

みなみのわ

2021
9月
No.573

特集
1

「今」だからこそ考える コロナ禍での災害避難

特集
2

自殺予防週間

広報
みなみのわ

2021
9月

●令和3年9月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL <https://www.vil.mimaminowa.lg.jp>
e-mail vil@mimaminowa.lg.jp

●印刷/アビコム(株)

表紙写真は、第15回フォトグランプリ大衆賞の永瀬純子さん(沢尻)の作品「一時休戦」です。
村では、村民の憩いの場である大芝高原の将来ビジョンの策定にあたり、皆さんのアイデアを募集しています。詳しくは7ページをご覧ください。

村の若者交流大作戦

応募締切 10月1日(金)

※天候または新型コロナウイルス感染症の状況によりイベント内容が変更、中止となる場合があります。ご了承ください。
応募多数の場合は抽選となります。

◎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎98-6640

第3回 ホンキで挑め! **大人の運動会2021**
種目:大縄跳び、まっくんドッジボール、etc

日時 **10月9日(土) 9時~12時**

参加費 **無料**

対象者 村内在住の方または村内企業にお勤めの方
(20代から30代)

場所 大芝公園屋内運動場

詳細
お申し込みは
こちら



みなみのわ メールメッセンジャー 配信中

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォン用アプリ「マチイロ」を導入しています。



●登録方法
お使いのスマートフォンに「マチイロ」アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。

▲こちらの二次元コードからダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アドコマercial(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

いろいろな
あれこれ / **ハクトーにお任せ!!**

清掃業 設備業 施設
そうじ

文化会館警備 市内 個人医院

皆さんのお住まいから病院・市町村庁舎・国立施設に至るまで、
清掃・設備管理・警備・害虫駆除までお任せください!

清掃業務や害虫駆除、警備業はお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1930
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

道の駅 大芝高原へお出かけください 大芝の湯・味工房 通常営業中

大芝の湯 毎週木曜日 9/23(木)祝日は通常営業
おもてなしプリン 各種好評発売中!!
今月は 9/27(月) 風呂の日

道の駅 味工房 大芝高原
味工房のスイーツを召し上がれ!

火曜の朝市 毎週火曜日 9時~12時

味工房の日 9/17(金)
ポールウォーキング開催!
ノルディックウォーク用ポールを使い、公園内をウォーキングしませんか?
AM 10:30~ 1時間程度
PM 13:30~ 1時間程度
※参加人数は1回あたり10名程度
集 合:味工房前ウッドデッキ
講 師:南箕輪村健康コンシェルジュ 大久保 光恵さん
必要なもの:タオル、水分(ポールは講師側で用意)
※雨天中止 ※感染対策を講じたうえでご参加ください

サウナ営業中 営業時間 10時~21時 (21:00受付終了・21:30閉館)

塩 糰 Blue Sky 糰 Blue シフォンサンデー

大芝の湯 ☎0265-76-2614 道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054



「わが家の防災チェックシート」を活用し、非常持出品を確認しましょう。

基本的な感染症対策をしっかり行い、感染リスクを抑えましょう。

【避難先で気を付けること】

食料や飲料水、常備薬等災害時の非常持出品と合わせて、マスク、体温計、消毒液等もできる限り避難先へ持っていき、事前に準備しておきましょう。

今月号カレンダー裏に「わが家の防災チェックシート」を掲載しています。

【避難先への持ち出し品の準備】
マスク、体温計等の感染症対策品の持参



発熱、咳等の症状が出た方、体調がすぐれない方は、速やかに避難所の運営スタッフに申し出ましょう。

【3密】を避ける

「3密」が生じる場所では、感染リスクが高まります。避難所では人と人の間隔をできる限りとったり、食事時間をずらしたりして密を避けましょう。

【2密】を避ける

「2密」が生じる場所では、感染リスクが高まります。避難所では人と人の間隔をできる限りとったり、食事時間をずらしたりして密を避けましょう。

発熱、咳等の症状が出た方、体調がすぐれない方は、速やかに避難所の運営スタッフに申し出ましょう。

発熱、咳等の症状が出た方、体調がすぐれない方は、速やかに避難所の運営スタッフに申し出ましょう。

発熱、咳等の症状が出た方、体調がすぐれない方は、速やかに避難所の運営スタッフに申し出ましょう。

発熱、咳等の症状が出た方、体調がすぐれない方は、速やかに避難所の運営スタッフに申し出ましょう。

2 避難所における感染症対策

各地区の公民館やコミュニティセンターが避難所となる場合は、各地区の自主防災会が中心となって避難所の開設を行っています。昨年度の防災訓練では、感染症対策を踏まえた避難所のレイアウト等を確認しました。

いつ来るかわからない災害に備えるには、一人ひとりが「3密」から避難できる準備をしておくことや、災害や避難などの情報を収集する手段を把握しておくことが重要となります。自分の命は自分で守る行動ができるよう、「3密」から意識していきましょう。

避難所へ避難する際に記入する「避難者カード」は、家族の情報や介助の必要性の有無など避難生活に必要な情報をスタッフに速やかに伝えるのに役立ちます。

今月号にはごみ込んでいますので、事前に内容を確認するなど、家庭の災害対策に活用してください。



避難スペースをパーティションで区切る



消毒液や検温など、基本的な感染症対策を講じた受付



万一症状がある場合の別部屋の確保



特集1

「今」だからこそ考える コロナ禍での災害避難

総務課 管理防災係 ☎72-2104

大雨や台風等の自然災害が発生した場合、命を守る行動をとることが最優先であり、新型コロナウイルス感染症が収まっていなくても、ためらわず避難することが大切です。

一方で、避難先では新型コロナウイルスの感染リスクを避けることが求められます。

避難先での新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、自身の感染対策について確認するポイントと避難所における対策を紹介します。

(平成18年豪雨時の旧天竜橋)

1 自身の感染症対策を含めた避難行動

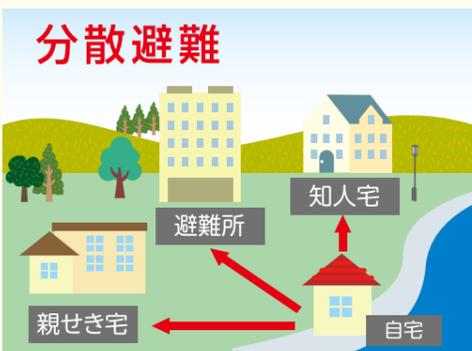
【避難先の検討】
自分が住んでいる地域の災害リスクを知る

村で配布している防災マップには、土砂災害警戒区域や浸水区域、避難所等の情報を掲載しています。自分の地域が避難する必要があるかどうかあらかじめ確認しておくことが大切です。自宅が安全が確保できるときは、そのままごまかすことも検討しましょう。



安全な親せきや知人宅への避難を検討

避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難する必要はありません。また、避難先は必ずしも近くの公民館や保育園、体育館だけではありません。コロナ禍においては新型コロナウイルス感染症対策のため、避難所がこれまで想定していた収容人数より受入がかなり少なくなります。あらかじめご自身の最適な避難先を確認しておきましょう。また、災害リスクを確認したうえで、親せきや知人宅への避難を選択肢としておくことも大切です。



分散して避難できるようにしましょう。

こころの相談窓口

もし、あなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じているなどの様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。

相談窓口	健康福祉課 健康推進係		村社会福祉協議会		伊那保健福祉事務所
	健康相談 (随時)	こころの相談 予約制 (月1回)	心配ごと相談 予約制	司法書士 無料法律相談 予約制	くらしと健康の 相談会 ※お問合せください
電話	72-2105		76-5522		76-6837

相談窓口	長野いのちの電話 (11時~22時)	児童相談所虐待 対応ダイヤル (24時間)	DV相談ナビ	女性相談センター・ 配偶者暴力相談支援センター (平日)	長野県 精神保健福祉センター
電話	長野:026-223-4343 松本:0263-29-1414	189	#8008	026-235-5710	026-266-0280

相談窓口	こころの健康相談 統一ダイヤル ※詳細はお問合せください	#いのちSOS (12時~22時)	よりそい ホットライン (24時間)	いのちの電話 (10時~22時)	チャイルド ライン (16時~21時)
電話	0570-064-556	0120-061-338	0120-279-338	0570-783-556	0120-99-7777

誰でもゲートキーパー

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。「命の門番」と意味で「ゲートキーパー」と呼ばれます。

ゲートキーパーに特別な資格は必要なく、誰でもなることができます。悩んでいる人の気持ちに寄り添い、適切な相談窓口につなぎ、悩んでいる人を自殺の危機から守ってあげてください。

そして、支える側の人にも一人きりでその問題を抱えないでください。本人の了解を得て(緊急の場合は除く)、その人の家族や友人、職場の人など信頼できる人に事情を伝え、協力を仰ぎましょう。

ゲートキーパーの役割



相手の話の「良い聞き方」



15歳~39歳の死因1位は「自殺」です。 こころの悩みや心配を「ひとり」で 抱えないでください。



健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

〜こころの体温計〜

最近、なぜか身体の調子が悪い、そのせいで仕事の能率が悪いなど不調を感じていませんか。人間関係のこと、仕事のこと、家庭のことなど何かしらストレスを感じることが多い社会です。悩みやストレスが解消できずにいると、こころに大きな負担となります。元気で過ごすためにはこころのサインに気づくことが大切です。

「こころの体温計」で、こころのサインに目を向けてみませんか。「こころの体温計」は携帯電話やパソコンを利用して気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。

※利用料は無料です。(通信料は自己負担となります。)個人情報の入力は一切不要です。

※この結果は、医学的判断をするものではありません。心配なことが続く場合は、次のページのこころの相談窓口にご相談しましょう。

こころの体温計で メンタルヘルスチェック

▽パソコンはこちらから

<https://fishbowlindex.jp/minamimino/>

▽携帯電話・スマートフォンはこちらから



こころの体温計 各モード紹介

本人モード

ストレス度や落ち込み度がわかります。



家族モード

あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

赤ちゃんママモード

産後の不安な心の健康状態が分かります。

ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消方法はどのタイプ?

アルコールチェックモード

飲酒が心にどのような影響を与えているのかが分かります。

DVチェックモード

これって、愛?これって、DV?



大芝高原まつり PR図案 入選作品のご紹介

今年の大芝高原まつりは、開催中止となりましたが、この度、PR用の図案を先行制作していた、南箕輪中学校美術部員の皆さんの作品27点の中から、優秀図案を決定しました。
南箕輪中学校美術部員の皆さん、たくさんの力作をありがとうございました。

問い合わせ 大芝高原まつり実行委員会事務局(産業課内) ☎72-2180



2年6組
入戸 華乃子さん



2年4組
玉木 菜々美さん



1年4組
笹平 李桜さん



3年1組
田口 日菜子さん



2年5組
脇坂 美柚さん



2年5組
宇留賀 映ゆさん



2年3組
酒井 千來さん



皆さんの声を聞かせてくださ~い

小さなお子さんから高齢の方まで、年齢を問わず、みんなに愛される憩いの場所 — 大芝高原。

村では、皆さんの財産である大芝高原の今後10年間についての方向性を描く「大芝高原将来ビジョン」を策定します。

こんな施設がほしい、こんなイベントをやってみたいなど、大芝高原をより良くするアイデア、ご意見をお寄せください。

ご意見は次の二つの方法でお寄せください

1 インターネットから



村ウェブページからアンケート回答できます。

大芝ビジョン

検索

2 アンケート回収ボックスで

- ・役場ホール
- ・大芝の湯
- ・大芝高原 味工房

にアンケート用紙を置きます。

大芝高原にお出かけの際は、ぜひご意見をお寄せください。

募集期間

9月30日(木)まで

問い合わせ 地域づくり推進課 特命担当室 ☎98-6640

村防災研修センター(仮)の愛称を募集します!

現在大芝高原味工場の西に建設中の村防災研修センター(仮)の愛称を募集します。

建物の特徴は大芝湖が見える大きなアーケードです。会議棟と多目的ホール棟に分かれており、会議やテレワーク、レクリエーションなど様々な利用ができます。



南側(大芝湖)からのイメージ



北側(駐車場)からのイメージ

募集期間 9月1日~9月30日

募集方法 ウェブサイトまたは役場産業課窓口

南箕輪村防災研修センター 愛称

問い合わせ 産業課 商工観光係

☎72-2180

検索

この10月は「走ろう」「歩こう」

オクトーバー・ラン&ウォーク2021



誰でも参加できます!! 参加無料

新型コロナウイルス感染症対策のため、毎年恒例の村駅伝競走大会は昨年引き続き中止としました。そこで村では、「一般財団法人アールビーズスポーツ財団」が主催する「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」に参加することとしました。

この事業では、無料のスマートフォンアプリを用いて、全国の参加者と走行・歩行距離を競いながら、毎日の運動習慣を身につけることができます。

開催期間中はいつでもどなたでも気軽に参加できますので、全国の皆さんと一緒にランニングやウォーキングを楽しみませんか。

※村は今年も全国約500自治体に参加を予定する対抗ランキングにも参加します。住民の平均走行・歩行距離により順位が決定しますので、多くの皆様の参加をお待ちしています。

※参加者には抽選でスポーツグッズ(総額5千万円分)のプレゼントが当たります。

〈開催期間〉
10月1日(金)
~31日(日)

参加申込期間 9月1日(水)~10月31日(日)

オクトーバー・ラン&ウォーク2021に参加するには

「ウォーキングの部」はコチラ

スマホアプリ
「SPORTS TOWN WALKER」
(スポーツタウンウォーカー)
をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランニングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります



Android版



iPhone版

「ランニングの部」はコチラ

スマホアプリ
「TATTA (タッタ)」
をダウンロード



ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます



Android版



iPhone版

参加者プレゼントの抽選対象やスポーツタウン対抗戦にランキングされるには Sports Net ID (新規登録無料)との連携が必要です。詳しくは「オクトーバー・ラン&ウォーク」の大会HPをご確認ください。



大会HP

◎問い合わせ 村教育委員会事務局 ☎76-7007
オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局 MAIL:october@runners.co.jp

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。すみずみまでよく読んだら、まだ読んでいない家族に回してください。



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日時

9月16日(木)、10月14日(木)
時間はいずれも13:30~、14:30~、15:30~の3回

■場所

村保健センター

※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。



お忘れなく! 9月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

- 3か月児健診 2日(木)
- 7か月児相談 15日(水)
- 10か月児健診 30日(木)
- 1歳児相談 8日(水)
- 1歳6か月児健診 3日(金)
- 2歳児相談 22日(水)
- 3歳児健診 21日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。村ウェブサイトにも掲載していますのでご覧ください。

くらしと健康の相談会

失業・倒産・家庭問題・多重債務等について弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行います。

■日時

令和3年9月8日、15日、22日
13:30~15:30まで
※完全予約制で、相談時間は1件につき1時間です。

■場所

伊那保健福祉事務所

(伊那合同庁舎1階)

■費用

無料

■申込み方法

各相談日の前の週の金曜日正午までに

電話で申し込んでください。

定員になり次第締め切りとさせていただきます。

■問合せ先・申込先

伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課

保健師まで(☎76-6837)

肝炎ウイルス相談・検査

令和3年度の肝炎ウイルス相談・検査を伊那保健福祉事務所健康づくり支援課で実施します。

■日時

毎月第4火曜日
10:00~11:30まで
※完全予約制で、祝日と重なる場合はお休みです。

■場所

伊那保健福祉事務所 診察室

■費用

個別相談の結果、肝炎ウイルス(B型、C型)検査が必要と認められる者については無料

◎問い合わせ

伊那保健福祉事務所

健康づくり支援課

(☎76-6837)

9月の森の交流施設運動講座

※都合により内容は変更することがあります。

午前の講座	期日	午後の講座	期日
雨の日おうち体操(10:30~11:45)	9/6,27	雨の日おうち体操(10:30~11:45)	9/13
筋カトレニング(10:30~11:45)	9/3	筋カトレニング(13:30~14:45)	9/10,24
大芝高原ウォーキング(10:30~11:45)	9/10,13,24,29	ながら体操(13:30~14:45)	9/3,6,15
		体ほぐしストレッチ(13:30~14:45)	9/8,22,29

講座は完全予約制です。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、講座を縮小して行っていますので、1人に3回までの受講となります。予約開始は9月1日からです。

会場については、以下のとおりになります。

- 大芝高原ウォーキング⇒森の交流施設
- その他の運動講座⇒フォレスト大芝
- その他の運動講座に参加する方は、ヨガマットかバスタオルをお持ちください。

健康コンシェルジュ滞在時間は毎週火曜日13:30~15:30です。



お知らせ



介護者のつどい

在宅で介護をしている方々が集まって、気分転換や仲間づくり、介護に関するおしゃべりや情報交換が出来る場です。お気軽にご参加ください。

■対象

村内在住で家族を介護している方

■内容

座談会

■集合場所

村民センター2階大会議室(役場隣)

■日時

9月28日(火)

午前10時から午前11時頃まで

■参加費

無料

■申し込み方法

9月22日(水)までに電話でお申し込みください。

※送迎を希望される方はご相談ください。

■お問い合わせ

健康福祉課 地域包括支援センター ☎72・2105

はかり定期検査

商品の売買、各種の証明行為に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。次の日程で検査を実施しますので、はかりを持参し、必ず検査を受けてください。

■検査対象

取引証明に使用するはかり(計量士の検査に合格し、届出したものは除く)

「取引」とは…商品の売買・農家の出荷(米・きのこ・野菜・果物など)・運送・保管・その他業務上の計量や薬局での医薬品の調剤などの計量

「証明」とは…官公庁・学校・保育園や福祉施設の体重測定など公的な計量、ならびに病医院・診療所・保健所などの健康診断、または診断書を発行するための計量

■検査日程

9月21日(火) 午前10時30分～正午、午後1時～午後3時

■検査場所

役場正面駐車場内 東側車庫

■検査手数料

はかりの種類により異なりますので、詳しくは商工観光係へお問い合わせください。

◎問い合わせ 産業課 商工観光係 ☎72・2180

新型コロナウイルス感染症対策福祉給付金

新型コロナウイルス感染症の拡大により、収入減少等、生活への影響が長引いている現状をふまえ、生活支援金として新型コロナウイルス感染症対策福祉給付金を支給します。

■対象者

7月1日現在、村の住民基本台帳に登録されている方で、令和3年度住民税非課税世帯に属する方

※申請書を提出される時点も引き続き住民登録されている方が対象です。

■支給額

1人につき1万円

■申請方法

対象と思われる世帯に8月上旬に申請書を送付しました。添付書類と一緒に同封の返信用封筒で返送してください。

■その他

申請書が届かない方で対象になると思われる方や、令和3年1月2日以降に村に転入された方で、世帯全員の方が令和3年度住民税非課税である場合があります。

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国で同時発売されます。

宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。村でもこの収益金を活用して、各区の公民館の備品や自主防災組織・消防団の資機材など整備しました。

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

■販売期間

9月22日(水)～10月22日(金)

■金額

各1枚300円

◎問い合わせ

地域振興係 ☎98・6640

敬老祝金をお贈りします

長寿を祝い、次の皆様にお祝金をお贈りします。

■贈呈対象者

令和3年3月31日時点で引き続き1年以上村の住民票に記載されている方で、今年度中に80歳・88歳または

申請書をお送りしますので、お問い合わせください。

■申請期限

11月30日(火)

◎問い合わせ

健康福祉課 福祉係 ☎72・2105

クリーンセンター八乙女 粗大ごみ受入変更

燃やせないごみ、粗大ごみの処理施設であるクリーンセンター八乙女では修繕工事のため、次の日には受け入れをしませんので、ご注意ください。

■受入中止

9月17日(金)～29日(水)、

10月29日(金)

■受入変更

令和3年度より平日以外の日の受入日が次のとおり変更になりました。

変更前…毎月第1・第3日曜日

変更後…月・火・木・金曜日の祝日(年末年始は除く)

◎問い合わせ

住民環境課 生活環境係 ☎72・2106

99歳以上になる方

8月に対象者の方に案内通知をお送りしましたので、詳細は通知をご確認ください。

88歳または99歳以上の希望者の皆さまには9月21日(火)の午後に村理事者が直接お宅を訪問して、長寿のお祝いをします。

◎問い合わせ 健康福祉課 高齢者支援係 ☎72・2105

農地相談会

農業委員会では「農地相談会」を開催し、農地に関するさまざまなご相談をお受けします。

■日時

10月24日(日) 午前10時～正午

■場所

役場1階 相談室

相談を希望される方は、事前に農業委員会事務局までご予約ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程が変更になる場合があります。

◎問い合わせ

農業委員会事務局 (産業課内) ☎72・2176

うちエコ診断について

環境省では、家庭部門のさらなる

運転免許証更新特定任意講習会

運転免許を更新する際には、更新時講習の受講が義務付けられています。村交通安全協会では、更新手続きの際、更新時講習を受講する時間のない方のために、箕輪町交通安全協会と共催で特定任意講習会を実施します。

■対象

9月10日から令和4年3月9日までに運転免許の更新をされる方。ただし、免許更新時に70歳以上になる方は受講できません。

■日時

9月9日(木)

受付…午後6時30分～

講習…午後7時～午後9時

■場所

箕輪町地域交流センター (箕輪町役場 西側)

■料金 1500円

■持ち物

運転免許証、筆記用具

※優良運転免許証(ゴールド免許証)をお持ちの方の受講は必要ありません。

◎問い合わせ

村交通安全協会事務局 (総務課) ☎72・2104

脱炭素ライフスタイルへの転換を促進するため、家庭からの二酸化炭素排出量を見える化し、地域やライフスタイルに合わせた具体的かつ効果的な地球温暖化防止対策についてアドバイスをを行う家庭エコ診断制度「うちエコ診断」事業を行っています。

■事業内容

- 家庭エコ診断による「うちエコ診断士」から対面で指導を受けるコース
- うちエコ診断WEBサービスによるインターネット検索でのコース

■料金

無料

■申込先

(1)長野県環境保全協会

☎02662376625

(2)「うちエコ診断」WEBサービスで検索

◎問い合わせ

住民環境課 生活環境係 ☎72・2106

県民手帳販売

長野県の情報満載の県民手帳を販売します。

■価格

550円(税込)

■取り扱い色

ネイビー(横けい式)グリーン(ます目式)

■販売時期

10月中旬(予定)

■販売方法

(1)村内店舗
村内の取り扱い店舗は、セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートです。各

店舗でお買い求めください。
 (2) 郵送
 長野県統計協会 ☎026-2332-1121へ直接お申し込みください。
 (3) 役場窓口
 9月22日(水)までに、住所、氏名、電話番号、色と必要部数を総務課広報係までご連絡ください。電話での申し込みができます。
 総務課窓口での商品のお渡しは10月中旬からになります。
 ※農業日誌・ファミリイ日誌・新農家暦の販売は10月にご案内します。
 ◎問い合わせ 総務課 広報係 ☎722104

司法書士無料法律相談

10月1日は「法の日」です。法の日を中心に「司法書士無料法律相談」を実施します。司法書士には守秘義務が課せられますので、皆さんの秘密は厳守されます。
日時
 10月1日(金)午前10時～午後3時
場所 村民センター
申込受付(予約制)
 9月15日(水)～24日(金)
相談内容
 ・不動産、会社(法人)登記の登記に関するもの
 ・クレジット、消費者金融、カードローンなどの債務に関するもの

南信工科短期大学オープンキャンパス

南信工科短期大学では、次のとおりオープンキャンパスを実施します。
日時
 10月2日(土)午後1時～3時30分
 ※事前の予約は必要ありません。
 ◎問い合わせ 南信工科短期大学 ☎715051

市民後見人(法人後見生活支援員)要請講座

上伊那成年後見センターでは、認知症や障がいにより判断能力が低下し、生活にお困りの方の見守りや金銭管理等を成年後見人等として支援しています。センターが行う支援のお手伝いを通して、将来的に「市民後見人」として活動するのに必要な基礎知識を身に付けていただくための講座を開催します。
日時
 11月4日(木)～12月9日(木) 毎週木曜日
 午前9時～午後4時 全5回

- **会場** 伊那市福祉まちづくりセンター
- **定員** 10人程度
- **参加費** テキスト代(実費)
- **応募資格** 上伊那郡内にお住まいの25～70歳

高齢者、障害者などの財産管理に関するもの
 ・悪徳商法被害に関するもの
 ◎問い合わせ 長野県司法書士会 伊那支部 ☎7622337

既存住宅エネルギー自立化補助金

長野県では、県民の皆様が行う太陽光発電設備と蓄電池の設置を応援します。
対象
 自己居住用の既存住宅に「信州の屋根ソーラー認定事業者」の販売・施工により、
 (1) 太陽光発電設備と蓄電池を同時に設置する方
 (2) 蓄電池のみを設置する方
 ※太陽光発電設備は10kW未満のもの、蓄電池は4kW以上のものが対象です。
補助額
 1戸当たり20万円(蓄電池の設置のみの場合15万円)
 ※グループ・パワー・チョイス(共同購入事業)との併用はできません
ウェブサイト
 URL: <https://www.pref.naganano.jp/zerocarbon/jitsuh.html>
 ◎問い合わせ 上伊那地域振興局 環境廃棄物対策課 ☎766817

の方で講座の全日程に参加できる方
 ※その他の応募資格はお問い合わせください

■ **募集期間**
 9月1日(水)～9月14日(火)必着
申込方法
 所定の申込用紙を上伊那後見センターの窓口持参又は郵送
 ◎問い合わせ 上伊那成年後見センター ☎968008



「暮らしの便利帳」スポンサー募集

村では、役場での各種手続きなどに関する行政情報、観光や医療に関する地域情報など、住民の皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載した、「暮らしの便利帳」を作成します。「暮らしの便利帳」は村が行政情報を提供、(株)サイネックスが村内を中心に企業広告を募集し、官民協働事業で作成します。

(株)サイネックスにより広告募集の依頼があった際には、ご協力をお願いします。なお、広告料の先払い要求などはありませんので、詐欺行為にご注意ください。
 ◎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎986640
 (株)サイネックス ☎02622677133

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

入札日	工事(業務)名	落札金額	落札業者
7/15	南箕輪村役場議場ライトLED化工事	不落	
	村道5号線歩道改良工事	不落	
	村道1056号線道路改良工事	387	入戸建設工業(株)
	村道1056号線支障木伐採業務	71	平澤林産(有)
	村道1063号線舗装修繕工事	1,892	(株)堀建設
	村道1123号線舗装修繕工事	275	(株)伊那総建
	村道1133号線道路改良工事	不落	
	南田橋補修工事	1,419	原建設(株)
村道10号線路線測量業務	203	(株)北国コンサル	

入札日	工事(業務)名	落札金額	落札業者
7/15	北沢川第3号橋現況調査・補修設計業務	371	(株)ワイド
	大泉地区下水道管渠工事	343	(株)伊那総建
	大芝屋内運動場梁型等改修工事	343	(株)堀建設
	村民センター・図書館通路支障木伐採業務	48	(株)薪一
	富士塚運動場トイレ改築工事設計監理業務	48	(株)夢職人
	南箕輪小学校中校舎外構工事	167	(株)堀建設
	南部小学校支障木伐採剪定業務	141	(株)堀建設
	南箕輪村小学校給食センタースライサー購入	243	(有)一誠商事
南箕輪村小中学校消防用設備等定期点検報告及び防火設備定期検査報告業務	154	晴海産業(株)	

住宅リフォーム補助金

対象者 村に住民登録し、居住している住宅の所有者で、
村税等の滞納がない方

対象住宅 村内にある、居住している
個人住宅

対象工事 次の全てに該当する工事

- (1) 増築、一部改修、修繕、設備改善工事 (下水道接続工事など)
- (2) 対象の工事金額が30万円以上の工事
- (3) 村内に本社のある住宅関連業者(個人経営を含む)が施工する工事
- (4) 工事中工前に申請書の提出と補助金の交付決定がされている工事

補助対象とならない工事

- (1) 外構工事(車庫や塀など)
- (2) 住宅工事を伴わない、便器、給湯器、IHクッキングヒーターなど、製品のみ取替工事
- (3) 備品などの購入
- (4) 火災、自然災害などによる保険給付金の対象となる工事
- (5) 村または公的機関の、ほかの補助金または助成金の対象となる工事

※補助金または助成金を重複して受給することはできませんが、耐震補強補助事業、介護保険住宅改修事業、高齢者にやさしい住宅改良促進事業、障がい者にやさしい住宅改良促進事業の補助金対象工事と並行して行う工事も対象となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

補助金の額

定額10万円

申請書は、村産業課窓口の他に村ウェブサイトからダウンロードして取得することができます。
 ◎問い合わせ 産業課 商工観光係 ☎72-2180

人の動き

南箕輪村 R3.8.1 現在 ()内は、前月比

人口	1万5769人(+3)
男性	7848人(+5)
女性	7921人(-2)
世帯数	6440世帯

7月21日 久保 櫻井 美文さん(96歳)

7月13日 南殿 加藤 良一さん(60歳)

7月12日 沢尻 中山 敏子さん(94歳)

7月11日 久保 丸山 實さん(89歳)

7月9日 南原 唐澤 キヨミさん(81歳)

お誕生おめでとう

6月24日 田畑 長谷川 翔ちゃん(稜さん命さん)

7月2日 大泉 池上 茉穂ちゃん(雄さん彩香さん)

7月10日 久保 根橋 飛月ちゃん(げんぞうさん文女さん)

7月19日 南原 藤崎 奈央ちゃん(莊さん千夏さん)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします



7/13 堀正秋さん 知事表彰を受賞

南箕輪村商工会前会長の堀正秋さんが産業功労者として、県知事表彰を受賞しました。

13日は役場で藤城村長が知事表彰を堀さんに伝達しました。

副会長を2期6年、会長を3期9年務めた堀さんは「新型コロナの影響で最後の2年は大変だったが、商工会の会員数を減らすことなく良かった」と話していました。



7/16 南箕輪中学校生徒がシトラスリボン届ける

南箕輪中学校の1年2組と4組の代表者7人がシトラスリボンを藤城村長に届けました。

シトラスリボンプロジェクトは、新型コロナウイルス感染者や医療関係者などへの差別防止を目的とした全国的な活動で、南中では人権学習の一環として取り組んでいます。

2組の作成したシトラスリボンは伊那中央病院へ寄贈され、4組が作成したものは、村役場に展示されています。

スポーツの秋！健康部と共催の **ウォーキング講座を開催します**

お問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

健康部すこやか係と共同で各地区を対象としたウォーキングを開催します。普段歩きたいけど一人ではなかなか歩けない、たまには外でリフレッシュしたい方など、ぜひご参加ください。一人では参加する勇気がでない方はご近所の方を誘ってぜひご参加ください。たくさんのご参加お待ちしております。

- 対象 村内の方
- 定員 15~20人程度(5人以上で実施します)
- 申し込み 教室実施日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- 集合場所 屋内運動場(大芝公園内)
- 持ち物 水分・タオル・動きやすい服

■日程 お住まいの地区の日程へご参加ください。

対象地区	日程	時間
沢尻地区	10月 1日(金)	13:30~15:30
北殿地区	10月 4日(月)	13:30~15:30
南原地区	10月 8日(金)	9:30~11:30
南殿地区	10月11日(月)	13:30~15:30
田畑地区	10月13日(水)	13:30~15:30
中込・塩ノ井・久保地区	10月25日(月)	13:30~15:30
大芝・北原・大泉地区	10月27日(水)	9:30~11:30
神子柴地区	10月29日(金)	9:30~11:30

■その他 雨天の場合は日程や内容を変更して行う場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期することがあります。

協力隊の素顔が いいね!



Facebook
道の駅 大芝高原の
ページはコチラから。



「ふくろうの目玉」をリニューアル

道の駅「大芝高原」らしいお土産がほしい! 気軽なお土産をきっかけに憩える場所・話題になればと



未来にもずっと存在できる村の商品として、あって欲しい

村産信濃黒豆100%
もちろん味噌も
村産です

タンパク質
ポリフェノール
豊富です

気軽に持ち運び
できるちょっとした
プレゼントに

みんな大好き
「さとう」「ココア」
「味噌」の
三つの味

3年目で協力隊最後の年です。あつという間です。大芝高原は魅力いっぱいですね!



中山
の
朋世の
思い

地域おこし協力隊
味工房コミュニティ企画部

コミュニケーション
づくりを考えて
様々な世代交流
憩える場所
モノコトを企画



火曜の朝市

「地元の農産物をおいしく食べて、楽しく未来へのつながり」をコンセプトとして、「火曜の朝市」を始め、もう一周年です。今では、野菜以外にお菓子・ドリンク・アロマ・マヤ暦鑑定・体操・ナチュラル化粧品など出店者が増えてます。



最終的には

道の駅大芝高原が県外からの観光者目線サービスだけでなく、地域の方の交流の場としたい



9月 2021 SEPTEMBER

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

「広報330」(有線放送)

9月9日(木)
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

9月30日(木)

国民健康保険税

介護保険料

後期高齢者医療保険料

上下水道料

保育料

9月議会 (第3回定例会)の予定

会期:9月1日(水)～17日(金)

- 9月1日(水) 開会、議案の審議
- 9日(木) 決算特別委員会
- 10日(金) 決算特別委員会
- 15日(水) 一般質問
- 16日(木) 一般質問
- 17日(金) 議案の採決、閉会

議会はどなたでも傍聴することができます。
みなさんの生活に直結した重要な問題が審議されて
いる村議会を傍聴してみませんか。

休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
5日(日)	原内科消化器科医院(内消)	伊那市前原	77-0177
	北原眼科医院(眼)	伊那市荒井	76-9999
	長田内科循環器科医院(内循小)	南箕輪村	72-4043
12日(日)	たかはし医院(内小消)	伊那市荒井	71-5121
	前沢眼科医院(眼)	伊那市境	76-0600
	いくやま医院(内小)	箕輪町	79-1988
19日(日)	重盛医院(内小)	伊那市荒井	72-2384
	春日医院(内)	伊那市中央	72-3803
	やぶはら小児科医院(小)	箕輪町	98-7501
20日(月)	樋代医院(内)	伊那市坂下	72-2505
	富士眼科医院(眼)	伊那市狐島	74-7166
	北原内科(内)	伊那市高遠町	94-2255
23日(木)	久保田内科クリニック(内)	伊那市中央	71-8855
	美和診療所(外内)	伊那市長谷非持	98-2017
	ゆりの木クリニック(眼)	南箕輪村	74-2128
26日(日)	田中病院(内外)	伊那市下新田	78-3555
	滝小児科医院(小)	伊那市西町	71-5250
	上伊那生協病院(内)	箕輪町	79-8813

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(☎72-2856)へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間:8:30～11:30

ごみのごみ

地区名	久保中込	塩ノ井北殿	南殿田畑	神子柴沢尻	信大宿舍南原・大芝大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶びん・ペットボトル資源プラスチック	1日・15日	7日・14日	1日・15日	8日・15日	14日・30日
古紙類・再生可能衣類	6日		13日		21日
廃食用油	6日・21日				

※塩ノ井・北殿・神子柴・沢尻・信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、燃やせないごみ・缶びん・ペットボトル・資源プラスチックの収集日がごみ収集カレンダーの提出日欄と異なりますので、ご注意ください。

※信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

※廃食用油の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

大芝公園各施設休業日

大芝荘 ☎76-0048 大芝の湯 ☎76-2614 味工房 ☎76-0054

休業中 2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木) 2日(木)、16日(木)、30日(木)

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いいたします。

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
森のマルシェ2021	5日(日)、19日(日) 11:00～15:00	大芝高原	村観光協会……………☎72-2180
マウンテンバイクトレイル一般開放	5日(日)、19日(日) 10:00～15:00	//	//

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
子育て相談	8日(水) 10:00～11:00
	14日(火) 10:00～11:00
	21日(火) 10:00～11:00
	28日(火) 10:00～11:00
ベビーマッサージ	7日(火) 10:30～11:00
絵本の会	9日(木) 10:30～11:00
うたあそび	1日(水) 10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	15日(水) 10:30～11:00
おはなしの広場	27日(月) 10:30～11:00
お仕事相談	1日(水) 10:00～11:00
	8日(水) 10:00～11:00
	15日(水) 10:00～11:00
	22日(水) 10:00～11:00
	29日(水) 10:00～11:00
栄養相談	17日(金) 10:30～11:30

こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
みんなでヒップホップダンス講座(事前予約)	4日(土) 10:30～11:30	小学生
おはなしの広場	11日(土) 10:30～11:00	未就学児
親子運動あそび(事前予約)	25日(土) 10:30～11:00	1歳半～3歳
おひさまひろば	22日(水) 10:30～11:00	未就園児

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	対象
小さなおはなしむら	10日(金)・24日(金) (0～1歳児)10:00～、 (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	11日(土) 10:30～	村民センター2階 大会議室

休館日

村図書館……………2日(木)～9日(木)、13日(月)・20日(月)・27日(月)・30日(木)
南部小図書館…日・月曜日、2日(木)～9日(木)・23日(木)

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター …………… 72-2105
こころの相談(2週間前に予約)	16日(木) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・後期高齢者制度説明会	24日(金) 9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105 住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等結果相談(事前予約)	6日(月)、13日(月)、27日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …………… 76-4110
育児相談(3歳くらゐまで)	7日(火) 9:30～11:00	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	22日(水) 13:30～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
こどもの発達相談(事前予約)	24日(金) 9:00～、10:00～、11:00～	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …………… 76-4110

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	17日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤 平治さん … 72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	24日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
結婚相談	11日(土)10:00～12:00	松寿荘	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
	26日(日)13:30～15:30		
交通事故相談(事前予約)	2日(木)、16日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 … 76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター …………… 0265-24-8058
行政書士無料相談(事前予約)	8日(水) 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く) 9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… 96-8020

まずは、
確実な情報が大事!
その次に迅速な対応!



わが家の防災チェックシート



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、避難所が過密状態になることを防ぐために親戚や友人の家などに避難することを今から検討をお願いします。

問い合わせ 総務課 管理防災係 ☎72-2104

家族同士の連絡方法

- 家族が離ればなれで被災したときを考えて、お互いの安否の確認手段や集合場所を決めておきましょう。
- 大規模災害時には、公衆電話などから利用できるNTTの災害用伝言ダイヤル「171」や携帯電話の「災害伝言板」などのサービスが利用できます。

わが家の防災メモ

●避難場所

●家族の集合場所・連絡先

●緊急連絡先

緊急連絡先	電話番号	緊急連絡先	電話番号

✓ 非常持出品のチェック表

非常持出品	非常食品	応急薬品	感染防止対策用品	その他生活用品
リュックサック	カンパン・缶詰	常備薬	マスク	下着・上着など
携帯ラジオ	レトルト食品	消毒薬	体温計	ティッシュペーパー
懐中電灯	飲料水	鎮痛・解熱剤	アルコール除菌液	軍手・タオル
身分の証明ができるもの	粉ミルク	目薬	携帯用トイレ	雨具
	離乳食・介護食	絆創膏・包帯		ごみ袋
				生理用品・おむつ
				食器 (紙・プラスチック)

※非常持出袋はすぐに持ち出せる場所に用意しておきましょう。
 ※少なくとも7日間は自力で生活できるように準備しましょう。
 ※チェック表に無いもので必要なものを家族で話し合って準備しておきましょう。

覚えてください!

- 被災地内の方も、被災地以外の災害地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。録音された伝言は被災地の方の電話番号を知っている方が聞くことができます。
- 一般加入電話、公衆電話、携帯電話、PHS（共に一部事業者を除く）からご利用になれます。



伝言の録音方法

1 7 1 をダイヤルする
▼ ガイダンスが流れます

録音の場合 1
▼ ガイダンスが流れます

(0265) ××-××××

▼ 伝言を録音する(30秒以内)

伝言の再生方法

1 7 1 をダイヤルする
▼ ガイダンスが流れます

再生の場合 2
▼ ガイダンスが流れます

(0265) ××-××××

▼ 伝言の録音内容を確認する

Web171
災害用伝言板

インターネットを利用した災害用伝言板（他の災害用伝言サービスと連携可能）
<https://www.web171.jp> または web171 と検索



いち早く重要な情報を入手し、早めの避難行動を!

日ごろから村や気象庁などから出される情報に注意を向けましょう。重要な情報をいち早く入手し、自分の命を守るため、早めの避難行動をお願いします。

<p>南箕輪村ウェブサイト</p> <p>https://www.vill.minaminowa.lg.jp/</p> <p>防災マップや天竜川の浸水想定区域情報が確認できます。避難所などの情報はこちらから必ず確認しておきましょう。</p>	<p>みなみみのわメール メッセンジャー</p> <p>mm@emp.ikkr.jp</p> <p>火災・風水害などの緊急情報を登録者にメールでいち早くお知らせします。（登録を希望する方は空メールを送ってください。）</p>	<p>長野県河川砂防 情報ステーション</p> <p>http://www.sabo-nagano.jp/</p> <p>長野県全域の雨量・河川水位状況・土砂災害危険度を確認できます。</p>	<p>気象庁ウェブサイト</p> <p>http://www.jma.go.jp/jp/yoho/</p> <p>「気象情報」や「警報級の可能性」を発表し、その後の危険度の高まりに応じて「注意報」、「警報」、「特別警報」を段階的に発表しています。</p>
---	--	---	---

頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
 〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
<http://www.meg.co.jp> e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。
ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

- ニュース
- 行政情報
- 休日当番医
- ごみカレンダー
- イベントカレンダー
- おくやみ
- ライブカメラ
- 天気
- いなテレ動画

スマートフォンはこちらから

<http://inamai.com/>