

広報

# みなみのわ

2024  
8月  
No.608



広報  
みなみのわ

2024  
8月

令和6年8月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場  
〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-721104(代表) FAX／0265-73-9799

URL <https://www.vill.minaminowa.lg.jp>  
e-mail [vilm-m@vill.minaminowa.lg.jp](mailto:vilm-m@vill.minaminowa.lg.jp)

●印刷／アドコーポリアル(株)

特集1

## 大芝高原から魅力と新たな アクティビティを発信 ～RIDE ON TIME in 大芝高原～

特集2

## シードルドカミーナロゼ できました!

## ナイトライブラリー ～夜の図書館へようこそ～

8月9日(金) 会場 村図書館  
18:00～20:00

申込不要・参加無料

※中学生以下のみなさんは保護者の方と一緒に来場ください。

夜の図書館は館内が  
少しだけ暗く、心地良い音楽が  
流れています。

通常通り  
本の  
貸出・返却・閲覧  
できます。

◎問い合わせ 村図書館 ☎(73)4946

### ☆夜の影絵劇場

『おばけのカーニバル』

出演 このゆびとまれ

1回目 18:30～(20分)

2回目 19:15～(20分)

(※同じ演目です。)

### ☆ヨーヨー工作

夜の図書館で本を借りてくれたお子さんに、  
ヨーヨーをプレゼントします!  
「おばけヨーヨー」を  
作ってね!



みなさん よくよむ

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

## 広報みなみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アドコーポリアル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

**マツミガラス**  
サッシ・網戸・ガラス修理  
バルコニー・ユニットバス

建物を取り壊して、新しくしたい!

解体工事 建物建築

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。  
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。  
解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

電話一本  
すぐ上 **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-721104(代表) FAX／0265-73-9799

**7TS**  
ハクツータルサービス

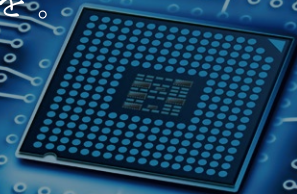
(株)ハクツータルサービス  
長野県上伊那郡南箕輪村9608-1  
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939  
☎0120-891-085  
<http://www.hakuto-1.com>

**Sunlight energy**  
太陽光発電システムの研究・開発・販売  
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを  
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3  
有限会社ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660  
[www.notescorp.co.jp](http://www.notescorp.co.jp)

つなぐ、暮らしと技術を。  
つなぐ、今と未来を。



プリント配線板の開発・設計・製造・販売

**SHINKO** 住友金属鉱山グループ  
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

大好評 大芝高原 焼肉ハウス 夏休みも無休!!

新登場 **ステーキバーグ** 150g 1,280円～

つなぎ無しの  
牛肉100%使用!

隠し味に中川村産の  
マイヤーレモン  
スパイス使用!

対象施設  
●味工房直売 ●味工房シェラード  
●ステーキハウス ●大芝の湯食堂  
●味工房ガレットカフェ ●味工房シングルシェラード1つ  
●ピッツェリア アルコバレーノ

引き換えは9月末まで大芝の湯、味工房にて

大芝高原公園管理事務所 TEL.0265-78-5835

8/31  
まで

大芝高原を満喫しつづけて!  
夏休み **スタンプラリー**

スタンプを集め特典をGetしよう!

スタンプ3つ 大芝の湯 入浴割引券  
スタンプ6つ 大芝の湯 入浴券または  
味工房シングルシェラード1つ

大芝の湯 ☎0265-76-2614

第39回 大芝高原まつり

期日:8/24[土]  
(雨天時25[日])

場所:大芝高原

湖上ステージ、屋台、パレード、花火など...  
今年も楽しいイベントが盛りだくさん!!

お問合わせ 0265-72-2180  
(大芝高原まつり実行委員会事務局)



# 大芝高原まつり 県内初のFMX

フリースタイルモトクロスのショーも企画しています!!



## プロライダーの大迫力のパフォーマンス!

※その他にも県内初のFMX(フリースタイルモトクロス)のショーも企画しています!

なかなか見ることができないプロライダーの大迫力のパフォーマンスを近くで見られる大チャンス!盛り上がること間違いなし!イベントの詳細はスプロケットの公式SNSで随時告知していきます。

※FMX・・・1990年代にアメリカで生まれた、アクションエンターテインメントスポーツ。専用のジャンプ台を使用し、約10mの高さからさまざまな技を披露し着地する。滞空時間は約2秒!そして技のバリエーションは100種類以上あります。



## NPO法人 スプロケットって?

「スプロケット」とは“歯車”を意味し、「人と人をつなぐ歯車になれるように」という想いで名付けられ、「遊ぶ場所ほしいよね」を合言葉に2020年にNPO法人として設立しました。

子どもたちの力だけで遊ぶ場所を作っていくのはとても難しいことです。だからこそ大人が力を合わせて、子どもたちの遊ぶ場所を作っていく必要があると考えています。

現在スケートボードはオリンピック種目となり、日本での認知も広がっています。私たちは子どもたちが世界へ羽ばたいていけるような環境づくりも行っていきたいと思っています。

子どもたちが遊びながら成長していけるような場所を大芝高原で私たちと一緒に作っていきませんか?



## 活動の基本理念

- ①大芝高原の観光促進  
体験型イベントを実施することで、交流促進とともにさまざまな大芝高原の観光魅力を発信する。
- ②村民含め地域住民の交流促進  
スクール開催ボランティア作業を通じて、市町村の枠を超え、家族のつながりや参加者同士のコミュニティづくりを図る。
- ③村有地を活用した常設パーク建設  
将来的には、大芝高原での常設パークの建設を視野に入れた、長野県を代表するスケートボードパーク建設を目標とする。



# 大芝高原から魅力と新たなアクティビティを発信 ～RIDE ON TIME in 大芝高原～

大芝高原は昭和40年代にスポーツ公園として開発が始まって以来、次第に高原内整備が進み、スポーツのみならず、観光、健康づくり、憩い、地産地消、防災など、多様な面を持つ村のシンボルとして発展してきました。一方、施設の老朽化やアカマツの松枯れ増加などの課題を抱え、今まさに転換期を迎えています。このような背景の中、県の『地域発 元気づくり支援金事業』を活用した、大芝高原の施設の利活用を行っています。村はこの事業で、活発な活動や行動で、さらなる大芝高原の魅力を知ってもらい、村民だけでなく、人と人とが繋がるコミュニティづくりを期待しています。

## 地域発 元気づくり支援金事業とは?

豊かさが実感でき、活力あふれる輝く長野県づくりを進めるため、市町村や公共的団体等が住民とともに、自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデルで発展性のある事業に対して必要な経費を支援する事業です。地域協働・福祉・教育など、さまざまな支援対象があり、「RIDE ON TIME in 大芝高原」は、産業振興(特色ある観光地づくり)部門での支援対象となって、令和4年度から始まりました。

## きっかけは

大芝のプール跡地の利活用を検討していたときに、プールの形状がスケートボードにぴったりということで、NPO法人「SPROCKET(スプロケット)」からスケートボードイベントの提案がありました。そこで村で検討し『元気づくり支援金事業』として実施することになりました。

## 活動内容

スケートボードの楽しさを知ってもらえるよう、体験会を開催しています。これまでも県内外から多くの方が参加し、盛り上がりを見せています。遊ぶ場所ができることで地域の活性化へとつながっていくと考えています。

スケートボードに乗ったことがない初心者でも、先生がいちから教えてくれるので安心して始めることができ、大人から子どもまで年齢問わず、親子でも気軽に参加できます。

今年も体験会などを予定しているのでぜひご参加ください!



## 大芝高原まつり

大芝高原まつり当日は、スケートボード体験会を開催予定です。丁寧に教えてくれる先生が多くいるので、家族や友人を誘って気軽にご参加ください。道具がなくても、ちょっとだけの体験でも大歓迎です!

家族や友人を誘って  
お気軽に!



先生が丁寧に  
教えてくれます!!

道具がなくても、  
ちょっとだけの  
体験でもOK!



## RIDE ON TIME スケートボード

### 協賛募集

私たちと一緒に活動しませんか?

プール跡地 開放日

# 9月21日(土)

(12:00 ~ 17:00)

体験・スクール

# 9月22日(日)

(10:00 ~ 12:00)

※各イベントの詳細は公式ウェブサイト・インスタ

◎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎(98)6640

公式ウェブサイト

公式インスタ



8月中旬に  
登場

特集2

# シードルド カミーナ ロゼ できました!

商品化



味工房ガレットカフェ  
くすのき よしのぶ  
楠 好延さん

育てる



田中農園  
かんけ みか  
(菅家 美果さん)



大和屋農園  
しろとり ゆきこ  
(白鳥 友季子さん)

着想から8年。

開発者(赤果肉リンゴIHR17)、栽培者(初めての品種)、商品化(初めての商品)の村内関係者(3者)が協力し合いできた、シードルのロゼが村の特産品として誕生しました。その3者のそれぞれの想いをお聞きました。

シードルとは?

「リンゴで作られた微発泡酒です。」

01  
ビタミンや  
ミネラル豊富で  
とてもヘルシー

02  
低アルコール  
(2~8%)の  
気軽なお酒

03  
フランスを始め  
世界中で飲まれて  
いるお酒

ロゼとは?

フランス語で『バラ色』『ピンク色』という意味があります。美しいロゼの秘密はリンゴの天然色素によります。

開発



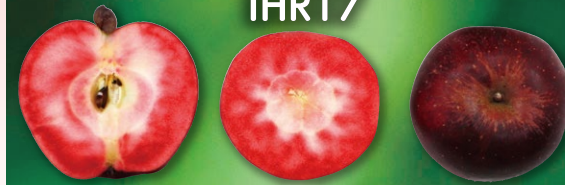
信州大学農学部  
ばんの きよし  
伴野 潔 名誉教授

開発



伴野 潔 名誉教授

IHR17



育てる



大和屋農園 (白鳥 友季子さん) 田中農園 (菅家 美果さん)

商品化



楠 好延さん

シードルド カミーナ ロゼ



## Q.1 ロゼの商品化のきっかけは?

A.1 2016年に地域おこし協力隊として村産業課農政係に赴任し、研修会の席にて信州大学の教授をしていた伴野名誉教授を紹介されました。リンゴの話で盛り上がり、赤果肉リンゴの話をお聞きて、もしかしてシードルのロゼを作れないかと思ったのが、きっかけです。

## Q.2 味の特徴は?

A.2 ピンク色のリンゴのスパークリングワインです。スッキリとした酸味とリンゴのやさしい甘みで着色料の入っていない赤い果肉(IHR17)からでるピンク色が特徴になります。試飲してみて、通常のシードルより酸味があり、甘みもさわやかで、ほのかなIHR17の香りがたまりません。

## Q.3 いづろ店頭で登場しますか?

A.3 昨年10月中旬に収穫を行い、すぐに搾汁し、酵母を使い発酵、8月中旬に製品として登場します。

## Q.4 伴野名誉教授・リンゴ農家の方に一言

A.4 伴野名誉教授と知り合い信州大学の教授の研究室に何度も足を運び、リンゴの研究を活かした商品開発ができないか考えました。構想8年、ようやく製品ができ、伴野名誉教授に感謝しています。育て方についても何度も農家の方と一緒に相談しました。

また村の農家さんである、田中農園さん、大和屋農園さんたちのご協力がなければ商品化はできませんでした。良い商品になることを信じて一生懸命リンゴを育ててくれた農家さんの方にも感謝しています。

## Q.1 IHR17(赤果肉リンゴ)を栽培してみて、普通のリンゴと育て方の違いはありますか?

A.1 摘果の際、一般品種のリンゴは最初に咲く花を残しますが、IHR17は少し遅れて咲く周りの花を残したほうが良いと指導を受けています。(最初に咲く花のヘタになる部分が短いため)

一般品種の皮が赤いリンゴは、着色を促すため「葉摘み」や「玉まわし」という作業をしますが、IHR17は花が散って小さな実になった時点ですでに皮が濃い赤(赤黒い)なので、着色管理の必要がありません。着色管理がいらぬ分ひとつ作業を省けるので助かっています。

※1:摘果:一つの株から5~6つ花が咲きます。それぞれが樹の貯蔵養分を取り合うため、真ん中の大きな中心果を残す作業

※2:玉まわし:葉摘み後、実の色が付いていない部分を半周程度、日光に当たる方向に回す作業

## Q.2 栽培で苦労した点はありますか?

A.2 初めての品種なので、着果量や収穫時期に悩みます。

## Q.3 IHR17の味はいかがですか?

A.3 小玉で、やや酸味が強めです。果肉が赤いのでアントシアニン含量が多く、抗酸化作用(健康効果)が高いリンゴ。酸味が強いので加工用に向いてますね。

## Q.4 シードルを飲んだ感想は、

A.4 ・色が綺麗で、とても飲みやすく甘みが強いので食前酒に合いそう。(菅家さん)  
・赤色がとてもきれいにできて、うっとり。ワクワクしました。  
口に含んだときはふわっとリンゴの甘みと香りが広がって、後味はスッキリ。普段お酒を呑まない私にもとても飲みやすく、おいしいー!!と思いました。(白鳥さん)  
ぜひ、たくさんの方に飲んでいただきたいです。



こちらで飲めます・買えます

味工房ガレットカフェ

道の駅「大芝高原」内

電話: ☎(98)7607

営業時間: 10:00~18:00(17:30 L.O.)

18:00~21:00(パーティープラン)

定休日: 木曜日

ガレットカフェ伊那文化会館

伊那市西町5776

電話: ☎(96)0709

営業時間: 10:00~18:00(17:30 L.O.)

18:00~21:00(パーティープラン)

定休日: 月曜日



インターネットからも買えます

シードルをはじめ、長野県産野菜の詰め合わせ、そのほか各種特産品等もご購入いただけます。  
※ギフトセット対応可



<https://ajikobo-garettocafe.jp/>



# 支障木伐採と水路管理 ご協力のお願い

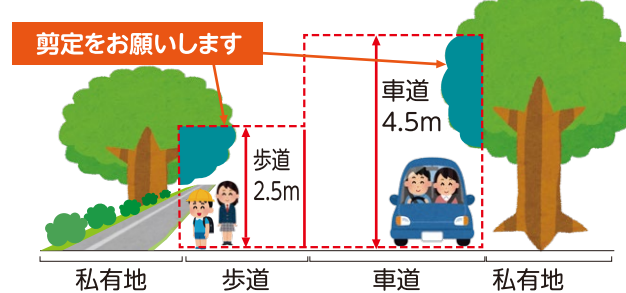
## 1. 支障木の伐採について

道路上に張り出している樹木等(支障木)の適正な管理をお願いします。

私有地から樹木や生垣、草などが車道や歩道に張り出していると、自動車、自転車や歩行者等の通行に支障をきたすだけでなく、事故が発生する恐れがあります。樹木等の所有者の皆さんには、今一度所有地を見回りしていただき、適正な管理に努めてください。安全・安心な村づくりのため、皆さんのご協力をお願いします。

個人で伐採ができない場合は、公益社団法人伊那広域シルバー人材センターや伐採業者を紹介することができますので、ご相談ください。

道路法では、道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5メートル、歩道の上空2.5メートルの範囲内に障害となる物をおいてはならないとしています。



## 間伐対策事業補助金について

村では、間伐や支障木除去等に係る費用に対して補助を行っています。森林所有者の方に積極的に森林の整備を行っていただくため、今年度から令和8年3月31日までの間、補助率を事業費の30%以内から50%以内に引き上げます。この機会にぜひご活用ください。

なお、交付には条件がありますので、事前にご相談ください。

**注意** 垣根は対象外になりますので、ご承知ください。

### 補助率アップの期間

令和8年3月31日まで

### 補助率

事業費の**50%以内**

例) 道路沿い支障木2本伐採  
事業費200,000円  
補助額100,000円

### 対象となる事業例

道路や住居などインフラに影響を与える支障木の伐採



※ 松枯れなどの被害木は村の伐採対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



◎問い合わせ 観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180

## 2. 水路の維持管理について

土砂や草が水路等に流出しないよう適正な管理をお願いします。

私有地の土砂や草、また農地の土手草が側溝や水路に流れることにより下流でつまり、水が溢れてしまう事案が相次いで発生しています。溢れた水が周辺の道路や農地・住宅などに被害を及ぼすこともありますので、適正な処理をしていただき、水路に土砂や草が流れないようにご注意ください。土地所有者や耕作者の方は、適切な管理をお願いします。



◎問い合わせ 建設水道課 建設管理係 ☎(72)2325

# 休日の地域クラブの 立ち上げについて

～中学校の休日部活動の地域移行を受けて～

令和4年12月、スポーツ庁と文化庁より「学校部活動及び地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」が示されました。その内容は、「生徒数の減少により部活動の維持が困難」「休日の指導など、教員にとって負担が大きい」といった課題をふまえ、「地域の子どもたちは、学校を含めた地域で育てる」という意識の下、まずは、休日の学校部活動を地域クラブに移行するものです。国の改革推進期間は、令和5年度から7年度の3年間です。なお、平日の部活動の地域クラブへの移行は、休日の部活動の地域クラブへの移行を評価・検証して取り組む予定です。

現在の村の状況などをお知らせします。



## 休日の地域クラブ活動とは？

地域クラブは、生徒の望ましい成長を保障できるよう、地域における持続可能な環境を整備し、将来にわたって子どもたちがスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる機会として設置します。学校部活動は平日のみとし、休日にスポーツ活動や文化芸術活動を希望する生徒は、地域クラブに所属して活動します。

## 地域移行によってどうなる？

平日の学校部活動は、顧問や部活動指導員が指導し、休日の地域クラブは、地域の指導者が指導することになります。指導者間の連携を丁寧に行い、生徒たちの主体性を大事にしながら、よりよい成長につなげたいと考えています。

また、平日と休日違う種目を選ぶことも可能です。生徒の選択肢が広がります。

## 村での取組

村では、NPO法人南箕輪わくわくクラブや文化団体、中学校、小中学校PTAなどの関係者からなる「地域協議会」を設置し、地域クラブの立ち上げに関する環境整備について協議しています。その中で、令和7年4月からスタートすることを確認し、現在、種目ごとに作業部会(保護者・地域指導者・顧問で構成)で具体案を検討しています。

## 今後のスケジュール(予定)

- 作業部会(規約作成、組織づくり、指導者確保)  
(9月17日開催)
- 地域協議会 (第6回10月 第7回12月開催)
- 各クラブの設立総会 (11月開催)
- 指導者研修会 (令和7年2月28日実施)
- 休日の地域クラブスタート(令和7年4月から)

## 地域指導者になっていただけませんか？

現在、主に募集している種目はこちら

**\*男子テニス \*女子テニス**  
**\*女子バスケ \*野球**

・左記の種目以外でも指導ができる方

・今、部活動にはないけれど新しい種目を指導できる方  
スポーツ・文化どちらもぜひご連絡ください!

※種目によって謝金や指導日程等募集条件が変わります。  
指導者登録の可否はお話を進めながら、決めていきますのでご了承ください。

◎問い合わせ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎(76)7007  
・担当 中学休日地域クラブ設立コーディネーター 瀧森



# 自分の体について知っていますか？ 体まるごと健康度チェック

3ポイント

体組成計や握力計などさまざまな道具を使って測定を行います!! 測定結果は、後日結果書にコメントを記載して郵送します。

|      |                                                                       |
|------|-----------------------------------------------------------------------|
| 測定内容 | 体組成、腹囲、握力、長座体前屈、バランス、10m歩行計測、立ち幅跳び、上体起こし、2ステップテスト等(年齢によって測定内容が異なります。) |
| 対象者  | おおむね20歳以上の住民<br>(医師の指示による運動制限のない方)                                    |
| 場 所  | 村保健センター                                                               |
| 申し込み | 9月5日(木)17:15までに<br>二次元コードによる電子申請または<br>健康医療課健康推進係に電話にて申し込みください。       |
| 持ち物  | 水分・タオル・まっくん健康ポイントカード(お持ちの方)、室内シューズ、外用運動シューズ(外で計測を行う場合があります。)          |
| その他  | 当日は動きやすい服装でお越しください。測定は1人30分程度を予定しています。発熱、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。         |

電子申請はこちら▶



| 日 程                | 受付時間                                                                                                                                |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月11日(水)<br>14日(土) | 9:30~9:45、10:00~10:15、10:30~10:45、11:00~11:15、11:30~11:45                                                                           |
| 9月13日(金)           | 13:30~13:45、14:00~14:15、14:30~14:45、15:00~15:15、15:30~15:45、16:00~16:15、16:30~16:45、18:00~18:15、18:30~18:45、19:00~19:15、19:30~19:45 |

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

## 令和6年度 認知症を正しく知る講座

認知症は誰にでもおこりうる脳の病気です。

村でも認知症の方が年々増加しています。

認知症の人やその家族が、地域でより良い生活が送れるよう、認知症について正しく学び、家庭や地域での活動に生かしていきたいと思います。

各分野の専門職がわかりやすく説明します。できるだけ4回通じてご参加ください。

- ◆場 所 村民センター2階 大会議室
- ◆対 象 者 村内在住で認知症に関心のある方  
※認知症介護の経験の有無は問いません。
- ◆参 加 費 無料
- ◆申し込み 9月2日(月)までに二次元コードによる電子申請または下記問い合わせ先までご連絡ください。  
定員(40名)になり次第締め切りとします。

申し込み・問い合わせ

福祉課 相談係(地域包括支援センター)

☎(72)2105

ファクス (73)9799



電子申請はこちら

|                                 |                                                                               |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 【第1回】<br>9/5(木)<br>14:30~16:00  | 「認知症の人の世界に働きかける」<br>~そのために必要な知識~<br>伊那神経科病院 院長 高橋 丈夫 氏                        |
| 【第2回】<br>9/12(木)<br>14:00~16:00 | 「ともに生きよう認知症」<br>伊那神経科病院 認知症看護認定看護師 唐澤 香代 氏                                    |
| 【第3回】<br>9/18(水)<br>14:00~15:30 | 「安心して医療につながるために」<br>伊那神経科病院 精神保健福祉士 伊藤 由佳理 氏                                  |
| 【第4回】<br>9/26(木)<br>14:00~15:30 | 「認知症になっても自分らしく暮らせる<br>地域づくりのために自分たちができること」<br>~グループワーク~<br>南箕輪村 地域包括支援センター 職員 |

## 健康回覧板



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

### 8月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

|         |        |          |        |
|---------|--------|----------|--------|
| 3か月児健診  | 7日(水)  | 1歳6か月児健診 | 2日(金)  |
| 7か月児相談  | 21日(水) | 2歳児相談    | 19日(月) |
| 10か月児健診 | 29日(木) | 3歳児健診    | 27日(火) |
| 1歳児相談   | 22日(木) |          |        |

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。  
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310

### こころの相談

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか?  
公認心理師が相談に応じます。

|                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| 日 時                     | 場 所                 |
| 8月6日(火)、20日(火)          | 村保健センター             |
| 時間はいずれも                 | ※事前に健康医療課へ申し込みください。 |
| 13:00~、14:00~、15:00~の3回 |                     |

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

## HPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種はお済みでしょうか?

HPVワクチンの接種機会を逃した方へ、公平な接種機会を確保するため、定期接種の特例として、「キャッチアップ接種」を実施しています。通常、全3回の接種を完了するまでには約6か月かかるため、9月末までに初回の接種を開始する必要があります。これから接種を予定されている方は、計画的に受けましょう。



- 対象者 村に住民登録のある平成9年4月2日~平成20年4月1日の間に生まれた女性で、HPVワクチンの3回接種が完了していない方
- 実施期間 令和7年3月31日(月)まで
- 費 用 無料  
※実施期間を過ぎてからの接種は全額自己負担(最大9万円相当)となります。

- 持ち物 予診票・母子健康手帳  
※既にお送りしている予診票をお使いください。紛失や村への転入でお手元がない場合は再発行しますので、二次元コードによる電子申請でのお申込み、またはこども課母子保健係へお問い合わせください。  
※転出後は村で発行した予診票は使用できませんので、転入先の市町村にお問い合わせください。
- 受け方 医療機関に事前に予約の上、接種を受けてください。  
※長野県外の医療機関での接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。



予診票再発行  
電子申請

通常の定期接種は、中学1年生から高校1年生相当の女子を対象に行われています。今後はキャッチアップ期間がないため、機会を逃さないよう、接種を希望する方はお早めにご検討ください。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310

## 体ほぐれてすっきり! ストレッチ教室



3ポイント

運動を始めるきっかけを作りたい方などはぜひこの機会に!!

日 時 8月26日(月)  
13:15~14:15(受付13:00~)

- 対象者 おおむね20歳以上の住民
- 定 員 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
- 申し込み 8月22日(木)17:15までに健康医療課健康推進係へ電話にて申し込みください。
- 集合場所 村保健センター
- 持 ち 物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
- そ の 他 当日は動きやすい服装でお越しください。発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

## 筋力トレーニング講座

~筋力アップで身軽な体作り~



3ポイント

筋肉をつけることでスタイルアップやロコモやブレイルの予防などに繋がります。ご自身のペースで行える講座です。この機会にご参加ください!!

※1:歩くなどの移動機能が低下した状態 ※2:心身の機能が衰えた状態

日 時 8月27日(火)  
9:15~10:15(受付9:00~)

- 対象者 おおむね20歳以上の住民
- 定 員 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
- 申し込み 8月23日(金)17:15までに健康医療課健康推進係へ電話にて申し込みください。
- 集合場所 村保健センター
- 持 ち 物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
- そ の 他 当日は動きやすい服装でお越しください。発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。





### 補助金・交付金の口座振込通知を送らないようになります

村では、補助金・交付金の交付者に対し、「交付決定通知」とは別に「口座振込通知(ハガキ)」を送付していましたが、通知の重複を防ぐため、この通知を8月から送付しないこととしましたので、ご承知おきください。

交付額などにつきましては、交付決定通知にてご確認ください。

◎問い合わせ 会計室 会計係 ☎(72)2168

### お知らせ

### 新しい人権擁護委員を紹介します

7月1日付けで、加藤敬一さん(田畑)が、国から人権擁護委員として委嘱されました。

任期は3年で、広く人権擁護に努め、啓発活動や相談業務を行います。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎(72)2106

### 潜在保育士再就職支援研修会

長野県社会福祉協議会では、結婚や育児などの都合で保育の仕事から離れている保育士等を対象に、保育の仕事の魅力を伝え、最新の保育情報を提供し、安心して職場復帰へとつなげることを目的とした研修を実施します。

■日時 8月24日(土) 午後1時30分～3時30分

■場所 伊那市内(詳細は申し込みがあった方のみにご案内します。)

■費用 無料

◎問い合わせ 伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎(76)6837

伊那市防災コミュニティセンター(伊那市西町5824-1)

■受講対象者 保育士資格をお持ちの方、保育補助者として就職希望の方(年齢・経験は問いません。)

■講師 田中育子氏 信州豊南短期大学 専任講師

■受講料 無料

■募集人数 20人程度

■申込方法 下記二次元コードにて

電子申請はこちら

### 令和6年度南箕輪村住民税非課税世帯等重点支援給付金の支給について

電気や食料品などの価格高騰により家計の負担が重くなっている現状をふまえ、給付金を支給します。

■対象世帯 令和6年6月3日現在、村の住民基本台帳に登録されており、(1)または(2)に該当する世帯

(1)令和6年度において新たに住民税非課税となった世帯(同一の世帯に属する方全員が住民税非課税の世帯)

(2)令和6年度において新たに住民税均等割のみ課税となった世帯(同一の世帯に属する方全員が住民税均等割のみ課税の世帯または住民税非課税の方と住民税均等割のみ課税の方で構成される世帯)

(注)「令和6年度住民税均等割のみ課税者」は、定額減税前の金額で判断します。

※(1)・(2)とも、次の①～③に該当する世帯は対象外です。

①住民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯

### 募集 まっくん生活支え愛事業のボランティアを募集

(当日参加も可能です。)

◎問い合わせ 社会福祉法人長野県社会福祉協議会 長野県保育士保育所支援センター ☎026(226)7330

村ではボランティアによる高齢者世帯等の助け合い事業「まっくん生活支え愛事業」を行っています。

この事業は、ボランティアにより高齢者世帯等のごみ出し、雪かきなどを行い、生活を援助するものです。

ボランティアを随時募集していますので、ご協力いただける方は、福祉課高齢者支援係までご連絡ください。

ボランティアの詳細は以下のとおりです。

■ボランティアが行うサービス内容

ごみ出し、ごみの分別、電池・電球および蛍光灯の交換、買物、灯油の給油、雪かき

以上の中から利用者が希望するもの

■ボランティアの報酬

ごみ出し、ごみの分別、電池・電球および蛍光灯の交換、買物、灯油の給油は30分につき300円、雪かきは、30分につき800円です。

②令和5年度住民税非課税世帯等への7万円給付の支給対象世帯

③令和5年度住民税均等割のみ課税世帯等への10万円給付の支給対象世帯

■支給額 1世帯あたり10万円

■申請方法 対象と思われる世帯に申請書類を送付しますので、返信用封筒で返送または窓口へ提出してください。二次元コードからの申請も可能です。

■申請期限 10月31日(木)

◎問い合わせ 福祉課 福祉係 ☎(72)2105

非課税世帯申請はこちら

均等割のみ課税世帯申請はこちら

### 伊那あすなろの会

自死遺族交流会は、大切な人を突然失ったというつらく苦しい気持ちを語り合い、支えあっている場です。身近な地域で分かち合いができるよう、伊那あすなろの会にご参加ください。

■対象 家族を自死で亡くされた方(自死された方の親・配偶者兄弟姉妹子ども)

■ボランティアの条件 ボランティアに車を利用する場合は、対人(無制限)、対物の保険に加入してください。

◎問い合わせ 福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105

### 長野県南信工科短期大学校 訓練生募集

令和6年度機械科(10月入学)の訓練生を募集しています。

各種工作機械の操作方法などの機械加工技術を習得し、機械系製造業への就職を目指すコースです。

■募集期間 8月19日(月)まで

■対象 年齢、学歴は不問。職業に必要な基礎的な技能およびこれに関する知識を習得しようとする方

■訓練期間 10月15日(火)～

令和7年3月12日(水)

■定員 10名

■受講料 無料

※教科書、作業服、保険代など(約4万円)を負担していただきます。

◎問い合わせ 長野県南信工科短期大学校 ☎(71)5051

または最寄りのハローワークまで

2025 南箕輪村 150周年

初歩からのみなみみのわ学 Vol.26

### 大芝高原まつり

今から38年前、村の人口は1万人を越え、発展を続けていましたがその半面、生活の都市化に伴い人と人との結びつきは薄れがちに感じられるようになっていました。

そこで、すべての村民のみなさんが集い、楽しみ、人と人との心の結びつきを深め、今後の村発展の原動力にしていけることを目的に、昭和61年8月、第1回大芝高原まつりが開催されることになりました。

今年は、8月24日(土)に第39回の開催を予定しています。

### 8月は遊休農地解消月間です

スローガン 農地を守り活かそう!

農地パトロール(利用状況調査)を行います

村農業委員会は各地区営農組合役員と協力し、農地パトロールを実施します。本調査は農地法により、毎年1回実施することが定められておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

農地は適正な管理を怠ると、原形を失うほどに荒れてしまいます。復元に大変な手間や費用がかかるだけでなく、ごみの不法投棄や害虫の発生源となることもあり、近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑となります。草刈りや耕起などを行い、いつでも耕作可能な状態におさめましょう。

■調査場所 村内全農地

■調査内容 農地の利用状況の確認 遊休農地の実態把握 農地転用許可後の進捗状況の確認など

遊休農地と判断した場合については、所有者に対し、農地の利用意向調査を行います。

◎問い合わせ 農業委員会事務局 ☎(72)2176





子育てや学び合い、趣味の活動を通じて広がる人の輪と和。公民館が応援します。

## 大芝高原まつりで村の夏を満喫だ！

8月24日(土)は、ゆく夏を惜しんで民謡踊りを楽しみましょう。

「愛の鐘」近くのやぐらとその周りで大芝高原音頭や伊那節など、なじみの民謡を踊りましょう。観光客を含めどなたでも参加できます。



民謡踊に興ずる参加者たち(昨年)

## 村文化団体/サークルの紹介

参加  
歓迎!

### 小菊盆栽

15年程前のバラと小菊の仕立て講習会をきっかけに4人位で始まったクラブです。メンバーはどんどん増えて現在17人。村文化祭をはじめ、役場、小中学校、こども館、大芝の湯、村民センターなど各所で作品展示。久保、田畑、北殿などの区民祭にも小菊盆栽を貸し出して喜ばれています。



軽トラ荷台で仕立て講習



休館日  
毎週月曜日・祝日と  
年末年始(12月29日～1月3日)  
利用可能時間  
8:30～21:30  
◎問い合わせ  
村公民館 ☎(72)4623

## 分館の窓から

北原分館では4月にこども神輿が区内の福祉施設を回り、9月には敬老会を行います。10月はハロウィン企画を考案中です。また12月にはしめ縄作り、1月にはボウリング大会を行います。

小規模区ではありますが元気いっぱい子どもたちのパワーと区民のかたがたで協力し合い分館活動を盛り上げています。

## ～北原分館～



一息つくこども神輿

## 公民館主事のつばやき



## 村公民館ここにあり!

公民館で身につけたワザを友だちや周りの人たちに伝え、地域のたくさんの人たちと共有すること。公民館活動しているとそれがとても大事なことに思えます。楽器演奏でも、園芸でもスポーツでも…。そうやって文化の輪がどんどん広がるといいなと思っています。



史跡を学ぼう(6日) すくすく玉手箱(7日)  
ゆずり葉学級(22日) 大人クラフト(31日)

「第27回長野県障がい者文化芸術祭inながの」の開催および出展作品の募集

長野県では、「第27回長野県障がい者文化芸術祭inながの」の出展作品を募集しています。

作品の出展を希望される方は、事前に応募してください。なお、文化芸術祭にはどなたでもお越しいただけます。作品を出展されない方もぜひ足を運びください。

■開催日  
9月28日(土)～29日(日)

■開催場所  
長野県障がい者福祉センター「サンアップル」(長野市下駒沢586)

■募集作品  
絵画、手芸、工芸、書道、写真、文芸の各部門における令和5年8月以降に制作された作品

■応募資格  
県内に住所を有する障がいのある方

■応募方法  
出品申込書へ必要事項を記入いただき、8月9日(金)までに福祉課福祉係へ提出ください。

◎問い合わせ  
福祉課 福祉係 ☎(72)2105  
障がい者文化芸術祭実行委員会事務局  
(長野県障がい者福祉センター内)  
☎026(26)3111

## 介護者のつどい 参加者募集

在宅で介護をしているかたがたが集まって、気分転換や仲間づくり、介護に関するおしゃべりや情報交換ができる場です。お気軽にご参加ください。

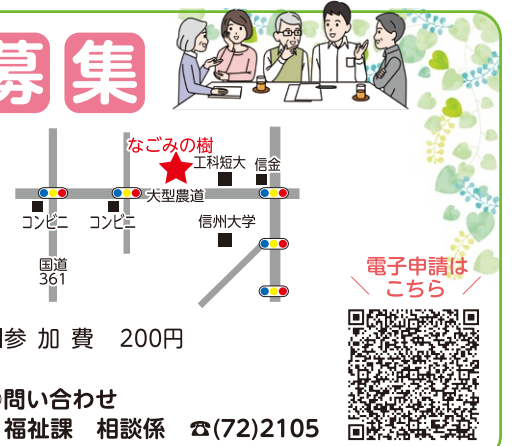
日時 8月28日(水) 14:00～15:30ころ

集合場所 コーヒー&ギャラリーなごみの樹(南箕輪村南原9792-22)

■対象 村内在住で家族を介護している方  
■内容 コーヒー&ギャラリー「なごみの樹」にて座談会  
■申込方法 8月20日(火)までに電話または、ながの電子申請で申し込みください。送迎を希望する方はご相談ください。

■参加費 200円

◎問い合わせ  
福祉課 相談係 ☎(72)2105



## リサイクル雑誌プレゼント

■期間 8月3日(土)～11日(日)

※8月5日(月)は休館日

■時間 9:30～18:00(土曜日、日曜日は17:00まで)

■会場 村図書館世代間交流室

■プレゼントの制限 一人6冊まで(人気雑誌は一人1冊までとし、それも含む)

図書館で利用した  
令和4年度分の購読雑誌を  
プレゼントします。

◎問い合わせ  
みなさん よくよむ  
村図書館 ☎73-4946



## 🍴 まっくんランチへおいでください

新しく完成した学校給食センターを見学して、子どもたちと同じメニューを試食する「まっくんランチ」第2回を実施します。学校給食や食に関する理解を深める機会としてご参加ください。



日時 9月19日(木) 11:30～13:00

定員 30人(先着順) 費用 500円  
(当日お持ちください。)

場所 まっくんキッチン(学校給食センター)  
中学校第二グラウンド西

申込方法 8月23日(金)までに、学校給食センターへ電話にて申し込みください。  
8:30～17:00  
土日祝日・8/13(火)～8/16(金)を除く

※次回は10月21日(月)を予定しています。

◎問い合わせ 学校給食センター ☎(73)2487

## 定額減税しきれないと見込まれる方への調整給付金について

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、納税者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円(令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円)の「定額減税」が行われます。

その際、**定額減税しきれないと見込まれる方に対しては**、当該定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」が支給されます。

申請期限  
10月31日(木)

### ■支給対象者

所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方を納められており、定額減税しきれない額が生じることが見込まれる方

### ■支給額

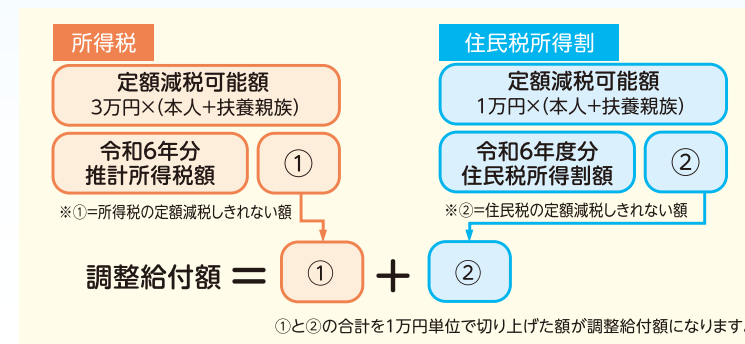
定額減税額が令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)または令和6年度分村県民税所得割額を上回る(定額減税しきれない)額の合計を1万円単位に切り上げた額を支給します。

### ■申請方法

対象と思われる方に「調整給付金支給確認書」を7月下旬～8月上旬に送付しますので、返信用封筒で返送してください。

※二次元コード(ながの電子申請)からも申請できます。

審査の上、順次、給付金を支給(口座振込)します。



◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎(72)2321





## 6/5 水 JA上伊那樣よりお粥ポットとお米割引券の贈呈

JA上伊那樣より炊飯器でお粥が作れるお粥ポットとお米割引券を、生まれてくる赤ちゃんの家族へと頂きました。

お粥による離乳食を推進しようと毎年同社が上伊那管内の8市町村に送っています。

村では3か月児健診の際に、第一子にお粥ポットとお米割引券を、第二子からはお米割引券を渡しています。



## 6/19 水 (株)宮坂組様より寄付をいただきました。

村に本社を置く建設業・運送事業・警備事業の(株)宮坂組様より、村に100万円の寄付をいただきました。

宮坂義広(みやさかよしひろ)社長が役場を訪れ、藤城村長に100万円を手渡しました。

藤城村長は多額の寄付に感謝し、障がい者福祉の充実に活用する意向を示しました。

同社は地域のため、困っている方に対して役立ててほしいと2020年から毎年寄付を行っており、今年で5年目になります。



## みんなで取り組もう！

### 鳥獣被害対策

◎問い合わせ 産業課 耕地係 ☎(72)2176

キツネやハクビシンなどの小型獣類やカラスやドバトなどの鳥類、クマやイノシシの出没が毎年発生しています。

鳥獣被害対策は、継続して行っていくことが重要です。



固定カメラに映ったクマ

### 被害減少のための3本柱

**防除** 農作物を守る防護ネットや電気柵を用いる

**被害地の管理** エサとなる物の除去や、緩衝帯を設ける

**捕獲** 南箕輪村長から任命された鳥獣被害対策実施隊員による捕獲

### 獣が出没しにくい環境づくりにご協力を

草刈りで見通しの良い

【隠れられない】【人が居る事が見える】環境づくり

廃果・残飯・収穫時に切捨てた残菜・収穫されない果実・お墓のお供え花も獣達にはご馳走ですので、放置せず適切に処理し、獣を農地や集落に寄せ付けない環境をつくりましょう。

一人一人の力を合わせ、地域全体で日常的に取り組む事で、獣が出没しにくい地域づくりが可能となります。

## 令和6年度 自衛官等募集



長野地方協力本部  
マスコット  
キャラクター

長野地方  
協力本部  
ウェブサイト



自衛官募集  
ウェブサイト



| 種 目    | 資 格                              | 受付期間            | 試験期日                                                                                   | 合格発表                                                           | 入隊時期                                    |
|--------|----------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 一般曹候補生 | 18歳以上33歳未満の方                     | 7月1日(月)～9月3日(火) | 1次:9月14日(土)～22日(日)<br>2次:10月12日(土)～27日(日)                                              | 1次:10月3日(木)<br>最終:11月21日(木)                                    | 令和7年<br>3月下旬～4月上旬                       |
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の方                     | 年間を通じて          | 受付時、自衛隊地域事務所にお問い合わせ下さい。                                                                | 試験時にお知らせします。                                                   | 令和7年<br>3月下旬～4月上旬<br>※上記の他に設定する場合があります。 |
| 航空学生   | 海:18歳以上23歳未満の方<br>空:18歳以上24歳未満の方 | 7月1日(月)～9月5日(木) | 1次:9月16日(月)<br>2次:10月12日(土)～17日(木)<br>3次:海)11月15日(金)～12月11日(水)<br>空)11月9日(土)～12月12日(木) | 1次:10月4日(金)<br>2次:海)11月6日(水)<br>空)10月31日(木)<br>最終:令和7年1月20日(月) | 令和7年3月中旬～4月上旬                           |

◎申し込み・問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所 ☎(73)4860

## お誕生おめでとう



|                                         |                             |                            |                               |                                |                              |                              |                              |                              |                              |
|-----------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 5月25日 沢 尻 小本 曾 凛ちゃん (琢磨さん HONG THINANN) | 6月2日 神子 柴 須澤 美佑ちゃん (誠・実和さん) | 6月5日 久 保 小澤 佳穂莉ちゃん (裕基恵さん) | 6月14日 田 畑 松澤 陽大ちゃん (裕太・真奈美さん) | 6月15日 大 泉 清水 あおのちゃん (伸一・のぞみさん) | 6月18日 田 畑 赤羽 菜奈江ちゃん (亮・由莉さん) | 6月19日 南 殿 有賀 蘭奈ちゃん (雄大・愛歩さん) | 6月20日 北 殿 有賀 羽唯ちゃん (亮太・祐美さん) | 6月20日 久 保 高木 翔希ちゃん (翔吾・明奈さん) | 6月20日 久 保 後藤 蒼翔ちゃん (啓汰・奈央さん) |
|-----------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|

## 村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

| 入札日  | 工 事(業務) 名             | 落札金額 | 落札業者    |
|------|-----------------------|------|---------|
| 6/18 | 村道1117号線・1118号線舗装修繕工事 | 401  | (有)有賀建設 |
|      | 村道2060号線舗装修繕工事        | 310  | (有)有賀建設 |
|      | 村道3102号線道路改良工事        | 405  | 入戸建設工業㈱ |
|      | 村道3131号線舗装修繕工事        | 356  | 入戸建設工業㈱ |
|      | 下水道マンホールポンプ更新工事       | 不 落  |         |

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

## 人の動き

南箕輪村 R6.7.1 現在 ( )内は、前月比

人 口 1万6079人 (-1)  
男 性 8002人 (+2)  
女 性 8077人 (-3)  
世帯数 6788世帯

## かなしみ (死亡)

ご冥福をお祈りします

|                         |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 5月20日 北 殿 倉田 春枝さん (92歳) | 5月29日 中 込 小林 捷二さん (80歳) | 5月31日 田 畑 向山 浩幸さん (61歳) |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|

2025 Minamiminowa 150th Anniversary

風の村米だより

金芽米

おむすび

アイデアコンテスト

南箕輪村産の「風の村米だより・金芽米」を使ったおむすびレシピを募集します。  
あなたのアイデアで村産食材の新たな魅力を広げてください!

表彰

【最優秀賞1名】  
風の村米だより金芽米1年分  
特典:味工房にて商品化!

【特別賞2名】  
南箕輪村特産品1万円分

【優秀賞3名】  
南箕輪村特産品5千円分

【入選4名】  
風の村米だより金芽米5kg1袋

一次審査 応募期間・資格

8月1日(木)～30日(金)  
17:00必着  
不問(どなたでも参加できます。家族参加大歓迎!)

審査条件

- ・風の村米だよりの金芽米を使ったおむすびであること
- ・白米として炊飯したものに具材を混ぜ込む、または入れるおむすびであること
- ・上伊那地域で流通している食材のみを使用していること
- ・形状は自由ですが、人の手で握れる大きさであること

審査手順

【一次審査】書類審査 9月  
【審査結果通知】9月下旬ころ  
【二次審査】実技・試食審査 11月17日(日)(予定)

応募方法

応募用紙(地域づくり推進課 にあります。)  
または  
右記二次元コードから電子申請にて

電子申請

詳細はウェブサイトをご覧ください。

協賛 東洋ライス(株)・上伊那農業協同組合

◎問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎(98)6640



# 8月2024

## AUGUST

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

「広報330」(有線放送)

8月8日(木) 6:40～  
20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」  
(ケーブルテレビ)113chで

8:00、10:00、12:00、14:00、  
16:00、18:00、20:00から

放送中

納付期限を忘れずに

## 9月2日(月)

- 村県民税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料

## 休日当番医

※都合により当番機関が変更となることがあります。  
上伊那医師会事務所(☎72-2856)へご確認ください。

| 日      | 医院名                | 所在地    | 電話番号    |
|--------|--------------------|--------|---------|
| 4日(日)  | たかはし医院(内小消)        | 伊那市荒井  | 71-5121 |
|        | 前沢眼科医院(眼)          | 伊那市境   | 76-0600 |
|        | ゆりの木クリニック(眼)       | 南箕輪村   | 74-2128 |
| 11日(日) | 原内科消化器科医院(内消)      | 伊那市前原  | 77-0177 |
|        | 北原眼科医院(眼)          | 伊那市荒井  | 76-9999 |
|        | 片桐医院(内心)           | 伊那市日影  | 72-4072 |
|        | ユーカリの森クリニック(内)     | 箕輪町    | 98-7855 |
| 12日(月) | 木村内科医院(内)          | 伊那市荒井  | 72-3915 |
|        | 厚生連 みすず診療所(内)      | 伊那市美篤  | 71-5556 |
|        | みなみみのわ内科クリニック(内糖内) | 南箕輪村   | 77-5677 |
| 14日(水) | 富士眼科医院(眼)          | 伊那市狐島  | 74-7166 |
|        | 北原内科(内)            | 伊那市高遠町 | 94-2255 |
|        | いくやま医院(内小)         | 箕輪町    | 79-1988 |
| 15日(木) | くろごうち内科循環器科医院(内循)  | 伊那市境   | 77-0582 |
|        | 酒井医院(内婦)           | 伊那市富県  | 72-4835 |
|        | 池上医院(内)            | 伊那市坂下  | 72-4060 |
|        | 古田産婦人科医院(産)        | 伊那市中央  | 78-8088 |
|        | 岩田クリニック(泌)         | 伊那市荒井  | 73-1929 |
| 16日(金) | 上伊那生協病院(内)         | 箕輪町    | 79-8813 |
|        | 田中病院(内外)           | 伊那市下新田 | 78-3555 |
|        | 滝小児科医院(小)          | 伊那市西町  | 71-5250 |
|        | 高原医院(整)            | 南箕輪村   | 98-0385 |
| 18日(日) | 中畑内科消化器科クリニック(内消)  | 伊那市日影  | 77-3711 |
|        | 清水耳鼻咽喉科医院(耳)       | 伊那市荒井  | 72-3775 |
|        | 中川医院(内)            | 箕輪町    | 79-2103 |
| 25日(日) |                    |        |         |
|        |                    |        |         |
|        |                    |        |         |

☆8/13(火)は通常通りの病院が多いので、特に記載はしていません。各病院にお問い合わせください。

## 🗑️ 今月のごみ

| 地区名<br>ごみの種類                         | 久保<br>中込 | 塩ノ井<br>北殿 | 南殿<br>田畑 | 神子柴<br>沢尻 | 信大宿舍<br>南原・大芝<br>大泉・北原 |
|--------------------------------------|----------|-----------|----------|-----------|------------------------|
| 燃やせるごみ                               | 月・木      |           | 火・金      |           | 月・木                    |
| 燃やせないごみ・缶・<br>びん・ペットボトル・<br>資源プラスチック | 7日・21日   | 6日・20日    | 7日・21日   | 7日・28日    | 6日・27日                 |
| 古紙類・再生可能衣類                           | 5日       |           | 19日      |           | 19日                    |
| 廃食用油                                 | 5日・19日   |           |          |           |                        |

- ※ 神子柴・沢尻・信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトル、資源プラスチックの収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
- ※ 南殿・田畑・神子柴・沢尻区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
- ※ 無記名で未分別のごみ袋が増加傾向です。分別をしっかりと行い、ごみ袋に必ず記名してから提出してください。

ご注意

9、11、2月は燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトルの収集を行いません。  
資源プラスチックは収集します。

### ＜大芝高原森の交流施設＞

| 日にち    | 時間          |
|--------|-------------|
| 1日(木)  | 10:00～12:00 |
| 6日(火)  | 13:30～16:15 |
| 10日(土) | 10:00～12:00 |
| 17日(土) | 10:00～12:00 |
| 21日(水) | 13:30～16:15 |
| 28日(水) | 10:00～12:00 |
| 29日(木) | 13:30～16:15 |
| 31日(土) | 10:00～12:00 |

### ＜役場健康医療課窓口＞

平日の8:30～17:15  
(健康推進係の職員が対応します)

持ち物

まっくん健康ポイントカード  
村指定の活動量計



## 😊 催し等

| イベント名        | 日時                | 場所                 | 問い合わせ                  |
|--------------|-------------------|--------------------|------------------------|
| 男女共同参画×防災講演会 | 3日(土)13:30～15:00  | 大芝高原 森の学び舎多目的ホール   | 企画係……………☎98-6640       |
| 空き家の総合相談会    | 16日(金)13:30～16:00 | 箕輪町 地域交流センター交流室1・2 | 地域振興係……………☎98-6640     |
| 第39回大芝高原まつり  | 24日(土)【雨天時25日(日)】 | 大芝高原               | 大芝高原まつり実行委員会……☎72-2180 |

## 👶 すくすくはうす ☎78-7611

| イベント名        | 日時                |
|--------------|-------------------|
| ベビーマッサージ     | 6日(火)10:30～11:00  |
| おたのしみパネルシアター | 8日(木)10:30～11:00  |
| うたあそび        | 20日(火)10:30～11:00 |
| 絵本の会         | 22日(木)10:30～11:00 |
| おはなしの広場      | 27日(火)10:30～11:00 |
| すくすく相談       | 30日(金) 9:45～10:45 |
| お仕事相談        | 7日(水)10:00～11:00  |
|              | 21日(水)10:00～11:00 |
|              | 28日(水)10:00～11:00 |

## 😊 こども館 ☎98-8310

| イベント名         | 日時                | 対象         |
|---------------|-------------------|------------|
| 親子運動あそび(事前予約) | 31日(土)10:30～11:00 | 1歳半～3歳11か月 |

## 📖 村図書館 ☎73-4946

| イベント名     | 日時                                             | 場所          |
|-----------|------------------------------------------------|-------------|
| 小さなおはなしむら | 2日(金)、30日(金)<br>(0～1歳児)10:00～<br>(2～3歳児)11:00～ | 村民センター2階 和室 |
| おはなしむら    | 3日(土)10:30～                                    | 村民センター2階 和室 |

休館日

村図書館……………5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)  
南部小図書館…日・月曜日、2日(金)、7日(水)、9日(金)、13日(火)～16日(金)

## 👤 相談あれこれ

| 名称                            | 日時                                                            | 場所      | 問い合わせ                                     |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------|
| 健康                            |                                                               |         |                                           |
| 健康・栄養相談(事前予約)                 | 随時受付                                                          | 村保健センター | 健康推進係……………☎98-0470                        |
| 介護相談                          | 月～金曜日(祝日除く)                                                   | 要相談     | 地域包括支援センター……………☎72-2105                   |
| こころの相談(事前予約)                  | 6日(火)、20日(火)<br>13:00～、14:00～、15:00～                          | 村保健センター | 健康推進係……………☎98-0470                        |
| 介護保険・後期高齢制度説明会                | 23日(金)9:00～10:30                                              | 役場2階 講堂 | 高齢者支援係……………☎72-2105<br>医療保険係……………☎98-0470 |
| 人間ドック、伊那健康センター等<br>結果相談(事前予約) | 1日(木)、22日(木)、28日(水)<br>13:00～、13:45～、14:30～、<br>15:15～、16:00～ | 村保健センター | 健康推進係……………☎98-0470                        |

|            |                        |               |                     |
|------------|------------------------|---------------|---------------------|
| 子育て        |                        |               |                     |
| こども・家庭相談   | 月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15  | こども館 相談室      | こども相談室……………☎76-4110 |
| 教育相談       | 月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15  | こども館 教育委員会事務局 | 学校教育係……………☎98-5110  |
| 育児相談(事前予約) | 5日(月)9:20～11:20(1人20分) | 村保健センター       | 母子保健係……………☎98-8310  |

|                  |                       |                    |                          |
|------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------|
| くらし              |                       |                    |                          |
| 村長相談(事前予約)       | 随時受付                  |                    | 秘書広報係……………☎72-2104       |
| 行政相談             | 23日(金)10:00～12:00     | 村民センター2階 小会議室      | 相談委員 藤田 貞文さん……☎72-2104   |
| 心配ごと相談           | 随時受付                  | 村社会福祉協議会           | 村社会福祉協議会……………☎76-5522    |
| 司法書士無料法律相談(事前予約) | 23日(金)15:00～17:00     | 村社会福祉協議会           | 村社会福祉協議会……………☎76-5522    |
| 交通事故相談(事前予約)     | 1日(木)、15日(木)          | 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室   | 上伊那地域振興局 総務管理課…☎76-6803  |
| 消費者相談            | 随時受付                  | 伊那市消費生活センター(市役所1階) | 伊那市消費生活センター…………☎96-8165  |
| 行政書士無料相談会(事前予約)  | 14日(水)13:00～16:00     | 長野県行政書士会伊那支部       | 長野県行政書士会伊那支部事務局・☎73-2208 |
| 女性の就業相談          | 月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00 | こども館 相談室2          | 女性就業支援室……………☎96-8020     |

## 🏠 大芝公園各施設休業日

味工房 ☎76-0054

★味工房・ガレットカフェは、8月は休まず営業いたします。

大芝の湯 ☎76-2614

🔥 1(木)、8(木)、22(木)、24(土)、29(木)

※大芝高原まつり雨天順延時は、24日(土)は通常通り営業、  
25日(日)は休業となります。

運動施設の問い合わせ

🏠 大芝公園管理事務所 ☎78-5835





防災全般講座の様子

出前講座をご存じでしょうか？  
村の取り組みや暮らしに役立つ情報など、  
さまざまな内容があり、村職員が  
皆さんのところへ  
訪問してお話しや活動する講座です。



どこへでも出前いたします。村内に在住または  
通勤・通学するおおむね10人以上のグループ  
で申し込みください。  
日程調整がありますので、事前(おおむね1か月  
程度前)に担当課等へ相談ください。

◎問い合わせ(総合窓口)

総務課秘書広報係

☎(72)2104

こちらからも  
ご覧いただけます。



| 番号 | 講座名          | 講座内容                                 | 担当課等  |
|----|--------------|--------------------------------------|-------|
| 1  | 村長との対話集会     | 村政ほか                                 | 総務課   |
| 2  | 交通安全教室       | 高齢者の交通安全(高齢者を対象)<br>幼児の交通安全(保育園児を対象) |       |
| 3  | 村の交通安全対策     | 村の交通事故状況および交通安全対策                    |       |
| 4  | 情報公開と個人情報保護  | 村などの情報公開制度と個人情報の保護                   |       |
| 5  | 防災全般         | 防災関連について<br>(AEDの取扱い・防災情報豆知識ほか)      | 危機管理課 |
| 6  | 村の防犯対策       | 村防犯協会の活動および防犯対策                      |       |
| 7  | 知って得する税情報    | 村税の仕組みとかしこい節税対策                      | 財務課   |
| 8  | 地方財政のしくみ     | 地方財政の仕組みと村の財政状況                      |       |
| 9  | 村境を歩こう       | 村境巡り                                 |       |
| 10 | 賢い消費者になるために  | 訪問販売などによる被害を受けないための話                 | 住民環境課 |
| 11 | ごみ・リサイクル講座   | ごみの分別・減量とリサイクルの取り組み                  |       |
| 12 | 後期高齢者医療保険    | 高齢者の医療保険制度                           | 健康医療課 |
| 13 | 食事・栄養講座      | 健康でいるための食事の基本(講話・調理)                 |       |
| 14 | 健康講座         | 高血圧・動脈硬化ほか健康について                     |       |
| 15 | 健康のための運動について | 筋トレ・ストレッチ、ウォーキングなど                   |       |
| 16 | 障がい者福祉を知る    | 障がい者福祉を知る                            | 福祉課   |
| 17 | 高齢者福祉を知る     | 高齢者福祉を知る                             |       |
| 18 | 介護予防講座       | なるほどザ・体操、認知症予防の話<br>転倒予防体操、お口のケア     |       |

| 番号 | 講座名                 | 講座内容                                       | 担当課等             |
|----|---------------------|--------------------------------------------|------------------|
| 19 | 介護保険について            | 介護保険制度について                                 | 福祉課              |
| 20 | 認知症サポーター講座          | 認知症を正しく理解する<br>認知症の方やその家族の支援者を養成する         |                  |
| 21 | 地域のつながり再発見          | 支え合いの地域づくりに関する講話や話し合い                      |                  |
| 22 | ひざ・こしの痛みの予防と対策      | 体操の実技講習                                    |                  |
| 23 | 児童福祉を知る             | 児童福祉を知る                                    | こども課             |
| 24 | 農業用水探検講座            | 歴史的な農業用水、郷土の農業                             | 産業課              |
| 25 | 農地の集積について           | 農作物の収量確保や作業効率化を図るための<br>農地集約化について          | 産業課・<br>農業委員会事務局 |
| 26 | 農業者年金について           | 年金制度と加入や受給について                             | 農業委員会事務局         |
| 27 | 農地転用について            | 農地を転用して宅地や雑種地にする基準や手続き方法                   |                  |
| 28 | 森林育成実習体験<br>林産物実習講座 | 森林整備(下刈り、枝打ちなど)、森林教室<br>自然観察会、きのこの植菌、炭焼き体験 | 観光森林課            |
| 29 | 景観形成                | 景観形成住民協定と屋外広告物の規制                          | 建設水道課            |
| 30 | 道路ができるまで            | 道路の計画から完成まで                                |                  |
| 31 | 上下水道を知る講座           | 上下水道事業の概要、仕組みと使い方、上下水道料金                   |                  |
| 32 | 村議会について             | 村議会の仕組み・議員との懇談                             | 議会事務局            |
| 33 | 明るい選挙               | 明るい選挙の推進                                   | 選挙管理委員会          |
| 34 | 小さなおはなしむら<br>おはなしむら | わらべうた、絵本の読みきかせ、パネルシアター                     | 教育委員会事務局         |
| 35 | 史跡めぐり               | 指定文化財、史跡などの紹介                              |                  |
| 36 | 村の歴史                | 村史をひもとき、村の歴史を知ろう                           |                  |



頑固な技術と柔軟な発想

**MEG** 株式会社 **マシンエンジニアリング**  
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001  
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

**伊那谷ねっと**

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

**ict** 伊那ケーブ「ルテレビ」ジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはごちらから



http://inamai.com/