

広報

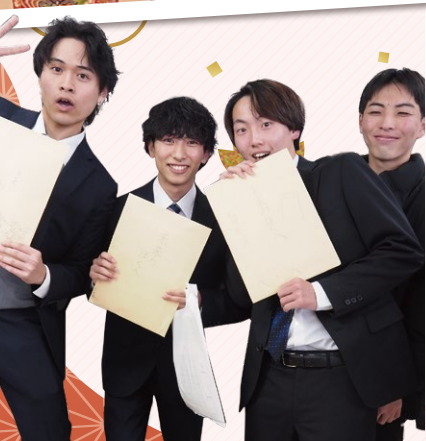
特集1 二十歳のつどい

特集2 より愛される 大芝の湯へ

2026
2月
No.626



祝 二十歳



広報
みなみみのわ

2026
2月

令和8年2月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL <https://www.vill.minaminowak.jp> e-mail vilm-m@vill.minaminowak.jp

●印刷/アド・コマーシャル(株)

南箕輪村の日記念イベント

日時 2月15日(日) 10:00～ 場所 村民センターホール

「南箕輪村の日」は明治8年2月18日に村が誕生したことにちなみ、平成25年に制定されました。

	時間	内容	問い合わせ
午前の部	10:00～11:00	村文化団体発表 村民の歌・信濃の国合唱	教育委員会事務局 ☎(76)7007
	11:00～11:15	休憩	
	11:15～11:30	マンホールデザイン コンテスト表彰	建設水道課 ☎(72)2326
	11:30～12:30	こども館東側公園 名称発表	教育委員会事務局 ☎(76)7007
		南箕輪村表彰式	総務課 ☎(72)2104
		休憩・準備	
午後の部	14:00～15:30 (開場 13:30)	文化講演会	教育委員会事務局 ☎(76)7007

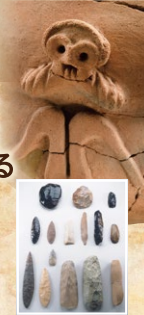
文化講演会

神子柴と久保上ノ平
南箕輪村の遺跡から見える
縄文の謎

講師
つつみ たかし
堤 隆先生



明治大学研究・知略戦略機構
黒曜石研究センター特任教授
日本旧石器学会会長
長野県考古学会副会長



手話通訳が
つきます

事前申し込み不要です

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

あなたの「困った」を解決!
ハクトー・TOTALサービスです!

解体・足場工事

お任せ
ください!

4TS
ハクトーは、ゴー!

0120-891-085

太陽光発電システムの研究・開発・販売

Sunlight
energy

新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

つなぐ、暮らしと技術を
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 **伸光製作所**

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

♡チョコまみれ
バレンタイン
スイーツフェスタ

入場無料
2月14日(土)
10:00～15:00
大芝の湯

地元人気店、県外有名店のスイーツが大集合
大人気インスタグラマーSky.anとのコラボイベント

大芝高原
インスタグラム

Sky.an
インスタグラム

大芝の湯 ☎0265-76-2614

2/14 スイーツフェスタ
同時開催イベント at 味工房

♡お菓子詰め放題(くじ付き)
♡豚汁ふるまい 11:30～
(無くなり次第終了)
♡ガラポン スイーツフェスタで当日1,000円以上
お買い上げの方!
[・コテージ宿泊券・ジェラート券 等、
豪華賞品をご用意!]

道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054

**ジェラート
サンデー**

3日間限定
13日～15日
Happy Valentine's Day!



本日ここに、私たちのために「二十歳の集い」という大きな節目を祝う式典を挙げていただき、誠にありがとうございます。藤城村長をはじめ、ご来賓の皆様、地域の皆様には、ご多忙の中、ご臨席賜り、出席者を代表して心より厚く御礼申し上げます。

私たちは生まれた時から、家族や先生、地域の方々など、多くの方からたくさんの愛情を注がれ、温かな環境の中で育ってきました。特に、一番近くで私たちの成長を信じ、どんな時も味方でいてくれた家族。時に厳しく、時に優しく、正しい道へと導いてくださった先生方、そして、いつも私たちを温かく見守ってくださった地域の皆様。皆様方の支えがあったからこそ、私たちは今日、こうして門出を迎えることができました。これまでの二十年間、注いでいただいた数えきれないほどの愛情に、改めて深く感謝申し上げます。



皆様からいただいた御恩を忘れず
これからの人生の
糧にして歩んでいきたい

伊藤 嶺さん
いとう りょう

私たちの歩んできた道は、決して平坦なものばかりではありませんでした。新型コロナウイルスの影響により、今までの当たり前が当たり前ではなくなったことで、日常や学校行事が制限され、悔しく苦しい時間を過ごした時期もありました。しかし、その困難な状況を共に乗り越えてきた仲間がいたからこそ、私たちは日々の生活や、周囲にいる人々のありがたみをより深く実感することができました。この絆は、私たちに一つ一生の宝物です。

私たちは今、それぞれ異なる環境で生活しています。それぞれの環境でこれから、皆様からいただいた御恩を忘れず、これからの人生の糧にして歩んでいきたいと思えます。まだまだ未熟な私たちですが、これからも温かい目で見守っていただけたら幸いです。

最後になりますが、「二十歳の集い」という式典を開催していただいたことに今二度深く感謝を申し上げ、簡単ではございますが、お礼の言葉とさせていただきます。本日は誠にありがとうございます。

(謝辞より※原稿のまま掲載しています)

新年あけましておめでとうございます。

本日は二十歳を迎えた私たちのために、このように盛大な式典を挙げていただき、誠にありがとうございます。

懐かしい友人たちと再会し、共にこの節目を祝える機会を設けていただけたことを、大変嬉しく思っております。出席者を代表し、心より厚く御礼申し上げます。

法律上では十八歳で成人となりましたが、二十歳になると様々な規制が解除され、より「層大人」としての自由が増します。一方で社会的に大人となり、自分で背負っていくべき責任や義務が大きくなることを忘れてはなりません。これまでは問題があっても、周囲の大人が守ってくれました。しかしこれからは自分の選択や行動の、一つ一つに自分で対処していかなければなりません。自らの行動が次の世代へとつながっていることを自覚し、時には固定観念に



固定観念にしばられることのない
柔軟な発想で新しい社会を
創造していきたい

伊藤 千紘さん
いとう ちひろ

しばられることのない柔軟な発想で新しい社会を創造していきたいと思えます。

地元を離れ、改めて故郷である南箕輪村の存在の大きさを感じております。毎日変わらずそばにたっている山々、季節の移りを感じ、田園、知らない場所などなくなるほど駆け回った大芝公園、沢山のひとと出会い、学び、遊んだ小中学校。登下校時挨拶をかわし、私たちの成長を見守ってくれていた地域の方々。当時は当たり前だと思っていたことが今となってはかけがえのない大切な思い出となり、心の拠り所となっています。

今日まで私たちを慈しみ、守り、育ててくださった故郷への感謝を忘れることはありません。これからの人生には、きっと予想もしない出来事や困難が待ち受けているでしょう。しかし、何があっても帰る場所があるという強みを胸に、失敗を恐れず挑戦し続け、自分の可能性を信じて歩んでいきたいです。

最後になりますが、ご臨席賜りました、藤城村長をはじめとするご来賓の皆様、恩師の先生方、そして今日まで支えてくださった家族や地域の方に深く感謝申し上げます。南箕輪村の更なるご発展を心よりお祈りし、二十歳の決意とさせていただきます。

(意見発表より※原稿のまま掲載しています)



1月3日、村民センターにて「二十歳のつどい」を開催しました。冬晴れの澄み渡る空のもと、晴れやかな表情で集まった新二十歳の皆さんは同級生や恩師との再会を喜び、人生の大きな節目を迎えました。

平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた205人が対象で、そのうち137人が式に出席しました。

新二十歳の皆さん、おめでとうございます。



今年度より、「二十歳のつどい実行委員会」を立ち上げ、二十歳を迎える皆さんにとって思い出に残る式典となるよう、企画・準備を進めていただきました。先生方からのビデオメッセージや、地元企業協賛による大抽選会、茶話会などを企画し、どの企画も大いに盛り上がり、楽しい式典となりました。

本式典の開催にあたり、ご協賛・ご支援を賜りました地元企業の皆様に、心より感謝申し上げます。

新二十歳の皆さんから
寄せられた
抱負の一部を
紹介します！

周りに人に感謝しながら、幸せに生きる！

20年間育ててくれてありがとう。大人になって親孝行できるように頑張ります。

今後たくさんの人を助けられるように看護の勉強を頑張る。そして、立派な看護師になる。

子育ても両立しながら売れっ子美容師になる！

感謝の気持ちを忘れず自分の夢に向かい、がむしゃらに努力していきたいです。強く優しい大人になれる様に頑張ります。



二十歳のつどい実行委員会の皆さん

～日常を忘れゆったり入れます～

浴室 まつ・ひのき

天井張替え、水洗器具取替え、ガラス張替えなど

イメージ図 まつの湯



現在のまつの湯

～森林の香りを感じて、リラックスできます～

露天風呂

ひのきの湯:床暖改修(スロープ部)
まつの湯:床張替え、目隠しフェンス取替え



現在の露天風呂
(ひのきの湯)

現在の露天風呂
(まつの湯)

スロープ部が床暖になるんだ!
足元が温かいのは、
うれしいね!! 最高だあ～!

～きれいになったサウナで、
心身ともにリフレッシュできます～

サウナ

木材部の天井・床・壁の改修



現在のサウナ

サウナも大人気なんだよね～!
木の香りもして、体の
芯まで温まりそう!



キッズスペースが
できるよ!!
P7を見てね!

研修室が
できるよ!!
P6を見てね!

～明るく清潔な脱衣室で、
くつろぎのひと時を～

脱衣室

天井・床・壁の張替え・ロッカー・
洗面カウンター・化粧鏡新設など

イメージ図 脱衣室



きれいになり気持ち
よいだろうな!!

～一步入れば解放感を感じられます～

玄関・下足室

照明器具改修・鍵付きロッカー
新設・天井・床・壁の張替えなど

イメージ図 下足室



広くなるんだね!
うれしいな!
玄関から楽しみ!!

～どなたにも優しいトイレです～

トイレ

バリアフリー化、衛生器具等新設など



現在のトイレ

ベビーシート・ベビー
チェア・オストメイト
も新設されるんだ!

トイレも和式から
洋式になるんだ!

特集2

より愛される 大芝の湯へ

5月中旬～11月下旬まで大規模リニューアル実施
(5月11日～11月21日予定:期間中はふれあいプラザ含め利用できません。)

『ふれあい交流センター大芝の湯:以下 大芝の湯』は2002年(平成14年)5月1日にオープンし、多くの皆さんに愛されてきました。開業以来、村民の方・地域住民・観光客から高い人気を集め、オープンから約3年後の2005年10月には、近隣施設としては異例の速さで入場者数100万人を達成しました。

そんな大芝の湯も20年以上経過し、老朽化しています。さらに愛される大芝の湯を目指し大規模リニューアルを実施します。ご協力お願いいたします。



さあ!リニューアルの
一部を紹介するよー!!

注意事項

- ①記載内容は一部で天井、床、タイル替えなど省略箇所があります
- ②リニューアル期間・内容は工事状況により変更があります。
- ③イメージ図は、皆さまにどんな感じになるのかを想像していただくための図です。(図のとおり完成する訳ではありません)

どなたでも 来館できる ように

NEW

～湯上りのひと時、お子様と一緒に楽しみください～

キッズスペース

手洗いカウンター・トイレ・授乳室新設など

イメージ図 キッズスペース



授乳室も
あり助かるね

アカマツ材

下の壁はアカマツ
材を使うよ!

お子様が泣いたり騒いだりしても、周りの方に気を使わなくてもいいね!

ベビーシート・ベビーチェアもあり、育児中の人にはありがたいね!

NEW

バイオマスボイラー新設

優しい環境・ 持続可能な 社会を 考えて



松枯れにより伐採された大芝高原のアカマツ材を大切な資源として活用するんだね!

森林整備での木材も利用していく予定だって!!

バイオマスボイラーとは、木くずや廃プラスチックなどの生物由来の燃料(バイオマス燃料)を燃焼させ、温水や蒸気を生成する熱源設備です。

化石燃料の代わりに再生可能資源を利用することで、CO2排出量を削減(カーボンニュートラル)でき、資源の有効活用や燃料費の安定化にもつながる、環境に優しい装置です。先人たちが残してくれた大芝高原のアカマツ材を大切な資源として活用します。

メリット

- ①環境負荷の軽減: CO2排出量削減。
 - ②資源の有効活用: 廃棄物を燃料として再利用し、資源を循環させる。
 - ③コスト削減: 化石燃料(重油など)の使用量を減らし、燃料費を抑える。
 - ④燃料費の安定: 化石燃料に比べ価格変動が少ないバイオマス燃料を使用。
- バイオマスボイラーは、エネルギーの安定供給と環境保全を両立させる、持続可能な社会に貢献する技術として注目されています。

大芝の湯 豆知識 美肌効果

泉質と多様な浴槽により、美肌効果が期待できます。

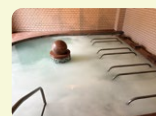
美肌効果

弱アルカリ性の単純温泉(pH8.0)で、ナトリウムイオンや炭酸水素イオンを多く含んでいます。弱アルカリ性の湯は、肌の古い角質や汚れを落としやすくするクレンジング作用(石鹸のような働き)があり、肌をなめらかに整えます。

特徴的な浴槽

源泉ミルキーバス

機械で超微細な気泡を作り出し、湯が乳白色に見える浴槽です。この気泡が弾ける際に発生する超音波が、さらなる美肌効果を生むとされています。



露天風呂

広々とした露天風呂で、森林浴気分を味わいながらリラックスできます。血行促進や新陳代謝の向上により、肌の健康維持に繋がります。

ジャグジー

マッサージ効果が期待でき、リラックス効果を高めます。



ふれあいを 大切に

～心身ともにリラックスし、会話、料理をお楽しみください～

休憩室

床・壁の改修

イメージ図
厨房から休憩室を見る



イメージ図
休憩室から厨房を見る



さらに雰囲気が変わり、
会話も弾みそう!



～特別なひと時をお楽しみください～

NEW

研修室

増築、移動間仕切り新設など
(宴会場としても利用できます)

広くなり、移動仕切り
新設で宴会場として
利用できるよう!

最大40人まで利用で
きるらしいよ!

イメージ図 仕切あり



イメージ図 仕切なし



～心を込めた料理を堪能ください～

厨房

拡張・機器・カウンターの新設など

イメージ図
カウンターから休憩室を見る



うわぁ!!
美味しそう!
定番メニュー
も豊富だね!



厨房が広くな
るよ!



現在の厨房カウンター



最新の機器に
なるらしいよ!

スムーズに宴会料
理も提供できるね!



現在の厨房

伊那税務署での申告

伊那税務署による申告会場は「いなっせ」です。

○期 間 2月16日(月)～3月16日(月) (土日・祝日を除く)
○会 場 いなっせ(2階展示ギャラリー) ○時 間 相談受付 9:00～16:00まで

確定申告会場の入場には
整理券が必要です

整理券は

申告会場で当日配付

または

LINE から事前発行



国税庁
公式LINE
はこちら

※2月16日～3月16日は、伊那税務署庁舎では申告相談を行っておりません。 ◎問い合わせ 伊那税務署 ☎(72)2171

スマートフォン・パソコンとマイナンバーカードで 確定申告が便利に！

24時間ご自宅から申告ができます！

確定申告には、ご自宅からスマートフォン・パソコンでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。

国税庁ウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」を用いれば、マイナンバーカード対応のスマートフォンまたはICカードリーダライタを利用して、申告会場に出向かなくてもe-Taxで申告書を提出できます。

申告
方法は

国税庁ウェブサイトの二次元コードから
ご確認ください。



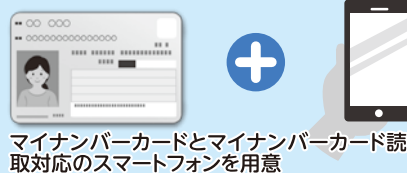
確定申告

検索

e-Tax・作成コーナーの操作に関する問い合わせ

「e-Tax・作成コーナー ヘルプデスク」 ☎0570(01)5901	2/2～2/13 (土日・祝日を除く)	9:00～18:00
	2/16～3/16(土日・祝日を除く)	9:00～20:00
	2/23、3/1、8、15	9:00～17:00

STEP1 準備



マイナンバーカードとマイナンバーカード読
取対応のスマートフォンを用意



「確定申告書等作成
コーナー」へアクセス

STEP2 作成



提出方法を「e-Tax」
方式で選択



画面の指示に沿って
マイナンバーカードを
読み取り



収入や控除等を入力

STEP3 送信



入力内容を
「帳票表示・印刷」から確認
し送信



作成した帳票の印刷
もできます



所得税・村県民税の 確定申告が始まります

今年も所得の申告時期になりました。所得の申告は、納税だけでなく、所得証明や年金・諸手当の受給、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料などの基礎資料となる大切な手続きです。

所得の申告は
3月16日(月)
までに

期 間 2/16月▶3/16月 (土日・祝日を除く)

時 間 午前の部 9:00～11:00 地区指定、予約不要 午後の部 13:30～16:00 予約制

会 場 役場 2階講堂

会場の混雑緩和および待ち時間削減のため、**午後の申告相談は予約制**です。

スムーズな申告相談にするため予約のご利用にご協力ください。

確定申告の相談日

※青色申告、譲渡所得、住宅ローン控除1年目の申告は役場ではできませんのでご注意ください。

期日	午前 (地区指定・予約不要)	午後 (地区指定なし・要予約)	期日	午前 (地区指定・予約不要)	午後 (地区指定なし・要予約)
2月 16日(月)	久保・中込 塩ノ井・北殿	予約制	3月3日(火)	沢尻・南原・大芝 大泉・北原	予約制
17日(火)			4日(水)		
18日(水)			5日(木)		
19日(木)			6日(金)		
20日(金)			9日(月)		
24日(火)	南殿・田畑 神子柴		10日(火)	全地区	
25日(水)			11日(水)		
26日(木)			12日(木)		
27日(金)			13日(金)		
3月 2日(月)			16日(月)		

・午後は、予約していない方は申告相談できませんのでご注意ください。

・午前は、先着順にて整理券を配布して受け付けます。

・上記日程にご都合が合わない場合は、他地区の日でもお受けします。

※申告が必要な方は、カレンダー裏をご覧ください。

■予約方法・予約期限

①インターネット予約 【3月13日(金)まで】

二次元コードから簡単に
予約できます。



予約はこちら

②電話予約 【2月13日(金)まで】

平日9:00～17:00

下記の問い合わせ先に申し込んでください。

◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎(72)2321

衆議院選挙の実施

衆議院議員総選挙が1月27日公示、2月8日投票の日程で実施されます。

期日前投票は、公示日の翌日から役場で行うことができますが、公示までの期間が短く、入場券の送付が間に合わないことが考えられます。入場券を持っていくなくても、本人確認ができれば投票は行えますので、免許証、マイナンバーカード等本人確認ができるものを持参し投票にお越しください。

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査期日前投票

■日程【衆議院議員総選挙】
1月28日(水)～2月7日(土)
【最高裁判所裁判官国民審査】
2月1日(日)～2月7日(土)

■時間 午前8時半～午後8時

■場所 役場1階多目的室

※2月8日(日)の投票日当日、各投票所の投票時間は午前7時～午後7時までとなりますので、お間違えないようお願いいたします。

◎問い合わせ 選挙管理委員会
☎(72)23361

コンクール入選作品

選挙に行こう!

いとう まゆ
伊藤 真優さん
(南部小学校5年)

未来をつかめ。

うらしま かえで
浦嶋 楓さん
(南箕輪中学校2年)

◎問い合わせ 選挙管理委員会
☎(72)23361

明るい選挙啓発ポスター・コンクール作品展示

明るい選挙啓発ポスター・コンクールに応募いただいた村内小中学生の作品を展示します。明るい選挙推進協会では、明るく正しい選挙を呼びかけるため、将来の有権者である小・中・高校生を対象に毎年ポスター・コンクールを開催しています。

■場所 村民センターロビー

■期間 2月3日(火)～13日(金)

南箕輪村の市外局番は「0265」です

まっくん

伊那あすなろの会 (南信地域自死遺族交流会)

自死遺族同士が、大切な人を突然失ったという、つらく苦しい気持ちを語り合い、支えあっている場です。

■対象 家族を自死で亡くされた方

■日時 2月14日(土)
午後1時30分～3時30分

■場所 伊那市内(詳細は申し込みがあった方のみにご案内します)

■費用 無料

◎問い合わせ 伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎(76)68337

ここを整える「マインドフルネス」の実践 「誰でもできるこころの筋トレ」～科学に基づいたこころのトレーニング～

「マインドフルネス」を学び、ここを整える方法を実践してみませんか？
ぐるぐる考えてしまう方、ストレスや不安・疲れ等が気になる方にぴったりの内容です!

■日時 2月28日(土) 13:30～15:00(開場13:00)

■講師 森口 裕理氏 (公認心理師)

■場所 村民センター大会議室(2階)

■対象 村内にお住まいの方

■申込 申込不要

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

健康回覧板



2月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知を送りしています。

3か月児健診	20日(金)	1歳6か月児健診	6日(金)
7か月児相談	26日(木)	2歳児相談	なし
10か月児健診	なし	3歳児健診	なし
1歳児相談	10日(火)		

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

こころの相談

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか？
公認心理師が相談に応じます。

■日時	5日(木)、19日(木) 時間はいつでも 13:00～、14:00～、15:00～の3回	■場所	村保健センター ※事前に健康医療課 へ申し込みください。
◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470			

対象者 おおむね20歳以上の住民の方

体ほぐれてすっきり! ストレッチ教室

運動を始めるきっかけを作りたい方におすすめ!!

日時

- ①2月24日(火) 13:15～14:15(受付13:00～)
②2月25日(水) 9:30～10:30(受付9:15～)
★①か②どちらかの1日となります。

■予約期間

- ①2月24日(火)開催分
2月5日(木)9:00～22日(日)17:15まで
②2月25日(水)開催分
2月5日(木)9:00～23日(月)17:15まで

申し込みはこちら

③2月5日夜開催の「リフレッシュストレッチ」と並行して参加はできません!!

筋力トレーニング講座

～筋力アップで身軽な体作り～

筋肉をつけることでスタイルアップやロコモやフレイルの予防などにつながります。ご自身のペースで行える講座です。

※1:歩くなどの移動機能が低下した状態 ※2:心身の機能が衰えた状態

日時

- ①2月20日(金) 9:30～10:30(受付9:15～)
②2月27日(金) 13:15～14:15(受付13:00～)
★①か②どちらかの1日となります。

■予約期間

- ①2月20日(金)開催分
2月5日(木)9:00～18日(水)17:15まで
②2月27日(金)開催分
2月5日(木)9:00～25日(水)17:15まで

申し込みはこちら

③2月19日開催の「ちょっとがんばる!筋力トレーニング」と並行して参加はできません!!

屋間に参加できない方
向けの夜の講座

対象者 20～64歳の住民(医師の指示による運動制限のない方)

リフレッシュストレッチ

凝り固まった体をストレッチでほぐします。

日時

- 3月5日(木)
19:00～20:00(受付18:45～)
■予約期間 2月5日(木)9:00～
3月3日(火)17:15まで

③3月開催屋間の「ストレッチ教室」と並行して参加はできません!!



申し込みはこちら

ちょっとがんばる!筋力トレ講座

ご自身のペースで気軽に取り組める筋力講座です。

日時

- 3月13日(金)
19:00～20:00(受付18:45～)
■予約期間 2月5日(木)9:00～
3月11日(水)17:15まで

③3月開催屋間の「筋力トレーニング講座」と並行しての参加はできません!!



申し込みはこちら

共通項目 3ポイント

- 定員 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
- 予約方法 健康医療課 健康推進係へ電話(平日8:30～17:15)または電子申請にて申し込んでください。
- 集合場所 村保健センター
- 持ち物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
- その他 動きやすい服装でお越しください。
- お願い 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

献血にご協力をお願いします

- 期 日 2月24日(火)
- 受付時間 13:30～16:00
- 場 所 役場保健センター(2階大会議室)
- 内 容 全血献血(400mlのみ)
- 対 象 男性17歳～69歳
女性18歳～69歳
- 持 ち 物 献血カード、マイナンバーカード、運転免許証・パスポートなどの身分を証明できるもの
- 備考 日本赤十字社のウェブ会員サービス(ラブラッド)から、献血の予約ができます。予約をしておくと、待ち時間も少なく便利です。



予約はこちら

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

暮らしの相談 お気軽に 私の地域の民生委員・児童委員です

◎問い合わせ
福祉課 高齢者支援係
☎(72)2105

民生委員・児童委員とは、厚生労働大臣から委嘱を受けた福祉ボランティアです。地域のもっとも身近なところで住民の立場に立った相談に応じたり、必要な支援を行って、行政や関係機関等につなぐ役割を担っています。

12月1日付で、新委員が委嘱されました。任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員への相談は、福祉課高齢者支援係までご連絡ください。なお、民生委員・児童委員には「守秘義務」があります。相談内容が漏れることはありませんので、安心して相談してください。 ※敬称は省略します。

◆委嘱された民生委員・児童委員の皆さんです。

(久保)赤羽 澄子・倉田 真理子

(中込)小口 敬子・武井 千文

(塩ノ井)征矢 克視

(北殿)飯森 美智恵・岩田 厚子・小田 さとみ・中島 園子・山崎 美子

(南殿)藤田 貞文・宮尾 春代

(田畑)今井 久夫・藤澤 弘美・松尾 美由喜・松澤 俊郎

(神子柴)伊藤 守・高木 敏子・原 久恵・丸山 みさ子

(沢尻)有賀 志津子・徳本 守彦

(南原)清水 由美子・根津 正明

(大芝)安積 秀子

(大泉)岩垂 明・唐澤 富美子

(北原)堀内 豊

(主任児童委員)唐澤 豊・田中 玲子

◆11月30日付で退任された民生委員・児童委員は次の皆さんです。たいへんお疲れさまでした。

(久保)赤羽 幸・池田 真理子

(北殿)五味 なおみ・白鳥 重幸・松崎 顕

(南殿)清水 麻男・松崎 由紀子

(田畑)加藤 義幸・薄田 眞奈美

(神子柴)高木 章夫・小池 弘子・原 千香子

(沢尻)小川 衛・栗原 康江

(南原)久保村 弘幸・伊藤 和子

(大芝)坊菌 清一郎

(大泉)森本 清

(北原)藤松 保永

(主任児童委員)上田 希巳枝

募集



シニア大学伊那学部学生募集

■募集期間

2月2日(月)～3月31日(火)

■対象者

おおむね50歳以上で県内在住の方

■学習内容

生きがいと健康づくり、社会活動を積極的に行うための幅広い分野の学習を行います。(教養講座、実技・選択講座、社会活動講座)

■学習期間

5月から2年間

■授業料等

年額1万2000円

他に、教材費や自治会費等の自己負担があります。

■学習会場

伊那合同庁舎他

■申込方法

伊那保健福祉事務所福祉課、役場福祉課、教育委員会事務局、村社会福祉協議会窓口にある入学願書に必要事項をご記入のうえ、募集期間内に伊那保健福祉事務所福祉課または役場福祉課高齢者支援係に申し込んでください。

◎問い合わせ

長野県シニア大学伊那学部(伊那保健福祉事務所福祉課内)

☎(76)6863(直通)

イベント・催し



農地相談会・新規参入相談会の開催

農地に関するお悩みのある方、これから農業を始めようと考えている方はこの機会にぜひご参加ください。

■日時

3月14日(土)午前9時～正午

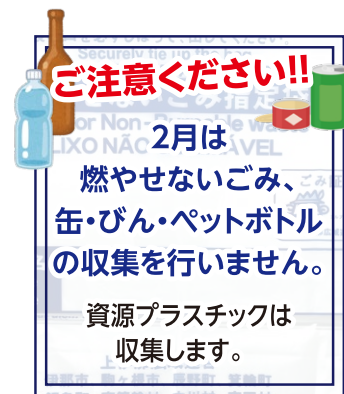
■場所 役場1階 相談室

■申込方法

電子申請または電話にて3月12日(木)までに申し込んでください。



◎問い合わせ 農業委員会事務局(産業課内) ☎(72)2176



ご注意ください!!
2月は
燃やせないごみ、
缶・びん・ペットボトル
の収集を行います。
資源プラスチックは
収集します。

地域支え合いセミナー なるほど・ザ地域塾

認知症予防にも認知症になってから楽しく暮らすためにも、人とのつながりは大切です。他地域の取り組みを参考に“楽しく人と人が繋がる暮らし方”について一緒に考えてみませんか？

参加費無料

■対象者

村内にお住まいの方ならどなたでも。可能な方は4回を通じての参加をお願いします。

■申し込み

2月17日(火)までに電子申請、または下記問い合わせ先まで電話にて申し込んでください。



【第1回】 2/19(木) 13:30～15:30 村民センター 2階大会議室	「当事者の声から学ぶ 認知症どう備える？」 講師:村地域包括支援センター職員	認知症=「何もできない」「人生もうお終い」と考えていませんか?実際はそうではなく、当事者の方自身が「不便かもしれないが不幸ではない」と語っています。みんないつかはなるかもしれない認知症を「正しく理解」し、「なった後に備える」ために、認知症と地域のつながりについて学びます。
【第2回】 2/26(木) 13:30～15:30 村民センター 2階大会議室	「楽しそう! あんな活動、こんな活動」 講師:ながのまちの縁側育みプロジェクト 戸田 千登美 氏 長野県長寿社会開発センター上伊那支部 藤井 佳代 氏	県内にはわくわくする活動がたくさん!さまざまな取り組みを聞いて、自分がやってみたい認知症予防(社会参加)・つながりづくりについて考えます。
【第3回】 3/12(木) 9:45～14:00ころ 役場正面駐車場	★バスツアー 「折り姫倶楽部を 見学しよう!」	認知症の有無にかかわらず誰でも参加でき、折り紙を通して地域貢献されている活動(駒ヶ根)を見学します。見たら刺激されること間違いなし!昼食を食べてから帰ります(昼食実費)。 ※昼食なし・現地集合をご希望の方はご相談ください。
【第4回】 3/19(木) 13:30～15:30 みなみみのわ ふれあいの里	「あれやってみよう! これやってみよう!」	見学してきた活動を自分たちもやってみましょう!折り紙が苦手な方も他の作業があるので大丈夫です。自分たちが楽しみながら、誰かのためになるのって嬉しいですよ。

◎申し込み・問い合わせ 村地域包括支援センター ☎(72)2105

村社会福祉協議会 ☎(76)5522

村事業の入札結果 ◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
12/18	大芝公園内枯損木等処理業務	473	平澤林産(有)
	みんなの森施設(かたらい亭)改修工事	217	原建設(株)
	西天竜第1号橋補修工事	933	(株)ハクトートータルサービス
	村道2118号線舗装修繕工事	239	(株)伊那総建
	南箕輪村公共下水道ストックマネジメント管渠調査業務	605	南信環境管理センター(株)
	単独下水道マンホールポンプ場設備更新工事	308	南信環境管理センター(株)
	下水道マンホールポンプ・グライNDERポンプ更新工事	506	南信環境管理センター(株)
	村民センター舞台照明LED化工事	8,030	(有)唐沢電気
12/24	南箕輪中学校第2グラウンド樹木剪定業務	77	上伊那森林組合
	村道1158号線舗装修繕工事	283	(有)有賀建設
	大泉新公園整備工事	不 落	
	村道105号線歩道改良工事	1,598	(有)大島緑地アート

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。



南箕輪村 R8.1.1 現在()内は、前月比
人 口1万6005人(+17) 男性7942人(+8) 女 性8063人(+9) 世帯数6864世帯

お誕生おめでとう



かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

11月21日 南 殿 唐木 柊歩ちゃん(優希未歩さん)	12月1日 沢 尻 SUOASAINGHE NOORVIANYAちゃん SUOASAINGHE SATHYA PRABANDAKAさん RAHNAHAHUMUDIYANSELAGE GAMGEDARACHETHANA SITHUMINI DHARMARATHANAさん	12月2日 沢 尻 赤間 陸葵ちゃん(浩樹・奈菜さん)	12月4日 田 畑 春日 律乃ちゃん 春日 奏乃ちゃん(陽佑・瞳さん)	12月4日 北 殿 鳥山 莉冬ちゃん(賢・美苗さん)	12月6日 沢 尻 小林 恵都ちゃん(東・早絵さん)	12月16日 塩ノ井 柳澤 燈々斗ちゃん(全紀・優菜さん)	12月21日 大 泉 阿部 心春ちゃん(直希・園子さん)
--------------------------------	---	--------------------------------	---	-------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------



12/18(木) セキスイハイム信越(株)様とVC長野クリエイティブスポーツ様からバレーボールを寄贈いただきました

VC長野クリエイティブスポーツ様と
同社スポンサーのセキスイハイム
信越(株)様より南箕輪中学校にバ
レーの公式球12球、村内各小学校
に軽量で柔らかいスマイルボール
24球を寄贈いただきました。



セキスイハイム信越(株)中南信
支店の内藤靖支店長、VC長野トラ
イデンツの小川貴史GMらが役場を
訪れ藤城村長と尾形教育長にバ
レーボールを手渡しました。

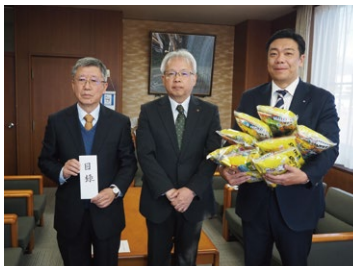


内藤支店長は「地域貢献の一環
として、スポーツの応援をしています」と話し、小川GMは「ボールがボ
ロボロになるまで使って楽しんでもらいたい」と話しました。

藤城村長は「近年村でもバレーボールは人気で、バレーを通じて子ど
もたちの健全育成に役立てたい」と感謝しました。

12/18(木) ルビコン(株)様から寄付をいただきました

同社宮原拓也管理本部長
が役場を訪れ、「地域貢献
のために、ぜひ笑顔があふ
れる村にして欲しい」と現金
10万円のほか、子どもたち
へお菓子詰め合わせを100
セット、段ボール4箱分の食
料品を寄付いただきました。

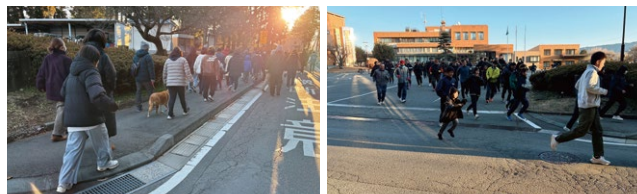


藤城村長は「毎年民間の皆さまからの支援はありがたく、有効に
使いたい。皆さまとともに笑顔があふれる村にしていきたい」と感謝
しました。

1/1(木) 元旦初走り・初歩きイベント

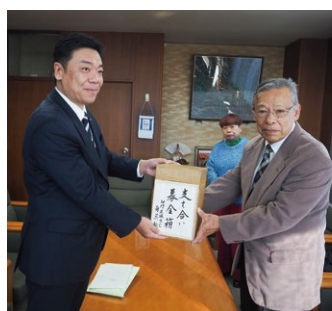
初日の出が差し込む中、村役場をスタート・ゴール地点として元旦
初走り・初歩きイベントが開かれました。

当日は218人の方がジョギングは3キロ、ウォーキングは1.26キ
ロのコースを参加し、それぞれのペースで楽しみました。参加者には
みかんが配られました。



12/18(木) 公益社団法人伊那シルバー人材センター南箕輪地区から寄付をいただきました

同社は地域貢献の一環と
して毎年「支えあい募金」を
行っており、今年も村に
15,490円の寄付をいた
だきました。
伊藤寛美地区委員長は役
場を訪れ、「ささやかではあ
りますが、村の社会福祉のた
めに、役立てて欲しい」と藤
城村長に寄付金を手渡し
ました。



12/24(金) (株)日本ピスコ・同社従業員一同様から寄付をいただきました

空域圧機器の開発・製
造・販売など行う(株)日本
ピスコ様・同社従業員一
同様から、年末助け合い
募金と称して寄付をいた
だきました。今回で39回
目です。



村の福祉や教育に役
立てて欲しいと現金135,571円を田中副村長に手渡しました。
田中副村長は「しっかり有効的に使わせていただきたい」と話
しました。

1/1(木) 年賀郵便配達元旦出発式

村郵便局は1日の朝、年賀
状の配達出発式を行いました。
稲生正徳局長と藤城村
長、北殿区役員ら15人が見
守り、年賀状をバイクに積み
込んだ局員8人が一斉に配
達に向かいました。元旦は約
3万7千通を村内の家庭に届けました。



出発式の挨拶で、藤城村長は第6次総合計画の将来像「豊かな
自然つながりを育む夢叶う南箕輪村」を語り、「年賀状は人と人との
つながりを育む素晴らしい文化」と挨拶しました。稲生局長も
「相手を思って書く年賀状は絶やしてはいけません。日本の伝統文
化を楽しみに待っている人がある。安全運転で確実に届けたい」と
語り、局員を見守りました。



子育てや学び合い、趣味の活動を通じて広がる人の輪と和。公民館が応援します。



休館日
毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日～1月3日)
利用可能時間
8:30～21:30
◎問い合わせ
村公民館 ☎(72)4623

来年度の新規講座 アイディア募集!

公民館では来年度に向けて
講座、学級、単発イベントなど各
種計画を練り始めています。

住民のみなさんの希望やア
イディアも募集しています。施
設や条件面で可能であれば取
り入れさせていただきます。ふ
るってご応募ください。



バラエティに富んだ講座や学級(R7)

お出かけください 「村の日」記念イベント

今月15日(日)の「村の日」記念イベントでは村
民センターで記念式典などのほか、南箕輪小学校
の合唱、南箕輪中学校の吹奏楽、村文化団体所属
サークルによる踊り、太鼓・伝統楽器の演奏など
が予定されています。



午後には、国際的にも知られる重要文化財の神
子柴石器群や久保上ノ平遺跡の土器を通して縄
文の謎に迫る堤隆明治大学教授による文化講演会が行われます。

村が誇る貴重な文化財を
紹介するパンフレット

「地域の中で 仲間と共に 自分を磨く」ために、子育てについてみんなで考えていきましょう

あたたかな まなざしで

No.2

渡部さんは静かに「寛容です」という言葉を発せられた。宗教の違い、政治の違い、さまざまな立場の違ひがあるだろうが、相手を認める：「許す心」が、大切であるということ、を、訴えられていた。

二人目は、元駒ヶ根市教育長の高坂保さんである。高坂さんは、九六歳。先の大戦中は十六歳の時に予科練へ志願入隊し、特攻隊員を目指していたそうである。そして戦後、外地に残された日本人を輸送する引き揚げ船の航海士となり、何度も朝鮮や中国と日本を往復したとのこと。そこで出会った人々の、あまりに厳しく切ない

昨年、戦後八十年という節目から、色々な方のお話を聞く機会に恵まれた。その中で印象に残ったお二人の話を紹介したいと思う。

一人目は、戦場のカメラマンとして知られている渡部陽一さんである。世界各地を飛び回る渡部さんは、戦時下でも希望や願いを持って生活している子どもたちの写真を紹介してくださった。その講演の最後に参加者が、「どうしたら戦争を無くすことができるでしょうか?」という質問を投げかけた。

高坂さんの「戦争を二度と起こさないためには：」というお話の中で、「一人一人が自分の考えを持つこと。それぞれの意見は違っても、それが認め合える社会が大切。これは家庭でも地域でも、日本や国際社会でも同じではないか。寛容が大事である」と伝えておられた。

カメラマンとして戦争を間近に見ておられる渡部さん、実際の戦争を体験された高坂さん、年齢も生き方も違うお二人であるが「寛容：相手を認め合うこと」については、同じことを伝えてくださった。

昨年、児童が七夕の時に書いてくれた短冊に、「はやくせんそうがおわりますように」という願いが書かれていた。子どもたちにとっても、戦争が身近に感じられる世の中になっているのだろうか。相手を認めることは苦しいことであるが、忘れてはならないことだと思う。

姿や話から、自らの考え方が変わっていったそうである。

高坂さんの「戦争を二度と起こさないためには：」というお話の中で、「一人一人が自分の考えを持つこと。それぞれの意見は違っても、それが認め合える社会が大切。これは家庭でも地域でも、日本や国際社会でも同じではないか。寛容が大事である」と伝えておられた。

「寛容」相手を認められる心を：

南箕輪小学校長 松崎 善幸



【このコーナーは、偶数月に、教育委員会スタッフと小中学校の担当者が交代で執筆していきます】



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

「広報330」(有線放送)

2月12日(木) 6:40～
20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113ch

8:00、10:00、12:00、14:00、
16:00、18:00、20:00～

放送中

納付期限を忘れずに

3月 2日(月)

- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料

村指定の活動量計の登録、
データの記録について



健康運動指導士による活動量計の登録、データの記録を行います。村指定の活動量計を利用してウォーキングに取り組まれている方や、新規登録される方は、ぜひお越しください。まっくん健康ポイントの対象ですので、歩いてポイントを貯めて健康づくりを行いましょう!

<大芝高原森の交流施設>

日にち	時間
14日(土)	10:00～12:00
19日(木)	10:00～12:00

※上記の日程は、健康運動指導士の対応となるため、運動相談も可能です

<役場健康医療課窓口> ☎(98)0470

平日の8:30～17:15(健康推進係の職員が対応します)

持ち物 まっくん健康ポイントカード
村指定の活動量計



休日当番医

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎(78)8510
(受付時間 8:30～11:30)

日	医院名	所在地	電話番号
1日(日)	たかはし医院(内小消)	伊那市荒井	☎(71)5121
	北原内科(内)	伊那市高遠町	☎(94)2255
	富士眼科医院(眼)	伊那市狐島	☎(74)7166
	堀田内科クリニック(内)	南箕輪村	☎(72)3980
8日(日)	原内科消化器科医院(内消)	伊那市前原	☎(77)0177
	河野医院(内小)	伊那市東春近	☎(72)3208
	前沢眼科医院(眼)	伊那市中央	☎(76)0600
	やぶはら小児科医院(小)	箕輪町	☎(98)7501
11日(水・祝)	下條医院(内小脳)	伊那市手良	☎(76)5353
	長藤診療所(整)	伊那市高遠町	☎(94)2001
	ケイ皮フ科クリニック(皮)	伊那市上新田	☎(71)7881
	ゆりの木クリニック(眼)	南箕輪村	☎(74)2128
15日(日)	野沢医院(内)	伊那市西町	☎(74)5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市山寺	☎(77)1833
	このはなクリニック(婦)	伊那市上新田	☎(98)8814
22日(日)	くろごうち内科循環器科医院(内循)	伊那市境	☎(77)0582
	酒井医院(内婦)	伊那市富県	☎(72)4835
	高原医院(整)	南箕輪村	☎(98)0385
23日(月・祝)	池上医院(内)	伊那市坂下	☎(72)4060
	厚生連みすず診療所(内)	伊那市美篤	☎(71)5556
	伊北クリニック(整)	箕輪町	☎(70)6633

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所☎(72)2856へご確認ください。

🗑 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
資源プラスチック	4日・18日	3日・17日	4日・18日	12日・25日	10日・24日
古紙類・再生可能衣類	2日		9日		16日
廃食用油	2日・16日				

★神子柴・沢尻区の皆さんは、資源プラスチックの収集日が通常と異なります。

★提出日・提出時間を守り、ごみ袋に必ず記名してから提出してください。

2月は燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトルの収集を行いません。
資源プラスチックは収集します。
また、2月はクリーンセンターハ乙女は、基幹改良工事のためごみの
受入れが休止となります。

ご注意ください!

🏠 大芝公園各施設休業日

🍷 味工房	毎週水曜日	☎(76)0054
☕ ガレットカフェ	毎週水曜日	☎(98)7607
🔥 大芝の湯	毎週木曜日	☎(76)2614

その他運動施設の休業日については下記に問い合わせてください。

🏠 大芝公園管理事務所	営業時間 8:30～17:00	☎(78)5835
-------------	-----------------	-----------

😊 催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
村の日記念イベント	15日(日)10:00～	村民センターホール	行政係 …… ☎(72)2104
			社会教育係 …… ☎(76)7007
文化講演会 ～神子柴と久保上ノ平 南箕輪村の遺跡から見える 縄文の謎～	15日(日)14:00～ (開場13:30～)	村民センターホール	社会教育係 …… ☎(76)7007

👨‍👩‍👧‍👦 すくすくはうす ☎(78)7611

イベント名	日時
ベビーマッサージ	3日(火)10:30～11:00
おはなしの広場	10日(火)10:30～11:00
うたあそび	17日(火)10:30～11:00
絵本の会	19日(木)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	25日(水)10:30～11:00
すくすく相談	27日(金) 9:45～10:45
お仕事相談	4日(水)10:00～11:00
	18日(水)10:00～11:00
	25日(水)10:00～11:00

😊 こども館(こども課) ☎(98)8310

イベント名	日時	対象
おいでよこども館	12日(木)10:00～11:30	妊婦さん・3歳くらいまでの お子さんと保護者
親子運動あそび(事前予約)	14日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳11か月

📖 村図書館 ☎(73)4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	6日(金)、27日(金) (0～1歳児)10:00～ (2～3歳児)11:00～	村民センター2階和室
おはなしむら	14日(土)10:30～	村民センター2階大会議室

📅 休館日 村図書館 …… 月曜日、3日(火)
南部小図書館 … 日・月曜日、11日(水)、24日(火)～27日(金)

👨‍👩‍👧‍👦 相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
介護相談	月～金曜日(祝日除く)	要相談	地域包括支援センター …… ☎(72)2105
こころの相談(事前予約)	5日(木)、19日(木) 13:00～、14:00～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470
介護保険・後期高齢制度説明会	20日(金)13:30～15:00	役場第二会議室	高齢者支援係 …… ☎(72)2105 医療保険係 …… ☎(98)0470
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	2日(月)、18日(水) 13:00～、13:45～、14:30～ 15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …… ☎(98)0470

子育て			
こども・家庭相談	平日8:30～17:15	こども館こども相談室	こども相談室 …… ☎(76)4110
教育相談	平日8:30～17:15	こども館教育委員会事務局	学校教育係 …… ☎(98)5110
育児相談(事前予約)	9日(月)9:15～11:45(1人30分)	村保健センター	母子保健係 …… ☎(98)8310
おでかけ赤ちゃんルーム	24日(火)10:00～11:30	大芝高原 森の学び舎	母子保健係 …… ☎(98)8310

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付	要相談	秘書広報係 …… ☎(72)2104
行政相談	20日(金)10:00～12:00	村民センター2階小会議室	相談委員 藤田さん …… ☎(72)2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	27日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… ☎(76)5522
交通事故相談(事前予約)	19日(木)10:00～15:00	伊那合同庁舎2階交通事故相談室	上伊那地域振興局総務管理課 ・☎(76)6803
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター …… ☎(96)8165
行政書士無料相談会(事前予約)	18日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局 ・☎(73)2208
女性の就業相談	平日9:00～16:00	こども館相談室2	女性就業支援室 …… ☎(96)8020

所得の申告はお早めに！

◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎(72)2321

期 間 2/16月▶3/16月（土日・祝日を除く）

時 間 9:00～11:00、13:30～16:00

会 場 役場 2階講堂

午後の申告相談は予約制です。
午前の地区指定に関しては本紙8ページをご覧ください。

確定申告または村県民税の申告が必要な方



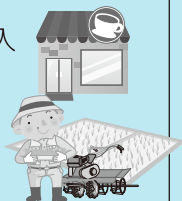
サラリーマン等の 給与所得者の場合

- ・年収が2000万円を超える方
- ・2か所以上の事業所から給与を受け取っている方（1か所で合算して年末調整をしている場合は不要）
- ・年の途中で就職、退職した方で、年末調整をしていない方
- ・給与所得以外の収入（※）がある方
- ・年末調整における扶養、社会保険料などの各種控除を変更または追加する方や、医療費控除がある方

※農業所得や家賃収入、生命保険の満期金や個人年金などの収入です。

その他の 収入がある方

- ・営業、農業、不動産収入などがある方
- ・生命保険の一時金、個人年金収入などがある方



年金受給者の場合

- ・年金収入が400万円を超える方
- ・年金収入が400万円以下で、年金収入以外の収入（※）がある方
- ・年金機構等へ提出した『扶養親族等申告書』に記載した扶養親族等に変更がある方（申告した扶養親族をはずす場合や、追加する場合など）
- ・医療費、社会保険料、生命保険料などの各種控除を追加する方

収入がない 場合

収入がない方、または非課税収入のみの方（失業給付金、遺族年金、障害年金など）で、税法上の扶養になっていない方や、村外の方の扶養になっている方

次のいずれかに該当する方は、
役場での申告相談・受付ができません。
伊那税務署による申告相談は、
「いなっせ会場」をご利用ください。


青色申告、住宅ローン控除（1年目）、土地や家屋等の譲渡所得
株式譲渡所得、先物取引に係る所得、損失、繰越損失の申告
贈与税の申告、消費税の申告
令和6年分以前の修正申告、更正の請求
外国に居住する親族を扶養にする申告



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

申告に必要なもの

全 て の 方		● 村県民税申告書（役場から届いている場合）
		● 税務署から送付されたハガキ（昨年確定申告された方）
		● マイナンバー（個人番号）制度について 確定申告には、マイナンバーが分かる本人確認書類の提示が必要です。 ※ 申告される方全員分の本人確認書類が必要です。
		<div>本人確認書類の例</div> <div>例1 マイナンバーカード</div> <div>例2 通知カードと運転免許証等の身元確認書類 ※ 通知カードは記載されている氏名、住所が住民票に記載されている内容と一致している場合に限り確認書類として利用できます</div> <div>例3 マイナンバー記載の住民票と運転免許証等の身元確認書類</div> <div></div>
● 本人名義の口座がわかるもの。通帳。（所得税が還付になる場合）		
給与・公的年金所得者		● 源泉徴収票（未受領、紛失などにより源泉徴収票がない場合は、支払元に相談してください）
事業所得者（営業・農業・不動産）		● 収支内訳書（必ず事前に収入・支出をまとめて集計してきてください） ● 収入や支出の金額がわかる書類（領収書等）
個人年金や生命保険満期金など		● 支払調書（保険会社などから送付されます）
控除関係書類（申告するもの）	配偶者控除・扶養控除	● 配偶者または扶養親族のマイナンバーが分かるようにしてきてください。
	社会保険料控除	● 国民年金保険料控除証明書など
	生命保険料控除	● 生命保険料控除証明書
	地震保険料控除	● 地震保険料・長期損害保険料控除証明書
	医療費控除	● 医療費の明細書（必ず事前に、人、医療機関ごとにまとめて集計してきてください） ● 領収書 ● おむつ使用証明書（病気で寝たきりの方）
	寄附金控除	● 寄附金の証明書（寄附金控除対象の寄附である旨の記載があるもの）
	住宅借入金等特別控除（2年目以降のみ役場で受付可）	● 借入金の年末残高証明書（金融機関から交付されます） ● 住宅借入金等特別控除額の計算明細書
障害者控除		● 障害者手帳、療育手帳等 ● 障害者控除対象者認定書（要介護認定を受けている方のうち一定の基準に該当する方。役場 福祉課 高齢者支援係で申請してください）



伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



http://inamai.com/