

広報

みなみのわ

2024
2月
No.602



広報
みなみのわ

2024
2月

●令和6年2月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <https://www.vill.minaminowa.lg.jp> e-mail vilm-m@vill.minaminowa.lg.jp

●印刷／アド・コマーシャル(株)

特集1

役場の組織が
4月から変わります！

特集2

二十歳のつどい

南箕輪村の日

『南箕輪村の日』は明治8年に村が誕生した事にちなみ、平成25年に制定されました。

村の日
記念
イベント

日時:2月18日(日)10:00～
場所:村民センターホール

時間	イベント名	問い合わせ
10:00～	村文化団体発表・村民の歌合唱	教育委員会 ☎(76)7007
11:00～	南箕輪村表彰式・表彰者写真撮影	総務課 ☎(72)2104

関連事業

特別給食メニュー(2月中旬)

小中学校・保育園および村内の介護施設等において、特別給食メニューが登場します。

こども館イベント(2月)

各種イベントを開催します。カレンダーをご覧ください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

建物を取り壊して、新しくしたい!

解体工事 建物建築

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。
解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

(株)ハフトーータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村9608-1
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891-085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売

Sunlight energy

新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

大芝の湯 2/3 土 恵方巻き 販売!

鉄火巻 800円
サラダ巻 730円
五目巻 600円

ご予約承ります
2本お買い上げ毎に
入浴割引券(期限付)1枚 プレゼント

大芝の湯 ☎0265-76-2614

冬季平日限定 10:00～12:00
大芝高原屋内運動場にて
グランドゴルフ場
スタート

道具付 200円
無し 100円

公園管理事務所 ☎0265-78-5835

味工房 冬の新名物

週末限定

あったか手作り
味噌おでん
1セット400円～

道の駅 大芝高原
味工房 ☎0265-76-0054

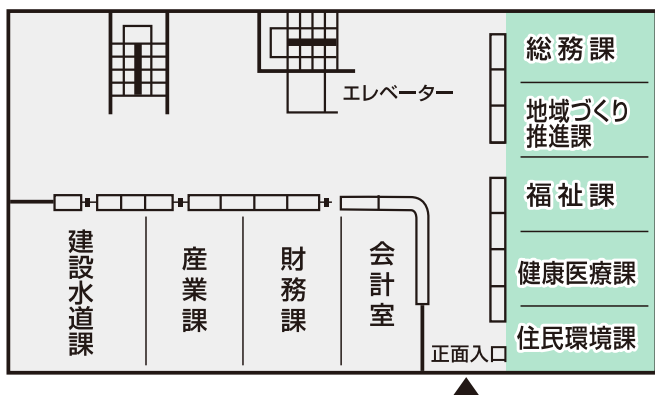
役場の組織が4月から大きく変わります！

～令和6年度機構改革～

- ★ **危機管理課** を設置し、防災力の向上を推進します。
- ★ **健康医療課** を設置し、医療保険と連携した住民の健康づくりを推進します。
- ★ **福祉課** を設置し、専門職による福祉の総合相談と伴走型支援を行います。
- ★ **「こども」にかかわる業務を『こども館』に集約します。**
役場庁舎から子育て支援係と母子保健に関する業務、村民センターから学校教育係が移ります。

こどものことなら
こども館！

役場庁舎 1F



NEW

福祉課 (1F)

- 高齢者支援係** 介護保険、高齢者福祉、民生児童委員
- 福祉係** 障がい者福祉
- 相談係** 介護、障がい、生活保護、地域包括支援センター、介護予防

NEW

健康医療課 (1F)

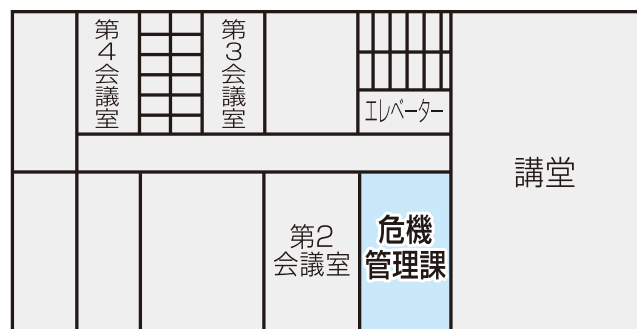
- 健康推進係** 健康づくり、健康診断、精神保健、成人予防接種
- 医療保険係** 国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、福祉医療

NEW

危機管理課 (2F)

- 防災係** 防災、赤十字奉仕団
- 消防係** 消防、防犯

2F



総務課 (1F)

- 行政係** 行政相談、職員管理、法制執務、庁舎管理、交通安全
- 秘書広報係** 秘書、広報、統計情報公開・個人情報保護

地域づくり推進課 (1F)

- 企画係** 重要施策の企画・総合調整、地域総合計画、行政評価、広域行政、公共交通対策、男女共同参画
- 地域振興係** 地区計画、移住定住、空き家対策、まっくん、国際交流、区長会
- 情報政策係** 地域情報化、情報セキュリティ対策、情報システム・ネットワーク管理

住民環境課 (1F)

- 住民係** 戸籍、住民基本台帳（住民票）、印鑑登録、各種証明、マイナンバーカード交付
- 生活環境係** 一般廃棄物、環境保全、公害防止、新エネルギー、墓地、消費者行政、し尿および生活排水、飼い犬管理、動物愛護、自然保護、地域温暖化対策

2月から段階的に 執務スペースを 移動します

機構改革は4月1日からですが、大規模な移動を伴うため、2月から段階的に課、係の移動を行います。（日程が変更になる場合があります。）ご理解・ご協力をお願いします。

（現）子育て支援課・子育て支援係

2/19から こども館へ ☎98-8310

地域づくり推進課

2/26から 役場1階へ ☎98-6640

総務課・管理防災係

2/26から 役場2階へ ☎72-2104（代表）

（現）健康福祉課・健康推進係（母子保健）

4/1から こども館へ ☎98-8310

教育委員会事務局・学校教育係

*社会教育係は村民センターのまます。

4/1から こども館へ ☎98-5110

教育委員会事務局

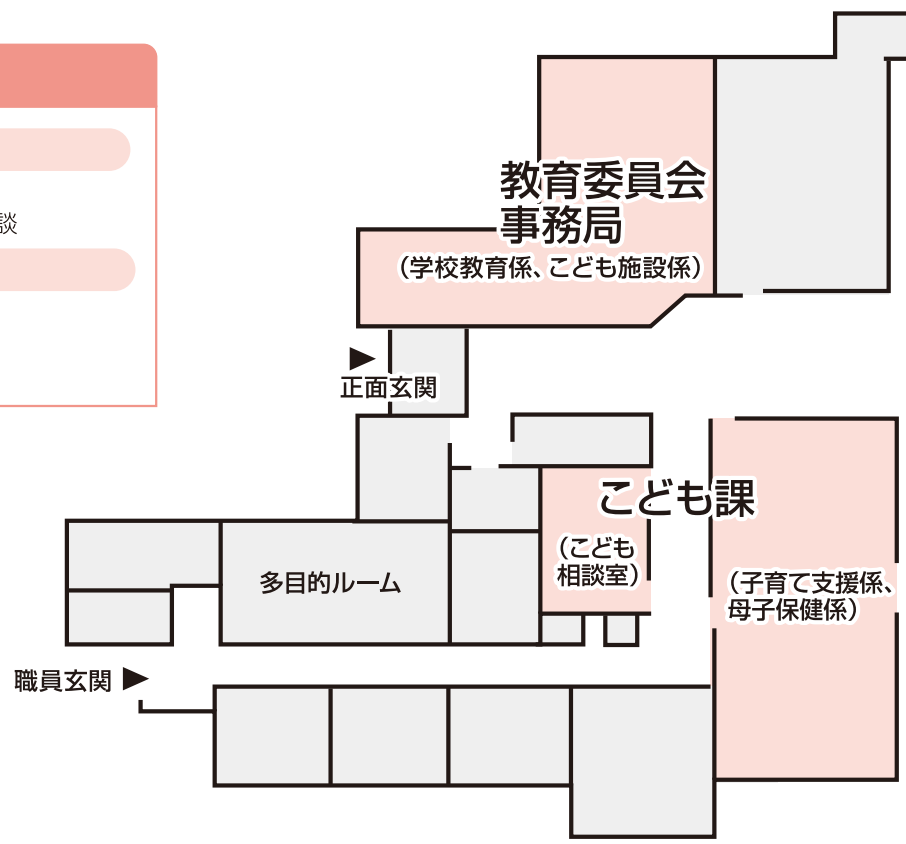
- 学校教育係** 学校教育、キャリア教育、就学および学校生活等に関する相談
- こども施設係** こども館・学校施設の管理運営、放課後児童健全育成事業の運営、放課後児童クラブ、学校給食

こども館



こども課

- 子育て支援係** 児童手当、児童扶養手当、保育園、療育施設だけのご園ひとり親支援、病児・病後児保育、すくすくはうす、ファミリーサポートセンター
- 母子保健係** 母子保健、子どもの予防接種、産後ヘルパー
- こども相談室** ☎76-4110（直通） 子ども、家庭に関する相談



祝 二十歳のつどい 決意を胸に、二十歳の門出

1月3日、令和5年度二十歳のつどいが村民センターで開催されました。振り袖やスーツなどに身を包んだ新二十歳の方たちが同級生との再会を喜びながら、思い出を写真に納める姿が多く見られました。平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの200人が対象で、そのうち127人が式に出席しました。



祝 令和5年度 南箕輪村 二十歳のつどい



新二十歳の皆さんの抱負を紹介します！

新しい出会いを大切に新しいことに挑戦をする。

南箕輪村に必ず貢献できるような大人になります！

子育てを頑張る。

これからも大きな怪我なく、関東一部リーグに昇格できるように日々精進し、「跳躍力」について実験・分析していきたい。

まずは2年後、臨床検査技師の資格を取れるように頑張りたいです。また社会人として責任を持った行動をし、何事にも挑戦していけるようにしたいです。

社会人として、責任を持ち行動していきたいです。夢に向かって一生懸命頑張ります。



未熟な新社会人として周りの方々に支えられ、世の広さを知りました。色々な人間や人生、好きなものは幼い頃よりも増え、唯一無二の自分自身を大切にしていきたいとも思えるようになりました。出会いや縁、その時の出会い、変わらない日々、そういった何気ない瞬間を後悔のないように過ごし、楽しく彩りに溢れた素晴らしい人生にしていきたいです。

全てのものに感謝を忘れずに生きていきたい

いなむら みこと
稲村 美琴さん



本日は、私たちのためにこのよな式典を開催していただき、誠にありがとうございます。また、藤城村長をはじめ、ご来賓の皆様、お忙しい中ご臨席いただき出席者を代表しまして心より御礼申し上げます。本日、私たちは二十歳という門出を迎えることができました。たくさんの愛情を注いでここまで育ててくれた家族、優しく、時に厳しくご指導してくださいました先生方、そしていつも私たちを温かく見守ってくださった地域の皆様、心より感謝申し上げます。

世界的に猛威を振るった新型コロナウイルスは、私たちの高校生活の多くを規制し、これまで当たり前であった学校の授業、行っていた活動や行事のありがたみを深く感じる機会となりました。

昨日の春に五類感染症に移行したことが、まだ元通りとは言えません。しかし、苦しさを乗り越え、少しずつ回復への兆しが見えてきたと実感しております。これから人生、日々の生活、周りにいる家族や仲間、全てのものに感謝を忘れずに生きていきたいと思えます。

私たちの中には、すでに就職している者もいれば、学業に励んでいる者もいます。それぞれ環境は異なりますが、各々の目標に向かって歩んでいます。紆余曲折しながらも、夢に向かって進み続けることでしょう。これからは社会の一員として社会のためにできることを考え、実践し続けられるように精進して参りたいと思います。

まだまだ未熟な私たちです。どうかこれからも温かい目でご指導、ご鞭撻をいただきますよう、お願い申し上げます。

最後になりますが、この集いを開催していただけたことに、今一度感謝を申し上げます。簡単ではありますが謝辞とさせていただきます。本日は誠にありがとうございます。（謝辞より※原稿のまま掲載しています）

社会の一員として常に謙虚に、前向きに挑み続けたい

にっと たつや
日戸 達也さん



新年あけましておめでとうございます。本日は二十歳を迎えるために、このように盛大な式を挙げてくださることを大変嬉しく思っております。今日ここに集った仲間を代表し、心よりお礼申し上げます。新型コロナウイルスによる猛威が終息し、これまで通りの日常が取り戻されてきたように感じています。

しかしながら、この元日には北陸で大地震が発生し、穏やかな日常が当たり前ではないことを痛感しています。

コロナ禍という未曾有の事態を経て二十歳の節目を迎えた私たちの中には、夢に向かって勉学に励む人や、就職し自分の家庭や大切な人のために仕事に従事している人など立場は様々でそれぞれの人生を歩んでいます。

現在私は首都圏にある大学に進学し、旅行業や地方創生をはじめとする観光学を専攻し、学業に勤しんでいます。私が故郷を離れて二年。交通の便が良く、溢れんばかりの物と情報に囲まれた都会での生活は、快適で心地よく感じています。しかし故郷に帰省し、澄んだ空気や豊かな自然を感じたとき、当たり前だと思っていた南箕輪村での生活が大変幸せなものであったと改めて気づきます。思い返せば悩み苦しんだとき、いつも思い出すのはふるさと、そしてともに育った仲間たちでした。故郷を離れて初めて、自分が恵まれた環境にいることを実感しました。家族や地域の方々をはじめとした、温かな心を持った多くの人に支えられてきたからこそ、今日という日を迎えることができました。

この素敵な故郷と今日までに出会えた全ての人々に感謝すると共に、社会の一員として常に謙虚に、前向きに挑み続け、南箕輪村に恩返しができるよう精進して参ります。最後にはなりますが、ご臨席を賜りました南箕輪村長をはじめ、ご来賓の皆様、並びに我々の成長を見守ってくださった先生方、地域の方々に重ねてお礼を申し上げます。南箕輪村の更なる発展をお祈りし、私の意見発表とさせていただきます。（意見発表より※原稿のまま掲載しています）

一方、若者に負けないパワーでチャレンジしている2人を次ページで紹介いたします。





うま味を最大に

CHALLENGE

ホワイトアスパラガス

若者に負けず新しくチャレンジした2人を紹介します

朝3時から収穫

2023年12月撮影



ホワイトアスパラを提案・調理した
楠さんにお話しをお聞きしました。

くすのき よしのぶ
楠 好延さん
(北原区在住)

フランスでは

ホワイトアスパラは旬の季節の定番メニューであり、その季節が来るとホワイトアスパラを待ち焦がれ、フライドエッグにホワイトアスパラ、少しの黒トリュフを削り食べるのを楽しみにしていると言われています。



日に当たると



グリーンアスパラガス

遮光すると



ホワイトアスパラガス

長野県では非常に珍しい

ホワイトアスパラガス(以下ホワイトアスパラ)

栽培に挑戦した高橋さんにお話しをお聞きしました。

たかはし せいじ
高橋 誠二さん
(田畑区在住)

Q.1 ホワイトアスパラの調理のきっかけは

A.1



村の特徴ある野菜や果物がないか、作る事はできないか探している中で、役場の方に相談したところアスパラ農家の加藤秀樹さんにお声をかけてみたらと話しをいただきました。加藤さんからの紹介で連絡してみると、同じくアスパラ農家の高橋誠二さんに作っていただけたとの了解を得ました。そして昨年できたホワイトアスパラの味は一級品で驚きました。これが調理のきっかけです。



Q.3 昨年のお客様の反応は



A.3



まずコースの予約のお客様に前菜の一品として提供しました。ホワイトアスパラのオランダーズソースは大変好評でした。その後定番メニューとして、スモークサーモンとグリーンアスパラとホワイトアスパラのガレットを味工房ガレットカフェにてメニュー化しました。

ホワイトアスパラの
オランダーズソース

Q.2 高橋さんのホワイトアスパラの味は

A.2



素晴らしいホワイトアスパラが目の前に現れました。すぐに調理し食べてみると一流ホテルやミシェランの星付きレストランで提供しているレベルのホワイトアスパラと同じクオリティでした。グリーンアスパラとは似ていますが、食べ比べてみると違いがわかります。もちろん南箕輪村産のグリーンアスパラも一級品ですが、ホワイトアスパラを長野県で食べられるとは思ってなかったので食べたときは感動しました。ホワイトアスパラの香り、ほのかな甘味、アスパラ特有のえぐみが無く柔らかい食感です。



Q.4 高橋さんに一言

A.4



高橋さんのホワイトアスパラを食べると感動します。作っていただき感謝です。今年も期待しています。村の農家さんの技術の高さが伺えるとともに村の特産品として料理を通してPRするお手伝いができればと思っています。

味工房ガレットカフェ
道の駅「大芝高原」内
電話：98-7607
営業時間：10:00～18:00
(17:30 L.O.)
18:00～21:00
(予約制・パーティープラン)
定休日：水曜日



Q.1 ホワイトアスパラ栽培をしようと思ったきっかけは

A.1



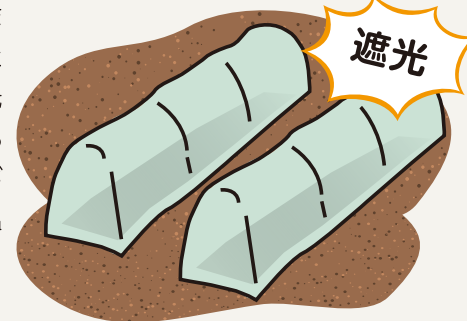
直接のきっかけは味工房ガレットカフェの楠さんに依頼された事です。普段はグリーンアスパラを栽培していますが、ホワイトアスパラは遮光するため非常に手間がかかります。この辺りでは非常に珍しくチャレンジしてみようと思いました。

Q.3 栽培での工夫と苦労する事は

A.3



収穫した後も紫外線(日光)に当たると緑化が始まってしまいうので、とにかく遮光が第一。またそのため朝3時からの収穫、通気性が悪くなってしまう圃場の温度、湿度に気を使います。



Q.5 これからの目標は

A.5



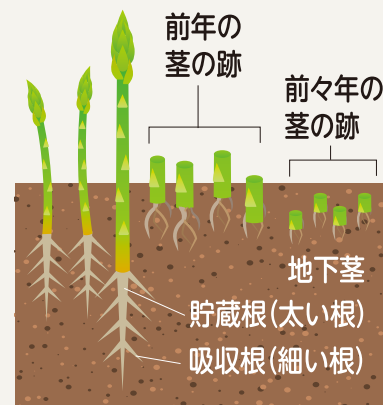
今の段階で品質としてはそれなりの物ができたと思いますが、作業環境の悪さや一級品の割合、通年採りする方法など課題は多いため一つ一つ解決していきたいと思っています。

Q.2 アスパラ栽培の収穫はどのくらいかかるのでしょうか

A.2



1年目・2年目は収穫をせずに株を長生きさせます。そして3年目の春に出た芽から収穫を始めます。アスパラガスは根に蓄えた養分をエネルギーにして、萌芽を活発化させる性質を持っています。いかに充実した地下茎を養生するのがポイントです。いよいよ3年目の若茎を収穫します。



Q.4 この辺りで見かけないのは、生産者が少なく、流通ができないからでしょうか

A.4



ホワイトアスパラの生産者が少ないのは、一般の流通に載せにくいことありますが、栽培する環境を用意にくいことだと思います。通常ホワイトアスパラは資材(粉殻など)でおおったり洞窟やトンネルで栽培したりすることで遮光します。私はグリーンアスパラを半促成※1、通年採りをしている都合上ガラスハウスの中に遮光資材を入れてアスパラの葉を展開させる時期までをホワイトアスパラに充てています。どの方法も課題があると思います。

※1 半促成：普通よりも早く生産する栽培方法

伊那税務署での申告

伊那税務署による申告会場は「いなっせ」です。

○期 間 2月16日(金)～3月15日(金) (土・日・祝日を除きます)
○会 場 いなっせ(2階展示ギャラリー) ○時 間 相談受付 午前9時～午後4時まで

確定申告会場の入場には
整理券が必要です

整理券は

申告会場で当日配付

または

LINE から事前発行



国税庁
公式LINE
アカウント

※2月16日～3月15日は、伊那税務署庁舎では申告相談を行っておりません。 ○問い合わせ 伊那税務署 ☎72-2171

確定申告が便利に！

ご自宅から申告ができます！

確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。

国税庁ウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」を用いれば、マイナンバーカード対応のスマホまたはICカードリーダライタを利用して、申告会場に出向かなくてもe-Taxで申告書を提出できます。感染症予防の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。



申告
方法は

国税庁ウェブサイト
「確定申告特集」が二次元コードにて
ご確認ください。



確定申告

検索

e-Tax・作成コーナーの操作に関する問い合わせ

「e-Tax・作成コーナー
ヘルプデスク」
☎0570-01-5901

●月曜～金曜
9:00～20:00(土・祝日を除く)
●日曜日
9:00～20:00
(18日、25日、3月3日、10日に限ります)

スマートフォン・ マイナンバーカードで 確定申告が 便利に！

スマートフォンとマイナンバーカードがあれば、24時間いつでも申告ができます。便利なスマホ申告を始めてみませんか？

STEP1
準備



マイナンバーカードとマイナンバーカード
取対応のスマートフォンを用意



確定申告書等作成
コーナーへアクセス

STEP2
作成



提出方法をe-Tax
方式で選択

画面の指示に沿って
読み取り

マイナンバーカードを
読み取り

収入や控除等を入力

STEP3
送信



入力内容を
帳票表示印刷から確認
し送信

作成した帳票の印刷
もできます

所得税・村県民税の 確定申告が始まります

◎問い合わせ 財務課税務係 ☎(72)2321

今年も所得の申告時期になりました。所得の申告は、納税だけでなく、所得証明や年金・諸手当の受給、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料などの基礎資料となる大切な手続きです。

所得の申告は
3月15日(金)
までに

期 間 2/16金 ▶ 3/15金 (土・日・祝日を除きます)

時 間 午前9時～11時、午後1時30分～4時 会 場 役場 2階講堂

会場の混雑緩和および待ち時間削減のため、**午後の申告相談を予約制**とします。

なお、午前については昨年に引き続き地区指定(予約不要)とします。

確実かつスムーズな申告相談にするため予約のご利用にご協力ください。

確定申告の相談日

感染症予防対策による会場混雑緩和のため、相談日はお住いの地区指定とします。
ご理解とご協力をお願いします。

期 日	午前(地区指定、予約不要)	午 後 (地区不問・要予約)	期 日	午前(地区指定、予約不要)	午 後 (地区不問・要予約)
2月16日(金)	久保・中込・ 塩ノ井・北殿	予約制	3月4日(月)	沢尻・南原・大芝・ 大泉・北原	予約制
19日(月)			5日(火)		
20日(火)			6日(水)		
21日(水)			7日(木)		
22日(木)			8日(金)		
26日(月)	南殿・田畑・神子柴	予約制	11日(月)	全地区	予約制
27日(火)			12日(火)		
28日(水)			13日(水)		
29日(木)			14日(木)		
3月1日(金)			15日(金)		

・午後予約していない方は申告相談できませんのでご注意ください。
・午前は、先着順にて整理券を配布して受け付けます。
・上記日程にご都合が合わない場合は、他地区の日でもお受けします。

予約に ついて

■予約期間

2月9日(金)まで

※インターネット予約は3月14日(木)まで
受付可能です。

■予約方法

- ①インターネット予約
村ウェブサイトからお申込みください。
- ②電話予約(平日9時～17時)
役場財務課 税務係(72)2321



村ウェブサイト

お知らせ

**住民税非課税世帯等重点
支援給付金(追加給付)**

価格高騰により、特に家計への影響
が大きい世帯に対して給付金を支給
します。

対象世帯

①令和5年12月1日において村の住民
基本台帳に登録されており、同一の
世帯に属する方全員が令和5年度
市町村民税(均等割および所得割)
が非課税である世帯

②令和5年1月から12月までの家計
が予期せず急変し、①と同様の事
情にあると認められる世帯

※①②とも、市町村民税均等割が課
税されている方の扶養親族等のみで構
成される世帯は対象外です。

支給額 1世帯あたり7万円

申請方法

対象と思われる世帯に申請書類を
送付しますので、同封の返信用封筒で
返送してください。

申請期限 3月29日(金)

問い合わせ 健康福祉課 福祉係
☎(72)2105

**「ながの子育て家庭優待パス
ポート」「多子世帯応援プレミ
アムパスポート」が新しくなり
ます**

4月1日から、「ながの子育て家庭優
待パスポート」「多子世帯応援プレミ
アムパスポート」が新しくなります。

現在のカードは有効期限の令和6年3
月31日をもって使用できなくなります。
有効期限が更新された新しいカードへ
切替を行います。

対象世帯

18歳未満※のお子さんが1人以上いる
世帯「ながの子育て家庭優待パスポー
ト」、3人以上いる世帯「多子世帯応援プ
レミアムパスポート」

※18歳に達した最初の3月31日まで
有効期限

配布枚数 各世帯2枚

※現在のパスポートは、各世帯にて破棄し
てください。

配布時期 2月中旬ごろ順次送付します。

問い合わせ 子育て支援課 子育て
支援係 ☎(98)8310

**余剰ごみチケット
回収事業**

各家庭で使用せず
に余った「指定ごみ袋
購入チケット」を新
年度に回収します。

この事業は、上伊
那広域連合が実施
するもので、3月末
で使えなくなるチ
ケットでの駆け込み
購入を防ぎ、ごみの減量化を図るも
のです。

回収は、村内の各小学校の児童会
およびPTAが取り組んでおり、回収
されたチケットの枚数に応じて、各小
学児童会に奨励金が交付されます。

新年度になりましたら、小学校、各
地区衛生部を通じて回収をお願いし
ますので、ご協力をお願いします。

役場入口にも回収箱を設置してい
ます。

令和5年余剰ごみチケット回収実績
3026枚

問い合わせ 生活環境課 生活環
境係 ☎(72)2106

**令和5年度
指定ごみ袋購入チケット**
燃やせるごみ用・燃やせないごみ用共通
有効期限 令和6年3月31日まで
上伊那広域連合

余ったチケットは
地域の子どもたちのために!!

Ok!

2025 南箕輪村 150周年

初歩からの
みなみみのわ学
—Vol.20—

大芝公園

村 有林として育成されていた大芝原ですが、山林経営の不振による
財政基盤の改善、村民の憩いの場開設、中央道の開通などの複合
的な理由から観光開発に踏み切ることになりました。昭和47年からスポーツ
公園としての整備が始まり、野球場、陸上競技場、アーチェリー場、プール、テ
ニスコートなどが整備されました。かつてのアーチェリー場は、昭和53年の
国体記念全国都道府県対抗アーチェリー競技会の会場にもなりました。

みんなの森を除く都市公園部分の面積は51.6haで、東京ディズニーラン
ドや富士急ハイランドと同等の広さがあります。

くらしの情報

南箕輪村の市外局番は「0265」です



健康回覧板



このマークがある事業は
「まっくん健康ポイント」
の対象事業です。

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(72)2105



お忘れなく! 2月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知を送りしています。

3か月児健診	22日(木)	1歳児相談	5日(月)
7か月児相談	28日(水)	1歳6か月児健診	16日(金)
10か月児健診	15日(木)	2歳児相談	2日(金)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。



初心者向け 「チェン」とトレーニング講座

対象者 おおむね20歳以上の村民

定員 15人程度
(5人以上の場合のみ実施します。)

申し込み 教室実施日の1週間前まで

集合場所 大芝高原 森の学び舎

持ち物 水分、タオル、
まっくん健康ポイントカード
(お持ちの方のみ)

その他 動きやすい服装でお越しください。
発熱、風邪症状がある方、体調が
悪い方は参加をご遠慮ください。

日程・内容

以下の日程から、1日お選びください。

日程	時間	内容
3月21日(木)	(受付13:30~) 13:45~15:00	自宅のできる 運動の紹介、 実践
3月26日(火)	(受付13:30~) 13:45~15:00	家事をしながらや、 隙間時間の運動の 紹介、実践

◎申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(72)2105

介護者のつどい 参加者募集

在宅で介護をしている方々が集まって、気分転換や
仲間づくり、介護に関する情報交換ができる場です。

今回の内容は、自宅のできるスキンケアについての
講座と座談会です。お気軽にご参加ください。

- 対 象 村内在住で家族を介護している方
- 内 容 ・講座『自宅のできるスキンケアについて』
講師：伊那中央病院 皮膚排泄ケア認定看護師 小林由美子さん
・座談会

- 集合場所 村民センター 2階 大会議室
- 日 時 2月27日(火) 14:00~15:30ころ
- 参 加 費 無料
- 申し込み 2月20日(火)までに役場健康福祉課 地域包括支援
センターまで電話または、インターネットでお申し込
みください。送迎を希望される方はご相談ください。
- プレゼント 参加者には、村観光協会認定推奨品「天使の美肌
クリーム」を差し上げます。

◎問い合わせ
健康福祉課 地域包括支援センター
☎(72)2105



申し込みはこちら

病院?
救急車?
迷ったら

シャープ ななの ひやくじゅーきゅーばん!
#7119

(ダイヤル回線・IP電話回線の場合は「026-231-3021」へ)
看護師のアドバイスが受けられます。

こども(おおむね15歳未満)は
#8000へ
(受付時間:毎日19:00~翌朝8:00)

受付時間 平日:19:00~翌朝8:00
土・日・祝日:8:00~翌朝8:00

緊急時は
迷わず119



長野県
HP

12/19 火 ルビコン(株)から寄付をいただきました

コンデンサーなど精密部品製造のルビコン株式会社の赤羽宏明(あかはひろあき)社長は、村役場を訪れて、現金10万円と菓子の詰め合わせ、社員から寄せられた食料品を寄付しました。



村に工場が立地する同社は、子育て世帯や子どもの支援ができればと、同様の寄付を続けています。藤城栄文村長は「喜ぶ子どもたちが増えると思う。ぜひ継続していただき、村の子どもたちの成長に貢献していただけたら」と感謝しました。

寄付された菓子は子ども食堂を通じて子どもたちに届けられる予定です。

12/25 月 (株)日本ビスコから寄付をいただきました

空気圧機器の開発・製造・販売などを行う、村に工場がある株式会社日本ビスコは、村の発展のために役立ててもらおうと、現金30万円を寄付しました。



日本ビスコ営業管理部の原洋平(はらようへい)さんら2人が役場を訪れ、藤城栄文村長に寄付金を手渡しました。日本ビスコでは、南箕輪村と箕輪町の4工場に募金箱を設置するなどし、今回30万1,968円が集まったということです。原さんは「コロナ禍で活動が制限されている子どもたちのために役立ててほしい」と話していました。同社からの寄付は今年で36回目となります。

12月末 大谷翔平選手からのグローブが届きました!

米大リーグ、ドジャースの大谷翔平選手が日本国内の全小学校に3つずつ寄贈するグローブが、南箕輪小と南部小にも届きました。

贈られたのは、大谷選手のサインがプリントされた右利き用2つと左利き用1つの計3つで、「野球しようぜ!」との写真入りメッセージカードも添えられていました。

実際に使ってみた児童たちに感想を聞くと「やわらかかった。」「軽かった。」「野球はしたことないけど嬉しかった!」「大谷選手を身近に感じる!」と笑顔で答えてくれました。



1/1 月 元旦初走り・初歩きイベント

初日の出の日差しのもと「元旦初走り・初歩きイベント」が行われ、スタート地点となった役場駐車場には257人が集まりました。



参加賞の村政150周年記念品「まっくん軍手」を受け取り、準備運動をした後、ランニングは3キロ、ウォーキングは1.4キロのコースを参加者は思い思いのペースで走ったり、歩いたりして新年の朝の空気を楽しみました。

1/7 日 消防団・赤十字奉仕団出初式

村役場駐車場や村民センターで開かれた村消防団と村赤十字奉仕団の出初式は、両団員114人が参加しました。

観閲式は5つの分団が5色のカラーの水を一齐放水し訪れた多くの家族連れを魅了しました。

式典で藤城村長は「災害は忘れたころにやってくる。村としても万全を期せねばならない」と話しました。



現在、大芝高原みんなの森では安全確保のため、広域農道沿い約500mのアカマツを伐採しています。期間中、セラピーロードの一部が通行止めとなり、広域農道も片側通行となります。通行止めの区域は、倒木や落枝等あり、大変危険ですので立ち入らないようにお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

大芝高原 森だより No.5
観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180

第3回 持続可能な自治会検討委員会 開催

12月14日に第3回持続可能な自治会検討委員会を開催しました。今回は、ゴミステーションの管理と広報紙配布・回覧周知について担当課職員を交えて意見交換・議論を行いました。会議の様子は、村ウェブサイトやYouTubeからご覧いただけます。また、住民の方から委員会や自治会に関するご意見等を随時募集しています。詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。



YouTube



村ウェブサイト



12月14日ワークショップの様子

ご注意ください!!

2月は燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトルの収集を行いません。

資源プラスチックは収集します。

村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
12/18	南箕輪村議会会議録検索システム業務	69	神戸綜合速記(株)
	令和6年度用南箕輪村ごみ収集カレンダー印刷業務	47	アド・コマーシャル(株)
	林道施設災害復旧工事	1760	(株)宮坂組
	黒川浚渫業務		不 落
	南箕輪村沢尻河畔林整備事業	119	(株)やまとわ
	村道1154号線水路改修工事	308	入戸建設工業(株)
	村道1208号線水路改修工事		不 落
	大泉区配水管布設替工事	519	(株)伊那北工機
	県道吹上北段線舗装本復旧工事	429	(有)賀建設
	南箕輪村学校給食センター改修工事(洗浄室等改修)	1,053	原建設(株)
12/26	南箕輪小学校北校舎改修設計業務		不 落
	神子柴地区水管橋布設替工事	764	(株)堀建設
	大芝村有林整備事業	831	(株)薪一
	村道1208号線水路改修工事	407	(有)大島緑地アート
	第2配水池導水管布設替工事	525	(株)堀建設

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

人の動き

南箕輪村	R6.1.1 現在
()内は、前月比	
人 口	1万6109人(+21)
男 性	8012人 (+9)
女 性	8097人 (+12)
世帯数	6757世帯

12月7日	大 泉	11月26日	田 畑	11月23日	久 保	11月19日	田 畑	11月17日	沢 尻
原 康子さん(98歳)	橋爪 房男さん(73歳)	原 美穂さん(91歳)	五味 芳子さん(102歳)	古見山 君子さん(95歳)	唐澤 庄司さん(83歳)	本多 芳雄さん(86歳)			

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

12月10日	田 畑	12月7日	南 殿	11月30日	北 殿
御子柴 暖ちゃん(拓也・理佐子さん)	加藤 遥陽ちゃん(翼・美加さん)	小牧 芭瑠ちゃん(峻・綾香さん)			

お誕生おめでとう



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

「広報330」(有線放送)

2月8日(木)
6時40分～、20時45分～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から

放送中

納付期限を忘れずに

2月29日(木)

- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 上下水道料金
- 保育料

村指定の活動量計の
登録、データの記録について

場 所

大芝高原森の交流施設
役場健康福祉課

持ち物

まっくん健康ポイントカード、
村指定の活動量計

日 程 <大芝高原森の交流施設>

日 程	時 間
2月3日(土)	10:00～12:00
2月6日(火)	13:30～16:15
2月10日(土)	13:30～16:15
2月13日(火)	10:00～12:00
2月16日(金)	13:30～16:15
2月22日(木)	10:00～12:00
2月24日(土)	10:00～12:00
2月28日(水)	13:30～16:15

<役場健康福祉課窓口>

平日の8:30～17:15

(健康推進係の職員が対応します。)

休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
4日(日)	樋代医院(内)	伊那市坂下	72-2505
	富士眼科医院(眼)	伊那市狐島	74-7166
	北原内科(内)	伊那市高遠町	94-2255
	伊北クリニック(整)	箕輪町	70-6633
11日(日)	元の気クリニック(内小)	伊那市西春近	74-2007
	天竜河畔医院(整皮)	伊那市御園	72-2205
	このはなクリニック(婦)	伊那市上新田	98-8814
	みなみみのわ内科クリニック(糖内)	南箕輪村	77-5677
12日(月)	仁愛病院(内外)	伊那市西町	78-3333
	ケイ皮フ科クリニック(皮)	伊那市上新田	71-7881
	長田内科循環器科医院(内循小)	南箕輪村	72-4043
18日(日)	重盛医院(内小)	伊那市荒井	72-2384
	春日医院(内)	伊那市中央	72-3803
23日(金)	たかはし医院(内小消)	伊那市荒井	71-5121
	前沢眼科医院(眼)	伊那市境	76-0600
	上伊那生協病院(内)	箕輪町	79-8813
25日(日)	久保田内科クリニック(内)	伊那市中央	71-8855
	美和診療所(外内)	伊那市長谷非持	98-2017
	しろざき内科クリニック(内)	箕輪町	98-5030

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(☎72-2856)へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間:8:30～11:30

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
資源プラスチック	7日・21日	6日・20日	7日・21日	14日・28日	13日・27日
古紙類・再生可能衣類	5日		13日		19日
廃食用油	5日・19日				

※南殿・田畑・神子柴・沢尻区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
※無記名で未分別のごみ袋が増加傾向です。分別をしっかりと行い、ごみ袋に必ず記名してから提出してください。

ご注意ください!!

2月は燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトルの収集を行いません。
資源プラスチックは収集します。

大芝公園各施設休業日

※休業については各施設へお問い合わせください。

運動施設の問い合わせ

大芝公園管理事務所 ☎78-5835

大芝の湯 ☎76-2614

1(木)、8(木)、15(木)、22(木)、29(木)

味工房 ☎76-0054

7(水)、14(水)、21(水)、28(水)

※大芝高原温泉スタンドは

故障により利用休止中です

感染症等の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いします。

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
村の日イベント	18日(日)10:00～	村民センター ホール	企画係……………☎98-6640
村民センター・図書館臨時休館	23日(金)～25日(日)	村民センター・図書館	社会教育係……………☎76-7007

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
すくすく相談	7日(水)10:00～11:00
	21日(水)10:00～11:00
ベビーマッサージ	6日(火)10:30～11:00
絵本の会	8日(木)10:30～11:00
うたあそび	14日(水)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	20日(火)10:30～11:00
おはなしの広場	27日(火)10:30～11:00
お仕事相談	7日(水)10:00～11:00
	14日(水)10:00～11:00
	21日(水)10:00～11:00
	28日(水)10:00～11:00
ボディトリートメント	19日(月)10:30～11:00

こども館 ☎98-5110 (事前予約)

イベント名	日時	対象
村の日クッキング	3日(土)10:30～11:30 14:00～15:00	年少～小学生
ヒップホップダンス講座	10日(土)10:30～11:30	年長～小学生
おひさまひろば	15日(木)10:30～11:00	未就園児
親子運動あそび	17日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳11か月
まっくんクイリング	24日(土)14:00～15:00	小学生

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	2日(金)、22日(木) (0～1歳児)10:00～ (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	10日(土)10:30～	村民センター2階 大会議室

休館日

村図書館……………5日(月)、12日(月)、19日(月)、23日(金)～25日(日)
南部小図書館…日・月曜日、13日(火)～16日(金)、23日(金)

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター …… ☎72-2105
こころの相談 (事前予約)	8日(木)、20日(火) 13:00～、14:00～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105
介護保険・後期高齢制度説明会	22日(木)13:30～15:00	村民センター2階 会議室	高齢者支援係…☎72-2105 住民係…☎72-2106
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	7日(水)、21日(水)、27日(火) 13:00～、13:45～、14:30～、 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105

子育て			
子育て相談・教育相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… ☎76-4110
育児相談(事前予約)	14日(水)9:20～11:20(1人20分)	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105
ことばの相談(事前予約)	15日(木)14:45～、15:35～	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105
おでかけ赤ちゃんルーム	14日(水)10:00～11:30	西部地区館	子育て教育支援相談室 …… ☎76-4110

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		秘書広報係…………… ☎72-2104
行政相談	16日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田 貞文さん … ☎72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… ☎76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	16日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… ☎76-5522
交通事故相談(事前予約)	1日(木)、15日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課… ☎76-6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター 市役所1F	伊那市消費生活センター …… ☎96-8165
行政書士無料相談会(事前予約)	14日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・ ☎73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… ☎96-8020

所得の申告はお早めに！

◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎(72)2321

期 間 **2/16金 ▶ 3/15金** (土・日・祝日を除きます)

時 間 **午前9時～11時、午後1時30分～4時** 午後の申告相談は予約制

会 場 **役場 2階講堂**

確定申告または村県民税の申告が必要な方

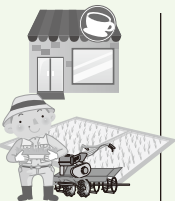


サラリーマン等の 給与所得者の場合

- ・年収が2000万円を超える方
- ・2か所以上の事業所から給与を受け取っている方
(1か所で合算して年末調整をしている場合は不要)
- ・年の途中で就職、退職した方で、年末調整をしていない方
- ・給与所得以外の収入(※)がある方
- ・年末調整における扶養、社会保険料などの各種控除を変更または追加する方や、医療費控除がある方

その他の 収入がある方

- ・営業、農業、不動産収入などがある方
- ・生命保険の一時金、個人年金収入などがある方



年金受給者の場合

- ・年金収入が400万円を超える方
- ・年金収入が400万円以下で、年金収入以外の収入(※)がある方
- ・年金機構等へ提出した『扶養親族等申告書』に記載した扶養親族等に変更がある方
(申告した扶養親族をはずす場合や、追加する場合など)
- ・医療費、社会保険料、生命保険料などの各種控除を追加する方

収入がない 場合

収入がない方、または非課税収入のみの方(失業給付金、遺族年金、障害年金など)で、税法上の扶養になっていない方や、村外の方の扶養になっている方

※農業所得や家賃収入、生命保険の満期金や個人年金などの収入です。

次のいずれかに該当する方は、
役場での申告相談・受付ができません。
伊那税務署による申告相談
「いなっせ会場」を
ご利用ください。

- ・青色申告 ・住宅ローン控除(1年目) ・土地や家屋等の譲渡所得
- ・株式譲渡所得 ・先物取引に係る所得 ・損失、繰越損失の申告
- ・贈与税の申告 ・消費税の申告
- ・令和4年分以前の修正申告、更正の請求
- ・外国に居住する親族を扶養にする申告

申告に必要なもの

全 て の 方

- 村県民税申告書(役場から届いている場合)
- 税務署から送付されたハガキ(昨年確定申告された方)

- マイナンバー(個人番号)制度について
確定申告には、マイナンバーが分かる本人確認書類の提示が必要です。
※申告される方全員分の本人確認書類が必要です。

- 本人確認書類の例**
- 例1** マイナンバーカード
 - 例2** 通知カードと運転免許証等の身元確認書類
※通知カードは記載されている氏名、住所が住民票に記載されている内容と一致している場合に限り確認書類として利用できます
 - 例3** マイナンバー記載の住民票と運転免許証等の身元確認書類



- 本人名義の口座がわかるもの。通帳。(所得税が還付になる場合)

給与・公的年金所得者

- 源泉徴収票(未受領、紛失などにより源泉徴収票がない場合は、給与支払元の勤務先に相談してください)

事業所得者(営業・農業・不動産)

- 収支内訳書(必ず事前に収入・支出をまとめて集計してください)
- 収入や支出の金額がわかる書類(領収書等)

個人年金や生命保険満期金など

- 支払調書(保険会社などから送付されます)

控除関係書類(申告するもの)

配偶者控除・扶養控除

- 配偶者または扶養親族のマイナンバーが分かるようにしてきてください。

社会保険料控除

- 国民年金保険料控除証明書など

生命保険料控除

- 生命保険料控除証明書

地震保険料控除

- 地震保険料・長期損害保険料控除証明書

医療費控除

- 医療費の明細書(必ず事前に、人、医療機関ごとにまとめて集計してきてください)
- 領収書
- おむつ使用証明書(病気で寝たきりの方)

寄附金控除

- 寄附金の証明書(寄附金控除対象の寄附である旨の記載があるもの)

住宅借入金等特別控除 (2年目以降のみ役場で受付可)

- 借入金の年末残高証明書(金融機関から交付されます)
- 住宅借入金等特別控除額の計算明細書

障害者控除

- 障害者手帳、療育手帳等
- 障害者控除対象者認定書(要介護認定を受けている方のうち一定の基準に該当する方。役場高齢者支援係で申請してください)



頑固な技術と柔軟な発想

MEG
MACHINE ENGINEERING

株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちら



http://inamai.com/