分

※指定ごみ袋のみの搬入は、無料です。
指定ごみ袋と粗大ごみを一緒に搬入した場合は、指定ごみ袋の重量も含めた料金になりますので、ご注意ください。
※上伊那クリーンセンター、クリーンセンター八乙女に直接搬入する場合は、受付票の提出が必要です。受付票は、各施設、役場住民環境課にあります。また上伊那広域連合ウェブサイトに

でダウンロードもできます。

■資源プラスチック

(株)信州ウエイスト 箕輪工場

☎71・3588

受入日・時間…月曜日～金曜日

午前8時～午後4時30分

※1kgあたり60円の料金が要ります。

詳しくは、ごみ収集カレンダー等を
確認していただき、各施設・収集運搬
業者へお問い合わせください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係

☎72・2106

運転免許証更新特定任意講習会

村交通安全協会では、更新手続きの際、更新時講習を受講する時間のない方のために、箕輪町交通安全協会と共催で特定任意講習会を実施します。

■対象

3月17日から9月16日までに運転免許の更新をされる方。ただし、免許更新時に70歳以上になる方は受講できません。

■日時 3月16日(火)

受付 午後6時30分～

講習 午後7時～午後9時

■場所 箕輪町地域交流センター

(箕輪町役場 西側)

■料金 1500円

■持ち物 運転免許証、筆記用具

※優良運転免許証(ゴールド免許証)をお持ちの方の受講は必要ありません。

◎問い合わせ 村交通安全協会事務局

(総務課 管理防災係) ☎72・2104

できます。

■利用料

1区画(約50㎡) 1000円/年

■募集区画数

16区画

■抽選会

応募者多数の場合3月23日(火)に抽選会を役場にて行います。

◎問い合わせ 産業課 農政係

☎72・2180

募集



ふれあい農園利用者募集

村では、村民の皆さんに野菜の栽培を通じて、自然とのふれあいや地域で生産される安全な農産物の理解を深めていただき、食育や地産地消の推進を図ることを目的に「ふれあい農園」を開園しています。

4月からの「ふれあい農園」の利用者を募集しますので、希望する場合は、産業課にある「ふれあい農園利用申込書」により、3月15日(月)までにお申し込みください。

■対象者

村内に住所のある方

■貸付期間

1年または3年(どちらかを選択

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係

☎72-2321

入札	工 事 名	落札金額	落札業者
	道路区画線工事	459	株堀建設
1/20	村道1034号線下の 沢川支流水路改修工事	532	入戸建設工業株

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

【案内図】



※看板があります

人の動き

南箕輪村 R3.2.1 現在 () 内は、前月比	
人 口	1万5756人(+2)
男 性	7819人(+4)
女 性	7937人(-2)
世帯数	6350世帯

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

12月28日 南 殿	唐澤 千恵子さん(94歳)
12月30日 北 原	有賀 和江さん(37歳)
1月2日 南 殿	中村 芳子さん(99歳)
1月4日 南 殿	有賀 英子さん(89歳)
1月9日 大 泉	伊藤 万千子さん(91歳)
1月11日 大 泉	清水 伊藤 万千子さん(86歳)
1月17日 北 殿	征矢 志津子さん(104歳)
1月19日 神子柴 原	秀子さん(76歳)

お誕生おめでとう



10月19日 大 泉	
清水 琳月ちゃん(信長さん・朋美さん)	
1月22日 北 殿	
池上 絵都ちゃん(哲也さん・優希さん)	

大芝高原・冬のファミリーデー

開催日 3月14日(日)

◎問い合わせ
大芝高原 味工房
☎76-0054

お宝くじ付き★外遊びコーナー

- 場 所 水の広場
- 時 間 1回目:11:00～
2回目:12:30～

謎解きゲーム

- 場 所 味工房
- 時 間 10:00～14:00

味工房 手作り味噌汁のふるまい

- 場 所 味工房
- 時 間 11:30～
無くなり次第終了

キッチンカー

- 場 所 味工房
- 時 間 10:00～15:00

ホカホカおやきの 限定販売

- 場 所 味工房
- 焼き上がり時間
11:30、13:00

みなみみのわ フォトグランプリ 一般投票実施中!

あなたが気になる作品、素敵だと思
う作品を見つけて投票してください!

場 所 味工房多目的体験室

期 間 3月14日(日)まで

※投票は一人一票をお願いします。

第15回みなみみのわフォトグランプリにたくさん
のご応募をいただき、ありがとうございました。

◎問い合わせ 村観光協会事務局 ☎72-2180



村長・村議会議員選挙 選挙公営制度の対象を拡大します

公職選挙法の一部改正により、村では12月定例議会で条例を制定し、選挙運動費用の一部を村が負担することとなりました。(このことを「公費負担」といい、公費負担する仕組みを「選挙公営制度」といいます。)

候補者の負担を軽減し、より多くの人の立候補意欲を高め、立候補しやすい環境整備を目指すため、これまで都道府県と市を対象としていた選挙公営制度を村にも同様に、拡大するときにも、選挙公営の対象拡大に伴う措置として供託金制度が導入されました。

選挙区分	公営の有無			供託金額 ()内は政令都市
	選挙運動用 自動車	選挙運動用 ポスター	選挙運動用 ビラ	
県知事	○	○	○	300万円
県議会議員	○	○	○	60万円
市長	○	○	○	100(240)万円
市議会議員	○	○	○	30(50)万円
町村長	×→○	×→○	×→○	50万円
町村議会議員	×→○	×→○	頒布不可⇒解禁 ×→○	無し→導入 15万円

※候補者の得票数が一定数(供託物没収点)に達しない場合、供託金は没収となり公費負担の対象外になります。

【村長選挙】

供託物没収点=有効投票の総数÷10

例) 村長選挙で有効投票数7,000票の場合
7,000÷10=700票

【村議会議員選挙】

供託物没収点=(有効投票の総数÷議員定数)÷10

例) 村議会議員選挙で有効投票数7,000票の場合
(7,000÷10人)÷10=70票

新たに対象となる 選挙公営制度

公費負担の適用を受けようとする場合、候補者が業者などと金額のわかる契約(有償契約といいます)をすることが前提となります。

選挙運動用自動車の借入での公費負担額の算定

- ・候補者は、「一般運送契約(ハイヤー方式)」と「その他の契約(個別契約)」のいずれかを選択します。
- ・表の単価、選挙期間日数は上限のため、それに満たない契約の場合は、その契約額が公費負担額になります。
- ・生計同一親族からの自動車借入れ、燃料供給、運転手雇用の場合は公費負担の対象になりません。(例外あり)

契約の種類	限度額
一般運送契約 (ハイヤー方式)	1日1台64,500円×5日=322,500円
その他の契約 (個別契約方式)	①自動車借入契約 1日1台につき15,800円×5日=79,000円
	②燃料供給契約 1日7,560円×5日=37,800円
	③運転手雇用契約 1日1人12,500円×5日=62,500円

※村長、村議会議員選挙の選挙期間は、5日間です。

選挙運動用ビラの作成

- ・表の単価、枚数は、上限のため、それに満たない契約の場合は、その契約額が公費負担額になります。

契約の種類	限度額
村長選挙	1枚7.51円×5,000枚=37,550円
村議会議員選挙	1枚7.51円×1,600枚=12,016円

選挙運動用ポスターの作成

- ・表の作成単価、ポスター掲示場数は、上限のため、それに満たない契約の場合は、その契約額が公費負担額になります。

契約の種類	限度額
村長選挙	1枚1,152円(作成単価)×75枚(ポスター掲示場数)=86,400円
村議会議員選挙	

※作成単価、ポスター掲示場数は、令和2年12月1日時点です。

以前から対象の 選挙公営制度

○選挙運動用通常葉書の使用

郵便局で「選挙用」の表示を受けた選挙運動用通常葉書は、候補者1人につき、村長2,500枚、村議800枚まで公費で負担します。

選挙日程のお知らせ

◎問い合わせ

村選挙管理委員会 ☎72-2361

※村議会補欠選挙が同日に実施される場合があります。

立候補者説明会は、3月15日(月)午後1時30分～ 村民センター
大会議室で行います。その他の日程は、村長選挙と同じです。

南箕輪村長選挙

【投票日】4月11日(日)

- 投票時間 午前7時～午後8時
- 投票場所 各地区の投票所
- 持ち物 入場券

【立候補予定者説明会】

- 日 時 3月4日(木)午後1時30分～
- 場 所 村民センター2階 大会議室

【立候補届出書類等事前審査】

- 日 時 3月26日(金)午前9時～午後12時
- 場 所 役場2階 講堂

【告示日】4月6日(火)

【立候補届出受付】

- 日 時 4月6日(火)午前8時30分～午後5時
- 場 所 役場2階 講堂

【期日前投票】

- 期 間 4月7日(水)～4月10日(土)
- 時 間 午前8時30分～午後8時
- 場 所 役場1階 多目的室
(役場正面玄関入って右側 村民ホール奥)
- 持ち物 入場券

参議院長野県選出議員補欠選挙

【投票日】4月25日(日)

- 投票時間 午前7時～午後8時
- 投票場所 各地区の投票所
- 持ち物 入場券

【期日前投票】

- 期 間 4月9日(金)～4月24日(土)
- 時 間 午前8時30分～午後8時
- 場 所 役場1階 多目的室
(役場正面玄関入って右側 村民ホール奥)
- 持ち物 入場券

【告示日】4月8日(木)

投票所での新型コロナウイルス感染症対策(安心投票)

■有権者の皆さまが安心して投票できるよう、
投票所内では以下の感染予防対策に努めます。

- ・投票所出入口の消毒液の設置
- ・投票所内での換気
- ・職員のマスク、手袋の着用
- ・投票用紙自動交付機による、投票用紙の配布
- ・記載用鉛筆、記載台などの消毒の実施
- ・記載用鉛筆の持ち込みの許可
(村長選挙の当日投票は不可)

■投票所へお越しになる皆さまへお願い

- ・マスク着用のご協力をお願いします。
- ・投票所に人が集中することを避けるため、期日前投票の利用をお願いします。(期日前投票は、おおむね終盤の2日程度、当日投票所は、午前中が混雑します。)
- ・期日前投票へお越しの際は、あらかじめ期日前投票請求書(兼宣誓書)にご記入のうえご持参ください。(コロナ感染予防対策でご来場の際、理由の箇所は天災、悪天候に○をつけてください。)
- ・発熱等の自覚症状のある方は必ず受付で係員に申し出てください。

投票所の変更

大芝区の皆さまへ

南箕輪村長選挙から「第10投票所」が次のとおり変更になります。お間違のないよう、よろしくお願いします。
変更となる有権者の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



1/17 消防車両引き渡し式

村消防団第2分団第2部(南殿)への消防車両引き渡し式が行われました。

火災以外にも多目的に利用でき、普通免許に対応したワンボックスタイプの四輪駆動車を導入しました。



2/14 南箕輪村の日表彰式

2月18日の村の日にあわせて、村表彰式が行われました。今年新型コロナウイルス感染症対策として、表彰式のための開催となりました。

令和2年度 南箕輪村長表彰受表彰者



表彰状による表彰

小出 俊一 様(前消防団長) 加藤 功 様(前交通安全協会会長)
 小坂橋 紀光 様 都志 今朝一 様(住民の安全・安心の確認に尽力)
 伊藤 照夫 様・伊藤 久子 様(環境美化の推進に尽力)

感謝状による表彰

堀 喜夫 様 山本 友昭 様 征矢 敏雄 様 唐澤 実 様 出来 俊昭 様
 松澤 純一 様 丸山 和敏 様 山田 茂 様 酒井 明 様 城田 忠志 様
 清水 一利 様 鈴木 眞一 様 中山富美子 様
 一般社団法人日本禁煙友愛会伊那支部 様 株式会社宮坂組 様 株式会社ハクトー・トータルサービス 様
 株式会社泉翔 様 有限会社農事組合法人いちごの杜 様 ハナマルキ株式会社 様
 株式会社マシンエンジニアリング 様 オリンパス労働組合長野支部 様

せっそく親子でやってみて!
 ひとみ先生の おうちで簡単♡

運動あそび

運動保育士 かない ひとみ 金井 仁美先生

◎問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 ☎98-8310

くっつき虫

【腕のひきつける力・脚力アップ】

いつものように子どもを抱っこ。そのままそーっと手をはなします。落ちないようにしがみついてくっつき虫に変身!手をはなす前に子どもの足をしっかり腰に回して踏ん張らせてあげて!手の力だけではなく子どもの足の力がポイントです!

くっつきおんぶ

【腕の力・体幹力・脚力アップ】

高めの位置におんぶをしてしっかりつかまらせましょう。大人が手を放してもしがみついているらればハナマル!これも子どもがつかまる手だけではなく足のふんばる力が体を支えるために大切になるので、子どもの足を大人の体にしっかりつけて力が入りやすいようにしてあげましょう。

南箕輪村・伊那市・箕輪町に空き家をお持ちの方/
空き家の総合相談会
 ◎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎98-6640

相続 不動産
 解体・片付け リフォームの
 専門業者が空き家に関する
 疑問にお答えします。

■日 時 3月12日(金)
 ■会 場 村民センター2階大会議室
 ■参加費 無料
 ■申 込 事前予約が必要です。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

空き家バンクって?

村では、空き家の有効活用を通して、都市住民との交流の拡大と定住促進による地域の活性化を図るため「空き家バンク制度」を運営しています。

伊那地域空き家バンクホームページ

南箕輪村・伊那市・箕輪町では、空き家バンク物件をホームページに掲載しています。

3月2021MARCH

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

「広報330」（有線放送）

3月11日（木）
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」
（ケーブルテレビ）
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

3月25日（木）
上下水道料

3月31日（水）
国民健康保険税
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料

3月議会(第1回定例会)の予定

会期:3月1日(月)～12日(金)

3月 1 日(月) 開会、議案の審議
8 日(月) 予算特別委員会
9 日(火) 予算特別委員会
10日(水) 一般質問
11日(木) 一般質問
12日(金) 議案の採決、閉会
議会はどなたでも傍聴することができます。

休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
7 日(日)	たけまつハートクリニック（内循）	伊那市上牧	71-8010
	北原こどもクリニック（小）	伊那市境	74-2236
	林整形外科医院（整）	伊那市西町	76-5525
	いくやま医院（内小）	箕輪町	79-1988
14日(日)	野沢医院（内）	伊那市西町	74-5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院（耳）	伊那市山寺	77-1833
	やぶはら小児科医院（小）	箕輪町	98-7501
20日(土)	下條医院（内小脳）	伊那市手良	76-5353
	長藤診療所（整）	伊那市高遠町	94-2001
	アルプスこころの健康クリニック（精心）	伊那市境	71-8707
	芦澤整形外科（整）	箕輪町	70-8080
21日(日)	おさか循環器クリニック（循）	伊那市荒井	71-6151
	片桐医院（内心）	伊那市日影	72-4072
	上伊那生協病院（内）	箕輪町	79-8813
28日(日)	木村内科医院（内）	伊那市荒井	72-3915
	厚生連 みすず診療所（内）	伊那市美篤	71-5556

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(☎72-2856)へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8：30～11：30

🗑️ 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	3日・17日	2日・16日	3日・17日	10日・24日	9日・23日
古紙類・再生可能衣類	1日		8日		15日
廃食用油	1日・15日				

※信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、燃やせないごみ・缶・びん・ペットボトル・資源プラスチックの
収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

🏠 大芝公園各施設休業日

大芝荘 ☎76-0048

🏠 4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

味工房 ☎76-0054

🥗 4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

大芝の湯 ☎76-2614

🧖 4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いします。

😊 催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
農地相談会	6 日(土) 10:00～12:00	役場1階 相談室	農業委員会事務局……………72-2176
大芝高原冬のファミリーデー	14日(日) 11:00～	大芝高原味工房・水の広場	大芝高原味工房……………76-0054

👶 すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
子育て相談	1 日(月)10:00～11:00
	9 日(火)10:00～11:00
	17日(水)10:00～11:00
	23日(火)10:00～11:00
ボディトリートメント	1 日(月)10:30～11:00
うたあそび	8 日(月)10:30～11:00
ベビーマッサージ	9 日(火)10:30～11:00
おはなしの広場	10日(水)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	16日(火)10:30～11:00
絵本の会	18日(木)10:30～11:00

📖 村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	12日(金)、26日(金)(0～1歳児)10:00～、(2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	13日(土) 10:30～	村図書館 世代間交流室

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	(要相談)	地域包括支援センター ……… 72-2105
こころの相談 (2週間前までに予約)	11日(木) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・後期高齢制度説明会	24日(水) 13:30～14:30	役場2階 第2・第4会議室	高齢者支援係…72-2105 住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 ……… 76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	15日(月) 9:30～11:00	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	19日(金) 14:45～、15:35～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
こどもの発達相談(事前予約)	19日(金) 9:00～、10:00～、11:00～	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 ……… 76-4110

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	19日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤 哲夫さん … 72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	26日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
結婚相談	13日(土)10:00～12:00	こもれびの家	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
	28日(日)13:30～15:30		
交通事故相談(事前予約)	4 日(木)、18日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター ……… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	10日(水) 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・ 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く) 9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… 96-8020

村内AED設置箇所

問い合わせ
総務課 管理防災係
☎72-2104

AED（自動体外式除細動器）とは？

心臓に不整脈や痙攣（心室細動）が発生すると、心臓が血液を送り出す「ポンプ機能」が失われ、死に至ってしまいます。

この心臓の痙攣を「電気ショック」を与えて止めてあげるためにAEDを使用します。

器械の音声にしたがって操作ができるため、誰でも救命活動が行えます。

いざという場合に備えて、設置箇所を覚えておきましょう。

AEDの貸し出しを行っています

村では、各区で行われる行事などの際AEDの貸し出しを行っています。（貸出用2台）

貸し出しを希望される場合は、役場総務課までお申し込みください。



※村内のコンビニエンスストア全店舗にも設置しています。
※上伊那安心・安全マップ (<http://www.sonicweb-asp.jp/kamiina/>) からも、AED設置箇所が確認できます。



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
<http://www.meg.co.jp> e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちら



<http://inamai.com/>