

広報

みなみのわ

2024
10月
No.610



特集1

SVリーグ初年度
VC長野トライデンツ
開幕特集

特集2

村の農業の将来について
皆で考えよう

2024-25 スローガン

VC.NAGANO TRIDENTS 2024-25

BREAK IT



南部保育園での交流の様子



NAGANO
VC★TRIDENTS

広報
みなみのわ

2024
10月

令和6年10月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL https://www.vllminaminowa.jp e-mail vllm-m@vllminaminowa.jp

●印刷/アド・コマーシャル(株)

落葉松祭

10/19(土)

◎問い合わせ 落葉松祭実行委員会 ☎(77) 1235
メールアドレス:karamatsu.jikkoiin@gmail.com

信州大学伊那キャンパス
学園祭

落葉松
読み方は
「からまつさい」
信大農学部祭
今年の目玉は
手打ち蕎麦の
どんどん亭!

究極の出汁対決



◎問い合わせ 植物遺伝育種学研究室
メールアドレス: 24as305e@shinshu-u.ac.jp

植物遺伝育種学研究室
の学生によって落葉松
祭にのみ出店されるお
蕎麦屋さん。
高遠の伝統野菜「芝平
なんばん」から出汁を
とった蕎麦はここでし
か味わえない!
四十年引き継がれる伝統
の味をご賞味あれ。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**
サッシの助さん

検索

ゴミの ハクトーにお任せ!!
事なら

家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにある
ゴミ・不用品も回収～選別～処分・リサイクルいたします。
一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください

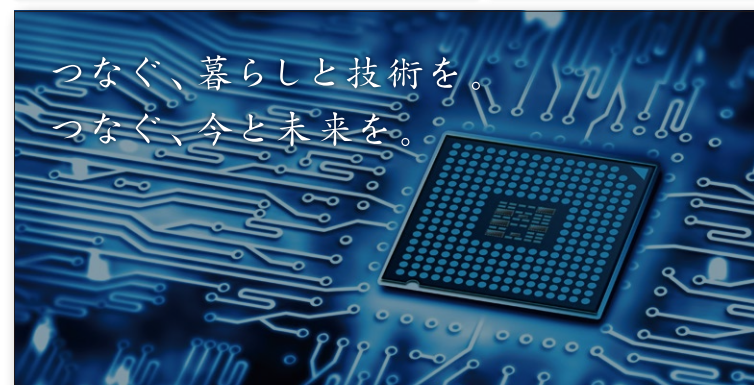
(株)ハクトー・タルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村9008-1
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891-085
http://www.hakuto-1.com

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight
energy

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp



プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

10/27 伊那谷8市町村から
プリンが大集合
県外からも有名プリンが多数集合!

第4回 伊那谷プリンフェス

販売開始時間 ①10:00～各時間
なくなり次第終了
②13:00～

場所 味工房そば特設会場

当日はイベント盛りだくさん!!
10:00～14:00まで
●ピンアート体験
●おもてなし牛乳ふるまい etc
※イベント内容は変更になる場合があります。

前々回の参加店舗写真です。

味工房
ハロウィン & 秋の味覚フェア
キャンペーン
限定販売の味工房グルメが楽しめる!!

10/19(土)・20(日)

ハロウィングッズを3つ以上
身につけて来店の方へ
ジェラート(シングル)

無料券プレゼント

10/12(土)・19(土)・26(土)

11:00～なくなり次第

きのこたっぴり
とん汁

手づくりおむすび
etc

道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054

10/5 大芝高原
デイキャンプフェス

場所 大芝高原キャンプファイヤー場
時間 10:00～15:00
※イベント内容は変更になる場合があります。
※雨天の場合は中止となります。

焼きマヨネーズ!
マスの魚つかみ&
焼き体験!

新割子体験!

マクロ解体ショーほか ステージイベントも!

大芝高原公園管理事務所 TEL.0265-78-5835

VC長野トライデンツ 村内でのふれあい



塩ノ井地区げんきあっぱクラブ



南部保育園で交流
風船でバレーボール



南部保育園で交流
ケンケンパなどの運動遊び



南箕輪小4年3組『夢授業』
夢の実現の話



南箕輪小4年3組『夢授業』
バレーボール教室



南殿地区げんきあっぱクラブ

おまけ



やはり手も大きい(右が選手)



これだけジャンプ力の差があります(右が選手)



今年の大芝高原まつり

新ユニフォーム になりました

デザインのテーマ

「勝ち」にこだわり、
選手一人一人が武装し
戦いに挑む。

敵の城へ攻め込むために武
装をする武士をコンセプトと
し、武士が身に纏う甲冑を表
現しています。
カラーはエンジ、ホワイトの2
色です。



今シーズンは、リーグが変わり、初め
てのSVリーグでプレーできることに感
謝し、いつも応援してくださるファン・ス
ポンサー・村民の皆さんに結果で恩返し
できるようチーム一丸となって戦いま
すので、応援をよろしくお願いします。

ファン・スポンサー・村民の皆さんに
メッセージをお願いします。

今年は特にサーブを強化してきたの
で相手の嫌がるサーブやスピードサー
ブで相手を崩してからの自分たちの攻
撃に注目してもらいたいと思います。

今シーズン注目してもらいたいと
ころはあります。

「BREAK IT」には「打ち破る」
という意味が込められています。新リーグ
となる今シーズン、これまで超えられな
かった壁を打ち破りたいと思います。

新シーズンのチームスローガン
「BREAK IT」に対するキャプ
テンの考えをお聞かせください。

「BREAK IT」には「打ち破る」
という意味が込められています。新リーグ
となる今シーズン、これまで超えられな
かった壁を打ち破りたいと思います。

今年は、経験豊富な選手が、多数VC
長野トライデンツに移籍して、高い意
識を持って練習に取り組むことができ
ています。チーム全員が何でも言い合
える環境ができていて、これからが楽
しみなチームです。

新シーズン2024・25はどんな
チームですか。

駿台学園高校(東京)・日本体育大学
(大分三好ヴァイセアドラー(2年))
VC長野トライデンツ(2年目)です。

自己紹介をお願いします。



ふじわら しょうた 選手
藤原 奨太 選手

キャプテンインタビュー

特集1

SVリーグ初年度 VC長野トライデンツ開幕特集

VC.NAGANO TRIDENTS 2024-25

スローガン

BREAK IT



今シーズンのスローガン『BREAK IT(ブレイクイット)』には
目標達成・勝利を掴むまでに現れるさまざまな障壁を壊す、限界を打ち破る、という意味が込められています。
今シーズンは、バレーボール業界の新構想『SVリーグ』の初年度となります。
選手個人・チーム全体が、このスローガンを胸に新リーグに挑戦するVC長野トライデンツを皆で応援しましょう。
いよいよ10月に開幕する新シーズンに向けて、キャプテンのインタビューと日ごろの村内での活動について紹介します。

南箕輪村とVC長野トライデンツ

地域に応援するチームがあるということは、住民の「元
気」につながると考え、2016年にVC長野トライデンツ
がV1へ昇格した際に村とのスポンサー契約を交わしま
した。
2018年には連携協定を締結し、村は広報活動や練習
場所を優先的に提供し、VC長野トライデンツは保育園
児や高齢者との交流事業、大芝高原でのイベントに参
加するなど、互いに協力し合う関係を築いています。
SVリーグの中で「村」を本拠地としているのは、VC長野
トライデンツだけです。

SVリーグって

バレーボールの国内リーグは、これまで『Vリーグ』として
V1からV3までの3部制でしたが、10月に始まるシーズン
からは新たなトップリーグ『SVリーグ』と、その下部にあた
る『Vリーグ』の2つに再編されました。
『SVリーグ』は、例えば野球の米大リーグ、バスケットボール
のNBAに匹敵する世界最高峰のリーグになる構想です。
また、世界のトップ選手が日本に来たくなるような魅力あ
るリーグ作りを目標としています。
その『SVリーグ』に、村を本拠地とするVC長野トライデン
ツが挑戦します。



村民体育館での練習

かわむら しんじ
川村 慎二 監督

Q このままだと村の農業の「現在の働き手」はどうなる？

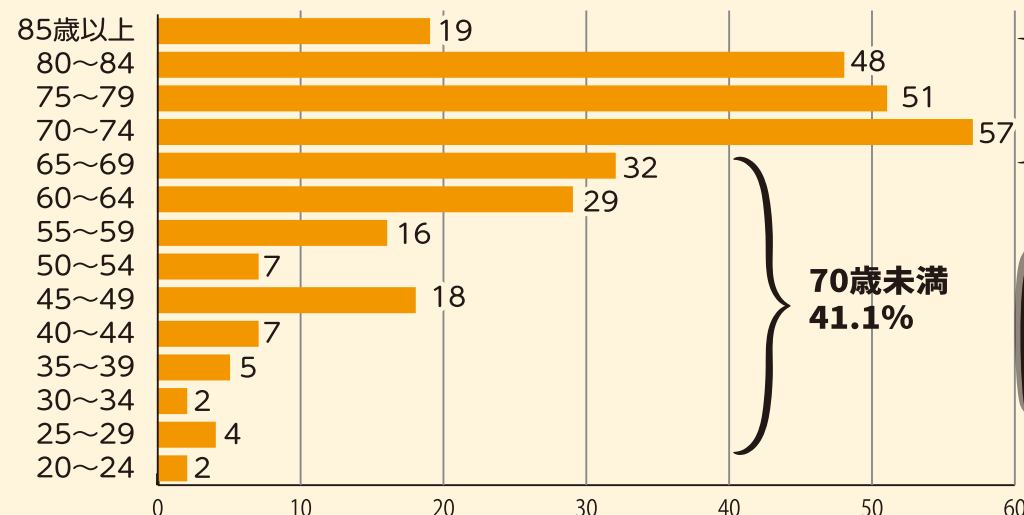


※1 農林業センサスによると、村の2020年の基幹的農業従事者数は297人で、このうち約6割が70歳以上の働き手で、10年前より約1割減少しています。この農業者は、10年後には80歳を超えることから、農業者の高齢化が急加速、担い手が大量にリタイアしてしまうことが懸念されます。

※1 農林業センサスとは…統計法に基づく農林業に関して5年ごと所有者に聞き取り調査をする統計調査

※2 基幹的農業従事者とは…ふだん仕事として主に自営農業に従事している者をいう。

年齢別の人数〈2020年農林業センサスより〉



**70歳以上
58.9%**

**2035年には
働き手の6割が
85歳超!!**

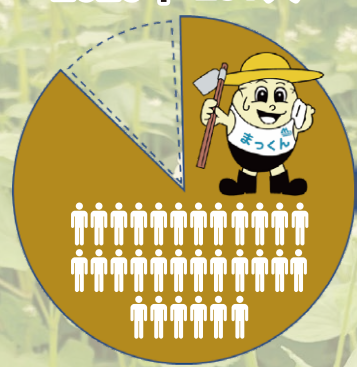
2010年 **339人**

2020年 **297人**

2035年には… **122人?!**



>>>>



>>>>



10年前よりも1割減

**85歳以上の方が
リタイアしたら6割減**

「地域計画」策定はゴールではなくスタートです

『地域計画』策定の1番の目的は、農業経営者等が現在の状況を知り、地域農業のあり方をどの様にすべきか皆で考えていくことです。地域の皆さんでよりよい『地域計画』とするために一緒に考えていきましょう。

緑豊かな農地風景・森林・河川・街並みなど調和がとれた、美しい村を次世代につなげたいですね。

特集2

村の農業の将来について皆で考えよう

～地域の農業を守ることは美しい景観を守ります～

全国的に高齢化や人口減少により農業者の減少や耕作放棄地が拡大し続けると、地域の農地が守れなくなってしまう可能性があります。これまで農業経営者の皆さんが、おいしい作物を作り守ってきた農地を次世代に引き継いで有効に活用していくために、農業委員と農地利用最適化推進委員が中心となり、各地域で農業経営者を中心とした話し合いを開催し、『地域計画』を策定します。

農業経営者以外の方も、地域の農業や農地を守ることが、美しい村の景観を保つことにつながると知っていただくと幸いです。

◎問い合わせ 産業課 農政係
☎(72)2176



上空からの村

Q 地域計画ってどんなもの？



10年後、地域の農業をどんな農業にしていきたいか、大切な農地をどう守り、次の世代につないでいくかを話し合い、地域の皆さんの希望する方向を明らかにする計画です。

Q 地域計画の中身はどんなもの？



健康回覧板

15ポイント



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

健診を受けて健康な毎日を!! 秋の特定健診・循環器健診が始まります

秋の特定健診・循環器健診を次の日程で実施します。春の健診を受診できなかった方は、この機会に受診しましょう。
なお令和6年度にすでに特定健診・循環器健診を受けた方は秋の特定・循環器健診は受診できません。

混雑を避けるため
秋の特定健診・循環器健診は
電話による予約制です。

予約
受付

10月4日(金)
9:00～
(土日祝日を除く、8:30～17:15)

実施日

■日 時 10月31日(木)～11月2日(土)の3日間
■受付時間 8:00、8:15、8:30、8:45、9:00、9:15、9:30、9:45
■場 所 村保健センター ■自己負担額 1,000円
■対 象 者 特定健診

●40～74歳の国民健康保険加入者全員
(人間ドック、伊那健康センター、指定医療機関等で健診受診する方を除く)

循環器健診

●19～39歳で健診受診の機会がない方で希望する方
●後期高齢者医療加入者で希望する方

■健診項目 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査(40～74歳の方全員と医師が必要だと認めた方)
■予約方法 健康医療課 健康推進係へ電話で申し込みください。
☎(98)0470

特定健診・循環器健診と一緒に受診できる検診もあります。
特定健診・循環器健診の方と交互にご案内致します。時間に余裕をもってお越しください。

ウイルス肝炎検査

まっくん健康ポイントは対象外です

検査方法は血液検査です。
10月31日(木)～11月2日(土)の3日間の8:15～10:00の間に実施します。
■対象者 40歳以上(昭和60年4月1日以前に生まれた方)の肝炎検査を受けたことのない方で、希望する方。

■自己負担額 無料

ウイルス肝炎検査・前立腺がん検診を受診希望の場合予約は不要です。
混雑を避けるため地区ごと日時を指定して実施します。希望された方には通知を送りますので、指定の日時をご確認ください。
特定健診・循環器健診と一緒に、ウイルス肝炎検査や前立腺がん検診を受ける場合は特定健診・循環器健診の日時で受診することができます。
※生活保護世帯の方で受診を希望する方は、事前に健康医療課 健康推進係まで申し込みください。受診券を発行します。
※新規で申し込みをしたい場合や、令和6年5月に送付している尿容器を紛失した方は健康医療課 健康推進係までご連絡ください。

※特定健診・循環器健診、ウイルス肝炎検査、前立腺がん検診は受診券が必要です。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

※次のいずれかに該当する方は無料

◇令和7年4月1日までに41、46、51、56、61、66、71歳になる方
◇生活保護受給者
◇住民税非課税世帯

前立腺がん検診

10ポイント

検査方法は血液検査です。
10月31日(木)～11月2日(土)の3日間の8:15～10:00の間に実施します。
■対象者 50歳以上(昭和50年4月1日以前に生まれた方)の男性で、希望する方。

※泌尿器科等で前立腺に関わる治療や経過観察中の方は、かかりつけ医での受診をおすすめします。他に、男性脱毛症治療薬(5α還元酵素阻害薬)を内服されている方は、泌尿器科へのご相談をおすすめします。

■自己負担額 600円

児童手当



～令和6年10月から児童手当の制度改正(拡充)～

令和6年10月分(初回支給は令和6年12月)から、児童手当法の改正による制度改正(拡充)が行われます。
主な変更点は下記の表のとおりです。

拡充の内容

- 所得制限の撤廃
所得制限限度額、所得上限限度額を超過していた方も支給対象になります。
 - 支給対象期間が高校生年代まで延長
 - 第3子以降の支給額が3万円
18歳到達後の最初の年度末まで
 - 支払月を年6回に増加
偶数月での支払い
 - 算定児童対象が大学生年代まで延長
22歳到達後の最初の年度末まで
- 例) 21歳、14歳、7歳の3人の子どもを養育している場合
→21歳の子どもを第1子、14歳の子どもを第2子、7歳の子どもを第3子と数えます。
支給対象児童は14歳の子どもと7歳の子どもとなり、14歳の子どもは第2子の月額、7歳の子どもは第3子以降の月額が適用されます。

	9月まで(月額)	10月から(月額)
0～2歳	15,000円	15,000円
3歳～小学生	10,000円	第3子以降 15,000円
中学生	10,000円	10,000円
高校生年代	なし	10,000円
	所得制限あり	所得制限を撤廃

制度改正による申請が必要な方

以下に該当する場合には、令和6年10月分以降の児童手当について申請が必要です。

- 所得上限限度額以上の所得があるため、支給対象外となっている方
- 高校生年代の児童のみを養育している方
- 現在児童手当を受給していて、算定児童に登録されていない高校生年代の児童を養育している方
- 現在児童手当を受給していて、児童の兄弟等(大学生年代)を含めると養育している子どもが3人以上いる方

※上記条件に当てはまる方には提出していただく書類がありますので、村ウェブサイトから様式をダウンロードし、提出してください。
※大学生年代の子どもを含めると養育している子どもが3人以上いる場合には「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要になります。

制度比較・手続きフローなどは
村ウェブサイトよりご確認ください。

◎問い合わせ
こども課 子育て支援係
☎(98)8310

詳細は
こちらから



こども ミニフェスタ

日時

10月27日【日】10:00～15:00

場所 こども館

内容
こども用品のリユース会
キッズコーナー
フード販売
ハンドマッサージ
リサイクルマッチングイベント
など

◎問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎(98)6640



3ポイント



水の中では浮力が働くので、体への負担が軽くなります。
体を動かすことで多くのエネルギーを消費できます。

爽快ですよ!

ゆったり水中教室「女性コースⅡ」 参加者募集

ゆったり水中教室の女性コースⅡを開講します。

対象者 65歳以上の女性(水中運動の経験は問いません。)

定員 15人

内容 健康運動指導士による水中運動の指導(8回)、室内での運動(1回)
体力測定(1回) 全10回

日程 10月16日から12月18日までの10日間

時間 10:15~11:45

場所 ふれあいプラザ(大芝の湯に併設の水中運動施設)

参加費 参加費は無料ですが、「大芝の湯」入場料がかかります。

申込方法 10月10日(木)までに福祉課まで電話またはファクス、二次元コードから
申し込みしてください。後日、詳しい通知を郵送します。
なお、定員に達し次第締め切らせていただきます。

※男性コースⅡは1月から3月にかけて行う予定です。

気持ちいいよね / 膝・腰が軽くなるよね /
リラックスできる / 食欲出ちゃって!! /



女性コースの様子



◎申し込み・問い合わせ
福祉課 相談係
☎(72)2105
ファクス(73)9799

申し込みはこちら

3ポイント



初心者
大歓迎

ゼロから
始める

筋トレ講座

～熟年者編～

ボディビルダーを講師にお迎えし、座ってできる
運動を実践します。お出かけや家事など日常動作が
楽になるよう、ぜひご参加ください。



前回の様子です

対象

村内にお住まいの65歳以上の方
(床や立位での運動が可能の方)

※医師の指示で運動制限がある方はご遠慮ください。

初めての方
優先!

講師紹介

そや ひろふみ
征矢 洋文さん(田畑在住)

- ・長野県ボディビル・フィットネス連盟理事長
- ・日本ボディビル・フィットネス連盟
1級指導員、1級ジャッジ
- ・日本オリンピック委員会 令和6年度強化スタッフ

内容 セラバンドを使用した座位でできる運動

場所 大芝高原 森の学び舎(村防災研修センター)

参加費 1,000円(セラバンド代を含む)

定員 20人

申込方法 健康推進係へ電話または二次元コードから
申し込みください

申込締切 10月21日(月)17:15まで

持ち物 水分、タオル、健康ポイントカード

注意事項 内科、整形外科等で通院治療をされていて、
運動を行う際に主治医から指示がある方は情
報提供書の提出をお願いします。(必要な方へ
書類をお送りします。)



申し込みは
こちら

日時

10月25日(金)、11月 1日(金)、
11月 8日(金)、11月15日(金)、
11月29日(金)、12月 6日(金)、
12月13日(金)、全7回

14:00~15:00 受付13:45~

◎申し込み・問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

9月に開かれた筋肉美やポーズを競う
日本クラシックフィジーク選手権大会の50歳以上級で初優勝!!



10月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診 18日(金) 1歳6か月児健診 4日(金)
7か月児相談 23日(水) 2歳児相談 7日(月)
1歳児相談 2日(水) 3歳児健診 22日(火)

※役場やこども館などでも乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310



このマークがある事業は
「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

こころの相談

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか?
公認心理師が相談に応じます。

■日時 10月15日(火)、29日(火)
時間はいずれも 13:00~、14:00~、15:00~の3回
■場所 村保健センター
※事前に健康医療課
へ申し込みください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

第2次結核検診のお知らせ

- 対象者 村内の65歳以上の方(昭和35年4月1日以前に生まれた方)
法律により65歳以上の方の受診が義務付けられています。
- 受診しなくてよい方
1. 結核にかかっていて現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方
 2. 第1次結核検診(7月29日、30日実施)および肺がん検診(6月17日~21日、24日実施)を受けた方
 3. 今年度、伊那健康センターで胸部レントゲン撮影、肺CT検査を受けた方、または希望している方
 4. 会社、病院、医院等で受ける方
 5. 寝たきり、歩行困難、入院中の方
- 受診料 無料
- 持ち物 受診券(対象者への通知に同封)
- 服装 薄手で無地のTシャツまたは肌着のみで撮影をします。刺繍やプリント、飾り等のあるものは画像に写るため着用できません。ブラジャーやカップ付下着、スポーツブラも着用できませんのでご注意ください。
- お願い 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は受診をご遠慮ください。また、撮影時には不織布マスクの着用にご協力ください。

日時 10月21日(月)

時 間	場 所	対象地区
9:00~ 9:20	西部地区館	大 泉
9:35~ 9:40	北原公民館	北 原
9:55~10:15	久保コミュニティセンター	久 保
10:25~10:35	中込公民館	中 込
10:45~10:55	塩ノ井公民館	塩ノ井
11:10~11:45	北殿公民館	北 殿
13:30~13:55	田畑公民館	田 畑
14:05~14:25	神子柴公民館	神子柴
14:50~15:10	沢尻コミュニティセンター	沢尻 神子柴 15~19組 22組
15:30~15:50	南原コミュニティセンター	南 原
16:10~16:15	大芝公民館	大 芝
16:30~16:50	南殿コミュニティセンター	南 殿

体ほぐれてすっきり! ストレッチ教室

3ポイント



運動を始めるきっかけを作りたい方などは
ぜひこの機会に!!



日時

10月25日(金)
13:15~14:15(受付13:00~)

- 対象者 おおむね20歳以上の住民
- 定員 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
- 申し込み 10月23日(水)17:15までに
健康医療課 健康推進係へ電話または二次元コードから
申し込みください。

■集合場所 村保健センター

■持ち物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)

■その他 当日は動きやすい服装でお越しください。

■お願い 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。



申し込みは
こちら

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

筋力トレーニング講座

～筋力アップで身軽な体作り～

筋肉をつけることでスタイルアップやロコモやブレイルの予
防などにつながります。ご自身のペースで行える講座です。
この機会にご参加ください!!

※1:歩くなどの移動機能が低下した状態 ※2:心身の機能が衰えた状態

日時

10月28日(月)
9:15~10:15(受付9:00~)

- 対象者 おおむね20歳以上の住民
- 定員 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
- 申し込み 10月24日(木)17:15までに
健康医療課 健康推進係へ電話または二次元コードから
申し込みください。

■集合場所 村保健センター

■持ち物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)

■その他 当日は動きやすい服装でお越しください。

■お願い 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。



申し込みは
こちら



お知らせ



認知症高齢者等見守り支援

認知症の方の行動には、本人の怪我の危険性だけでなく、踏切事故などの損害賠償責任がその家族や法定監督者に及ぶ可能性があります。

そこで村では、対象の高齢者を被保険者、村を保険契約者として個人賠償責任保険へ加入することで、認知症の方やその家族などが地域で安心して暮らせることを目的に認知症高齢者等の見守り支援事業を実施しています。

申請は随時受け付けておりますので、加入をご希望の方はご連絡ください。

■対象者

村内に居住し、認知症もしくは認知症の疑いがある方で一定の条件を満たす方。

■保険内容

・保険の種類 個人賠償責任保険
(電車遅延損害、受託賠償を担保)
・補償額(上限額) 5億円
・保険の期間 来年9月30日まで
・自己負担額 加入の時期を問わず10000円(年額)

◎問い合わせ 福祉課 高齢者支援係
☎(72)2105

介護慰労金

寝たきりや認知症の高齢者等または心身に重度の障がいがある方の介護者に対し福祉の増進を図る目的で介護慰労金を支給します。

支給は11月と翌年5月です。すでに支給をされている方は引き続き対象者となりますので、申請の必要はありません。新規対象者の方には役場から申請書を送付しますので記載の期限までに申請をお願いします。

また、審査により対象要件を満たさないことが判明した場合は、その時点で以降の支給を停止します。

■対象要件

(1)要介護3、4、5および要介護2(認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上の者に限る)の方
(2)重度心身障がい者(特別障害者手当、または障害児福祉手当の支給を受ける方)
以上の要件のどちらかに該当する方を在宅で常時介護する介護者。
※月15日以上、入院・入所(含むショートステイ)などにより在宅以外の期間がある月は不支給となります。

■支給額

(1)要介護4、5：月額1万4000円
(2)要介護3：月額8000円
(3)要介護2：月額5000円
(4)重度心身障がい者：月額1万4000円
◎申請先・問い合わせ 福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105

介護用品購入費用補助

村では寝たきりの高齢者等を在宅で介護されている方の経済的負担軽減のため、介護用品の購入に対しての補助を行っています。詳細については以下のとおりです。

■補助対象者

介護保険制度の要介護認定において、要介護度4または要介護度5に認定された方を在宅で介護する方で、世帯全員が村民税非課税の方。ただし、村税等の滞納がある方は、補助の対象となりません。

■補助金額

年額7万5600円(上限)

■申請方法

毎年4月と10月に対象者に申請書を送付しますので、申請してください。申請には介護用品の購入に係る領

森林セラピー体験

森林セラピーガイドの案内で、大芝高原みんなの森を散策します。

■日程

10月15日(火)、26日(土)、29日(火)
11月5日(火)、16日(土)、19日(火)

■時間

午前9時30分～11時30分

■集合場所

大芝高原 森の学び舎前

■参加費 無料

■申込方法

各開催日の2日前までに電子申請または、観光森林課へ電話にて申し込みください。

■その他

当日は動きやすい服装でお越しください。

◎申し込み・問い合わせ

観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180



申し込みはこちら

要件	金額(月額)
20歳未満で、身体障害者手帳1級、2級、または療育手帳A1	14,000円
20歳未満で、身体障害者手帳3級、4級、または療育手帳B1	8,000円
腎臓病その他の慢性疾患で、人工透析を行っている方	4,000円
精神障害者保健福祉手帳の1級に該当する方	4,000円
特定医療費(指定難病)受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方	3,000円

■提出期限 10月31日(木)
◎提出先・問い合わせ 福祉課 福祉係 ☎(72)2105

高齢者用新型コロナウイルスエンザワクチン定期予防接種の開始時期について

今年度の65歳以上の方等を対象とした、一部公費助成による新型コロナウイルスワクチンと、インフルエンザワクチンの定期予防接種の開始時期や費用は、次のとおり予定しています。

ワクチンの種類	接種期間	自己負担額
新型コロナウイルス	10月21日(月)～翌3月31日(月)	3,500円
インフルエンザ	10月21日(月)～12月27日(金)	1,700円

※表の内容は予定です。正式な日程などは、対象者へ送付される案内文をご参照ください。

予防接種の接種券等の通知は、9月から10月にかけて対象の方に郵送しますので、案内に記載の接種開始日以降に接種してください。

なお、接種券を使わず接種した場合は、接種費用の全額が個人負担となりますので、ご注意ください。

◎問い合わせ 健康医療課 医療保険係 ☎(98)0470

ご注意ください!!
11、2月は燃やせないごみと缶・びん・ペットボトルの収集を行いません。
資源プラスチックは収集します。

みんなで楽しもう! 「紙芝居の世界」 受講者募集

【おおきく おおきく おおきなあれ】 まついのりこ 脚本・絵 童心社

■講 師 宮原真理さん(童心社紙芝居講師)
■対 象 者 初心者、経験ある方、この講座に興味がある方
■定 員 30名(定員になり次第、締め切ります)
■受 講 料 無料
■申込方法 図書館開館時に、図書館窓口か電話で申し込みください。ながの電子申請からも申し込みできます。

日時 10月26日(土) 10:00～11:30
場所 村民センター2階 大会議室
内容 紙芝居の魅力、舞台の使い方、演技方を学ぶ講座です。

◎申し込み・問い合わせ 村図書館 ☎(73)4946

申し込みはこちら

2025 南箕輪村 150周年

初歩からのみなみみのわ学 Vol.28

村指定文化財

文化財の保存と活用、文化的向上を目的に定めた『文化財保護法』。この法律に基づき、村は指定文化財を定めています。村指定文化財は、有形文化財、無形文化財、天然記念物からなる現在『18』の彫刻や史跡、植物などが指定されています。

村内の歴史や文化を知るうえで欠くことのできない貴重な文化財を次の世代に継承するため、文化財専門委員会を中心に定期的な点検、保護活動などを行っています。

天然記念物の一つ『恩徳寺大銀杏』



子育てや学び合い、趣味の活動を通じて広がる人の輪と和。公民館が応援します。

村文化祭 11月2日(土)～3日(日)

作品展示は2日・3日、ステージ発表は3日です

書道、工芸などの作品展示やダンス、演奏などステージ発表での参加が今年も盛りだくさん予定されています。

なお、文化講演会(鎌田實 諏訪中央病院名誉院長)は10月19日(土)です。詳細は15ページをご覧ください。



小菊盆栽の展示

村文化団体/サークルの紹介

参加
歓迎!

なんこうしょうけん 南公書研

北原青雲先生を中心に、村の公民館に書道教室が必要との声があがり、「南箕輪村公民館書道研究会」、略して南公書研が発足して、すでに約半世紀。以来、代表も5人目となり、この間、いくつかの団体が書道教室として独立したようです。現在のメンバーは5人。毎年文化祭にも出品しています。書道に関心のある方はぜひご参加ください。



休館日
毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日～1月3日)
利用可能時間
8:30～21:30
◎問い合わせ
村公民館 ☎(72)4623

分館の窓から

今年で43回目となる中込まつりが、公民館広場にて10月6日(日)に開催されます。子どもと大人で楽しめる、ニュースポーツのアトラクションや子どもみこしなどを予定しています。子どもたちの思い出に残り、区民全員で楽しみ、絆を深めあえる祭りになるよう、実行委員会を中心に準備を進めています。



昨年の中込まつりの様子

～中込分館～

史跡を学ぼう(1日)、健康にいい講座(3日)、館長講座(4日)、すくすく玉手箱(9日)、村民歌・合唱(12日)、バイオリン講座(12、19、26日)、ゆずり葉学級(17日)、大人クラフト(19日)



森と芝のマルシェ

10/19 ■時間 10:00～15:00
■場所 大芝高原 大芝湖北側

ハロウィンブラッククイズラリー

■時間 10:00～15:00 (14:00 最終受付)
■参加費 100円
■場所 森と芝のマルシェ会場内
★会場内に設置されたクイズに答えて、景品をゲット!
◎問い合わせ 村観光協会 ☎(72)2180

さらに…
仮装をしてきた子にはお菓子をプレゼント(先着200名)

同時開催

VR 体験会

参加無料!

■時間 10:00～15:00
■場所 大芝高原 森の学び舎

主催:南箕輪村地域おこし協力隊

第17回 南みのわ農産物フェア

村内のとれたて農産物を販売!

日時 10月19日(土) 10:00～15:00
場所 大芝高原 味工房東側園路

◎問い合わせ 村営農センター事務局(産業課農政係内) ☎(72)2176

梨の詰め放題もありますよ!

まっくんランチへおいでください

新しく完成した学校給食センターを見学して、子どもたちと同じメニューを試食する第4回「まっくんランチ」を実施します。学校給食や食に関する理解を深める機会としてご参加ください。

献立は当日のお楽しみ!

日時 11月19日(火) 11:30～13:00 定員 30人(先着順)
場所 まっくんキッチン(学校給食センター) 中学校第二グラウンド西 費用 500円(当日お持ちください。)
申込方法 10月31日(木)までに、学校給食センターへ電話または電子申請にて申し込みください。(8:30～17:00 土日祝日を除く) ※次回は12月19日(木)を予定しています。
◎問い合わせ 学校給食センター ☎(73)2487

長野県 最低賃金 998円

(改正前 時間額948円) 効力発生年月日 令和6年10月1日

☆業種・年齢・雇用形態(正社員、パート等)に関わらず、長野県内で働くすべての人に適用される1時間当たりの賃金の最低額です。

長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

賃金、最低賃金に関する問い合わせ先
伊那労働基準監督署 ☎(72)6181
長野労働局労働基準部賃金室 ☎026(223)0555

支援策(助成金)に関する問い合わせ先
業務改善助成金 長野労働局雇用環境・均等室 ☎026(223)0560
キャリアアップ助成金 長野労働局 職業対策課 ☎026(226)0866

長野労働局 <https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/>

募 集

森林の里親作業参加者募集

村と(株)サンティアでは森林の里親協定を締結し、経ヶ岳2合目付近の森林整備に取り組んでいます。間伐や枝打ちなど整備作業に参加していただける方を募集します。

日時 10月11日(金)午前9時～午後3時

集合場所

大芝高原 森の学び舎前

持ち物 作業しやすい服装、作業手袋、ヘルメット、昼食

申込方法 10月9日(水)までに電子申請または、観光森林課へ電話にて申し込みください。

◎申し込み・問い合わせ 観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180

申し込みはこちら

「公証週間」について

法務省と日本公証人連合会では、毎年10月1日から7日までの1週間を「公証週間」と定めて、皆さんに公証制度を正しく理解していただくとともに、この制度の利用を呼びかけています。

公証制度は、私たちの日常生活における法的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成などの方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

次のような約束事には公正証書の作成をお勧めします。

◎遺言

◎お金の貸し借り

◎不動産の売買や貸し借り

◎離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払

◎任意後見契約(公正証書によることが必要です。)

大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。

【近くの公証役場】

伊那公証役場 公証人 福田克則

伊那市山寺298番地1 福祉まちづくりセンター13階

☎(73)8622(電話・FAX兼用)

◎問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎(72)2106



伊那圏域河川整備計画に関する公聴会開催

長野県では、県が管理する一級河川の整備の目標や具体的な内容を定めた河川整備計画を変更するにあたり、皆さんからご意見をお聴きするため、原案を縦覧して公聴会を開催します。

公聴会で発言を希望される方は、あらかじめ「公述申出書」を提出してください。

詳細については、ウェブサイトをご覧いただくか伊那建設事務所までお問い合わせください。

■原案の縦覧

●期間 10月21日(月)～11月22日(金)

(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時)

●場所 長野県伊那建設事務所整備課、長野県建設部河川課、村建設水道課(各機関ウェブサイトにも掲載)

■公述申出期間

●10月21日(月)

8時30分～11月22日(金)午後5時

(持参の場合は、受付は土日祝日を除く午前8時30分～午後5時)

■公聴会

●日時 12月10日(火) 午後7時～

●場所 伊那合同庁舎5階講堂

◎問い合わせ 長野県伊那建設事務所 整備課 ☎(76)6848



よもやま とびつくす
第39回 大芝高原まつり
 8月24日(日)に行われた第39回大芝高原まつり。
 真夏の空の下、会場にはたくさんの方が
 訪れ活気に溢れていました。

8/24 土

村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
8/23	庁舎1階エアコンクリーニング業務	45	ジャーナル商事株式会社
	庁舎・保健センターバルク貯槽取替業務	245	(有)俵屋商店
	庁舎・保健センター幹線設備修繕工事	167	(株)エイ・エム・シー
	村道2267号線舗装修繕工事	478	(株)伊那総建
	南原公園整備工事	1,254	原建設(株)
	公共下水道管渠更生工事		不 落
	下水道マンホールポンプ更新工事		不 落
	南箕輪村小中学校理科教材備品購入	189	(有)伊那科学器械店
	南箕輪村小中学校指導者用ICT端末購入	93	(株)マルマツ
	村民センター女性トイレ改修工事	654	(株)堀建設
	南部小学校照明LED化工事設計業務	198	(株)シリウス
	南箕輪村小中学校西校舎トイレ改修工事設計業務	181	(有)ワイス創造研究所
	南箕輪村小中学校消防用設備及び防火設備定期検査報告業務	161	(有)唐木電設

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

お誕生おめでとう

7月27日 田 畑
 耳塚 風希ちゃん(誠・亜弥さん)
 7月28日 南 原
 山牟田 祐希ちゃん(紘成・祐里香さん)
 7月29日 神子柴
 TRAN DONG QUANちゃん
 (TRAN LAM TRUNG GIANG)
 (HO YEN NHIEさん)
 8月5日 神子柴
 横山 椿ちゃん(弘・理奈さん)
 楓ちゃん

人の動き

南箕輪村 R6.9.1 現在
 ()内は、前月比
 人 口 1万6084人(-10)
 男 性 8002人(-5)
 女 性 8082人(-5)
 世帯数 6798世帯

8月6日 大 泉
 中山 乃碧ちゃん(光教加さん)
 8月11日 久 保
 蟹澤 音杜亜ちゃん(正登・亜希さん)
 8月18日 大 泉
 今井 咲来ちゃん(裕士・友里愛さん)
 7月26日 田 畑
 小林 春人さん(88歳)
 7月26日 久 保
 丸山 節さん(96歳)
 8月4日 北 殿
 毛利 光昭さん(68歳)
 8月11日 大 泉
 原 守子さん(104歳)
 8月13日 大 泉
 出羽澤 高夫さん(86歳)
 8月21日 大 芝
 湯澤 祐子さん(100歳)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

消防団
 ファイアーチャレンジ!
 (秋季演習)

南箕輪村消防団では、日ごろの活動の様子や、毎月実施している訓練の成果を広く見ていただくため、「消防団ファイアーチャレンジ」と題し、消火活動の速さ、正確性、安全性、対応力等をゲーム形式で競い合います。(有識者による安全性等の審査を行います。)多くの方のご来場をお待ちしています。

○消防団員は無事ミッションをクリアできるのか!?

当日知らされる火災現場の状況(ミッション)を
 いかに早く安全にクリアできるか…
 分団ごと分かれた5つのチーム(小隊)がチャレンジします。

■日 時 10月20日(日)
 8:30~12:00
 ■場 所 大芝高原 陸上競技場
 (※雨天などグラウンド状況によっては役場駐車場へ変更)



**消防団員
 募集中!**

◎問い合わせ
 村消防団本部
 (危機管理課 消防係)
 ☎(72)2104

活動の様子はこちら



令和6年度
 村文化講演会を開催します

講師 鎌田 実 氏

演 題 楽しむ ありのままの人生
 ~人生100年時代を健康で幸せに生きる~

日時 10月19日(土)
 開 演 13:30(開場 13:00)

会場 村民センター ホール

その他 事前の申し込みはいりません。
 当日、11:00から整理券の配布を予定しています。

◎問い合わせ 教育委員会事務局 社会教育係(村民センター内)
 ☎(76)7007

**参加
 無料**



講 師 プロフィール
 東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。
 30代で院長となり、潰れかけた病院を再生させました。
 「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を
 長寿で医療費の安い地域へと導きました。
 現在は、諏訪中央病院名誉院長、地域包括
 ケア研究所所長を務めています。

10月2024

OCTOBER

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

「広報330」(有線放送)

10月10日(木) 6:40～
20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113chで

8:00、10:00、12:00、14:00、
16:00、18:00、20:00から

放送中

納付期限を忘れずに

10月31日(木)

- 村県民税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料



休日当番医

※都合により当番機関が変更となることがあります。
上伊那医師会事務所(☎72-2856)へご確認ください。

日	医院名	所在地	電話番号
6日(日)	池上医院(内)	伊那市坂下	72-4060
	古田産婦人科医院(産)	伊那市中央	78-8088
	岩田クリニック(泌)	伊那市荒井	73-1929
	堀田内科クリニック(内)	南箕輪村	72-3980
13日(日)	中村クリニック(小外)	伊那市狐島	77-0206
	春日医院(内)	伊那市高遠町	94-2054
	芦澤整形外科(整)	箕輪町	70-8080
14日(月)	中畑内科消化器科クリニック(内消)	伊那市日影	77-3711
	清水耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市荒井	72-3775
	やぶはら小児科医院(小)	箕輪町	98-7501
20日(日)	富士眼科医院(眼)	伊那市狐島	74-7166
	北原内科(内)	伊那市高遠町	94-2255
	中川医院(内)	箕輪町	79-2103
27日(日)	くろごうち内科循環器科医院(内循)	伊那市境	77-0582
	酒井医院(内婦)	伊那市富県	72-4835

ごみの種類

地区名	久保中込	塩ノ井北殿	南殿田畑	神子柴沢尻	信大宿舍南原・大芝大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶・びん・ペットボトル・資源プラスチック	2日・16日	1日・15日	2日・16日	9日・23日	8日・22日
古紙類・再生可能衣類	7日		15日		21日
廃食用油	7日・21日				
蛍光管・乾電池・水銀含有物	11日				

- ※ 今月は、蛍光管・乾電池・水銀含有物の収集があります。蛍光管は、箱から取り出してコンテナに入れてください。
- ※ 南殿・田畑・神子柴・沢尻区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なります。
- ※ 無記名で未分別のごみ袋が増加傾向です。分別をしっかりと行い、ごみ袋に必ず記名してから提出してください。

ご注意

11、2月は燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトルの収集を行いません。
資源プラスチックは収集します。



村指定の活動量計の登録データの記録について

運動指導員による活動量計の登録、データの記録を行います。
村指定の活動量計をお持ちの方、これから購入される方は、ぜひお越しください。
まっくん健康ポイントの対象ですので、歩いてポイントを貯めて健康づくりを行いましょう！

＜大芝高原森の交流施設＞

日にち	時間
4日(金)	10:00～12:00
7日(月)	10:00～12:00
9日(水)	13:30～16:00
15日(火)	13:30～16:00
21日(月)	13:30～16:00
23日(水)	13:30～16:00
29日(火)	10:00～12:00
31日(木)	10:00～12:00



まっくん健康ポイントカード
村指定の活動量計



＜役場健康医療課窓口＞

平日の8:30～17:15

(健康推進係の職員が対応します)



大芝公園各施設休業日

味工房 ☎76-0054



2(水)、9(水)、16(水)、23(水)、30(水)

★ガレットカフェも、毎週水曜日に休みします。

大芝の湯 ☎76-2614



3(木)、10(木)、17(木)、24(木)、31(木)

運動施設の問い合わせ



大芝公園管理事務所 ☎78-5835



催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
イルミネーションフェスティバル	5日(土)～26日(土) 17:00～21:00	大芝高原	村商工会 …… ☎72-6265
			村観光協会 …… ☎72-2180
森と芝のマルシェ/ハロウィンイベント	19日(土)10:00～15:00	大芝高原 大芝湖北側	村観光協会 …… ☎72-2180
第17回南みのわ農産物フェア	19日(土)10:00～15:00	大芝高原味 工房東側園路	農政係 …… ☎72-2176
南箕輪村文化講演会	19日(土)13:30～15:00	村民センター ホール	社会教育係 …… ☎76-7007
消防団ファイアーチャレンジ(秋季演習)	20日(日) 8:30～12:00	大芝高原 陸上競技場(雨天時:役場)	消防係 …… ☎72-2104
こどもミニフェスタ	27日(日)10:00～15:00	こども館	企画係 …… ☎98-6640



すすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
ベビーマッサージ	7日(月)10:30～11:00
うたあそび	15日(火)10:30～11:00
絵本の会	17日(木)10:30～11:00
ボディトリートメント	18日(金)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	23日(水)10:30～11:00
すすく相談	28日(月) 9:45～10:45
おはなしの広場	29日(火)10:30～11:00
お仕事相談	2日(水)10:00～11:00
	9日(水)10:00～11:00
	16日(水)10:00～11:00
	23日(水)10:00～11:00



相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …… ☎98-0470
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター …… ☎72-2105
こころの相談(事前予約)	15日(火)、29日(火) 13:00～、14:00～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …… ☎98-0470
介護保険・後期高齢制度説明会	23日(水)9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係 …… ☎72-2105 医療保険係 …… ☎98-0470
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	24日(木)、28日(月) 13:00～、13:45～、14:30～ 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …… ☎98-0470

子育て

こども・家庭相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 こども相談室	こども相談室 …… ☎76-4110
教育相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 教育委員会事務局	学校教育係 …… ☎98-5110
育児相談(事前予約)	10日(木)9:20～11:20(1人20分)	村保健センター	母子保健係 …… ☎98-8310

くらし

村長相談(事前予約)	随時受付		秘書広報係 …… ☎72-2104
行政相談	18日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田さん …… ☎72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	25日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎76-5522
交通事故相談(事前予約)	3日(木)、17日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 … ☎76-6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター …… ☎96-8165
行政書士無料相談会(事前予約)	9日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局 ・ ☎73-2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …… ☎96-8020



2024-25 大同生命 SV LEAGUE MEN (男子) 日程



10月からSVリーグが開幕します。県内で行われるホームゲームで地元のチームVC長野トライデンツをみんなで応援しよう！

チケットのお問い合わせ

VC長野トライデンツ事務局

<https://vcnagano.jp/ticket>

☎(98)6812 (平日9:00~18:00)

チケット購入は
こちら



	日	曜日	市町村	会場名	開始時間	対戦
2024 10	19	土	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	14:05	VC長野 対 日本製鉄堺ブレイザーズ
	20	日	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	13:05	VC長野 対 日本製鉄堺ブレイザーズ
11	2	土	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	14:05	VC長野 対 ウルフドックス名古屋
	3	日	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	13:05	VC長野 対 ウルフドックス名古屋
	9	土	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	14:05	VC長野 対 広島サンダーズ
	10	日	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	13:05	VC長野 対 広島サンダーズ
	30	土	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	14:05	VC長野 対 大阪ブルテオン
12	1	日	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	13:05	VC長野 対 大阪ブルテオン
	28	土	千曲市	ことぶきアリーナ千曲(千曲市更埴体育館)	14:05	VC長野 対 東京グレートベアーズ
	29	日	千曲市	ことぶきアリーナ千曲(千曲市更埴体育館)	13:05	VC長野 対 東京グレートベアーズ
2025 1	11	土	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	14:05	VC長野 対 東レアローズ静岡
	12	日	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	13:05	VC長野 対 東レアローズ静岡
2	1	土	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	14:05	VC長野 対 東京グレートベアーズ
	2	日	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	13:05	VC長野 対 東京グレートベアーズ
3	1	土	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	14:05	VC長野 対 サントリーサンバーズ大阪
	2	日	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	13:05	VC長野 対 サントリーサンバーズ大阪
	15	土	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	14:05	VC長野 対 ヴォレアス北海道
	16	日	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	13:05	VC長野 対 ヴォレアス北海道
4	5	土	塩尻市	ユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)	14:05	VC長野 対 ジェイテクトSTINGS愛知
	6	日	塩尻市	ユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)	13:05	VC長野 対 ジェイテクトSTINGS愛知
	12	土	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	14:05	VC長野 対 サントリーサンバーズ大阪
	13	日	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	13:05	VC長野 対 サントリーサンバーズ大阪

選手名簿

1 MB KOKI YAMADA 山田 航旗 1999/10/7生 ミドルブロッカー	2 OH SHOHEI ONO 小野 翔平 1999/4/25生 アウトサイドヒッター	4 OH YUKI HIGUCHI 樋口 裕希 1996/4/27生 アウトサイドヒッター	5 L KOJI NANBA 難波 宏治 1999/12/7生 リベロ
6 OH HIROSHI SAKODA 迫田 郭志 1996/5/1生 アウトサイドヒッター	7 L HIROKI KOTOH 古藤 宏規 2000/4/14生 リベロ	8 S KENTO NAKASHIMA 中島 健斗 2001/10/15生 セッター	9 OH SHOTA FUJIWARA 藤原 奨太 1998/7/14生 アウトサイドヒッター
10 MB DAI YASUHARA 安原 大 2001/8/14生 ミドルブロッカー	11 OH YUJI KUDO 工藤 有史 2001/9/24生 アウトサイドヒッター	12 L KAZUMA SONAE 備 一真 1998/1/6生 リベロ	13 OP KOUGA IIDA 飯田 孝雅 2002/1/19生 オポジット
14 OP ULRIK BO DAHL ウルリック ボ ダール 2000/11/18 オポジット	15 MB TAIHEI HAZAMA 波佐間 泰平 1997/4/8生 ミドルブロッカー	16 MB TRENT O'DEA トレント オデイ 1994/5/11生 ミドルブロッカー	17 OP KEITO NAKAMURA 中村 啓人 1999/7/15生 オポジット
18 OH RYUYA SATO 佐藤 隆哉 2001/8/3生 アウトサイドヒッター	20 S SHINNOSUKE HAYASAKA 早坂 心之介 2000/4/22生 セッター	22 S TAIGA ITOYAMA 糸山 大賀 2001/1/12生 セッター	24 MB SHODAI ABE 安部 翔大 1999/11/3生 ミドルブロッカー

各ポジションを簡単に説明します

★アウトサイドヒッター(OH)

主に左右両サイドからスパイクを打つ選手のことで、レセプション(サーブレシーブ)やディグ(アタックを受けるプレー)も行います。

★ミドルブロッカー(MB)

相手からのスパイクに対して手をかざし壁となり「ブロック」で防御するポジションです。ブロックやウィック攻撃が主な役割です。

★セッター(S)

スパイカーが打ちやすいボールをセット(置く・据え付ける)する役割を担っています。試合を司る「司令塔」としてとても重要なポジションとされています。

★オポジット(OP)

スパイクを専門とし「スパーエース」ともいわれるポジションです。

★リベロ(L)

後衛でレシーブのみを行う、守備に特化したポジションです。



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
<http://www.meg.co.jp> e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

lct 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



<http://inamai.com/>