

南箕輪村 産後ケア

出産後、手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方がわからない、お産と育児の疲れで体調がよくないなど、出産後、育児などの支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。

利用できる方

- ・ 南箕輪村に住所のある出産後1年以内の母親と乳児
- ・ 医療行為が必要のない方

利用期間

7日間



支援内容

下記の3つの種類があります。
沐浴指導や基本的な育児手技の確認、
乳房のケア、授乳の練習、
疑問や不安についての相談、
休息をとるためのお手伝いなど。
ご希望に沿ったケアを助産師が行います。

①通所型 (デイサービス)

助産所に通所して
日帰りでケアします

②訪問型 (アウトリーチ)

助産師がご自宅に
訪問して
ケアします

③宿泊型 (ショートステイ)

助産所等の施設に
お泊りして
ケアします