

広報

みなみのわ

2023
7
No.595



広報
みなみのわ

2023
7月

●令和5年7月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL <https://www.vll.minaminowag.jp>
e-mail vllm-m@vll.minaminowag.jp

●印刷/アビコム(株)

特集



総合型地域スポーツクラブ

NPO法人南箕輪

わくわくクラブ

里親制度紹介パネル展と 相談会を開催します

さまざまな理由で、一時的にまたは一定期間家族と離れなければならない子どもたちがいます。そうした子どもをご自身の家庭に迎え、その子らしい成長を支えてくださる方を「里親」といいます。

里親家庭での日常的な子どもたちの様子や里親制度を紹介するパネル展と相談会を開催します。

展示期間 7月25日(火)～7月31日(月)
相談会 7月28日(金)午前11時～午後2時まで
会場 大芝高原大芝の湯(南箕輪村2358-5)

入場
無料

予約
不要



広げよう里親の輪あなたにできること、きっとある

里親の種類や
登録までの流れを
知りたい



里親になりたい、
詳しく聞きたい



お気軽にご相談ください

問い
合わせ先

長野県諏訪児童相談所
☎0266-52-0056
〒392-0131 諏訪市湖南3248-3

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アドコマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

ゴミの ハクトーにお任せ!!
事なら

一般廃棄物及び産業廃棄物
家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにある
ゴミ・不用品も回収～選別～処分・リサイクルいたします。
一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください

(株)ハクトーータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight
energy

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

輝く未来へ!
**OPEN
THE WAY
TO
THE BRIGHT
FUTURE!**

プリント配線板の開発・設計・製造・販売
住友金属鉱山グループ
SHINKO
株式会社 伸光製作所

〒399-4692 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238
TEL.0265-79-0121 <https://www.shinkoss.co.jp>

大好評
大芝高原 焼肉ハウス 火・水休み
平日も営業中!

ステーキランチ
コテージはQRコードからも
予約できます

キャンプ場・焼肉ハウスのご予約は公園管理事務局までお電話を
大芝高原公園管理事務所 TEL.0265-78-5835

グラメシフェス

スタンプ
ラリーも!

7/1
～

自宅でも
炭焼きそば
食べられる
近日発売!

大芝の湯 食堂でも
いちごパフェ
週末限定発売
開催!!

毎週水曜日は
サウナで
熱波体験
開催!!

大芝の湯 ☎0265-76-2614

大芝の湯
第22回 **七夕とうろう祭**

期間
7/22～
8/21まで
大芝の湯で
開催

苺フェア開催

人気の苺メニューが
続々登場!

道の駅 大芝高原 **味工房** ☎0265-76-0054

「宮下裕司さん」
A. わくわくクラブ設立前、村のスポーツは社会体育指導者協議会と体育指導員の2つの柱で行っていました。生涯スポーツとスポーツ少年教室の活動現場を見ているうちに、「村のスポーツはもっと地域住民が主体的でいいんじゃないか？」と思うようになりました。その時に初めてスポーツ少年団を創りたいと思ったのが全てのきっかけでした。
その後文部科学省から総合型地域スポーツクラブの案内をもらい、立ち上げを決めました。まだ全国にもモデルはほとんどなかったんです。関係者とたくさん協議を繰り返し返

Q. わくわくクラブが立ち上がるまでの経緯や想いを教えてください。

組織強化 いよいよ立ち上げ 住民主体

しながら(ほぼ毎回終わるのは夜中...)できることから少しずつ始めていきました。ヨーロッパでのスポーツモデルも参考にしながら、スポーツと地域のつながりを強化したりする事がとても大変だったと覚えています。その活動の環として※チャレンジデーというイベントがあり、村民のスポーツに対する意識調査も行いました。
「総合型地域スポーツクラブができたら、長い目で村のスポーツを考えたいときに、行政が主体となって全てをまとめるよりも地域で支えていけるので大きなリソースも回避できる」という側面もありました。
とにかく大事にしていたのは「地域住民主体のスポーツ」と「スポーツに関係する団体の組織強化」でした。

インタビュー

※チャレンジデー：住民総参加のスポーツイベントで「住民の健康づくり」や「まちの活性化」を図るきっかけづくりのイベント

NPO法人 南箕輪 わくわくクラブ が立ち上がるまで



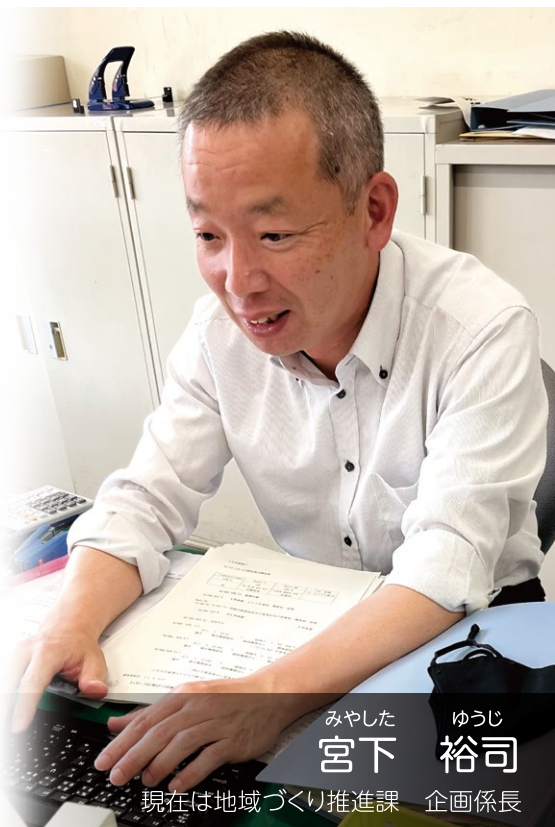
そや 征矢 頭慶
現在は観光森林課 大芝サービス係長

Q. マネージャーになった経緯と、当初大変だったことを教えてください。

A. 当時、私が体育教員の免許を持っていたこともあり、「村のスポーツ関係で働いてみない？」という声がかかりました。
宮下さんが役場から最初のマネージャーとしてクラブ立ち上げの人。そこに臨時職員として参加し、その後、役場の正規職員となりマネージャーになったという経緯があります。
大変だったことは、地域の方々の理解や運営に携わる人の確保でした。

そして引継ぎ

「中学校の部活動に参加する」
今、振り返ると「スクールなどの種類をもっと少しくつかに絞って、活動内容を特化しても良かったんじゃないかな」とも思います。
こついったところが大変だった記憶がありますし、これからはクラブ運営に対して大きな変化が必要になってくると思います。



みやした ゆうじ
宮下 裕司
現在は地域づくり推進課 企画係長



『する』『みる』『ささえる』

スポーツとの関わり方は「する」ことだけに留まりません。例えばオリンピックを夢中で観戦する、子どもの大会を応援するなど、スポーツを「みる」「ささえる」という行為によって、自分との戦いに身を投じるアスリートや子どもの姿に心を震わせ、勇気をもらうことができます。もちろん仲間同士の交流も広まり、世代を超えた仲間の交流も深まります。

そもそもスポーツって

スポーツ史の分野での研究によれば、英語の「Sport」は19世紀〜20世紀にかけて世界で一般化した言葉であり、その由来はラテン語の「deportare」(デポルターレ)という単語だとされています。
デポルターレとは、「運び去る、運搬する」の意味です。転じて精神的な次元の移動・転換、やがて「義

務からの気分転換、元気の回復」仕事や家事といった「日々の生活から離れる」気晴らしや遊び、楽しみ、休養といった要素を指します。
つまりこれがスポーツの本質であり、人生を楽しむ、健康的で生き生きとしたものにするために、より追及するのにも良い、自分のペースで楽しむも良い、誰もが自由に体を動かし、自由に観戦し、楽しめるものとされています。

人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、子どもから高齢者まで(多世代)、さまざまなスポーツ(多種目)を愛する人が、初心者からトップレベルまで、それぞれの思考レベルに合わせて参加できる(多志向)、という特徴を持ち、地域住民の力で自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

総合型地域スポーツクラブって？

そんな中で
2002年
全国でも
いち早く

「いつでも」「どこでも」「だれとでも」そして
「いつまでも」気楽に楽しめる、地域に根ざしたスポーツ環境づくり、心と身体も豊かな人づくりと、笑顔あふれる元気で健康的な村づくりを目指し誕生しました。

いよいよはじまる
総合型地域スポーツクラブ

なぜ総合型地域スポーツクラブが必要か
生活の質の向上、健康寿命の延伸、地域コミュニティの活性化、高齢者の社会参加の促進、子どもの健全育成、生涯学習の推進など、さまざまな課題を解決するための取り組みとして、総合型地域スポーツクラブの重要性が認識されています。

南箕輪わくわくクラブの体制(案)

クラブ活動・運営の機関	スポーツスクールメニュー(実施予定)	会 長	会 員 総 会	協 力・支 援 機 関
スポーツスクール・教室 スポーツイベント・大会 体力・健康相談 指導者研修会・講習会 カルチャースクール カルチャーイベント 会員交流会・イベント など	マレットゴルフ・野球・水泳 エアロビクス・剣道・バドミントン ウォーキング・ソフトボール・バレーボール フライングディスク・バスケットボール・ソフトテニス ダンス・卓球・バドミントン スキー・社交ダンス・登山 空手・サッカー・柔道 カヌー・水泳・水泳 ゴルフ・ゴルフ・ゴルフ	副 長 クラブマネージャー 運営委員会	副 長 会 計 監 査 コーチャーズ・アシリエーション (スポーツ・コーチングスタッフなど) サポーターズ・アシリエーション (保護者・ボランティアスタッフなど)	南箕輪村 南箕輪村教育委員会 南箕輪村公民館 南箕輪村スポーツ振興委員会(予定) 南箕輪村文化財保護協議会 スポーツ・レクリエーション団体 長野県広域スポーツセンター 長野県フライングディスク協会 長野県教育委員会・体育センター 日本体育・学校健康センター 文部科学省 など

スポーツスクール部
メディカルケア部
イベント企画部
研修・広報部
総務・財務部
カルチャースクール部

クラブ会員 (個人・団体) クラブ会員

海外生活日記

村職員募集

「県下若い村」で共に働く仲間を募集します。試験は人物重視です。

職 種	試験区分	年齢要件	学歴・資格要件等	採用予定人員
一般事務	中 級	昭和58年4月2日以降に生まれた人	大学または短期大学を卒業した人または令和6年3月末までに卒業見込みの人	若干名
	初 級	平成14年4月2日以降に生まれた人	高等学校を卒業した人または令和6年3月末までに卒業見込みの人	
保 育 士	中 級	昭和58年4月2日以降に生まれた人	保育士資格を有する人または令和6年3月末までに資格取得見込みの人	
保 育 士 【社会人枠】	中 級	昭和53年4月2日以降に生まれた人	保育士資格を有する人で、令和5年7月1日現在南箕輪村内の保育園に勤務している人	
管理栄養士	中 級	昭和58年4月2日以降に生まれた人	管理栄養士資格を有する人または令和6年3月末までに資格取得見込みの人	

試験日および
試験会場
(全職種共通)

試 験	会 場	日 程
第1次	南箕輪村役場	9月18日(月)
	SPIテストセンター	9月9日(土)～9月18日(月)
第2次	南箕輪村役場	10月9日(月)(予定)
第3次	南箕輪村役場	10月下旬の平日(予定)

受験手続

- ・申込受付期間 7月3日(月)～7月28日(金)【必着】
- ・申 込 先 南箕輪村役場 総務課行政係
- ・申 込 方 法 ①申込書持参または郵送
②村ウェブサイトから申込み
- ・詳しくは、募集案内をご覧ください。募集案内は、役場総務課にて配布するほか、村ウェブサイトにも掲載しています。

村長メッセージ

公の支援を求める声が増え、その訴えも多様化しています。正直しんどい思いをする時もあるでしょう。ですが、仲間と支え合い、いつまでも学び続け、子どもの声が響く若い村のさらなる発展に期待し、力を貸していただける方を待っています。

◎問い合わせ
総務課 行政係 ☎(72)2104

令和5年度
新入職員
です！



財務課 財政係
ほりこし みゆき
堀越 美幸



健康福祉課 高齢者支援係
なかむら しょう
仲平 将



建設水道課 建設管理係
かいぬま しょう
海沼 翔



建設水道課 上水道係
こもり たかや
小森 稜矢



建設水道課 下水道係
なかやま ゆうき
中山 友希



教育委員会 学校教育係
ほんま ゆうこ
本間 裕子



中部保育園 (保育士)
むとう みづき
武藤 瑞希



西部保育園 (保育士)
のざわ あやか
野沢 彩香



南原保育園 (保育士)
たけむら みちこ
竹村 美智子



教育委員会 (体育専科)
きのした りゅうたろう
木下 竜太郎



教育委員会 (体育専科)
やまもと けんご
山本 憲吾



総合型地域スポーツクラブ

NPO法人南箕輪
わくわくクラブ
の様子です

カレンダー裏に開催一覧載ってますよ！



わくわくクラブの
公式LINEが
できました！

二次元コードから友達追加
またはLINE上で
「南箕輪わくわくクラブ」で
検索！



最新情報を
Check!

うれしい情報をLINEでお届け！



指導者募集の
お知らせ

当クラブでは指導者を募集しています。
経歴や種目など不問です。
スポーツ・文化活動を通して、一緒に健康な村づくりを目指しませんか？
ぜひ一度お話を聞かせてください！

今の
「わくわくクラブ」
です



お申し込み・お問い合わせは…

(総合型地域スポーツクラブ)

NPO法人南箕輪わくわくクラブ

〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村4802-1 南箕輪村村民体育館1階

TEL 0265-78-8313 E-mail wakuclub@ina.janis.or.jp
FAX 0265-78-8413 HP URL http://www.wakuclub.sakura.ne.jp
受付時間 AM9:00～12:00・PM1:00～4:00 (土、日、祝祭日除く)



お忘れなく！ 7月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	4日(火)	2歳児相談	26日(水)
10か月児健診	6日(木)	3歳児健診	18日(火)
1歳児相談	27日(木)		

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

こころの相談

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか？
公認心理師が相談に応じます。

- 日 時
7月13日(木)、7月25日(火)
時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～
- 場 所
村保健センター
※事前に健康福祉課へ申し込みください。

3ポイント



水の中では浮力が働くので、負担が軽くなります。しかし多くのエネルギーを消費できます。

ゆったり水中教室「男性コースI」 参加者募集

爽快ですよ！

ゆったり水中教室の男性コースIを開講します。

- 対象者 65歳以上の男性(水中運動の経験は問いません。)
- 定 員 15人
- 内 容 健康運動指導士による水中運動の指導(8回)、室内での運動(1回)
体力測定(1回) 全10回
- 日 程 8月9日から10月18日までの水曜日(9月13日を除く)
- 時 間 10:15～11:45
- 場 所 ふれあいプラザ(大芝の湯に併設の水中運動施設)
- 参加費 参加費は無料ですが、「大芝の湯」入場料がかかります。
- 申込方法 7月31日(月)までに健康福祉課まで電話またはファックスでお申し込みください。
後日、詳しい通知を郵送します。なお、定員に達し次第締め切させていただきます。

※女性コースIIは11月から1月にかけて行う予定です。

気持ちいいよね / 膝・腰が軽くなるよね /
リラックスできる / 食欲出ちゃって!! /



女性コースの様子

◎申し込み・問い合わせ
健康福祉課 介護支援係
☎(72)2105
ファクス (73)9799

初心者向け

ちょこっとトレーニング講座

3ポイント



- 自宅でできる運動を紹介・実践します。日頃から運動不足を感じている方、運動をしたいけどなかなかできない方、運動を始めるきっかけを作りたい方などぜひこの機会にご参加ください!!
- 対象者 おおむね20歳以上の村民
- 定 員 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
- 申し込み 教室実施日の1週間前までとします。
- 集合場所 森の学び舎
- 持 ち 物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
- そ の 他 動きやすい服装でお越しください。
発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

日程・内容

以下の日程から、1日お選びください。

日 程	時 間	内 容
8月18日(金)	(受付10:00～) 10:15～11:30	自宅でできる運動の紹介、実践
8月22日(火)	(受付10:00～) 10:15～11:30	家事をしながらや、隙間時間の運動の紹介、実践

◎申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(72)2105

村指定の活動量計の登録、データの記録について

運動指導員による活動量計の登録、データの記録を行います。村指定の活動量計をお持ちの方、これから購入される方は、ぜひお越しください。まっくん健康ポイントの対象ですので、歩いてポイントを貯めて健康づくりを行いましょう!

場 所	持 ち 物
大芝高原森の交流施設 役場健康福祉課	まっくん健康ポイントカード、 村指定の活動量計

日 程 ＜大芝高原森の交流施設＞

日 程	時 間
7月 1日(土)	10:00～12:00
7月 4日(火)	13:30～16:15
7月 8日(土)	10:00～12:00
7月12日(水)	10:00～12:00
7月15日(土)	10:00～12:00
7月22日(土)	10:00～12:00
7月27日(木)	10:00～12:00
7月29日(土)	10:00～12:00

＜役場健康福祉課窓口＞

平日の8:30～17:15
(健康推進係の職員が対応します。)



健康回覧板



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(72)2105

令和5年度 第1次結核検診のお知らせ

結核の早期発見を目的とした胸部レントゲン撮影を実施します。該当する方は、受診してください。

7月24日(月)

時 間	場 所	対象地区
9:00～ 9:45	西部地区館	大 泉
10:05～10:15	北原公民館	北 原
10:35～11:15	久保コミュニティセンター	久 保
11:35～11:45	中込公民館	中 込
13:30～13:45	塩ノ井公民館	塩ノ井
14:05～14:55	北殿公民館	北殿1～16組
14:55～15:45		北殿17～41組、未加入

7月25日(火)

時 間	場 所	対象地区
9:00～ 9:10	大芝公民館	大 芝
9:30～10:15	南原コミュニティセンター	南 原
10:35～11:20	沢尻コミュニティセンター	沢尻・神子柴15～19組、22組
13:30～14:15	神子柴公民館	神子柴
14:30～15:15	田畑公民館	田 畑
15:30～16:20	南殿コミュニティセンター	南 殿

■対 象 村内の65歳以上の方
(昭和34年4月1日以前に生まれた方)

■受診しなくてよい方

1. 結核にかかっていて現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方
2. 肺がん検診(6月19日～26日実施)を受けた方
3. 伊那健康センターで胸部レントゲン撮影を希望している方
4. 会社、病院、医院等で受ける方
5. 寝たきり、歩行困難、入院中の方

■受診料 無料

■持ち物 受診券(対象者への通知に同封)

■その他

感染症対策のため、発熱やせき等のかぜ症状のある方、体調に変化がある方は受診をとりやめてください。また、撮影前の手指消毒、不織布マスクの着用にご協力ください。

献血にご協力をお願いします

- 期 日 7月31日(月)
- 受付時間 14:00～16:00
- 場 所 村保健センター
(保健指導室)
- 対 象 400ml献血
男性17歳～69歳
女性18歳～69歳
- 内 容 全血献血(400mlのみ)
- 持ち物 献血カード、運転免許証・パスポートなどの身分を証明できるもの

※医師による事前の問診で、安全に実施できないと判断した場合は、お断りすることもあります。



不妊治療費助成事業について

村では、妊娠を望み、不妊治療を受けている夫婦に対し、治療にかかる費用の一部に助成を行っています。助成対象となる方には、申請書等をお渡ししますので健康推進係までお問い合わせください。ウェブサイトからも申請書等がダウンロードできます。)

助成対象	助成金の額	添付書類
保険適用となる不妊治療	治療費から高額療養費や付加給付を除いた額の1/2(上限月額5万円)	・南箕輪村不妊治療医療機関等証明書 ・治療費の領収書 ・高額療養費及び付加給付の金額の分かるもの
保険診療と併用可能な先進医療	治療費から県助成金を除いた額の1/2(上限5万円)	・県助成金の交付決定通知書などの写し

・申請期限は「最終診療月から1年以内」となります。

//////// みんなで取り組もう！ //////////

鳥獣被害対策

◎問い合わせ 産業課 耕地係 ☎(72)2176

キツネやハクビシンなどの小型獣類やカラスやドバトなどの鳥類、クマやイノシシの出没が毎年発生しております。
鳥獣被害対策は、継続して行っていくことが重要です。



固定カメラに映ったクマ

被害減少のための3本柱

- 防除** 農作物を守る防護ネットや電気柵を用いる
- 被害地の管理** エサとなる物の除去や、緩衝帯を設ける
- 捕獲** 市町村長からの有害鳥獣捕獲員として任命・要請者による捕獲

獣が出没しにくい環境づくりにご協力を

・草刈りで見通しの良い
【隠れられない】【人が居る事が見える】環境づくり

廃果・残飯・収穫時に切捨てた残菜・収穫されない果実・お墓のお供え花も獣達にはご馳走ですので、放置せず適切に処理し、獣を農地や集落に寄せ付けない環境をつくりましょう。

ひとりひとりの力を合わせ、地域全体で日常的に取り組む事で
獣が出没しにくい地域づくりが可能となります。

4SEASONFES NATSU 7.1^{SAT}—8.31^{THU}

みなみみのわの夏休み

7.21^{FRI}-8.31^{THU} 森の学び舎
「MURAROG with Line」
村内を自由に回るチーム対抗
ロゲイニング企画

7.29^{SAT} 開催時間 9:00-15:00 ※雨天決行
森の学び舎
「森と芝のマルシェ」

7.26^{WED}-8.17^{THU} 開催平日 10:00-12:00
森の交流施設
「宿題のキッカケ！」

7.29^{SAT} 森の学び舎 ※少雨決行
「ミニロゲイニング
～五感を研ぎ澄ませ～」
1部 9:00～11:00 2部 12:30～14:30

8.4^{FRI}・8.18^{FRI} 開催時間 10:00-14:00
森の交流施設 ※雨天中止
「心も体もデトックス
自転車ガイドツアー」



南箕輪村観光協会
長野県上伊那郡南箕輪村2358-5 ☎(72)2180 ✉kankou-d@vill.minamiminowa.lg.jp

詳しくはこちら

Instagram facebook



南箕輪村観光協会SNS



熱中症が増えています



◎問い合わせ
総務課 管理防災係
☎(72)2104

予防のためのポイント



熱中症警戒アラートを活用しましょう

アラート発表時には、

- エアコンを適切に使用しましょう
- 不要不急の外出は避けましょう
- 外での運動は、原則、中止/延期をしましょう
- 高齢者等に声を掛けましょう
- のどが渇く前に水分補給をしましょう

「熱中症警戒アラート」
環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

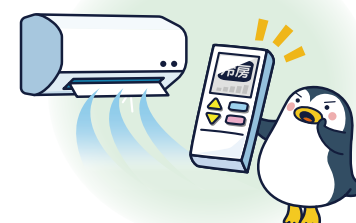
友達追加は
こちら➡



エアコンをしっかりと使いましょう

熱中症は室内でも夜でも発生し、命に関わる問題です

- 無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう
- 日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう



注意！ 停電時など、どうしても

エアコンが使えないときには

- 日光を遮り、風通しをよくしましょう
- 濡れたタオル等を肌当て、うちわであおぎましょう
- できる限り、冷房設備が稼働しているところへ避難しましょう
- 停電時の断水に備え、飲み水を備蓄しましょう
- 電力需給ひっ迫時には、浴槽やバケツに水を貯めておきましょう



環境省「熱中症環境保健マニュアル2022」より出典

スケートボードスクニール



RIDE ON TIME

2023 7.8
(土曜日)
南箕輪村観光協会
事前申し込み(必須)
こちらから



プール跡地パーク開放日

2023 7.22
(土曜日)
開放日の詳細
南箕輪村観光協会



◎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎(98)6640



※感染症等の影響により、イベント等は中止変更となる場合があります。



お知らせ



南箕輪村農業経営者協議会 盆花販売

村農業経営者協議会では、今年もお盆を飾る盆花の販売を行います。
きれいな生花でご先祖様をお迎えしませんか。

■日時

8月12日(土)午後3時～5時30分

■場所

役場正面駐車場

■価格

1束500円(予定)

■予約受付

7月28日(金)～8月4日(金)

当日販売分も購入できますが、数に限りがございますので、予約された方を優先させていただきます。

◎問い合わせ

産業課 農政係

☎(72)2176

介護者のこころ

在宅で介護をしている方々が集まって、気分転換や仲間づくり、介護に関するおしゃべりや情報交換ができる場

■注意する点

・散歩の時のフンを片付ける
・フンの袋を携帯する

・迷い犬や野良猫に餌をあげない

次のようなルールをきちんと守りましょう。

■ルール

・ペットが逃げないように定期的に首輪・鎖などの点検をする。

・飼い主が分かるよう首輪や脚輪などに名札をつける。(犬の場合は鑑札等)

・野良猫を増やさないように、むやみに餌を与えない。(餌を与えるなら、責任を持って自分でトイレを用意しフンの始末をする、または、不妊手術をすること。)

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎(72)2106

救急医療キットの配布

村ではひとり暮らし等の高齢者や障がい者の方の安心・安全を確保することを目的としています。そこで救急医療キットの配布を行っています。かかりつけ医や持病等の必要な事項を記入した情報シートを専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで万一の救急時に備え、迅速な救命活動を行うためです。

■配布対象者

- ①ひとり暮らしの65歳以上の方
- ②ひとり暮らしで身体障害者手帳、

です。お気軽にご参加ください。

■対象

村内在住で家族を介護している方

■内容

座談会

■集合場所

南箕輪村役場 2階 講堂

■日時

7月26日(水)

午後2時～午後3時30分頃まで

■参加費

無料

■申し込み期限

7月21日(金)までに電話でお申し込みください。送迎を希望される方はご相談ください。

◎問い合わせ

健康福祉課 地域包括支援センター ☎(72)2105

8月の汲み取り業務

お盆休み前は、業務が集中し混雑が予想されます。休み前の汲み取りを希望される場合は、8月4日(金)までに地区担当者にお申し込みください。

■休業

8月11日(金)～16日(水)

■担当業者と担当地区

療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所有している方
※①、②ともに日中ひとりになる方も含みます。

■申請方法

随時申請を受付しています。申請書は村ウェブサイトをダウンロードしていただくか、高齢者支援係の窓口にもあります。容器および情報シートは申請時に窓口でお渡しします。

◎申請先と問い合わせ

健康福祉課 高齢者支援係
☎(72)2105

子どもの育ちを考えるフォーラム 休日部活動の地域移行を考える

子どもを中心にした地域コミュニティづくりを考える「子どもの育ちを考えるフォーラム」を開催します。

■日時

7月22日(土) 午前10時～12時

■場所

村民センター 大会議室

■テーマ

休日部活動の地域移行を考える

■内容

県教育委員会スポーツ課からの説明
村教育委員会からの提案
参加者によるグループ討議

■申込方法

教育委員会事務局窓口もしくは電話で。

◎問い合わせ

教育委員会 社会教育係
☎(76)7007

●田畑・神子柴大芝

光商会 ☎(72)3000

●久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・沢尻・南原・大泉・北原

共栄衛生舎 ☎(72)3339

◎問い合わせ

住民環境課 生活環境係
☎(72)2106

サマージャンボ宝くじ販売

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。村でもこの収益金を活用して、各区の公民館の備品や自主防災組織・消防団の資機材などを整備しました。

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお求めください。

■発売期間

7月4日(火)～8月4日(金)

■金額

1枚300円

◎問い合わせ

地域づくり推進課
地域振興係 ☎(98)6640

「認知症初期集中支援チーム」を ご活用ください

〈認知症初期集中支援チームの活動とは〉

認知症初期集中支援チームは、認知症サポート医、医療・介護の専門職(看護師、保健師、社会福祉士等)で構成されています。

村では、伊那神経科病院の医師や看護師等と役場の地域包括支援センター職員とでチームを組み、認知症の方やそのご家族の相談に応じています。

チーム員が訪問し、ご本人の状態を確認しながら、サポート医やチーム員が支援方法について検討して助言を行ったり、ご本人の早期の受診や介護サービスにつながるよう支援します。

■対象者

自宅で生活している40歳以上の方(原則)で、次のような状態にある方です。

- ①認知症の診断を受けていないが、症状があり対応に苦慮している方
- ②認知症の診断はあったが、医療受診が途絶えている方
- ③介護保険サービスを受けていない、または中断している方
- ④医療・介護サービスを受けているが認知症症状で対応に困っている方

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課・地域包括支援センター

☎(72)2105まで、お気軽にご連絡ください。

— Vol.13 —

初歩からの
みなみみのわ

南箕輪小学校

明治27年の天皇誕生日を祝うため学校で風船(熱気球)を上げた時、風船が校舎の草屋根にからみ、その火が燃え広がり校舎が燃え落ちてしまいました。火災後は仮校舎を建てましたが、新校舎が完成したのはその7年後となりました。明治28年福沢桃十校長先生は、学校が災害にあった時の財産の必要性を感じ、大変な苦勞の末大芝に学校林を植樹したと言われています。

ペットを飼う方へ

ペットを飼う際は、習性を正しく理解し、最後まで責任を持って飼います。

また周りに危害や迷惑をかけないように注意してください。

図書館の開館時間変更

小中学校の夏休み期間にあわせ、村図書館を通常より30分早く開館します。

■変更期間

7月22日(土)～8月22日(火)

■開館時間

(1)火曜日～金曜日

午前9時30分～午後6時

(2)土曜日・日曜日・祝日

午前9時30分～午後5時

◎問い合わせ

村図書館 ☎(73)4946

相続登記の 申請義務化



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

令和6年4月1日から「相続登記の申請が義務化」されます。

令和6年4月1日から、相続等や遺産分割により不動産を取得した相続人は、3年以内に相続登記の申請をすることが義務となります。

なお、令和6年4月1日より前に開始した相続で未登記の場合も対象です。

正当な理由がないのに、これらの申請を怠ったときは、10万円以下の過料の適用対象になります。

相続登記の申請の義務化と併せて、相続登記の申請義務を履行するための簡易な方法も新設されます。

★法務省ホームページで
詳細を確認できます。↓



●身の回りの不動産を確認し、速やかに相続登記を行えるよう、備えましょう！

★相続登記の申請手続に関するご案内（ハンドブック）はこちら↓



◎問い合わせ

長野地方法務局不動産登記部門
☎0263(32)2567
長野地方法務局伊那支局
☎(78)3462

住民税非課税世帯等
重点支援給付金の支給

価格高騰により、特に家計への影響
が大きい世帯に対して給付金を支給
します。

■対象世帯

①令和5年6月1日現在、村の住民基
本台帳に登録されており、同一の世
帯に属する方全員が令和5年度分
市町村民税均等割非課税である世帯
②令和5年1月から9月までの家計
が予期せず急変し、令和5年度分
市町村民税均等割非課税世帯と
同様の事情にあると認められる世帯
※①②とも、課税されている方の扶養
親族等のみで構成される世帯は対

墓地公園使用者募集

■募集する墓地公園

久保墓地公園 1区画
区画番号 32【面積6㎡】
大泉墓地公園 1区画
区画番号 21【面積6㎡】
南部上段墓地公園 2区画
区画番号 37、96【面積6㎡】
南部墓地公園 6区画
区画番号 6、21、26、67、68、81
【面積6㎡】

■料金

永代使用料 久保、大泉墓地公園
26万円（その他の墓地公園24万円）
墓地管理料 1年につき8000円

■対象者

村に本籍を有する方または住民登
録している方で、現在他の村墓地公園
の永代使用権をお持ちでない方

■募集期間

7月3日（月）～7月21日（金）
午前8時30分～午後5時15分
土日祝日を除く

■抽選

7月26日（水）午後2時～
役場2階 第2会議室で行います。

■応募方法および留意事項

●各自で現地を確認の上、生活環境係
窓口または電話でお申し込みください。
（現地の地図などは住民環境課に
あります。）

象外です。

■支給額

1世帯あたり3万円

■申請方法

対象と思われる世帯に7月初旬に
申請書類を送付しますので、同封の返
信用封筒で返送してください。

■申請期限

令和5年10月31日

◎問い合わせ

健康福祉課 福祉係
☎(72)2105

募集



河川清掃とアレチウリ駆除
ボランティア参加者募集

天竜川の環境整備と河川愛護の啓
発を目的として、天竜川の河川清掃と
アレチウリ駆除を実施します。

河川愛護にボランティアとして参加
していただける方を募集します。参加
される方は、当日、集合時間までに直
接会場へお集まりください。

■日時

7月22日（土）
午前6時～7時
（集合時間 午前5時50分）
※雨天中止（少雨決行）

■集合場所

デジタルランド（株）駐車場

■服装

長袖の服（色の濃いものは避け、汚
れても良い服装）、長靴

■持ち物

軍手、タオル

◎問い合わせ

建設水道課 建設管
理係

☎(72)2325

住民環境課 生活

環境係

☎(72)2106



統計調査員募集

世帯や事業所・企業といった調査対
象を訪問し、調査票の記入依頼や回
収を行う統計調査員を募集します。

■仕事内容

説明会の出席、調査の準備、調査票
の配布・回収、回収書類の点検整理など

■応募資格

次のすべてに該当する方
●村内に在住する20歳以上の方（選
挙関係者、国税の徴収職員、地方税吏
員、警察官を除く）

秘密保護に信頼がかけ、責任を持つ
て調査事務を遂行できる方

■応募方法

総務課窓口にある所定の申込用紙
でお申し込みください。村ウェブサイ
トや、ながの電子申請サービスからも
ダウンロードできます。

◎問い合わせ

総務課 秘書広報係
☎(72)2104

環境審議会委員募集

村の環境の保全に関する事項を調
査、審議していただく環境審議会委員
を募集します。

環境やごみ問題に関心のある方は、
ぜひご応募ください。

■応募資格

村に住民登録している20歳以上で、現
在、村の他の審議会の委員になつていない方

■任期

任命の日から2年間

■募集人数

2人（応募多数の場合は、選考とし
ます。）

■募集期間

7月3日（月）～7月31日（月）

■申込方法

申込用紙に住所、氏名、応募の動機
を記入し、郵送・ファクス・電子メール等
でお申し込みください。（住民環境課
生活環境係および村ウェブサイトの様
式があります）

◎問い合わせ

住民環境課 生活環境係
☎(72)2106

イベント・催し

第22回セタとろうまつ祭

■開催方法

大芝の湯への展示、オンライン配信

■オンライン配信の視聴方法

南箕輪村地域おこし協力隊YouTubeチャンネル
「あとおうちちゃんねる」

■展示期間

7月22日（土）～8月21日（月）

■その他

とろうまつを製作し、展示した方は、
教育委員会社会教育係までお問合せ
ください。

◎問い合わせ 教育委員会社会教
育係

☎(76)7007

■大芝の湯からのお知らせ

セタとろうまつ祭を見学する方へ食事
のみの方は入館料無料です。
フロントに申し出てください。

税務署からのお知らせ

10月から始まる
消費税のインボイス制度に関する
説明会を開催します。

この説明会は、今まで消費税等に関する税務手続き
などをされたご経験のない方を対象に、消費税の基
本的な仕組みからインボイス制度の概要まで、説明を行
いますので、奮ってご参加ください。

日程

開催日	時 間
7月25日（火）	午前の部 10時～11時
	午後の部 13時～14時
8月23日（水）	午前の部 10時～11時
	午後の部 13時～14時
9月12日（火）	午前の部 10時～11時
	午後の部 13時～14時

会 場 伊那商工会館 1階大ホール（伊那市中央4605-8）
定 員 各会50名（先着順）
問合せ先 伊那税務署 個人課税第一部門 ☎(72)2173（直通）

*国税庁ホームページ「インボイス特設サイト」では、インボイス制度に関しての情
報や動画による解説などを掲載しています。こちらをご利用ください。

第4次南箕輪村子ども読書計画を策定しました

～ 伝えよう!つながろう!広げていこう! 読書のよろこび ～



第4次南箕輪村
子ども読書活動推進計画基本目標

子どもの読書活動は、子どもが言葉を学び、感性を磨き、
表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生
きる力を身に付けていく上で欠く事がないものです。

村では、第3次計画に引き続き、第4次計画を策定しまし
た。南箕輪村に育つ子どもたちが「人」と関わる中で「本」と
出会い、「本」を通じて「人」と「人」がつながり、読書の喜びを
わかちあう取り組みを村全体に広げていく事を目標に掲げ
て進めていきます。

- 計画期間 令和5年度～令和9年度（5年間）
- 取組1 “わかちあってつながろう、読書のよろこび”
- 取組2 “毎月23日は、メディアの利用を控え、読書でつな
がる楽しい日にしよう!”

計画は村図書館
ウェブサイトに掲載
しています



問い合わせ みなさんよくよむ
村図書館 ☎(73)4946



保険証・受給者証が変わります

◎問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎(72)2106

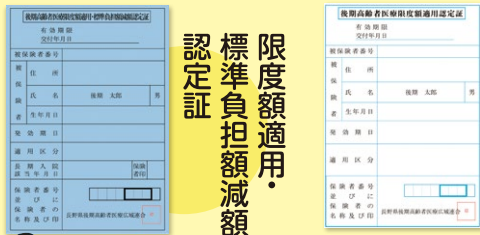
7月末に、該当する方へ下記の保険証などを郵送します。詳しくは同封の書類をご覧ください。

後期高齢者医療保険



8月から(だいたい色)に変わります

※画像の色は実際の保険証と多少異なります。



国民健康保険

8月から「水色」の
保険証に変わります

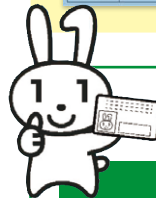
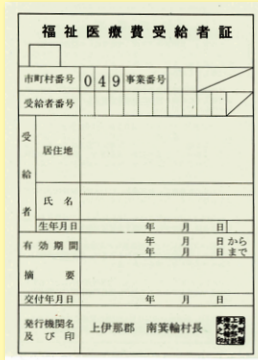


70歳未満



70歳以上75歳未満

福祉医療



「マイナンバーカード」を健康保険証として

ぜひ
お使いください!

マイナンバー
カードを健康
保険証として
お使いいただ
くと

- ①転職や転居等による保険証の切り替えや更新が不要
※新しい保険者への加入手続きは必要です。
- ②手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

マイナンバーカードを保険証として利用するためには登録が必要です。

利用登録の方法

- ・「マイナポータル」から行う
- ・セブン銀行ATMから行う

詳しく知りたい方は

二次元コードから検索するか、
マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)
にお問い合わせください。



よもやま とびっくす Yomoyama Topics

5/20
土

経ヶ岳バーティカルリミット 4年ぶりに開催



標高2296m経ヶ岳山頂を折り返す「経ヶ岳バーティカルリミット」が4年ぶりに開催されました。

山頂を折り返すロングコースは全長21キロ、セラピーロード内を走る全長12キロのショートコースで、エントリーした方は約650人でした。

当日は晴天に恵まれ、給水所で水分補給や果物などを受け取って、新緑の中駆け抜けました。

夏の交通安全やまびこ運動 期間 7月22日(土)～31日(月)

夏休みを迎え、子どもたちの行動が活発化することにより、交通事故の増加が懸念されることから、広く交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図るため、夏の交通安全やまびこ運動が実施されます。

●運動の重点

- ①「子どもを始めとする歩行者の安全確保」
- ②「自転車等の交通ルール遵守とヘルメットの着用促進」
- ③「高齢運転者の交通事故防止」
- ④「飲酒運転の根絶」

●令和5年の村内における人身交通事故発生状況(4月末時点)

発生件数:15件(前年同時期比8件増)
死者数:0件(前年同時期比増減なし)
負傷者数:20件(前年同時期比13件増)

◎問い合わせ 総務課 管理防災係 ☎(72)2104

4月20日 沢尻 伊久間 理玖ちゃん(広大・友美さん)
4月24日 畑 加藤 汐恩ちゃん(和也・はる香さん)
4月24日 大泉 片桐 寿菜ちゃん(太樹・知佳さん)
4月30日 保 阿部 凌久ちゃん(直希・園子さん)

お誕生おめでとう



7月1日から全国安全週間です

7月1日から7日まで、今年で96回目となる「全国安全週間」が実施されます。令和5年度のスローガンは、「高める意識と安全行動 築こうみんなのゼロ災職場」です。労災事故をなくすため、特に「転倒」「転落」「機械」の危険を確認しましょう!



伊那労働基準監督署 ☎(72)6181

人の動き

南箕輪村 R5.6.1 現在
()内は、前月比
人口 1万6012人(+23)
男性 7979人(+14)
女性 8033人(+9)
世帯数 6,714世帯

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

5月6日 神子柴 唐澤 幸平ちゃん(幸太郎・美帆さん)
5月14日 久保 小林 希菜子ちゃん(広希・結希乃さん)
5月17日 大泉 小林 春翔ちゃん(誠・優花さん)
5月22日 南原 佐々木 春音ちゃん(健・恵理さん)
5月21日 大芝 湯澤 暖ちゃん(匡朗・舞美さん)

村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
5/19	南箕輪村地球温暖化対策実行計画(区域施策編)策定業務	478	㈱地域総合計画
	南箕輪村高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画策定業務	297	特定非営利活動法人SCOP
	北部保育園・中部保育園エアコン点検清掃業務	68	ジャーナル商事㈱伊那支店
	保育園ノートパソコン購入	92	伊那電装㈱
	大芝の湯駐車場測量設計業務	不 落	
	松枯損木等処理業務(特殊伐採)	29,700円/㎡	㈱薪一
	北殿区道路擁壁改良工事	不 落	
	社会資本整備総合交付金事業村道10号線舗装修繕工事	1,177	㈱有賀建設
	村道1056号線道路改良工事	357	入戸建設工業㈱

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
5/19	村道2251号線側溝設置工事	363	(有)田中興業
	田畑交通公園駐車場整備工事	143	㈱伊那総建
	北原区内排水路転倒防止柵設置工事	135	㈱堀建設
	南箕輪村水道メーター購入	2233円/個	愛知時計電機㈱名古屋支店松本出張所
	浄化センター監視室空調機器設備工事	209	㈱堀建設
	南部小学校給食室プラスチック購入	196	ホシザキ北信越㈱伊那営業所
	学習者用ICT端末購入	104	(有)藤澤
	南箕輪村民センター受変電設備トランス更新工事	283	㈱エイ・エム・シイ

7月2023 JULY

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

「広報330」（有線放送）

7月13日（木）
6時40分～、20時45分～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」（ケーブルテレビ） 113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

7月31日（月）
固定資産税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
上下水道料金
保育料



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
2日（日）	田中病院（内外）	伊那市下新田	78-3555
	滝小児科医院（小）	伊那市西町	71-5250
	堀田内科クリニック（内）	南箕輪村	72-3980
9日（日）	たけまつハートクリニック（内循）	伊那市上牧	71-8010
	北原こどもクリニック（小）	伊那市境	74-2236
	林整形外科医院（整）	伊那市西町	76-5525
	箕輪ひまわりクリニック（内小）	箕輪町	98-7206
16日（日）	下條医院（内小脳）	伊那市手良	76-5353
	長藤診療所（整）	伊那市高遠町	94-2001
	アルプスこころの健康クリニック（精心）	伊那市境	71-8707
	やぶはら小児科医院（小）	箕輪町	98-7501
17日（月・祝）	野沢医院（内）	伊那市西町	74-5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院（耳）	伊那市山寺	77-1833
	ユーカリの森クリニック（内）	箕輪町	98-7855
	中村クリニック（小外）	伊那市狐島	77-0206
23日（日）	百瀬医院（産婦）	伊那市荒井	72-2016
	春日医院（内）	伊那市高遠町	94-2054
	田畑内科医院（内）	伊那市中央	78-6668
30日（日）	新井耳鼻咽喉科医院（耳）	伊那市上牧	77-0033
	ゆりの木クリニック（眼）	南箕輪村	74-2128

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所（☎72-2856）へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8：30～11：30

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
すくすく相談	3日（月）10:00～11:00
	21日（金）10:00～11:00
ベビーマッサージ	4日（火）10:30～11:00
絵本の会	13日（木）10:30～11:00
うたあそび	11日（火）10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	5日（水）10:30～11:00
おはなしの広場	19日（水）10:30～11:00
お仕事相談	5日（水）10:00～11:00
	12日（水）10:00～11:00
	19日（水）10:00～11:00
	26日（水）10:00～11:00
ボディートリートメント	10日（月）10:30～11:00
栄養相談	7日（金）10:00～11:30

🗑️ 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大・宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	5日・19日	4日・18日	5日・19日	12日・26日	11日・25日
古紙類・再生可能衣類	3日		10日		18日
廃食用油	3日・18日				

※信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、
ご注意ください。

※廃食用油の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

🏠 大芝公園各施設休業日

※休業については各施設へお問い合わせください。

味工房 ☎76-0054

🌿 6日（木）、13日（木）、20日（木）

運動施設の問い合わせ

🏠 大芝公園管理事務所 ☎78-5835

大芝の湯 ☎76-2614

🌿 6日（木）、13日（木）、20日（木）、27日（木）

感染症等の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。

イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いします。

😊 催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
RIDE ON TIME in 大芝高原 スクール	8日（土）10:00～16:00	大芝高原 プール跡地	地域振興係……………☎98-6640
// 一般開放	22日（土）10:00～16:00	//	//
みなみみのわ 森の音楽祭	22日（土）14:00～15:00	大芝高原 森の学び舎	//
	23日（日）14:00～17:00	村民センター ホール	
子どもの育ちを考えるフォーラム	22日（土）10:00～12:00	村民センター2階 大会議室	社会教育係……………☎76-7007
七夕とうろう祭	22日（土）～8月21日（月）	大芝の湯	//
天竜川河川清掃	22日（土）6:00～7:00	天竜川 右岸（西側）	建設管理係……………☎72-2325
4 SEASON	スタンブラリー	1日（土）～8月31日（木）	苺・プラメシ対象店舗
	宿題のきっかけ	26日（水）～8月17日（木）10:00～12:00	大芝高原 森の交流施設
	森と芝のマルシェ	29日（土）9:00～15:00	大芝高原 森の学び舎周辺
	ミニロゲイニング（五感を研ぎ澄ませ）	29日（土）1部 9:00～11:00 2部12:30～14:30	大芝高原 森の学び舎周辺
			村観光協会……………☎72-2180
			村観光協会……………☎72-2180
			村観光協会……………☎72-2180
			村観光協会……………☎72-2180

😊 こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
しゃぼん玉DEアート	1日（土）14:00～15:00	小学生
ヒップホップダンス講座（事前予約）	8日（土）10:30～11:30	年長～小学生
おひさまひろば（事前予約）	14日（金）10:30～11:00	未就園児
ふりふりアイスクリーム	15日（土） ①14:00～14:30 ②15:00～15:30	年少～小学生
親子運動あそび（事前予約）	22日（土）10:30～11:00	1歳半～3歳11か月
ちぎり絵にチャレンジ	29日（土）10:30～11:30	年長～小学生

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談（事前予約）	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105
介護相談	月～金曜日（祝日除く）	要相談	地域包括支援センター ……… ☎72-2105
こころの相談（事前予約）	13日（木）、25日（火） 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105
介護保険・後期高齢者制度説明会	24日（月）9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…☎72-2105 住民係…☎72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談（事前予約）	31日（月） 13:00～、13:45～、 14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105

子育て

子育て相談	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 ……… ☎76-4110
育児相談（事前予約）	10日（月）9:20～11:20（1人20分）	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105
ことばの相談（事前予約）	26日（水）13:30～、14:15～、15:00	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105

くらし

村長相談（事前予約）	随時受付		秘書広報係…………… ☎72-2104
行政相談	21日（金）10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田 貞文さん … ☎72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… ☎76-5522
司法書士無料法律相談（事前予約）	28日（金）10:00～12:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… ☎76-5522
交通事故相談（事前予約）	6日（木）、20日（木）	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課… ☎76-6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター	伊那市消費生活センター ……… ☎96-8165
行政書士無料相談会（事前予約）	12日（水）13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局 ☎73-2208
女性の就業相談	月～金曜日（祝日除く）9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… ☎96-8020
人権相談	4日（火）10:00～15:00	村民センター2階 小会議室	住民係…………… ☎72-2106

総合型地域スポーツクラブ



NPO法人 南箕輪

2023年度

わくわくクラブ

会員募集

いつでも! どこでも! だれでも! いつまでも!
スポーツ、カルチャーを通じて
笑顔と健康を

フェンシング



空手



剣道



卓球



指導者研修会



理事者懇談会



一般登録団体 高校生以上、10名以上の団体

- **社交ダンス**
社交ダンスクラブ こまくさ
- **和太鼓**
鼓龍
- **バスケットボール**
信州林檎倶楽部
- **バドミントン**
インブループ
- **卓球**
さわやかスポーツクラブ
南箕輪クラブ
- **バレーボール**
明日葉
南箕輪排球部
久保婦人バレーボール
たんぽぽ
どんぐり
若竹
南殿バレーボール
- **硬式テニス／ソフトテニス**
南箕輪テニスクラブ
- **ラージボール卓球**
南箕輪ラージボール卓球部
- **ソフトバレー**
さわやかスポーツクラブ
ウィンク
ビッカーズ
南原ソフトバレーボールクラブ
南箕輪ソフトバレーボールクラブ
S・Vフレンド
- **サッカー**
Blue Juice
MACサルト
南箕輪FC
Coeur

賛助会員
(敬称略)

オフィスTOJI翻訳事務所 上伊那農業協同組合 医療法人 高原医院 (有)中川新聞店 (株)堀建設
原建設(株) VC長野クリエイティブスポーツ みなわ整骨院

頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

2023年度

南箕輪わくわくクラブ 開催一覧

スクール開催予定 ※未就学児については応相談です。

スクール名	開催曜日	開催時間	開催場所	指導責任者	対象者
茶の湯・いけ花	第1・3土曜日 (4月は第2・4)	12:00～17:00	村公民館2階和室	酒井 豪 (森村 静子)	小学4年～大人
Coco龍	第2・4火曜日	18:00～19:30 (中学生)	村民センターホール	高橋 里江	小学生～中学生
	第2・4土曜日	13:30～16:30 (小学生)			
太極拳	月曜日	19:30～21:30	村民体育館トレーニング室	原 百合子	小学生～大人
ソフトテニス	土曜日	19:00～21:00	大芝多目的コート、クレー	登内 誠	小学3年～大人
硬式テニス	日曜日	7:00～9:00 (1,2月除く)	大芝多目的コート	原 正文	5歳～大人
バドミントン	月曜日(祝日なし)	19:30～21:00	村民体育館	岩垂 弘佳	小学3年～大人
空手	水曜日	18:30～20:00	村民体育館柔道室	唐澤 秀明	年長～大人
	日曜日	15:00～17:00	村民体育館アリーナ		
北部剣道	火曜日	18:00～21:00	村民体育館アリーナ	平澤 武法	小学生～大人
	土曜日	15:00～18:00			
南部剣道	月・木曜日	18:45～20:15	南部小学校体育館	白鳥 結希	小学生～大人
卓球	水曜日	16:00～19:00	南箕輪小学校地下アリーナ	倉田亜来夫	小学生～大人
	金曜日	19:00～21:00			
フライングディスク	金曜日	19:00～21:00	南箕輪中学校体育館入口側	松澤 美和	小学生～大人
フェンシング	水曜日	19:00～21:00	村民体育館トレーニング室	小池 弘郷	小学生～大人
	土曜日	9:00～11:30			
野球	日曜日	6:00～7:30 (4月～9月)	南箕輪中学校第2グラウンド (雨天時 村民体育館) 12～3月 大芝屋内運動場	栗田 幸信	小学生
		6:30～8:00 (10月～3月)			
Jr.バスケットボール	木曜日	19:00～21:00	南箕輪小学校体育館	増田 宗輝	小学2年～6年
	土曜日	8:30～11:30			
Jr.バレーボール	木曜日	19:00～20:30	南箕輪中学校体育館入口側	北原 満	小学生
少林寺拳法	土曜日	13:30～15:30	村民体育館柔道室	天田 美咲	小学生～大人
スポーツ塾	水曜日	17:00～19:00	大芝屋内運動場	堀越 心太	年長～大人

お申し込み・
お問い合わせは

《総合型地域スポーツクラブ》

NPO法人 南箕輪わくわくクラブ

〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村4802-1 南箕輪村民体育館1階

TEL 0265-78-8313 FAX 0265-78-8413

E-mail wakuclub@ina.janis.or.jp HP URL http://www.wakuclub.sakura.ne.jp

受付時間 AM9:00～12:00・PM1:00～4:00 (土、日、祝祭日除く)

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



http://inamai.com/