

広報

ひなみのわ

2023
4
No.592

特集

令和5年度村の予算

今月の表紙は大芝高原の桜です。今年の桜の開花予想は平年より早い見込みです。暖かい日には、大芝高原でお花見はいかがでしょう。

広報
みなみみのわ

2023
4月

●令和5年4月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒386-4592 長野県上伊那郡南箕輪村482-5-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799

URL <https://www.vil.minaminowa.lg.jp>
e-mail viln-m@vil.minaminowa.lg.jp

●印刷／アビコム・シヤル(株)



運動＆社会参加で
フレイル予防!

令和5年度

げんきあっぷクラブの

お知らせ

参加費
無料



年間を通じて行っている介護予防教室「げんきあっぷクラブ」の4月の日程をお知らせします。

今話題のフレイル(※)の予防にも役立ちます。昨年度からは、多彩な機能を持つ機材を使って、歌や脳トレなどができるプログラムも導入し、参加者の皆さんに好評です。

※筋力や認知機能等が低下して、要介護状態に近づいている状態のこと

4月の開催予定日

※新型コロナウイルス感染症の状況によりますが、下記の日程で行います。

地区	日程	時間
塩ノ井	4月5日(水)	10:00～11:10
沢尻	4月10日(月)	14:00～15:10
北殿	4月11日(火)	10:00～11:10
中込	4月12日(水)	10:00～11:10
大泉	4月13日(木)	10:00～11:10
大芝	4月17日(月)	14:00～15:10
久保	4月18日(火)	10:00～11:10
南原	4月19日(水)	10:00～11:10
神子柴	4月20日(木)	10:00～11:10
田畑	4月25日(火)	10:00～11:10
北原	4月26日(水)	10:00～11:10
南殿	4月27日(木)	10:00～11:10

- 対象 村内在住のおおむね65歳以上の方で、会場まで自分で来られる方
- 会場 各地区公民館またはコミュニティセンター
- 開催頻度 各地区月2回(4月は全地区1回開催)
- 内容 ・健康運動指導士による運動指導(ストレッチ、筋力アップのための運動)
・機材を用いた歌などのレクリエーション
・健康や福祉に関する講話・・・など
- 持ち物 水筒、上履き、マスク
- その他 ・体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
・年間を通じて、いつでも参加者を募集しています。
・まったく健康ポイント対象事業です。
・住所地以外の地区に参加することもできます。
その場合は事前にご連絡ください。

申し込み・問い合わせ 村社会福祉協議会(デイサービスセンター松寿荘) ☎(76)8786 ファクス(78)3669
村地域包括支援センター ☎(72)2105 ファクス(73)9799

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ着! **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

ゴミの ハクトーにお任せ!!
事なら

一般廃棄物及び産業廃棄物
家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにある
ゴミ・不用品も回収～選別～処分・リサイクルいたします。
一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy
太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

春も 道の駅 大芝高原各施設へお越しく下さい!

アウトドア 森のヨテニジ セラピーロード マレットゴルフ

グルメ 焼きたてピッツァ おもてなしプリン ソフトクリーム

最新情報は
こちらから!
OSHIBAKOUGEN
Instagram

大芝の湯 ☎0265-76-2614
味工房 ☎0265-76-0054
森のクッキー 大芝高原公園管理事務所 ☎0265-78-5835

令和5年度南箕輪村一般会計当初予算

財務課 財政係
722321

令和5年度予算の概要

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の影響からの回復が見られ、最終の村税収入は23億円余りを見込んでおり、令和5年度も村税収入は同程度を見込んでいます。歳出は、電気料金をはじめとした物件費や人件費扶助費、公債費等、主に経常経費が増加しており、歳入を財政調整基金で調整を行った結果、一般会計当初予算は前年比2億円増の68億円と令和4年度に引き続き2年連続で過去最大の予算規模となっています。

今回の予算は、村政150周年に関わる事業を多く展開しており、150周年に向けて意識を高め、いくつにも、その先の50年を見据えてバランスを取った予算となっています。将来への責任とともに、住んでいる人たちの幸せにつながる暮らしやすさ地域づくりを進めていきます。

新 新 新規事業

主な新型コロナウイルス感染症対策、原油価格・物価高騰に関する事業

出産・子育て応援交付金事業（1633万円）

健康福祉課・子育て支援課
妊娠時・出産時にそれぞれ5万円の応援交付金の給付、産前学級など妊産婦へのサポートの実施

学校給食センター整備関連

新 学校給食センターの整備（令和5年度当初予算分）（2089万円）

教育委員会事務局
防災倉庫の設置、機械警備・ネットワーク環境の整備、旧学校給食センターの改修など

新 学校給食センターの備品購入（2500万円）

教育委員会事務局
学校給食センターで新たに必要となる備品などを購入

ゼロカーボン・地域経済循環に関する事業

保育園等照明設備のLED化（1342万円）

子育て支援課・観光森林課
教育委員会事務局
3年計画で順次、公共施設等の照明設備のLED化を実施（令和5年度実施施設）
中部保育園・南部保育園・すくすくはうす森のコテージ・村民体育館柔剣道場

子育て・教育・文化に関する事業

新 大芝公園アスレチックの新設（500万円）

観光森林課
令和5・6年度の2年間で、大芝公園のアスレチックコースに新しいアトラクションを設置

新 出欠席連絡システムの運用（150万円）

子育て支援課・教育委員会事務局
保育園から小中学校まで共通の利用者が使いやすいウェブ上で出欠席の連絡ができるシステムを運用

体育専科教員の増員（人件費の内数）

教育委員会事務局
村独自で採用する体育専科教員を2名に増員

新 南箕輪中学校給湯設備の整備（300万円）

教育委員会事務局
掃除・手洗いなどの際にお湯が使えるよう南箕輪中学校西校舎2階に給湯設備を設置する。

新 ICT支援員の配置（143万円）

教育委員会事務局
小中学校のICTを活用した授業などを支援するICT支援員を各小中学校に配置

自治・協働・安全に関する事業

地区計画事業（5000万円）

建設水道課
地区からの要望による道路の改良、水路の改修など

新 総合計画の策定（545万円）

地域づくり推進課
令和8年度から10年間の第6次総合計画の策定に向けた検討を開始



歳 入

議会費……村議会の活動経費
総務費……全般的な管理事務、徴税、戸籍、選挙事務などの経費
民生費……高齢者・障がい者福祉、子育て支援、生活保護などの経費
衛生費……保健・環境衛生、ごみ処理、し尿処理などの経費
農林水産業費……農林業の振興、生産基盤の整備などの経費
商工費……商工業や観光の振興などの経費

学校給食センターについては、国の補正予算を活用して令和4年度補正予算に本体建設工事関連費用を計上しており、令和5年度当初予算と合わせて、稼働に向けて整備を進めていきます。

大芝高原関連では、将来ビジョンに沿って事業を進めてきましたが、4月から新設した課を中心に、事業を推進していきます。

新 区や組の運営を考える検討会（177万円）

総務課
時代に合った区や組の運営を考える検討会を立ち上げ、負担軽減や地域のつながりを追求

新 消防団員免許・資格取得への補助（48万円）

総務課
消防団車両の運転に必要な準中型免許など、消防団活動に必要な免許・資格を消防団員が取得する際に補助

生活・環境に関する事業

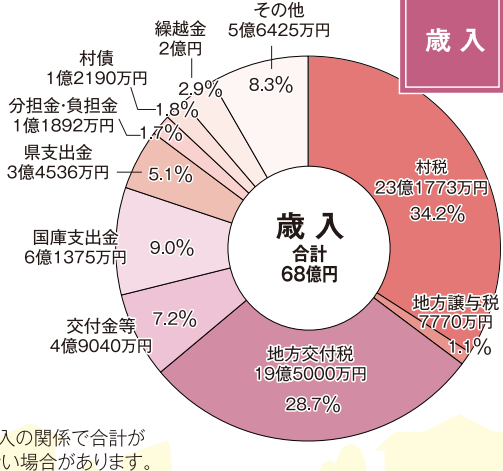
新 松寿荘改修（1087万円）

健康福祉課
松寿荘の雨どい・屋根の改修、外壁の補修工事を実施

新 公共交通の見直しに向けた検討（408万円）

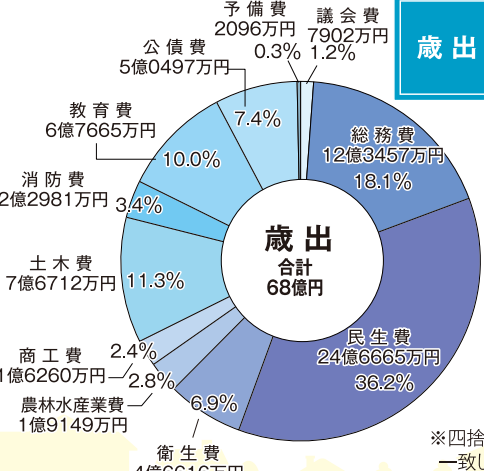
地域づくり推進課
村地域公共交通会議において、公共交通の見直しに向けて、利用状況の調査などを実施し、地域公共交通計画を策定

国庫支出金……国が使いみちを特定して村に交付する資金
県支出金……県が使いみちを特定して村に交付する資金
村債……村が銀行などから長期に借り入れる資金
繰越金……前年度予算の歳入・歳出の差額
その他……ふるさと納税、基金からの繰り入れなど



※四捨五入の関係で合計が一致しない場合があります。

歳 出



新 地域材の利用促進（1000万円）

総務課・観光森林課
教育委員会事務局
大芝高原の赤松材を活用して、地域材の利用促進を図る。
・庁舎カウンター、会議室壁などの木質化
・保育園に木のおもちゃを配置
・学校の児童・生徒の机天板へ地元材を使用

健康・福祉に関する事業

健康づくり事業の拡充（60万円）

健康福祉課
健康づくり講座のメニューを増やし、住民の健康づくりを推進

まっくん健康ポイント事業の推進（101万円）

健康福祉課
健診や健康づくり事業への参加などでポイントが貯まる事業を推進

新 がん患者へのアピランスケア事業（10万円）

健康福祉課
がん患者のウィッグの購入などへの助成

不妊治療への補助（160万円）

健康福祉課
不妊・不育症治療費の補助を行う。

歳 入

村税……村民税・固定資産税など
地方譲与税・交付金……国や県が徴収した税金の一部を市町村に配布する資金
地方交付税……使いみちを特定せずに、国から村に交付される資金
分担金および負担金……村の行う事業により利益を受ける人から、その受益を限度として徴収する保育料、放課後児童クラブ利用者の地元負担金など

土木費……道路、河川、公園、住宅の管理や整備などの経費
消防費……消防・防災活動、防災基盤の整備などの経費
教育費……教育の充実や、文化・スポーツ振興などの経費
公債費……公共事業などで多額の資金が必要ときに借り入れた長期借入金の返済金
予備費……予算編成時には予期しなかった支出に対応するための科目

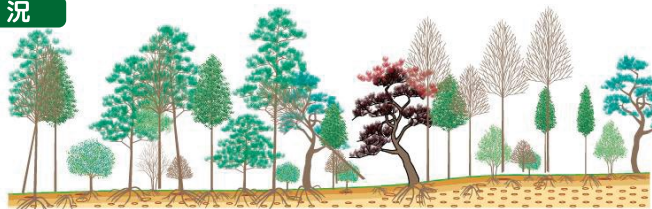
主な
財政用語の
説明

大芝高原の森林の再生がはじまります

村では、今年度大芝高原森林づくり実施計画を策定し、皆さんの声を聴きながら新しい森づくりを始めます。

森林づくりのイメージ

現況



大芝高原の森林は、多くがアカマツ・ヒノキの二段林※で形成されています。松枯れ対策のため、また木材として利用するため、アカマツの主伐を進めていきます。
※上層にアカマツ、下層にヒノキが育っている状態

整備後



主伐後に苗木を植林します。残ったヒノキや大芝に自生する天然の広葉樹も活かし、森林づくりを進めます。

将来イメージ



定期的にヒノキを間伐し、明るい林内を保ち、様々な木々や動物たちを育むことで、多様性のある森林を目指します。

? 松枯れとは…

マツノサイゼンチュウという生物が引き起こす松の伝染病です。虫を媒体として伝染し、次々と松を枯らしめます。現在大芝高原の森では、毎年100本以上が被害にあっています。

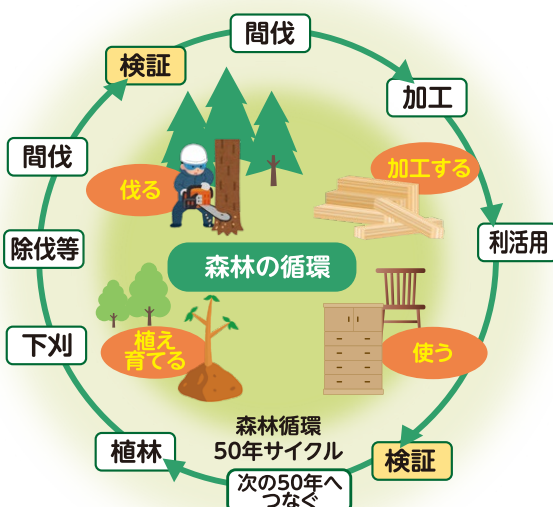


アカマツ伐採後の森林の様子



天然の広葉樹の稚樹

森林の循環



人の手によって「植える→育てる→収穫する」のサイクルで適切に循環される森林は、半永久的につながっていきます

150周年事業としての取り組み

人がつくった森林は、人が適切に管理して手入れをする必要があります。成長した木を切る、切った木をさまざまなところで適切に使う、使った分の木を新しく植えて育てる、そして成長した木を切ってまた活用するという「森林の循環」をつくることで、森林を守り続けることができます。

現在の大芝高原の森は、このサイクルができておらず、健全木の内に伐採し、活用しなければ、アカマツが衰退するのを待つのみになってしまいます。

村では、2025年に迎える村政150周年を起点に、200周年に向け、50年のときをかけながら大芝高原の森林を再生する取り組みを展開していきます。



5.20 [sat]

第9回 経ヶ岳 バーティカルリミット 開催!

今年の経ヶ岳バーティカルリミットは4年ぶりの開催となります。村の象徴である経ヶ岳の山頂を目指すバーティカルレースで限界に挑戦してください!

レースのポイント

ロングコース21kmとショートコース12kmを用意。レベルに合わせたレース参加が可能です。

キッズレースを開催します。信州大芝高原内のセラピーロードを楽しく走ろう!

ロングコース21kmは標高2,296mの経ヶ岳の山頂を目指します!標高差1,500m一気に登って下るバーティカルレースを開催!

レース終了後、すぐに温泉に入れる環境が整っています。高原の大芝の湯をご利用ください。

ショートコース12kmは経ヶ岳の4合目まで登って下ります。ビギナー大歓迎!

協賛スポンサーからさまざまな商品をご用意します。

大会概要

開催日 5月20日(土) 場所 信州大芝高原～経ヶ岳

参加資格

中学生以上の健康な男女キッズは小学生
※18歳未満の方は保護者の承認が必要になります。※自然に対する配慮とマナーを守って参加できる方※大会運営者による感染症対策を講じた方。

表彰

ロング21km…男女総合1位～6位、男女年代別1位～3位(29歳以下、30代、40代、50代、60歳以上)
ショート12km…男女総合1位～6位
キッズ小学生…男女1位～6位(1・2年生、3・4年生、5・6年生)

レース参加費

ロング21km 7,500円
ショート12km 5,000円
キッズ小学生 2,000円

参加賞

大会オリジナルTシャツ

詳細は大会ウェブサイトをご覧ください。
<http://www.nature-scene.net/kyogatake/>



エントリー

募集期間 5月1日(月)まで
募集定員 ロング…21km先着600名
ショート…12km先着300名
キッズ…小学生先着200名

申込方法 **「RUNNET」によるオンライン受付のみ**
参加希望の方は必ずエントリーをお願いします。



●問い合わせ 経ヶ岳バーティカルリミット実行委員会 ☎72-2104

ピンキラ歩こう会	1	4月～3月	健康推進係
活動量計初回登録ポイント	30	4月～	
活動量計ウォーキングポイント(8000歩以上/日)	1	4月～	
水中教室	3	5月～ 3月	介護支援係 ☎(72)2105
水中教室OB会	1	4月～3月	
げんきあっぷクラブ	3	4月～3月	
認知症サポーター養成講座	5	4月～3月	
出前講座(健康推進係、介護支援係の実施するものに限る)	5	随 時	健康推進係・ 介護支援係
健康講演会(健康推進係、介護支援係の実施するものに限る)	5	随 時	
経ヶ岳登山	5	6月頃	村公民館 社会教育係 ☎(76)7007
元旦・初日の出・初走りイベント	5	1月1日	
わくわくクラブ会員登録ポイント	10	随 時※①	NPO法人 南箕輪わくわくクラブ ☎(78)8313
わくわく健康スクール・ほかほかセミナー	3	随 時※②	

※①わくわくクラブに会員登録をした方は、ご本人の会員証をお持ちの上、役場までお越しください。(年度中の会員証のみ対象)

※②担当者が不在の場合は、仮ポイントカードを発行しますので、仮ポイントカードをお持ちの上、役場までお越しください。

◎実施時期は変更になる場合もあります。★の健診、検診は受診するものによって時期が異なります。

事業内容など、詳しくは担当までお問い合わせください。

健康回覧板



※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(72)2105

こころの相談 臨床心理士が相談に応じます。

■日 時 4月18日(火)、4月26日(水)
13:30～、14:30～、15:30～の3回
■場 所 役場2階 第4会議室
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。



お忘れなく！ 4月の乳幼児健診・相談

※対象者へは
通知をお送りして
います。

3か月児健診	21日(金)	1歳6か月児健診	28日(金)
7か月児相談	19日(水)	2歳児相談	12日(水)
10か月児健診	13日(木)	3歳児健診	11日(火)
1歳児相談	17日(月)		

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。村ウェブサイトにも掲載していますのでご覧ください。

胃・大腸がん検診



このマークがある事業は
「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

■対 象 35歳以上の方
(平成元年4月1日以前に生まれた方)
■受診方法 胃がん検診のみ完全予約制です。
予約開始は4月5日(水)からです。
■受診料金 ●胃がん検診…1200円
●大腸がん検診…500円
※節目者・生活保護受給者は無料
■そ の 他 検診の申し込みをしていない方で受診を希望さ
れる方は、検診票と検査キット等をお送りします
のでご連絡ください。

日 時・場 所	日にち	受付時間	場 所
	4月25日(火)	7:30～10:30	村保健センター (役場東側)
	4月26日(水)		
	4月27日(木)		
	4月28日(金)		
	5月 8日(月)		
	5月 9日(火)		
	10月16日(月)		
	10月17日(火)		

活動量計の登録・データの記録

運動指導員による活動量計の登録、
データの記録を行います。村指定の活
動量計をお持ちの方、これから購入さ
れる方は、ぜひお越しください。

日程 <大芝高原森の交流施設>

日にち	時 間
5日(水)・8日(土)・12日(水)・ 15日(土)・18日(火)・21日(金)	10:00～12:00
25日(火)・27日(木)	13:30～15:45

<役場健康福祉課窓口>
平日の8:30～17:15
(健康推進係の職員が対応します。)
持ち物:
まっくん健康ポイントカード、
村指定の活動量計



まっくん健康ポイント

楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか？

特定健診や各種がん検診の受診、健康教室やイベント等への参加でポイントが
貯まると、景品と交換ができます。

まっくん健康ポイント 健康推進係・介護支援係
問い合わせ ☎(72)2105

対 象 者 20歳以上の村に住民登録している方

対象事業 村が主催する健康づくり事業が対象です。詳しくは対象事業一覧表をご覧ください。

有効期限 期限なし。本年度中に規定ポイント(100P)貯まらなかった場合は、次年度以降に繰り越すことができます。

景 品 1,000円分の商品券を、下記よりお選びください。

- A. 大芝共通利用券500円 × 2枚
B. クオカード500円 × 2枚
C. 大芝共通利用券500円 + クオカード500円

★景品の交換は、ポイントが貯まり次第何度でも申請できます。

★健康講演会や講座等のお知らせは広報紙や新聞等の掲載内容
をご確認ください。

★平成29年以前に発行した古いカードは、使用できません。また、ポイ
ントの繰り越しも行いません。なお、リニューアル後 (平成30年度)
に発行したカードは、継続してご利用できます。

そ の 他

ポイントを貯める手順

- 1 ポイントカードをもらおう!**
希望する方は健康福祉課窓口や
対象事業の担当職員にお声掛けください
↓
- 2 積極的に対象事業に参加
してみよう!**
↓
- 3 ポイントが貯まったら
景品と交換!**
健康福祉課窓口にて交換します

ポイントカードQ&A

**Q.役場以外で健診を受けた時のポイント
のもらい方は？**

A 健康福祉課窓口でポイントを付与しま
す。健診の結果書とポイントカードを
持って、窓口へお越しください。
(健診受診後、1年以内のものに限ります。)

Q.ポイントカードの再発行はできる？

A 再発行できます。ただし、紛失・破損
等でポイントの確認ができない場
合、それまでのポイントは無効となり
ます。

**Q.ポイントカードを忘れた!
後からでももらえるの？**

A 仮ポイントを発行します。後日
ポイントカードと一緒にご持
参ください。合算してポイント
を付与します。仮ポイントがな
い場合は無効となります。

まっくん健康ポイント 対象事業一覧表

事業名	ポイント数	実施時期	担当係
特定健診(集団・伊那健康センター・指定医療機関)	15	★	住民係 ☎(72)2106 健康推進係 ☎(72)2105
健診結果説明会	15	★	
人間ドック結果提出(国保、後期高齢者医療加入者)	10	随 時	
循環器健診(集団・伊那健康センター)	15	★	健康推進係
胃がん・大腸がん・肺がん(集団・伊那健康センター)	15	★	
前立腺がん(集団・伊那健康センター)	10	★	
子宮頸がん・乳がん(集団・伊那健康センター・医療機関)	15	★	
歯科健診(伊那健康センター・医療機関)	10	★	
てくてく健康教室・運動に関する講座	3	随時	

日頃の運動不足解消!! 年代別対象のウォーキング講座を開催します!!

- 対 象** おおむね20～70代の村民
- 定 員** 15～20人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
- 申し込み** 教室実施日の1週間前までに健康推進係へお申し込みください。
- 集合場所** 屋内運動場
- 内 容** 大芝高原セラピーロードウォーキング
- 持 ち 物** 水分、タオル、記入済みの健康チェックシート、お持ちの方はリュックサックまたはナップザック、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
- そ の 他** 動きやすい服装、歩きやすい靴でお越しください。雨天の場合は内容を変更して行う場合があります。

日 程 対象年齢の日程へご参加ください。

対象者	日 程	時 間
20～40代	4月22日(土)	(受付9:30～)9:45～11:30
50～70代	4月22日(土)	(受付13:30～)13:45～15:30

まっくん健康ポイント対象事業です。参加された方には**3ポイント**付与します。

◎申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(72)2105

初心者向けちょこっとトレーニング講座

自宅のできる運動を紹介・実践します。日頃から運動不足を感じている方、運動をしたいけどなかなかできない方、運動を始めるきっかけを作りたい方などぜひこの機会にご参加ください!!

- 対 象** おおむね20歳以上の村民
- 定 員** 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
- 申し込み** 教室実施日の1週間前までに健康推進係へお申し込みください。
- 集合場所** 森の学び舎
- 持 ち 物** 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
- そ の 他** 動きやすい服装でお越しください。発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

日程・内容

以下の日程から、1日お選びください。

日 程	時 間	内 容
4月25日(火)	(受付10:00～)10:15～11:30	自宅のできる運動の紹介、実践
5月17日(水)	(受付14:00～)14:15～15:30	
4月27日(木)	(受付10:00～)10:15～11:30	家事をしながらや、隙間時間の運動の紹介、実践
5月18日(木)	(受付14:00～)14:15～15:30	

まっくん健康ポイント対象事業です。参加された方には**3ポイント**付与します。

◎申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(72)2105

※都合により中止または延期することがあります。

てくてく健康教室 参加者募集

てくてく健康教室とは・・・?

5月～12月の全11回の教室をとおして、正しい運動法や、食事について学び、生涯健康に過ごしていくためのきっかけづくりを行い、今後、充実した生活が過ごせるようにしていく教室です。

5つ のおすすめポイント!!

- 1 講師による講義で専門的な知識を身につけられる!
- 2 活動量計を使用し、運動量の把握、健康管理ができる!
- 3 体力測定により、体のバランスを知ることができる!
- 4 個々に応じたサポートも充実している!
- 5 お出かけもあり、楽しみながら教室に参加できる!

- 対 象** 村に住民登録しているおおむね20歳以上の方
運動不足を解消したい方、生活習慣病を予防・改善したい方
- 講 師** 松本大学 根本賢一教授(スポーツ)・水野尚子助手(栄養)・村健康運動指導士

- 定 員** 20人程度
- 申込期限** 5月10日(水)17:15
- その他** お申し込みされた方には、後日詳しい通知をお送りします。

- 受講料** 2,000円
※活動量計をお持ちでない方は購入費が別途かかります。(5,100円)



活動量計

	日 程	内 容	場 所
1	5月16日(火) 9:30～12:00	・開講式 ・健康基礎講座	村民センター
2	6月7日(水) 9:30～12:00	・体力測定	村民体育館
3	6月27日(火) 9:30～12:00	・運動実践①「今の歩き方で大丈夫?歩く姿勢の基本を学ぼう!」 ・セラピーロードウォーキング	森の学び舎
4	7月18日(火) 9:30～11:30	・運動実践②「おうちでできる筋力トレーニング法」 ・セラピーロードウォーキング	森の学び舎
5	8月2日(水) 9:30～11:30	・運動実践③「みんなでレクリエーション運動」 ・セラピーロードウォーキング	森の学び舎
6	8月24日(木) 9:30～12:00	・栄養講座 ・ミニ運動講座	村民センター
7	9月21日(木) 9:30～11:30	・運動実践④「スポーツの秋 みんなで楽しく体を動かそう!」 ・セラピーロードウォーキング	森の学び舎
8	10月14日(土) 9:00～15:00	・大学祭体験ツアー	松本大学
9	11月8日(水) 9:30～12:00	・体力測定 ・ミニ運動実践	村民体育館
10	11月21日(火) 9:30～12:00	・体力測定フィードバック ・セラピーロードウォーキング	森の学び舎
11	12月7日(木) 9:30～12:00	・閉講式、修了式 ・運動実践	村民センター

※都合により内容が変更になる場合があります。

ぜひ健康づくりの
第一歩として教室に
参加してみませんか?

過去に教室に参加された方は、こんなうれしい効果を実感しています。

- ・運動習慣をつけることができた!!
- ・体調が良くなった!
- ・若い頃の体型に戻ることができた!
- ・健康診断の結果が改善した!
- ・体も気分も軽くなった!

まっくん健康ポイント対象事業です。参加された方には**3ポイント**付与します。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(72)2105



お知らせ



タクシー利用料金助成券

村では、自身による乗用車での交通手段がない高齢者および障がい者の方がタクシーを利用される際の料金の一部を負担する助成券を交付しています。助成券は1枚あたり500円で、乗車1回につき2枚まで使用することができます。

令和4年度に助成券を交付している方には、3月末までに申請書を送りしています。要件に該当して交付を希望される方は、福祉係までご連絡ください。

■対象者

- (1)免許証の交付を受けていない75歳以上の方で、免許証を保有する方と同じ居(同じ敷地内に居住を含む)していない方
- (2)免許証の交付を受けていない75歳以上の方で、免許証を保有する方と同じ居(同じ敷地内に居住を含む)しているが、その方による送迎が困難である方

介護用品購入補助

村では寝たきりの高齢者等を在宅で介護されている方の経済的負担軽減のため、介護用品の購入に対しての補助を行っています。詳細については次のとおりです。

■補助対象者

介護保険制度の要介護認定において、要介護度4または要介護度5に認定された方を在宅で介護する方で、世帯全員が村民税非課税の方。ただし、村税等の滞納がある方は、補助の対象となりません。

■補助金額

年額7万5600円(上限)

■申請方法

毎年4月と10月に対象者に申請書を送付しますので、申請してください。申請には介護用品の購入に係る領収書の提出が必要ですので、領収書を保管しておいてください。

◎問い合わせ 健康福祉課

高齢者支援係 ☎(72)2105

高齢者補聴器購入費用助成

村では日常生活に支障を来している、軽度(中度)の難聴者を対象に、社会参加を促し、高齢者福祉の増進を図ることを目的に補聴器購入費用の一部を助成します。

- (3)身体障害者手帳1、2級の交付を受けた一定の障がい有する方
- (4)療育手帳A1、A2の交付を受けた方
- (5)精神障害者保健福祉手帳1、2級の交付を受けた方
- (6)その他村長が必要と認めた方

※次の方は対象外です。

- ・福祉施設等に入所している方
- ・(3)～(5)のうち、自動車税や軽自動車税の減免を受けている方
- ※申請月や対象者の状況により、助成券の交付枚数は異なります。

◎問い合わせ 健康福祉課 福祉係 ☎(72)2105

介護慰労金

寝たきりや認知症の高齢者等または心身に重度の障がいがある方の介護者に対し福祉の増進を図る目的で介護慰労金を支給します。

支給は11月と翌年5月です。すでに受給をされている方は引き続き対象者となりますので、申請の必要はありません。新規の対象者には4月に役場から申請書を送付します。期限までに申請をお願いします。

■対象者

次のすべての要件を満たす方

- (1)申請時に村に住民登録(住民票)があり、在宅で、満65歳以上の方
- (2)身体障害者福祉法の規定による聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていない方
- (3)両耳聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満または片耳の聴力が40デシベル以上で他耳の聴力レベルは90デシベル未満であること
- (4)耳鼻咽喉科の医師により、補聴器の使用が必要であると証明を受けた方(指定医療機関があります。証明を受ける際は事前に役場へご確認ください。)
- (5)税金等の滞納がない方

■上限額

2万円(一人につき一回限りです。)

※補聴器は管理医療機器として購入した場合に限りです。集音器、助聴器等の補聴器以外の機器は助成対象外です。また、医療機関への受診、検査費用および証明書類等は自己負担です。助成の対象となる方には申請書と医師証明書をお渡ししますので、役場健康福祉課の窓口へお越しください。

◎問い合わせ 健康福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105

また、審査により対象要件を満たさないことが判明した場合は、その時点以降の支給を停止します。

■対象要件

次の要件のどちらかに該当する方を在宅で常時介護する方

- (1)要介護3、4、5および要介護2(認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上の者に限る)の方
- (2)重度心身障がい者(特別障害者手当、または障害児福祉手当の支給を受ける方)

※月15日以上、入院・入所(含むショートステイ)等により在宅以外の期間がある月は不支給となります。

■支給額

- (1)要介護4、5：月額1万4000円
- (2)要介護3：月額8000円
- (3)要介護2：月額5000円
- (4)重度心身障がい者：月額1万4000円

◎問い合わせ 健康福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105

生ごみ処理器設置補助制度

生ごみ処理器の設置に要する経費に対して補助します。

■対象者

村に住民登録のある方で、村民税等を滞納していない方

■数量

コンポストは2基まで、電機・機械式処理機は1基まで(それぞれ購入してから6ヶ月以内のものに限る。)

■補助率

設置費の2分の1以内(上限3万円) ※業務用は対象となりません。

※補助を受けてから6年を経過した後の購入も対象とします。

◎問い合わせ

住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

村郷土館の開館日について

村郷土館の開館日は毎月第一木曜日です。

開館時間は午前9時から午後4時まで、入館料は無料です。ぜひお越しください。

なお、開館日以外で見学を希望される場合は予約が必要です。事前に教育委員会事務局社会教育係までお問い合わせください。

◎問い合わせ 村教育委員会事務局 社会教育係 ☎(76)7007

観光森林課を新設します

村では機構改革を行い、観光森林課を新設しました。産業課や特命担当室で行っていた業務の一部を担当します。これに伴い、特命担当室を廃止し、産業課の係名を変更します。

変更前	変更後	新設
産業課	産業課	観光森林課(森の交流施設内)
農政係	農政係	大芝サービス係…観光、大芝高原に関すること等
耕地林務係	耕地係	森林デザイン係…村有林、林業に関すること等
商工観光係	商工係	



初歩からの
みなみみのわ学
— Vol.10 —

人口 ②



本村は、全国183村のうち、6番目に人口が多く、県内35村のうち最も人口が多い村です(※1)。ちなみに、全国で人口が最も多い村は沖縄県中頭郡読谷村の41,793人で、最も少ない村は東京都青ヶ島村の170人です。また、本村の平均年齢は43.8歳で、全国の村の中で9番目に若く、県内の市町村の中では最も若い村です。(※2)。

※1 令和4年1月現在住民基本台帳人口(総務省) ※2 令和2年国勢調査

女性の働きやすい環境整備補助金

村内事業所の女性活躍を推進するため、女性の就業環境の整備に取り組む事業主に対し支援を行います。

村内に店舗、工場、事務所などを有する中小企業者が、女性専用のトイレ、更衣室、託児のためのスペースなどの整備を行う場合、その経費の2分の1（上限50万円）を補助します。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ 地域づくり推進課
企画係 ☎（98）6640

相続登記の申請が義務化されます

所有者不明土地の解消に向けて、令和6年4月1日から、不動産を取得した相続人に対し、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務化されます。それ以前に亡くなった方の相続についても登記義務があります。相続登記が済んでいない不動産がある場合には、今のうちから相続登記をするようにしてください。

詳しくは、次の相談窓口または最寄りの法務局や司法書士事務所へお問い合わせください。

【相談窓口】

長野県司法書士会常設電話無料相談

点訳奉仕員養成講座 受講生募集

伊那市社会福祉協議会では、上伊那市町村にお住まいの方を対象に、視覚障がい者へ情報を届ける点訳奉仕員の養成講座を開講します。

■日時

5月13日（土）～10月14日（土）
隔週土曜日（全12回）
午前10時～正午

■場所

伊那市福祉まちづくりセンター
ふれあいぐな

■募集人数

10名（応募多数の場合は抽選となります）

■受講料

無料（ただし、テキスト代1540円と送料は実費）

■対象者

・上伊那市町村にお住まいの方
・パソコンをお持ちの方

・受講後、ボランティア活動につなげたい方

■内容

視覚障がいについて理解し、点訳に必要な技術を学びます。

■申込締切

4月20日（木）

■申込先

伊那市社会福祉協議会

◎問い合わせ 伊那市社会福祉協議会

☎（73）2544 ファクス（98）0363

募集



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

むらづくり委員募集

むらづくり委員会は、村の発展や行政の合理化等の重要事項について審議しています。現在の委員会は5月末で任期を満了しますが、村では、引き続き委員会を設置していきます。次期委員会では、村の地方創生に関する計画である「南箕輪村創生総合戦略」の進捗状況の検証を行うとともに、令和8年度から17年度までの10年間における村の目指すべき将来像やその実現に向けた取組みの方向性を示す、村の最上位の計画である「南箕輪村第6次総合計画」の策定に携わっていただく予定です。委員会は地区推薦者、識見者、公募など30名以内で組織します。公募による委員を次のとおり募集します。ので、むらづくりに意欲のある方の応募をお待ちしています。

■募集人数 若干名

■応募資格

令和5年4月1日現在、満18歳以上で村内に居住しており、任期中引き続き居住見込の人。

■応募方法

応募用紙に必要な事項を記入し、添付資料とともに直接来庁、郵便、またはメールにより、4月28日（金）までに地域づくり推進課に提出してください。応募用紙は、地域づくり推進課および村ウェブサイトにあります。

■選考方法

添付書類の記載内容により選考します。選考の結果は5月上旬に郵送します。

■委員任期

令和5年6月～令和8年5月

■委員報酬

会議1時間あたり1100円の報酬と、交通費を支給します。

■会議日程等

会議日程、開催時間等は委員会で協議しますが、原則として夜間開催とします。1回の会議時間は2時間程度で多くて月2回程度予定です。

◎問い合わせ

地域づくり推進課 企画係 ☎（98）6640

メール chiki-d@vil.minamimino.wal.jp

お誕生おめでとう



1月21日 沢 尻
唐澤 奏ちゃん（淳・清香さん）

2月4日 田 畑
孫 婉瑤ちゃん（孫天宇さん・YAO LIHUIさん）

2月5日 北 殿
埋橋 来叶ちゃん（道緒・八重さん）

2月5日 大 泉
岩波 碧ちゃん（鷹也・仁美さん）

2月8日 沢 尻
中山 結理ちゃん（博無・愛佳さん）

2月11日 大 泉
鈴木 朋香ちゃん（隆之・文香さん）

2月17日 北 殿
増田 叶那ちゃん（宗輝・恵美さん）

2月21日 田 畑
春日 陽菜乃ちゃん（陽佑・瞳さん）

2月22日 南 殿
小松 朋寛ちゃん（祥太・加祐さん）

まっくん生活支援愛事業 ボランティア募集

村ではボランティアによる高齢者世帯等の助け合い事業（まっくん生活支援愛事業）を行っています。この事業は、ボランティアにより高齢者世帯等のごみ出し、雪かきなどを行い、生活を援助するものです。

ボランティアを随時募集していますので、ご協力いただける方は、健康福祉課高齢者支援係までご連絡をお願いいたします。ボランティアの詳細は次のとおりです。

■サービス内容

ごみ出し、ごみの分別、電池・電球および蛍光灯の交換、買物、灯油の給油、雪かきの中から利用者が希望するもの

■報酬

ごみ出し、ごみの分別、電池・電球および蛍光灯の交換、買物、灯油の給油は30分につき300円、雪かきは30分につき800円

■ボランティアの条件

ボランティアに車を利用する場合は、対人（無制限）、対物の保険に加入してください。

◎問い合わせ 健康福祉課

高齢者支援係 ☎（72）2105

かなしみ（死亡）

ご冥福をお祈りします

1月26日 神子柴 有賀 正幸さん（90歳）
1月28日 南 殿 高嶋 一人さん（89歳）
1月28日 北 殿 澤田 小夜子さん（98歳）
2月7日 久 保 古見山 幸俊さん（72歳）

人の動き

南箕輪村 R5.3.1 現在
（ ）内は、前月比
人 口 1万5991人（-3）
男 性 7977人（+8）
女 性 8014人（-11）
世帯数 6653世帯



マチを好きになるアプリ

登録
受付中



▲こちらの二次元コードから
ダウンロードできます。

奨学金でこんな制度もあります

資料提供：文部科学省より

注目!

【対象】 住民税非課税世帯・
準ずる世帯の学生等

授業料・入学金の
免除/減額



給付型奨学金の
支給

高校生のみなさん!

授業料等の免除・減額 と 給付型奨学金 による
高等教育の修学支援新制度について
知っておこう!

高校卒業後の進路を考えると、お金のことが気になる…話しにくいけど、大切なことです。

対象になる学校は?

一定の要件を満たした、大学、短期大学、
高等専門学校(4年・5年)、専門学校に通う
学生等が支援を受けられます。

進学を希望している学校が制度の対象にな
っているか、文部科学省のホームページで、
調べてみましょう。



申請期間 2023年4月下旬～

① 学校ごとに締切日が異なるので確認を。
[対象となる学校]大学・短期大学・高等専門学校(4年・5年)・専門学校

学生さんのみなさん!

高等教育の修学支援新制度を
知っておこう!

経済的な理由で学び続けることをあきらめずにすむよう、授業料等の
免除・減額と給付型奨学金により、意欲のある学生等のみなさんの「学
び」を支えます。大学等に在学中の人も、条件を満たせば支援を受け
られるので、確認してみましょう。

貸与型奨学金(無利子・有利子)を
借りている人へ

新制度なら給付型奨学金・授業料等免除・減額を受けられる可能性があります

今まで奨学金や授業料等の免除
減額を受けていなかった人へ

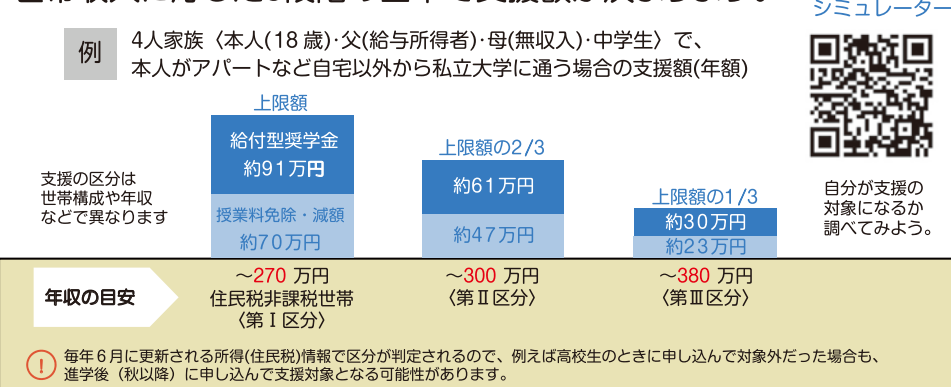
支援の内容が大幅に充実しているので確認してみましょう

申請期間 2023年4月～・9月～

① 学校ごとに締切日が異なるので確認を。
[対象となる学校]大学・短期大学・高等専門学校(4年・5年)・専門学校

世帯収入によって
支援を受けられる
額が変わるの?

世帯収入に応じた3段階の基準で支援額が決まります。



進学資金
シミュレーター



くわしい情報はこちら

まずは、LINE公式アカウント
「高等教育の修学支援」に、ぜひご登録ください。



<https://bit.ly/3iX9v2u>



奨学金に関するより詳しい情報は、
こちらからご覧いただけます。



「給付奨学金」
日本学生支援機構 奨学金ホームページ
[https://www.jasso.go.jp/
shogakukin/about/kyufu/index.html](https://www.jasso.go.jp/shogakukin/about/kyufu/index.html)

奨学資金の助成制度のお知らせ

教育ローンの借り入れに対して
村から助成金が出ます

《助成金の内容》

- ① 借り入れた金額に対する年間利子の4%以内
- ② 金融機関に支払う保証料の全額

《対 象 者》

- ① 村に住民登録している方
- ② 上伊那農業協同組合、(株)八十二銀行、アルプス中央信金、(株)長野銀行、長野県労働金庫または(株)日本政策金融公庫から教育資金の融資を証書貸付型で借り入れた方または証書貸付型に切り替えた方
- ※教育ローンの種類は証書貸付型と当座貸越型(極度型)の2種類あります。証書貸付型で融資を受けられた方が対象です。ご注意ください。
- ③ 保証料に対する助成は融資申込人の年間所得が500万円以下の方
- ④ 村税その他義務的納金を滞納していない方

《助成期間》

- ① 利子に対する助成は、利子の支払いを始めてから8年間
- ② 融資実行時に一括で支払った場合は、支払った金額を1回で助成。融資期間中の毎月の返済額の中に保証料が含まれている場合には、保証料として支払った金額を返済が終了するまで助成。

《助成金の申請》

年2回教育委員会事務局に申請してください。
(4月から9月分を9月に、10月から3月分を3月に申請)

《申請時の添付書類》

- ① 借用証書の写し
- ② 金融機関が発行する融資返済予定表の写し
- ③ 金融機関が発行する融資残高証明書
- ④ 利率および保証料率(額)のわかる書面
- ⑤ 所得証明書

問い合わせ先 教育委員会事務局 学校教育係 ☎(76)7007

村へUターンして上伊那地域で働く方の
奨学金返還費用を助成します。

《内 容》

申請する年度内に返還した奨学金額の1/2の額で、1年間の限度額は15万円。補助期間は5年間です。

《申請期間》

令和5年12月末日まで

《対 象 者》

- ① 令和5年4月1日以降、上伊那地域で、正規雇用で就職(公務員は除く)、就農、起業等する方
 - ② 就労する1年以内に村内へ居住の実態を移し、定住するの意思のある方
 - ③ 申請する年度末の時点で40歳未満の方
 - ④ 奨学金の返還や村に納付すべき税等を滞納していない方
- 詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 地域づくり推進課 地域振興係 ☎(98)6640



村ウェブサイト

4月²⁰²³ APRIL

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

「広報330」(有線放送)

4月13日(木)
6時40分～、20時45分～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

5月1日(月)

固定資産税

介護保険料

上下水道料金

保育料



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
2(日)	下條医院(内小脳)	伊那市手良	76-5353
	長藤診療所(整)	伊那市高遠町	94-2001
	アルプスこころの健康クリニック(精心)	伊那市境	71-8707
	やぶはら小児科医院(小)	箕輪町	98-7501
9日(日)	中畑内科消化器科クリニック(内消)	伊那市日影	77-3711
	清水耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市荒井	72-3775
16(日)	原内科消化器科医院(内消)	伊那市前原	77-0177
	北原眼科医院(眼)	伊那市荒井	76-9999
	片桐医院(内心)	伊那市日影	72-4072
	ユーカリの森クリニック(内)	箕輪町	98-7855
23(日)	たかはし医院(内小消)	伊那市荒井	71-5121
	前沢眼科医院(眼)	伊那市境	76-0600
	芦澤整形外科(整)	箕輪町	70-8080
29(土)	田中病院(内外)	伊那市新田	78-3555
	滝小児科医院(小)	伊那市西町	71-5250
	ゆりの木クリニック(眼)	南箕輪村	74-2128
30(日)	たけまつハートクリニック(内循)	伊那市上牧	71-8010
	北原こどもクリニック(小)	伊那市境	74-2236
	林整形外科医院(整)	伊那市西町	76-5525
	いくやま医院(内小)(内)	箕輪町	79-1988

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(☎72-2856)へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間:8:30～11:30

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	5日・19日	4日・18日	5日・19日	12日・26日	11日・25日
古紙類・再生可能衣類	3日		10日		17日
廃食用油	3日・17日				

🏠 大芝公園各施設休業日 ※休業については各施設へお問い合わせください。

運動施設の問い合わせ

🏠 大芝公園管理事務所 ☎78-5835

大芝の湯 ☎76-2614

🔥 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

味工房 ☎76-0054

🍷 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。

イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いします。

😊 催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
森と芝のマルシェ	8日(土)10:00～15:00	森の学び舎	村観光協会……………☎72-2180
長野県議会議員一般選挙	9日(日)7:00～20:00	各地区投票所	選挙管理委員会……………☎72-2361
村議会議員一般選挙	23日(日)7:00～20:00	各地区投票所	選挙管理委員会……………☎72-2361

👶 すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
すくすく相談	7日(金)10:00～11:00
	27日(木)10:00～11:00
ベビーマッサージ	11日(火)10:30～11:00
絵本の会	13日(木)10:30～11:00
うたあそび	18日(火)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	12日(水)10:30～11:00
おはなしの広場	25日(火)10:30～11:00
お仕事相談	5日(水)10:00～11:00
	12日(水)10:00～11:00
	19日(水)10:00～11:00
	26日(水)10:00～11:00
ボディトリートメント	13日(木)14:00～14:30

😊 こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
こいのぼり工作	22日(土)14:00～15:00	小学生
ヒップホップダンス講座(事前予約)	15日(土)10:30～11:30	年長～小学生
親子運動あそび(事前予約)	8日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳11か月
おひさまひろば(事前予約)	20日(木)10:30～11:00	未就園児

📖 村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	7日(金)、21日(金) (0～1歳児)10:00～、 (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	15日(土)10:30～	村民センター2階 大会議室

休館日

村図書館……………3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)
南部小図書館…日・月曜日、5日(水)、29日(土)

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター……………☎72-2105
こころの相談 (2週間前までに予約)	18日(火)、26日(水) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105
介護保険・後期高齢制度説明会	24日(月)9:00～10:30	村民センター2階 大会議室	高齢者支援係…☎72-2105 住民係…☎72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	10日(月)、17日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105

子育て			
子育て相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室……………☎76-4110
育児相談(事前予約)	10日(月)9:20～11:20(一人20分)	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105
ことばの相談(事前予約)	12日(水)13:30～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係……………☎72-2105

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		秘書広報係……………☎72-2104
行政相談	21日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田 貞文さん …☎72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………☎76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	28日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………☎76-5522
交通事故相談(事前予約)	6日(木)、20日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課…☎76-6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター	伊那市消費生活センター……………☎96-8165
行政書士無料相談会(事前予約)	12日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局…☎73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室……………☎96-8020

みなみみのわメールメッセンジャー・村公式LINEアカウント配信中

災害情報など大切なお知らせを配信しています！

メールメッセンジャー・村公式LINEアカウントでは、火災や風水害、不審者情報や尋ね人などの緊急情報、イベント開催や気象情報、入札情報、保育園や学校からの連絡など、さまざまな最新情報をお届けしています。

家族で登録して、いち早く災害の情報をつかみ自分の身を守れるようにしましょう！



みなみみのわメールメッセンジャー登録方法

携帯電話・スマートフォンからご登録・変更される方は
下記に空メールを送信してください。

mm@emp.ikkr.jp

左記のアドレスの
二次元バーコード
はこちらです。



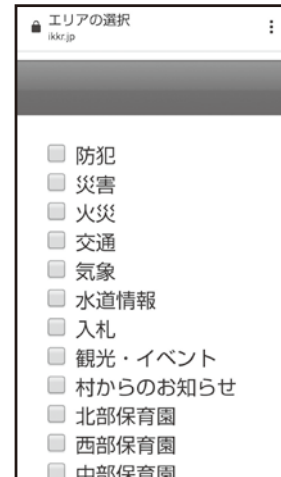
空メールを送信し、利用規約に同意

空メールを送ると「みなみみのわ-MM仮登録完了」という件名のメールが届きます。メール内に記載されているアドレスからサイトに接続し、利用規約に同意してください。



エリアの選択

エリアの選択画面が表示されますので、自分の欲しい情報にチェックを入れて「次へ」を選択。登録内容を確認し、「登録」を選択してください。以上で登録は完了です。（本登録完了のメールが送られてきます）



※パソコンからの登録・変更は『<http://www.ikkr.jp/mm>』へアクセスしてください。
迷惑メール対策として、ドメイン受信などを行っている場合は、「@vill.minamiminowa.nagano.jp」からのメールが受信できるよう設定を変更してください。

登録方法等が分からない場合は、総務課秘書広報係 ☎ (72) 2104までお問い合わせください。

LINEアカウント登録方法

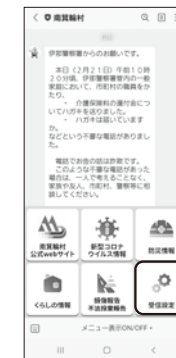
ホーム画面右上から友だち追加を選択してください。

■ID検索の場合
@vill.minamiminowa
と入力してください。

■二次元バーコードの場合
こちらの画像を
読み取ってください。



友だち追加後、「受信設定」をタップしてください。
認証画面が表示されますので、「許可する」を選択してください。



受信設定画面が表示されます。自分の欲しい情報にチェックを入れ「送信」をタップしてください。
以上で登録は完了です。



配信エリア一覧

メール配信エリア	LINE配信区分(受信設定区分)	お知らせの内容
防犯	防犯	不審者情報・尋ね人など
災害	災害	風水害・地震など
火災	〃	火災発生場所など
交通	村からのお知らせ	通行止め情報など
気象	〃	霜情報など
水道情報	〃	断水情報など
観光・イベント	〃	イベント情報
村からのお知らせ	〃	村からのお知らせ
コロナワクチン	〃	コロナワクチンに関する情報
入札	入札	工事入札など
図書館	図書館	図書館からのお知らせ
北部保育園	保育園からのお知らせ(北部保育園)	行事開催可否など
西部保育園	〃 (西部保育園)	〃
中部保育園	〃 (中部保育園)	〃
南部保育園	〃 (南部保育園)	〃
南原保育園	〃 (南原保育園)	〃
たけのこ園	〃 (たけのこ園)	〃
南箕輪小学校	学校からのお知らせ(南箕輪小学校)	学校からのお知らせ
南部小学校	〃 (南部小学校)	〃
南箕輪中学校	〃 (南箕輪中学校)	〃
南箕輪小学校放課後児童クラブ	放課後児童クラブからのお知らせ(南箕輪小学校)	放課後児童クラブに関するお知らせ
南部小学校放課後児童クラブ	〃 (南部小学校)	〃



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**

〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
<http://www.meg.co.jp> e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。
ICT 伊那ケーブルテレビ「ラジョン」株式会社

スマートフォンはこちら



<http://inamai.com/>

ニュース
行政情報
休日当番医
ごみカレンダー
イベントカレンダー

おくやみ
ライブカメラ
天気
いなテレ動画