

広報

みなみみのわ

2021
12月
No.576



美肌化粧品

天使の美肌化粧品



おもてなしプリン



ふくろうの目玉



アルコパレーノのピッツァ



シードルドカミナ



森のアイス

特集 村観光協会認定推奨品

こだわりの6品

広報
みなみみのわ

2021
12月

●令和3年12月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799

URL <https://www.vill.minaminowak.jp>
e-mail vilm-m@vill.minaminowak.jp

●印刷/アビコム・シヤル(株)

図書館から
こんにちは!

今月はおすすめ本紹介

村図書館
☎73-4946

『こたつ』



麻生知子
福音館書店

「こたつ」のぬくもりが恋しい時期になりました。今月は、身体も心もぽかぽかになる「こたつ」の絵本を紹介。こちらは、居間の「こたつ」での家族の姿を時間ごとに、いいに描く絵本です。

寒い朝、こうたくんが「こたつ」にはいります。家族で朝ごはんを食べて、新聞を読んだり、遊んだり。

こうたくん一家の一日の「こたつ」の様子が描かれていきます。夜になり、おそばを食べた後は、「こたつ」でトランプやうたた寝。そのうちに「ゴーン、ゴーン」と鐘がきこえてくると、「こたつ」から誰もいなくなり……。

年末年始を迎える喜びを「こたつ」を通して描く作品。「こたつ」がないご家庭もあるかもしれませんが、「こたつ」のぬくもりを絵本で感じていただけたと思います。

みなみみのわ
メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォンアプリ「マチイロ」を導入しています。

●登録方法
お使いのスマートフォンに「マチイロ」アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! TEL73-1073
サッシの助さん

いろいろな
あれこれ / ハクトーにお任せ!!

警備業
文化会館警備
市内個人医院

施設
そうじ

皆様の住まいから病院・市町村庁舎・国立施設に至るまで、
清掃・設備管理・警備・害虫駆除までお任せください!

清掃業務や害虫駆除、警備業はお任せください

(株)ハクトー・タラサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight
energy

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

大芝の湯 冬期 12/22*
キヤンペーン まで

小学生
入館料 無料

週末限定 ジャグジーが
りんご・生姜の湯

食堂スタンプカードで
景品が当たる!

1等 入浴回数券	10本
2等 お食事券	20本
3等 入浴割引券	100本

500円以上利用で
1スタンプ
3回ためて
豪華くし引き!

大芝の湯 12/30まで通常営業。12/31、1/1休み

上伊那農業高等学校 × 大芝高原 味工房

12.18
[sat]
9:30~13:00

道の駅大芝高原内
味工房

大芝高原 クリスマスマーケット

「持続可能な地域づくり」を学ぶ上農高校の生徒による、
地域材を使った「冬の灯り展」が大芝高原を灯します。
学生や作品に会いに、遊びに、ぜひお出かけ下さい。

クリスマスマーケット

輪投げコーナー

パン・おやつ・
マジメロコーナー

プチ森林セラピー体験

12/29まで通常営業。
12/30~1/1まで休み

詳しくは
コチラ



本格的なナポリピッツァが家で再現できるアルコバレノの冷凍ピッツァ。こだわりの生地は上伊那産のハナマンテンを使用しています。今回認定されたのは、マルゲリータ、クワトロフォルマッジ、アスパラとあらびきソーセージのピッツァの3種類。一番のおすめは、村をはじめとする上伊那産のアスパラを使用したアスパラとあらびきソーセージのピッツァです。アスパラのシャキシャキ感をそのまま楽しめます。



取扱店舗 味工房、アルコバレノオンラインショップ



アルコバレノのピッツァ

ピツェリアアルコバレノ

アルコバレノの冷凍ピッツァは、完全に焼き上げたピッツァをそのまま冷凍しています。加熱しすぎないよう、フライパンで弱火で温めるのがおすすめです。

また、V.C長野トライデンツのポラントイアスタッフとして活動していたオーナーの曾山さん。戸寄選手をイメージした星形のステラ・ピッツァ、V.C長野トライデンツが育てたゴールドラッシュを使用したピッツァの2種類のコラボ商品の販売を予定しています。



オーナーの
曾山さん(田畑)



味工房のジェラートとセットになったクリスマスBOXを販売予定。

昭和21年創業の大明化学工業(北殿)が作る、天使の美肌化粧品シリーズが推奨品として認定されました。天使の美肌水は成分が尿素とグリセリンのみの、赤ちゃんから大人まで、顔から足の先まで、だれでもどこにでも使える化粧水です。防腐剤無添



取扱店舗 大芝の湯、村内薬局

天使の美肌化粧品

大明化学工業株式会社

加・香料・着色料不使用で、デリケートな肌の方も使えます。「さつぱり」「しっとり」「超しっとり」の3種類あるので、肌の状態に合わせてぴったりのものを選びます。

天使の美肌化粧品シリーズは、化粧水以外のスキンケア商品も充実しています。UVクリームやボディソープなど、どの商品も使用しているのは必要最低限の成分のみ。お肌に優しく使えます。

また今年、シリーズ初の男性用スキンケアクリームが誕生しました。しっかりとるおつのに軽い心地で、スキンケア後のべたつきが気になる方にもおすすめです。



本社窓口でも購入できます。

詳しくは
コチラ



村観光協会認定推奨品

村観光協会 ☎ 72-2180

今回新たに6つの商品が村観光協会推奨品として認定されました。

推奨品認定制度は、地場産品の普及、村の産業振興やPRにつなげることを目的に平成30年に創設されました。

認定推奨品は、村の地域資源を利用した「南箕輪村ならでは」「南箕輪村らしい」商品として、村推奨品認定審査委員会が認定した商品です。

全ての推奨品は、村内で生産または加工が行われており、村内店舗で購入できます。コロナ禍で村に来ることができない方への贈り物にいかがでしょうか。

また、新たな推奨品の認定に合わせて、推奨品マークが新しくなりました。デザインを一新し、バリエーションも6種類に増えています。推奨品とあわせて、新しいマークもお楽しみください。



村観光協会推奨品認定証交付式

10月14日に観光協会推奨品認定証交付式が行われ、村観光協会長の藤城村長から認定証が交付されました。

藤城村長は、「全ての商品がすばらしいもの、村でも積極的にアピールしていきます」と話しました。





11月15日から2週間東京メトロ表参道駅・渋谷駅の駅ナカ店舗にて期間限定「おもてなしプリンSHOP」がオープンしました。



取扱店舗 味工房、大芝の湯



おもてなしプリンシリーズ

村開発公社

したオリジナルプリンが味わえるのも大芝高原のおもてなしプリンの特徴です。

とぎわの命水をゼリーに使用した見た目も涼しい経ヶ岳プリン、濃厚な亀まんのあんこを使用したミルクあんこプリン、村のいちご農園いちごの杜の「ゆめごち」を使用した夏秋いちごプリンなど、どれも地元とのコラボレーションを意識したメニューとなっています。



東京メトロ表参道駅にて

詳しくは
コチラ



取扱店舗 味工房



ふくろうの目玉

村開発公社

使った健康にも良いお菓子です。冷蔵する必要がなく、気軽に持ち運べるので、ちよつとしたお土産にもぴったりです。

また、今年からパッケージが新しくなりました。小さく手軽に持ち運べる大きさで、かわいらしいフクロウのイラストが目印です。従来のパッケージは大容量パックとして引き続き販売していますので、「たくさん食べたい」という方は、大容量パックを購入してみてくださいか。



味工房で丁寧に作られています。



森のアイス

村開発公社

ですが、その中でも特に人気のミルク、チョコチップ、抹茶、キャラメルの4種類を森のアイスとして販売しています。

森のアイスはジェラートと同様に、味工房内で作られています。

ふるさと納税の返礼品としても人気の森のアイス。村を離れて暮らしている方への贈り物にいかがでしょうか。



取扱店舗 味工房、大芝の湯

地元の酪農家がつくる「おもてなし牛乳をふんだんに使った、大人気の味工房のジェラート。そんな人気のジェラートが家で楽しめるのが森のアイスです。」

季節に合わせて様々な種類がある味工房のジェラート



取扱店舗 味工房ガレットカフェ、ガレットカフェオンラインショップ



シードルドカミナー

ロンカンフリエ

たのは、元地域おこし協力隊の楠さん。

シードルはりんごを使った醸造酒で、フランスをはじめとする世界各地で飲まれています。低アルコールなので飲みやすく、ビタミンやミネラルが豊富に入ったヘルシーなお酒です。

添加物を使用しておらず、りんご本来の香りを楽しめるシードルドカミナー。甘口・辛口の2種類があり、料理やお好みに合わせて選ぶことができます。

クリスマスパーティーや年末年始の家族団らんの場にいかがでしょうか。



楠さん(北原)



詳しくは
コチラ

カモシカ
シードル
醸造所。
シードル
ドカミナー
を商品化し



村観光協会ウェブサイト



少し贅沢ないちごジャム



みなみみのわの実



麦焼酎まんご



信州大学農学部ジャム

村観光協会
認定推奨品

こちらどうぞ！

令和4年度 村会計年度任用職員募集

◎問い合わせ 総務課 行政係 ☎72-2104

村では、令和4年度に勤務する会計年度任用職員を募集します。

■募集期間 12月6日(月)～令和4年1月14日(金)

■募集職種(募集職種は変更になる場合があります)

次の職種は、専門資格無しの方でも申込できます。

一般事務／要介護認定調査員／税徴収員／放課後児童クラブ補助員／保育園環境整備員／
保育補助員、長時間保育補助員／調理員／キャリア教育推進コーディネーター／介助員／
森林監視員／子育て教育支援相談員／放課後児童健全育成指導員／児童厚生員

次の職種は、専門の資格が必要です。

作業療法士／保健師／助産師／看護師(医療的ケア)、看護師／管理栄養士／栄養士／健康・運動指導員／
放課後児童クラブ支援員／保育士／長時間保育士／児童指導員／図書館職員(※短期雇用に限り資格不要)／
特別支援教育支援員／養護教諭代替／スクールバス等運転手(※中型以上の運転免許)／小中学校講師

■申込方法

総務課窓口にある所定の申込用紙でお申し込みください。また、村ウェブサイトからもダウンロードできます。

税に関する書道入選者

入選者

次代を担う小学生の皆さんに、税について理解し、関心を持っていただこうと、小学生を対象に「税に関する書道」を募集しました。多くの皆さんにご応募いただき、ありがとうございました。審査の結果、下記の皆さんが入賞しました。

◎問い合わせ 税務課 税務係 ☎72-2321



金賞
小池 夏歩さん(南箕輪小6年)
中村 麻田奈さん(南箕輪小6年)
ヴァインカーハンさん(南部小6年)
小松 千華子さん(南箕輪小5年)
元木 杏さん(南箕輪小5年)
林 みさとさん(南部小5年)
山口 凜音さん(南部小4年)

南箕輪村租税教育推進協議会長賞

上伊那租税教育推進連絡協議会長賞
中澤 和奏さん(南箕輪小6年)
仲田 葵さん(南部小6年)
高橋 莉夏さん(南部小5年)
中村 里愛奈さん(南箕輪小4年)

銅賞
伊藤 光稀さん(南箕輪小6年)
石澤 愛梨さん(南箕輪小6年)
原田 愛己さん(南箕輪小6年)
河東 璃子さん(南部小6年)
加藤 杏さん(南箕輪小5年)
金塚 憧さん(南箕輪小5年)
耳塚 陽勇さん(南箕輪小5年)
渡邊 さくらさん(南箕輪小5年)
林 千陽さん(南部小5年)
上原 心さん(南部小4年)

税に関する書道入選者

銀賞

竹松 奏太さん(南箕輪小6年)
宮下 華暖さん(南箕輪小6年)
小泉 良太郎さん(南部小6年)
伊藤 音和さん(南箕輪小5年)
古村 紗月さん(南箕輪小5年)
北原 平智さん(南部小5年)
北原 匠さん(南部小4年)

紹介します

2021年の消防団

コロナ禍は続いてますが、感染対策に気を付けながら、消防団は今年もいろいろな活動をしています！

6月 消火の技術を身につけよう



消防ポンプの動かし方、ホースや筒先の使い方など、消火活動の基本を身に付けました。

7月 水辺の救助方法を知ろう



水の事故が増える季節、伊那広域消防本部に指導いただき、水辺の救助について学びました。もしもの時に私たちは何ができるんだろう…

7月・8月 豪雨災害の夏



7月には大雨により南部小学校の校舎が浸水し、消防ポンプによる排水、土のうによる防水対策等を行いました。

お盆の豪雨の際には、各地で水路等の水が溢れ、土のう設置や、警戒のための見回りを行いました。

ここ最近、毎年のように台風や大雨などの自然災害が発生していて、地域に消防団は不可欠な存在になっています。

消防団って面倒なだけじゃない！

地域のために私たちができる一歩

消防団って大変、面倒…そんなところもありますが、それだけじゃありません。

消防団員は毎月2回、火災予防のため区内巡回などを行い、災害が起ると出動など、活動は多方面にわたりますが、普段はそれぞれの仕事があるため仕事優先です。また、昨年から操法大会を行わないことになり、大会に向けた朝の訓練もありませんので、活動に参加しやすくなっています。

消防団に入ると、「地域の仲間が増える」、「防災や救急法の知識が身に付けられる」、「活動に応じ手当が出る」、「店舗の割引など特典がある」などなど、むしろメリットの方が多いのでは！

活動の様子はコチラ！



消防団員募集中

18歳以上の方ならどなたでも大歓迎！！

問い合わせ 村消防団本部(役場総務課内) ☎72-2104

ご存じですか？障がいのある方を支援するマーク



障害者のための 国際シンボルマーク

障がい者が利用できる建物、施設であることを明確に表すための世界共通のシンボルマークです。

このマークは、全ての障がい者を対象としたもので、とくに車いすを利用する障がい者を限定し使用されるものではありません。



盲人のための 国際シンボルマーク

視覚障がい者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などに付けられている、世界共通のシンボルマークです。信号機や国際点字郵便物・書籍などで身近に見かけるマークです。



身体障害者標識

肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、表示は努力義務となっています。

危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。



聴覚障害者標識

聴覚障がいであることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、表示は義務となっています。

危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。



耳マーク

聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない方・聞こえにくい方への配慮を表すマークです。マークを提示された場合は、相手が「聞こえない・聞こえにくい」ことを理解し、コミュニケーションの方法等への配慮についてご協力をお願いします。



ほじょ犬マーク

「身体障害者補助犬法」啓発のためのマークです。公共施設や交通機関、民間施設等は、身体障がいのある方が身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)を同伴するのを受け入れる義務があります。



オストメイトマーク (JIS規格)

オストメイトとは、がんなどで人工肛門・人工膀胱を造設している排泄機能に障がいのある方のことをいいます。このマークは、オストメイトのための設備(オストメイト対応のトイレ)があることを表しています。



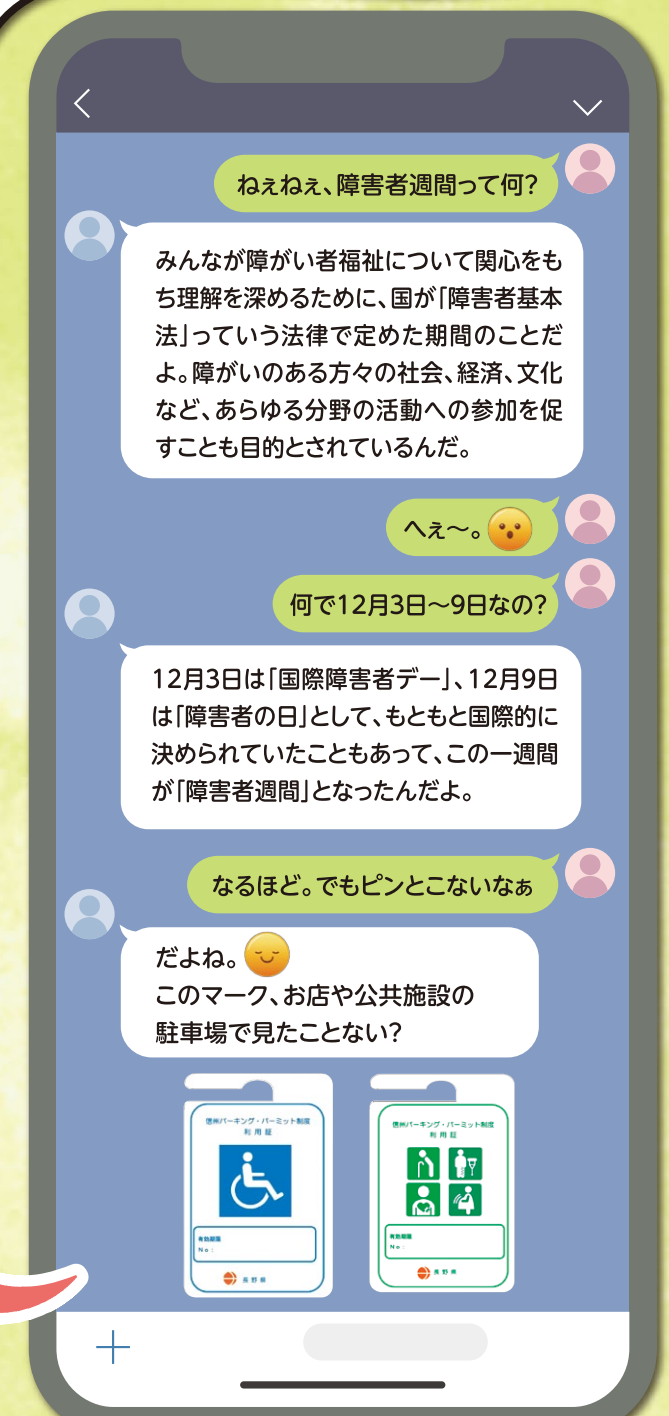
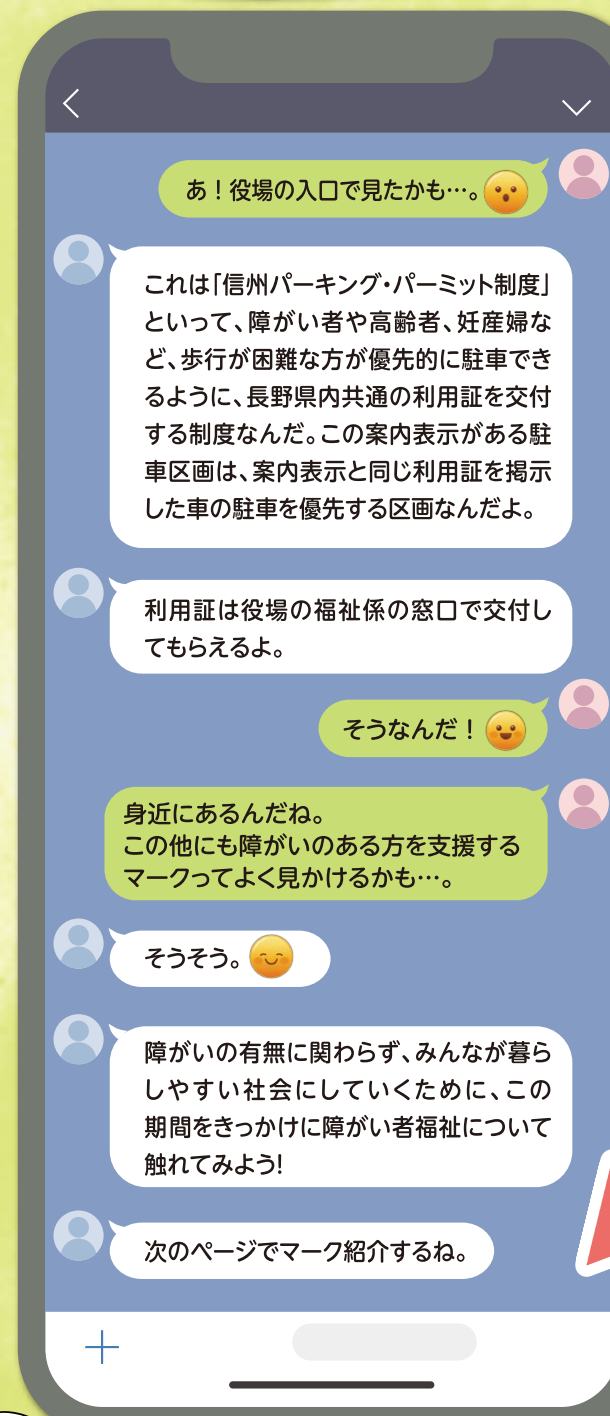
ヘルプマーク (JIS規格)

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方にそのことを知らせることができるマークです。

マークを見かけた場合は、障がいのある方への配慮について、ご理解、ご協力をお願いします。



障害者週間(12月3日～9日)って何だろう？



障がい者就労施設の自主製品等を販売します！

場 所 伊那合同庁舎

販 売 予 定 食品、日用品、手芸品等販売する予定
※村内の障がい者福祉事業所「ほっとジョイブ」も参加予定

問 い 合 せ 伊那保健福祉事務所福祉課 ☎76-6811

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止する場合があります。 詳細については問い合わせ先へ連絡してください。

問い合わせ 健康福祉課 福祉係 ☎72-2105





お知らせ



マリーゴールドの 予約販売受付

花いっぱい推進協議会では、アフリカンマリーゴールドの予約販売をします。

販売するマリーゴールドは、上伊那農業高等学校の皆さんが育てている苗で、普通のマリーゴールドよりも花、背丈ともに大きく見ごたえがあります。数に限りがありますのでお早めにご予約ください。

■販売内容・価格

1トレー(50株)・・・2500円

色・・・黄色またはオレンジ色(ばら売りや2色混合はできません。)

■申込期間

12月1日(水)～令和4年1月14日(金)

■申込方法

ウェブサイトまたは電話

※閉庁時間は電話対応していません。

■販売日(予定)

令和4年6月上旬(5月に詳細を通知します。)

◎問い合わせ 花いっぱい推進協議会
(地域づくり推進課 地域振興係)
☎98-6640

ひとり親家庭等の 高校通学費補助

ひとり親家庭等で高校に通学するお子さんがいる世帯等に通学費を補助します。

■対象

村内に居住する児童扶養手当受給資格者のうち、自宅から高校等への通学に公共交通機関等の費用がかかる交通手段で通学しているお子さんがいる世帯

■補助金額

最も経済的かつ合理的と認められる経路および方法によって通学した際の通学費用の3分の1の額
(上限額生徒1人につき6万円)

※年度の途中で資格が生じたり、資格がなくなった場合は、月割りにより算定した額を補助します。

■申請期限

令和4年1月31日(月)
対象と思われる世帯には申請書を

お送りします。ご不明の点はお問い合わせください。

◎問い合わせ 子育て支援課
子育て支援係 ☎98-8310

人権相談所開設

12月4日(土)から10日(金)は第73回人権週間です。

村の人権擁護委員が人権に関する相談に応じます。

■日時

12月7日(火)午前10時～午後3時

■場所

村民センター2階小会議室

■相談内容

家族間の問題、近隣とのトラブル、職場や学校での差別やいじめなど、人権問題および生活上での悩みごと
※相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。事前の予約は不要です。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係
☎72-2106

廃タイヤ・バッテリー回収

村衛生部長会主催で、普段回収していないタイヤ・バッテリーの回収を行います。

■回収日および時間

12月5日(日)(雨天決行)
午前9時～正午

■場所

役場正面駐車場

■回収品目

家庭にある4トン車以下のタイヤ、ホイール、自動車・バイクなどのバッテリー

■料金例

(種類によって料金が異なります)

●15インチ以下のタイヤ
(ホイール無) 1本 400円(税込)

(ホイール付) 1本 500円(税込)

●ホイールのみ(鉄・アルミ) 無料

●ホイールキャップ 1個 150円(税込)

●自動車・バイク用バッテリー 無料

※大きなサイズのタイヤは料金が異なります。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係

☎72-2106

福祉灯油券交付のお知らせ

高齢者等の経済的負担を軽減するため、福祉灯油券を交付します。

■交付枚数

500円表示の券20枚(1万円)

年末年始の くみ取り業務について

年末年始(12月29日(水)～令和4年1月3日(月))はくみ取り業務が休業となります。

例年12月は、し尿のくみ取りが多くなり非常に混雑します。

12月中にくみ取りが必要な場合には、12月17日(金)までのできるだけ早い期間に担当業者に申し込んでください。

■担当地区・担当業者

●田畑・神子柴・大芝区

光商会 ☎72-3000

●久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・

沢尻・南原・大泉・北原区

共栄衛生舎 ☎72-3339

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎72-2106

住宅用新エネルギー施設 設置補助金

村では、一般家庭用に太陽熱利用施設、ペレットストーブ、ペレットボイラー、薪ストーブの導入費用の一部を

○住宅用新エネルギー施設設置補助金概要

種 類	対象経費	補助額
太陽熱利用施設	太陽熱利用施設設置工事に係る費用一式(補助熱源施設に係る費用を除く)	設置費用の10分の1、上限4万円
ペレットストーブ	ペレットストーブ設置に係る費用一式	設置費用の10分の10、上限10万円
ペレットボイラー	ペレットボイラー設置に係る費用一式	設置費用の10分の10、上限10万円
薪ストーブ	薪ストーブ設置費用に係る費用一式	設置費用の5分の1、上限5万円

補助する「住宅用新エネルギー施設設置補助金」を設けています。

対象経費や補助額は表のとおりです。

■注意事項

希望する方は、事前に相談ください。
(補助金申請書は施設設置前に必ず提出をお願いします。施設設置後の申請は認めることができませんので、ご注意ください。様式は村のホームページからもダウンロードができます。)

◎問い合わせ

住民環境課 生活環境係

☎72-2106

年末の交通安全運動

運動の重点

- 夕暮れ時、夜間の歩行者事故とスリップ事故の防止
- 高齢運転者の交通事故防止
- 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶



総務課 管理防災係 ☎72-2104

期 間

12月15日(水)～31日(金)

令和3年の村内における交通事故発生状況(11月14日時点)

発生件数: 21 件(前年比3件増)

死 者 数: 1 人(前年比1人増)

傷 者 数: 24 人(前年比6人増)

ティ助成事業により、活動に必要な備品の整備を行いました。

■購入した備品

●机、イス

●プロジェクト

●スクリーン

●倉庫

■助成額 250万円

■助成元

一般財団法人 自治総合センター

◎問い合わせ 地域づくり推進課

地域振興係 ☎98・6640

JR 飯田線を利用しよう！

今年ももうすぐ年末を迎え、お酒を飲む機会が多くなるシーズンとなりました。

お酒を飲む日は、運転の心配がいない鉄道を利用してみてはいかがでしょうか。

■鉄道のメリット

●時間正確な運行で、帰る時間も計算できます。

●安心、安全で移動しながら読書などができます。

●二酸化炭素排出量が少なく、エコな乗り物です。

■飯田線の感染症対策

●車内空気は、適切に換気される構造になっています。

●利用者の手の振れやすい場所は

募 集



伊那税務署

非常勤職員募集

■勤務期間

令和4年2月～3月

■勤務時間

午前9時から午後4時30分までの間で3～6時間

■勤務場所

伊那税務署または確定申告会場（いなっせ）

■勤務内容

書類整理、データ入力、パソコン操作

補助等

■給与

時給930円＋交通費相当額（上限額あり）

■募集人員 25人程度

◎問い合わせ 伊那税務署 総務課

☎72・2171（音声案内2番）



村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
10/8	社会資本整備総合交付金事業 村道10号線舗装修繕工事	1,694	(有)有賀建設
	南箕輪小学校軒天井防水改修工事	不落	
10/15	南箕輪村役場庁舎トイレ改修工事	不落	
	松寿荘駐車場拡張等工事	214	原建設(株)
	村道9号線側溝改修工事	225	上野商事土木
	村道2191号線側溝改修工事	292	(株)伊那総建
	村道3056号線水路改修工事	159	上野商事土木
	黒川護岸改修工事	1,083	(株)伊那総建

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

頻繁に消毒を行っています。

● 駅社員、乗務員は、マスクの着用等の感染防止対策をとっています。

◎問い合わせ 地域づくり推進課

企画係 ☎98・6640

くらしと健康の相談会

失業・倒産・家庭問題・多重債務等について弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行います。

■日時

12月8日、15日、22日
午後1時30分～3時30分

※完全予約制で、相談時間は1件につき1時間です。

■場所

伊那保健福祉事務所
(伊那合同庁舎1階)

■費用 無料

■申込方法

各相談日の前週の金曜日正午までに電話で申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

◎問い合わせ 伊那保健福祉事務所
健康づくり支援課 ☎76・6837

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および

地方税法上、社会保険料控除として

その年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和3年中(令和3年1月1日から12月31日)

に納めた保険料の全額です(令和3年中に納めたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるためには、日本年金機構から送られる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

●送付スケジュール

(1)1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方
↓11月上旬発送予定

(2)10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方
↓令和4年2月上旬発送予定

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は忘れずにきちんと納めましょう。

◎問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570003004

お誕生おめでとう



7月2日 田 畑
向山 コウちゃん(光義さんひと美さん)

9月24日 南 殿
村上 明日花ちゃん(貴昭さんひかるさん)

10月5日 南 殿
北原 添星ちゃん(英行さん伊代奈さん)

10月5日 南 原
竹松 杏粋ちゃん(督管さん智子さん)

10月6日 沢 尻
向山 さくらちゃん(健太さん友佳さん)

10月12日 神子柴
丹尾 実和ちゃん(和晴さん恵さん)

10月15日 北 殿
下平 鹿之介ちゃん(淳也さん由布子さん)

人の動き

南箕輪村
R3.11.1 現在 () 内は、前月比

人 口	1万5825(+22)
男 性	7884(+13)
女 性	7941(+9)
世帯数	6475世帯

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

9月21日 神子柴 關 則子さん(93歳)

9月23日 北 殿 有賀 清枝さん(89歳)

9月25日 久 保 日向 良二さん(56歳)

10月1日 北 殿 佐藤 幸男さん(79歳)

10月2日 久 保 永由 玉葱さん(95歳)

10月3日 南 殿 山崎 安子さん(104歳)

10月5日 久 保 丸山 君子さん(97歳)

10月13日 北 殿 小林 ゆみ子さん(68歳)

10月14日 神子柴 藤田 園恵さん(61歳)

10月18日 久 保 堀 高明さん(71歳)

10月23日 沢 尻 池上 正男さん(98歳)

12月29日(水)
午前10時から

日 時

■場 所 JA上伊那本所3階
(伊那市狐島4291番地)

■参 加 費 無料(事前申し込み制)

■申込締切 12月24日(金)

かみいなシゴトフェスは主に上伊那地域出身の大学生等(学年は問わず)、社会人、高校生、保護者が企業、団体、市町村の担当者との個別相談を通じて、上伊那地域での「仕事と暮らしを考える」イベントです。



◎問い合わせ 上伊那広域連合 地域振興課 ☎78-2500

4月 唐木村長退任

「子育て日本一の村」を一番の施策として、平成17年から4期16年にわたり村の発展に尽力された唐木一夫村長が、4月15日をもって退任されました。



4月 新村長就任

任期満了に伴う村長選挙が4月11日に行われ、藤城栄文村長が就任しました。「いつまでも安心して暮らせる村」「いつまでも健康に暮らせる村」「いつまでも幸せに暮らせる村」を目指し新たな村政がはじまりました。



4月 防災研修センターの建設始まる

大芝高原味工房西側に、村防災研修センター建設が始まりました。

講演会やテレワーク、レクリエーションなどさまざまな利用ができる予定です。



4月 新型コロナワクチン接種開始

村内の医療機関で新型コロナウィルスのワクチン接種が開始されました。

村では7月から大芝荘で集団接種を行い、現在希望者の80%が1回目の接種を終えています。



10月 VC長野トライデンツ 今シーズンもV1参戦

村を拠点に活動するバレーボールチーム「VC長野トライデンツ」は今シーズンもV1リーグに参戦しています。村では、VC長野トライデンツをより多くの方に知ってもらうため、専用バスを役場駐車場に駐車しています。



健康回覧板

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

※この回覧板は家庭内専用です。すみずみまでよく読んで、まだ読んでいない家族に回してください。

お忘れなく! 12月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	1日(水)
7か月児相談	14日(火)
10か月児健診	2日(木)
1歳児相談	23日(木)
1歳6か月児健診	17日(金)
2歳児相談	10日(金)
3歳児健診	21日(火)

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時 12月16日(木)、1月13日(木)
時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～の3回

■場 所 村保健センター
※2週間前までに健康福祉課へ申し込みください。

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。村ウェブサイトにも掲載していますのでご覧ください。

12月の森の交流施設運動講座

※都合により内容は変更することがあります。

午前の講座	期 日	午後の講座	期 日
雨の日おうち体操(10:30～11:45)	12/6、27	雨の日おうち体操(13:30～14:45)	12/13
体ほぐしストレッチ(10:30～11:45)	12/13	体ほぐしストレッチ(13:30～14:45)	12/8、22
ながら体操(10:30～11:45)	12/10	ながら体操(13:30～14:45)	12/15
筋力トレーニング(10:30～11:45)	12/3	筋力トレーニング(13:30～14:45)	12/10、24
初心者教室(10:30～11:45)※初心者の方のみ	12/24	初心者教室(13:30～14:45)※初心者の方のみ	12/6
大芝高原ウォーキング(10:30～11:45)	12/15	大芝高原ウォーキング(13:30～14:45)	12/3、27
正しい姿勢でウォーキング!(10:30～11:45)	12/20		

講座は完全予約制です。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、講座を縮小して行っておりますので、1人月に3回までの受講となります。
予約開始は12月1日からです。

健康コンシェルジュ在席時間は12/7、14、21の13:30～15:30です。活動量計のデータアップなどで御用の方は在席時間にお越しください。

会場については、以下のとおりになります。

- 大芝高原ウォーキング、正しい姿勢でウォーキング⇒森の交流施設
- その他の運動講座⇒フォレスト大芝
- その他の運動講座に参加する方は、ヨガマットかバスタオルをお持ちください。

令和3年度

自衛官等募集

Facebook



Twitter



自衛官募集
ホームページ



国家を守る、公務員。

種 目	採用人員	資 格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊時期 (入校時期)	待遇・その他
自衛官候補生	参考(令和2年度) 男子 陸 約 2,971名 海 約 448名 空 約 1,531名 女子 陸 約 980名 海 約 100名 空 約 250名 ※1	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行なっております。	受付時にお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和4年3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用 陸上(技術系を除く。)は1年9か月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9か月を1任期として任用(以降2年を1任期)
陸上自衛隊高等工学校生徒一般	参考(令和2年度) 約260名 ※1	男子で中卒(見込)17歳未満の者	11月1日～令和4年1月14日	1次:令和4年1月22日・23日 2次:令和4年2月3日～6日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:令和4年1月28日 最終:令和4年2月17日	令和4年4月上旬	修学年限3年 卒業後は陸士長 卒業後は約1年で3等陸曹

※1 令和3年度の採用人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

12月2021
DECEMBER

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

「広報330」（有線放送）

12月9日（木）
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」（ケーブルテレビ）
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

12月27日（月）
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
上下水道料
保育料

12月議会
（第4回定例会）の予定

会期:11月29日（月）～12月10日（金）

11月 29日（月） 開会、議案の審議
12月 8日（水） 一般質問
9日（木） 一般質問
10日（金） 議案の討論・採決、閉会

議会はどなたでも傍聴することができます。
みなさんの生活に直結した重要な問題が審議さ
れている村議会を傍聴してみませんか。

休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
5日（日）	田畑内科医院（内）	伊那市中央	78-6668
	新井耳鼻咽喉科医院（耳）	伊那市上牧	77-0033
	芦澤整形外科（整）	箕輪町	70-8080
12日（日）	田中病院（内外）	伊那市下新田	78-3555
	滝小児科医院（小）	伊那市西町	71-5250
19日（日）	たけまつハートクリニック（内循）	伊那市上牧	71-8010
	北原こどもクリニック（小）	伊那市境	74-2236
	林整形外科医院（整）	伊那市西町	76-5525
	やぶはら小児科医院（小）	箕輪町	98-7501
26日（日）	下條医院（内小脳）	伊那市手良	76-5353
	長藤診療所（整）	伊那市高遠町	94-2001
	アルプスこころの健康クリニック（精心）	伊那市境	71-8707
30日（木）	河野医院（内小）	伊那市東春近	72-3208
	西箕輪診療所（内）	伊那市西箕輪	73-3351
	伊北クリニック（整）	箕輪町	70-6633
31日（金）	中畑内科消化器科クリニック（内消）	伊那市日影	77-3711
	清水耳鼻咽喉科医院（耳）	伊那市荒井	72-3775

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所（☎72-2856）へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8：30～11：30

🗑️ 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	1日・15日	7日・21日	1日・15日	8日・22日	14日・28日
古紙類・再生可能衣類	6日		13日		20日
廃食用油	6日・20日				

年末年始の業務案内 ・○は業務実施、×は休業です。

	12/29 （水）	12/30 （木）	12/31 （金）	1/1 （土）	1/2 （日）	1/3 （月）	1/4 （火）
役 場	×	×	×	×	×	×	○
村 民 セ ン タ ー	×	×	×	×	×	×	○
村 図 書 館	×	×	×	×	×	×	×
こ ど も 館	×	×	×	×	×	×	○
大 芝 荘			休 業 中				
大 芝 の 湯	○	○	×	×	○	○	○
大 芝 高 原 味 工 房	○	×	×	×	○	○	○
ま っ く ん バ ス	○	×	×	×	×	×	○
伊 那 本 線 バ ス	○	○	○	×	○	○	○
上伊那クリーンセンター	○	○	×	×	×	×	○
クリーンセンター八乙女	○	○	×	×	×	×	○

🏠 大芝公園各施設休業日 ※休業については各施設へお問い合わせください。

大芝荘 ☎76-0048

🏠 休業中

大芝の湯 ☎76-2614

🔥 2日（木）、9日（木）、16日（木）、
23日（木）、31日（金）

味工房 ☎76-0054

🌿 2日（木）、9日（木）、16日（木）、
23日（木）、30日（木）、31日（金）

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いします。

😊 催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
男女共同参画セミナー	4日（土）10:00～11:30	村民センター2階 大会議室	社会教育係……………76-7007
第4回村の若者交流大作戦	11日（土）11:00～14:00	大芝高原味工房 多目的体験室	地域振興係……………98-6640
中高生向け英会話クラス	15日（水）16:00～17:00	村民センター2階 学習室	地域振興係……………98-6640

👶 すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
子育て相談	8日（水）10:00～11:00
	14日（火） 9:30～10:30
	21日（火）10:00～11:00
ベビーマッサージ	7日（火）10:30～11:00
絵本の会	9日（木）10:30～11:00
うたあそび	20日（月）10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	14日（火）10:30～11:00
おはなしの広場	1日（水）10:30～11:00
お仕事相談	1日（水）10:00～11:00
	8日（水）10:00～11:00
	15日（水）10:00～11:00
	22日（水）10:00～11:00
栄養相談	15日（水）10:30～11:30
乳幼児救急講習会	13日（月）10:30～11:30

😊 こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
親子運動あそび（事前予約）	4日（土）10:30～11:00	1歳半～3歳くらい
みんなでヒップホップダンス講座（事前予約）	11日（土）10:30～11:30	小学生
2022年カレンダー作り	18日（土）10:30～11:30	3歳～18歳
おひさまひろば	23日（木）10:30～11:00	未就園児

📖 村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	対象
小さなおはなしむら	3日（金）、17日（金） （0～1歳児）10:00～、 （2～3歳児）11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	18 日（土）10:30～	村民センター2階 大会議室

休館日

村図書館…………… 6 日（月）、13 日（月）、20 日（月）、27日（月）
12月29 日（水）～1月4日（火）

南部小図書館… 日・月曜日 12月29日（水）～1月5日（水）

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談（事前予約）	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日（祝日除く）	要相談	地域包括支援センター ……… 72-2105
こころの相談 （2週間前に予約）	16日（木） 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・後期高齢制度説明会	23日（木）9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105 住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談（事前予約）	6日（月）、20日（月） 13:00～、13:45～、14:30～、 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 ……… 76-4110
育児相談（事前予約）	9日（木）9:20～11:20（一人20分）	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
ことばの相談（事前予約）	22日（水）14:45～、15:35～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
こどもの発達相談（事前予約）	24日（金）9:00～、10:00～、11:00～	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 ……… 76-4110

くらし			
村長相談（事前予約）	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	17日（金）10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤 平治さん … 72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
司法書士無料法律相談（事前予約）	17日（金）15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
結婚相談	11日（土）10:00～12:00	松寿荘	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
	26日（日）13:30～15:30		
交通事故相談（事前予約）	2日（木）、 16日（木）	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 … 76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター ……… 0265-24-8058
行政書士無料相談会（事前予約）	8日（水）13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・ 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日（祝日除く）9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… 96-8020
人権相談	7日（火）10:00～15:00	村民センター2階 小会議室	住民係 …………… 72-2106

南箕輪村除雪マップ

☆村内の除雪路線

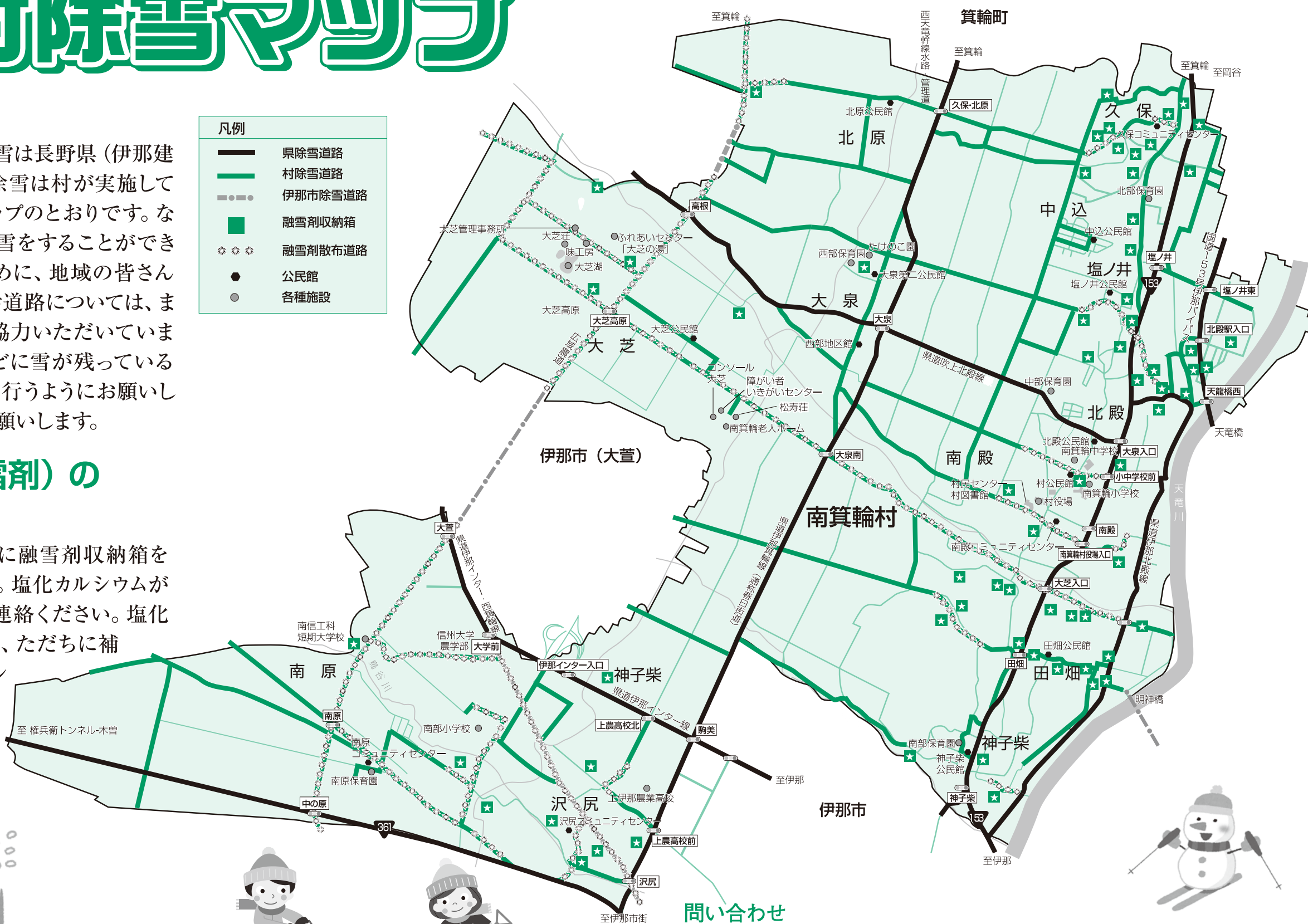
村内の道路のうち、国道・県道の除雪は長野県（伊那建設事務所）が、村道の主要交通路の除雪は村が実施しています。除雪する道路は右の除雪マップのとおりです。なお、行政だけでは村内道路全ての除雪をすることができません。村内の交通網を維持するために、地域の皆さんのご協力が必要不可欠です。一部生活道路については、まっくん除雪隊等、地域の皆さんにご協力いただいています。ご自宅の出入口付近や交差点などに雪が残っている場合は、近隣で声をかけ合い協力して行うようにお願いします。地域の皆さんのご協力をぜひお願いします。

☆塩化カルシウム（融雪剤）の使いすぎに注意！

村では各区の公民館と村道の一部に融雪剤収納箱を設置し、塩化カルシウムを常備します。塩化カルシウムがなくなりましたら、建設水道課までご連絡ください。塩化カルシウムは毎年不足することが多く、ただちに補充できないこともあります。塩化カルシウムの使用は必要最低限となるように、1㎡あたり100gを目安に散布してください。また、新雪の場合は必ず除雪してから散布してください。



凡例	
	県除雪道路
	村除雪道路
	伊那市除雪道路
	融雪剤収納箱
	融雪剤散布道路
	公民館
	各種施設



問い合わせ

建設水道課 建設管理係 ☎72-2325



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



http://inamai.com/