

広報

2025
2月
No.614



広報
みなみみのわ

2025
2月

●令和7年2月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL <https://www.vil.minaminowa.lg.jp>
e-mail vil-m@vil.minaminowa.lg.jp

●印刷/アビコム・シヤル(株)



- 特集1 二十歳のつどい
- 特集2 休日の中学校部活動が地域クラブに移行します
- 特集3 資源プラスチックの出し方が変わります

村政150周年記念式典

入場
無料



期日 2月16日(日) 場所 村民センターホール

午前の部

式典 9:00~

- ・「南箕輪村民の歌」合唱・記念映像上映
- ・村表彰・フォトプレミア表彰
- ・おむすびアイデアコンテスト表彰
- ・主催者式辞・来賓祝辞 など

特別企画 11:45~

「南箕輪村150年のあゆみ」
～映像と写真で振り返る～

※「南箕輪村民の歌」を一緒に歌いましょう。午前の部に来場した方には、村政150周年記念グッズを贈呈します。

◎問い合わせ (午前の部)地域づくり推進課 地域振興係 ☎(98)6640
(午後の部)教育委員会事務局 社会教育係 ☎(76)7007

午後の部

文化イベント13:00~15:00予定

村の日を記念し、小学生の演奏や地域住民による合唱などを行います。
演目や歌と一緒に楽しみながら、村政150周年をお祝いしましょう。



広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

建物を取り壊して、新しくしたい!

解体工事 建物建築

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。
解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

(株)ハフトーータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村9608-1
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891-085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 **伸光製作所**

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

数量限定
大芝の湯 2/2日
恵方巻き 販売!

ネギトロ巻 850円
サラダ巻 800円
太巻 700円

購入特典
入浴券などが当たる
クジつき

大芝の湯 ☎0265-76-2614

ドン・ド 40キロ超え!伊勢産本焼!
生マクロ
解体ショー開催!

入館無料
2月2日(日) 11:00

解体ショー終了後、さばきたてを
槽バック、鉄火丼にして販売

冬季平日限定 10:00~12:00
大芝高原屋内運動場にて
グランドゴルフ場 スタート

道具付 200円
無し 100円

公園管理事務所 ☎0265-78-5835

味工房 新作コラボジェラート
南箕輪中学校生徒考案!

**アップルティー
ジェラート**

シングル 350円

道の駅 大芝高原
味工房 ☎0265-76-0054

新たな門出、輝く未来

お借りして心よりお礼申し上げます。

現在夢に向かつて勉強していたり、既に就職し働いていたりと各々の日常を過ごす私たちですが、二十歳の節目を迎えた今、全員が社会的に『大人』として生きていくことと相成ります。今後の社会を築き上げていく中で、思いやりの気持ちを持つことやマナーを守ることはもちろん、持続可能な社会を目指すこともできることから始めるなど、自分たちの行動一つ一つが次の世代に繋がっていくことを自覚し、今までよりも背負う責任や義務が大きくなることを忘れてはいけません。



帰る故郷があるという
有難さを強みにして
羽ばたいていきたい

なかもと
中本 瑠花さん

せん。しかし、裏を返せばそれは行動選択の自由が増えたということだと思います。従来の慣例や固定観念などに縛られすぎることなく、今の時代を生きていく私たちらしい柔軟な発想で新しく生きやすい社会を作っていけたら良いと思います。

また、行動範囲も広くなり地元を離れる仲間も増える中、帰省などの際には地元の温かさを感じる機会も増えたことと思います。私も身も地元を離れて暮らす中で地域のかたがたが登下校中も見守ってくださり挨拶する習慣が身につき、豊かな自然の中で四季を感じるながらのびのび育つことができた環境は大変恵まれたものであると痛感しています。育ってきた環境とそれを守ってきくたさった地域のかたがたへの感謝を忘れることなく、何かがあった時には帰る故郷があるという有難さを強みにして羽ばたいていきたいと思います。

最後になりましたが、ご臨席を賜りました南箕輪村長をはじめ、ご来賓の皆さま、並びに私たちを見守り育ててくださった先生方や両親、地域のかたがたに重ねてお礼申し上げ、南箕輪村の更なる発展をお祈り申し上げます。

(意見発表より※原稿のまま掲載しています)

冬晴れの1月3日、令和6年度二十歳のつどいを村民センターで開催しました。

振袖やスーツなどに身を包んだ新二十歳の方たちが、同級生や恩師との再会を喜びながら、思い出を写真に収める姿が多く見られました。

平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた202人が対象で、そのうち115人が式に出席しました。

二十歳を迎えた皆さん、おめでとうございます。



祝 令和 6 年度 南箕輪村 二十歳のつどい



私たちにできること、
私たちにしかできないことを
見出していきたい

唐澤 翔太郎さん



本日ここに、成人式という大きな節目を迎えるにあたり、藤城村長をはじめとした、多くの方にお集まりいただいたことに、感謝いたします。新成人を代表して、心より御礼申し上げます。

私たちは生まれた時から、親や先生、友だち、地域のかたがたなど、多くの人から、たくさん愛情を注がれ、温かな環境の中で育ちました。時には厳しく、時には優しく、私たちを導き、支えてくれたかたがたに、今、成人としてこうして感謝の気持ちを伝えることができていることを嬉しく思います。皆さま方の愛情があつたからこそ、私たちは今日まで成長することができました。本当にありがとうございます。

そして私たちは、新型コロナウイルスの脅威にさらされてきました。今まで当たり前だったことが当たり前でできなくなり、苦しい時間を過ごしてきました。しかし、そういった状況乗り越えてきた私たちが、私たちにできること、私たちにしかできないことを見出す

していきたいと思います。

成人は人生の通過点であるとともに、分岐点であると考えています。私たちは、これからさらに多くの人々と関わり合っていくます。皆さまが、これまで私たちを支えてくれたように、私たちも周りの人々に愛情を注ぎ、支え合っていくたいと思います。そして、一人の人間として、家族や友人に感謝の気持ちを伝え、周囲の人々が困っている時には手を差し伸べることができるよう人間でありたいと思います。

私たちの中には、就職している者もいれば、学業に励む者もいます。そして私たちはA-の恩恵を大いに受けながら生活しています。

近年ではＡーが限りなく人間の思考に近づいており、多くのものがＡーに取って変わられていきます。そういった社会の中で、私たちがどう社会に貢献していくのか。

まだまだ未熟な私たちの新しい挑戦を
温かい目で見守っていただけたら幸いです。

最後になりますが、成人式という大切な日に、こうして多くのかたがたに見守られ、門出を迎えられたこと、うれしく思います。これまで支えてくださったすべてのかたがたに、改めて感謝の気持ちを伝えるときにも、私たちがこれから大人としての責任を果たしていくことをここに誓ひ申し上げます。

(謝辞より※原稿のまま掲載しています)

これから社会に出て
一人前の大人に
なることを再確認し、
主体性や思いやりを
大切にし他人の
気持ちに寄り添える
大人になる。

夢と自信を
持てる人にな
りたい。

お酒に
強くなるぞ！
タバコは
吸わないように
気を付ける！

親孝行
できるように
自立する。

好きな事を
全力で。

大人になった
自覚を持ちながら
これからも笑顔で
過ごしたい。

新二十歳の皆さんから寄せられた
抱負の一部を紹介します！

ここまで育ててくれた
両親に感謝し、
まずは看護師
国家試験に合格して
恩返ししたい。
周りの人を大切に、
これからの人生を
歩んでいきたい。



【今後の主な流れ】休日部活動(地域クラブ)を希望される方

3月6日(木)
現1・2年生対象
休日の地域クラブ
加入手続き

4月5日(土)または6日(日)
各地域クラブで発足式の
予定

4月30日(水)
新1年生対象
休日の地域クラブ
加入手続き

**1年生・2年生・3年生
の全会員で活動開始**

※現在小学校6年生児童の皆さんで、4月から休日の地域クラブを希望する方は、3月中にわくわくクラブで手続きをしてください。

指導者研修会

企画・運営
教育委員会事務局
社会教育係

- ①日 時 2月28日(金) 18:30～20:00 村民センター 2階大会議室
②対 象 者 休日の地域クラブ指導者、地域クラブの役職員、
わくわくクラブの指導者等、事務局員職員
③講 師 長野県保健厚生課 学校体育係 和田指導主事
④研修内容 「地域クラブの指導者としての心構え」
①安全管理 ②ハラスメント等



地域クラブ会長より

バレーボールクラブ会長 福澤さん

新しいことへの不安があると思います。最初は混乱するかもしれませんが、学校と先生方、指導者、保護者みんなで連携して、子どもたちがバレーボールをできる環境を整えていきたいと思っています。



吹奏楽クラブ会長 酒井さん

子どもたちも今までとの違いに戸惑うと思います。特に、平日の部活動の顧問の先生と休日の地域クラブの指導者との連携がうまく図られて、子どもたちが安心して活動できる環境が整うとうれしいです。そのために、学校と保護者、指導者、関係者で協力して、この活動を支えたいと思います。



教育長、南箕輪中学校長より

アメリカMLBのロサンゼルス・ドジャースに所属し大活躍している大谷翔平さんが高校生17歳のときに書いた「目標達成シート」について校長講話で話しました。

大谷さんは大きな目標を達成するために、野球を離れたところの行動までも「日々やるべきこと」という段に落とし込み具体的に行動していきます。ごみ拾い・部屋そうじ・審判さんへの態度・本を読む・応援される人間になる・プラス思考・道具を大切に使う・あいさつ。ここに、仲間と共に自分を磨くための大きなヒントがあると思います。

成りたい自分に成るために
南箕輪中学校長 桐山 清一

新たな一歩を歩み出します。課題が生じることも予想されますが、課題を子どもたちに寄せる「願い」と受け止め、みんなで創る確かな歩みとしていきたいと考えます。

子どもたちの主体性「持続可能な組織運営」を根底に置き、小委員会・地域協議会・PTA等での懇談会や意見交換会、作業部会、中学校との協議、定例教育委員会・総合教育会議等々、関係者による協議を重ねてまいりました。

休日の地域クラブの立ち上げは、休日の部活動が、学校教育から地域・生涯学習へ移行する大きな転換であり、村のスポーツ活動の推進であるとともに、文化活動において文化団体・公民館活動との融合と考えます。

「少子化を迎え、生徒にとって望ましい持続可能なスポーツ文化・活動」と「教員の働き方改革」の両立の具現を目指し、約2年間の準備期間を経て、令和7年4月から休日の地域クラブが動き出します。

みんなで創る 新たな一歩
教育長 清水 閣成

【教育委員会事務局から】

今まで、学校の部活動のそのほとんどを顧問の先生方にお任せしてきました。

今回、「休日の地域クラブ」を立ち上げるにあたり、各種目の保護者の皆さんにたくさんのご協力をいただきました。

また、今後それぞれの地域クラブを運営する中心は、生徒会員の保護者の皆さんです。

そういった意味でも、保護者の皆さんが、地域の中で、仲間と共に、生徒の活動を支える応援団であってほしいと願います。「地域の中で仲間と共に自分を磨く」これは、生徒の皆さんはもちろん、保護者の皆さん、指導者の皆さん等、この地域クラブに関わるかたがたみんなでも共有したいと思っています。

◎問い合わせ 教育委員会事務局 学校教育係 ☎(98)5110 社会教育係 ☎(76)7007

特集2

休日の中学校部活動が 地域クラブに移行します

～地域の中で 仲間と共に 自分を磨く～



村では、休日の部活動の地域移行にともない、令和7年4月から、「休日の地域クラブ」がスタートします。約2年間の準備期間を経て、昨年11月に設立総会を実施し、クラブごとに、規約の作成・役員組織の構成・指導者の確保について取り組み、立ち上げ準備を進めてきました。

ここでは、「休日の地域クラブ」に寄せる関係者、地域クラブの役員、生徒の皆さんの声や、平日の部活動との関係、今後の主な流れなどを紹介します。

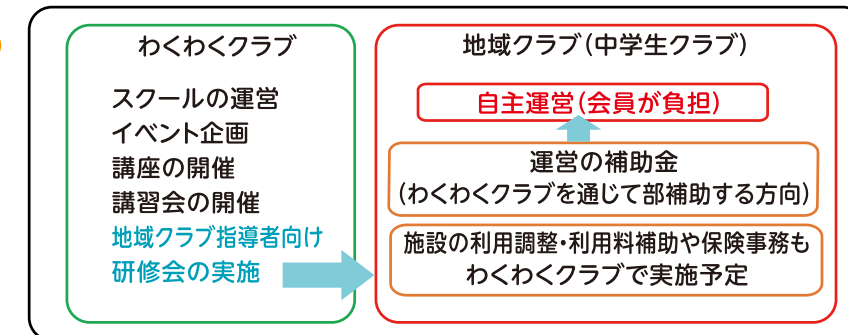
Q1 平日の部活動との関係はどうなりますか？

A 平日の部活動は今まで通り学校運営となります。休日の地域クラブでは同じ種目を選択することも、異なる種目を選択することもできます。**休日の地域クラブへの加入は、生徒の意思を尊重します。**

平日の部活動	休日の地域クラブ
男女バレー・男女ソフトテニス・男女バスケット・野球・陸上・卓球・剣道 吹奏楽・美術・科学技術 計14部	男女バレー・男女ソフトテニス・男女バスケット・野球・卓球・剣道 吹奏楽・美術 計12クラブ

※中体連の夏の大会・新人戦には、当面学校の部活として参加する予定です。
なお、休日に陸上を希望する場合は、上伊那郡内の陸上クラブに所属して活動します。

わくわくクラブと地域クラブ(自主運営)の 体制で手厚く実施します



Q2 休日の地域クラブは、 どのように運営されるの ですか？

A 運営団体は、それぞれの種目のクラブが主体となります。

生徒会員の保護者を中心として、役員組織(会長・副会長・会計・監事)を構成し、規約に則って運営されます。

運営に関わる費用は会費と村からの補助で指導者謝金等に充てられます。

活動の指導は、各クラブで選任した地域の指導者が主に行いますが、生徒自身の主体的な活動を大事にします。生徒の活動を見守る保護者の協力も必要です。

まずは わくわくクラブへ 登録をしてください。

休日の地域クラブは、それぞれがわくわくクラブの中学生クラブに登録して活動を行います。わくわくクラブに登録することで、会員の保険加入・利用施設調整・施設利用料のサポートの実施を予定しています。



南箕輪中学校 生徒の皆さんの声



- 地域の指導者の皆さんが、長く指導に関わってもらえると、一貫性のある指導を受けられるのうれしいです。
- 地域の指導者から指導を受けて技術を向上させて、試合で結果を出したいと思います。
- 地域の指導者とのコミュニケーションが上手くれるか心配だけど、自分たちからも積極的にかわっていきたいです。
- 自分たちでも練習メニューの意味を考えて、指導者の皆さんと共に活動をしていきたいです。

収集袋に入れてよいもの（新たに対象になるもの）

収集の対象となる製品プラスチックは、次のすべての条件を満たすものです。

- プラスチックだけでできているもの（プラスチック素材100%）
- 一辺の長さが50cm未満のもの（50cm未満に切断等すれば出すことができます。）
- 素材の厚さが5mm未満のもの※1
- 汚れが付着していないもの（汚れは拭き取るか軽くすすいだもの。）



※1 軽い力でつぶれる、割れる、曲がる（たわむ）ものは厚さ5mm以上でも出すことができます。
（例：発泡スチール、お盆（トレイ）、プラスチック製の板など）

収集袋に入れてはいけないもの（対象にならないもの）



※2 プラスチック以外の素材（金属、繊維、合成ゴムなど）との複合製品は出せません。分解、切断するなどしても取り外しきれずに混入する場合があるので出さないようにしてください。

対象とならない複合製品の例	素材例（赤字がプラスチック以外の素材）	品目の例	分別先
	プラスチック+インク	マーカー（蛍光ペン）、サインペン、ボールペンなど	可燃ごみへ（金具は外して不燃ごみへ）
	プラスチック+金属	シャープペン、ホッチキス、洗濯バサミなど	不燃ごみへ
	プラスチック+繊維（布）	人形、眼鏡ケースなど	可燃ごみへ
	プラスチック+金属+リチウムイオン電池	スマートフォン、電卓、ゲーム機など	役場入口の電池・小型家電ボックスへ

事業所から排出された製品プラスチックは産業廃棄物のため対象となりません。事業者で適正に処理してください。

村ウェブサイトからもご覧いただけます。

◎ 問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎（72）2106



村ウェブサイトはこちら

特集3

資源プラスチックの出し方が変わります

令和7年4月から プラスチック製容器包装も 製品プラスチックも



資源物として収集します

「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」の施行により、「プラスチック製容器包装」と「製品プラスチック」を一括して収集しリサイクルします。

これまでは

これまで資源プラスチックとして収集していたもの

プラスチック製容器包装



プラスチック製容器包装とは

中身の商品を取り出した（使った）あと、不要となるプラスチック製の入れ物（容器）や包んであったもの（包装）です。
※ブラマークが付いています。

4月から

新たに資源プラスチックとして収集が始まるもの

製品プラスチック



製品プラスチックとは

プラスチック製容器包装やPETボトル以外のプラスチック製品をいいます。ブラマークは付いておらず、これまでは可燃ごみとして収集していました。

一括収集



令和7年4月から

資源プラスチックの出し方

プラスチック製容器包装に加え、製品プラスチックも資源プラスチックとなります。

資源プラスチック用収集袋（紫色文字の袋）に入れて出してください



- 注意書き等を変更した新しい収集袋は令和7年4月以降、順次切り替えていきます。
- これまでの「資源プラスチック用回収袋」も引き続き使用いただけます。
※使用期限はありません。

3月7日（金）
19:00～

村民センターホールにて住民説明会を開催します。

伊那税務署での申告

伊那税務署による申告会場は「いなっせ」です。

○期 間 2月17日(月)～3月17日(月) (土日・祝日を除きます)
○会 場 いなっせ(2階展示ギャラリー) ○時 間 相談受付 9:00～16:00まで

確定申告会場の入場には
整理券が必要です

整理券は

申告会場で当日配付

または

LINE から事前発行



国税庁
公式LINE
はこちら

※2月17日～3月17日は、伊那税務署庁舎では申告相談を行っておりません。 ◎問い合わせ 伊那税務署 ☎(72) 2171

確定申告が便利に!

ご自宅から申告ができます!

確定申告には、ご自宅からスマートフォン・パソコンでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。

国税庁ウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」を用いれば、マイナンバーカード対応のスマートフォンまたはICカードリーダライタを利用して、申告会場に出向かなくてもe-Taxで申告書を提出できます。感染症予防の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。



申告
方法は

国税庁ウェブサイトの二次元コードにて
ご確認ください。

確定申告

検索



申し込みは
こちら

e-Tax・作成コーナーの操作に関する問い合わせ

「e-Tax・作成コーナー ヘルプデスク」 ☎0570(01)5901	2/3～2/14 (土日・祝日を除く)	9:00～18:00
	2/17～3/17 (土日・祝日を除く)	9:00～20:00
	2/24、3/2、9、16	9:00～17:00

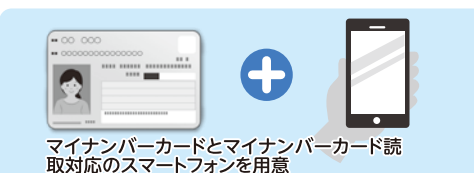
スマートフォン

マイナンバーカードで

確定申告が 便利に!

スマートフォンとマイナンバーカードがあれば、24時間いつでも申告ができます。便利なスマホ申告を始めてみませんか?

STEP1
準備



マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンを用意



「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

STEP2
作成



提出方法をe-Tax方式で選択

画面の指示に沿ってマイナンバーカードを読み取り

収入や控除等を入力

作成した帳票の印刷もできます

STEP3
送信



入力内容を確認し、帳票表示印刷から確認し送信

作成した帳票の印刷もできます

所得税・村県民税の 確定申告が始まります

◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎(72) 2321

今年も所得の申告時期になりました。所得の申告は、納税だけでなく、所得証明や年金・諸手当の受給、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料などの基礎資料となる大切な手続きです。

所得の申告は
3月17日(月)
までに

期 間 2/17月▶3/17月 (土日・祝日を除きます)

時 間 午前の部 9:00～11:00 (受付順) 午後の部 13:30～16:00 (予約制)

会 場 役場 2階講堂

会場の混雑緩和および待ち時間削減のため、**午後の申告相談は予約制**です。

なお、午前については昨年に引き続き地区指定(予約不要)とします。

確実かつスムーズな申告相談にするため予約のご利用にご協力ください。

確定申告の相談日

期 日	午前(地区指定、予約不要)	午後(地区不問・要予約)	期 日	午前(地区指定、予約不要)	午後(地区不問・要予約)
2/17(月) 2/21(金)	久保・中込 塩ノ井・北殿	予約制	3/4(火) 3/10(月)	沢尻・南原・大芝 大泉・北原	予約制
2/25(火) 3/3(月)	南殿・田畑・神子柴	予約制	3/11(火) 3/17(月)	全地区	予約制

- ・午後は、予約していない方は申告相談できませんのでご注意ください。
- ・午前は、先着順にて整理券を配布して受け付けます。
- ・上記日程にご都合が合わない場合は、他地区の日でもお受けします。

予約について

■予約期間

2月14日(金)まで(電話予約)

※インターネット予約は3月14日(金)まで受付可能です。

■予約方法

- ①インターネット予約
村ウェブサイトから申し込んでください。
- ②電話予約(平日9:00～17:00)
財務課 税務係 ☎(72) 2321



予約はこちら

シヨートメッセージサービス(SMS)での情報発信について

村では郵便物や電話以外の情報発信の手段として、携帯電話に直接メッセージが届く「SMS」での情報発信

■基準日 2月1日現在

●対象 農業・林業を行なっている方と農地・山林を所有する方

◎問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎(72)2104

農業・林業の未来につながる政策検討に役立つ5年に1度の大切な調査です。調査期間中に調査員が対象地区を巡回し、対象となる方に調査のお願いに伺いますので、調査のご協力をお願いします。調査員は調査員証を携行していますので、必要に応じて提示を求めています。

2025年 農林業センサスの実施

お知らせ



新しい人権擁護委員会を紹介します

1月1日付けで、高橋紀美代さん(北殿)、佐々木邦博さん(中込)が、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。任期は3年で、広く人権擁護に努め、啓発活動や相談業務を行います。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎(72)2106

新しい人権擁護委員会を紹介します

●NTTドコモ、au、楽天モバイルの場合 「0265722104」

●ソフトバンクの場合 「243056」

※本送信元番号は送信専用です。返信いただいても回答できませんのでご了承ください。

◎問い合わせ 地域づくり推進課 情報政策係 ☎(98)6640

※SMS(シヨートメッセージサービス)とは、電話番号を宛先にして携帯電話やスマートフォンにメッセージを送ることができるサービスです。

■送信元の電話番号

村からのSMSは次の番号で送信されますので、受信の際は確認をお願いします。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

余剰ごみチケット回収事業

各家庭で使用せずに余った「指定ごみ袋購入チケット」を新年度に回収します。

この事業は、上伊那広域連合が実施するもので、3月末で使えなくなるチケットでの駆け込み購入を防ぎ、ごみの減量化を図るものです。

回収は、村内の各小学校の児童会およびPTAが取り組んでおり、回収されたチケットの枚数に応じて、各小学校児童会に奨励金が交付されます。

新年度になりましたら、小学校、各地区衛生部を通じて回収をお願いしますので、ご協力をお願いします。

役場入口にも回収箱を設置しています。

■令和5年度分余剰ごみチケット回収実績 3073枚

余ったチケットは地域の子どものために!!

令和6年度 指定ごみ袋購入チケット 燃やせるごみ用・燃やせないごみ用共通 有効期限 令和7年3月31日まで

上伊那広域連合



「残さず食べよう!30・10運動 宴会たべきりキャンペーン」の実施

長野県では、食品ロス削減を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」の一環として、特に『宴会料理』の食べ残しを出さない呼び掛けを行う「残さず食べよう!30・10運動 宴会たべきりキャンペーン」を実施しています。

宴会が終わりに近づいたとき、ふとテーブルの上を見ると、「料理がまだ残っている!」なんてことはありませんか?宴会ではたくさんの料理が残ってしまいがちです。

そんな「もったいない!」食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席について料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしましょう!

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

★皆様のご協力をお願いします★

はじめの30分 歓談タイム おわりの10分

いただきます! いただきます! いただきます!

くらしの情報

南箕輪村の市外局番は「0265」です

健康回覧板



2月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	21日(金)	1歳6か月児健診	7日(金)
7か月児相談	12日(水)	2歳児相談	なし
10か月児健診	6日(木)	3歳児健診	25日(火)
1歳児相談	26日(水)		

※役場やこども館などでも乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

こころの相談

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか? 公認心理師が相談に応じます。

■日時 4日(火)、18日(火) 時間はいずれも 13:00～、14:00～、15:00～の3回

■場所 村保健センター ※事前に健康医療課へ申し込んでください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

筋力トレーニング講座

～筋力アップで身軽な体作り～

筋肉をつけることでスタイルアップやロコモやブレイルの予防などにつながります。ご自身のペースで行える講座です。この機会にご参加ください!!

※1:歩くなどの移動機能が低下した状態 ※2:心身の機能が衰えた状態

日時 2月21日(金) 9:30～10:30(受付9:15～)

■対象者 おおむね20歳以上の住民

■定員 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)

■申込方法 2月19日(水) 17:15までに健康医療課 健康推進係へ電話または二次元コードから申し込んでください。

■集合場所 村保健センター

■持ち物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)

■その他 当日は動きやすい服装でお越しください。

■お願い 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470



体ほぐれてすっきり! ストレッチ教室

運動を始めるきっかけを作りたい方などはぜひこの機会にご参加ください!!

日時 2月27日(木) 13:15～14:15(受付13:00～)

■対象者 おおむね20歳以上の住民

■定員 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)

■申込方法 2月25日(火) 17:15までに健康医療課 健康推進係へ電話または二次元コードから申し込んでください。

■集合場所 村保健センター

■持ち物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)

■その他 当日は動きやすい服装でお越しください。

■お願い 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。



地域おこし協力隊 瀧森 優です Running Man

簡単な足のストレッチです!

冬は自然と歩幅も小さくなり、足が上手に使えなくなってしまう。今回はタオルがあればすぐにできるストレッチをご紹介します!



まずは、かかとを少し出すようにしてタオルの上に立ちます。

※足を全て乗せようと、滑る危険があるので注意!

あとは足の力だけでタオルを寄せます!



ギュッ!

足先の血行促進だけでなく、地面を掴みながら歩けるようになるので転倒予防にもなります。ぜひやってみてください!

広報みなみのわ(広報紙)の配布が不要な方は、秘書広報係まで

親子2世帯などで広報紙の配布が不要な方は、電子申請または電話にて手続きしてください。手続き後の広報紙配布は行いません。申請のあった方のみ翌月号(タイミングにより翌々月)より広報紙配布を停止します。

電子申請はこちら



電話の場合

総務課 秘書広報係 ☎(72)2104

①氏名 ②住所 ③連絡先をお聞します。

◎問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎(72)2104

不用になったパソコンを 宅配便で無料回収します

村では、小型家電リサイクル法の認定事業者である、リネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、宅配便による使用済みパソコン等の回収を行っています。

■回収手順

- (1) リネットジャパンリサイクル(株)様ウェブサイト(二次元コード)から申し込み



申し込みはこちら

- (2) パソコン等をダンボールに詰める(3辺の合計が140cm以内、重さが20kg以下)

- (3) 宅配業者が希望日時に自宅から回収

●データはご自身で消去してください。(無料ソフトの提供などのサービスもあります。)

●他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も回収可能です。

●パソコン本体を含む場合、ダンボール1箱分の回収料金が無料になります。

※パソコン本体を含まない場合は1箱当たり1760円(税込)がかかります。

回収費用の支払い方法等について、詳しくは、リネットジャパンリサイクル(株)ウェブサイトをご確認いただくか、

伊那あすなろの会 (南信地域自死遺族交流会)

自死遺族交流会は、大切な人を突然失ったというつらく苦しい気持ちを語り合い、支えあっている場です。身近な地域で分かち合いができるよう、伊那あすなろの会にご参加ください。

■対象

家族を自死で亡くされた方(自死された方の親・配偶者・兄弟姉妹・子ども)

■内容

自死遺族の分かち合い

■日時

2月22日(土)

午後1時30分から3時30分まで

■場所

伊那市内(詳細は申し込みがあった方のみに案内します)

■費用

無料

◎申し込み・問い合わせ

伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎(76)6837

南箕輪村公式 LINEアカウント

@vill.minamiminowaとID検索するか、二次元コードを読み取り、友だち追加をしてください。



こちらの二次元コードから友だち追加ができます。

専用窓口 ☎0570(085)800に問い合わせてください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106



ウェブサイトはこちら

スポーツ振興くじ助成で 大芝高原運動施設の照明を整備しました

スポーツくじの販売により得られる収益をもとに実施しているスポーツ振興くじ助成を活用し、大芝高原陸上競技場テニスコートの照明をLEDに取り替えました。

■事業費

4730万円

■助成金額

1600万円

■助成元

JAPAN SPORT COUNCIL(日本スポーツ振興センター)

◎問い合わせ

観光森林課 大芝サービス係 ☎(72)2180



募集



令和7年度 長野県シニア大学伊那学部 学生募集

■募集期間

2月1日(土)～3月31日(月)

■対象者

おおむね50歳以上で県内在住の方

■学習内容

生きがいと健康づくり、社会活動を積極的に行うための幅広い分野の学習を行います。

(1)教養講座

(2)実技・選択講座

(3)社会活動講座

■学習期間

令和7年5月から2年間

(年60時間程度)

■授業料等

年額1万2000円

■学習会場

伊那合同庁舎他

■申込方法

伊那保健福祉事務所福祉課、役場福祉課、教育委員会事務局、村社会福祉協議会窓口にある入学願書に必要事項をご記入のうえ、募集期間内に伊那保健福祉事務所福祉課または役場福祉課高齢者支援係に申し込んでください。

◎問い合わせ 長野県シニア大学伊那学部(伊那保健福祉事務所福祉課内) ☎(76)6863

水田台帳および農地台帳の 配布・提出方法が変わります

毎年2月末に農地所有者・耕作者宛てに配布している「南箕輪村水稲生産実施計画書及び営農計画書」「農地基本台帳」等の書類について、例年、組加入世帯は各地区役員が配布し回収を行っていましたが、本年度から該当事者宛てに郵送により配布します。

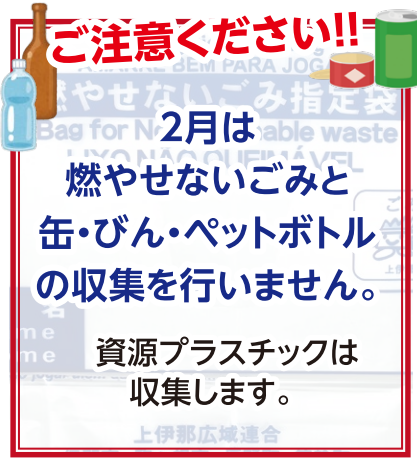
村内の農地状況の把握や国からの交付金に関係する重要な書類ですので、内容をご確認のうえ、期限までに同封の返信用封筒にてご提出をお願いします。

■提出期限

3月14日(金) 必着

◎問い合わせ

農業再生協議会事務局・農業委員会事務局(役場産業課内) ☎(72)2176



女性対象 南箕輪村・箕輪町

合同企業説明会

2月9日(日)9:30～12:30

会場：箕輪町 地域交流センター

働きたいと考えている方!!
転職を考えている方!!
採用担当者に直接会えます!!

参加無料
お子様連れOK

南箕輪村・箕輪町 女性就業支援事業

こんなことを考えている方や希望されている方にオススメです!!

- ★9:00～15:00など短時間パートOK!!
- ★土日祝日休み希望の方♪
- ★家庭と両立しながら働きたい方!!
- ★内職、在宅ワークをやりたい方♪

- ★お子様の体調不良など急なお休みも対応!!
- ★しっかりフルタイムで働きたい方!!
- ★新しい分野にチャレンジしたい方!!

- ★この地区にどんな求人情報があるか知りたい方!!
- ★製造業をはじめ、公務、サービス業など幅広い分野の職種があります!!

POINT

お子様と一緒に ご参加できます

お子様と一緒に企業のお話をお聞き頂けます。お子様が遊べるフリースペースもご用意しております。

POINT

簡易履歴書をご用意しています

事前に書類を用意して頂く必要はありません。会場で専用の用紙に記入して企業にお渡し出来ます。

POINT

年齢不問 ご予約不要

開催時間中の都合の良い時間帯にお越しください。年齢制限もございませんのでお気軽にご参加ください。

企業ごとにブースを設け、興味を持った企業ブースに訪問する形式の企業説明会です。
20社ほどの企業の参加を予定しております。

◎問い合わせ

南箕輪村・箕輪町 女性再就職トータルサポートセンター

☎(96)8020

受付時間 9:00～16:00【土・日・祝日を除く】

当日の連絡先

080-1053-3775(相談員直通)

図書館イベント
大道芸人
オマールえびさん
絵本×大道芸
ライブ

入場無料

日時
2月22日(土)
10:30～11:20(開場10:00)

場所
村民センター2階 大会議室

■内容
大道芸と絵本の読み聞かせを組み合わせたパフォーマンスショーです。

■出演
大道芸人オマールえびさん

■対象
子どもから大人まで!

■定員
130名(定員になり次第、締め切ります)

■申込受付
2月1日(土)9:30～

■申込方法
インターネット予約・電話
開館時間内に図書館窓口

申し込みはこちら

◎問い合わせ・申し込み
村図書館
☎(73)4946

「誰かに絵本を読んであげたいくなる読み聞かせ講座」
(13:30～15:00)を実施します。
図書館窓口が電話にて申し込んでください。

当日、大人を対象にした



取材日 12/6 金 ファーストイブプレゼント

観光森林課では今年度から大芝高原のアカマツを村民へ還元することや子どもたちの木育のきっかけづくりとすることを目的とし、ファーストイブプレゼント事業を実施しています。

大芝高原の伐採した赤松を加工し、積み木と音鳴り玩具の2種類を制作し、希望する一つを1歳児相談の際にプレゼントしています。

木工職人の手で一つ一つ手作りされており、塗料を使わず、木の素材そのままを生かして作られています。

健診に訪れおもちゃを手にしたおかあさんは「箱を開けたときに木のいいにおいがした。」「なめても安全なので嬉しい。」と話してくれました。



12/20 金 ルビコン(株)様から寄付をいただきました

コンデンサーなど精密部品製造のルビコン(株)様から現金10万円とお菓子の詰め合わせ100セットの寄付をいただきました。

受け取った藤城栄文村長は「毎年本当にありがたい。子どもたちのために役立てたい。」と感謝しました。

寄付金はこども食堂支援や社協の子ども事業に使われる予定とのことでした。また、お菓子の詰め合わせは村内2か所のこども食堂のクリスマス会で子どもたちに配られました。村に工場が立地する同社は毎年同様の寄付を続けています。



12/27 金 (株)日本ピスコ・同社従業員一同様から寄付をいただきました

空域圧機器の開発・製造・販売など行う(株)日本ピスコ・同社従業員一同様から、年末助け合い募金と称して寄付をいただきました。

村の福祉や教育に役立てて欲しいと現金305,809円を藤城栄文村長に寄付金を手渡しました。

村に第1工場ができた38年前から毎年この時期に寄付をいただいています。



1/1 水 元旦初走り・初歩きイベント

新春の晴天の中、210名の方が元旦初走り・初歩きイベントに参加されました。

初日の出を見て、準備運動の後、ランニングは3キロ、ウォーキングは1.4キロのコースを自分のペースで楽しんでいました。

参加者に感想を聞くと「毎年このイベントからが1年の始まりです。」と笑顔で答えてくれました。



取材日 12/13 金 そや ひろふみ 征矢洋文さん ボディビルの世界大会出場

田畑区在住の征矢さんは9月に行われたボディビルの国内大会で優勝し、日本代表として12月17日から東京都で開催されたボディビルの男子ワールドカップに出場しました。

日本で世界大会が開かれるのは38年ぶりとのことでした。

征矢さんは12月13日、藤城栄文村長を表敬訪問し、「我が道を行く、自分を信じて自分のベストを出す」と意気込みました。

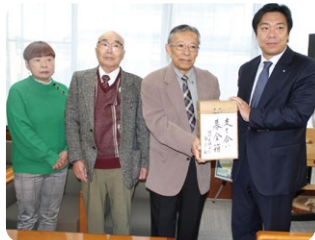
合計7部門に出場し、結果は2部門で4位という素晴らしい成績を収めました。



12/25 水 伊那広域シルバー人材センター南箕輪地区様より寄付をいただきました

伊那広域シルバー人材センター南箕輪地区様より、村にシルバー支え合い募金として19,515円の寄付をいただきました。

藤城栄文村長は「このご時世に寄付いただきありがたい。村からの新しい依頼にもすぐに対応いただいているので感謝しています。」と話しました。



1/1 水 年賀郵便配達元旦出発式

元旦の朝8時に年賀状7万通(当日分)とともに配達員20名が村郵便局を出発しました。

『年賀状は人と人との大切なふれあいができる貴重なもの』と感謝して、藤城栄文村長は、出発を激励しました。



1/12 日 消防団出初式

村民センターと役場正面駐車場で開かれた消防団出初式は、団員95人が参加しました。

式典では2分団52人が表彰を受け、昨年度退団した幹部経験者3人に感謝状が贈られ、藤城栄文村長は「村の安全安心が維持できるよう引き続きご尽力とご活躍を」と話しました。



観閲式では迫力のある11台の消防車両による行進と5つの分団による5色のカラー放水で火災予防を呼びかけ、訪れた多くの来場者を魅了しました。



子育てや学び合い、趣味の活動を通じて広がる人の輪と和。公民館が応援します。

二十歳のつどい 厳肅にそして賑やかに

好天に恵まれた1月3日(金)、村民センターで今年度二十歳を迎えた若者たちを祝う催しが行われました。

厳肅で温かな雰囲気での式典と、そのあとの賑やかににはじけて楽しそうな茶話会が対照的でとてもよいつどいとなりました。



村民センター2階での茶話会

2月18日は村の誕生日です

南箕輪村は1875(明治8)年2月18日に生まれました。村はこれを記念して、16日に村政150周年記念式典を行います(式典内容は裏表紙に掲載しています)。

2月16日(日) 村の日イベント

～村民センターで13:30から～

記念式典に合わせて、村文化団体を中心に演奏や歌を楽しく披露していただく催し、村の日イベントを行って村の日を祝います。村民歌混声四部合唱も予定。入場は無料です。ぜひお越しください。



混声四部合唱による村民歌(昨年)

みんなの公民館 楽しい・ためになる・頼りになる つどい まなぶ むすぶ 住民自治

休館日 毎週月曜日・祝日と 年末年始(12月29日～1月3日) 利用可能時間 8:30～21:30 ◎問い合わせ 村公民館 ☎(72)4623

村文化団体/サークルの紹介

参加 歓迎!

囲碁クラブ

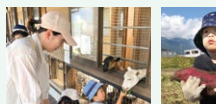
囲碁クラブは、南殿公民館で40年余りに産声をあげました。村公民館に移ってから月一回(土曜日)、10人弱のメンバーで対戦を楽しんでいます。初心者も大いに歓迎です。必要ならご指導いたしますのでふるってご参加ください。



すくすく玉手箱 この一年(抜粋)



5月 はじめまして



9月 親子遠足 (グリーンファームと大芝高原)



10月と11月 芋ほりと焼いも



すくすく玉手箱(5日)、村民歌・合唱練習(9日) ゆずり葉学級(13日)、村の日(16日)

12月3日 北殿 石澤 百合子さん(89歳)	12月2日 久保 伊東 建二さん(84歳)	11月29日 北殿 水野 義郎さん(93歳)	11月25日 南原 上田 年子さん(79歳)	ご冥福をお祈りします かなしみ(死亡)		12月26日 南原 矢島 柊風ちゃん(翔太・明穂さん)	12月24日 沢尻 春日 柊磨ちゃん(奏人・益美さん)	12月17日 大泉 唐澤 龍生ちゃん(龍美咲さん)	12月16日 田畑 伊藤 颯成ちゃん(吏輝・夕貴さん)	12月6日 神子柴 草間 太晴ちゃん(智弘・あき奈さん)	12月5日 南殿 宮坂 千颯ちゃん(大輔・美貴さん)	11月29日 南原 三浦 庵ちゃん(広貴・絵梨さん)
------------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	---------------------	--	-----------------------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------------------	------------------------------	----------------------------	----------------------------



村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
12/10	大芝村有林整備事業	1,276	(有)高遠興産
	インクルーシブ遊具設置工事	1,914	原建設㈱
	公用車(モバイロトイレけん引車)購入	598	NTPトヨタ信州(株)箕輪店
	南箕輪村こども計画策定支援業務	192	技建開発㈱伊那支店
12/18	大芝の湯厨房備品購入	291	タニコー(株)松本営業所
	みんなの森セラピーロード改修工事	176	原建設㈱
	黒川浚渫業務	168	(有)田中興業
	南箕輪村沢尻河畔林整備事業	20	(株)やまとわ
	黒川護岸改修工事	1,276	(株)伊那総建
	村道2179号線道路改良工事	489	(有)有賀建設
	村道1046号線水路改修工事	385	入戸建設工業㈱
	南箕輪村小中学校ネットワークアセスメント業務	52	(株)アイテク

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

人の動き

南箕輪村 R7.1.1 現在 ()内は、前月比

人 口 1万6,051人(+8)

男 性 7,986人(+3)

女 性 8,065人(+5)

世帯数 6,794世帯

12月13日 久保	12月6日 北殿	12月4日 北殿	12月3日 沢尻	12月3日 中込
丸山	山崎	清水	加藤	柴
累江さん(98歳)	秀行さん(76歳)	かつるさん(96歳)	誠子さん(92歳)	菊江さん(89歳)

2月2025

FEBRUARY

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

「広報330」(有線放送)

2月13日(木) 6:40～
20:45～(再)

「素颜がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113ch

8:00、10:00、12:00、14:00、
16:00、18:00、20:00～

放送中

2月28日(金)

- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料

納付期限を忘れずに

休日当番医

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎(78)8510
(受付時間 8:30～11:30)

日	医院名	所在地	電話番号
2日(日)	中畑内科消化器科クリニック(内消)	伊那市日影	☎(77)3711
	清水耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市荒井	☎(72)3775
	ゆりの木クリニック(眼)	南箕輪村	☎(74)2128
9日(日)	原内科消化器科医院(内消)	伊那市前原	☎(77)0177
	片桐医院(内心)	伊那市日影	☎(72)4072
	やぶはら小児科医院(小)	箕輪町	☎(98)7501
11日(火)	たかはし医院(内小消)	伊那市荒井	☎(71)5121
	前沢眼科医院(眼)	伊那市境	☎(76)0600
	堀田内科クリニック(内)	南箕輪村	☎(72)3980
16日(日)	中村クリニック(小外)	伊那市狐島	☎(77)0206
	春日医院(内)	伊那市高遠町	☎(94)2054
	重盛医院(内小)	伊那市荒井	☎(72)2384
23日(日)	春日医院(内)	伊那市中央	☎(72)3803
	高原医院(整)	南箕輪村	☎(98)0385
	池上医院(内)	伊那市坂下	☎(72)4060
24日(月)	古田産婦人科医院(産)	伊那市中央	☎(78)8088
	岩田クリニック(泌)	伊那市荒井	☎(73)1929
	伊北クリニック(整)	箕輪町	☎(70)6633

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所☎(72)2856へご確認ください。

ごみの種類

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
資源プラスチック	5日・19日	4日・18日	5日・19日	12日・26日	12日・25日
古紙類・再生可能衣類	3日		10日		17日
廃食用油	3日・17日				

※信大・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、資源プラスチックの収集日が通常と異なります。
※無記名で未分別のごみ袋が増加傾向です。分別をしっかりと行い、ごみ袋に必ず記名してから提出してください。

ご注意ください!

2月は燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトルの収集を行いません。
資源プラスチックは収集します。

健康運動指導士による活動量計の登録データの記録を行います。村指定の活動量計を利用してウォーキングに取り組まれている方や新規登録される方はぜひお越しください。

村指定の活動量計の登録、データの記録について

<大芝高原森の交流施設>

日にち	時間
4日(火)	10:00～12:00
10日(月)	13:30～15:30
15日(土)	10:00～12:00
19日(水)	13:30～15:30
25日(火)	13:30～15:30

持ち物 まっくん健康ポイントカード
村指定の活動量計



<役場健康医療課窓口>

平日の8:30～17:15



催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
女性対象合同企業説明会	9日(日) 9:30～12:30	箕輪町地域交流センター	女性再就職 トータルサポートセンター …… ☎(96)8020
村政150周年記念式典	16日(日) 9:00～	村民センターホール	地域振興係 …… ☎(98)6640

すくすくはうす ☎(78)7611

イベント名	日時
ベビーマッサージ	4日(火)10:30～11:00
おはなしの広場	12日(水)10:30～11:00
うたあそび	18日(火)10:30～11:00
すくすく相談	19日(水) 9:45～10:45
絵本の会	20日(木)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	25日(火)10:30～11:00
お仕事相談	5日(水)10:00～11:00
	12日(水)10:00～11:00
	19日(水)10:00～11:00

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
----	----	----	-------

健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター …… ☎(72)2105
こころの相談(事前予約)	4日(火)、18日(火) 13:00～、14:00～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
介護保険・後期高齢制度説明会	21日(金)13:30～15:00	役場2階 第2会議室	高齢者支援係 …… ☎(72)2105 医療保険係 …… ☎(98)0470
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	20日(木)、28日(金) 13:00～、13:45～、14:30～、 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470

子育て			
子ども・家庭相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	子ども館 子ども相談室	子ども相談室 …… ☎(76)4110
教育相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	子ども館 教育委員会事務局	学校教育係 …… ☎(98)5110
育児相談(事前予約)	17日(月)9:20～11:20(1人20分)	村保健センター	母子保健係 …… ☎(98)8310

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		秘書広報係 …… ☎(72)2104
行政相談	21日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田さん …… ☎(72)2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	28日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
交通事故相談(事前予約)	6日(木)、20日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 … ☎(76)6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター …… ☎(96)8165
行政書士無料相談会(事前予約)	12日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局 … ☎(73)2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00	子ども館 相談室2	女性就業支援室 …… ☎(96)8020

大芝公園各施設休業日

味工房 ☎(76)0054

5(水)、12(水)、19(水)、26(水)
★ガレットカフェも毎週水曜日はお休みします。

大芝の湯 ☎(76)2614

6(木)、13(木)、20(木)、27(木)

運動施設の問い合わせ

大芝公園管理事務所 ☎(78)5835

所得の申告はお早めに！

◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎(72)2321

期 間 2/17月▶3/17月 (土日・祝日を除きます)

時 間 9:00～11:00、13:30～16:00

会 場 役場 2階講堂

午後の申告相談は予約制です。
午前の地区指定に関しては本紙8ページをご覧ください。

確定申告または村県民税の申告が必要な方



サラリーマン等の 給与所得者の場合

- ・年収が2000万円を超える方
- ・2か所以上の事業所から給与を受け取っている方
(1か所で合算して年末調整をしている場合は不要)
- ・年の途中で就職、退職した方で、年末調整をしていない方
- ・給与所得以外の収入(※)がある方
- ・年末調整における扶養、社会保険料などの各種控除を変更または追加する方や、医療費控除がある方

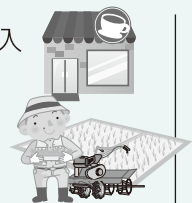


年金受給者の場合

- ・年金収入が400万円を超える方
- ・年金収入が400万円以下で、年金収入以外の収入(※)がある方
- ・年金機構等へ提出した『扶養親族等申告書』に記載した扶養親族等に変更がある方
(申告した扶養親族をはずす場合や、追加する場合など)
- ・医療費、社会保険料、生命保険料などの各種控除を追加する方

その他の 収入がある方

- ・営業、農業、不動産収入などがある方
- ・生命保険の一時金、個人年金収入などがある方



収入がない 場合

収入がない方、または非課税収入のみの方(失業給付金、遺族年金、障害年金など)で、税法上の扶養になっていない方や、村外の方の扶養になっている方

※農業所得や家賃収入、生命保険の満期金や個人年金などの収入です。

次のいずれかに該当する方は、
役場での申告相談・受付ができません。
伊那税務署による申告相談は、
「いなっせ会場」をご利用ください。

青色申告、住宅ローン控除(1年目)、土地や家屋等の譲渡所得
株式譲渡所得、先物取引に係る所得、損失、繰越損失の申告
贈与税の申告、消費税の申告
令和5年分以前の修正申告、更正の請求
外国に居住する親族を扶養にする申告



頑 固 な 技 術 と 柔 軟 な 発 想

MEG 株式会社 **マシエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

申告に必要なもの

全 体 の 方		●村県民税申告書(役場から届いている場合)
		●税務署から送付されたハガキ(昨年確定申告された方)
		●マイナンバー(個人番号)制度について 確定申告には、マイナンバーが分かる本人確認書類の提示が必要です。 ※申告される方全員分の本人確認書類が必要です。
		●本人確認書類の例 例1 マイナンバーカード 例2 通知カードと運転免許証等の身元確認書類 ※通知カードは記載されている氏名、住所が住民票に記載されている内容と一致している場合に限り確認書類として利用できます 例3 マイナンバー記載の住民票と運転免許証等の身元確認書類
給与・公的年金所得者		●本人名義の口座がわかるもの。通帳。(所得税が還付になる場合)
事業所得者(営業・農業・不動産)		●源泉徴収票(未受領、紛失などにより源泉徴収票がない場合は、給与支払元の勤務先に相談してください)
事業所得者(営業・農業・不動産)		●収支内訳書(必ず事前に収入・支出をまとめて集計してきてください) ●収入や支出の金額がわかる書類(領収書等)
個人年金や生命保険満期金など		●支払調書(保険会社などから送付されます)
控除関係書類(申告するもの)	配偶者控除・扶養控除	●配偶者または扶養親族のマイナンバーが分かるようにしてきてください。
	社会保険料控除	●国民年金保険料控除証明書など
	生命保険料控除	●生命保険料控除証明書
	地震保険料控除	●地震保険料・長期損害保険料控除証明書
	医療費控除	●医療費の明細書(必ず事前に、人、医療機関ごとにまとめて集計してきてください) ●領収書 ●おむつ使用証明書(病気で寝たきりの方)
	寄附金控除	●寄附金の証明書(寄附金控除対象の寄附である旨の記載があるもの)
	住宅借入金等特別控除(2年目以降のみ役場で受付可)	●借入金の年末残高証明書(金融機関から交付されます) ●住宅借入金等特別控除額の計算明細書
障害者控除		●障害者手帳、療育手帳等 ●障害者控除対象者認定書(要介護認定を受けている方のうち一定の基準に該当する方。役場高齢者支援係で申請してください)



伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビ"ラジオノ株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレビ動画

スマートフォンはこちらから



http://inamai.com/