



広 報

みなみみのわ

2022
5月
No.581

広 報
みなみみのわ

2022
5月

●令和4年5月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799

URL <https://www.vill.minamiminowa.lg.jp>
e-mail vill-m@vill.minamiminowa.lg.jp

●印刷／アビコム・シヤル(株)

特集

第5次南箕輪村男女共同参画計画

・誰もが自分らしく働き、くらし、生きられる南箕輪村をめざして

まっくんから村民のみなさんへ 村PRマグネットステッカープレゼント!!

申込期間
5月2日(月)から
31日(火)まで

①KIDS IN CAR(各種180枚)



②LIVE IN NAGANO(各種90枚)
※県外ナンバーの車両使用者の方、限定です。

二次元コードまたは、村ウェブサイトから申込用紙をダウンロードして地域づくり推進課企画係に申し込んでください。

- ※1 申込みは1人1枚までです。
(①、②1枚ずつの申込みは可能)
- ※2 申込多数の場合は、抽選となります。
また希望の色、種類にならない場合もあります。
- ※3 村に居住の方が対象です。
また、②は県外ナンバーの車両使用者の方が対象です。



KIDS IN CAR申込



LIVE IN NAGANO申込



村ウェブサイト

問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎(98)6640

みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



南箕輪村公式LINEアカウント

登録方法

@vill.minamiminowaと
ID検索するか、
二次元コードを読み取り、
友だち追加をしてください。



▲こちらの2次元
コードから友だち
追加ができます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス
伊那市内 個人医院
TEL73-1073
サッシの助さん

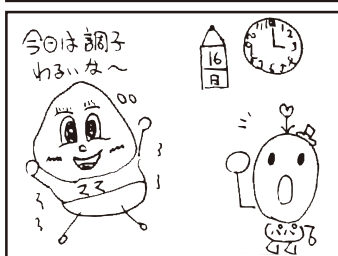
建物を取り壊して、新しくしたい!
解体工事 建物建築
伊那市内 個人医院
ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。
解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください
(株)ハクツー・タルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy
太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発
未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー
上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

道の駅 大芝高原 味工房
4/29~
土日・祝 限定
本格焼き立て
ナポリピッツァの
提供を
スタート!!
数量限定につき売り切れ
次第終了。
GW中の5/2、5/6は提供をお休みします。
香ばしくて美味しい
本格ピザをご賞味あれ!
塩糖Blue Sky
夏の限定番
メニューも
発売開始!
道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054

大芝の湯 お客様に日頃の感謝を込めて
開館20周年記念 イベント開催! 5月1日
入浴回数券をご購入の方に
割引券
3枚プレゼント!
入場のお客様
先着200名様に
ヨーグルト飲料
プレゼント!
大芝の湯 ☎0265-76-2614

子育ては二人の仕事
手伝うは…



男女共同参画社会とは？

男女が対等の立場で責任を担い、ともに支え合いながら、個性と能力を発揮することを「男女共同参画」といいます。一人ひとりが持っている個性をいかして、協力することでみんながいいきと生きられる社会になります。

家庭では 家事や育児、介護はみんなで協力！

掃除、洗濯、食事の支度や後片付けなどの家事は、私たちの生活に欠かせない仕事です。家族全員が協力して分担して行えば会話ははずみ、家での時間がより快適になります。



職場では 仕事では男性も女性も個性と能力を発揮

企画・計画や実施・評価まで、それぞれの過程に男女がともに参画することが重要です。男女がともにいきいきと働ける職場づくりは、企業にとっても優秀な人材の確保、育成、定着につながるなどのメリットもあります。育児や介護などと仕事が両立できるような環境を整えましょう。



地域では 地域活動はみんなで参加

地域活動は、誰もが主役です。性別や年齢に関係なく、地域活動に参画することで、地域活動における人手不足が解消されます。また多様な意見が地域の運営に反映され、誰もが暮らしやすい地域になります。



女性の視点を取り入れた防災

災害時において、女性や子ども、高齢者、障がいがある人などは弱者になりやすいといわれていますが、男女の違いなど多様な被災者の視点に配慮することが重要です。



「こんな意識」はありますか？

そう思うものに○をつけてみましょう。

- ① 女性が主に家事をやるのは当たり前のことだと思う。 ()
- ② 男性が洗濯物を干したり、スーパーで買い物をする姿を見かけると「気の毒」だとか「カッコ悪い」と思う。 ()
- ③ 地域の行事は男性が計画して、女性はお手伝いするのがよいと思う。 ()
- ④ 村内の避難所での炊き出しは女性の役割だと思う。 ()
- ⑤ コピーや計算などの事務は、女性の方が向いていると思う。 ()
- ⑥ 男性が育児休暇を取るのをおかしいと思う。 ()
- ⑦ 男性は、性的な冗談を言っても許されると思う。 ()
- ⑧ 「男なんだから」「女なんだから」と日常的に思う。 ()
- ⑨ 結婚したら、主に男性の収入で家計を支えるのは当たり前だと思う。 ()
- ⑩ 将来のため、男の子には勉強を頑張ってもらいたいが、女の子はそこそこでよいと思う。 ()

○の数はいくつありましたか？

0個の人

自分を大切にするように周りの人も尊重できるあなた。すべての輝く日々を送れるよう、多くの人にあなたの考え方や思いを伝えてください。

1～5個の人

さまざまな場面で「今までの自分の考え方は違うな…」と感じたあなた。ささいな疑問にも立ち止まり、もう一度、考えましょう。小さな気づきの積み重ねが、誰もが住みよい男女共同参画社会を作ります。

6個以上の人

従来の慣習やしきたりに無意識に縛られがちなあなた。「男らしさ」「女らしさ」を区分せず、「私らしさ」で考えてみませんか？きっと新しいあなたが見えてくるはずです。

誰もが自分らしく働き、くらし、 生きられる南箕輪村をめざして

第5次南箕輪村男女共同参画計画

令和4(2022)年度～令和8(2026)年度

何か
感じませんか？

会議中に…

みんなに
お茶
だしてよ

はい

考えてみよう

1 「男女共同参画」は、性別に関わりなく、いろんなことに取り組んだり、物事の決定に携わったりすることだよ。

知ってるよ！
学校でも「男女平等」って
なったよ。

2 そうだね、「男女平等」の考え方はあたり前のことだけど、社会にはまだまだ「男女平等」ではない場面があるんだよ。

どうしてなの？

3 「男性は仕事、女性は家事・育児」などの考えが、無意識の中に根強く残っているからね。

ふ〜ん…
性別だけで役割を
決めつけるって、
変な感じだね。

4 じゃあ、この機会に生活の中の「男女共同参画」について、一緒に見直してみようか。

そうだね、
身近なところから
考えてみよう。

計画は
P4・P5
です



基本目標

誰もが自分らしく働き、くらし、生きられる南箕輪村をめざして

テーマⅠ

あらゆる分野における女性の参画拡大

誰もが性別に関係なく自らの意志に基づき、一人ひとりの個性と能力を発揮することで、職業生活を含めたあらゆる分野において仕事等と生活が調和し充実した暮らしが送れるよう、お互いの役割を認識し、協力し合いながら活躍できる平等な社会づくりを推進します。

女性活躍推進計画

重点目標1 政治・経済分野等の方針決定過程への女性の参画拡大

管理職、役員等への女性の登用拡大

村議会、審議会、団体等への女性の参画促進

地域活動における男女共同参画の推進

女性リーダーの育成に向けた環境の整備

重点目標2 雇用等における男女共同参画の推進とワーク・ライフ・バランスの実現

男女の均等な機会と待遇の確保等性差別のない雇用環境の整備

長時間労働などの見直しと多様な働き方の推進

育児・介護等の支援充実による仕事と生活の調和

結婚・出産・育児等で離職した女性の再就業に向けた支援

農林業・商工業等の自営業における男女共同参画の推進

テーマⅡ

安全・安心なくらしの実現

あらゆる暴力を許さない社会の実現と被害者への支援、暮らしにくさへの支援、生涯を通じた心身の健康維持を実現するとともに、大規模化する自然災害への対応など非常時においても共に取り組むことのできる社会づくりを推進します。

DV防止計画

重点目標3 あらゆる暴力の根絶

DV、性暴力、虐待等あらゆる暴力の根絶



被害者等が安心して相談できる体制の整備

重点目標4 困難な状況に置かれている人への支援と多様性を尊重する環境の整備

性の多様性への理解促進



性に起因する人権侵害を許さない環境づくり

どのような属性の人たちでも安心してくらせる環境整備



ひとり親家庭など生活上の困難を抱えている人への支援

重点目標5 生涯を通じた健康支援

生涯を通じた健康支援



妊娠・出産等に関する負担の軽減

重点目標6 防災・復興における男女共同参画の推進

男女共同参画の視点に立った防災・復興の取組の推進



テーマⅢ

男女共同参画社会の実現に向けた基盤の整備

男女の固定的役割分担意識を払拭し、それぞれが共に家事や育児、介護に取り組む社会を目指し、意識の醸成や理解の促進を図ります。
また、SDGsへの取組やデジタル技術の活用など、時代の潮流にも対応でき、若者や移住者を含めたすべての村民が快適に暮らすことのできる、個性ある男女共同参画社会づくりにも取り組みます。

重点目標7 男女双方の意識改革・理解の促進

固定的性別役割分担意識の払拭と意識改革の推進

家庭・地域・職場・学校等における男女共同参画を学ぶ機会の充実



男性の家事・育児・介護等への主体的な取組の推進



多様な進路選択・職業選択を可能にする環境づくり

男女共同参画の視点に立った表現の推進

重点目標8 男女共同参画の視点で魅力ある村づくり

SDGsの達成に向けたパートナーシップの推進

デジタル技術の活用等によるそれぞれが望むくらし方の実現



男女共同参画の視点で魅力ある村づくり



推進体制の強化

国・県と連携した男女共同参画への取組

関係団体等との連携・協働による男女共同参画社会づくりの推進



優秀賞

「フクロナデシコ」 登内 雅さん(南箕輪村)



最優秀賞

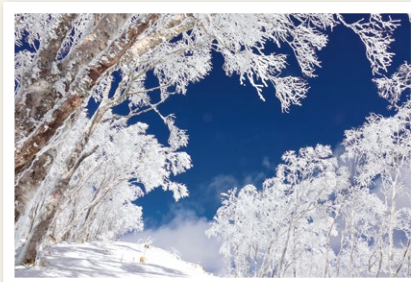
「朝ぶろ」 伊藤 好幸さん(伊那市)

第16回
みなみ
のわ

フォトグランプリ

テーマを「わたしの好きな場所」とし、村の魅力を村内外に広く発信することを目的として村観光協会が開催したフォトグランプリ。たくさんの方が寄せられました。その中から上位入賞作品を紹介します。

問い合わせ 村観光協会 ☎(72)2180



優秀賞

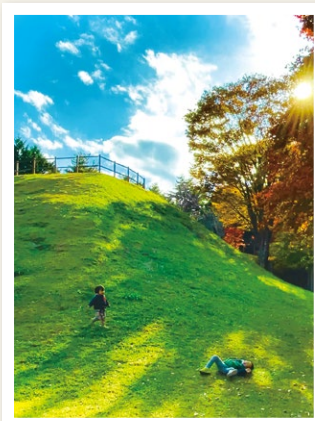
「樹氷に囲まれて」 はら よしかつ 義勝さん(南箕輪村)



大衆賞

「秋の大芝高原」 向山 世男さん(伊那市)

インスタグラムの部



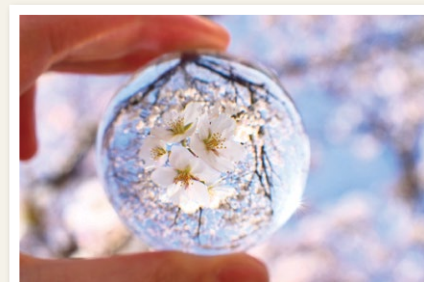
優秀賞

「ごろごろ日和」 岩崎 祐紀さん(箕輪町)



最優秀賞

「夏の経ヶ岳」 あるが 有賀 雄大さん(南箕輪村)



優秀賞

「希望(ひかり)」 しみず れいな 玲菜さん(南箕輪村)



大衆賞

「大きな秋」 くりた ゆうや 雄也さん(南箕輪村)

令和4年度区長紹介

区と村のパイプ役として、また各区の代表としてご尽力いただきます。



大芝区長
うじ よしかつ 由貴さん



大泉区長
はら よしかつ 義勝さん



北原区長
ほりうち ゆたか 豊さん



久保区長
きのした しげる 茂さん



南原区長
いさわ たけよし 武善さん



中込区長
にしもり かずひろ 西森 一博さん



塩ノ井区長
そや やすゆき 征矢 康幸さん

沢尻区長
くりはら こうじ 栗原 敦司さん

神子柴区長
こうの みちお 河野 道夫さん

田畑区長
かとう みつはる 加藤 三明さん

南殿区長
やまざき ふみなお 山崎 文直さん

北殿区長
そや あきら 征矢 章さん





健診を受けて健康な毎日を!!



特定健診・循環器健診が始まります

生活習慣病はある日突然起こるように思えますが、10年～15年かけてだんだんに血管が傷み(動脈硬化)発症します。その間、痛みなどの自覚症状がないので、気づかないうちに血管の変化が進行していることがあります。健診では、血管を傷める危険因子(高血圧・高血糖・高中性脂肪・高LDLコレステロールなど)がないか見つけます。

健診を受けることで、健診の結果説明や健康へのサポートが受けられたり、生活習慣病の予防や悪化を防ぐことで医療費が抑えられ家計が助かるなどの良いことがあります。健診を受けて生活習慣病の小さな芽を見つけましょう!

今回の特定健診は新型コロナウイルスの感染症対策のため、受診日時の指定をさせていただきます。受診時は、マスクの着用にご協力ください。

■日 程 5月25日(水)～27日(金)、
5月30日(月)～6月1日(水)の6日間

■場 所 村民センター

■自己負担額 1000円

■健診項目 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、
血液検査、心電図、眼底検査
(40～74歳の方全員と医師が必要だと認めた方)

※受診券がないと受診できません。当日は必ず受診券をお持ちください。

※生活保護世帯の方で受診を希望する方は、事前に健康推進係までお申し込みください。受診券を発行します。

※受診を希望しなかった方で、健診を受けたい方は健康推進係までお申し込みください。

※次のいずれかに
該当する方は無料

◇令和5年4月1日までに41、46、
51、56、61、66、71歳になる方

◇生活保護受給者

◇令和4年度住民税非課税世帯



Q. 40～74歳の方で国保でない場合はどこで受ければいいのか?

A. 各医療保険者が契約している医療機関や健診機関等で受診することができます。詳しくはご加入の医療保険者へお問い合わせください。

被扶養者で、村で実施する健診会場で受診を希望する場合は各健診機関へ直接お問い合わせください。

問い合わせ

集団健診希望の場合…

中部公衆医学研究所(飯田市)

☎0265(24)1505

伊那健康センター希望の場合…

長野県健康づくり事業団 伊那健康センター(伊那市)

☎(78)9700

特定健診・循環器健診の同日に受診できる検診もあります。

ウイルス肝炎検査

ウイルス肝炎とはウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。肝炎は、感染した状態を放置すると慢性肝炎から肝硬変、肝がんに行進する場合があります。検査で早期に発見し、早期に治療を受けることが大切です。検査方法は血液検査です。

■対象者

40歳以上(昭和58年4月1日以前に生まれた方)で肝炎検査を受けたことのない方で、希望する方

■自己負担額 無料

前立腺がん検診

前立腺から分泌されるPSA(前立腺特異抗原)の血液濃度を検査し、前立腺がんを発見するスクリーニング検診です。検査方法は血液検査です。

■対象者

50歳以上(昭和48年4月1日以前に生まれた方)の男性で、希望する方

■自己負担額 600円

健康回覧板



お忘れなく!
5月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診 18日(水)

7か月児相談 17日(火)

10か月児健診 12日(木)

1歳児相談 23日(月)

1歳6か月児健診 20日(金)

3歳児健診 10日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますのでご覧ください。



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

◎問い合わせ

健康福祉課 健康推進係 ☎(72)2105

こころの相談

臨床心理士が相談に応じます。

■日 時

5月12日(木)、5月24日(火)

13:30～、14:30～、15:30～ の3回

■場 所

村保健センター

※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

乳がん(マンモグラフィ)検診

■対 象 40歳以上の女性(令和3年度マンモグラフィ検診受診者は除く)

■日 程 5月11日(水)、19日(木)、24日(火)、25日(水)、26日(木)、6月16日(木)、17日(金)

■受付時間 8:45～11:00、12:45～14:00

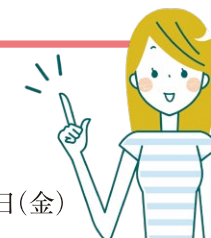
※電話による完全予約制、先着順となります。

■定 員 各日40人

■場 所 村保健センター

■受 診 料 2000円(41歳・46歳・51歳・56歳・61歳の方、生活保護を受けている方は無料です。)

※通知の届いていない方で受診を希望する方はご連絡ください。



5月の森の交流施設運動講座

新型コロナウイルス感染症の影響により、講座を中止する際はメール配信をします。

午前の講座(10:30～11:45)	日 程	午後の講座(13:30～14:45)	日 程
初心者教室※初心者の方のみ	6日(金)	筋力トレーニング	6日(金)、27日(金)
雨の日おうち体操	9日(月)、16日(月)	体ほぐしストレッチ	9日(月)、18日(水)
筋力トレーニング	13日(金)	正しい姿勢でウォーキング!	11日(水)
大芝高原ウォーキング	18日(水)、23日(月)、27日(金)	ながら体操	13日(金)、16日(月)、25日(水)
体ほぐしストレッチ	25日(水)	初心者教室※初心者の方のみ	30日(月)
ながら体操	30日(月)		

※都合により内容は変更することがあります。

講座は完全予約制です。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、講座を縮小して行っておりますので、1人月に3回までの受講となります。

予約開始は5月2日(月)からです。

会場については、
右記のとおりになります。

●大芝高原ウォーキング⇒森の交流施設

●その他の講座⇒森の学び舎

ウォーキング以外の講座に参加する方は、ヨガマットかバスタオルをお持ちください。

健康コンシェルジュ在席時間は毎週火曜日(祝日を除く)の13:30～15:30です。ご利用の方は在席時間にお越しください。



お知らせ

村赤十字奉仕団正副委員長 委嘱

4月1日付けで、村赤十字奉仕団の委員長に赤沼京子さん（久保）、副委員長に唐澤礼子さん（中込）が委嘱されました。

赤十字奉仕団は、赤十字の人道博愛の精神のもとに、明るく住みよい社会を築き上げるために結成された組織で、今年度は村内209人の団員で活動しています。

◎問い合わせ 健康福祉課 福祉係
☎（72）2105



委員長
あかぬま きょうこ
赤沼京子さん

副委員長
からさわ れいこ
唐澤礼子さん

交流サロン補助金

地域で行われるサロンなどの運営経費を助成します。

■対象事業 地域の高齢者が参加し、月1回以上行われる交流・運動等の活動で、他の制度による助成・補助等を受けておらず、営利を目的としないもの。

■対象経費

報償費、会議費、燃料費、消耗品費、印刷製本費、保険料、郵送料、使用料、賃借料、材料費

■限度額 5万円（初年度は7万円）

■申込方法 5月31日（火）までに健康福祉課へご連絡ください。詳しい事業内容と申請書等提出書類についてご案内します。

※年度途中の申請も可能です。

◎問い合わせ

健康福祉課 介護支援係 ☎（72）2105

人権相談所開設

村の人権擁護委員が人権に関する相談に応じます。

■日時

6月2日（木）午前10時～午後3時

■場所 村民センター2階小会議室

■相談内容

家族間の問題、近隣とのトラブル、職場や学校での差別やいじめなど、人権問題および生活上での悩みごと

※相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。事前の予約は不要です。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係

☎（72）2106

猫の避妊・去勢手術費用を補助します

長野県動物愛護会上伊那支部では、望まれずに生まれる不幸な猫を減らすために、避妊・去勢手術費の一部を補助しています。

■対象者

屋外で猫を飼っている方、地域猫を管理されている方、野良猫に不妊手術を受けさせたい方等

■申込条件

(1)上伊那郡市内に居住されている方
(2)上伊那郡市内の動物病院で手術を受ける猫

※手術を受ける前に申し込む必要が

募集

ゆったり水中教室

「男性コース」参加者募集

■対象者

65歳以上の男性
（水中運動の経験は問いません。）

■内容

健康運動指導士による水中運動の指導（8回）、室内での運動（1回）、体力測定（1回） 全10回

■日程

6月1日から8月3日までの
毎週水曜日

■時間

午前10時15分～11時45分

■場所

ふれあいプラザ（大芝の湯に併設の水中運動施設）

■参加費

参加費は無料ですが、「大芝の湯」入場料がかかります。

■定員 12人

■申込方法

5月20日（金）までに健康福祉課まで電話またはファクスでお申し込みください。後日、詳しい通知を郵送します。なお、定員に達し次第締め切ります。

※女性コースは8月から10月にかけて行う予定です。

※まっくん健康ポイント対象事業です。

◎問い合わせ

健康福祉課 介護支援係 ☎（72）2105
ファクス（73）9799



狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病予防法に基づく狂犬病の予防接種を次の日程で行います。

犬は法律により登録が義務づけられています。犬の登録をしていない飼い主は必ず登録をしてください。

■注射料金

3600円
（犬の登録をしていない方は別途登録料金が3000円かかります。）

■注意事項

注射を受けた際に交付される注射済

■狂犬病予防注射日程

実施日	時 間	場 所（駐車場にて実施）
5月21日（土）	9:00～ 9:20	久保コミュニティセンター
	9:30～ 9:50	西部地区館
	10:00～10:20	伊那土地改良区駐車場
	10:30～11:00	役場駐車場
	11:10～11:30	田畑公民館
	11:45～12:05	沢尻コミュニティセンター
5月22日（日）	12:15～12:35	南原コミュニティセンター
	9:00～ 9:15	西部地区館
	9:25～ 9:45	中込公民館
	9:55～10:10	久保コミュニティセンター
	10:20～10:40	北殿公民館
	10:50～11:10	役場駐車場
	11:20～11:35	田畑公民館
	11:45～12:05	神子柴公民館
	13:20～13:35	沢尻コミュニティセンター
5月23日（月）	13:45～14:00	南原コミュニティセンター
	10:00～10:30	役場駐車場

票を必ず首輪などに付けておいてください。

・注射会場でのフンは、飼い主が必ず片付けてください。

・健康に異常がある犬および過去に狂犬病予防注射で異常を起こしたことのある犬は、動物病院で相談のうえ接種してください。

・当日、犬に異常がある場合は必ず申し出てください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎（72）2106

新型コロナウイルス感染症

拡大防止 3つの基本



マスクを着用
しましょう



手を洗いましょう



3つの「密」を
さげましょう

新型コロナウイルス感染症は、誰でも感染する可能性があります。差別や誹謗中傷ではなく、「思いやり」と「支え合い」の心の輪を広げる行動をしましょう。

仲良く、明るく、楽しく、健康づくりをモットーに活動する
南箕輪村マレットゴルフ同好会



南箕輪村マレットゴルフ同好会の皆さん

大芝高原のマレットゴルフ場で活動する南箕輪村マレットゴルフ同好会。主な活動は、週2回の例会と年4回の大会です。会員は現在39名で、その内約半数が今年で80歳以上になります。最高齢はなんと94歳。例会では、大芝のマレットゴルフ場にある2コースを回り、約4500歩を歩きます。

マレットゴルフの魅力は、高齢になってもできるスポーツであることと、楽しみながら健康づくりができることだそうです。「点数の計算で頭も使うし、競い合ったり、みんなで集まっておしゃべりしたりすると気持ちも元気になる。体だけじゃなく、頭と心の健康にもマレットゴルフは良いですよ。」と話してくれたのは、会長の竹之内勲さん(田畑)と事務局の北原文雄(沢尻)さん。皆さんも趣味や健康づくりの一つとしてマレットゴルフを始めてみてはいかがでしょうか。

始めてみたいという方は、会長竹之内さん☎(72)9289、事務局北原さん☎(74)5708へご連絡いただくか、お近くの会員の方にお声がけください。



4月5日に行われた初打ちの様子

DAY CAMP in 大芝

キャンプ初心者の方を対象にキャンプ講習会(テント設営、火起こし体験)を企画しました。自然あふれる大芝高原でゆる〜い時間を過ごしませんか。

日 時 5月21日(土)講習14:00~16:00
※その後は自由にお過ごしください。

場 所 大芝公園キャンプエリア

持 ち 物 キャンプ用品一式(たき火台レンタル可)
※その場で料理をすることもできます。

参 加 料 500円

対 象 20代~30代
※参加者多数の場合は抽選となります。

応募締切 5月18日(水)

※天候または新型コロナウイルス感染症の状況によりイベント内容が変更、中止となる場合があります。

申し込み・詳細はこちら

問い合わせ
地域づくり推進課 地域振興係
☎(98)6640

伊那中央行政組合の職員募集

令和5年度新規採用職員を募集します。

■募集職種

一般事務

■募集人数 受験資格

・伊那中央病院 1人(短大卒以上)
・伊那中央衛生センター 1人

(電気工事士(第2種以上)を有し、電気または機械整備5年以上の経験者)

■申込期間

6月1日(水)~17日(金)

■試験日

第1次…7月10日(日)

第2次…8月26日(金)

■応募方法

応募方法など詳しくは、伊那中央行政組合採用募集のウェブサイトをご覧ください。

◎問い合わせ 伊那中央行政組合 伊那中央病院 庶務課 ☎(72)3121

河川愛護モニター募集

■募集人数 1名

■募集区間

天竜川…天竜橋(伊那市南箕輪村)付近から平成大橋(伊那市)付近まで

■応募資格

次の条件を満たす方

(1)満20歳以上の心身とも健康な方で、河川に接する機会が多く河川

愛護に関心をお持ちの方

(2)募集区間の近隣にお住いの方

■応募期間 5月13日(金)まで

■応募方法

住所、氏名、電話番号、年齢、職業、応募理由を記載したものを郵送してください。

■郵送先

〒399-4114

駒ヶ根市上穂南7-10

国土交通省天竜川上流河川事務所管理課 ◎問い合わせ 国土交通省天竜川上流河川事務所管理課 ☎(81)6414

公共職業訓練受講生募集

■募集コースおよび定員

・CAD/NC技術科 10人

・金属加工科 10人

・電気設備技術科 10人

■訓練期間

6月3日(金)~12月26日(月)7か月間

■対象

ハローワークに求職申し込みをして いる方

■受講料

無料(テキスト代および作業服代等は自己負担です。)

■申込締切 5月18日(水)

◎問い合わせ ポリテクセンター松本 ☎0263(58)3392

お誕生おめでとう



1月31日 大 泉

上田 橙和ちゃん(凌汰さん樹奈さん)

2月23日 田 畑

小林 柚月ちゃん(大貴さん萌さん)

2月26日 南 原

飯島 柊花ちゃん(亮さん莉沙さん)

2月27日 神子柴

廣田 幸真ちゃん(直樹さん悠香さん)

3月3日 南 原

北原 維乃ちゃん(大志さんかおりさん)

3月7日 大 泉

松坂 一禾ちゃん(良紀さん亜希穂さん)

3月10日 北 殿

千 栄太郎ちゃん(泰山さん英里さん)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

3月5日 大 泉

清水 友子さん(79歳)

3月11日 大 泉

唐澤 恒夫さん(66歳)

3月16日 大 泉

高田 寿典さん(40歳)

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
3/18	大泉地区下水道管渠工事その2	192	上野商事土木
	令和4年度南箕輪村役場庁舎清掃業務	165	(株)アップル
	令和4年度南箕輪村民センター・図書館清掃業務	165	ジャーナル商事(株)伊那支店
	令和4年度南箕輪村こども館清掃業務	83	ジャーナル商事(株)伊那支店
	令和4年度下水道MP・GP場維持管理業務	528	南信環境管理センター(株)

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

人の動き

南箕輪村 R4.4.1 現在 ()内は、前月比

人 口 1万5864人(+24)

男 性 7893人(+10)

女 性 7971人(+14)

世帯数 6531世帯

3月18日 北 原 岸 玲子さん(93歳)

3月22日 北 殿 小林 一弘さん(86歳)



3/16・17 卒業式 水・木

村内の小中学校で卒業式が行われました。

今年度卒業したのは、南箕輪中学校で151名・副学籍4名、南箕輪小学校で143名・副学籍3名、南部小学校で33名です。



4/1 村消防団任命式 金

村消防団の任命式が行われ、幹部役員と新入団員に辞令が渡されました。

海沼敬雄団長は、「災害が多く発生する近年、消防団は重要な存在となっている。災害現場で役立つ技術・知識を身につけるため、工夫しながら訓練に取り組みましょう」と訓示しました。

今年度の村消防団は、団員192名で活動します。



3/24 大芝高原のアカマツ 木 諏訪大社上社へ

大芝高原のアカマツが諏訪大社上社の修繕に使用されることが決まり、関係者が役場を訪れました。

宮司の北島和孝さんは、「同じ長野県で育った樹木を活用することができてうれしい。木がつかないこの縁を大切にしていきたい」と話しました。

アカマツは1年ほど乾燥させた後、修繕に使用されるということです。



4/6 入学式 水

桜が咲き始めるなか、村内の小中学校で入学式が行われました。

今年度入学したのは、南箕輪中学校で177名・副学籍4名、南箕輪小学校で131名・副学籍2名、南部小学校で48名です。



南箕輪村・伊那市・箕輪町

ファミリーサポートセンター

協力会員 大募集!

あなたも地域で子育ての応援をしてみませんか?



ファミリーサポートセンターとは?

「お子さんを預かってほしい方(依頼会員)」と「お子さんを預かることができる方(協力会員)」が会員になり地域の中で子育ての助け合いを有償で行う子育て支援活動です。

協力会員とは?

20歳以上の方で、心身ともに健康な方。また、原則として自宅で保育が可能な方が登録できます。特別な資格は不要ですが、市町村で行う養成講座の受講が必要です。(全6回)

どんなときに預かるの?

- *お子さんをみるできないときの預かり
 - *保育園や学校への送り迎えを含む預かりや習い事への送迎
 - *保護者の仕事、病気、冠婚葬祭などに参加する時の預かりなど
- ※原則として病児の預かり、子どもの宿泊は行いません。

報酬はでるの?

- 月～土曜日 午前7時～午後7時:700円/1時間
 - 日曜日、祝日、年末年始、上記以外の時間:800円/1時間
- また、事故などに備え、会員になると同時にファミリーサポートセンター補償保険に加入します。保険料は市町村が負担します。

令和4年度 協力会員

養成講座

会 場 こども館

時 間 午前10時～午前11時30分ころ

定 員 30名

参加費 無料

持ち物 筆記用具・マスクの着用をお願いします。

主 催 南箕輪村・伊那市・箕輪町

*受講を希望される方は、6月2日(木)までに電話またはファクスでこども館係へお申し込みください。

	開催日	内 容
1	6月9日(木)	開講式 「ファミリーサポート事業について」 保育の心 「子育てで大切にしたいこと」
2	6月16日(木)	心の発達とその問題 「子どもの心の発達」
3	6月23日(木)	子どもの安全・事故 「小児ファーストエイド」
4	6月30日(木)	身体の発達と病気 小児看護の基礎知識 「子どもの病気と感染症」
5	7月7日(木)	子どもの世話・遊び 「子どもの接し方と遊びの実践」
6	7月14日(木)	子どもの栄養と食生活 閉講式 「協力会員の登録等に関すること」

*協力会員の登録には、全日程の受講が必要です。
*新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。

◎問い合わせ 子育て支援課こども館係 ☎(98) 5110 ファクス(98) 5116

5月2022MAY

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

「広報330」（有線放送）

5月12日（木）
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」
（ケーブルテレビ）
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

5月2日（月）です
固定資産税

5月31日（火）です
介護保険料
上下水道料金
保育料
軽自動車税



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
1日（日）	野沢医院（内）	伊那市西町	74-5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院（耳）	伊那市山寺	77-1833
3日（祝・火）	田中病院（内外）	伊那市下新田	78-3555
	滝小児科医院（小）	伊那市西町	71-5250
	箕輪ひまわりクリニック（内小）	箕輪町	98-7206
4日（祝・水）	たけまつハートクリニック（内循）	伊那市上牧	71-8010
	北原こどもクリニック（小）	伊那市境	74-2236
	林整形外科医院（整）	伊那市西町	76-5525
	福島医院（内）	箕輪町	79-2071
5日（祝・木）	下條医院（内小脳）	伊那市手良	76-5353
	長藤診療所（整）	伊那市高遠町	94-2001
	アルプスこころの健康クリニック（精心）	伊那市境	71-8707
	ユーカリの森クリニック（内）	箕輪町	98-7855
8日（日）	仁愛病院（内外）	伊那市西町	78-3333
	ケイ皮フ科クリニック（皮）	伊那市上新田	71-7881
	しろざき内科クリニック（内）	箕輪町	98-5030
15日（日）	河野医院（内小）	伊那市東春近	72-3208
	西箕輪診療所（内）	伊那市西箕輪	73-3351
22日（日）	池上医院（内）	伊那市坂下	72-4060
	古田産婦人科医院（産）	伊那市中央	78-8088
	岩田クリニック（泌）	伊那市荒井	73-1929
	いくやま医院（内小）	箕輪町	79-1988
29日（日）	中村クリニック（小外）	伊那市狐島	77-0206
	百瀬医院（産婦）	伊那市荒井	72-2016
	春日医院（内）	伊那市高遠町	94-2054
	市川内科クリニック（内）	南箕輪村	77-5677

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所（☎72-2856）へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8：30～11：30

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	11日・18日	10日・17日	11日・18日	11日・25日	10日・24日
古紙類・再生可能衣類	6日		9日		16日
廃食用油	6日・16日				
蛍光管・乾電池 水銀含有物	13日				

※今月は、蛍光管・乾電池・水銀含有物の収集があります。
蛍光管は、箱や袋から取り出してコンテナに入れてください。
※久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・田畑区の皆さんは燃やせないごみ・缶・びん・ペットボトル・資源プラスチックの
収集日が通常と異なりますので、ご注意願います。
※久保・中込・塩ノ井・北殿区の皆さんは古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意願います。
※全地区の皆さんは廃食用油の収集日が通常と異なりますので、ご注意願います。

🏠 大芝公園各施設休業日 ※休業については各施設へお問い合わせください。

大芝荘 ☎76-0048 大芝の湯 ☎76-2614 味工房 ☎76-0054
🏠 休業中 🌊 12日（木）、18日（水）、19日（木）、26日（木）🍷 18日（水）、19日（木）

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いします。

😊 催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
大人向け英会話（事前予約）	10日（火）・14日（土）・17日（火）11:00～12:00	村民センター2階 学習室	地域振興係……………☎98-6640
大学生向け英会話（事前予約）	14日（土）12:30～13:30	村民センター2階 学習室	地域振興係……………☎98-6640
中学生向け英会話（事前予約）	18日（水）16:00～17:00	村民センター2階 学習室	地域振興係……………☎98-6640
DAY CAMP in 大芝	21日（土）14:00～	大芝高原 キャンプ場	地域振興係……………☎98-6640

👶 すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
子育て相談	13日（金）10:00～11:00
	24日（火）10:00～11:00
ベビーマッサージ	10日（火）10:30～11:00
絵本の会	19日（木）10:30～11:00
うたあそび	16日（月）10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	11日（水）10:30～11:00
おはなしの広場	23日（月）10:30～11:00
お仕事相談	11日（水）10:00～11:00
	18日（水）10:00～11:00
	25日（水）10:00～11:00
ボディートリートメント	25日（水）10:30～11:00

😊 こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
フォトフレーム作り（事前予約）	7日（土）10:30～11:30	小学生
ヒップホップダンス講座（事前予約）	14日（土）10:30～11:30	小学生
親子運動あそび（事前予約）	21日（土）10:30～11:00	1歳半～3歳11か月
えいごであそぼ（事前予約）	21日（土）14:00～14:45	小学1年生～3年生
おひさまひろば（事前予約）	27日（金）10:30～11:00	未就園児
おはなしの広場（事前予約）	28日（土）10:30～11:00	3歳以上の未就学児

📖 村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	対象
小さなおはなしむら	13日（金）、20日（金） （0～1歳児）10:00～ （2～3歳児）11:00～	村民センター2階 和室
	おはなしむら	21日（土）10:30～ 村民センター2階 大会議室

休館日
村図書館…………… 2日（月）、6日（金）、9日（月）、16日（月）、23日（月）、30日（月）、31日（火）
南部小図書館…日・月曜日、3日（火）、4日（水）、5日（木）

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談（事前予約）	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日（祝日除く）	要相談	地域包括支援センター ……… 72-2105
こころの相談 （2週間前に予約）	12日（木）、24日（火） 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・後期高齢制度説明会	23日（月）9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105 住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談（事前予約）	9日（月）、16日（月） 13:00～、13:45～、14:30～、 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 ……… 76-4110
育児相談（事前予約）	9日（月）9:20～11:20（一人20分）	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
ことばの相談（事前予約）	11日（水）14:45～、15:35～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

くらし			
村長相談（事前予約）	随時受付		秘書広報係…………… 72-2104
行政相談	20日（金）10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤 平治さん … 72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
司法書士無料法律相談（事前予約）	27日（金）15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
結婚相談	14日（土）10:00～12:00	松寿荘	村社会福祉協議会 …………… 76-5522
	22日（日）13:30～15:30		
交通事故相談（事前予約）	19日（木）	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 … 76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター ……… 0265-24-8058
行政書士無料相談会（事前予約）	11日（水）13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・ 73-2208
女性の就業相談	月～金曜日（祝日除く）9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… 96-8020

役場の業務案内

建設水道課 建設管理係 建設工事係 ☎72-2325 上水道係 ☎72-2326 下水道係

建設管理係

道路・水路・河川の維持管理および工事の用地事務、除雪、村営住宅、耐震（住宅・ブロック塀等）、建築確認、境界立会、地籍調査

建設工事係

村道・準用河川・水路等の工事、公園整備、都市計画、景観

上水道係

下水道係

引っ越しをしたときの水道の開閉栓手続きはこちら

産業課 農政係 農工商観光係 ☎72-2180 耕地林務係 農業委員会事務局 ☎72-2176

農政係

農業振興、米政策、野菜・果樹・畜産の振興、人・農地プラン、農地中間管理事業、営農センター

耕地林務係

林業振興、土地改良事業、西部土地改良区事務局、松くい虫対策、森林セラピーロード、多面的機能支払交付金

農業委員会事務局

農工商観光係

商工業、制度資金融資、企業振興事業補助、住宅リフォーム補助、労政、勤労者互助会、観光、大芝高原まつり事務局、観光協会事務局、土地開発公社事務局

教育委員会事務局 (村民センター内) ☎76-7007

学校教育係

学校教育、学校施設、就学支援、キャリア教育

社会教育係

生涯学習、スポーツ、文化財、村民センターなどの施設運営、青少年健全育成、人権教育

公民館事務局

図書館 ☎73-4946

図書館事業全般（南部小図書館を含む）

議会事務局 (3F) ☎72-2361

議会事務局、選挙管理委員会、監査委員事務局

会計室 ☎72-2168

会計係 税・料金の支払い窓口、出納事務、決算

特命担当室
(大芝の湯内)
☎090-4629-2667

森の学び舎など大芝公園関連施設に関する業務、指定管理業務支援

地域づくり推進課 (2F) ☎98-6640

企画係

重要施策の企画・総合調整、総合計画、行政評価、広域行政、交通対策

地域振興係

地区計画、移住定住、空き家対策、地域づくり、まっくん、国際交流

情報政策係

まっくんバス・伊那本線バスの関係はこちら

総務課 ☎72-2104

行政係

行政相談、人事、職員研修、給与、職員共済、職員健康管理、法制執務

管理防災係

消防、防災、交通安全、防犯、庁舎管理、南信交通災害共済

新 秘書広報係

子育て支援課 ☎98-8310

子育て支援係

児童福祉、保育園の運営および施設整備、療育施設の運営、母子（父子）福祉、病児・病後児保育

子育て支援係

児童手当・児童扶養手当の関係はこちら**こども館** ☎98-5110
子育て教育支援相談室 ☎76-4110

こども館係

こども館の運営、放課後児童健全育成事業、放課後児童クラブ、村民交流支援センター（すくすくはうす）の運営、ファミリーサポート事業

子育て教育支援相談室

財務課 財政係・税務係 ☎72-2321 収納係 ☎98-0240

財政係

予算、村債、財産管理、地方交付税、市町村境界、入開札、ふるさと納税

収納係

税金等の徴収、固定資産評価審査委員会

税務係

村県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、村たばこ税、入湯税、土地・家屋の台帳、公図、租税教育

確定申告・さまざまな税金の納税通知書に関しての問い合わせはこちら

住民環境課 ☎72-2106

住民係

戸籍、住民基本台帳（住民票）、印鑑登録、各種証明、マイナンバーカード交付、国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、福祉医療

引っ越しをしたときの転入・転出や出生・死亡・婚姻など届出はこちら

生活環境係

一般廃棄物、環境保全、公害防止、新エネルギー、墓地、消費者行政、し尿および生活排水、飼い犬管理、動物愛護、自然保護

ごみチケット・カレンダー、ごみの出し方関係や飼い犬関係、その他動物愛護関係はこちら

健康福祉課 ☎72-2105

健康推進係

母子保健、健康増進、成人保健、精神保健、予防接種

高齢者支援係

介護保険、高齢者福祉、民生児童委員

福祉係

介護支援係

ワクチン接種コールセンター ☎98-8230

新型コロナワクチン接種に関する相談、問い合わせ

 **MEG** 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト
伊那谷ねっと
伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。
ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちら

http://inamai.com/