

2 経ヶ岳・黒沢山の植生

(1) 経ヶ岳・黒沢山の位置と広がり

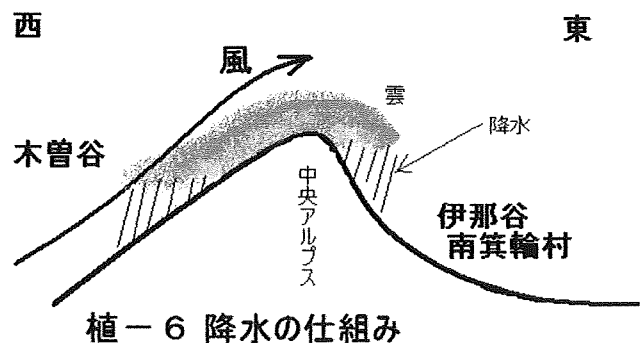
経ヶ岳から黒沢山に続く稜線は、中央アルプス北部に位置し、概ね南北に伸びている。標高は 2000 m～2200 m と 200 m 程度の緩やかな標高差で連なっている。西には木曽の谷があり、東には南箕輪村がある。山麓は南箕輪村・箕輪町・辰野町・塩尻市・伊那市の 5 市町村に広がり、いくつかの河川の谷に分かれている。中でも、南箕輪村には、小沢川の谷と大泉川の谷があり、尾根が分水嶺となって天竜川へと注ぐ。年間を通して、西の風が稜線を越えるため、木曽側の風の



植-5 経ヶ岳・黒沢山周辺図 (南箕輪村図改)

の上昇によって発生する雲を起因とする降水があり、比較的湿潤な環境であると共に、木曽側の植生の影響を少なからず受けていると考える。

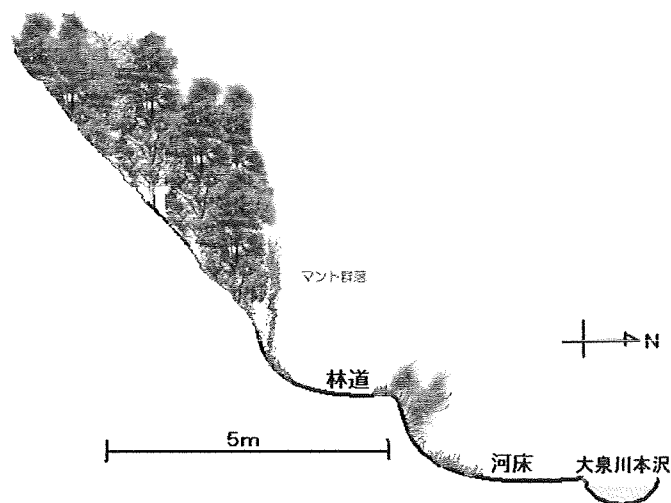
斜面の傾斜の方向は、経ヶ岳では概ね南方向の傾斜であり、7 合目から黒沢山にかけての稜線では東方向の傾斜となっている。傾斜は急で、水平距離 3 km で約 1000 m もの標高差があり、小沢川谷中谷と大泉川谷中谷が成す複雑な地形のため、植生も複雑となるはずであるが、過去に成されてきた大規模な植林により、比較的単純な森林を広範囲に維持している。



植-6 降水の仕組み

(2) 沢沿いの植生

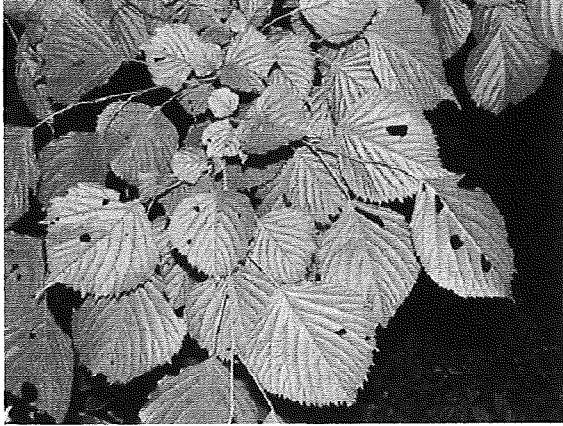
標高 1000 m～2000 m 近くまで、大泉川の支流である一之沢及び本沢があり、大泉所山麓を中心に湿った環境である。そのため、草本層から亜高木層にわたって、陰湿地を好む植生が見られ、特徴的な様相を示している。木本では、亜高木層をミズナラ、ブナ、ウダイカンバなどが占め、低木層にはフサザクラ(植-8)が多く、重鋸歯の特徴的な葉を風になびかせている



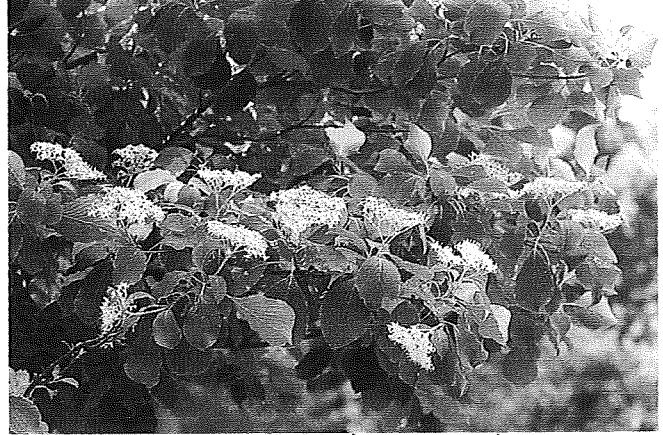
植-7 大泉川周辺森林構成図

るほか、キブシ、ヤマウルシ、ミズキ(植-9)が低頻度で出現する。林縁や沢の法面には、

マント群落が発達しており、マタタビやミヤママタタビのツルが茂っている。林床には、タマアジサイ(植－12)が多く、チヂミザサやオドリコソウ(植－11)、ウワバミソウがかなりの頻度で分布しており、キンミズヒキ、オシダ、ハシリドコロ(植－13)、オオウバユリの姿もまれに見られる。低木層は、ハイイヌガヤ(植－10)、ウツギ、モミジイチゴ、ツクバネ等がまばらに分布しているほか、フサザクラやバッコヤナギの幼樹も見られる。



植－8 フサザクラ(大泉所 2009.6.)



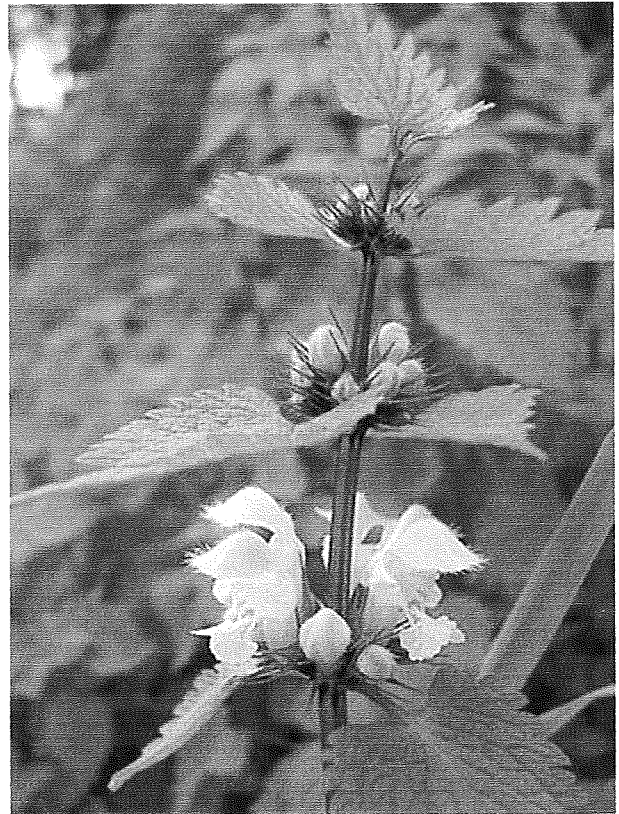
植－9 ミズキの花(大泉所 2008.6.)



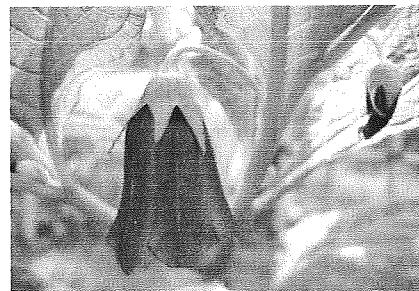
植－10 ハイイヌガヤ(大泉所 2009.6.)



植－12 タマアジサイ(大泉所 2008.7.)



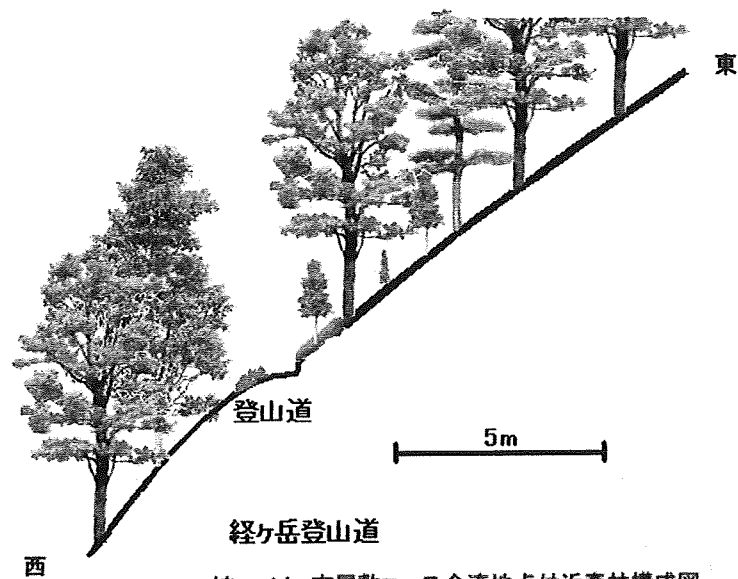
植－11 オドリコソウ(大泉所 2008.6.)



植－13 ハシリドコロ(大泉所 2008.7.)

(3) 低山帯の植生

経ヶ岳登山道大泉ダムコースから経ヶ岳を目指すと、その周囲はほとんどがカラマツを中心とした殖栽林であるが、仲仙寺コースと出会う3合目尾根筋周辺にはアカマツの二次林が分布する。林道から登山道に入り、4合目から5合目の途中、標高 1700 m ～ 1800 m 付近からウラ



植－14 古屋敷コース合流地点付近森林構成図

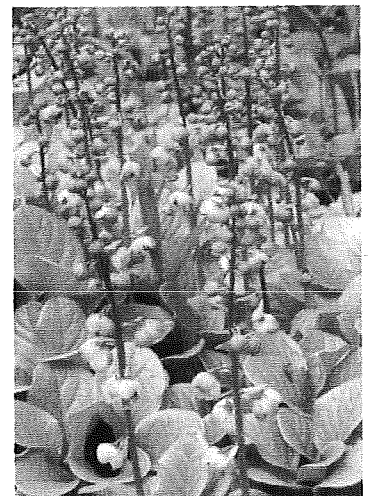
ジロモミが見られなくなり、カラマツ林の中にトウヒやシラビソがわずかに点在している。このあたりから上方が亜高山帯下部と考えられる。標高約 1000 m の林道入り口から4合目までの低山帯上部の植生を見ると、下部からアカマツ林やヒノキ林そしてカラマツ林といった、高木の二次林や殖栽林が広がっていて、林道周辺の比較的人の手の入った林と、放置されて林床に倒木などの堆積物が多い林に分かれているが、いっさい人の手が入ったことがない原生の林はないと言える。林床の日当たりの良い部分はシナノザサ(クマイザサ)が繁り、植生が単純で、路傍にはベニバナイチヤクソウ(植－17)、ツルニンジンやイタドリ、フシグロセンノウ(植－18)、ヒヨドリバナなどがみられる。湿性の草原状の2合目登山道入り口には、オノエヤナギがあり、周辺にはノリウツギ、ダンコウバイ、クロモジ、オオカメノキなどが繁っている。草本層はチヂミザサ、カラマツソウ(植－15)、イタドリ、ママコナ(植－16)等が見られる。カラマツ林の林床には、ウラジロモミが生育しているが、今後数百年単位のゆっくりとした時間をかけ、暗い林でも発芽できるウラジロモミの林に遷移して、安定化いくと考えられる。



植－15 カラマツソウ(経ヶ岳 2008.8.)



植－16 ママコナ(経ヶ岳 2008.8.)



植－17 ベニバナイチヤクソウ
(経ヶ岳 2008.8.)



植-18 フシグロセンノウ(経ヶ岳 2008.8.)



植-19 ヤマハハコ(経ヶ岳 2008.8.)

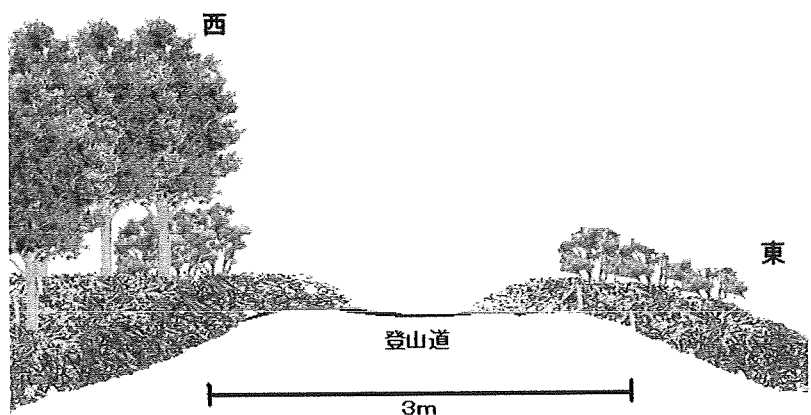
(4) 亜高山帯の植生

経ヶ岳登山道5合目手前より標高が2000 mを越える。南箕輪中学校の経ヶ岳競歩大会用に給水所が設置される6合目周辺は、カラムツ、ヒノキ、トウヒ、シラカバ、ダケカンバ、ウラジロモミ、シラビソなどの混生したやや暗い林であり、林床のシナノザサの分布はあまり多くないが、コヨウラクツツジ等の低木層や、マイヅルソウ、カニコウモリ等の草本層が分布している。

また、10 m程度の標高差で起伏のある7合目尾根周辺では、カラムツの萎縮した大木があり、樹頂が季節風の影響で、東に向かって伸びている。周辺には、ウラジロモミの林があり、トウヒ、ダケカンバ、シラビソ、が高頻度で分布し、ナナカマド、タカネザクラ、オオバスノキ、などの低木層が樹間を埋めている。大きな岩が有り、覆土が少ないためシナノザサの分布はやや抑制されている。草本層には、ゴゼンタチバナ、マイヅルソウ、クガイソウ、アキノキリンソウ、ヤマハハコ(植-19)等が低頻度で分布する。この草本層の構成は、



植-20 経ヶ岳7合目尾根 三角点(2008.8.)



植-21 経ヶ岳8合目 尾根筋付近森林構成図

黒沢山まで概ね共通している。

8合目の南箕輪中学校競歩大会ゴール地点や、黒沢山への分かれ道周辺は、ふもとの景色や視界を確保するために伐採され、明るい環境となっている。特に東側には高木層の分布がなく、一面シナノザサが密生している。このため、黒沢山へのルートや、その先の黒沢山頂への分岐点は、登山道が判別できない程であり、現在ロープで閉鎖され通行禁止となっているが、登山者の安全を確保する上でも早急に整備が必要である。

経ヶ岳や黒沢山山頂付近に分布する植物を見ると、カラマツ、シラビソ、トウヒ、コメツガ、ダケカンバ、ミヤマハンノキ、ナナカマドの木本類と、林床にはオオバスノキ、タカネザクラ、コヨウラクツツジ等が分布し、草本層には、カニコウモリ(植-27)、マイヅルソウ、ゴゼンタチバナ、イチヨウラン、コイチヨウラン(植-28)、ヒメフタバラン(植-29)、オサバグサ(植-30)などが生育している。経ヶ岳



植-22 経ヶ岳8合目 南箕輪中競歩大会ゴール



植-23 経ヶ岳山頂(2008.8.)

周辺には、シナノザサにおおわれ比較的乾燥した草地が分布しており、ヤナギラン(植-24)、クガイソウ(植-25)、シシウド(植-26)などが花を咲かせている。



植-24 ヤナギラン(経ヶ岳 2008.8.)



植-25 クガイソウ(経ヶ岳 2008.8.)



植-26 シシウド(経ヶ岳 2008.8.)



植－27 カニコウモリ(経ヶ岳 2008.8.)



植－28 コイチヨウラン(黒沢山 2008.8.)



植－29 ヒメフタバラン(黒沢山 2008.8.)



植－30 オサバグサ[(経ヶ岳 2008.8.)

(5) 山地帯・亜高山帯の植生の特徴

30年前の記録との相違を明確にすることを目標に調査を重ねてきたが、調査期間が1年間で短く、確実なデータとしての検証は今後の調査を待たなければならないが、30年前の記録とあまり変化が認められない状況である。しかしながら、蔵鹿山(伊那市西箕輪)で観察されるヤシオツツジなどのように、本来木曽地方で観察される種の確認はできなか

ったが、更なる調査により発見される可能性は大きい。

また、過去の記録から見出すことができないササユリ(植-31)や、サクラソウ(植-32 サクラソウ)を、大泉川谷中谷(こくちゅうこく)で発見し、記録することができた。ササユリは、倒木や下草の合間でひっそりと咲いていて掘り取られるおそれはないが、サクラソウはクリンソウ(植-99)に混在するように、ごくわずかの分布であったが、断層により圧搾された崖下であり、周囲の状況から埋没の可能性もある。

3 経ヶ岳・黒沢山周辺出現植物目録(2008年～2009年調査) 和名五十音順

和 名	学 名
アカソ	<i>Boehmeria tricuspidata</i> (Hance) Makino
アカマツ	<i>Pinus densiflora</i> Sieb. et Zucc.
アキノキリンソウ	<i>Solidago virgaurea</i> L. subsp. <i>asiatica</i> Kitam.
アキノノゲシ	<i>Lactuca indica</i> L.
アケビ	<i>Akebia quinata</i> (Thunb. ex Murray) Decne.
アケボノスミレ	<i>Viola rossii</i> Hemsl.
アサノハカエデ	<i>Acer argutum</i> Maxim.
アズマザサ	<i>Sasaella ramosa</i> (Makino) Makino
アブラツツジ	<i>Enkianthus subsessilis</i> (Miq.) Makino
アメリカセンダングサ	<i>Bidens frondosa</i> L.
イカリソウ	<i>Epimedium grandiflorum</i> Morr. var. <i>thunbergianum</i> (Miq.) Nakai
イケマ	<i>Cynanchum caudatum</i> (Miq.) Maxim.
イタドリ	<i>Reynoutria japonica</i> Houtt.
イタヤカエデ	<i>Acer mono</i> Maxim. var. <i>marmoratum</i> (Nichols.) Hara f. <i>dissectum</i> (Wesmael) Rehder
イチヤクソウ	<i>Pyrola japonica</i> Klenze
イチヨウラン	<i>Dactyloctenium aegyptium</i> L. f.
イヌコリヤナギ	<i>Salix integra</i> Thunb. ex Murray
イヌザンショウ	<i>Zanthoxylum schinifolium</i> Sieb. et Zucc.
イヌシデ	<i>Carpinus tschonoskii</i> Maxim.
イヌブナ	<i>Fagus japonica</i> Maxim.
イワガラミ	<i>Schizophragma hydrangeoides</i> Sieb. et Zucc.
ウダイカンバ	<i>Betula maximowicziana</i> Regel
ウツギ	<i>Deutzia crenata</i> Siebold et Zucc.
ウツボグサ	subsp. <i>asiatica</i> (Nakai) Hara
ウド	<i>Aralia cordata</i> Thunb. ex Murray
ウマノミツバ	<i>Sanicula chinensis</i> Bunge
ウラゲエンコウカエデ	<i>Acer mono</i> Maxim. var. <i>connivens</i> (Nichols.) Hara
ウラジロモミ	<i>Abies homolepis</i> Siebold et Zucc.
ウリハダカエデ	<i>Acer rufinerve</i> Sieb. et Zucc.
ウワバミソウ	<i>Elatostema umbellatum</i> Blume var. <i>majus</i> Maxim.

エノキ	<i>Quercus</i> var. <i>japonica</i> (Planchon) Nakai
エンコウカエデ	<i>Acer mono</i> Maxim. forma <i>dissectum</i> Rehd.
エンレイソウ	<i>Trillium smallii</i> Maxim.
オウレンシダ	<i>Dennstaedtia wilfordii</i> (Moore) Christ
オオアワガエリ	<i>Phleum pratense</i> L.
オオイヌノフグリ	<i>Veronica persica</i> Poir.
オオウバユリ	<i>Cardiocrinum cordatum</i> (Thunb. ex Murray) Makino var. <i>glehnii</i> (Fr. Schm.) Hara
オオカメノキ	<i>Viburnum furcatum</i> Blume ex Maxim.
オオバコ	<i>Plantago asiatica</i> L.
オオバスノキ	<i>Vaccinium smallii</i> A. Dray
オカトラノオ	<i>Lysimachia clethroides</i> Duby
オクモミジハグマ	<i>Ainsliaea acerifolia</i> Sch. Bip. var. <i>subapoda</i> Nakai
オサバグサ	<i>Pteridophyllum racemosum</i> Siebold et Zucc.
オシダ	<i>Dryopteris crassirhizoma</i> Nakai
オトコエシ	<i>Patrinia villosa</i> (Thunb. ex Murray) Juss.
オトコヨウゾメ	<i>Viburnum phlebotrichum</i> Sieb. et Zucc.
オドリコソウ	<i>Lumim album</i> L. var. <i>barbatum</i> (Siebold et Zucc.)
オニグルミ	<i>Juglans mandshurica</i> Maxim. var. <i>sachalinensis</i> (Miyabe et Kudo) Kitamura
オニドコロ	<i>Dioscorea tokoro</i> Makino
オノエヤナギ	<i>Salix sachalinensis</i> Fr. Schm.
オランダガラシ	<i>Rorippa nasturtium-aquaticum</i> Hayec
オランダミミナグサ	<i>Cerastium glomeratum</i> Thuill.
ガガイモ	<i>Metaplexis japonica</i> (Thunb. ex Murray) Makino
カタクリ	<i>Erythronium japonicum</i> Decne.
カツラ	<i>Cercidiphyllum japonicum</i> Siebold et Zucc.
カナムグラ	<i>Humulus japonicus</i> Sieb. et Zucc.
カラマツソウ	<i>Thalictrum aquilegifolium</i> L. var. <i>intermedium</i> Nakai
ガマズミ	<i>Viburnum dilatatum</i> Thunb. ex Murray
カモガヤ	<i>Dactylis glomerata</i> L.
カヤ	<i>Torreya nucifera</i> (L.) Sieb. et Zucc.
カラハナソウ	<i>Humulus</i> var. <i>cordifolius</i> (Miq.) Maxim.
カラマツ	<i>Larix kaempferi</i> (Lamb.) Carriere
カニコウモリ	<i>Parasenecio adenostyloides</i> (Franch. et Sav. ex Maxim.) H. Koyama
カワヤナギ	<i>Salix gilgiana</i> Seemen
カワラナデシコ	<i>Dianthus superbus</i> L. var. <i>longicalycinus</i> (Maxim.) Williams
キカラスウリ	<i>Trichosanthes kirilowii</i> Maxim. var. <i>japonica</i> (Miq.) Kitam.
キキョウ	<i>Platycodon grandiflorum</i> (Jacq.) A. DC.
キツリフネ	<i>Impatiens noli-tangere</i> L.
キブシ	<i>Stachyurus praecox</i> Sieb. et Zucc.

キンミズヒキ	<i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb. var. <i>japonica</i> (Miq.) Nakai
ギンラン	<i>Cephalanthera erecta</i> (Thunb. ex Murray) Blume
ギンリョウソウ	<i>Monotropastrum humile</i> (D. Don) Hara
クガイソウ	<i>Veronicastrum japonicum</i> (Nakai) T. Yamaz.
クサギ	<i>Clerodendrum trichotomum</i> Thunb. ex Murray
クサコアカソ	<i>Boehmeria</i> var. <i>unicuspis</i> Makino
クサノオウ	<i>Chelidonium majus</i> L. var. <i>asiaticum</i> (Hara) Ohwi
クジャクシダ	<i>Adiantum pedatum</i> L.
クズ	<i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi
クマシデ	<i>Carpinus japonica</i> Blume
クマヤナギ	<i>Berchemia racemosa</i> Sieb. et Zucc.
クモキリソウ	<i>Liparis kumokiri</i> F. Maek.
クリ	<i>Castanea crenata</i> Sieb. et Zucc.
クリンソウ	<i>Primula japonica</i> A. Gray
クロモ	<i>Hydrilla verticillata</i> Casp. var. <i>roxburghii</i> Casp.
クロモジ	<i>Lindera umbellata</i> Thunb.
ケヤキ	<i>Zelkova serrata</i> (Thunb.) Makino
コアカソ	<i>Boehmeria spicata</i> (Thunb. ex Murray) Thunb.
コイチヨウラン	<i>Ehippianthus schmidtii</i> Rchb. f.
コウゾリナ	<i>Picris hieracioides</i> L. subsp. <i>japonica</i> (Thunb. ex Murray) Krylov
コウヤマキ	<i>Sciadopitys verticillata</i> (Thunb.) Sieb. et Zucc.
コシアブラ	<i>Eleutherococcus sciadophylloides</i> (Franch. et Savat.) Ohashi
ゴゼンタチバナ	<i>Chamaepericlymenum canadensis</i> (L.) Asch. et Graebn.
コチャルメルソウ	<i>Mitella pauciflora</i> Rosend.
コナスビ	<i>Lysimachia japonica</i> Thunb. ex Murray
コナラ	<i>Quercus serrata</i> Thunb.
コハウチワカエデ	<i>Acer sieboldianum</i> Miq.
コバノギボウシ	<i>Hosta albo-marginata</i> (Hooker) Ohwi
コメツガ	<i>Tsuga diversifolia</i> (Maxim.) Mast.
コヨウラクツツジ	<i>Menziesia pentandra</i> Maxim.
コンロンソウ	<i>Cardamine leucantha</i> (Tausch) O. E. Schulz
サギゴケ	<i>Mazus miquelii</i> Makino
サクラソウ	<i>Primula sieboldii</i> E. Morr.
ササユリ	<i>Lilium makinoi</i> Koidz.
サラサドウダン	<i>Enkianthus campanulatus</i> (Miq.) Nicholson
サルナシ	<i>Actinidia arguta</i> (Sieb. et Zucc.) Planchon ex Miq.
サワギク	<i>Senecio nikoensis</i> Miq.
サワシバ	<i>Carpinus cordata</i> Blume
サンショウ	<i>Zanthoxylum piperitum</i> (L.) DC.

ジガバチソウ	<i>Liparis krameri</i> Franch. et Savat.
シシウド	<i>Angelica pabescens</i> Maxim.
シナノザサ	<i>Sasa senanensis</i> (Franch. et Sav.) Rehder
シャクジョウソウ	<i>Monotropa hypopitys</i> L.
シュンラン	<i>Cymbidium goeringii</i> (Reichb. fil.) Reichb. fil.
シラカバ	<i>Betula platyphylla</i> Sukaczew var. <i>japonica</i> (Miq.) H. Hara
シラビソ	<i>Abies veitchii</i> Lindl.
スギ	<i>Cryptomeria japonica</i> (L. fil.) D. Don
ススキ	<i>Miscanthus sinensis</i> Anderss.
セイヨウタンポポ	<i>Taraxacum officinale</i> Weber
セリ	<i>Oenanthe stolonifera</i> DC.
センブリ	<i>Swertia japonica</i> (Schult.) Makino
タカネザクラ	<i>Prunus nipponica</i> Matsum.
タガネソウ	<i>Carex siderosticta</i> Hance
ダケカンバ	<i>Betula ermanii</i> Cham.
タケニグサ	<i>Macleaya cordata</i> (Willd.) R. Br.
タチツボスミレ	<i>Viola grypoceras</i> A. Gray
タニウツギ	<i>Weigela hortensis</i> (Sieb. et Zucc.) K. Koch
タネツケバナ	<i>Cardamine flexuosa</i> With.
タマアジサイ	<i>Hydrangea involucrata</i> Siebold
タラノキ	<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seemann
ダンコウバイ	<i>Lindera obtusiloba</i> Blume
チカラシバ	<i>Pennisetum alopecuroides</i> (L.) Spreng.
チゴユリ	<i>Disporum smilacinum</i> A. Gray
チダケサシ	<i>Astilbe microphylla</i> Knoll
チヂミザサ	<i>Oplismenus undulatifolius</i> Roem. et Schult.
ツクバネ	<i>Buckleya lanceolata</i> (Sieb. et Zucc.) Miq.
ツタウルシ	<i>Rhus ambigua</i> Lavall. ex Dipp.
ツノハシバミ	<i>Corylus sieboldiana</i> Blume
ツユクサ	<i>Commelina communis</i> L.
ツリバナ	<i>Euonymus oxyphyllus</i> Miq.
ツリフネソウ	<i>Impatiens textori</i> Miq.
ツルニンジン	<i>Codonopsis lanceolata</i> (Sieb. et Zucc.) Trautv.
ツルリンドウ	<i>Tripterospermum japonicum</i> (Sieb. et Zucc.) Maxim.
トウゲシバ	<i>Lycopodium serratum</i> sp.
トウゴクミツバツツジ	<i>Rhododendron wadanum</i> Makino
トウヒ	<i>Picea jezoensis</i> (Siebold et Zucc.) Carriere var. <i>hondoensis</i>
トチノキ	<i>Aesculus turbinata</i> Blume
ナガバノコウヤボウキ	<i>Pertya grabrescens</i> Sch. Bip.

ナギナタコウジュ	<i>Elsholtzia ciliata</i> (Thunb. ex Murray) Hylander
ナナカマド	<i>Sorbus commixta</i> Hedlund
ニガイチゴ	<i>Rubus microphyllus</i> L. fil.
ニガナ	<i>Ixeris dentata</i> (Thunb. ex Murray) Nakai
ニシキギ	<i>Euonymus alatus</i> (Thunb. ex Murray) Sieb.
ヌスビトハギ	<i>Desmodium podocarpum</i> DC. subsp. <i>oxyphyllum</i> (DC.) Ohashi
ヌルデ	<i>Rhus javanica</i> L. var. <i>roxburghii</i> (DC.) Rehder et Wilson
ネコノメソウ	<i>Chrysosplenium grayanum</i> Maxim.
ネジキ	<i>Lyonia ovalifolia</i> (Wall.) Drude var. <i>elliptica</i> (Sieb. et Zucc.) Hand.-Mazz.
ネジバナ	<i>Spiranthes sinensis</i> (Pers.) Ames var. <i>amoena</i> (M. Biebersson) Hara
ノアザミ	<i>Cirsium japonicum</i> DC.
ノコンギク	subsp. <i>ovatus</i> (Franch. et Savat.) Kitam.
ノビネチドリ	<i>Gymnadenia camtschatica</i> (Cham.) Miyabe et Kudo
ノボロギク	<i>Senecio vulgaris</i> L.
ノリウツギ	<i>Hydrangea paniculata</i> Sieb. et Zucc.
ハイイヌガヤ	<i>Cephalotaxus harringtonia</i> var. <i>nana</i> (Nakai) Rehder
バイカモ	<i>Ranunculus niponicus</i> (Makino) Nakai var. <i>submersus</i> H. Hara
ハウチワカエデ	<i>Acer japonicum</i> Thunb. ex Murray
ハエドクソウ	<i>Phryma leptostachya</i> L. subsp. <i>asiatica</i> (H. Hara) Kitam.
ハキダメギク	<i>Galinsoga ciliata</i> (Raf.) Blake
ハシリドコロ	<i>Scopolia japonica</i> Maxim.
ハナイカダ	<i>Helwingia japonica</i> (Thunb. ex Murray) F. G. Dietrich
ハハコグサ	<i>Gnaphalium affine</i> D. Don
バッコヤナギ	<i>Salix bakko</i> Kimura
ハリエンジュ	<i>Robinia pseudoacacia</i> L.
ハリギリ	<i>Kalopanax pictus</i> (Thunb. ex Murray) Nakai
ハリギリ	<i>Kalopanax septemlobus</i> Koidz.
ハルジオン	<i>Erigeron philadelphicus</i> L.
ハンノキ	<i>Alnus japonica</i> (Thunb.) Steud.
ヒカゲノカズラ	<i>Lycopodium clavatum</i> L.
ヒトツバカエデ	<i>Acer distylum</i> Sieb. et Zucc.
ヒノキ	<i>Chamaecyparis obtusa</i> (Sieb. et Zucc.) Endl.
ヒメオドリコソウ	<i>Lamium purpureum</i> L.
ヒメジョオン	<i>Stenactis annuus</i> (L.) Cass.
ヒメフタバラン	<i>Listera japonica</i> Blume
ヒメムカシヨモギ	<i>Erigeron canadensis</i> L.
ヒヨドリバナ	<i>Eupatorium chinense</i> L.
フキ	<i>Petasites japonicus</i> (Sieb. et Zucc.) Maxim.

フサザクラ	<i>Euptea polyandra</i> Siebold et Zucc.
フジ	<i>Wisteria floribunda</i> (Willd.) DC.
フシグロセンノウ	<i>Lychnis miqueliana</i> Rohrb.
フタリシズカ	<i>Chloranthus serratus</i> (Thunb.) Roemer et Schultes
フデリンドウ	<i>Gentiana zollingeri</i> Fawcett
ブナ	<i>Fagus crenata</i> Blume
フユノハナワラビ	<i>Botrychium ternatum</i> (Thunb. ex Murray) Sw.
ベニバナイチヤクソウ	<i>Pyrola asarifolia</i> Michx. subsp. <i>incarnata</i> (DC.) Haber et Hideki Takah.
ヘビイチゴ	<i>Duchesnea chrysantha</i> (Zoll. et Mor.) Miq.
ヘラオオバコ	<i>Plantago lanceolata</i> L.
ホオノキ	<i>Magnolia obovata</i> Thunb.
ホタルブクロ	<i>Campanula punctata</i> Lam.
ボタンヅル	<i>Clematis apiifolia</i> DC.
ホツツジ	<i>Elliottia paniculata</i> (Sieb. et Zucc.) Benth. et Hooker
ホトケノザ	<i>Lamium amplexicaule</i> L.
マイヅルソウ	<i>Maianthemum dilatatum</i> (Wood) Nels. et Macbr.
マタタビ	<i>Actinidia polygama</i> (Sieb. et Zucc.) Planchon ex Maxim.
マツブサ	<i>Schisandra nigra</i> Maxim.
ママコナ	<i>Melampyrum roseum</i> var. <i>japonicum</i> Franch. et Sav.
マムシグサ	<i>Arisaema serratum</i> (Thunb.) Schott
マユミ	<i>Euonymus sieboldianus</i> Blume
ミズキ	<i>Swida controversa</i> (Hemsl.) Soj ^ト
ミズナラ	<i>Quercus</i> var. <i>crispula</i> (Blume) Ohashi
ミズヒキ	<i>Antenoron filiforme</i> (Thunb. ex Murray) Roberty et Vautier
ミゾソバ	<i>Persicaria thunbergii</i> (Sieb. et Zucc.) H. Gross
ミツデカエデ	<i>Acer cissifolium</i> (Sieb. et Zucc.) K. Koch
ミツバ	<i>Cryptotaenia japonica</i> Hassk.
ミツバアケビ	<i>Akebia trifoliata</i> (Thunb.) Koidz.
ミツバツチグリ	<i>Potentilla freyniana</i> Bornm.
ミネカエデ	<i>Acer tschonoskii</i> Maxim.
ミヤマウズラ	<i>Goodyera schlechtendaliana</i> Reichb. fil.
ミヤマエンレイソウ	<i>Trillium tschonoskii</i> Maxim.
ミヤマガマズミ	<i>Viburnum wrightii</i> Miq.
ミヤマタムラソウ	<i>Salvia lutescens</i> Koidz. var. <i>crenata</i> (Makino) Murata
ミヤマハンノキ	<i>Alnus maximowiczii</i> Callier
ミヤママタタビ	<i>Actinidia kolomikta</i> (Maxim. et Rupr) Maxim.
ムラサキケマン	<i>Corydalis incisa</i> (Thunb.) Pers.
メマツヨイグサ	<i>Oenothera biennis</i> L.
モミ	<i>Abies firma</i> Sieb. et Zucc.

モミジイチゴ	<i>Rubus palmatus</i> Thunb. ex Murray var. <i>coptophyllus</i> A. Gray
ヤエムグラ	<i>Galium spurium</i> L. var. <i>echinospermon</i> (Wallr.) Hayek
ヤグルマソウ	<i>Rodgersia podophylla</i> A. Gray
ヤナギラン	<i>Epilobium angustifolium</i> L. var. <i>pubescens</i> Hausskn.
ヤブカンゾウ	<i>Hemerocallis fulva</i> L. var. <i>kwanso</i> Regel
ヤブジラミ	<i>Torilis japonica</i> (Houttuyn) DC.
ヤマアジサイ	<i>Hydrangea serrata</i> (Thunb. ex Murray) Ser.
ヤマウグイスカグラ	<i>Lonicera gracilipes</i> Miq.
ヤマウコギ	<i>Eleutherococcus spinosus</i> (L. fil.) S. Y. Hu
ヤマウルシ	<i>Rhus trichocarpa</i> Miq.
ヤマツツジ	<i>Rhododendron obtusum</i> (Lindl.) Planch var. <i>kaempferi</i> (Planchon) Wilson
ヤマナラシ	<i>Populus sieboldii</i> Miq.
ヤマネコヤナギ	<i>Salix bakko</i> Kimura
ヤマハタザオ	<i>Arabis hirsuta</i> (L.) Scopoli
ヤマハハコ	<i>Anaphalis margaritacea</i> (L.) Benth. et Hook. f.
ヤマブキ	<i>Kerria japonica</i> (L.) DC.
ヤマブキショウマ	<i>Aruncus dioicus</i> (Walt.) Fernald var. <i>tenuifolius</i> (Nakai) Hara
ヤマブドウ	<i>Vitis coignetiae</i> Piliant ex Planch.
ヤマユリ	<i>Lilium auratum</i> Lindley
ユウガギク	<i>Kalimeris pinnatifida</i> (Maxim.) Kitam.
ヨウシュヤマゴボウ	<i>Phytolacca americana</i> L.
ヨモギ	<i>Artemisia princeps</i> Pamp.
リョウブ	<i>Clethra barbinervis</i> Sieb. et Zucc.
ルイヨウボタン	<i>Caulophyllum robustum</i> Maxim.
ワラビ	<i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn var. <i>latiusculum</i> (Desv.) Underw. ex Hell.
ワレモコウ	<i>Sanguisorba officinalis</i> L.