

広報

みなみのわ

2025
6月
No.618

特集

農業のため。地域のため。
大切な水を運びます。
長野県西部南箕輪土地改良区を紹介します。

広報
みなみのわ

2025
6月

●令和7年6月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <https://www.vll.minaminowajg.jp> e-mail vllm-m@vll.minaminowajg.jp

●印刷／アビコム・シヤル(株)

8年ぶりに開催されたべとリンピックの様子
種目(べとべと相撲・田んぼフラッグ・べとりレー・宝探し)

「南箕輪村デー」 信濃グランセローズ VS 福島レッドホープス

6/7 土 13:00 試合開始

場 所：大芝公園野球場

信濃グランセローズが9年ぶりに大芝に帰ってくる！

日本独立リーグGCS2024王者の試合を間近で見るチャンス！

景品が当たる抽選会もあります！

入場料

前売券の購入場所：イープラス

前売券 大人:1,700円 こども(高校生以下):600円
当日券 大人:1,700円 こども(高校生以下):600円

◎問い合わせ (株)長野県民球団 ☎026(224)2036



前売券の購入はこちら

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広告に関するお問い合わせは、アドコマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**
サッシの助さん

検索

いろいろな
あれこれ // ハクトーにお任せ!!

警備業 施設
そうじ

文化会館警備 市内個人医館

皆さんのお住まいから病院・市町村庁舎・国立施設に至るまで、
清掃・設備管理・警備・害虫駆除までお任せください!

清掃業務や害虫駆除、警備業はお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村0608-1
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891-085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight
energy

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

つなぐ、暮らしと技術を
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

初夏のさわやかな大芝高原へぜひお越しください!

大芝高原 焼肉ハウス
ステーキランチ 120g 1,080円~
梅雨入り
キャンペーン
6月平日限定
ステーキ注文の方
もれなく
大芝の湯
入浴割引券
プレゼント!

森の中をオフロード走行!
ラジコンコース
レンタル料金 受付:大芝の湯フロントまで
ラジコン・コース代込み 30分 1,000円
ラジコン持ち込み・コースのみ使用 1時間 500円

デイキャンプフェス
6/7 土 10:00~15:00 開催!!
場所 大芝高原キャンプファイヤー場
※イベント内容は変更になる場合があります。
※雨天の場合は中止となります。

大好評
マゴロ
解体ショー
激辛
フードメニュー
販売!

新割り体験! バレルサウナ
体験!!
キャンプ用品展示
ダンスの発表やホットな音楽も!
マスなどの魚つかみ&
焼き体験!

ご予約・お問い合わせ 大芝高原公園管理事務所 TEL.0265-78-5835

農業のため。地域のため。大切な水を運びます。

長野県西部南箕輪土地改良区を紹介します。

村の「西天竜用水路」より上段地域の伊那西部地区は、もともと農業に使える水に恵まれず、桑畑や林地が大半を占めていました。

そのため先人たちは長い間、生産性の低い農業経営を余儀なくされていました。

現在は「畑地かんがい施設」によって野菜・果樹・畜産・花きの産地へと変貌を遂げています。その事業内容・歴史・利用の様子などを紹介します。

◎問い合わせ
産業課 耕地係
(長野県西部南箕輪土地改良区事務局)
☎(72)2176

- 組織図**
- 長野県伊那西部土地改良区連合
 - 長野県西部伊那土地改良区
 - 長野県西部南箕輪土地改良区
 - 長野県西部箕輪土地改良区
 - 長野県西部辰野土地改良区

① 畑作地域への農業用水の確保を目指して

昭和30年代ころから、畑作物の増収、高品質化、多様性など、安定した農作物の生産のため、水利の便の悪い標高700～900mに広がる畑地帯への農業用水の確保の要望が強く、国や県、関係機関と長い年月をかけての協議を経て「揚水」による「畑地かんがい」※事業が決定。伊那市、箕輪町、辰野町の関係市町村とともに「伊那西部農業開発事業」が始まりました。

※畑地かんがいは：人工的に畑に水を供給することです。

豆知識

水の圧送って？

圧力をかけて強制的にポンプで水を送ることです。

一般的に水を高さ10mの地点に送るためには、1キロ※の圧力(水圧)が必要となります。長野県伊那西部土地改良区連合は標高差250～260mの地点(下⇒上へ)まで2段階で用水を送っています。

第1揚水機場(田畑地区)は18～19キロで第2揚水機場まで、第2揚水機場(伊那市大萱地区)から8～9キロの圧力で特殊な大型ポンプにて圧送しています。18～19キロの非常に高い水圧で圧送するのは、とても難しいことで、高度な技術と緻密な管理が必要となります。

※キロとは：水の圧力(水圧)の単位で、正式にはkgf/cm2であり略語として使われています。



揚水機場内大型ポンプ

利用者の声

北原地区でパセリ栽培



いけだ まさゆき
池田政幸さん
ゆうこ
池田友子さん

現在はパセリ栽培をしている畑ですが、幼少のころ(50年位前)は桑畑でした。農業を始めるには水の確保は重要です。特にパセリは乾燥に弱く、十分な水やりが重要です。ここまで整備してくれた先人に感謝しています。一昨年、他産地を見学しましたが、天(雨)水(雨水)のみの畑は近年の高温干ばつの時期には栽培ができませんでした。用水には非常に助かっています。村のパセリ農家は3軒、歴史は浅いですが新たな技術に積極的に取り組んでいます。

南原地区でアスパラガス栽培



すどう ゆうた
須藤雄太さん
としあき
須藤俊昭さん
(合同会社 信州アスパラの里を経営)

アスパラガスは、非常に水分を欲しがり、収穫量にも影響します。特に暑い時期に水やりをできることは非常に助かります。少ない量で何回も水やりをする工夫をして、切りとった時はみずみずしく、水がしたたり落ちる程です。いままでは九州がアスパラガスの特産地でしたが、猛暑で生産が4割程減り、長野県のアスパラガスの需要が上っていて、県産では上伊那が約4割を占めています。

大切な 経常賦課金

土地改良区を運営する経費は組合員の皆様よりご負担いただく「経常賦課金」により成り立っており、水利施設を維持管理する費用などに充てられます。世代交代による「相続」などでも、土地改良法に基づき権利と義務を継承いただくこととなりますので、ご理解をお願いいたします。

② 伊那西部農業開発事業の実施経過

実施年度	事業内容
昭和47年度～昭和62年度	国営事業で揚水機場・集水路・送水管・ファームポンドの整備
昭和47年度～平成9年度	県営事業で畑地かんがい(ファームポンドから各地区へ配水する管)・農道・農地区画整理・用水路の整備



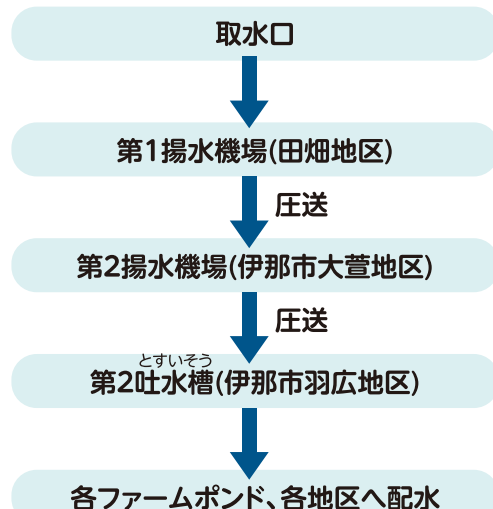
- 凡例
- 国営幹線水路
 - 揚水機場
 - 水田
 - ファームポンド
 - 中央管理所
 - 畑作地域
 - 取水口

③ 「揚水」による農業用水の安定供給が実現

この事業の完成により、北は辰野町から南は伊那市までの広大な農地3,287haに農業用水が供給され、現在の農業振興の姿に至ります。

また、この事業において西部地域を縦断する「伊那西部広域農道」が整備され、中央道インターにも近いことから農産物の輸送体系の確立と、地域産業の発展に大きな役割を果たしています。

用水の流れ(主な部分)



▲ 取水口



☉ 伊那西部第1揚水機場



◎ 中央管理所
集中管理システムにより安定した農業用水を供給



■ ファームポンド



各畑の給水栓



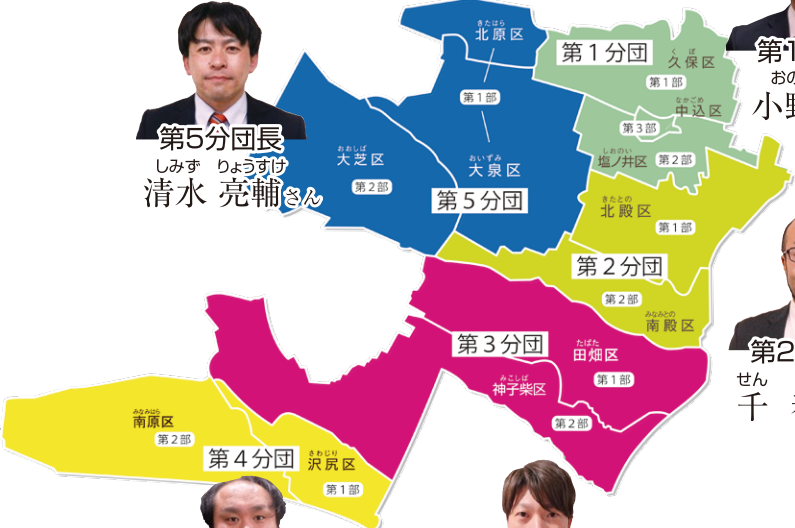
水田の給水栓



雑用水の給水栓

令和7年度 南箕輪村消防団

村消防団は地区ごとに5つの分団、11の部がありそれぞれの屯所を拠点に活動しています。
令和7年度の幹部団員と管轄地区を紹介します。



団長 かいぬま たかお 海沼 敬雄さん	副団長 かとう ひろみち 加藤 弘道さん	第5分団長 しみず りょうすけ 清水 亮輔さん	第1分団長 おの しゅん 小野 俊さん
本部長 こばやし まさる 小林 勝さん	副本部長 あつみ たかゆき 安積 貴之さん	第2分団長 せん たいざん 千 泰山さん	
救護長 さかい けん 酒井 健さん	ラッパ長 きたざわ しゅんや 北澤 駿哉さん	第4分団長 みどりかわ じゅんや 緑川 潤也さん	第3分団長 まつざわ こうへい 松澤 浩平さん

消防団の活動で得られるメリット

「守る」知識を身に付ける

もし、自分の家の近くで火事が起きたら…近所で倒れている人を見かけたら…あなたならどうしますか？

消防団では火事の時の消火活動だけではなく、心肺蘇生法など救急法、水害の時に役に立つ土のう作りや、ロープの結び方等、身の回りでもしもの時に役立つ知識を身に付けることができます。



救護講習の様子

地域の仲間づくり

消防団は普段はさまざまな仕事を持った人が参加していて、年齢も20代～50代まで幅広い世代の団員がいます。

仕事、家族、その他にもう一つのコミュニティを消防団で作りませんか？



女性団員も活躍しています

**消防団員
募集中**

村消防団では随時、消防団員を募集しています。
消防団員には年額報酬(36,500円～)の他、災害対応や訓練等活動に応じ出勤報酬を支給します。
また5年以上勤務した団員には退職報酬も支給します。
詳しくは消防団のウェブサイトをご覧ください、下記までお問い合わせください。

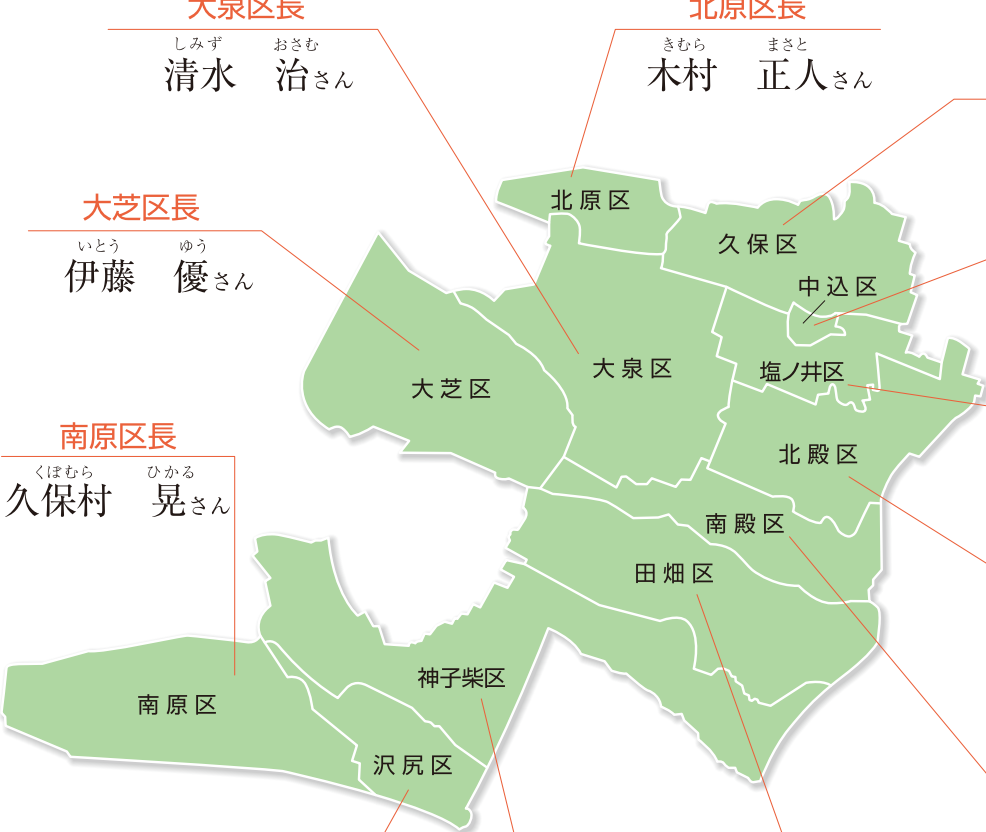
◎問い合わせ 危機管理課 消防係 ☎(72)2104



消防団活動の様子は
こちら

令和7年度区長紹介

区と村のパイプ役として、また各区の代表としてご尽力いただきます。



大泉区長 しみず おさむ 清水 治さん	北原区長 きむら まさと 木村 正人さん	久保区長 みやはら のほる 宮原 登さん
大芝区長 いとう ゆう 伊藤 優さん	中込区長 かとう かずお 加藤 和男さん	塩ノ井区長 そや かずひこ 征矢 和彦さん
南原区長 くぼむら ひかる 久保村 晃さん	北殿区長 わたなべ ふみよし 渡邊 文善さん	南殿区長 やまざき ちから 山崎 力さん
沢尻区長 まつざわ きよはる 松澤 清春さん	神子柴区長 おおた さとる 太田 悟さん	田畑区長 まつざわ よしゆき 松澤 良行さん

第40回大芝高原まつり花火大会 協賛・記念メッセージ掲載者の募集

今年で大芝高原まつりは第40回を迎えます。
まつりを彩る花火大会を盛大に開催できますよう、ご協力をお願いします。
また、個人の方向けに、まつりパンフレットにお祝いの記念メッセージを掲載する枠を設けます。
詳細は村ウェブサイトをご覧ください。

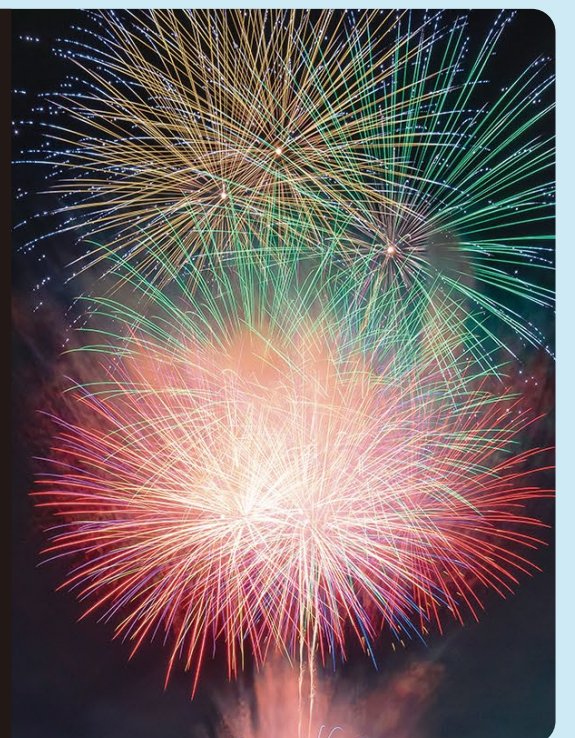
■協賛のお申し込み
村ウェブサイトはこちら



■記念メッセージのお申し込み
村ウェブサイトはこちら



◎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎(98)6640



女性の就業お仕事相談のお知らせ

再就職トータルサポート

すべて無料 事前予約制 お子様連れOK

お知らせ
予約は
こちら▶



あなたの
『働きたい』を
応援!!

働くことが心配
…先のことも
わからない



応募書類の
書き方がわからない



新しい職場に
馴染めるか不安



仕事と家庭の
両立ができるか不安



女性を元気に!!
応援する!!

セミナー&イベント

セミナーは全て事前予約制です。
雇用保険受給における求職活動の対象です。
※要件となる求職活動に該当する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

『感情とうまく付き合う方法』を知って 仕事や子育てに活用しよう!!

第1弾

『期待』

- イライラやガッカリを生み出す元になるものを知ろう
- 人間関係や子育てをスムーズにするための感情の調節を知ろう

9月29日(月)

10:00~12:00

箕輪町 産業支援センターみのわ2階

セミナー

『感情とうまく付き合う方法』を知って 仕事や子育てに活用しよう!!

第2弾

『めんどくさい』

- 「めんどくさい」という気持ちとうまく付き合いたい
- 「めんどくさい」を乗り越えて行動したい

10月23日(木)

10:00~12:00

大芝高原 『森の学び舎』

セミナー

『感情とうまく付き合う方法』を知って 仕事や子育てに活用しよう!!

第3弾

『嫌い』『怒り』

- 「嫌い」や「怒り」のメカニズムを知って、自分の気持ちとうまく付き合いたい
- 人間関係をスムーズにしたい

11月17日(月)

10:00~12:00

箕輪町 産業支援センターみのわ2階

セミナー

『感情とうまく付き合う方法』を知って 仕事や子育てに活用しよう!!

第4弾

『焦り』『不安』

- 「焦り」や「不安」を乗り越えて、新しい仕事や環境でチャレンジしたい
- 自分や子どもが面接をする時の気持ちの整え方を知りたい

2026年

1月19日(月)

10:00~12:00

大芝高原 『森の学び舎』

セミナー

リユース会&
お仕事相談会

- 必要なものがあり無償で譲り受けたい
- イベントに合わせて仕事の相談をしたい

10月26日(日)

時間は後日お知らせします
こども館

イベント

女性対象合同
企業説明会

- 働きたいと考えている方
- 転職を考えている方
- 企業さんの職場の様子をお聞かせできます!

2026年

2月1日(日)

9:30~12:30

箕輪町 箕輪町地域交流センター

イベント



南箕輪村 | 村役場北
こども館内
南箕輪村4817-1

(月)~(金) 9:00~16:00



箕輪町 | シェアオフィス
夢まちLabo
箕輪町東箕輪3295-2

(火) 10:00~15:00



箕輪町 | 子育て支援センター
いろはぽけっと
箕輪町中箕輪8759

(金) 10:00~15:00



箕輪町 | JA上伊那箕輪町支所横
みのわBASE
箕輪町中箕輪9499-4

毎月第3 (土) 10:00~15:00

◆すべての相談会場で、同様の就業支援サービスを行っております。◆ ※みのわBASEでのご相談は男性のご相談も伺っております。

予約
問い合わせ

☎ (96) 8020

受付時間 9:00~16:00【土、日、祝日を除く】

南箕輪村・箕輪町女性再就職
トータルサポートセンター

080-1053-3775 相談員直通

オンライン予約
24時間受付中



相談員 たかぎ

相談員 はにゅう

令和
7年度

村県民税・国民健康保険税の 納付が始まります

◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎(72)2321

6月中旬に納税通知書をお送りします

村県民税

村県民税納税通知書を納付書または口座振替で納付されている方、もしくは年金から差し引かれている方にお送りします。

なお、給与から特別徴収されている方は、勤務先を通して税額決定通知書を配布します。

■納付期限(納付書や口座振替で納める場合、納期は年4回です。)

期 別	納 付 期 限	期 日	納 付 期 限	期 別	納 付 期 限	期 日	納 付 期 限
第1期	6月30日(月)	第2期	9月1日(月)	第3期	10月31日(金)	第4期	令和8年2月2日(月)

国民健康保険税

国民健康保険税(以下:国保税)納税通知書を、国民健康保険(以下:国保)加入者のいる世帯主にお送りします。世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に国保加入者がいる場合、各種通知等は同様に世帯主宛てに届きます。

■国保税の算定基準が変更となりました

① 賦課限度額が一部変更になります

世帯の国保税年間額の上限金額を、賦課限度額といいます。国保税のうち医療分に関わる賦課限度額は66万円(前年度:65万円)、後期高齢者分に関わる賦課限度額が26万円(前年度:24万円)に変更となりました。介護納付金分は17万円です。またこれに伴い、国保税全体の賦課限度額が109万円(前年度:106万円)となります。

② 低所得世帯に対する国保税の軽減の拡充について

一定所得以下の世帯への負担軽減を図るため、村では国保税のうち均等割額(加入者1人あたりの税額)と平等割額(1世帯あたりの税額)を軽減する制度を設けていますが、令和7年度から、軽減の算定基準が拡充されました。

軽減判定所得の判定において被保険者等の数にかける金額

5割軽減……30.5万円(前年度:29.5万円)

2割軽減……56万円(前年度:54.5万円)

■納付期限

各月の末日(12月のみ25日)、休日の場合は翌営業日になります。

6月から翌年3月まで10回に分けて納付していただきます。

納付期限を
しっかりと守り、
忘れずに納めましょう





6月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	5日(木)	1歳6か月児健診	13日(金)
7か月児相談	26日(木)	2歳児相談	3日(火)
10か月児健診	12日(木)	3歳児健診	24日(火)
1歳児相談	30日(月)		

※役場やこども館などでも乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310

こころの相談

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか？
公認心理師が相談に応じます。

■日 時	■場 所
2日(月)、30日(月)	村保健センター
時間はいつでも	※事前に健康医療課へ
13:00～、14:00～、15:00～の3回	申し込んでください。
◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470	

健康回覧板



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

肺がん検診のお知らせ

15ポイント



肺がん検診(低線量CT撮影)を実施します。受診を希望する方は、電話にて予約をお願いします。

■対 象 者	40歳以上の方	■予約方法	電話にて
■日 時	①6月16日(月)、18日(水)、20日(金)、23日(月) 9:00～11:30、13:15～16:00 ②6月17日(火)、19日(木) 13:15～16:00、18:00～19:30	■予約開始日	6月2日(月)9:00～
■検診内容	胸部CT撮影	■注意事項	※1月の各種検診受診希望申込書のとりまとめの際に、申込みをされず受診を希望する方は健康医療課健康推進係へご連絡ください。 ※一般的な受診間隔は、喫煙指数(1日平均喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方は年に1回、それ以外の方は3年に1回程度を目安にしてください。その他、不明な点は問い合わせください。
■場 所	村保健センター		
■受 診 料	2,500円(令和7年度中に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる節目の方、生活保護を受けている方は無料です)		
■持 ち 物	受診券、受診料、問診票、同意書		

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

成人歯科健診のお知らせ

10ポイント



■対 象 者	20歳～74歳(昭和26年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の方で歯科健診を希望する方(現在、歯科治療中の方を除きます。)
■日 程	6月2日(月)～令和8年2月28日(土)(妊婦の方は、通年)
■内 容	成人歯科健診 基本健診(問診・口腔内診査・健診結果説明・歯科保健指導)
■実施医療機関	村内歯科医院(くらた歯科医院、やなぎざわ歯科クリニック、みらい歯科クリニック) 本年度中に、21歳、31歳、41歳、51歳、61歳、71歳になる方、または妊娠中の方は上伊那地域の指定医療機関でも受診することができます。
■申 込 方 法	各自で実施医療機関に事前に予約してください。
■受 診 料	500円 ※節目者に該当する方、妊婦、生活保護を受けている方は無料です。
■そ の 他	健診内容以外の検査等は自費になります。 ※通知が届いていない方で受診を希望する方は、受診券と案内をお送りしますのでご連絡ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

体ほぐれですっきり！ ストレッチ教室

3ポイント



日 時

①6月25日(水) ②6月30日(月)
13:15～14:15(受付13:00～)
★①か②どちらかの1日となります。

運動を始めるきっかけを作りたい方はぜひこの機会にご参加ください!!

■対 象 者	おおむね20歳以上の住民	■集合場所	村保健センター
■定 員	15人程度 (5人以上の場合のみ実施します。)	■持 ち 物	水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
■予約方法	健康医療課 健康推進係へ二次元コードまたは電話(平日の8:30～17:15)にて申し込んでください。	■そ の 他	当日は動きやすい服装でお越しください。 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
■予約期間	①6月25日(水)開催分 6月5日(木)9:00～23日(月)17:15まで ②6月30日(月)開催分 6月5日(木)9:00～28日(土)17:15まで	■お 願 い	



申し込みはこちら



筋力トレーニング講座 ～筋力アップで身軽な体作り～

3ポイント



日 時

①6月26日(木) ②6月27日(金)
9:30～10:30(受付9:00～)
★①か②どちらかの1日となります。

筋肉をつけることでスタイルアップや口コモやブレイルの予防などにつながります。ご自身のペースで行える講座です。
この機会にご参加ください!! ※1:歩くなどの移動機能が低下した状態 ※2:心身の機能が衰えた状態

■対 象 者	おおむね20歳以上の住民	■集合場所	村保健センター
■定 員	15人程度 (5人以上の場合のみ実施します。)	■持 ち 物	水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
■予約方法	健康医療課 健康推進係へ二次元コードまたは電話(平日の8:30～17:15)にて申し込んでください。	■そ の 他	当日は動きやすい服装でお越しください。 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
■予約期間	①6月26日(木)開催分 6月5日(木)9:00～24日(火)17:15まで ②6月27日(金)開催分 6月5日(木)9:00～25日(水)17:15まで	■お 願 い	



申し込みはこちら



◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

■日時
7月1日(火)

第1次結核検診のお知らせ

予約不要

結核の早期発見を目的とした胸部レントゲン撮影を実施します。該当する方は、受診してください。

時 間	場 所	対象地区
9:00～ 9:45	西部地区館	大 泉
10:05～10:15	北原公民館	北 原
10:35～11:15	久保コミュニティセンター	久 保
11:35～11:45	中込公民館	中 込
13:30～13:45	塩ノ井公民館	塩ノ井
14:05～14:55	北殿公民館	北殿1～16組
14:55～15:45		北殿17～40組、組末加入

7月2日(水)

時 間	場 所	対象地区
9:00～ 9:10	大芝公民館	大 芝
9:30～10:15	南原コミュニティセンター	南 原
10:35～11:20	沢尻コミュニティセンター	沢尻・神子柴 15～19組、22組
13:30～14:15	神子柴公民館	神子柴
14:30～15:25	田畑公民館	田 畑
15:40～16:30	南殿コミュニティセンター	南 殿

■対 象 者	65歳以上の方(昭和36年4月1日以前に生まれた方) 法律により65歳以上の方の受診が義務付けられています。
■受診しなくてよい方	1. 結核にかかっていて現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方 2. 肺がん検診(6月16日～20日、23日実施)を受ける方 3. 伊那健康センターで胸部レントゲン撮影または肺がん検診を受けた方、または希望している方 4. 会社、病院、医院等で受ける方 5. 寝たきり、歩行困難、入院中の方
■受 診 料	無料
■持 ち 物	受診券(対象者への通知に同封)
■お 願 い	感染症対策のため、発熱やせき等のかぜ症状のある方、体調に変化がある方は受診のとりやめ、または日の変更をご検討ください。 検診受診時は不織布マスクの着用にご協力ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470



お知らせ

村税催告はがきの一斉送付
を取りやめました

督促はがき送付後に、税金の未納がある場合、催告はがき(催告書)の一斉送付を行っていましたが、送付を取りやめました。今後は、納期限内納付をお願いするとともに、納期限を過ぎてしまった場合は、速やかにご相談ください。

◎問い合わせ 財務課 税務係
☎(72)2321

人権相談所の開設

村の人権擁護委員が人権に関する相談に応じます。

日時

6月3日(火)、7月1日(火)
午前10時～午後3時

■場所 村民センター2階小会議室

相談内容

家族間の問題、近隣とのトラブル、職場や学校での差別やいじめなど、人権問題および生活上での悩みこと※相談は無料、相談内容の秘密は守られます。事前予約は不要です。

◎問い合わせ 住民環境課 住民係
☎(72)2106

金婚・ダイヤモンド婚を
お祝いします

金婚・ダイヤモンド婚を迎えられるご夫婦に、祝状および記念品を贈呈します。該当する方は期限までにお申し出ください。

(贈呈は9月中旬を予定しています。)

■該当するご夫婦

(1)金婚

昭和50年に婚姻を届け出た方

(2)ダイヤモンド婚

昭和40年に婚姻を届け出た方

■申込期限

7月25日(金)まで

■申込方法

住民環境課窓口へ直接申込、または電話、電子申請で申し込んでください。申し込み時に住所、本籍地、氏名、電話番号、婚姻日を確認します。



申し込みはこちら



募集

第24回七夕とうろう祭の
とうろう募集

七夕とうろう祭実行委員会では、今年も七夕とうろう祭を開催します。

開催にあたってとうろうを募集しますので、展示を希望される方は教育委員会社会教育係までご連絡ください。

■開催方法

大芝の湯への展示

■展示期間

7月25日(金)
8月24日(日)

◎問い合わせ

教育委員会
社会教育係
☎(76)7007



昨年の様子

南箕輪村公式 LINEアカウント

登録方法 @vill.minamiminowaとID検索するか、二次元コードを読み取り、友だち追加をしてください。



こちらの二次元コードから友だち追加ができます。

介護者のつどいのお知らせ

日時 6月26日(木)
14:00～15:00

参加費無料

場所 役場 第2会議室(2階)

家族を介護しているかたがたが集まって、気分転換や仲間づくり、介護に関するおしゃべりや情報交換ができる場です。気軽にご参加ください。

■対象 村内在住で家族を介護している方

■内容 座談会

■申込方法

6月25日(水)までに福祉課 地域包括支援センターまで電話またはながの電子申請で申し込んでください。

送迎を希望される方はご相談ください。

◎問い合わせ 福祉課 相談係(地域包括支援センター) ☎(72)2105

電子申請はこちら



放課後児童クラブスタッフ 募集

■期間・勤務時間

・夏休み中

7月24日(木)～8月20日(水)

(期間中5日以上勤務できる方)

A 午前8時～午後5時

B 午前8時30分～午後5時30分

C 午前7時50分～午後1時

D 午後0時50分～午後6時

・通年勤務(週2日程度)

午後2時40分～午後6時

■資格・給与

(1)放課後児童支援員 1176円

(2)不問 1124円

■勤務地と対象児童

・こども館 南箕輪小1～2年

・南箕輪小学校 南箕輪小3～6年

・南部小学校 南部小1～6年

◎問い合わせ 教育委員会事務局

こども施設係 ☎(98)5110



にこにこ広場(園開放)開催

■日時 7月16日(水)・8月25日(月) 9:30～10:30

■対象者 保育園入園前の親子
■会場 村内保育園5園
■持ち物 着替え、タオル、水分
上履き(保護者)

■その他

- ・事前予約は不要です。受付は各保育園で行います。
- ・天気が良い場合は簡易プール等で水遊びをしますので、濡れても良い服装でお越しください。
- ・内容については、各保育園へお問い合わせください。

◎問い合わせ こども課 子育て支援係 ☎(98)8310

ほいくえんに
あそびにきてね!



まっくんランチへおいでください

学校給食センターを見学して、子どもたちと同じメニューを試食する「まっくんランチ」を実施します。学校給食や食に関する理解を深める機会としてご参加ください。

日時 7月16日(水) 11:30～13:00

場所 まっくんキッチン(学校給食センター) 定員 30人(先着順) 費用 500円(当日お持ちください。)

申込方法 6月30日(月)までに 学校給食センターへ電話または電子申請にて申し込んでください。(電話の場合8:30～17:00 土日祝日を除く) ※次回は9月19日(金)を予定しています。

◎問い合わせ 学校給食センター ☎(73)2487

献立は当日の
お楽しみ!



申し込みはこちら

景観法施行日にちなみ

6月1日は景観の日です

魅力的な景観形成のために...

- 落ち着いた周囲と調和した色を使用する
- 色数を抑える
- 高さや規模を極力抑える
- 敷地の緑化に努める
- 道路や敷地境界からなるべく後退する

無秩序な建築、工作物、屋外広告物は景観を阻害する恐れがあるため、村では美しい景観づくりが進められるように平成27年に景観計画を策定しました。

- 住宅や車庫、倉庫を新築・増築する
 - 住宅の外壁や看板を塗り替える
 - 太陽光発電施設、野立て看板を設置する 等
- 一定規模以上の行為は事前の協議、届出、許可申請が必要です。

◎問い合わせ 建設水道課 建設工事係 ☎(72)2325

南箕輪村の景観

東に仙丈ヶ岳、西には経ヶ岳をはじめとする2つのアルプスが眺望できる農村風景と住環境が調和した地域です。美しい景観は村の重要な魅力のひとつです。



休館日
毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日～1月3日)
利用可能時間
8:30～21:30
◎問い合わせ
村公民館 ☎(72)4623

公民館学級の「社会貢献」活動

60歳以上の男性対象の「あかまつ学級」は、20年近く前、社会貢献を一つの目標に発足。村の史跡ガイドのパンフづくりやお四国さま・富士塚などの遺跡の清掃整備、老人ホーム・公民館の清掃など活発に活動しました。

そのDNAを受け継ぐ現在のあかまつ学級は、かつて塩ノ井の天伯遺跡から出土した大量の土器を昨年整理しました。今年は江戸時代の庄屋、有賀家(太宗館)が収集した膨大な数の掛け軸の整理に協力しています。



大芝荘で虫干し中の
掛け軸

集落支援員に前島輝幸さんを委嘱

集落支援員とは、「地域力の創造・地方の再生」を目的に、総務省の施策として地方自治体に配置される人員です。今年度から村公民館にも配属され、主に日中の施設管理に当たりつつ、分館を含めた公民館活動の内容づくりにも積極的に関わる予定です。



前島輝幸さん

村文化団体/サークルの紹介

参加
歓迎!

楽しいぞ!パソコン／パソコン26

公民館のパソコン講座を引き継ぐ形で、13年ほど前に7、8人でサークル「楽しいぞ!パソコン」(金曜午前)を発足させました。メンバーが増えたため平成26年に「分家」。これが「パソコン26」(同、午後)です。以来、初期メンバーの多くがずっと残ってパソコンの腕をあげています。

ワードやエクセルを用いて、表計算、家計簿、カレンダー、画像・写真加工など、基礎からちょっとした応用まで楽しく学んでいます。旅行、食事会などの「課外活動」も1年に3、4回、みんなで楽しんでいます。



賑やかにわきあいあい
雰囲気も最高



史跡を学ぼう(3日)、すすくす玉手箱(4日)、健康にいい講座、野鳥座学(5日)、大芝の野鳥観察、植物観察(7日)、3館合同講座～西天竜、父の日講座(14日)、バイオリンB(17、24日)、英文字にせまれ～習字(18日)、ゆずり葉学級(19日)、バイオリンA(21、29日)

4月17日	4月16日	4月12日	4月11日	4月9日	4月4日	3月31日	3月27日	3月16日	3月8日
北殿	大泉	久保	北殿	北殿	南原	南原	久保	大泉	大泉
原	清水	堀	倉田	水間	樋代	清水	北原	清水	清水
啓喜さん(84歳)	たけ子さん(102歳)	宍生さん(87歳)	金平さん(93歳)	ひろ子さん(81歳)	てる子さん(99歳)	みさをさん(94歳)	喜美子さん(77歳)	静さん(86歳)	友子さん(86歳)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

4月19日 沢尻 鹿谷 翠ちゃん(碧知香さん)

(FAISAL MAHMOOD・BATOL ZARQAさん)

4月10日 久保 M U H A M M A D S A A D ちゃん

4月4日 神子柴 宮下 紫輝ちゃん(雅光・彩華さん)

お誕生おめでとう



広報みなみのわ(広報紙)の配布が 不要な方は、秘書広報係まで

親子2世帯などで広報紙の配布が不要な方は、電子申請または電話にて手続きしてください。申請のあった方のみ翌月号(タイミングにより翌々月)より広報紙配布を停止します。

電子申請はこちら



電話の場合

総務課 秘書広報係 ☎(72)2104

①氏名 ②住所 ③連絡先
をお聞かせください。

◎問い合わせ 総務課 秘書広報係
☎(72)2104

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
4/18	松枯損木等処理業務(特殊伐採)	42,900円/㎡	(株)薪一
	村内道路舗装修繕業務(村内北部)	110,000円/t	(株)宮坂組
	村内道路舗装修繕業務(村内南部)	110,000円/t	(有)有賀建設
	南箕輪浄化センター水質汚泥試験業務	100	(株)コーエキ
	村内小中学校複合機賃貸借	330,000円/月	(株)小椋

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。



人の動き

南箕輪村 R7.5.1 現在 ()内は、前月比
人 口 1万5976人(-3) 男 性 7952人(-3)
世帯数 6801世帯 女 性 8024人(±0)

南箕輪村ファミリーサポート 協力会員養成講座・スキルアップ講座の開催

ファミリーサポートセンターでは、地域で子育てのお手伝いをしてくれる協力会員を募集しています。お手伝いの内容は、保育園等への送迎や預かりなどです。20歳以上の方で、心身ともに健康な方であれば協力会員として活動でき、依頼内容に応じて報酬が支払われます。協力会員になるには、次の講座を受講していただいた後の登録となります。南箕輪村・伊那市・箕輪町の3市町村合同開催となります。受講を希望される方は、こども課へ申し込んでください。詳細については、後日、受講者へ連絡します。



日 程	1 期	第1回 6月24日(火)	第2回 7月 1日(火)	第3回 7月 8日(火)
	2 期	第1回 10月16日(木)	第2回 10月23日(木)	第3回 10月30日(木)

時 間 9:00～12:00まで

場 所 こども館

内 容

保育サービスの提供について

小児看護の基礎知識

子どもの事故と安全、救急法講習会

子どもの栄養と食生活 など

■申込方法

こども課へ電話にて申し込んでください。

■申込期限

6月17日(火)

■その他

同じ内容の講座を1期と2期の2回実施します。
どちらか都合の良い日に受講できます。

◎問い合わせ こども課 子育て支援係 ☎(98)8310

森林セラピー体験 参加者募集

森林セラピーガイドの案内で、大芝高原みんなの森を散策します。
森の癒しの効果を体験してみませんか。

日 時 6月14日(土)、24日(火)、7月8日(火)、22日(火)
9:30～11:30

集合場所 大芝高原 森の学び舎前

参 加 費 無料

定 員 各回5名程度

申込方法 各開催日の2日前までに電子申請または、
観光森林課へ電話にて申し込んでください。



申し込みはこちら



◎問い合わせ 観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180



4/26 土 長野県市町村対抗駅伝 村を代表して13名の選手が疾走!

松本市やまびこドーム周辺を会場に第34回長野県市町村対抗駅伝競走大会(以下一般の部)兼第20回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会(以下小学生の部)が開かれました。

一般の部からは中・高・大学生・社会人の皆さんが9区間39.5kmを、小学生の部からは南箕輪小学校の子どもたちが4区間4.8kmをタスキをつなぎました。

結果は以下のとおりです。

【一般の部】 (参加チーム数 51)	【小学生の部】 (参加チーム数 58)
村の部 1位	村の部 3位
総 合 16位	総 合 19位

一般、小学生の部ともに見事入賞となり、選手の皆さんそれぞれが素晴らしい走りを見せてくれました。



4/27 日 村消防団春季演習

年度の初めとなる訓練として、村消防団の春季演習が行われました。

消防団員の基本的な技術や知識を身に付けるため、規律訓練や器具の取り扱い方、訓練展示では小型動力ポンプやポンプ車からの放水や隊の編成を実施しました。



5/9 金 南箕輪中学校で 第72回経ヶ岳強歩大会

毎年恒例の伝統行事、経ヶ岳強歩大会が開かれました。

南箕輪中学校の第二グラウンドを発着点に経ヶ岳登山口を折り返しにした14キロと、途中で折り返す11キロ、7キロの3つのコースがあり、生徒たちは自分に合ったコースを選び、おのおののペースで新緑の中を駆け抜けました。

走り切った生徒は「疲れたけど、達成感がある。」と話していました。



第75回

社会を明るくする運動・青少年健全育成推進 上伊那北部地区大会

～伸びよう 伸ばそう青少年～

犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ

入場無料
どなたでも
参加いただけ
ます

日時 7月5日 土 13:30～16:00

場所 村民センターホール

オープニング 太鼓演奏 Coco龍、鼓龍

作文朗読

令和6年度 県社明作文コンテスト受賞作文

小学校の部

最優秀賞「心ってどこにある?伝える大切さ」
やまざき ぎしん
箕輪東小学校6年(現 中学1年生)山崎 義心さん

中学校の部

上伊那地区奨励賞「本当の笑顔で笑い合おう」
さかい あおい
南箕輪中学校1年(現 中学2年生)酒井 葵さん

講演 「今、子育てで地域・私たちが大事にしたいこと」

■講師プロフィール

30歳の時「誰もが心豊かに平和に生きられますように」という願いが胸に届けられ、“家庭で暮らせない子どもたちとの山里での暮らし”を夢として思い描く。1歳児を連れて38歳の時に信州の山里に移住する。自給自足を中心とした子育てを始め、寄宿生活塾フリーキッズ・ヴィレッジやファミリーホームうずまきファミリーを開設する。現在、認定NPO法人フリーキッズ・ヴィレッジの理事長を務め、うずまきファミリーの養育者として4歳から19歳までの5人の里子を養育中。

主唱：法務省 こども家庭庁

主催：社会を明るくする運動・青少年健全育成推進 上伊那北部地区(南箕輪村・箕輪町・辰野町)推進委員会

◎問い合わせ 大会事務局(総務課行政係) ☎(72)2104



講師:宇津 孝子
(うずまきファミリー)

お知らせ 間伐対策事業補助金 50%

村では、間伐や支障木除去等に関わる費用に対して補助を行っています。

森林所有者の方に積極的に森林の整備を行っていただくため、令和8年3月31日までの間、補助率を事業費の30%以内から50%以内に引き上げています。この機会にぜひご活用ください。

なお、交付には条件がありますので、事前にご相談ください。

期 間

令和8年3月31日まで

補助率

事業費の50%以内

例) 道路沿い支障木2本伐採
事業費200,000円
補助額100,000円

対象となる事業例

道路や住居などインフラに影響を与える支障木の伐採

松枯れなど病虫害被害木の伐採

※支障木とは、枯れた木、気象害の被害木、過度に成長した木など倒木や落枝の危険性が高いものをいいます。
※松枯れの被害木は村の伐採対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ 観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180

6月2025JUNE

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

「広報330」(有線放送)

6月12日(木) 6:40～20:45～(再)

「素颜がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113ch

8:00、10:00、12:00、14:00、16:00、18:00、20:00～

放送中

納付期限を忘れずに

6月30日(月)

■介護保険料

■保育料

■村県民税

■国民健康保険税



休日当番医

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎(78)8510
(受付時間 8:30～11:30)

日	医院名	所在地	電話番号
1日(日)	田畑内科医院(内)	伊那市中央	☎(78)6668
	新井耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市上牧	☎(77)0033
	伊北クリニック(整)	箕輪町	☎(70)6633
8日(日)	木村内科医院(内)	伊那市荒井	☎(72)3915
	春日医院(内)	伊那市中央	☎(72)3803
	上伊那生協病院(内)	箕輪町	☎(79)8813
15日(日)	下島医院(内)	伊那市中央	☎(72)2204
	重盛医院(内小)	伊那市荒井	☎(72)2384
	いくやま医院(内小)	箕輪町	☎(79)1988
22日(日)	くろごうち内科循環器科医院(内循)	伊那市境	☎(77)0582
	酒井医院(内婦)	伊那市富県	☎(72)4835
	ゆりの木クリニック(眼)	南箕輪村	☎(74)2128
29日(日)	池上医院(内)	伊那市坂下	☎(72)4060
	厚生連 みすず診療所(内)	伊那市美篤	☎(71)5556
	古田産婦人科医院(産)	伊那市中央	☎(78)8088

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所☎(72)2856へご確認ください。

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・ 缶びん・ペットボトル 資源プラスチック	4日・18日	3日・17日	4日・18日	11日・25日	10日・24日
古紙類・再生可能衣類	2日		9日		16日
廃食用油	2日・16日				

★無記名で未分別のごみ袋が増加傾向です。分別をしっかりと行い、ごみ袋に必ず記名してから提出してください。

🏠 大芝公園各施設休業日

味工房 ☎(76)0054

大芝の湯 ☎(76)2614

🍦 4(水)、11(水)、18(水)、25(水) 5(木)、12(木)、19(木)、26(木)
★ガレットカフェも毎週水曜日が定休日です。

運動施設の休業日問い合わせ

🏠 大芝公園管理事務所
☎(78)5835 (営業時間 8:30～17:00)

定休日 年末年始

6月議会
(第2回定例会)の予定

会期:6月2日(月)～13日(金)

6月2日(月) 開会、議案の審議

11日(水) 一般質問

12日(木) 一般質問

13日(金) 議案の採決、閉会

議会はどなたでも傍聴することができます。
みなさんの生活に直結した重要なことが審議されている村議会を傍聴してみませんか。

😊 催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
信濃グランセローズ公式戦「南箕輪村デー」	7日(土)13:00～	大芝公園 野球場	(株)長野県民球団…………☎026(224)2036

👤 すくすくはうす ☎(78)7611

イベント名	日時
ベビーマッサージ	3日(火)10:30～11:00
おはなしの広場	4日(水)10:30～11:00
うたあそび	10日(火)10:30～11:00
絵本の会	19日(木)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	24日(火)10:30～11:00
すくすく相談	27日(金) 9:45～10:45
お仕事相談	4日(水)10:00～11:00
	11日(水)10:00～11:00
	18日(水)10:00～11:00
	25日(水)10:00～11:00

😊 こども館(こども課) ☎(98)8310

イベント名	日時	対象
おいでよこども館	17日(火)10:00～11:30	妊婦さん・3歳くらいまでの お子さんと保護者
親子運動あそび(事前予約)	21日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳11か月

📖 村図書館 ☎(73)4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	6日(金)、27日(金) (0～1歳児)10:00～ (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	21日(土)10:30～	村民センター2階 大会議室

休館日

村図書館…………2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
南部小図書館…日・月曜日

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
----	----	----	-------

健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係…………☎(98)0470
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター ……☎(72)2105
こころの相談(事前予約)	2日(月)、30日(月) 13:00～、14:00～、15:00～	村保健センター	健康推進係…………☎(98)0470
介護保険・後期高齢制度説明会	20日(金)9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…………☎(72)2105 医療保険係…………☎(98)0470
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	2日(月)、11日(水) 13:00～、13:45～、14:30～ 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係…………☎(98)0470

子育て			
こども・家庭相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 こども相談室	こども相談室…………☎(76)4110
教育相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 教育委員会事務局	学校教育係…………☎(98)5110
育児相談(事前予約)	2日(月)9:20～11:20(1人20分)	村保健センター	母子保健係…………☎(98)8310
おでかけ赤ちゃんルーム	20日(金)10:00～11:30	大芝高原 森の学び舎	母子保健係…………☎(98)8310

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付	要相談	秘書広報係…………☎(72)2104
行政相談	20日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田さん…………☎(72)2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会…………☎(76)5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	27日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会…………☎(76)5522
交通事故相談(事前予約)	19日(木)10:00～15:00	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課・☎(76)6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター ……☎(96)8165
行政書士無料相談会(事前予約)	11日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・☎(73)2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室…………☎(96)8020
人権相談	3日(火)10:00～15:00	村民センター2階 小会議室	住民係…………☎(72)2106

いよいよ出水期になります 村の浸水想定区域

村防災マップを確認しましょう

村防災マップには「土砂災害警戒区域」や「浸水想定区域」など村内の危険箇所の位置や「避難所」「避難場所」の一覧が掲載されています。「そのとき」に備えて、自分の住んでいる場所がどんな場所なのか、すぐに確認しておきましょう。



「村防災マップ」
(外国語版を含む)
は村ウェブサイト
から確認できます。

防災マップが
お手元ない方は
危機管理課
防災係(2階)まで

事前に情報を得ましょう

長野県河川砂防情報ステーション

県内の雨量、河川の水位、土砂災害危険度等を確認できます。防災情報メールの登録をすると、気象に関する注意報、警報等が発表された際にメールを受け取ることができます。



長野県
河川砂防情報
ステーションは
こちら

キキクル(危険度分布)

気象庁からの、土砂災害、浸水害、洪水害の情報について、地図上に危険度を色分けし示されており、お住いの地域の状況をつかむことができます。



キキクルは
こちら

天竜川浸水想定看板を設置しています

村内の23カ所に、天竜川が決壊・越水したときの浸水想定を示した看板を設置しています。浸水被害にあう「そのとき」に備えて避難の準備をしておきましょう。

天竜川流域の浸水想定状況については、天竜川上流河川事務所のウェブサイトを確認することができます。



天竜川上流河川
事務所



この場所は
ここまで
浸水想定
しています。

◎問い合わせ

危機管理課 防災係 ☎(72)2104

昨年は能登半島地震・豪雨災害をはじめ、大きな災害が発生しています。

災害は地震だけではなく、これから本格的な梅雨を迎え長雨によっても災害が起こる可能性があります。



頑固な技術と柔軟な発想

MEG
MACHINE ENGINEERING

株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
https://www.meg.co.jp e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから

