

広報 みなみのわ

#11 工藤有史

#9 藤原奨太

#1 山田航旗

#13 飯田孝雅

#10 安原大

#7 古藤宏規

#24 安部翔大

#8 中島健斗

VC NAGANO TRIDENTS
BREAK IT

村がホームタウン
「VC長野トライデンツ」
シーズン開幕特集

特集



村での交流の様子

バレーボール
排球の最高峰リーグを
信州で体感せよ

広報
みなみのわ

2025
10月

●令和7年10月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <https://www.vll.minaminowa.lg.jp>
e-mail vllm-m@vll.minaminowa.lg.jp

●印刷／アビコム・シヤル(株)

消防団
見に行こう!

消防団 ファイアーチャレンジ!

(秋季演習)

村消防団では、日ごろの活動や毎月の訓練の成果を広く見ていただくため、「消防団ファイアーチャレンジ」と題し、消火や救護活動の正確性、安全性、対応力等を分団ごとに分かれた5つのチーム(小隊)が披露します。多くの方のご来場をお待ちしています。

○消防団員は無事ミッションをクリアできるのか!?

■日 時 10月19日(日)
8:30~12:00

■場 所 大芝高原 陸上競技場
(※雨天などグラウンド状況によっては役場駐車場へ変更)



みき あつろう
イラスト:三木敦朗さん
(第4分団所属)

消防団員
募集中!

活動の様子はこちら

◎問い合わせ
村消防団本部
(危機管理課 消防係)
☎(72)2104



広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

あなたの「困った」を解決!
ハクトートータルサービスです!

解体・足場工事

お任せ
ください!

4TS
ハクトー・サービス

0120-891-085

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight
energy

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 **伸光製作所**

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

ご当地プリンが大芝に大集合! アルバカも来るよー! **10/25**
①10:00~②13:00~ MC 成美さん

信州プリンフェス

特別出店「マンモウ万博」
マンモウ飯田さんも来るよー!

場 所 大芝高原味工房・森の学び舎エリア

道の駅大芝高原 **味工房** ☎0265-76-0054

同時開催 ミルクとシルクの体験広場
10:00~15:00

- ・乳しぼり体験
- ・牧草宝探し
- ・トラクター展示
- ・牧草ロールお絵かき
- ・シルク製品展示&販売
- ・伊那細PR
- ・まゆ玉&真綿クラフト
- ・ワークショップ

家族で楽しめるイベントが他にもいろいろ
共催:JA上伊那・駒ヶ根シルクミュージアム・岡谷蚕糸博物館
主催:一財)南箕輪村開発公社

状況により内容は一部変更になる場合があります

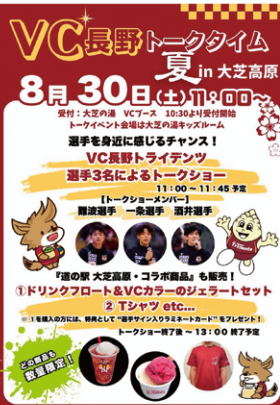
VC長野トライデンツ

村との
つながり

村民との
交流の
様子です



NPO法人わくわくクラブでのバレーボール教室の様子(小・中学生対象)



大芝の湯でのトークタイムの様子



げんきあっぷクラブ
の交流会の様子



豆知識

グロッテの紹介

地元の小学校で子どもたちとバレーを学んで楽しい日々を過ごしても、その学校が廃校となり、一人ぼっちになってしまったグロッテが、VC長野トライデンツと出会い、再びバレーボールの楽しさを知りました。好きな食べ物はプリン。SNSを活用して広報係で頑張っている。



大芝高原まつりの様子



VC長野トライデンツ シーズン開幕戦 観戦ご招待企画！ 無料

VC長野トライデンツのシーズン開幕戦に、ホームタウンである村の皆さんを無料でご招待します。
開幕戦を勝利で飾るべく、会場での熱い声援をお願いします。

- 会場
エア・ウォーターアリーナ松本(松本市)
- 対戦チーム
日本製鉄堺ブレイザーズ
- 対象者
村内在住または在勤の方
- 定員
各試合100組200人
(1組2人で100組分)

- 座席
クラブ指定の席
- 申込方法
10月16日(木)18:00までに、右の二次元コードから「VC長野トライデンツ公式LINE」に友だち登録してください。登録後に配信されるメッセージを確認の上、申し込んでください。
- ※1人分での申込みはできません。また、申込み多数の場合は抽選となります。当選発表は10月17日(金)ころにVC長野トライデンツ公式LINEから通知します。
- ◎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎(98)6640

申込みはこちら



日時

10月25日(土) 14:05～
10月26日(日) 13:05～

10月開幕

特集

村がホームタウン
「VC長野トライデンツ」シーズン開幕特集

スローガン

VC.NAGANO TRIDENTS 2025-26
BREAK IT



NAGANO
VC TRIDENTS

村とVC長野トライデンツとの関係

地域に応援するチームがあることは、住民の「元気」につながると考え、2016年にVC長野トライデンツがV1へ昇格した際に、村とのスポンサー契約を交わしました。

2018年には連携協定を締結し、村は広報活動や練習場所を優先的に提供し、VC長野トライデンツは村(地域)との交流を行い、互いに協力し合う関係を築いています。

新シーズンに向けて、インタビューと交流活動を紹介します。

キャプテンインタビュー



ふじわら しょうた 選手
藤原 奨太 選手

Q 昨年から開催のSVリーグへの参加の感想を聞かせてください。

A バレーボールの注目度が上がっているなかで新しいリーグになり、バレーボールに興味を持ってくれてる人が増えているので、毎試合たくさん人の前でプレーができてすごく楽しかったです。

Q スローガンの「BREAK IT (ブレイクイット)」について教えてください。

A 目標達成・勝利をつかむまでに現れるさまざまな障壁を壊す、限界を打ち破る、という意味が込められています。

選手個人・チーム全体が、スローガン『BREAK IT』を胸に日々成長できるよう努めていきます。

Q 今年のチームの魅力を教えてください。

A 新しい選手も増え、新外国人選手も加わりすぐ楽しめです。VC長野自体若いチームなので試合を通して成長していくチームだと思っています。

Q 昨シーズン、過去最高の10勝を達成した要因を教えてください。

A 選手一人一人がチームの目標や試合に勝つという目標の意思統一ができていて、コミュニケーションや練習、試合での雰囲気、すごい感じにできていたことが10勝を達成できたことだと思います。

Q ファンの皆さんへ一言

A 今シーズンは昨シーズンの成績を超えられるように頑張ります。
10月25日、26日からホームゲームがありますので、ぜひ会場に足を運んでもらえると嬉しいです。
今シーズンもたくさんの方の応援よろしくお願いします。

10月1日
から

公共施設の予約がインターネットから できるようになります

公共施設予約方法

- ①利用者登録※¹(既に登録されている場合は②へ)
- ②利用日の3か月前程度から土日祝日を除く3日前までにシステムにアクセスして仮予約※²
(2日以内であれば窓口での予約となります。)
- ③利用までに施設の窓口で使用料等を支払うことで施設を利用することができます。

システムでの予約方法については、
二次元コードにアクセスしてご確認ください。

※¹ 窓口での予約でも利用者登録が必要になります。

※² 利用日の3日前までの予約は、原則として予約システムでの予約をしてください。



利用者登録
予約システムは
こちら



予約方法の
詳細は
こちら

公共予約システムから予約できる施設は、次のとおりです。

施設名	窓口・問い合わせ
村民センター	◆教育委員会事務局(村民センター内) ☎(76)7007 祝日および年末年始を除く(平日 8:30~17:15)
村公民館	◆村公民館事務局(村民センター内) ☎(76)7007 祝日および年末年始を除く(平日 8:30~17:15)
村民体育館	◆わくわくクラブ事務局 ☎(78)8313 祝日および年末年始を除く(平日 8:30~16:00)
大芝公園運動場 ・陸上競技場・野球場・小運動場 ・テニスコート・屋内運動場	◆大芝公園管理事務所 ☎(78)5835 年中無休(年末年始を除く)(8:30~17:15)
富士塚運動場	
森の学び舎(防災研修センター)	◆観光森林課 ☎(72)2180 祝日および年末年始を除く(平日 8:30~17:15)

◎問い合わせ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎(76)7007

お知らせ

間伐対策事業 補助金 50%

村では、間伐や支障木除去等に関わる費用に対して補助を行っています。森林所有者の方に積極的に森林の整備を行っていただくため、令和8年3月31日までの間、補助率を事業費の30%以内から50%以内に引き上げています。この機会にぜひご利用ください。

なお、交付には条件がありますので、事前にご相談ください。

◎問い合わせ 観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180

期 間 **令和8年3月31日まで**

補助率 事業費の**50%以内**

対象となる事業例

道路や住居などインフラに影響を与える支障木の伐採



松枯れなど病害虫被害木の伐採

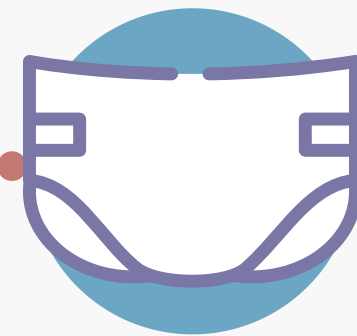


※支障木とは、枯れた木、気象害の被害木、過度に成長した木など倒木や落枝の危険性が高いものをいいます。
※松枯れの被害木は村の伐採対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



まっくんの

おむつリレー



赤ちゃんの成長で、使えなくなったおむつ。そのままになっていませんか？「まっくんのおむつリレー」は、まだ使えるおむつを、必要としているご家庭にバトンのようにつなぐ取り組みです。

不要になったおむつがある方

村内施設の回収ボックスに
おむつを入れてください。

※衛生上、袋等に入れてお持ちください。

おむつが欲しい方

サイズを確認して1回あたり
1セット(2枚)お持ち帰りください。

～回収場所～

- ・村こども館
- ・すくすくはうす
- ・村図書館
- ・村保健センター

(乳幼児健診時のみ回収)
※村内各保育園でも回収します。
担任の先生にご相談ください。



～配布場所～

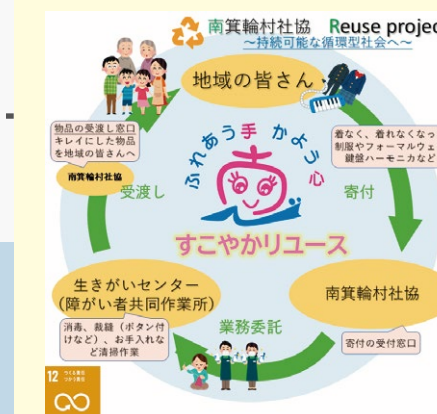
- ・村こども館
- ・すくすくはうす

※多くの方がシェアできるように
ご協力をお願いします。

◎問い合わせ
こども課 母子保健係
☎(98)8310



ウェブサイトは
こちら



協力：南箕輪村社会福祉協議会

健康回覧板



15ポイント

健診を受けて健康な毎日を!!

秋の特定健診・循環器健診が始まります

春に受診できなかった方は、この機会に受診しましょう。

なお令和7年度にすでに特定・循環器健診を受けた方は秋の特定・循環器健診は受診できません。

混雑を避けるため
電話による予約制です。

予約
受付

10月10日(金)

9:00～

(土日祝日を除く、8:30～17:15)

※次のいずれかに該当する方は無料

- ◇令和8年4月1日までに41、46、51、56、61、66、71歳になる方
- ◇生活保護受給者
- ◇住民税非課税世帯

対 象 者

特定健診

- 40～74歳の国民健康保険加入者全員
(人間ドック、伊那健康センター、指定医療機関等で健診受診する方を除く)

循環器健診

- 19～39歳で健診受診の機会がない方で希望する方
- 後期高齢者医療加入者で希望する方

■日 時 10月31日(金)～11月1日(土)

■受付時間 8:00、8:15、8:30、8:45、9:00、9:15、9:30、9:45

■場 所 村保健センター ■自己負担額 1,000円

■健診項目 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査(40～74歳の方全員と医師が必要だと認めた方)

■予約方法 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470へ
電話で申し込んでください。

特定健診・循環器健診と一緒に受診できる検診もあります。
特定健診・循環器健診の方と交互にご案内致します。時間に余裕をもってお越しください。

ウイルス肝炎検査

まっくん健康ポイント
は対象外です

検査方法は血液検査です。

10月31日(金)～11月1日(土)の8:15～10:00の間に実施します。

■対象者

40歳以上(昭和61年4月1日以前に生まれた方)の
肝炎検査を受けたことのない方で、希望する方。

■自己負担額 無料

前立腺がん検診

検査方法は血液検査です。

10月31日(金)～11月1日(土)の8:15～10:00の間に実施します。

■対象者

50歳以上(昭和51年4月1日以前に生まれた方)の
男性で、希望する方。

※泌尿器科等で前立腺に関わる治療や経過観察中の方は、かかりつけ医での受診をおすすめします。他に、男性脱毛症治療薬(5α還元酵素阻害薬)を内服されている方は、泌尿器科へのご相談をおすすめします。

■自己負担額 600円

ウイルス肝炎検査・前立腺がん検診を受診希望の場合予約は不要です。

混雑を避けるため地区ごと日時を指定して実施します。希望された方には通知を送りますので、指定の日時をご確認ください。
特定健診・循環器健診と一緒に、ウイルス肝炎検査や前立腺がん検診を受ける場合は特定健診・循環器健診の日時で受診することができます。

※生活保護世帯の方で受診を希望する方は、事前に健康医療課 健康推進係まで申し込みください。受診券を発行します。

※新規で申し込みをしたい場合や、5月に送付している尿容器を紛失した方は健康医療課 健康推進係までご連絡ください。

※特定健診・循環器健診、ウイルス肝炎検査、前立腺がん検診は受診券が必要です。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

介護者のつどいのお知らせ

日 時 10月30日(木)
14:00～15:00

場 所 役場 第2会議室(2階)

家族を介護しているかたがたが集まって、気分転換や仲間づくり、介護に関するおしゃべりや情報交換ができる場です。気軽にご参加ください。

◎問い合わせ 福祉課 相談係(地域包括支援センター) ☎(72)2105

参加費無料

- 対 象 村内在住で家族を介護している方、介護を受けている方
- 内 容 座談会
- 申込方法 10月29日(水)までに福祉課 地域包括支援センターまで電話または電子申請で申し込んでください。
送迎を希望される方はご相談ください。

電子申請はこちら



おしゃべりで介護の負担を
軽くしましょう

森と芝のマルシェ

10/18(土) 10:00～15:00

■場 所 大芝高原 味工房東側園路

雑貨やスイーツ、ハンドメイド品など
個性豊かなショップがならぶ秋色マルシェ

◎問い合わせ 村観光協会 ☎(72)2180

同時
開催

第18回 南みのわ農産物フェア

日時 10月18日(土) 10:00～15:00

場 所 大芝高原 味工房東側園路

出店
ブース

- ・村内のとれたて農産物等の販売
- ・大人気の梨の詰め放題
- ・おもてなし牛乳やおもてなしプリンなどの試飲試食コーナー
- ・焼き芋、りんご飴の販売

※品物が無くなり次第、時間前に終了となるブースがあります。

◎問い合わせ 村営農センター事務局(産業課農政係内) ☎(72)2176

ハロウィン・キッズイベント

マルシェ会場の中に隠されたミッションをクリアして、うれしい景品をゲットしよう!ハロウィンにちなんだ仮装で遊びに来てくれた子には、先着でお菓子をプレゼント。(なくなり次第終了)

■参 加 費: 100 円

■対 象 者: 中学生まで

■最終受付: 14:00

信州58町村
収穫祭大使の
ニッチローさんも
来場します!

村事務事業の温室効果ガス排出量を公表します

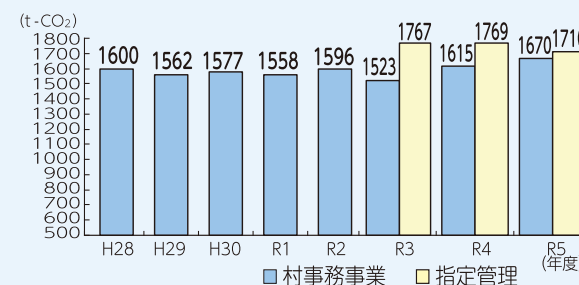
◎問い合わせ 住民環境課
生活環境係 ☎(72)2106

令和5年度の温室効果ガス排出量は、下水道接続数の増加等に起因する処理量の増加に伴い下水道施設(処理場・ポンプ場)の電気使用量が増加していることから村全体として増加となりました。

その一方で、一般事務(庁舎関係)については、令和5年度から照明のLED化による電気使用量・公用車のEV化によるガソリン等燃料使用量の削減効果で、排出量は令和4年度に比べ減少しました。

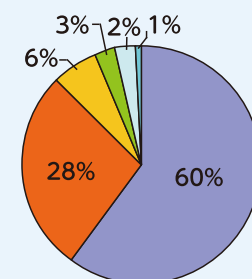
今後につきましても、人口の増加等により、温室効果ガスの排出量が減少しにくい傾向が続くことも予想されますが、引き続き公共施設の照明のLED化や電気自動車の導入等、全庁をあげて温室効果ガスの排出の削減に努めます。

▽温室効果ガス排出量の推移
(令和3年度以降指定管理者指定施も対象)



▽令和5年度の主な
排出要因ごとの温室
効果ガス排出の割合
(指定管理者指定施設含む)

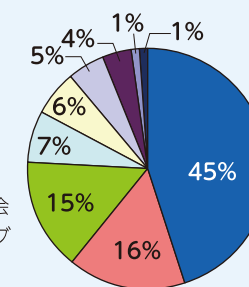
- 電気 ■灯油 ■LPガス
- 下水処理 ■ガソリン ■軽油



▽令和5年度の部門ごとの
温室効果ガス排出の割合
(指定管理者指定施設含む)

- 開発公社 ■教育施設 ■下水道施設
- 保育園 ■一般事務 ■社会福祉協議会
- その他施設 ■上水道施設 ■わくわくクラブ

※開発公社は、大芝の湯、味工房等を管理しています。



補助金
について
(住宅関係)

補助金の内容	補助金上限額	補助金の内容	補助金上限額
断熱リフォーム	30万円	ペレットボイラー	10万円
太陽熱利用施設	4万円	薪ストーブ	5万円
ペレットストーブ	10万円	※全て事前に申請が必要となります	

まずは、気軽に
相談してください。



このマークがある事業は
「まっくん健康ポイント」の対象事業です。



10月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	17日(金)	1歳6か月児健診	3日(金)
7か月児相談	なし	2歳児相談	14日(火)
10か月児健診	2日(木)	3歳児健診	28日(火)
1歳児相談	29日(水)		

※役場やこども館などでも乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310

※ こころの相談 ※

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか？
公認心理師が相談に応じます。

■日 時	■場 所
9日(木)、23日(木)	村保健センター
時間はいずれも	※事前に健康医療課
13:00～、14:00～、15:00～の3回	へ申し込みください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

高齢者用新型コロナ・インフルエンザワクチン
定期予防接種の開始について

- 対象者 ・65歳以上の方
・60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある身体障害者手帳1級の方
- その他 予防接種の接種券等の通知は、9月から10月にかけて対象の方に郵送しますので、案内に記載の接種開始日以降に接種してください。
なお、接種券を使わず接種した場合は、接種費用の全額が個人負担となりますので、ご注意ください。

■開始時期・費用

ワクチンの種類	接種期間	自己負担額
新型コロナウイルス	10月20日～翌3月31日	7,600円
インフルエンザ	10月20日～12月26日	1,700円

◎問い合わせ 健康医療課 医療保険係 ☎(98)0470

3ポイント

水の中では浮力が働くので、体への負担が軽くなります。
体を動かすことで多くのエネルギーを消費できます。



ゆったり水中教室「女性コースⅡ」 参加者募集

ゆったり水中教室の女性コースⅡを開講します。

対象者	65歳以上の女性(水中運動の経験は問いません。)
定 員	15人
内 容	健康運動指導士による水中運動の指導(8回)、室内での運動(1回) 体力測定(1回) 全10回
日 程	10月22日から1月14日までの10日間
時 間	10:15～11:45
場 所	ふれあいプラザ(大芝の湯に併設の水中運動施設)
参加費	参加費は無料ですが、「大芝の湯」入浴料がかかります。
申込方法	10月16日(木)までに福祉課まで電話またはファクス、電子申請から 申し込んでください。後日、詳しい通知を郵送します。 なお、定員に達し次第締め切らせていただきます。

※男性コースⅡは1月から3月にかけて行う予定です。

＼気持ちいいよね／ ＼膝・腰が軽くなるよね／
＼リラックスできる／ ＼食欲出ちゃって!!／



◎申し込み・問い合わせ
福祉課 相談係
☎(72)2105
ファクス(73)9799

申し込みはこちら

体ほぐれてすっきり！
ストレッチ教室

3ポイント

運動を始めるきっかけを作りたい方は
ぜひこの機会にご参加ください！

日 時	① 10月17日(金) 9:30～10:30(受付9:15～)
	② 10月23日(木) 13:15～14:15(受付 13:00～)
	★①か②どちらかの1日となります。

■予約期間	① 10月17日(金)開催分 10月 6日(月)9:00～15日(水)17:15まで
	② 10月23日(木)開催分 10月 6日(月)9:00～21日(火)17:15まで

申し込みはこちら

■対 象 者	おおむね20歳以上の住民	■集合場所	村保健センター
■定 員	15人程度 (5人以上の場合のみ実施します。)	■持 ち 物	水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
■予約方法	健康医療課 健康推進係へ電話(平日の 8:30～17:15)または電子申請にて申し 込んでください。	■そ の 他	動きやすい服装でお越しください。 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加を ご遠慮ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

筋力トレーニング講座

3ポイント

～筋力アップで身軽な体作り～

筋肉をつけることでスタイルアップやロコモやフレイルの予防などにつな
がります。ご自身のペースで行える講座です。この機会にご参加ください！

※1:歩くなどの移動機能が低下した状態 ※2:心身の機能が衰えた状態

日 時	① 10月20日(月) 13:15～14:15(受付13:00～)
	② 10月24日(金) 9:30～10:30(受付 9:15～)
	★①か②どちらかの1日となります。

■予約期間	① 10月20日(月)開催分 10月6日(月)9:00～18日(土)17:15まで
	② 10月24日(金)開催分 10月6日(月)9:00～22日(水)17:15まで

申し込みはこちら

第2次結核検診

- 対象者 村内の65歳以上の方(昭和36年4月1日以前に生まれた方)
法律により65歳以上の方の受診が義務付けられています。
- 受診しなくてよい方 1.結核にかかっていて現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方
2.第1次結核検診(7月1日、2日実施)および肺がん検診(6月16日～20日、23日実施)を受けた方
3.今年度、伊那健康センターで胸部レントゲン撮影、肺CT検査を受けた方、または希望している方
4.会社、病院、医院等で受ける方
5.寝たきり、歩行困難、入院中の方
- 受診料 無料
- 持ち物 受診券(対象者への通知に同封)
- 服 装 薄手で無地のTシャツまたは肌着のみで撮影をします。刺繍やプリント、飾り等のあるものは画像に写るため着用できません。
ブラジャーやカップ付下着、スポーツブラも着用できませんのでご注意ください。
- お願い 発熱やせき等のかぜ症状のある方、体調に変化がある方は受診をとりやめてください。また、検診受診時には不織布マスクの着用にご協力ください。

■日時 10月21日(火)

時 間	場 所	対象地区
9:00～ 9:20	西部地区館	大 泉
9:35～ 9:40	北原公民館	北 原
9:55～10:15	久保コミュニティセンター	久 保
10:25～10:35	中込公民館	中 込
10:45～10:55	塩ノ井公民館	塩ノ井
11:10～11:45	北殿公民館	北 殿
13:30～13:55	田畑公民館	田 畑
14:05～14:25	神子柴公民館	神子柴
14:50～15:10	沢尻コミュニティセンター	沢尻 神子柴 15～19組 22組
15:30～15:50	南原コミュニティセンター	南 原
16:10～16:15	大芝公民館	大 芝
16:30～16:50	南殿コミュニティセンター	南 殿

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

子宮頸がん検診

- 対 象 者 村内の20歳以上の女性(平成18年4月1日以前に生まれた方)
- 受 診 日 11月6日(木)、7日(金)、17日(月)、18日(火)、19日(水)
- 受付時間 13:00～13:10、13:10～13:20、13:20～13:30、13:30～13:40、13:40～13:50、13:50～14:00、14:00～14:10(最終受付14:10)
※完全予約制、先着順となります。
1日の定員は各日60名です。
- 場 所 村保健センター

■検診料金 1,500円

※次の方は無料です。

- 節目者
(令和8年4月1日までに21歳・26歳・31歳・36歳・41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる方)
- 生活保護世帯

■予約方法 予約開始日時:10月17日(金)9:00～
健康医療課 健康推進係へ電話(平日の
8:30～17:15)または
電子申請から申し込んで
ください。

■そ の 他 検診の申込みをしていない方で受診を希望される場合は、受診券を送付
しますので健康推進係までご連絡ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470



申し込みはこちら



お知らせ



使用済み小型家電の回収

- 日時 11月9日(日)午前9時～正午
- 場所 役場正面駐車場
- 大きな目安
燃やせないごみ指定袋に入る程度の大きさのもの
- (例)炊飯器、電気ポット、CDラジカセなど
- ※ファンヒーター、ストーブについては、高さ50cm×幅50cm×奥行40cm以下のものに限りです。灯油などの燃料は必ず抜いてください。
- 注意事項
 - ・電池は必ず外してください。
 - ・指定袋などに入れる必要はありません。
 - ・家電4品目(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)、冷媒の入っている冷風扇、除湿機などは回収対象外です。回収対象外のものについては、お持ち帰りいただきます。
- ◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

「公証週間」について

- 毎年10月1日から7日は「公証週間」です。
- 公証制度は、日常生活における法律の紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させるため、証書の作成などの方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。
- 次のような約束事には公正証書の作成をお勧めします。
- 遺言
 - お金の貸し借り
 - 不動産の売買や貸し借り
 - 離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払
 - 任意後見契約(公正証書による必要です。)
- 大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。
- 【近くの公証役場】
- 伊那公証役場 公証人 福田克則
 - 伊那市山寺298番地1
 - 福祉まちづくりセンター3階
 - ☎(73)8622(電話FAX兼用)
 - ◎問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎(72)2106

障がい者等福祉手当と現況届

心身に重度の障がいまたは難病等がある方に対して、経済的負担を軽減する目的で福祉手当を支給しています。

現在、支給決定をしている方へ、10月(小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方は1月)に現況届を送付しますので、期限までに提出をお願いします。

また、手当を受給されていない方で、次の要件に該当する場合は支給対象となりますので、該当と思われる方は申請手続きを行ってください。

■対象者(児)要件および支給金額

要件	金額(月額)
20歳未満で、身体障害者手帳1級、2級、または療育手帳A1	14,000円
20歳未満で、身体障害者手帳3級、4級、または療育手帳B1	8,000円
腎臓病その他の慢性疾患で、人工透析を行っている方	4,000円
精神障害者保健福祉手帳の1級に該当する方	4,000円
特定医療費(指定難病)受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方	3,000円

- 提出期限 10月31日(金)
- ◎提出先・問い合わせ 福祉課 福祉係 ☎(72)2105

介護慰労金

寝たきりや認知症の高齢者等または心身に重度の障がいがある方の介護者に対し福祉の増進を図る目的で介護慰労金を支給します。

支給は11月と翌年5月です。すでに受給をされている方は引き続き対象者となりますので、申請の必要はありません。新規の対象者には4月に役場から申請書を送付しますので期限までに申請をお願いします。

また、審査により対象要件を満たさないことが判明した場合は、その時点で以降の支給を停止します。

■対象者

- (1)要介護3、4、5および要介護2(認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上の者に限る)の方
- (2)重度心身障がい者(特別障害者手当、または障害児福祉手当の支給を受ける方)

以上の要件のどちらかに該当する方を在宅で常時介護する介護者。

※月15日以上、入院・入所(含むショートステイ)などにより在宅以外の期間がある月は不支給となります。

■支給額

- (1)要介護4、5…月額1万4000円
- (2)要介護3…月額8000円
- (3)要介護2…月額5000円
- (4)重度心身障がい者…月額1万4000円

- ◎申請先・問い合わせ 福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105

介護用品購入費用補助

村では寝たきりの高齢者等在宅で介護されている方の経済的負担軽減のため、介護用品の購入に対しての補助を行っています。

■対象者

要介護度4または5に認定された方を在宅で介護する方で、世帯全員が村民税非課税の方。村税等の滞納がない方。

■補助金額

年額7万5600円(上限)

■申請方法

毎年4月と10月に対象者に申請書を送付しますので、申請してください。申請には介護用品の購入に係る領収書の提出が必要ですので、領収書を保管しておいてください。

- ◎申請先・問い合わせ 福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105

認知症高齢者等見守り支援

認知症の方の行動には、本人の怪我の危険性だけでなく、踏切事故などの損害賠償責任がその家族や法定監督者に及ぶ可能性があります。

村では、対象の高齢者を被保険者、村を保険契約者として個人賠償責任保険へ加入することで、認知症の方やその家族などが地域で安心して暮らせ

第三回 終活セミナー

誰でもおひとりさま 予備軍
～制度を知って備えましょう～

日時 **10月16日(木)**
13:30～15:40

会場 **大芝高原 森の学び舎**

主催 駒ヶ根モラロジー事務所
後援 南箕輪村

◎申し込み・問い合わせ 駒ヶ根モラロジー事務所
講演会担当 三澤 ☎080(5144)9724

参加費 無料

福祉の職場 説明会

(事業所や仕事・資格の説明、就職相談)

福祉関係事業所の方と直接面談ができます!

■日時 **10月23日(木)**
13:30～15:30

■会場 **ニシザワいなっせホール**

※詳しくは長野労働局ウェブサイトまたは長野県福祉人材センターウェブサイトをご覧ください。

◎申し込み・問い合わせ
ハローワーク伊那 ☎(73)8609
長野県福祉人材センター ☎026(226)7330

森林セラピー体験 参加者募集

森林セラピーガイドの案内で、大芝高原みんなの森を散策します。
森の癒しの効果を体験してみませんか。

◎問い合わせ 観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180

参加費無料

日時 **10月7日(火)、25日(土)、28日(火)**
11月8日(土)、11日(火)
9:30～11:30

集合場所 大芝高原 森の学び舎前
定員 各回5名程度
申込方法 各開催日の2日前までに電子申請または観光森林課へ電話にて申し込んでください。
その他 雨天の場合や熱中症警戒アラートが発出された場合は中止とします。

申し込みはこちら

41th

オクトーバー・ラン&ウォーク

主催 一般財団法人
アールピーススポーツ財団

今こそ、走れ！ 歩け！
推せ！ 拾え！
史上最大の歴史キャラ合戦、はじまる。

「ウォークの部」種目

「ランの部」種目

特別企画「エコアクション」

参加無料

開催期間 2025 10.1 wed ▶ 31 fri

協賛 inゼリー

問い合わせ オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局
october@runners.co.jp

GET!

森永製菓 inゼリー
6個セットが
450名様に!

参加方法は
こちら

他にも、多数特典あり!

第3次南箕輪村地域福祉計画 / 南箕輪村障がい者福祉計画策定に係るアンケートへのご協力をお願いと福祉計画策定懇話会の委員募集

村では、両計画策定のためのアンケートを対象の方に郵送いたしました。期限までに回答いただきますようお願いいたします。また、両計画策定に携わっていただく福祉計画策定懇話会の委員を募集します。

■アンケート対象者

【地域福祉計画】
満18歳以上の村民の方(無作為抽出)

【障がい者福祉計画】
障害者手帳所持者もしくは障害福祉サービス利用者

■回答期限 10月31日(金)

■回収方法
ウエブ回答または返信用封筒で返送してください。

■委託業者(アンケート返送先)
特定非営利活動法人 SCOP

■福祉計画策定懇話会の委員募集について
両計画にご関心のある方は、村ウエブサイトをご覧のうえ応募してください。

◎問い合わせ 福祉課 相談係
(72)2105

村ウェブサイトはこちら

お誕生おめでとう

7月29日 沢 尻
関 航希ちゃん(佑介・菜子さん)

8月4日 田 畑
有賀 紗依ちゃん(達郎・美希さん)

8月6日 南 殿
下川 蒼生ちゃん(晃美・咲さん)

8月7日 北 殿
中谷 晴基ちゃん(康平・美沙さん)

8月11日 神子柴
大隅 おとちゃん(雄高・早織さん)

8月14日 沢 尻
田中 結々夏ちゃん(佑樹・裕子さん)

8月15日 大 泉
知花 海里ちゃん(寛之・麻耶さん)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

8月1日 神子柴 有賀 秀子さん(102歳)

8月8日 南 原 清水 洋さん(81歳)

8月10日 大 泉 唐澤 俊次さん(88歳)

8月15日 北 殿 有賀 修子さん(51歳)

8月15日 北 殿 有賀 修子さん(51歳)

8月15日 北 殿 有賀 修子さん(51歳)

「南箕輪村下水道マンホールデザインコンテスト」の実施

村政施行150周年を記念し、新しいマンホール蓋を製作するためマンホールのデザインを公募します。

■テーマ
村政150周年を記念したデザインで「南箕輪村の魅力」を表現したもの(村イメージキャラクター「まっくん」使用可)

■募集期間
10月1日(水)～11月14日(金)

■応募方法
所定の「応募用紙」(村ウェブサイトからダウンロード)するか建設水道課窓口で入手できます(にデザインを描き、応募してください。詳しくは、村ウェブサイトを確認してください)。

■応募資格
どなたでも可(個人に限る。未成年者の場合、親権者の同意が必要)

■表彰
・最優秀賞1点 記念品を贈呈
・優秀賞1点 記念品を贈呈

◎問い合わせ 建設水道課 下水道係
(72)2326

村ウェブサイトはこちら

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 (72)2321

入札日 工事(業務)名 落札金額 落札業者

8/21 庁内印刷機更新業務 97 諏訪事務機販売(株)

業務用パソコン購入業務 302 (有)藤澤

南箕輪村地震防災対策強化アクションプラン策定業務 187 (株)ワイド

南箕輪村消防団高視認性活動服購入 440 晴海産業(株)

中川原第2号橋補修工事 不 落

南箕輪村保育園カラー複合機更新業務 10/月 (株)小椋

北原地区基幹管路耐震化布設替工事 4,235 (株)堀建設

大芝公園内基幹管路耐震化布設替工事 3,614 (株)堀建設

ご注意ください!!

11、2月は
燃やせないごみ、
缶・びん・ペットボトル
の収集を行いません。

資源プラスチックは
収集します。

人の動き

南箕輪村 R7.9.1 現在
()内は、前月比

人口 1万5968人(ー20)

男性 7926人(ー18)

女性 8042人(ー2)

世帯数 6823世帯

イベント・催し

農地相談会・新規参入相談会の開催

農地に関するさまざまな悩みや新規就農を考えている方への相談を受けします。

日時 10月25日(土)午前9時～正午

場所 役場1階 相談室1・2

申込方法
電子申請または電話にて10月22日(水)までに申し込んでください。

◎問い合わせ 農業委員会事務局
(産業課内)
(72)2176

申し込みはこちら

長野県最低賃金

時間額 1,061円
(改正前 時間額998円)

効力発生年月 令和7年10月3日

賃金、最低賃金に関する問い合わせ先
伊那労働基準監督署 長野労働局労働基準部賃金室
(72)6181 (026)(223)0555

令和7年度
自衛官等募集

長野地方協力本部
マスコミ
キャラクター

長野地方協力本部
ウェブサイト

自衛官募集
ウェブサイト

種 目

資 格

受付期間

試験期日

高等工科学校生徒

推 薦 15歳以上17歳未満の方 10月1日(水)～11月28日(金) 1月10日(土)～1月12日(月)

一 般 15歳以上17歳未満の方 10月1日(水)～1月15日(木) 1次:1月24日(土)・25日(日)
2次:2月12日(木)～15日(日)

自衛官候補生

18歳以上33歳未満の方 通年 受付時、自衛隊地域事務所にお問い合わせ下さい。

◎申し込み・問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所 (73)4860

まっくんランチへおいでください

学校給食センターを見学して、子どもたちと同じメニューを試食する「まっくんランチ」を実施します。
学校給食や食に関する理解を深める機会としてご参加ください。

日時 11月17日(月) 11:30～13:00

場所 まっくんキッチン(学校給食センター) 定員 30人(先着順) 費用 500円
中学校第二グラウンド西 (当日お持ちください。)

申込方法 10月31日(金)までに 学校給食センターへ電話または電子申請にて申し込んでください。(電話の場合8:30～17:00 土日祝日を除く)
※次回は12月16日(火)を予定しています。 ◎問い合わせ 学校給食センター (73)2487

献立は当日のお楽しみ!

申し込みはこちら



第40回

大芝高原まつり

8/23
土

8月23日(土)に行われた第40回大芝高原まつり。天候にも恵まれ、さまざまなイベントやお店が出店され会場はたくさんの人で賑わっていました。



村民文化祭 11月1日(土)、2日(日)



小さな子どもたちも大人顔負けのダンスを披露(昨年の文化祭)

村民文化祭は今年も文化の日を中心に2日間開催されます。書、絵画、工芸など多くの力作の展示や、踊り、楽器演奏など多彩なステージ発表が行われます。ぜひお出かけください。

未来塾エピソード 独楽回しの少年

8月1、2日に行われたこども未来塾。今年も小学生30人が縦割り班を中心に流しそうめん(写真)などさまざまな体験を繰り広げました。コマ回しもその一つ。1人、どうしてもうまく回せない少年。なんで、なんで?と泣きながら必死に挑み続けること1時間。最後にとうとうコマは回りました。



みんなの公民館
楽しい・ためになる・頼りになる
つどう
まなぶ むすぶ
住民自治

休館日
毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日～1月3日)
利用可能時間
8:30～21:30
◎問い合わせ
村公民館 ☎(72)4623

村文化団体/サークルの紹介

参加
歓迎!

ゴーゴーキッズ

10年あまり前に発足しました。現在は3歳から小6までの25人の子どもたちが村内全域から集いダンスを楽しんでいます。



このダンスサークルの特長のひとつは、親と一緒に会場に来て子どもたちの様子を見守ることができること。個性を大事にする指導の中で生きいき踊るわが子の、普段とは違う様子を、子どもへの見方も変わります。学校とはまた違った楽しさを経験する子どもたちは、卒業してからもちょくちょく遊びに寄って先生や後輩たちと交流してくれるのもうれしいこと。大芝高原祭り、文化祭など多くのイベントにも参加して村民の皆さんに喜んでもらっています。



美文字(1日)、健康にいい講座(2日)、大人クラフト(4、18日)、史跡を学ぼう(7日)、すくすく玉手箱(8日)、和太鼓(8、22日)、合唱(11日)、ゆずり葉学級(16日)、バイオリンB(21日)、バイオリンA(25日)

よもやま とびっくす Yomoyama Topics

8/7 砲丸投げで全国大会出場

南箕輪中学校陸上部の3年生で塩ノ井在住の加藤杏さんは第71回全日本中学校通信陸上部長野県大会の砲丸投げで優勝し全国大会出場を決めました。



長野県大会では、自己ベストの12m98を記録しました。加藤さんは、「周りの方への感謝の気持ちを忘れず、全国大会(沖縄県)では、目標の8位入賞を目指したい」と意気込みました。

8/28 明治安田生命保険相互会社様と村が包括連携協定

同社と村は、村民の健康増進やスポーツ振興、子ども・子育て支援、高齢者福祉・障がい者福祉、地域振興に関することなどの6項目について連携して取り組みとし、包括連携協定を締結しました。



同社松本支社長の緒方純子さんが役場を訪れ藤城村長と協定書を交わしました。

調印後、藤城村長は「大芝高原を拠点に健康事業に取り組みたい」と話しました。

緒方支社長は「村民がいつまでも健康に幸せに暮らせるよう力になりたい」と話しました。

8/12 社会人ソフトボールで全国大会出場

伊那市の社会人ソフトボールクラブチームARGに所属する、田畑出身の有賀真太郎さんが8月に茨城県で開催された全国大会への出場の報告をしました。ARGは5月に開かれた県大会で優勝し、全国大会出場を決めました。



有賀さんは、4番でキャッチャーです。「打撃戦に持ち込み、まずは1勝を目指したい。県大会は大差で優勝したので、その勢いで挑みたい」と意気込みました。

8/26 フェンシング 全国大会で3位

伊那西高等学校3年生で大泉区在住の春田友菜さんは島根県で行われた全国高等学校総合体育大会(インターハイ)のフェンシング競技大会で3位という素晴らしい成績を納め田中副村長を表敬訪問しました。長野県の選手がこの種目で3位入賞は初めてということです。



春田さんは、3年連続全国大会出場で2年生の時は、ベスト16位。「今回は攻撃に磨きをかけ、落ち着いて臨めた。今後は国際大会に出場したい」と話しました。

10月2025

OCTOBER

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

「広報330」(有線放送)

10月9日(木) 6:40～
20:45～(再)

「素颜がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113ch

8:00、10:00、12:00、14:00、
16:00、18:00、20:00～

放送中

納付期限を忘れずに

- 村県民税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料

10月31日(金)



休日当番医

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎(78)8510
(受付時間 8:30～11:30)

日	医院名	所在地	電話番号
5日(日)	たけまつハートクリニック(内循)	伊那市上牧	☎(71)8010
	北原こどもクリニック(小)	伊那市境	☎(74)2236
	林整形外科医院(整)	伊那市西町	☎(76)5525
	きたとの駅前クリニック(内循小)	南箕輪村	☎(72)4043
12日(日)	元の気クリニック(内小)	伊那市西春近	☎(74)2007
	春日医院(内)	伊那市高遠町	☎(94)2054
	片桐医院(内心)	伊那市日影	☎(72)4072
	中川医院(内)	箕輪町	☎(79)2103
13日(月)	たかはし医院(内小消)	伊那市荒井	☎(71)5121
	清水耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市荒井	☎(72)3775
	みなみみのわ内科クリニック(内 糖内)	南箕輪村	☎(77)5677
19日(日)	田畑内科医院(内)	伊那市中央	☎(78)6668
	新井耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市上牧	☎(77)0033
	しろざき内科クリニック(内)	箕輪町	☎(98)5030
26日(日)	みぶの里クリニック(内)	伊那市美簗	☎(93)3003
	中村クリニック(小外)	伊那市狐島	☎(77)0206

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所☎(72)2856へご確認ください。

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶・ びん・ペットボトル・ 資源プラスチック	1日・15日	7日・21日	1日・15日	8日・22日	14日・28日
古紙類・再生可能衣類	6日		14日		20日
廃食用油	6日・20日				
蛍光管・乾電池 水銀含有物	10日				

★今月は、蛍光管・乾電池・水銀含有物の収集があります。蛍光管は、箱から取り出してコンテナに入れてください。
★南殿・田畑・神子柴・沢尻区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なります。
★提出日・提出時間を守らないごみが増加傾向です。提出日・提出時間を守り、ごみ袋に必ず記名してから提出してください。

ご注意ください!

11、12月は燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトルの
収集を行いません。資源プラスチックは収集します。

🏠 大芝公園各施設休業日

🍷 味工房	毎週水曜日	☎(76)0054
☕ ガレットカフェ	毎週水曜日	☎(98)7607
🔥 大芝の湯	2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)	☎(76)2614
その他運動施設の休業日については下記に問い合わせてください。		
🏠 大芝公園管理事務所	営業時間 8:30～17:00 定休日:年末年始	☎(78)5835

村指定の活動量計の登録、データの記録について

健康運動指導士による活動量計の登録データの記録を行います。村指定の活動量計を利用してウォーキングに取り組まれている方や新規登録される方はぜひお越しください。

＜大芝高原森の交流施設＞

日にち	時間
4日(土)	10:00～12:00
10日(金)	10:00～12:00
21日(火)	13:30～15:30

持ち物 まっくん健康ポイントカード
村指定の活動量計

問い合わせ 健康医療課 健康推進係
☎(98)0470

＜健康医療課窓口＞ 平日8:30～17:15

😊 催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
第20回イルミネーションフェスティバル	4日(土)～25日(土)17:00～21:00	大芝高原	村商工会 …… ☎(72)6265
中学生議会2025!	14日(火)14:00～16:00ころ	議場	議会事務局 …… ☎(72)2361
森と芝のマルシェ	18日(土)10:00～15:00	大芝高原 味工房 東側園路	村観光協会 …… ☎(72)2180
ハロウィン・キッズイベント	18日(土)10:00～15:00(14時最終受付)	大芝高原 味工房 東側園路	村観光協会 …… ☎(72)2180
第18回南みのわ農産物フェア	18日(土)10:00～15:00	大芝高原 味工房 東側園路	農政係 …… ☎(72)2176
消防団ファイアーチャレンジ(秋季演習)	19日(日) 8:30～12:00	大芝高原 陸上競技場(雨天時:役場)	消防係 …… ☎(72)2104
こどもミニフェスタ	26日(日)10:00～13:00	こども館	企画係 …… ☎(98)6640
村文化祭	11月1日(土)2日(日)9:00～16:00	村民センター	社会教育係 …… ☎(76)7007

👶 すくすくはうす ☎(78)7611

イベント名	日時
ベビーマッサージ	7日(火)10:30～11:00
おはなしの広場	8日(水)10:30～11:00
絵本の会	16日(木)10:30～11:00
うたあそび	21日(火)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	28日(火)10:30～11:00
すくすく相談	30日(木) 9:45～10:45
お仕事相談	1日(水)10:00～11:00
	8日(水)10:00～11:00
	15日(水)10:00～11:00
	22日(水)10:00～11:00
	29日(水)10:00～11:00

👤 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
介護相談	平日	要相談	地域包括支援センター …… ☎(72)2105
こころの相談(事前予約)	9日(木)、23日(木) 13:00～、14:00～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
介護保険・後期高齢制度説明会	23日(木) 9:00～10:30	役場2階講堂	高齢者支援係 …… ☎(72)2105 医療保険係 …… ☎(98)0470
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	6日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470

子育て

こども・家庭相談	平日8:30～17:15	こども館こども相談室	こども相談室 …… ☎(76)4110
教育相談	平日8:30～17:15	こども館教育委員会事務局	学校教育係 …… ☎(98)5110
育児相談(事前予約)	20日(月) 9:20～11:20(1人20分)	村保健センター	母子保健係 …… ☎(98)8310
おでかけ赤ちゃんルーム	27日(月) 10:00～11:30	大芝高原 森の学び舎	母子保健係 …… ☎(98)8310

くらし

村長相談(事前予約)	随時受付	要相談	秘書広報係 …… ☎(72)2104
行政相談	17日(金)10:00～12:00	村民センター2階小会議室	相談委員藤田さん …… ☎(72)2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	24日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
交通事故相談(事前予約)	16日(木) 10:00～15:00	伊那合同庁舎2階交通事故相談室	上伊那地域振興局総務管理課 ・☎(76)6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター …… ☎(96)8165
行政書士無料相談会(事前予約)	8日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・☎(73)2208
女性の就業相談	平日9:00～16:00	こども館相談室2	女性就業支援室 …… ☎(96)8020
農地相談会・新規参入相談会	25日(土) 10:00～12:00	役場1階 相談室1・2	農業委員会事務局 …… ☎(72)2176

😊 こども館(こども課) ☎(98)8310

イベント名	日時	対象
おいでよこども館	9日(木)10:00～11:30	妊婦さん・3歳くらいまでのお子さんと保護者
親子運動あそび(事前予約)	18日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳11か月

📖 村図書館 ☎(73)4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	10日(金)、24日(金) (0～1歳児)10:00～ (2～3歳児)11:00～	村民センター2階和室
おはなしむら	18日(土) 10:30～	村民センター2階大会議室
休館日	村図書館 …… 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金) 南部小図書館 … 日・月曜日、14日(火)	



2025-26 大同生命 SV LEAGUE MEN(男子)日程



10月からSVリーグが開幕します。県内で行われるホームゲームで地元のチームVC長野トライデンツをみんなで応援しよう!

チケットのお問い合わせ

VC長野トライデンツ事務局
https://vcnagano.jp/ticket
☎(98)6812 (平日9:30~17:00)

チケット購入は
こちら



	日	曜日	市町村	会場名	開始時間	対戦
2025 10	25	土	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本	14:05	VC長野 対 日本製鉄堺ブレイザーズ
	26	日	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本	13:05	VC長野 対 日本製鉄堺ブレイザーズ
11	1	土	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	14:05	VC長野 対 ウルフドックス名古屋
	2	日	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	13:05	VC長野 対 ウルフドックス名古屋
	15	土	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	14:05	VC長野 対 東レアローズ静岡
	16	日	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	13:05	VC長野 対 東レアローズ静岡
	22	土	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	14:05	VC長野 対 ジェイテクトSTINGS愛知
	23	日	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	13:05	VC長野 対 ジェイテクトSTINGS愛知
12	6	土	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	14:05	VC長野 対 ヴォレアス北海道
	7	日	安曇野市	ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)	13:05	VC長野 対 ヴォレアス北海道
	27	土	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本	14:05	VC長野 対 東京グレートベアーズ
	28	日	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本	13:05	VC長野 対 東京グレートベアーズ
2026 1	24	土	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本	14:05	VC長野 対 広島サンダーズ
	25	日	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本	13:05	VC長野 対 広島サンダーズ
2	7	土	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本	14:05	VC長野 対 東レアローズ静岡
	8	日	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本	13:05	VC長野 対 東レアローズ静岡
3	7	土	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本	14:05	VC長野 対 東京グレートベアーズ
	8	日	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本	13:05	VC長野 対 東京グレートベアーズ
	21	土	千曲市	ことぶきアリーナ千曲	14:05	VC長野 対 大阪ブルテオン
	22	日	千曲市	ことぶきアリーナ千曲	13:05	VC長野 対 大阪ブルテオン
4	11	土	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本	14:05	VC長野 対 サントリーサンバーズ大阪
	12	日	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本	13:05	VC長野 対 サントリーサンバーズ大阪

選手名簿

1 MB KOKI YAMADA 山田 航旗 1999/10/7生 ミドルブロッカー	3 OP SHUSUKE SAKAI 酒井 秀輔 2002/5/20生 オポジット	5 L KOJI NANBA 難波 宏治 1999/12/7生 リベロ	6 S SHINJO AKAHOSHI 赤星 伸城 2000/1/19生 セッター
7 L HIROKI KOTOH 古藤 宏規 2000/4/14生 リベロ	8 S KENTO NAKASHIMA 中島 健斗 2001/10/15生 セッター	9 OH SHOTA FUJIWARA 藤原 奨太 1998/7/14生 アウトサイドヒッター	10 MB DAI YASUHARA 安原 大 2001/8/14生 ミドルブロッカー
11 OH YUJI KUDO 工藤 有史 2001/9/24生 アウトサイドヒッター	12 S YUSUKE HOSHINA 星名 勇佑 2001/1/4/生 セッター	13 OP KOGA IIDA 飯田 孝雅 2002/1/19生 オポジット	14 OP Matthew Neaves マシュー ニーブス 2000/6/21生 オポジット
17 MB YOSHIHIKO MATUMOTO 松本 慶彦 1981/1/7生 ミドルブロッカー	18 OH RYUYA SATO 佐藤 隆哉 2001/8/3生 アウトサイドヒッター	19 OH TAKAMARU ICHIO 一条 太嘉丸 2002/8/24生 アウトサイドヒッター	21 MB HAZUKI KISHIKAWA 岸川 蓮樹 2002/9/9生 ミドルブロッカー
22 OH Oskar Madsen オスカー マドセン 2000/1/17生 アウトサイドヒッター	SHODAI ABE 安部 翔大 1999/11/3生 ミドルブロッカー	26 OH Farhan Halim ファルハン ハリム 2001/4/26生 アウトサイドヒッター	

各ポジションを簡単に説明します

★アウトサイドヒッター(OH) 主に左右両サイドからスパイクを打つ選手のことです。レセプション(サーブ・ブレイブ)やディグ(アタックを受けるプレー)も行います。	★ミドルブロッカー(MB) 相手からのスパイクに対して手をかざし壁となり「ブロック」で防御するポジションです。ブロックやクイック攻撃が主な役割です。	★セッター(S) スパイカーが打ちやすいボールをセット(置く・据え付ける)する役割を担っています。試合を司る「司令塔」としてとても重要なポジションとされています。	★オポジット(OP) スパイクを専門とし「スーパーエース」ともいわれるポジションです。
			★リベロ(L) 後衛でレシーブのみを行う、守備に特化したポジションです。



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
https://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

lct 伊那ケーブルテレビ「ラジオ」株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから

