

広報

# みなみみのわ

2022  
3月  
No.579

## 特集 地域でつくる 安全・安心の村

広報  
みなみみのわ

2022  
3月

●令和4年3月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場  
〒389-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799  
URL <https://www.vill.minaminowak.jp> e-mail [vilm-m@vill.minaminowak.jp](mailto:vilm-m@vill.minaminowak.jp)

●印刷／アビコム・シヤル(株)

今月の表紙は西部保育園の年長さんです。  
4月からの小学校に向けて元気いっぱいの姿を見せてくれました。

図書館から  
こんにちは！

今月はおすすめ本紹介

村図書館  
☎(73)4946

### 『持続的農業の土づくり』



イカロス出版

春が近くなり、すでに農作業の準備を始める方や、今年から挑戦したいという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

そこで今月は、美味しい作物を作るために大切な「土づくり」の本を紹介します。

作物が育つ環境の要素は、大きく分けて「気象」と「土壌」の二つだそうです。気象条件が年々厳しくなるなかで、人が工夫できるのが「土づくり」。この本には、「土づくり」の基本知識から、現代の新しい土づくりの資材や手法が掲載されています。

若い農家のみなさんが、不要な有機物を堆肥として活用して独自の「土づくり」に取り組む事例なども紹介されています。

家庭菜園を楽しむ方でも、「今年はちょっと本格的な野菜を作ってみようかな!」、そんな気分させてくれる1冊です。

### みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は  
<http://www.ikkr.jp/mm>  
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は  
[mm@emp.ikkr.jp](mailto:mm@emp.ikkr.jp)に  
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから  
空メールを送信してください。



### マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ  
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォンアプリ  
"マチイロ"を導入しています。

- 登録方法  
お使いのスマートフォンに"マチイロ"アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードから  
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

### 広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

**マツミガラス**  
サッシ・網戸・ガラス修理  
バルコニー・ユニットバス

電話一本  
すぐ参上! **TEL73-1073**  
サッシの助さん

検索

いろんな  
あれこれ / ハクトーにお任せ!!

整備業  
文化会館警備  
市内個人医院  
皆さんのお住まいから病院・市町村庁舎・国立施設に至るまで、  
清掃・設備管理・警備・害虫駆除までお任せください!  
清掃業務や害虫駆除、警備業はお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス  
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4  
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939  
☎0120-89-1085  
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売  
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight  
energy

未来の私たちのために「今」できることを  
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3  
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660  
[www.notescorp.co.jp](http://www.notescorp.co.jp)

大芝の湯

告知  
3月下旬決算セール  
回数券がお得に  
ご購入いただけます!

大芝の湯 ☎0265-76-2614

道の駅 大芝高原 味工房

味工房の日  
3/18  
【金】

ジェラート回数券  
2,800円購入の方へ

発酵食品で免疫力UP! 味工房手作り!  
おばちゃんみそ (900g入) 600円  
通常700円+

一足早く春の訪れ!  
味工房の「よもぎロール」(5ヶ入) 300円  
通常350円+

道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054



始めたのは「都志さんがやるしかない」という言葉

都志さんが登校中の見守りを始めたのは11年前です。始めたきっかけは、家の前にある北殿駅に向かう坂で事故が多かったこと。県などに相談しましたが、坂は見通しが悪いことから横断歩道を作ることで改善されませんでした。

「小・中学生の通学路でもあるし、駅へ送っていく車も多い。特に、電車で間に合うように自転車通学の高校生がスピードを出して走ったりするから危ないんだよ。」

何とかできないかと考えているなか掛けられたのは、「都志さんがやるしかない」



つし けさかず 都志 今朝一さん(北殿)



見守り活動中の都志さん

子どもに顔を覚えてもらえるようになったという都志さんですが、都志さん自身も少しずつ子どもたちの事が分かるようになりました。

「いつも月曜日は嫌々で登校している

見守りでみんなが気をつけるように

事故の多さから見守り活動を始めた都志さんですが、活動を始めたことで確かに事故が減ったと言います。

「人が立っていることで、みんなが気をつけるようになったと思う。飛び出すような危険な道の渡り方をしていた子どもが左右を確認するようになったし、車も子どもが渡りそうときは止まるようになった。やっぱり、道路標識があるよりも、



人がいることが安全につながるんだよね。」

地域の安全に欠かせない見守り活動ですが、「何から始めればいいのか」という方もいるのではないのでしょうか。最後に、これから見守り活動を始めようという方へのメッセージをいただきました。

「退職して家にいる時間が多い人にはぜひやってもらいたい。毎日じゃなくても、朝じゃなくても大丈夫。始めるときはきつかけが必要かもしれないけど、孫が小学校に通い始めたとか、近所の子にあいさつしようとかそういうことで始めてもらえたらと思う。何より続けることが大事。見守りを始めたり、続けてくれる人が増えたら必ずいい村になるはず。」

### 子どもたちの交流がはりあいに

11年間見守りを活動が続けている都志さん。その励みは子どもたちの交流だと言います。

「最初はあいさつしても、返って来なくて大変だった。でも、段々と子どもに顔を覚えてもらえて、あいさつが返ってくるようになったかな。」

子どもに顔を覚えてもらえるようになったという都志さんですが、都志さん自身も少しずつ子どもたちの事が分かるようになりました。

## 地域でつくる 安全・安心の村

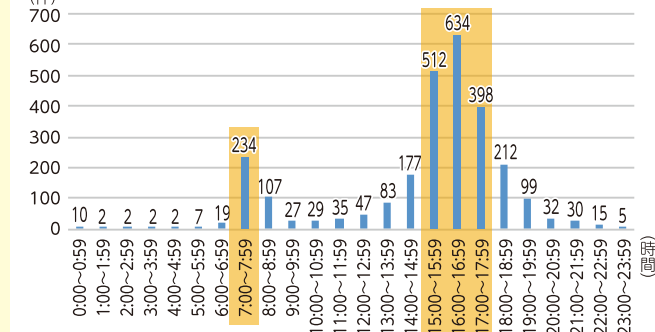
◎問い合わせ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎(76)7007



3月になり新年度が近づいてきました。初めての学校生活に期待をふくらませる一方、慣れない環境で不安な新一年生もいるのではないのでしょうか。「いってらっしゃい」「おかえりなさい」の声かけで子どもたちが安心して過ごせる村づくりに取り組んでみませんか。



時間帯別の道路上における子どもが被害者となる身体犯被害



近年の犯罪件数は減少傾向にあるものの、いまだ通り魔や連れ去りなどの社会に大きな影響を与える犯罪が発生しています。

子どもが被害者となる事件の特徴は、登下校中の時間帯の発生が多いことです。特に下校時間は、子どもだけになりやすく、人目が少ない時間帯であるため、犯罪が起きやすい傾向があります。また、子どもの交通事故発生率が高いのも午後3時から5時までで下校時間帯です。

登下校中は危険がいっぱい...



### 見守り声かけ運動



皆さんは見守り声かけ運動を知っていますか。見守り声かけ運動とは、子どもたちに「いってらっしゃい」「おかえりなさい」のあいさつをすることで、地域ぐるみで子どもの安全を守るという活動です。また、見守り声かけ運動を通して、地域全体の絆を深めることも目的としています。

村では、青少年健全育成協議会や防犯協会、交通安全協会などが取り組んでいます。その他、「まっくん見守り隊」に登録し、ボランティアとして見守り声かけ活動を行っている方もいます。

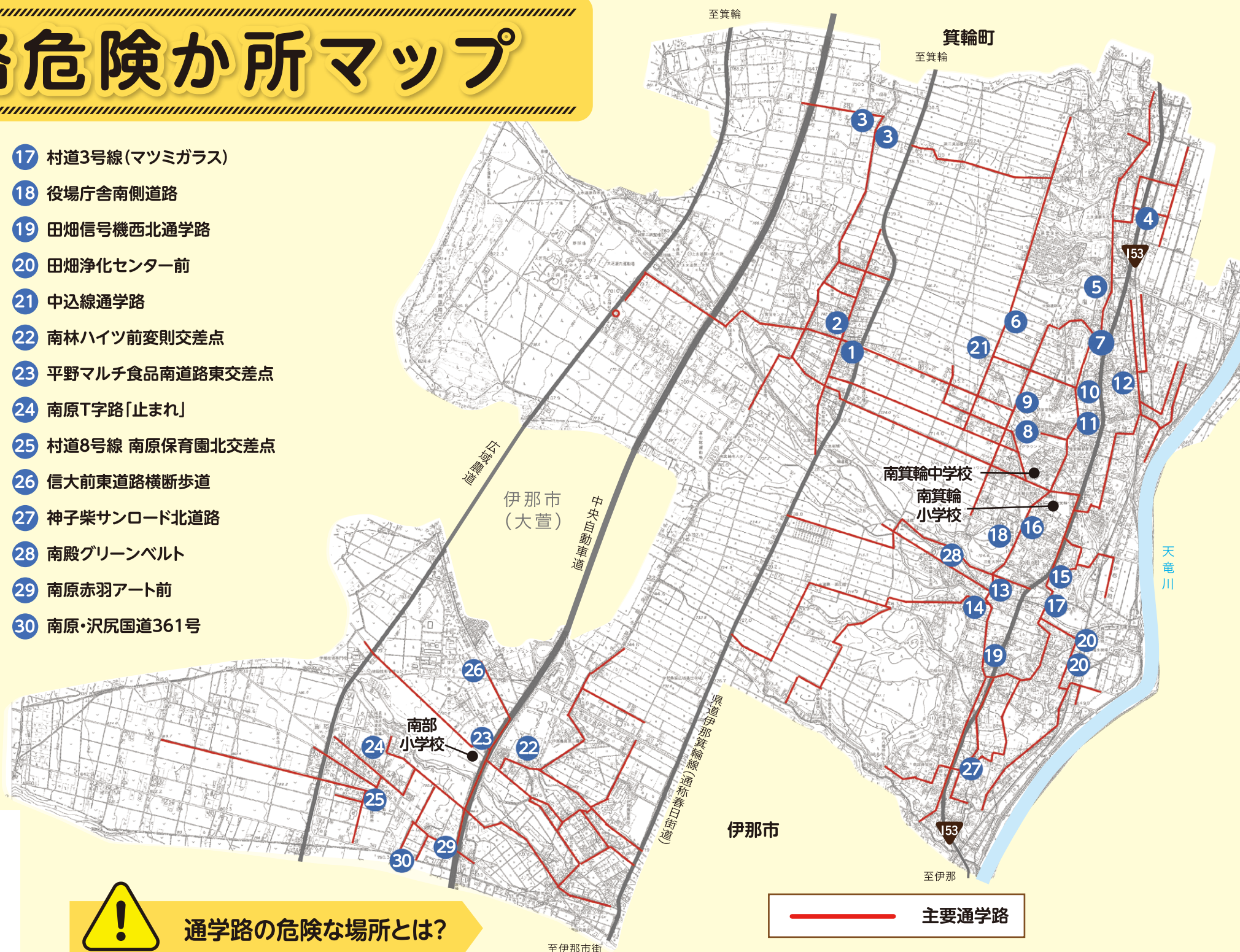
泥棒が犯行を諦めた理由の一番にあげるのは「近所の人に見られた。声をかけられた。」ことです。子どもへ声をかけるのはもちろん、「近所同士で」「コミュニケーションを取り、地域の結びつきを強くすることが、安全・安心の村づくりにつながります。」

見守り声かけ運動は、誰でも簡単に取り組むことができます。「ボランティアに登録するのは少し気が引ける」という方でも、まずは近所の子どものあいさつすることから始めてみませんか。登下校時間に合わせて玄関の掃除をする、庭の花に水やりをするなども見守り活動の一つです。



# 通学路危険か所マップ

- 1 大泉旧屯所前
- 2 大泉バス停北側旧道
- 3 北原公民館北西交差点(2か所)
- 4 ホンダ自動車前
- 5 塩ノ井青の坂
- 6 塩ノ井村道4号線中込線交差点
- 7 塩ノ井ごみステーション前坂道
- 8 北殿ごみステーション前道路
- 9 中部保育園五差路
- 10 ゆりの木クリニック北道路南
- 11 郵便局西南横断歩道
- 12-1 北殿駅前西道路
- 12-2 北殿駅南踏切付近
- 12-3 北殿駅西南通学路
- 13 南田橋から村道6号線
- 14 村道6号線南通学路
- 17 コルト自動車北東地下道
- 18 役場東通学路(スクールゾーン)
- 17 村道3号線(マツミガラス)
- 18 役場庁舎南側道路
- 19 田畑信号機西北通学路
- 20 田畑浄化センター前
- 21 中込線通学路
- 22 南林ハイツ前変則交差点
- 23 平野マルチ食品南道路東交差点
- 24 南原T字路「止まれ」
- 25 村道8号線 南原保育園北交差点
- 26 信大前東道路横断歩道
- 27 神子柴サンロード北道路
- 28 南殿グリーンベルト
- 29 南原赤羽アート前
- 30 南原・沢尻国道361号



グリーンベルトは、ドライバーに通学路であることを注意を促すため、路側帯を着色した道路です。ドライバーの方は速度を落とし、歩行者に十分注意して走行してください。また歩行者も歩道ではないことを意識し、車に気をつけて通行しましょう。



## 通学路の危険な場所とは？

|                    |                                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 交差点                | 子どもの飛び出しなど、出会い頭の事故のおそれがある場所です。                                                     |
| 駐車場                | 駐車している車が死角となり、子どもが隠れてしまうため、目が届きにくくなります。また、不審者が身を潜めやすい場所でもあります。                     |
| 路上駐車               | 路上駐車は、その車両を避けて車道を歩くことによる交通事故の発生や、車からの声かけ、車への連れ込みなどのおそれもあります。歩車道の区別がない道では特に注意が必要です。 |
| 地下道・トンネル           | 周囲からの見通しが悪く、人の目が届きにくくなる場所です。特に夕方以降は暗くなるため注意が必要です。                                  |
| 集合住宅の<br>エントランスや階段 | 周囲からの死角となるほか、帰宅時の子どもが1人になる時間でもあり、不審者に狙われやすい場所です。                                   |

|        |                                                                              |
|--------|------------------------------------------------------------------------------|
| 建物裏    | 大通りから死角となり、人の目が届きにくくなる場所です。                                                  |
| ブロック塀  | 背の高いブロック塀は死角となり、子どもが周囲から見えにくくなる場所です。また、適切な管理がなされていない場合、倒壊することによるけがのおそれもあります。 |
| 空き家・空地 | 人目が少ないほか、建物裏は死角となる場所です。また、老朽化した建物が倒壊するおそれもあります。                              |
| 雑木林    | 人の目につきにくい場所ですが、子どもにとっては遊び場です。好奇心が強く、興味本位で入ってしまう子には注意が必要です。                   |
| 田畑     | 農作業をしていない時間は人通りが少ない場所です。また、ビニールハウスは建物の陰になり周囲からの見通しも悪く特に注意が必要です。              |

## 通学路 交通安全プログラム



村では、小中学校や区長会、駐在所などの関係機関と連携し、地域をあげて通学路の安全対策に取り組む「通学路交通安全プログラム」を実施しています。

子どもたちが安心して通学できるよう、一定の人通りがある主要通学路における危険か所について教育委員会、学校、保護者、道路管理者、警察、地区、交通安全協会等が参加して通学路の合同点検を実施しています。

点検後には、改善が必要とされた箇所について具体的な対策案を検討し、交差点改良や歩道整備、防護柵、グリーンベルトの設置や交通規制、交通安全教育などそれぞれの危険箇所にあった対策を実施します。また、対策に効果があったかどうかを確認し、継続的な通学路の安全確保に取り組んでいます。



合同点検の様子

通学路  
危険箇所マップは  
こちらからも  
確認できます！





# 写真・映像・資料 提供のお願い

◎問い合わせ 村教育委員会事務局 社会教育係 ☎(76)7007

令和7年2月に村制150周年を迎えるにあたり、記念誌として既刊村誌の補遺編を発刊する予定です。現在、教育委員会事務局では役場内での資料収集をしています。写真や映像(8mmフィルム、ビデオ)、文書資料が不足しています。ご自宅にある写真や映像、文書資料がある方は、提供をお願いします。

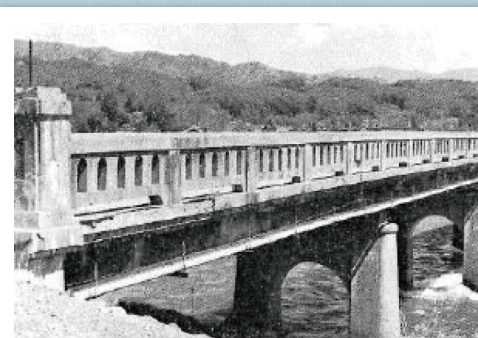
収集している資料は、村が誕生した明治はじめから現代までに行われた各区の行事や祭り、消防団関係(屯所の建築やポンプ車導入)、各家庭の農作業、構築物(民家、集会所、公民館、橋、鉄道関係、道路、工場など)や風景などを撮影した写真や映像です。

提供していただく資料等には、撮影年や撮影内容(場所・行事名等)、提供者名の記載をお願いします。個人情報には細心の注意を払います。

教育委員会事務局の窓口までお持ちいただければ、コピーをしてその場でご返却します。また、窓口までお越しいただくのが困難な場合は、職員がご自宅へ伺いますのでご連絡ください。



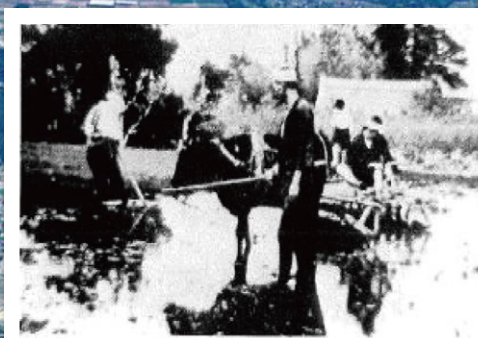
昭和の初めころの伊那電北殿駅



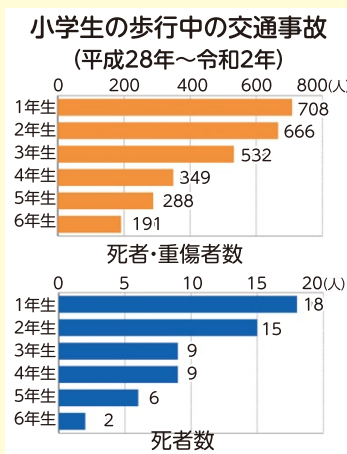
永久橋となった北殿橋(昭和9年)



中央自動車道伊那インター入口



田車による代掻作業



資料:警察庁

警察庁が平成28年～令和2年に起きた交通事故を分析したところ、歩行中の小学生の死者・重傷者数は5年間で2734人に上ります。  
学年別にみると最も多いのは小学校1年生の708人で、学年が進むにつれて減少し、最も少ないのは小学校6年生の191人となっています。死者数に限定すると、最多は小学校1年生の18人で、最少は小学校6年生の2人となっています。  
歩行中の交通事故については、死者・重傷者数は小学校1年生は6年生の約3.7倍、死者数では9.0倍に上ります。  
小学校1年生は、「一人歩きデビュー」の時期でもあります。子どもたちが交通规则を身につけ、無事に一人歩きデビューできるように、改めて交通规则を確認しましょう。

小学校1年生の歩行中の  
死者・重傷者数は  
6年生の約3.7倍！



## 歩行者編



### ✓横断する意思を明確にする

横断歩道では、手を上げるなどして運転者に対して、横断する意思を明確に伝えましょう。

### ✓横断歩道を渡る

横断歩道外の横断や車両の直前直後の横断など、無理な横断はやめ、横断歩道を渡りましょう。

### ✓歩きスマホはしない

歩行中は、わき見の原因となるスマホなどを注視することがないようにしましょう。

### ✓危険な踏切横断はしない

踏切は、警報機が鳴ったら渡らない、遮断機をまたがらない、くぐらないことを徹底しましょう。

### ✓反射材を身に着ける

薄暮や夜間には、光の反射で存在を示すことができる反射材を身に付けましょう。

## 自転車編



### ✓自転車は車道が原則、歩道は例外

歩道に自転車通行可の標識がある場合は歩道を通行できます。

### ✓車道は左側を通行

逆走は接触事故の原因になります。必ず道路の左側を通行しましょう。

### ✓歩道は歩行者優先で車道よりを徐行

歩道は歩行者優先です。車道よりを徐行し、歩行者の邪魔になる場合は一時停止をしましょう。

### ✓安全ルールを守る

飲酒運転の禁止、夜間のライトの点灯、一時停止などの交通ルールは車と同様です。自転車でも徹底しましょう。

### ✓子どもはヘルメットを着用する

保護者は13歳未満の子どもにヘルメットを着用させなければなりません。また、大人もヘルメットをなるべく着用し頭部を守りましょう。

## 自動車編



### ✓安全速度を必ず守る

安全速度とは法定速度ではありません。雨や雪の日など道路環境が悪いときは安全に運転できる速度で走行しましょう。

### ✓カーブの手前でスピードを落とす

カーブでスピードを出すと、対向車線にはみ出るなど事故の原因となります。十分に速度を落としてカーブに進入しましょう。

### ✓交差点では必ず安全を確認する

一時停止の標識がない交差点でも、必ず安全を確認しましょう。

### ✓一時停止で横断歩行者の安全を守る

歩行者がいる場合に一時停止するのはもちろん、歩行者がいない場合もすぐに停止できる速度で走行しましょう。

### ✓飲酒運転は絶対にしない

飲酒運転はしないのはもちろん、させないようにしましょう。



# 協力隊の素顔が



いいね!

Facebook  
地域おこし協力隊  
ページはこちらから▶



世界一幸せな国ランキングでいつも上位の国です。冬は昼間でも薄暗くて太陽がほとんど出ず、寒いし暗いしでうつぽくなる人がたくさんいます。その分、夏は10時過ぎまで明るいので短い夏をなるべく外に出て楽しめます。授業を外でやることもありました。



デンマーク



思い出など話してもらいました

南箕輪村

長野県



オーストラリア

Lol



一緒に住んでいたオーストラリア人のクレイグは、1か月分のワイシャツを買ってあって、一か月に一回洗濯してアイロンをかけていたり(しかも洗濯機から引きずり出してきたままの姿で干してある)、1回料理すると家じゅうの調理器具を使った形跡があったり(作り終わると力尽きるようで大体その日はそのまま次の日以降に少しずつ片付けられる)、びっくりすることばかりで楽しかったです。

目標は

## 村を英語好きでいっぱいにする!



地域おこし協力隊

すずき

ほなみ

鈴木 保菜美

東京都出身で神子柴に在住  
10月1日から地域づくり推進課で英語レッスンを担当  
趣味はお菓子作り、海外ドラマ、散歩、犬  
大学卒業後→デンマーク(留学1年)→オーストラリア(居住1年)  
→ニュージーランド(居住1年)→デンマーク(アシスタント1年)  
村を選んだ理由と印象? いろいろな世代の人が住んでいて幅広く活動できそう!みんな優しい!



ニュージーランド

Surprised

働いていたカフェのオーナーの行動が怪しいなど思っていたら、ある日突然お店が差し押さえになり、お店から追い出されて最後のお給料がでなかっただけでなくもらったチップまで没収されました。



## 今は 英語教室を開いてレッスン

・保育園 ・こども館 ・村民センター など



オンラインでも子どもから大人まで



今後の活動

一日英語漬けイベントや英語でクッキング・英語カフェなど開催して日常の中で英語を使える機会も考え中



みなさんへ一言

英語を始めたいと思っていた人はこれを機にぜひ講座やイベントに参加してもらえると嬉しいです。一歩踏み出してみると、楽しいことが増えます!一緒に楽しいことをしていきましょう ^^

# 健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。すみずみまでよく読んだら、まだ読んでいない家族に回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(72)2105



お忘れなく!  
3月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

|          |        |
|----------|--------|
| 3か月児健診   | 17日(木) |
| 7か月児相談   | 9日(水)  |
| 10か月児健診  | 3日(木)  |
| 1歳児相談    | 7日(月)  |
| 1歳6か月児健診 | 4日(金)  |
| 2歳児相談    | 18日(金) |
| 3歳児健診    | 1日(火)  |

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。村ウェブサイトにも掲載していますのでご覧ください。

## こころの相談

臨床心理士が相談に応じます。

■日 時

3月10日(木)  
13:30~、14:30~、15:30~ の3回

■場 所

村保健センター  
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

## 3月は自殺対策強化月間です

さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧めてやさしく見守りましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル  
(自殺予防のための相談)

☎:0570(064)556

平日: 9:30~16:00

18:30~22:00

“消えてしまいたい”“家族や知人に死にたいと訴える人がいる”などの自殺に関する相談窓口です。

よりそいホットライン

☎:0120(279)338

ファクス:0120(773)776

24時間対応 通話料無料

どんな方の、どんな悩みでも聴いていただける相談窓口です。

支援情報検索サイト

さまざまな方法の相談窓口を紹介しています。

こちらをご覧ください。

支援情報検索サイトはこちら▶



月間中は、まっくんバスで広報を行います。



## 3月の森の交流施設運動講座

新型コロナウイルス感染症の感染状況が落ち着くまで中止します。再開する際はメール配信にてお知らせします。

| 午前の講座                      | 期 日    | 午後の講座                      | 期 日     |
|----------------------------|--------|----------------------------|---------|
| 雨の日おうち体操(10:30~11:45)      | 3/7    | 雨の日おうち体操(13:30~14:45)      | 3/14,23 |
| ながら体操(10:30~11:45)         | 3/2    | ながら体操(13:30~14:45)         | 3/5,19  |
| 筋力トレーニング(10:30~11:45)      | 3/4,23 | 筋力トレーニング(13:30~14:45)      | 3/11    |
| 初心者教室(10:30~11:45)※初心者の方のみ | 3/14   | 初心者教室(13:30~14:45)※初心者の方のみ | 3/26    |
| 体ほぐしストレッチ(10:30~11:45)     | 3/11   | 体ほぐしストレッチ(13:30~14:45)     | 3/2,16  |
| 大芝高原ウォーキング(10:30~11:45)    | 3/16   | 大芝高原ウォーキング(13:30~14:45)    | 3/4,7   |
|                            |        | 正しい姿勢でウォーキング!(13:30~14:45) | 3/9     |

講座は完全予約制です。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、講座を縮小して行っておりますので、1人月に3回までの受講となります。予約開始は3月1日からです。

会場については、右記のとおりになります。

●大芝高原ウォーキング、正しい姿勢でウォーキング⇒森の交流施設  
●その他の運動講座⇒フォレスト大芝 その他の運動講座に参加する方は、ヨガマットかバスタオルをお持ちください。

健康コンシェルジュ在席時間は3月8,22,29日の13:30~15:30です。御用の方は在席時間にお越しください。





## お知らせ



### ごみ収集カレンダーおよびチケットの配布

令和4年度ごみ収集カレンダー及び指定ごみ袋購入チケットを、3月中旬に配布します。

#### ■組加入の方

組の係の方を通じて配布します。

#### ■組未加入の方

郵送で配布します。

#### ■村に住民登録がない方

役場での申請により配布します。  
(賃貸契約書や公共料金の支払通知など、居住していることが分かるものを持参してください。)

村に住民登録がある方で3月末になつてもお手元に届かない場合は、生活環境係までお問い合わせください。  
令和3年度指定ごみ袋購入チケットの有効期限は3月31日です。  
また期限を過ぎたチケットは役場入口の回収箱で回収していますので、ご利用ください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係  
☎(72)2106

### 引越しに伴うごみの処理

3月は、引越し等で普段より大量にごみを処分しなければならず、収集日に出せないことが予想されます。

通常の収集日に出せない場合は、直接施設へ搬入するかごみ収集カレンダーに載っている収集運搬業者に依頼して処分してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、処分を急がないごみの直接持込は控え、保管することで衛生上支障があるごみの持込のみにしていただくよう、ご理解ご協力をお願いします。

#### 【直接搬入施設】

#### ■燃やせるごみ

上伊那クリーンセンター

☎(68)88367

受入日・時間…月曜日～金曜日

午前8時30分～午後4時30分

#### ■燃やせないごみ・粗大ごみ

クリーンセンター八乙女

☎(79)8773

受入日・時間…月曜日～金曜日

午前8時30分～午後3時30分

※指定ごみ袋のみの搬入は無料です。



指定ごみ袋と粗大ごみを一緒に搬入した場合は、指定ごみ袋の重量も含めた料金になります。

上伊那クリーンセンター、クリーンセンター八乙女に直接搬入する場合は、申請書の提出が必要です。申請書は、各施設、役場住民環境課にあります。また上伊那広域連合ウェブサイトでダウンロードもできます。

#### ■資源プラスチック

(株)信州ウエイスト 箕輪工場

☎(71)3588

受入日・時間…月曜日～金曜日

午前8時～午後4時30分

※1kgあたり60円の料金が必要となります。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係

☎(72)2106

### 運転免許証特定任意講習会

村交通安全協会では、更新手続きの際、更新時講習を受講する時間のない方のために、箕輪町交通安全協会と共催で特定任意講習会を実施します。

#### ■対象

3月19日から9月18日までに運転免許の更新をされる方。ただし、免許更新時に70歳以上になる方は受講できません。

#### ■日時

3月18日(金)

受付 午後6時30分～

講習 午後7時～午後9時

#### ■場所

箕輪町地域交流センター  
(箕輪町役場 西側)

#### ■料金

1500円

#### ■持物

運転免許証、筆記用具

※優良運転免許証(ゴールド免許証)をお持ちの方の受講は必要ありません。

#### ◎問い合わせ

村交通安全協会事務局  
(総務課 管理防災係) ☎(72)2104

### 後期高齢者医療の窓口負担割合が見直されます

10月1日から、後期高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある方は、現役並み所得者(窓口負担割合

3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。被保険者の令和3年中の課税所得や収入額をもとに、世帯単位で判定され、該当する方には「2割」と記載された被保険証が送付されます。

#### ■2割負担の基準

「課税所得28万円以上」かつ「年金収入＋その他合計所得が200万円以上」

※課税所得とは、住民税納税通知書の「課 税標準」の額

※年金収入には、遺族年金や障害年金は含みません。

※被保険者が2人以上の場合は、「年金収入＋その他合計所得金額の合計が320万円以上」

◎問い合わせ 住民環境課 住民係

☎(72)2105

長野県後期高齢者医療広域連合

☎026(229)5320

### くらしと健康の相談会

失業・倒産・家庭問題・多重債務等について弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行います。

#### ■日時

3月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)

午後1時30分～3時30分

※完全予約制で、相談時間は1件につ

## 募集



### ふれあい農園利用者募集

村では、村民のみなさんに自分で育てた野菜などの栽培を通じて、自然とのふれあいを深め食育や地産地消の推進を図り、地域で生産される安全な農産物への理解を深めていただくことを目的に「ふれあい農園」を開園しています。

令和4年4月からの「ふれあい農園」の利用者を募集しますので、希望する場合は、産業課にある「ふれあい農園利用申込書」により、3月15日(火)までにお申し込みください。

#### ■対象者

村内に住所のある方

#### ■貸付期間

1年

#### ■利用料

1区画(約50㎡) 1000円/年

#### ■募集区画数

18区画

#### ■説明会

3月24日(木)に役場にて行います。  
※応募者多数の場合、その場で抽選会を行います。

◎問い合わせ 産業課 農政係

☎(72)2180

#### 【案内図】



※看板があります



# 村の日 3.13

## 記念イベント

午前9時～ 「キョンシー～南箕輪村の反魂符～」上映会

午前10時35分～ 「あつまれ!大芝の森コンテスト」表彰式

午前11時15分～ 村の功労者表彰式

◎問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎98-6640

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合があります。

場所  
村民センター  
ホール





# 新型コロナワクチン 追加(3回目)接種のお知らせ

## 対象者

2回目接種を完了した日から、6か月が経過した18歳以上の方  
※村では、2回目接種日をもとに、2回目の接種日が高い方から順に接種券を発送しています。

## 予約方法

接種券が  
届いた方から  
予約できます。

### 1 インターネット予約

### 2 電話予約

村ワクチン接種コールセンター  
☎(98)8230  
(平日午前9時～午後5時)

## 接種会場

※会場により使用するワクチンが異なります。ワクチンの効果や安全性に大きな差はありません  
その時打てるワクチンで、できるだけ早めの接種をお願いします。

### 【ファイザー社製ワクチン】

- ・市川内科クリニック
- ・高原医院
- ・南信病院
- ・長田内科循環器科医院
- ・堀田内科クリニック

### 【モデルナ社製ワクチン】

- ・集団接種(大芝荘)

長野県会場(伊那文化会館)でも接種が可能です。県のワクチン  
接種専用予約サイトまたは電話にてお申し込みください。 県ワクチン接種会場運営事務局  
☎026(480)0400

## 電子版

## 新型コロナワクチン接種証明書

マイナンバーカードとスマートフォンがあれば簡単に取  
得可能な電子版接種証明書。ぜひご利用ください。

## 取得手順

1

スマホでアプリをインストール。



i Phone版



Andoroid版

2

マイナンバーカードをスマート  
フォンの読み取りマイナンバ  
ーカード受取時に設定した4  
桁の暗証番号を入力します。

3

内容を確認。実際の接種と内  
容が異なる場合は、村ワクチ  
ン接種コールセンターまでご  
連絡ください。

問い合わせ 村ワクチン接種コールセンター☎(98)8230

## 男女共同参画推進委員募集

村では、男女共同参画社会を実現  
するための男女共同参画推進委員を  
募集します。

### ■募集締切

3月22日(火)午後5時必着

### ■募集資格

4月1日現在、満18歳以上の方で、  
村内に居住している方。

### ■応募方法

委員名、住所(電話番号)・氏名・生  
年月日を明記し、「応募の動機」や  
「私の考える男女共同参画社会」を  
テーマに400字程度にまとめた文  
章を添えて、教育委員会事務局まで  
直接持参していただくか、郵送のい  
ずれかによりご応募ください。

### ■募集人員

若干名(委員会は10名以内で組織)  
応募書類より選考します。

### ■任期

4月1日から2年間

### ■報酬

会議などに出席の場合、報酬と交  
通費を支給します。

### ■会議スケジュール

会議は年数回開催する予定です。  
会議は、原則として平日夜間の開催、  
1回の会議時間は2時間程度を予定  
しています。

### ◎問い合わせ

教育委員会事務局  
社会教育係☎(76)7007

## 国家公務員募集

人事院では令和4年に次の国家公  
務員採用試験を行います。

### ■総合職試験(院卒者・大卒程度)

受付期間 3月18日(金)～4月4日(月)  
第1次試験日 4月24日(日)

### ■一般職試験(大卒程度)

受付期間 3月18日(金)～4月4日(月)  
第1次試験日 6月12日(日)

### ■一般職試験(高卒者・社会人(係員級))

受付期間 6月20日(月)～29日(水)  
第1次試験日 9月4日(日)

### ◎問い合わせ

人事院関東事務局  
☎048(740)2006～8

## 所得の申告はお早めに!

- 期 間 3月15日(火)まで  
(土日祝日を除く)
- 時 間 午前9時～11時、  
午後1時30分～4時
- 会 場 役場2階 講堂

◎問い合わせ 財務課 税務係☎(72)2321

## お誕生おめでとう



11月17日 田 畑  
弾塚 丈ちゃん(正浩さん・真由美さん)

12月26日 北 殿  
宮下 由衣花ちゃん(竜輝さん・紗矢香さん)

12月29日 北 原  
高木 紗菜ちゃん(敬太さん・香菜さん)

1月2日 北 殿  
龍口 ふわりちゃん(裕樹さん・実夢さん)

1月24日 大 泉  
松澤 莉冬ちゃん(未知朗さん・綾香さん)

## かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

12月23日 北 殿 伊藤 幸雄さん(85歳)

12月26日 塩ノ井 征矢 正三さん(73歳)

12月27日 久 保 矢沢 正美さん(60歳)

1月18日 神子柴 西村 美枝子さん(93歳)

1月21日 田 畑 福澤 照夫さん(73歳)

1月22日 南 殿 武井 光さん(81歳)

## 村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

| 入札日  | 工 事(業務) 名               | 落札金額  | 落札業者                  |
|------|-------------------------|-------|-----------------------|
| 1/25 | みんなの森伐採業務               | 385   | 平澤林産(有)               |
|      | 大芝公園内井戸排泥弁設置工事          | 418   | 甲信商事(株)伊那営業所          |
|      | 村道2217号線配水管詳細設計業務       | 590   | 新日本設計(株)伊那営業所         |
|      | 黒川浚渫業務                  | 242   | (有)田中興業               |
|      | 橋梁長寿命化修繕計画更新業務          | 462   | (株)ワイド                |
|      | 南箕輪小学校高学年プールろ過機ろ過材取替業務  | 198   | 天宝機械(株)               |
|      | 南部小学校プールろ過機ろ過材取替業務      | 236   | シンク・エンジニアリング(株)上伊那営業所 |
|      | 南箕輪村避難所(神子柴・大泉)空調設備設置工事 | 不落    |                       |
|      | 村道2138号線水路改修工事          | 264   | (株)宮坂組                |
|      | 久保地区配水管布設替工事            | 1,606 | (株)堀建設                |
|      | 富士塚運動場トイレ改築工事           | 814   | (株)伊那総建               |

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

## 人の動き

南箕輪村 R4.2.1 現在 ( )内は、前月比

人 口 1万5833人(±0)  
男 性 7879人(±0)  
女 性 7954人(±0)  
世帯数 6485世帯

1月25日 大 芝 丸山 悦子さん(91歳)  
1月26日 南 殿 唐木 悦子さん(83歳)



## 素顔がいいね Vol.108

中小企業振興功労 旭日単光章 受賞

ほり まさあき  
堀 正秋さん(久保)

秋の叙勲で中小企業振興功労 旭日単光章を受賞されました。

堀さんは昨年5月まで村商工会長を3期9年勤め、村の3大イベントに発展した「大芝高原まつり」「イルミネーションフェスティバル」「経ヶ岳パーティカルリミット」などの各種事業に携わったほか、村とも連携して地域企業の支援にも取り組んできました。

一方会社経営の傍ら山菜やキノコ採りといった自然相手の趣味を楽しんでいます。春・初夏・秋になると出会いにワクワクするそうです。

「山菜やキノコ狩りは、採った時の喜び、天然しかない本物の香り・ほみ・うま味・歯ごたえがたまらない」「日々忙しい中大自然相手に風・水・鳥の声は癒されリラックスできる」「そうすると人にも優しくできるんだよ」と話してくれました。

撮影当日は野山専用の小屋で「クルマ割り」をしていました。



授賞式



## 【LINE】南箕輪村公式アカウントはじめました

新たな情報発信ツールとして、LINE公式アカウントをはじめました。

トーク画面から村のウェブサイト簡単にアクセスできるほか、ご自身で選んだ情報(防災情報やイベント情報など)をお届けします。

友だち追加をして「受信設定」から必要な情報を選んでください。

### 友だち追加の手順

LINEアプリの  
ホーム画面右上にある  
「友だち追加」を選択



「QRコード」または「検索」  
どちらかを選択



### QRコード

QRコードを  
読み取り  
友だち追加



### ID検索

@vill.minamiminowa  
を入力して検索  
友だち追加

※南箕輪村LINE公式アカウントでは、個人情報を取り扱っていないため、個人情報が流出することはありません。

〇問い合わせ 総務課広報係 ☎72-2104



ちょっとした体幹トレーニングを紹介します。

体幹を鍛えながら  
バランスを養いましょう



手はまっすぐ横に

そして

目をつぶって

チャレンジ



なん秒キープ  
できるかな？

家族で対決しよう!!

木のポーズ



足をあげて  
軸足につけないように

動画でも見られます こちらから  
あおとゆうちゃんねる



令和4年度

## 自衛官等募集

Facebook



Twitter



自衛官募集  
ウェブサイト



| 種 目    | 採用人員                                                                             | 資 格                                                                                  | 受付期間<br>(締切日必着)                                        | 試験期日                                                                              | 合格発表                                                                                                                                          | 入隊時期<br>(入校時期)        | 待遇・その他                                     |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------|
| 幹部候補生  | 一般                                                                               | 参考(令和3年度)<br>陸 約156名<br>(うち女子約21名)<br>海 約72名<br>(うち女子約15名)<br>空 約51名<br>(男女の区分なし。)*1 | 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込)、修士課程修了者等(見込)は28歳未満の者) | ①3月1日～4月14日<br>②3月1日～6月16日<br>(飛行要員除く。)                                           | ①1次4月23日・24日<br>2次5月27日～6月2日<br>3次(海・空飛行要員のみ)<br>(海)6月23日～27日<br>(空)7月16日～8月4日<br>最終(陸) 7月8日<br>(海) 7月15日<br>(空) 8月26日<br>②1次7月22日<br>最終9月22日 | 令和5年<br>3月中旬～<br>4月上旬 | 入隊後約1年で3等陸・海・空尉(院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉)         |
|        | 歯科・薬剤師                                                                           | 参考(令和3年度)<br>陸 約13名<br>海 約9名<br>空 約6名 *1                                             | 専門の大卒(見込)20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)*2              | ①1次 4月23日・24日<br>2次 5月27日～6月2日<br>②1次 6月25日<br>2次 8月1日～7日                         | ①1次5月20日<br>最終(陸) 7月8日<br>(海) 7月15日<br>(空) 8月26日<br>②1次7月22日<br>最終9月22日                                                                       | 令和5年<br>3月下旬～<br>4月上旬 | 歯科は入隊後約6週間で2等陸・海・空尉<br>薬剤師は入隊後約1年で2等陸・海・空尉 |
| 一般曹候補生 | 参考(令和3年度)<br>陸 約4,000名(うち女子約500名)<br>海 約1,500名(うち女子約250名)<br>空 約850名(男女の区分なし。)*1 | 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)                                          | ①3月1日～5月10日<br>②7月1日～9月5日                              | ①1次 5月20日～29日<br>2次 6月17日～7月3日<br>②1次 9月15日～18日<br>2次 10月8日～23日<br>※いずれか1日を指定されます | ①1次6月10日<br>最終 7月22日<br>②1次 10月 3日<br>最終11月15日                                                                                                | 令和5年<br>3月下旬～<br>4月上旬 | 入隊後2年9か月経過以降降格により3等陸・空・海・空曹                |

※上記の他に設定する場合があります

※1※2につきましては自衛官募集ウェブサイト等でご確認ください。

◎問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所 ☎0265(73)4860 広報 MINAMIMINOWA 2022.03



# 3月2022

## MARCH

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   |
|----|----|----|----|----|----|-----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4 5 |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12  |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19  |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26  |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |     |

### 「広報330」（有線放送）

3月10日（木）  
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」  
（ケーブルテレビ）  
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、  
16時、18時、20時から  
放送中

### 納付期限を忘れずに

3月25日（金）

上下水道料

3月31日（木）

国民健康保険税

介護保険料

後期高齢者医療保険料

保育料

### 3月議会（第1回定例会）の予定

会期:2月28日（月）～3月11日（金）

2月 28 日（月） 開会、議案の審議  
3月 7 日（月） 予算特別委員会  
8 日（火） 予算特別委員会  
9 日（水） 一般質問  
10日（木） 一般質問  
11日（金） 議案の採決、閉会

議会はどなたでも傍聴することができます。

### 休日当番医

| 日      | 医院名               | 所在地    | 電話番号    |
|--------|-------------------|--------|---------|
| 6日（日）  | 中畑内科消化器科クリニック（内消） | 伊那市日影  | 77-3711 |
|        | 清水耳鼻咽喉科医院（耳）      | 伊那市荒井  | 72-3775 |
| 13日（日） | 原内科消化器科医院（内消）     | 伊那市前原  | 77-0177 |
|        | 北原眼科医院（眼）         | 伊那市荒井  | 76-9999 |
|        | 長田内科循環器科医院（内循小）   | 南箕輪村   | 72-4043 |
| 20日（日） | 神山内科医院（内）         | 伊那市西町  | 78-5151 |
|        | 下島医院（内）           | 伊那市中央  | 72-2204 |
|        | いくやま医院（内小）        | 箕輪町    | 79-1988 |
| 21日（月） | 元の気クリニック（内小）      | 伊那市西春近 | 74-2007 |
|        | 天竜河畔医院（整皮）        | 伊那市御園  | 72-2205 |
|        | やぶはら小児科医院（小）      | 箕輪町    | 98-7501 |
| 27日（日） | たかはし医院（内小消）       | 伊那市荒井  | 71-5121 |
|        | 前沢眼科医院（眼）         | 伊那市境   | 76-0600 |
|        | 芦澤整形外科（整）         | 箕輪町    | 70-8080 |

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所（☎72-2856）へご確認ください。  
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8：30～11：30

### ごみの種類

| 地区名<br>ごみの種類                       | 久保<br>中込 | 塩ノ井<br>北殿 | 南殿<br>田畑 | 神子柴<br>沢尻 | 信大宿舍<br>南原・大芝<br>大泉・北原 |
|------------------------------------|----------|-----------|----------|-----------|------------------------|
| 燃やせるごみ                             | 月・木      |           | 火・金      |           | 月・木                    |
| 燃やせないごみ・缶<br>びん・ペットボトル<br>資源プラスチック | 2日・16日   | 1日・15日    | 2日・16日   | 9日・23日    | 8日・22日                 |
| 古紙類・再生可能衣類                         | 7日       |           | 14日      |           | 23日                    |
| 廃食用油                               | 7日・22日   |           |          |           |                        |

※信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、  
ご注意ください。

※全地区の皆さんは廃食用油の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

### 大芝公園各施設休業日

※休業については各施設へお問い合わせください。

大芝荘 ☎76-0048

大芝の湯 ☎76-2614

 休業中

 3日（木）、10日（木）、17日（木）、24日（木）、31日（木）

味工房 ☎76-0054

 3日（木）、10日（木）、17日（木）、24日（木）、31日（木）

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。  
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いします。

### 催し等

| 名称             | 日時                              | 場所          | 問い合わせ              |
|----------------|---------------------------------|-------------|--------------------|
| 中学生向け英会話（事前予約） | 9日（水）16:00～17:00                | 村民センター2階学習室 | 地域振興係……………☎98-6640 |
| 村の日記念イベント      | 13日（水） 9:00～                    | 村民センター 大ホール | 企画係……………☎98-6640   |
| 大人向け英会話（事前予約）  | 15日（火）、26日（土）、29日（火）11:00～12:00 | 村民センター2階学習室 | 地域振興係……………☎98-6640 |

### すくすくはうす ☎78-7611

| イベント名        | 日時                |
|--------------|-------------------|
| 子育て相談        | 8日（火）10:00～11:00  |
|              | 15日（火）10:00～11:00 |
|              | 22日（火）10:00～11:00 |
|              | 29日（火）10:00～11:00 |
| ベビーマッサージ     | 1日（火）10:30～11:00  |
| 絵本の会         | 10日（木）10:30～11:00 |
| うたあそび        | 14日（月）10:30～11:00 |
| おたのしみパネルシアター | 16日（水）10:30～11:00 |
| おはなしの広場      | 9日（水）10:30～11:00  |
| お仕事相談        | 2日（水）10:00～11:00  |
|              | 9日（水）10:00～11:00  |
|              | 16日（水）10:00～11:00 |
|              | 23日（水）10:00～11:00 |
| ボディートリートメント  | 30日（水）10:00～11:00 |
|              | 2日（水）10:30～11:00  |

### こども館 ☎98-5110

| イベント名           | 日時                | 対象         |
|-----------------|-------------------|------------|
| 親子運動あそび（事前予約）   | 5日（土）10:30～11:00  | 1歳半～3歳11か月 |
| 親子運動あそび（事前予約）   | 19日（土）10:30～11:00 | 1歳半～3歳11か月 |
| おひさまひろば（事前予約）   | 11日（金）10:30～11:00 | 未就園児       |
| ヒップホップダンス（事前予約） | 12日（土）10:30～11:30 | 小学生        |
| えいごであそぼ（事前予約）   | 12日（土）14:00～14:45 | 小学1年生～3年生  |
| えいごであそぼ（事前予約）   | 12日（土）15:00～15:45 | 小学4年生～6年生  |
| フォトスタンド作り（事前予約） | 26日（土）10:30～11:30 | 小学生        |
| フォトスタンド作り（事前予約） | 26日（土）13:30～14:30 | 未就学児       |

### 村図書館 ☎73-4946

| イベント名     | 日時                                              | 場所            |
|-----------|-------------------------------------------------|---------------|
| 小さなおはなしむら | 4日（金）、18日（金）<br>（0～1歳児）10:00～、<br>（2～3歳児）11:00～ | 村民センター2階 和室   |
| おはなしむら    | 19日（土）10:30～                                    | 村民センター2階 大会議室 |

休館日

村図書館…………… 1日（火）、7日（月）、14日（月）、22日（火） 28日（月）、31日（木）  
南部小図書館… 日・月曜日、18日（金）、23日（水）、25日（金）、30日（水）

### 相談あれこれ

| 名称                            | 日時                                                         | 場所      | 問い合わせ                      |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------|---------|----------------------------|
| 健康                            |                                                            |         |                            |
| 健康・栄養相談（事前予約）                 | 随時受付                                                       | 村保健センター | 健康推進係 …………… 72-2105        |
| 介護相談                          | 月～金曜日（祝日除く）                                                | （要相談）   | 地域包括支援センター ……… 72-2105     |
| こころの相談<br>（2週間前までに予約）         | 10 日（木）<br>13:30～、14:30～、15:30～                            | 村保健センター | 健康推進係 …………… 72-2105        |
| 介護保険・後期高齢制度説明会                | 24日（木）13:30～15:00                                          | 役場 講堂   | 高齢者支援係…72-2105 住民係…72-2106 |
| 人間ドック、伊那健康センター等<br>結果相談（事前予約） | 14日（月）、22日（火）、28日（月）<br>13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～ | 村保健センター | 健康推進係 …………… 72-2105        |

|                |                            |          |                        |
|----------------|----------------------------|----------|------------------------|
| 子育て            |                            |          |                        |
| 子育て相談          | 月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15      | こども館 相談室 | 子育て教育支援相談室 ……… 76-4110 |
| 育児相談（3歳くらいまで）  | 15日（火）9:20～11:20（一人20分）    | 村保健センター  | 健康推進係 …………… 72-2105    |
| ことばの相談（事前予約）   | 18日（金）13:30～、14:15～、15:00～ | 村保健センター  | 健康推進係 …………… 72-2105    |
| こどもの発達相談（事前予約） | 18日（金）9:00～、10:00～、11:00～  | こども館 相談室 | 子育て教育支援相談室 ……… 76-4110 |

|                  |                       |                  |                             |
|------------------|-----------------------|------------------|-----------------------------|
| くらし              |                       |                  |                             |
| 村長相談（事前予約）       | 随時受付                  |                  | 行政係 …………… 72-2104           |
| 行政相談             | 18日（金）10:00～12:00     | 村民センター2階 小会議室    | 相談委員 出羽澤 平治さん … 72-2104     |
| 心配ごと相談           | 随時受付                  | 村社会福祉協議会         | 村社会福祉協議会 …………… 76-5522      |
| 司法書士無料法律相談（事前予約） | 25日（金）15:00～17:00     | 村社会福祉協議会         | 村社会福祉協議会 …………… 76-5522      |
| 結婚相談             | 12日（土）10:00～12:00     | 松寿荘              | 村社会福祉協議会 …………… 76-5522      |
|                  | 27日（日）13:30～15:30     |                  |                             |
| 交通事故相談（事前予約）     | 3日（木）、17日（木）          | 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 | 上伊那地域振興局 総務管理課 76-6803      |
| 消費者相談            | 随時受付                  | 南信消費生活センター       | 南信消費生活センター ……… 0265-24-8058 |
| 行政書士無料相談会（事前予約）  | 9日（水）13:00～16:00      | 長野県行政書士会伊那支部     | 長野県行政書士会伊那支部事務局・ 73-2208    |
| 女性の就業相談          | 月～金曜日（祝日除く）9:00～16:00 | こども館 相談室2        | 女性就業支援室 …………… 96-8020       |
| 農地相談（事前予約）       | 12日（土）10:00～12:00     | 役場1階 相談室         | 農業委員会事務局 …………… 72-2176      |





# 春の全国火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)

◎問い合わせ 総務課 管理防災係 ☎72-2104

## 住宅防火・いのちを守る 10のポイント

### 4つの習慣



- |                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| 1 寝たばこは絶対にしない・させない   | 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない     |
| 3 こんろを使うときは火のそばを離れない | 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグを抜く |

### 6つの対策



- |                                        |                                           |                                               |
|----------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろは安全装置の付いた危機を使用する | 2 火災の早期発見のために住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する | 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する |
| 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく   | 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく    | 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う          |

## 山火事にご注意ください!

### どうして春に山火事が多いの?

空気が乾燥していることや野外で火を使う方が増えることが原因です。  
行楽や山菜採りに入山した人のたばこのポイ捨てやたき火、野焼きやお墓参りのロウソクの火が原因となった山火事が発生しています。



### 山火事を防ぐポイント

- ◎燃え広がるおそれのある場所では火をつけない
- ◎火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火確認する
- ◎強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしない

### 野焼きは禁止されています!

野焼きは、例外を除き法律で禁止されています。  
やむを得ずたき火や営農上などで必要な野焼きをする場合は役場、消防署に必ず連絡してください。



頑固な技術と柔軟な発想



株式会社 **マシンエンジニアリング**  
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001  
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

**伊那谷ねっと**

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

**ict 伊那ケーブルテレビジョン株式会社**

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレビ動画

スマートフォンはこちら



http://inamai.com/