

広報

みなみみのわ

2021
10月
No.574

特集

VC長野トライデンツ シーズン開幕!



NAGANO VC TRIDENTS

広報
みなみみのわ

2021
10月

令和3年10月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799

URL <https://www.vilminamininowa.jp>
e-mail viln-m@vilminamininowa.jp

印刷/アド・コミュニケーションズ(株)

ペアレントトレーニング

毎日の子育ての中で、お子さんへのかかわり方や言葉のかけ方で悩んだり、困ったりしたことはありませんか?ペアレントトレーニングとは、お子さんの行動の理由を考えて、どのようなかかわり方があるのかをみんなで考えたり、話し合ったりして、一緒に実際のかかわり方を練習していくものです。

参加者 募集



- | 日時 | 場所 |
|--|---|
| ①11月1日 ②11月22日
③12月13日 ④1月17日
⑤1月31日 ⑥2月7日
⑦2月21日 ⑧3月7日
(いずれも月曜日)
午後1時30分~3時頃 | こども館研修室
2歳~6歳の未就学のお子さんをお持ちの保護者
(全ての日程に参加可能な方)
岡田拓也臨床心理・公認心理師
5人程度(応募者多数の場合は抽選となります)
10月8日(金)までに、
子育て教育支援相談室までお申し込みください。
・参加費は無料です。
・無料の託児あり。ご相談ください。(参加は保護者のみです。)
・新型コロナウイルス感染症対策のため、体調管理や検温などご協力をお願いします。
場合により開催形態が変わることがあります。 |

◎問い合わせ 子育て教育支援相談室(こども館内) ☎76-4110

みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォンアプリ「マチイロ」を導入しています。



- 登録方法
お使いのスマートフォンに「マチイロ」アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。

▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマース(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

ゴミのハクトーにお任せ!!

家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにある
ゴミ・不用品も回収~選別~処分・リサイクルいたします。
一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

道の駅 大芝高原へお出かけください 大芝の湯・味工房 通常営業中

大芝の湯 毎週木曜 定休
新登場! 木炭黒豆プリン
今月は10/26(火) 風呂の日
サウナ営業中 営業時間 10時~21時 (21:00受付終了・21:30閉館)

道の駅 味工房 火曜の朝市 毎週火曜日 9時~12時
栗 ジェラート 発売予定

味工房の日 10/15(金)
大芝高原散策 ポールでウォーキング
ノルディックウォーク用ポールを使い、公園内をウォーキングしませんか?
AM 10:30~ 1時間程度
PM 13:30~ 1時間程度
※参加人数は1回あたり10名程度
集 合: 味工房前ウッドデッキ
講 師: 南箕輪村健康コンシェルジュ 大久保 光恵さん
必要なもの: タオル、水分(ポールは講師側で用意)
※雨天中止 ※会場では検温、消毒等感染対策を実施しています

大芝の湯 ☎0265-76-2614 道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054



株式会社VC長野クリエイティブスポーツ
ささかわ せいや
笹川 星哉 代表取締役社長

「今年、今季は勝ち負けに関わらず、「自心」を持って自分たちのベストプレーを常にできるようにしたいと考えています。試合に負けたとしても、「やるべきことができたか」、「一杯のパフォーマンスができたか」、

interview

今季のスローガン「自心に込めた思いを聞かせてください。」

選手たちは、日中仕事をしながらということもあり、V1で勝つことが難しい事実はあります。さらに負けが続くと、選手のモチベーションが徐々に下がり、より勝つことが難しくなってしまうという状況にありました。

去年は10勝8位以内という目標のところ、4勝9位という結果に終わってしまいました。



「次はもう少しすればいいのか」ということと「こだわり、ぶれない心で最低8位以内という目標に取り組んで行きたい」と思います。

V1に籍をおいて4季目を迎えますが、チームにどんな変化がありますか。

1年目、2年目、3年目と勝ち数が増えてきて、確実に成長しています。特に3年目となる昨シーズンは、V1のチームとして認められるようになったと思います。1年目、2年目は正直勝負にならず、相手チームの外国人選手が出ていなくても勝てないという状況でした。その中でも、昨シーズンは、上位のパナソニックに勝利するなど、V1で渡りあえるチームになりました。

また、「VC」を応援してください。サポーターの方も、「働きながらV1で戦っているなんてすごい」という反応から、「なんであそこで勝てなかったのか」という勝利を期待する声が変わってきていると感じています。

村に拠点を置く、バレーボールチーム「VC長野トライデンツ」(以下「VC」)はVリーグ最高峰リーグのV1リーグに籍を置いて4季目を迎えます。



Vリーグ(男子)の構成

Vリーグとは

「VC」は今年もトップリーグで戦います!

V1リーグ

(10チーム)

V2リーグ
(13チーム)

V3リーグ
(6チーム)

日本バレーボール協会に所属する成人チーム約1300のうち、トップチームの所属するリーグで、昨季からV1、V2、V3と3つの階級に分かれて戦っています。チームは10月~3月にかけて全国を転戦します。「VC」は最高峰のV1リーグに属しています。

と、練習をしています。「コロナ禍という厳しい状況の中、練習を続けたいよ21・22シーズンが10月に開幕を迎えます。

今季注目してもらいたい点は?

攻撃のスピードです。今シーズンは、バックアタックを入れた4人の選手で速いスピードの攻撃を展開していきます。

去年は、守備に力を入れ、確実に相手からの攻撃を返すことに重点を置いていました。その点、自分たちの攻撃がうまくできず、相手にブロックされてしまい、得点につながりませんでした。今季は、選手誰もが攻撃に意識を向けることできる、速いスピードの攻撃に注目してください。

最後に、VCを応援しているサポーターの方へのメッセージをお願いします。

年々「VC」の認知度があがってきていると感じています。村の代表として、恥じない結果とパフォーマンスをしていきたいと思えます。そのためには、皆さんの応援が不可欠です。「コロナの影響で、応援の仕方に規制がありますが、声援がなくても、拍手の音でも気持ちが伝わってきます。皆さんの応援は確実に勝利につながりますので、ぜひ会場に足を運んでいただければと思います。

注目選手



池田 颯太選手

県内の高校に通っていて、「VC」とは元々交流があったことから加入しました。仕事をしながらの練習は、覚悟はしていましたが、初めの4月・5月は大変でした。ただ、仕事先の方も応援していただいているので楽しくできています。

「VC」は、上下関係がなくて、居心地の良いチームです。今年の新加入は自分だけということで、不安もありましたが、先輩方が練習以外でも仲良くくださるのでとても感謝しています。オポジットは主に攻撃力のある外国人選手が入るポジションですが、スピードや守備力など他の選手にはない強みで、少しでもチームの勝利に貢献したいと思えます。応援よろしくお願いします。



あおとゆうちゃんねる配信

ろくに あおと 鹿谷 碧



プロフィール
神奈川県平塚市出身
南原在住
地域づくり推進課で空き家対策・移住定住事業を担当
令和3年4月1日着任
趣味は、温泉めぐり・読書・麻雀観戦(10月から始まるMリーグが楽しみ! 推しはコナミ麻雀格闘倶楽部)

協力隊の素顔が



いいね!
特別版

新地域おこし協力隊を紹介します!!

たきもり ゆう 瀧森 優



プロフィール
東京都八王子市出身
久保在住
教育委員会で地域スポーツ推進・子どもの未来づくりを担当
令和3年4月1日着任
趣味は、ドライブ・筋トレ・Netflix(映画もアニメもドラマもみます!)

発信

目標は?

多くの人に伝えたい
村の魅力を一人でも
きっかけづくりを
移住・定住の



あおとゆう

目標は?

子どもたちが輝ける村
いろんな情報を
発信します
ダンスを教育に



あおとゆうちゃんねる登録してね!



笑顔と感動をあなたに！癒やしの空間を提供します

イルミネーションフェスティバルも16年目を迎えます。今年「コロナ禍でもできる」イルミネーションフェスティバルとして、大芝高原入り口から大芝荘入り口付近に灯りを灯します。輝くイルミネーションに感謝と希望を込めて……

2021 第16回 大芝高原

イルミネーション Festival

10月16日(土)～11月13日(土)
点灯時間：17:00～21:00

11月14日(日)～12月25日(土)は、「案内灯」として大芝高原入り口から大芝の湯までの灯りが残ります

今年は公園内のイルミネーションは行わず、道路両サイドのみに灯りが灯ります
期間中、新型コロナウイルス警戒レベルによっては消灯となります
路上駐停車禁止

主催：イルミネーションフェスティバル実行委員会
共催：南箕輪村商工会・南箕輪村・南箕輪村開発公社・南箕輪村観光協会
事務局：南箕輪村商工会内 TEL0265-72-6265

信州大芝高原
イルミネーションフェスティバル
実行委員会

2021 10 24 sun
南箕輪村 村民センター
(南箕輪村役場隣)
10:00～16:00



子育てフォーラム

定員 150名
事前申込可
託児あり(事前申込)

①基調講演(13:00～13:50)
自立できる子どもになるために…子どもとの向き合い方や親自身が自分軸を持って自分らしく生きるとは？

②子育て世代に役立つQ&A(13:50～15:00)
子どもとの向き合い方や自分軸を持って、自分らしく生きることについてのパネルディスカッション

【パネリスト】
◆田辺 康広 先生
◆藤城 栄文 南箕輪村長
◆白鳥 政徳 箕輪町長
◆サン工業株式会社 取締役 細田 文恵氏
◆上伊那広域連合 キャリア教育コーディネーター 傳田 智子氏

※事前申込者は優先席を利用できます。フォーラム終了後、同会場でもリユース抽選会を行います。優先席をご活用ください。

パソコン、スマートフォンからのお申し込みはこちら
<https://minamiminowa.jp/seminar/>

子ども用品 リユース会

チャイルドシート、ベビーカー、大型のおもちゃ など
10:00～13:00 投票受付(2F 会議室)
欲しい物に投票しよう!!
15:20～ 抽選会(ホール)
発表時、会場にない場合は、次の方に譲られます。

ハンドメイド作品の販売

10:00～16:00
(※無くなり次第終了)
ハーバリウム、アクセサリ、小物など
伊那谷で起業して働いている女性たちの手作り作品です。可愛いものが見つかるかも!?

出店者情報は
こちらから

ワークショップ

10:00～16:00
パステルアートなど
オシャレでステキな作品を親子で一緒に描いてみませんか??

他にも、地元のキッチンカーが集まったブースや、小さいお子さん向けイベント、女性就業支援事業等の展示コーナーなど、楽しい企画がたくさん!! 家族みんなでお出かけください!!

【出店事業者名】 ラーメン将太、FFT、カフェテラス、SANWICHE RIA、pizzeria arcobaleno
ハシヤブ、なゆた、こはるcoffee ※出店内容等、変更になる場合があります。

お問い合わせ
南箕輪村・箕輪町女性就業支援相談室
9:00～16:00【土・日・祝日をのぞく】
0265-96-8020
当日の連絡先
080-1053-3449 (相談員直通)

※新型コロナウイルスの感染状況により、内容を変更して開催する場合があります。

南箕輪村 Minamiminowa Village
箕輪町 MINOWA TOWN
事業受託会社 E-CURE
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



健診を受けて健康な毎日を!! 特定健診・循環器健診が始まります

秋の特定健診・循環器健診を次の日程で実施します。春の健診を受診できなかった方は、この機会に受診しましょう。
なお令和3年度にすでに特定健診・循環器健診を受けた方は秋の特定健診・循環器健診は受診できません。

新型コロナウイルス
感染予防のため
まず予約を

- ①電話による完全予約制
- ②先着順となります。(1日の定員は90名)
- ③定員に達し次第締め切ります。

予約
開始日

9月28日(火)
午前8:30~
(土日祝日は除きます)

診察日 マスクの着用にご協力ください

■期 日 **10月28日(木)~30日(土)**

■受付時間 8:00~、8:15~、8:30~、8:45~
9:00~、9:15~、9:30~、9:45~
10:00~、10:15~、10:30~

■場 所 村民センター

■自己負担額 1,000円

- 対 象
- 40~74歳の村の国保加入者
(受診日までに他の保険に加入し、村の国保資格を喪失された場合は受診できません。)
 - 19~39歳で健診受診の機会がない方
 - 後期高齢者医療保険加入者

■健診項目 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、
眼底検査(40~74歳の方全員と医師が必要だと認めの方)

※次のいずれかに
該当する方は無料

- ◇令和4年4月1日までに41、46、51、56、61、66、71歳になる方
- ◇生活保護受給者
- ◇住民税非課税世帯

特定健診・循環器健診と一緒に受診できる検診もあります。

ウイルス肝炎検査

検査方法は血液検査です。
ウイルス肝炎検査のみを受診希望の場合予約は不要です。

■対象者

40歳以上(昭和57年4月1日以前に生まれた方)で肝炎検査を受けたことのない方で、希望する方。

■自己負担額 無料

※生活保護世帯の方で受診を希望する方は、事前に健康推進係までお申し込みください。受診券を発行します。
※新規で申込みをしたい場合、令和3年5月に送付した受診券等を紛失した場合は健康推進係までご連絡ください。

前立腺がん検診

検査方法は血液検査です。
前立腺がん検診のみを受診希望の場合予約は不要です。
新型コロナウイルス感染予防のため日時を指定して実施します。
希望された方には通知を送りますので、指定の日時をご確認ください。

■対象者

50歳以上(昭和47年4月1日以前に生まれた方)の男性で、希望する方

■自己負担額 600円

※特定健診・循環器健診、ウイルス肝炎検査、前立腺がん検診は受診券がないと受診できません。

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、まだ読んでいない家族に回してください。



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105



お忘れなく!
10月の乳幼児健診・相談
※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	5日(火)
7か月児相談	21日(木)
10か月児健診	7日(木)
1歳児相談	1日(金)
1歳6か月児健診	15日(金)
2歳児相談	27日(水)
3歳児健診	19日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時

10月14日(木)、11月16日(火)
時間はいずれも13:30~、14:30~、15:30~の3回

■場 所

村保健センター
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

子宮頸がん検診

- 対 象 村内の20歳以上の女性(平成14年4月1日以前に生まれた方)
- 受診日 11月1日(月)、4日(木)、8日(月)、22日(月)、26日(金)、29日(月)
- 受付時間 午後1時10分、午後1時30分、午後1時50分、午後2時10分
※電話による完全予約制、先着順となります。1日の定員は各日50名です。
- 場 所 村保健センター(役場 東側)

■検診料金 1,500円
※次の方は無料です。

(1)節目者

令和4年4月1日までに21歳・26歳・31歳・36歳・41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる方

(2)生活保護世帯

検診の申し込みをしていない方で受診を希望される方は、健康推進係までお問い合わせください。お申し込み後に受診券等を送付します。

■その他

10月の森の交流施設運動講座

※都合により内容は変更することがあります。

午前の講座	期 日	午後の講座	期 日
雨の日おうち体操(10:30~11:45)	10/4,22	体ほぐしストレッチ(13:30~14:45)	10/22
体ほぐしストレッチ(10:30~11:45)	10/11	ながら体操(13:30~14:45)	10/27
ながら体操(10:30~11:45)	10/18	筋カトレニング(13:30~14:45)	10/29
筋カトレニング(10:30~11:45)	10/25	正しい姿勢でウォーキング!(14:00~15:15)	10/6
		大芝高原ウォーキング(13:30~14:45)	10/8

講座は完全予約制です。また、新型コロナウイルス感染防止のため、講座を縮小して行っておりますので、1人月に2回までの受講となります。予約開始は10月1日からです。

健康コンシェルジュ在席時間は毎週火曜日13:30~15:30です。

会場については、次のとおりです。
大芝高原ウォーキング・正しい姿勢でウォーキング! ⇒森の交流施設、その他⇒フォレスト大芝

その他の運動講座に参加する方は、ヨガマットかバスタオルをお持ちください。

健康回覧板

第2次結核検診

- 対象 村内の65歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)
- 受診しなくてよい方 (1)結核にかかっている現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方 (2)第1次結核検診(7月29日、30日実施)および肺がん検診(6月21日~25日実施)を受けた方 (3)会社、病院、医院等で受ける方 (4)寝たきり、歩行困難、入院中の方
- 受診料 無料
- 持ち物 受診券(対象者への通知に同封)
- 注意事項 レントゲン撮影時は、薄手で無地のTシャツまたは肌着のみで撮影します。刺繍やプリント、飾り等のあるものは画像に写るため着用できません。ブラジャーやカップ付下着、スポーツブラも着用できませんのでご注意ください。

日時 10月18日(月)

時間	場所	対象地区
9:00 ~ 9:20	西部地区館	大泉
9:35 ~ 9:40	北原公民館	北原
9:55 ~ 10:15	久保コミュニティセンター	久保
10:25 ~ 10:35	中込公民館	中込
10:45 ~ 11:00	塩ノ井公民館	塩ノ井
11:15 ~ 11:50	北殿公民館	北殿
13:30 ~ 13:50	田畑公民館	田畑
14:00 ~ 14:20	神子柴公民館	神子柴
14:35 ~ 14:50	沢尻コミュニティセンター	沢尻・神子柴 15~19組 22組
15:05 ~ 15:20	南原コミュニティセンター	南原
15:35 ~ 15:40	大芝公民館	大芝
15:55 ~ 16:15	南殿コミュニティセンター	南殿

胃・大腸がん検診



- 対象 村内の35歳以上の方(昭和62年4月1日以前に生まれた方)ただし、次の方は除く
胃がん検診を受診できない方
胃の手術(開腹手術、腹腔鏡下手術)を受けた方、食道や胃などの消化器に自覚症状のある方、過去にバリウム検査で過敏症(アレルギー症状)があった方、重度の便秘症の方、1年以内に心疾患や脳血管疾患を発症した方、妊娠されている方、妊娠の可能性のある方

■受診日・場所

期日	受付時間	場所
11月4日(木)	午前7時~ 午前10時30分	村保健センター (役場 東側)
11月5日(金)		

- 大腸がん検診を受診できない方
大腸の病気を治療中の方、出血など自覚症状のある方、痔の方
※生理中は採便できません。採便する時期に注意してください。
- 受診方法 胃がん検診は、完全予約制で行います。、予約枠が残り少なくなっていますので、胃がん検診を希望される方は、早めに電話でご予約ください。なお、大腸がん検診は、予約の必要はありません。受付時間内に受診してください。
- 検査方法 胃……検診車の中で発泡剤とバリウムを飲みX線撮影をし、胃壁や粘膜の状態をみる検査です。大腸…便中の血液の有無を調べる検査です。検査キットに便を2日分採り提出します。
- 受診料金 胃がん検診 1,200円
大腸がん検診 500円
- 節目者 令和4年4月1日までに41歳・46歳・51歳・56歳・61歳
- 生活保護世帯
- その他 ・検診を申し込んでない方で受診を希望される方は、検診票と検査キットなどをお送りしますので、健康推進係までご連絡ください。
・今年度大腸がん検診を受診しない方で、未使用の便容器(今年度発送分)をお持ちの方は、容器の返却にご協力をお願いします。
・胃大腸がん検診を受診しない方は、受診券の理由書欄にご記入の上、健康推進係までご提出ください。

くらしの情報

南箕輪村の市外局番は「0265」です



お知らせ

ぐるっとタクシー事前登録

村広報紙8月号でお知らせした乗合タクシー「ぐるっとタクシー」が11月から開始します。10月から事前登録ができますので、お申し込みください。

■対象者

- 南部小学校通学区エリア(南原沢尻・神子柴の一部)にお住まいで、次のいずれかに該当する方
 - (1)65歳以上の方(申込時の年齢)
 - (2)障害者手帳所持者
 - (3)特定医療費(指定難病)受給者証所持者
 - (4)運転免許証自主返納者(運転経歴証明書所持者)
 - (5)持病により運転ができないなど、移動が困難な事情のある方
- ※(1)の方には、申請書類等を送付します。(2)~(5)で登録希望の方は、村ウェブサイトからダウンロードするか、地域づくり推進課から郵送しますので申し出てください。

制度内容については、村ウェブサイトもしくは、村広報紙8月号をご覧ください。その他詳細については、お問い合わせください。



お問い合わせは
こちら
お問い合わせ 地域づくり推進課
企画係 ☎98・6640

南箕輪ごみ分別アプリ

ごみの収集日やごみの出し方、出す時の注意点、ごみ分別辞典、よくある質問など、ごみに関する様々な情報をスマートフォンを利用して簡単に確認できるアプリケーションをリリースしました。

各種アプリストアまたは左記の二次元コードからダウンロードできます。ごみの分別や資源化にご利用ください。



Android版



iOS版

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72・2106

介護慰労金

寝たきりや認知症の高齢者等または心身に重度の障がいがある方の介護者に対し福祉の増進を図る目的で介護慰労金を支給します。支給は11月と翌年5月です。すでに支給をされている方は引き続き対象者となりますので、申請の必要はありません。新規の対象者には10月に役場から申請書を送付します。期限までに申請をお願いします。また、審査により対象要件を満たさないことが判明した場合は、その時点以降の支給を停止します。

■対象要件

- 次の方を在宅で常時介護する介護者
- (1)要介護3、4、5および要介護2(認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲa以上の者に限る)の方
- (2)重度心身障がい者(特別障害者手当、または障害児福祉手当の支給を受ける方)

特定商取引法の改正

特定商取引法の改正により、注文や契約をしていないにもかかわらず、一方的に送付された商品について、これまで販売業者が返還請求できるとなっていた期間が撤廃されることになり、直ちに処分を行うことが可能となりました。

注文していないのに届いた商品は、代金の支払いも返送の必要もありません。処分する際は、ご家族などで商品注文した人がいないかよく確認

するようになりましょう。

また代引引換で届くこともありますが、代金を支払ってしまうと返金交渉は非常に困難ですので、注文に心当たりがない場合は「受取保留」にして、ご家族などに確認するようにしましょう。誰も申し込んでいないことが分かった場合は、「受取拒否」をしましょう。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎72-2106

第2次南箕輪村地域福祉計画策定に係るアンケート

村では、地域福祉推進のための基盤や体制をつくるための第2次地域福祉計画の策定に取り組んでいます。

現在、この計画に村民の皆さんの意見を反映させるためのアンケートを行っており、対象の方に調査票を郵送しました。まだ回答がお済みでない方は、お手数ですが回答にご協力をお願いします。

■対象者

満20歳以上の村民の方
2500人(無作為抽出)

■アンケートの内容

地域との関わりや地域活動について

■回答期限 10月11日(月)

■回収方法

シオン推進会議(SENNA)事務局

☎053-457-2242

最低賃金改正

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が10月1日から時間額877円に改正されます。この機会にご確認ください。

◎問い合わせ 長野労働局基準部賃金室
☎026-223-0151

行政相談

行政相談は、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

道路、社会福祉、雇用など幅広い分野の相談に対応しています。「どこに相談したらいいかわからない」「窓口に行きづらい」など、こんな時にもご利用ください。

行政相談は、
総務省行政相談センターきくみ長野
(☎0570-090110)やインターネットのほか、総務大臣から委嘱された行政相談委員が受け付けてい

アンケートに同封の返信用封筒で郵送してください。

■委託業者

特定非営利活動法人 SCOP
※アンケートの返送先が委託業者となつていきますので、ご了承ください。

◎問い合わせ 健康福祉課 福祉係
☎72-2105

社会生活基本調査を実施します

総務省統計局(長野県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、1日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワークライフバランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、ご回答をお願いします。

■調査対象区

大泉区の一部地域

◎問い合わせ 総務課 広報係
☎72-2104

農業日誌等販売

■取り扱い品・価格(税込)

農業日誌(1590円)・ファミリー日誌(1590円)・新農家暦(600円)

■販売時期 11月中旬(予定)

■販売方法

10月22日(金)までに、住所、氏名、電話番号、種類と必要部数を総務課広報係まで電話にてお申し込みください。

◎問い合わせ 総務課 広報係
☎72-2104

第29回三遠南信サミット 2021 in 東三河の開催

オンライン形式による第29回目三遠南信サミットを開催します。

■日時

11月4日(木)午後2時から

■テーマ

「新たなニーズに選ばれる地域へ」
アフターコロナに対応した三遠南信地域の高付加価値化」

■試聴URL

<https://www.sena-vision.jp/sena/summit/no29.html>

※ご自宅でも視聴できます。

◎問い合わせ 三遠南信地域連携ビ

お誕生おめでとう



7月30日 南原

伊藤 成顕ちゃん(秀行さん・麻由さん)

7月31日 北殿

小林 心結ちゃん(裕さん・結愛さん)

8月1日 大泉

小林 陸隼ちゃん(誠さん・優花さん)

8月2日 久保

安藤 逢翔ちゃん(信幸さん・美香さん)

8月6日 沢尻

原 佑迅ちゃん(健祐さん・早紀さん)

8月12日 大泉

敦賀 希月ちゃん(恭介さん・麻希さん)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

7月11日 北殿

小島 武美さん(90歳)

7月24日 北殿

田村 久美子さん(45歳)

7月25日 南原

伊藤 和子さん(89歳)

8月16日 神子柴

太田 芳子さん(94歳)

8月20日 田畑

孕石 すみ子さん(79歳)

8月25日 沢尻

小口 巻雄さん(88歳)

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
8/19	南箕輪村役場議場ライトLED化工事	247	(有)唐沢電気
	南箕輪村地区公民館パソコン調達	153	(株)小椋
	南箕輪村地区公民館デジタル複合機調達	130	(株)小椋
	村道1133号線道路改良工事	319	上野商事土木
	融雪剤散布機購入	174	(有)ギャランショップ伊北
	路面性状調査業務	385	ニチレキ(株)長野営業所
	南箕輪村水道ビジョン更新業務	715	新日本設計(株)伊那営業所
	下水道マンホールポンプ更新工事 その1	220	南信環境管理センター(株)
	大芝公園内支障木剪定業務	65	(株)堀建設
	南箕輪中学校体育館床改修工事	4,048	原建設(株)

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

人の動き

南箕輪村 R3.9.1 現在 ()内は、前月比

人 口 1万5787人(+18)

男 性 7858人(+10)

女 性 7929人(+ 8)

世帯数 6452世帯

園芸施設共済に加入しませんか

令和2年9月の制度改正に続き、令和3年4月から本体価額等が見直され、さらに補償内容が拡充しました。補償プランはご希望に合わせて選択できます。まずはお気軽にお見積りをしてみませんか。



令和元年10月の台風被害

◎掛金等の目安(掛金率は令和3年4月からの長野県の標準掛金率を適用) 単位:円

本体設置 経過年数	対象となる 損害額	補償割合 (2割は特約 にて追加)	共済価額 (時価額)	共済金額 (補償額)	掛金	賦課金	加入者 負担額
1年未満	1万円 以上	10割 (8割+2割)	793,815	793,815	13,625	2,381	16,006
5年以上6年未満			645,990	645,990	11,088	1,938	13,026
10年以上			498,165	498,165	8,551	1,494	10,045

※設置面積:162m(5.4m×30m)、被覆期間:12か月、加入期間:1年、被覆材:農PO 0.15mm(新品)スプリング留めの場合
※対象となる損害額1万円以上(小損害不填補特約)及び、補償割合追加特約2割を付与

◎問い合わせ
長野県農業共済組合・上伊那支所 ☎73-2221

ふえている 特定外来生物

問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72-2106

多様化する生物

長野県は、複雑な地形と多様な気候条件により、地域性の高い生物多様性を育み、長野県とその周辺地域にしか生息・生育していない生き物を数多く保ってきました。

しかし近年、いくつかの要因により、この生物多様性が急速に失われつつあります。その要因の1つが外来種の増加です。

侵略する外来種

外来種とは、人間の活動に伴って、それまで生息していなかった場所に持ち込まれた生き物のことです。外来種のほとんどは新しい環境に適応できずに死んでしまいますが、ごくまれに環境に適応でき、生き残ることがあります。そのわずかな外来種が、時に大きな被害をもたらす場合があります。このような大きな被害をもたらす外来種を、「侵略的外来種」と呼び、現在の外来種問題の多くはこの侵略的外来種によるものです。

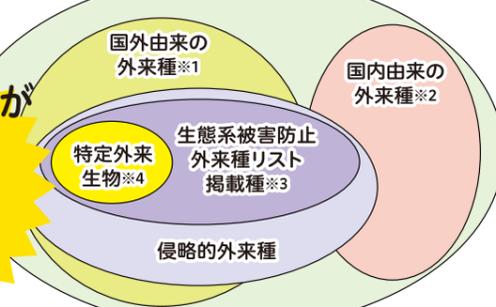
特定外来種を指定

様々な場所で、外来生物に関する問題が表面化してきたことから、国は2005年に、外来生物に関する法律「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律(外来生物法)」を制定しました。

この法律では問題を引き起こす海外起源の外来生物を特定外来生物として指定し、その飼養、栽培、保管、運搬、輸入といった取扱いを規制し、特定外来生物の防除等を行うこととしています。2019年12月時点で、特定外来生物は148種指定されており、長野県内では24種確認されています。

- ※1 日本にもともと生息生育していない種。
- ※2 日本国内のもともとの生息生育地ではなく、それ以外の地域に侵入した種。
- ※3 平成27年3月に環境省・農林水産省によって公表されたリストに掲載された429種。特定外来生物(※4参照)以外の種は、外来生物法の規制対象にならない。
- ※4 生態系等に被害を及ぼす、または及ぼす可能性があるとして、外来生物法によって指定された外来種。

外来種



特定外来生物が
村内でも
確認されて
います。
(アレチウリ・
オオキンケイギク)

アレチウリ

○特徴

- ・河川敷や日当たりのよい肥沃地等に生息。
- ・1年生草本。花期は8～10月で、9月下旬には果実が熟し始める。
- ・繁殖力が非常に強い。

○防除方法

- ・スコップや根掘り等を用いて、根ごと抜き取る。
- ・刈払機等で地上部を全面的に刈り取る。
- ・抜き取ったまたは刈り払ったものは密閉できる袋に入れて燃やせるごみで処分。
- ・年3回以上、継続して実施する。

オオキンケイギク

○特徴

- ・河川敷や道路沿い等の日当たりの良い場所に生息。
- ・多年生草本。花期は5～7月。
- ・繁殖力が強い。

○防除方法

- ・スコップや根掘り等を用いて、根ごと抜き取る。
- ・刈払機等で地上部を全面的に刈り取る。
- ・抜き取ったまたは刈り払ったものは密閉できる袋に入れて燃やせるごみで処分。
- ・根ごと抜き取る場合は年1回以上、刈り払いの場合は年3回以上継続して実施する。

みんなで取り組もう！鳥獣被害対策

南箕輪村鳥獣被害対策協議会(産業課農政係 ☎72-2180)

野生鳥獣による農林作物への被害は、近隣市町村に比べ少ないものの、キツネやハクビシンなどの小型獣類やカラスやドバトなどの鳥類による被害のほか、クマやイノシシの出没が毎年報告されています。

鳥獣被害対策は、油断することなく継続して行っていくことが重要です。引き続き、皆様のご協力をお願いします。

被害減少のための3本柱

防除

農作物を守る防護ネットや電気柵を用いての「防除」

被害地の管理

エサとなる誘引物の除去や、緩衝帯を設ける「被害地の管理」

捕獲

狩猟免許を所持し市町村長からの有害鳥獣捕獲員としての任命・要請を受けた者による有害鳥獣の「捕獲」

獣が出没しにくい環境づくりにご協力を

草刈りで見通しの良い
【隠られない】
【人が居る事が見える】
環境づくり

廃果・残飯・収穫時に切捨てた残菜・収穫されない柿や栗・お墓のお供え花も獣達にはご馳走です。稲刈り後の落ち穂・ひこばえは放置せず秋起こしする事など、獣を農地や集落に寄せ付けない環境をつくりましょう。

ひとりひとりの力を合わせ、地域全体で日常的に取り組む事で獣が出没しにくい地域づくりが可能となります。

介護サービス利用時の 月々の自己負担上限額が 変わりました

◎問い合わせ
健康福祉課 高齢者支援係
☎72-2105

介護保険には、同じ月に利用した介護サービスの自己負担額が、定められた上限額を超えた場合、超えた分を「高額介護サービス費」として後から給付する制度があります。

令和3年8月サービス利用分から、上限額が次のように変わりました。具体的には、「現役並み所得相当」である方の区分が細分化され、新たな限度額が設定されました。

区 分	限度額
課税所得が690万円以上の方	140,100円(世帯)
課税所得が380万円以上690万円未満の方	93,000円(世帯)
課税所得が380万円未満の方	44,400円(世帯)
上記以外の住民税課税世帯の方	44,400円(世帯)
世帯全員が住民税非課税	24,600円(世帯)
・高齢福祉年金受給者の方	24,600円(世帯)
・前年の合計所得金額+公的年金収入額が80万円以下の方等	15,000円(個人)
生活保護受給者の方等	15,000円(個人)

※限度額欄の「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額を指し、「個人」とは、介護サービスを利用した本人の負担の上限額を指します。

太枠内が
変更点
です。



★ご自宅等で見かけましたら、ぜひ防除等に取り組んでいただきたいと思います。

10月 2021 OCTOBER

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

「広報330」(有線放送)

10月14日(木)
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

11月1日(月)

- 村県民税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 上下水道料
- 保育料



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
3日(日)	たけまつハートクリニック(内循)	伊那市上牧	71-8010
	北原こどもクリニック(小)	伊那市境	74-2236
	林整形外科医院(整)	伊那市西町	76-5525
	中川医院(内)	箕輪町	79-2103
10日(日)	下條医院(内小脳)	伊那市手良	76-5353
	長藤診療所(整)	伊那市高遠町	94-2001
	アルプスこころの健康クリニック(精心)	伊那市境	71-8707
	箕輪ひまわりクリニック(内小)	箕輪町	98-7206
17日(日)	おさか循環器クリニック(循)	伊那市荒井	71-6151
	片桐医院(内心)	伊那市日影	72-4072
24日(日)	野沢医院(内)	伊那市西町	74-5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市山寺	77-1833
	堀田内科クリニック(内)	南箕輪村	72-3980
31日(日)	木村内科医院(内)	伊那市荒井	72-3915
	厚生連 みすず診療所(内)	伊那市美鷲	71-5556
	福島医院(内)	箕輪町	79-2071

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(☎72-2856)へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間:8:30～11:30

今月のごみ

ごみの種類	地区名	久保中込	塩ノ井北殿	南殿田畑	神子柴沢尻	信大宿舎南原・大芝大泉・北原
燃やせるごみ		月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶びん・ペットボトル資源プラスチック		6日・20日	5日・19日	6日・20日	13日・27日	12日・26日
古紙類・再生可能衣類		4日		11日		18日
廃食用油			4日・18日			
蛍光管・乾電池水銀含有物			15日			

※今月は、蛍光管・乾電池・水銀含有物の収集があります。
蛍光管は、箱から取り出してコンテナに入れてください。

大芝公園各施設休業日

※休業については各施設へお問い合わせください。
大芝荘 ☎76-0048 大芝の湯 ☎76-2614 味工房 ☎76-0054
休業中 7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 7日(木)、21日(木)、28日(木)

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いいたします。

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
森のマルシェ2021	3日(日)、17日(日) 11:00～15:00	大芝高原	村観光協会……………☎72-2180
マウンテンバイクトレイル一般開放	3日(日)、17日(日) 10:00～15:00	//	//
村の若者交流大作戦	9日(土) 9:00～12:00	//	地域振興係……………☎98-6640
育樹祭	16日(土) 9:00～11:00	//	耕地林務係……………☎72-2176
イルミネーションフェスティバル	16日(土)～11月13日(土) 17:00～21:00	//	イルミネーションフェスティバル実行委員会…☎72-6265

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
子育て相談	12日(火) 10:00～11:00
	19日(火) 10:00～11:00
	26日(火) 10:00～11:00
ベビーマッサージ	5日(火) 10:30～11:00
絵本の会	14日(木) 10:30～11:00
うたあそび	19日(火) 10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	12日(火) 10:30～11:00
おはなしの広場	25日(月) 10:30～11:00
お仕事相談	6日(水) 10:00～11:00
	13日(水) 10:00～11:00
	20日(水) 10:00～11:00
	27日(水) 10:00～11:00
ボディトリートメント	6日(水) 10:30～11:00

こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
みんなでヒップホップダンス(事前予約)	9日(土) 10:30～11:30	小学生
運動あそび(事前予約)	16日(土) 10:30～11:00	1歳半～3歳
ハロウィン工作	30日(土) 10:30～11:30	どなたでも
おひさまひろば	28日(木) 10:30～11:30	未就園児

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	対象
小さなおはなしむら	8日(金)、22日(金) (0～1歳児)10:00～、 (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	9日(土) 10:30～	村民センター2階 大会議室

休館日

村図書館…………… 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
南部小図書館…日・月曜日

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係…………… 72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター…………… 72-2105
こころの相談(2週間前に予約)	14日(木) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係…………… 72-2105
介護保険・後期高齢者制度説明会	25日(月) 9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105 住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等結果相談(事前予約)	4日(月)、18日(月)、25日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係…………… 72-2105
子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室…………… 76-4110
育児相談(3歳以下まで・事前予約)	13日(水) 9:00～11:00(一人20分)	村保健センター	健康推進係…………… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	20日(水) 13:30～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係…………… 72-2105
こどもの発達相談(事前予約)	28日(木) 9:00～、10:00～、11:00～	こども館 相談室	子育て教育支援相談室…………… 76-4110
くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係…………… 72-2104
行政相談	15日(金) 10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤 平治さん… 72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会…………… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	22日(金) 15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会…………… 76-5522
結婚相談	9日(土) 10:00～12:00 24日(日) 13:30～15:30	松寿荘	村社会福祉協議会…………… 76-5522
交通事故相談(事前予約)	7日(木)、21日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課… 76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター…………… 0265-24-8058
行政書士無料相談(事前予約)	13日(水) 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く) 9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室…………… 96-8020
農地相談(事前予約)	24日(日) 10:00～12:00	役場1階 相談室	農業委員会事務局…………… 72-2176



2021-22 Vリーグ DIVISION1 MAN(男子)日程



10月15日(金)からV1リーグが開幕します。県内で行われるホームゲームで地元のチームVC長野トライデンツをみんなで応援しよう。

開催日				開催地			対戦
年	月	日	曜日	市町村	会場名	開始時間	
2021	10	15	金	松本市	松本市総合体育館	19:30	VC長野 対 東レ
		16	土	松本市	松本市総合体育館	15:30	VC長野 対 東レ
	11	5	金	松本市	松本市総合体育館	19:30	VC長野 対 WD名古屋
		6	土	松本市	松本市総合体育館	15:30	VC長野 対 WD名古屋
		13	土	松本市	松本市総合体育館	13:00	VC長野 対 サントリー
		14	日	松本市	松本市総合体育館	12:00	VC長野 対 サントリー
		27	土	松本市	松本市総合体育館	15:30	VC長野 対 ジェイテクト
		28	日	松本市	松本市総合体育館	15:30	VC長野 対 ジェイテクト
2022	1	29	土	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	14:00	VC長野 対 パナソニック
		30	日	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	14:00	VC長野 対 パナソニック
	2	19	土	甲府市(山梨県)	小瀬スポーツ公園体育館	14:00	VC長野 対 堺
		20	日	甲府市(山梨県)	小瀬スポーツ公園体育館	13:00	VC長野 対 堺
	3	5	土	安曇野市	安曇野市総合体育館	14:00	VC長野 対 JT広島
		6	日	安曇野市	安曇野市総合体育館	14:00	VC長野 対 JT広島
		19	土	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	14:00	VC長野 対 FC東京
		20	日	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	14:00	VC長野 対 FC東京
		26	土	伊那市	エレコム・ロジテックアリーナ(伊那市民体育館)	13:00	VC長野 対 大分三好
		27	日	伊那市	エレコム・ロジテックアリーナ(伊那市民体育館)	13:00	VC長野 対 大分三好

【参加チーム】

① 東レ:東レアローズ	② WD名古屋:ウルフドッグス名古屋	③ サントリー:サントリーサンバーズ	④ ジェイテクト:ジェイテクトSTHINGS	⑤ パナソニック:パナソニックパンサーズ
⑥ 堺:堺ブレイザーズ	⑦ JT広島:JTサンダーズ広島	⑧ FC東京	⑨ 大分三好:大分三好ヴァイセアドラー	⑩ VC長野:VC長野トライデンツ



※チケットのお問い合わせはVC長野トライデンツ事務局まで <https://vcnagano.jp/ticket> ☎ 0265-98-6812 (平日9:30~17:00)



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
<http://www.meg.co.jp> e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。
ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

- ニュース
- 行政情報
- 休日当番医
- ごみカレンダー
- イベントカレンダー
- おくやみ
- ライブカメラ
- 天気
- いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



<http://inamai.com/>