

広報

ひなみのわ

2025
8月
No.620

特集

油断大敵！ 電話でお金詐欺 (特殊詐欺)

広報
ひなみ
のわ

2025
8月

●令和7年8月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL <https://www.vill.minaminowawake.jp>
e-mail vill-m@vill.minaminowawake.jp

●印刷/アド・コマーシャル(株)

●印刷/アド・コマーシャル(株)

南箕輪村駐在所のみなさんです

空き家の総合相談会

8月16日(土) 参加無料
13:00~16:00
場所 村民センター2階 大会議室



- ・補助金ってあるの？
- ・住居のないお店だけでも貸せるの？
- ・相続登記ってどうすればいいの？
- ・片付けていくらくらいかかるの？

【予約方法】
相談をスムーズに進めるため、地域づくり推進課へ電話での事前予約がおすすめです。
当日参加もできますが、予約の方を優先しますので、相談までお待ちいただく場合があります。

【会場地図】
村民センター
P 役場
南箕輪村役場入口
国道153号線 箕輪方面

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報ひなみ」に有料広告を掲載しています。
広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株) TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス

サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! TEL73-1073

サッシの助さん 検索

あなたの「困った」を解決!

ハクトータルサービスです!

ごみ回収コンテナ・ フレコンバック 貸出サービス

容量1mあたり
16,500円~

0120-891-085

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

つなぐ、暮らしと技術を。 つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ 株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

8/31まで
大芝高原を満喫しよう!
夏休みスタンプラリー

対象施設
●味工房直売・ジェラート ●ステーキランチ ●大芝の湯食堂・売店 ●ガレットカフェ ●ピッツェリア アルコバルー ●マレットゴルフ・グランドゴルフ

スタンプを集め特典をGetしよう!
スタンプ3つ 大芝の湯 入浴割引券
スタンプ5つ 大芝の湯 入浴券または 味工房シングルジェラート1つ

引き換えは9月末まで大芝の湯、味工房にて

大芝の湯 ☎0265-76-2614

第40回
大芝高原
まつり

期日:8/23[土]
(雨天時24[日]) 場所:大芝高原

湖上ステージ、屋台、パレード、花火など...
今年も楽しいイベントが盛りだくさん!!

お問合わせ 0265-72-2180(大芝高原まつり実行委員会事務局)

還付金詐欺

市町村職員等になりすまし、「医療費や保険料の払戻し」等の手続きとしてATMへ誘導し、お金を振り込ませる手口！

ATMで還付金の手続きができます



公的機関がATMの操作を求めことはありません！

融資保証金詐欺

実際には融資しないにもかかわらず、「融資できるが保証金が必要」等と言って金銭をだましとる手口！

お得な融資がありました！



融資のために「保証金が必要」は詐欺！個人情報、暗証番号を教えない！

特集

油断大敵！

電話でお金詐欺 (特殊詐欺)



特殊詐欺は、2000年代ころから目立ち始め、特にオレオレ詐欺が2003年夏ころから急増しました。2003年に、鳥取県警米子署が初めて「オレオレ詐欺」という言葉を使い、全国に広まりました。その後オレオレ詐欺以外にも、架空料金請求詐欺、融資保証金詐欺など、さまざまな巧妙な手口が登場し、被害が拡大しています。長野県警察では、令和4年4月から「特殊詐欺」の名称を「電話でお金詐欺」と改め、注意を呼びかけています。近年は、高齢者以外の被害が増加傾向で、年齢に関わらず油断は禁物です。

◎問い合わせ
危機管理課 消防係 ☎(72)2104

金融商品詐欺

「未公開株」や「社債」等に関するウソのもうけ話を持ちかけ、金銭等をだましとる手口！

必ずもうかります！



「必ずもうかる」は詐欺。安易に信用せず、相談する！

ギャンブル詐欺

交際あっせん詐欺

雑誌やメール等で「パチンコ打ち子募集」、「女性紹介」等と広告を出し、申し込んできた者に対して、会員登録料等と言って金銭等をだましとる手口！

情報を受け取るためには、登録料が必要です



「登録料」「情報料」が必要と言って、だます手口！甘い話に注意！

オレオレ詐欺

電話で、警察官、市町村職員、親族等になりすまし、事件・事故等に対するお金が必要になったと金銭等をだましとる手口！

事故を起こした…解決するにはお金が必要



まずは確認！あせってお金を振り込まない！送らない！

預貯金詐欺

警察官、銀行職員等になりすまし、「預金通帳やカードの交換が必要」等と言って訪問し、「キャッシュカード」をだましとる手口！

キャッシュカードを預かります



暗証番号を教えない！カードを渡さない！

SNS型投資詐欺

「必ずもうかる」といった甘い言葉で誘われお金をだましとる手口！

絶対に損はしないですよ！



甘い言葉をうのみにしない。個人情報を公開しない！

SNS型ロマンス詐欺

恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭をだましとる手口！

実はあなたに相談があって！



相手からお金の話が出たら警戒し疑う！

キャッシュカード詐欺盗

警察官や銀行職員等を装って電話をかけ、「キャッシュカードが不正利用されている」等と言ってカードを準備させ、際を見てカードと暗証番号を盗む手口！

あなたのカードが不正利用されていますよ…



絶対にキャッシュカードや暗証番号を渡さない！

架空料金請求詐欺

実際には使用していない料金を支払わせようとし、金銭等をだましとる手口！

〇〇料金が未払いになっています。



安易に支払いしない！まずは相談するのが大切！

詐欺にあいそうになったAさん(村在住)に実際のお話を聞きました

登場人物
 Aさん
 伊那警察署 以下:伊那署
 市警察(詐欺グループ) 以下:〇市警察
 県警察(詐欺グループ) 以下:〇〇県警察

〇〇県警察
 〇〇県警察 Aさん
 〇〇県警察 Aさん
 〇〇県警察 Aさん

〇市警察
 〇市警察 Aさん
 〇市警察 Aさん
 〇市警察 Aさん

伊那署
 伊那署 Aさん
 伊那署 Aさん

今から〇〇県警察に来い。
 Aさんはビデオ通話で話しはじめました。
 LINEはできるか?ビデオ通話(実際に顔を見ながらの通話)にしろ。
 〇〇県警察〇〇さんですか?カードを使った覚えはなく、私はまったく関係ないですよ!
 優しい対応だったので、Aさんは言われた番号の〇〇県警察に電話しました。
 カードを作った覚えがない、まったく関係していない等、とにかくこの番号の〇〇県警察の〇〇さんへ電話してください。
 いいえ。その詐欺グループの一員ではないか?つまり容疑者ですね。
 被害者ということですか?
 他にも違う人のカードがあり、詐欺に使われています。
 その様なカードは作った覚えはないですよ。
 〇市警察の〇〇です。あなたのカードが不正利用されています。
 ある日の昼ごろ、Aさんは午後2時から4時までの用事のために、忙しくしていました。そこに登録されていない電話番号から通知があり、出てしまいました。
 〇市警察 Aさん
 〇〇県警察 Aさん
 〇〇県警察 Aさん
 〇〇県警察 Aさん

今からつて、私今、伊那ですよ。行けるわけないじゃないですか。
 何言ってるんだ。おまえは容疑者だぞ。
 容疑者が何言ってるんだ。
 とにかく午後2時から4時まで用事がありますので、無理です。
 じゃあ5時にもう一度ビデオ通話でかけろ。
 Aさんは用事を終えて、近くのお店の駐車場で休憩しました。
 その時伊那警察署でビデオ通話をかければ安心だと思いい、向かいました。
 伊那署の職員に今までの内容と経過を全て話しました
 Aさん、それは詐欺ですね。ビデオ通話しないでください。
 そもそも警察はLINEを使ってるのやり取りはしません。
 電話番号から推測して、アジア系の他国のサーバーですね。
 伊那警察署にきて良かったですね。
 Aさんはほっとして帰宅しました。
 Aさんは今回詐欺について
 ●絶対自分は詐欺には引っかからないという過信をやめる。
 ●知らない通知の電話には出ない。
 ●まず一度電話をきる。
 ●誰かに相談する。
 と反省しました。

村駐在所からAさんへ

被害に遭わず何よりでした。県外の警察署からの出頭連絡を受け、驚きと戸惑いでさぞびっくらされたと思います。自分が知らないうちに犯人になっていると言われれば、つい指示どおりに行動してしまいがちです。今回は、再度連絡を取る前に地元警察に相談したことが大ヒットでした。
 ・犯人(知らない番号)からの電話には出ない。
 ・お金の話が出たら詐欺を疑い家庭や警察に相談する。
 ・すぐに行動しない(振り込まない)一呼吸する。
 このことが大事です。今回の経験を生かし、家族や友人にも知らせてあげてください。

伊那警察署・南箕輪村駐在所からのお願い

特殊詐欺の多くは、人の油断につけ込みます。誰もがだまされないと考えていてもだまされてしまいます。犯人の手口は巧妙で警察官もだまされたことがあるほどです。もし、だまされたと思ったら、迷うことなく気軽に警察、駐在にご相談ください。相談していただくことが、他の被害を防止できる手段となります。
 ◎問い合わせ 伊那警察署 ☎(72)0110
 村駐在所 ☎(72)0574

長野県警察安全・安心アプリ
ライポリス
 長野県公式アプリ
 県民の安心・安全をまもる
 ライポリス入手はこちら

長野県 令和5~6年中の電話でお金詐欺(特殊詐欺)等の発生傾向

電話でお金詐欺(特殊詐欺)被害認知件数と被害額(暫定値)

	令和5年中		令和6年中	
	件数	被害額(円)	件数	被害額(円)
電話でお金詐欺合計	227	9億8149万円	224	9億4829万円
内訳				
オレオレ詐欺	59	2億3440万円	81	6億4560万円
預貯金詐欺	14	1092万円	8	993万円
キャッシュカード詐欺盗	12	2989万円	7	519万円
架空料金請求詐欺	75	2億9764万円	89	2億2388万円
還付金詐欺	31	3866万円	21	2018万円
融資保証金詐欺	5	1084万円	5	130万円
金融商品詐欺	28	3億2447万円	5	3091万円
ギャンブル詐欺	0	—	0	—
交際あっせん詐欺	0	—	3	430万円
その他の特殊詐欺	3	3468万円	5	700万円

全体件数は、3件減っていますが、オレオレ詐欺は22件・架空料金請求詐欺は14件増えています。全体金額も、約3320万円減っていますが、オレオレ詐欺は約4億1120万円増えています。接触手段は固定電話への架電から携帯電話、SNS、ウェブサイト等に変化しつつあります。



※四捨五入の関係で合計が一致しない場合があります。

近年増加中の特殊詐欺は?

SNS型投資詐欺
ロマンス詐欺

SNS上で知り合った相手から、投資の誘いや、恋愛感情を利用した金銭の相談などで、お金をだましとられる詐欺のことです。

◆SNS型投資・ロマンス詐欺被害認知件数・被害額前年比(暫定値)

区分	令和5年中		令和6年中	
	件数	被害額(円)	件数	被害額(円)
SNS型投資・ロマンス詐欺合計	52	5億6635万円	141	17億5522万円
内訳				
SNS型投資詐欺	31	3億4497万円	63	10億1618万円
SNS型ロマンス詐欺	21	2億2138万円	78	7億3904万円

全体件数は、89件(うちロマンス詐欺57件)増えていて、金額も約11億8887万円増えています。SNS型投資・ロマンス詐欺被害は、高齢者以外の中・若年層が多い傾向があります。今後も増える可能性があります。

※四捨五入の関係で合計が一致しない場合があります。

令和6年中 伊那警察署管内の電話でお金詐欺(特殊詐欺)認知情報

警察署	罪種	電話でお金詐欺合計		オレオレ		架空料金請求		還付金		SNS型詐欺合計		SNS型投資		ロマンス	
		認知件数	被害金額	認知件数	被害金額	認知件数	被害金額	認知件数	被害金額	認知件数	被害金額	認知件数	被害金額	認知件数	被害金額
伊那	辰野町	1	900万円	1	900万円										
	伊那市	3	192万円			2	154万円	1	38万円	4	7561万円	1	1682万円	3	5879万円
	箕輪町	1	200万円	1	200万円					1	521万円			1	521万円
	南箕輪村	2	828万円			1	754万円	1	74万円	1	597万円	1	597万円		

※四捨五入の関係で合計が一致しない場合があります。

預貯金・キャッシュカード・融資保険金・金融商品・ギャンブル・交際あっせん詐欺はゼロでした。特殊詐欺は警察官を語ったり、インターネットバンキング等で高額な現金を振り込ませる手口が増加しています。
 ※各表・グラフ出典:長野県警察 生活安全課・組織犯罪対策課から

大芝高原まつり りんご飴販売

日時 **8月23日(土) 10:00~**
※なくなり次第終了

場所 **味工房前駐車場**



協力隊 たかはし まゆ
高橋 真優さん

今年も大芝高原まつりにて販売します！
昨年の大芝高原まつりで、初めてりんご飴をお披露目して、秋には農産物フェアにて販売を行い今年で3回目のりんご飴。村で作られたりんごで作ります。美味しく食べていただけたら嬉しいです！りんごの品種は「シナノリップ」とい
う夏に収穫ができるりんごを使用しています。
大芝高原まつりでは、村でりんごやブルーベリーを栽培している「大和屋農園」さんのりんごを使います。



りんごの収穫

何度も試作を繰り返し、完成しました！
初めての試作は昨年、職場体験として来てくれた中学生3人と一緒に行いました。結果は焦げてしまい「苦味りんご飴」・・・。余熱でぐんぐん色が変わってしまったのです(涙)
中学生のみんなは優しく、「りんごの甘味と飴の苦味がいい」と言ってくれましたが、見事に失敗しました。
2回目の試作はグラニュー糖を使って、砂糖が結晶化してしまい「ごぼりりんご飴」のできあがり。
3回目にもう一度上白糖でトライすると、無事成功！
失敗が続いていたので、でき上がったときは飛び上がるほど嬉しかったです。

大芝高原まつり



お楽しみに!!



収穫したりんご



調理の様子

とってもおいしいよ!!

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊を紹介!



林 佑樹さん

神奈川県逗子市出身。
5人家族3児の父。
15年続けた保育士の退職をきっかけに、南箕輪村の環境と人の温かさに魅了され、家族で移住してきました!
趣味はキャンプと日曜大工です!

2025年4月に着任しました。地域と繋がり連携をとりながら、農業技術の習得と観光面の推進を進め、いき、新規就農と民宿開業を目指して活動していきます。



ジャガイモの土寄せ



エダマメの種まき

赤水菜の除草

メッセージ

トレードマークは「ヒゲ」です！
見かけたらぜひ声をかけてください！
村のことや上伊那地域のこと、たくさん教えてください！よろしくお願いします！
大芝高原まつりも参加しますので、トレードマークの「ヒゲ」を探してみてください。

information 01

集まれ! シューティングかくれんぼの森 ～ふーとつくをさがせ!～

日時 **8月17日(日)**
12:00~15:30 (受付開始 11:30)

場所 **信州経ヶ岳高原キャンプ場
北側の森林** ※雨天中止



協力隊
あおき ふもと
青木 風人さん

【対象者】
小学生以上(ゲームのルールを守れることが条件です。)
※小学2年生以下は、必ず保護者の方も一緒に付き添いでご参加ください。

【定員】
40名(10名以上の場合のみ実施します。)

【参加費】
小学生・中学生 3500円
高校生以上 3000円
※小学2年生以下の付き添いの方は、無料となります。

【持ち物・服装】
・帽子・手袋(軍手など)
・厚手の生地(長袖・長ズボン)
※詳細は、二次元コード(イベントページ)からご確認ください。

【問い合わせ】
集まれ!シューティングかくれんぼの森 事務局
E-mail: info@forestory.co.jp

〈主催〉村地域おこし協力隊
〈提供〉株式会社フォレストリー-信州経ヶ岳高原キャンプ場
〈協力〉合同会社好森山房・信州大学サバイバルゲームサークル 霊鳥



詳細・申し込みはこちら



チームメイトと力を合わせてミッションクリアを目指そう!
地域おこし協力隊員「ふーとつく」と一緒に、村の森林で五感を働かせながら、シューティングゲームを楽しむ「サバイバルイベント」です!!
ゲームは、赤外線を受信機を身に付けて、子ども向けのレーザー銃(赤外線銃)を使用するので安全!!森林の中で知恵を振り絞りながら、大人も夢中になって楽しめる。至高の外遊びです。
ミッションクリアに向けてチームメイトと力を合わせて、至高の緊張感や心理戦をお楽しみください!!



大芝高原まつりでは、湖上ステージの司会として登場します。見に来てくださいね。

自分の体について知っていますか？ 体まるごと健康度チェック

3ポイント

体組成計や握力計などさまざまな道具を使って測定を行います!! 測定結果は、後日結果書にコメントを記載して郵送します。

測定内容 体組成、腹囲、握力、長座体前屈、バランス、10m歩行計測、立ち幅跳び、上体起こし、2ステップテスト等(年齢によって測定内容が異なります。)

持ち物 水分・タオル・まっくん健康ポイントカード(お持ちの方)、室内シューズ、外用運動シューズ(外で測定を行う場合があります。)

その他 動きやすい服装でお越しください。測定は1人30分程度を予定しています。発熱、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

集合場所 村保健センター
対象者 おおむね20歳以上の住民(医師の指示による運動制限のない方)
予約方法 9月4日(木)17:15までに健康医療課 健康推進係へ電話(平日の8:30~17:15)または二次元コードにて申し込んでください。



申し込みはこちら

開催日時	受付時間
9月11日(木) 13日(土)	9:30~9:45、10:00~10:15、10:30~10:45、11:00~11:15、11:30~11:45
9月12日(金)	13:30~13:45、14:00~14:15、14:30~14:45、15:00~15:15、15:30~15:45、18:00~18:15、18:30~18:45、19:00~19:15

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

認知症を正しく知る講座

認知症は誰にでもおこりうる脳の病気です。村でも認知症の方が年々増加しています。認知症の人やその家族が、地域でより良い生活が送れるよう、認知症について正しく学び、家庭や地域での活動に生かしていきませんか。各分野の専門職がわかりやすく説明します。できるだけ4回通じてご参加ください。

◆集合場所 【第1回】役場2階 講堂
【第2回以降】村民センター2階 大会議室
◆対象者 村内在住で認知症に関心のある方 ※認知症介護の経験の有無は問いません。
◆参加費 無料
◆予約方法 9月8日(月)まで福祉課 相談係へ電話(平日の8:30~17:15)または二次元コードにて申し込んでください。定員(40名)になり次第締め切りとします。



申し込みはこちら

◎問い合わせ 福祉課 相談係(地域包括支援センター) ☎(72)2105

【第1回】 9/11(木) 14:30~16:00 役場2階 講堂	「認知症の人の世界に働きかける」 ~そのために必要な知識~ たかはし たけお 伊那神経科病院 院長 高橋 丈夫 氏	5ポイント
【第2回】 9/18(木) 14:00~16:00 村民センター2階	「ともに生きよう認知症」 伊那神経科病院 認知症看護認定看護師 からさわ かよ 唐澤 香代 氏	5ポイント
【第3回】 9/25(木) 14:00~15:30 村民センター2階	「認知症デイケアとは」 認知症デイケアまたきて♪ 看護師 たかしま あやこ 高嶋 綾子 氏 「生活と財産を守る制度について」 村地域包括支援センター 職員	5ポイント
【第4回】 10/2(木) 14:00~15:30 村民センター2階	「認知症になっても自分らしく暮らせる地域づくりのために自分たちができること」 ~グループワーク~ 村地域包括支援センター 職員	5ポイント

健康回覧板



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

8月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	29日(金)	1歳6か月児健診	1日(金)
7か月児相談	21日(木)	2歳児相談	なし
10か月児健診	7日(木)	3歳児健診	26日(火)
1歳児相談	18日(月)		

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310

こころの相談

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか? 公認心理師が相談に応じます。

■日時 4日(月)、18日(月)
時間はいずれも 13:00~、14:00~、15:00~の3回
■場所 村保健センター
※事前に健康医療課へ申し込みください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

体ほぐれてすっきり! ストレッチ教室

3ポイント

運動を始めるきっかけを作りたい方などはぜひこの機会にご参加ください!!

日時 ①8月22日(金) 13:15~14:15(受付13:00~)
②8月26日(火) 9:30~10:30(受付9:15~)
★①か②どちらかの1日となります。

■予約期間 ①8月22日(金)開催分 8月5日(火)9:00~20日(水)17:15まで
②8月26日(火)開催分 8月5日(火)9:00~24日(日)17:15まで



申し込みはこちら

筋カトレーニング講座

3ポイント

筋肉をつけることでスタイルアップやロコモやフレイル^{※2}の予防などに繋がります。ご自身のペースで行える講座です。この機会にご参加ください!!
※1:歩くなどの移動機能が低下した状態 ※2:心身の機能が衰えた状態

日時 ①8月25日(月) 13:15~14:15(受付13:00~)
②8月29日(金) 9:30~10:30(受付9:15~)
★①か②どちらかの1日となります。

■予約期間 ①8月25日(月)開催分 8月5日(火)9:00~23日(土)17:15まで
②8月29日(金)開催分 8月5日(火)9:00~27日(水)17:15まで



申し込みはこちら

■対象者 おおむね20歳以上の住民
■定員 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
■予約方法 健康医療課 健康推進係へ電話(平日の8:30~17:15)または二次元コードにて申し込んでください。

■集合場所 村保健センター
■持ち物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
■その他 動きやすい服装でお越しください。
■お願い 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

リフレッシュストレッチ

3ポイント

凝り固まった体をストレッチでほぐします。無理なく自分のペースでできる取り組みやすい内容です。運動不足や仕事による疲れを解消し心身ともに健康な体を作っていきます。

日時 8月22日(金) 19:00~20:00(受付18:45~)
■予約期間 8月20日(水)17:15まで



申し込みはこちら

ちょっとがんばる! 筋カトレ講座

3ポイント

ご自身のペースで気軽に取り組める筋カトレ講座です。体を動かすことで日ごろの運動不足や仕事による疲れを解消し心身ともに健康な体を作っていきます。

日時 8月29日(金) 19:00~20:00(受付18:45~)
■予約期間 8月27日(水)17:15まで



申し込みはこちら

■対象者 20~64歳の住民(医師の指示による運動制限のない方)
■定員 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
■予約方法 健康医療課 健康推進係へ電話(平日8:30~17:15)または二次元コードにて申し込んでください。
■集合場所 村保健センター

■持ち物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
■その他 動きやすい服装でお越しください。
■お願い 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470



お知らせ

農業者物価高騰対策補助金の申請について

該当と思われる農業者の方へ案内と申請書をお送りしていますが、申請の締め切りが8月29日(金)までとなっております。内容を確認していただき該当する方は、期日までに申請してください。

補助内容

令和6年分の種苗費、肥料費、飼料費、農業衛生費および動力光熱費の農業経費合計が10万円以上の方に、対象経費合計の5%を補助(上限20万円)

■申請先 産業課 農政係

■申請期限 8月29日(金)

◎問い合わせ 産業課 農政係

☎(72)2176

5年に一度、全員参加の統計調査
国勢調査 2025
9月下旬頃から調査書類をお届けします
調査期日 **10.1**水

都市計画マスタープラン策定に関する地域別説明会

むらづくりに関わる基本的な方針を示す「南箕輪村都市計画マスタープラン」の見直しに向けて、地域別説明会を開催します。

今回は、計画概要や全体構想、5月に行われたワークショップの結果について説明を行います。

日時	地域	場所
8月18日(月) 18:30~20:30	南部地域 (沢尻・南原・神子柴区の南部小学校区)	南原コミュニティセンター
8月21日(木) 18:30~20:30	西部地域 (大芝・大泉・北原区)	大芝高原森の学び舎(防災研修センター)
8月26日(火) 18:30~20:30	北部地域 (久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・田畑・神子柴区の南箕輪小学校区)	役場2階 講堂

*お住まい以外の地域への参加も可能です。

■その他 事前予約は不要です。直接会場まで

募集



環境審議会委員の募集

村の環境保全に関する事項を調査、審議していただく環境審議会委員を募集します。

環境やごみ問題に関心のある方の応募をお待ちしています。

応募資格

■応募資格 現在満18歳以上の方で、村内に居住し、村他の審議会の委員になっていない方

■任期 任命の日から2年間

■募集人数 2人(応募多数の場合は選考とします。)

■募集期限 8月29日(金)

応募方法

応募用紙に住所、氏名、応募の動機を記入し、住民環境課窓口、郵送またはeメールのいずれかにより応募してください。応募用紙は住民環境課窓口または、村ウェブサイトから入手してください。

会議スケジュール

年数回、原則として平日夜に、各2時間程度を予定しています。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106



長野県景観育成計画の改定に対する意見の募集

長野県では、信州らしい景観の育成保全のため「長野県景観育成ビジョン(素案)」の策定および「長野県景観計画」の改定を進めています。つきましては、この計画案について、広く県民の皆さまから意見を募集します。

募集事項

長野県景観育成計画の改定に対する意見

■募集期限 8月22日(金)まで

※詳細はウェブサイト「長野県景観育成計画 パブリックコメント」で確認してください。

◎問い合わせ 長野県建設部都市・まちづくり課景観係

☎026(235)7348

人も、会社も、もっと元気に!
中退共済
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

災害時支援用バンダナを配布します

聴覚障がい、視覚障がい、内部障がいなど、外見からは支援が必要であることがわかりにくい障がいのある方や、意思表示が難しい方などが災害時等に着用することで、周囲の人に支援が必要であることを伝えられるようにする「災害時支援用バンダナ」を配布します。



特徴

大きさ:80センチ四方
「耳が不自由です」「目が不自由です」「支援が必要です」のメッセージが入っています。バンダナの表裏や視覚障がいがある方に必要な表示箇所がわかりやすいように、「目が不自由です」と印字されている箇所にはタグを付けてあります。また、支援してほしいことを自由に記載できるよう、空欄も設けてあります。

使用方法

必要なメッセージが周囲の人に見えるように、三角に二つ折りにして背中に羽織るなどして使います。

- 配布対象者 希望者に無料配布します。
- 配布開始日 8月4日(月)
- 配布場所・時間 役場福祉課窓口 8:30~17:15まで (土日祝祭日を除く)

窓口に来られない場合は、職員が訪問または郵送しますので、電話等でご連絡ください。

◎問い合わせ 福祉課 福祉係 ☎(72)2105



伊那あすなるの会(南信地域自死遺族交流会)

でお越しください。詳細は村ウェブサイトをご確認ください。

◎問い合わせ 建設水道課 建設工事係 ☎(72)26625



自死遺族交流会は、大切な人を突然失ったというつらく苦しい気持ちを語り合い、支えあっている場です。身近な地域で分かち合いができるよう、伊那あすなるの会にご参加ください。

対象

家族を自死で亡くされた方(自死された方の親・配偶者・兄弟姉妹子ども)

■日時 8月23日(土) 午後1時30分~3時30分

■場所 伊那市内(詳細は申し込みがあった方のみにご案内します)

■費用 無料

◎問い合わせ 伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎(76)6837

健康づくり支援課 ☎(76)6837

「残さず食べよう!30・10運動 宴会たべきりキャンペーン」の実施

長野県では、食品ロス削減を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動~e-プロジェクト」の一環として、特に「宴会料理」の食べ残しを出さない呼び掛けを行う「残さず食べよう!30・10運動 宴会たべきりキャンペーン」を実施しています。

食べ残しが多いといわれている「宴会料理」。7月から9月は、暑気払いやお盆など宴会が増える時期です。

誰でもできるごみ減量の取り組みのひとつが食べ残しをしないこと。

食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席について料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしましょう。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

はじめの30分 いたいただきます!
おわりの10分 いただきます!
★皆様のご協力をお願いします★

公民館の窓から

子育てや学び合い、趣味の活動を通じて広がる人の輪と和。公民館が応援します。

みんなの公民館
楽しい・ためになる・頼りになる

つどい
まなぶ 楽しむ
住民自治

休館日
毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日～1月3日)
利用可能時間
8:30～21:30
◎問い合わせ
村公民館 ☎(72)4623

村の夏を楽しむ～大芝高原まつり



信大生のみこしも登場したパレード(昨年)

おいしそうな食べ物、屋台が立ち並びます(昨年)

8月23日(土)は大芝高原まつりです。パレードに始まり、湖上ステージでのダンスや演奏、やぐらの周りでの民謡踊りなどで祭りは最高潮を迎えます。文化団体のメンバーも頑張りますよ。

新企画紹介②

美文字に生まれ!～実用習字のコツ～

慶弔のご挨拶に筆字は不可欠ですね。「のし袋に名前書くの苦手でね～」という人に参加してもらえらる講座にしようと、名前書きに特化した内容で企画しました。すぐに定員に達し、あらためて需要の高さが感じられました。

村文化団体/サークルの紹介

参加
歓迎!

すいりゅうぐみ 粹龍組

大泉囃子の復活をめざして、太鼓の演奏集団「鼓龍」の中の和楽器(三味線、篠笛など)部門として活動を開始したのは20年ほど前。お囃子から採譜して楽譜を起こすなどの伝統文化保存の地道な活動を続ける中で、国の「コミュニティ助成金」を受けることができ、それをきっかけに鼓龍から独立。大泉区からの要請で大泉囃子の復活・保存のための組織とするという形をとることにして「粹龍組」と命名しました。その際、大泉区で長く使われてきた伝統の鼓を修理、現在も愛用しています。現メンバーは15人ほど。「おんたけ」「伊那盆唄」など多くの伝統文化を体験しながら練習や保存活動をしています。



伝統文化の火を絶やさぬよう頑張っています

今月のイベント

こども未来塾(1、2日)、バイオリンB(5、19日)、すくすく玉手箱(6日)、和太鼓(6、20、27日)、韓国語カフェ(7、21、28日)、中国語カフェ(8日)、バイオリンA(9、24日)、ゆずり葉学級(28日)

人の動き

南箕輪村 R7.7.1 現在
()内は、前月比

人口 1万5982人(+10)

男性 7947人(+2)

女性 8035人(+8)

世帯数 6818世帯

4月19日 北殿有賀 恵さん(85歳)

6月1日 北殿小松 宗登さん(79歳)

5月26日 南原林 政幸さん(73歳)

5月4日 田畑松澤 栄子さん(68歳)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

6月24日 大泉 千晃ちゃん(芳晃・沙都美さん)

6月17日 久保 唯花ちゃん(司・美和さん)

6月15日 増子 光莉ちゃん(隆康・友梨花さん)

6月9日 伊藤 成那ちゃん(秀行・麻由さん)

5月26日 大泉 河内 結菜ちゃん(亮太・彩菜さん)

河内 伶菜ちゃん



むらとしよサロン 「消しゴムはんこ体験」

～季節の消しゴムはんこを作ってみよう～

日時 9月4日(木) 10:00～11:30

■場所 村図書館 世代間交流室
■講師 内山 千恵子さん
■内容 消しゴムに「コスモス」と「赤とんぼ」の図柄を彫り、オリジナルの消しゴムはんこを作ります。

■定員 8人(先着順)
■材料費 300円
■持ち物 カッターナイフ、ある方は三角刀
■申込方法 インターネット予約または、開館時間中に村図書館窓口または電話にて申し込んでください。



作品イメージ

予約はこちら



◎問い合わせ 村図書館 ☎(73)4946

8月は遊休農地解消月間です



スローガン 農地を守り活かそう!
農地パトロール(利用状況調査)を行います

調査期間

8月19日(火)～29日(金)

村農業委員会は各地区営農組合役員と協力し、農地パトロールを実施します。本調査は農地法により、毎年1回実施することが定められておりますので、ご理解とご協力をお願いします。農地は適正な管理を怠ると、原形を失うほどに荒れてしまいます。復元に大変な手間や費用がかかるだけでなく、ごみの不法投棄や害虫の発生源となることもあり、近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑となります。草刈りや耕起などを行い、いつでも耕作可能な状態におきましょう。

■調査場所 村内全農地
■調査内容 農地の利用状況の確認
遊休農地の実態把握農地転用許可後の進捗状況の確認など
遊休農地と判断した場合には、所有者に対し、農地の利用意向調査を行います。

◎問い合わせ 農業委員会事務局 ☎(72)2176

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工事(業務)名	落札金額	落札業者
6/17	庁舎エアコンクリーニング業務	44	(株)サニクリーン 甲信越伊那営業所
	保育園インターネット用パソコン購入	91	伊藤電工(株)伊那支店
	ごみ回収・作業用倉庫設置工事	649	原建設(株)
	社会資本整備総合交付金事業 村道10号線舗装修繕工事	2,310	(有)有賀建設
	村道2060号線舗装修繕工事	484	(株)伊那総建
	村道3018号線雨水対策工事	不 落	
北殿地区下水道管渠工事	不 落		

入札日	工事(業務)名	落札金額	落札業者
6/17	公共下水道マンホール継手耐震改修工事その2	1,705	原建設(株)
	南箕輪村公共下水道全体計画・事業計画改定業務	2,310	株式会社工務コンサルタント 長野事務所
	南部小学校トイレ改修工事設計業務	214	(株)城取建築設計事務所
6/30	南箕輪村合葬式墓地測量設計業務	453	馬場測量設計(株)
	村道3018号線雨水対策工事	264	(有)田中興業
	北殿地区下水道管渠工事	228	上野商事土木

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

まっくんランチへおいでください

学校給食センターを見学して、子どもたちと同じメニューを試食する「まっくんランチ」を実施します。学校給食や食に関する理解を深める機会としてご参加ください。

日時 9月19日(金) 11:30～13:00

場所 まっくんキッチン(学校給食センター) 中学校第二グラウンド西
定員 30人(先着順) 費用 500円(当日お持ちください。)

申込方法 8月29日(金)までに 学校給食センターへ電話または電子申請にて申し込んでください。(電話の場合8:30～17:00 土日祝日を除く)
※次回は10月15日(水)を予定しています。 ◎問い合わせ 学校給食センター ☎(73)2487

献立は当日のお楽しみ!



申し込みはこちら



6/23 (株)宮坂組様より寄付をいただきました。

村に本社を置く建設業・運送事業・警備事業の(株)宮坂組様より、村に100万円の寄付をいただきました。
宮坂義広社長が役場を訪れ、「物価高騰が続いているので、困っている人のために役立ててほしい。」と藤城村長に寄付金を手渡しました。

藤城村長は多額の寄付に感謝し、さまざまな方向から考えて活用する意向を示しました。

同社は地域のため、困っている方に対して役立ててほしいと2020年から毎年寄付を行っており、今年で6年目になります。



6/26 表敬訪問 バドミントンで全国大会出場

南箕輪小学校2年生の高橋宗佑さんは5月18日(日)に行われた「第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会 長野県予選会」の1、2年生の部で優勝し全国大会出場を決めました。

高橋さんは、藤城村長を表敬訪問し、「得意技はクロスドロップです。全国大会では1回は勝ちたい。」と話しました。

全国大会は8月に青森県で開催されます。



6/25 表敬訪問 ランバイクのアジア大会で優勝

南部小学校6年生の田辺千豊さんは、5月3日に中国上海市で行われた、ランバイクのアジア大会「超級英雄杯」で優勝しました。昨年の2位から順位を上げ、初のアジア王者となりました。

田辺さんは「日本代表として勝たなきゃいけないプレッシャーがあったが、優勝できてすごく嬉しかった。」と話していました。



6/30 表敬訪問 女子やり投げで日本陸上競技選手権大会 入賞

村出身で伊那北高校卒、現在は慶応義塾大学3年の倉田紗優加さんは7月4日～6日に東京都の国立競技場で開かれた「第109回日本陸上競技選手権大会」の女子やり投げに出場しました。

倉田さんと伊那北高校陸上部OB会兼友会の堀正秋会長が役場を訪れ藤城村長に大会出場のあいさつをしました。

倉田さんは「この大会で良い成績を出して次につなげたい。」と話してくれました。

結果は見事7位入賞という素晴らしい成績でした。



7/7 児童館の東側に公園が完成しました！

村政150周年の記念事業の一つとして、児童館東側に遊具が完成し、お披露目式が行われました。

新しく設置された遊具は、コンクリート製のすべり台で幅12メートル、奥行き4メートル、高低差1メートル85センチで、左右には階段とボルダリングも整備されています。

式が終わると、南箕輪小学校の児童たちが完成したすべり台に向かって一斉にかけだし楽しんでいました。



3ジャンルパフォーマンス
長野県初!!

MTB/BMX SHOW

8月23日(土)

in 大芝高原まつり

第40回

体験会
スケートボード

運営
イベント情報や詳細は随時SNSやHP詳しくは
NPO法人 sprocket
スプロケット
協賛/協力者/スタッフ 募集中

集まれキッズ!
パンフレット
体験会
デコボコ
ランバイク
マウンテンバイク
(自分の自転車持ってきてOK)

FMX

FMX/SKATEBOARD SHOW
SKATEBOARD 体験会 同時開催

主催 村観光協会
◎問い合わせ 地域づくり推進課
☎(98)6640
長野県地域発元気づくり支援金活用事業

みんな!!
遊びに来るよな?

児童館東側の公園の

名称を募集します!

7月7日(月)、児童館東側に公園がオープンしました。子どもたちが楽しめる大きな滑り台、みんなでいっしょに過ごすことができる芝生広場を整備しました。村では、地域の皆さんが親しめるよう、公園の名称を募集します。

応募期間

8月1日(金)～31日(日)

応募方法

二次元コードから申し込んでください。

応募資格

村内にお住まいの方(お子さんの応募、大歓迎です。)

必要事項

(1)公園の名称(ふりがな) (2)その名称にした理由・想い
(3)応募者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号
*一人につき一点応募できます。

採用基準

・覚えやすく親しみやすいもの
・第三者の著作権、商標権などの知的財産権を侵害しないもの

選考結果

村報や村ウェブサイトなどで公表します。
(採用者には、結果を通知します。)

◎問い合わせ 教育委員会事務局 とも施設係 ☎(98)5110



申し込みはこちら

8月 2025 AUGUST



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

「広報330」(有線放送)

8月14日(木) 6:40~20:45~(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」(ケーブルテレビ)113ch

8:00、10:00、12:00、14:00、16:00、18:00、20:00~ 放送中

納付期限を忘れずに
9月1日(月)
 ■国民健康保険税
 ■介護保険料
 ■後期高齢者医療保険料
 ■保育料
 ■村県民税

村指定の活動量計の登録、データの記録について



健康運動指導士による活動量計の登録データの記録を行います。村指定の活動量計を利用してウォーキングに取り組まれている方や新規登録される方はぜひお越しください。

<大芝高原森の交流施設>

日にち	時間
4日(月)	10:00~12:00
9日(土)	10:00~12:00
21日(木)	13:30~15:30

<役場健康医療課窓口> 平日の8:30~17:15

持ち物
 まっくん健康ポイントカード
 村指定の活動量計



休日当番医 休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎(78)8510 (受付時間 8:30~11:30)

日	医院名	所在地	電話番号
3日(日)	たけまつハートクリニック(内循)	伊那市上牧	☎(71)8010
	北原こどもクリニック(小)	伊那市境	☎(74)2236
	林整形外科医院(整)	伊那市西町	☎(76)5525
	しろざき内科クリニック(内)	箕輪町	☎(98)5030
10日(日)	田畑内科医院(内)	伊那市中央	☎(78)6668
	新井耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市上牧	☎(77)0033
	芦澤整形外科(整)	箕輪町	☎(70)8080
11日(月)	下條医院(内小脳)	伊那市手良	☎(76)5353
	中村クリニック(小外)	伊那市狐島	☎(77)0206
	箕輪ひまわりクリニック(内小)	箕輪町	☎(98)7206
14日(木)	木村内科医院(内)	伊那市荒井	☎(72)3915
	春日医院(内)	伊那市中央	☎(72)3803
	堀田内科クリニック(内)	南箕輪村	☎(72)3980
15日(金)	下島医院(内)	伊那市中央	☎(72)2204
	重盛医院(内小)	伊那市荒井	☎(72)2384
16日(土)	くろごうち内科循環器科医院(内循)	伊那市境	☎(77)0582
	酒井医院(内婦)	伊那市富県	☎(72)4835
	ゆりの木クリニック(眼)	南箕輪村	☎(74)2128
17日(日)	池上医院(内)	伊那市坂下	☎(72)4060
	厚生連 みすず診療所(内)	伊那市美篁	☎(71)5556
	古田産婦人科医院(産)	伊那市中央	☎(78)8088
	やぶはら小児科医院(小)	箕輪町	☎(98)7501
24日(日)	元の気クリニック(内小)	伊那市西春近	☎(74)2007
	春日医院(内)	伊那市高遠町	☎(94)2054
	片桐医院(内心)	伊那市日影	☎(72)4072
	高原医院(整)	南箕輪村	☎(98)0385
31日(日)	中畑内科消化器科クリニック(内消)	伊那市日影	☎(77)3711
	清水耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市荒井	☎(72)3775
	伊北クリニック(整)	箕輪町	☎(70)6633

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所☎(72)2856へご確認ください。

🗑️ 今月のごみ

ごみの種類	地区名	久保中込	塩ノ井北殿	南殿田畑	神子柴沢尻	信大宿舍南原・大芝大泉・北原
燃やせるごみ		月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶・びん・ペットボトル資源プラスチック		6日・20日	5日・19日	6日・20日	6日・27日	12日・26日
古紙類・再生可能衣類		4日		12日		18日
廃食用油		4日・18日				

- ★神子柴・沢尻区の皆さんは、燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトル、資源プラスチックの収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
- ★南殿・田畑・神子柴・沢尻区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
- ★提出日・提出時間を守らないごみが増加傾向です。提出日・提出時間を守り、ごみ袋に必ず記名してから提出してください。

ご注意ください! 9、11、2月は燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトルの収集を行いません。資源プラスチックは収集します。

😊 催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
天竜川河川清掃	2日(土) 6:00~	(集合場所)デジタルランド駐車場	建設管理係 …… ☎(72)2325
盆花販売	12日(火) 9:00~11:00	役場正面駐車場	農政係 …… ☎(72)2176
都市計画マスタープラン地域別説明会	18日(月)18:30~20:30	南原コミュニティセンター	建設工事係 …… ☎(72)2325
	21日(木)18:30~20:30	大芝高原 森の学び舎	
	26日(火)18:30~20:30	役場2階 講堂	
第40回大芝高原まつり	23日(土)【雨天時24日(日)】	大芝高原	大芝高原まつり実行委員会 … ☎(72)2180

👶 すくすくはうす ☎(78)7611

イベント名	日時
おはなしの広場	5日(火)10:30~11:00
ベビーマッサージ	12日(火)10:30~11:00
おたのしみパネルシアター	19日(火)10:30~11:00
絵本の会	21日(木)10:30~11:00
うたあそび	26日(火)10:30~11:00
すくすく相談	22日(金) 9:45~10:45
	6日(水)10:00~11:00
	20日(水)10:00~11:00
お仕事相談	20日(水)10:00~11:00
	27日(水)10:00~11:00

😊 こども館(こども課) ☎(98)8310

イベント名	日時	対象
親子運動あそび(事前予約)	30日(土)10:30~11:00	1歳半~3歳11か月

📖 村図書館 ☎(73)4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	8日(金)、29日(金) (0~1歳児)10:00~ (2~3歳児)11:00~	村民センター2階和室
おはなしむら	9日(土)10:30~	村民センター2階大会議室

休館日 村図書館 …… 4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)
 南部小図書館 …… 日・月曜日、1日(金)、6日(水)、8日(金)
 12日(火)~15日(金)、20日(水)

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
介護相談	月~金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター …… ☎(72)2105
こころの相談(事前予約)	4日(月)、18日(月) 13:00~、14:00~、15:00~	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
介護保険・後期高齢制度説明会	27日(水)9:00~10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係 …… ☎(72)2105 医療保険係 …… ☎(98)0470
人間ドック、伊那健康センター等結果相談(事前予約)	6日(水)、20日(水) 13:00~、13:45~、14:30~、 15:15~、16:00~	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
子育て			
こども・家庭相談	月~金曜日(祝日除く)8:30~17:15	こども館 こども相談室	こども相談室 …… ☎(76)4110
教育相談	月~金曜日(祝日除く)8:30~17:15	こども館 教育委員会事務局	学校教育係 …… ☎(98)5110
育児相談(事前予約)	4日(月)9:20~11:20(1人20分)	村保健センター	母子保健係 …… ☎(98)8310
<らし>			
村長相談(事前予約)	随時受付	要相談	秘書広報係 …… ☎(72)2104
行政相談	22日(金)10:00~12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田さん …… ☎(72)2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	22日(金)15:00~17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
交通事故相談(事前予約)	21日(木)10:00~15:00	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 … ☎(76)6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター …… ☎(96)8165
行政書士無料相談会(事前予約)	20日(水)13:00~16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局 … ☎(73)2208
女性の就業相談	月~金曜日(祝日除く)9:00~16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …… ☎(96)8020

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
介護相談	月~金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター …… ☎(72)2105
こころの相談(事前予約)	4日(月)、18日(月) 13:00~、14:00~、15:00~	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
介護保険・後期高齢制度説明会	27日(水)9:00~10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係 …… ☎(72)2105 医療保険係 …… ☎(98)0470
人間ドック、伊那健康センター等結果相談(事前予約)	6日(水)、20日(水) 13:00~、13:45~、14:30~、 15:15~、16:00~	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
子育て			
こども・家庭相談	月~金曜日(祝日除く)8:30~17:15	こども館 こども相談室	こども相談室 …… ☎(76)4110
教育相談	月~金曜日(祝日除く)8:30~17:15	こども館 教育委員会事務局	学校教育係 …… ☎(98)5110
育児相談(事前予約)	4日(月)9:20~11:20(1人20分)	村保健センター	母子保健係 …… ☎(98)8310
<らし>			
村長相談(事前予約)	随時受付	要相談	秘書広報係 …… ☎(72)2104
行政相談	22日(金)10:00~12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田さん …… ☎(72)2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	22日(金)15:00~17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
交通事故相談(事前予約)	21日(木)10:00~15:00	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 … ☎(76)6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター …… ☎(96)8165
行政書士無料相談会(事前予約)	20日(水)13:00~16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局 … ☎(73)2208
女性の就業相談	月~金曜日(祝日除く)9:00~16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …… ☎(96)8020

名称	日時	場所	問い合わせ
暮らし			
村長相談(事前予約)	随時受付	要相談	秘書広報係 …… ☎(72)2104
行政相談	22日(金)10:00~12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田さん …… ☎(72)2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	22日(金)15:00~17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
交通事故相談(事前予約)	21日(木)10:00~15:00	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 … ☎(76)6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター …… ☎(96)8165
行政書士無料相談会(事前予約)	20日(水)13:00~16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局 … ☎(73)2208
女性の就業相談	月~金曜日(祝日除く)9:00~16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …… ☎(96)8020

🏠 大芝公園各施設休業日

味工房	8月はお休みなして営業します	☎(76)0054
ガレットカフェ	6(水)、20(水)、27(水)	☎(98)7607
大芝の湯	7(木)、21(木)、23(土)、28(木)	☎(76)2614

その他運動施設の休業日については下記に問い合わせてください。

🏠 大芝公園管理事務所 ☎(78)5835
 営業時間 8:30~17:00 定休日:年末年始

みなみみのわメールメッセンジャー・村公式LINE(ライン)アカウント配信中!!



災害情報など大切なお知らせを配信しています!

メールメッセンジャー・村公式LINEアカウントでは、火災や風水害、不審者情報や尋ね人などの緊急情報、イベント開催や気象情報、入札情報、保育園や学校からの連絡など、さまざまな最新情報をお届けしています。

家族で登録して、いち早く災害の情報をつかみ自分の身を守るようにしましょう!

みなみみのわ メール メッセンジャー 登録方法

携帯電話・スマートフォンから登録・変更される方は
下記に空メールを送信してください。

mm@emp-sa.smart-igov.jp 左記のアドレスの
二次元コードはこちら



空メールを送信し、利用規約に同意

空メールを送ると「みなみみのわ-MM仮登録完了」という件名のメールが届きます。メール内に記載されているアドレスからサイトに接続し、利用規約に同意してください。



エリアの選択

エリアの選択画面が表示されますので、自分の欲しい情報にチェックを入れて「次へ」を選択してください。登録内容を確認し、「登録」を選択してください。以上で登録は完了です。(本登録完了のメールが送られてきます)

二次元コードを読むには

このマークが
二次元コードです



iPhone
Androidとも
その情報が
表示されます

グーグルレンズを使う

iPhone
(アイフォーン)

1 ホーム画面カメラマークをタップ

Android
(アンドロイド)

1 ホーム画面カメラマークをタップ

iPhone
(アイフォーン)

2 「写真」にしてピントを合わせる。
表示された記号列をタップ(どこかに表示されます)

Android
(アンドロイド)

2 「写真」にしてピントを合わせる。
表示された記号列をタップ(どこかに表示されます)

別の方法もあります

Google(グーグル)に
レンズ機能があります

LINEの登録方法

まずLINEのアプリを※インストールしましょう

※インストールとはスマホやパソコンにソフトウェアを追加して、使える状態にすることです。

iPhone(アイフォーン)



- 1 App Store (アップストア) をタップ
- 2 検索窓に「ライン」と入力、入手をタップ
- 3 開くをタップ

Android(アンドロイド)



- 1 GooglePlayストア (グーグルプレイストア) 上で「開く」をタップ
- 2 検索窓に「ライン」と入力、入手をタップ
- 3 開くをタップ

アカウント登録をします!

さあ!
村公式LINE(ライン)を
友だち追加してみましょう

- 1 ピントを合わせる表示された記号列をタップ(どこかに表示されます)
- 2 友達追加をタップ
- 3 トークをタップ
- 4 村から案内画面が表示されます
- 5 希望の情報をチェックします
- 6 送信します
- 7 内容を確認して送信します
- 8 画面を閉じる

配信エリアは災害、
イベント、学校関係など
さまざまあります。
欲しい情報をチェックして
みてください。

頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
https://www.meg.co.jp e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

lct 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

- ニュース
- 行政情報
- 休日当番医
- ごみカレンダー
- イベントカレンダー
- おくやみ
- ライブカメラ
- 天気
- いなテレ動画

スマートフォンはこちら

