

広報

みなみみのわ

2021
8月
No.572



特集
1

ご利用ください！地域の移動サービス

特集
2

地球温暖化対策に取り組もう！

広報
みなみみのわ

2021
8月

●令和3年8月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <https://www.vill.minaminowak.jp> e-mail vill-m@vill.minaminowak.jp

●印刷／アド・コマーシャル(株)

図書館から
こんにちは！

今月はおすすめ本紹介

村図書館
☎73-4946

『わかりやすい！まとめやすい！ 小学生の自由研究』

夏休みに入り、皆さんいかがお過ごしですか。小学生の皆さんは自分の興味があることに取り組める時間もあるのではないのでしょうか。

そこで今月は楽しみながら自由研究にチャレンジできる本を紹介いたします。こちらの本は、実験・観察・工作・調査の4つのテーマに分かれた自由研究が紹介されています。

「つかめる水玉作り」「磁石でまわる！くるくるクリップ」「雲ビンゴ」など身近な材料でチャレンジできて「科学の楽しさ」を味わえる内容です。

「疑問」を持ち、「予想」して、「実行」後、「まとめ考察」をするなど、研究の進め方のポイントについても具体的に教えてくれます。

「不思議だなあ」「どうなるかなあ」という気持ちを持ったら、ぜひこちらの本で試してみてください。せっかくの夏休み、新しい発見をしてみませんか。



ガリレオ工房：編著
永岡書店

みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォン用アプリ「マチイロ」を導入しています。

- 登録方法
お使いのスマートフォンに「マチイロ」アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

伊那市内 個人邸

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。

解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

電話一本
すぐ参上！ **TEL73-1073**

サッシの助さん

建物を取り壊して、新しくしたい！

解体工事 建物建築

伊那市内 個人邸

全面改築・自注内装

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。

解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

(株)ハクトー・タールサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

道の駅 大芝高原へお出かけください 大芝の湯・味工房 通常営業中

大芝の湯

毎週木曜定休
12日(木)は
通常営業

食堂が
イスとテーブル席
になりました

サウナ営業中 営業
時間 10時～21時 (21:00受付終了・
21:30閉館)

味工房

道の駅 大芝高原

夏の新作いろいろ？
塩糖Blue Sky

自家製の塩糖が
ジェラートを個性演出！

火曜の朝市

毎週火曜日
9時～12時

ジェラート
×
シフォンケーキの
コラボ！

シフォンサンデー
登場

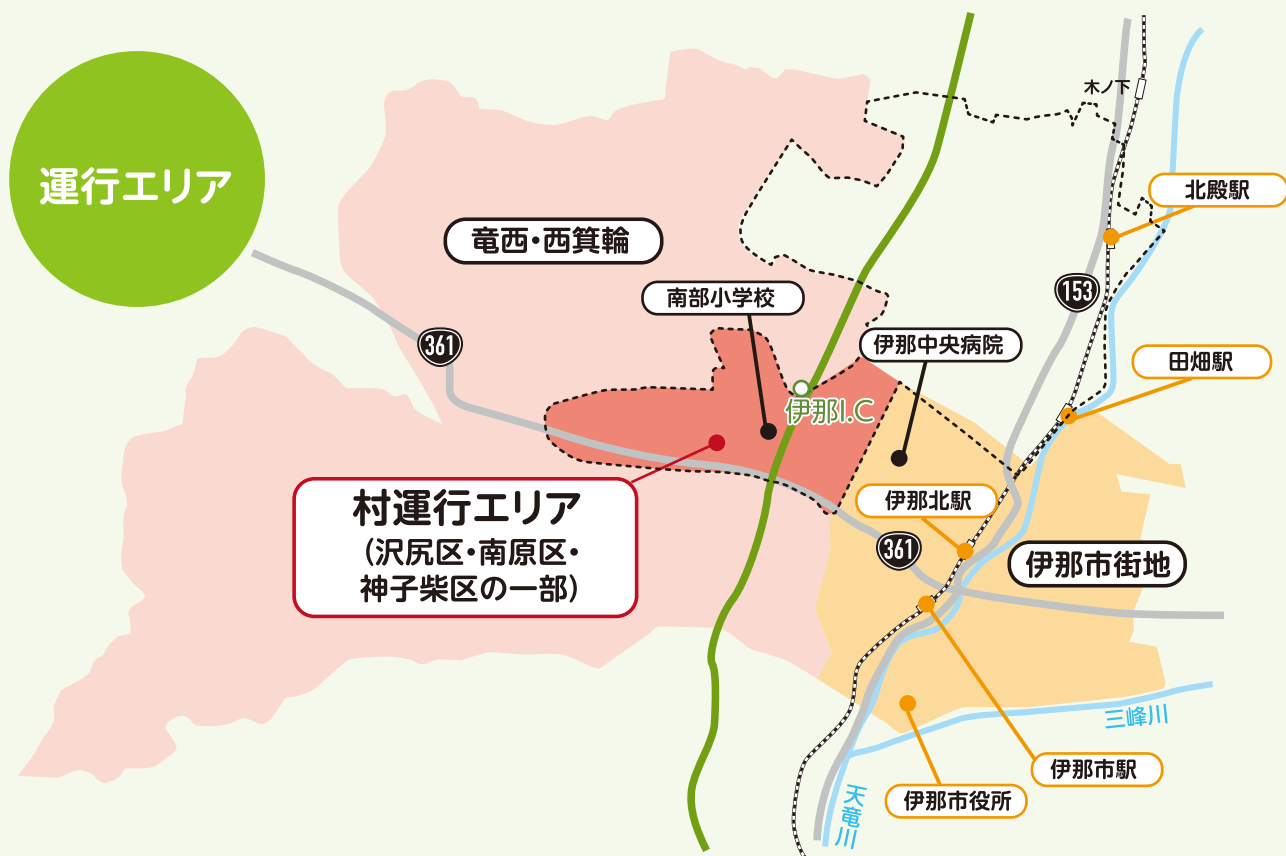
味工房の日

8/20[金]

「おばあちゃんみそ」を
通常700円
600円で
販売します！

大芝の湯 ☎0265-76-2614

道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054



対象者

南部小学校通学区(沢尻区・南原区・神子柴区の一部)に住む方で、次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の方
- ・運転免許返納者
- ・障がい者
- ・特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方
- ・持病により運転ができないなど、移動が困難な事情がある方

※利用には事前の登録が必要です。

運行日・時間

平日(土日祝日は運休)
午前9時～午後3時

利用金額

- 1人1回 500円
- 運転免許返納者・障がい者 250円
- インターネットから予約した場合 300円

・こちらもご利用ください!・



問い合わせ

ニシザワ双葉食彩館 ☎72-2780



とくし丸は、(株)ニシザワが運営する移動スーパーです。荷台を冷蔵庫に改造した軽トラックで、肉、魚、野菜や物菜などの食品から、トイレレットペーパーなどの日用品まで約300品目を販売します。利用登録をすると、毎週2回自宅の前まで販売に来ます。

車を運転できなくなっても、とくし丸を利用すれば新鮮な食材も重くてかさばる日用品もこまめに買うことができます。

・ご利用ください!・

村の移動サービス

車の運転ができず、日中の移動にお困りではありませんか。

村では、車を運転しない方も、安心して日常生活を送ることができるよう、さまざまな移動サービスを実施しています。

ここでは、11月から村が導入するぐるっとタクシーをはじめ、村の移動サービスを紹介します。



ぐるっとタクシー

地域づくり推進課 企画係 ☎98-6640



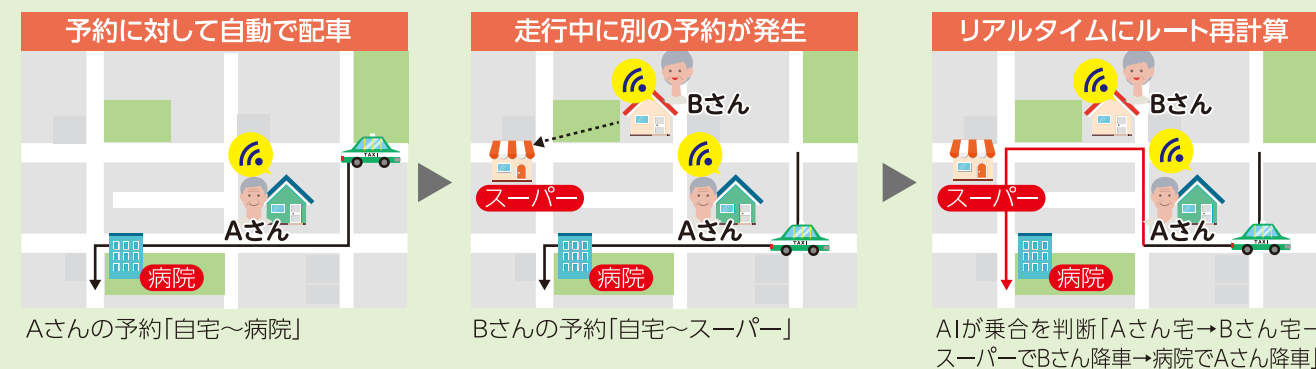
「ぐるっとタクシー」とは、配車にAI(人工知能)を活用した乗合タクシーです。複数の方から予約があると乗客が乗り合いできるような、乗車場所や時間などの条件から、運行経路を瞬時に判断し、リアルタイムで運転手へ連絡します。効率的な配車を行うことにより、最小限の人員と車両で、ドアツードアの移動サービスが実現できます。

今回導入する南部地域は、すでに運行している伊那市の「竜西・西箕輪エリア」と伊那市街地の間であるため、運行車両や人員を増やさずに運行エリアに含めることができました。

伊那市で運行している「ぐるっとタクシー」に村の南部地区(沢尻区・南原区・神子柴区の一部)が運行エリアに加わります。

ぐるっとタクシーの運行システム

システムが最も効率的な運行ルート判断しドライバーへ配信





まっくんバス

地域づくり推進課 企画係 ☎98-6640

運行日

月曜日～金曜日
(祝日と年末年始
(12/29～1/3)を除く)

運賃

大人 200円
(中学生以上)
小学生 100円
未就学児 無料

まっくんバスは、北コース、南コース、東コース、沢尻・南原コースの4つのコースを順次運行する巡回バスです。高齢者や運転免許証を持たない方には、運賃の割引制度があります。



運転免許証を持たない方への支援制度

対 象	支 援 制 度
75歳以上の方	運賃無料
運転免許証を返納した方	運賃半額(100円)
村に住所がある障害者手帳を持っている方で、運転免許証を自主返納した方および免許更新を行わず免許を失効した方	100円回数券を50枚交付(運転経歴証明書のある方は100枚交付) ※交付は1回限り



タクシー利用料金助成券

健康福祉課 福祉係 ☎72-2105

対 象 者

- (1)75歳以上の方で、免許証を保有する方と同居していない方
- (2)75歳以上の方で、免許証を保有する方と同居しているが、その方による送迎が困難である方
- (3)身体障害者手帳1、2級の交付を受けた一定の障がい者を有する方
- (4)療育手帳A1、A2の交付を受けた方
- (5)精神障害者保健福祉手帳1、2級の交付を受けた方

交 付 枚 数

申請した月によって交付枚数が異なります。

対象者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
(1)(3)(4)(5)	32枚	32枚	29枚	26枚	23枚	20枚	17枚	14枚	11枚	8枚	5枚	2枚
(2)	6枚	6枚	5枚	5枚	4枚	4枚	3枚	3枚	2枚	2枚	2枚	2枚

タクシーに乗車された際の運賃を助成するタクシー券を交付します。1枚あたり500円です。(乗車1回につき、2枚まで使用可能)



利用できるタクシー会社

伊那タクシー(株)(伊那・みのわタクシー)
(有)白川タクシー

利 用 申 込

助成券の交付を希望される方は、役場健康福祉課窓口へ申請書を提出してください。



福祉移送サービス

健康福祉課 高齢者支援係 ☎72-2105

通院、買い物等の移動の際に、専用車両で送迎します。



対 象 者

村内に居住している方で、運行時間内において交通手段を持つことができない、次のいずれかに該当する方です。

- (1)70歳以上の方
- (2)介護保険法による要介護、要支援の認定を受けた方
- (3)身体障害者手帳1・2・3級の交付を受けた方
- (4)療育手帳A1、A2、B1の交付を受けた方
- (5)精神障害者保健福祉手帳1級、2級の交付を受けた方

利 用 回 数

月4回 (往復で1回。片道利用は0.5回。)
1回あたりの利用時間は1時間以内ですが、医療機関への受診の際は運行状況により延長も可能です。

運行時間 午前9時～午後5時
(土日祝日とお盆(8/13～16)
年末年始(12/29～1/3)を除く)

運行範囲 村内、伊那市、箕輪町

費用負担 無料
(ただし、保険料として1,000円が必要です。)

利用登録 サービスの利用には、利用者登録をする必要があります。印鑑と保険料(1,000円)を持参し、健康福祉課窓口で手続きを行ってください。

利用申込 利用する2日前までに村社会福祉協議会(☎74-7716)へお申し込みください。



インタビュー



原 ひさ子さん(神子柴)

Q どんな時に利用していますか

普段のお買い物や通院などに利用しています。家の前まで来てくれるので本当に助かります。タクシー券やバスと合わせて利用すれば、日中の移動に困ることはほとんどないですね。

Q 今年度から利用上限回数が月4回に増えましたが、どうですか

さらに便利になったと思います。1,000円の保険料しか払っていないのが申し訳ないぐらいです。お友達と「もっと払ってもいいのにね」なんて話をしています。

Q 初めて利用したときはどうでしたか

最初は緊張しましたが、運転手さんとは「今日は暑いね」「体調はどうだい」なんて世間話をするうちに今ではすっかり顔なじみです。

初めての運転手さんも気さくにあいさつをしてくれるので、気楽に利用しています。

地球温暖化対策に関連する補助制度

生ごみ処理器設置補助金

家庭から出る生ごみの減量化を目的に、生ごみ処理器の設置に要する経費を補助します。ごみの減量、資源化にお役立てください。

種 類	数 量	補助額
コンポスト	2基まで	設置費の 2分の1以内
電気・機械式処理機	1基	

※購入してから6か月が経過していないものが対象です。
※補助を受けてから6年が経過したものは、更新についても補助を受けることができます。

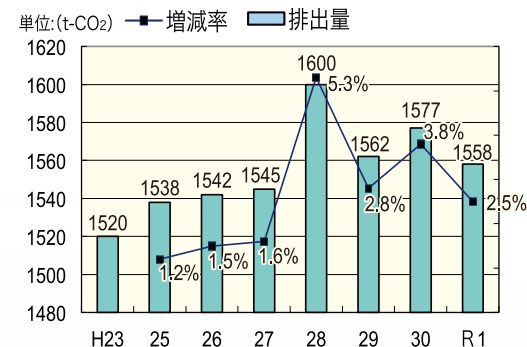
住宅用新エネルギー設置補助金

村には、環境への負荷軽減を図るため、新エネルギー導入補助金制度があります。
次の施設を導入する際に、ぜひご活用ください。

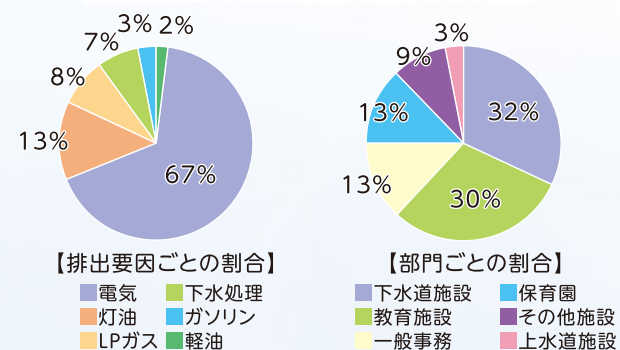
種 類	対 象	補助額
太陽熱利用施設	太陽熱利用施設設置工事にかかる費用一式	上限4万円
ペレットストーブ	ペレットストーブ設置にかかる費用一式	上限10万円
ペレットボイラー	ペレットボイラー設置にかかる費用一式	
薪ストーブ	薪ストーブ設置費用にかかる費用一式	上限5万円

※補助金申請書は設置の1週間前までに提出してください。設置後の申請は認められませんのでご注意ください。

村の事務事業から排出された温室効果ガスの
排出量と平成23年度を基準とした増減率



令和元年度村の事務事業から排出された
温室効果ガスの排出要因と部門ごとの割合



地球温暖化が原因と考えられる異常気象が日本各地で発生しており、気候変動対策を進めることは、緊急の課題となっています。村では令和3年3月に、第3次南箕輪村地球温暖化対策実行計画(事務事業編)を策定し、村の事務事業から排出される温室効果ガスについて、令和7年度における排出量を令和元年度と比較して5%削減することを目指しています。電気、燃料使用量を削減することや太陽光発電設備、電気自動車、LED照明等の導入などにより、全庁をあげて、温室効果ガスの排出の削減に取り組めます。

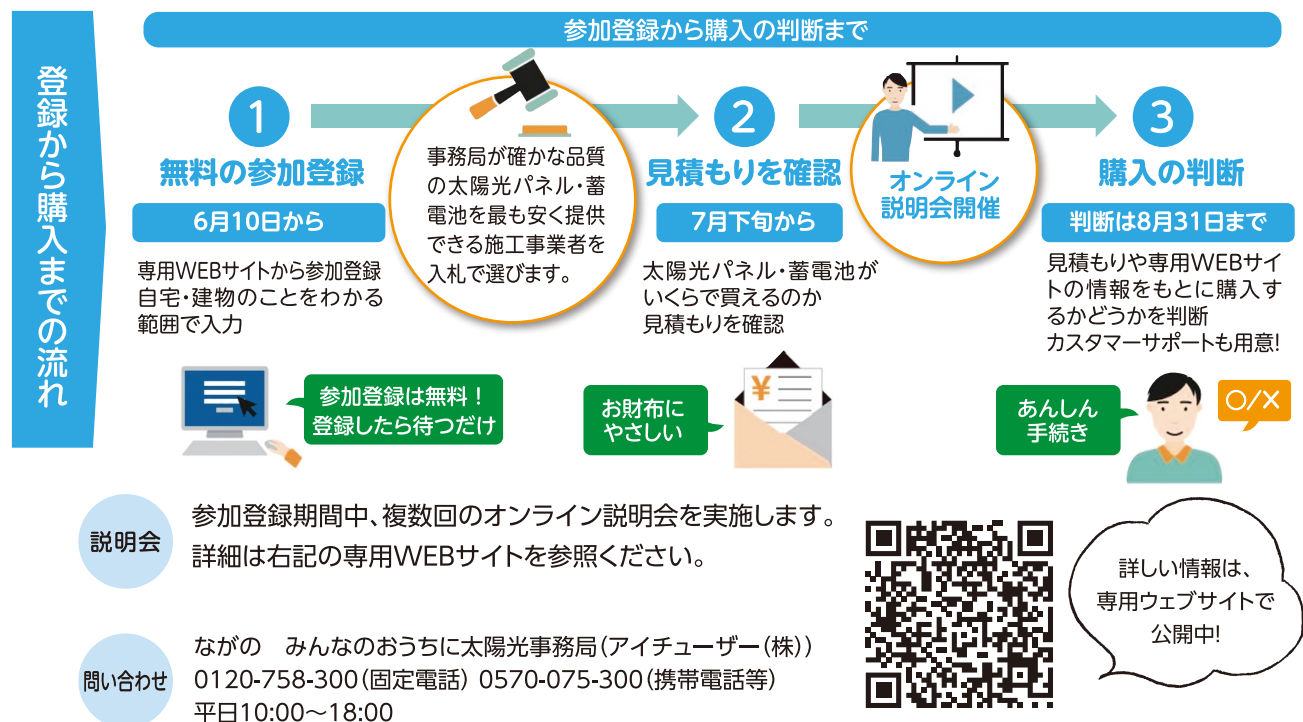
また、村では令和2年6月に「気候非常事態宣言」をし、その中で2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指すことを表明しました。これは、住民や事業者を含めた村全体からの温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすることを目指すというものです。温室効果ガス排出を削減するために、一人ひとり対策に取り組みましょう。

グループパワーチョイス(共同購入)参加者募集

長野県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する、「グループパワーチョイス(共同購入)」の参加者の募集をしています。日々の生活に使う電気を自宅の屋根で発電できる太陽光パネル、そして発電した電気を夜間も有効に活用し災害時にも役立つ蓄電池。おうちで過ごす時間が増える今こそ、みんなでおトクに購入しませんか？

対 象 住宅用・事業用の太陽光パネル(10kW未満)または家庭用蓄電池もしくはその両方の設置を希望されている方

参加登録締切 8月31日(火)



家庭で実践！温室効果ガス削減

シャワーを浴びる時間を1分短くすると、テレビ〇〇台分

1分間シャワーを短くしたら、テレビ300台を1分間消したのと同じだけの省エネ効果があります。お湯を作るにはたくさんのエネルギーが必要で、特に冬場は水が冷たくなるので、より多くのエネルギーが消費されます。また、水道水を作ったり、下水処理するのに多くのエネルギーが必要です。水を節約することは、二酸化炭素を減らすことと深く関係しています。

生ごみの水切りで節約

生ごみの水切りをしましょう。可燃ごみの約50%は生ごみで、生ごみの約80%は水分です。野菜の皮などをシンク内の三角コーナーや排水口のかごに入れると水分を吸ってしまうので、ざるや新聞紙などで受けて、乾かしてからごみ袋に入れましょう。燃やせるごみ袋の大きいサイズは、50円のごみ処理手数料が加算されていますので、生ごみを減らすことで、ごみ処理費用を減らすことができます。

蜜ろうラップを使ってみましょう

蜜ろうラップは、布に蜜ろうを染み込ませて作られたもので、市販のラップに代えて使用すると、プラスチックごみが減らせます。ネットなどで市販もされていますが、簡単に自分好みの布を使って作ることもできます。(熱には弱いです。)

住宅新築時は「ZEH」を選択しましょう

「ZEH」(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)とは、「外皮の断熱性能等を大幅に向上させるとともに、高効率な設備システムの導入により、室内環境の質を維持しつつ大幅な省エネルギーを実現した上で、再生可能エネルギーを導入することにより、年間の一次エネルギー消費量の収支がゼロとすることを目指した住宅」です。建築費が400~500万円高くなりますが、光熱水費が年30万円安くなり、17年で回収できる計算です。ヒートショックやアレルギー性鼻炎などのリスクが軽減され、体にも優しい住宅です。

熱中症 警戒アラート

発表時の予防行動

総務課 管理防災係 ☎72-2104

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

熱中症とは

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。

誰でもなる可能性があり、運動中だけでなく、室内でも起こります。日頃からしっかり予防するようにしましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障がい者等は熱中症になりやすい方々です。

これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。



外での運動は、原則中止/延期しましょう

身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

暑さ指数(WBGT)とは、気温、湿度、輻射熱(日差し等)からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されていますので、日常生活の参考にしましょう。



出典:環境省「熱中症警戒アラート発表時の予防行動」

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。すみずみまでよく読んだら、まだ読んでいない家族に回してください。



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105



お忘れなく! 8月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	4日(水)
7か月児相談	31日(火)
10か月児健診	26日(木)
1歳児相談	30日(月)
1歳6か月児健診	20日(金)
2歳児相談	12日(木)
3歳児健診	3日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。村ウェブサイトにも掲載していますのでご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日時

8月19日(木)、9月16日(木)
時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～の3回

■場所

村保健センター

※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

あすなろの会(南信地域自死遺族交流会)

自死遺族交流会は、大切な人を突然失ったというつらく苦しい気持ちを語り合い、支え合う場です。身近な地域で分かち合いができるよう、あすなろ会にご参加ください。

- 対象 家族を自死で亡くされた方(自死された方の親・配偶者・兄弟姉妹・子ども)
- 内容 自死遺族の分かち合い
- 日時 8月28日(土) 13:30～15:30
- 場所 伊那市内(申し込みがあった方のみのご案内します。)
- 参加費 無料

◎問い合わせ 伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 ☎76-6837

8月の森の交流施設運動講座

※都合により内容は変更することがあります。

午前の講座	期 日	午後の講座	期 日
大芝高原ウォーキング(10:30～11:45)	8/6	運動相談(13:30～16:00)	8/4,6
雨の日おうち体操(10:30～11:45)	8/23,30	筋力トレーニング(13:30～14:45)	8/20,27,30
ながら体操(10:30～11:45)	8/27	ながら体操(13:30～14:45)	8/23
		体ほぐしストレッチ(13:30～14:45)	8/11,18,25

講座は完全予約制です。また、新型コロナウイルス感染防止のため、講座を縮小して行っていますので、1人月に3回までの受講となります。予約開始は8月2日からです。健康コンシェルジュは、毎週火曜日(13:00～15:30)森の交流施設にいます。

会場については、以下のとおりです。

●運動相談・大芝高原ウォーキング⇒森の交流施設

●その他の運動講座⇒フォレスト大芝

その他の運動講座に参加する方は、ヨガマットかバスタオルをお持ちください。



お知らせ



金婚・ダイヤモンド婚をお祝いします

金婚・ダイヤモンド婚を迎えられるご夫婦に祝状および記念品を贈呈します。該当の方は期限までにお申し出ください。

■該当するご夫婦

(1) 金婚

昭和46年に婚姻を届け出た方
(2) ダイヤモンド婚

昭和36年に婚姻を届け出た方

■申込期限 8月10日(火)

■申込方法

住民環境課窓口または電話、有線でお申し込みください。申し込み時に住所、本籍地、氏名、電話番号、婚姻日を確認します。

※本籍地が村外の場合は、婚姻日が確認できるもの(戸籍謄本など)をお持ちください。

※該当するご夫婦の住所・氏名をお住まいの区の敬老行事主催者へ提供します。ご了承ください。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係
☎72・2106 有線75・2904

新しい人権擁護委員が委嘱されました

7月1日付で、福澤勇さん(南殿)が、国から人権擁護委員に委嘱されました。

任期は3年で、広く人権擁護に努め、啓発活動などを行います。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係
☎72・2106

18歳未満のお子さんの接骨院等の柔道整復施術療養費の支払い方法が変わります

8月1日より、18歳未満のお子さんが接骨院等の柔道整復施術を受診した場合、窓口で500円(最大)を支払うことで医療を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係
☎72・2106

でご理解とご協力をお願いします。

調査の結果、遊休農地と判断された農地の関係者に利用意向調査を行うことがあります。農地は適正な管理を怠ると、原形を失うほどに荒れてしまいます。復元に大変な手間や費用がかかるだけでなく、ゴミの不法投棄や害虫の発生源となることもあり、近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑となります。草刈や耕起などにより、農地を再生し利用するか、いつでも耕作可能な状態にしておきましょう。

■調査期間

8月18日(水)～25日(水)

◎問い合わせ 農業委員会事務局
☎72・2176

再生可能エネルギー施設建設時には届出を

村では、再生可能エネルギー利用施設の新設、増設、改修を行う場合に、建設等に関する届出をお願いいたします。計画概要が明らかになった時点で計画書の提出と周辺の住民等への説明会の実施に努めてください。

■対象

太陽光発電施設・小水力発電施設・風力発電施設・バイオマス発電施設その他再生可能エネルギー発電施設(いずれも発電容量が10kw以上のもの)

広報みなみのわを探しています

文化財資料収集にあたり、次の村広報紙探しています。
お持ちの方は村教育委員会事務局までお知らせください。

昭和57年5・6・7月号
(No.101 No.102 No.103)

◎問い合わせ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎76-7007

募集



統計調査員募集

国の統計法に基づき、各種統計調査に従事する統計調査員を募集しています。

統計調査員とは、国などが行う統計調査において、調査票の配布・回収・点検などの業務を担う人のことです。

■報酬

1調査につき2万円～5万円程度(ただし不定期的な業務のため、必ずしもこの金額が保証されるものではありません。) ながの電子申請からも申請できます。



◎問い合わせ 総務課 広報係
☎72・2104



参加費 無料

初企画

村の若者交流大作戦

第2回

北沢山ハイキング

日時

9月4日(土)
9時～15時

対象者

村内在住の方または村内企業に勤めている方(企業の場合は団体での申し込み可)

場所

南箕輪村経ヶ岳途中
北沢山(1,969m)

集合場所

大芝公園野球場
西側駐車場

応募締切 8月31日(火)

詳細
お申し込みは
コチラ



※天候または新型コロナウイルス感染症の状況によりイベント内容が変更、中止となる場合があります。ご了承ください。応募多数の場合は抽選となります。

◎問い合わせ

地域づくり推進課 地域振興係 ☎98-6640

村総合

防災訓練

9/5日



地震等の自然災害は、時として想像を超える力で襲ってきます。日ごろから意識して、各家庭で災害対策をしておくことで被害を少なくすることができます。

今年も昨年と同様、村および各地区自主防災会の防災訓練は実施しますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、全住民対象の避難所への避難訓練は行いません。

来月の広報紙に防災チェックシートなどを掲載する予定ですので、自分の身の安全を守るために、今一度家庭での災害対策を確認しましょう。

◎問い合わせ 総務課 管理防災係 ☎72-2104



人の動き

南箕輪村
R3.7.1 現在 ()内は、前月比

人 口	1万5766人(+4)
男 性	7843人(+3)
女 性	7923人(+1)
世帯数	6435世帯

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

5月17日	神子柴	北原	豊さん(73歳)
5月23日	久保	古畑	勝芳さん(79歳)
6月6日	沢尻	竹内	美穂さん(45歳)
6月22日	久保	山下	さち子さん(80歳)

お誕生おめでとう



6月4日	大泉	縄	有真ちゃん(達也さん・恵里さん)
6月4日	神子柴	平野	実南ちゃん(翔平さん・万依さん)
6月18日	北殿	柳谷	律花ちゃん(洋貴さん・由理恵さん)

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
6/16	令和2年度繰越 南原雨水排水対策工事	不落	
	村道8号線側溝改修工事	297	(有)有賀建設
	村道3057号線舗装修繕工事	264	原建設(株)
	村道9号線用地測量業務	67	(株)理財
	浄化センター自動スクリーン修繕工事	328	(株)ウォーターエージェンシー 諏訪営業所
	村民体育館空調設備改修工事	不落	
	村民体育館卓球室北側外壁改修工事	891	原建設(株)

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
6/16	南箕輪村小学校支障木伐採剪定業務	283	(有)高逸興産
	南部小学校自動食器洗浄機設置工事	244	(株)伊那北工機
	南箕輪中学校体育館床改修工事設計業務	93	(株)城取建築設計事務所
	南箕輪村学校給食センター建設用地測量業務	291	(株)ゼンシン伊那営業所
6/25	南箕輪村学校給食センター建設用地地質調査業務	633	(株)エース
	令和2年度繰越 南原雨水排水対策工事	1,919	(株)堀建設
	村民体育館空調設備改修工事	176	(株)堀建設

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

野焼きは禁止されています

家庭ごみを燃やすことは、野外での廃棄物の焼却の例外および基準を満たした焼却炉での焼却を除き「廃棄物の処理および清掃に関する法律」で禁止されています。

これに違反した場合、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金に処せられます。



野外での廃棄物の焼却の例外

- 1

国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- 2

震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- 3

風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- 4

農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
(マルチやビニールハウスなど農業用資材や肥料袋など廃プラスチック類は焼却できません)
- 5

たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

※やむを得ずたき火や営農上などで必要な野焼きをする場合は、次の機関両方に連絡してください。
○役場総務課 (72-2104)
○最寄りの消防署 久保・中込・塩ノ井・北原…箕輪消防署 (79-0119)、北殿・南殿・田畑・神子柴・沢尻・南原・大芝・大泉…伊那消防署 (72-0119)
※必ず消火用の水を用意して、火を消すまでその場から離れないようにしてください。
※認められる場合でも、風向きや時間帯など、隣近所に迷惑にならないように配慮してください

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72-2106

令和4年度上伊那医師会附属 准看護学院生徒募集

- 募集人員

40人
- 出願資格

中学校卒業または中等教育学校前期課程修了程度の学力を有するもの
- 修学年限

2か年
- 願書受付

10月1日(金)～10月29日(金)
- 受験料

1万円
- 試験日

11月13日(土)
- 試験科目

国語・数学・面接(該当者)
- 資料請求

住所・氏名・連絡先を明記して、94円切手を同封し、郵便にて請求していただくか、直接学院までお越しください。
※不明な点は、上伊那医師会附属准看護学院までお願いします。
- ◎問い合わせ

上伊那医師会付属准看護学院 ☎72-28056

ポリテクセンター松本公共職業訓練受講生募集

ポリテクセンター松本では、令和3年度10月生を募集します。

■募集コース

- ・CAD/NC技術科 15人
- ・金属加工科 12人

あつまれ！大芝の森コンテスト

「こんな遊具があったらいいな」「こんな木のある森にしたいな」など皆さんの思い描く大芝高原像を大募集します。
イラスト・工作・川柳・動画のいずれかの作品形態でご応募ください。

締切
8/31(火)

詳しくは
コチラ



◎問い合わせ

村観光協会 ☎72-2180

■電気設備技術科 15人

■訓練期間 6か月間

■対象 10月5日(火)～令和4年3月30日(水)

■ハローワークに求職申込みをしている人

■場所 ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)

■受講料 無料(テキスト代及び作業服代等は自己負担になります。)

■申込窓口 ハローワーク伊那

■申込締切 9月15日(水)

※毎月火曜日3回、午後1時半から施設見学会を行っています。お気軽にご参加ください。

◎問い合わせ ポリテクセンター松本 ☎0263-583392

村営住宅入居者募集

■対象物件

南箕輪村4763番地1
2階2DK1戸

■募集期間

8月12日(木)～8月26日(木)
(土日・祝祭日を除く)

■入居資格

(すべての条件を満たしている方)

①同居する親族がいる方

②入居者全員の所得から所得控除額を引いた月収が15万8千円以下の方
(高齢者・子育て・障がい者世帯等は月収が緩和されます。)

③住宅に困窮していることが明らかなる方

④他の公営住宅に入居していない方

⑤村税・水道料金等に滞納がない方

⑥南箕輪村に住民登録が出来る方

⑦暴力団員でない方

※生活状況等により緩和要件もあります。

◎問い合わせ

建設水道課 建設管理係 ☎72-2325

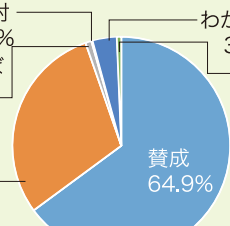
男女共同参画社会の実現を目指して

村教育委員会事務局 社会教育係 ☎76-7007

村では、第5次男女共同参画計画の策定を進めています。

昨年度実施した第5次計画策定のための住民アンケートの結果の一部を紹介します。

「男も家事、育児、介護に参加する」という考え方について、どう思いますか。



賛成	64.9%
どちらかといえば賛成	29.8%
どちらかといえば反対	0.9%
反対	0.2%
わからない	3.6%
無回答	0.7%

「男も家事、育児、介護に参加する」という考え方については、「賛成」が64.9%、「どちらかといえば賛成」は29.8%、両方を合計すると94.7%になっています。

家族みんなで協力して、家事・育児・介護を行っていく意識が定着しているといえます。

誰もが性別にかかわらず人権を尊重され、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現を目指していきましょう。

13 広報 MINAMIMINOWA 2021.08

12 広報 MINAMIMINOWA 2021.08



6/27 大芝荘で集団接種始まる

現在休業中の大芝荘で、コロナワクチン接種の集団接種が始まりました。

この日は、村内65歳以上の方144人の接種が行われました。



7/8 車いすの寄付

介護センター花岡から、車いすを5台寄付をしていただきました。

車いすは、中部保育園と南原保育園に1台ずつ置かれ、3台は村の介護用品貸出制度の物品として利用されます。



7/10 七夕とうろう祭開催

第20回七夕とうろう祭が大芝高原の屋内運動場で行われました。

新型コロナウイルス感染防止のため無観客で行われましたが、地域おこし協力隊員によるライブ配信が行われました。



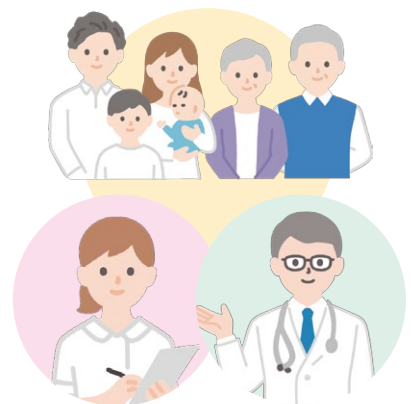
「認知症初期集中支援チーム」をご活用ください

村地域包括支援センター
☎72-2105

認知症初期集中支援チームの活動とは？

認知症初期集中支援チームは、認知症のサポート医、医療・介護の専門職（看護師、保健師、社会福祉士等）で構成されています。村では、伊那神経科病院の医師や看護師等と役場の地域包括支援センター職員とでチームを組み、認知症の方やそのご家族の相談に応じています。

チーム員が訪問し、ご本人の状態を確認しながら、サポート医やチーム員が支援方法について検討して助言を行い、ご本人の早期の受診や介護サービスにつながるよう支援します。お気軽にご相談ください。



サポートの
対象となる方は？

- (1) 自宅で生活している方
- (2) 40歳以上の方（原則）で下記のいずれかの状態にある方です。
 - ① 認知症の診断を受けていないが、心配な方
 - ② 認知症の診断はあったが、医療受診が途絶えている方
 - ③ 介護保険サービスを受けていない、または中断している方
 - ④ 医療・介護サービスを受けているが認知症症状で対応に困っている方

あっちむいてホイッ!

【注視力・リズム感アップ！
コミュニケーション能力アップ！】

皆さんご存じあっちむいてホイ！こんな遊びでも脳は育つ！
『あっちむいてホイ！』という相手の声に自分の動きを合わせようとする中で、じーっと見る注視力や声を聴いてタイミングを合わせる集中力にリズム感アップ、相手を意識し面白さを共感することでコミュニケーション能力も上がります！



カメさんに変身!

【ボディイメージの向上・
柔軟性アップ!】

うつ伏せで寝たら膝を曲げ、右手で右足を、左手で左足を掴んでみよう！上を向くようにして顎を開くと背中が反ってぐーっと力が入ります。それができたら自分で自分の足を引っ張りながら身体をゆらゆら揺らせるかやってみよう！



せっそく親子でやってみて！
ひとみ先生の おうちで簡単

運動あそび

運動保育士
かないひとみ
金井 仁美先生

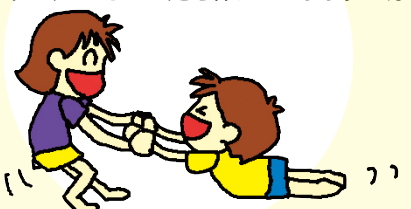


◎問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 ☎98-8310

カメコースター

【握る力とぶら下がり力・足を浮かせると背筋力アップ!】

子どもはうつ伏せで用意。大人は子どもの手を持ち、そのまま後ろへズルズル〜と引きずってあちこち移動します。慣れてきたら大人は人差し指を出して子どもにその指を握らせて引っ張ると子どもの握力が鍛えられ鉄棒などの遊具に繋がりますし、カメさんの足を伸ばしたまま少し浮かせるようにすることができれば、あそびながら背筋力が育ちます♪
(※このあそびはフローリングなどの摩擦が少ない床で行ってください。)



8月2021

AUGUST

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

「広報330」（有線放送）

8月12日（木）
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」
（ケーブルテレビ）
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

8月31日（火）

村県民税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
保育料



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
1日(日)	田畑内科医院（内）	伊那市中央	78-6668
	新井耳鼻咽喉科医院（耳）	伊那市上牧	77-0033
	市川内科クリニック（内）	南箕輪村	77-5677
8日(日)	くろごうち内科循環器科医院（内循）	伊那市境	77-0582
	酒井医院（内婦）	伊那市富県	72-4835
9日(月)	池上医院（内）	伊那市坂下	72-4060
	古田産婦人科医院（産）	伊那市中央	78-8088
	岩田クリニック（泌）	伊那市荒井	73-1929
	高原医院（整）	南箕輪村	98-0385
14日(土)	神山内科医院（内）	伊那市西町	78-5151
	下島医院（内）	伊那市中央	72-2204
	福島医院（内）	箕輪町	79-2071
15日(日)	元の気クリニック（内小）	伊那市西春近	74-2007
	天竜河畔医院（整皮）	伊那市御園	72-2205
	しろざき内科クリニック（内）	箕輪町	98-5030
16日(月)	仁愛病院（内外）	伊那市西町	78-3333
	ケイ皮フ科クリニック（皮）	伊那市上新田	71-7881
	芦澤整形外科（整）	箕輪町	70-8080
22日(日)	河野医院（内小）	伊那市東春近	72-3208
	西箕輪診療所（内）	伊那市西箕輪	73-3351
29日(日)	中畑内科消化器科クリニック（内消）	伊那市日影	77-3711
	清水耳鼻咽喉科医院（耳）	伊那市荒井	72-3775
	伊北クリニック（整）	箕輪町	70-6633

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所（☎72-2856）へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8：30～11：30

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	4日・18日	3日・17日	4日・18日	11日・25日	10日・24日
古紙類・再生可能衣類	2日		10日		17日
廃食用油	2日・17日				

※南殿・田畑・神子柴・沢尻・信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の
収集日が通常と異なりますのでご注意ください。

※全地区の皆さんは廃食用油の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

🏠 大芝公園各施設休業日

※休業については各施設へお問い合わせください。

大芝荘 ☎76-0048

🏠 休業中

大芝の湯 ☎76-2614

🔥 5日(木)・21日(土)・26日(木)

味工房 ☎76-0054

🍷 26日(木)

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いします。

😊 催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
山の日イベント	8日(日) 9:00～16:00	大芝高原・大泉所ダム	村観光協会……………☎72-2180
盆花販売	12日(木) 15:00～17:30	役場正面駐車場	産業課 農政係 ……………☎72-2180
大芝高原森のマルシェ	15日(日) 11:00～15:00	大芝高原	村観光協会……………☎72-2180
マウンテンバイクトレイルー般開放	15日(日) 10:00～15:00	大芝高原	村観光協会……………☎72-2180

👤 すすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
子育て相談	4日(水)10:00～11:00
	10日(火)10:00～11:00
	17日(火)10:00～11:00
	24日(火) 9：30～10:30
	31日(火)10:00～11:00
ベビーマッサージ	3日(火)10:30～11:00
絵本の会	26日(木)10:30～11:00
うたあそび	18日(水)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	10日(火)10:30～11:00
おはなしの広場	24日(火)10:30～11:00
お仕事相談	4日(水)10:00～11:00
	11日(水)10:00～11:00
	18日(水)10:00～11:00

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター ……… 72-2105
こころの相談 (2週間前に予約)	19日(木) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・後期高齢制度説明会	24日(火) 9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105 住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	2日(月)、23日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 ……… 76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	25日(水) 9:30～11:00	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	27日(金) 14:45～、15:35～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
こどもの発達相談(事前予約)	31日(火) 9:00～、10:00～、11:00～	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 ……… 76-4110

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	20日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤 平治さん … 72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	27日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
結婚相談	7日(土)10:00～12:00	松寿荘	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
	22日(日)13:30～15:30		
交通事故相談(事前予約)	5日(木)、 19日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター ……… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	11日(水) 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・ 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く) 9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… 96-8020

😊 こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
館長さん工作ブーメラン(事前予約)	21日(土)10:30～11:30	小学生
親子運動あそび(事前予約)	28日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳

📖 村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	対象
小さなおはなしむら	6日(金)、20日(金) (0～1歳児)10:00～、 (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	7日(土) 10:30～	村民センター2階 和室

休館日

村図書館…………… 2日(月)、3日(火)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
南部小図書館…日・月曜日、4日(水)、6日(金)、11日(水)～14日(土)、
18日(水)、20日(金)



家庭でできる!かんたんエコメニュー

住民環境課 生活環境係 ☎72-2106

家族みんなで意識を持って省エネすると、家庭全体で大きな成果が得られます。
地球にやさしいCO₂削減をしつつ、家計にもやさしい省エネに取り組んでみましょう。

※節約額とCO₂の削減量は年間を通して実践した場合です。

◆エアコン

エ コ 内 容	節約額	CO ₂ 削減量
夏の冷房時の室温は28℃を目安に。 外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を 27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)	820円	14.8kg
冷房は必要なときだけつける 冷房を1日1時間短縮した場合(設定温度:28℃)	510円	9.2kg
フィルターを月に1回か2回清掃。 フィルターが目詰りしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較	860円	15.6kg

◆テレビ

リモコンは待ち状態でもテレビはエネルギーを消費しています。テレビの主電源は必ず切るように気をつけましょう。長期不在のときはコンセントも抜くようにしましょう。



エ コ 内 容	節約額	CO ₂ 削減量
テレビを見ないときは消す 1日1時間見る時間を減らした場合(32V型)	450円	8.2kg
画面の輝度を下げる	730円	13.2kg

◆電気ポット

エ コ 内 容	節約額	CO ₂ 削減量
ポットに満タンの水2.2ℓを入れ沸騰させ、1.2ℓを使用後、6時間保温状態にした場合とプラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合	2,900円	52.4kg

◆ガスコンロ

平たい底の方が効率よく、省エネになります。

エ コ 内 容	節約額	CO ₂ 削減量
炎がなべ底からはみ出さないように調節	390円	5.3kg

◆冷蔵庫

温かいものをそのまま庫内に入れると、冷やすのに余分なエネルギーがかかります。
熱いものは冷ましてから保存しましょう。



エ コ 内 容	節約額	CO ₂ 削減量
ものを詰め込みすぎない(半分にした場合)	1,180円	21.4kg
無駄な開閉はしない	280円	5.1kg
開けている時間を短く(20秒間と10秒間の比較)	160円	3.0kg
設定温度を「強」から「弱」にする	1,670円	30.1kg
壁から適切な間隔で設置	1,220円	22.0kg

◆自動車

運転マナーに関することはすべて省エネ行動に通じます。急発進・急加速は事故のもとであり、エンジンにも負担をかけます。マナー違反をしないドライバーは省エネの達人です。



エ コ 内 容	節約額	CO ₂ 削減量
ふんわりアクセル「eスタート」(1年間)	11,950円	194.0kg
加減速の少ない運転	4,190円	68.0kg
早めのアクセルオフ	2,590円	42.0kg
アイドリングストップ	2,480円	40.2kg

※ふんわりアクセル「eスタート」
最初の5秒で時速20kmが目安! 少し緩やかに発進すると11%程度燃費が向上します。

※加減速の少ない運転
速度にむらのある走り方をすると加減速の機会も多くなり、その分燃費が悪化します。

※早めのアクセルオフ
エンジンブレーキを使うと、燃料の供給が停止され2%程度燃費が改善されます。

出典:資源エネルギー庁



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



http://inamai.com/