

# 公民館学級

## ★ すくすく玉手箱 (子育て学級) ★

家庭ではなかなかできない、季節の行事を中心とした楽しい企画がいっぱい。さまざまな体験を通してお子さんの成長を図り、親子間・親同士の交流を行います。親子の交流、お子さんの集団生活への慣らしの場としてお気軽にご参加ください。

- ★対象 1歳6か月～保育園入園前のお子さんと保護者  
(年度内に1歳6か月になる場合も開講時から参加できます。)
- ★日程 毎月1回 全11回 午前10時～
- ★開講日 5月21日(水)午前10時～ 村公民館
- ★参加費 年間1,000円 ★定員 親子30組



<こんなことを行う予定です>

開講式(5月)、サツマイモ植え(6月)、こども館見学(7月)、夏祭り(8月)、親子遠足(9月)、サツマイモ掘り(10月)、焼き芋(11月)、クリスマス会(12月)、お正月遊び(1月)、節分遊び(2月)、閉講式(3月)



## ゆずり葉学級 (高齢者学級)

作品づくりや交流会など、さまざまな活動を通して生きがいをづくり、仲間づくりを行います。お誘いあってお気軽にご参加ください。希望により送迎もします。

- ★対象 65歳以上の方
- ★日程 毎月1回木曜日 全11回 午後1時20分～
- ★開講日 5月29日(木)午後1時20分～ 村公民館
- ★参加費 年間1,000円(材料代や研修旅行代は別途)



<通年の活動内容>今年度の内容は参加者の希望で決めます。  
○作品づくり...灯ろう作り、絵手紙、ポーセラーツ、切り絵、カレンダーなど  
○研修旅行...過去: 恵那峡(遊覧船)、白樺湖(切り絵美術館) など  
○その他...かるた、健康体操など



## あかまつ学級 (おやじ学級)

さあ、シニア世代の男性の皆さん! 公民館に集まりましょう。仲間との交流を深めましょう。こんなに居心地のいい場所があるんです! 楽しい仲間がいるんです!

- ★対象 60歳以上の男性
- ★参加費 年間500円(飲食代や研修旅行代は別途)
- ★日程・内容 参加者で話し合っ決めて



「平成」から「令和」へ。「昭和」は遠くになりけり。昭和世代のみなさんでご自身の「昭和」を語り合ひましょう。歌いましょう。懐かしの品を持ち寄ったり、小旅行で再発見をしたりしてみましよう。村の史跡や文化財を勉強したり、保全のお手伝いをしたりしましょう。楽しいこといっぱい「あかまつ学級」です!



令和7年度

# 南箕輪村公民館 講座・学級のご案内

公民館講座に参加して、学び、交流し、ステップアップしてみませんか?

受付  
期間

5月7日(水)～5月20日(火) 他  
午前9時～午後5時(窓口・電話の場合)

《申込方法》

○窓口 ○電話 ○申込フォーム(予約システム)  
のいずれかから、受付期間内にお申込みください。

村HP <https://www.vill.minamiminowa.lg.jp/soshiki/kyouiku/mmkoza-05.html>  
(上記URLまたはQRコードから  
申込フォームへアクセスできます。)



村サイトQR

《申し込み・お問合せ先》

南箕輪村公民館事務局(村民センター内)  
☎ 76-7007 FAX 76-5568



イベントも開催予定です!(詳細は後日お知らせします。)

企画	開催予定日
まっくんスポーツフェス	9月20日(土)
村民文化祭	11月1日(土)・2日(日)
村の日イベント	2月

《講座・学級について》

※各学級と各講座の申し込みは先着順とします。

(定員になり次第受付を締め切ります)

※応募が少数(5人未満)の場合は開講しない場合もあります。

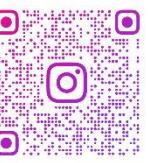
※お申し込みいただいた方には、個別に日程等詳しい案内をお送りします。

※現在の予定です。悪天候・申込状況等により、内容、開催日等を変更・中止する場合があります。

※講座・学級・イベントで撮影した写真・動画については、広報等で使用させていただく場合があります。



公民館Instagramを  
check!



@MINAMINOWA\_KOUMINKAN



パンフレットに載らない講座やイベントも  
随時開催! 村メールやInstagramで  
情報を発信します。

# 申込 5月7日(水)～ 期間 5月20日(火)

## 【申込方法】

- 窓口・電話 平日9時～17時
- 申込フォーム 申込開始日9時～
- ※講座によっては申込期間が異なる場合があります。詳細は各講座の内容をご確認ください。

## 【教養・自然】大芝高原野鳥観察



【開催日】  
学習会:6月5日(木)午後7時～  
観察会:6月7日(土)午前6時～  
まとめ:11月を予定  
講師:戸谷省吾さん

大芝高原には様々な鳥が生息しています。講師の方の解説を聞きながら、野鳥を探してみましょう。

会場:村公民館、大芝高原みんなの森  
定員:15名 対象不問  
参加費:無料

## NEW 【教養・社会】バスで巡る西天竜見学～100年の歴史を追って～



【開催日】  
6月14日(土) 午前8時～  
講師:井澤はずきさん  
(箕輪町博物館)

辰野町・箕輪町・南箕輪村の三町村合同で初めて行う合同講座です。上伊那の農業を支える西天竜水路に関わる施設や風景をバスで巡りながら見学します。

会場:辰野町・箕輪町・南箕輪村 見学場所(予定)  
定員:28名(各町村10名程度) 深沢サイフォン、路橋、西天竜発電所、円筒分水槽 他  
参加費:無料

## 【教養・歴史】史跡を学ぶ



【開催日】  
火曜日 午後1時30分～  
初回:6月3日(全5回)  
講師:白鳥喜一郎さん  
(文化財専門委員)

『南箕輪の史跡の話』(2019年刊)をもとに、村の歴史、史跡を学び、実際の現場も見学します。

会場:村公民館学習室  
定員:15名 対象不問  
参加費:1,000円(資料代)

## 【教養・自然】大芝高原植物観察

申込不要! 【開催日】  
6月7日(土) 午前9時～  
講師:星野政寛さん  
大芝高原森林自然保護の会

「長野県版レッドリスト(植物編)」に登録されているササユリをはじめ公園内の植物を観察します。

会場:大芝高原みんなの森  
対象不問 申込不要  
参加費:無料

## 【芸術・芸能】初歩のバイオリン



【開催日】  
(A)土曜日 午前9時30分～  
初回:6月21日(全10回)  
(B)火曜日 午後1時30分～  
初回:6月17日(全10回)  
講師:田中和美さん

バイオリンに触れたことがある初心者のための講座です。

会場:村公民館学習室  
定員:A日程、B日程ともに5名  
参加費:無料

## 【芸術・芸能】みんなで歌おう! 合唱講座



【開催日】  
土曜日 午後9時30分～  
初回:9月27日(全8回)  
講師:宮尾春代さん、古旗武志さん

みんなで楽しく歌いましょう! 村民の歌やみんなに親しまれている曲を合唱で歌います。

※この講座は申込期間が異なります。  
※詳細は後日村メール等でお知らせします。

## NEW 【芸術・芸能】初めての和太鼓



【開催日】  
水曜日 午後7時～  
初回:6月18日(全16回)  
講師:高橋里江さん(鼓龍)

演奏しながら身体を動かして、身も心もリフレッシュしてみませんか? 初心者大歓迎です。

会場:村民センター ホール  
定員:15名  
参加費:バチ代(必要な方)

## NEW 【趣味・実用】美文字にせまれ! 実用習字



【開催日】  
水曜日 午後7時～  
初回:6月18日(全6回)  
講師:繁澤真弓さん

お祝い事などでよく使う筆ペン。筆ペンで名前を美しく書けるようになりましょう!

会場:村公民館  
定員:10名  
参加費:無料(持ち物:筆ペン)

## NEW 【趣味・実用】ランゲージカフェ



【開催日】  
中国語:金曜日午後7時～  
初回:7月11日(全4回)  
韓国語:木曜日午後7時～  
初回:8月7日(全4回)

平日夕方、カフェに立ち寄った気分で、ゆったり外国のコトバに触れてみませんか?

会場:公民館 学習室  
定員:中国語、韓国語ともに10名  
参加費:初回500円

## 【趣味・実用】大人のクラフト講座



【開催日】  
土曜日(全5回)  
初回:7月19日 午前9時30分～

※この講座は各回申込です。  
「大人になってもクラフトを楽しみたい。」そんなあなたにおすすめする講座です。

※この講座は申込期間が異なります。  
※詳細は後日村メール等でお知らせします。

## 【健康・スポーツ】経ヶ岳登山



【開催日】  
6月28日(土)  
(予備日)7月5日(土)  
午前6時30分～  
講師:経ヶ岳友の会

郷土の山に登ろう! 経ヶ岳を知り尽くした講師のガイドのもと、名所や植物を観察しながら登ります。

会場:経ヶ岳 権兵衛ルート  
定員:20名 小学生以上  
参加費:無料

## 【健康・スポーツ】健康にいい講座



【開催日】  
木曜日 午前9時30分～  
初回:6月5日(全5回)  
講師:横澤志津子さん 他

健康ブーム真っ盛り! ヨガやバスハイクなどお気軽に参加いただける健康教室です。

会場:村公民館 大会議室 他  
定員:15名 対象不問  
参加費:材料代実費

## 【親子向け】親子で作る絵本ごはん



【開催日】  
11月29日(土)  
午前9時30分～

講師:矢本怜子さん(村栄養士)

絵本の中にはおいしそうなお食べ物がいっぱい! 親子で絵本の世界に入ってみませんか?

※この講座は申込期間が異なります。  
※詳細は後日村メール等でお知らせします。

## 【小学生向け】こども未来塾



【開催日】  
8月1日(金)、2日(土)

【小学生限定】

1泊2日の公民館宿泊体験! 地元の人たちと交流して、たくさん思い出を作ろう!

※この講座は申込期間が異なります。  
※詳細は後日村メール等でお知らせします。