

広報

みなみのわ

2025
3月
No.615



これからもみんなが
笑顔輝く村で
いたいな！

南箕輪村民の歌
山脈遠き朝ぼろやたに川は流れたり
世の穀倉と云ふこゝへ黄金の波は地に満ち
眼あぐれば西宮の夕焼あかき終る山
この地をさし祖先の心づきつ胸をどろ
水差しく湧くところこに産声あげたれば
心は高く清く水と村を穿つてはけみゆく
あゝわれらの大地南箕輪こゝ育ち誇りあり
心深く曲をつけたまひ記念
明治

南箕輪村民の歌
山脈遠き朝ぼろやたに川は流れたり
世の穀倉と云ふこゝへ黄金の波は地に満ち
眼あぐれば西宮の夕焼あかき終る山
この地をさし祖先の心づきつ胸をどろ
水差しく湧くところこに産声あげたれば
心は高く清く水と村を穿つてはけみゆく
あゝわれらの大地南箕輪こゝ育ち誇りあり
明治

南箕輪村民の歌
山脈遠き朝ぼろやたに川は流れたり
世の穀倉と云ふこゝへ黄金の波は地に満ち
眼あぐれば西宮の夕焼あかき終る山
この地をさし祖先の心づきつ胸をどろ
水差しく湧くところこに産声あげたれば
心は高く清く水と村を穿つてはけみゆく
あゝわれらの大地南箕輪こゝ育ち誇りあり
明治



村政150周年 記念式典

～150年の人と木 未来へつなぐ 幸せなひととき～

1月6日に役場正面へ建立された歌碑

広報
みなみのわ

2025
3月

令和7年3月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-76-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL <https://www.vill.minaminowaka.jp> e-mail vill-m@vill.minaminowaka.jp

●印刷/アビコムシヤル(株)

まっくんと考える 子どもの医療費 節約のポイント



子どもが休日や夜間に発熱！

そんな時は**#8000**(子ども医療電話相談)に電話しましょう



休日・夜間に、すぐに病院を受診した方がよいか、様子を見てもよいかなど判断に迷ったとき、小児科医の支援体制のもと看護師等に相談できます。

実施時間:毎日 19:00～翌朝8:00 #8000が繋がらない場合は→【☎026(235)1818】



予防接種を
忘れずに

3/1(土)～7(金)は「子ども予防接種週間」



感染症から身を守るために有効なのが予防接種です。特に子どもは病気に対する抵抗力が未熟で、さまざまな感染症にかかるリスクがあります。

ワクチンによって年齢や回数などが決まっていますので、忘れずに予防接種を受けましょう。



みなさんで負担している社会保険料や税金のおかげで子どもの医療負担が少なくすんでいます。子どもたちがこれからも安心して医療を受け続けられるよう、ご協力をお願いします。



◎問い合わせ 健康医療課 医療保険係 ☎(98)0470・(ワクチン関係は)こども課 母子保健係 ☎(98)8310

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニーユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

いろいろ
あれこれ

ハクトーにお任せ!!

警備業 施設
そうじ

文化会館警備 市内 個人医室

皆さんのお住まいから病院・市町村庁舎・国立施設に至るまで、
清掃・設備管理・警備・害虫駆除までお任せください!

清掃業務や害虫駆除、警備業はお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村9608-1
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891-085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売

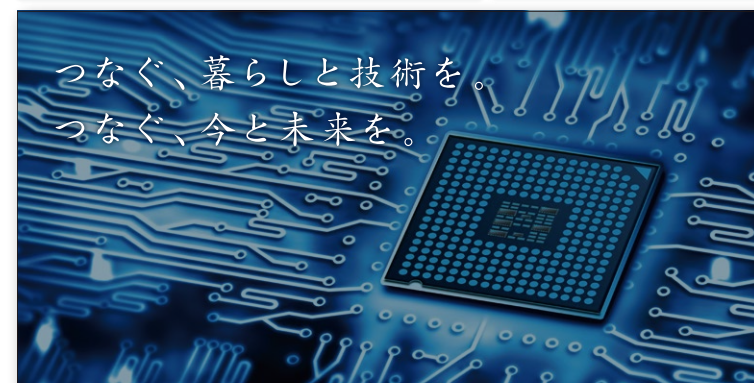
Sunlight
energy

新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
株式会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp



つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 **伸光製作所**

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

3/22～26 5日間

大芝の湯
決算セール
11枚
うづり回数券

通常 5,000円 ▶ **4,000円**

※プレゼント券はつきません

大芝の湯 ☎0265-76-2614

3/1～発売!

岡谷で有名な「マンモウ万博」に
コラボしちゃいました!!

マンモのお芋
プリン 430円

大芝高原の 第35弾!
おもてなしプリンシリーズ
ミルクたっぷり なめらかに仕上
げたシルクスイートのペーストに
伊那赤松炭炭®を加えたお芋
の甘じょっぱさがクセになる♪

マンモちゃんです。
長野県
で当地タレント
マンモウ飯田さん

3/8・9 開催

味工房
手づくり
甘酒
フェア 各200円

大芝高原屋内運動場にて
グランドゴルフ 3/28まで

一日 10:00～12:00
道具付 200円
無し 100円

公園管理事務所 ☎0265-78-5835

みなみみのわ フォトプレミア 表彰

最優秀賞



春

「お花見バンザイ」
ふくたに ちか
鹿谷 知香さん

最優秀賞



秋

「モーション」
なかつ とも
中藤 晴佳さん



最優秀賞



夏

「大芝高原、
夏の終わりに」
さくい ひろゆき
櫻井 英之さん

最優秀賞



冬

「霜柱」
はら たかこ
原 妙子さん

風の村米だより金芽米 おむすびアイデア コンテスト表彰



「元気・森もりおむすび」
南箕輪小学校6年 やさか るか
矢坂 瑠夏さん

特別企画 『南箕輪村のあゆみ』～映像と写真で振り返る～



明治19年
南箕輪尋常小学校



昭和8年
旧役場庁舎



昭和23年
完成当時の南箕輪中学校



昭和49年
村章「南箕輪村」を
カタカナで図案化



昭和51年
開通当時の
中央道伊那インターチェンジ



平成8年
南部小学校開校



村文化財専門委員が解説しました。

午後の部

文化イベント



合唱「南箕輪村賛歌」(山村うたごえの輪)



太鼓「ハイ!ハイ!ハイ!車屋太鼓セイ!ヤッ!」(南小太鼓)



邦楽演奏「大芝高原音頭・おんたけ」(粹龍組)



ダンス「大芝高原音頭NEWバージョン・よさこい」
(ゴーゴーキッズ)



太鼓「屋台囃子・大芝高原太鼓第1章 大地」
(鼓龍)



真夜中のギター・南箕輪村民の歌混声四部合唱
(村民の歌合唱団)

特集

村政150周年 記念式典

～150年の人と木 未来へつなぐ 幸せなひととき～

村は明治8年2月18日に誕生してから、今年で村政150周年を迎えました。

2月16日に開催された記念式典の様子を紹介します。

午前の部

村民の歌合唱



記念映像上映



国歌独唱



ふるさと大使
たじま くみ
但馬 久美さん

村表彰

村行政等に功績のあった個人および団体に対して表彰状・感謝状を授与し、その功績をたたえました。

南箕輪村 村政150周年記念式典



表彰状による表彰

なかがわ ひろお 中川 博夫 様(産業の開発振興に顕著な功績) ほり みつお 堀 美津男 様(産業の開発振興に顕著な功績) まるやま ゆたか 丸山 豊 様(地方自治の振興に寄与)
うすだ あずま 薄田 東 様(教育の振興に顕著な功績) でわざわ かずこ 出羽澤 和子 様(教育の振興に顕著な功績)
はら みつはる 原 光治 様(各号に定めるもののほか、特に優れた善行または功績) (順不同)

感謝状による表彰

まるやま よしお 丸山 芳雄 様 福澤 一成 様 征矢 寿雄 様 山口 武男 様 今井 廣和 様 松澤 武夫 様
くりはら こうじ 栗原 敦司 様 いけがみ こうきち 池上 耕吉 様 おざわ のぶる 小澤 昇 様 からざわ けんじ 唐澤 賢治 様 しのだわ あきら 篠澤 哲 様
長田内科循環器科医院 様 高原医院 様 医療法人蜻蛉会 南信病院 様 医療法人 堀田内科クリニック 様
医療法人 みなみみのわ内科クリニック 様 大明化学工業(株) 様 箕輪ロータリークラブ 様 (株)宮坂組 様
(株)ニシザワ 様 (株)マシンエンジニアリング 様 (株)日本ピスコ・同社従業員御一同 様 (順不同)

公共施設予約システムが 変わります!

村公共施設の空き状況を確認できる「公共施設予約システム」が、皆さんがより便利に使っていただけるようリニューアルします!3月3日から順次新機能を追加します。

※現在の申請書での予約も、今までどおり可能です

予約システムでできること

3月3日から

【空き状況の確認】

施設名や目的などから、施設の空き状況を確認することができます。
※利用登録をしなくても閲覧可能です。



4月から順次

【施設の予約】

スマートフォンやパソコンから、いつでもどこでも施設の予約ができます!
※予約可能施設は、村ウェブサイトをご覧ください。オンライン決済もできるように進めます。



利用者登録をする(3月3日から)

施設の予約をするには利用者登録が必要です。

利用登録は、教育委員会事務局(村民センター内)または、観光森林課(大芝高原内)でのみ可能です。

※利用登録には本人確認など、日にちを要する場合があります。



予約システムの案内

- 予約システムを利用する方は、右の二次元コードからアクセスしてください。
- 村施設予約システムについての案内は村ウェブサイトをご覧ください。



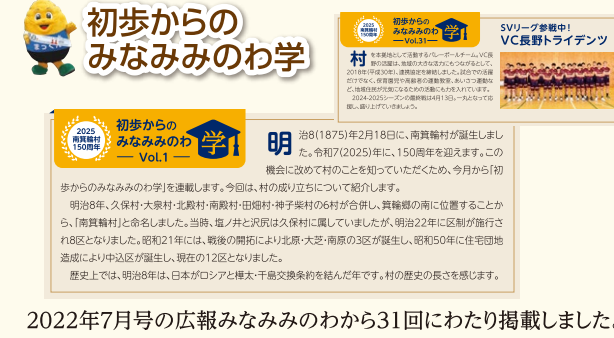
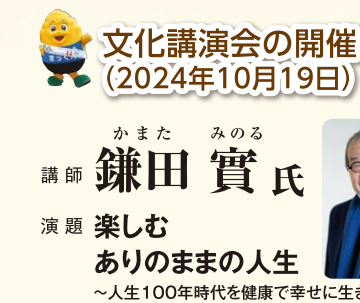
村公共施設
予約システムは
こちら



村ウェブサイト
予約システムの
案内は
こちら

◎問い合わせ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎(76)7007

関連イベントやグッズを紹介します。



未来に向けた森づくり ～大芝高原いやしの森 いつもいつまでも～

多様な動植物がにぎわい、豊かな自然を感じられる森。
四季折々の美しい景色で、暮らしに彩りを与えてくれる森。
いつも安全・快適で、みんなの笑顔があつまる森。
大芝高原の森は、100年以上前から先人たちが後世のために育ててきた、かけがえのない村民の財産です。
みんなにとって魅力あふれる『いやしの森』を後世に引き継いでいくため、私たちにできることは何でしょう。
先人たちから受け継いだこの森を、大切なふるさとの宝として、みんなの力で未来へつなげていきましょう。

郷土愛を育み絆を深める 「田畑を語り合う会」

田畑史跡を巡ってみませんか

「田畑を語り合う会」は、平成29年に発足し、田畑の歴史にまつわる学習会などを開いてきました。コロナ禍で中断していましたが、令和5年に会長の松澤英太郎さんが著した小冊子「田畑の史跡」で紹介している石碑などに高札や標柱を設置し、より多くの人たちに史跡を身近に感じてもらおうと、同年に活動を再開しました。

その後2年にわたって「地域活動支援事業補助金」を利用し、計画を実施することができました。

今回の事業では、小冊子に紹介されている史跡から20カ所を選び出し、高札と標柱を建てることができました。史跡地の地権者との交渉、業者との打ち合わせをはじめ、支柱の根元をコンクリートで補強する作業や現場での設置作業などに会員が力を合わせました。

景色も人も変容していく地域の中で、先人の生きざまが刻まれた史跡に関心を持ってもらうことが、地域の新しい絆作りにつながっていくのと同時に、今後もさまざまな課題に向けて力を合わせていける仲間作りができるよう願っています。

田畑を語り合う会 事務局
松澤誠司さん



小冊子(松澤英太郎著)

1 集められた馬頭観音碑



区内の馬頭観音碑やかつてあった地蔵堂の石碑が移設された田畑上段地区の一角。昨年8月の史跡巡り(語り合う会主催)で会長の松澤英太郎さんから話を聞く参加者の様子です。



小冊子「田畑の史跡」より

2 けいじの庚申塚



大泉川の南田橋の南段丘にあります。宝永5年(1708)から昭和55年までの庚申碑8基と子安観音像などが建てられています。

3 道祖神



田畑信号機横(西)にあります。「安政2年2月 田畑村中」と刻まれている道祖神碑。「右ぜんこうじ道」と書かれていた道標もあったといひます。



現地で標柱を建てるための穴掘りをする会員の様子です。(R6年11月)

4 庚申塚の石碑



田畑公民館東の石碑群の解説と今回の事業の経緯を記した高札を設置しました。作業終了後に会員らで記念撮影したものです。

南箕輪村・南箕輪村社会福祉協議会共同事業

地域支え合いフォーラム 「Youは村で何したい?」

遠くの親類より近くの他人。地域のつながりはかけがえない大切なものです。
普段の暮らしの中ではなかなか気づきませんが、村内にはたくさんの活動・団体が
あり、楽しみながらつながりづくりをしている方がいます。
さまざまな活動・団体と出会い、自分らしい形で楽しくつながりを作りませんか?
生きがいづくり!仲間づくり!一緒に楽しみましょう!

場所 村民センター2階 大会議室

内容

村内でさまざまな活動をされている団体等が活動を紹介したり
体験できるブースを出店します。

参加者は自由に各ブースを巡り、“見て”“聞いて”“体験して”さまざま
な活動とその裏にある“思い”や“工夫”に触れながら交流します。

ファシリ テーター

フリージャーナリスト 内山 二郎氏

出店内容

多世代交流、小学生への支援、レコード鑑賞、
ボッチャ、プログラミング、若者の活動

申込方法

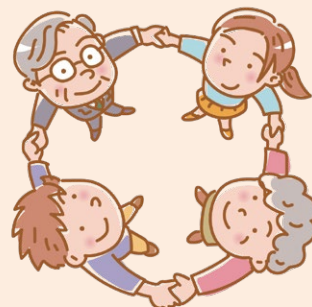
3月14日(金)までに、福祉課 相談係へ電話にて
申し込んでください。(当日の飛び入り参加OK)

共催 南箕輪村社会福祉協議会
協力 (公財)長野県長寿社会開発センター

◎問い合わせ 福祉課 相談係(地域包括支援センター) ☎(72)2105

3/18(火)
13:30~16:00

※参加者は13:30までに
お集まりください



こんな方はぜひ!

- ・何かやりたいけど誘ってくれる仲間や
きっかけが欲しいな...
- ・何か役に立つことをしたいな...
- ・自分の特技を活かせる場はないかな...
- ・他の人がどんな風に活動しているか知りたい

健康回覧板



3月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知を送りしています。

3か月児健診	19日(水)	1歳6か月児健診	7日(金)
7か月児相談	5日(水)	2歳児相談	12日(水)
10か月児健診	13日(木)	3歳児健診	18日(火)
1歳児相談	10日(月)		

※役場やこども館などでも乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。
◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」
の対象事業です。

こころの相談

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか?
公認心理師が相談に応じます。

■日 時 4日(火)、18日(火)
時間はいずれも 13:00~、14:00~、15:00~の3回
■場 所 村保健センター
※事前に健康医療課
へ申し込んでください。
◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

体ほぐれてすっきり! ストレッチ教室

3ポイント



運動を始めるきっかけを作りたい方などは
ぜひこの機会にご参加ください!!

日時 3月19日(水)
9:30~10:30(受付9:15~)

- 対象者 おおむね20歳以上の住民
- 定 員 10人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
- 申込方法 3月17日(月)17:15までに
健康医療課 健康推進係へ電話または二次元コードから
申し込んでください。
- 集合場所 村保健センター
- 持 ち 物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
- そ の 他 当日は動きやすい服装でお越しください。
- お 願 い 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

筋力トレーニング講座

3ポイント



筋肉をつけることでスタイルアップやロコモやブレイルの予
防などにつながります。ご自身のペースで行える講座です。
この機会にご参加ください!!

日時 3月28日(金)
13:15~14:15(受付13:00~)

- 対象者 おおむね20歳以上の住民
- 定 員 10人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
- 申込方法 3月26日(水)17:15までに
健康医療課 健康推進係へ電話または二次元コードから
申し込んでください。
- 集合場所 村保健センター
- 持 ち 物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
- そ の 他 当日は動きやすい服装でお越しください。
- お 願 い 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

3月は 自殺対策強化月間です。

ひとりで悩みを抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、
身近な誰かの悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を
傾け、専門家への相談を勧めてやさしく見守りましょう。



こころの健康相談 統一ダイヤル

☎ 0570-064-556
平日 9:30~16:00
18:30~22:00
(22:30終了)

“消えてしまいたい”“家族や知人
に死にたいと訴える人がいる”
“身近な人が自死してつらい” など
自殺に関する相談窓口です。

よりそいホットライン

☎ 0120-279-338
24時間対応 通話料無料

どんな方の、どんな悩みにも
対応している相談窓口です。



支援情報検索サイト

どこに相談すればよいかわからない時は、
こちらのウェブサイトをご覧ください。
さまざまな方法の相談窓口をご紹介します。



こちらから



介護者のつどいのお知らせ

日時 3月26日(水) 14:00~15:30

在宅で介護をしているかたがたが集まって、気分転換や仲間づくり、
介護に関するおしゃべりや情報交換が出来る場です。気軽にご参加ください。

- 対象者 村内在住で家族を介護している方
- 内 容 座談会
- 場 所 役場 2階講堂

- 申込方法 3月21日(金)までに
福祉課 相談係へ電話または、二次元コードから
申し込んでください。
送迎を希望される方はご相談ください。

◎問い合わせ
福祉課 相談係
(地域包括支援センター)
☎(72)2105

参加費無料

温かい飲み物を飲みながら、
ゆっくりお話しませんか?

申し込みは
こちら





選挙日程のお知らせ

南箕輪村長選挙

◎問い合わせ 村選挙管理委員会 ☎(72)2361

【投票日】4月13日(日)

■時 間 7:00～20:00
■場 所 各地区の投票所
■持 ち 物 入場券

【立候補予定者説明会】

■日 時 3月7日(金)13:30～
■場 所 村民センター2階 大会議室

【立候補届出書類等事前審査】

■日 時 3月27日(木)13:30～16:00
■場 所 役場2階 講堂

【告示日】4月8日(火)

【立候補届出受付】

■日 時 4月8日(火)8:30～17:00
■場 所 役場2階 講堂

【期日前投票】

■期 間 4月9日(水)～12日(土)
■時 間 8:30～20:00
■場 所 役場1階 多目的室
(役場正面玄関入って右側 村民ホール奥)
■持 ち 物 入場券

村長選挙における選挙公営(公費負担)制度について

お金のかからない選挙を実現するとともに、立候補の機会や候補者間の選挙運動の機会均等を図るため、一定の範囲で選挙運動費用の一部を村が負担する制度です。

条例による選挙公営(公費負担)の対象と限度額

費用は候補者が契約した業者等からの請求に基づき、直接その契約業者等に支払われます。

○選挙運動用自動車の使用

- 候補者は、「一般運送契約(ハイヤー方式)」と「その他の契約(個別契約方式)」のいずれかを選択します。
- 生計同一親族からの自動車借入れ、燃料供給、運転手雇用の場合は公費負担の対象になりません。(その業務を仕事としている場合を除く。)

契約の種別	限度額
一般運送契約(ハイヤー方式)	1日1台64,500円×5日=322,500円(1日1台に限る)
その他の契約(個別契約方式)	自動車借入契約(1日1台に限る) 1日1台16,100円×5日=80,500円
	燃料供給契約 1日7,700円×5日=38,500円
	運転手雇用契約(1日1人に限る) 1日1人12,500円×5日=62,500円

単価、日数が上限に満たない契約の場合は、その契約額が公費負担額になります。

○選挙運動用ビラの作成

上限枚数	上限単価	限度額
5,000枚	7円73銭/枚	38,650円

枚数、単価が上限に満たない契約の場合は、その契約額が公費負担額になります。

※候補者の得票数が一定数(供託物没収点)に達しない場合、上記の公費負担は受けられません。

その他の公費負担

郵便局で「選挙用」の表示を受けた選挙運動用通常はがきは、候補者1人につき2,500枚まで無料で差し出すことができます。

くらしの情報

南箕輪村の市外局番は「0265」です



お知らせ

戸籍に氏名の振り仮名(フリガナ)が記載されます

5月26日から、戸籍に氏名のフリガナを記載する制度が始まります。
■まずは本籍地の市区町村長からの通知を確認してください。

住民票の情報を参考に、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナが通知されます。(村に本籍がある方は、8月末までには通知予定です。)

【通知されたフリガナが正しい場合】

届出をする必要はありません。令和8年5月26日以降、通知されたフリガナがそのまま戸籍に記載されます。早期の戸籍への記載を希望される場合は、届出をすることができます。

【通知されたフリガナが誤っている場合】

令和8年5月25日までに、正しいフリガナを届け出る必要があります。届出はマイナポータルを利用してオンラインでの届出が可能です。(住民係窓口または、郵送による届出も可能です。)

■届出人について

届出については、氏のフリガナの届出

と、名のフリガナの届出をする必要があり、それぞれ届出をすることができ、る方が異なります。

【氏のフリガナの届出人】

原則、戸籍の筆頭者が届け出ることになります。筆頭者が除籍されている場合は、その配偶者、その配偶者も除籍されている場合は、その子が届出人となります。

【名のフリガナの届出人】

戸籍に記載されている方が、それぞれ届出人となります。

詳しくは、法務省のホームページを確認いただくか、住民係まで問い合わせてください。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎(72)2106

引っ越し手続きオンラインサービス

3月は引っ越しシーズンです。マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインでの手続きが一部可能です。

■転出届はマイナポータルから

村から他市町村に引っ越し場合、村の窓口にお越しいただくなくてもマイナポータルで手続きができます。

その後、引っ越し先の市区町村窓口にてマイナンバーカードを提示して転入手続きをしてください。

詳しくは二次元コードを読み取り、確認してください。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎(72)2106



詳細はこちら

引っ越しに伴うごみの処理

3月は、引っ越し等で大量のごみの処分が予想されます。

通常の収集日に出せない場合は、直接搬入施設へお持ちいただくか、ごみ収集カレンダーに載っている収集運搬業者に依頼し処分してください。

【直接搬入施設】

■燃やせるごみ

上伊那クリーンセンター

☎(98)8337

月～金曜日

午前8時30分～午後4時30分

■燃やせないごみ・粗大ごみ

クリーンセンター八乙女

☎(79)8773

月～金曜日

午前8時30分～午後3時30分

※両施設とも指定ごみ袋のみの搬入は無料です。

指定ごみ袋と大型の燃やせるごみ、粗大ごみを一緒に搬入した場合は、指定ごみ袋も含めた全体の重量に対する料金になります。

※直接搬入する場合は、申請書の提出が必要です。申請書は、各施設、役場住民環境課窓口、または上伊那広域連合ウェブサイトで入手できます。

■資源プラスチック

(株)Green 箕輪工場

☎(71)3588

月～金曜日(祝日を除く)

午前8時～午後4時30分

第1・3土曜日

午前8時～12時

※1kgあたり税抜60円

詳しくは、ごみ収集カレンダー等を確認していただき、各施設・収集運搬業者へ問い合わせてください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

新年度ごみ収集カレンダー およびチケットの配布

令和7年度ごみ収集カレンダーおよび指定ごみ袋購入チケットを、3月中旬に配布します。

■村に住民登録がある方

郵送で配布

■村に住民登録がない方

役場での申請により配布

(賃貸契約書や公共料金の支払通知など、居住していることが分かるものを持参してください。)

令和6年度指定ごみ袋購入チケットの有効期限は3月31日です。期限を過ぎたチケットは役場入口の回収箱で回収しています。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

物価高騰対策重点支援給付金

物価高騰により、特に家計への影響が大きい世帯に給付金を支給します。

■対象世帯

令和6年12月13日に村の住民基本台帳に登録されており、同一の世帯に属する方全員が令和6年度市町村民税(均等割および所得割)が非課税である世帯

※市町村民税均等割が課税されている

募 集



勤労者互助会 会員募集中

村勤労者互助会は村内の小規模事業所の従業員および事業主等の福利厚生増進を目的とした団体です。

傷病休業や、結婚等の際に見舞金や祝金をお支払いする共済給付、人間ドック費用の補助、大芝高原施設利用券の配布、会員同士の交流を目的とした厚生事業等を行っています。

■対象

・村内に事業所のある小規模事業所の事業主、従業員
・村内居住者で村外の小規模事業所に勤務する従業員
(※アルバイトなど期間を定めて雇用される方は除く)

■入会金 1人2000円

■会費 1人3000円/月額

◎問い合わせ 産業課 商工係

☎(72)2176

ふれあい農園利用者募集

村では、村民のみなさんに野菜などの栽培を通じて自然とのふれあいを深め、食育や地産地消の推進を図り、地域で生産される安全な農産物への理解を深めていただくことを目的に

る方の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外

■支給額 1世帯あたり3万円

※18歳以下の児童がいる世帯には、児童1人あたり2万円を加算します。詳細については、スケジュールが決まり次第、村ウェブサイトで案内します。住民税均等割のみ課税世帯への給付金も予定しています。

該当の方には通知を送付します。

◎問い合わせ 福祉課 福祉係 ☎(72)2105

新しい民生委員・児童委員が委嘱されました

2月1日付で、山崎美子さん(北殿)が北殿区の新しい民生委員・児童委員に国から委嘱されました。

任期は11月30日までです。

「身近な福祉の相談役」として気軽に相談ください。

◎問い合わせ 福祉課 高齢者支援係

☎(72)2105



山崎 美子さん
☎(73)9320

「ふれあい農園」を開園しています。

4月からの「ふれあい農園」の利用者を募集しますので、希望する方は、産業課窓口にある申込書にて、3月12日(水)までに申し込んでください。

■対象者

村内に住所のある方

■貸付期間

1年間または3年間のいずれか

■利用料

1区画 10000円/年

■募集区画数

11区画

■説明会

3月24日(月)19時から役場2階講堂にて行います。

※応募者多数の場合、その場で抽選会を行います。

◎問い合わせ 産業課 農政係

☎(72)2176

【案内図】



※看板があります



農地相談会・新規参入相談会の開催

農業委員会では、農地に関するさまざまな悩みや新規就農を考えている方への相談をお受けします。

■日時

3月8日(土)午前9時~正午

場所 役場1階 相談室1・2

相談を希望する方は、二次元コードまたは電話にて3月5日(水)までに予約してください。

◎問い合わせ 農業委員会事務局(産業課内)

☎(72)2176



広報みなみのわ(広報紙)の配布が 不要な方は、秘書広報係まで

親子2世帯などで広報紙の配布が不要な方は、電子申請または電話にて手続きしてください。申請のあった方のみ翌月号(タイミングにより翌々月)より広報紙配布を停止します。

電子申請はこちら



電話の場合

総務課 秘書広報係 ☎(72)2104

①氏名 ②住所 ③連絡先をお聞きます。

◎問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎(72)2104

春休みおはなし会

3月25日(火)
10:30~11:10

■場 所 村民センター2階 大会議室
■出 演 おはなしボランティア「おはなしの泉」
■対 象 小学生から大人の方まで
■演 目 「聞き耳ずきん」「王子さまの耳はロバの耳」

小学生から大人の方まで楽しめるおはなし会です。絵本や紙芝居などを使わない「語り」も含んだプログラムです。気軽にお越しください。

入場無料
申込不要



◎問い合わせ 村図書館 ☎(73)4946

☆実行委員募集のお知らせ(ボランティア)☆

信州大芝高原イルミネーションフェスティバル実行委員会より

イルミネーションフェスティバル実行委員会では、一緒にイルミネーションフェスティバルに携わっていただける方を募集します！一緒にイルミネーションで楽しみながら仲間づくりしませんか!!

【委員の活動内容】

- ・計画 立案
- ・実行委員会会議への参加
- ・作業 (飾り付け・片付け)
- ・細かな作業 (対外的対応)
- ・イベント (オープニング時)
- ・イベント (開催期間中)
- ・SNS 発信
- ・当番対応
- ・制作・指導に協力できる方
- ・その他

※ 活動内容については一部の参加でもかまいません

◎ 問い合わせ・申込先
〒399-4511
上伊那郡南箕輪村 4809-1
南箕輪村商工会内
信州大芝高原イルミネーションフェスティバル事務局
☎ 72-6265 FAX 72-6219
Mail: mmms2@minamiminowa.com

共催: 南箕輪村商工会・南箕輪村・南箕輪村開発公社・南箕輪村観光協会

1/22 水
南箕輪中学校の生徒から、
能登半島地震被災地への義援金を
いただきました。



はね まどか あかはねしんわ こいけなおみ
3年生の波根円さんと赤羽心河さん、小池尚美教諭が役場を訪れ、藤城栄文村長に義援金8万2,238円を手渡しました。

この義援金は、昨年12月の保護者懇談会の時に募金を呼びかけて、集めたということです。生徒たちのアイデアで、募金をしてくれた保護者に、昨年10月17日に村内の田んぼで行った60年以上続く伝統行事の落穂拾いで集めた米2合を返礼品として渡したということです。

藤城村長は「落穂拾いから寄付活動の発想、すべての行動が素晴らしいです。ありがとうございました。」と感謝しました。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に贈られます。

2/4 火
いしご ひとみ
石吾瞳さん(久保在住)
ASP世界大会
グランドチャンピオン含め三冠達成

ASPとは『アジア シュプリーム ページェント』の略で、女性の外面的美しさではなく、しなやかさ・知恵・優しさ・賢さなどの内面の美しさを競う大会です。

石吾さんは昨年12月にマレーシアで開催された世界大会でグランドチャンピオンに選ばれました。

その他、特別賞でアジアパシフィックアンバサダー、ベストフォトジェニックの三冠を達成しました。

4日に藤城栄文村長へグランドチャンピオン受賞の報告をし、「当日は日本人特有の『しなやかさ』『謙虚さ』『おもてなし』の自分らしさをアピールでき、他国の自己表現の強さも学ぶことができました。」と話しました。

今後は、2月にドレス試着会(伊那・松本)が開催され、6月27日には松本市でASP長野大会を自ら立ち上げ、一人でも多くの女性に、女性であることを目一杯楽しみ、内面にある美しさなど、一歩前に進み、挑戦していきたいとのことでした。



令和7年度に向けた大型企画を検討中

南箕輪・箕輪・辰野の3公民館合同講座

上伊那北部に位置する3館は、職員の研修や交流など、まとまって活動することが少なくありません。そこで、3つの地域に深く関連する自然や社会施設などを内容とする3館合同講座を開こうという企画が持ち上がり、検討を始めました。具体案ができ次第、公表・参加者の募集をします。ご期待ください。

令和6年度に実施した新たな取り組み

今年度新たに開講した4つの講座。それぞれ好評でしたが、特に好評だったバイオリンは、サークルの立ち上げにつながりました。



館長講座



バイオリン講座



村民歌と合唱講座



絵本のおやつ講座

みんなの公民館
楽しい・ためになる・頼りになる
つどう
まなぶ むすぶ
住民自治

休館日
毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日～1月3日)
利用可能時間
8:30～21:30
◎問い合わせ
村公民館 ☎(72)4623

村文化団体/サークルの紹介

参加
歓迎!

ゆうゆうクラブ(陶芸)

2003年2月、初心者も楽しめる陶芸クラブをと
いうことで10人で発足しました。現在の指導者は
2代目で、会員は子どもを含む11人です。

食器を作る人が多いですが、子どもたちは恐竜
など楽しい作品を作ったりします。月一回の作陶
で年に一回焼成して文化祭に出品しています。



村文化祭での作品展示

ゆずり葉学級 この一年(抜粋)



開講式



絵手紙



グラスアート



タペストリー



郊外研修(安曇野)



切り絵(干支)



すくすく玉手箱(5日)、ゆずり葉学級(13日)

1月1日	中込有賀	文子さん(95歳)
12月28日	大泉白鳥	嘉文さん(82歳)
12月24日	南殿北澤	巍さん(82歳)
12月21日	神子柴小椋	一雄さん(98歳)
1月14日	久保	
1月27日	大泉	
1月24日	北殿	
1月21日	玲宗ちゃん(翔宇・陽穂さん)	
1月18日	久保	
1月15日	久保	
1月12日	久保	
1月9日	久保	
1月6日	神子柴	
1月3日	大泉	
12月31日	久保	
12月28日	久保	
12月25日	久保	
12月22日	久保	
12月19日	久保	
12月16日	久保	
12月13日	久保	
12月10日	久保	
12月7日	久保	
12月4日	久保	
12月1日	久保	

令和6年度
地域おこし協力隊
活動報告会

3月13日(木) 18:00-20:00
大芝高原・森の学び舎にて

12名の地域おこし協力隊が今年度の活動内容を発表します。
抽選会では協力隊の出身地にちなんだ豪華景品があたります。ぜひご参加ください!

◎問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎(98)6640

LIVE配信は
コチラ

村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
	保育園タブレット端末購入	105	(株)マルマツ
	南箕輪村土砂処分業務	47,850円/t	(株)ハクトー・ータルサービス
1/22	村道3122号線舗装修繕工事	176	(有)賀建設
	大泉地区下水道管渠工事	283	上野商事土木
	展示ケース購入	86	(有)藤澤
1/27	大芝村有林整備事業(マレットゴルフ場)	688	(株)薪一

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

人の動き	1月15日	1月14日	1月13日	1月9日	1月7日	1月7日	1月7日	1月2日
南箕輪村 R7.2.1 現在 ()内は、前月比	久保	南原	神子柴	田畑	田畑	大泉	北殿	北殿
人 口 1万6030人(-21)	堀	武田	高木	木ノ島	加藤	清水	岡庭	岡庭
男 性 7971人(-15)	静恵さん(84歳)	廣男さん(87歳)	勉さん(60歳)	秀一さん(82歳)	泰明さん(58歳)	義美さん(95歳)	豊さん(78歳)	豊さん(78歳)
女 性 8059人(-6)								
世帯数 6784世帯								

3月2025MARCH

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

「広報330」(有線放送)

3月13日(木) 6:40～
20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113ch

8:00、10:00、12:00、14:00、
16:00、18:00、20:00～

放送中

納付期限を忘れずに3月31日(月)

- 上下水道料金
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料

休日当番医

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎(78)8510
(受付時間 8:30～11:30)

日	医院名	所在地	電話番号
2日(日)	田畑内科医院(内)	伊那市中央	☎(78)6668
	新井耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市上牧	☎(77)0033
	上伊那生協病院(内)	箕輪町	☎(79)8813
9日(日)	富士眼科医院(眼)	伊那市狐島	☎(74)7166
	北原内科(内)	伊那市高遠町	☎(94)2255
	いくやま医院(内小)	箕輪町	☎(79)1988
16日(日)	くろごうち内科循環器科医院(内循)	伊那市境	☎(77)0582
	酒井医院(内婦)	伊那市富県	☎(72)4835
20日(木・祝)	元の気クリニック(内小)	伊那市西春近	☎(74)2007
	このはなクリニック(婦)	伊那市上新田	☎(98)8814
	福島医院(内)	箕輪町	☎(79)2071
23日(日)	仁愛病院(内外)	伊那市西町	☎(78)3333
	ケイ皮フ科クリニック(皮)	伊那市上新田	☎(71)7881
	ユーカリの森クリニック(内)	箕輪町	☎(98)7855
30日(日)	神山内科医院(内)	伊那市西町	☎(78)5151
	下島医院(内)	伊那市中央	☎(72)2204
	長田内科循環器科医院(内循小)	南箕輪村	☎(72)4043

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所 ☎(72)2856へご確認ください。

🗑️ 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	5日・19日	4日・18日	5日・19日	12日・26日	11日・25日
古紙類・再生可能衣類	3日		10日		17日
廃食用油	3日・17日				

※無記名で未分別のごみ袋が増加傾向です。
分別をしっかりと行い、ごみ袋に必ず記名してから提出してください。

健康運動指導士による活動量計の登録データの記録を行います。村指定の活動量計を
利用してウォーキングに取り組まれている方や新規登録される方はぜひお越しください。

村指定の活動量計の登録、データの記録について

<大芝高原森の交流施設>

日にち	時間
6日(木)	13:30～15:30
11日(火)	13:30～15:30
15日(土)	10:00～12:00
21日(金)	10:00～12:00
26日(水)	10:00～12:00

持ち物 まっくん健康ポイントカード
村指定の活動量計



<役場健康医療課窓口>

平日の8:30～17:15



3月議会
(第1回定例会)の予定

会期:2月27日(木)～3月14日(金)

2月27日(木) 開会、議案の審議

3月12日(水) 一般質問

13日(木) 一般質問

14日(金) 議案の採決、閉会

議会はどなたでも傍聴することができます。

みなさんの生活に直結した重要なことが審議されている村議会を傍聴してみませんか。

😊 催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
地域おこし協力隊活動報告会	13日(木) 18:00～20:00	大芝高原 森の学び舎	企画係 …………… ☎(98)6640
地域支え合いフォーラム「Youは村で何したい?」	18日(火) 13:30～16:00	村民センター 2階 大会議室	地域包括支援センター… ☎(72)2105
村政150周年記念 植樹祭	20日(木・祝) 9:00～11:30	大芝高原 みんなの森 赤松の小屋前	森林デザイン係 ……… ☎(72)2180

👤 すくすくはうす ☎(78)7611

イベント名	日時
ベビーマッサージ	4日(火)10:30～11:00
うたあそび	10日(月)10:30～11:00
絵本の会	13日(木)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	18日(火)10:30～11:00
おはなしの広場	24日(月)10:30～11:00
すくすく相談	25日(火) 9:45～10:45
お仕事相談	5日(水)10:00～11:00
	12日(水)10:00～11:00
	19日(水)10:00～11:00
	26日(水)10:00～11:00

😊 こども館(こども課) ☎(98)8310

イベント名	日時	対象
親子運動あそび(事前予約)	1日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳11か月

📖 村図書館 ☎(73)4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	7日(金)、28日(金) (0～1歳児)10:00～ (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おしゃべり読書会	6日(木)10:30～	図書館世代間交流室
おはなしむら	8日(土)10:30～	村民センター2階 大会議室

休館日

村図書館…………… 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
南部小図書館…日・月曜日、19日(水)～21日(金)、26日(水)、28日(金)

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
----	----	----	-------

健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… ☎(98)0470
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター ……… ☎(72)2105
こころの相談(事前予約)	4日(火)、18日(火) 13:00～、14:00～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …………… ☎(98)0470
介護保険・後期高齢制度説明会	21日(金)13:30～15:00	役場2階 講堂	高齢者支援係 …………… ☎(72)2105 医療保険係 …………… ☎(98)0470
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	24日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… ☎(98)0470

子育て			
こども・家庭相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 こども相談室	こども相談室 …………… ☎(76)4110
教育相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 教育委員会事務局	学校教育係 …………… ☎(98)5110
育児相談(事前予約)	17日(月)9:20～11:20(1人20分)	村保健センター	母子保健係 …………… ☎(98)8310
ことばの相談(事前予約)	12日(水)13:30～、14:15～、15:00～	こども館	母子保健係 …………… ☎(98)8310

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		秘書広報係 …………… ☎(72)2104
行政相談	21日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田さん …………… ☎(72)2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… ☎(76)5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	28日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …………… ☎(76)5522
交通事故相談(事前予約)	6日(木)、27日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 … ☎(76)6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター ……… ☎(96)8165
行政書士無料相談会(事前予約)	12日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局… ☎(73)2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …………… ☎(96)8020
農地相談会、新規参入相談会	8日(土)9:00～12:00	役場相談室1、2	農業委員会事務局 …………… ☎(72)2176

🏠 大芝公園各施設休業日

味工房 ☎(76)0054

🍷 5(水)、12(水)、19(水)、26(水)
★ガレットカフェも毎週水曜日が定休日です。

大芝の湯 ☎(76)2614

🔥 6(木)、13(木)、20(木)、27(木)

運動施設の休業日問い合わせ

🏠 大芝公園管理事務所 ☎(78)5835

春季全国火災予防運動

3月1日(土)～7日(金)

◎問い合わせ
危機管理課 消防係
☎(72)2104

住宅
防火

いのちを守る

10のポイント

4つの習慣



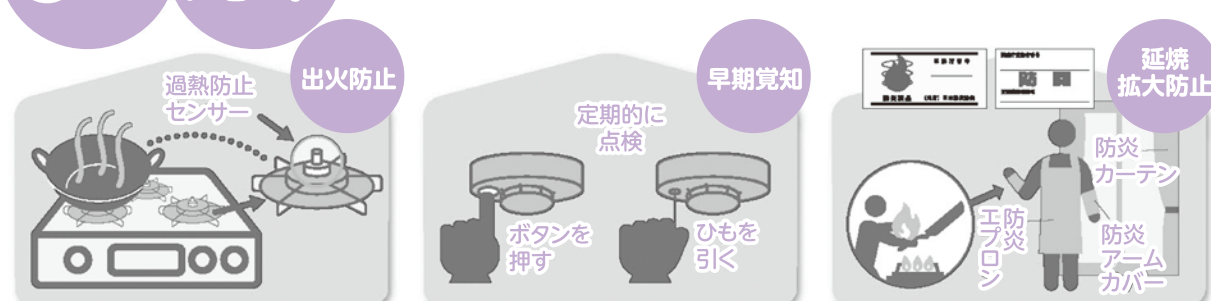
1 寝たばこは絶対にしない、させない

3 こんろを使うときは火のそばを離れない

2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない

4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策



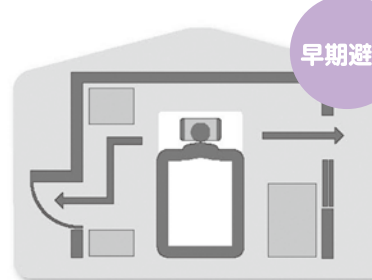
1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する

2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する



4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

出典:消防庁ホームページ(<http://www.fdma.go.jp/>)

山火事にご注意ください!

山火事は一度発生すると焼損面積が広範囲におよぶ危険性が高い火災です。

? どうして春に山火事が多いの?

- ・春先は、降雨量が少なく空気が乾燥しています。
- ・落ち葉が積もって燃えやすい状態になっています。
- ・春先は行楽や山菜採りなどの入山者が増加します。
- ・野焼きなどが山林に飛び火することがあります。

💡 山火事を防ぐポイント

- ・燃え広がる恐れのある場所で火をつけない。
- ・火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火確認する。
- ・強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしない。

村消防団の火災予防運動

全国一斉の火災予防運動に合わせ、村でも消防団が中心となり火災予防のための活動を行っています。

✓ 期間の始めと終わりの夜にサイレンを鳴らします

3月1日と7日の午後8時に点検を兼ね消防団屯所のサイレンを鳴らします。

✓ 車両による広報活動を行います

夜、消防車両により区内を巡回し、火災予防を呼びかけます。



消防団員募集中

消防団で災害から家族や地域を守る、知識や技術を身に付けよう

活動の様子は
こちら▶



入団・報酬等については
こちら▶



イラスト:
みき あつろう
三木敦朗さん
(第4分団所属)



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
<http://www.meg.co.jp> e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

lct 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレビ動画

スマートフォンはこちらから



<http://inamai.com/>