

2024
7月
No.607

報 廣
 みな
 み
 み
 の
 わ

2024
7月

●令和6年7月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799

URL <https://www.vil.minamiminowa.lg.jp>
e-mail vilm-m@vil.minamiminowa.lg.jp

●印刷／アート・コマーシャル(株)

みんなの森づくり勉強会

～自然の力をいかした多様で豊かな森づくりを学ぼう～

春の芽吹きや秋の紅葉が美しく、さまざまな樹木や生物が共存する多様で豊かな森をつくるには、どんな手入れが必要なのでしょうか？

森をいかすために、森を知り、森の手入れを一緒に考えてみませんか。

本講座では、上伊那で森づくりを10年以上続ける講師の実例を参考に、自生する広葉樹をいかした実践的な森づくりの方法を学びます。キーワードは「天然更新」と「選択的刈り残し」

第2部では、実際に大芝高原みんなの森を歩いて樹木を観察しながら、森づくりに役立つポイントを解説します。

現在生育している樹木を知ること、森の将来の姿を考えることもできます。

みんなの森だけでなく、身近な裏山の整備や、山歩きが楽しくなるような森の知識が学べます。ぜひご参加ください。

日程 7月26日(金)

講師 伊藤 伸二さん(樹木医、技術士(森林部門))

持ち物等 飲み物は各自ご用意ください。

第2部は森を歩ける服装でお越してください。(少雨決)

その他 申し込みは不要です。当日直接お越しください。

◎問い合わせ 観光森林課 ☎(72)2180

※大雨の場合、第2部は森の学び舎にてワークショップとします。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

ゴミの 事なら

ハクトーにお任せ!!





一般廃棄物処分・産業廃棄物処分

家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにある
ゴミ・不用品も回収～選別～処分・リサイクルいたします。

一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください



ハクトーエンタープライズ株式会社
ハクトー・リサイクルサービス

(株)ハクトー・ータルサービス

長野県上伊那郡南筑輪村9608-1
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939

0120-891-085

http://www.hakuto-1.com



太陽光発電システムの研究・開発・販売

新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

 上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地
有限会社 **ノーツ** TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6666

www.notescorp.co.jp

つなぐ、暮らしと技術を
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

大好評

大芝高原 焼肉ハウス

ステーキランチ

シーズン
無料!

130g **1,080円**から

がっつり食べたい方
1kg「切り株ステーキ」
(7,200円)にぜひチ
レンジ!!



コテージはQRコードからも
予約できます



キャンプ場「焼肉ハウス」のご予約は公園管理事務局までお電話を

大芝高原公園管理事務所 TEL.0265-78-5831

夏限定メニュー!

辛ウパ サ飯 & ひんやりメニュー

登場



担々麺

牛ホルモン炒め定食

青空クリームソーダ

大芝の湯

大芝の湯
第23回

七夕とうろう祭

期間

7/19(金)～
8/25(日)まで

大芝の湯で
開催



サウナで熱波体験

週一開催中!!

開催日の詳細は館内掲示板
などでご確認ください

0265-76-2614

ブルーベリー狩り

7月末頃まで
開催中!

受付: 味工房 写真真はイメージ
料金: 中学生以上1,100円
小学生600円
場所: 田中農園

生育状況により早期に受付を終了する場合があります

道の駅 大芝農園 **味工房** ☎0285-76-0051

質問内容
Q.1 趣味は？
Q.2 村を選んだ理由と印象は？
Q.3 どんな仕事の担当ですか？
Q.4 現在の活動は？
Q.5 これからの目標・希望は？
Q.6 失敗談・笑い話ありますか？

すぎもと ようた
杉本 陽太



- A.1**登山、バイク、旅
A.2地元の大分県や東京で働いていましたが、地方への生活に戻りたくなり移住を考えていました。趣味の登山で長野県に行くことも多かったため長野県への移住を探していました。雪が少ないという情報から伊那谷近辺を探していたところ、南箕輪村を選びました。
雪が少ないと聞いていましたが、ここまで少ないとは思いませんでした。また山々の景色が素晴らしく、特に村から見える仙丈ヶ岳はとても綺麗です。
A.3ICT活用という題目でも役場内の新システム導入のお手伝いや村内の小学校のICT教育のサポートを行っています。
A.4小学生向けのプログラミング教育のサポートを行っています。村内の小学校の総合学習やクラブ活動の講師、プログラミングによるゲーム作成やドローン操作などで子どもたちが楽しくプログラミングを学べるように努めています。プログラミング体験イベントなどもやっているのでプログラミングに興味のある方は是非お越しください。
A.5協力隊も3年目となり最後の年となります。プログラミング体験イベントはもちろんのことVRやARなど最新技術に触れるようなイベントも開催したいです。
A.6協力隊拠点の庭に家庭菜園を作りました。スイカを育てていたところ立派なウガガオができました。どうやら接ぎ木における台木が育ったようです。

すずき ほなみ
鈴木 保菜美

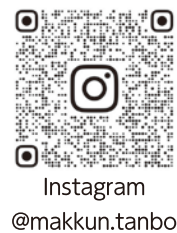


- A.1**お菓子作り、映画
A.2いろんな世代の人が住んでいて幅広く活動できそうと感じました。
夏は涼しくて、一年中天気がいい!みんな優しいと感じました。
A.3村を英語好きでいっぱいにすることです。
A.4子ども向けのオールイングリッシュイベントと大人向け英語レッスンを開催しています。
A.5英語に苦手意識のある子や英語が初めての子どもたちにも継続的に来てもらえるようなイベントを開催できているので、引き続き、英語好きの人を増やせるようなイベントを続けていきたいです。
個人的には、STAUB(お鍋)を買ったので煮込み名人になりたいです。
A.6大昔に、デンマークに留学に行った時の話です。コペンハーゲン空港に到着し、「さあ、学校に行くぞ!」と思って電車の切符売り場に並んでいたら、学校への行き方を調べておくのを忘れていたことに気がつきました。住所すらわからず、血の気が引いたのを覚えています。今となってはサザエさんのような笑い話です!

たかはし まゆ
高橋 真優



- A.1**歌を歌うこと、写真を撮ること、読書、旅、ハイキング
A.2田畑がありながらも買い物などにも困らず、生活しやすい環境が良いなと思いました。暮らし始めて約2か月、深呼吸をすることが気持ちよく、山や田んぼの美しさに日々見惚れています。
A.3農業振興(販路の拡大、県内外の物販、学校給食などです。)
A.4農業での収穫などをお手伝いしながら関係づくりをしています。
現場で学んだことや経験させていただいたことをInstagramで発信を行っています。
今後は村内や県内外での物販なども予定しているので楽しみです。
A.5私たちが普段スーパーなどで手に入れる野菜・果物・お米や日本の原風景として残る田畑は、農業者の苦勞があって享受できているものだと思います。感謝の気持ちを忘れずに、発信や販売を通して少しでも力になれるよう頑張りたいです。
A.6村に來たばかりの時、車で役場に行く練習をしていたのですがたどり着けず地域おこし協力隊の先輩のお店(バジカける)で助けてもらいました。(今はナビを使わないでもたどり着けます。)



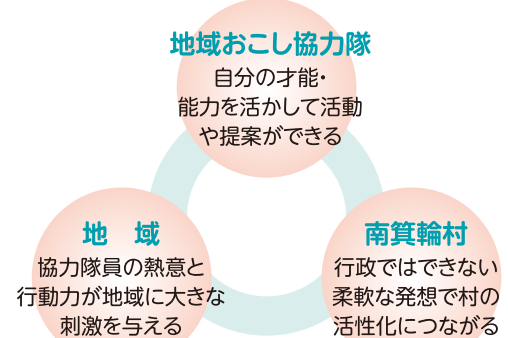
私たち 地域おこし協力隊です!

地域を変える新しい風

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊は平成21年度に総務省が始めた取り組みで、人口減少や高齢化が進む地方が都会から若者を呼び、定住・定着の支援をしながら地域の活性化に貢献してもらうという仕組みです。
現在、村には11人の地域おこし協力隊が在籍しています。村の活力を維持するために、新たな発想・視点でチャレンジし、行政が考える業務ではなく自らの知識や経験を生かしさまざまな提案をし、“地域を変える新しい風”として日々活躍しています。
今回は協力隊のことを村民の皆さんに知ってもらいたく質問しました。

地域おこし協力隊の効果



うちだ げんや
内田 元也



- A.1**写真、スノーボード(協会のA級インストラクター)
A.2東京にいたところから冬は長野に遊びに来ていました。雪が降らないのに雪山が近いのが魅力がありました。
A.3動画を使って魅力の発信と南箕輪村をきっかけに上伊那、信州を盛り上げることです。
A.4ふるさとCM大賞でPR動画の撮影をしたり、ゴミの出し方を映像でわかりやすく紹介する動画を作っています。ふるさとCM大賞は今回長野県知事賞をいただき、出演者の方に感謝です。
A.5行政の事務手続き動画やPRを映像化して、リアルな魅力を発信したい。
また協力隊の活動とは別に、廃棄野菜(アスパラガスなど)をまだ見ぬ高付加価値商品に変える会社を経営しています。
A.6なぜか歩いているだけで笑われます。なぜか?



すぎもと けんすけ
杉本 健輔



- A.1**ギター、登山、ロッククライミング(最近は全然やっていません。畑作業に日々追われています。)
A.2大芝高原の森がステキだったので一目惚れました。地域のかたがたが日常的に森の中を散歩しているなんて、まるで北欧みたいだなと驚きました。
A.3森林づくり計画や木材などの利活用を含め森に関わることを全般です。
A.4①森づくり関係:「大芝高原森林づくり実施計画」策定のサポート。森の調査(広葉樹の生育状況など)。森林GISデータ整備。森の整備のガイドライン作成。地域性広葉樹苗の生産など。
②普及啓発関係:小中学校での木育・森林環境教育。森の魅力の発信(生き物の写真展示、広葉樹展示など)。大芝の湯サウナへの赤松アロマ提供。味工房休憩所に「おしば本の森」設置など。
A.5地域のフォレスターとして持続的な森林管理を実現することです。
森林の管理は数十年という長期的な展望・関わりが必要で、数年で異動する行政のみでは難しいと言われています。行政や地域の関係者と協力しながら、長期間にわたって地域の森林を見守り管理していくフォレスターの役割を担っていきたくと考えています。多様性の高い健全で豊かな森を作り、その森の恵みを生かした豊かな地域社会を実現していきたいです。
A.6家族旅行で上高地に行こうとして、上高地の「さわんど」(バスターミナル)と間違えて、伊那谷の「さわんど」(駅)に辿り着いてしまったことです。これがキッカケで移住決めちゃいました。

※フォレスターとは 森林・林業関係者と連携しながら整備・保全など取組を牽引する技術者

さまざまな取り組みで村を元気に! 活動の様子です!

内田 元也



撮影風景



長野県知事賞を受賞

杉本 健輔



味工場の休憩スペースに
設置した図書コーナー
「本の森」



小学校での授業の様子(ベンチ作り)

杉本 陽太



プログラミングイベント
(ロボット)



プログラミングイベント(ドローン)

高橋 真優



りんご摘花のお手伝い



アスパラガス収穫のお手伝い

瀧森 優



わくわくクラブでのダンス体験会



新関 千絵



男女共同参画講演会



英語のクリスマスレッスン

満留 和輝



木工制作(アカマツ材の利活用)



吉野 孝昭



げんきあっぱクラブ



保育園で風船パレー

鹿谷 碧



さまざまなネタ探し



村広報番組

にいぜき ちえ
新関 千絵



A.1猫、スイミング、ダイビング、カヌー、英語学習

A.2理由:協力隊の応募要項が気に入り、移住相談をした際の対応がとてもあたたかかった。

印象:人も景色も開放的で明るい。皆、ほどよい距離感で接してくれる。

A.3男女共同参画の推進、多文化共生(国籍や民族などの異なる人々が、お互いの文化的違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくことです。)

A.4男女共同参画や多文化共生に関する委員会や講演会、イベントの企画、女性向けのワークショップや託児、英語イベントの開催などです。

A.5イベントや企画を自己満足で終わらず、参加してくれた方が楽しみながら、男女共同参画や多文化共生の考えに触れられるよう、日々活動の目的を明確に持ちたいです。

A.6新関(にいぜき)なのに新聞(しんぶん)さんと呼ばれることがある。

みつどめ かずき
満留 和輝



A.1温泉巡り

A.2理由:伊那谷の暮らしやすさに魅力を感じました。

印象:子育てがしやすい・意外と渋滞が多い。

A.3大芝高原のアカマツ材の利活用です。

A.4木工制作・小学校のDIYクラブ活動をしています。

A.5大芝高原を含め、地域の木材であるアカマツ材をもっと身近なものにしていきたいです。

暮らしのリズムに取り入れられるような製品作りと、DIYをサポートできるようにしていきたいです。

A.6毎日失敗しています。。

失敗は成功のもとで。。。と考えるようにしています。

あと、村では話し方で関西出身とすぐにバレてしまいますが、大阪に帰ると友達には関西弁が抜けているとよく言われます。



よしの たかあき
吉野 孝昭



A.1アウトドア全般

A.2子育て環境が整っていて素晴らしい。

A.3スポーツ推進による健康づくり

A.4スポーツ教室・VC長野トライデント選手の地域イベント参加促進をしています。

A.5子どもを含め村のかたがたがやりたいと思ったスポーツが気軽にできる環境づくりをしたいです。

そのために指導者側の発掘・育成・サポートがしっかりできる仕組みを作り、教えるコーチと教えてもらう生徒側がお互いに楽しくハッピーにスポーツを行えばいいと思います。

スポーツ本来の楽しく体を動かすという機会を増やすことによって、村民の方が健康に長く暮らしていける村づくりが理想です。

A.6アメリカに長いこと住んでいたのですが、3週間の休みをもらって日本に一時帰国する際、空港でのチェックイン時にパスポートの期限切れが発覚。その日の深夜便に急遽変えてもらって、急いでそのまま日本領事館へ。

乗る予定だった日系の某航空会社のその場の最高責任者に直談判したら、日本国民ならパスポートなくても日本入国はできるけどアメリカに戻る保障はできないと言われましたが、そのまま飛行機に飛び乗りました。

日本の空港でパスポート無所持で別部屋に呼ばれたり、時間と手間はかかりましたが、日本でパスポート再発行して無事にアメリカに戻ることができました。

ただ失敗しても、最後はなんとかするというのが我が家の家訓になりました。

ろくたに あおと
鹿谷 碧



A.1ゴルフ、絵本読み聞かせ、読書、温泉旅行、ボードゲーム

A.2妻が伊那市の出身で、上伊那地域に移住を検討していたところ、子育てに良さそうな村だと感じたため。

印象は、村なのに村感ない!

A.3村の広報活動、移住定住の促進、空き家対策業務

A.4YouTubeでの情報発信(あおとゆうちゃんねる)、村広報番組のインタビュアー、伊那市有線放送でのパーソナリティ(あおとゆう地域おこし放送局)、郷土愛かるた作成、空き家対策業務

A.5南箕輪村で起業するのが理想! いま考えている事業は、「おもちゃ館」で村内の0歳~3歳未満の子が無料で約200種類の知育おもちゃが借りられるサービスです。

A.6あおとゆうちゃんねるで「予約必須の大人気クワッサンを100個配ってみた」という動画で変装用のマスクを被ったのですが、その姿がヤバすぎてお腹がちぎれるほど笑いました。

質問内容

Q.1趣味は?

Q.2村を選んだ理由と印象は?

Q.3どんな仕事の担当ですか?

Q.4現在の活動は?

Q.5これからの目標・希望は?

Q.6失敗談・笑い話ありますか?

健康回覧板



お忘れ7月の乳幼児健診・相談
なく! ※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診 26日(金) 1歳6か月児健診 5日(金)
7か月児相談 25日(木) 2歳児相談 31日(水)
10か月児健診 11日(木) 3歳児健診 16日(火)
1歳児相談 1日(月)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310



このマークがある事業は
「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

こころの相談

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか?
公認心理師が相談に応じます。

■日 時 7月9日(火)、23日(火)
時間はいずれも 13:00～、14:00～、15:00～の3回
■場 所 村保健センター
※事前に健康医療課へ申し込みください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

令和6年度 第1次結核検診のお知らせ

7月29日(月)

時 間	場 所	対象地区
9:00～ 9:10	大芝公民館	大 芝
9:30～10:15	南原コミュニティセンター	南 原
10:35～11:20	沢尻コミュニティセンター	沢尻・神子柴15～19組、22組
13:30～14:15	神子柴公民館	神子柴
14:30～15:25	田畑公民館	田 畑
15:40～16:30	南殿コミュニティセンター	南 殿

7月30日(火)

時 間	場 所	対象地区
9:00～ 9:45	西部地区館	大 泉
10:05～10:15	北原公民館	北 原
10:35～11:15	久保コミュニティセンター	久 保
11:35～11:45	中込公民館	中 込
13:30～13:45	塩ノ井公民館	塩ノ井
14:05～14:55	北殿公民館	北殿17～41組、未加入
14:55～15:45		北殿1～16組

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

献血にご協力をお願いします

■期 日 7月29日(月)
■受付時間 14:00～16:00
■場 所 村保健センター
■対 象 男性17歳～69歳
女性18歳～69歳

■内 容 全血献血(400mlのみ)
■持ち物 献血カード、運転免許証・パスポート
などの身分を証明できるもの

※医師による事前の問診で、安全に実施できないと判断した場合は、お断りすることもあります。

◎問い合わせ 健康医療課 医療保険係 ☎(98)0470



不妊治療費助成事業について

村では、妊娠を望み、不妊治療を受けている夫婦に対し、治療にかかる費用の一部に助成を行っています。助成対象となる方には、申請書などをお渡します。母子保健係までお問い合わせください。(ウェブサイトからも申請書などがダウンロードできます。)



村ウェブサイトはこちら

助成対象	助成金の額	添付書類
保険適用となる不妊治療	治療費から高額療養費や付加給付を除いた額の1/2(上限月額5万円)	・南箕輪村不妊治療医療機関等証明書 ・治療費の領収書 ・高額療養費および付加給付の金額の分かるもの
保険診療と併用可能な先進医療	治療費から県助成金を除いた額の1/2(上限5万円)	・県助成金の交付決定通知書などの写し

・申請期限は「最終診療月から1年以内」となります。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310

令和7年4月採用

村職員募集

「県下一若い村」の役場は、管理職の女性割合も県下一です!!
(全国の市区町村で6番目)

お待ちしております



職 種	試験区分	年 齢 要 件	学歴・資格要件等	採用予定人員
一般事務	中 級	昭和59年4月2日以降に生まれた人	大学または短期大学を卒業した人または令和7年3月末までに卒業見込みの人	若干名
	初 級	平成15年4月2日以降に生まれた人	高等学校を卒業した人または令和7年3月末までに卒業見込みの人	
一般事務(障がい者対象)	初 級	平成15年4月2日以降に生まれた人	高等学校・特別支援学校高等部を卒業した人または令和7年3月末までに卒業見込みの人で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人	
保育士	中 級	昭和59年4月2日以降に生まれた人	保育士資格を有する人または令和7年3月末までに資格取得見込みの人	
保育士(社会人枠)	中 級	昭和54年4月2日以降に生まれた人	保育士資格を有する人で、令和6年7月1日現在南箕輪村内の保育園に勤務している人	
保健師	中 級	昭和59年4月2日以降に生まれた人	保健師資格を有する人または令和7年3月末までに資格取得見込みの人	

試験日および試験会場

試 験	会 場	日 程
第1次	南箕輪村役場	9月16日(月)
	テストセンターまたはオンライン会場	9月7日(土)～9月16日(月)
第2次	南箕輪村役場	10月6日(日)(予定)
第3次	南箕輪村役場	10月下旬の平日(予定)

※一般事務(障がい者対象)の試験日は、募集案内をご覧ください。

受験手続

・申込受付期間 7月1日(月)～31日(水)【必着】
・申 込 先 南箕輪村役場 総務課行政係
・申 込 方 法 ①申込書持参または郵送してください。
②ウェブサイトから申し込みください。
・詳しくは、募集案内をご覧ください。
募集案内は、役場総務課にて配布するほか、村ウェブサイトにも掲載しています。

◎問い合わせ 総務課 行政係 ☎(72)2104

令和6年度新入職員です!



財務課 税務係
そや まりな
征矢 真理菜



住民環境課 住民係
さかい ひなた
酒井 陽向



福祉課 高齢者支援係
からさわ ひろか
唐澤 寛花



健康医療課 健康推進係(保健師)
ただ せい
戸田 聖



健康医療課 健康推進係(管理栄養士)
みずの なつき
水野 七夕海



観光森林課 大芝サービス係
ひゅうが あさほ
日向 晟明



中部保育園(保育士)
いしかわ りん
石川 凜



南原保育園(保育士)
こまつ りんか
小松 野々花

健康回覧板

3ポイント 水の中では浮力が働くので、負担が軽くなります。しかし多くのエネルギーを消費できます。爽快ですよ！

ゆったり水中教室「男性コースI」 参加者募集

ゆったり水中教室の男性コースIを開講します。

対象者	65歳以上の男性(水中運動の経験は問いません。)
定員	15人
内容	健康運動指導士による水中運動の指導(8回)、室内での運動(1回) 体力測定(1回) 全10回
日程	7月17日から10月9日までの水曜日の10日間(7月31日、8月14日、9月18日を除く)
時間	10:15~11:45
場所	ふれあいプラザ(大芝の湯に併設の水中運動施設)
参加費	参加費は無料ですが、「大芝の湯」入場料がかかります。
申込方法	7月12日(金)までに福祉課まで電話またはファクス、二次元コードから 申し込みしてください。後日、詳しい通知を郵送します。 なお、定員に達し次第締め切らせていただきます。

※女性コースⅡは10月から12月にかけて行う予定です。



女性コースの様子



二次元コードはこちら

◎申し込み・問い合わせ
福祉課 相談係
☎(72)2105
ファクス(73)9799

3ポイント



体ほぐれてすっきり! ストレッチ教室



日時 7月29日(月) 9:15~10:15(受付9:00~)

凝り固まった体をストレッチでほぐします。運動強度も低く取り組みやすいものです。日ごろから運動不足を感じている方、運動をしたいけどなかなかできない方、運動を始めるきっかけを作りたい方など興味のある方はぜひこの機会にご参加ください!!

■対象	おおむね20歳以上の住民
■定員	15人程度 (5人以上の場合のみ実施します。)
■申し込み	7月25日(木) 17:15までに 健康医療課健康推進係へ電話にて申し込みください。
■集合場所	村保健センター
◎問い合わせ	健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

■持ち物	水分、タオル、 まっくん健康ポイントカード (お持ちの方のみ)
■その他	当日は動きやすい服装でお越しください。 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

3ポイント



筋力トレーニング講座

～筋力アップで身軽な体作り～



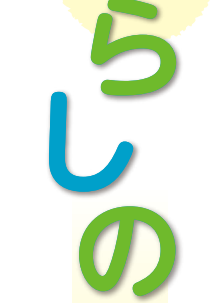
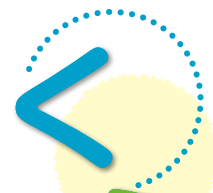
日時 7月31日(水) 13:15~14:15(受付13:00~)

道具を使わず、自宅にあるもので気軽に始める筋トレを行います。筋肉をつけることでスタイルアップや姿勢が良くなる^{※1}、ロコモやブレイルの予防などにつながります。ご自身のペースで行える講座となっていますので、興味のある方はぜひこの機会にご参加ください!!

■対象	おおむね20歳以上の住民
■定員	15人程度 (5人以上の場合のみ実施します。)
■申し込み	7月29日(月) 17:15までに 健康医療課健康推進係へ電話にて申し込みください。
■集合場所	村保健センター
◎問い合わせ	健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

■持ち物	水分、タオル、 まっくん健康ポイントカード (お持ちの方のみ)
■その他	当日は動きやすい服装でお越しください。 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

※1: 歩くなどの移動機能が低下した状態
※2: 心身の機能が衰えた状態



情報

南箕輪村の市外局番は「0265」です

お知らせ



盆花販売

村農業経営者協議会では、今年もお盆を飾る盆花の販売を行います。
きれいな生花で、先祖様をお迎えしませんか。

■日時 8月12日(月) 午前9時~11時

■場所 役場正面駐車場

■価格 事前予約の場合 1束500円(予定)
当日購入の場合 1束600円(予定)

■予約受付 7月29日(月)~8月5日(月)

■予約方法

電話またはインターネット(ながの電子申請)

※当日販売分も購入できますが、数に限りがありますので、予約された方を優先いたします。

◎問い合わせ

産業課 農政係

☎(72)2176



ペットを飼う方へ

ペットを飼う際は、習性を正しく理解し、最後まで責任を持って飼いましょう。また、周りに危害や迷惑をかけないように注意してください。

■注意する点

- ・散歩の時のフンを片付ける
- ・フン回収袋を携帯する
- ・迷い犬や野良猫に餌をあげない

次のようなルールをきちんと守りましょう。

■ルール

- ・ペットが逃げないように定期的に首輪・鎖などの点検をする。
- ・飼い主が分かるよう首輪や脚輪などに名札をつける。(犬の場合は鑑札など)
- ・野良猫を増やさないように、むやみに餌を与えない。

◎問い合わせ 住民環境課

生活環境係 ☎(72)2106

8月のくみ取り業務

お盆休み前は、業務が集中し混雑が予想されます。休み前のくみ取りを希望される場合は、8月5日(月)までに

地区担当業者に申し込みください。

■休業期間

8月10日(土)~18日(日)

■担当地区・担当者

●田畑・神子柴大芝

光商会 ☎(72)3000

●久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・沢尻・南原・大泉・北原

共栄衛生舎 ☎(72)3339

◎問い合わせ 住民環境課

生活環境係 ☎(72)2106

図書館の開館時間の変更

小中学校の夏休み期間にあわせ、村図書館を通常より30分早く開館します。

■変更期間

7月26日(金)~8月21日(水)

■開館時間

(1)火曜日~金曜日

午前9時30分~午後6時

(2)土曜日・日曜日・祝日

午前9時30分~午後5時

◎問い合わせ 村図書館

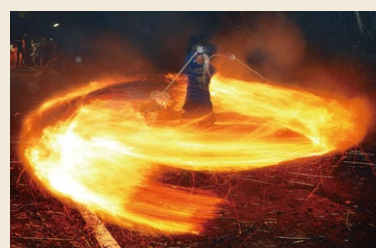
☎(73)4946



初歩からの
みなみのわ
—Vol.25—



まんど(万灯)



8月のお盆には、家の中に盆棚を作ってからお墓へ行き、迎え火をたいてご先祖様をお迎えします。「まんど」は麦わらの束を何束もまとめて先を編み縄をつけたもので、お盆の夜、子どもたちはこの『まんど』に火をつけて「まんどまんど」と言ってご先祖様を慰めます。十三日は、「迎えまんど」、十六日は、「送りまんど」といいます。夜の闇の中で子どもたちの歓声とともに、村内のあちらこちらで振り回される火の輪には、幻想的な美しさがあります。



「認知症初期集中支援チーム」を「活用」ください

村では、伊那神経科病院の医師や看護師などと役場の地域包括支援センター職員とでチームを組み、認知症の方やそのご家族の相談に応じています。

チーム員が訪問し、ご本人の状態を確認しながら、サポーター医やチーム員が支援方法について検討して助言を行ったり、ご本人の早期の受診や介護サービスにつながるよう支援します。

■対象

自宅で生活している40歳以上の方（原則）で、次の状態にある方

- (1) 認知症の診断を受けていないが、症状があり対応に苦慮している方
- (2) 認知症の診断はあったが、医療受診が途絶えている方
- (3) 介護保険サービスを受けていない、または中断している方
- (4) 医療介護サービスを受けているが、認知症症状で対応に困っている方

◎申込み・問い合わせ

福祉課

地域包括支援センター

☎(72)2105

マチイロ
マチを好きになるアプリ
登録受付中

村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォン用アプリ「マチイロ」を導入しています。

●登録方法
お使いのスマートフォンに「マチイロ」アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。

こちらの二次元コードからダウンロードできます。

子どもを中心にした地域「コミュニティづくり」

子どもを中心にした地域「コミュニティづくり」を考える「子どもの育ちを考えるフォーラム」を開催します。

本年度は、「子どもを真ん中にした地域づくり」をテーマに地区行事（子ども会行事）や子どもの見守り活動を通して、未来を担う子どもたちの育成について考え合います。

■日時

7月20日(土) 午前10時～12時
(受付 午前9時40分から)

■場所

村民センター大会議室

■内容

村教育委員会からの提案
参加者によるグループ討議

■申込方法

教育委員会事務局窓口または電話にて申し込みください。

◎問い合わせ

教育委員会

社会教育係 ☎(76)7007

サマージャンボ宝くじ販売

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。村でもこの収益金を活用して、各区の公民館の備品や自主防災組織・消防団の資機材などを整備しました。

宝くじの収益金は、長野県の販売実

募 集

河川清掃とアレチウリ駆除ボランティア参加者募集

天竜川の環境整備と河川愛護の啓発を目的として、天竜川の河川清掃とアレチウリ駆除を実施します。

河川愛護にボランティアとして参加していただける方を募集します。

参加される方は、当日、集合時間までに会場へ直接お集まりください。

■日時

7月20日(土) 午前6時～7時
(集合時間 午前5時50分)
※雨天中止(少雨決行)

中止の場合は村メールメッセージャーにてお知らせします。

■集合場所

デジタルランド(株)駐車場

■服装

長袖の服(色の濃いものは避け、よくれても良い服装)、長靴

■持ち物 軍手、タオル

◎問い合わせ

建設水道課

建設管理係

☎(72)2325

住民環境課

生活環境係

☎(72)2106



未来の南箕輪村を話し合う「むらの未来」ワークショップ参加者募集

南箕輪村の未来を一緒に考えてみませんか。

村では、令和8年度から施行される第6次総合計画の立案をおこなっています。計画立案にあたり、むらの未来を担う「わかもの」との意見交流を中心とした「むらづくり委員会」&「わかもの」合同ワークショップを開催します。

■日時

①7月27日(土) 午後1時～5時
②8月10日(土) 午後1時～5時

原則として両日のワークショップに参加してください。

■場所

村民センター2階大会議室

■対象者・募集人数

村にお住まいの方のうちおおむね15歳から24歳までの方 30名程度

■内容

①、②ともに「みらいの南箕輪村」の姿について、ワークショップ形式で対話します。

■申込方法

地域づくり推進課企画係に直接連絡いただくか、ながの電子申請で申し込みください。



績により配分されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお求めください。

■発売期間

7月8日(月)～8月8日(木)

■金額

1枚3000円

◎問い合わせ

地域づくり推進課

地域振興係 ☎(98)6640

広報紙等のデジタル化に関するアンケート

村では、全村民へ村の情報を速やかに提供すること、区役員や組長の広報紙等の配布作業の負担軽減をすること、ペーパーレス化などを目的として、広報紙等のデジタル化(スマートフォンやタブレット、テレビ、パソコンなどを活用して情報を発信する)の検討をはじめます。

そこで、まずはデジタル化に関する実態を把握するため、今月広報紙等のデジタル化に関するアンケートを実施します。

なお、アンケートは村の住民基本台帳に基づき、村で選定する村内3地区に在住する18歳以上の世帯主の方に調査票を送付します。

郵送でアンケート用紙が届いた世帯主の方は、アンケートのご協力をお願いします。

◎問い合わせ

総務課 秘書広報係

☎(72)2104

■申込期限

7月23日(火)

◎問い合わせ

地域づくり推進課

企画係 ☎(98)6640

統計調査員募集

世帯や事業所・企業といった調査対象を訪問し、調査票の記入依頼や回収を行う統計調査員を募集します。

■仕事内容

説明会の出席、調査の準備、調査票の配布回収、回収書類の点検整理など

■応募資格

次のすべてに該当する方

- ・村内に在住する20歳以上の方(選挙関係者、国税の徴収職員、地方税吏員、警察官を除く)
- ・秘密保護に信頼がおけ、責任を持つて調査事務を遂行できる方

■これからの統計調査

2025年農林業センサス

令和7年国勢調査

■応募方法

総務課窓口にある所定の申込用紙で申し込みください。また村ウェブサイトからもダウンロードできます。

◎問い合わせ

総務課 秘書広報係

☎(72)2104

夏の交通安全やまびこ運動

期 間 7月11日(木)～20日(土)

■運動の重点

- ①「子どもを始めとする歩行者の安全確保」
- ②「自転車等の交通ルール遵守とヘルメットの着用促進」
- ③「高齢運転者の交通事故防止」
- ④「飲酒運転の根絶」

■令和6年の村内における人身交通事故発生状況(4月末時点)

発生件数:10件(前年同時期比5件減)
死 者 数:0件(前年同時期比増減なし)
負傷者数:11件(前年同時期比9件減)
◎問い合わせ 総務課 行政係 ☎(72)2104

子どもたちが夏休みを迎え、交通事故の増加が懸念されることから、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図ることを目的としています。

大芝高原森だより
No.8

◎問い合わせ
観光森林課
森林デザイン係
☎(72)2180

「森林セラピー」

森林セラピーとは、癒しと健康のために森に入ることです。大芝高原みんなの森は、癒しの効果が科学的に証明された森林セラピーロードに認定されています。

自由に森を散策するだけでも癒しの効果が期待できますが、みんなの森には、より効果的な森林浴の方法について学んだ森林セラピーガイドがいます。ガイドと散策すると、新たな森の楽しみ方や魅力を発見できるかもしれません。

森林セラピーガイドによる森林セラピー体験を開催しますので、ぜひご参加ください。

■日程
7月13日(土)、8月7日(水)、9月10日(火)

■時間 午前9時30分～11時30分

■集合場所 大芝高原森の交流施設前

■対象 村内在住の森林セラピー未体験の方

■定員 各日5名程度

■申込方法 各開催日の2日前までに観光森林課へ電話にてご連絡ください。

■その他 当日は動きやすい服装でお越しください。

参加費 無料



子育てや学び合い、趣味の活動を通じて広がる人の輪と和。公民館が応援します。

野鳥観察会は今年も盛況でした

6月8日(土)に行われた野鳥観察会。今年もかわいい小鳥たちがたくさん参加者を迎えてくれました。同会は7月20日(土)、11月14日(木)にも実施して写真集を作成する予定です。



観察会の様子

村文化団体/サークルの紹介

楽しいギター弾き語りサークル

公民館講座をきっかけに始まったギター弾き語りサークルです。上伊那地域を中心にライブで活躍する高谷義信先生を講師に迎え、往年のフォークや昭和歌謡、最近のPOPな曲まで幅広いジャンルを弾き語っています。「好き勝手に楽しく弾き語る」をテーマとして毎月第3水曜日に村の生涯学習施設で活動しています。気になる方はのぞいてみてくださいね。



ギター仲間はいつまでも

参加
歓迎!

みんなの公民館
楽しい・ためになる・頼りになる
つどう
まなぶ むすぶ
住民自治

休館日
毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日～1月3日)
利用可能時間
午前8時30分～午後9時30分
◎問い合わせ
村公民館 ☎(72)4623

分館の窓から

田畑区の伝統行事「盆正月」

毎年8月16日の深夜に地区PTA(以前は田畑青年会)が中心となり、自転車やはしご、農機具や御神輿を積み、さらには、しめ飾りや鏡餅も置いて区長宅や公民館の玄関を完全に封鎖します。

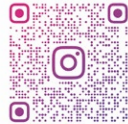
江戸時代末期、お盆とお正月しか休みがなかった若者たちが、休みを求めて実力行使に出たのが始まりとされています。区や公民館の機能が止まることで役員も地域住民ももう1日、お正月として休みをとろうというユニークな行事です。



今月の
イベント

史跡を学ぼう(2日)、館長講座(4日)、
すくすく玉手箱(10日)、健康にいい講座(11日)、
大人クラフト(13日)、ゆずり葉学級(18日)、
野鳥観察(20日)、子ども未来塾(26、27日)

公式Instagram始めました！
右の二次元コードから、
ぜひフォローお願いします！



お誕生おめでとう！

加藤 千華燦ちゃん(大志朗・世里奈さん)	5月13日 北 殿	浦野 志琉ちゃん(駿・愛さん)	5月13日 南 原	下平 杷奈ちゃん(晋也・萌さん)	5月9日 神子柴	小池 琉愛ちゃん(康平・美咲さん)	5月5日 田 畑	江部 奏叶ちゃん(稜希・由梨菜さん)	5月2日 南 殿	中山 棕翔ちゃん(翔平・実奈美さん)	5月1日 北 殿	佐々木 郁ちゃん(章太・可奈子さん)	4月29日 神子柴	重盛 英叶ちゃん(英徳・貴久恵さん)	4月24日 沢 尻	向山 ケイちゃん(光義・ひと美さん)	4月18日 田 畑	久保田 望良ちゃん(亮さん・JESSICA ANNさん)	4月12日 久 保
----------------------	-----------	-----------------	-----------	------------------	----------	-------------------	----------	--------------------	----------	--------------------	----------	--------------------	-----------	--------------------	-----------	--------------------	-----------	------------------------------	-----------

人の動き

南箕輪村 R6.6.1 現在
()内は、前月比
人 口 1万6080人(+26)
男 性 8000人(+17)
女 性 8080人(+9)
世帯数 6792世帯

5月22日 沢 尻	4月26日 大 泉	4月20日 田 畑	4月14日 北 殿
有賀 奈美さん(51歳)	唐澤 榮子さん(88歳)	橋爪 靖一さん(94歳)	藤田 貞治さん(93歳)

かなしみ(死亡)
ご冥福をお祈りします

島 絃聡ちゃん(義将・あゆみさん)	5月26日 久 保	鹿野 愛依ちゃん(弘樹・彩乃さん)	5月20日 南 原	五味 榛汰ちゃん(亮太・歩美さん)	5月17日 南 殿
-------------------	-----------	-------------------	-----------	-------------------	-----------



イベント・催し
第23回七夕とろう祭
七夕とろう祭実行委員会では、今年も七夕とろう祭を開催します。
■開催方法
大芝の湯への展示
※七夕とろう祭を見学する方、食事のみの方は入館料無料です。
フロントに申し出てください。
■展示期間
7月19日(金)～8月25日(日)
■その他
とろうを製作し、展示したい方は、教育委員会事務局社会教育係までお問い合わせください。
◎問い合わせ 教育委員会
社会教育係 ☎(76)7007

まっくんランチへおいでください

新しく完成した学校給食センターを見学して、子どもたちと同じメニューを試食する「まっくんランチ」を実施します。学校給食や食に関する理解を深める機会としてご参加ください。

日時 8月26日(月) 11:30～13:00
定員 30人(先着順)

場所 まっくんキッチン(学校給食センター)
中学校第二グラウンド西

費用 500円 当日お持ちください。

申込方法 7月19日(金)までに、学校給食センターへ電話にて申し込みください。
8:30～17:00 土日祝日を除く

※9月以降も毎月19日(食育の日)前後に実施を予定しています。

◎問い合わせ 学校給食センター ☎(73)2487



信州
ねんりんピック

2024信州ねんりんピック

参加者・
作品募集

スポーツ交流大会

■日程 9月28日(土)
■会場 ・中野市北公園(中野市運動公園)
・山ノ内町夜間瀬川緑地公園マレットゴルフ場
■種 目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、バタック、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
■参加資格 県内在住の60歳以上の方
■参加費 一人500円(保険料含む)
■申込期限 7月31日(水)
■応募先 伊那保健福祉事務所

シニア作品展

■展示期間 11月15日(金)～17日(日)
10:00～16:00(17日は正午まで)
■展示場所 長野市ホクト文化ホール
■応募資格 県内在住60歳以上のアマチュアの方
■部 門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
■出品料 無料(作品返却時の運送料は出品者が負担)
■応募期限 8月20日(火)
■応募先 福祉課高齢者支援係または伊那保健福祉事務所
※申込方法など、詳しくは(公財)長野県長寿社会開発センターウェブサイトをご覧ください。



ウェブサイトはこちら

◎問い合わせ ●福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105
●信州ねんりんピック実行委員会事務局(公益財団法人長野県長寿社会開発センター内) ☎026(226)3741

村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
5/21	南箕輪村議会タブレット端末購入	232	伊那バス(株)
	松寿荘受変電設備改修工事	135	(有)唐沢電気
	土地改良施設維持管理適正化事業 伊那西部排水路環境整備工事	676	(株)堀建設
	大芝の湯リニューアル工事基本・ 実施設計業務委託	1,584	(株)城取建築設計事務所
	村道9号線側溝改修工事	297	(有)田中興業
	社会資本整備総合交付金事業 村道10号線舗装修繕工事	1,870	(有)有賀建設
	令和5年度繰越 国庫補助交付金事業 村道1098号線歩道設置工事	1,954	(株)堀建設

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
5/21	村道1139号線路線測量業務	188	(株)アースプロット
	村道2148号線舗装修繕工事		不 落
	南箕輪村水道メーター購入	2,321円/個	愛知時計電機(株) 名古屋支店松本出張所
	令和5年度繰越 公共下水道マンホール 継手耐震改修工事その2	1,430	原建設(株)
	村民センター女性トイレ 改修工事設計・監理業務	74	(株)城取建築設計事務所
	令和5年度繰越 南箕輪中学校照明LED化工事	4,174	(有)唐木電設

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

5/25 第10回経ヶ岳バーティカルリミット開催!

大芝高原を発着点に、標高2296mの経ヶ岳山頂を目指す熱いレースが今年も繰り広げられました。

全長21キロのロングコースに287人、全長12キロのショートコースに150人、大芝公園内のセラピーロードを走るキッズ小学生コースに63人、総勢500人が参加しました。

参加者たちは勾配の急な道に険しい表情を見せながらも、澄んだ青空のもと、新緑を楽しみながら駆け抜けました。



5/30 (株)マシンエンジニアリング様より寄付をいただきました。

村内に本社がある(株)マシンエンジニアリング様より、村内5つの保育園に合計24台(総額60万円相当)の屋外用遊具のキックスケーターの寄付をいただきました。

子どもたちは新しいピカピカのキックスケーターに大喜びで「楽しい!」と歓声をあげて遊んでいました。

同社はこれまで吹奏楽用の楽器を南箕輪中学校に贈ってきましたが、今年は保育園に寄付いただきました。



8/1から

保険証・受給者証が変わります

◎問い合わせ 健康医療課 医療保険係 ☎(98)0470

7月末に、該当する方へ下記の保険証などを郵送します。詳しくは同封の書類をご覧ください。

今回送付する保険証は、**令和7年7月31日まで使えます。**

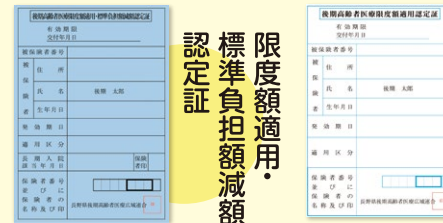
令和6年12月2日から保険証の新規交付を停止する予定です。令和6年12月2日以降に加入した方で、マイナンバーカードを持っていない方などには、「資格確認書」が交付されます。

後期高齢者医療保険



8月から「黄色」に変わります

※画像の色は実際の保険証と多少異なります。



国民健康保険

8月から「緑色」の保険証に変わります

※画像の色は実際の保険証と多少異なります。

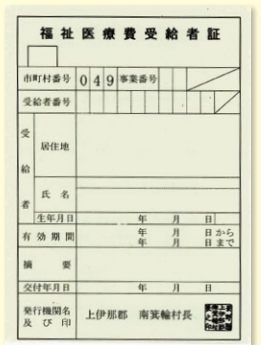


70歳未満



70歳以上75歳未満

福祉医療



※同封の更新申請書は必ず役場へ提出してください。

保険証の台紙に、保険証に紐づくマイナンバー(下4桁)を印字しています。ご自分のマイナンバーを確認し、万が一異なっていたら、健康医療課 医療保険係までご連絡ください。



マイナ保険証をご利用ください

メリット

- ① 限度額適用認定証の申請手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除
- ② 過去のデータに基づく、より良い医療を受けることができる

マイナンバーカードを保険証として利用するためには登録が必要です。

利用登録の方法

- ・「マイナポータル」から行う
- ・セブン銀行ATMから行う
- ・医療機関・薬局の受付(カードリーダー)で使う

詳しく知りたい方、よくある質問については

二次元コードから検索するか、マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)にお問い合わせください。



「津波フラッグ」を知っておきましょう!

「津波フラッグ」は大津波警報、津波警報、津波注意報(以下、「津波警報等」という)が発表されたことをお知らせする旗です。

津波警報等は、テレビやラジオ、携帯電話、サイレン、鐘などさまざまな手段で伝達されますが、令和2年6月から海水浴場などで赤と白の格子模様の旗「津波フラッグ」による視覚的伝達が行われるようになりました。

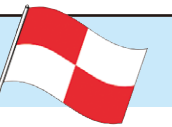
「津波フラッグ」を用いることで、聴覚に障害がある方や、

波音や風で音が聞き取りにくい遊泳中の方などにも津波警報等の発表をお知らせできるようになります。

海水浴など海に出かける際の参考にいただき、海水浴場や海岸付近で津波フラッグを見かけたら、速やかに避難を開始してください。

詳しくは気象庁のホームページをご覧ください。

◎問い合わせ 危機管理課 防災係 ☎(72)2104



4SEASON FES SUZUMI EVENT 7.6-8.18 SAT SUN 涼~風の村~

「森と芝のマルシェ」

7.27 SAT 大芝高原中央園路 開催時間 9:30-15:00 ※雨天決行(雨天時は、森の学び舎)

「宿題のキッカケ!」

夏休み自由研究! 南箕輪村で自然を満喫しよう 内容は決まり次第 観光協会ウェブサイトやSNSに掲載するので、チェックしてね。 森の交流施設 不定期開催

内容により 無料 ~ 500円

「夏を楽しめ!ステーキランチと水をめぐる サイクリングツアー」

7.12-8.2 FRI 大芝高原 森の学び舎前 開催時間 10:00-14:00 ※雨天中止

【参加費】3,800円/人(「天使の美肌水」のお土産付き) 【レンタル】eバイク・MTB有(別料金) 詳細は観光協会ウェブサイトをチェック!



予約はこちらから



村観光協会 南箕輪村2358-5 (大芝高原 森の交流施設内)

☎(72)2180



観光協会ウェブサイト

あなたの推しはどっち?!

「風の村米だよりvsブラメシ」スタンプラリー



押印場所 風の村米だより提供店舗、ブラメシ提供店舗

カード 会員店舗、配布場所 「風の村米だより」提供店舗、ブラメシ提供店舗

※その他の特典や提供店舗の詳細はウェブサイトでご確認ください。

景品

開催期間 7.6-8.18 SAT SUN

5スタンプ

観光協会商品券 2,000円分 魔女のひめごと 5名様

コンプリート賞

観光協会推奨品 5,000円相当の詰め合わせをプレゼント!

7月2024JULY

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

「広報330」(有線放送)

7月11日(木) 6:40～
20:45～(再)

「素颜がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113chで

8:00、10:00、12:00、14:00、
16:00、18:00、20:00から

放送中

納付期限を忘れずに

7月31日(水)

- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 上下水道料金
- 保育料



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
7日(日)	神山内科医院(内)	伊那市西町	78-5151
	下島医院(内)	伊那市中央	72-2204
	福島医院(内)	箕輪町	79-2071
14日(日)	河野医院(内小)	伊那市東春近	72-3208
	西箕輪診療所(内)	伊那市西箕輪	73-3351
	芦澤整形外科(整)	箕輪町	70-8080
15日(月・祝)	たけまつハートクリニック(内循)	伊那市上牧	71-8010
	北原こどもクリニック(小)	伊那市境	74-2236
	林整形外科医院(整)	伊那市西町	76-5525
	堀田内科クリニック(内)	南箕輪村	72-3980
21日(日)	下條医院(内小脳)	伊那市手良	76-5353
	長藤診療所(整)	伊那市高遠町	94-2001
	やぶはら小児科医院(小)	箕輪町	98-7501
28日(日)	野沢医院(内)	伊那市西町	74-5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市山寺	77-1833

※都合により当番機関が変更となることがあります。
上伊那医師会事務所(☎72-2856)へご確認ください。

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶・ びん・ペットボトル・ 資源プラスチック	3日・17日	2日・16日	3日・17日	10日・24日	9日・23日
古紙類・再生可能衣類	1日		8日		16日
廃食用油	1日・16日				

※ 信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意願います。
※ 廃食用油の収集日が通常と異なりますので、ご注意願います。
※ 無記名で未分別のごみ袋が増加傾向です。分別をしっかりと行い、ごみ袋に必ず記名してから提出してください。

村指定の活動量計の登録、データの記録について

運動指導員による活動量計の登録、データの記録を行います。
村指定の活動量計をお持ちの方、これから購入される方は、ぜひお越しください。
まっくん健康ポイントの対象ですので、歩いてポイントを貯めて健康づくりを行いましょう!

＜大芝高原森の交流施設＞	
日にち	時間
4日(木)	10:00～12:00
6日(土)	13:30～15:45
13日(土)	13:30～16:15
19日(金)	10:00～12:00
20日(土)	13:30～15:45
22日(月)	10:00～12:00
27日(土)	10:00～12:00
30日(火)	13:30～15:45

＜役場健康医療課窓口＞	
平日の8:30～17:15 (健康推進係の職員が対応します)	

持ち物 まっくん健康ポイントカード、村指定の活動量計



催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
RIDE ON TIME in 大芝高原	14日(日)10:00～16:00	大芝高原 プール跡地	地域振興係 …… ☎98-6640
七夕とうろう祭	19日(金)～8月25日(日)	大芝の湯	社会教育係 …… ☎76-7007
天竜川河川清掃	20日(土) 6:00～7:00	天竜川 右岸(西側)	建設管理係 …… ☎72-2325
子どもの育ちを考えるフォーラム	20日(土)10:00～11:30	村民センター大会議室	社会教育係 …… ☎76-7007
みんなの森づくり勉強会	26日(金) 9:00～12:00	大芝高原 森の学び舎	森林デザイン係 …… ☎72-2180
みなみみのわ 森の音楽祭	27日(土)13:00～14:00	こども館	地域振興係 …… ☎98-6640
	28日(日)14:00～17:00	村民センター	
森と芝のマルシェ	27日(土) 9:30～15:00	大芝高原 中央園路	村観光協会 …… ☎72-2180
宿題のキッカケ	30日(火)10:00～12:00	森の交流施設前	村観光協会 …… ☎72-2180

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
ベビーマッサージ	2日(火)10:30～11:00
ボディートリートメント	8日(月)10:30～11:00
おはなしの広場	9日(火)10:30～11:00
うたあそび	16日(火)10:30～11:00
絵本の会	18日(木)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	23日(火)10:30～11:00
すくすく相談	29日(月) 9:45～10:45
お仕事相談	3日(水)10:00～11:00
	10日(水)10:00～11:00
	17日(水)10:00～11:00
	24日(水)10:00～11:00

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …… ☎98-0470
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター …… ☎72-2105
こころの相談(事前予約)	9日(火)、23日(火) 13:00～、14:00～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …… ☎98-0470
介護保険・後期高齢制度説明会	23日(火)9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係 …… ☎72-2105 医療保険係 …… ☎98-0470

子育て			
こども・家庭相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 相談室	こども相談室 …… ☎76-4110
教育相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 教育委員会事務局	学校教育係 …… ☎98-5110
育児相談(事前予約)	2日(火)9:20～11:20(1人20分)	村保健センター	母子保健係 …… ☎98-8310
ことばの相談(事前予約)	31日(水)14:15～、15:00～	こども館 相談室	こども相談室 …… ☎76-4110

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		秘書広報係 …… ☎72-2104
行政相談	19日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田 貞文さん …… ☎72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	26日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎76-5522
交通事故相談(事前予約)	4日(木)、18日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課… ☎76-6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター… ☎96-8165
行政書士無料相談会(事前予約)	10日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・ ☎73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …… ☎96-8020
人権相談	2日(火)10:00～15:00	村民センター2階 小会議室	住民係 …… ☎72-2106

大芝公園各施設休業日

味工房 ☎76-0054

3(水)、10(水)、17(水)、24(水)、31(水)

★ガレットカフェは、7月は水曜日にも休まず営業いたします。

大芝の湯 ☎76-2614

4(木)、11(木)、18(木)、25(木)

運動施設の問い合わせ

大芝公園管理事務所 ☎78-5835



災害級の暑さに備えて

熱中症特別警戒アラート 運用開始

発表時の予防行動

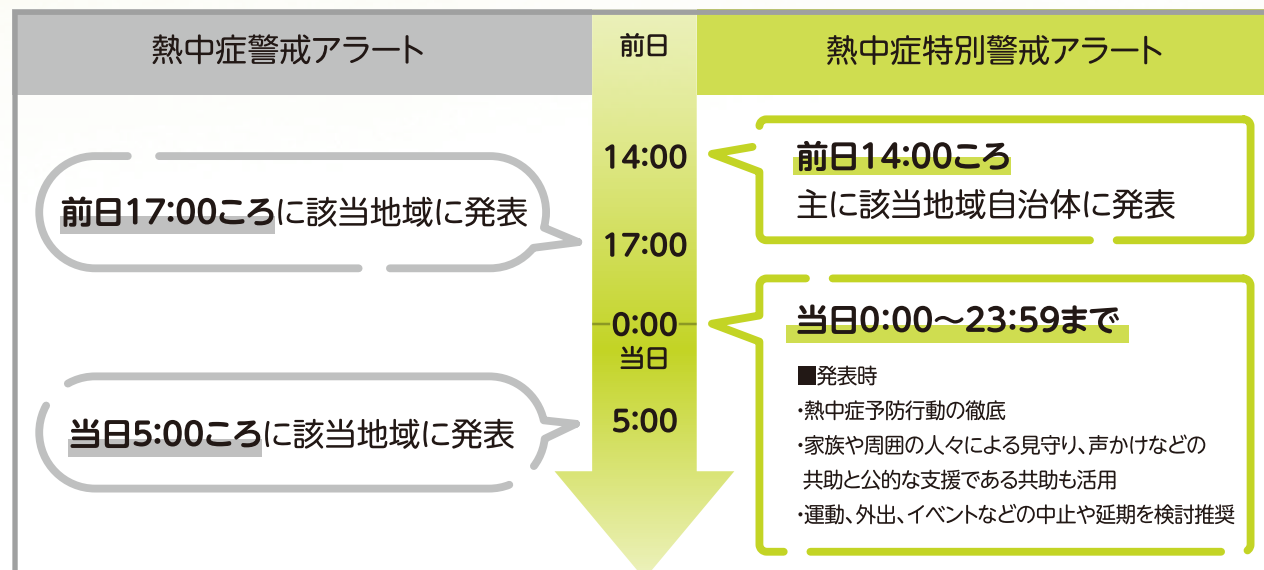
◎問い合わせ
危機管理課 消防係 ☎(72)2104

熱中症特別警戒アラートは、広域的に過去に例のない危険な暑さなどにより、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。

具体的には、県内の全ての暑さ指数情報提供地点において暑さ指数35以上と予想される場合が該当となりますが、これまで日本国内のどの都道府県でも、この条件を満たしたところはありません。

つまり「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されるのは、「**過去に例のない危険な暑さ**」で、より緊迫感を持った対応が必要となります。今までの普段心掛けていた熱中症予防行動と同様の対応では不十分な可能性がありますので、今一度気を引き締めていただいた上で準備や対応が必要です。

暑さ指数を提供している全国約840地点で、気象情報を基に暑さ指数の予測値を算出



当日までの
準備・確認事項

- ・涼しく過ごせる環境の確保
- ・水分、塩分補給の準備
- ・高齢者、乳幼児など熱中症にかかりやすい方への準備を確認
- ・翌日の運動、外出、イベントなどの中止や延期を判断

熱中症とは

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神などさまざまな症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。誰でもなる可能性があり、屋外だけでなく、室内でも起こります。日ごろからしっかり予防するようにしましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 昼夜を問わず、エアコンなどを使用して部屋の温度を調整しましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障がい者などの方は熱中症になりやすいかたがたです。
- これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分・塩分補給を行うよう、声をかけましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。（1日あたり1.2Lが目安）
- 涼しい服装にしましょう。



外での運動は、原則中止/延期しましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)を行動の目安にしましょう。
- 暑さ指数は時間帯や場所によって大きく異なるため、身の回りの暑さ指数を環境省熱中症予防情報サイトや各現場で測定して確認しましょう。

気温のほか、湿度や日射などを加味した指標

暑さ指数	予防目安
県内全地点 35以上	特別警戒アラート
33以上	警戒アラート
31以上	危険
28以上31未満	運動は原則中止 厳重警戒
25以上28未満	激しい運動は原則中止 警戒
25未満	積極的に休憩 積極的に水分補給 注意

暑さ指数(WBGT)とは

暑さ指数(WBGT)とは、気温、湿度、^{ぶく}輻射熱(日差しなど)からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されていますので、日常生活の参考にしましょう。

出典:環境省「熱中症警戒アラート発表時の予防行動」



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

lct 伊那ケーブ「ルテレビ」ジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはごちらから



http://inamai.com/