

広報

みなみのわ

2025
7月
No.619

特集 南箕輪村 一般会計予算



暑さに備えて熱中症対策！
カレンダー裏に熱中症予防について掲載しています。

広報
みなみのわ

2025
7月

令和7年7月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒339-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL <https://www.vil.minaminowaj.jp>
e-mail vil-m@vil.minaminowaj.jp

●印刷/アビコムシヤル(株)

里親ってなんだろう？

里親さんと出会える日

～お家で暮らせない子どものために～

みんなで少しずつ、できる分だけで、未来を担う大切な子どもを助けることができます。
里親さんの体験談をお聞きて、あなたにもできる里親のかたちを知ってみませんか。

日時 **7月13日(日) 10:00～12:15** (ご希望の方はその後フリートークタイム)

場所: 村こども館

内容: 10:10～11:10 DVD上映会 (NHK厚生文化事業団福祉ビデオライブラリーDVD)
NHK ETV特集「うずまきファミリーと“子育て村”」
11:15～12:15 里親座談会[司会: 宇津 孝子さん]
12:30～13:00 里親トークCafe 里親さんとのフリートークタイム

◎問い合わせ 上伊那フォスタリング機関「ごこみのねっこ」 ☎ 070-3239-5530【主催】
こども課 こども相談室 ☎ (76)4110【後援:南箕輪村】 ※フォスタリング機関とは主に里親支援を行う機関です

予約不要
参加費無料



宇津 孝子さん



広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。
広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

あなたの「困った」を解決!
ハクトー・TOTALサービスです!

**どんなゴミでも
回収します!**
お任せください!

7TS
ハクトーは、ゴー!
0120-891-085

Sunlight energy
太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 **伸光製作所**

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 **伸光製作所**

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

大好評 **大芝高原 焼肉ハウス**
ステーキランチ

120g
1,080円～
がっつり食べたい方は1kg「切り株ステーキ」(7,600円)にぜひチャレンジ!!

キャンプ場・焼肉ハウスのご予約は公園管理事務局までお電話を
大芝高原公園管理事務所 TEL.0265-78-5835

大芝食堂 **夏のおすすりめ**
ひんやり&さっぱりメニュー

冷やし中華
ゆず塩ラーメン
爽快ブルー かき氷

プライベート空間で整う
貸切バレルサウナ

大芝の湯にて
予約受付中

サウナで熱波体験
週一開催中!! 開催日の詳細は案内掲示版などでご確認ください

大芝の湯 ☎0265-76-2614

ブルーベリー狩り

7月末頃まで
開催中!

受付: 味工房
料 金: 中学生以上1,100円
小学生600円
場 所: 田中農園
生育状況により早期に受付を終了する場合があります

道の駅 大芝高原 **味工房** ☎0265-76-0054

令和7年度予算の概要

令和7年度は、4月に村長選挙を控えていたため、一般会計当初予算は、経常経費および継続事業を中心とした骨格(こっかく)予算となり、総額は79億7000万円を計上しました。その後、村長選挙を経た5月に、新規事業などを中心に「肉付け(にくづけ)予算」を編成しました。肉付け予算後の総額は85億2133万円となり、令和6年度当初予算と比較すると7億4133万円(9.5%)の増となります。

村は本年2月に村政150周年を迎えました。将来にわたって、現在の村の活力を維持していくために、30年続いたデフ

レ、低インフレから中長期のインフレへの転換が予想される中、新たな考え方で事業および予算編成について検討を重ねてきました。

新規事業では国の第2世代交付金を活用した大芝公園の整備のほか、合葬式墓地の整備、南原保育園長寿寿命化工事、河川改修・舗装修繕、学校校舎・村民体育館の改修などを実施します。

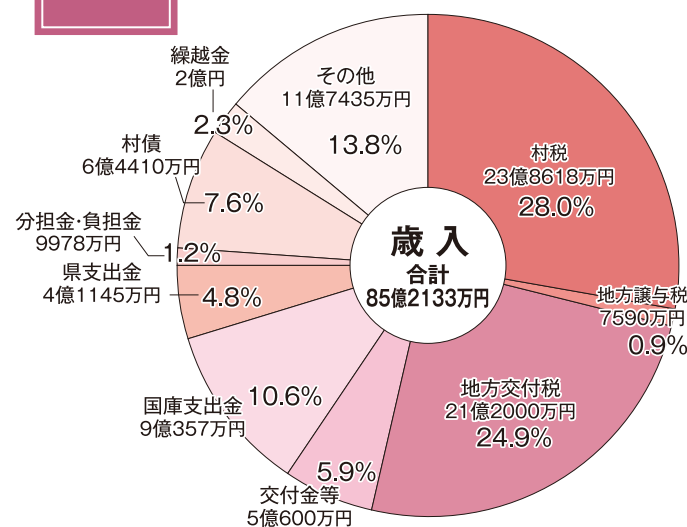
その他にも引き続き対応が必要な物価高騰対策、子どもや支援の必要な方への切れ目のない支援や伴走型支援、情報システム標準化対応、大芝高原の森林整備、学校校舎の計画的な改修など、喫緊の課題についても着実に事業を実施

していきます。

また、今後のさまざまな課題への対応に必要な投資的経費を確保していくためには、既存事業の見直しや事業の選択と集中を徹底し、メリハリの効いた予算編成を行い、デジタル技術の活用、業務の合理化など、行政の効率化も進め、財源確保に取り組んでいきます。人口増のトレンドを活かし、住民へのサービスをバランスよくさらに充実させることで、さらなる人口増、人口の維持につなげていき、「いつまでも幸せに暮らせる村に」の実現を目指します。

いつまでも幸せに暮らせる村に

歳入

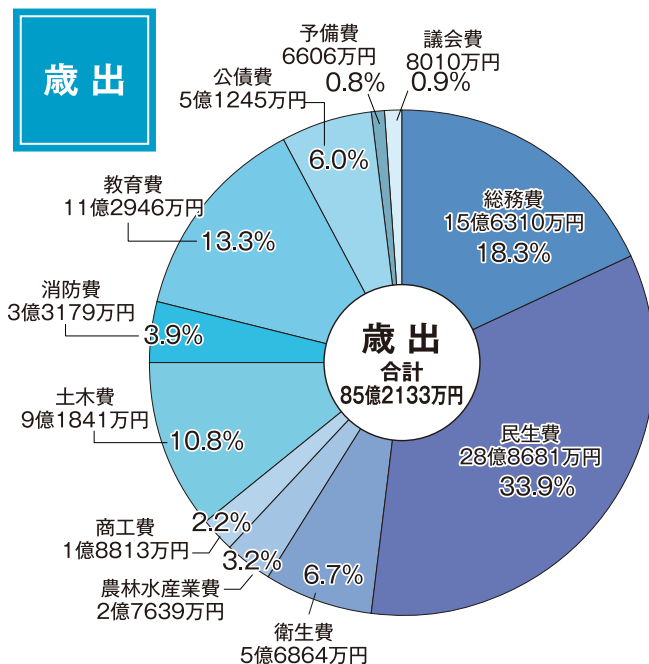


主な財政用語の説明

歳入

村税……………村民税・固定資産税など
 地方譲与税・交付金……国や県が徴収した税金の一部を市町村に配布する資金
 地方交付税……………使いみちを特定せずに、国から村に交付される資金
 国庫支出金……………国が使いみちを特定して村に交付する資金
 県支出金……………県が使いみちを特定して村に交付する資金
 分担金および負担金……村の行う事業により利益を受ける人から、その受益を限度として徴収する保育料、放課後児童クラブ利用者負担金など
 村債……………村が銀行などから長期に借り入れる資金
 繰越金……………前年度予算の歳入・歳出の差額
 その他……………ふるさと納税、基金からの繰り入れなど

歳出



※四捨五入の関係で合計が一致しない場合があります。

歳出

総務費……………全般的な管理事務、徴税、戸籍、選挙事務などの経費
 民生費……………高齢者・障がい者福祉、子育て支援などの経費
 衛生費……………保健・環境衛生、ごみ処理、し尿処理などの経費
 農林水産業費……農林業の振興、生産基盤の整備などの経費
 商工費……………商工業や観光振興などの経費
 土木費……………道路、河川、公園、住宅の管理や整備などの経費
 消防費……………消防・防災活動、防災基盤の整備などの経費
 教育費……………教育の充実や、文化・スポーツ振興などの経費
 公債費……………公共事業などで多額の資金が必要となきに借り入れた長期借入金の返済金
 予備費……………予算編成時には予期しなかった支出に対応するための科目
 議会費……………村議会の活動経費

人と人、人と自然とのつながりを大切にします

新 アスレチック等遊具設置
 (グリーン・セーフティ・オアシス大芝高原プロジェクト事業)
1200万円
 観光森林課
 国第2世代交付金を活用したアスレチック3基などの遊具の改修・新設

新 大芝高原トイレ改修設計委託
 (グリーン・セーフティ・オアシス大芝高原プロジェクト事業)
200万円
 観光森林課
 国第2世代交付金を活用した、次年度以降大芝高原内のトイレを改修する設計

新 グリーン・セーフティ・オアシス大芝高原プロジェクト
1420万円
 観光森林課
 大芝高原のユニバーサルフィールド化に向けたコンシェルジュ窓口の設置やマップの作成、電動車椅子の購入など

『グリーン・セーフティ・オアシス大芝高原プロジェクト』とは

今年度から5年間かけ、ユニバーサルツーリズム(すべての人が安心して楽しめる旅行のこと)の推進や防災・減災の拠点施設となるよう大芝高原一帯を整備する計画です。村では、「グリーン・セーフティ・オアシス大芝高原プロジェクト」と銘打ち、大芝高原のユニバーサルフィールド化やインフラ整備を一体的に行うことで、観光や防災の拠点として活用していく考えです。内閣府の新しい地方経済地方経済・生活環境創生交付金(第2世代交付金)を活用しています。

新 大泉新公園の整備
2980万円
 建設水道課
 村内の新しい交流の場・防災の拠点として、大泉地区に新公園を整備

新 村内公園の整備
900万円
 建設水道課
 村内の公園設備の更新や東屋などを整備

新 森林整備計画の推進
400万円
 観光森林課
 森林整備計画の推進するため、地域林政アドバイザーを新たに配置

大芝村有林・みんなの森の整備
4950万円
 観光森林課
 松枯れの被害が広がっている大芝の赤松の主伐を進めるとともに、木材の利活用を推進

学校給食での地域産食材の利用の促進
272万円
 産業課

学校給食での地域産の食材の利用をより進めるため、担当の集落支援員を配置

新 担い手農業者機械設備導入補助金
300万円
 産業課
 地域の農業の担い手である農業者の機械購入などへの助成

大芝の湯リニューアル設計(繰越事業)
1984万円
 観光森林課
 大芝の湯リニューアルに向けた改修工事の内容を検討

子育て支援と働きやすい環境づくりを進めます

- 新** 南原保育園長寿命化
2120万円
こども課
南原保育園園舎の
長寿命化改修工事
- 新** 保育園温水設備設置
530万円
こども課
村内保育園の未満児室の
手洗い場所でお湯が出る
ように改修

- 新** 南部小学校トイレ改修設計業務
350万円
教育委員会事務局
南部小学校トイレの洋式化
など改修に向けた設計



保育園給食の負担軽減、学校給食への補助 7276万円

こども課 教育委員会事務局
給食の食材や燃料費の高騰が、家計への負担増とならないよう、村で保育園給食の材料費の負担、小中学校の給食費への補助を実施

マタニティ
お米プロジェクト
586万円
産業課
農業振興と村民の健康増進の推進を図るため、アンケートに協力してくれた妊婦さんへ「風の村米だより(金芽米)」を配布

- 新** 南箕輪中学校西校舎
トイレ改修(繰越事業)
4590万円
教育委員会事務局
南箕輪中学校西校舎の老朽化しているトイレの長寿命化工事・洋式化

- 新** 南箕輪中学校体育館
ガラス耐震化
(繰越事業)
1200万円
教育委員会事務局
南箕輪中学校体育館
ガラスの耐震化改修

- 新** 南箕輪小南校舎
改修工事調査設計
(繰越事業)
2591万円
教育委員会事務局
南箕輪小学校南校舎の長寿命化改修に向け、劣化状況の調査と改修工事の設計

熟年者、多様化する支援を求める声に丁寧に対応します

- 新** 合葬式墓地の整備
4970万円
住民環境課
合葬式墓地の整備
- 地区計画事業
5000万円
建設水道課ほか
地区からの要望による道路の改良、水路の改修など

安全安心、健康に暮らせる村に

福祉移送サービス 894万円

福祉課
高齢者の通院などに必要な移動手段を確保するため、社会福祉協議会委託の福祉移送サービス

介護慰労金
1306万円
福祉課
要介護度が高い高齢者などを在宅介護している家族の労いと経済的負担の軽減のための介護慰労金

新 地域福祉計画の策定 437万円

福祉課
令和9年度から5年間の第3次地域福祉計画を令和7・8年度の2年間で策定



公共交通の見直し 121万円

地域づくり推進課
令和8年度からのまっくんバス路線再編など村内の公共交通を見直し



新 障がい者福祉計画の策定 200万円

福祉課
令和9年度から3年間の第8期障がい者福祉計画を令和7・8年度の2年間で策定



防災拠点の整備など安全安心を確保します

- 新** 消防団多目的
車両購入
3913万円
危機管理課
3地区の消防団多目的車両を更新



- 新** 村民体育館の
大規模改修
1億3090万円
教育委員会事務局
村民体育館の長寿命化のための改修と合わせ、避難所として必要な機能の改修

- 新** 車沢川の改修
6050万円
建設水道課
たびたび越水が発生している車沢川の飯田線との交差部分の改良

- 新** 消防団活動服の
更新
570万円
危機管理課
消防団の活動服を視認性を高めた新たなデザインのものに更新

- 新** 長野県防災行政無線の更新
1920万円
危機管理課
長野県の防災行政無線の更新に合わせた機器の更新



- 新** Jアラート
関連機器の更新
764万円
危機管理課
国から発信されるJアラートを受信するための機器の更新

村道6号線舗装修繕
9500万円
建設水道課
傷みが激しい村道6号線の計画的な舗装修繕



支障木伐採への補助の拡充 630万円

観光森林課
安全確保および資産価値の向上を図るため、支障木伐採への補助の増額(30%→50%)を引き続き実施

新 村地震防災アクションプランの策定 220万円

危機管理課
地域防災計画に基づき、避難所などの整備や備品の備蓄を計画的に進めるため、アクションプランを策定



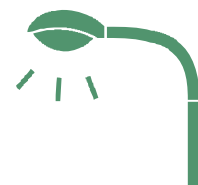
新 コンテナトイレ・防災倉庫の整備(繰越事業) 3800万円

観光森林課
南海トラフ地震、風水害による浸水等の災害への備えのため、災害時に清潔で衛生的かつ安全に使用・管理できるトイレ、防災備品を備蓄する倉庫を整備



地球温暖化対策とデジタル化を着実に推進します

- 新** 南箕輪小学校・南部小学校
グラウンド照明設備LED化
4600万円
教育委員会事務局
南箕輪小学校・南部小学校グラウンドの老朽化している夜間照明設備のLED化工事



- 新** 村民センター舞台照明設備LED化
1億1044万円
教育委員会事務局
村民センターの老朽化している舞台照明設備のLED化工事



- 新** 小中学生の
学習用端末の更新
1億2704万円
教育委員会事務局
村内の小中学校の児童・生徒が1人1台使用する学習用のタブレット端末の更新

情報システムの
標準化・共通化
1億3916万円
地域づくり推進課
情報システムの標準化・共通化に対応する情報センター負担金

- 新** エネルギー事業
計画策定
831万円
住民環境課
公共施設や各家庭での太陽光発電や断熱改修を促進していくための事業計画を策定

- 新** 南部小学校照明
設備LED化
(繰越事業)
5650万円
教育委員会事務局
南部小学校の照明設備のLED化工事

新 住宅用新エネルギー施設設置補助金 668万円

住民環境課
各家庭での新エネルギー施設を設置する際の補助金に、新たに住宅の断熱改修のメニューを新設



健全財政と負担を増やさない行政運営を行います

南箕輪村第6次
総合計画の策定
566万円
地域づくり推進課
令和8年度から10年間の村総合計画を策定

ふるさと納税業務
2億200万円
財務課
ふるさと納税サイトへの村返礼品の掲載、寄付受付業務の委託、返礼品代などの費用

- 新** 国勢調査
650万円
総務課
令和7年に本調査が実施される国勢調査の費用
※国勢調査は行政運営に関わる重要な調査



健康回覧板



7月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	25日(金)	1歳6か月児健診	18日(金)
7か月児相談	3日(木)	2歳児相談	24日(木)
10か月児健診	10日(木)	3歳児健診	29日(火)
1歳児相談	30日(水)		

※役場やこども館などでも乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310



このマークがある事業は
「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

こころの相談

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか？
公認心理師が相談に応じます。

■日 時	■場 所
17日(木)、31日(木) 時間はいずれも 13:00～、14:00～、15:00～の3回	村保健センター ※事前に健康医療課へ 申し込んでください。
◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470	

献血にご協力をお願いします

- 日 程 7月28日(月)
- 受付時間 13:30～15:30
- 場 所 村保健センター
(保健指導室)
- 内 容 全血献血(400mlのみ)
- 持 ち 物 献血カード、運転免許証、
パスポートなどの身分を
証明できるもの

※医師による事前の問診で、安全
に実施できないと判断した場合
は、お断りすることもあります。

◎問い合わせ 健康医療課 医療保険係
☎(98)0470

不妊・不育症治療費助成事業について

村では、不妊または不育症の治療を行っている方に対し、治療に
かかる費用の一部を助成しています。助成対象となる方は、母子保
健係まで問い合わせてください。(村ウェブサイトからも申請書等が
ダウンロードできます。)



村ウェブサイトは
こちら

助成対象	助成金の額	添付書類
保険適用となる 不妊治療	治療費から高額療養費や 付加給付を除いた額の 1/2(上限月額5万円)	・南箕輪村不妊治療医療機 関等証明書 ・治療費の領収書 ・高額療養費および付加給 付の金額の分かるもの
保険診療と併用可能な 先進医療	治療費から県助成金を除 いた額の1/2(上限額5万円)	・県助成事業受診等証明書 の写し
長野県不育症治療支援事業 の交付決定を受けている方	治療費から県助成金を除 いた額の1/2(上限額10万円)	・県助成事業交付決定通知 書の写し

・申請期限は「最終診療月から1年以内」となります。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310

3ポイント

水の中では浮力が働くので、体への負担が軽くなります。
体を動かすことで多くのエネルギーを消費できます。



ゆったり水中教室「男性コースI」参加者募集

ゆったり水中教室の男性コースIを開講します。

対象者 65歳以上の男性(水中運動の経験は問いません。)

定 員 15人

内 容 全 健康運動指導士による水中運動の指導(8回)、
10回 室内での運動(1回)、体力測定(1回)

日 程 7月23日～10月15日の水曜日(10日間)
(8/13、9/17、9/24を除く)

時 間 10:15～11:45

場 所 ふれあいプラザ(大芝の湯に併設の水中運動施設)

参加費 参加費は無料ですが、「大芝の湯」入場料(500円)がかかります。

申込方法 7月17日(木)までに福祉課まで電話またはファクス、二次元コードから
申し込んでください。後日、持ち物等詳しい通知を郵送します。
なお、定員に達し次第締め切ります。

※女性コースIIは10月から1月にかけて行う予定です。

◎問い合わせ 福祉課 相談係 ☎(72)2105 ファクス(73)9799



女性コースの様子



申し込みはこちら

令和8年4月採用

村職員募集

お待ちしております



「県下一若い村」南箕輪村の役場は、ストレスの少ない職場として、
ストレスチェックを委託している企業から「ストレスチェック大賞2024 優秀賞(公務等部門)」
に選出されました。

職 種	試験区分	年 齢 要 件	学歴・資格要件等	採用予定人員
一般事務	中 級	昭和60年4月2日以降に 生まれた人	大学または短期大学を卒業した人または 令和8年3月末までに卒業見込みの人	5名程度
	初 級	平成16年4月2日以降に 生まれた人	高等学校を卒業した人または令和8年3月末 までに卒業見込みの人	
一般事務 (障がい者対象)	初 級	平成16年4月2日以降に 生まれた人	高等学校・特別支援学校高等部を卒業した人 または令和8年3月末までに卒業見込みの人 で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障 害者保健福祉手帳の交付を受けている人	
保 育 士	中 級	昭和60年4月2日以降に 生まれた人	保育士資格を有する人または令和8年3月末 までに資格取得見込みの人	若干名
保 育 士 (社会人枠)	中 級	昭和55年4月2日以降に 生まれた人	保育士資格を有する人で、令和7年7月1日現在 南箕輪村内の保育園に勤務している人	

試験日および試験会場

試 験	会 場	日 程
第1次	村役場	9月21日(日)
	テストセンターまたは オンライン会場	9月15日(月)～21日(日)
第2次	村役場	10月13日(月)(予定)
第3次	村役場	10月下旬の土・日曜日(予定)

受験手続

- ・申込受付期間 7月1日(火)～31日(木)【必着】
- ・申 込 先 役場 総務課 行政係
- ・申 込 方 法 ①申込書持参または郵送
②村ウェブサイトから申し込み

・詳しくは、募集案内をご覧ください。
募集案内は、役場総務課にて配布するほか、
村ウェブサイトにも掲載しています。

職場案内

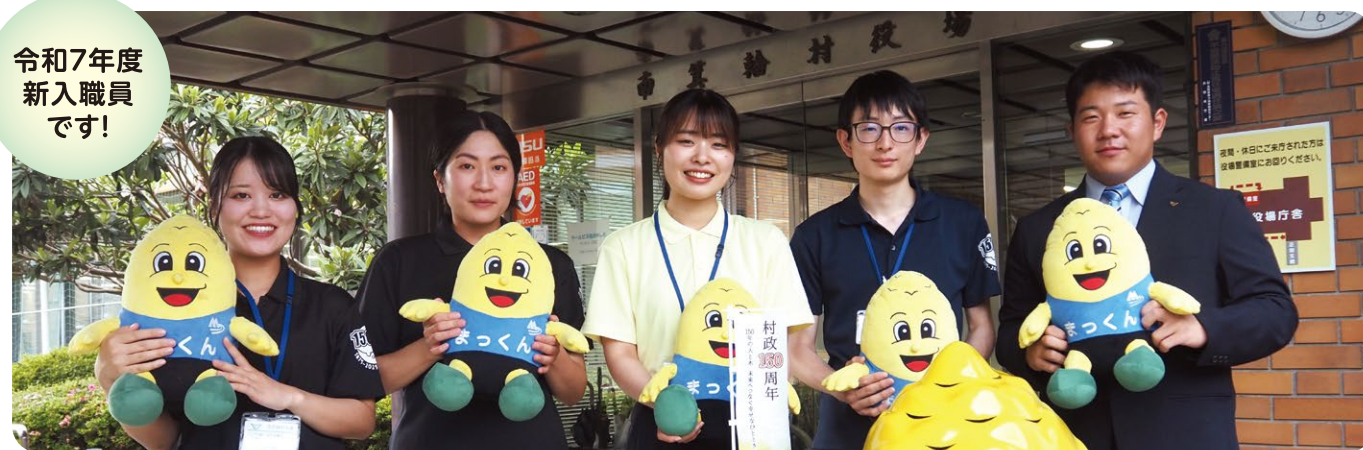
受験希望者を対象に、人事担
当職員が役場の仕事や職場を
案内します(1時間程度)。

- ・対 象 者 上記募集職種の要件を満たす
受験希望者本人またはその家族
- ・受付・実施期間 7月4日(金)～31日(木)
- ・申 込 方 法 右の二次元コードから
申し込んでください。



職場案内
申し込みは
こちら

令和7年度 新入職員 です！



◎問い合わせ 総務課 行政係 ☎(72)2104

盆花販売

村農業経営者協議会では、今年もお盆に飾る盆花の販売を行います。
きれいな生花で、ご先祖様をお迎えしませんか。

■日時
8月12日(火) 午前9時～11時

■場所
役場正面駐車場

■価格
事前予約の場合 1束500円(予定)
当日購入の場合 1束600円(予定)

■予約受付
7月29日(火)～8月5日(火)

■予約方法
電話または電子申請
※当日販売分も購入できますが、数に限りがございます。

◎問い合わせ
産業課 農政係
☎(72)2176

盆花販売事前予約はこちら

お知らせ

猫の避妊・去勢手術費用の一部補助

猫では、望まれずに生まれる不幸な猫を減らすために、避妊・去勢手術費の一部を補助しています。

■対象者
飼い主のいない猫に不妊手術を受けさせる方、地域猫を管理されている方等

■申込条件
①村内に居住されている方または村内で活動する団体の代表者
②村長が多頭飼育を行っていることと認めた方
③か②のいずれかに該当する方で村税等を滞納していない方、営利を目的として猫を飼育していない方
※手術を受ける前に申し込む必要があります。

■補助の金額
猫の避妊・去勢手術費用に係る金額に対し、1匹につき3000円

◎問い合わせ
住民環境課 生活環境係
☎(72)2106

救急医療キットの配布

村では、ひとり暮らし等の高齢者や障がい者の方の安全・安心を確保することを目的に、救急医療キットの配布を行っています。

かかりつけ医や持病等の必要な事項を記入した情報シートを専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで万一の救急時に備え、迅速な救命活動を行うことができます。

■配布対象者
次のいずれかに該当する方
①ひとり暮らしの65歳以上の方
②ひとり暮らしで身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所有している方
※①、②ともに日中ひとりになる方も含みます。

■申請方法
福祉課窓口にて申し込んでください。
申請書は、福祉課窓口または、村ウェブサイトで入手してください。
容器および情報シートは申請時に窓口でお渡しします。

◎問い合わせ
福祉課 高齢者支援係
☎(72)2105

猫の避妊・去勢手術費用の一部補助

猫では、望まれずに生まれる不幸な猫を減らすために、避妊・去勢手術費の一部を補助しています。

■対象者
飼い主のいない猫に不妊手術を受けさせる方、地域猫を管理されている方等

■申込条件
①村内に居住されている方または村内で活動する団体の代表者
②村長が多頭飼育を行っていることと認めた方
③か②のいずれかに該当する方で村税等を滞納していない方、営利を目的として猫を飼育していない方
※手術を受ける前に申し込む必要があります。

■補助の金額
猫の避妊・去勢手術費用に係る金額に対し、1匹につき3000円

◎問い合わせ
住民環境課 生活環境係
☎(72)2106

8月のくみ取り業務

お盆休み前は、業務が集中し混雑が予想されます。休み前のくみ取りを希望する場合は、8月5日(火)までに地区担当業者に申し込んでください。

■休業期間
8月9日(土)～11日(月)、13日(水)～17日(日)

■担当地区・担当業者
●田畑・神子柴・大芝
光商会 ☎(72)3000
●久保中込・塩ノ井北殿・南殿沢尻・南原大泉北原
共栄衛生舎 ☎(72)3339

◎問い合わせ
住民環境課 生活環境係
☎(72)2106

7.27 日

バンブトラック 体験会 デコボコ
ランバイク マウンテンバイク
南箕輪村 大芝高原
1回/500円 車両レンタル(14・16インチ)/500円 装備レンタル/500円
時間:10:00～15:00 場所:大芝高原プール跡地 芝生エリア
※雨天中止・予定変更などウェブサイト・SNS等をご確認ください
共催:NPO法人スプロケット 南箕輪村観光協会 長野県地域発元気づくり支援金活用事業
◎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎(98)6640

体ほぐれてすっきり! ストレッチ教室

3ポイント

運動を始めるきっかけを作りたい方などはぜひこの機会にご参加ください!!

日時
①7月18日(金) ②7月31日(木)
9:30～10:30(受付9:15～)
★①か②どちらかの1日となります。

■対象者
■定員
■予約方法
■予約期間
■集合場所
■持ち物
■その他
■お願い

筋力トレーニング講座

3ポイント

～筋力アップで身軽な体作り～

筋肉をつけることでスタイルアップやロコモやフレイルの予防などにつながります。ご自身のペースで行える講座です。この機会にご参加ください!!
※1:歩くなどの移動機能が低下した状態 ※2:心身の機能が衰えた状態

日時
①7月30日(水) ②7月31日(木)
13:15～14:15(受付13:00～)
★①か②どちらかの1日となります。

■対象者
■定員
■予約方法
■予約期間
■集合場所
■持ち物
■その他
■お願い

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

地域おこし 協力隊通信

ごあいさつ
5月末で地域おこし協力隊を卒隊し、6月からは集落支援員として男女共同参画や多文化共生の推進、子ども向けのイベントなどの事業を継続していきます。
引き続きよろしくお祈いします!

新関千絵さん

集まれ! シューティングかくれんぼの森

地域おこし協力隊員「ふーとっく」と一緒に南箕輪の森林で五感を働かせながら、シューティングゲームを楽しむ、“サバイバルイベント”です!!

日程 7月13日 日

時間 12:00～15:30 (受付開始 11:30)

場所 信州経ヶ岳高原キャンプ場 北側の森林 ※雨天中止

対象者 小学生以上 (ゲームのルールを守れることが条件です。)
※小学2年生以下は、必ず保護者の方も一緒に付き添いでご参加ください。

定員 40名 (10名以上の場合のみ実施します。)

参加費 小学生・中学生 3,500円 高校生以上 3,000円
※小学2年生以下の付き添いの方は、無料となります。

持ち物 帽子・手袋(軍手など)・厚手の生地(デニム・チノパン等)
※詳細は、右の二次元コード(イベントページ)からご確認ください。

問い合わせ 集まれ! シューティングかくれんぼの森 事務局
E-mail: info@forestory.co.jp

詳細・申し込みはこちら

ゲームは、赤外線を受信機を身に付けて、子ども向けのレーザー銃(赤外線銃)を使用するので安全!!
森林の中で知恵を振り絞りながら、大人も夢中になって楽しめる“至高の外遊び”となっております。
ミッションクリアに向けてチームメイトと力を合わせて、至高の緊張感や心理戦をお楽しみください!!

主催 南箕輪村地域おこし協力隊 提供 株式会社フォレストーリー 信州経ヶ岳高原キャンプ場 協力 合同会社 好森山房 信州大学サバイバルゲームサークル 靄島

9 広報 MINAMIMINOWA 2025.07

8 広報 MINAMIMINOWA 2025.07

「認知症初期集中支援チーム」を「活用ください」

■認知症初期集中支援チームの活動とは
認知症初期集中支援チームは、認知症サポート医、医療・介護の専門職（看護師、保健師、社会福祉士等）で構成されています。

村では、伊那神経科病院の医師や看護師等と役場の地域包括支援センター職員とでチームを組み、認知症の方やそのご家族の相談に応じています。

チーム員が訪問し、ご本人の状態を確認しながら、サポート医やチーム員が支援方法について検討して助言を行ったり、ご本人の早期の受診や介護サービスにつながるよう支援します。

■対象となる方

自宅で生活している40歳以上の方（原則）で、次のような状態にある方

①認知症の診断を受けていないが、症状があり対応に苦慮している方

②認知症の診断はあったが、医療受診が途絶えている方

③介護保険サービスを受けていない、または中断している方

④医療・介護サービスを受けているが認知症症状で対応に困っている方

■申し込み 福祉課 地域包括支援センターまで、気軽に「ご連絡ください」。

◎問い合わせ 福祉課 地域包括支援センター ☎(72)2105

図書館の開館時間の変更

小中学校の夏休み期間にあわせ、村図書館を通常より30分早く開館します。

■変更期間

7月24日(木)～8月20日(水)

■開館時間

①火・金曜日

午前9時30分～午後6時

②土日祝日

午前9時30分～午後5時

◎問い合わせ 村図書館

☎(73)4946

投票時間が変わります

参議院議員通常選挙が7月に予定されています。

投票日当日の投票終了時間を午後8時から1時間繰り上げ、午後7時までに変更します。お間違いないよう投票に行きましよう。当日予定がある方等は、期日前投票をご利用ください。

■投票日当日
投票時間 午前7時～午後7時
投票場所 各投票所

■期日前投票

投票時間 午前8時30分～午後8時

投票場所 役場 1階多目的室（村民ホール隣）

◎問い合わせ 南箕輪村選挙管理委員会 ☎(72)2361

サマージャンボ宝くじ販売

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。村でもこの収益金を活用して、各区の公民館の備品や自主防災組織、消防団の資機材などを整備してきました。

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお求め下さい。

■発売期間

7月11日(金)～8月11日(月)

■金額 1枚300円

◎問い合わせ 地域づくり推進課

地域振興係 ☎(98)6640

令和8年度4月採用上伊那広域連合職員

(消防士・消防経験者)の採用試験

【消防士】

■日時 9月21日(日)

■場所

いなっせ(伊那市荒井3500番地1) 3階会議室

■試験区分

中級 3名程度
初級 2名程度

■受付期間

7月15日(火)～31日(木)

【消防経験者】

■日時 9月14日(日)

■任期

8月～令和9年3月

■報酬

会議などに出席の場合、時間額11000円の報酬と交通費が支給されます。

■会議スケジュール

年数回、原則として平日夜に、各2時間程度を予定しています。

◎問い合わせ 地域づくり推進課

企画係 ☎(98)6640

河川清掃とアレチウリ駆除ボランティア参加者募集

天竜川の環境整備と河川愛護の啓発を目的として、天竜川の河川清掃とアレチウリ駆除を実施します。

河川愛護にボランティアとして参加していただけの方を募集します。

参加される方は、当日、集合時間までに集合場所へお集まりください。

■日時

8月2日(土) 午前6時～7時

(集合時間 午前5時50分)

※雨天中止(少雨決行)
中止の場合は村メールメッセージにてお知らせします。

■集合場所

デジタルランド(株)

■服装

長袖の服(色の濃いものは避け、よごれにくいもの)
良い服装、長靴



一時保育サービス おやこのひとやすみ が はじまります！

一時保育「おやこのひとやすみ」とは2人以上の未就園児を家庭で育児されている方を対象に、一時保育が月10回無料で利用できるサービスです。

◎問い合わせ こども課 子育て支援係 ☎(98)8310

■対象者 2人以上の未就園児を家庭で保育している保護者
■無料対象児 未就園児で、未子ではない3歳未満児
■利用施設・時間 ●すくすくはうす(最大4時間)9:00～16:00
●村内保育園(最大8時間)8:30～16:30

■利用方法 両施設ともに平日のみ利用可能
事前に利用登録が必要になります。
また、利用する1週間から2週間前までに利用申込書を利用施設へ提出してください。
※場合によっては事前面談が必要となる場合があります。



詳細はこちら



募集

統計調査員の募集

世帯や事業所・企業といった調査対象を訪問し、調査票の記入依頼や回収を行う統計調査員を募集します。

■調査名 令和7年国勢調査

■仕事内容

説明会の出席、調査の準備、調査票の配布回収、回収書類の点検整理など

■応募資格

次のすべてに該当する方

・村内に在住する20歳以上の方(選挙関係者、国税の徴収職員、地方税吏員、警察官を除く)

・秘密保護に信頼がおけ、責任を持って調査事務を遂行できる方

■応募方法

電子申請または総務課窓口にて申し込んでください。

■場所 いなっせ(伊那市荒井3500番地1) 3階会議室

■試験区分 中級・初級 各2名程度

■受付期間 8月12日(火)～31日(日)

※詳細は左の二次元コードを確認してください。

◎問い合わせ 上伊那広域連合 総務課 ☎(78)2500

詳しくはこちら

男女共同参画計画策定委員の募集

応募用紙は、総務課窓口または村ウェブサイトに入手してください。

◎問い合わせ

総務課 秘書広報係

☎(72)2104



村では、第6次男女共同参画計画を策定するための委員を募集します。

男女共同参画推進に関心のある方の応募をお待ちしています。

■応募方法

応募用紙に必要事項を明記し、「応募の動機」や「私の考える男女共同参画社会」をテーマに400字程度にまとめた文章を添えて、地域づくり推進課窓口、郵送、またはメールのいずれかにより応募してください。

応募用紙は、地域づくり推進課窓口または、村ウェブサイトに

から入手してください。

■応募期限

7月31日(木)

■募集資格

現在、満18歳以上の方で、村内に居住している方

■募集人員 若干名

応募書類の文章の内容により選考します。



夏の交通安全やまびこ運動

子どもたちが夏休みを控え、交通事故の増加が懸念されることから、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図ることを目的としています。



◎問い合わせ 総務課 行政係 ☎(72)2104

期間 7月11日(金)～20日(日)

■運動の重点

- ①横断歩道におけるルール遵守とマナーアップ行動の実践
- ②自転車等利用時の交通ルール遵守とヘルメットの着用
- ③高齢者の交通事故防止
- ④飲酒運転の根絶と「おもいやり・ゆずり合い」運転の励行



■持ち物 軍手、タオル

◎問い合わせ

- ・河川清掃関係 建設水道課 建設管理係 ☎(72)23225
- ・アレチウリ関係 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

子育てや学び合い、趣味の活動を通じて広がる人の輪と和。公民館が応援します。

こども未来塾へGo! 8月1日(金)、2日(土)

毎年好評の「こども未来塾」を今年も開催します。

小学生限定のこの講座は、村公民館・大芝高原を舞台に2日間に渡って、木工体験、レクリエーション、プラネタリウム、収穫体験など年齢の異なる子どもたちが交流しながら多様な経験ができることが特徴です。3年生以上は公民館で宿泊するので、少しだけお兄さん・お姉さん気分を味わえるかな。

新企画紹介① ランゲージ カフェ(中国語、韓国語)

今月11日より中国語版が始まります。挨拶をはじめ、自分の気持ちや希望を伝える、とても基本的な表現を学びます。外国語に対する難しい、憶えられないなどの先入観にはおさらばして、赤ちゃんが言葉を憶えていくような感覚での楽しい習得が目標です。各種中国茶も味わいます。なお、韓国語版は8月7日から始まります。

5月17日	5月14日	5月11日	5月9日	5月5日	5月3日	4月23日	4月18日
大芝向山	大泉赤羽	大泉清水	久保池田	田畑瀬瀬	田畑谷口	神子柴矢島	久保浅野
弘明さん(69歳)	健さん(55歳)	秀夫さん(86歳)	敬さん(83歳)	亮雄さん(94歳)	真二さん(66歳)	静江さん(92歳)	ヒデ子さん(90歳)

休館日
毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日～1月3日)
利用可能時間
8:30～21:30
◎問い合わせ
村公民館 ☎(72)4623

村文化団体/サークルの紹介

ユーモラス^{セブン}7

アコースティックギターでクラシックをはじめ、映画音楽、ジブリの主題歌、懐かしい唱歌などを二重奏で美しく奏でています。文化祭でも毎年のように成果を発表してきました。福祉施設などでは唱歌や歌謡曲などがとくに喜ばれます。

10年前に公民館講座として出発した時は15人を擁しましたが、その後サークルとして自立。コロナ禍を経て、現在は7人。グループ名の「7」は、人数を表しています。一人で楽しむこともできますが、みんなでの合奏はやっぱり楽しい！ご参加をお待ちしています。

史跡を学ぼう(1日)、英文字にせまれ～習字(2日、16)、バイオリンB(8、22日)、すく玉、(9日)、太鼓(2、16、23、30日)、健康にいい講座(10日)、中国語カフェ(11、18、25日)、バイオリンA(12、26日)、ゆずり葉学級(17日)、大人クラフト(19日)

4月26日 南殿 木下 結陽ちゃん(涼風香さん)

4月30日 大泉 森山 朝陽ちゃん(明・愛美さん)

4月30日 北殿 伊藤 愛徠ちゃん(和紀・侑里さん)

5月8日 北殿 藪下 絢斗ちゃん(聖也・愛可さん)

5月9日 神子柴 田仲 李央ちゃん(裕真由香さん)

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
5/21	職員駐車場北側フェンス入替工事	132	原建設㈱
	南箕輪村避難所設備強化事業(ポータブル電源セット購入)	546	㈱BISO
	南箕輪村避難所設備強化事業(自動フラップ式トイレ購入)	1639	晴海産業㈱
	南箕輪村地球温暖化対策実行計画(区域施策編)に基づく実施計画策定業務	429	特定非営利活動法人 SCOP
	南原保育園外壁等改修工事実施設計業務	132	㈹ワイズ創造研究所
	伊那西部排水路浚渫業務	264	㈱堀建設
	村道1202号線道路改良工事	374	上野商事土木
	村道3131号線舗装修繕工事	385	㈹有賀建設
	第2配水池自家発電設備設置工事	4,125	甲信商事㈱伊那営業所

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
5/21	南箕輪村水道メーター購入	2,453円/個	愛知時計電機㈱ 名古屋支店松本出張所
	令和6年度繰越 公共下水道マンホール継手耐震改修工事その1	1,743	㈱堀建設
	南箕輪村村民体育館大規模改修工事設計業務	310	㈱田原建築設計事務所

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

南箕輪村 R7.6.1 現在 ()内は、前月比

人 口 1万5972人(－4) 男 性 7945人(－7)

世帯数 6813世帯 女 性 8027人(+3)

イベント・催し

2025信州ねんりんピック

参加者・作品募集

明るく活力ある長寿社会の実現を目指し、高齢者の方が文化・芸術の祭典やスポーツ競技等を通じて、生きがい、健康づくり、社会参加に対する理解と幅広い交流を深めることを目的に信州ねんりんピックを開催します。参加または作品の出品を希望する方は事前に応募をしてください。

スポーツ交流大会

■日 程 9月27日(土)

■会 場 ・大町市内各運動競技施設
・池田町アルプス広場マレットゴルフ場

■種 目 ソフトバレーボール、ウォークラリー、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、弓道、ゲートボール、ソフトテニス、テニス、マレットゴルフ

■参加資格 県内在住の60歳以上の方

■参 加 費 一人500円

■申込期限 7月25日(金)

■申 込 先 伊那保健福祉事務所

長野県シニア作品展

■日 時 11月7日(金)、8日(土)
9:30～17:00

■展示場所 木曽町文化交流センター

■応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方

■部 門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

■出 品 料 無料(作品返却時の運送料は出品者が負担)

■応募期限 8月20日(水)

■応 募 先 福祉課高齢者支援係または伊那保健福祉事務所
※申込方法など、詳しくは(公財)長野県長寿社会開発センターウェブサイトをご覧ください。

◎問い合わせ ●福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105
●2025信州ねんりんピック実行委員会事務局 ☎026(226)3741

お待たせしました！今年もやります！

ナ이트ライブラリー

～夜の図書館へようこそ～

7月25日(金) 会 場 村図書館
18:00～20:00

申込不要・参加無料

※中学生以下のみなさんは保護者の方と一緒に来場ください。

夜の図書館は館内が少しだけ暗く、心地良い音楽が流れています。

通常通り本の貸出・返却・閲覧できます。

◎問い合わせ 村図書館 ☎(73)4946

『♪おばけのチャチャチャ♪』

出 演 このゆびとまれ

会 場 村民センター2階大会議室

1回目 18:30～(20分)

2回目 19:15～(20分)

(※同じ演目です)

会 場 村図書館

本を借りてくれたお子さんに、ヨーヨーをプレゼント！

おばけのヨーヨーを作てね！

5/24 第11回経ヶ岳バーティカルリミット開催!

大芝高原を発着点に、標高2296mの経ヶ岳山頂を目指す熱いレースが今年も繰り広げられました。

全長21キロのロングコースに306名、全長12キロのショートコースに160名、大芝高原内のセラビーロードを走るキッズコースに78名、総勢544名が参加しました。

小雨交じりの天気でしたが、参加者のひとり「山を一気に登って一気に駆け下る楽しさは爽快で格別でした!」と話していました。

選手の皆さんお疲れ様でした!



5/25 まっくん田んぼ体験隊「田植え体験」を開催しました

風が強く少し肌寒い中での実施となりましたが、村内の方を中心に、長野市や群馬県からも参加され、計24名の方が集まりました。

泥が苦手だったという3歳の子も田んぼに顔を近づけて田植えをしてくれました。

最後はみんなで村のお米「風の村米だより」のおにぎりを食べました。



6/2 一般社団法人日本建設機械レンタル協会 長野支部様と村が災害協定

同社と村は災害時における資機材レンタルの協力に関する協定を締結しました。

はなおか役場で調印式が行われ、同社花岡昇支部長と藤城栄文村長が協定書を取り交わしました。

これは大規模災害発生時に、村側の要請に応じ、仮設トイレ、発電機、コンテナハウスなど全34品目の資機材を貸し出していただけるといふものです。

藤城村長は「南海トラフ巨大地震の発生リスクも高まっているので、この協定が村の安心安全につながると思う。感謝します。」と話しました。



6/4 JA上伊那樣よりお粥ポットとお米割引券の贈呈

JA上伊那樣より炊飯器でお粥が作れるお粥ポットとお米割引券を、生まれてくる赤ちゃんの家族へと頂きました。

お粥による離乳食を推進しようと毎年同社が上伊那管内の8市町村に送っています。

村では3か月健診の際に、基本的には第一子にお粥ポットとお米割引券を、第二子からはお米割引券を渡しています。



6/7 南箕輪村デー開催!

日本独立リーググラウンドチャンピオンシップ2024で初優勝した信濃グランセローズの公式戦が9年ぶりに大芝公園野球場で行われました。

始球式は、少年野球チーム南小ドラゴンズの大澤碧生さんが務め、また、和太鼓チーム「鼓龍」の演奏やチアダンスチーム「M's☆STARS」のパフォーマンスなどが行われ、会場を盛り上げました。

試合は信濃グランセローズが福島レッドホープスに4対8で負けてしまいましたが、訪れたファンは「間近で信濃グランセローズの健闘をみることができ満足です!」と話していました。



8/1からの

医療機関の受診のしかたについて

—健康保険などの資格の確認書類が変わります—

◎問い合わせ 健康医療課 医療保険係 ☎(98)0470

7月末に、該当する方へ健康保険・福祉医療の資格確認書類を郵送します。詳しくは、郵送する書類をご確認ください。
8月1日からの受診のしかたは以下のとおりです。

マイナ保険証※を持っていない方・後期高齢者医療保険加入者

今回郵送する資格確認書を提示します

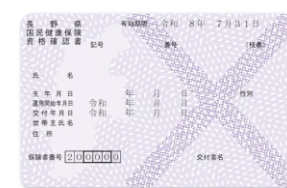
今までの保険証と同じように使えます。

※保険証としての
利用登録をしたマイナンバーカード

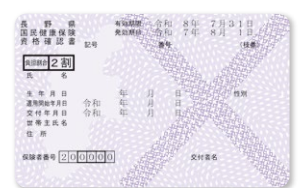
後期高齢者医療保険(青色)



国民健康保険(藤色)



70歳未満



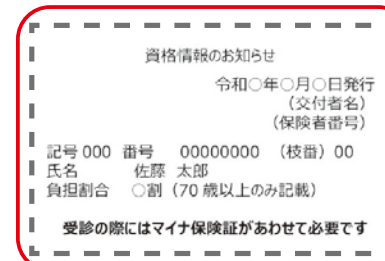
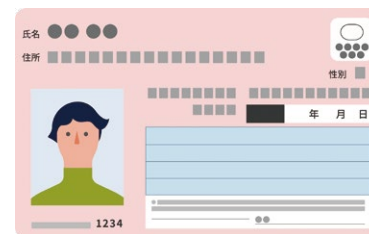
70歳~74歳

- ▶有効期限は、令和8年7月31日です。(70歳・75歳到達者を除く)
- ▶後期高齢者の方は、マイナ保険証を持っている方を含む全員へ資格確認書をお送りします。

マイナ保険証を持っている方

停電や受付機の不具合などにより、マイナ保険証による受付ができない場合には、
今回郵送する資格情報のお知らせも提示します

マイナ保険証を提示します



この部分を切り取り、
マイナンバーカードとセットで携帯してください。

※資格情報の
お知らせのみでは、
受診できません。



福祉医療受給者証を持っている方

受給者証を提示します

- ▶マイナ保険証をお持ちの方も、紙の受給者証を提示してください。
- ▶7月末に郵送する封筒に同封されている更新申請書は、**変更がある方のみ**提出してください。



マイナ保険証について
詳しく知りたい方、
よくある質問についてはこちら



マイナンバー総合フリーダイヤル
(0120-95-0178)

7月2025JULY

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

「広報330」(有線放送)

7月10日(木)6:40～
20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113ch

8:00、10:00、12:00、14:00、
16:00、18:00、20:00～
放送中

納付期限を忘れずに

7月31日(木)

■固定資産税

■国民健康保険税

■介護保険料

■後期高齢者医療保険料

■上下水道料金

■保育料

村指定の活動量計の登録、
データの記録について



健康運動指導士による活動量計の登録データの記録を行います。村指定の活動量計を利用してウォーキングに取り組まれている方や新規登録される方はぜひお越しください。

<大芝高原森の交流施設>

日にち	時間
2日(水)	13:30～15:30
12日(土)	10:00～12:00
25日(金)	10:00～12:00

<役場健康医療課窓口> 平日の8:30～17:15

持ち物

まっくん健康ポイントカード
村指定の活動量計



 休日当番医

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎(78)8510
(受付時間 8:30～11:30)

日	医院名	所在地	電話番号
6日(日)	下條医院(内小脳)	伊那市手良	☎ (76)5353
	長藤診療所(整)	伊那市高遠町	☎ (94)2001
	ケイ皮フ科クリニック(皮)	伊那市上新田	☎ (71)7881
	ユーカリの森クリニック(内)	箕輪町	☎ (98)7855
13日(日)	野沢医院(内)	伊那市西町	☎ (74)5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市山寺	☎ (77)1833
	このはなクリニック(婦)	伊那市上新田	☎ (98)8814
	福島医院(内)	箕輪町	☎ (79)2071
20日(日)	神山内科医院(内)	伊那市西町	☎ (78)5151
	西箕輪診療所(内)	伊那市西箕輪	☎ (73)3351
	中川医院(内)	箕輪町	☎ (79)2103
	仁愛病院(内外)	伊那市西町	☎ (78)3333
21日(月)	岩田クリニック(泌)	伊那市荒井	☎ (73)1929
	天竜河畔医院(整皮)	伊那市御園	☎ (72)2205
	みなみみのわ内科クリニック(内・糖内)	南箕輪村	☎ (77)5677
	田中病院(内外)	伊那市下新田	☎ (78)3555
27日(日)	滝小児科医院(小)	伊那市西町	☎ (71)5250

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所☎(72)2856へご確認ください。

 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・ 缶びん・ペットボトル 資源プラスチック	2日・16日	1日・15日	2日・16日	9日・23日	8日・22日
古紙類・再生可能衣類	7日		14日		22日
廃食用油	7日・22日				
★信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。					
★廃食用油の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。					
★無記名で未分別のごみ袋が増加傾向です。分別をしっかりと行い、ごみ袋に必ず記名してから提出してください。					

 大芝公園各施設休業日

味工房 ☎(76)0054

 2(水)、9(水)、16(水)、23(水)、30(水)
★ガレットカフェも毎週水曜日が定休日です。

大芝の湯 ☎(76)2614

 3(木)、10(木)、17(木)、24(木)、31(木)

運動施設の休業日問い合わせ

 大芝公園管理事務所 ☐ 定休日 年末年始
☎(78)5835 (営業時間 8:30～17:00)



 催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
森と芝とキッズのマルシェ	12日(土)9:00～15:00	大芝高原 中央園路	村観光協会 …… ☎(72)2180
七夕とろうろ祭	25日(金)～8月24日(日)	大芝の湯	社会教育係 …… ☎(76)7007
パントラック体験会デコボコ	27日(日)10:00～15:00	大芝高原プール跡地 芝生エリア	地域振興係 …… ☎(98)6640
天竜川河川清掃	8月2日(土)6:00～7:00	集合場所 デジタルランド(株)駐車場	建設管理係 …… ☎(72)2325

 すくすくはうす ☎(78)7611

イベント名	日時
おはなしの広場	1日(火)10:30～11:00
ベビーマッサージ	8日(火)10:30～11:00
うたあそび	9日(水)10:30～11:00
絵本の会	17日(木)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	23日(水)10:30～11:00
すくすく相談	28日(月) 9:45～10:45
お仕事相談	9日(水)10:00～11:00
	16日(水)10:00～11:00
	23日(水)10:00～11:00

 こども館(こども課) ☎(98)8310

イベント名	日時	対象
親子運動あそび(事前予約)	12日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳11か月
おいでよこども館	14日(月)10:00～11:30	妊婦さん・3歳くらいまでの お子さんと保護者

 村図書館 ☎(73)4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	4日(金)、25日(金) (0～1歳児)10:00～ (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	19日(土)10:30～	村民センター2階 大会議室
おしゃべり読書会	24日(木)10:00～	図書館世代間交流室

☐ 休館日 村図書館 …… 1日(火)、7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、31日(木)
南部小図書館 …日・月曜日、25日(金)、30日(水)

 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター …… ☎(72)2105
こころの相談(事前予約)	17日(木)、31日(木) 13:00～、14:00～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
介護保険・後期高齢制度説明会	24日(木) 9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係 …… ☎(72)2105 医療保険係 …… ☎(98)0470

子育て			
こども・家庭相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 こども相談室	こども相談室 …… ☎(76)4110
教育相談	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	こども館 教育委員会事務局	学校教育係 …… ☎(98)5110
育児相談(事前予約)	7日(月) 9:20～11:20(1人20分)	村保健センター	母子保健係 …… ☎(98)8310
おでかけ赤ちゃんルーム	22日(火) 10:00～11:30	森の学び舎	母子保健係 …… ☎(98)8310
ことばの相談	24日(木) 13:30～、14:15～、15:00～	こども館	母子保健係 …… ☎(98)8310

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付	要相談	秘書広報係 …… ☎(72)2104
行政相談	18日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田さん …… ☎(72)2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	25日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
交通事故相談(事前予約)	17日(木) 10:00～15:00	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 ・☎(76)6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター …… ☎(96)8165
行政書士無料相談会(事前予約)	9日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局 ・☎(73)2208
女性の就業相談	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …… ☎(96)8020
人権相談	1日(火) 10:00～15:00	村民センター2階 小会議室	住民係 …… ☎(72)2106



災害級の暑さに備えて

熱中症特別警戒アラート

発表時の予防行動

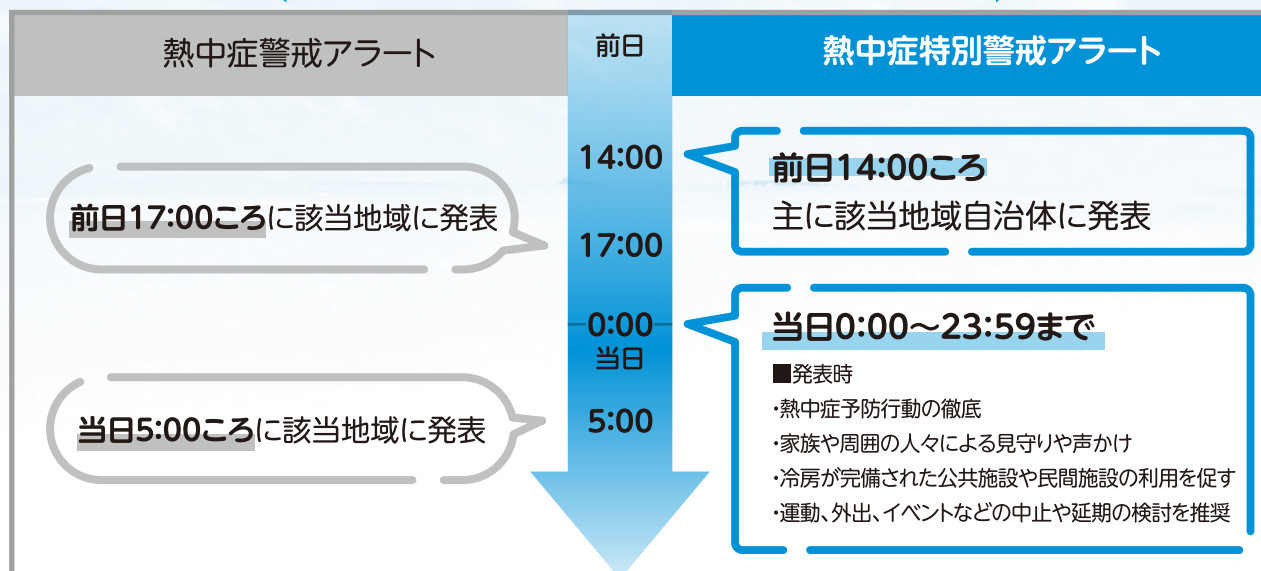
◎問い合わせ
危機管理課 消防係 ☎(72)2104

熱中症特別警戒アラートは、広域的に過去に例のない危険な暑さなどにより、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。

具体的には、県内の全ての「暑さ指数情報提供地点」において「暑さ指数35以上と予想される場合」が該当となります。しかし、これまで日本国内のどの都道府県でも、この条件を満たしたところはありません。

つまり「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されるのは、「**過去に例のない危険な暑さ**」で、より緊迫感を持った対応が必要となります。普段心掛けていた熱中症予防行動と同様の対応では不十分な可能性がありますので、今一度気を引き締めていただいた上で準備や対応が必要です。

暑さ指数を提供している全国約840地点で、気象情報を基に暑さ指数の予測値を算出



当日までの
準備・確認事項

- ・涼しく過ごせる環境の確保
- ・水分、塩分補給の準備
- ・高齢者、乳幼児など熱中症にかかりやすい方への準備を確認
- ・翌日の運動、外出、イベントなどの中止や延期を判断

熱中症とは

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神などさまざまな症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。誰でもなる可能性があり、屋外だけでなく、室内でも起こります。日ごろからしっかり予防するようにしましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには、暑さを避けることが最も重要です。
- 昼夜を問わず、エアコンなどを使用して部屋の温度を調整しましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障がい者などの方は熱中症になりやすいかたがたです。
- これらの熱中症のリスクが高い方には、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分・塩分補給を行うよう、身近な方から声をかけましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。（1日あたり1.2Lが目安）
- 涼しい服装にしましょう。



外での運動は、原則中止/延期しましょう

- 屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて原則、中止や延期をしましょう。



暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)を行動の目安にしましょう。
- 暑さ指数は時間帯や場所によって大きく異なります。
- 身の回りの暑さ指数を環境省熱中症予防情報ウェブサイトや各現場で測定して確認しましょう。

暑さ指数(WBGT)とは

暑さ指数(WBGT)とは、気温^{ふく}、湿度、輻射熱(日差しなど)からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されていますので、日常生活の参考にしましょう。

出典:環境省「熱中症警戒アラート発表時の予防行動」

気温のほかに、湿度や日射などを加味した指標

暑さ指数	予防目安
県内全地点 35以上	特別警戒アラート
33以上	警戒アラート
31以上	危険
運動は原則中止	
28以上31未満	嚴重警戒
激しい運動は原則中止	
25以上28未満	警戒
積極的に休憩	
25未満	注意
積極的に水分補給	



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
https://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから

