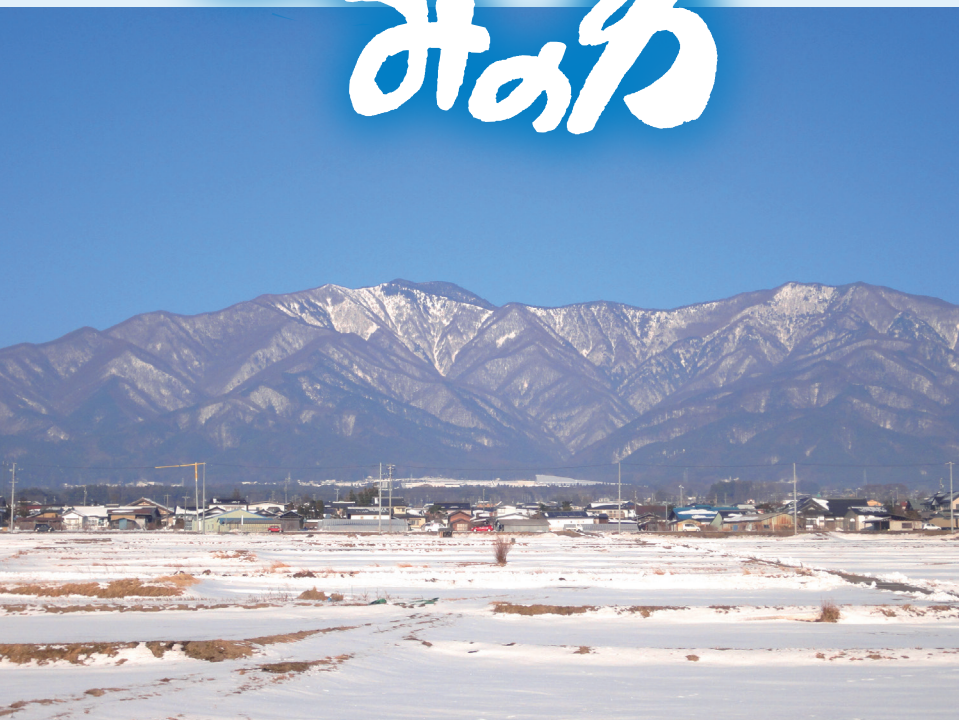
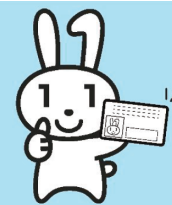


特集 経ヶ岳



マイナンバーカード

これからの暮らしに、手放せない一枚！



- 本人確認書類として使える！
- 給付金の受け取りがスマートに！
- コンビニで各種証明書が取得できる！
役場の窓口より50円お得!!
- オンラインで行政手続きができる！
- 健康保険証としても使える！
- 新型コロナワクチン接種証明書が
スマートフォンアプリで発行できる！

申請方法

- (1)役場窓口
- (2)パソコン・スマートフォン
- (3)郵送
- (4)証明用写真機

※申請には交付申請書が必要です。申請書の再発行を希望する場合は住民係へお問い合わせください。

マイナポイント
 第2弾
 実施中！

マイナンバーカード取得者へ最大2万円相当のポイント付与を行っています。
 マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカード
 申請期限は9月末です。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎(72)2106

みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
 へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
 空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
 空メールを送信してください。



南箕輪村公式LINEアカウント

登録方法

@vill.minamiminowaと
 ID検索するか、
 二次元コードを読み取り、
 友だち追加をしてください。



▲こちらの二次元
 コードから友だち
 追加ができます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
 サッシ・網戸・ガラス修理
 バルコニー・ユニットバス

伊那市内 個人医院

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
 建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。

解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

電話一本
 すぐ参上! TEL73-1073

サッシの助さん

検索

建物を取り壊して、新しくしたい！

解体工事 建物建築

伊那市内 個人医院

全面改装・自社設備

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
 建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。

解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
 長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
 TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
 ☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
 新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight energy

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
 有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

大芝の湯食堂・味工房にて

~炭~ の力で健康デトックス~

大芝高原の赤松炭を使用した新メニューが各施設で登場！
 見た目も新しいデトックスメニューをご賞味あれ!!

8月31日(水)まで

期間中 各施設でもらえる「ブラックカード」の
 ポイントを集めて豪華景品をゲット

黒中華そば 炭ソースカツ丼 炭チョコジェラート 黒つけ麺 木炭黒豆プリン 夏野菜のディアボラ

道の駅 大芝高原 ☎0265-76-0054 味工房 ☎0265-76-2614 大芝の湯

経ヶ岳

村の飛び地には、日本二百名山の一つである経ヶ岳があります。村内のあらゆる場所から眺めることができ、皆さんにとってもなじみのある山ではないでしょうか。

季節によりさまざまな姿を見せてくれる経ヶ岳ですが、楽しみ方を見るだけではありません。実際に登ることで、山ならではの荘厳な雰囲気を感じることができます。

令和元年、村側のメインの登山道である「大泉所ダムルート」に加え、「権兵衛峠ルート」が整備されました。尾根沿いのアップダウンの繰り返しになるコースで、御嶽山や南アルプスなどの風景を楽しみながら登ることができます。

今月は8月11日の山の日にちなみ、経ヶ岳についてお伝えします。

経ヶ岳の由来

経ヶ岳という名前は、その名のとおり「お経」が由来です。弘仁7年(816年)、日本の仏教の歴史に大きな影響を与えた僧である慈覚大師円仁が、この地を訪れ、山中の霊木に十面観音像を刻み、仲仙寺を開きました。このとき、観音の木片ひとつに経文を書いて山中に埋めたことから、仲仙寺の背後にそびえる山を経ヶ岳と呼ぶようになったといわれています。

「経ヶ岳」と名のつく山は全国にいくつもありますが、その中でも最高峰の高さを持つ山です。

経ヶ岳の行事

南箕輪中学校では、全校生徒が参加する「経ヶ岳強歩大会」が開催されています。大芝高原から経ヶ岳8合目まで速さを競って登るこの大会は、昭和28年から続く伝統行事となっています。平成4年には、8合目に経ヶ岳強歩の記念碑「望郷」が建てられ、子どもたちが村を眺め郷土を再認識する場所でもあります。

また、平成27年からは、トレイルランニングの大会「経ヶ岳バーティカルリミット」が開催されています。スタート地点の大芝高原と最高地点の経ヶ岳山頂との標高差は約1500メートルあり、「バーティカルリミット」の名の通り参加者が限界に挑戦する大会となっています。



仲仙寺 (伊那市)



経ヶ岳強歩大会

経ヶ岳の地理的特徴と植生

経ヶ岳の山麓は村と辰野町、箕輪町、伊那市、塩尻市に広がり、いくつかの谷に分かれています。経ヶ岳頂上の西にある村・辰野町・塩尻市の3市町村の境界から権兵衛峠に続く尾根は、太平洋と日本海を分ける中央分水界(分水嶺)となっています。

植生は、山麓は植林されたヒノキ、アカマツ、カラマツなど、中上部のほとんどはカラマツが植林された人工林、下層はササが茂っており、ほぼ単調な植生となっています。また、上部の一部には、亜高山帯を



経ヶ岳バーティカルリミット



県の指定希少野生植物であるササユリも見ることができます。(7月 北沢山)

代表するシラビソなどの針葉樹の天然林があり、下層にはゴゼンタチバナなどの草花を見ることができます。

経ヶ岳ガイドブックは
こちらから!





御嶽山(4月 岩場展望地より)



コオニユリ(8月 コイノコ)



ヒヨドリバナとアサギマダラ
(8月 コイノコ)

権兵衛峠 ルート

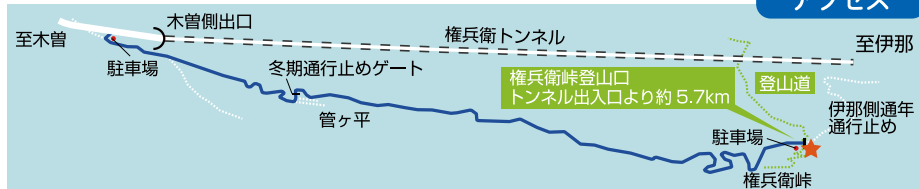
目安所要時間

6時間40分

上り:4時間

下り:2時間40分

アクセス

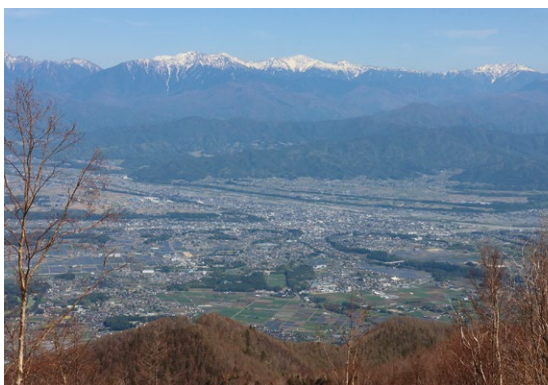


は登山者の目を楽しませてくれます。
北沢山から小さなアップダウンを繰り返して、ダケカンバ林を横目に笹の坂道を登りきったところにコイノコと呼ばれる場所があります。北沢山からコイノコまでは初夏から秋にかけてササユリ、ウメバチソウ、アヤメ、ヤナギランなど多くの花々を見ることができ、このルート随一の絶景ポイントとなっています。

権兵衛峠ルートの登山口は、旧国道361号権兵衛峠にあります。車でのアクセスは権兵衛トンネル木曾側出口からのみとなっており、峠の駐車場には約20台分の駐車スペースとトイレがあります。
ルートの中継地点にあたる北沢山は、伊那谷や南アルプス、木曾(西)駒ヶ岳、御嶽山の絶好の展望地です。天気が良ければ槍・穂高連峰、白山を望むことができます。夏には、アザミやクガイソウ等の花畑になり、特に濃いピンク色のササユリ



経ヶ岳山頂(10月)



伊那谷と南アルプス(5月 8合目より)

大泉所ダム ルート

目安所要時間

6時間40分

上り:3時間50分

下り:2時間50分

アクセス



大泉所ダムルートは、村側からのメインの登山道です。4合目から仲仙寺からの登山道と合流するルートで、南箕輪中の経ヶ岳強歩大会や、経ヶ岳バーティカルリミットのショートコースも大泉所ダム登山口から登っていきます。
一番のビューポイントは8合目で、経ヶ岳で一番展望が開けた場所です。天気が良ければ伊那谷の広い盆地や、ハケ岳や南アルプスのパノラマが楽しめます。また、西側には御嶽山、南側には中央アルプスの将棋頭山を望むことができます。
8合目から1時間ほど登ると、村の最高地点となる経ヶ岳山頂に到着します。以前は展望はよくありましたが、令和元年の台風により見晴らしが良くなっています。静かな雰囲気、経ヶ岳が信仰の山であつたことを感じさせてくれます。

登山の前に！

経ヶ岳の登山には登山計画書の提出が必要です。また、整備された登山ルートといっても、安全な道ではありません。天候や体調、装備によって、遭難や事故の可能性もあります。今月号カレンダー裏を参考にしっかりと準備しましょう。



今月号
カレンダー
裏

登ってみよう！ 経ヶ岳 登山ルート



※マップイラストはイメージです。

6

おでかけ村長室が開催されました



6月25日に初めてのおでかけ村長室が中込区で開催されました。住民の方とは、自治会のあり方、コミュニティバスの運用、在日外国人の支援などについて話し合いました。



次回

8月27日(土) 北殿公民館
午後1時～5時

午後1時～4時まで託児所を設けます。保育士資格を持った職員がいますので、お子さんも一緒にお越しください。



※新型コロナウイルス感染警戒レベルが4以上の場合は中止となります。

◎問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎(72)2104

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(72)2105



お忘れなく！
8月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	3日(水)
10か月児健診	25日(木)
1歳児相談	2日(火)
1歳6か月児健診	26日(金)
2歳児相談	19日(金)
3歳児健診	23日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますのでご覧ください。

こころの相談

臨床心理士が相談に応じます。

■日時

8月18日(木)、8月23日(火)
13:30～、14:30～、15:30～ の3回

■場所

村保健センター

※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

8月の森の交流施設運動講座

※都合により内容は変更することがあります。

新型コロナウイルス感染症の影響で講座を中止する際はメール配信を行います。

午前の講座(10:30～11:45)	実施日	午後の講座(13:30～14:45)	実施日
ながら体操	8日(月)	ながら体操(14:00～15:15)	3日(水)、12日(金)
雨の日おうち体操	24日(水)、29日(月)	雨の日おうち体操	8日(月)
体ほぐしストレッチ	12日(金)	初心者教室 ※運動講座初心者の方のみ	10日(水)
大芝高原ウォーキング	5日(金)	体ほぐしストレッチ	24日(水)
		大芝高原ウォーキング	22日(月)
		正しい姿勢でウォーキング!	31日(水)
		筋力トレーニング	17日(水)、26日(金)

講座は完全予約制です。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、講座を縮小して行っておりますので、1人月に3回までの受講となります。
予約開始は8月1日からです。

会場については、
右記のとおりになります。

●大芝高原ウォーキング、正しい姿勢でウォーキング!⇒森の交流施設

●その他の講座⇒森の学び舎
ウォーキング以外の講座に参加する方は、ヨガマットかバスタオルをお持ちください。

健康コンシェルジュ在席時間は
8月6、27日の13:30～16:15と8月8、10、17、19、22、24、26、31日の15:15～16:15です。ご利用の方は在席時間にお越しください。

ごみ処理施設の事故が発生しています!

住民環境課
生活環境係
☎(72)2106

発火性廃棄物や金属類の混入による発火事故や施設の運転停止が発生しています。

ごみ処理施設が停止すると、生活に大きな影響を及ぼしますので、分別の徹底を改めてお願いします。

スプレー缶やカセットボンベ、
リチウムイオン電池などの発火性
廃棄物は燃やせるごみに入れない

【処分の方法】

▶スプレー缶、カセットボンベ

⇒中身を使い切り、穴をあけて不燃ごみへ

▶リチウムイオン電池

⇒電気店へ

燃やせるごみに金属類などの
不燃物を入れない

上伊那クリーンセンターでは、金属類等
が原因で、今年の2月13日から3月1日の
間運転停止となりました。

燃やせるごみに金属は絶対に入れない
ようお願いします。

乾電池・リチウムイオン電池は
外してごみへ

小型電気器具を出す場合は、必ず乾電池・リチウ
ムイオン電池を外して出
すようお願いします。
30cm×10cmの枠に
入る小型家電は、役場
の入り口にある回収箱
へ入れてください。



VC長野トライデント ファン感謝祭2022

冷め
ないで

サマードリーム 納涼祭

8月6日(土)

10:00～16:00
大芝高原森の学び舎

フードコート

- ・かき氷(バーミリオン) ※キッチンカー
- ・VC畑で採れた焼きとうもろこし…¥300
- ・選手が作る焼きそば……………¥400
- ・選手が焼くフランクフルト……………¥300
- ・選手が焼くつくね……………¥300
- ・選手とハジけるポップコーン……………¥300
- ・にんじんジュース販売(特典つき)¥300

+100円でオリジナルミックスジュース
池田幸太が薦める人参+オレンジミックス
矢貫龍馬ゴリ押し人参+マンゴーミックス
池田颯太が認める人参+パインミックス

どなたでも
楽しめる!



チームグロース 会員限定イベント

- ・選手とセラピーロードを歩こう!!
- ・森崎健史ブートキャンプ
- ・新スタットークショー
- ・選手と略語王決定戦
- ・選出サイン会&写真撮影会

チームグロース会員になって

VC長野トライデントを応援しよう!!

※当日入会可

【問い合わせ】株式会社VC長野クリエイトスポーツ ☎(98)6812(電話受付 平日9:00～18:00)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント内容が変更となる場合があります。

VC長野トライデント ファン感謝祭2022
サマードリーム 納涼祭
南箕輪村限定
割引券
100円OFF
※ご利用は1回のみとなります



お知らせ



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入減少等でお困りの方への支援として、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します。

対象世帯

- 令和4年6月1日現在、村の住民基本台帳に登録されている方で、同の世帯に属する方全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、令和4年度分住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※(1)(2)とも、すでに令和3年度分給付金を受給している世帯は対象外です。

支給額

1世帯10万円

申請方法

所定の申請書により、期限までに申

請してください。

申請期限

9月30日(金)

【上乗せ給付について】

村ではさらなる生活支援として、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給された世帯に、上乗せ給付を行います。

対象世帯

- 令和3年度分給付金を受給された世帯のうち、「家計急変世帯」として給付金を受給した世帯

支給額

世帯員1人あたり1万円

支給方法

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給日に合わせて口座振込

問い合わせ

健康福祉課 福祉係

☎(72)2105

人権擁護委員が委嘱されました

7月1日付で、出来典子さん(南殿)が、国から人権擁護委員に委嘱されました。

任期は3年で、広く人権擁護に努

め、啓発活動などを行います。

問い合わせ

住民環境課

住民係

☎(72)2106

子育てサークル活動支援補助金

地域での子育てサークル活動に要する経費の一部を補助します。

補助要件

- 村に住民登録がある方がおおむね10人以上であり、かつ、村内で活動するもの

- 新規会員の参加受け入れを常時行っていること

- 話し合い、打ち合わせ、事業実施日等を含め、月1回程度活動していること

- 子育てを相互に援助したり、子育てに関する交流相談等を主たる活動とすることなど

対象

年間を通じて、次の子育て支援活動を行う子育てサークルが対象です。

- 育児の支え合いおよび育児不安の解消を目的として実施する育児に関する情報交換会、学習会等

- 児童の健全育成を目的として実施

する行事

補助金額

補助対象経費の2分の1以内の額(上限15万円)

申込方法

申込書類をお渡ししますのことで、も館係までご連絡ください。

申込は随時受け付けていますが、8月31日(水)を目途にお申し込みください。

問い合わせ

子育て支援課

こども館 ☎(98)5110

第十一回特別弔慰金の請求はお早めに

戦没者等の死亡当時のご遺族で、要件に該当する方に支給される「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十一回特別弔慰金)」の請求期限が迫ってきました。対象と思われる方には令和2年度に請求書類等を送付させていただきましたが、請求期間を過ぎると受給権がなくなります。早めの手続きをお願いします。

支給対象者

- 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金

の受給権を取得した方

- 戦没者等の子

- 戦没者等の①父母②孫③祖父母

- 兄弟姉妹

- (1)から(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限

令和5年3月31日

問い合わせ

健康福祉課 福祉係

☎(72)2105

長野県健康福祉部地域福祉課

☎026(235)7094

農地の利用状況調査

農地の利用状況を調査するため、農業委員会と営農組合役員等で村内全農地のパトロールを実施します。調査の結果、遊休農地と判断した農地については、所有者に利用意向調査を行います。本調査は農地法により、毎年1回実施することが定められておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

農地は適正な管理を怠ると、原形を失うほどに荒れてしまいます。復元に大変な手間や費用がかかるだけでなく、ゴミの不法投棄や害虫の発生源となることもあり、近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑となります。草刈や耕起などにより、農地を再生し、利

用するか、いつでも耕作可能な状態にしておきましょう。

また、調査に併せて農地転用許可後の進捗状況の確認を行います。転用許可後は、事業計画に沿って速やかに転用をお願いします。

調査期間

8月23日(火)～29日(月)

問い合わせ

村農業委員会事務局

☎(72)2176

介護者のつどい開催

在宅で介護をしている方々が集まって、気分転換や仲間づくり、介護に関するおしゃべりや情報交換ができる場です。お気軽にご参加ください。

日時

9月1日(木) 午後2時～3時

場所

役場2階 講堂

対象

村内在住で家族を介護している方

内容

座談会

参加費

無料

申し込み

8月26日(金)までに村地域包括支援センターまで電話でお申し込みください。送迎を希望される方はご相談ください。

問い合わせ

村地域包括支援セン

ター ☎(72)2105

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

対象となる方は、子育て支援係まで申請してください。

支給対象者

(次の両方に当てはまる方)

- 令和4年3月31日時点で、18歳未満の児童(障がい児の場合20歳未満)を養育する方

- 令和4年度住民税(均等割)が非課税の方

支給額

子ども一人あたり5万円

申請期限

令和5年2月28日(火)

対象と思われる世帯には、通知を送りますので、ご確認ください。

その他

令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方も支給対象となる場合がありますので、ご相談ください。

問い合わせ

子育て支援課

子育て支援係 ☎(98)8310

大芝高原マウンテンバイクコース常時無料開放

期間

10月31日(月)まで

場所

大芝高原西側村有林

利用可能な乗り物

マウンテンバイク、E-BIKE

その他

整備管理は行いますが、利用については自己の責任のもとで行ってください。

安全確保のため、悪天候やクマの出没情報があった場合などはコースを閉鎖します。また、日没後は使

用しないください。 [こちら](#) ▶

問い合わせ

南箕輪村観光協会

☎(72)2180



野焼きは禁止されています

家庭ごみを燃やすことは、野外での廃棄物の焼却の例外および基準を満たした焼却炉での焼却を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

これに違反した場合、5年以下の懲役又は1000万円以下の罰金に処せられます。

野外での廃棄物の焼却の例外

- 国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却

- 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

- 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

- 農業、林業または漁業を営むため

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
6/14	西部保育園改修工事	2,365	原建設(株)
	令和3年度繰越 南箕輪村学校給食センター建設基礎杭工事	7,810	(株)宮坂組
	南部小学校非構造部材耐震改修工事	704	原建設(株)
	車沢川護岸改修工事	201	入戸建設工業(株)
	北原公園東屋整備工事	250	入戸建設工業(株)
	村道1056号線道路改良工事	305	入戸建設工業(株)
	村道2067号線道路改良工事	148	(株)伊那総建
	村道3001号線道路改良工事	228	(株)伊那総建
	社会資本整備総合交付金事業 村道3008号線道路改良工事	2,761	(株)堀建設
	県道北殿吹上北殿線舗装本復旧工事	220	(有)有賀建設
	下水道マンホールポンプ更新工事	198	南信環境管理センター(株)

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

- 願書受付 10月3日(月)～31日(月)
- 受験料 1万円
- 試験日 11月12日(土)
- 試験科目 国語・数学・面接(該当者)
- 資料請求 住所・氏名・連絡先を明記して、94円切手を同封し、郵便にて請求してください。くか、直接学院までお越しください。
- ◎問い合わせ 上伊那医師会付属准看護学院 ☎(72)2856

伊那あすなろの会(南信地域自死遺族交流会)は、大切な人を突然失ったというつらく苦しい気持ちを語り合

伊那あすなろの会

- ◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

※認められる場合でも、風向きや時間帯など、隣近所に迷惑にならないように配慮してください。

- ◎役場総務課 ☎(72)2104
- 最寄りの消防署 久保中込 塩ノ井 北原：箕輪消防署 ☎(79)0119

にやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却 (マルチやビニールハウスなど農業用資材や肥料袋など廃プラスチック類は焼却できません) (5)たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの ※やむを得ずたき火や営農上などで必要な野焼きをする場合は、次の機関両方に連絡してください。

- い、支え合っている場です。身近な地域で分かち合いができるよう、あすなろ会にご参加ください。
- 対象 家族を自死で亡くされた方(自死された方の親 配偶者・兄弟姉妹・子ども)
- 内容 自死遺族の分かち合い
- 日時 8月27日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場所 伊那市内(詳細は申し込みがあった方のみにご案内します)
- 費用 無料
- ◎問い合わせ 伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 ☎(76)68367

宅配便による小型家電の回収

村ではリネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、宅配便による使用済みパソコン等の回収を行っています。

- 回収手順 (1)リネットジャパンリサイクルへ申し込み (2)パソコン等をダンボール(3辺の合計が140センチ以内、重さが20キロ以下)に詰める (3)宅配業者が希望日時に自宅から回収データはご自身で消去してください。(無料ソフトの提供などのサービス

もあります。)

他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も回収可能です。

パソコン本体を含む場合、ダンボール1箱分の回収料金が無料になります。 ※パソコン本体を含まない場合または2箱以上の回収の場合は1箱当たり1500円(税抜)かかります。

回収費用の支払い方法等について、詳しくは、リネットジャパンリサイクル(株)ウェブサイトをご確認いただくか、専用窓口にお問い合わせください。

募集

ゆつたり水中教室女性コース (I)参加者募集

- ゆつたり水中教室の女性コース(I)を開講します。
- 対象者 65歳以上の女性(水中運動の経験は問いません。)
- 内容 健康運動指導士による水中運動の指導(8回)、室内での運動(1回)、体力測定(1回) 全10回

お誕生おめでとう

- 5月2日 沢 尻 赤間 柳葵ちゃん(浩樹さん・奈葉さん)
- 5月27日 神子柴 松井 周太郎ちゃん(周平さん・智代さん)
- 5月31日 沢 尻 重盛 眞由美ちゃん(英徳さん・貴久恵さん)
- 6月22日 沢 尻 SALAHUDDIN ANAHITAちゃん SALAHUDDIN MDさん JASIMAKSURATAMANNAさん
- 6月23日 南 原 田中 心陽ちゃん(孝樹さん・ちえ美さん)

かなしみ(死亡)

- ご冥福をお祈りします
- 4月16日 北 殿 羽生 志ず江さん(101歳)
- 5月22日 南 原 宮脇 米男さん(89歳)
- 5月29日 田 畑 加藤 清雄さん(79歳)
- 5月30日 田 畑 小林 敦子さん(55歳)

■日程

8月10日から10月19日までの毎週水曜日(9月14日を除く)

■時間

午前10時15分～11時45分

■場所

ふれあいプラザ(大芝の湯に併設の水中運動施設)

■参加費

参加費は無料ですが、「大芝の湯」入場料がかかります。

■定員

12人

■申込方法

8月9日(火)までに健康福祉課まで電話またはファクスでお申し込みください。後日、詳しい通知を郵送します。なお、定員に達し次第締め切ります。定員に満たない場合は、途中からの参加も受け付けます。

※まつくん健康ポイント対象事業です。

- ◎問い合わせ 健康福祉課 介護支援係 ☎(72)2105
- ファクス(73)9799

上伊那医師会付属看護学院生徒募集

- 募集人員 40人
- 出願資格 中学校卒業または中等教育学校前期課程修了程度の学力を有数するもの
- 修学年限 2か年

人の動き

南箕輪村 R4.7.1 現在 () 内は、前月比

人 口	1万5928人(+38)
男 性	7929人(+17)
女 性	7999人(+21)
世帯数	6614世帯

- 6月3日 南 殿 櫻井 喜志子さん(93歳)
- 6月8日 北 殿 倉田 登志雄さん(71歳)
- 6月11日 田 畑 沖村 直次さん(94歳)
- 6月15日 田 畑 植田 昇一さん(93歳)
- 6月21日 北 殿 澤田 あさ子さん(97歳)

地域おこし協力隊 鈴木保菜美の 英会話レッスン

詳しくはこちら

対 象	日 時
小学校低学年向け	8月8日(月)、9日(火) 午前10時30分～正午
中学生向け	8月24日(水) 午後4時～5時
大人/大学生向け(初級)	8月16日(火) 午前11時～正午
大人/大学生向け(中級)	8月23日(火) 午前11時～正午

◎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎(98)6640

6/16 木 飯澤愛さん(北殿)グランプリ受賞

5月に北海道で行われた第4回「ミス・アジアビューティーワールドページェント本大会」でグランプリに輝き、役場を訪れました。

国籍や年齢の制限がなく、それぞれが考える「アジアとしての美」を表現することを目的とした大会。

日本とウクライナの国旗の色を用いた水引をとり入れた装飾品で、「人と人を結ぶ美しい世界が広がるように」と願いました。

飯澤さんは2児の母でもあり、「勇気を持ってチャレンジする大切さ、誰もが繋がりがあありますよ」と喜びを語りました。



デザイナー「HENGMIN」さんのドレス



大会の様子



ウクライナカラーの水引

6/26 日 RIDE ON TIME in 大芝高原

大芝高原プールで清掃ボランティア活動が行われました。清掃の後は一部開放され、スケートボードを楽しみました。

なお10月まで、プール跡地を利用してスケートボード・BMXの一般開放、小学生以上を対象にしたスクールイベントが実施されます。



女の子も大歓迎!!

RIDE ON TIME

日時 2022.8.14 SUN

体験・スクール 開始時間 15:00(受付 14:30) - 17:30

開場 12:00

場所 大芝高原プール跡地

内容 スケートボード
体験・スクール・パーク使用

対象 小学生以上

料金 ￥500 要予約 (定員あり)

レンタル ￥500 (フルセット・板)

問い合わせ 0265-98-6640

shinko-c@vill.minamiminowa.lg.jp

主催 南箕輪村観光協会

共催 NPO法人SPROCKET

協力隊の素顔が

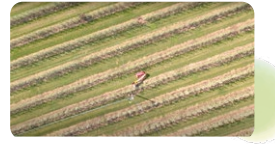


いいね!

Facebook
地域おこし協力隊
ページはこちらから▶



大芝高原をドローンで



大和農園をドローンで



フクロナデシコ



大芝高原DAY CAMP

東京都練馬区出身で神子柴に在住
4月1日からプロモーション動画でのPR等を担当
趣味はスノーボード(協会のA級インストラクター)で
東京にいたころから冬は長野に遊びに来てました。



リアルな魅力も発信

目標は!

動画を使って魅力の発信と、南箕輪村をきっかけに上伊那、信州を盛り上げたいです。
例えば、この自然にひかれて都会から移住した人が、その後どんな生活をしているのかなどのストーリー性や人生を伝えながら、見た人に『リアルな魅力』を発信したいです。



ポイント

安定だけでは無い公務員の魅力をインタビュー形式で無く、切り替えを早くストーリー動画でアピールしました。
それぞれの想い・自己実現をテーマにしました。



詳しくはこちらかどうぞ!



職員募集



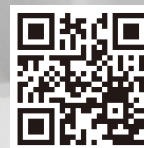
ポイント

まっくんがダイエット開始。そこにはお菓子を食べている人、お芋をくれるファン。なんとか誘惑から逃げたその先には石窯から最大級の「魅惑の美味しさ」が!



ポイント

ファンタジー要素の強いカラーグレーディング(色彩調整)と音楽だけでも聴くことができるオーケストラ(作曲もしました)と興味深いストーリーで企画しました。



まっくんプロデュース



元公務員夫婦の伊那谷移住チャンネル

8月2022AUGUST

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

「広報330」（有線放送）

8月11日（木）
6時40分～、20時45分～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」（ケーブルテレビ）
113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

8月31日（水）です

村県民税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
上下水道料金
保育料



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
7日（日）	久保田内科クリニック（内）	伊那市中央	71-8855
	美和診療所（外内）	伊那市長谷非持	98-2017
	箕輪ひまわりクリニック（内小）	箕輪町	98-7206
11日（木・祝）	たかはし医院（内小消）	伊那市荒井	71-5121
	前沢眼科医院（眼）	伊那市境	76-0600
	市川内科クリニック（内）	南箕輪村	77-5677
14日（日）	おさか循環器クリニック（循）	伊那市荒井	71-6151
	片桐医院（内心）	伊那市日影	72-4072
15日（月）	野沢医院（内）	伊那市西町	74-5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院（耳）	伊那市山寺	77-1833
	堀田内科クリニック（内）	南箕輪村	72-3980
16日（火）	木村内科医院（内）	伊那市荒井	72-3915
	厚生連 みすず診療所（内）	伊那市美篤	71-5556
	中川医院（内）	箕輪町	79-2103
21日（日）	くろごうち内科循環器科医院（内循）	伊那市境	77-0582
	酒井医院（内婦）	伊那市富県	72-4835
	福島医院（内）	箕輪町	79-2071
28日（日）	田中病院（内外）	伊那市下新田	78-3555
	滝小児科医院（小）	伊那市西町	71-5250
	ユーカリの森クリニック（内）	箕輪町	98-7855

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所（☎72-2856）へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8：30～11：30

🗑️ 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	3日・17日	2日・17日	3日・17日	10日・24日	9日・23日
古紙類・再生可能衣類	1日		8日		17日
廃食用油	1日・19日				

※塩ノ井・北殿区の皆さんは、燃やせないごみ・缶・びん・ペットボトル・資源プラスチックの収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
※信大宿舎・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
※全地区の皆さんは廃食用油の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

🏠 大芝公園各施設休業日 ※休業については各施設へお問い合わせください。

大芝荘 ☎76-0048
🏠 休業中

大芝の湯 ☎76-2614
🔥 4日（木）、18日（木）、20日（土）、25日（木）

味工房 ☎76-0054
🍴 無休

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いします。

😊 催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
GATHER WEEK FES	1日（月）～5日（金）13:00～17:00 6日（土）9:00～15:00	協力隊ハウスGATHER	地域おこし協力隊（鹿谷） ……………☎070-2424-4324
RIDE ON TIME in大芝高原	14日（日）12:00～17:30	大芝プール跡地	地域振興係……………☎98-6640
大芝高原まつり	20日（土）※雨天順延21日（日）	大芝高原	商工観光係……………☎72-2180
おでかけ村長室	27日（土）13:00～17:00	北殿公民館	秘書広報係……………☎72-2104

👤 すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
すくすく相談	5日（金）10:00～11:00
	24日（水）10:00～11:00
ベビーマッサージ	2日（火）10:30～11:00
絵本の会	18日（木）10:30～11:00
うたあそび	23日（火）10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	9日（火）10:30～11:00
おはなしの広場	30日（火）10:30～11:00
お仕事相談	3日（水）10:00～11:00
	10日（水）10:00～11:00
	17日（水）10:00～11:00
	24日（水）10:00～11:00
	31日（水）10:00～11:00

😊 こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
ヒップホップダンス講座（事前予約）	27日（土）10:30～11:30	年長～小学生
親子運動あそび（事前予約）	6日（土）10:30～11:00	1歳半～3歳11か月
おひさまひろば（事前予約）	31日（水）10:30～11:00	未就園児

📖 村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	対象
小さなおはなしむら	5日(金)、26日(金) (0～1歳児)10:00～、 (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	6日(土) 10:30～	村民センター2階 大会議室

休館日

村図書館…………… 1日（月）、2日（火）、8日（月）、15日（月）、22日（月）、29日（月）、31日（水）
南部小図書館…日・月曜日、3日（水）、5日（金）、10日（水）～17日（水）、19日（金）

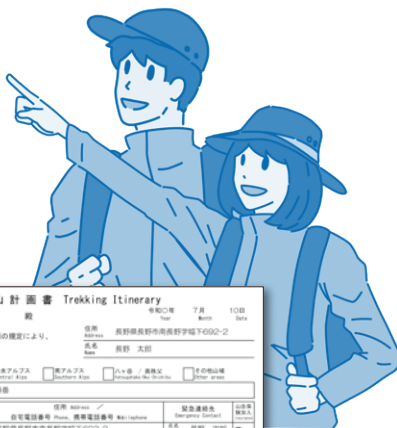
👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談（事前予約）	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105
介護相談	月～金曜日（祝日除く）	要相談	地域包括支援センター ……… ☎72-2105
こころの相談 （2週間前までに予約）	18日（木）、23日（火） 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105
介護保険・後期高齢制度説明会	23日（火）9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…☎72-2105 住民係…☎72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談（事前予約）	1日（月）、22日（月）、29日（月） 13:00～、13:45～、14:30～ 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 ……… ☎76-4110
育児相談（事前予約）	8日（月）9:20～11:20（一人20分）	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105
ことばの相談（事前予約）	19日（金）14:45～、15:35～	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105

くらし			
村長相談（事前予約）	随時受付		秘書広報係…………… ☎72-2104
行政相談	19日（金）10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤 平治さん … ☎72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… ☎76-5522
司法書士無料法律相談（事前予約）	26日（金）15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… ☎76-5522
結婚相談	6日（土）10:00～12:00	松寿荘	村社会福祉協議会 …………… ☎76-5522
	28日（日）13:30～15:30		
交通事故相談（事前予約）	4日（木）、18日（木）	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 … ☎76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター ……… ☎0265-24-8058
行政書士無料相談会（事前予約）	10日（水）13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・ ☎73-2208
女性の就業相談	月～金曜日（祝日除く）9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… ☎96-8020

安全に登山を楽しむためには 事前の準備が大切です!



登山計画書を提出しましょう

長野県登山安全条例により、県内の指定登山道を通行する際は登山計画書の提出が必要となっています。

事前に登山計画書を作成し、提出することで、山の特性を知り十分な準備ができるため、遭難事故を防ぐことができます。また、万が一遭難した際には迅速な救助活動につながります。



登山計画書について
詳しくはこちら

登山計画書

持ち物チェックリスト ※これがあれば安全というものではありません。

- | | | | |
|----------------------------------|------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ☐ リュックサック | ☐ 手袋 | ☐ コンパス | ☐ ホイッスル |
| ☐ 雨具 | ☐ 食糧 | ☐ 腕時計 | ☐ 虫対策用品 |
| ☐ 着替え | ☐ 非常食 | ☐ ヘッドランプ | ☐ 救急用品 |
| ☐ タオル | ☐ 水筒 | ☐ 携帯ラジオ | ☐ 健康保険証 |
| ☐ 帽子 | ☐ 地図 | ☐ 携帯電話 | |

登山に関するさまざまなリスク

安全な登山のためには、登山によるリスクを把握し、回避する方法を理解することが大切です。

単独登山

グループでの登山と比べて、行方不明などになる危険性が高いことを認識する。

中高年登山

継続的に登山をするなどして、体力と筋力を維持・強化すること。また、過去の登山経験を過信せず、「今の自分」に合った山とコースを選ぶこと。

悪天候

悪天候時は、滑落や低体温症などの危険性が高いこと認識する。雨が降ったときは早めに雨具を着用し、体温の低下を防ぐこと。

道迷い

暗くなる前に到着できるよう、早めの行動をこころがけること。また、常に現在地と目的地の位置関係を把握すること。

熱中症

塩分を含む飲料などをこまめに飲み、脱水を避けること。風通しのよいウェアや帽子などを着用し、熱と直射日光を避けること。

提出方法

登山計画書はウェブでの提出が便利です。
また、いざという時に備え、家族や友人にも渡しておきましょう。

ウェブで提出

- ① ながの電子申請サービス
- ② 条例で定められた届出先とみなされた団体のウェブサイト
 - ・山と自然ネットワーク「コンパス」
 - ・信州発 山と自然を守る会
 - ・登山計画書の提出が手軽で簡単「YAMAP」

紙で提出

- ① ファクス
ファクス番号: 03(6862)5035 (長野県全域共通)
コンビニのマルチコピー機でも送信できます。
店舗: ローソン、ファミリーマート、セイコーマート
予約(ユーザー)番号: NA80808080
- ② 郵送または持参
郵送先: 〒380-8570(住所記載不要)
長野県観光部山岳高原観光課「登山計画書」担当あて
- ③ 登山ポストに投函
※登山口によっては登山ポストがない場合がありますのでご注意ください。

長野県「登山を安全に楽しむためのガイドライン」より



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。
ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



http://inamai.com/