

広報

ひなみのわ

2025
9月
No.621

防災特集

災害時の 自宅避難を考える

7日間を生き延びるために。



南原保育園の避難訓練の様子



広報
みなみみのわ

2025
9月

令和7年9月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799

URL <https://www.vill.minaminowakajp>
e-mail vilm-m@vill.minaminowakajp

●印刷/アビコム・シヤル(株)

これからも必要な人に、必要な医療を届けるために



大人(15歳以上)の急な病気やケガなどで救急車を呼ぶか、夜間に病院に行くか迷う時…

#7119 (長野県救急安心センター)をご利用ください!



看護師などの専門家が電話で
アドバイスし、受診の判断を
お手伝いします。

相談日時

平日

19:00～翌朝8:00まで
※外国語にも対応しています

土・日・祝日・年末年始
(12月29日～1月3日)

8:00～翌朝8:00まで

「#7119」がつかない場合は⇒☎026(231)3021



手続きがもっと
便利に!

国民健康保険・福祉医療の申請手続きに
電子申請をご利用ください

- ▶国民健康保険から他の保険への切り替え
- ▶資格確認書の再発行 など

詳しい電子申請の手続き方法については、
村ウェブサイト内「国民健康保険」で
ご確認ください。



ウェブサイトは
こちら

- ▶県外の医療機関を受診したときなどの支給申請手続き
- ▶受給者証の再発行の申請 など

詳しい電子申請の手続き方法については、
村ウェブサイト内「福祉医療費給付金制度」で
ご確認ください。



ウェブサイトは
こちら

◎問い合わせ 健康医療課 医療保険係 ☎(98)0470

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニーユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

あなたの「困った」を解決!
ハクトー・TOTALサービスです!

**清掃・設備管理・
警備・害虫駆除**
お任せください!

HTS
ハクトーは、ゴー!
0120-891-085

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight energy

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
株式会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

つなぐ、暮らしと技術を
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 **伸光製作所**

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

大芝の湯 ※風呂の日は除く
9/1～30 火

秋の大抽選会
回数券購入の方

入浴回数券
割引券など
豪華景品が
当たる

**ガラポン
チャンス!!**

大芝の湯 ☎0265-76-2614

大好評 大芝高原 焼肉ハウス

ステーキランチ

120g
1,080円～
がっつり食べたい方は1kg「切り株ステーキ」(7,600円)にぜひチャレンジ!!

キャンプ場・焼肉ハウスのご予約は公園管理事務局までお電話を

大芝高原公園管理事務所 TEL.0265-78-5835

味工房に新「ブラメン」登場

炭チョコフロランタン

香ばしい
キャラメルナッツと

大芝産
赤松炭入りクッキー

330円

道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054

災害時の自宅避難を考える

7日間を生き延びるために。



「南海トラフ巨大地震」対策として、国の有識者会議では、被災が広域で支援が届きにくいことを

「家庭用備蓄を一週間分以上確保する必要がある」と言われています。今回は震災も含め、災害時での自宅避難を想定した場合を案内します。

災害直後2、3日は、まずは冷蔵庫の中をはじめ、買い置きしている普段の食材を工夫して食べましょう。

(停電・断水時等にも役立ちます。)

備え① いつも備えておきたいもの

普段から3日分買い置きしておくもの

- ☐ 食パン
- ☐ 冷凍食品・野菜類
- ☐ 麺類

- ☐ 飲料水
1人×1日2ℓ×7日分
=14ℓ

保冷剤とクーラーボックスは必需品

- ☐ 保冷剤
- ☐ クーラーボックス

☐ カセットコンロ・ボンベ

災害時での温かい食べ物は、被災地の声からも必需品です。ガスボンベ2日で1本×7日分
=3～4本

☐ 食器類

☐ ラップ
水を使わないように、ラップをお皿の上に食材をのせると繰り返し使えます。

4日

5日

6日

7日

最終目標

最初の目標

備え③ 自宅避難1週間の アイテム(例)

- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 懐中電灯・ヘッドライト
- ☐ 充電器
- ☐ ばんそうこう
- ☐ 毛布
ブランケット
- ☐ チョコレート
- ☐ 笛(ホイッスル)
- ☐ タオル
- ☐ 常備薬
- ☐ わが家の防災
チェックシート

カレンダー裏にあります。避難時に役立つシートです。

備え② 無理なく3日備えておきたいもの

- ☐ 非常食(レトルト食品)
1人で3食分×7日分
=21食

- ☐ 歯みがきシート
1人×1日3枚×7日分=21枚
- ☐ ウェットティッシュ
1人×1日3枚×7日分=21枚

- ☐ 携帯用トイレ
かんたんに設置できて、しっかり吸収できる、においを抑えられるものがおすすめ。
大 1人×1日2枚×7日分=14枚
小 1人×1日5枚×7日分=35枚

「ローリングストック」のコツ

- ① 備える
非常食3日分(9食分)
さらにもう1日分(計12食分)
- ② 食べる
月に1回程度、1食分の非常食を食べる。
- ③ 買い足す
食べたら、食べた1食分を補充する。*
- ④ 常備するクセをつける
ちょうど1年で12食分をすべて消費。買い足した12食分と入れ替える。

*ローリングストックとは、普段から使う食品や日用品を少し多めに買い置きし、賞味期限や消費期限を考えて古いものから順に消費し、使った分を買い足すことで、常に一定量を備蓄する方法です。

その他一週間の自宅避難 必要アイテム(例)

- ☐ マスク
- ☐ 寝袋
- ☐ 湯たんぽ
- ☐ 救急セット(包帯、消毒液、三角巾)
- ☐ 体ふきウェットシート
- ☐ 着替え(下着、シャツ、タオル、アウター)
- ☐ テント
- ☐ 台車
- ☐ 皮手袋
- ☐ 新聞紙
- ☐ ごみ袋、ポリ袋
- ☐ 収納ボックス
- ☐ リュックサック
- ☐ 洗面用品
- ☐ ランタン
- ☐ 充電ラジオ(スピーカータイプ)
- ☐ スリッパ型シューズ(防寒、けが防止)
- ☐ 布テープ
- ☐ ヘルメット
- ☐ 使い切りカイロ
- ☐ ポリタンク/ウォーターキャリーバッグ
- ☐ 火(ライター、マッチ)
- ☐ レインウェア
- ☐ 多機能ナイフ
- ☐ 文房具



普段、当たり前のように食べ物は手に入る現代。しかし、一週間、スーパーにもコンビニにも食料品店にも行けないとしたら...また、コンビニに商品が並んでない...もしもの時に起こり得るそんな状況を想定して、「わたしの備え」をしておくことが大事です。普段からちよつと多めに食材を買い置きしておけば、最初の3日間は冷蔵庫の中のを食べてしのげます。次の3日間は、いつもローリングストックしている食材でまかなってみる。そして残り1日は、乾物や発酵食品などの保存食やインスタントヌードル、フリーズドライ食品、チョコレートなどで乗り切れます。このことがあなたや家族にとっての防災・減災につながる行動です。



第20回信州大芝高原

イルミネーション フェスティバル 2025

笑顔と感動をあなたに！癒しの空間を提供します



10月4日(土)～25日(土)

点灯時間 17:00～21:00

入場無料 無料駐車場 (550台)、屋台あります。

問い合わせ 実行委員会事務局 (村商工会内) ☎(72)6265



大芝高原MAP

信州大芝高原イルミネーションフェスティバル実行委員会
共催：南箕輪村商工会、南箕輪村、南箕輪村開発公社、南箕輪村観光協会



村商工会
ウェブサイト

わたしの備え。
もしも。
だれも。
いつも。

知識もモノも含めて、災害への備えを日常的に身につけること。
食料品の買い置きが常にある。
近所の消火栓や防火水槽の場所を知っている。
自分の地域には、こんな危険な場所がある。
子どもたちの通学路は大丈夫だろうか。
日ごろから携帯電話の予備電源を持ち歩く。
そんな小さなことの積み重ねが一人一人の誰もが防災力を高めていくことにつながっていきます。
この機会にもう一度、身の回りを点検してみませんか。

能登半島地震の発生、南海トラフ地震臨時情報以降、「地震大国日本」で暮らす私たちの不安は増しています。
災害発生時からの時間の経過は、災害への対策や備えの意識を風化させていくことに多くの人が気づくはずですが、それならず、自分の身は自分で守る。そう思っただけで日常を見直したとき、「これで大丈夫」「うちの家族は万全」と自信をもって言える人は、どのくらいいるでしょうか。
日々の暮らしの中に「備え」をじぶんのこととして、まずは考えてみませんか。「あたりまえ」という言葉のとおり、災害時は、何をするのか家族やみんなで再確認してみませんか。
やはり、日ごろからご近所や地域の住民同士のコミュニケーションをとっておくことが防災・減災につながります。
まずは声をかけあうこと。
「わたしの備え」をそんなところから始めてみませんか。

村総合防災訓練

9/7日

時間 8:15～12:00ころ

場所 村全域・各地区指定場所 (公民館など)



防災情報はこちら

◎問い合わせ 危機管理課 防災係 ☎(72)2104

9月10日～16日は自殺予防週間です

最近なぜか身体の調子が思わしくない、やらなければならないことがはかどらない、元気が出ない…などの不調を感じていませんか。こころの体温計、相談窓口をぜひご利用ください。

こころの体温計

スマートフォン・携帯電話やパソコンを利用して気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。自身のストレスに気付く手段の一つとして“こころの体温計”でこころの健康を確認してみませんか？

▷パソコンはこちらから <https://fishbowlindex.jp/minamimino/>

▷スマートフォン・携帯からはこちら



利用料は無料です(通信料は自己負担となります)。結果にかかわらず、心配なことが続くようでしたら早めに専門家にご相談されることをおすすめします。

こころの相談窓口

相談窓口	健康医療課 健康推進係		村社会福祉協議会		伊那保健福祉事務所
	健康相談(随時)	こころの相談(予約制・月2回)	心配ごと相談(予約制)	司法書士無料法律相談(予約制)	くらしと健康の相談会 ※詳しくはお問合せください
電話	☎(98)0470		☎(76)5522		☎(76)6837

このほか、どこに相談したらいいかわからない時は支援情報検索サイトにて地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。

▽パソコンはこちらから <http://shienjoho.go.jp/>

▷スマートフォン・携帯からはこちら



◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

ウォーキング講座を開催します

3ポイント

- 対象者 おおむね20～70代の住民
(保護者の方と一緒に歩けるお子さんや1時間程度歩ける80代以上の方もぜひ参加ください。)
- 定員 15～20人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
- 申込方法 教室実施日の1週間前までに健康医療課健康推進係へ電話または二次元コードにて申し込んでください。
- 集合場所 大芝高原 屋内運動場
- 内 容 大芝高原セラピーロードウォーキング
- 持ち物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
リュックサックまたはナップザック(両手があいて歩きやすいため)
- その他 動きやすい服装、歩きやすい靴で参加してください。
雨天の場合は内容を変更して行う場合があります。
発熱、風邪症状のある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

■日 程 お住まいの地区の日程へ参加してください。
都合がつかない方は、全地区対象日や別地区の日程へ参加してください。

対象地区	日 程	時 間
神子柴・大泉・久保地区	10月1日(水)	9:45～11:30(受付9:30～)
田畑・北殿・塩ノ井地区	10月9日(木)	
南殿・大芝・北原地区	10月16日(木)	
沢尻・南原・中込地区	10月22日(水)	
全地区	10月25日(土)	

申し込みはこちら



◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

健康回覧板



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

9月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	5日(金)	1歳6か月児健診	19日(金)
7か月児相談	26日(金)	2歳児相談	3日(水)
10か月児健診	なし	3歳児健診	16日(火)
1歳児相談	25日(木)		

※役場やこども館などでも乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310

こころの相談

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか？
公認心理師が相談に応じます。

日 時	場 所
4日(木)、18日(木) 時間はいずれも 13:00～、14:00～、15:00～の3回	村保健センター ※事前に健康医療課へ申し込みください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

15ポイント



胃・大腸がん検診

- 対 象 者 35歳以上の方
(平成3年4月1日以前に生まれた方)
- 予約方法 胃がん(バリウム)検診は、完全予約制です。
※大腸がん検診のみの方は、予約は不要です。

健康医療課 健康推進係へ
電話(平日の8:30～17:15)
または二次元コードにて
申し込んでください。

予約開始は9月16日(火)
9:00からです。



申し込みはこちら

- 受診料金 ●胃がん検診…1200円 ●大腸がん検診…500円
※節目者(令和7年度中に、41、46、51、56、61歳の方)
・生活保護受給者は無料

- そ の 他 検診の申し込みをしていない方で受診を希望する方は、検診票と検査キット等をお送りしますのでご連絡ください。

■日 時・場 所

日にち	受付時間	場 所
10月7日(火)	7:30～10:30	村保健センター (役場東側)
10月8日(水)		

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

体ほぐれてすっきり! ストレッチ教室

3ポイント



運動を始めるきっかけを作りたい方は
ぜひこの機会にご参加ください!

- 日 時 ①9月26日(金) 9:30～10:30(受付9:15～)
②9月29日(月) 13:15～14:15(受付 13:00～)
★①か②どちらかの1日となります。

- 予約期間 ①9月26日(金)開催分
9月 5日(金)9:00～24日(水)17:15まで
②9月29日(月)開催分
9月 5日(金)9:00～27日(土)17:15まで

申し込みはこちら

- 対 象 者 おおむね20歳以上の住民
- 定 員 15人程度
(5人以上の場合のみ実施します。)
- 予約方法 健康医療課 健康推進係へ電話(平日の8:30～17:15)または二次元コードにて申し込んでください。

筋力トレーニング講座

3ポイント



筋肉をつけることでスタイルアップやロコモやフレイルの予防などに繋がります。ご自身のペースで行える講座です。この機会にご参加ください!
※1:歩くなどの移動機能が低下した状態 ※2:心身の機能が衰えた状態

- 日 時 ①9月25日(木)13:15～14:15(受付13:00～)
②9月30日(火)9:30～10:30(受付 9:15～)
★①か②どちらかの1日となります。

- 予約期間 ①9月25日(木)開催分
9月5日(金)9:00～23日(火)17:15まで
②9月30日(火)開催分
9月5日(金)9:00～28日(日)17:15まで

申し込みはこちら

- 集合場所 村保健センター
- 持 ち 物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
- そ の 他 動きやすい服装でお越しください。
発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470



自然の中でみんなでスポーツを楽しもう！



まっくん スポーツフェス

開催場所・開催日時

大芝高原

小雨
決行

9.20(土)

10:00～15:00

スポーツウォークラリー (最終受付13:30)



受付場所 森の学び舎横(雨天:屋内運動場)
参加費 50円

ポッチャやモルックなどのニュースポーツや、
なぞとときに挑戦して、ポイントを集めよう！
スケートボードや村のアカマツを使った積み
木タワーなど、ふだんあまり触れ合う機会が
ないスポーツやゲームも！集めたポイントで
景品をゲットしよう！

※雨天時は内容を変更し屋内運動場で実施します。
協力：NPO法人SPROCKET(スケートボード)

他にも



【リサイクル本市】
場所 森の学び舎前
(雨天:屋内運動場)

大人気のリサイクル
本市も開催！絵本や
小説など、その時に
しか出会えない本がたくさん！
お気に入りの一冊を、手に取ってみませ
んか。

各エリアの場所や詳細は
村ウェブサイトをチェック！

雨天時の対応やイベント詳細は
村ウェブサイトに随時掲載します。

右の二次元コードを
読み取るか「南箕輪村まっ
くんスポーツフェス」で検
索してください。



村公民館Instagramにて、
追加情報を発信！

講座や他イベントの情報や
様子も発信しています！
右の二次元コードを読み取
るか、「南箕輪村公民館」で
検索してください。



ニュースポーツ体験



場 所 森の学び舎(多目的ホール)
(雨天:屋内運動場)

参加費 無料

ニュースポーツの種目である「ポッチャ」と「囲
碁ボール」を実際に体験してみませんか？ス
タッフと競ったり、参加者同士で勝負したり、室
内でゆっくり楽しめるスポーツなので、小さな
子どもからお年寄りまでみんなが楽しめるブー
スです。

◎問い合わせ 村教育委員会事務局 ☎(76)7007

みなさんご存じですか？

「新しい認知症観」

9月は『認知症月間』また、9月21日は『認知症の日』です。



「新しい認知症観」とは

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認
知症になってからも、一人ひとりが個人としてで
きること・やりたいことがあり、住み慣れた地域
で仲間とつながりながら、希望をもって自分らしく
暮らし続けることができるという考え方です。
これは、認知症になったら何もできなくなるという
従来の認識を改め、認知症の方がより尊重され、
社会の一員として活躍できるような共生社会を目
指すものです。

今年も図書館では『認知症』をテーマとした
特設コーナーを設置します。
ぜひ足を運んでいただきご覧ください。

認知症サポーター 養成講座



ぜひ認知症について正しく学び
認知症サポーター(支援者)になりませんか？

認知症の方や家族が住み慣れた地域で安心して生活するため
には、周囲の人の正しい理解が必要です。認知症サポーター養
成講座では新しい認知症観や、接し方を学びます。地域の集まり
や近所のお茶飲み会などに出向き、地域包括支援センター職員
が講座を行います。お気軽にお声がけください！

◎相談・問い合わせ
福祉課 相談係内『地域包括支援センター』 ☎(72)2105



市民後見人養成講座 (法人後見生活支援員)

受講生
募集

日時 11月7日(金)～12月5日(金) 毎週金曜日 9:00～16:30 全5回
(時間は日によって変わる事があります)

会場 伊那市福祉まちづくりセンター(伊那市山寺298-1)

上伊那成年後見センターでは、認知症
や障がいによって判断能力が低下し、
生活にお困りの方を成年後見人等とし
て支援しています。生活の見守りや財
産管理などの業務のお手伝いを通し
て、将来的に「市民後見人」として活動
するために必要な基礎知識を身に付け
ていただくための講座を開催します。

■定 員 10名程度
■参加費 テキスト代(実費)
■応募資格 上伊那郡内にお住まいの25～70歳の方で講座の全日程に参加
できる方
※その他の応募資格はお問い合わせください

■応募期間 9月8日(月)～22日(月)必着
■申込方法 所定の申込用紙を上伊那成年後見センターの窓口を持
参または郵送

◎問い合わせ 福祉課 相談係 ☎(72)2105
上伊那成年後見センター 伊那市社会福祉協議会内
☎(96)8008 申し込み用紙あります



お知らせ

県民手帳販売先行予約

■県民手帳 660円(税込)
■取り扱い色
ネイビー(横けい式)
マゼンタ(マス目式)
アルクマが
箔押しで
登場!



■販売時期 10月中旬予定

■販売方法

- (1)村内取り扱い店舗
セブンイレブン、ローソン
(2)役場窓口

9月5日までに電子申請または総務課秘書広報係窓口へ直接申込、または電話にて申し込んでください。総務課窓口での商品のお渡しは10月中旬からです。

◎問い合わせ

総務課 秘書広報係
☎(72)2104



ハロウィンジャンボ宝くじ販売

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国で同時発売されます。

宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。村でもこの収益金を活用して、各区の公民館の備品や自主防災組織、消防団の資機材など整備しました。

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

■販売期間

9月19日(金)～10月19日(日)

■金額 各1枚300円

◎問い合わせ 地域づくり推進課
地域振興係 ☎(98)6640

まっくんバスの運行を見直します

村では「南箕輪村地域公共交通計画」に基づき、まっくんバスの運行見直しを行っています。計画を知っていたくともに、まっくんバスについて皆さんからの意見をいただくため、説明会を開催します。

司法書士無料相談

10月1日の「法の日」にあわせ、司法書士無料相談を実施します。

司法書士には守秘義務が課せられていますので、皆さんの秘密は厳守されます。

■日時

10月4日(土)午前10時～正午

■場所 村民センター

■申込方法

電話にて総務課へ申し込んでください。

■申込期間

9月24日(水)～10月1日(水)

(平日のみ受付)

■相談内容

不動産、会社(法人)登記の登記に関するもの
クレジット、消費者金融、カードローンなどの債務に関するもの
高齢者、障がい者等の財産管理や成年後見制度に関するもの
悪徳商法被害に関するもの

◎問い合わせ

総務課 行政係
☎(72)2104

長野県司法書士会伊那支部
☎(76)6464

■日時

9月19日(金) 午後2時～3時

■場所

村民センター2階 大会議室

◎問い合わせ

地域づくり推進課
企画係 ☎(98)6640

敬老祝金をお贈りします

長寿を祝い、次の皆さまにお祝金をお贈りします。

■贈呈対象者

令和7年3月31日時点で引き続き1年以上上村の住民票に記録されている方で、今年度中に80、88、99歳以上になる方

8月に対象者の方に案内通知を送りましたので、詳細は通知をご確認ください。

贈呈金額

80歳、99歳	5,000円
88歳	8,000円
100歳	50,000円
101歳以上	10,000円

88、99歳以上の希望者の皆さまには9月8日(月)の午前に村の理事者が直接お宅を訪問して、お祝金をお渡しします。

◎問い合わせ

福祉課 高齢者支援係
☎(72)2105

野焼きは禁止されています

野焼き行為は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

これに違反した場合、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金に処せられます。

※やむを得ずたき火や営農上などで必要な野焼きをする場合は、役場・最寄りの消防署の両方に連絡してください。

例外的に認められる場合

①公的機関がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却

例) 河川や道路の管理上必要な、草木などの焼却



②災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

例) 災害時や火災予防訓練における木くずなどの焼却



③風俗慣習上や宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

例) どんど焼きなど



④農林業を営むためにやむを得ず行う焼却(マルチやビニールハウス、肥料袋などの廃プラスチック類は焼却できません。)

例) 農業者の焼き畑、稲わら等の焼却、林業者の伐採下枝の焼却



⑤たき火や日常生活を営むうえで通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

例) キャンプファイヤー、暖をとるたき火



◎連絡先
○役場危機管理課
☎(72)2104

○最寄りの消防署

・箕輪消防署：久保・中込・塩ノ井・北原
☎(79)0119

・伊那消防署：北殿・南殿・田畑・神子柴
沢尻・南原・大芝・大泉
☎(72)0119

※必ず消火用の水を用意して、火を消すまでその場から離れないようにしてください。

※認められる焼却でも、風向きや時間帯など、隣近所に迷惑にならないように配慮してください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎(72)2106

■その他

(1)住民票が村にない児童や、9月以降に出生する児童で入園を希望する場合はお問い合わせください。

(2)村保育園以外の施設(幼稚園等)への入園を希望する方は、園に直接お問い合わせください。

◎問い合わせ こども課 子育て支援係
☎(98)8310

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(日)～30日(火)

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践により、交通事故を防止しましょう。

■運動の重点

●歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

●ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

●自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

◎問い合わせ 総務課 行政係 ☎(72)2104



「洗濯が苦手な人&嫌いな人集まれー！」

参加無料
託児あり

ゼロから学ぶ

洗濯講座 in 南箕輪

「洗濯って正解がわからない」「洗ってもなんかスッキリしない」
いまさら聞けないあなたのためのやさしい洗濯講座。
洗濯が楽に・楽しくなること間違いなし！

- 対象 県内在住・在勤・在学の方
- 定員 40名
- 申込 二次元コードまたは、地域づくり推進課企画係へ電話にて申し込んでください。

9/13^土
13:30～15:30
場所 大芝高原・森の学び舎



申し込みはこちら

講師

洗濯家

なかむら ゆういち

中村 祐一 さん

伊那市のクリーニング会社

「芳洗舎」3代目。「洗濯からセカイを変える」という信念のもと、家庭への洗濯アドバイスを行う。「洗濯王子」の愛称でNHKや日経新聞などメディアに多数出演。能登地震をきっかけに災害時の洗濯支援活動も行っている。

◎問い合わせ

地域づくり推進課 企画係 ☎(98)6640



洗濯王子

はかり定期検査

商品の売買、各種の証明行為に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。次の日程で検査を実施しますので、はかりを持参し、必ず検査を受けてください。

■検査対象

取引・証明に使用するはかり（計量士の検査に合格し、届出したものは除く。）
「取引」とは：商品の売買・農家の出荷（米・きのこ・野菜・果物など）・運送・保管、その他業務上の計量や薬局での医薬品の調剤などの計量

「証明」とは

：官公庁・学校・保育園や福祉施設の体重測定など公的な計量、ならびに病院・診療所・保健所などの健康診断、または診断書を発行するための計量

■検査日程

9月26日（金）

■検査場所

午前10時30分～正午、午後1時～3時
役場 正面駐車場内 東側車庫

■検査手数料

はかりの種類により異なりますので、詳しくは商工係へ問い合わせてください。

◎問い合わせ

産業課 商工係

☎(72)2176

募集

上伊那医師会附属看護学院生徒募集

- 募集人員 30人
- 出願資格 中学校卒業または中等教育学校前期課程修了程度の学力を有するもの

■修学年限 2か年

■願書受付 10月1日（水）～31日（金）

■受験料 1万円

■試験日 11月8日（土）

■試験科目 国語・数学・選考後面接

■資料請求

住所・氏名を明記して、110円切手を貼付した返信用封筒（長形3号）を同封し、「募集要項希望」と記載し郵送にて請求していただくか、直接学院までお越しください。

◎問い合わせ

上伊那医師会附属看護学院 ☎(72)2856

南箕輪村 LINE 公式アカウント

登録方法 @vill.minamiminowaとID検索するか、二次元コードを読み取り、友だち追加をしてください。



こちらの二次元コードから友だち追加ができます。

住宅リフォーム補助金

◎問い合わせ 産業課 商工係 ☎(72)2176



ウェブサイトはこちら

対象者 村に住民登録し、居住している住宅の所有者で、村税等の滞納がない方

対象住宅 村内にある、居住している個人住宅

対象工事 次の全てに該当する工事

- (1) 増築、一部改修、修繕、設備改善工事（下水道接続工事など）
- (2) 対象の工事金額が30万円以上の工事
- (3) 村内に本社のある住宅関連業者（個人経営を含む）が施工する工事
- (4) 工事着工前に申請書の提出と補助金の交付決定がされている工事

補助対象とならない工事

- (1) 外構工事（車庫や塀など）
- (2) 住宅工事を伴わない、便器、給湯器、IHクッキングヒーターなど、製品のみの取替工事
- (3) 備品などの購入
- (4) 火災、自然災害などによる保険給付金の対象となる工事
- (5) 村または公的機関の、ほかの補助金または助成金の対象となる工事

補助金の額

定額10万円

※補助金または助成金を重複して受給することはできませんが、耐震補強補助事業、介護保険住宅改修事業、高齢者にやさしい住宅改良促進事業、障がい者にやさしい住宅改良促進事業、断熱リフォーム補助事業の補助金対象工事と並行して行う工事も対象となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申請書は、産業課窓口または、村ウェブサイトからダウンロードして取得することができます。

まっくんランチへおいでください

学校給食センターを見学して、子どもたちと同じメニューを試食する「まっくんランチ」を実施します。学校給食や食に関する理解を深める機会としてご参加ください。

日時 10月15日（水） 11:30～13:00

場所 まっくんキッチン（学校給食センター） 中学校第二グラウンド西

定員 30人（先着順）

費用 500円（当日お持ちください。）

申込方法 9月30日（火）までに 学校給食センターへ電話または電子申請にて申し込んでください。（電話の場合8:30～17:00 土日祝日を除く）

※次回は11月17日（月）を予定しています。

◎問い合わせ 学校給食センター ☎(73)2487



献立は当日のお楽しみ！

申し込みはこちら



お誕生おめでとう



7月2日 南 原（大地・静音さん）

有賀 灯里ちゃん

7月5日 北 殿（卓哉・あゆみさん）

飯森 葵哉ちゃん

7月8日 大 芝（祐樹・恵里奈さん）

北原 楓真ちゃん

7月11日 神子柴（宏紀・沙世子さん）

西澤 紗音ちゃん

7月11日 神子柴（金・基平・韓・沙希さん）

金 来奏ちゃん

7月12日 大 泉（正遵・かすみさん）

狐野 心栂ちゃん

7月14日 大 泉（忠博・智美さん）

原 紬芭ちゃん

7月15日 南 殿（圭介・聖理香さん）

向山 紗彩ちゃん

7月15日 神子柴（明浩・祐美子さん）

丸山 紬人ちゃん

7月16日 沢 尻（健祐・早紀さん）

原 奏花ちゃん

7月27日 南 原（和舞さん）

瀬津 虹瑚ちゃん

かなしみ（死亡）

ご冥福をお祈りします

6月27日

田 畑

7月2日

南 原

7月2日

南 原

7月4日

南 殿

7月8日

南 原

7月10日

神子柴

7月13日

南 殿

伊藤

知代美さん（86歳）

武雄さん（73歳）

保夫さん（80歳）

7月2日

南 原

7月2日

南 原

7月2日

南 原

7月2日

南 原

7月2日

南 原

7月2日

南 原

9、11、2月は
燃やせないごみ、
缶・びん・ペットボトル
の収集を行います。
資源プラスチックは
収集します。

人の動き

南箕輪村 R7.8.1 現在
（ ）内は、前月比

人口 1万5988人（+6）

男性 7944人（-3）

女性 8044人（+9）

世帯数 6826世帯

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事（業務）名	落札金額	落札業者
7/17	庁舎・保健センター長寿命化改修工事調査設計業務	1,588	東日本総合計画(株)長野支店
	南箕輪村消防団多目的車両購入	3,632	晴海産業(株)
	デジタルカラー広幅複合機購入	132	(有)藤澤
	村道1116号線舗装修繕工事	388	(株)堀建設
	北原地区基幹管路耐震化布設替工事	不 落	
	南殿地区下水道管渠工事	473	(有)大島緑地アート
	南箕輪村保育園等カラー複合機更新業務	不 落	
	南部小学校給食調理備品購入	132	ホシザキ北信越(株)伊那営業所

単位：万円。万円未満切り捨て、税込。

入札日	工 事（業務）名	落札金額	落札業者
7/17	南箕輪小中学校消防用設備及び防火用設備定期検査報告業務	187	晴海産業(株)
	南箕輪村給食センター舗装工事	583	原建設(株)
	南箕輪小学校グラウンド照明設備LED化工事	2,246	(有)唐沢電気
	南部小学校グラウンド照明設備LED化工事	2,107	(有)唐沢電気
	村民センター舞台照明LED化工事設計・監理業務	226	(有)ワイズ創造研究所
	南箕輪村所蔵資料整理業務	132	(株)ワイド
	村民センター非常用発電機更新工事設計・監理業務	198	(有)ワイズ創造研究所

7/9 水 表敬訪問 空手(型の部)で 全国大会出場

南箕輪小学校6年生の山田水月樹さんは5月に行われた「第23回長野県小学生空手道選手権大会」で3位に入賞し、全国大会出場を決めました。

山田さんは、藤城村長を表敬訪問し「決勝戦は無心で自分のリズムでできた。全国大会は今まで一番良い型を出して、まずは一勝したい」と話しました。



7/25 金 表敬訪問 少林寺拳法で全国大会出場

南箕輪中学校1年生原京志朗さんと同1年生はらきょうろう、桜井靖之助さん、同2年生嶋田匡希さんの三名が8月に宮崎県で行われた「第19回全国中学校少林寺拳法大会」への出場を決め、藤城村長を表敬訪問しました。

6月に行われた長野県大会では単独演武の部で原さんが優勝、嶋田さんが3位、また原さん、嶋田さん、桜井さんがメンバーとして出場した団体演武の部で優勝し、全国大会への切符を手に入れました。

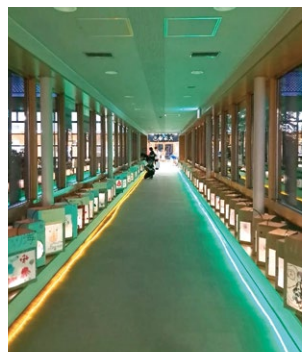
原さんは「気迫を出して演武し、個人、団体ともに優勝したい」と意気込みました。



7/25 金 ~ 8/24 日 七夕とうろう祭りが開催されました。

第24回七夕とうろう祭りが1か月ほどにわたり、大芝の湯で開催され、村内の小学校や高齢者施設の利用者や地元住民らの手作りの灯籠が並びました。

灯りがともったとうろうは幻想的な空間を作り出し、訪れた人々を楽しませてくれました。



7/18 金 表敬訪問 硬式女子野球の全国大会 (レディース信越) 選抜メンバーに選出

伊那リトルシニア所属、南箕輪中学校2年生の宮澤紅愛さんは7月に宮城県で行われた全国大会(レディース信越)の選抜メンバーに選出され、藤城村長を表敬訪問しました。

レディース信越は長野県と新潟県の女子選手17名で編成され、宮澤さんは右打者で4番、守備はファーストです。「昨年は1勝だったので、2勝はしたい」と話しました。



7/29 火 表敬訪問 かとう たかのり 田畑出身の加藤高慎さんが 甲子園に出場

「第107回全国高校野球選手権長野大会」で優勝した松商学園3年生の投手、加藤高慎さんが役場を訪れ、田中副村長に甲子園出場の報告をしました。

加藤さんは、「甲子園という夢舞台でも、自分自身のプレースタイルをしっかり貫いて活躍したい。日本一を目指して頑張ります。」と話しました。

田中副村長は「夢がかなうことは素晴らしい。感謝の気持ちを忘れずに一戦一戦楽しんで」と激励しました。



みんなの公民館
楽しい・ためになる・頼りになる
つどう
まなぶ むすぶ
住民自治

休館日
毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日~1月3日)
利用可能時間
8:30~21:30
◎問い合わせ
村公民館 ☎(72)4623

まっくんスポーツフェス 大芝高原で20日(土)

3年目を迎えるまっくんスポーツフェス。昨年は大雨で室内に会場を替えましたが、幼児から大人まで100人を超える参加者を迎えました。広くて快適な大芝高原を会場に人気急上昇中のニュースポーツを楽しみましょう。



マトをめがけてエイッ！
小さな子どもも楽しめます



思わぬ楽しさに夢中になる
(ゴルフ×囲碁)の囲碁ボール

新企画紹介③

伝統芸能～はじめての和太鼓

この講座は、6月から毎週水曜日に開催、全16回を予定しています。お祭りやイベントなどで演奏の姿に惹かれて興味を持つ人も多い太鼓ですが、見ているほど簡単でもありません。この講座では、バチの持ち方や打ち方の基本からしっかり練習をし、最終的には村の文化祭での披露をめざします。

村文化団体/サークルの紹介

参加
歓迎!

すこやか雀サークル

10年ほど前に公民館で健康麻雀講座が2年間行われたのをきっかけに誕生しました。なかなかの人気で、メンバーは24、5人を数えます。

雀卓は自分たちのお手製で6台あります。毎週木曜日の午後12時半から4時ごろまで楽しんでいます。ちょっと遅れてくるとはみ出て参戦できなくなるので、皆さん、早めはやめにやってきます。

指先の運動にも脳トレにもなることがよく知られているせいか、みなさんあまり欠席せずに熱心に参加して熱心に遊んでいます。これ以上メンバーを増やしていくのが悩みのタネです。



チー、ポンの声以外、おしゃべりも忘れて黙々と興ずるみなさん



史跡を学ぼう(2日)、美文字(3、17日)、
和太鼓(3、10、17、24日)、健康にいい講座(4日)、
韓国語カフェ(4日)、大人クラフト(6日)、
バイオリンB(9、16日)、すすく玉手箱(10日)、
バイオリンA(13、27日)、ゆずり葉学級(18日)、合唱(27日)

定額減税しきれない方への 給付金(不足額給付)について

令和6年度に定額減税および調整給付を行いました。令和6年分所得税額および定額減税の実績額が確定した後に、本来給付すべき額が調整給付額を上回った方に対して、その不足分を追加で給付する「不足額給付」を行います。

給付対象者

- 当初調整給付の算定に際し令和5年所得等を基にした推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定したことなどで、令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定した後に、本来給付すべき額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方。
- 以下の(1)から(3)の支給要件をすべて満たす方

(支給要件)

- 令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円であり、本人として定額減税対象外である
 - 税制度上、「扶養親族」から外れており、扶養親族等として定額減税対象外である
 - 次のいずれの低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主または世帯員に該当していない
 - 令和5年度住民税非課税または均等割のみ課税世帯への給付金(7万円または10万円)
 - 令和6年度住民税非課税または均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)
- 対象になりうる方の例:上記要件をすべて満たす、青色事業専従者、事業専従者(白色)、合計所得金額が48万円超の方

受給方法

不足額給付の対象となる方には、8月中旬から順次通知を発送しています。



◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎(72)2321



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

「広報330」(有線放送)

9月11日(木) 6:40～
20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113ch

8:00、10:00、12:00、14:00、
16:00、18:00、20:00～

放送中

納付期限を忘れずに

9月30日(火)

- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 上下水道料金
- 保育料

休日当番医

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎(78)8510
(受付時間 8:30～11:30)

日	医院名	所在地	電話番号
7日(日)	原内科消化器科医院(内消)	伊那市前原	☎(77)0177
	河野医院(内小)	伊那市東春近	☎(72)3208
	前沢眼科医院(眼)	伊那市中央	☎(76)0600
14日(日)	みぶの里クリニック(内)	伊那市美篤	☎(93)3003
	長藤診療所(整)	伊那市高遠町	☎(94)2001
	ケイ皮フ科クリニック(皮)	伊那市上新田	☎(71)7881
	上伊那生協病院(内)	箕輪町	☎(79)8813
15日(月)	野沢医院(内)	伊那市西町	☎(74)5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市山寺	☎(77)1833
	このはなクリニック(婦)	伊那市上新田	☎(98)8814
	いくやま医院(内小)	箕輪町	☎(79)1988
21日(日)	たかはし医院(内小消)	伊那市荒井	☎(71)5121
	北原内科(内)	伊那市高遠町	☎(94)2255
	富士眼科医院(眼)	伊那市狐島	☎(74)7166
	福島医院(内)	箕輪町	☎(79)2071
23日(火)	久保田内科クリニック(内)	伊那市中央	☎050(1807)7862
	美和診療所(外内)	伊那市長谷非持	☎(98)2017
	ユーカリの森クリニック(内)	箕輪町	☎(98)7855
28日(日)	田中病院(内外)	伊那市新田	☎(78)3555
	滝小児科医院(小)	伊那市西町	☎(71)5250

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所☎(72)2856へご確認ください。

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
資源プラスチック	3日・17日	2日・16日	3日・17日	10日・24日	9日・24日
古紙類・再生可能衣類	1日		8日		16日
廃食用油	1日・16日				

★信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原区の皆さんは、資源プラスチックと古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なります。

★廃食用油の収集日が通常と異なります。

★提出日・提出時間を守らないごみが増加傾向です。提出日・提出時間を守り、ごみ袋に必ず記名してから提出してください。

ご注意ください!

今月は燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトルの収集を行いません。
資源プラスチックは収集します。

🏠 大芝公園各施設休業日

🍷 味工房	毎週水曜日	☎(76)0054
☕ ガレットカフェ	毎週水曜日	☎(98)7607
🔥 大芝の湯	4日(木)、11日(木)、17日(水)、18日(木)、25日(木)	☎(76)2614

その他運動施設の休業日については下記に問い合わせてください。

🏠 大芝公園管理事務所	営業時間 8:30～17:00 定休日:年末年始	☎(78)5835
-------------	--------------------------	-----------

9月議会 (第3回定例会)の予定

会期:9月1日(月)～22日(月)

9月1日(月) 開会、議案の審議
16日(火) 一般質問
17日(水) 一般質問
22日(月) 議案の採決、閉会

議会はどなたでも傍聴することができます。

みなさんの生活に直結した重要なことが審議されている村議会を傍聴してみませんか。

😊 催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
ブラメシフェス	6日(土)10:00～15:00	大芝高原	村観光協会 …… ☎(72)2180
村総合防災訓練	7日(日) 8:15～12:00	村全域・各地区公民館など	防災係 …… ☎(72)2104
ゼロから学ぶ 洗濯講座	13日(土)13:30～15:30	大芝高原 森の学び舎	企画係 …… ☎(98)6640
まっくんスポーツフェス	20日(土)10:00～15:00	大芝高原 森の学び舎前	教育委員会事務局 …… ☎(76)7007

👶 すくすくはうす ☎(78)7611

イベント名	日時
おはなしの広場	2日(火)10:30～11:00
ベビーマッサージ	9日(火)10:30～11:00
うたあそび	10日(水)10:30～11:00
絵本の会	18日(木)10:30～11:00
すくすく相談	22日(月) 9:45～10:45
おたのしみパネルシアター	24日(水)10:30～11:00
お仕事相談	3日(水)10:00～11:00
	10日(水)10:00～11:00
	17日(水)10:00～11:00
	24日(水)10:00～11:00

😊 こども館(こども課) ☎(98)8310

イベント名	日時	対象
おいでよこども館	2日(火)10:00～11:30	妊婦さん・3歳くらいまでのお子さんと保護者
親子運動あそび(事前予約)	20日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳11か月

📖 村図書館 ☎(73)4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	5日(金)、26日(金) (0～1歳児)10:00～ (2～3歳児)11:00～	村民センター2階和室
おはなしむら	6日(土)10:30～	村民センター2階大会議室

📅 休館日 村図書館…… 2日(火)、9日(火)～15日(月)、22日(月)、
29日(月)、30日(火)
南部小図書館… 日・月曜日、23日(火)

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
介護相談	平日	要相談	地域包括支援センター …… ☎(72)2105
こころの相談(事前予約)	4日(木)、18日(木) 13:00～、14:00～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
介護保険・後期高齢制度説明会	22日(月)9:00～10:30	役場2階講堂	高齢者支援係 …… ☎(72)2105 医療保険係 …… ☎(98)0470
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	9日(火)、24日(水) 13:00～、13:45～、 14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470

子育て			
こども・家庭相談	平日8:30～17:15	こども館こども相談室	こども相談室 …… ☎(76)4110
教育相談	平日8:30～17:15	こども館教育委員会事務局	学校教育係 …… ☎(98)5110
育児相談(事前予約)	8日(月)9:20～11:20(1人20分)	村保健センター	母子保健係 …… ☎(98)8310
ことばの相談	3日(水)13:30～、14:15～、15:00～	こども館相談室1	母子保健係 …… ☎(98)8310
おでかけ赤ちゃんルーム	29日(月)10:00～11:30	大芝高原 森の学び舎	母子保健係 …… ☎(98)8310

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付	要相談	秘書広報係 …… ☎(72)2104
行政相談	19日(金)10:00～12:00	村民センター2階小会議室	相談委員藤田さん …… ☎(72)2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	26日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
交通事故相談(事前予約)	18日(木)10:00～15:00	伊那合同庁舎2階交通事故相談室	上伊那地域振興局総務管理課 ・☎(76)6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター …… ☎(96)8165
行政書士無料相談会(事前予約)	10日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局 ・☎(73)2208
女性の就業相談	平日9:00～16:00	こども館相談室2	女性就業支援室 …… ☎(96)8020

まずは、
確実な情報が大事！
その次に迅速な対応！



わが家の防災チェックシート

※感染症など拡大防止のため、避難所が過密状態になることを防ぐために安全な場所にある親戚や友人の家などに避難することを今から検討をお願いします。



問い合わせ 危機管理課 防災係 ☎ (72) 2104

家族同士の連絡方法

- ☐ 家族が離ればなれで被災したときを考えて、お互いの安否の確認手段や集合場所を決めておきましょう。
- ☐ 大規模災害時には、公衆電話などから利用できるNTTの災害用伝言ダイヤル「171」や携帯電話の「災害伝言板」などのサービスが利用できます。

わが家の防災メモ

●避難場所			
●家族の集合場所・連絡先			
●緊急連絡先			
緊急連絡先	電話番号	緊急連絡先	電話番号

避難者カード

災害時、避難所に持っていくカードです。避難場所のスタッフがご家族の状況を知ること、その後の対応がしやすくなります。下の2次元コードをご利用ください。



覚えてください！

- 被災地内の方も、被災地以外の災害地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。録音された伝言は被災地の方の電話番号を知っている方が聞くことができます。
- 一般加入電話、公衆電話、携帯電話、スマートフォン（共に一部事業者を除く）からご利用になれます。

災害時の声の伝言板
災害用伝言ダイヤル

「171」

伝言の録音方法

1 7 1 をダイヤルする

▼ ガイダンスが流れます

録音の場合 1

▼ ガイダンスが流れます

(0265) ××-××××

▼ 伝言を録音する (30秒以内)

伝言の再生方法

1 7 1 をダイヤルする

▼ ガイダンスが流れます

再生の場合 2

▼ ガイダンスが流れます

(0265) ××-××××

▼ 伝言の録音内容を確認する

Web171
災害用伝言板

インターネットを利用した災害用伝言板（他の災害用伝言サービスと連携可能）

<https://www.web171.jp>

または
web171と検索



いち早く重要な情報入手し、 早めの避難行動を！

日ごろから村や気象庁などから出される情報に注意を向けましょう。重要な情報をいち早く入手し、自分の命を守るため、早めの避難行動をお願いします。

みなみみのわメールメッセンジャー

mm@emp-sa.smart-lgov.jp

火災・風水害などの緊急情報を登録者にメールでいち早くお知らせします。



長野県河川砂防情報ステーション

<https://www.sabo-nagano.jp/>

長野県全域の雨量・河川水位状況・土砂災害危険度を確認できます。



村ウェブサイト

<https://www.vill.minamiminowa.lg.jp/>

防災マップや天竜川の浸水想定区域情報が確認できます。避難所などの情報はこちらから必ず確認しておきましょう。



村LINE公式アカウント

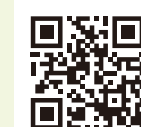
メールメッセンジャーと同様、風水害などの緊急情報を受け取ることができます。（利用には無料通信アプリ「LINE」の登録が必要です。）



気象庁ウェブサイト

<https://www.jma.go.jp/jp/yoho/>

「気象情報」や「警報級の可能性」を発表し、その後の危険度の高まりに応じて「注意報」、「警報」、「特別警報」を段階的に発表しています。



頑固な技術と柔軟な発想



株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
<https://www.meg.co.jp> e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから

