

洗濯が苦手な人 & 嫌いな人集まれー！

ゼロから学ぶ

洗濯講座

in 南箕輪

9/13
(土)

13:30～15:30
(受付13:00～)

「洗濯って正解がわからない」「洗ってもなんかスッキリしない」「何が正しいのか、いまさら聞けない...」そんなあなたのための、やさしい洗濯講座。最後は洗濯が、
楽に・楽しくなっているから不思議！

こんな方におすすめの講座です！

- ✓ 襟の汚れや、黄ばみが気になる
- ✓ 部屋干しした時に、嫌なニオイがする
- ✓ 子供の食べこぼしや靴下汚れを落とすのが大変！
- ✓ お気に入りの服がすぐヨレヨレになる。。



対象

県内在住・在勤・在学の方

定員

40名

場所

大芝高原・森の学び舎

申込

ながの電子申請サービス(QRコード)
または、南箕輪村地域づくり推進課企画係まで
お電話(98-6640)にてお申し込みください。



(9月10日締切)

講師：洗濯家 中村 祐一 さん

伊那市のクリーニング会社「芳洗舎」3代目。「洗濯から、セカイを変える」という信念のもと、2006年から家庭への洗濯アドバイスを行う。洗濯から考える、よりよい暮らし方の提案を行い、衣生活の向上に洗濯の側面から取り組む。「洗濯王子」の愛称で、NHKでの講師、日経新聞での連載など各種メディアにも多数出演。2022年から全国各地のクリーニング店メンバーと「ゼロから学ぶ洗濯講座」を開催。2024年には能登半島地震をきっかけにDAST災害洗濯支援チームを立ち上げ、災害時の洗濯支援活動も行っている。

