

広報

ひなみみのわ

2026
4月
No.628

ひなみみのわ

4月

令和8年4月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799

URL <https://www.vill.minamiminowa.lg.jp>
e-mail vill-m@vill.minamiminowa.lg.jp

印刷/アド・コマーシャル(株)

特集
令和8年度
南箕輪村一般会計予算

まっくん生活
支え愛

利用者、ボランティアを募集します!



生活のちょっとした困りごとに有償ボランティアを紹介する事業です

こんなことに
困っていませんか?

- ごみ捨て ●買い物 ●ごみの分別
- 灯油の給油 ●電池や蛍光灯の交換 ●除雪 など…

ボランティアを利用したい方

対象 原則として、75歳以上のみの世帯
障がい者のみの世帯

利用までの流れ

- ①役場福祉課で利用者の登録後、利用券を交付します。
- ②利用者とボランティアのマッチングをします。
マッチング後、顔合わせをして利用頻度や連絡方法等の相談をします。
- ③ボランティアの利用
30分の利用につき、利用券1枚と50円(除雪は100円)の自己負担が必要です。

ボランティア登録をされたい方

対象 どなたでも登録できます!

登録から活動までの流れ

- ①役場福祉課でボランティアの登録後、役場から利用希望者の紹介があります。
- ②マッチング後、利用者と顔合わせをします。
- ③ボランティアの活動
ボランティア30分につき、利用者から利用券1枚と50円を受け取ります。受け取った利用券を役場に提出すると、利用券1枚につき250円を指定の口座に振り込みます。

◎問い合わせ 福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報ひなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

あなたの「困った」を解決!
ハクトータルサービスです!

**ごみ回収コンテナ・
フレコンバック
貸出サービス**

容量1㎡あたり
16,500円~

生ゴミ
意外はOK!

0120-891-085

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660

www.notescorp.co.jp

つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 **伸光製作所**

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

大芝桜まつり
3/20(金)~4/21(火)

春のスタンプラリー
期間中、下記店舗のご利用で1スタンプ
3つたまと味工房のミニジェラート券GET!

味工房 花見団子 350円
大芝の湯 さくらプリン 330円

大芝の湯 4/1(水)~4/29(水・祝)まで
子ども入浴料 無料
※小学生のみでの利用不可

焼肉ハウス 4/15(水)~
ステーキランチ 営業スタート

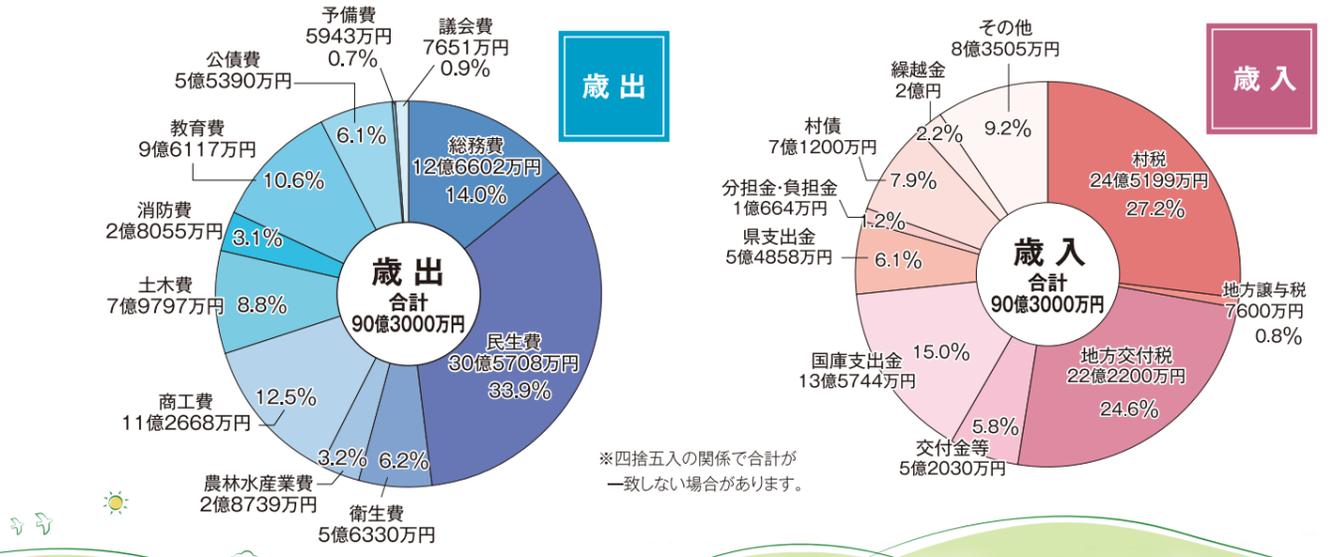
大芝の湯 大芝高原公園管理事務所 ☎0265-76-2614
味工房 ☎0265-76-0054
森のキッチン ☎0265-78-5835

令和8年度予算の概要

村は、令和8年度から10年間のむらづくりの方向性を村民の皆さんと共有し、目標に向けて共に取り組むための指針となる「南箕輪村第6次総合計画」を策定しました。本計画に掲げた新たな村の将来像および基本理念を目指し、また、将来にわたって、現在の村の活力を維持していくために、公共施設の整備や災害に強い地域づくりなど積極的な投資を行い、引き続き対応が必要な物価高騰対策、切れ目のない支援や伴走型支援など取り組むべき事業も進めていきます。

令和8年度は、国庫補助金を活用した改修事業や給食費負担軽減事業などに取り組むこととし、また、物価高騰による物件費やベースアップによる人件費などの経常経費の増、一部行政組合への負担金の増などにより、一般会計当初予算は前年比10億6千万円増の90億3千万円と5年連続で過去最大の予算規模となっています。

また、今後のさまざまな課題への対処に必要な投資的経費を確保していくためには、引き続き既存事業の見直しや事業の選択と集中を徹底し、メリハリのある予算編成を行うとともに、デジタル技術の活用、業務の合理化など、行政の効率化も進め、財源確保に取り組んでいきます。



豊かな自然 つながり育み 夢かなう 南箕輪

～自然とともに 世代を超えて育む 持続可能なむらづくり～

主な財政用語の説明

- 歳入**
- 村税………村民税・固定資産税など
 - 地方譲与税・交付金………国や県が徴収した税金の一部を市町村に配布する資金
 - 地方交付税………使いみちを特定せずに、国から村に交付される資金
 - 国庫支出金………国が使いみちを特定して村に交付する資金
 - 県支出金………県が使いみちを特定して村に交付する資金
 - 分担金および負担金………村の行う事業により利益を受ける人から、その受益を限度として徴収する保育料、放課後児童クラブ利用者負担金など
 - 村債………村が銀行などから長期に借り入れる資金
 - 繰越金………前年度予算の歳入・歳出の差額
 - その他………ふるさと納税、基金からの繰り入れなど
- 歳出**
- 議会費………村議会の活動経費
 - 総務費………全般的管理事務、徴税、戸籍、選挙事務などの経費
 - 民生費………高齢者・障がい者福祉、子育て支援、生活保護などの経費
 - 衛生費………保健・環境衛生、ごみ処理、し尿処理などの経費
 - 農林水産業費………農林業の振興、生産基盤の整備などの経費
 - 農工商費………商工業や観光の振興などの経費
 - 土木費………道路、河川、公園、住宅の管理や整備などの経費
 - 消防費………消防・防災活動、防災基盤の整備などの経費
 - 教育費………教育の充実や、文化・スポーツ振興などの経費
 - 公債費………公共事業などで多額の資金が必要ときに借り入れた長期借入金の返済金
 - 予備費………予算編成時には予期しなかった支出に対応するための科目

自然との調和を大切に、多様な人が共に生きる村

新 大芝の湯リニューアル事業 (9億5790万円) 観光森林課

国の第2世代交付金を活用し、木質バイオマスボイラーの導入、キッズルームの整備など大芝の湯のリニューアル工事を実施します。

新 大芝高原トイレ改修 (2200万円) 観光森林課

国の第2世代交付金を活用し、大芝高原内のトイレを洋式化するなどの改修設計・工事を実施します。

新 大芝湖改修設計 (416万円) 観光森林課

大芝湖の水質改善のため、現況調査を含めた基本設計を実施します。

新 畑地かんがい用水管路図データ化 (440万円) 産業課

西部地域の畑地かんがい施設の維持管理業務の効率化を図るため、デジタル化を実施します。

新 脱炭素推進補助金 (1500万円) 住民環境課

太陽光発電設備(再エネ)と住宅断熱リフォーム(省エネ)に対して補助します。

夢と希望を持ち続けられ、いきいきと暮らせるすてきな村

新 乳幼児用おもちゃ購入助成事業 (684万円) こども課

0歳児と1歳児の乳幼児を養育する家庭に対して、おもちゃを購入できる購入券を支給します。

拡 学校給食への補助 (7934万円) 教育委員会

保護者の負担軽減のため、小中学校の給食費への補助を実施します。

拡 スクールバス運行 (1407万円) 教育委員会

南部小学校区域の中学生および冬季の北原地区の小中学生の送迎のためにスクールバスを運行します。

新 障がい者参加支援事業 (80万円) 福祉課

障がい者の自立や社会参加につながるよう、就労支援事業終了後の時間や休日に、運動や買い物等の活動を提供します。

新 朝の預かり事業 (140万円) 福祉課

伊那支援学校(旧伊那養護学校)に通学する児童・生徒の保護者の負担軽減を図るため、学校が始まるまでの間、学校施設内「どんぐりの家」で児童・生徒を預かる事業を始めます。

拡 配食サービスの負担軽減 (799万円) 福祉課

物価高騰の影響により、配食サービスの単価が上昇する中、利用者負担額を据え置きます。(1食648円のうち、利用者負担額400円)

拡 高齢者等タクシー助成事業 (705万円) 福祉課

高齢者等が通院などに必要な移動手段を確保するため、タクシー利用助成を拡充実施します。

新 南箕輪村男女共同参画計画の策定 (304万円) 地域づくり推進課

令和9年度から令和13年度までの計画を策定します。

新 旧学校給食センター改修【繰越事業】 (1億3970万円) 教育委員会

旧学校給食センターを児童の社会的自立に向けて、個々の実態に応じた支援を行う校内教育支援センター教室などへ改修します。

新 南部小学校トイレ改修【繰越事業】 (6099万円) 教育委員会

南部小学校のトイレを改修し、全て洋式化します。

誰もが安全・安心の暮らしを実感できる村

新 南箕輪小学校南校舎長寿命化 (2億3570万円) 教育委員会

南箕輪小学校南校舎の断熱および長寿命化工事を実施します。

新 村民体育館卓球室空調設備設置 (1200万円) 教育委員会

村民体育館の卓球室に空調設備を整備します。

新 個人情報安全管理措置策定支援業務 (286万円) 総務課

保有個人情報の安全管理のための定めを整備します。

新 航空写真撮影業務 (859万円) 財務課

固定資産税等の資料として使用するため、定期的な撮影をします。

拡 地区計画事業 (5570万円) 建設水道課

地区からの要望による道路、水路の改修など実施します。

健康ポイント
たまります!

活動量計 ウォーキングポイント



活動量計って
なに?



活動量計とは、形や使い方は歩数計(万歩計)と似ていますが、歩行時の歩数計測だけでなく、家事やデスクワークなどの、日常生活動作も測定し、1日の総消費カロリーを記録します。

健康維持のためには、摂取カロリーを気にするだけでなく、消費カロリーについても把握することが望ましく、より効果的な健康管理の実現に役立てることができます。

利用の流れ

- ①活動量計を購入します。
大芝高原味工房直売所において5,100円で購入できます。
※役場では購入できません。
- ②ユーザー登録をします。
ユーザー登録は、大芝高原森の交流施設または健康医療課窓口で行います。
(大芝高原森の交流施設は職員在席日時が月により異なります。毎月の広報紙掲載を確認してください。)
- ③毎日、活動量計を身につけてウォーキングに取り組みましょう!
定期的に活動量計のデータをカードリーダーで記録します。
- ④定期的到大芝高原森の交流施設または、健康医療課窓口で
データを読み込み歩数に応じて、ポイントを付与してもらいましょう。
1日8,000歩以上につき1ポイント。

健康のために、
運動を習慣化しよう!

たくさんの方の
ご参加お待ちしております!

ユーザー登録は
10分程度で完了!



健康づくりのサポートについて (健康運動指導士との運動相談)

活動量計を専用カードリーダーにかざすと、ご自身の運動(ウォーキング)状況を見ることができ、データを見ながら、現状や成果を把握することができ、健康づくりもより楽しくなります。

また、活動量計のデータをもとに、健康運動指導士と相談ができ、歩き方や運動についてのアドバイスを受けることができます。

健康運動指導士が不在の場合もございます。事前にご連絡ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

村指定の活動量計の登録、データの記録について

健康運動指導士による活動量計の登録データの記録を行います。村指定の活動量計を利用してウォーキングに取り組みされている方や新規登録される方はぜひお越しください。

<大芝高原森の交流施設>

日にち	時間
4月10日(金)	10:00~12:00
4月18日(土)	10:00~12:00

<健康医療課窓口>

平日の8:30~17:15
(健康推進係の職員が対応します。)

持ち物

まっくん健康
ポイントカード
村指定の活動量計



まっくん健康ポイント

楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか?
景品もありますよ!

- 対象者** おおむね20歳以上の村に住民登録している方
- 対象事業** 村が主催する健康づくり事業が対象です。詳しくは対象事業一覧表をご覧ください。
- 有効期限** 期限なし
- 景品** 1,000円分の商品券を、下記よりお選びいただけます。
A. 大芝共通利用券500円 × 2枚
B. クオカード500円 × 2枚
C. 大芝共通利用券1枚(500円) + クオカード1枚(500円)
※景品の交換は、ポイントが貯まり次第何度でも申請できます。
- ポイントカードQ&A**
 - Q 村の健診として伊那健康センターや医療機関で健診を受けた時のポイントのもらい方は?
 - A 健康医療課窓口でポイントを付与します。健診の結果書とポイントカードを持って、窓口へお越しください。(健診受診後、1年以内のものに限ります。)

- ◎まっくん健康ポイントの問い合わせ
・健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470
- ◎各事業担当係の問い合わせ
・福祉課 相談係 ☎(72)2105
・健康医療課 医療保険係 ☎(98)0470
・村公民館 社会教育係 ☎(76)7007
・南箕輪村わくわくクラブ ☎(78)8313

ポイントを貯める手順

- 1 ポイントカードをもらおう!
希望する方は健康医療課窓口や対象事業の担当職員にお声掛けください
- 2 積極的に対象事業に参加してポイントを貯めよう!
- 3 100ポイントが貯まったら景品と交換!
健康医療課窓口にて交換します

まっくん健康ポイント対象事業一覧表

事業名	ポイント数	実施時期	担当係
特定健診(集団・伊那健康センター・指定医療機関)	15	★	医療保険係 健康推進係
健診結果説明会・健康相談日	15	★	
人間ドック結果提出(国保、後期高齢者医療加入者)	10	随時	
循環器健診(集団・伊那健康センター)	15	★	健康推進係
大腸がん・肺がん(集団・伊那健康センター)	15	★	
前立腺がん(集団・伊那健康センター)	10	★	
胃がん・子宮頸がん・乳がん(集団・伊那健康センター・医療機関)	15	★	
成人歯科健診(伊那健康センター・医療機関)	10	★	
てくてく健康教室・運動に関する講座	3	随時	
ピンキラ歩こう会	1	4月~3月	
活動量計初回登録ポイント	30	4月~	
活動量計ウォーキングポイント(8000歩以上/日)	1	4月~	
水中教室	3	5月~随時	
水中教室OB会	1	4月~3月	
げんきあっぷクラブ	3	4月~3月	
認知症サポーター養成講座	5	4月~3月	
出前講座(健康推進係、相談係の実施するものに限る)	5	随時	
健康講演会(健康推進係、相談係の実施するものに限る)	5	随時	健康推進係 相談係
経ヶ岳登山	5	6月~7月ころ	村公民館
まっくんスポーツフェスティバル	5	9月開催(予定)	社会教育係
元旦・初日の出・初走りイベント	5	1月1日	
わくわくクラブ会員登録ポイント	10	随時※	南箕輪わくわくクラブ

※わくわくクラブに会員登録をした方は、ご本人の会員証をお持ちの上、役場までお越しください。(年度中の会員証のみ対象)
○実施時期は変更になる場合もあります。★の健診、検診は受診するものによって時期が異なります。
事業内容など、詳しくは担当係までお問い合わせください。

健康回覧板



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

4月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	24日(金)	1歳6か月児健診	17日(金)
7か月児相談	16日(木)	2歳児相談	20日(月)
10か月児健診	実施なし	3歳児健診	7日(火)
1歳児相談	実施なし		

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

◎問い合わせ 子育て課 母子保健係 ☎(98)8310

こころの相談

つらいことや心配ごとを一人で悩んでいませんか？公認心理師が相談に応じます。

■日時	14日(火) 13:00～、14:00～、15:00～の3回	■場所	村保健センター 村保健センター ※事前に健康医療課へ申し込みください。
-----	-----------------------------------	-----	---

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

15ポイント

胃・大腸がん検診

■対象 村内の35歳以上の方(平成4年4月1日以前に生まれた方)

■予約方法 ※胃がん(バリウム)検診のみ完全予約制です。

●インターネット予約

右の二次元コードより予約してください。



●電話での予約

健康医療課 健康推進係へ電話で申し込んでください。

予約開始は4月13日(月)9:00～です。

申し込みはこちら

■受診料金 ●胃がん検診…1,400円 ●大腸がん検診…500円
節目者(令和8年度中に41、46、51、56、61歳になる方)生活保護受給者は、無料です。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

■その他 検診の申し込みをしていない方で受診を希望する方は、受診券、採便容器等を送付しますので健康推進係までご連絡ください。

■日時・場所

日にち	受付時間	場所
4月 27日(月)	7:20～10:30	村保健センター(役場東側)
4月 28日(火)		
4月 30日(木)		
5月 7日(木)		
5月 8日(金)		
10月 5日(月)		
10月 6日(火)		

10月に受診を希望する方は、受診券、検診票、採便容器等を保管しておいてください。今回の受診予約は、4月・5月実施分のみです。10月実施分の予約開始日は、9月中旬です。

3ポイント

運動&社会参加でフレイル予防!

参加費 無料

令和8年度 げんきあっぷクラブ

年間を通じて行っている介護予防教室「げんきあっぷクラブ」の4月、5月の日程をお知らせします。

今話題のフレイル(※)の予防にも役立ちます。

VC長野トライデンツの選手との交流も行っています。(写真)

※心身の機能が衰えた状態

■対象者 村内在住のおおむね65歳以上の方で、会場まで自分で来られる方

■会場 各地区公民館またはコミュニティセンター

■開催頻度 各地区月2回程度(4月は全地区1回開催)

- 内容
 - ・健康運動指導士による運動指導(ストレッチ、筋力アップのための運動)
 - ・機材を用いた歌などのレクリエーション
 - ・VC長野トライデンツの選手との交流
 - ・健康や福祉に関する講話など



■持ち物 水筒、上履き、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)

- その他
 - ・体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
 - ・年間を通じて、いつでも参加者を募集しています。
 - ・住所地以外の地区に参加することもできます。その場合は事前にご連絡ください。

◎申し込み・問い合わせ 村社会福祉協議会(デイサービスセンター松寿荘)… ☎(76)8786
福祉課 相談係(地域包括支援センター)… ☎(72)2105

4・5月の開催予定日

地区	日程	時間
北 殿	4月 7日(火) 5月12日(火)・26日(火)	10:00～11:10
塩ノ井	4月 8日(水) 5月20日(水)	
大 泉	4月 9日(木) 5月 7日(木)・28日(木)	
大 芝	4月13日(月) 5月18日(月)	
久 保	4月14日(火) 5月19日(火)	
中 込	4月15日(水) 5月13日(水)	
神子柴	4月16日(木) 5月 7日(木)・21日(木)	
沢 尻	4月20日(月) 5月11日(月)・25日(月)	
田 畑	4月21日(火) 5月12日(火)・26日(火)	
南 原	4月22日(水) 5月27日(水)	
北 原	4月22日(水) 5月13日(水)・27日(水)	
南 殿	4月23日(木) 5月14日(木)・28日(木)	

対象者 おおむね20歳以上の住民の方

体ほぐれですっきり! ストレッチ教室

運動を始めるきっかけを作りたい方におすすめ!!



- 日時
- ① 4月20日(月) 13:15～14:15(受付13:00～)
 - ② 4月21日(火) 9:30～10:30(受付9:15～)
- ★①か②どちらかの1日となります。

■予約期間 ① 4月20日(月)開催分
4月 6日(月)9:00～18日(土)17:15まで

② 4月21日(火)開催分
4月 6日(月)9:00～19日(日)17:15まで

申し込みはこちら

筋力トレーニング講座

～筋力アップで身軽な体作り～

筋肉をつけることでスタイルアップやロコモやフレイルの予防などにつながります。ご自身のペースで行える講座です。

※1:歩くなどの移動機能が低下した状態 ※2:心身の機能が衰えた状態

- 日時
- ① 4月23日(木) 13:15～14:15(受付13:00～)
 - ② 4月24日(金) 9:30～10:30(受付 9:15～)
- ★①か②どちらかの1日となります。

■予約期間 ① 4月23日(木)開催分
4月 6日(月)9:00～21日(火)17:15まで

② 4月24日(金)開催分
4月 6日(月)9:00～22日(水)17:15まで

申し込みはこちら

共通項目 3ポイント

■定 員 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)

■予約方法 健康医療課 健康推進係へ電話(平日8:30～17:15)または電子申請にて申し込んでください。

■集合場所 村保健センター

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

■持 ち 物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)

■そ の 他 動きやすい服装でお越しください。

■お 願 い 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

3ポイント

運動と食事で健康に!



ウォーキング講座

～日ごろの運動不足を解消し食事について学ぼう!!～

ウォーキング講座に栄養講座が加わりました。大芝高原の森で春を感じながら、効果的なウォーキング方法の実践とバランスの取れた健康弁当による食事や講座を聞いて、運動+食事で健康づくりをしましょう!

信州ACEプロジェクト推奨の健康弁当付き!

(長野県が全国トップレベルの健康長寿を維持・発展させるために展開する健康づくり県民運動です。「健康づくり応援弁当」もお楽しみください。)

日 程

日 程	時 間	申込締切日
4月25日(土)	(受付10:00～) 10:15～13:00ころ	4月16日(木)17:15まで
5月19日(火)		5月10日(日)17:15まで

対象者 村内在住のおおむね20～70代の方(保護者の方と一緒に歩けるお子さんや長時間歩ける80代以上の方も参加可能です。)

会 場 屋内運動場(大芝高原内)

定 員 15～20人程度(5人以上の場合のみ実施します。)

内 容 大芝高原セラピーロードウォーキング、食事のお話

参加費 お弁当代430円(金額は変更する場合があります。)

申し込み 健康医療課健康推進係へ電話または、インターネット予約で申し込んでください。



申し込みはこちら

持ち物 お弁当代、水分、タオル、帽子、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方)リュックサックまたはナップザック(両手があいて歩きやすいため)

その他 当日は動きやすい服装、歩きやすい靴でお越しください。雨天の場合は内容を変更して行います。発熱、風邪症状等ある方は参加をご遠慮ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

開催日 **5.30** [SAT]

CLIMB ON!
経ヶ岳!!

コースが変わって
リニューアル

中央アルプス 経ヶ岳ラウンドトレイル

(旧 経ヶ岳パーティカルリミット)

新ロングコース



リニューアルして
絶景!!



エントリーはこちら

【エントリー締切】5月11日(月)まで

※定員に達し次第、受付を終了させていただきます。



UPDATE

新 ロングコース
【参加資格】
高校生以上で
体力に自信のある方

距離:32km
累積標高:2,000m
募集定員:600人
参加費:9,300円

ショートコース
【参加資格】
中学生以上で
体力に自信のある方

距離:12km
累積標高:630m
募集定員:300人
参加費:6,300円

キッズレース
【参加資格】
小学生
※セラピーロードを走ります

距離:1~2年生:1km
3~6年生:2km
募集定員:200人
参加費:2,000円

◎問い合わせ 中央アルプス経ヶ岳ラウンドトレイル実行委員会事務局 ☎080(2245)9100

同日開催 **森と芝のマルシェ**
9:00~15:00

子どもから大人までゆったり楽しめるマルシェも同会場にて開催します。今年もいろんな出店やアクティビティでお待ちしています。マルシェを満喫しながらみんなで大会を盛り上げましょう!

◎問い合わせ 村観光協会 ☎(72)2180

くらしの 情報

南箕輪村の市外局番は「0265」です



お知らせ

広報紙の紙面の変更

広報5月号より、これまで別紙として組み込んでいたカレンダーを、本紙に組み込むこととしました。
あわせて、「健康回覧板」は「健康だより」に名称を変更します。
◎問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎(72)2104

生ごみ処理器設置補助

■対象者
村に住民登録があり、村民税等を滞納していない方

■数量
・コンポスト……2基まで
・電機機械式処理機……1基まで
※それぞれ購入後6ヶ月以内のものに限ります。

■申込期間
予算額に達し次第終了

■補助率
設置費の2分の1以内(上限3万円)

■その他
※業務用は対象外です。

猫の避妊・去勢手術費用の一部補助

※補助を受けてから6年経過後の再申請は可能です。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

■対象者

飼いのいない猫に不妊手術を受けさせる方、地域猫を管理されている方等

■申込条件

- 1) 村内に在住の方、または村内で活動する団体の代表者
 - 2) 村長が多頭飼育を行っていると思われる方
 - 3) 村税等を滞納していない方、営利を目的として猫を飼育していない方
- ※手術を受ける前に申し込む必要があります。

■申込期間

予算額に達し次第終了

■補助の金額

猫の避妊・去勢手術費用に対し、1匹につき30000円

◎問い合わせ

住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

ゼロカーボン 推進補助金

温室効果ガス排出量削減に向けた補助です。詳しくは担当課までお願いします。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

住民向け

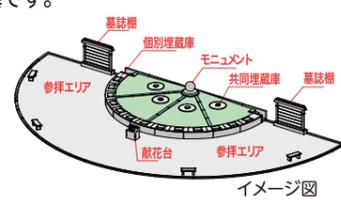
種類	対象工事	補助額
太陽光発電設備	設備費および工事費	1KWあたり10万円(上限50万円)
断熱性向上リフォーム	屋根、屋根裏、床および窓等、断熱性能を向上させる工事	2分の1の額(上限30万円)

事業者向け

種類	対象工事	補助額
太陽光発電設備	設備費および工事費	1KWあたり5万円(上限50万円)

合葬式墓地の建設が始まりました

合葬式墓地は従来のお墓と異なり、多くの方の遺骨を一緒にお預かりするお墓です。お墓を個別に管理する必要がないため、お墓の継承に不安がある方でも、安心してご利用いただけます。



埋蔵方法	埋蔵数	内容	遺骨の返還
個別埋蔵	160体	15年間、個別埋蔵場所に骨壺で埋蔵。期間終了後、遺骨のみを共同埋蔵場所に埋蔵します。	使用期間中は返還可能
共同埋蔵	900体	直接、共同埋蔵場所に遺骨を埋蔵します。	返還はできません

■申込開始時期 7月中旬予定
※工事の進捗状況により、申込開始時期など変更する場合があります。※申込方法などの詳細は、決まり次第、広報紙等でお知らせします。

■場所 南箕輪村2380番地151(大芝区 富士塚グラウンド西)

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

第54回上伊那地区障がい者スポーツ大会の開催

■日時

5月23日(土)午前9時30分～正午

■会場

- ・伊那市陸上競技場
- ・伊那市民体育館

■種目

- ・トラック競技(25m、50m、100m、400m、男女混合リレー)
- ・フライングディスク
- ・レクリエーション(ポッチャパン食い競争)

■参加資格

村にお住まいの障がいのある方

■申込方法

福祉課福祉係へ、氏名、障がいの等級、出場希望種目等を連絡してください。

■申込受付期間

4月1日(水)～23日(木)

■ボランティア募集

大会当日のボランティアスタッフも募集しています。

参加希望の方は、上伊那地区障がい者スポーツ大会実行委員会事務局 ☎(76)6811まで申し込んでください。

■その他

感染症の状況、高温(上伊那地域に熱中症警戒アラート発令時等)により、中止となる場合があります。

◎問い合わせ

福祉課 福祉係 ☎(72)2105

高齢者等障がい者タクシー利用料金助成券

自身による乗用車での交通手段がない高齢者や障がい者等の方がタクシーを利用する際の料金の一部を負担する助成券を交付しています。令和8年度から、対象者や交付枚数、利用枚数を改正します。助成券は1枚500円で、1回の乗車につき最大3枚まで使用可能です。対象者で交付を希望する方は、福祉係までご連絡ください。

なお、令和7年度に助成券の交付を受けている方には、3月末までに申請書をお送りしています。

■対象者

- 1) 自身による交通手段を持たない方で、次のいずれかに該当の方(交付枚数・最大60枚)
- ① 70歳以上の方
- ② 身体障害者手帳1、2、3級の交付を受けた方
- ③ 療育手帳A1、A2、B1、B2の交付を受けた方
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1、2、3級の交付を受けた方
- ⑤ 介護保険法による要介護、要支援の認定を受けた方
- ⑥ 特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けた方

■対象者

- 1) 申請時に村に住民登録があり、在宅で、満65歳以上の方
- 2) 身体障害者福祉法の規定による聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていない方
- 3) 両耳聴力レベル40～70デシベル未満、または片耳40デシベル以上で他耳90デシベル未満の方
- 4) 耳鼻咽喉科の医師により、補聴器が必要と証明された方(指定医療機関があります。証明を受ける前に役場へ確認してください。)
- 5) 税金等の滞納がない方

高齢者補聴器購入費用助成

日常生活に支障のある軽度(中度)の難聴者を対象に、社会参加の促進と高齢者福祉の増進を目的として、補聴器購入費用の一部を助成します。

■対象者(次のすべてに該当する方)

- 1) 申請時に村に住民登録があり、在宅で、満65歳以上の方
- 2) 身体障害者福祉法の規定による聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていない方
- 3) 両耳聴力レベル40～70デシベル未満、または片耳40デシベル以上で他耳90デシベル未満の方
- 4) 耳鼻咽喉科の医師により、補聴器が必要と証明された方(指定医療機関があります。証明を受ける前に役場へ確認してください。)
- 5) 税金等の滞納がない方

■上限額

2万円(一人につき一回限り。)

※補聴器は管理医療機器として購入した場合に限ります。集音器、助聴器等は対象外です。

※また、医療機関での受診料、検査費、証明書料等は自己負担です。

助成の対象となる方には申請書と医師証明書をお渡ししますので、福祉課の窓口へお越しください。

◎問い合わせ

福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105

(3)その他必要と認められた方(交付枚数・必要と認める枚数)
※福祉施設等に入所している方は対象外です。

※申請月等により助成券の交付枚数は異なります。

◎問い合わせ

福祉課 福祉係 ☎(72)2105

介護用品購入の補助

寝たきりの高齢者等を在宅で介護している方の経済的負担軽減のため、介護用品の購入費を補助します。

■補助対象者

- ・要介護度4、5の方を在宅で介護している方
- ・世帯全員が村民税非課税の方
- ・村税等の滞納がない方

■補助金額

年額7万5600円(上限)

■申請方法

毎年4月・10月に対象者へ申請書を送付します。

申請には、介護用品購入の領収書が必要ですので、保管しておいてください。

◎申請先・問い合わせ

福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105

住民税非課税世帯エアコン設置促進事業の実施

熱中症リスク軽減のため、エアコンを新たに設置する世帯へ補助金を交付します。

■対象者

- ・生活保護世帯の世帯主
- ・住民税非課税世帯の世帯主
- ※同一家庭に住民税課税者が同居している場合は対象外です。

■対象要件

- ・居住家屋にエアコンが設置されていないこと
- ・今回新たにエアコンを設置すること
- ・購入前に申請を行うこと

■補助額

- ・生活保護世帯 購入設置費用の10/10(上限7万3000円)
- ・住民税非課税世帯 購入設置費用の2/3(上限4万8000円)

■申請期限

12月28日(月)

■その他

申請には、設置前後の写真等が必要です。エアコンの購入前に必ず相談してください。

※本事業は、令和8年度の実施予定です。

※予算に限りがありますので、購入をご検討の場合は、早めに相談してください。

◎問い合わせ

福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105

緑の募金ご協力のお願い

身近な環境の緑化、健全な森林づくりや緑豊かな環境づくりを進めるため、「緑の募金」運動を行います。村では次のとおり募金活動を行いますので、ご協力をお願いします。いただいた募金は、村内小学校の子どもたちが参加する「みどりの少年団」の活動費などに当てられます。

- 募金受付期間 4月1日～5月31日
- 募金箱設置場所 役場、村図書館、大芝の湯、味工房

◎問い合わせ 観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180

みなみみのわを花いっぱい! 村道6号線沿いの花壇管理者募集

春日街道から大芝高原へ続く村道6号線沿いには、花を愛する皆さんが育てる花壇があります。このたび空き区画が出たため、花壇の管理者を募集します。

■募集区画

1区画(16m×1.4m)
※東側から数えて9番目の花壇です。

■応募要件

花が好きで、年間を通して花壇を管理できる方(個人・団体・グループ可/水や用具は自己調達)

■使用条件

- ・花の種類は自由ですが、樹木や大型になる多年生植物は避けてください。
- ・苗、種、肥料等の費用を助成します。(上限12,000円)
- ・作業は自己責任で行ってください。

■応募方法

4月20日(月)までに電話または二次元コードから
※応募多数の場合は抽選により決定します。

申し込みはこちら



◎問い合わせ 花いっぱい推進協議会(地域づくり推進課 地域振興係) ☎(98)6640

村民体育館大規模改修工事

村民体育館は築48年が経過し、経年劣化が見受けられるようになったこと、また災害時の避難所の機能を強化するため、大規模改修工事を行います。改修後は、利便性を高め、より安全に安心して利用できる施設となります。長期にわたる工事にご理解とご協力を願います。

■工事期間

令和8年3月末～9月末

■工事内容

- 屋根・外壁・事務所・会議室改修、更衣室の設備(シャワー等)改修
- 玄関回り・外構整備
- 非常用発電設備の設置 など

■注意事項

基本的には、施設使用はできませんが、時期により駐車場やトイレ、水道が利用できない場合があります。

また正面玄関の一部が利用できなくなりますので、ご注意ください。

◎問い合わせ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎(76)7007



お誕生おめでとう

- 1月29日 神子柴 小林 馳ちゃん(拓みずきさん)
- 2月3日 北 殿 岡部 葵人ちゃん(祐太真貴乃さん)
- 2月12日 沢 尻 前田 武尊ちゃん(大地・由紀菜さん)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

- 1月21日 沢 尻 堀井 千代美さん(91歳)
- 1月21日 神子柴 山本 ミチ子さん(93歳)
- 1月27日 北 殿 田中 剛さん(84歳)
- 1月30日 久 保 有賀 一夫さん(75歳)
- 1月30日 北 殿 荻原 文博さん(88歳)
- 2月3日 久 保 木下 勉さん(89歳)
- 2月14日 久 保 有賀 昭江さん(90歳)
- 2月14日 南 殿 有賀 彰司さん(86歳)

人の動き

南箕輪村 R8.3.1 現在 ()内は、前月比

人口 1万6002人(-10)

男性 7942人(-9)

女性 8060人(-1)

世帯数 6872世帯

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工事(業務)名	落札金額	落札業者
	大泉新公園トイレ東屋整備工事	979	原建設(株)
2/18	南原地区公共ます新設工事その7	308	(有)田中興業
	緑越 村民センター非常用発電機更新工事	3,723	(株)イーエムシー

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

まっくんランチへおいでください

子どもたちと同じメニューを試食する、令和8年度第1回目の「まっくんランチ」を実施します。学校給食や食に関する理解を深める機会としてご参加ください。

日時 5月19日(火) 11:30~13:00

場所 まっくんキッチン(学校給食センター) 中学校第二グラウンド西

定員 30人(先着順) **費用** 500円(当日お持ちください。)

申込方法 4月30日(木)までに 学校給食センターへ電話または電子申請にて申し込んでください。(8:30~17:00 土日祝日を除く)
※次回は6月19日(金)を予定しています。

◎問い合わせ 学校給食センター ☎(73)2487

村民センター北側駐車場の利用ができません

村民センターの災害時対策のため、非常用発電機を新たに設置します。

これに伴う基礎工事のため、次の期間は、村民センター北側の障がい者用駐車場など一部区画が利用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■期間

4月13日(月)~5月31日(日)

◎問い合わせ 教育委員会事務局 社会教育係 (76)7007

募集

むらづくり委員募集

むらづくり委員会は、村の発展や行政の合理化等の重要事項について審議する委員会です。村の地方創生に関する計画「南箕輪村創生総合戦略」の進捗状況の検証などを行う予定です。委員会は、地区推薦者、識見者、公募など30名以内で組織します。公募による委員を次のとおり募集しますので、むらづくりに意欲のある方の応募をお待ちしています。

■募集人数 若干名

■応募資格

令和8年4月1日現在、満18歳以上で村内に居住し、任期中引き続き居住見込みの方。ただし、現在村の審議会などの委員の方は応募できません。

■応募方法

応募用紙に必要な事項を記入し、直接来庁、郵便、電子申請のいずれかにより、地域づくり推進課に提出してください。応募用紙は、地域づくり推進課および村ウェブサイトにあります。

■応募期限

4月24日(金)

■選考方法

書類選考(結果は5月上旬に郵送)

■委員任期

令和8年6月~令和11年5月

■委員報酬

会議1回あたり3000円

■会議日程等

年5回程度(原則夜間、1回2時間の予定)詳細な日程や時間は委員会で協議の上決定します。

◎応募・問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎(98)6640



春の全国交通安全運動 4月6日(月)~15日(水)

幼い子どもを交通事故から守りましょう!

春は、幼い子どもが新たに通学・通園を始めますが、こうした幼い子どもは、道路の安全な通行方法がまだ身につけていないため、道路上で危険な行動をしがちです。子どもの危険な特性をしっかりと理解したうえで、子どもに対する安全指導を行い、子どもを守るための安全運転をしましょう。

- 1 道路にいきなりとび出すことが多い
- 2 電柱や車などの物陰に姿が隠れやすい
- 3 友だちや家族と一緒にだと警戒心が弱くなる
- 4 信号が青だと、無警戒に横断しがち



だから保護者は必ず実践!

- 1 「とび出し」の危険性を理解させ、横断前のストップと安全確認を指導
- 2 物陰からの横断がなぜ危険か理解させ、見通しの良い場所での横断を指導
- 3 通学・通園路にある物陰などの危険箇所を子どもの目の高さでチェック
- 4 信号の見方や、横断歩道の信号が青でも車が曲がってくることを指導

だからドライバーは必ず実践!

- 1 住宅地の道路では子どものとび出しを警戒しながら通行
- 2 物陰からの子どもの横断を予測
- 3 同伴者がいる子どもを発見したら、不意のとび出しを警戒
- 4 交差点を右・左折するときは、側方に子どもがいないか確認

通学に慣れてきた5~6月にも子どもの事故が多発...継続的な安全指導、安全運転をお願いします!

納期限を守り、忘れずに納めましょう

村では、皆さまが税金を納めやすいよう、さまざまな納付方法をご用意しています。

おすすめ

□ 座振替

一度登録すると自動で引き落としされるため、納め忘れの防止になります。村では口座振替を推進しています。ぜひご利用ください。
※口座振替の申し込み方法など、詳しくは税務係までお問い合わせください。

コンビニ・スマホ決済アプリ

「24時間」「365日」いつでも納付が可能です。

窓口での納付

役場窓口および各金融機関窓口でも納付できます。

令和8年度 税金納期一覧

税目	納期限(口座振替日)	令和8年(2026年)						令和9年(2027年)					
		4月30日(木)	6月1日(月)	6月30日(火)	7月31日(金)	8月31日(月)	9月30日(水)	11月2日(月)	11月30日(月)	12月25日(金)	2月1日(月)	3月1日(月)	3月31日(水)
村民税(普通徴収)				1期		2期		3期			4期		
固定資産税		1期			2期			3期			4期		
軽自動車税			全期										
国民健康保険税(普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期

◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎(72)2321



3/12 木 まっくんおにぎりケースをプレゼント

南箕輪中学校3年生は、総合的な学習の時間で「若者が将来帰ってきたい村にするためにできること」をテーマに学級単位で学習を進めてきました。

おにぎりケースは「まっくん」を通して村のPRを目指した3年4組のアイデアです。

村へのプレゼンテーションなどを経て、村のPR用グッズとして採用されました。

学年集会に合わせてグッズのお披露目と贈呈式を行い、卒業する3年生166名にプレゼントしました。



祝卒業

3/17 火

小学校卒業式

春の訪れを感じる暖かな日に、村内の各小学校で卒業式が行われました。今年度卒業したのは、南箕輪小学校125名、南部小学校47名です。児童一人ひとりに卒業証書が渡され、この6年間で大きく成長した卒業生たちは、中学校への大きな期待を胸に、新たな一歩を踏み出しました。

南箕輪小学校



南部小学校



3/18 水

中学校卒業式

暖かな春の日に、南箕輪中学校で卒業式が行われました。今年度、卒業したのは163名・副学籍3名です。卒業生たちは、共に過ごした仲間たちや恩師、思い出の詰まった学び舎に別れを告げ新しいステージへ踏み出しました。

南箕輪中学校



卒業生のみなさんおめでとうございます！
新しい世界へと踏み出す卒業生たちの未来が、輝かしいものでありますように！

公民館の窓から

子育てや学び合い、趣味の活動を通じて広がる人の輪と和。公民館が応援します。

みんなの公民館
楽しいために・頼りになる
「どう」
まなぶ みる
住民自治

休館日
毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日～1月3日)
利用可能時間
8:30～21:30
◎問い合わせ
村公民館 ☎(72)4623

くちびるに歌を 生活(くらし)に音楽を
村公民館主催 MMKロビーコンサート
(南箕輪村公民館)

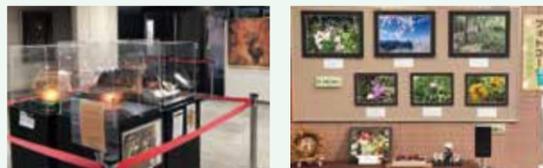
季節に1回 村民センター ロビーにて

初回は ピアノ演奏会 4月18日(土)
10:00～12:00

コンセプトは
・歌や演奏に親しんでいるかたがたの気軽な発表の場
・なまの歌や演奏に触れたいかたがたの楽しみ広場

村民センターのロビーは、今年に入ってから、絵画あり、写真あり、縄文土器や現代陶芸作品ありと、文化の香りが漂う空間になっています。ここを音楽もあふれる場にしよう、新しい企画が誕生しました。多くの皆様のご利用、ご参加をお待ちしています。

詳しくは村ウェブサイト、公民館・村民センター配置のチラシなどをご覧ください。



自由に弾けるピアノも常置の村民センターロビー

村文化団体/サークルの紹介

参加
歓迎!

運動あそび

運動あそびは、子どもの発達段階に合わせた身体運動の活動プログラムです。どの子も無理なく楽しみながら全身を動かすことができるように考えられています。

運動保育士の指導のもとで、3歳から小学校低学年ぐらまでの子どもたちが鉄棒や跳び箱、縄跳び、側転、バランスあそび、ボール遊びなどさまざまな種類の運動を、それぞれの特性に合わせて楽しんでいます。保護者の方もつきそっていただけますので安心して活動できます。見学も歓迎です。金曜日16:30～と17:30～の2グループになります。



運動あそび

新年度の講座・学級は5月から

切り絵、和楽器、竹細工、健康と美容など、今年度もさまざまな楽しい講座がオープンします。詳しい案内は広報紙5月号のはさみ込みチラシをお待ちください。公民館についで、学び、つながりましょう。

「地域の中で 仲間と共に 自分を磨く」ために、子育てについてみんなで考えていきましょう

あたたかな まなざしで

No.3

「俺は加藤の言うことだけは聞いた。
なぜなら〜」
教育相談員 加藤 敬一



教員生活四十数年。私にも忘れられない一言があります。
それが、右記の一言です。なぜなら〜の後の言葉はわかりますか？
答えは、「加藤だけが俺の気持ちをわかってくれたからだ。」です。
これは、警察で指導を受けていた中学校三年生男子がそこで発した一言でした。
平成十年前後、当時は全国的に中学校が荒れている時期でした。私の勤務していた中学校も「多分にもれず、大荒れしていました。そんな中、私は三十歳代後半で生徒指導主事となり、悪戦苦闘の日々でした。先生方が殴られ、喫煙暴力の風の中、無力を感じる泣きたいような日々でした。そんな中、故國分康孝先生が立ち上げた予防開発的生徒指導を目指す「教育カウンセラー協会」に出会う機会を得て、上京し、國分先生に教える受ける中で、示唆いただいた言葉が「治そうとするな。わかってせよ。」でした。これはカウンセラーがクライアントに出会った時の心構えとして教えていただいたものでした。
生徒指導がうまくいかなかった時に、私は相手治そうとしていました。不適切なその子の行動を正そうとしていました。しかし、それは私の自我であり、自分の都合であり、真に相手の立場にたった生徒指導ではなかったのです。うまくいくはずがなかったのです。
荒れてしまう時、その生徒自身も本当は苦しいのです。その苦しみは攻撃性に繋がっている。「彼らと会話できるように」とそのことがわかってきました。
國分先生との出会い以降、荒れてしまふ彼らの心をわかって自分なりに心がけました。気持ちを十分にわかってあげたわけではないです。わかって努力しただけです。そのプロセスの中で表題の言葉に出会うことができました。
教員として大切なことに気づかせてくれた彼らは、私にとっては心の恩師です。生徒指導主事時代に荒れていた彼らは、今はほとんどが社会で活躍しています。そして「人を信じていいんだ。」という思いを大きな感動とともに私の心に残してくれ、その思いは今も私の胸にあります。そして、そのまま私のキャリア・アンカー(仕事上の大事な価値観)となっています。今は、スクールカウンセラーを務めさせていた中で大切にしている言葉「治そうとするな。わかってせよ。」ですが、今はわかってせよとする中身が気持ちだけでなく、その背景環境生い立ちなど、その子のさまざまな要因をわかってのことだと勝手に拡大解釈をしています。しかし、國分先生に怒られることはないかと確信しています。
今は昔のように暴力的な荒れは少ないかもしれませんが。しかし、子どもたちの不登校が過去最多数となっている昨今においては、特に大人の対話・共感的な姿勢こそが子どもを救うのではないのでしょうか。

【このコーナーは、偶数月に、教育委員会スタッフと小中学校の担当者が交代で執筆していきます】

4月 2026 APRIL

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

「広報330」(有線放送)

4月9日(木) 6:40~20:45~(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」 (ケーブルテレビ)113ch

8:00、10:00、12:00、14:00、16:00、18:00、20:00~ **放送中**

4月30日(木)

- 固定資産税
- 介護保険料
- 保育料

納付期限を忘れずに



休日当番医

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎(78)8510
(受付時間 8:30~11:30)

日	医院名	所在地	電話番号
5日(日)	みぶの里クリニック(内)	伊那市美篤	☎(93)3003
	中村クリニック(小外)	伊那市狐島	☎(77)0206
	芦澤整形外科(整)	箕輪町	☎(70)8080
12日(日)	たけまつハートクリニック(内循)	伊那市上牧	☎(71)8010
	北原こどもクリニック(小)	伊那市境	☎(74)2236
19日(日)	下條医院(内小脳)	伊那市手良	☎(76)5353
	長藤診療所(整)	伊那市高遠町	☎(94)2001
	ケイ皮フ科クリニック(皮)	伊那市上新田	☎(71)7881
	みなみみのわ内科クリニック(内糖内)	南箕輪村	☎(77)5677
26日(日)	野沢医院(内)	伊那市西町	☎(74)5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市山寺	☎(77)1833
	このはなクリニック(婦)	伊那市上新田	☎(98)8814
	ゆりの木クリニック(眼)	南箕輪村	☎(74)2128
29日(水・祝)	神山内科医院(内)	伊那市西町	☎(78)5151
	西箕輪診療所(内)	伊那市西箕輪	☎(73)3351
	片桐医院(内心)	伊那市日影	☎(72)4072
	箕輪ひまわりクリニック(内小)	箕輪町	☎(98)7206

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所☎(72)2856へご確認ください。

ごみ

ごみの種類	地区名	久保中込	塩ノ井北殿	南殿田畑	神子柴沢尻	信大宿舍南原・大芝大泉・北原
燃やせるごみ		月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶・びん・ペットボトル資源プラスチック・発火性危険物		1日・15日	7日・21日	1日・15日	8日・22日	14日・28日
古紙類・再生可能衣類		6日		13日		20日
廃食用油		6日・20日				

★提出日・提出時間を守り、ごみ袋に必ず記名してから提出してください。
★発火性危険物については、「令和8年度ごみ収集カレンダー」または村ウェブサイトでご確認ください。

大芝公園各施設休業日

味工房	毎週水曜日	☎(76)0054
ガレットカフェ	休業日なし	☎(98)7607
大芝の湯	毎週木曜日	☎(76)2614

※大芝の湯は、5月中旬からリニューアル工事のため休館となります。

その他運動施設の休業日については下記に問い合わせてください。

大芝公園管理事務所	営業時間 8:30~17:00	☎(78)5835
-----------	-----------------	-----------

催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
MMKロビーコンサートピアノ演奏会	18日(土)10:00~12:00	村民センターロビー	村公民館……………☎(72)4623

すくすくはうす ☎(78)7611

イベント名	日時
おはなしの広場	6日(月)10:30~11:00
ベビーマッサージ	7日(火)10:30~11:00
おたのしみパネルシアター	14日(火)10:30~11:00
絵本の会	16日(木)10:30~11:00
うたあそび	21日(火)10:30~11:00
すくすく相談	23日(木)9:45~10:45
お仕事相談	1日(水)10:00~11:00
	8日(水)10:00~11:00
	15日(水)10:00~11:00
	22日(水)10:00~11:00

こども館(こども課) ☎(98)8310

イベント名	日時	対象
親子運動あそび(事前予約)	18日(土)10:30~11:00	1歳半~3歳11か月
おいでよこども館	21日(火)10:00~11:30	妊婦さん・3歳くらいまでのお子さんと保護者

村図書館 ☎(73)4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	11日(土)、24日(金) (0~1歳児)10:00~ (2~3歳児)11:00~	村民センター2階和室
おはなしむら	18日(土)10:30~	村民センター2階大会議室

休館日 村図書館 …… 月曜日
南部小図書館 …… 日・月曜日、1日(水)、3日(金)、29日(水)

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係……………☎(98)0470
介護相談	平日8:30~17:15	要相談	地域包括支援センター ……☎(72)2105
こころの相談(事前予約)	14日(火) 13:00~、14:00~、15:00~	村保健センター	健康推進係……………☎(98)0470
介護保険・後期高齢制度説明会	28日(火)9:00~10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係……………☎(72)2105 医療保険係……………☎(98)0470

子育て

こども・家庭相談	平日8:30~17:15	こども館こども相談室	こども相談室……………☎(76)4110
教育相談	平日8:30~17:15	こども館教育委員会事務局	学校教育係……………☎(98)5110
育児相談(事前予約)	13日(月)9:15~11:45(1人30分)	村保健センター	母子保健係……………☎(98)8310
おでかけ赤ちゃんルーム	30日(木)10:00~11:30	大芝高原 森の学び舎	母子保健係……………☎(98)8310

くらし

村長相談(事前予約)	随時受付	要相談	秘書広報係……………☎(72)2104
行政相談	17日(金)10:00~12:00	村民センター2階小会議室	相談委員 藤田さん……………☎(72)2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………☎(76)5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	24日(金)15:00~17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……………☎(76)5522
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター……………☎(96)8165
行政書士無料相談会(事前予約)	8日(水)13:00~16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局・☎(73)2208
女性の就業相談	平日9:00~16:00	こども館相談室2	女性就業支援室……………☎(96)8020

みなみみのわメールメッセンジャー・村公式LINE(ライン)アカウント配信中!!



災害情報など大切なお知らせを配信しています!

メールメッセンジャー・村公式LINEアカウントでは、火災や風水害、不審者情報や尋ね人などの緊急情報、イベント開催や気象情報、入札情報、保育園や学校からの連絡など、さまざまな最新情報をお届けしています。
家族で登録して、いち早く災害の情報をつかみ自分の身を守るようにしましょう!

みなみみのわメールメッセンジャー登録方法

携帯電話・スマートフォンから登録・変更される方は

下記に空メールを送信してください。

mm@emp-sa.smart-igov.jp

左記のアドレスの二次元コードはこちら▶



空メールを送信し、利用規約に同意

空メールを送ると「みなみみのわ-MM仮登録完了」という件名のメールが届きます。メール内に記載されているアドレスからサイトに接続し、利用規約に同意してください。



エリアの選択

エリアの選択画面が表示されますので、自分の欲しい情報にチェックを入れて「次へ」を選択。登録内容を確認し、「登録」を選択してください。以上で登録は完了です。(本登録完了のメールが送られてきます)

二次元コードを読むには

チャレンジしてみましよう!!

iPhone (アイフォーン)



1 ホーム画面カメラマークをタップ

Android (アンドロイド)



iPhone (アイフォーン)



2 「写真」にしてピントを合わせる。表示された記号列をタップ(どこかに表示されます)

Android (アンドロイド)



グーグルレンズを使う



Google(グーグル)にレンズ機能があります

別の方法もあります



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシエンジニアリング**
株式会社 MEG MACHINE ENGINEERING
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
<http://www.meg.co.jp> e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

LINEの登録方法

iPhone(アイフォーン)



- 1 App Store (アップストア) をタップ
- 2 検索窓にラインと入力 入手をタップ
- 3 開くをタップ

まずLINEをインストールしましょう

※インストールとはスマホやパソコンにソフトウェアを追加して、使える状態にすることです。

Android(アンドロイド)



- 1 GooglePlayストア (グープレストア) 上で「開く」をタップ
- 2 検索窓に「ライン」と入力、入手をタップ
- 3 開くをタップ

アカウント登録をします!

さあ! 村公式LINE(ライン)を友だち追加してみましょう



- 1 ピントを合わせる表示された記号列をタップ(どこかに表示されます)



- 2 友達追加をタップ
- 3 トークをタップ
- 4 村から案内画面が表示されます



- 5 希望の情報をチェックします
- 6 送信します
- 7 内容を確認して送信します
- 8 画面を閉じる

配信エリアは災害、イベント、学校関係などさまざまあります。欲しい情報をチェックしてみてください。

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

- ニュース
- 行政情報
- 休日当番医
- ごみカレンダー
- イベントカレンダー

- おくやみ
- ライブカメラ
- 天気
- いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



<http://inamai.com/>