

広報



2024
3月
No.603



南箕輪村のブランド米
風の村米だより
マタニティ応援
お米プロジェクト開始

広報
みなみみのわ

2024
3月

令和6年3月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799

URL <https://www.vil.minaminowa.lg.jp>
e-mail viln-m@vil.minaminowa.lg.jp

●印刷／アビコム・シヤル(株)



ゲーム依存についての講演会

参加費
無料

お父さん、お母さん、保護者の方、お子さんのゲームのことでお悩みのことはないですか？
ゲーム依存についてのお話を聞いて、ゲームと上手に付き合うヒントを見つけましょう。

日時 3月23日(土)10:00～12:00ごろまで 会場 南箕輪村公民館

■定員:先着30組 ■対象者:村内在住で関心のある方

■内容:

○講座『インターネット・ゲーム依存とは』

講師:長野県立こころの医療センター駒ヶ根 公認心理師
おおさわ まほ
大澤 真歩さん

○参加者同士の交流(軽食付き)

軽食はボランティア「まほうのおなべ」さんに用意していただきます。

■申込方法
なごの電子申
請にてお申し込
みください。



■申込締切 3月18日(月)
※申し込みは、定員になり次第、
締め切らせていただきます。

○問い合わせ先
子育て支援課 子育て教育支援相談室
☎(76)4110

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アドコマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**
サッシの助さん 検索

いろいろな
あれこれ / ハクトーにお任せ!!

皆さんのお住まいから病院・市町村庁舎・国立施設に至るまで、
清掃・設備管理・警備・害虫駆除までお任せください!
清掃業務や害虫駆除、警備業はお任せください

ハクトー
(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村9608-1
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891-085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight
energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 **伸光製作所**

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

3/17・20 12:00～20:00
極上の湯ほくし
無重力整体
CS60
ハンドタッチケア
手相リーディング
撮影会
シュガーリング脱毛
神対話魔カード

湯ったりマルシェ
南箕輪村 大芝の湯
※状況により出展者が変更
になることがあります

3/23～26 4日間
大芝の湯
決算セール
11枚つづり
回数券
通常 5,000円 ▶ **4,000円**
※プレゼント券はつきません

新発売
上農生
コラボ商品

炭 マカロン
1コ
220円
お土産・
贈り物に

3/29まで 一平日 10:00～12:00
大芝高原屋内運動場にて
グランドゴルフ

道具付 200円
無し 100円

公園管理事務所 ☎0265-78-5835

大芝の湯 ☎0265-76-2614

「美味しいお米を作ろう！」の
思いから始まった

「風の村米だより」は美味しいお米、
売れるお米を作ろうと生産者、信州大
学農学部、上伊那農業高等学校の生
徒、JA上伊那が平成16年から研究し、
栽培している「コシヒカリ米」です。名前は
上伊那農業高等学校の生徒が考えまし
た。肥料に有機肥料である鶏糞を使い、
化学肥料も6成分まで抑えた、副産物
を有効利用し環境にやさしい特別な栽
培方法により生産されました。栽培面
積も年々増えて、令和5年度は、主食用
米作付け面積の約30%に当たる約66ヘ
クタールとなりました。

更に「金芽米」として、
より美味しく
栄養価のあるお米へ

令和2年産米からは、まっくんファームが鶏糞に加え米ぬかを肥料として使
い耕作・生産し、米穀総合メーカー東洋
ライス㈱がそのお米を特別な精米方法
により金芽米として精米しました。その
ことにより、より美味しく、栄養価のあ
るお米へと発展しました。
金芽米とは、栄養成分と旨み成分が多
い「亜糊粉層（あこふんそう）」と胚芽
の基底部である「金芽」を残す精米方法
によって栄養とおいしさの両立を実現
した健康志向の無洗米のお米です。

南箕輪村のブランド米 風の村米だより マタニティ応援お米プロジェクト開始

村内で作付けしている特別栽培米
「風の村米だより」をご存知ですか。
安全・安心で体にも環境にも
やさしい地元産のお米を
紹介します。



※背景写真はイメージです



村の保育園にて



泉大津市の給食でも
令和6年より使用開始

村は大阪府泉大津市が掲げる「安全・
安心な食糧の安定的確保に関する構想」
に賛同し、自治体間農業連携を泉大津
市と締結しました。これは、農地面積が
少なく米の安定確保が難しい泉大津市
と、新たな販路先を模索していた南箕輪
村の思いが一致したことによるもので
す。このことにより、南箕輪村の「風の村
米だより金芽米」が泉大津市の学校給
食等で使用される事となりました。この
協定をきっかけとして、泉大津市での米
以外の農産物の販路拡大、農業による
人や文化の交流への発展、将来的には広
く京阪神地域への農産物販路拡大など
に繋げていきたいと考えています。

「風の村米だより」による
「マタニティ応援お米
プロジェクト」開始

令和5年11月から、村ではマタニテ
イの時期から美味しく安全安心なお米
を食べて健康増進を図る「マタニティ
応援お米プロジェクト」を始めています。
これは、村とJA上伊那、東洋ライス
㈱による包括連携による事業で、
①妊婦さんに金芽米プレゼント
②出産予定月まで無料で金芽米を
毎月宅配
の2つの事項を実施しています。
②は産婦検診と1か月児検診のデータ
提供の同意や、アンケートの協力などの



南箕輪村、JA上伊那、東洋ライス(株)との包括連携協定を締結しました。



泉大津市の学校



南箕輪村と泉大津市との自治体間農業連携協定を締結しました。



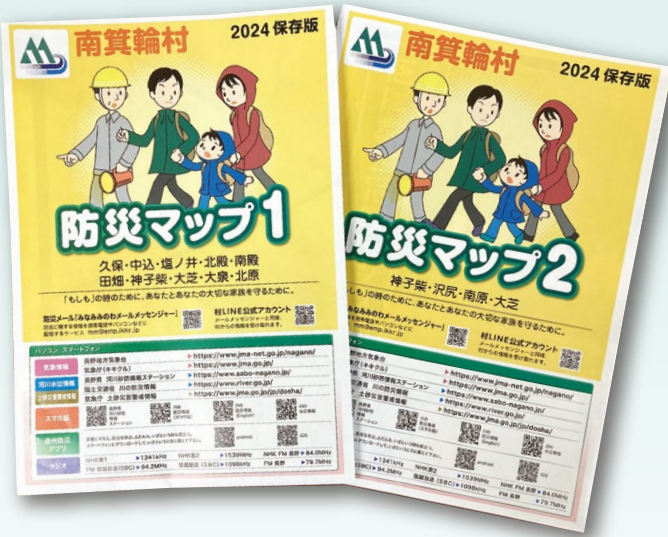
「あじ〜な」店舗で
金芽米をプレゼント
しています。



「無洗米で安全安心なお米はありがたいですね。」

条件があります。詳しくは役場産業課
農政係までお問合わせください。
妊娠を機に食生活を見直したり、健
康づくりのきっかけに金芽米を食べてみ
ませんか。
妊婦さんのプロジェクトへのご参加を
お待ちしております。

南箕輪村 防災マップ (ハザードマップ)が 最新になりました



南箕輪村の土砂災害や洪水による浸水など、災害によるリスクがある場所やいざというときの避難場所などをまとめた防災マップ(ハザードマップ)を、このたび最新の情報で更新しました。
今月の広報紙に合わせて配布するほか、全戸に対し3月中にお手元に届くよう準備していますので、ご確認ください。
また、多言語版(英語、中国語、ポルトガル語)も新しくなりましたので、あわせてお知らせします。

2024保存版の主な改正内容

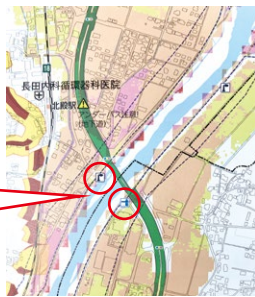
表紙背景色が
黄色になりました。
(2019版は緑色)



大泉川・大清水川・常無川
の洪水浸水想定区域の情
報を更新しました。
(常無川は箕輪町の河川です
が、村に影響があるので反映
しました。)



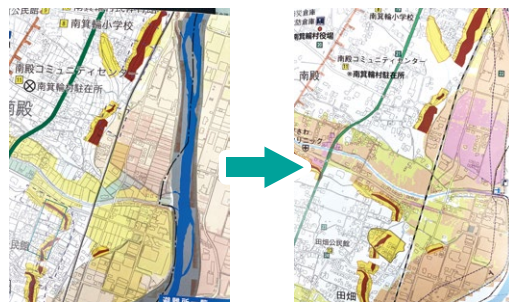
水位観測所、河川カメラ
の位置を掲載しました。



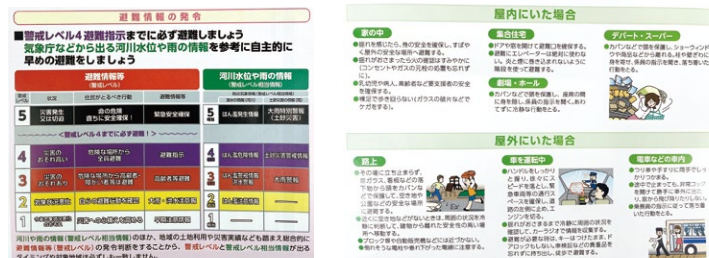
自宅や仕事先の場所にどのようなリスクがあるのか日ごろから確認して、いざというときに冷静な対応や
早めの行動がとれるよう備えておくことが大切です。
「自分の命は自分で守る」意識を心がけられるよう、ご活用ください。

◎総務課 管理防災係 ☎(72)2104

洪水浸水想定区域の色区分をはっきりさせました。



気象情報の警戒レベルや避難情報の改正内容を反映しました。



災害時、避難に関する3つの情報

命を守るために早めの行動を!

- 1 高齢者等避難**
状況 人的被害が発生する可能性が高まりました。
高齢者、障害のある人、乳幼児
などと支援する人は避難を開始
してください
その他の人は、いつでも避難できる準備をしてください
- 2 避難指示**
状況 災害による被害が予想され、人的被害が
発生する危険性が高まりました。
危険な場所から
全員避難してください
- 3 緊急安全確保**
状況 災害発生が状況がさらに悪化し、人的被害
が発生する危険性が非常に高まりました。
災害が発生している可能性が
あります。
直ちに命を守る行動をとって
ください。

金芽米の 特徴

イラストはイメージです。実際の亜
糊粉層の色は白米と同じです

金芽米

金芽(胚芽の基底部)

胚芽の舌触りの良くない部分を除き、基
底部だけを残しています。
※金芽は全てのお米についているわけ
ではありません。

亜糊粉層(うまみ層)

ヌカ層とデンプン層の境目にある層で
栄養と旨み成分が多く含まれます。

※金芽米は、東洋ライス株式会社の登録商標です。

特徴
1

玄米の栄養が残っている

金芽米は普通に精米した白米と比べてビタミン
B1が約7倍、食物繊維が約1.8倍、オリゴ糖は約
12倍。



特徴
2

糖質14%オフ、カロリー17%オフ

金芽米は亜糊粉層が水分をたくさん吸収するため、
ごはん一粒一粒がふっくらとふくらみ、少ないお米
で、いつもと同じ量のご飯を炊くことができます。
いつもと同じ量のご飯でも、カロリーを約17%カッ
トできます。



「風の村米だより」の
生産に力を
入れています

村のこれからの農業や 農地利用について 一緒に考えましょう!

村では、10年後の村の農業のあり
方や具体的な農地利用について定
める「地域計画」の策定を進めてい
ます。

現在、農業経営者や農地所有者を
対象にアンケートをおこなっていま
す。アンケートの集計後に、農業者の
方をはじめ、住民の方を対象とした
地域の農業の課題や解決方法につ
いての「ワークショップ」を開催予定で
すので、開催の際は住民の方を含め
て多くの参加をお願いします。

農業者も消費者も
お互いが理解して

春から本格的な農作業シーズン
となります。農作業の時期にな
ると、村へ住民の方から農作業に
関するさまざまな意見が届きます。
草刈り機の音がうるさい
・トラクターに付いた土を道路に落
として汚れている
・堆肥を畑に散布して臭い
・収穫作業のコンバインから発生する
埃が風で流れてくる

なお農業者の方は、農作業を行
う時間帯の配慮、圃場から道路へ
出る際の農業機械の清掃、堆肥管
理の徹底、農作業時の風向き確認
など生活環境への配慮を引き続き
お願いします。

南箕輪村は美しい景観で田園、
畑、らく農により創り出されています。
都心部にはない魅力があります。
農業は生命維持に欠かせません。
食糧生産農業へのご理解をよろし
くお願いします。

◎問い合わせ
産業課農政係
☎(72)21176
住民環境課生活環境係
☎(72)2106



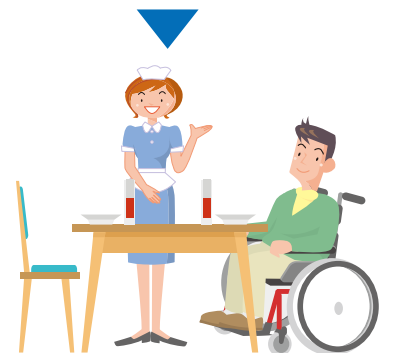
合理的配慮の具体例

物理的環境への配慮 (例: 肢体不自由)



【障がいのある人からの申出】

飲食店で車椅子のまま着席したい。



【申出への対応(合理的配慮の提供)】

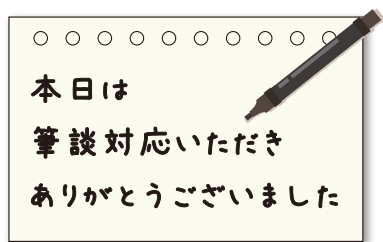
机に備え付けの椅子を片付けて、車椅子のまま着席できるスペースを確保した。

意思疎通への配慮 (例: 弱視難聴)



【障がいのある人からの申出】

難聴のため筆談によるコミュニケーションを希望したが、弱視もあるため細いペンや小さな文字では読みづらい。



【申出への対応(合理的配慮の提供)】

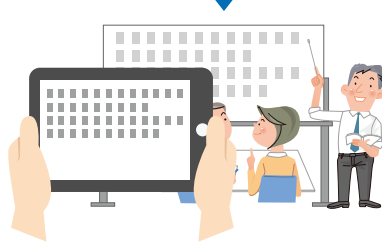
太いペンで大きな文字を書いて筆談を行った。

ルール・慣行の柔軟な変更 (例: 学習障がい)



【障がいのある人からの申出】

文字の読み書きに時間がかかるため、セミナーへ参加中にホワイトボードを最後まで書き写すことができない。



【申出への対応(合理的配慮の提供)】

書き写す代わりに、デジタルカメラ、スマートフォン、タブレット型端末などで、ホワイトボードを撮影できることとした。

※合理的配慮の内容は個別の場面に応じて異なるものになりますので、以下の例はあらゆる事業者が必ずしも実施するものではないこと、また以下の例以外であっても合理的配慮に該当するものがあることに留意しましょう。

～信州あいサポート運動を推進しています～

あいサポート運動とは

さまざまな障がい者の特性や障がいのある人が困っていること、そしてそれぞれに必要な配慮を理解し、日常生活でちょっとした配慮を実践していく『あいサポーター』の活動を通じて、誰もが暮らしやすい地域社会(共生社会)を皆さんと一緒につくっていく運動です。

あいサポーターを募集しています

障がいの特性や配慮などを理解し、障がいのある人を手助けする人たちのことです。自分のできる範囲で活動していただき、誰でもなることができます。(特別な技術の習得は不要です。)

日常では

あいサポーターは、日常的にバッジを身につけることで気軽に手助けをしやすく、障がいのある方が気軽に手助けを求められるような環境をつくり、共生社会を実現することの大切さや「あいサポーター」の輪を広めます。



あいサポーターになるには

- 1 研修会、講演会、イベント等であいサポート運動の説明を受けます。
- 2 「あいサポートバッジ等交付申請書」を提出します。
※様式は長野県公式ウェブサイトからダウンロードできます。



ウェブサイト

障害者差別解消法が改正に 事業者にも合理的配慮の提供が義務化されます

◎健康福祉課 福祉係 ☎(72)2105

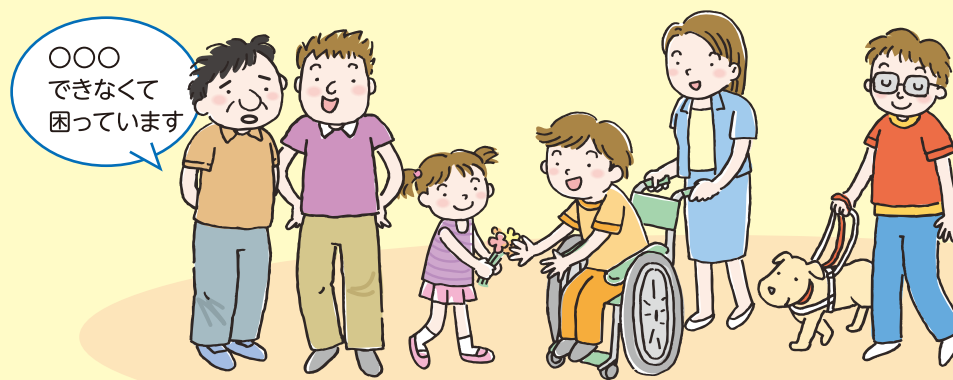
●村では障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会(共生社会)を実現することを目指しています。「障害者差別解消法」では、障がい理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止し、障がいのある人から申出があった場合に「合理的配慮の提供」を求めることなどを通じて「共生社会」を実現しようとしています。

●令和6年4月1日に「改正障害者差別解消法」が施行され、事業者※による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務になります。

※個人事業主やボランティア活動をするグループなども含みます。

合理的配慮の提供とは?

事業者や行政機関等に、障がいのある人から、社会の中にあるバリア(障壁)を取り除くために何らかの対応が求められたときに、負担が重すぎない範囲で対応を行うこととしています。



社会的バリアを取り除くための申出

〇〇だと助かります

建設的対話

障がいのある人と事業者等が話し合って、共に対応策を検討

対応の例 筆談、読み上げ、代筆、タブレット型端末の利用、介助など



〇〇〇することはいかがでしょう



〇〇をお手伝いしましょう!

合理的配慮の提供

(次のページに一部の具体例を掲載しました)

知る



障がい者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト

「障害者差別解消法」により定められている事項について理解していただくためのサイトです。事例動画などで分かりやすく説明しています。



調べる



障がい者差別解消に関する事例データベース

「不当な差別的取扱い」や「合理的配慮の提供」などについて、行政機関や事業者等の相談窓口で寄せられた具体例を、障がい種別などに応じて検索できます。



障害者白書(毎年刊行)内閣府監修

政府が講じた各分野の障がい者施策や取組について紹介しています。





令和5年度南箕輪村表彰式

令和5年度南箕輪村長表彰者

村表彰式は毎年、「南箕輪村の日」関連事業の一環として実施し、村行政等に功績のあった個人および団体に対して表彰状・感謝状を授与し、その功績をたたえています。

◎問い合わせ 総務課 行政係 ☎72104

表彰状による表彰

たかぎ しげお 様(村農業の振興に尽力) はら ひろし 様(地方自治の振興に尽力) しみず みちなお 様(教育行政の発展に尽力)

感謝状による表彰

きのした しげる 様 西森 一博 様 征矢 康幸 様 征矢 章 様 やまざき ふみなお 様 加藤 三明 様
ここの 河野 道夫 様 伊澤 武善 様 宇治 由貴 様 原 義勝 様 堀内 豊 様 小沢 清 様
まるやま よしお 様 伊藤 篤 様 まつざわ よしゆき 様 有賀 晴彦 様 北爪 秀夫 様 後藤 幸子 様
わたなべ たけひろ 様 唐澤 茂 様

株式会社泉翔 様 株式会社宮坂組 様 株式会社ハクトートータルサービス 様

株式会社日本ピスコ 様・株式会社日本ピスコ従業員御一同 様

都市部で
新生活を
迎える
皆さんへ

痴漢・ストーカーなど

ストリートハラスメントに気を付けて!



◎地域づくり推進課 企画係 ☎(98)6640

春から就職や進学で親元を離れ、新しい土地で新生活をスタートさせる方も多いと思います。特に都市部では、痴漢やストーカー、暴力など見知らぬ人から受けるストリートハラスメントが多発しています。リスクを理解し自分の身は自分で守りましょう。

被害に遭ったときは躊躇せず^{ちゅうちょ}に周りに助けを求め、警察に届け出ましょう。
多くの方がストリート被害に遭っています。
あなたが悲しい、恥ずかしい思いを我慢する必要はありません。

地域おこし協力隊のyoutube
あおとゆうちゃんねる内で『護身術』
を検索してね。
いざという時に備えましょう。



- 電車では扉付近や車両の端が痴漢被害のリスク大。周囲を確認する、鞆で身体を隠すなど、気を付けて。男性も被害に遭うことがあるので注意。また男性は痴漢の疑いをかけられることもあるので満員電車ではなるべくつり革を持つ。
- 夜間、人通りのない道を歩く際、スマホやイヤフォンに気を取られていると不審者に気が付かない。
- エスカレーターや階段を昇る際は後ろからの盗撮に注意。
- 外出の際はもちろん、在宅中も必ず施錠(チェーンも)。
- 住んでいる場所を気軽に教えない。
- 洗濯物の干しっぱなしはしない。下着はベランダには干さない。
- 執拗なナンパや勧誘は毅然と断る、絶対についていけない。

健康回覧板



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、
まだ読んでいない家族に
回してください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(72)2105



お忘れなく!
3月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	12日(火)	1歳6か月児健診	15日(金)
7か月児相談	22日(金)	2歳児相談	14日(木)
10か月児健診	21日(木)	3歳児健診	19日(火)
1歳児相談	4日(月)		

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

こころの相談

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか?
公認心理師が相談に応じます。

■日 時
3月5日(火)、7日(木)
時間はいずれも13:00～、14:00～、15:00～の3回

■場 所
村保健センター ※事前に健康福祉課へお申し込みください。

村指定の活動量計の登録、データの記録について

運動指導員による活動量計の登録、データの記録を行います。村指定の活動量計をお持ちの方、これから購入される方は、ぜひお越しください。まっくん健康ポイントの対象ですので、歩いてポイントを貯めて健康づくりを行いましょう!

場 所	持ち物
大芝高原森の交流施設 役場健康福祉課	まっくん健康ポイントカード、 村指定の活動量計

日程 <大芝高原森の交流施設>

日 程	時 間
3月 5日(火)	13:30～16:15
3月 9日(土)	10:00～12:00
3月12日(火)	13:30～16:15
3月13日(水)	10:00～12:00
3月16日(土)	10:00～12:00
3月22日(金)	10:00～12:00
3月23日(土)	10:00～12:00
3月26日(火)	10:00～12:00

<役場健康福祉課窓口>

平日の8:30～17:15
(健康推進係の職員が対応します。)



5ポイント



講演会内容

「救急医療のかかり方」
～急変時の対応の基礎知識と平常時からできること～

講 師:伊那中央病院 救命救急センター長
ほりえ しろう
堀江 史朗 氏

「こんな時どうする?」

～救急車を呼ぶ時の心得と救急現場から伝えたいこと～

講 師:上伊那広域消防本部 警防課
救急救助係長
にしむら よしひさ
西村 由久 氏

- 日 時 3月16日(土) 14:00～15:30まで
- 場 所 村民センター 大会議室(2階)
- 対 象 者 村にお住まいの方、医療・介護の専門職の方
- 参 加 費 参加費は無料
- 定 員 50人
- 申込方法 3月13日(水)までに健康福祉課まで
電話・ファクス・ながの電子申請で申込みください。

◎申し込み・問い合わせ先
健康福祉課 介護支援係
☎(72)2105
ファクス(73)9799



申し込みはこちら

3月は、自殺対策強化 月間です。

3月は、自殺対策強化月間です。
ひとりで悩みを抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な誰かの悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧めてやさしく見守りましょう。

こころの健康相談 統一ダイヤル

☎ 0570-064-556
平日 9:30～16:00
18:30～20:00

“生きるのがつらい”“消えてしまいたい”“家族や知人に死にたいと訴える人がいる”などの自殺に関する相談窓口です。

よりそいホットライン

☎ 0120-279-338
24時間対応 通話料無料

どんな方の、どんな悩みにも対応している相談窓口です。



支援情報検索サイト

どこに相談すればよいか悩んだ時は、こちらのウェブサイトをご覧ください。さまざまな方法の相談窓口をご紹介します。



こちらから



お知らせ



戸籍証明書の請求が便利になります。

3月1日から本籍地が他市町村にある方でも、村の窓口で戸籍証明書の請求ができるようになります（広域交付制度）。

複数の市町村に本籍地がある場合でも、まとめて請求できますので、ご利用ください。

なお、広域交付の場合、通常より時間がかかる場合があります。

○請求できる方が直接窓口にお越しになって請求する必要があります。（郵送や代理人による請求はできません。）
○請求者の顔写真付きの身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）の提示が必要です。
○コンピュータ化されていない戸籍証明書は請求できません。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係
☎（72）2106

新年度ごみ収集カレンダーおよびチケットの配布

令和6年度ごみ収集カレンダーおよび指定ごみ袋購入チケットを、3月中旬に配布します。

■組加入の方

組の係の方を通じて配布。

■組未加入の方

郵送で配布。

■村に住民登録がない方

役場での申請により配布。（賃貸契約書や公共料金の支払通知など、居住していることが分かるものを持参してください。）

令和5年度指定ごみ袋購入チケットの有効期限は3月31日です。期限を過ぎたチケットは役場入口の回収箱で回収しています。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎（72）2106

引っ越し手続きオンラインサービス

3月は引っ越しシーズンです。マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインでの手続きが一部可能です。

■転出届はマイナンバーから

村から他市町村に引っ越し場合、村の窓口にお越しただかなくてもマイナンバーで手続きができます。

その後、引っ越し先の市区町村窓口にてマイナンバーカードを提示して転入手続きをしてください。

詳しくは下記二次元コードを読み取りご確認
ください。



◎問い合わせ 住民環境課 住民係
☎（72）2106

引越しに伴うごみの処理

3月は、引越し等で大量のごみの処分が予想されます。

通常の収集日に出せない場合は、直接搬入施設へお持ちいただくか、ごみ収集カレンダーに載っている収集運搬業者に依頼し処分してください。

【直接搬入施設】

■燃やせるごみ

上伊那クリーンセンター

☎（98）83367

受入日・時間…月曜日～金曜日（3月20日は休業）

不動産鑑定士無料相談会

不動産評価に関する無料相談会を左記のとおり開催いたしますので、お気軽にお出かけください。

※予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

◎一般社団法人長野県不動産鑑定士協会
☎026（225）52228

都市計画汚物処理場変更
原案の閲覧と公聴会の開催

伊那中央行政組合が進める伊那中央衛生センター整備（伊那市西春近地籍）に伴い変更する都市計画原案について、案の閲覧および公聴会を開催します。

■対象者

村在住者、その他利害関係者

■公聴会日時

3月22日（金）午前10時～

■公聴会場所

役場2階 講堂

■閲覧期間

3月12日（火）まで

■閲覧内容

伊那都市計画汚物処理場の変更（南箕輪村決定）原案

■閲覧場所

役場建設水道課

■公述申込

公聴会で公述（発言）を希望される方は、3月12日（火）までに、閲覧場所にある公述申出書を持参または郵送により提出してください。申出がない場合は公聴会を中止します。

◎問い合わせ 建設水道課 建設工事係
☎（72）23225

南箕輪村公式
LINEアカウント

登録方法
@vill.minamiminowaとID検索するか、二次元コードを読み取り、友だち追加をしてください。



こちらの二次元コードから友だち追加ができます。

みなみみのわ
メルメツセンジャー
配信中

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



こちらの二次元コードから空メールを送信してください。

春休みおはなし会

3月22日（金）
10:30～11:10

■場 所 村民センター2階 大会議室
■出 演 おはなしボランティア『おはなしの泉』
■対 象 小学生から大人の方まで
■演 目 「七わのからす」「びんぼうこびと」など

小学生から大人の方まで楽しめるおはなし会です！
絵本や紙芝居などを使わない
「語り」も含んだプログラムです。
お気軽にお越しください。

入場無料
申込不要



◎問い合わせ 村図書館☎（73）4946

大芝高原のスポーツ施設

初歩からの
みなみみのわ学
— Vol.21 —

2025
南箕輪村
150周年

昭和50年代、陸上競技場は冬期間スケート場となっていました。
12月になると大泉川から水を引き、お正月ころには氷の厚さはなんと20センチにも。スケート場のオープン初日は、大人から子どもまで1日に延べ600人ほどがスケートを楽しんだそうです。また、昼間だけでなく夜間は照明設備を使い、「ナイトスケート」まで行われていました。当時から1年を通して「スポーツ公園」として賑わっていたようです。



募 集



南箕輪村男女共同参画推進委員の募集

村では、男女共同参画社会の推進にあたり、男女共同参画推進委員を募集します。男女共同参画推進に関心のある方のご応募をお待ちしております。

■募集期間

3月22日(金)まで

■募集資格

令和6年4月1日現在、満18歳以上の方で、村内に居住している方。

■応募方法

住所(電話番号)・氏名・生年月日を明記し、「応募の動機」や「私の考える男女共同参画社会」をテーマに原稿用紙1枚程度(400字程度)にまとめた文章を添えて、事務局(地域づくり推進課)まで直接持参していただくか、二次元コードを読みこむかのどちらかによりご応募ください。

■募集人員

若干名(委員会は10名以内で組織)

■任期

令和6年4月1日から令和8年3月31日まで(2年間)

■報酬

会議などに出席の場合、報酬と交通費を支給します。

■会議スケジュール

会議は年数回開催する予定です。会議は、原則として平日夜間の開催、1回の会議時間は2時間程度を予定しています。

◎問い合わせ

地域づくり推進課

企画係 ☎(98)6640



応募はこちら

河川愛護モニター募集

国土交通省中部地方整備局では、河川整備・河川利用または河川環境等に関する地域の要望を十分に把握し、地域との連携を進め、あわせて河川愛護思想の普及啓発および河川の適正な維持管理に資するため、「河川愛護モニター」をお願いし、助言を頂いております。

この度、新たなモニターを左記のとおり募集します。

■募集区間

- ①天竜川 天竜橋付近から伊那路橋付近まで うち3km程度
- ②天竜川 平成大橋付近から天竜橋付近まで うち3km程度

■応募資格

- ①満20歳以上の心身とも健康な方で、河川に接する機会が多く河川愛護に関心をお持ちの方
- ②募集区間の近隣にお住いの方

■募集人数 各区間1名

■任期

令和6年7月1日～令和7年6月30日

■応募期間

3月11日(月)～5月10日(金)(必着)

■応募方法

住所、氏名、電話番号、年齢、職業、希望区間、応募理由を記載したものを次の住所へ郵送してください。

◎応募先・問い合わせ先

〒399-4114

駒ヶ根市上穂南7-10

国土交通省 天竜川上流河川事務所

管理課 愛護モニター担当

☎(81)6414

ふれあい農園利用者募集

村では、村民のみなさんに自分で育てた野菜などの栽培を通じて、自然とのふれあいを深め食育や地産地消の推進を図り、地域で生産される安全な農産物への理解を深めていただくことを目的に「ふれあい農園」を開園しています。

令和6年4月からの「ふれあい農園」の利用者を募集しますので、希望する場合は、産業課にある「ふれあい農園利用申込書」により、3月13日(水)までにお申し込みください。

■対象者

村内に住所のある方

令和5年度南箕輪村地域おこし協力隊活動報告会

村の協力隊として活動している11名の隊員が令和5年度の活動内容について発表を行います。どなたでも参加できますのでぜひ協力隊に会いに来てください!

日 時 3月7日(木) 18:00～20:00
場 所 大芝高原・森の学び舎多目的ホール
*予約不要
*YouTubeライブ配信あり



ライブ配信はこちら

各協力隊の
出身地ゆかりの
おみやげが当たる
大抽選会もあります!



◎問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎(98)6640

公民館の窓から

子育てや学び合い、趣味の活動を通じて広がる人の輪と和。公民館が応援します。

令和5年度 公民館の新たな挑戦

まっくんスポーツフェス

10月7日、大芝高原でランニング・ウォーキングイベントを開催。ニュースポーツなどとともに、救急救命の訓練も人気を博しました。



SNS講座

世はデジタル情報化時代。SNSは高齢のみなさんにも大切なツールになってきました。講座では、便利さと裏腹の危険についても学びました。南原分館にも出前しました。



分館の窓から ～久保分館～



例年、さまざまな行事を行っていますが、特筆すべきは11月の区民感謝祭です。区、公民館、宮農組合、各クラブ等が協力合って開催する一大イベントです。メインの一つ、豚の丸焼きは、炭で4.5時間かけてじっくり焼くので、肉の味は最高です!

ここ数年、コロナ禍のためほとんどの行事が中止になっていますが、来年度こそは1つでも多くのイベントが開催できるよう願っています。

みんなの公民館

楽しい・ためになる・頼りになる



休館日 毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日～1月3日)
利用可能時間 午前8時30分～午後9時30分
◎問い合わせ 村公民館 ☎(72)4623

村文化団体/サークルの紹介

参加
歓迎!

たのしいコーラス

村の講座として2018(平成30)年に生まれた合唱サークルです。最盛期は20人前後のメンバーを数えましたが、コロナ禍で活動を控えたり、メンバーの年齢が上がってきたことなどから、現在は一桁まで減ってしまいました。少人数ですが、いつも楽しく歌っています。

初めて挑戦したい方も、しばらく歌ってない方も、どなたでも楽しめます。ぜひ一緒に美しいハーモニーを楽しみましょう。関心のある方は村公民館までご連絡ください。



3月の講座等イベント予定

6日(水) すすく玉手箱 14日(木) ゆずり葉学級

村と公民館の豆知識

村の遺跡と公民館

大英博物館や東京国立博物館で展示された土器(右写真、村郷土館蔵)が出土した久保上ノ平遺跡や、世界的に有名な神子柴遺跡をはじめ、遺跡、寺社、石碑、墓所など歴史を語る場所が村内には数多くあります。公民館ではそれらを巡る講座を開いています。



人体文付有孔罎付土器(村ウェブサイトで)

【案内図】



※看板があります



- 貸付期間 1年
- 利用料 1区画 10000円/年
- 募集区画数 35区画
- 説明会 3月21日(木)に役場にて行います。※応募者多数の場合、その場で抽選会を行います。
- ◎問い合わせ 産業課 農政係 ☎(72)2176

1/20

土

給水車と村職員を
石川県羽咋市に
派遣しました。

村は「令和6年能登半島地震」の被災地である石川県羽咋市に給水車1台とともに建設水道課職員2人を災害派遣しました。

役場で開かれた出発式では、藤城村長が「現地の力になって活動してきて」と激励しました。

さらに村では2月末から羽咋市に家屋調査・罹災証明業務で、3月中旬から同県輪島市に避難所支援に職員を派遣する予定です。



1/22

月

新給食運搬車導入

村は学校給食センターの移転や給食運搬車の老朽化に伴い、運搬車1台を新たに導入しました。

役場の駐車場で入魂式が行われ、関係者約10人が参加しました。

藤城村長は「運搬車には末永く頑張って働いてもらいたい」と話しました。

新しい給食運搬車は、新給食センターから南箕輪小と南箕輪中へ約1,400食分の給食を運びます。

新給食センターが稼働開始と同時に今年4月から使用される予定です。



1/27

土

新学校給食センター
内覧会

村が新たに建設し、今年4月から稼働予定の学校給食センター「まっくんキッチン」の内覧会が開かれました。

内覧会は5回に分けて開かれ、事前予約をした村民約200人が訪れ、学校給食センターの栄養教諭が施設内を案内しました。

建物は、鉄骨造り平屋建てで延べ床面積は約1110平方メートル。総事業費は約12億円となっています。

他の食材の混入を防ぐためアレルギー対応食専用の調理室や、調理の様子を見学できる食育ルーム、災害時に提供する食料品などを備蓄する倉庫なども設けられています。



☆実行委員募集のお知らせ (ボランティア)☆

信州大芝高原イルミネーションフェスティバル実行委員会より

イルミネーションフェスティバル実行委員会では、一緒にイルミネーションフェスティバルに携わっていただける方を募集致します！一緒にイルミで楽しみながら仲間づくりしませんか！！

(委員の活動内容)

- ・計画 立案
- ・実行委員会会議への参加
- ・チラシ・パンフレット・ポスター作成
- ・チラシ・パンフレット・ポスター配布
- ・作業（飾り付け・片付け）
- ・細かな作業（対外的対応・・・搬入・搬出・回収・収納）
- ・イベント（オープニング時）
- ・イベント（開催期間中時）
- ・SNS 発信
- ・当番対応
- ・制作・指導に協力できる方
- ・その他

(問い合わせ・申込先)

〒399-4511 南箕輪村 4809-1

南箕輪村商工会内

信州大芝高原イルミネーションフェスティバル事務局

(電話)872-6265 FAX:872-6219

Mail:8mmms2@minamiminowa.com

申し込みは電話・メールでお願いいたします

新

しく稼働する学校給食センターの内装の一部には、大芝高原のアカマツ材が使われています。

使用されている場所は、調理の様子を見学できる食育ルーム兼防災フロアの壁と天井のルーバー、一般用玄関の壁です。

どちらでも一般の方も入ることができる場所ですので、訪れた際はぜひアカマツ材もご覧ください。

食育ルーム兼防災フロア

アカマツ材が使用された天井と壁

※見学を希望する方は事前に教育委員会事務局 ☎(76)7007までお問い合わせください。

大芝高原

森だより

No.6

観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
1/24	南箕輪村役場庁舎相談室設置業務	341	NECネットエスアイ(株) 甲信支店
	南箕輪村こども館備品購入	148	(有)藤澤
	中部保育園給食室換気設備改修工事	209	(株)堀建設
	中部保育園照明施設LED化工事	400	(株)フィット
	南部保育園照明施設LED化工事	415	(株)フィット
	南箕輪中学校普通教室棟2階給湯設備工事		不 落
	南箕輪中学校プラットフォーム改修工事	147	原建設(株)

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

お誕生おめでとう

12月26日 南 原

須藤 裕灯ちゃん(雄太・裕香さん)

12月27日 神子柴

桐生 大暉ちゃん(大輔・真央さん)

12月29日 大 泉

原 佑吏ちゃん(弘樹・絵美さん)

12月30日 大 芝

丸山 太陽ちゃん(拓郎・杏奈さん)

12月30日 神子柴

西澤 快凌ちゃん(寛弥・紅麗愛さん)

1月7日 南 原

中山 凱賀ちゃん(智文・朋世さん)

1月8日 北 殿

澤田 蒼央ちゃん(圭祐・佳南さん)

1月10日 南 原

PHAM MINH KHOIちゃん
(BUITHIMYTHANHさん)

1月13日 南 原

唐澤 昊ちゃん(哲也・瑠美さん)

1月15日 大 泉

清水 陽喜ちゃん(信長・朋美さん)

1月29日 神子柴

望月 雪蒼ちゃん(裕真・麻美さん)

かなしみ (死亡)

ご冥福をお祈りします

12月4日 神子柴

小澤 澄子さん(83歳)

12月30日 北 原

小沢 豊美さん(90歳)

1月1日 南 殿

清水 良美さん(86歳)

1月2日 北 殿

倉田 晃さん(86歳)

1月8日 沢 尻

有賀 マサエさん(85歳)

1月8日 大 泉

唐澤 憲一さん(91歳)

1月10日 北 殿

伊藤 すみ江さん(90歳)

人の動き

南箕輪村 R6.2.1 現在 ()内は、前月比

人 口 1万6076人(-33)

男 性 7997人(-15)

女 性 8079人(-18)

世帯数 6741世帯

3月2024MARCH

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

「広報330」（有線放送）

3月14日（木）6:40～20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」

（ケーブルテレビ）113chで

8:00、10:00、12:00、14:00、16:00、18:00、20:00から

放送中

納付期限を忘れずに

3月25日（月）

■ 上下水道料金

4月1日（月）

■ 国民健康保険税

■ 介護保険料

■ 後期高齢者医療保険料

■ 保育料

3月議会(第1回定例会)の予定

会期:2月29日（木）～3月21日（木）

2月29日（木）開会、議案の審議
3月18日（月）一般質問
3月19日（火）一般質問
3月21日（木）議案の採決、閉会

議会とはなたでも傍聴することができます。
みなさんの生活に直結した重要な問題が審議されている村議会を傍聴してみませんか。

休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
3日(日)	原内科消化器科医院(内消)	伊那市前原	77-0177
	北原眼科医院(眼)	伊那市荒井	76-9999
	片桐医院(内心)	伊那市日影	72-4072
	高原医院(整)	南箕輪村	98-0385
10日(日)	下條医院(内小脳)	伊那市手良	76-5353
	長藤診療所(整)	伊那市高遠町	94-2001
	アルプスこころの健康クリニック(精心)	伊那市境	71-8707
	中川医院(内)	箕輪町	79-2103
17日(日)	野沢医院(内)	伊那市西町	74-5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市山寺	77-1833
20日(水)	木村内科医院(内)	伊那市荒井	72-3915
	厚生連 みすず診療所(内)	伊那市美篤	71-5556
	福島医院(内)	箕輪町	79-2071
24日(日)	田中病院(内外)	伊那市下新田	78-3555
	滝小児科医院(小)	伊那市西町	71-5250
	堀田内科クリニック(内)	南箕輪村	72-3980
31日(日)	たけまつハートクリニック(内循)	伊那市上牧	71-8010
	北原こどもクリニック(小)	伊那市境	74-2236
	林整形外科医院(整)	伊那市西町	76-5525
	箕輪ひまわりクリニック(内小)	箕輪町	98-7206

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(☎72-2856)へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8:30～11:30

今月のごみ

地区名	久保中込	塩ノ井北殿	南殿田畑	神子柴沢尻	信大宿舍南原・大芝大泉・北原
ごみの種類					
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶・びん・ペットボトル・資源プラスチック	6日・21日	5日・19日	6日・21日	13日・27日	12日・26日
古紙類・再生可能衣類	4日		11日		18日
廃食用油	4日・18日				

※久保・中込・南殿・田畑区の皆さんは、燃やせないごみ・缶・びん・ペットボトル・資源プラスチックの収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
※無記名で未分別のごみ袋が増加傾向です。分別をしっかりと行い、ごみ袋に必ず記名してから提出してください。

大芝公園各施設休業日 ※休業については各施設へお問い合わせください。

運動施設の問い合わせ
大芝公園管理事務所 ☎78-5835

大芝の湯 ☎76-2614

7(木)、14(木)、21(木)、28(木)

※大芝高原温泉スタンドは

故障により利用休止中です

6(水)、13(水)、27(水)
※20日(水・祝)は営業いたします。

感染症等の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いします。

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
こどもミニフェスタ(予約不要)	2日(土) 10:00～15:00	こども館	企画係……………☎98-6640
地域おこし協力隊活動報告会	7日(木) 18:00～20:00	大芝高原森の学び舎	企画係……………☎98-6640
VC長野トライデントツパブリックビューイング	9日(土)、10日(日)13:00～	大芝高原森の学び舎	地域振興係……………☎98-6640
	16日(土)、17日(日)14:00～		

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
すくすく相談	1日(金) 10:00～11:00
	22日(金) 10:00～11:00
ベビーマッサージ	5日(火) 10:30～11:00
うたあそび	6日(水) 10:30～11:00
絵本の会	7日(木) 10:30～11:00
ボディートリートメント	11日(月) 10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	12日(火) 10:30～11:00
栄養相談(事前予約)	13日(水) 10:30～11:45
おはなしの広場	19日(火) 10:30～11:00
お仕事相談	6日(水) 10:00～11:00
	13日(水) 10:00～11:00
	27日(水) 10:00～11:00

こども館 ☎98-5110 (事前予約)

イベント名	日時	対象
こどもミニフェスタ(予約不要)	2日(土)10:00～15:00	
おひさまひろば	8日(金)10:30～11:00	未就園児
ヒップホップダンス講座	9日(土)10:30～11:30	年長～小学生
親子運動あそび	16日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳11か月
ミニセンサリーボトル	23日(土)14:00～15:00	年少～小学生

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	1日(金)、13日(水) (0～1歳児)10:00～ (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	9日(土) 10:30～	村民センター2階 大会議室
おしゃべり読書会	14日(木) 10:00～	村図書館 世代間交流室

休館日
村図書館……………4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
南部小図書館…日・月曜日、14日(木)、15日(金)、20日(水)、
22日(金)、27日(水)、29日(金)

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター ……… ☎72-2105
こころの相談(事前予約)	5日(火)、7日(木) 13:00～、14:00～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105
介護保険・後期高齢制度説明会	22日(金) 13:30～15:00	役場2階 講堂	高齢者支援係…☎72-2105 住民係…☎72-2106
人間ドック、伊那健康センター等結果相談(事前予約)	6日(水)、13日(水)、25日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105

子育て			
子育て相談・教育相談	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 ……… ☎76-4110
育児相談(事前予約)	11日(月) 9:20～11:20(1人20分)	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105
ことばの相談(事前予約)	14日(木) 13:30～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …………… ☎72-2105

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		秘書広報係…………… ☎72-2104
行政相談	15日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田 貞文さん …… ☎72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… ☎76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	22日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… ☎76-5522
交通事故相談(事前予約)	7日(木)、21日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課… ☎76-6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター 市役所1F	伊那市消費生活センター ……… ☎96-8165
行政書士無料相談会(事前予約)	13日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・ ☎73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く) 9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… ☎96-8020
農地相談・新規参入就農相談(事前予約)	9日(土)9:00～12:00	役場1階 多目的室	農業委員会事務局…………… ☎72-2176

春季全国火災予防運動

3月1日(金)～7日(木)

◎問い合わせ
総務課 管理防災係
☎(72)2104

住宅
防火

いのちを守る

10のポイント

4つの習慣



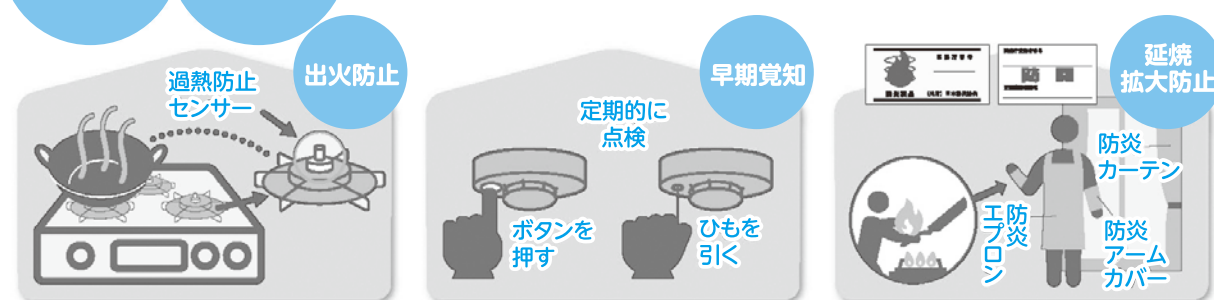
1 寝たばこは絶対にしない、させない

2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない

3 こんろを使うときは火のそばを離れない

4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策



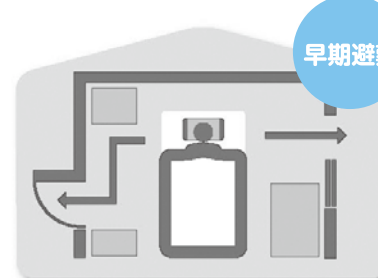
1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する

2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する



4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

出典:消防庁ホームページ(<http://www.fdma.go.jp/>)

山火事にご注意ください!

山火事は一度発生すると焼損面積が広範囲におよぶ危険性が高い火災です。

? どうして春に山火事が多いの?

- ・春先は、降雨量が少なく空気が乾燥しています。
- ・落ち葉が積もって燃えやすい状態になっています。
- ・春先は行楽や山菜採りなどの入山者が増加します。
- ・野焼きなどが山林に飛び火することがあります。

💡 山火事を防ぐポイント

- ・燃え広がる恐れのある場所で火をつけない。
- ・火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火確認する。
- ・強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしない。

南箕輪村消防団の火災予防運動

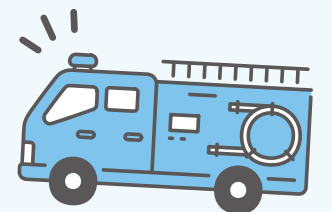
全国一斉の火災予防運動に合わせ、村でも消防団が中心となり火災予防のための活動を行っています。

✓ 期間の始めと終わりの夜にサイレンを鳴らします

3月1日と7日の午後8時に点検を兼ね消防団屯所のサイレンを鳴らします。

✓ 車両による広報活動を行います

夜、消防車両により区内を巡回し、火災予防を呼びかけます。



消防団員募集中

消防団で災害から家族や地域を守る、知識や技術を身に付けよう

活動の様子は
こちら▶



入団・報酬等については
こちら▶



イラスト:
みき あつろう
三木敦朗さん
(第4分団所属)



頑固な技術と柔軟な発想

株式会社 **MEG** **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
<http://www.meg.co.jp> e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

lct 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレビ動画

スマートフォンはこちらから



<http://inamai.com/>