

広報

みなみのわ

2022
1月
No.577

特集

年頭のごあいさつ

年頭

今月の表紙は、藤城村長による今年の一文字です。
新型コロナウイルス感染症の拡大がいまだ心配されますが、皆さんにとって希望に満ちた一年になるようお祈り申し上げます。

広報
みなみのわ

2022
1月

●令和4年1月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒369-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <https://www.vill.minaminowa.lg.jp> e-mail villm-m@vill.minaminowa.lg.jp

●印刷／アビ・コマーシャル(株)

男女共同参画社会の実現を目指して

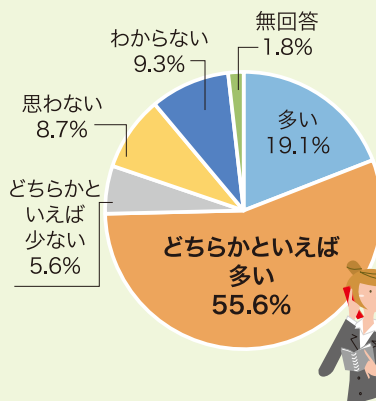
村教育委員会事務局 社会教育係
☎76-7007

村では、第5次男女共同参画計画の策定を進めています。今回の計画は「女性の職業生活における活躍推進に関する法律」に基づく市町村計画としても位置づけます。

昨年度実施した第5次計画策定のための住民アンケートから、女性の活躍推進にかかわるアンケート結果を紹介します。

Q

女性は能力があっても重要なポストにつけなかったり、決定権を与えられなかったりすることが多いと思いますか



アンケート結果では「多い」19.1%、「どちらかといえば多い」55.6%で、74.7%の方が「女性は能力があっても重要なポストにつけなかったり、決定権を与えられなかったりすることが多い」と思っていることがわかりました。

女性の社会参画が拡大してきましたが、まだまだ男性と同じように能力を発揮できる環境にはなっていないことがうかがわれます。

今後、性別に関係なく自らの意思に基づき、一人ひとりの個性と能力を発揮できる社会が実現できるよう、それぞれの立場で取り組んでいきましょう。

お知らせ 第5次男女共同参画計画のパブリックコメントを募集します。詳しくは、本文「くらしの情報」をご覧ください。

みなみのわ メールメッセンジャー 配信中

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ

村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォン用アプリ「マチイロ」を導入しています。

●登録方法
お使いのスマートフォンに「マチイロ」アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードからダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

検索

ゴミのハクトーにお任せ!!

一般廃棄物及び産業廃棄物

家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにある
ゴミ・不用品も回収～選別～処分・リサイクルいたします。

一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight energy

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

本年も道の駅大芝高原の各施設をよろしくお祈りします

大芝高原
味工房
初売り
1月2日
9:30開店～
随時開始予定

甘酒
の
ふるまい

味工房
自家製

福袋

味工房の人気商品や
ジェラート券など!

味工房ガレットカフェは1月3日より営業いたします

道の駅 大芝高原 **味工房** ☎0265-76-0054

●年内12月30日(木)まで通常営業 ●12月31日(金)・元日(土)は休業

大芝の湯 2022年1月2日(日)10時オープン!

新春企画
先着
200
名様

飲むヨーグルトサービスと
プレゼントあり!

「入場回数券福袋」
販売!

当日のみ

食堂
新メニュー
続々登場!

おすすめ その1
特製炭入り
芝麻醬坦々麵

お問い合わせ **大芝の湯** ☎0265-76-2614

令和4年 年頭のごあいさつ

南箕輪村議会議長

百瀬 輝和

南箕輪村長

藤城 栄文

新

年明けましておめでとうございます。村民の皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えのこ
とと、お慶び申し上げます。

昨年は東京オリンピック・パラリンピック競技大会が盛大に開催されましたが、大芝高原まつりなど村の多くの事業を中止せざるを得ず、一昨年に引き続いて新型コロナウイルス感染症に翻弄された一年でありました。感染症はもとより、地域経済や地域のつながりに及ぼす影響も心配されるところです。

感染症対策として有効であるワクチン接種については、集団接種を開始し、村民の安全安心を確保しつつ、会場を大芝荘に

新

年あけましておめでとうございます。今年も皆様に

健康で安全な暮らしができれば、心よりお祈り申し上げます。また昨年中は議会活動にご理解とご協力をいただいたことにお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症との闘いも2年が過ぎようとしていきます。感染対策も進み新規感染者数も下火になり徐々に人々の活動も戻ってきています。感染拡大した昨年は帰省もままならず家族、親戚が直接会えない状況が続きましたので今年の年末年始は

すること地域活動やスポーツへの影響を最小限に抑えて進めることができました。

地域経済対策については、村民や事業者の皆様へ、様々な支援策を講じましたが不十分な面もあるかと思ひます。国や県の動向を注視し状況に応じて適切な施策を今後も実施してまいります。

地域のつながりについては、まずは人が集う場所づくりが重要なテーマであると考えております。例えば、大芝の湯の入場料を無料、温泉利用のみ有料とし、誰もがゆったりと過ごし、自由に過ごせる暖かい空間を提供することは、限りある資源を有効に活用する観点から重要であると考えて

久々の出会い交流を喜び大切な時間を過ごされていることと思ひます。

コロナ禍では様々な活動の自粛を求められ、社会にもたらした影響は大きく、村内のイベントや地域活動も中止をやむなくされてきました。

そんな中昨年8月の豪雨では下段地域の土砂災害警戒地域が警戒レベル3（その後警戒レベル4）になり避難所が開設されました。当該地区、自主防災会役員の皆さんには地域の安全、安心を守っていただいたことにお礼を申し上げます。

います。また、地区公民館の活用も同様に検討を重ねる価値が高いと感じています。

当村は2030年までは確実に人口が増えるという推計が出ており、県下一若い村、そして移住者が多い村として、今後さらに注目が高まっています。

村の将来を担う児童・生徒の数が増加したことから手狭となった南箕輪小中学校の給食センターの再整備については、近年にない大型事業にはなりますが着実に進めてまいります。また、大芝高原は村民の憩いの場所であり、悪10年以内に枯れてしまうという調査結果が出ております。先人が遺してくださ

昨年11月の区長会との懇談会では8月豪雨のご苦労されたお話を今後の課題をうかがうことができました。うかがった内容を調査、検討して要望等に進めてまいります。議会も村民の皆様健康で安全な暮らしのお手伝いができるように取り組んでまいります。

本年は障魔を乗り越え新たな前進を開始する年になります。「冬は必ず春となる」まだまだ感染予防の生活が続きますが今年が皆様にとって幸多い年になることをお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

た現在の大芝高原の魅力を持てるよう50年先を見据えた事業を、令和6年度に迎える150周年を記念として打ち出し、皆で進めていくことで、大芝高原を守ると同時にカーボンニュートラルの達成にもつなげてまいります。

今年も真面目に汗をかいて「いつまでも幸せに暮らせる村」の実現に向けて努力を重ねてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

南箕輪村に笑顔が溢れますよう、また迎えました新年が、皆様にとりまして明るい素晴らしい年であり、ますことを祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

幸せな一年でありますよう
ご祈念申し上げます

働きたい女性をサポート！



参加者
募集中!

女性のための～自分の強みを考えよう～ 南箕輪村・箕輪町 女性就業支援事業

働く前の準備 セミナー

- ◆参加無料
- ◆託児無料(定員10名)

Preparation before work seminar

2022
1/17(月)

箕輪町 産業支援センターみのわ2F
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪松島10286-1
10:00～12:00(受付9:30～)
定員20名

- ◆履歴書、職務経歴書などの応募書類について
- ◆面接対策と面接マナーの解説
- ◆自己PRの考え方、自分の棚卸、キャリアについて

Webからのお申し込みはこちら
<https://minamiminowa.jp/seminar/>



みんなが求める好条件の求人ほど応募者が多くなります。面接に行くにはまず書類選考を突破しなくてはなりません。履歴書・職務経歴書など、ポイントを押さえてキチンとした書類を作成する為にも自分の事をより良く知る機会にしましょう!!また、第一印象やアピールの仕方など、社会人としてのマナーが違えば面接結果に影響する事も…。限られた時間の中で自分の魅力をアピールするためには、話す内容や話の組み立て方など、マナーについても意識できるようにポイントをしっかりと押さえておきましょう!!

子育て女性就職トータルサポートセンターからのご案内

身近でご相談いただけます! 対面・電話での相談 | 雇用保険受給における求職活動対象となります。

※要件となる求職活動に該当する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

お気軽に



相談会場

南箕輪村 | 村役場隣



こども館内
＜南箕輪村4817-1＞

月～金 相談時間
9時～16時



箕輪町 | 町役場向かい
産業支援センター
＜箕輪町中箕輪10286-1＞

火 相談時間
10時～15時



箕輪町 | 子育て支援センター
いりはげっと
＜箕輪町中箕輪松島8759＞

金 相談時間
10時～15時

すべての相談会場で、同様の就業支援のサービスを行っております。

お問い合わせ 相談予約先

上伊那郡南箕輪村4817-1こども館
子育て女性就職トータルサポートセンター

■お電話 9:00-16:00(土・日・祝日を除く)

0265-96-8020

080-1053-3775 相談員直通

■オンライン予約はこちらから
24時間受付中



女性の就業 お仕事相談

これから産休・育休を検討されている方から、子育て中で再就職をお考えの方、子育ても一段落し、再度仕事をはじめようとお考えの方向けに「就業・仕事と家庭の両立」に関係する全般の支援を行っております。

再就職トータルサポート

すべて無料でご利用いただけます。お気軽にご相談下さい!

お仕事などの相談

悩みや不安をご相談ください。

就職活動や子育てと仕事の両立が不安。自分の出来る仕事って何だろう?など色々な悩みや不安をお聞きし、改善、解決を目指してサポート致します。

求人など情報提供

上伊那エリアを中心に情報提供

職種、就業場所、勤務時間など希望条件をお伺いし希望に見合う求人情報をご紹介します。短時間のお仕事や上伊那地区の企業との連携の中で独自の求人情報もありますのでお気軽にご相談下さい。

就業に向けた準備

復帰まで安心して過ごすための準備

履歴書、職務経歴書などの書き方や面接に向けてのアドバイスを致します。就職前の職場見学や体験等へご参加いただき仕事の流れや職場の雰囲気等を事前に知る機会もあります。

就職・その後のサポート

サポートある復帰で安心

お仕事の開始から職場や仕事に馴染むまでサポートさせていただきます。企業側への要望もお伝えさせていただきます。
※採用は企業側の判断となりますので必ず採用を約束するものではありません



懇談会の内容

リモートワークが進んで働き方が変わり始めたことにより、クラウドソーシングという働き方やプチ起業してハンドメイドで在宅ワークしている方、業務委託契約で仕事をしている方など、現代において様々な働き方があります。この懇談会では実際にそういった働き方をしている方をお呼びして、お話を聞く会となっております。実際にどういった仕事のやり方をしているのか?動いてみて家庭の環境はどう変わったのか?働きながらの子育てについてなど気になる事は是非、この機会に聞いて新たな働き方を検討してみましよう!!

懇談会からの
出店者も!

ハンドメイド作品の
販売や
ワークショップ



南箕輪村・箕輪町 女性就業支援事業

～女性の賢いお金の考え方～

MONEY PLAN SEMINAR

マネープランセミナー

ライフプラン基礎編 税金と年金	箕輪町 産業支援センター2F 講師:高木 悠大氏
ライフプラン前編 子どもにかかるお金	南箕輪村 こども館 講師:丸山 咲希氏
ライフプラン後編 老後について考える	箕輪町 産業支援センター2F 講師:丸山 咲希氏

セミナー内容

103万、130万の壁とは何か? 扶養の範囲で働くとホントにお得なのか??働くうえで知っておきたい税金や社会保障制度について解説!!また、これから子どもたちにかかるお金や自分の老後のことなど、今から将来に向けてしっかりと考えておきましょう!!

講師
money design 代表
丸山 咲希氏
maruyama saki
2級ファイナンシャルプランナー
住宅ローンアドバイザー



南箕輪村在住。
二児の母として育児と仕事に奮闘中。2019年にmoney designを設立。法人の福利厚生や事業承継などの資金コンサルタントを得意とし、地元企業にクライアントを持つ。セミナーでは「お金の話を中学生でも分かるように!」をモットーに活躍中。

南箕輪村・箕輪町 女性就業支援事業

時間の大切さを学ぼう!!

自分の時間を増やそう!! 時間の整理講座

整理収納アドバイザー
時間マネージメントコーチ
KAYOHOME 代表
西澤 佳代子 先生
Nishizawa Kayoko

長野市在住2児のママ
インスタのフォロワー数11万人以上!!
書籍「コスバ家事」も発行!!
ブログやYouTubeも配信!!

お片づけと時間の管理を通して「自分らしく生きる」ママが増えたいという想いで「やりたいたい」が出来る選択をお手伝いをしています。「おうちを大切に!!」「おうちを心地よい場所に!!」「家事や子育てをしている主婦の暮らしを少しでも楽しく出来たら!!」をモットーに活躍中!!

講座内容

自分の時間が欲しいと思っている方、必見!!
仕事をして家事もこなして…自分の時間を作るにはどうしたらいいの??そういった悩みを解決するお手伝いをします。
時間を有効活用して生活を少しでも楽しく!!楽しく!!
快適に送れるようにしましょう!!

また、お片づけのお悩み相談の時間を設けております。
この機会に是非、先生に聞きたい事を直接聞いてみましょう!!

2021年は(パンフレットより)
このようなイベントを開催しました

南箕輪村・箕輪町 女性就業支援事業

相談室とつながる
パパ&ママ
フェスティバル

子育てフォーラム
①基調講演
自立できる子どもになるために…子どもとの向き合い方や親自身が自分軸を持って自分らしく生きるとは?
シックスセカンズジャパン株式会社
代表取締役 田辺 康広先生

②子育て世代に役立つQ&A
子どもとの向き合い方や自分軸を持って、自分らしく生きることについて
【パネリスト】
◆田辺 康広 先生
◆藤城 栄文 南箕輪村長
◆白鳥 政徳 箕輪町長
◆サン工業株式会社 取締役 細田 文恵氏
◆上伊那広域連合 キャリア教育コーディネーター 傳田 智子氏

子ども用品 リユース会
チャイルドシート、ベビーカー、大型のおもちゃ など

ハンドメイド作品の販売
ハーバリウム、アクセサリー、小物など
伊那谷で起業して働いている女性たちの手作り作品です。可愛いものが見つかるかも!?

ワークショップ
パステルアートなど

子どもの写真
子ども用品 リユース会
子育てフォーラム講演会
田辺 康広 先生

楽しいイベントを通じて就業をサポートします。

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。



このマークがある事業は「まっくん
健康ポイント」の対象事業です。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105



お忘れなく！ 1月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	20日(木)
7か月児相談	25日(火)
10か月児健診	6日(木)
1歳児相談	27日(木)
1歳6か月児健診	21日(金)
2歳児相談	12日(水)
3歳児健診	11日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方
はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時

1月13日(木)、2月17日(木)

時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～の3回

■場 所

村保健センター

※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

献血にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、血液が足りない状況が続いています。都合のつく方
はご協力をお願いします。

■対 象 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳

■期 日 2月14日(月)

■受付時間 13:30～15:30

■場 所 村保健センター1階

■内 容 全血献血(400mlのみ)

■持 ち 物 献血カード、運転免許証・パスポートなどの身分を証明できるもの

※新型コロナワクチン接種後、48時間経過しないと献血は実施できません。また医師による事前の問診で、
安全に実施できないと判断した場合は、お断りすることもあります。



1月の森の交流施設運動講座

※都合により内容は変更することがあります。

午前の講座	期 日	午後の講座	期 日
雨の日おうち体操(10:30～11:45)	1/24、31	雨の日おうち体操(13:30～14:45)	1/22
ながら体操(10:30～11:45)	1/26	ながら体操(13:30～14:45)	1/8
筋力トレーニング(10:30～11:45)	1/17、28	体ほぐしストレッチ(13:30～14:45)	1/24、31
大芝高原ウォーキング(10:30～11:45)	1/19	初心者教室(13:30～14:45)※初心者の方のみ	1/15、17
正しい姿勢でウォーキング！(10:30～11:45)	1/14	大芝高原ウォーキング(13:30～14:45)	1/29

講座は完全予約制です。また、新型コロナウイルス感染
症対策のため、講座を縮小して行っておりますので、
1人月に3回までの受講となります。

予約開始は1月5日からです。

健康コンシェルジュ在席時間は1月7日、8日、22日の9:30～12:00です。活動量計のデータアップなどご用の方は在席時間にお越しください。

会場については、以下のとおりになります。

●大芝高原ウォーキング、正しい姿勢でウォーキング⇒森の交流施設

●その他の運動講座⇒フォレスト大芝

その他の運動講座に参加する方は、ヨガマットかバスタオルをお持ちください。

国民健康保険

医療費のお知らせ(医療費通知)を ご活用ください

◎問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎72-2106

村では国民健康保険加入者に医療費通知を年3回お送りしています。この通知で
実際に支払った医療費が一目でわかり、ご自身の健康状況の把握などに活用できま
す。診療日数や支払った医療費の額など、医療機関などから交付された領収書の内
容と比較してご確認ください。



Q1. どうしてお知らせがくるの？

医療費のお知らせで、実際にかかった医療費と自分で支払った医療費を確認し、健康や医
療に関する認識を深めていただくようお送りしています。

Q2. いつ病院にかかった分がいつ頃届くの？

1月から5月受診分	8月末頃発送
6月から10月受診分	1月末頃発送
11月から12月受診分	4月末頃発送



※医療費のお知らせに記載されている「自己負担額」について円単位で計算していますが、
医療機関等では、10円未満は四捨五入しているため相違することがあります。

Q3. 「医療費のお知らせ」と医療費控除申告は関係するの？

「医療費のお知らせ」を添付すると明細書の記入が一部省略できます。なお、
医療費控除の対象となる支出で医療費通知に記載されていないもの(11月・
12月診療分等)がある場合は、領収書に基づいて医療費控除の明細書を作
成してください。確定申告の手続きなどの詳細については、伊那税務署(☎72
-2171)にお問い合わせください。



Q4. 医療費を節約するポイントとは？

- ① 同じ病気で何か所も重複して受診することを控えましょう。
- ② お薬手帳を1冊にまとめて医療機関と薬局で見せましょう。(体に影響
がある重複服薬が未然に防げます)
- ③ ジェネリック医薬品や OTC 医薬品(処方せん無しに購入できる市販の
医薬品)を利用してみましょう。
- ④ 毎年「特定健診」や「循環器健診」を受けて病気を未然に防ぎ、早期発見・治療
へつなげましょう。



水道の凍結にご注意を！

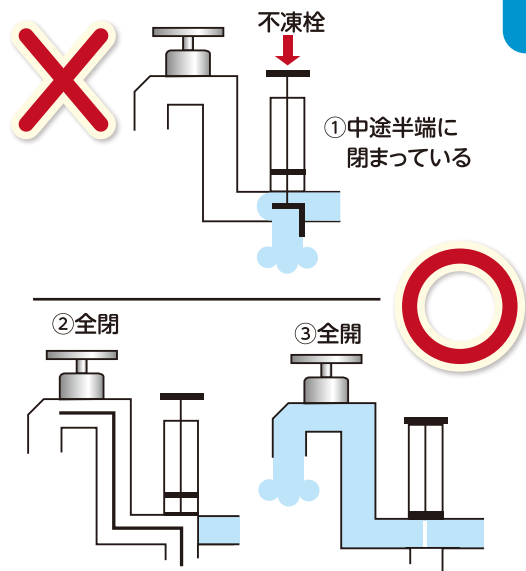
建設水道課 上水道係 ☎ 72・2326

水道管が凍結すると水道が使えないだけでなく、水道管が破裂し、思わぬ出費になることもあります。本格的な冬に備えて、水道の冬支度を整えておきましょう。

凍結防止の方法

■不凍栓を使用する

水道管に残った水は、不凍栓で簡単に抜くことができます。寒さが厳しい夜や長期間お出かけのときは不凍栓で水抜きをしましょう。このとき完全に閉めないで水が地下に常時漏水してしまいますので、注意してください。



■水道管を保温する

蛇口、水道メーター、外に設置の給湯器の水道管が凍りやすいため、これらの箇所をタオルで巻いて保温します。室内であれば、シンク下の水道管などは、扉を開けて温かい空気が入り込むようにすることで保温できます。また、凍結防止器による水道管の保温も効果的です。（凍結防止帯は古くなると劣

化し機能しないことがあるので毎年点検をしましょう）

また大寒波などで室内の水が凍る恐れのある場合、就寝前に少量の水（つごんぐらいの太さ）を流しておくことで、気温が氷点下になっても凍結を防ぐことができます。（上下水道使用量は増えます）

凍ってしまったときは

水道管や蛇口が凍結してしまったら、気温の上昇など自然に融けるまで待つてください。

蛇口近くで凍結しているときで、水道を早く使いたいときは、タオルや布をあて、ぬるま湯をゆつくりかけて融かしてください。このとき熱湯をかけるとう水道管が破裂することがありますので、注意しましょう。



もし破裂してしまったら？



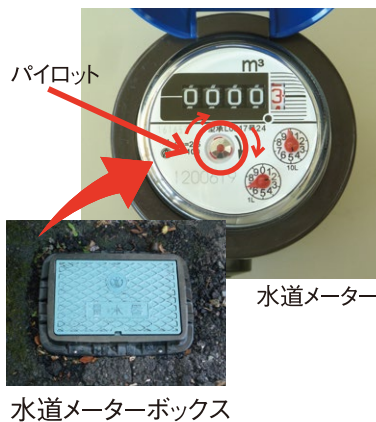
もし破裂してしまつたら不凍栓を使って水を止め、村指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。アパートにお住まいの方はアパートの管理会社に連絡してください。

※修理や工事は村指定給水装置工事業者でないできません。

漏水していないか確認しましょう

寒波が続く日は、水道管が破裂する可能性があります。水道メーターで漏水しているかを確認しましょう。

家のすべての蛇口を閉めたとき、メーターのパイロットが回転していれば漏水しています。発見した場合には、すぐに村指定給水装置工事業者に連絡してください。また、水道メーターボックスが管理できるよう周囲の除雪にご協力をお願いします。



くらしの情報

南箕輪村の市外局番は「0265」です

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等は中止変更となる場合があります。



お知らせ



社会保険料の納付確認

令和3年分の確定申告で社会保険料控除を受けるために、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付額の確認が必要な方には、役場の各課担当窓口にてお知らせしています。

■役場窓口で確認する場合

次のものをお持ちください。
●来庁する方の本人確認書類（運転免許証等）
●委任状（世帯主または同一世帯の方以外が確認する場合）

■電話で確認する場合

世帯主または同一世帯の方からの問い合わせに対してのみ、本人確認後に納付額をお知らせします。

◎問い合わせ

国民健康保険税 ☎ 72・2321
財務課 税務係
後期高齢者医療保険料
住民環境課 住民係 ☎ 72・2106

介護保険料

健康福祉課 高齢者支援係
☎ 72・2105

すくすく一時預かり

すくすくはうすでは、おおむね生後3か月から就学前までの乳幼児の一時保育を行っています。

■対象

おおむね生後3か月から就学前までの乳幼児

■利用時間

午前9時～正午、午後1時～4時の内3時間

※通常は4時間以内の一時保育を対象としています。感染症対策により正午から午後1時まで閉館のため、現在は3時間以内としています。

■料金

■申込

すくすくはうす子育て支援アドバイザーまたはこども館係までご連絡ください。

なお、長時間の一時保育をご希望の方は子育て支援係までご相談ください。

さ。い。

◎問い合わせ

子育て支援課
こども館係 ☎ 98・5110

ファミリーサポートセンター事業

託児や送迎の支援を希望する子育て中の親子（依頼会員）と協力できる地域の方（協力会員）を登録して、地域住民同士の助け合いの仲介・調整を行っています。

■対象児

おおむね生後3か月から小学6年生までの子ども

■内容

託児・送迎（病児、宿泊を伴う援助は行いません）

■料金

●月曜日から土曜日
午前7時～午後7時
1時間 700円
●日曜・祝日・年末年始・右記以外の時間帯
1時間 800円
※2子以上同時に依頼する場合は、2子目から料金が半額になります。

※料金は依頼会員から協力会員に直接支払います。

接支払います。

■申込

会員登録を希望する方はこども館係までお申し込みください。協力会員希望者は講座の受講が必要のため、講座受講後の登録になります。

◎問い合わせ

子育て支援課
こども館係 ☎ 98・5110

冬季村民体育祭開催中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の冬季村民体育祭は中止となります。

◎問い合わせ

村教育委員会事務局
社会教育係 ☎ 76・7007

むらとしよサロン開催

「野鳥の世界」

■日時

1月22日（土）午前10時～11時10分

■場所

村民センター2階 大会議室

■話題提供者

戸谷省吾さん

野鳥の写真を見てもらいながら、野鳥の魅力について学んでいただけます。

■定員

20人（定員に達し次第締め切ります）

■参加費

無料

「色鉛筆で描くしおり作り体験」
りえで作る私時間」

■日時

2月9日（水）午前10時～11時10分

■場所

村図書館 世代間交流室

■講師

イラストレーター 加藤恵理子さん

■内容 花のぬりえでオリジナルのし
おりを作ります。



■定員 8人（定員に達し次第締め
切ります）

■参加費

無料

■申込方法

村図書館直接または電話

※開館時間内にお申し込みください。

◎問い合わせ 村図書館 ☎734946

村消防団・赤十字奉仕団 出初式

消防団、赤十字奉仕団の1年の活動
のスタートとして出初式を行います。

今年度は、観閲式と式典を行うほ
か、午前10時から11時の間に消防団

募集



ゆったり水中教室「男性コー スⅡ」参加者募集

ゆったり水中教室の男性コースⅡを
開講します。

■対象者

65歳以上の男性（水中運動の経験
は問いません）

■内容

健康運動指導士による水中運動の
指導 全8回

■日程

2月2日から3月30日までの毎週
水曜日（ただし2月23日は除く）

■時間

午前10時15分～11時45分

■場所

ふれあいプラザ（大芝の湯に併設の
水中運動施設）

■参加費

参加費は無料ですが、大芝の湯入
場料がかかります。

■定員

12人

■申込方法

1月21日（金）までに健康福祉課ま
で電話またはファックスでお申し込
みください。後日、詳しい通知を郵送し
ます。なお、定員に達し次第締め切
ります。

放送大学入学生募集

放送大学では、令和4年4月入
生を募集しています。詳しい資料を送
付しますので、お気軽にお問い合わせ
ください。

■出願締切

●第1回募集 2月28日（月）

●第2回募集 3月15日（火）

（インターネット出願も受け付けてい
ます。）

◎問い合わせ

放送大学長野学習セ
ンター ☎0266582332

上伊那医師会付属看護 学院生徒募集

■定員

40人

■出願資格

中学校卒業または中等教育学校前
期課程修了程度の学力を有するもの

■修学年限

2か年

■願書受付

1月11日（火）～31日（月）

■受験料

1万円

■入学試験日

2月19日（土）

■試験科目

国語・数学・面接（該当者）

◎問い合わせ

上伊那医師会付属看護学院
☎722856

元旦初走り・初歩きイベント

- 日時 1月1日（土）午前7時30分～ ※新型コロナウイルス感染症拡大等により
急ぎよ中止する場合があります。
- 場所 役場正面駐車場 発着
- 内容 ウォーキング（1.4km）、ランニング（3.0km）
- 参加方法 裏面の申込書または村ウェブサイトにある申込書に
必要事項を記入の上、当日お持ちください。

※当日の体温が37.5℃以上ある方や体調が悪い方、参加当日から2週間以内に発熱があった方は参加をご遠慮ください。
※マスクを着用のうえご来場ください。歩走行時は外していただいて結構です。

◎問い合わせ 村教育委員会事務局 社会教育係 ☎76-7007



皆さんの声を 村政に!

村長アンケート

令和3年10月に実施した子育て支援施策に
関するアンケート調査の結果をお知らせします。



子どもの福祉医療費 自己負担金の 完全無料化について

538人中、賛成が393人で73%、どちらかといえば
賛成が62人で12%となり、賛成意向が85%という
結果となりました。

詳しい結果やいただいた意見への回答については、村ウェブサ
イトに掲載しています。こちらの二次元コードからご覧ください。



定期的に皆さんの意見を集めてまいります。ご協力をお願いします。

素顔がいいね Vol.107

信州ねんりんピック 県知事賞受賞 堀 喜夫さん(久保)

信州ねんりんピック手工芸の部で、堀さんの作品「中山道奈良井宿」が県知事賞を受賞しました。

定年退職をしてから本格的に切り絵に取り組み始めたという堀さん。切り絵は独学で始めましたが、印刷会社で版下を作る仕事をしていたため、紙を切めることは得意だったそうです。

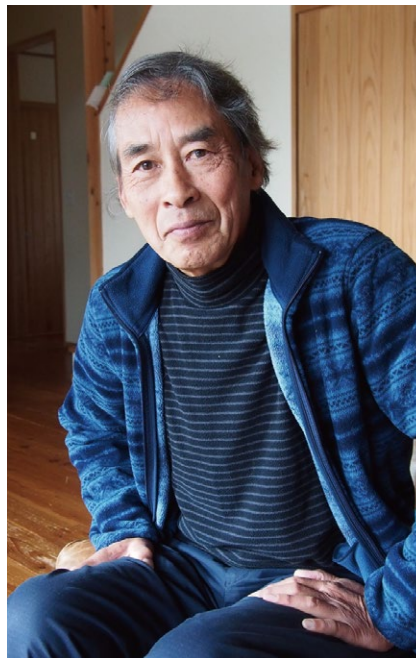
一番のこだわりは、紙を使った色の表現。光や影を表現するため、一枚の葉っぱにも複数の色紙を使います。約80種類の紙から選ぶため、作業時には部屋の中が紙だらけになってしまうそうです。

堀さんが主にモチーフにするのは古民家です。「今時の家と違って、木を組んで作っているから壁一枚でも色の変化がある。それを表現するのが難しいところだけど、楽しいところでもあるんです。」

県知事賞を目標として、信州ねんりんピックに応募していたという堀さん。これからも作品展での受賞を目指し、古民家のある景色を切り絵で残していきたいと話してくれました。



壁や窓を複数の色で表現しています。



お誕生おめでとう



10月27日 南 殿 福澤 璃乃ちゃん(洋さん・真衣さん)	10月28日 田 畑 古畑 碧琉ちゃん(龍太郎さん・宏美さん)	10月31日 沢 尻 矢澤 凛雄斗ちゃん(大介さん・里紗さん)	11月2日 久 保 永嶺 希龍ちゃん(龍太郎さん・由美さん)	11月9日 北 殿 伊藤 大和ちゃん(大将さん・美穂さん)	11月10日 南 原 中山 隼花ちゃん(智文さん・朋世さん)	11月15日 北 殿 倉田 凌空ちゃん(祐樹さん・優奈さん)	11月20日 久 保 金子 あかりちゃん(努さん・みずほさん)	11月20日 田 畑 松澤 莉愛ちゃん(浩平さん・江里さん)	11月21日 田 畑 伊藤 颯亮ちゃん(辰徳さん・沙織さん)
----------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

11月21日 大 泉 竹村 都杏ちゃん(慎也さん・美幸さん)	11月21日 神子 柴 福澤 恵佑ちゃん(和広さん・恵さん)	10月21日 北 殿 有賀 美恵子さん(92歳)	11月6日 塩ノ井 竹松 やすゑさん(91歳)	11月8日 田 畑 池田 三好さん(105歳)	11月9日 神子 柴 藤村 由美子さん(66歳)	11月17日 北 殿 赤羽 國雄さん(88歳)	11月20日 大 泉 唐澤 通さん(83歳)	11月22日 田 畑 金光 勲さん(83歳)	11月23日 北 殿 深見 フサエさん(92歳)	11月28日 北 殿 伊藤 友子さん(89歳)
-----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-------------------------



自治体対抗戦

「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」自治体対抗戦に多くのご参加をいただき誠にありがとうございました。一般財団法人アールビーズスポーツ財団より、『達成賞』と『記録証』をいただきましたのでお知らせします。

スポーツの秋である10月の1か月間、自分で決めた歩数や走行距離の達成を目指していただき、多少の運動不足は解消されましたか。本イベントに限らず、引き続き健康増進や体力の向上に取り組みましょう。

村教育委員会事務局 社会教育係 ☎76-7007

達成賞

ウォーキングの部
1人あたりの平均歩数/日
8,607.2歩

ランニングの部
1人あたりの平均距離
123.8km

記録証

WALK

ウォーキングの部			
部門	参加者1人あたりの 平均歩数	参加住民全員の 累計歩数	住民人口あたりの 参加率
実績	266,822歩	6,937,372歩	0.32%
順位	7位	210位	74位

RUN

ランニングの部

部門	参加者1人あたりの 平均距離	参加住民全員の 累計距離	住民人口あたりの 参加率
実績	123.8km	2,352km	0.15%
順位	190位	215位	35位

村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者	入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
11/18	南箕輪村役場庁舎トイレ改修工事	413	原建設(株)	11/18	村道1020号線道路改良工事	283	入戸建設工業(株)
	南箕輪村保育園建築物等調査業務	55	(株)シリウス		村道1208号線水路改修工事	201	(株)伊那総建
	大芝湖浚渫工事	不落			村道2112号線舗装修繕工事	不落	
	フォレスト大芝外部改修工事	539	原建設(株)		滝ノ沢川河川改修工事	不落	
	みんなの森整備業務	316	(株)薪一		村道5号線舗装復旧工事	261	入戸建設工業(株)
	道路区画線工事	484	(株)堀建設		国道153号配水管布設替工事	1,276	(南加藤設備工業
	通学路交通安全対策工事	264	(株)堀建設		南箕輪中学校駐車場整備工事	231	原建設(株)
	河川災害復旧工事	不落			南部小学校非構造部材耐震改修工事設計業務	48	(株)夢職人
	融雪剤購入	4	鶴林(株)伊那営業所		南部保育園ひまわり組外部修繕工事	154	(株)伊那総建

単位:万円(「融雪剤購入」は万円/ト)。万円未満切り捨て、税込

切り取り

元旦初走り・初歩きイベント 申 込 書			
氏 名	住 所	連 絡 先	体 温

※参加する方全員をご記入のうえ、当日お持ちください。

11/21 日 村総合防災訓練

新型コロナウイルス感染症の影響により、延期となっていた総合防災訓練が実施されました。

各区に整備されたWi-Fiを活用した情報伝達訓練などを行いました。

また、中込区では小中学生が参加し、パーティーの設置などを行いました。



11/22 月 V C長野トライデントがあいさつ運動に参加

村を拠点とするバレーボールチーム、VC長野トライデントが村内の小中学校であいさつ運動に参加しました。

参加した選手とスタッフは、サインなどに応じながら、生徒と交流しました。



12/2 木 消しゴムはんこを使った年賀状作り

むらとしよサロン「消しゴムはんこで年賀状作り」が行われました。

日本絵手紙公認講師の内山千恵子さんによる講座で、毎年行われています。

講座には12人が参加し、干支の寅のはんこ作りに取り組みました。



協力隊の素顔が いいね!

石原

地域おこし協力隊
農業研修生

原

宏

紀

の思い

育

伝

てる

える

プロフィール
石原 宏紀さん(北殿)

愛知県稲沢市出身で、前職はIT系の会社に勤務していましたが、将来は地域づくりも視野にし農業生活を考えて、活動しています。

ちなみに「親は教員で、農業をしていたわけではないのですが、祖父の果樹園があって、物心がついたころには、そこを手伝っていました。(果物が)好きなんですよ。」「もしかしら珍しい果物も栽培できないか?と研究中」と話してくれました。

まだまだ2年目
なので新しい事に
どんどん
チャレンジして
いきます!



育
てる

リンゴを育てる
お手伝い
あま〜い
リンゴが出来
ました!



伝
える

村のおいしい
農産品を多くの方に
知ってもらいたい!



野菜や
チンゲン菜も
たくさん
採れました



これまでの
活動報告!

木曽地域で農産品を通じて村・商品をアピール!

中京地域からのお客様から「村ってどこにあるの?」「贈答用とかあるの?」と声をかけていただけるようになりました。また「安曇野方面とは違った味だね」など、たくさんの感想をいただきました!

今後の活動

これまで以上に研修をし、地域の農家さんとの交流を増やす。
もっと村と農産品をアピールしたい!



1月2022 JANUARY

日	月	火	水	木	金	土
						①
②	3	4	5	6	7	8
⑨	⑩	11	12	13	14	15
⑬	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

「広報330」（有線放送）

1月13日（木）
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」
（ケーブルテレビ）
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

1月31日（月）
村県民税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
上下水道料
保育料



🕯️ 休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
1月1日	原内科消化器科医院（内消）	伊那市前原	77-0177
	北原眼科医院（眼）	伊那市荒井	76-9999
	長田内科循環器科医院（内循小）	南箕輪村	72-4043
1月2日	たかはし医院（内小消）	伊那市荒井	71-5121
	前沢眼科医院（眼）	伊那市境	76-0600
	いくやま医院（内小）	箕輪町	79-1988
1月3日	久保田内科クリニック（内）	伊那市中央	71-8855
	美和診療所（外内）	伊那市長谷非持	98-2017
	箕輪ひまわりクリニック（内小）	箕輪町	98-7206
1月9日	中村クリニック（小外）	伊那市狐島	77-0206
	百瀬医院（産婦）	伊那市荒井	72-2016
	春日医院（内）	伊那市高遠町	94-2054
	中川医院（内）	箕輪町	79-2103
	田畑内科医院（内）	伊那市中央	78-6668
1月10日	新井耳鼻咽喉科医院（耳）	伊那市上牧	77-0033
	おさか循環器クリニック（循）	伊那市荒井	71-6151
1月16日	片桐医院（内心）	伊那市日影	72-4072
	堀田内科クリニック（内）	南箕輪村	72-3980
	野沢医院（内）	伊那市西町	74-5000
1月23日	ふかさわ耳鼻咽喉科医院（耳）	伊那市山寺	77-1833
	福島医院（内）	箕輪町	79-2071
	木村内科医院（内）	伊那市荒井	72-3915
1月30日	北原内科（内）	伊那市高遠町	94-2255
	しろざき内科クリニック（内）	箕輪町	98-5030

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所（☎72-2856）へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8:30～11:30

🗑️ 今月のごみ

地区名	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
ごみの種類					
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	5日・19日	4日・18日	5日・19日	12日・26日	11日・25日
古紙類・再生可能衣類	5日		11日		17日
廃食用油	4日・17日				

※久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・田畑・神子柴・沢尻区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が
通常と異なりますので、ご注意ください。
※全地区の皆さんは廃食用油の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

🏠 大芝公園各施設休業日 ※休業については各施設へお問い合わせください。

大芝荘 ☎76-0048

🏠 休業中

大芝の湯 ☎76-2614

🔥 1日（土）、6日（木）、13日（木）、20日（木）、27日（木）

味工房 ☎76-0054

🍷 1日（土）、6日（木）、13日（木）、20日（木）、27日（木）

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いします。

😊 催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
元旦初走り・初歩きイベント	1月1日（土）7:30～	役場 正面駐車場	社会教育係……………☎76-7007
VC長野トライデンツパブリックビューイング	1月8日（土）、9日（日）、15日（土）、16日（日）	村民センター 大ホール	地域振興係……………☎98-6640
出初式	1月9日（日）9:30～	村民センター 大ホール	管理防災係……………☎72-2104
中高生向け英会話（要予約）	1月12日（水）16:00～17:00	村民センター 学習室	地域振興係……………☎98-6640
大人向け英会話（要予約）	1月18日（火）、26日（水）10:00～11:00	村民センター 学習室	地域振興係……………☎98-6640

👶 すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
子育て相談	12日（水）10:00～11:00
	18日（火）10:00～11:00
	25日（火）10:00～11:00
ベビーマッサージ	11日（火）10:30～11:00
絵本の会	6日（木）10:30～11:00
うたあそび	24日（月）10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	19日（水）10:30～11:00
おはなしの広場	5日（水）10:30～11:00
お仕事相談	5日（水）10:00～11:00
	12日（水）10:00～11:00
	19日（水）10:00～11:00
	26日（水）10:00～11:00
ボディートリートメント	26日（水）10:30～11:00

😊 こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
みんなでヒップホップ講座（事前予約）	8日（土）10:30～11:30	小学生
えいごであそぼ!（低学年）（事前予約）	8日（土）14:00～14:45	小学生（1～3年）
えいごであそぼ!（高学年）（事前予約）	8日（土）15:00～15:45	小学生（4～6年）
親子運動あそび（事前予約）	15日（土）10:30～11:00	1歳半～3歳11か月
おひさまひろば（事前予約）	21日（金）10:30～11:00	未就園児
おはなしの広場	22日（土）10:30～11:00	未就学児
館長さんブーメラン工作（事前予約）	29日（土）10:30～11:30	小学生

📖 村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	14日（金）、21日（金） （0～1歳児）10:00～、 （2～3歳児）11:00～	村民センター2階 和室
	おはなしむら	村民センター2階 大会議室

📅 休館日

村図書館…………… 1日（土）～4日（火）、11日（火）、17日（月）、24日（月）、31日（月）
南部小図書館…日・月曜日、1日（土）～5日（水）

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
🏥 健康			
健康・栄養相談（事前予約）	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日（祝日除く）	要相談	地域包括支援センター ……… 72-2105
こころの相談 （2週間前までに予約）	13日（木） 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・後期高齢制度説明会	24日（月）13:30～15:00	役場講堂	高齢者支援係…72-2105 住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談（事前予約）	17日（月）、24日（月）、31日（月） 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

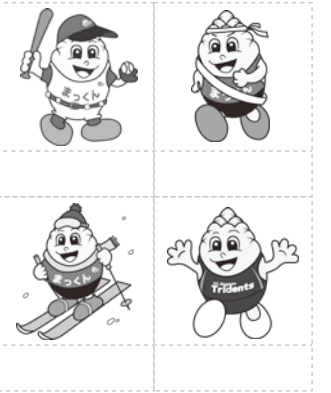
👶 子育て			
子育て相談	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 ……… 76-4110
育児相談（3歳くらいまで）	17日（月）9:20～11:20	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
ことばの相談（事前予約）	12日（水）13:30～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
こどもの発達相談（事前予約）	26日（水）9:00～、10:00～、11:00～	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 ……… 76-4110

👤 <らし			
村長相談（事前予約）	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	21日（金）10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤 平治さん … 72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
司法書士無料法律相談（事前予約）	28日（金）15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
結婚相談	8日（土）10:00～12:00	松寿荘	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
	23日（日）13:30～15:30		
交通事故相談（事前予約）	6日（木）、20日（木）	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課・ 76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター ……… 0265-24-8058
行政書士無料相談会（事前予約）	12日（水）13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・ 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日（祝日除く）9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… 96-8020
人権相談			住民係 …………… 72-2106

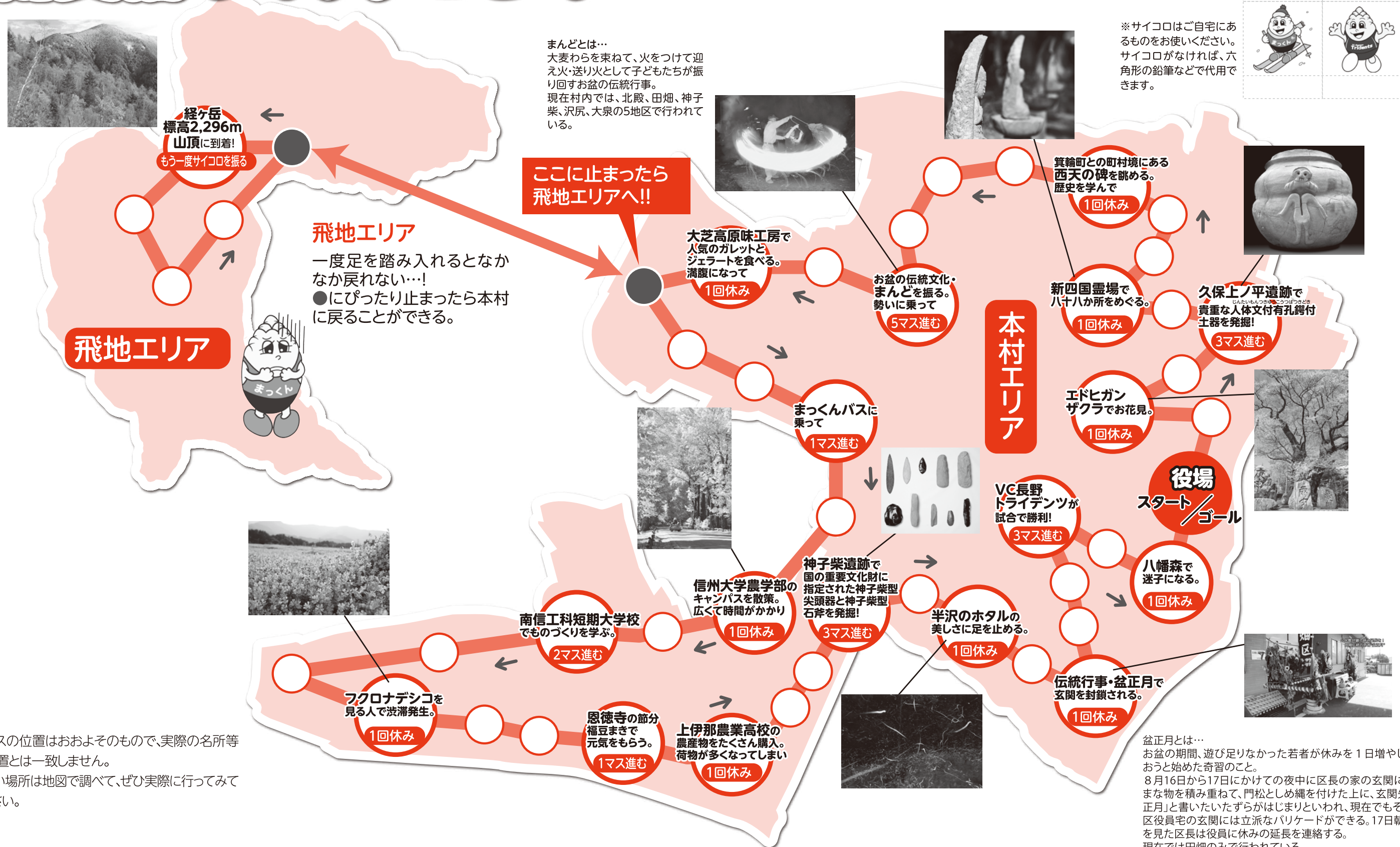
南箕輪めぐりすごろく

お正月の定番、すごろく。
村のことを知りながら、みんなで楽しく遊びましょう。

★コマはこちら★



※サイコロはご自宅にあるものをお使いください。サイコロがなければ、六角形の鉛筆などで代用できます。



※各マスの位置はおおよそのもので、実際の名所等の位置とは一致しません。
正しい場所は地図で調べて、ぜひ実際に行ってみてください。

盆正月とは…
お盆の期間、遊び足りなかった若者が休みを1日増やしてもらおうと始めた奇習のこと。
8月16日から17日にかけての夜中に区長の家の玄関にさまざまな物を積み重ねて、門松としめ縄を付けた上に、玄関先に「お正月」と書いたいたずらがはじまりといわれ、現在でもその年の区役員宅の玄関には立派なバリケードができる。17日朝にこれを見た区長は役員に休みの延長を連絡する。
現在では田畑のみで行われている。



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



http://inamai.com/