

広報

みなみみのわ

2023
1
No.589

特集



年頭のごあいさつ

南

今月の表紙は、藤城村長による今年の一文字です。
本年も皆さんと力を合わせて、よりよい村づくりに取り組んでまいります。

広報
みなみみのわ

2023
1
月

●令和5年1月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <https://www.vill.minamiminowa.lg.jp> e-mail vill-m@vill.minamiminowa.lg.jp

●印刷／アド・コマーシャル(株)

わくわく子育て講座

◎問い合わせ 子育て教育支援相談室 ☎(76)4110

参加
無料

講師：岡田拓也先生(臨床心理士・公認心理師)

対象：0歳～3歳のお子さんと保護者(村内在住の方)

場所：こども館 研修室・遊戯室

時間：13:30～15:00

※12月16日から募集しているため、
定員となっている場合がありますので
ご了承ください。

詳細、申込は
こちらから



日程 内容 定員(先着順)

1/16(月) 親子でふれあい遊び 親子15組

2/6(月) 楽しく絵本を読んでもよう 15人

2/13(月) 親子でふれあい遊び 親子15組

2/28(火) イヤイヤ期だからこそ
楽しく子育てをしてみよう① 15人

3/8(水) イヤイヤ期だからこそ
楽しく子育てをしてみよう② 15人

みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから
空メールを送信してください。



南箕輪村公式LINEアカウント

登録方法

@vill.minamiminowaと
ID検索するか、
二次元コードを読み取り、
友だち追加をしてください。



▲こちらの二次元
コードから友だち
追加ができます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

検索

ゴミの ハクトーにお任せ!!
事なら

一般廃棄物及び産業廃棄物
家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにある
ゴミ・不用品も回収～選別～処分・リサイクルいたします。
一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight
energy

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

本年も道の駅大芝高原の各施設をよろしくお願ひします

大芝の湯 年末年始営業時間 12月31日(土) 10:00～16:00(受付終了15:00)

大芝の湯 初売り!

1月1日(日) 13時からオープン!
(18時閉館。受付終了17時)

※1月2日(月)より通常営業

先着200名様 粗品プレゼント!

当日のみ 「入場回数券福袋」販売!
2冊(プラス回数券3枚)を10,000円で!

1/2日(月)・3日(火) 数量限定販売
例年人気の福袋は大芝の湯で販売します。

新発売

待望の
おもてなしプリン
ソフトクリーム

味工房は1月6日から
通常営業となります。
ガレットカフェは1月3日～

お問い合わせ 大芝の湯 ☎0265-76-2614



南箕輪村議会議長
百瀬 輝和

令和5年 年頭のごあいさつ



南箕輪村長
藤城 栄文

新 年明けましておめでとうございます。今年も皆さまが健康で安全な暮らしが出来ますよう、心よりお祈り申し上げます。また昨年中は議会活動へのご理解とご協力をいただいたことにお礼を申し上げます。感染症との闘いも3年が過ぎ、行動制限がなくなっているものの未だ終息は見えていません。ロシアによるウクライナ侵攻や円安により日本経済はさまざまな影響を受けて我々の生活に大きく影響を及ぼしております。この複合的困難に政治はしっかりと向き合って解決に向けて取

り組んで行かなくてはなりません。議会活動も感染症対策で行動制限があり、2年間活動が出来ずにいましたが、3年ぶりに昨年10月より「村民の声を聴く会」を各区にお願いをして回らせていただいております。各区長さんをはじめとする関係者の皆さん、出席していただいた皆さんには感謝申し上げます。お声を聴かせていただくなかで、各地域の抱えている課題はさまざまであると感じています。議員が地域に出向いて村民のお声を直に聴く機会を作ること

で、議会議員が住民の代表として存在している「見える化」につながる活動だと考えております。今後、議会の「見える化」から「見てもらう化」に努力してまいります。今回聴かせていただいたお声を調査検討し、政策提案出来ればと考えていますので、今後ともよろしくお願いいたします。さて、今年は統一地方選挙の年です。南箕輪村議会も4月に改選となります。なり手不足が言われている地方議会ですが、人口が増え、高齢化率も低い県下一若い村の議会は、現在から将来へのビジョンを持つて村民の皆さまと共に進んでいく議会でなければなりません。残された任

新 年明けましておめでとうございます。村民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、お慶び申し上げます。昨年は、大きな災害がなく穏やかな年でありますが、ロシアのウクライナ侵攻や急激な円安等により、電気料金やガソリン、日用品などさまざまなものが値上がりし、家計への負担が増大した年でありました。新型コロナウイルス感染症対策および物価高騰対策等で国や県から配分された交付金については、そのほとんどを村民や事業者の皆さまへ分配する形で支援策を実施してまいりましたが、不十分な面も

あったかと思えます。今後、物価や国や県の動向を注視し状況に応じて適切な施策を実施してまいります。本年は、大型事業である新しい学校給食センター整備の着実な実施に加え、松枯れが急激に進行しているアカマツの主伐と植林、地産地消の促進やLED化、大芝高原の再整備やバリアフリー化など、令和7年2月に迎える村政150周年を目標に、持続可能な社会、経済、環境へと移行する取り組みを加速化してまいります。さて、当村は移住してきた方の割合が73.3%にも達しており、改めて地域のつながりを大切にしていきたいと考えてお

ります。地域コミュニティの核は区や組ですが、行政と区との関係、区や組の運営については、農家が多くの世代が同居していた過去から大きく変わっておりません。現代社会は核家族化が進行し、高齢者のみの世帯も増えており、区や組に期待される役割を全うすることが難しいと感じる方が増えています。また、働く世代の勤務形態も多様化しております。そこで、今年から10年先を見据えた、時代にあった区や組の運営を考える検討会を立ち上げ、持続可能な地域コミュニティ、理想の地域のつながりを追求し、同時に負担軽減を図りたいと考えておりま

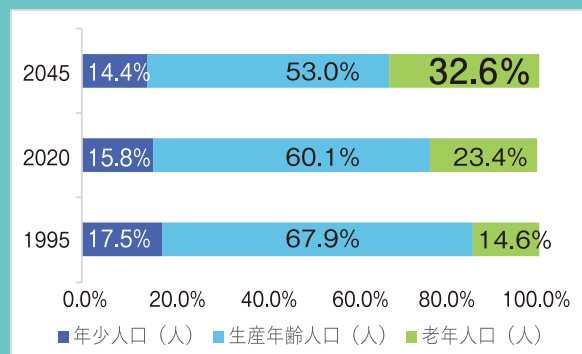
す。これは昨年から開始している、おでかけ村長室の中で、村民の方から直接ご提案いただいたもので、多くの方から必要性について共感いただきました。変革を求められる内容であり、重圧を感じておりますが、いつまでも幸せに暮らせる村づくりに向けて、皆さまのお力を借りし、全身全霊真面目に汗をかい取り組む所存であります。ご理解とご協力をお願いいたします。結びになりますが、南箕輪村に笑顔が溢れますよう、また迎えました新年が、皆さまにとりまして明るい素晴らしい年であり、年頭のごあいさついたします。

幸せな一年でありますよう
ご祈念申し上げます

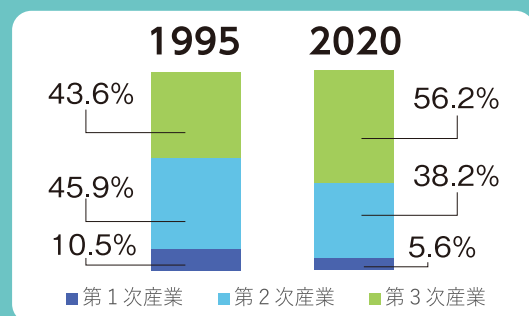
■高齢化率 出典:RESAS

ほかの自治体と比べて高齢化率が低い村ですが、2045年には30%を超えることが予想されています。

年少人口:0～14歳 生産年齢人口:15～64歳 老年人口:65歳～



■産業別就業人口



1995年と比べると、2020年の第3次産業の割合が増加しています。

※第1次産業:農林業など、自然のものを作る・採取する産業
第2次産業:工業や建設業など自然のものを加工する産業
第3次産業:サービス業など第1次・第2次産業に当てはまらない産業

出生 134人 婚姻 46件

死亡 135人 離婚 12件 (令和3年)

令和3年は、出生134人に対して死亡135人と自然減となりました。人口増加が続く村ですが、将来に向け、少子化や人口維持への取り組みが求められています。

※自然増減…死亡・出生による人口の増減。転入や転出による人口の増減を社会増減という。



村指定文化財の数 18

(令和4年12月1日現在)

村が指定する18の文化財のほか、土偶装飾付有孔罌付土器・装飾絵画文土器・釣手土器が県の文化財として指定されています。

村図書館蔵書数 95,639冊

(令和3年度)

貸出冊数は107,695冊、貸出人数は27,328人となっています。

宿泊客はどこから? 出典:RESAS



2016年

1位 東京都 2位 愛知県 3位 山梨県

2021年

1位 長野県 2位 神奈川県 3位 東京都

村の宿泊施設に滞在した宿泊者数の居住都道府県別ランキングです。2016年は県外からの宿泊客が上位を占めていますが、2021年は新型コロナ影響もあり、県内からの宿泊客が最も多くなっています。

もっと知りたい!という方は…

村の統計データをまとめた村勢要覧を毎年発行しています。総務課窓口で配布しているほか、ウェブサイトでも公開していますのでご覧ください。

また、村が公開するオープンデータもウェブサイトからダウンロードできます。



村勢要覧はこちら



オープンデータはこちら



統計調査員を募集しています!

国などが行う統計調査において、調査票の配布・回収・点検などの業務を行う統計調査員を募集しています。報酬は1調査につき2万円～4万円程度です。

興味のある方は、秘書広報係までお問い合わせいただくか、村ウェブサイトをご覧ください。

詳しくはこちら



村制147年

明治8年2月18日、南箕輪村は誕生しました。

令和7年の2月には、
村制150周年
を迎えます。



消防団員数 194人

(令和4年1月1日現在)

交通事故
発生件数 23件

(令和3年)

ごみの収集状況

2,239トン

(令和2年度)

人口で割ると1人あたりのごみの排出量は約140kgとなります。



データで見る

南箕輪

官民データ活用推進基本法において、国および地方公共団体はオープンデータに取り組むことが義務づけられています。オープンデータを公開することで、行政の透明化や官民協働による地域の課題解決に対する効果が期待されます。

村では、12月に政府が掲げる「推奨データセット」に基づくオープンデータを公開しました。

今月は、村に関するさまざまなデータをご紹介します。

◎問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎(72)2104

人口 16,020人

(令和4年12月1日現在)

令和4年10月1日現在で、人口16,000人を突破しました。県内で最も人口の多い村となっています。



村の面積 40.99km²

村の面積のうち、約半分にあたる21.7km²は、人の住んでいない飛び地です。

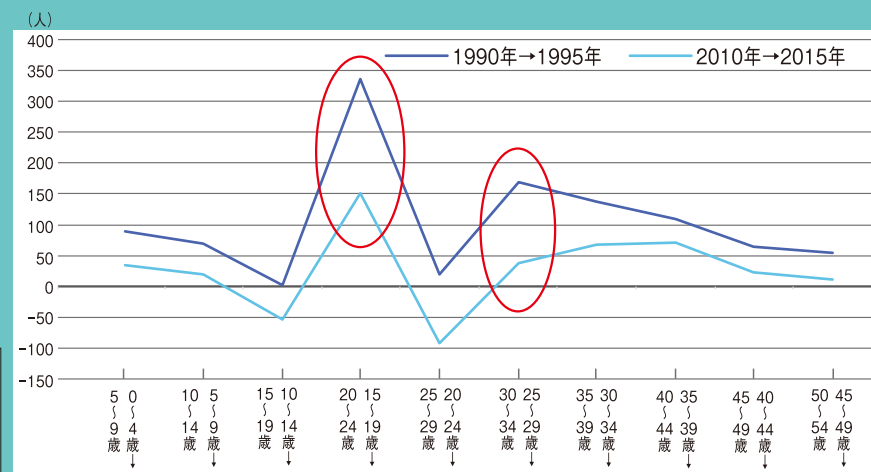
■人口移動分析表 出典:RESAS

ある時点の、人の移動数を年齢別に表したものです。

大学の入学や就職にあたる年代と子育て世帯世代の年代の転入が多いことがわかります。

リーサス

RESAS:地域経済分析システムは、地方創生のさまざまな取り組みを情報面から支援するために、経済産業省と内閣官房デジタル田園都市国家構想実現会議事務局が提供するシステムです。



医療費のお知らせ(医療費通知)をご活用ください



村では国民健康保険加入者に医療費通知を年3回お送りしています。この通知で実際に支払った医療費が一目でわかり、ご自身の健康状況の把握などに活用できます。診療日数や支払った医療費の額など、医療機関などから交付された領収書の内容と比較してご確認ください。

なお、令和5年度からは、年1回の通知となります。

Q1. どうしてお知らせがくるの? 医療費のお知らせで、実際にかかった医療費と自分で支払った医療費を確認し、健康や医療に関する認識を深めていただくようお送りしています。

Q2. いつ病院にかかった分がいつ頃届くの?

R4 1月から5月受診分	R4 8月末ころ発送済
R4 6月から10月受診分	R5 1月末ころ発送予定
R4 11月・12月受診分 R5 1月から10月受診分	R6 1月末ころ発送予定

※医療費のお知らせに記載されている「自己負担額」について円単位で計算していますが、医療機関等では、10円未満は四捨五入しているため相違することがあります。

Q3. 「医療費のお知らせ」と医療費控除申告は関係するの?

「医療費のお知らせ」を添付すると明細書の記入が一部省略できます。なお、医療費控除の対象となる支出で医療費通知に記載されていないもの(11月・12月診療分等)がある場合は、領収書に基づいて医療費控除の明細書を作成してください。確定申告の手続きなどの詳細については、伊那税務署(☎72-2171)にお問い合わせください。

Q4. 医療費を節約するポイントとは?

- ①同じ病気で何か所も重複して受診することを控えましょう。
- ②お薬手帳を1冊にまとめて、医療機関と薬局で見せましょう。
(体に影響がある重複服薬が未然に防げます)
- ③ジェネリック医薬品やOTC医薬品(処方せん無しに購入できる市販の医薬品)を利用してみましょう。
- ④毎年「特定健診」や「循環器健診」、「人間ドック」を受けて病気を未然に防ぎ、早期発見・治療へつなげましょう。



人間ドック・脳ドックを受けると補助金がでます

村では健康保持や病気の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を補助しています。人間ドック受診後、結果票等の必要書類を持って役場へお越しください。

1 対象者

- ・国民健康保険加入者
- ・後期高齢者医療保険加入者

2 補助金の額

コース	補助額	補助限度額
人間ドック 1泊2日・通院コース	健診料金の 2分の1助成	30,000円
人間ドック 日帰りコース	健診料金の 2分の1助成	15,000円
脳ドック	健診料金の 2分の1助成	20,000円

3 申請時の持ち物

- ・保険証
- ・人間ドックの結果票
- ・領収書
- ・認印(申請者と世帯主が異なる場合)
- ・振込先口座のわかるもの(預金通帳など)
- ・まっくん健康ポイントカード(10ポイントを進呈します)



4 注意事項

- ・人間ドックの予約は、直接医療機関へお願いします。
- ・同じ年度内に村の実施する特定健診を受診された方は、補助対象になりません。
- ・年度中(4月～翌年3月)に1人1回の交付を限度としています。
- ・村税等に滞納のある方には交付できません。
- ・申請書等は村ウェブサイトからダウンロードすることもできます。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎(72)2106

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。すみずみまでよく読んだら、まだ読んでいない家族に回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(72)2105



お忘れなく! 1月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	20日(金)
7か月児相談	31日(火)
10か月児健診	19日(木)
1歳児相談	25日(水)
2歳児相談	11日(水)
3歳児健診	24日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

※ こころの相談 ※

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

- 日 時
1月12日(木)、1月24日(火)
時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～
- 場 所
村保健センター
- ※2週間前までに健康福祉課へ申し込みください。

献血にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、血液が足りない状況が続いています。都合のつく方はご協力をお願いします。



- 対 象 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳
- 期 日 2月13日(月)
- 受付時間 13:00～16:00
- 場 所 村保健センター(保健指導室)
- 内 容 全血献血(400mlのみ)
- 持 ち 物 献血カード、運転免許証・パスポートなどの身分を証明できるもの

※新型コロナワクチン接種後、48時間経過しないと献血は実施できません。また医師による事前の問診で、安全に実施できないと判断した場合は、お断りすることもあります。

1月の森の交流施設運動講座

※都合により内容は変更することがあります。

新型コロナウイルス感染症の影響で講座を中止する際はメール配信を行います。

午前の講座(10:30～11:45)	実施日	午後の講座(13:30～14:45)	実施日
雨の日おうち体操	11(水)、27(金)	雨の日おうち体操	16(月)
ながら体操	30(月)	ながら体操	13(金)、25(水)
筋力トレーニング	13(金)	筋力トレーニング	18(水)、23(月)
体ほぐしストレッチ	16(月)	体ほぐしストレッチ	27(金)、30(月)
初心者教室 ※初心者の方のみ	23(月)	初心者教室 ※初心者の方のみ	6(金)
		大芝高原ウォーキング	11(水)
		正しい姿勢でウォーキング	24(火)

講座は完全予約制です。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、講座を縮小して行っておりますので、1人月に3回までの受講となります。

予約開始は1月5日からです。予約締切は講座の前日までにあります。(土、日、祝日は除く)

会場については、下記のとおりになります。

- 大芝高原ウォーキング⇒森の交流施設
 - その他の講座⇒森の学び舎
- 水分、タオルをお持ちください。ウォーキング以外の講座に参加する方は、ヨガマットかバスタオルをお持ちください。

健康コンシェルジュ在席時間の案内

日にち	時間
6日(金)	10:00～12:00
14日(土)	
21日(土)	13:30～15:45
28日(土)	
31日(火)	13:30～16:15

活動量計のデータアップ等に御用の方は上記の時間で森の交流施設へお越しください。

水道の凍結にご注意を！

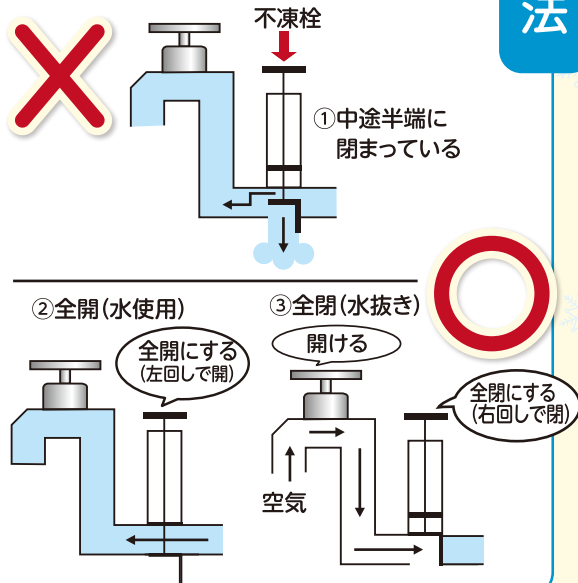
建設水道課 上水道係 ☎ 72・2326

水道管が凍結すると水道が使えないだけでなく、水道管が破裂し、思わぬ出費になることもあります。本格的な冬に備えて、水道の冬支度を整えておきましょう。

凍結防止の方法

■不凍栓を使用する

水道管に残った水は、不凍栓で簡単に抜くことができます。寒さが厳しい夜や長期間お出かけのときは不凍栓で水抜きをしましょう。このとき完全に閉めないで水が地下に常時漏水してしまいますので、注意してください。



凍ってしまったときは

水道管や蛇口が凍結してしまったら、気温の上昇など自然にとけるまで待つてください。

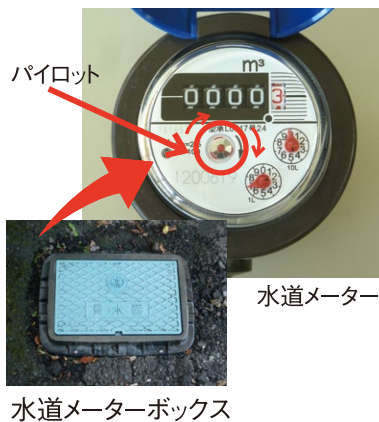
蛇口近くで凍結しているときで、水道を早く使いたいときは、タオルや布をあて、ぬるま湯をゆつくりかけてとくしてください。このとき熱湯をかけると水道管が破裂することがありますので、注意しましょう。



漏水していないか確認しましょう

寒波が続く日は、水道管が破裂する可能性があります。水道メーターで漏水しているかを確認しましょう。

家のすべての蛇口を閉めたとき、メーターのパイロットが回転していれば漏水しています。発見した場合には、すぐに村指定給水装置工事業者に連絡してください。また、水道メーターボックスが管理できるよう周囲の除雪にご協力をお願いします。



■水道管を保温する

蛇口、水道メーター、外に設置の給湯器の水道管が凍りやすいため、これらの箇所をタオルで巻いて保温します。室内であれば、シンク下の水道管などは、扉を開けて温かい空気が入り込むようにすることで保温できます。また、凍結防止器による水道管の保温も効果的です。(凍結防止帯は古くなると劣

化し機能しないことがあるので毎年点検をしましょう)

また大寒波などで室内の水が凍る恐れのある場合、就寝前に少量の水(つごんぐらいの太さ)を流しておくことで、気温が氷点下になっても凍結を防ぐことができます。(上下水道使用量は増えます)

もし破裂してしまったら？



もし破裂してしまつたら不凍栓を使って水を止め、村指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。アパートにお住まいの方はアパートの管理会社に連絡してください。

※修理や工事は村指定給水装置工事業者でないできません。

くらしの情報

南箕輪村の市外局番は「0265」です

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等は中止変更となる場合があります。



お知らせ

指定ごみ袋購入チケットの追加無料配布

紙おむつを使用している乳幼児世帯や介護世帯には、当初配布した指定ごみ袋購入チケットが終わってしまった場合、申請によりチケットの追加無料配布をしています。

申請は、次のものを用意し、住民環境課窓口までお越しください。

●紙おむつを購入したことの分かる領収書(紙おむつの銘柄等が分かれればレシートでも可。乳幼児世帯の場合は、母子手帳でもかまいません。)

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

社会保険料の納付額確認

令和4年分の確定申告で社会保険料控除を受けるために、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付額の確認が必要な方には、役場の各課担当窓口にてお知らせしています。

【役場窓口で確認する場合】

次のものをお持ちください。

●来庁する方の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

●委任状(世帯主または同一世帯の方以外が確認する場合)

【電話で確認する場合】

世帯主または同一世帯の方からの問い合わせに対してのみ、本人確認後に納付額をお知らせします。

◎問い合わせ

国民健康保険税

財務課 税務係 ☎(72)2321

後期高齢者医療保険料

住民環境課 住民係 ☎(72)2106

介護保険料

健康福祉課 高齢者支援係

☎(72)2105

令和4年度冬季村民体育祭開催中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の冬季村民体育祭は中止します。

◎問い合わせ 村教育委員会事務局 社会教育係 ☎(76)7007

大学入学共通テスト実施に伴う交通渋滞に注意

大学入学共通テストを1月14日(土)・15日(日)に実施します。

信州大学農学部試験場では、約430名が受験します。

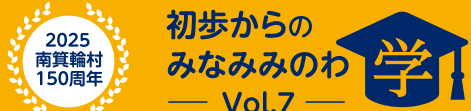
例年、農学部構内を通る村道で、受験者の送迎による渋滞が発生します。今年も渋滞が予想されますので、通行の際は歩行者の安全に気をつけてください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◎問い合わせ 信州大学農学部入試事務室 ☎(77)1310

税理士による無料相談

確定申告時期にあわせて、税理士会会員による無料税務相談を行います。次の方のうち、少額な税務相談などを無料で行いますので、希望する方は、伊那税理士事務所へ事前に電話連絡をお願いします。

(1)年金を受給している方
(2)給与所得者で医療控除を受けようとする方



初歩からの
みなみみのわ
— Vol.7 —



飛び地

の区域の約半分は「飛び地」です。飛び地とは、自治体の区域の一部が完全に離れており、他の自治体を通らないと行くことができない区域のことで、村の飛び地の場合は、本体部分との間に伊那市西箕輪を挟んでいます。約150年前、6つの村が合併して「南箕輪村」となりました。合併前のそれぞれの村で、村人が薪や家畜の飼料などを採取していた共有地(「入会地」という)だったところが本体部分に接していなかったため、飛び地となり現在に至っています。飛び地は主に森林地帯で、人は住んでいません。

(3)年の途中で退職または就職した方
■相談日 2月1日(水)
■受付時間
午前9時30分～正午、午後1時～4時(平日のみ)
◎問い合わせ 関東信越税理士会伊那支部 ☎(74)8170

伊那都市計画に関する原案の閲覧・公聴会の開催

「伊那都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更について、都市計画案の閲覧、公聴会を開催します。

■対象
村在住者、その他利害関係者

■公聴会日時
1月29日(日)午後3時～

■公聴会場所
伊那合同庁舎5階 501・502会議室

■閲覧期間
1月5日(木)～1月27日(金)

■閲覧内容
都市計画区域マスタープラン(県決定)

■閲覧場所
役場建設水道課、伊那建設事務所整備課、長野県建設部都市・まちづくり課

■公述申込
公聴会で公述(発言)を希望される方は、1月20日(金)までに、閲覧場所

または県ウェブサイトにある公述申出書を持参または郵送により提出してください。申出がない場合は公聴会を中止します。

◎問い合わせ
伊那建設事務所整備課 ☎(76)6848
長野県建設部都市・まちづくり課 ☎026(235)7297

冬季の「転倒」事故にご注意を！

例年、冬季には、凍結・積雪等が原因で「転倒」による労働災害が多発し、大ケガに至るケースがあります。

■事故事例(対策)

- 屋外通路・階段や駐車場での転倒(除雪・融雪剤散布による安全通路確保)
- 事務所等出入口での転倒(融雪マット等の設置)

◎問い合わせ 伊那労働基準監督署
監督・安衛課 ☎(72)6181

里親制度と考える地域の子育て支援フォーラム開催

里親制度を含む地域の子育て支援について、児童養護施設出身のYOUTUBE配信者「THREE FLAG」と地域の支援者と一緒に考えるフォーラムを開催します。

募集

上伊那医師会付属看護学院生徒募集

■定員 40人
■出願資格
中学校卒業または中等教育学校前期課程修了程度の学力を有するもの
■修学年限 2か年
■願書受付
1月10日(火)～31日(火)
■受験料 1万円
■入学試験日 2月18日(土)
■試験科目
国語・数学・面接(該当者)
◎問い合わせ 上伊那医師会付属看護学院 ☎(72)2856

公共職業訓練受講生募集

ポリテクセンター松本では、3月生を募集しています。

■募集コース
CADものづくりサポート科

■定員 15人

■訓練期間

3月3日(金)～8月30日(水)6か月

■対象
ハローワークに求職申込をしている人

■場所 ポリテクセンター松本

■受講料 無料(テキスト代および作業服代等は自己負担になります)

■申込締切 2月15日(水)

◎問い合わせ ポリテクセンター松本 ☎0263(58)3392

イベント・催し

おしゃべり読書会

■日時
1月26日(木)
午前10時30分～午前11時30分

■場所 村図書館 世代間交流室

■内容
読んだ本を1冊持ち寄り、テーマは決めず自由に本の紹介をする形式です。ジャンルも問いません。見学だけでも大歓迎です。

■定員 6人

■参加費 無料

■申込方法 村図書館直接または電話にてお申し込みください。

◎問い合わせ 村図書館 ☎(73)4946



■日時
2月12日(日)午後1時30分～午後4時30分(開場 午後1時)

■会場
岡谷市文化会館「カノラホール」小ホール

■内容
基調講演「社会的養護を必要とする子ども達の現状について」(講師 THREE FLAG氏)
パネルディスカッション「社会的養護と里親制度について」

■申込方法
二次元コードを読み込み、応募フォームからお申込みください。



■申込締切
2月3日(金)

◎問い合わせ 諏訪児童相談所 ☎0266(52)0056

一定規模以上の土砂等の盛土等には許可が必要です

盛土等による土砂等の崩落等による災害の発生を防止するため、「長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例」が制定されました。

この条例により、令和5年1月1日以降に行う一定規模以上の盛土等については、原則、県の許可が必要になります。規制の内容や許可にかかる手数料

Fun day Tuesday!

親子で楽しめる英語遊び! 広いホールで元気よく体を動かして寒い冬を乗り切ろう!

【日時】1月24日(火)午前10時～11時
【場所】大芝高原 森の学び舎 多目的ホール
【参加費】無料
【対象】未就学児の親子



English Cafe

ドリンク片手にリラックスした雰囲気の中で英会話を楽しみましょう! 初心者の方も経験者の方も大歓迎。

【日時】1月17日(火)午後6時～7時
【場所】地域おこし協力隊拠点(北殿4769-2)
【参加費】500円
【その他】感染対策を徹底して行います。

申込はコチラ



◎問い合わせ 地域おこし協力隊 鈴木保菜美 ☎070(9020)7155

軽JNKSで変わります

◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎(72)2321

軽自動車の車検は

令和5年1月から、軽自動車税の納付情報をオンラインで確認できるシステム(軽JNKS)が導入されます。これにより、**軽自動車継続検査(車検)での「納税証明書の提示」が原則不要になります!**

※軽JNKSへの登録に手続は必要ありません。



次のケースは、システムによる納付確認ができないため、紙の納税証明書が必要となる場合があります。

- 納付したばかりで納付情報が登録されていない
- 中古車の購入直後である
- 他の市区町村へ引っ越した直後である
- 対象車両に過去の未納がある

暮らしの相談 お気軽に 私の地域の民生委員・児童委員です

健康福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105

民生委員・児童委員とは、厚生労働大臣からの委嘱を受けた福祉ボランティアです。地域のもっとも身近なところで住民の立場に立った相談に応じたり、必要な支援を行って、行政や関係機関等につなぐ役割を担っています。

12月1日付で、新しい民生委員・児童委員が委嘱されました。28人の地区担当委員と2人の主任児童委員です。

任期は令和4年12月1日から令和7年11月30日までの3年間です。

同じ地域に暮らす民生委員・児童委員です。「身近な福祉の相談役」としてお気軽にご相談ください。

なお、民生委員・児童委員には「守秘義務」があります。相談内容が漏れることは決してありませんので、安心してご相談ください。

※敬称は省略します。



赤羽 幸(久保)
☎78-4643



池田 真理子(久保)
☎73-7360



武井 千文(中込)
☎74-5882



小口 敬子(中込)
☎72-8520



征矢 克視(塩ノ井)
☎72-8291



五味 なおみ(北殿)
☎76-3828



白鳥 重幸(北殿)
☎72-6885



松崎 顕(北殿)
☎78-0461



唐澤 実(北殿)
☎78-7727



小田 さとみ(北殿)
☎090-8329-6034



清水 麻男(南殿)
☎72-6858



松崎 由紀子(南殿)
☎78-0572



加藤 義幸(田畑)
☎73-8951



薄田 真奈美(田畑)
☎72-0497



松澤 俊郎(田畑)
☎78-0921



松澤 米子(田畑)
☎72-0820



高木 章夫(神子柴)
☎73-3255



伊藤 守(神子柴)
☎78-0748



小池 弘子(神子柴)
☎73-5576



原 千香子(神子柴)
☎73-6597



小川 衛(沢尻)
☎72-6051



栗原 康江(沢尻)
☎090-3002-0401



久保村 弘幸(南原)
☎090-4180-8509



伊藤 和子(南原)
☎090-7638-4505



坊藺 清一郎(大芝)
☎72-9701



唐澤 富美子(大泉)
☎73-3320



森本 清(大泉)
☎95-3329



藤松 保永(北原)
☎090-4924-2370



唐澤 豊
(主任児童委員)
☎72-8400



上田 希巳枝
(主任児童委員)
☎73-0730

11月30日付で退任された民生委員・児童委員は次の皆さんです。たいへんお疲れさまでした。

本郷 健二(中込) 北原 寛恵(中込) 征矢 益人(塩ノ井) 杉本 善彦(北殿) 唐澤 君子(北殿)
三井 忠人(田畑) 松澤 朋子(田畑) 土屋 幸子(神子柴) 高見 はつ江(神子柴) 唐澤 忠(沢尻)
伊藤 ふさ(沢尻) 平井 明(大芝) 酒井 悦子(大泉) 北原 佳代子(大泉・主任児童委員)

お誕生おめでとう

10月26日 大泉

赤羽 禾衣ちゃん(真行・由衣さん)

11月1日 北殿

唐木 香穂ちゃん(和好・菜々美さん)

11月24日 神子柴

池田 あすかちゃん(一貴・淳子さん)

10月31日 沢尻

藤森 吉賢さん(73歳)

11月1日 田畑

青木 徹さん(87歳)

11月2日 北殿

伊藤 昌一さん(88歳)

11月21日 沢尻

有賀 輝喜さん(80歳)

11月21日 神子柴

井上 廣江さん(96歳)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

人の動き

南箕輪村
R4.12.1 現在 ()内は、前月比

人口 1万6020人(－6)
男性 7991人(－3)
女性 8029人(－3)
世帯数 6666世帯

村事業の入札結果

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
11/17	役場庁舎災害時活用デジタルサイネージ構築業務	184	伊那電装㈱
	南部保育園支障木伐採処理業務	62	上伊那森林組合
	融雪剤購入	63,800円/t	岡野薬品㈱伊那営業所
	沢尻河畔林整備事業	85	㈱クオリス
	村道5号線歩道改良工事	643	入戸建設工業㈱
	北沢川河川改修工事	322	上野商事土木
	村道1157号線道路改良工事	不 落	
	県道伊那北殿線給水管布設替工事	137	㈱伊那北工機
	久保地区下水道管渠工事	528	㈱堀建設
	村民センターLED化工事	2797	㈱唐沢電気

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

令和5年 どんど焼き

◎問い合わせ
教育委員会事務局
社会教育係☎(76)7007

各地区のどんど焼きの開催日時と正月飾りの回収方法は次のとおりです。詳しくは、社会教育係へお問い合わせください。

地 区	実施日時	場 所	正月飾り回収方法
久 保	1月7日(土) 午前8時30分	児童公園	当日児童が各集会所より回収
中 込	1月8日(日) 午前9時	中込公民館	当日児童が回収(持込可)
塩ノ井	1月15日(日) 午前10時	ちどり場	当日児童が玄関先より回収
北 殿	1月8日(日) 午前8時	中学校グランド北側	前日に児童が回収(持込可)
南 殿	1月9日(月) 午前8時	中央公園	前日に児童が回収(持込可)
田 畑	1月8日(日) 午前9時30分	田畑児童公園	前日に児童が回収(持込可)
神子柴(南小)	1月7日(土) 午前8時から の回収終了後	児童公園	当日児童が回収
神子柴(南部小)	1月7日(土) 午前10時	西部集会所	当日9時半から10時の間に西部集会所へ持込
沢 尻	1月7日(土) 午前10時	沢尻コミュニティセンター	4日(水)から当日10時まで 沢尻コミュニティセンター玄関前に回収箱を設置
南 原	1月7日(土) 午前11時	南原グランド	4日(水)から当日9時まで 南原コミュニティセンター玄関前に回収袋を設置
大 芝	1月8日(日) 午前9時	大泉花窪橋西	当日大芝公民館で回収
大 泉			当日6時30分から8時30分まで 西部地区館・第2公民館・老人福祉施設で回収
北 原			当日回収

11/25 中学生模擬議会

南箕輪中学校3年生の代表7人が模擬議会に参加しました。

模擬議会は、議会や行政に関心を持ってもらおうと村議会が主催したものです。

生徒たちは、SDGs推進課の設置の提案など、中学生ならではの目線で一般質問を行いました。



11/30 信濃グランセローズシーズン報告

信濃グランセローズを運営する長野県民球団の竹内羊一社長らが役場を訪れ、5年ぶりのリーグ優勝を報告しました。

信濃グランセローズは大芝高原でキャンプを行っていたことから、毎年「南箕輪村デー」と称した公式戦を開催しています。

竹内社長は「来年は独立リーグ日本一を目指したい」と来シーズンへの意気込みを語りました。



12/7 中部保育園 りんごのプレゼント

村営農センターは、地産地消事業の一環として、村内の保育園と学校にりんごをプレゼントしました。

この日は、中部保育園でりんごの贈呈式が行われました。

りんご農家の菅家美果さんは「家族みんなで食べて、村でもおいしいりんごを作っていることを伝えてほしい」と園児たちに話していました。

11/27 第70回上伊那郡縦断駅伝競走大会

3年ぶりとなる上伊那郡縦断駅伝競走大会が開催されました。

参加チームは、駒ヶ根市役所から辰野町役場までの38.1Kmを走りました。

大会の結果、伊那市が優勝し、村は6チーム中5位という結果を収めました。



12/2 消しゴムはんこで年賀状づくり

消しゴムはんこを使った年賀状づくりの講座が村図書館で行われました。

この講座は日本絵手紙公認講師の内山千恵子さんによるもので、毎年行われています。

参加者は、今年の干支の「卯」を彫ったはんこを使い、思い思いの年賀状を作っていました。



消防団 出初式のお知らせ

観閲式 8日

◎問い合わせ 総務課 管理防災係
☎(72)2104

カラ
5色
放水

時間:午前9時～ 会場:役場駐車場

役場駐車場にて、消防団が日頃の活動の様子を披露する一斉放水を予定しています。

5つの分団による5色のカラー放水が成功するのか!? お楽しみください。



新春
消防団展示会

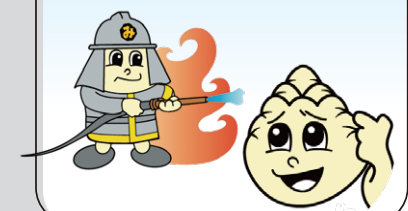
観閲式終了後 午前9時50分ころから予定

車両を展示



写真を撮ってくれた
お友達には
素敵な
プレゼントも!

まっくんも
遊びに来るよ!



※降雨・降雪の場合、観閲式、新春消防団展示会は中止となります。

南箕輪村消防団 Q&A

年齢などの制限は?

村内在住の18歳以上の人なら、男女問わず誰でも参加できます。

訓練は厳しい? 忙しい?

いいえ、体力がない人でも十分参加できます。腕力や持久力はありません(ある人も、もちろん歓迎です!)。以前は操法大会に向けた早朝の訓練を行っていましたが、現在南箕輪村では団員の負担を考え、操法大会を行わないことになりました。消防団の活動は、だいたい毎月2~3回。毎月はじめに夜の区内巡視をおこなうことと、火の消し方などの実技的な訓練などを行っています。その他、ラッパ班、救護班など技術を身に付ける機会もあります。

消防署があるのに、消防団って必要なの?

火事の際には、基本的にまず上伊那広域消防(消防署)の人たちが対応します。消防団は、建物火災のときなどに出勤し、立入禁止や交通誘導など消防署の人たちが消火に集中できるよう、サポートをする役割があります。もちろん自分たちで消火も行います。また、地震や台風、豪雨など、消防署がかけつけられない場合に、自分たちの地域は自分たちで守れるようにというのが消防団です。

仕事や子育てと両立できる?

仕事や家庭、プライベートが最優先です。消防団活動は、毎回参加できなくても大丈夫。大切なのは、「自分の家族や、地域を災害から守ろう」という防災マインドと知識をもった人が、一人でも多くいることです。無理をする必要はありません。参加できるときに集まってもらえることが大切です。そのためにも、一人でも多くの人が消防団に参加してもらいたいです。

村消防団の活動の様子はコチラ



消防団は新しい仲間を募集しています!

1月2023 JANUARY

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

「広報330」（有線放送）

1月12日（木）
6時40分～、20時45分～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」（ケーブルテレビ）
113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

- 1月31日(火)です
- 村県民税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 上下水道料金
- 保育料



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
1日(日)	くろごうち内科循環器科医院(内循)	伊那市境	77-0582
	酒井医院(内婦)	伊那市富県	72-4835
	両小野診療所	辰野町小野	0266-46-2017
	北原医院	宮田村	85-2214
2日(月・振)	池上医院(内)	伊那市坂下	72-4060
	古田産婦人科医院(産)	伊那市中央	78-8088
	岩田クリニック(泌)	伊那市荒井	73-1929
	上伊那生協病院(内)	箕輪町	79-8813
3日(火)	片桐診療所	中川村片桐	88-2512
	中村クリニック(小外)	伊那市狐島	77-0206
	百瀬医院(産婦)	伊那市荒井	72-2016
	春日医院(内)	伊那市高遠町	94-2054
	ゆりの木クリニック(眼)	南箕輪村	74-2128
	前澤外科内科クリニック	駒ヶ根市上穂南	83-2151
8日(日)	久保田内科クリニック(内)	伊那市中央	71-8855
	美和診療所(外内)	伊那市長谷非持	98-2017
	芦澤整形外科(整)	箕輪町	70-8080
	野沢医院(内)	伊那市西町	74-5000
9日(月・祝)	ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市山寺	77-1833
	いくやま医院(内小)	箕輪町	79-1988
15日(日)	木村内科医院(内)	伊那市荒井	72-3915
	西箕輪診療所(内)	伊那市西箕輪	73-3351
22日(日)	下條医院(内小脳)	伊那市手良	76-5353
	長藤診療所(整)	伊那市高遠町	94-2001
	アルプスこころの健康クリニック(精心)	伊那市境	71-8707
	箕輪ひまわりクリニック(内小)	箕輪町	98-7206
29日(日)	下島医院(内)	伊那市中央	72-2204
	片桐医院(内心)	伊那市日影	72-4072
	このはなクリニック(婦)	伊那市上新田	98-8814
	中川医院(内)	箕輪町	79-2103

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所（☎72-2856）へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8：30～11：30

ごみの種類

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	4日・18日	4日・17日	4日・18日	11日・25日	10日・24日
古紙類・再生可能衣類	5日		10日		16日
廃食用油	5日・16日				

※塩ノ井・北殿区の皆さんは、燃やせないごみ・缶・びん・ペットボトル・資源プラスチックの収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
※久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・田畑・神子柴・沢尻区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
※全地区の皆さんは廃食用油の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

大芝公園各施設休業日

大芝荘 ☎76-0048 大芝の湯 ☎76-2614

休業中 1日(日) 時間短縮営業、5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

味工房 ☎76-0054 1日(日)～5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくをお願いします。

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
元旦初走り・初歩きイベント	1日(日)7:30～	役場 駐車場	社会教育係……………☎76-7007
出初式	8日(日)9:00～	役場 駐車場	管理防災係……………☎72-2104

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
すくすく相談	12日(木)10:00～11:00
	27日(金)10:00～11:00
ベビーマッサージ	10日(火)10:30～11:00
絵本の会	19日(木)10:30～11:00
うたあそび	17日(火)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	11日(水)10:30～11:00
おはなしの広場	24日(火)10:30～11:00
お仕事相談	11日(水)10:00～11:00
	18日(水)10:00～11:00
乳幼児救急講習会	25日(水)10:00～11:00
	16日(月)10:30～11:30

こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
ふわふわ凧作り(事前予約)	7日(土)10:30～11:30	年少～小学生
ヒップホップダンス講座(事前予約)	14日(土)10:30～11:30	年長～小学生
おひさまひろば(事前予約)	20日(金)10:30～11:00	未就園児
親子運動あそび(事前予約)	21日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳11か月
格子編みペンたて作り(事前予約)	28日(土)10:30～12:00	小学生

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	対象
小さなおはなしむら	6日(金)、20日(金) (0～1歳児)10:00～、 (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
	おはなしむら	21日(土)10:30～ 村民センター2階 大会議室

休館日
村図書館……………1日(日)～4日(水)、10日(火)、16日(月)、23日(月)
30日(月)、31日(火)
南部小図書館…日・月曜日、1日(日)～5日(木)

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター……………☎72-2105
こころの相談 (2週間前までに予約)	12日(木)、24日(火) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105
介護保険・後期高齢制度説明会	23日(月)13:30～15:00	役場2階 講堂	高齢者支援係…☎72-2105 住民係…☎72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	16日(月)、23日(月)、30日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室……………☎76-4110
育児相談(事前予約)	16日(月)9:20～11:20(一人20分)	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105
ことばの相談(事前予約)	11日(水)13:30～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		秘書広報係……………☎72-2104
行政相談	20日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤 平治さん…☎72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………☎76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	27日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………☎76-5522
結婚相談	14日(土)10:00～12:00	松寿荘	村社会福祉協議会……………☎76-5522
	22日(日)13:30～15:30		
交通事故相談(事前予約)	5日(木)、19日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課…☎76-6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター	伊那市消費生活センター……………☎96-8165
行政書士無料相談会(事前予約)	11日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・☎73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室……………☎96-8020

豪雪時における雪捨て場

問い合わせ

建設水道課 建設管理係
☎(72)2325

積雪が30cmになり村で豪雪の決定をした場合、次の場所を雪捨て場として開放します。

豪雪の決定および雪捨て場の開設は、村のメール配信・公式LINEアカウントや防災無線でお知らせします。

開設時間

午前7時30分～午後6時30分

注意事項

- ・石や土砂、ごみが入らないように注意してください。
- ・雪捨て場内の施設を破損させたり、事故を起こしたりした場合は、ただちに建設水道課へ連絡し、利用者の責任で対処してください。
- ・排雪は、各施設の奥から行い、出入口付近には雪を捨てないようにしてください。

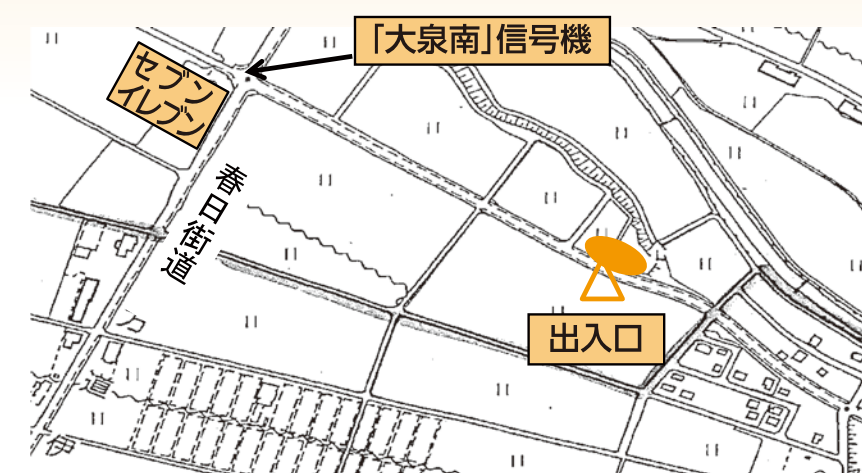
① 土捨て場(北殿)

※奥のほうから排雪してください。 県道伊那北殿線



② ふれあい農園駐車場(田畑)

※駐車場舗装面の東側半分程度を使用してください。



③ 南原運動場(南原)

※車両の通路は敷地内の端を通行してください。
ぬかるみに注意!



④ 大芝高原マレットゴルフ場 南側駐車場(大芝公園内)



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちら



http://inamai.com/