

広報



2024
9月
No.609

特集

南海トラフ地震 —その時の備え—

震源地

南海トラフ

南海トラフ巨大地震の
想定震源域

最大震度 **7**

想定される津波高
最大 **30m超**

村にも
影響あり

広報
みなみみのわ

2024
9月

●令和6年9月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <https://www.vill.minamimino.lg.jp>
e-mail vilm-m@vill.minamimino.lg.jp

●印刷／アビコムシヤル(株)

9月10日～16日は自殺予防週間です

最近なぜか身体の調子が思わしくない、やらなければならないことがはかどらない、元気が出ない…などの
不調を感じていませんか。こころの体温計、相談窓口をぜひご利用ください。

こころの
体温計

携帯電話やパソコンを利用して気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。自身のストレスに気付く手段の一つとして“こころの体温計”でこころの健康を確認してみませんか？
▷パソコンはこちらから <https://fishbowlindex.jp/minamimino/>
▷携帯・スマホからはこちら



※ご利用にあたって
利用料は無料です。(通信料は自己負担となります。)
結果にかかわらず、心配なことが続くようでしたら早
めに専門家にご相談されることをおすすめします。

こころの
相談窓口

相談窓口	健康医療課	健康推進係	村社会福祉協議会		伊那保健福祉事務所
	健康相談 (随時)	こころの相談 (予約制・月2回)	心配ごと相談 (予約制)	司法書士無料法律相談 (予約制)	くらしと健康の相談会 ※詳しくはお問合せください
電話	☎(98)0470		☎(76)5522		☎(76)6837

このほか、どこに相談したらいいかわからない時は支援情報検索サイトにて地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。
▽パソコンはこちらから <http://shienjoho.go.jp/>
▷携帯・スマホからはこちら



◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アドコマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

いろいろな
あれこれ / ハクトーにお任せ!!

警備業 施設
そうじ

文化会館警備 市内個人医

皆さんのお住まいから病院・市町村庁舎・国立施設に至るまで、
清掃・設備管理・警備・害虫駆除までお任せください!

清掃業務や害虫駆除、警備業はお任せください

(株)ハクトー・タルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村0608-1
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891-085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight
energy

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 **伸光製作所**

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

大芝の湯 9/1日～30日
秋の大抽選会

回数券購入の方
ガラポン
チャンス!!

入浴回数券
割引券など
豪華景品が
当たる

大芝の湯 ☎0265-76-2614

大芝高原 **デイキャンプフェス** 開催!!

場所 大芝高原キャンプファイヤー場
時間 10:00～15:00

※イベント内容は変更になる場合があります。※雨天の場合は中止となります。

マスなどの魚つかみ&
焼き体験! 薪割り体験! キャンピングカー展示

ダブスの発表やホットな音楽も!

大芝高原公園管理事務所 TEL.0265-78-5835

バレルサウナ
近日登場!!



時間差で発生する巨大地震に備えましょう ～南海トラフ地震臨時情報～

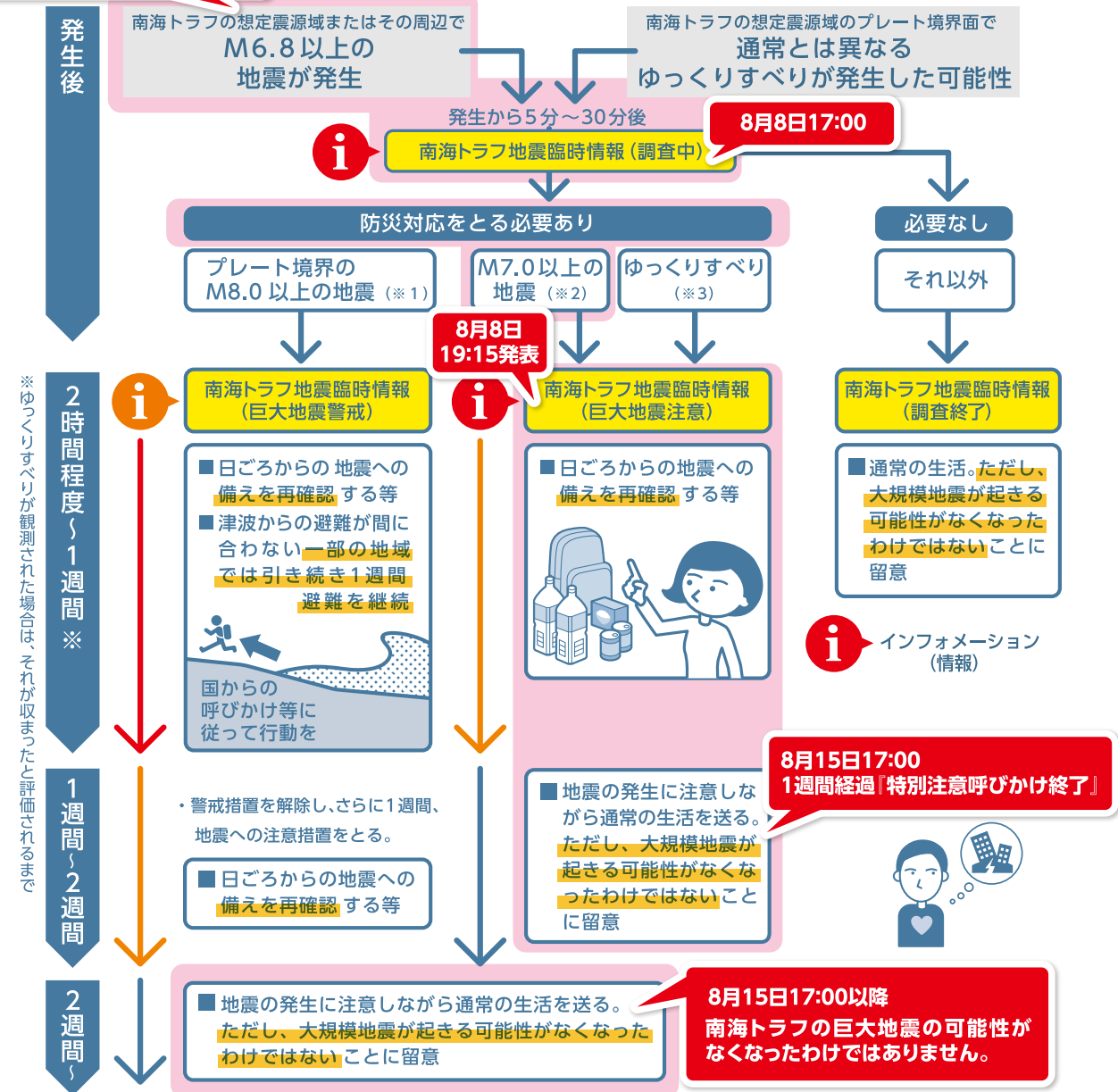
・南海トラフ地震の発生可能性が通常と比べて相対的に高まったと評価された場合に気象庁から『南海トラフ地震臨時情報』が今回初めて発表されました。
・政府や地方公共団体などからの呼びかけなどに応じた防災対策をとりましょう。

8月8日16:43ごろ発生

地震発生後の防災対応の流れ

8/8～15

ピンクの背景色は
今回のケースを表現しました



発表される情報の種類と発表情報

南海トラフ地震臨時情報		発表条件
調査中		■南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
キーワード	巨大地震警戒	■南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界においてM8.0以上の地震が発生したと評価した場合
	巨大地震注意	■南海トラフ地震の想定震源域内のプレート境界においてM7.0以上、M8.0未満の地震が発生したと評価した場合 ■想定震源域のプレート境界以外や、想定震源域の海溝軸外側50km程度までの範囲でM7.0以上の地震が発生したと評価した場合 ■ひずみ計等で有意な変化として捉えられる、短い期間にプレート境界の固着状態が明らかに変化しているような通常とは異なるゆっくりすべりが観測された場合
	調査終了	■巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合

特集

南海トラフ地震—その時の備え—

◎問い合わせ 危機管理課 防災係 ☎(72)2104

「南海トラフ地震」とは、静岡県の駿河湾から九州の日向灘(ひゅうがなだ)にかけてのプレート境界を震源域として、過去に大きな被害をもたらしてきた大規模地震のことをいいます。

そして8月8日16時43分ごろに日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生しました。この地震と南海トラフ地震との関連性が検討され、南海トラフ地震の想定震源地域では、大規模地震の発生が平常時に比べて相対的に高まっていると考えられたことから、8月8日19時15分に南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されました。

政府では、8日の地震発生から1週間、防災体制をとってくださいと発表がありました。15日には1週間経過し『特別注意呼びかけ終了』が発表されました。日ごろから地震への備えは必要ですが、「南海トラフ地震」とはどんな地震なのかをあらかじめ知っておくことが重要です。南海トラフ地震とその関連情報や行動チェックリストを案内します。

南海トラフ地震で大きな被害が見込まれる地域

南海トラフ地震
防災対策推進地域

指定基準の概要

- 震度6弱以上の地域
- 津波高3m以上で海岸堤防が低い地域
- 防災体制の確保、過去の被災履歴への配慮



南箕輪村

1

100～150年の周期で発生

南海トラフでは、100年から150年ほどの間隔で、マグニチュード8クラスの巨大地震が繰り返し発生しています。前回は1940年代、前々回は1850年代に発生しています。

2

同規模の地震が続く可能性

南海トラフ地震の特徴は、巨大地震が立て続けに発生する可能性が高いという点です。前回は1944年と1946年に、それぞれマグニチュード8クラスの巨大地震が発生、前々回は、1854年にマグニチュード8クラスの地震が発生した32時間後に、再びマグニチュード8クラスの巨大地震が発生しています。

3

時間差で発生する巨大地震に備える

南海トラフで巨大地震が発生または巨大地震に近い事象が発生した場合、気象庁は「南海トラフ地震臨時情報(調査中)」を発表し、次の巨大地震の有無について専門家による評価を開始します。その評価内容によって発表される情報が異なりますので、私たちはその情報に沿った行動を取るようになります。(※次ページ『地震発生後の防災対応の流れ』参照)

4

南箕輪村にも影響が

太平洋沖が震源域であれば、巨大地震が発生するとしても南箕輪村にはそれほど影響がないのではとされていたら大間違いです。この地震で想定している南箕輪村の最大震度は「6弱」とされています。この規模の揺れが立て続けに発生する可能性がありますので、注意が必要です。

協力隊の素顔が いいね!

Facebook
地域おこし協力隊
ページはこちらから▶



着任日は6月1日で、山口県周南市(人口約13万人の都市)出身で大泉区に在住。趣味はキャンプ、料理、映画鑑賞、スポーツ観戦です。

Q.1協力隊の前は何をしていましたか?

A.1 V3リーグに所属している「長野ガロンズ」というチームで選手をしながら特別支援学校の教員をしていました。

Q.2村を選んだ理由は?

A.2 VC長野トライデンツに移籍することが決まって、協力隊制度を紹介されました。

Q.3村の印象はいかがですか?

A.3 村民の方みなさん優しく温かい村だなというのが印象です。

Q.4どんな仕事の担当ですか?

A.4 地域おこし協力隊の一員として村民とVC長野トライデンツと連携を図るのがミッションです。

Q.5現在の活動は?

A.5 VC長野トライデンツと連携した魅力ある村づくりをしています。

Q.6これからの目標・希望は?

A.6 自分に与えられたミッションをしっかりとやり、一人でも多くの村民の方にVC長野トライデンツを知ってもらえるような活動をしていきたいです。

Q.7難波さんから見たバレーボールの見どころを教えてください!

A.7 バレーボールは、チームスポーツの中でも繋がりが必要なスポーツの一つです。ボールを繋いで1点を全員で取りに行く、そこにはコートの中でプレーをしている選手だけでなくベンチにいる選手、チームスタッフ全員が1点のために動いています。世界では身長の高さを武器に戦っていきませんが、日本バレーは身長がなくてもレシーブ、繋ぎを武器にして戦っています。なので日本バレーはボールがなかなか床に落ちないのが特徴で、その部分を見てほしいなと思います。小さくても勝てる場所が見どころだと思います。



南箕輪小学校4年3組での「夢授業」



げんきあっぶクラブに参加



着任日は7月1日で、千葉県野田市(人口約15.4万人の都市)出身で田畑区に在住。趣味はカラオケで昭和歌謡が大好きです。

Q.1協力隊の前は何をしていましたか?

A.1 芸能事務所でタレントやアーティストのスカウトおよびオーディション業務を経験し、フリーランスに転身。その後、未知の扉を開けちゃうタレント「ふーとく」としてSNS発信し、イベントの司会業を中心に活動してきました。詳細は下の二次元コードをご覧ください。

Q.2村を選んだ理由は?

A.2 たまたま知り合った役場の方と仲良くなり交流していく中で、「この村で新たな活動してみたい!」と思うようになったからです。

Q.3村の印象はいかがですか?

A.3 風が気持ちいいなあ。買い物しやすいと便利だなあ。かえるがたくさんいるなあ。

Q.4どんな任務の担当ですか?

A.4 村の「応援団長」として、村内のイベントにおける司会進行や企画のサポート、エンターテインメントを活用した子どもの育成などを行っていく予定です。

Q.5まだ日が浅いですが現在の活動は?

A.5 村内のイベント企画や運営のサポートを中心に活動中です。大芝高原まつりでのステージ司会もやります。

Q.6これからの目標・希望は?

A.6 村に住む子どもたちが「南箕輪村に住み続けたい! 大人になっても帰ってきてたい!」と思えるようなきっかけ作りや、新たな事業のスタートを支援するチャレンジスペースのプロデュースなどを行っていきたくと考えています。

Q.7失敗談とかありますか?(協力隊以前のことも結構です。)

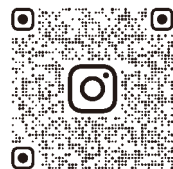
A.7 魚市場で移動販売の売り子をしていたら、市場の人に「静かにして下さい」と注意されました。



大芝高原公式YouTubeチャンネルにレギュラー出演中



大芝の湯で撮影



Instagram
「ふーとく」



大芝高原
公式YouTube
チャンネル

地震への備えの再確認や 取るべき行動の

チェックリスト

(8月9日長野県からの防災対応呼びかけから抜粋)

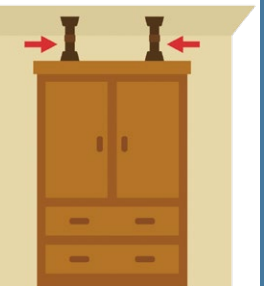
迅速な避難体制・準備

- ☐ 地域のハザードマップで地震、津波、土砂災害など、どのような危険が想定されるかを確認する
- ☐ 安全な避難場所・避難経路などを確認する
- ☐ 家族との連絡手段を決めておく
- ☐ 非常持出品(カレンダー裏にチェックリストあり)を、就寝時でもすぐに持ち出せるように準備する
- ☐ すぐに逃げられる服装で就寝する
- ☐ 出入口に避難の支障となる物を置かない
- ☐ 耐震性が低い建物や、土砂崩れや津波のおそれがあるところには、できるだけ近づかない
- ☐ 倒壊の危険性のあるブロック塀などには近づかない
- ☐ 屋内のできるだけ安全な場所、安全な部屋で生活する
- ☐ がけ崩れのおそれがある地域では、がけに近い居室で寝るのを控える
- ☐ 津波、土砂災害などのリスクが高いところでは、不安がある場合に避難できる安全な知人宅、親類宅などを検討する



家具類の転倒およびガラス飛散防止対策など室内の対策

- ☐ 窓ガラスの飛散防止・タンス類・本棚の転倒防止
- ☐ キャスター付きの収納、ベッド・テレビ・テレビ台などの固定、テーブル・椅子のすべり防止
- ☐ 食器棚の転倒・ガラス扉の飛散・引き出しの飛び出し防止
- ☐ 冷蔵庫の転倒防止対策 ☐ 電子レンジの落下・すべり防止
- ☐ ベッドの頭上・高い場所に物を置かない



出火や延焼の防止対策

- ☐ 火災警報器の電池が切れていないことを確認する
- ☐ 不要な電気機器などの使用を控え、コンセントのプラグを抜く
- ☐ コンロやストーブの周囲に燃えやすい物を置かない
- ☐ 消火器を取り出しやすい場所に置く
- ☐ プロパンガスのボンベを転倒しないよう固定する
- ☐ 漏電遮断機や感震ブレーカーなどを設置する



地震発生後の 避難生活の備え

- ☐ 水や食料の備蓄を多めに確保する
- ☐ 簡易トイレを用意する
- ☐ 携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリーなどを準備する



南海トラフ地震にしても他の地震(糸魚川-静岡構造線断層帯あり)にしても、普段からの備えが重要であること・その時どう行動をとれば良いか考えておくことは言うまでもありません。その備えや考えによって、想定する被害を軽減することができます。

いつ来るかわからない地震に対して、備えるというのは簡単ではありませんが、今回お伝えした情報を知っているのと知らないのでは、今後の行動が違ってくと思います。

「自らの命は自らが守る」意識を一人一人が持ち、ご自身でできる防災対策を進めていけるようにしましょう。

またカレンダー裏に防災チェックシートを記載してありますので、チェックしてみてください。

健康回覧板



このマークがある事業は
「まっくん健康ポイント」の対象事業です。



9月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知を送っています。

3か月児健診	27日(金)	1歳児相談	9日(月)
7か月児相談	18日(水)	1歳6か月児健診	6日(金)
10か月児健診	19日(木)	2歳児相談	25日(水)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310

こころの相談

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか？
公認心理師が相談に応じます。

■日 時	■場 所
9月10日(火)、24日(火)	村保健センター
時間はいずれも	※事前に健康医療課
13:00～、14:00～、15:00～の3回	へ申し込みください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

15ポイント



胃・大腸がん検診

- 対 象 者 35歳以上の方
(平成2年4月1日以前に生まれた方)
- 予約方法 胃がん(バリウム)検診は、完全予約制です。
※大腸がん検診のみの方は、予約は不要です。

●インターネット予約

右の二次元コードより
予約してください。

申込みは
こちら



●電話予約

健康医療課 健康推進係へ電話にて
申し込みください。
☎(98)0470

予約開始は9月10日(火) 9:00からです。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

- 受診料金 ●胃がん検診… 1200円 ●大腸がん検診…500円
※節目者(令和6年度中に、41、46、51、56、61歳の方)
・生活保護受給者は無料

- そ の 他 検診の申し込みをしていない方で受診を希望する方は、検診票と検査キット等をお送りしますのでご連絡ください。

■日 時・場 所

日にち	受付時間	場 所
10月8日(火)	7:30～10:30	村保健センター (役場東側)
10月9日(水)		

5ポイント



生活習慣病予防 講演会を開催します

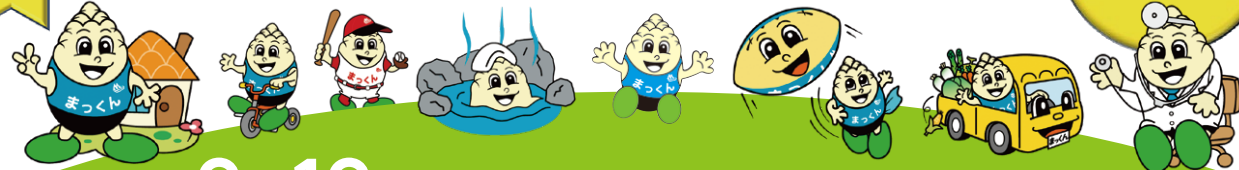
「生活習慣病」とは、遺伝的な要素を基に、食習慣や運動習慣、休養の取り方、喫煙や飲酒など毎日の生活習慣の偏りが加わって起こります。

健康的な生活習慣を身に付け、生活習慣病を予防して健康で過ごせるよう

この機会にぜひご参加ください!!

参加費
無 料

申込不要!



■日 時 9月19日(木)

19:00～20:30 (開場:18:30～)

■場 所 村民センター ホール

■持ち物 まっくん健康ポイントカード
(お持ちの方のみ)

■講 師 みなみみのわ内科クリニック
さくま たかひろ

佐久間 孝弘 先生

■演 題 生活習慣病(高血糖)予防
～健康な毎日を! 南箕輪村で学ぼう!～

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

～生活習慣病予防講座～

3ポイント



VCの選手も
参加します!

スポーツの秋!
健康部と共催の

ウォーキング講座を開催します

- 対象者 おおむね20～70代の住民
(1時間程度保護者の方と一緒に歩けるお子さんや
80代以上の方も参加できます。)

- 定 員 15～20人程度(5人以上の場合のみ実施します。)

- 申し込み 教室実施日の1週間前までに健康医療課健康推進係
へ電話または二次元コードにて申し込みください。

- 集合場所 大芝高原屋内運動場

- 内 容 大芝高原セラピーロードウォーキング

- 持ち物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
リュックサックまたはナップザックがあれば両手があ
いて歩きやすいです。

- その他 当日は動きやすい服装、歩きやすい靴で参加してください。
雨天の場合は内容を変更して行う場合があります。
発熱、風邪症状のある方、体調が悪い方は参加を
ご遠慮ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

- 日 程 お住まいの地区の日程へ参加してください。
都合がつかない方は、全地区対象日や別地区の日程へ
参加してください。

対象地区	日 程	時 間
神子柴地区	10月 1日(火)	9:45～11:30(受付9:30～) ※
大芝・北原・大泉地区	10月 3日(木)	9:45～11:30(受付9:30～) ※
中込・塩ノ井・久保地区	10月10日(木)	9:45～11:30(受付9:30～) ※
田畑・北殿地区	10月16日(水)	9:45～11:30(受付9:30～) ※
南殿地区	10月22日(火)	9:45～11:30(受付9:30～) ※
全地区	10月26日(土)	9:45～11:30(受付9:30～)
沢尻・南原地区	10月30日(水)	9:45～11:30(受付9:30～) ※

※VC長野トライデント選手参加予定日です。

申し込みは
こちら



体ほぐれてすっきり! ストレッチ教室



運動を始めるきっかけを作りたい方などは
ぜひこの機会に!!

日 時

9月26日(木)
9:15～10:15(受付9:00～)

- 対 象 者 おおむね20歳以上の住民
- 定 員 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
- 申し込み 9月24日(火) 17:15までに
健康医療課健康推進係へ電話にて申し込みください。
- 集合場所 村保健センター
- 持 ち 物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
- そ の 他 当日は動きやすい服装でお越しください。
発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は 参加をご遠慮ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

筋力トレーニング講座



～筋力アップで身軽な体作り～

筋肉をつけることでスタイルアップやロコモやブレイルの予
防などにつながります。ご自身のペースで行える講座です。
この機会にご参加ください!!

※1:歩くなどの移動機能が低下した状態 ※2:心身の機能が衰えた状態

日 時

9月25日(水)
13:15～14:15(受付13:00～)

- 対 象 者 おおむね20歳以上の住民
- 定 員 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
- 申し込み 9月20日(金) 17:15までに
健康医療課健康推進係へ電話にて申し込みください。
- 集合場所 村保健センター
- 持 ち 物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
- そ の 他 当日は動きやすい服装でお越しください。
発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は 参加をご遠慮ください。





自然の中でみんなでスポーツを楽しもう!



まっくん スポーツフェス

開催場所・開催日時

大芝高原

9.22(日)

10:00~15:00

小雨
決行



スポーツウォークラリー



受付時間 10:00~(最終受付13:30)
受付場所 森の学び舎横(雨天:屋内運動場)
参加費 50円

ポッチャやモルックなどのニュースポーツや、なぞどきに挑戦して、ポイントを集めよう!スケートボードやハンドサイクル(手漕ぎ式3輪自転車)など、普段あまり触れ合う機会がないスポーツも体験できます!集めたポイントで景品をゲットしよう!

※雨天時は内容を変更し屋内運動場で実施します。
協力:NPO法人SPROCKET(スケートボード)
おみやさんち、合同会社nicomo(ハンドサイクル)

他にも

開始時間 10:00~



スケートボード
体験会
ブル跡地にて
(参加費500円)



リサイクル本市
森の学び舎にて
(無料)

各エリアの場所や詳細は
村ウェブサイトをチェック!

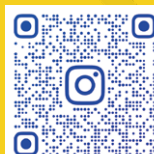
雨天時の対応やイベント詳細は
村ウェブサイトにて随時掲載します。

右の二次元コードを読み取るか「南箕輪村まっくんスポーツフェス」で検索してください。



村公民館Instagramにて、
追加情報を発信!

講座や他イベントの情報や
様子も発信しています!
右の二次元コードを読み取るか、「南箕輪村公民館」で検索してください。



ニュースポーツ体験



開始時間 10:00~
場所 森の学び舎(多目的ホール)
参加費 無料

ニュースポーツの種目である「ポッチャ」と「囲碁ボール」を実際に体験してみませんか?スタッフと競ったり、参加者同士で勝負したり、室内でゆっくり楽しめるスポーツなので、小さなお子様からお年寄りの方までみんなが楽しめるブースです。

◎問い合わせ 村教育委員会事務局 (村民センター内) ☎(76)7007

しあわせ信州



2024 第19回信州大芝高原

イルミネーション Festival

10月5日(土)~26日(土)

点灯時間:17:00~21:00

笑顔と感動をあなたに!癒しの空間を提供します。

入場無料

場所:信州大芝高原公園内

共催:南箕輪村商工会
南箕輪村
南箕輪村開発公社
南箕輪村観光協会

★無料駐車場有り(600台)

★来場者の皆さんへ

このフェスティバルは安全には注意を払っていますが、
万全とは言い切れません。
安全に催行できますよう皆様のご協力をお願いします。
また、ごみの持ち帰りについてご協力をお願いします。
21時には消灯します。路上駐車は禁止です。

★飲食店などによる
出店もあります。

主催:信州大芝高原イルミネーションフェスティバル実行委員会

◎問い合わせ 村商工会 ☎(72)6265



お知らせ



野焼きは禁止されています

家庭ごみを燃やすことは、野外での廃棄物の焼却の例外などを除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

これに違反した場合、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金に処せられます。

■野外での廃棄物の焼却の例外

- (1) 国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- (2) 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- (3) 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- (4) 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- (5) マルチやビニールハウスなど農業用資材や肥料袋など廃プラスチック類は焼却できません
- (6) たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる廃棄物の焼却であつ

て軽微なもの

※やむを得ずたき火や営農上などで必要な野焼きをする場合は、次の機関両方に連絡してください。

◎連絡先 役場危機管理課

☎(72)2104

◎最寄りの消防署

・箕輪消防署…久保・中込・塩ノ井・北原

☎(79)0119

・伊那消防署…北殿・南殿・田畑・神子柴・沢尻・南原・大芝・大泉

☎(72)0119

※必ず消火用の水を用意して、火を消すまでその場から離れないようにしてください。

※認められる場合でも、風向きや時間帯など、隣近所に迷惑にならないように配慮してください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

猫との関わり方のマナー

■外飼いしている猫の飼い主の方へ

外飼いをしている猫について、近所から「ふんや尿をされる」といった苦情が寄せられています。

室内飼いが理想ですが、外飼いする場合、ふん尿のしつけをしつかりおこなってください。

村内では年間50匹ほどの猫が車にひかれています。首輪に迷子札などを付け、所有者を明らかにしてください。

■野良猫に餌をあげないでください

野良猫に餌を与えると、猫が増えてふん尿被害が発生してしまうため、餌をあげないでください。

■不妊去勢手術を受けさせましょう

猫は繁殖力の強い動物です。繁殖を希望しないときは、不妊去勢手術を受けさせましょう。

屋外で猫を飼っている方、野良猫に不妊手術を受けさせたい方、地域猫を管理されている方などを対象とした、不妊去勢手術の助成金制度があります。

詳しくは伊那保健福祉事務所

☎(76)6840へお問い合わせください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106



令和7年度 保育園入園希望調査

8月末時点で未就園児のいる家庭に、9月下旬ごろに通知を送ります。

令和7年度に保育園入園を希望される方(途中入園含む)は、同封する希望調査票を提出ください。

■提出期限 10月2日(水) 必着

■提出先

こども課(こども館内)または村内

保育園

■その他

(1) 住民票が村にない児童や、9月以降に出生する児童で入園を希望する場合はお問い合わせください。

(2) 村保育園以外の施設(幼稚園等)への入園を希望する方は、園に直接お問い合わせください。

◎問い合わせ こども課 子育て支援係 ☎(98)83310

県民手帳販売先行予約

長野県統計協会では今年も県民手帳の販売をします。

去年大好評につき即完売したアルクマカバ―は、県民手帳とのセットとして限定販売されます。

■県民手帳

○価格 660円(税込)

■県民手帳+アルクマカバ―

(セット販売のみ)

○価格 950円(税込)

・カバーは透明ビニール製で両面デザイン台紙付き

セットを申し込みされた方には「アルクマシール」がプレゼントされます。

■取り扱い色

ブルー(横けい式)

グレー(マス目式)



■販売時期 10月中旬予定

■販売方法

(1) 村内店舗
村内の取り扱い店舗は、セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートです。

(2) 郵送

長野県統計協会 ☎026(232)1121へ直接お申し込みください。

(3) 役場窓口

9月6日(金)までに、住所・氏名、電話番号、色や必要部数を総務課秘書広報係までお申し込みください。

総務課窓口での商品のお渡しは10月中旬からです。

◎問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎(72)2104

敬老祝金をお贈りします

長寿を祝い、次の皆さんにお祝金をお贈りします。

■贈呈対象者

令和6年3月31日時点で、引き続き

景観十選



初歩からの
みなみみのわ学
— Vol.27 —



広い平地を持つ南箕輪村。平成9年8月に、守っていきたい村の風景「景観十選」を選定しました。「景観十選」として選ばれたのは、①大芝高原②経ヶ岳③権兵衛峠④信大コリノキ並木⑤西天の水田地帯⑥ワサビ畑⑦天竜川⑧新四国霊場(写真)⑨殿村八幡宮⑩仙丈ヶ岳です。この機会にぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか？

- ・クレジット、消費者金融、カードローンなどの債務に関するもの
 - ・高齢者、障がい者等の財産管理や成年後見制度に関するもの
 - ・悪徳商法被害に関するもの
- ◎予約・問い合わせ 総務課 行政係 ☎(72)2104
- 長野県司法書士会伊那支部 ☎(72)4480

贈呈金額

80歳、99歳	5,000円
88歳	8,000円
100歳	50,000円
100歳以上	10,000円

司法書士無料相談

10月1日の「法の日」にあわせ、司法書士無料相談を実施します。

司法書士には守秘義務が課せられていますので、皆さんの秘密は厳守されます。

■日時

10月1日(火)午前10時～正午

■場所 村民センター

■申込期間(※電話による予約制)

9月20日(金)～27日(金)(土日祝日を除く)

■相談内容

・不動産、会社(法人)登記の登記に関するもの

まっくんランチへおいでください

新しく完成した学校給食センターを見学して、子どもたちと同じメニューを試食する「まっくんランチ」第3回を実施します。学校給食や食に関する理解を深める機会としてご参加ください。

献立は当日のお楽しみ!



日時 10月21日(月) 11:30～13:00 定員 30人(先着順)

場所 まっくんキッチン(学校給食センター) 中学校第二グラウンド西

費用 500円 (当日お持ちください。)

申込方法 9月20日(金)までに、学校給食センターへ電話にて申し込みください。(8:30～17:00土日祝日を除く) ※次回は11月19日(火)を予定しています。

◎問い合わせ 学校給食センター ☎(73)2487



子育てや学び合い、趣味の活動を通じて広がる人の輪と和。公民館が応援します。

まっくんスポーツフェスティバル

大芝高原 9月22日(日)
10:00～15:00

各地区分館との共同開催です。ニュースポーツや謎解き、スケートボード体験などのブースを回るウォークラリーに参加して集めたポイントでプレゼントをゲットしよう！観光客を含め、どなたでも参加できます。

軽いスポーツでいい汗をかきましょう。詳しくは9ページをご覧ください。



モルックに挑戦

村文化団体/サークルの紹介

3B体操

健康や運動能力の増進、気分転換、そしておしゃべりも楽しめて気軽に行える運動でみんな元気いっぱいです。「3B」は、Bで始まる3つの道具(ボール、ベル、バルター)に由来します(写真の手に持っているのがベル)。

2012年に発足、現在は7、8人で和気あいあいと楽しみながら、いい汗をかいています。もちろん男性もOKです！



3B体操の様子

参加
歓迎!



休館日
毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日～1月3日)
利用可能時間
8:30～21:30
◎問い合わせ
村公民館 ☎(72)4623

分館の窓から

北殿区の伝統行事と言えば、南箕輪小校庭いっばいの大人数、全組参加の大運動会です。区民・隣組の親睦・絆・結束を固くする意味で良い伝統でした。しかし、新型コロナ以降絶えて久しく、他の行事も中止縮小を余儀なくされています。

一方、近年多発する災害に備える上で区民・隣組の互助は必須です。少しずつでも行事を復活させ体制強化を図りたいと、本年度は納涼祭、敬老会、文化祭の完全復活を模索しています。



～北殿分館～

村文化祭(11/2～3)

作品展示、ステージ発表の参加受付を
9月2日(月)から17日(火)まで
村公民館または教育委員会事務局で
受け付けます。



(写真は「鹿頭(かとう)行列」の披露)



館長講座(3日)、史跡を学ぼう(3日)、
健康にいい講座(5日)、すくすく玉手箱(11日)、
ゆずり葉学級(12日)、大人クラフト(14日)、
まっくんスポーツフェス(22日)、村民歌・合唱(28日)

村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
7/18	陸上競技場・テニスコート照明LED化工事	4730	(有)唐沢電気
	味工房バスターライザー購入	386	ホシザキ北信越(株)伊那営業所
	北殿駅トイレ改修工事	484	原建設(株)
	南部保育園・西部保育園エアコン点検清掃業務	64	ジャーナル商事(株)伊那支店
	北殿舗装修繕工事	167	入戸建設工業(株)
	沢尻・神子柴側溝浚渫業務	88	上野商事土木
	村道6号線舗装修繕工事	4,400	(株)宮坂組
	村道1093号線舗装修繕工事	354	(株)堀建設
	西天竜第1号橋現況調査・補修設計業務	292	技建開発(株)伊那支店
	第2配水池自家発電施設詳細設計業務	440	新日本設計(株)伊那営業所
	公共下水道マンホール継手耐震設計業務	298	(株)島田建設コンサルタント南箕輪事務所
	公共下水道マンホール継手耐震改修工事	1,617	(株)堀建設
	南箕輪小学校北校舎改修工事	6,949	原建設(株)
	南箕輪村民センター舞台袖幕交換等工事	143	原建設(株)

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

お誕生おめでとう



6月24日 南 原
北村 紬ちゃん(和輝美都さん)
7月3日 南 原
木下 正太朗ちゃん(竜太郎茉莉江さん)
7月5日 神子柴
小林 涼華ちゃん(季生・麻衣さん)
7月6日 北 殿
伊藤 風生ちゃん(大将美穂さん)

人の動き

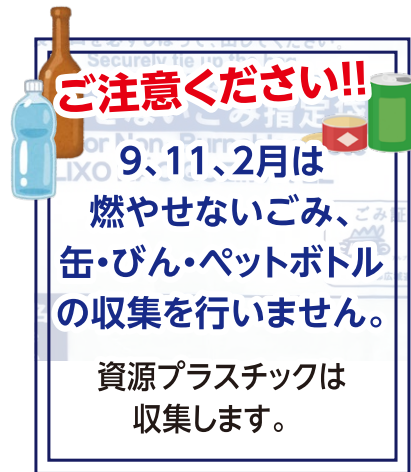
南箕輪村 R6.8.1 現在
()内は、前月比
人 口 1万6094人(+15)
男 性 8007人(+5)
女 性 8087人(+10)
世帯数 6796世帯

7月22日 南 原
7月14日 久 保
7月7日 大 泉
7月5日 北 殿
7月1日 田 畑
6月27日 南 殿
6月26日 北 殿
6月24日 田 畑
中村 中村 倉田 加藤
頼子さん(95歳) 順子さん(88歳) 理沙さん(35歳) かののさん(100歳) 久さん(83歳) 郁實さん(85歳) かつ子さん(97歳) 康江さん(97歳)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

7月9日 南 原
西村 恭佑ちゃん(隆志彩佳さん)
7月9日 南 原
横沢 結香ちゃん(明智美さん)
7月20日 南 原
中川 翠ちゃん(喬介・綾香さん)



■募集人員 40人
■出願資格 中学校卒業または中等教育学校前期課程修了程度の学力を有するもの
■修学年限 2か年
■願書受付 10月1日(火)～31日(木)
■受験料 1万円
■試験日 11月9日(土)
■試験科目 国語・数学・選考後面接
■資料請求
住所・氏名を明記して、110円切手を貼付した返信用封筒(長形3号)を同封し、「募集要項希望」と記載し郵送にて請求していただくか、直接学院までお越しください。
■宛て先 〒396-0014 伊那市狐島4176 上伊那医師会附属看護学院
◎問い合わせ 上伊那医師会附属看護学院
看護学院 ☎(72)2856

上伊那医師会附属
看護学院生徒募集

募 集



イベント・催し



おおしば森フェス

フィールドビンゴや木工体験など、大芝高原の森とアカマツの魅力について楽しく学べる体験ブースが登場します。

日時

9月7日(土)午前10時～午後3時

場所

大芝高原

◎問い合わせ 観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180

令和6年度

南箕輪村文化講演会開催

日時

10月19日(土)

開演 午後1時30分(開場 午後1時)

場所

村民センター ホール

講師

鎌田 實氏(諏訪中央病院名誉院長)

その他

詳細については広報10月号でお知らせします。

◎問い合わせ 教育委員会事務局

社会教育係 ☎(76)7007

住宅リフォーム補助金

◎問い合わせ 産業課 商工係 ☎(72)2176

対象者

村に住民登録し、居住している住宅の所有者で、
村税等の滞納がない方

対象住宅

村内にある、居住している
個人住宅

対象工事

次の全てに該当する工事

- (1)増築、一部改修、修繕、設備改善工事(下水道接続工事など)
- (2)対象の工事金額が30万円以上の工事
- (3)村内に本社のある住宅関連業者(個人経営を含む)が施工する工事
- (4)工事着工前に申請書の提出と補助金の交付決定がされている工事

補助対象とならない工事

- (1)外構工事(車庫や塀など)
- (2)住宅工事を伴わない、便器、給湯器、IHクッキングヒーターなど、製品のみの取替工事
- (3)備品などの購入
- (4)火災、自然災害などによる保険給付金の対象となる工事
- (5)村または公的機関の、ほかの補助金または助成金の対象となる工事

補助金の額

定額10万円

※補助金または助成金を重複して受給することはできませんが、耐震補強補助事業、介護保険住宅改修事業、高齢者にやさしい住宅改良促進事業、障がい者にやさしい住宅改良促進事業の補助金対象工事と並行して行う工事も対象となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



ウェブサイトはこちら

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(土)～ 30日(月)

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図るため、秋の全国交通安全運動が実施されます。



●運動の重点(全国)

- ① 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
・夕暮れ時以降は、歩行者の姿が思った以上に運転者などから認識しにくくなります。
・外出する時には明るい目立つ色の服装と反射材をつけて、自分の存在をアピールしましょう。
- ② 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
・夕暮れ時以降は早めにライトを点灯しましょう。夜間はハイビームも活用しましょう。
・飲酒運転も、あおり運転も「絶対しない、させない！」
- ③ 自転車・電動キックボード利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
・自転車も電動キックボードもヘルメットを着用しましょう。

令和6年の村内における 人身交通事故発生状況(6月末時点)

発生件数:14件(前年同時期比7件減)
死 者 数: 0件(前年同時期比増減なし)
負傷者数:15件(前年同時期比12件減)

◎問い合わせ 総務課 行政係 ☎(72)2104

7/10 水 セイコーエプソン株式会社様より 寄付をいただきました。

セイコーエプソン(株)様よりA4判再生紙6000枚を村に、B5判ノート1600冊を村内3小中学校の子どもたちに寄付をいただきました。

贈呈式には人的資本・健康経営本部副本部長の窪田美彦さんが村役場を訪れ、藤城村長に再生紙とノートを手渡しました。

再生紙は、使用済みコピー用紙を原料に再生紙を作り出すエプソンの製紙機「ペーパーラボ」で作ったもので、ノートはその再生紙を製本したことになります。

窪田本部長は「再生紙ノートでSDGs(持続可能な開発目標)教育などで活用していただければ」と話しました。



7/12 金 学校給食に ブラメシ初登場!



南箕輪小学校と南箕輪中学校に給食メニューとして「ブラメシ」が初登場しました。

提供されたのは、「ブラックすいとん」で、村のアカマツからできた食材【食用活性炭】を炭パウダーにし、すいとんの小麦粉に炭パウダーを約1%ほどを練り込んだものです。

南箕輪小学校の4年2組の子どもたちは「想像つかない味だったけど、食べてみるとおいしい!」「黒くてちょっと怖かったけど、炭を食べている感じがなくて変わらずおいしい!」と嬉しそうに食べていました。

※大芝高原の「アカマツ」を再利用するプロジェクトとして村観光協会が独自に開発・すすめている企画です。

7/18 木 箕輪ロータリークラブ様より 寄付をいただきました。

箕輪ロータリークラブ様より、同社の創立50周年記念事業として、村に大型の液晶テレビと図書購入費として25万円を寄付をいただきました。

液晶テレビは、昨年故障した役場ホールテレビと交換しました。

また、図書購入費は南箕輪中学校の図書購入に使う予定です。



7/27-28 土・日 みなみみのわ森の音楽祭



日本のトップ奏者が集結し、こども館と村民センターにて音楽祭が開催されました。

27日には小中学生向けに演奏が行われ、子どもたちは「迫力があり音もきれいでとてもよかった。」「知っている曲があって楽しかった。」と、普段あまり聞くことのないさまざまな楽器の演奏を楽しんでいました。

28日には村民センターに約200名の観客が訪れ、「昨年に引き続き今年も楽しみに来ました。」「どの曲も本当に素晴らしい。」「美しい音色に癒されていました。」



みなさんご存じですか?

9月は『認知症月間』です。 また、9月21日は『認知症の日』です。



認知症とは…

脳は、生きていくために必要なほとんどの働きをコントロールしている「司令塔」です。

認知症とは、さまざまな原因により脳の変化が起こり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいいます。単なる物忘れと違い、体験したことのすべてを忘れてしまうのが認知症です。物忘れ以外の症状が出る方もいます。

誰にでも起こりうる身近な病気、その発症率は高齢になるほど高い傾向にあります。

村図書館では「認知症」をテーマとした特設コーナーが設置されています!!
ぜひ足を運んでいただきご覧ください。

「あれ?いつもと違うと気づいたら…」

少しでも早い時期に診断を受ける事が、その後の人生をその人らしく送るためには大切です。認知症と診断されても、適切な治療やケアを早く始める事で、進行を遅らせる事や希望になかった生活に備える事ができます。

最近忘れる事が多くなったかな…自分の家族が心配だな…と気になる事がありましたら下記窓口にお気軽にご相談ください。

◎相談・問い合わせ
福祉課 相談係内『地域包括支援センター』 ☎(72)2105

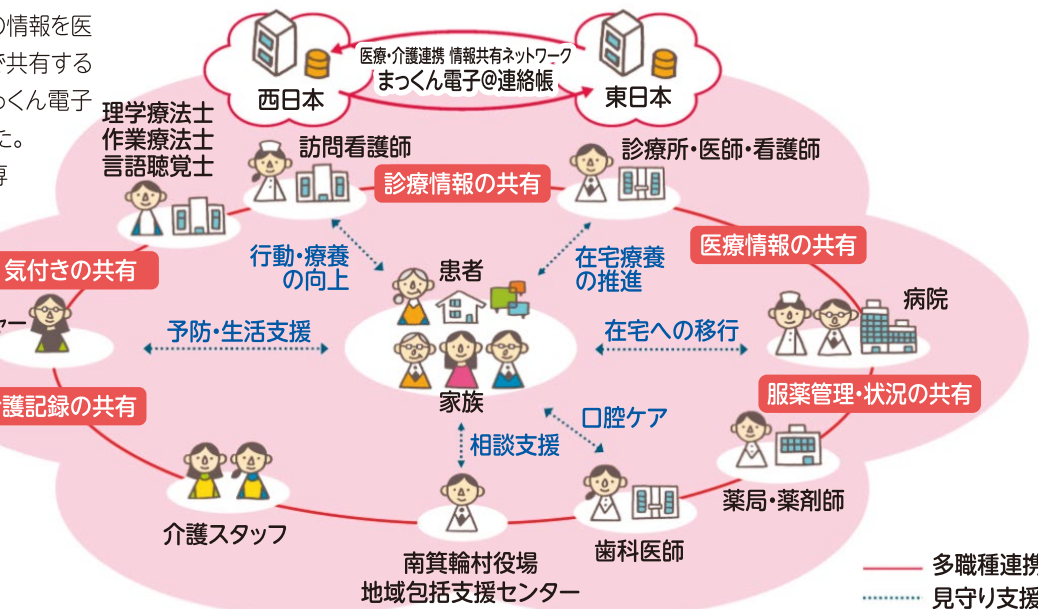
「まっくん電子@連絡帳」のシステム運用をはじめました。

スローガン 在宅医療と介護の連携を強化し、いつまでも暮らし続けられる村を目指して

村では、在宅で医療や介護を受ける方の情報を医師やケアマネジャーなどがオンラインで共有することができるネットワークシステム「まっくん電子@連絡帳」のシステム運用を開始しました。これまで電話や書面で行われていた専門職同士の情報共有が、オンラインでタイムリーに行えるようになり、地域の医療と介護の連携を強化することで、より質の高いサービス提供に期待できます。個人情報を使用する場合は、あらかじめ書面で同意をいただきます。

※まっくん電子@連絡帳は、関係機関のみで情報を共有するシステムであり、患者やサービス利用者ご自身が直接利用するシステムではありません。

まっくん電子@連絡帳の詳細はこちらの二次元コードから



◎問い合わせ
福祉課 相談係内『地域包括支援センター』 ☎(72)2105



9月2024

SEPTEMBER

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	⑮	17	18	19	20	21
⑳	㉓	24	25	26	27	28
㉙	30					

「広報330」(有線放送)

9月12日(木) 6:40～
20:45～(再)

「素颜がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113chで

8:00、10:00、12:00、14:00、
16:00、18:00、20:00から

放送中

納付期限を忘れずに
9月30日(月)

- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 上下水道料金
- 保育料

9月議会(第3回定例会)の予定

会期:9月2日(月)～20日(金)

9月 2日(月) 開会、議案の審議
18日(水) 一般質問
19日(木) 一般質問
20日(金) 議案の採決、閉会

議会はどなたでも傍聴することができます。
みなさんの生活に直結した重要な問題が審議
されている村議会を傍聴してみませんか。

休日当番医

※都合により当番機関が変更となることがあります。
上伊那医師会事務所(☎72-2856)へご確認ください。

日	医院名	所在地	電話番号
1日(日)	重盛医院(内小)	伊那市荒井	72-2384
	春日医院(内)	伊那市中央	72-3803
	しろざき内科クリニック(内)	箕輪町	98-5030
8日(日)	久保田内科クリニック(内)	伊那市中央	050-1807-7862
	美和診療所(外内)	伊那市長谷非持	98-2017
15日(日)	仁愛病院(内外)	伊那市西町	78-3333
	ケイ皮フ科クリニック(皮)	伊那市上新田	71-7881
	長田内科循環器科医院(内循小)	南箕輪村	72-4043
16日(月)	河野医院(内小)	伊那市東春近	72-3208
	西箕輪診療所(内)	伊那市西箕輪	73-3351
	伊北クリニック(整)	箕輪町	70-6633
22日(日)	元の気クリニック(内小)	伊那市西春近	74-2007
	このはなクリニック(婦)	伊那市上新田	98-8814
	箕輪ひまわりクリニック(内小)	箕輪町	98-7206
23日(月)	たかはし医院(内小消)	伊那市荒井	71-5121
	前沢眼科医院(眼)	伊那市境	76-0600
	福島医院(内)	箕輪町	79-2071
29日(日)	下條医院(内小脳)	伊那市手良	76-5353
	長藤診療所(整)	伊那市高遠町	94-2001

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
資源プラスチック	4日・18日	3日・17日	4日・18日	11日・25日	10日・24日
古紙類・再生可能衣類	2日		9日		17日
廃食用油	2日・17日				

※ 信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が
通常と異なります。

※ 廃食用油の収集日が通常と異なります。

※ 無記名で未分別のごみ袋が増加傾向です。分別をしっかりと行い、ごみ袋に必ず記名してから
提出してください。

📌 ご注意

9、11、2月は燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトルの収集を行いません。
資源プラスチックは収集します。



村指定の活動量計の 登録データの記録について

運動指導員による活動量計の登録、データの
記録を行います。
村指定の活動量計をお持ちの方、これから購入
される方は、ぜひお越しください。
まっくん健康ポイントの対象ですので、歩いて
ポイントを貯めて健康づくりを行いましょう！

👜 持ち物

まっくん健康ポイントカード
村指定の活動量計



＜役場健康医療課窓口＞
平日の8:30～17:15
(健康推進係の職員が対応します)

＜大芝高原森の交流施設＞

日にち	時間
4日(水)	10:00～12:00
12日(木)	10:00～12:00
14日(土)	13:30～15:45
17日(火)	13:30～16:15
18日(水)	13:30～16:15
21日(土)	13:30～16:15
24日(火)	10:00～12:00
28日(土)	10:00～12:00



催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
村総合防災訓練	1日(日) 8:00～12:00	各地区公民館など	防災係……………☎72-2104
ブラメシフェス	6日(金)、7日(土) 10:00～15:00	大芝高原	村観光協会……………☎72-2180
おおしば森フェス	7日(土)10:00～15:00	大芝高原	森林デザイン係……………☎72-2180
RIDE ON TIME in 大芝高原	21日(土)12:00～17:00	大芝高原 プール跡地	地域振興係……………☎98-6640
まっくんスポーツフェス	22日(日)10:00～15:00	大芝高原森の学び舎周辺	公民館事務局……………☎76-7007
多文化共生講演会	27日(金)14:00～15:30	村民センター2階 大会議室	企画係……………☎98-6640



すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
ベビーマッサージ	3日(火)10:30～11:00
ボディートリートメント	9日(月)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	10日(火)10:30～11:00
うたあそび	17日(火)10:30～11:00
絵本の会	19日(木)10:30～11:00
おはなしの広場	24日(火)10:30～11:00
すくすく相談	26日(木) 9:45～10:45
お仕事相談	4日(水)10:00～11:00
	11日(水)10:00～11:00
	18日(水)10:00～11:00
	25日(水)10:00～11:00



こども館 ☎98-8310

イベント名	日時	対象
親子運動あそび(事前予約)	28日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳11か月



村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	6日(金)、27日(金) (0～1歳児)10:00～ (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	7日(土)10:30～	村民センター2階 大会議室
おしゃべり読書会	26日(木)10:00～	図書館世代間交流室

村図書館……………2日(月)、3日(火)、9日(月)～16日(月)、23日(月)、30日(月)
南部小図書館…日・月曜日



相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係……………☎98-0470
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター……………☎72-2105
こころの相談(事前予約)	10日(火)、24日(火) 13:00～、14:00～、15:00～	村保健センター	健康推進係……………☎98-0470
介護保険・後期高齢制度説明会	20日(金)9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係……………☎72-2105 医療保険係……………☎98-0470
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	12日(木)、20日(金)、30日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係……………☎98-0470

子育て

こども・家庭相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 こども相談室	こども相談室……………☎76-4110
教育相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 教育委員会事務局	学校教育係……………☎98-5110
育児相談(事前予約)	3日(火)9:20～11:20(1人20分)	村保健センター	母子保健係……………☎98-8310
ことばの相談(事前予約)	25日(水)13:30～、14:15～、15:00～	こども館 相談室1	母子保健係……………☎98-8310

くらし

村長相談(事前予約)	随時受付		秘書広報係……………☎72-2104
行政相談	20日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田さん……………☎72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………☎76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	27日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………☎76-5522
交通事故相談(事前予約)	5日(木)、19日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課…☎76-6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター……………☎96-8165
行政書士無料相談会(事前予約)	11日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・☎73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室……………☎96-8020



大芝公園各施設休業日

味工房 ☎76-0054



4(水)、11(水)、18(水)、25(水)

★ガレットカフェは、9月は休まず営業いたします。

大芝の湯 ☎76-2614

🔥 5(木)、12(木)、17(火)、18(水)、19(木)、26(木)

運動施設の問い合わせ

🏠 大芝公園管理事務所 ☎78-5835

まずは、
確実な情報が大事！
その次に迅速な対応！



わが家の防災チェックシート

※感染症など拡大防止のため、避難所が過密状態になることを防ぐために安全な場所にある親戚や友人の家などに避難することを今から検討をお願いします。



問い合わせ 危機管理課 防災係 ☎ (72) 2104

家族同士の連絡方法

- ☐ 家族が離ればなれで被災したときを考えて、お互いの安否の確認手段や集合場所を決めておきましょう。
- ☐ 大規模災害時には、公衆電話などから利用できるNTTの災害用伝言ダイヤル「171」や携帯電話の「災害伝言板」などのサービスが利用できます。

わが家の防災メモ

●避難場所			
●家族の集合場所・連絡先			
●緊急連絡先			
緊急連絡先	電話番号	緊急連絡先	電話番号

避難者カード

災害時、避難所に持っていくカードです。避難場所のスタッフがご家族の状況を知ること、その後の対応がしやすくなります。下の2次元コードをご利用ください。



覚えてください！

- 被災地内の方も、被災地以外の災害地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。録音された伝言は被災地の方の電話番号を知っている方が聞くことができます。
- 一般加入電話、公衆電話、携帯電話、PHS（共に一部事業者を除く）からご利用になれます。

災害時の声の伝言板
災害用伝言ダイヤル

「171」

伝言の録音方法

1 7 1 をダイヤルする

▼ ガイダンスが流れます

録音の場合 1

▼ ガイダンスが流れます

(0265) ××-××××

▼ 伝言を録音する (30秒以内)

伝言の再生方法

1 7 1 をダイヤルする

▼ ガイダンスが流れます

再生の場合 2

▼ ガイダンスが流れます

(0265) ××-××××

▼ 伝言の録音内容を確認する

Web171
災害用伝言板

インターネットを利用した災害用伝言板（他の災害用伝言サービスと連携可能）

<https://www.web171.jp>

または
web171と検索



いち早く重要な情報入手し、 早めの避難行動を！

日ごろから村や気象庁などから出される情報に注意を向けましょう。重要な情報をいち早く入手し、自分の命を守るため、早めの避難行動をお願いします。

みなみみのわメールメッセンジャー

mm@emp.ikkr.jp

火災・風水害などの緊急情報を登録者にメールでいち早くお知らせします。



長野県河川砂防情報ステーション

<https://www.sabo-nagano.jp/>

長野県全域の雨量・河川水位状況・土砂災害危険度を確認できます。



南箕輪村ウェブサイト

<https://www.vill.minamiminowa.lg.jp/>

防災マップや天竜川の浸水想定区域情報が確認できます。避難所などの情報はこちらから必ず確認しておきましょう。



村LINE公式アカウント

メールメッセンジャーと同様、風水害などの緊急情報を受け取ることができます。（利用には無料通信アプリ「LINE」の登録が必要です。）



気象庁ウェブサイト

<https://www.jma.go.jp/jp/yoho/>

「気象情報」や「警報級の可能性」を発表し、その後の危険度の高まりに応じて「注意報」、「警報」、「特別警報」を段階的に発表しています。



頑固な技術と柔軟な発想

MEG
MACHINE ENGINEERING

株式会社 マシンエンジニアリング
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
<http://www.meg.co.jp> e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブ"ルテレビ"ジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはごちから



<http://inamai.com/>