

広報

2022
10月
No.586

特集 VC長野トライデンツ
シーズン開幕特集

志に向かって、
再始動。



VC.NAGANO
TRIDENTS



広報
みなみみのわ

2022
10月

令和4年10月1日発行
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799

編集/南箕輪村広報委員会

発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場

URL <https://www.vill.minamiminowa.lg.jp>
e-mail vill-m@vill.minamiminowa.lg.jp

印刷/アビコムシヤル(株)

大芝高原 森の花火大会

■日 時 10月14日(金)
午後7時30分～(約30分間)

※雨天の場合10月15日(土)

■打ち上げ場所 大芝高原野球場

※陸上競技場を観覧場所として開放します。通常の駐車場のほか、小運動場を臨時駐車場として開放します。

◎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎(98)6640

みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



南箕輪村公式LINEアカウント

登録方法

@vill.minamiminowaと
ID検索するか、
二次元コードを読み取り、
友だち追加をしてください。



▲こちらの二次元
コードから友だち
追加ができます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

ゴミの ハクトーにお任せ!!
事なら

家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにある
ゴミ・不用品も回収～選別～処分・リサイクルいたします。

一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください

(株)ハクトーータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight
energy

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

秋は大芝高原でイベントが盛りだくさん!

10.8・22 開催時間
SAT SAT 10:00-15:00 (雨天決行)

「森と芝のマルシェ」

場所:森の学び舎周辺

キッチンカー・雑貨・整
体・フリーマーケット・最
新防災グッズが大集合!
同時開催で「農産物フェア」と「つながる
パパ&ママフェスティバル」も開催!

10.22 開催時間
SAT SAT 10:00-14:00

「Trick or Treat」

対象:小学生以下 参加費:50円

場所:森の学び舎

当日開催中の「森と芝のマ
ルシェ」の対象店舗を回って
スタンプゲット。スタンプを
貯めてステキな景品がもら
えるくじ引きに参加しよう!

仮装してきた子には
「ジェラートダブル
アップグレード券」
「大芝の湯入浴券」
をプレゼント!!

第17回
信州大芝高原
イルミネーション
Festival

10月1日(土)～10月22日(土)
点灯時間17:00～21:00

10月は 週替わり風呂
開催中

南箕輪村観光協会 TEL.0265-72-2180

お問合せ イルミネーションフェスティバル実行委員会
TEL.0265-72-6265

大芝の湯 ☎0265-76-2614

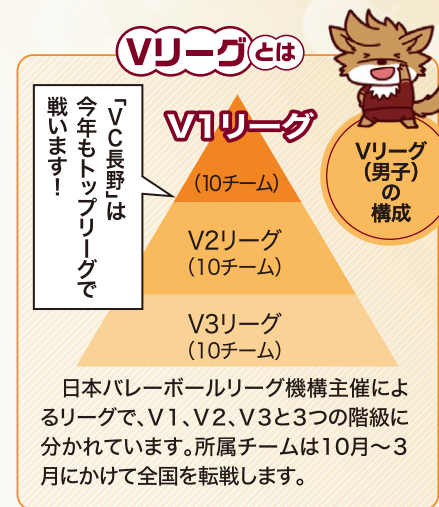
新戦力

VC長野トライデンツ シーズン開幕特集

「スローガン」志動

村を拠点に活動するバレーボールチームVC長野トライデンツ(以下…VC長野)。

昨シーズンは5勝31敗でリーグ最下位となったものの、4月に行われた入替戦でV1残留を決めました。



今シーズンもV1で戦うVC長野ですが、そこに至るまでは多くの困難がありました。昨シーズンは、開幕直前の監督の解任、シーズン途中の主力選手の脱退など苦しい状況が続きました。そして、勝つことが簡単ではないV1のステージに残ることが、チームや選手にとって良いことなのかを考えるまでになりました。

それでも続けていく決断をした理由は、どんなときも応援してくれたサポーターやスポンサーの存在です。今シーズンは、そうした応援してくれる方への恩返しになるプレーをする、「何のために」「誰のために」「チームがあるのか」という「志」を改めて確認し、再始動していくという思いから、「スローガン」志動が決められました。

応援したくなるチームを目指し、VC長野の新たなシーズンが始まります。

地域とのつながり

「志動」は試合に関することだけではなくありません。チーム発足の原点である地域とのつながりに関する活動にも、改めて力を入れて取り組んでいます。その一つが、村内の保育園でのスポーツ教室です。バレーボールの指導だけではなく、子どもたちが遊び感覚でできる運動プログラムを提供しています。

今後スポーツのトップチームならではの知識や技術を活かした、教室やイベントを開催していく予定です。



西部保育園でのスポーツ教室

新ユニフォーム

胸元に手を繋いでいるように見える模様をデザインしたユニフォーム。

選手間のコミュニケーションやチームの結束力の向上、そして、応援してくれるサポーターや地域とのつながりをより強いものにしていくという思いが込められています。



VC長野トライデンツ 選手紹介

新戦力!

ポジション セッター
所属企業 日本濾過器(株)

#5 下川 諒

ポジション アウトサイドヒッター
所属企業 KOA(株)
注目してほしいプレー バックアタック

#9 池田 幸太

ポジション ミドルブロッカー
所属企業 KOA(株)
注目してほしいプレー Aクイック

#14 矢貫 龍馬

ポジション アウトサイドヒッター
所属企業 TPR(株)
注目してほしいプレー 強気なスパイク

#17 中村 啓人

ポジション セッター
所属企業 南箕輪村役場
注目してほしいプレー 相手ブロッカーをだますトスワーク

#24 長田 翼

ポジション オポジット
所属企業 (株)ベネフィット
注目してほしいプレー パワフルなスパイク

#2 須貝 祐介

新戦力!

ポジション アウトサイドヒッター
所属企業 村地域おこし協力隊

#4 中野 竜

新戦力!

ポジション オポジット
所属企業 プロ契約

#7 カロス・アルベルト・アラウジョ

ポジション セッター
所属企業 (株)ベネフィット
注目してほしいプレー 超攻撃的トス回し

#13 椿 芽久

ポジション ミドルブロッカー
所属企業 パワーリハビリかいき諏訪
注目してほしいプレー サーブ

#16 森崎 健史

新戦力!

ポジション アウトサイドヒッター
所属企業 プロ契約

#20 ドニ・ハリョーノ

新戦力!

ポジション ミドルブロッカー
所属企業 伸和コントロールズ(株)

#1 山田 航旗

ポジション アウトサイドヒッター/
オポジット
所属企業 KOA(株)
注目してほしいプレー テクニック・サーブ

#3 池田 颯太

ポジション アウトサイドヒッター
所属企業 TPR(株)
注目してほしいプレー 強気なプレー

#6 伊藤 樹

新戦力!

ポジション リベロ
所属企業 プロ契約

#12 備 一真

ポジション ミドルブロッカー
所属企業 タカノ(株)
注目してほしいプレー ブロック、サーブ

#15 波佐間 泰平

新戦力!

ポジション ミドルブロッカー
所属企業 プロ契約

#19 三輪 大将

インターンシップとは

インターンシップとは、仕事の現場を知るための機会です。

企業で実際に仕事をしている人から直接話を聞いたり、仕事を体験してみたりすることで、業種や職種、企業による仕事内容の違いや働いている人の雰囲気を知ることができます。

自己紹介

名前: 原 ことみ 琴美

学校: 赤穂高校

部活: バスケットボール部

趣味: 音楽を聴くこと



一日目の様子



顔合わせ



ピザ作りの打ち合わせ



いよいよ始まり



生地作り



焼く



仕上げ



YouTube編集



レイアウト作成

二日目の様子

今回お世話になった方々のYouTubeチャンネルやSNSです!魅力が詰まっています!ぜひ見てください!!
通販サイトもあります!



あおとゆうちゃんねる



曾山さん



通販サイト



Instagram



Twitter

インターンシップ 体験記

(原琴美作成)



完成した動画は
あおとゆうちゃんねるで公開中!▶



パナソニックを退団後、一番先に声をかけていただきました。2年間チームや会社について勉強させてもらいました。出身が滋賀県の田舎なので、村での生活はすぐに慣れましたね。住むにはいい所だと思います。

VC長野の印象は

同じリーグで戦っていた時は、正直脅威となるチームではないという印象でしたが、実際に所属してみるとおもしろいチームだと感じています。働きながら選手として活動するのも、マイナス面ではないと考えています。バレーボール選手として活動

VC長野の監督を引き受けた理由は



かわむら しんじ
川村 慎二 監督

19-20シーズンまでパナソニックパナソニックの監督を務め、リーグ2連覇や3冠を達成。今シーズンよりVC長野の監督に就任。

インタビュー

できる時間は、人生の中ではほんのわずかです。引退後のセカンドキャリアには、世間を知っていることがすごく役に立つと思います。

会社の方針のもと働くことは、チーム内での役割意識にもつながりますし、そういった面でもプラスだと考えています。

どんなチームにしていきたいか

いい技術を持っているし、練習も集中してすれば、時間の短さを他のチームと比べる必要はないと思っています。すぐに強いチームになるには難しいですが、着実に勝てるチームにしていきたいです。

最初のシーズンとなる今年の目標は、選手が試合を楽しめるチームにすること。監督はマネジメントが仕事ですが、実際に試合が始まればどう動くか、どんなプレーをするかは選手次第です。選手同士でマネジメントできるチームになればと思っています。

村民の方へ一言

村一体となって応援してもらえるチームにしていきたいです。応援よろしくお願いします。

VC長野トライデンツ ホームゲーム応援ツアー

山梨県小瀬スポーツ公園体育館で行われるホームゲームに、村のバスで行く応援イベントを開催します。

日程	試合開始	対戦相手
10月29日(土)	14:00	vsサントリーサンパース

※観覧席は2階自由席

■参加料

4,000円

(高校生以下3,000円)

※観戦チケットとVC長野

グッズ付き

■募集人数

20人(村民優先)

※応募多数の場合は抽選。

■集合

11:20 役場正面駐車場

■申込締切

10月19日(水)

■申込方法

ながの電子申請または地域づ

くり推進課へ電話で申し込み



詳しくはこちら

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合があります。

◎申し込み・問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎(98)6640

VC長野トライデンツ 開幕戦 パブリックビューイング

来場者には缶バッジをプレゼント!

■日 時 10月22日(土)
試合開始 13:00(開場12:00)
10月23日(日)
試合開始 13:00(開場12:00)

■場 所 村民センター ホール

■定 員 各回140名(先着順)

■入 場 料 無料

■対戦相手 JTサンダース広島

※当日、受付にて連絡用個人情報シートにご記入いただきます。

今月号カレンダー裏に、ホームゲームの日程を掲載しています。みんなでVC長野を応援しよう!!





健診を受けて健康な毎日を!!



秋の特定健診・循環器健診が始まります

秋の特定健診・循環器健診を次の日程で実施します。春の健診を受診できなかった方は、この機会に受診しましょう。
なお令和4年度にすでに特定健診・循環器健診を受けた方は秋の特定・循環器健診は受診できません。

新型コロナウイルス
感染予防のため
まず予約を

- ①電話による完全予約制
- ②先着順となります。(1日の定員は90名)
- ③定員に達し次第締め切ります。

予約
開始日

9月27日(火)
8:30～
(土日祝日を除く、8:30～
17:15)

実施日 マスクの着用にご協力ください

■期 日 10月27日(木)～29日(土)

■受付時間 8:00、8:15、8:30、8:45
9:00、9:15、9:30、9:45

■場 所 村民センター

■自己負担額 1,000円

■対 象 特定健診

- 40～74歳の国民健康保険加入者全員
(人間ドック、伊那健康センター、指定医療機関等で健診受診する方を除く)

循環器健診

- 19～39歳で健診受診の機会がない方で希望する方
- 後期高齢者医療加入者(生活習慣病で受診中の方を除き、希望する方)

■健診項目 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、
眼底検査(40～74歳の方全員と医師が必要だと認めた方)

※次のいずれかに
該当する方は無料

- ◇令和5年4月1日までに41、46、
51、56、61、66、71歳になる方
- ◇生活保護受給者
- ◇住民税非課税世帯

特定健診・循環器健診と一緒に受診できる検診もあります。

ウイルス肝炎検査

検査方法は血液検査です。
ウイルス肝炎検査のみを受診希望の場合予約は不要です。

■対象者

40歳以上(昭和58年4月1日以前に生まれた方)で肝炎検査を受けたことのない方で、希望する方。

■自己負担額 無料

※生活保護世帯の方で受診を希望する方は、事前に健康推進係までお申し込みください。受診券を発行します。
※新規で申込みをしたい場合、令和4年5月に送付した受診券等を紛失した場合は健康福祉課 健康推進係までご連絡ください。☎(72)2105

前立腺がん検診

検査方法は血液検査です。
前立腺がん検診のみを受診希望の場合予約は不要です。
新型コロナウイルス感染予防のため日時を指定して実施します。希望された方には通知を送りますので、指定の日時をご確認ください。

■対象者

50歳以上(昭和48年4月1日以前に生まれた方)の男性で、希望する方

■自己負担額 600円

※特定健診・循環器健診、ウイルス肝炎検査、前立腺がん検診は受診券がないと受診できません。

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、まだ
読んでいない家族に回してください。



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(72)2105



お忘れなく!
10月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	20日(木)
7か月児相談	4日(火)
10か月児健診	6日(木)
1歳児相談	24日(月)
1歳6か月児健診	7日(金)
2歳児相談	21日(金)
3歳児健診	11日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方は
いませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時

10月13日(木)、10月25日(火)
時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30

■場 所

村保健センター

※2週間前までに健康福祉課へ申し込みください。

子宮頸がん検診

■対 象 村内の20歳以上の女性(平成15年
4月1日以前に生まれた方)

■受 診 日 11月1日(火)、2日(水)、7日(月)、
24日(木)、25日(金)、28日(月)

■受付時間 午後1時10分、午後1時30分、
午後1時50分、午後2時10分
※電話による完全予約制、先着順となります。
1日の定員は各日50名です。

■場 所 村保健センター

■検診料金 1,500円

※次の方は無料です。

●節目者

令和5年4月1日までに21歳・
26歳・31歳・36歳・41歳・46歳・
51歳・56歳・61歳になる方

●生活保護世帯

■そ の 他 検診の申し込みをしていない方で
受診を希望される方は、健康推進係
までお問い合わせください。
お申し込み後に受診券等を送付します。

10月の森の交流施設運動講座

※都合により内容は変更することがあります。

新型コロナウイルス感染症の影響で講座を中止する際はメール配信を行います。

午前の講座(10:30～11:45)	実施日	午後の講座(13:30～14:45)	実施日
初心者教室 ※初心者の方のみ	5日(水)	体ほぐしストレッチ	14日(金)
ながら体操	17日(月)	雨の日うち体操	19日(水)
大芝高原ウォーキング	24日(月)		
筋力トレーニング	31日(月)		

講座は完全予約制です。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、講座を縮小して行っておりますので、1人月に1回までの受講となります。

予約開始は10月3日からです。

会場については、下記のとおりになります。

- 大芝高原ウォーキング⇒森の交流施設
 - その他の講座⇒森の学び舎
- 水分、タオルをお持ちください。
ウォーキング以外の講座に参加する方は、ヨガマットかバスタオルをお持ちください。

健康コンシェルジュ在席時間の案内

日にち	時間
1日(土)	13:30～15:45
7日(金)	13:30～16:15
12日(水)	10:00～12:00
22日(土)	13:30～15:45
24日(月)	13:30～16:15

活動量計のデータアップ等に御用の方は上記の時間で森の交流施設へお越しください。

なるほどザ体操 動画が村ウェブサイトで見られます

足腰が多少弱くても自宅でできる簡単体操「なるほどザ体操」の動画が村のウェブサイトに掲載されています。

感染症予防のため運動不足になりがちですが、なるほどザ体操で体力維持に努めましょう。

印刷用の解説付きイラストも掲載してありますので、ご覧ください。

印刷された解説イラストがほしい方は郵送しますので地域包括支援センターまでご連絡ください。



こちらからも
試聴できます

なるほどザ体操 南箕輪村

検索

☎問い合わせ 地域包括支援センター ☎(72)2105

健康回覧板

第2次結核検診

- 対象 村内の65歳以上の方(昭和33年4月1日以前に生まれた方)法律により65歳以上の方の受診が義務付けられています。
- 受診しなくてよい方 (1)結核にかかっていて現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方 (2)第1次結核検診(7月25日、26日実施)および肺がん検診(6月20日～27日実施)を受けた方 (3)会社、病院、医院等で受ける方 (4)寝たきり、歩行困難、入院中の方
- 受診料 無料
- 持ち物 受診券(対象者への通知に同封)
- 注意事項 レントゲン撮影時は、薄手で無地のTシャツまたは肌着のみで撮影します。刺繍やプリント、飾り等のあるものは画像に写るため着用できません。ブラジャーやカップ付下着、スポーツブラも着用できませんので注意してください。

■日時 10月19日(水)

時 間	場 所	対象地区
9:00 ～ 9:20	西部地区館	大 泉
9:35 ～ 9:40	北原公民館	北 原
9:55 ～10:15	久保コミュニティセンター	久 保
10:25 ～10:35	中込公民館	中 込
10:45 ～11:00	塩ノ井公民館	塩ノ井
11:15 ～11:50	北殿公民館	北 殿
13:30 ～13:50	田畑公民館	田 畑
14:00 ～14:20	神子柴公民館	神子柴
14:35 ～14:50	沢尻コミュニティセンター	沢尻・神子柴 15～19組 22組
15:05 ～15:20	南原コミュニティセンター	南 原
15:35 ～15:40	大芝公民館	大 芝
15:55 ～16:15	南殿コミュニティセンター	南 殿

胃・大腸がん検診

- 対象 村内の35歳以上の方(昭和63年4月1日以前に生まれた方)ただし、次の方は除く
- 胃がん検診を受診できない方
胃の手術(開腹手術、腹腔鏡下手術)を受けた方、食道や胃などの消化器に自覚症状のある方、過去にバリウム検査で過敏症(アレルギー症状)があった方、重度の便秘症の方、1年以内に心疾患や脳血管疾患を発症した方、妊娠されている方、妊娠の可能性のある方

■受診日・場所

日	受付時間	場 所
11月1日(火)	7:00～10:00	村保健センター(役場 東側)
11月2日(水)		

大腸がん検診を受診できない方

大腸の病気を治療中の方、出血などの自覚症状のある方、痔の方
※生理中には採便できません。採便する時期に注意してください。

■受診方法 胃がん検診は、完全予約制で行います。予約枠が残り少なくなってきていますので、胃がん検診を希望される方は、早めに電話でご予約ください。なお、大腸がん検診は、予約の必要はありません。受付時間内に受診してください。

■検査方法 胃……検診車の中で発泡剤とバリウムを飲みX線撮影をし、胃壁や粘膜の状態をみる検査です。大腸……便中の血液の有無を調べる検査です。検査キットに便を2日分採り提出します。

■受診料金 胃がん検診 1,200円 次の方は無料です ●節目者 令和4年度中に、41、46、51、56、61歳になる方 ●生活保護世帯 大腸がん検診 500円

■そ の 他 ・検診を申し込んでない方で受診を希望の方は、検診票と検査キットを送りますので、健康福祉課健康推進係まで連絡ください。
・今年度大腸がん検診を受診しない方で、未使用の便容器(今年度発送分)をお持ちの方は、容器の返却に協力をお願いします。
・胃大腸がん検診を受診しない方は、受診券の理由書欄に記入の上、健康福祉課まで提出してください。

自衛官等募集

◇自衛官候補生：専門的な技術を磨く任期制自衛官

手当／初任給	月額142,100円 ※4か月目以降、月額179,200円(高等学校卒)
自衛官任用一時金	221,000円(2士任官時に支給)
特例退職手当	任期を満了した際には、2年間の勤務で約58万円、3年間の勤務で約95万円、2任期目で約145万円～151万円支給
勤務内容	野外勤務、デスクワーク、航空機・船舶乗組員、車両・航空機・船舶等の整備、医療関係、電算機処理、宇宙分野等
受付期間	締切:11月18日(金)
試験日	筆記試験:11月25日(金)～27日(日)(web試験) 面接試験:12月3日(土)
対象年齢	18歳以上33歳未満

◇陸上自衛隊 高等工科大学校：技術分野のスペシャリスト

身 分	特別職国家公務員(生徒)
学生手当	月額103,700円(生徒手当) 期末手当(6月・12月)
学校概要	3年間で高等学校普通科と同等の教育を行い、3学年修了時には提携校である県立横浜修徳高等学校(通信制)の卒業資格が得られます
受付期間(推薦・一般)	推薦試験:令和4年10月1日(土)～令和4年12月2日(金) 一般試験:令和4年10月1日(土)～令和5年1月6日(金)
試験日	推薦:令和5年1月5日(木)～1月7日(土)の指定する1日 一般:令和5年1月14日(土)～1月15日(日)の指定する1日
対象年齢	15歳以上17歳未満(令和5年4月1日現在)の男子

Facebook



Twitter



自衛官募集ウェブサイト



お問い合わせ

☎ 0265-73-4860
nagano.pco-ina@rct.gsdf.mod.go.jp

自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所

*年間を通して、採用説明を実施しますので活用してください。
(予約制になりますので上記までお問合せをお願いします。)



お知らせ



高齢者インフルエンザワクチン定期予防接種の開始時期について

今年度の65歳以上の方等を対象とした、一部公費助成によるインフルエンザワクチン定期予防接種の開始時期は、ワクチンの入荷時期の事情により10月24日(月)からとなります。(自己負担額1700円)

予防接種の接種方法等の通知は、10月中旬に対象者の方に送付しますので、通知が届いてから10月24日(月)以降に接種してください。

なお、10月24日(月)より前に接種した場合は、接種費用の全額が自己負担となりますので、ご注意ください。

◎問い合わせ 健康福祉課
健康推進係 ☎(72)2105

介護慰労金

寝たきりや認知症の高齢者等または心身に重度の障がいがある方の介護

ので、領収書の保管をお願いします。

■申請期限

10月31日(月)

◎問い合わせ 健康福祉課

高齢者支援係 ☎(72)2105

認知症高齢者等見守り支援

認知症の方の行動には、本人のけがの危険性だけではなく、踏切事故等の損害賠償責任がその家族や法定監督者に及ぶ可能性があります。

そこで村では、対象の高齢者を被保険者、村を保険契約者として個人賠償責任保険へ加入することで、認知症の方やその家族等が地域で安心して暮らせることを目的に、認知症高齢者等の見守り支援事業を実施しています。申請は随時受け付けておりますので、加入をご希望の方はご連絡ください。

■対象者

村内に居住し、認知症もしくは認知症の疑いがある方で、一定の条件を満たす方。

■保険内容

- ・保険の種類 個人賠償責任保険(電車遅延損害、受託賠償を担保)
- ・補償額(上限額) 5億円
- ・保険の期間 来年9月30日まで
- ・自己負担額 加入の時期を問わず10000円

◎問い合わせ 健康福祉課

高齢者支援係 ☎(72)2105

者に対し、福祉の増進を図る目的で介護慰労金を支給します。

支給は11月と翌年5月です。すでに受給をされている方は引き続き対象者となりますので、申請の必要はありません。新規の対象者には10月に役場から申請書を送付します。期限までに申請をお願いします。

また、審査により対象要件を満たさないことが判明した場合は、その時点以降の支給を停止します。

■対象要件

- 次の方を在宅で常時介護する介護者
- (1)要介護3、4、5および要介護2(認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ)a以上の方に限る)の方
 - (2)重度心身障がい者(特別障害者手当、または障害児福祉手当の支給を受ける方)

※月15日以上、入院・入所(ショートステイ含む)等により在宅以外の期間がある月は不支給となります。また、村税等の滞納がある方は、支給の対象となりません。

■支給額

- (1)要介護4、5：月額1万4000円
- (2)要介護3：月額8000円

借金問題に関する相談会

借金に関するトラブルで、一人で悩んでいませんか？

県の消費生活センターで多重債務など借金に関する無料相談会を開催します。借金問題でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。面談は事前予約が必要です。

■日時

10月24日(月)午前10時～午後5時

■会場

南信消費生活センター
(飯田市美術館隣)

■予約期間

10月20日(木)まで(土日祝日を除く)

■その他

事前の予約はご本人でなくとも構いませんが、当日はご本人に來所していただきます。

新型コロナウイルス感染症対策のため、来所の際はマスクの着用などの感染症対策をお願いします。

◎問い合わせ 南信消費生活センター ☎(24)8058

インボイス制度説明会

伊那税務署では、来年から始まる消費税のインボイス制度に関する説明会を次のとおり開催します。

■日時

(3)要介護2：月額5000円

(4)重度心身障がい者：

月額1万4000円

■申請期限

10月31日(月)

◎問い合わせ 健康福祉課
高齢者支援係 ☎(72)2105

介護用品購入費用補助

村では寝たきりの高齢者等在宅で介護されている方の経済的負担軽減のため、介護用品の購入に対しての補助を行っています。

■補助対象者

介護保険制度の要介護認定において、要介護度4または要介護度5に認定された方を在宅で介護する方で、世帯全員が村民税非課税の方。ただし、村税等の滞納がある方は、補助の対象となりません。

■補助金額

年額7万5600円(上限)

■申請方法

毎年4月と10月に対象者に申請書を送付しています。申請には介護用品の購入に係る領収書の提出が必要です

募集



ゆったり水中教室の男性コースⅡ参加者募集

■対象者

65歳以上の男性(水中運動の経験は問いません。)

■内容

健康運動指導士による水中運動の指導(8回)、室内での運動(1回)、体力測定(1回) 全10回

■日程

11月2日～11月11日
(11月23日を除いた毎週水曜日)

■時間

午前10時15分～11時45分

■場所

ふれあいプラザ

村の木・村の花



都

道府県、市町村などでは、郷土を代表する木・花・鳥などを選び定めています。本村の村の木は「赤松」、村の花は「菊」です。昭和50(1975)年11月23日に、村制100周年記念式典で制定されました。赤松は「天に向かい伸びる姿が、明るい南箕輪の未来を象徴しています。」、菊は「私たちの村、南箕輪村も、この菊のようにさりげなく可憐でありたいとの願いをこめて制定されました。」と、それぞれに当時の想いが込められています。

(大芝の湯に併設の水中運動施設)

■参加費

参加費は無料ですが、「大芝の湯」入場料がかかります。

■定員 12人

■申込方法

10月25日(火)までに健康福祉課へ電話またはファクスでお申し込みください。後日、詳しい通知を郵送します。なお、定員に達し次第締め切ります。

※女性コース2は1月から3月にかけて行う予定です。

※まっくん健康ポイント対象事業です。

◎問い合わせ 健康福祉課

介護支援係 ☎(72)2105

ファクス(73)9799

イベント・催し



村民文化祭・文化講演会開催

今年は2年越しとなる村民文化祭を村民センターで開催します。11月5日(土)に文化講演会(ふるさと大使 征矢健之介さんによる講演)、6日(日)には事前に収録した発表映像を上映するステージ発表上映会と昭和38年に撮影された文化資料映像の上映、また、両日で作品展示会を予定しています。

なお、新型コロナウイルス感染症拡

大防止のため、今年のステージ発表および作品展示会は文化団体連絡協議会の所属団体に限ります。

村文化団体連絡協議会に所属していない個人・団体で参加を考えていた方々には大変申し訳ありませんがご理解をお願いいたします。

■開催日時

【ステージ発表上映会】

11月6日(日)午前10時～

※当日よりYouTubeでも配信予定です。詳細は広報11月号へ掲載予定です。

【作品展示会】

11月5日(土)、6日(日)

午前10時～午後3時

【文化講演会】

11月5日(土)午後2時～

「音楽の仕組みとその実際」

(1)ドヴォルザーク「ピアノ五重奏曲第2番」

弦楽四重奏とピアノによる演奏

(2)スタジオジブリの音楽

弦楽四重奏と木管楽器による演奏

(1)のピアノと(2)の木管楽器を演奏する方を募集します。

申し込みは、ながの電子申請または

地域づくり推進課 ☎(98)6640で

受け付けています。

申込締切は

10月20日(木)です。

◎問い合わせ 村教育委員会事務局

社会教育係 ☎(72)7007

お誕生おめでとう



7月12日 沢 尻

大内 夕誠ちゃん(順平さん・霞さん)

7月28日 神子柴

下平 莉暖ちゃん(晋也さん・萌さん)

7月28日 田 畑

後藤 日向ちゃん(翔さん・まどかさん)

7月31日 田 畑

小松 想ちゃん(優さん・奈美さん)

8月3日 南 原

伊藤 絢乃ちゃん(吏輝さん・夕貴さん)

8月6日 沢 尻

伊藤 翠ちゃん(翔斗さん・花さん)

8月8日 北 殿

加藤 楓ノ華ちゃん(大志朗さん・世里奈さん)

8月10日 大 泉

清水 瑛太ちゃん(淳平さん・弥里さん)

8月23日 南 原

田畑 昊希ちゃん(和明さん・晴香さん)

女性向けワークショップ開催

おしゃべりとアクティビティを組み合わせた大人が楽しめるワークショップです。学生さん・子育て中の方、セカンドキャリアをお過ごしの方、ぜひご参加ください。託児所もあります。

■タイトル

「一歩踏み出す！女性のおしゃべりワークショップ」

■講師

富岡順子さん(産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)

■対象

村内または近隣市町村に在住の18歳以上の女性

■日時

10月18日(火)、25日(火)、11月1日(火)、8日(火) 午前10時～正午

■場所

村民センター2階 大会議室

■申込方法

地域づくり推進課まで電話または二次元コードから申し込み

■主催

地域おこし協力隊 新聞千絵

◎問い合わせ

地域づくり推進課

企画係 ☎(98)6640

第30回三遠南信サミット

2022 in 南信州

第30回三遠南信サミット2022 in 南信州を開催します。

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

8月8日 田 畑

唐木 美都子さん(79歳)

8月8日 北 殿

井口 市子さん(82歳)

8月19日 神子柴

内山 松四郎さん(69歳)

8月22日 田 畑

加藤 一幸さん(72歳)

人の動き

南箕輪村 R4.9.1 現在 () 内は、前月比
人 口 1万5992人(+26)
男 性 7964人(+16)
女 性 8028人(+10)
世帯数 6635世帯

地域おこし協力隊 鈴木保菜美の

英会話レッスン

対 象	日 時
大人/大学生向け(初級)	10月4日(火)、18日(火) 午前10時～11時
大人/大学生向け(中級)	10月4日(火)、18日(火) 午前11時15分～12時15分
中学生向け	10月12日(水) 午前15時45分～16時45分

※すべて要予約
◎問い合わせ 地域おこし協力隊 鈴木保菜美 ☎070(9020)7155

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
8/19	南箕輪村高速カラー複合機賃貸借	8/月	諏訪事務機販売株
	中込区内村道舗装修繕工事	不 落	
	北沢川第3号橋補修工事	不 落	
	社会資本整備総合交付金事業 村道10号線舗装修繕工事	不 落	
	令和3年度繰越 村道2038号線道路改良工事	1,639	株伊那総建
	村道2039号線道路改良工事	222	入戸建設工業株
	第1配水池緊急遮断弁装置修繕工事	414	甲信商事株伊那営業所
	大泉地区下水道管渠工事	594	株堀建設

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。



マチイロ

登録受付中

マチを好きになるアプリ

村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォン用アプリ“マチイロ”を導入しています。

●登録方法

お使いのスマートフォンに“マチイロ”アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードからダウンロードできます。

生き方講座開催

熟年世代を対象として、よりよく生きるための生き方講座を開催します。(主催・駒ヶ根モラロジー事務 後援・南箕輪村)

■日時

10月13日(木)

午後1時30分～3時30分

■場所

大芝高原 森の学び舎

■講師

唐木 陽平さん

■テーマ

「人生の地図を描く」～大好きな地域で心ときめく毎日を～

■参加費

無料

◎問い合わせ

駒ヶ根モラロジー事務所

(伊坪建設(株)内) ☎(86)6557

南信州下條村出身の俳優タレントの峰竜太様に講演いただき、その様子をオンラインにて配信します。

■テーマ

「第30回記念サミット 新たな時代に向けて～大変革時における地域のデザイン～」

■日時

10月24日(月)午後1時

■視聴方法

※どなたでもご視聴いただけます。

◎問い合わせ 三遠南信地域連携

ビジョン推進会議(SEN)事務局

☎053(457)2242



里親制度巡回相談会

予約制 相談無料

さまざまな事情があり、家庭で暮らせない子どもたちが多くいます。子どもを家庭に迎え入れ、一緒に暮らしてくれる方、それが里親です。制度について関心のある方、お気軽にお越しください。

どんな制度? 制度の内容は?

10月20日(木) 10:00～12:00 村民センター

問い合わせ・申込先 諏訪児童相談所 ☎0266(52)0056 飯田児童相談所 ☎0265(25)8300

見学可能

消防団 秋季演習

■日時: 10月23日(日) 午前8時30分～11時30分

■場所: 大芝公園陸上競技場

◎問い合わせ 総務課 管理防災係 ☎(72)2104

あなたは消防団のことを知っていますか? 普段は仕事や家族との時間等、それぞれの生活がある中で、火事や大雨、台風等、災害が起きると出動しています。消防署のような防災のプロではないけれど、地域の安全を守るため、そこに住む私たちにもできることがあるんです。消防団のすがた、ぜひ見に来てください。

※新型コロナウイルスの感染拡大や天候の状況により中止または内容を変更する可能性があります。

4SEASON
FES
ART
10.1 SAT - 23 SUN

みなみのわむら
MINAMIMINOWA KANKO KYOKAI

期間中、観光協会会員
店舗にて「ハロウィンブ
ラックメニュー」を提供
予定。詳しくは、SNSを
チェック!

南箕輪村観光協会SNS
Instagram facebook

詳しい日程はカレンダーをご覧ください。

森と芝のマルシェ

10/22(土)
マルシェをまわったら
いいものあげちゃうぞ
10:00~14:00

参加費
50円

TRICK OR TREAT

Halloween
Marche

最新情報はSNSで!!

10/8・22(sat) 10:00~15:00

in 森の学び舎

南箕輪村営農センター主催

第15回
南みのわ農産物フェア
2022

10/22(土) 道の駅大芝高原
味工房駐車場
10:00~15:00

村内のとれたて農産物を販売!!

おいしいものが
いっぱいあるよ~♪

問い合わせ

南箕輪村役場 産業課

8:30~17:00【土・日・祝日をのぞく】 ☎(72)2180

新型コロナウイルスの感染状況により、内容、開催日、開催時間を予告なく変更する場合があります。最新の情報はウェブサイトをご確認ください。

【森と芝のマルシェ】

担当：観光協会事務局 有賀

【南みのわ農産物フェア】

担当：営農センター事務局 小町谷

※ 同 は同日開催

2022.10.22 sat
南箕輪村 大芝高原 森の学び舎
10:00~15:00

つながる
パパ&ママ
フェスティバル
part2
入場無料

相談室と
地域と

パパママ板と

リユース品ビンゴ大会

チャイルドシート、ベビーカー

11:00~12:30 (ビンゴカード配布 10:00~)

会場：フォレスト大芝 参加無料

ビンゴの方からリユース品をGET!!

他にも地元の名産品などのGETチャンス!!

『地域で使える商品券』

『おもてなしプリン』

『温泉入浴券』

など多数あり!!

ぜひ、ご参加ください!!

※10:00より総合受付にてビンゴカードを配布します。

1世帯1枚までとさせていただきます。

数に限りがありますので予めご了承ください。



※画像はイメージです。

ハンドメイド作品の販売

子ども用品、アクセサリー、小物など

10:00~15:00

伊那谷で起業して働いている女性たちの手作り作品を
販売します!! 可愛いものが見つかるかも!?

(※無くなり次第、終了となります)



出店者情報は
こちらから!!



お子様向け お楽しみコーナー

・宝つり ・木のおもちゃで遊べるコーナー

・地域おこし協力隊による子ども向けイベント

・ハロウィン♪写真映えスポット (ハロウィンの仮装で来れば楽しさ100倍!!)



問い合わせ

南箕輪村・箕輪町女性就業支援相談室
9:00~16:00【土・日・祝日をのぞく】

☎(96)8020

当日の連絡先 080-1053-3775 (相談員直通)

10月2022

OCTOBER

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

「広報330」(有線放送)

10月13日(木)
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

10月31日(月)です

村県民税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
上下水道料金
保育料



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
2日(日)	木村内科医院(内)	伊那市荒井	72-3915
	厚生連 みすず診療所(内)	伊那市美篤	71-5556
	やぶはら小児科医院(小)	箕輪町	98-7501
9日(日)	たかはし医院(内小消)	伊那市荒井	71-5121
	前沢眼科医院(眼)	伊那市境	76-0600
	芦澤整形外科(整)	箕輪町	70-8080
10日(月・祝)	久保田内科クリニック(内)	伊那市中央	71-8855
	美和診療所(外内)	伊那市長谷非持	98-2017
	上伊那生協病院(内)	箕輪町	79-8813
16日(日)	おさか循環器クリニック(循)	伊那市荒井	71-6151
	片桐医院(内心)	伊那市日影	72-4072
	いくやま医院(内小)	箕輪町	79-1988
23日(日)	野沢医院(内)	伊那市西町	74-5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市山寺	77-1833
30日(日)	田畑内科医院(内)	伊那市中央	78-6668
	新井耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市上牧	77-0033
	箕輪ひまわりクリニック(内小)	箕輪町	98-7206

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所 ☎72-2856) へご確認ください。
休日歯科診療・上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8：30～11：30

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
すくすく相談	7日(金)10:00～11:00
	27日(木)10:00～11:00
ベビーマッサージ	4日(火)10:30～11:00
絵本の会	13日(木)10:30～11:00
うたあそび	18日(火)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	12日(水)10:30～11:00
おはなしの広場	25日(火)10:30～11:00
お仕事相談	5日(水)10:00～11:00
	19日(水)10:00～11:00
	26日(水)10:00～11:00

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	5日・19日	4日・18日	5日・19日	12日・26日	11日・25日
古紙類・再生可能衣類	3日		11日		17日
廃食用油	3日・17日				
蛍光管・乾電池 水銀含有物	14日				

※今月は、蛍光灯・乾電池・水銀含有物の収集があります。蛍光灯は、箱から取り出してコンテナに入れてください。
※南殿・田畑・神子柴・沢尻区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意
願います。

🏠 大芝公園各施設休業日 ※休業については各施設へお問い合わせください。

大芝荘 ☎76-0048	大芝の湯 ☎76-2614	味工房 ☎76-0054
🏠 休業中	🔥 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)	🌂 6日(木)、20日(木)

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくをお願いします。

😊 催し等

名称		日時	場所	問い合わせ
2022信州大芝高原イルミネーションフェスティバル		1日(土)～22日(土)17:00～21:00	大芝高原	村商工会……………☎72-6265
大芝高原 森の花火大会		14日(金)19:30～	大芝高原	地域振興係……………☎98-6640
村育樹祭		15日(土)9:00～	大芝高原	耕地林務係……………☎72-2176
消防団秋季演習		23日(日)8:30～11:30	大芝公園 陸上競技場	管理防災係……………☎72-2104
4 S E A S O N × F E S あ も り ま の れ 文 化 祭	4SEASON×FES ART	1日(土)～23日(日)	大芝高原 ほか	村観光協会……………☎72-2180
	森と芝のマルシェ	8日(土)、22日(土)10:00～15:00	大芝高原 森の学び舎周辺	村観光協会……………☎72-2180
	大芝の森展	1日(土)～23日(日)	大芝高原 一帯	村観光協会……………☎72-2180
	歴史フォトグランプリ作品展	1日(土)～23日(日)	大芝高原 森の学び舎アーケード	村観光協会……………☎72-2180
	森のとしょかん	8日(土)10:00～15:00	大芝高原 森の学び舎	村観光協会……………☎72-2180
	ひらめ木パーティー	8日(土)、22日(土)10:00～14:00	大芝高原 森の学び舎	村観光協会……………☎72-2180
	チャリログ!!	15日(土)9:30～13:30	役場駐車場(受付)	村観光協会……………☎72-2180
	Trick or Treat ～マルシェをまわったらいいものあげちゃうぞ～	22日(土)10:00～14:00	大芝高原 森の学び舎(受付)	村観光協会……………☎72-2180
第15回南みのわ農産物フェア		22日(土)10:00～15:00	大芝高原 味工房駐車場周辺	農政係……………☎72-2180
つながるパパ&ママフェスティバル		22日(土)10:00～15:00	大芝高原 森の学び舎	女性就業支援室……………☎96-8020

😊 こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
ヒップホップダンス講座(事前予約)	8日(土)10:30～11:30	年長～小学生
おでかけこども館沢尻(事前予約)	15日(土)10:30～11:30	小学生
親子運動あそび(事前予約)	22日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳11か月
こども館ハロウィン	29日(土)10:00～14:30	高校生まで

📖 村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	対象
小さなおはなしむら(事前予約)	7日(金)、21日(金) (0～1歳児)10:00～、 (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら(事前予約)	15日(土)10:30～	村民センター2階 大会議室

📅 休館日

村図書館…………… 3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
南部小図書館…日・月曜日

🧑 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター……………☎72-2105
こころの相談 (2週間前までに予約)	13日(木)、25日(火)13:30～、 14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105
介護保険・後期高齢者制度説明会	24日(月)9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係・☎72-2105 住民係・☎72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	3日(月)、12日(水)、17日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室……………☎76-4110
育児相談(事前予約)	5日(水)9:20～11:20(一人20分)	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105
ことばの相談(事前予約)	19日(水)14:45～、15:35～	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		秘書広報係……………☎72-2104
行政相談	21日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤 平治さん…☎72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………☎76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	28日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………☎76-5522
結婚相談	8日(土)10:00～12:00 23日(日)13:30～15:30	松寿荘	村社会福祉協議会……………☎76-5522
交通事故相談(事前予約)	6日(木)、20日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課…☎76-6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター	伊那市消費生活センター……………☎96-8165
行政書士無料相談会(事前予約)	12日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・☎73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室……………☎96-8020



2022-23 Vリーグ DIVISION1 MAN(男子)日程



10月からV1リーグが開幕します。ホームゲームで地元のチームVC長野トライデンツをみんなで応援しよう!

開催日				開催地			対 戦
年	月	日	曜日	市町村	会場名	開始時間	
2022	10	29	土	甲府市(山梨県)	小瀬スポーツ公園体育館	14:00	VC長野 対 サントリー
		30	日	甲府市(山梨県)	小瀬スポーツ公園体育館	13:00	VC長野 対 サントリー
	11	12	土	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	14:00	VC長野 対 堺
		13	日	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	13:00	VC長野 対 堺
		26	土	松本市	松本市総合体育館	14:00	VC長野 対 パナソニック
		27	日	松本市	松本市総合体育館	13:00	VC長野 対 パナソニック
2023	1	7	土	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	14:00	VC長野 対 東京GB
		8	日	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	13:00	VC長野 対 東京GB
		28	土	松本市	松本市総合体育館	14:00	VC長野 対 WD名古屋
		29	日	松本市	松本市総合体育館	13:00	VC長野 対 WD名古屋
	2	4	土	松本市	松本市総合体育館	14:00	VC長野 対 JT広島
		5	日	松本市	松本市総合体育館	13:00	VC長野 対 JT広島
		25	土	松本市	松本市総合体育館	14:00	VC長野 対 東レ
		26	日	松本市	松本市総合体育館	13:00	VC長野 対 東レ
	3	11	土	松本市	松本市総合体育館	14:00	VC長野 対 ジェイテクト
		12	日	松本市	松本市総合体育館	13:00	VC長野 対 ジェイテクト
		25	土	松本市	松本市総合体育館	14:00	VC長野 対 大分三好
		26	日	松本市	松本市総合体育館	13:00	VC長野 対 大分三好

【参加チーム】

① サントリー:サントリーサンバーズ	② 堺:堺ブレイザーズ	③ パナソニック:パナソニックパンサーズ	④ 東京GB:東京グレートベアーズ	⑤ WD名古屋:ウルフドッグス名古屋
⑥ JT広島:JTサンダース広島	⑦ 東レ:東レアローズ	⑧ ジェイテクト:ジェイテクトSTINGS	⑨ 大分三好:大分三好ヴァイセアドラー	⑩ VC長野:VC長野トライデンツ

※チケットのお問い合わせはVC長野トライデンツ事務局まで <https://vcnagano.jp/ticket> ☎(98)6812 (平日9:30~17:00)





株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
<http://www.meg.co.jp> e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

頑固な技術と柔軟な発想

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。
lct 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース
行政情報
休日当番医
ごみカレンダー
イベントカレンダー

おくやみ
ライブカメラ
天気
いなテレ動画

スマートフォンはこちら



<http://inamai.com/>